



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Кузбасс

Как избежать обмана

12+

Издается с 7 января 1922 г.

45 (27470) Четверг, 25 июня 2026

Мошенники не пройдут

13

Шедевры ждут зрителей

В Кемерове открывается выставка импрессионистов

6



Врачебный интернационал

Рубрика «Дружба народов»

8



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

Новые стройки и планы «Шерегеша»

С федеральной поддержкой курорт может стать важным элементом всей несырьевой экономики Кузбасса

В ходе рабочей поездки в наш регион полномочный представитель Президента РФ в СФО Анатолий Серышев совместно с губернатором Кузбасса Ильёй Середюком оценил реализацию крупных инвестпроектов на территории спортивно-туристического комплекса «Шерегеш».

«Его развитие имеет стратегическое значение для всей Сибири. Проект способен стать драйвером роста туристической отрасли макрорегиона: он откроет новые возможности для привлечения инвестиций, позволит создать дополнительные рабочие места и

повысит привлекательность сибирских территорий для путешественников со всей страны», – подчеркнул полпред.

Анатолий Серышев и Илья Середюк приняли участие в торжественной надвигке плиты на стройплощадке первой гостиницы в рамках

проекта комплексного развития территории «Алтын Шор».

16-этажный апартамент-отель площадью более 33 тысяч кв. метров объединит гостиничную инфраструктуру и общественные пространства.

ОКОНЧАНИЕ НА 2-Й СТР.



Кузбасс: движение вперёд

Привлекаем бизнес в регион

В понедельник провёл аппаратное совещание правительства Кузбасса. Обсудили с коллегами ряд важных тем, в том числе поддержку малого бизнеса. Экономика Кузбасса сегодня переживает сложное время из-за кризиса в угольной отрасли. И именно малый бизнес является одной из дополнительных точек роста, которые мы обязаны находить и поддерживать. Поэтому я выступил с инициативой создать благоприятные налоговые условия для предпринимателей, которые перевели бизнес в Кузбасс из других регионов. Мы снизим ставку упрощённой системы налогообложения: для тех, кто платит по системе «доходы минус расходы», – с 15 до 7,5 процента, а для тех, кто платит с доходов, – с 6 до 2 процентов.

Отмечу, что льготой смогут воспользоваться предприниматели, которые перерегистрировались в Кузбассе с начала этого года. Они могут работать в разных отраслях: транспортной, строительной, информационных технологиях и других. При этом для нас важно, чтобы новая мера поддержки работала на реальный бизнес, а не фирмы-призраки. Поэтому я считаю, что самый надёжный способ – предоставлять льготы только тем предпринимателям, которые приобрели или взяли в аренду недвижимость на территории Кузбасса.

Посевная – сверх плана

Сельское хозяйство является одним из ключевых направлений диверсификации экономики нашего региона. Поэтому мы последовательно создаём условия для развития агропромышленного комплекса, внедрения современных технологий и обновления парка сельскохозяйственной техники. Всё это помогает поэтапно решать задачу укрепления продовольственной безопасности, которую поставил президент Владимир Владимирович Путин.

Несмотря на непростые погодные условия во время посевной кампании, аграрии успешно справились со всеми задачами и даже превысили план. Яровыми культурами засеяно почти 824 тысячи гектаров, это 101 процент от запланированного объёма. Передовиками стали представители Яйского,



Ленинск-Кузнецкого, Промышленновского, Тисульского, Топкинского, Беловского, Ижморского и Прокопьевского округов. Теперь важно защитить посевы и подготовить технику к заготовке кормов и будущей уборке урожая.

Меняем облик городов

Подведены итоги онлайн-голосования за общественные территории, которые будут благоустроены в следующем году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни», реализуемого по решению главы государства. Выбор сделали более 314 тысяч кузбассовцев. Именно жители нашего региона определили 86 объектов, которые будут благоустроены в 2027 году. Спасибо каждому земляку, который не остался в стороне и нашёл время и возможность принять участие в голосовании. Благодаря этому видно, что программа востребованна и люди ждут позитивных изменений в городах и районах. Наша общая задача – сделать так, чтобы каждое новое пространство служило созданию комфортной среды, в которой приятно жить, работать и растить детей.

В голосовании приняли участие 24 муниципалитета, в каждом из них определены победители. Всего в Кемерове и Новокузнецке будет благоустроено по 13 объектов. В Ленинск-Кузнецком муниципальном округе, Киселёвском и Прокопьевском городских округах благоустроят по пять общественных пространств. По четыре – в Таштагольском и Междуреченском муниципальных округах. По три – в Гурьевском, Промышленновском и Прокопьевском муниципальных округе,

а также Анжеро-Судженске, Юрге, Белове. По два – в Мысках, Берёзовском, Осинниках, а также в Мариинском, Крапивинском, Кемеровском и Яшкинском муниципальных округах. По одному объекту – в Калтане, Тайге и Чебулинском муниципальных округах.

Напомню, что федеральный проект успешно реализуется с 2017 года. За это время благодаря ему в Кузбассе благоустроили более 600 объектов.

С уважением к педагогам

В этом году система образования Кузбасса отмечает 200-летие. Мы знаем, насколько важную работу педагоги выполняют для общества. А сегодня их роль становится особенно значимой, потому что региону нужно всё больше грамотных специалистов. Подготовить их могут только хорошо мотивированные учителя и преподаватели. Поэтому мы приняли решение учредить почётное звание «Заслуженный учитель Кузбасса», которое поможет выделить и поддержать преданных своему делу учителей, чтобы они служили примером для остальных.

Каждый год этой высокой награды будут удостаиваться не более пяти человек. Новое звание станет самым высоким в региональной отраслевой системе поощрений. Оно будет присваиваться педагогическим работникам, которые непрерывно отработали в региональной системе образования не менее 15 лет и внесли значительный вклад в обучение и воспитание подрастающего поколения. Ещё одно важное условие выдвижения на соискание звания – наличие у педагога звания «Почётный учитель Кузбасса» и наград федерального и регионального уровня.

Сейчас разрабатывается вся необходимая нормативно-правовая база для учреждения нового



звания. Наградить первых учителей планируем в конце августа в рамках Большой педагогической недели.

Шаг во взрослую жизнь

Конец июня – традиционное время проведения выпускных вечеров. В начале недели прошла торжественная линейка выпускников губернаторских образовательных организаций: кадетской школы полиции, кадетской школы МЧС, женской гимназии, многопрофильного лицея. Символично, что мероприятие состоялось 22 июня у мемориала Воину-Освободителю.

Лично поздравил ребят и напутствовал во взрос-

лую жизнь. Именно им предстоит писать историю России завтрашнего дня. И то, каким станет наше общее будущее, зависит от их знаний, труда и гражданской позиции. Я искренне рад, что делами и достижениями ребята уже сегодня доказали, что готовы стать достойной сменой. Мы со своей стороны продолжим делать всё необходимое, чтобы для молодёжи Кузбасса открывались новые возможности в профессиональной жизни, общественной сфере, науке и творчестве.

Всего в этом году 58 выпускников губернаторских образовательных организаций претендуют на золотые и серебряные медали «За особые успехи в учёбе». Ещё 18 человек получили областные золотые знаки «Отличник Кузбасса» и 10 – серебряные.

Уже в эту субботу, 27 июня, выпускные состоятся во всех школах Кузбасса. Это будет большой праздник для ребят, их родителей и учителей. Важно, чтобы мероприятия прошли организованно и безопасно. Поставил соответствующую задачу перед всеми нашими муниципалитетами. Этот день должен стать самым запоминающимся в жизни ребят. А задача нас, взрослых, – приложить все усилия для того, чтобы ничто не испортило им праздник.

Илья Середюк,
губернатор Кузбасса.



По этому кьюаркodu вы можете подписаться на официальный канал губернатора Кузбасса Илья Середюка в мессенджере «Макс».

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации», квалификационная коллегия судей Кемеровской области объявляет об открытии вакантных должностей:

- председателя Новокузнецкого районного суда Кемеровской области;
- председателя Тайгинского городского суда Кемеровской области;
- судьи Берёзовского городского суда Кемеровской области;
- судьи Беловского городского суда Кемеровской области;
- судьи Заводского районного суда г. Кемерово (ТРИ ВАКАНСИИ);
- мирового судьи судебного участка № 6 Заводского судебного района г. Кемерово;
- мирового судьи судебного участка № 1 Гурьевско-

го городского судебного района Кемеровской области; – мирового судьи судебного участка № 1 Ижморского судебного района Кемеровской области.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеназванного Закона, принимаются от претендентов на указанные вакантные должности с понедельника по четверг с 9:00 до 17:00, в пятницу – с 9:00 до 15:00 (обед с 13:00 до 13:30) по адресу: 650000, г. Кемерово, ул. Николая Островского, 12а, каб. 413 (Управление Судебного департамента в Кемеровской области – Кузбассе), с 25 июня по 22 июля 2026 года.

Последний день приёма документов – 22 июля 2026 года до 17:00. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Председатель И. В. Михайленко.

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! 25 июня 2026 года по графику в администрации правительства Кузбасса состоится личный приём:

25 июня (четверг) – Трофимова Марина Юрьевна – заместитель губернатора Кузбасса по внутренней политике, **приём в 14:00.**

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефону **8 (3842) 58-37-81**, время работы – с 08:30 до 17:30.

// «СВОИ ГЕРОИ. КУЗБАСС»

Быть полезным родному краю

Ветеран СВО Владимир Землинский рассказал о процессе обучения в региональной программе.



Владимир Землинский посвятил жизнь военной службе и участвовал в спецоперации с первых дней. Он окончил кадетский корпус МВД, а потом поступил в военное училище. Затем отправился в зону специальной военной операции.

«Я побывал, кроме ДНР, почти везде. Проезжал через Херсонскую область, в Запорожской области выполнял задачи, в Луганской Народной Республике», – рассказывает Владимир.

Сегодня кемеровчанин меняет формат деятельности,

чтобы применять накопленный опыт на благо родного региона.

Он проходит обучение по программе «СВОи Герои. Кузбасс», реализуемой при поддержке регионального филиала фонда «Защитники Отечества». Его наставник – глава

Кемеровского муниципального округа Дмитрий Павлов.

«Программа обучения очень насыщенная, состоит из четырёх модулей. Каждый посвящён определённому разделу. Между очными занятиями проходят стажировки. Первая цель – получить окончательное назначение, освоиться и быть полезным. А в перспективе – продолжить расти», – делится планами участник программы «СВОи Герои. Кузбасс».

Помимо этого, Владимир Землинский активно включился в общественную жизнь региона, став участником форумов «Сила гор. «Шерегеш» и «Родные святыни».

Олег Чмыхалов.

// ТРАДИЦИИ

Пайрам встречает гостей

В посёлке Кузедеево Новокузнецкого муниципального округа прошёл областной шорский праздник.



■ Фото с сайта Министерства культуры и национальной политики Кузбасса.

На Пайрам съехались гости со всего юга Кузбасса: из Осинников, Новокузнецка, Калтана, Междуреченска, Таштагола и Мысков. Жюри оценивало, насколько ярко и оригинально команды оформили свои национальные подворья, как хлебосольно они встречают гостей и насколько вкусны их традиционные угощения. Участники праздника были одеты в национальные костюмы, пели песни на родном языке, совершали обряды. На празднике проходили различные мастер-классы: по резьбе по дереву, росписи по камню,

плетению маскировочных сетей.

Завершился Пайрам этно-дискотекой «Большой многонациональный хоровод».

Как отметил региональный министр культуры, в Год един-

ства народов России такие праздники особенно значимы. Они не только объединяют разные народы, но и помогают сохранять народные традиции.

Оксана Юрьева.

property.rzd.ru

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира. Кемеровская область, г. Новокузнецк, Куйбышевский район, ул. Транспортная, д. 63а, кв. 10; 134,5 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ
Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Нежилое здание. Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Есенина, д. 22а; 486,8 кв. м
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА
Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира. Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий район, п/ст Егозово, ул. Полевая, д. 32, кв. 57; 58,4 кв. м
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА
Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира. Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, д. 7, кв. 8; 37,3 кв. м
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА
Тел. 8-905-967-53-33

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 29 июня по 3 июля 2026 года вы можете обратиться к заместителям председателя правительства Кузбасса, руководителям структурных подразделений администрации правительства Кузбасса, исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

29 июня (понедельник) – Полещук Яна Петровна – начальник Управления ЗАГС Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-69-17 (с 15 до 16 часов).**

30 июня (вторник) – Гайдено Ириана Викторовна – начальник Государственной жилищной инспекции Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-33-46 (с 15 до 17 часов).**

1 июля (среда) – Воронина Елена Анатольевна – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам социального развития), **тел. 8 (3842) 36-84-88 (с 15 до 16 часов);**

– **Асанова Анна Геннадьевна** – и. о. министра строительства Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-55-45 (с 15 до 16 часов).**

2 июля (четверг) – Пятовский Антон Александрович – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодежной политики), **тел. 8 (3842) 58-51-71 (с 15 до 16 часов).**

3 июля (пятница) – Федотов Павел Андреевич – начальник управления губернатора Кемеровской области – Кузбасса по вопросам профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации правительства Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-33-65 (с 16 до 17 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджере «Макс» на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

// АКТУАЛЬНО

Комплексная система поддержки

Ветераны СВО кемеровчанин Максим Нестеров и междуреченец Вадим Громков стали обладателями транспортных средств, оснащённых системами ручного управления.

Ключи от автомобилей героям специальной военной операции вручили губернатор Кузбасса Илья Середюк и руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области Ирина Иванова.

Напомню: безвозмездная передача машин реализуется государственным фондом «Защитники Отечества» в строгом соответствии с поручением президента России Владимира Путина.

«Главная задача фонда – помочь героям в возвращении и адаптации к мирной жизни. Автомобили с ручным управлением являются техническими средствами реабилитации и социализации для наших защитников. Отечественные

производители дорабатывают машины в соответствии с рекомендациями наших ребят, чтобы сделать транспорт максимально удобным. Мы уже выдали более 550 таких машин и обязательно продолжим эту практику», – подчёркивает статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель государственного фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилёва.

Для Кузбасса это уже третья поставка специализированных автомобилей.

Максим Нестеров имеет боевой опыт службы в Сирии. В ходе СВО отличился в должности разведчика-пулемётчика, получив государственные награды. После тяжёлого ранения он вернулся к активному образу жизни. Сейчас земляк работает оператором видеонаблюдения и участвует во всероссийских соревнованиях по волейболу. Недавно привёз «бронзу» с «Кубка защитников Отечества» в Красноярске.

Вадим Громков прошёл службу в правоохранительных органах и участвовал в урегулировании конфликтов на Северном Кавказе. Несмотря на перенесённую ампута-

цию ног, отправился добровольцем на линию боевого соприкосновения, где командовал взводом и управлял машиной пехоты. Говорит просто: «Не смог остаться в стороне». Почти два года на передовой. На сей день он оформил соцконтракт и открыл спортивный клуб, а также возглавляет местное отделение «Ассоциации ветеранов СВО» в Междуреченске, продолжая помогать сослуживцам через наставничество и волонтерство. «В жизни бывает по-разному. Но главное – не искать оправданий и не останавливаться. Пока ты идёшь вперёд, ты живёшь и можешь быть полезен другим», – сказал Вадим.

В филиале фонда уточнили: ветераны прошли курс бесплатного обучения вождению в Кузбасском транспортно-технологическом техникуме, расположенном в Киселёвске. Ранее газета «Кузбасс» сообщила: автошкола техникума первой в стране реализовала программу обучения на автомобиле с ручным управлением. А некоторые ветераны расширяют профессиональные горизонты: изучают в техникуме профессию оператора беспилотных летательных аппаратов.

Между тем в рамках визи-

та в фонд Илья Середюк провёл встречу с кузбасскими паралимпийцами, посвящённую ключевым аспектам комплексной реабилитации и развитию адаптивного спорта. Спортсмены региона недавно завоевали бронзовые медали на межрегиональном турнире «Кубок защитников Отечества», состоявшемся в Красноярске. Кузбасс представляла делегация из 14 ветеранов, тогда как общее число сибирских атлетов, боровшихся за награды, превысило 100 человек.

«На сегодняшний день в Кузбассе сформирована комплексная система поддержки ветеранов СВО от медицинской и социальной реабилитации до адаптации жилья, трудоустройства, обеспечения техническими средствами и приобщения к спортивной жизни. Вместе с фондом «Защитники Отечества» мы делаем всё возможное, чтобы помочь нашим героям жить полной, продуктивной жизнью. Задача остаётся на моём личном контроле, регулярно встречаюсь с ветеранами, причём на местах, в муниципалитетах. Каждый проблемный случай берём в работу и доводим до конкретных решений», – отметил губернатор.

Кроме того, глава Кузбасса встретился с дизайнерами, ставшими победителями и призёрами окружного этапа Международного конкурса адаптивной одежды «На крыльях», который также реализуется при поддержке государственного фонда «Защитники Отечества». Илья Середюк выразил благодарность авторам коллекций, способствующих более лёгкой интеграции героев в повседневную жизнь. В текущем году из Кузбасса было направлено рекордное число заявок на участие в конкурсе – 46, при этом путёвку в финальную часть получили сразу пять кузбассовцев.

«Стержень нашей работы – 88 социальных координаторов, которые охватывают каждый муниципалитет области. Это люди, которые первыми приходят на помощь, сопровождая ветерана на всех этапах. Выстроенная фондом экосистема соцподдержки позволяет нам мгновенно взаимодействовать с ведомствами, гарантируя, что ни один запрос не останется без ответа», – акцентирует руководитель кузбасского филиала фонда «Защитники Отечества» Ирина Иванова.

Алексей Мирный.

// ГЕРОИЗМ

Защищаем родное Отечество

Военные комиссариаты Кузбасса, а также пункт отбора на военную службу по контракту продолжают работу с жителями региона, поступающими на военную службу по контракту.

С недавних пор у кузбассовцев появился шанс пополнить ряды операторов БПЛА. Это новое, элитное направление военной службы по контракту, созданное Министерством обороны РФ. Осваивать современные технологии по управлению беспилотниками приглашают молодых и энергичных людей. Контракт заключается на один год. Во время службы военнослужащий может вырасти по карьерной лестнице до офицера. Помимо всех выплат, положенных заключившим контракт, для операторов БПЛА предусмотрено дополнительное вознаграждение за уничтожение техники и ресурсов врага.

Житель региона Фёдор Мохов прибыл заключить контракт оператора БПЛА осознанно.

«Всё больше моих друзей учатся управлять беспилотниками. Работа с БПЛА – это технологии будущего, и мне хотелось бы их освоить», – считает земляк.

Требования, предъявляемые в подразделениях беспилотной авиации:

- по уровню образования:
 - операторы управления БПЛА – высшее, среднее профессиональное, базовое владение английским языком;
 - операторы управления целевой нагрузкой и инженеры (техники) – среднее профессиональное.
- по возрасту: от 18 до 45 лет;
- по состоянию здоровья:
 - операторы управления БПЛА – отсутствие медицинских противопоказаний по графе VII расписания увечий, заболеваний (раздел II приложения № 1 к Положению о военно-врачебной экспертизе, утверждённому Постановлением правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 года № 565).

Как заключить контракт?

Лично – в пункте отбора на военную службу по контракту либо в военном комиссариате муниципального образования по месту жительства или месту пребывания (адреса и контактные телефоны пунктов отбора и военных комиссариатов размещены на официальном сайте Минобороны России службпопконтракту.рф).

Дистанционно – на официальном сайте Минобороны

России службпопконтракту.рф или на едином портале государственных и муниципальных услуг («Госуслуги») с использованием сервиса «Поступление на военную службу по контракту или добровольцем».

Документы, представляемые гражданином:

- паспорт гражданина РФ;
- военный билет (при наличии);
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии).

Анкета по установленной форме оформляется в пункте отбора или военном комиссариате (при подаче заявления посредством сервиса «Госуслуги» имеется возможность оформить анкету и направить её в пункт отбора с использованием сервиса).

Автобиография оформляется в пункте отбора или военном комиссариате.

Пять шагов для поступления на военную службу по контракту:

- Сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту или военный комиссариат.
 - Пройти собеседование с психологом.
 - Пройти медицинское освидетельствование военно-врачебной комиссией.
 - Подписать контракт.
 - Получить предписание и убыть в воинскую часть.
- Время на прохождение всех мероприятий (с момента обращения до убытия в воинскую часть) – два-три дня.

Преимущества для заключивших контракт операторов БПЛА:

- Заключение специального контракта на срок от 1 года, в котором закрепляются дополнительные условия:
 - гарантированное увольнение с военной службы по истечении срока контракта при нежелании заключать новый контракт;
 - прохождение военной службы только в войсках беспилотных систем;
 - обязательное обучение по программе специальной подготовки специалистов беспилотных систем в учебных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации.
- Сниженный риск попадания под огневое воздействие противника, связанный с выполнением боевых задач на удалении от линии непосредственного соприкосновения с противником.
- Получение уникальных знаний и навыков по применению беспилотных систем, востребованных как в Мин-

КУРС НА ПОБЕДУ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ВАКА ОПЕРАТОРУ

Заключи контракт и получи за первый год **4 450 000 рублей**

Выплаты за уничтожение вражеской техники и ресурсов

1 500 000 рублей	400 000 рублей	до 10 000 000 рублей	2 140 000 рублей
от 210 000 рублей	от 15 000 рублей	ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ПОСТУПЛЕНИЕ	
от 15 000 рублей	СЕРВИС ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ	8 (3842) 77-07-57	

обороны России, так и в других силовых ведомствах, а также во многих отраслях экономики.

А теперь немного цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;
- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

Также военнослужащие могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
 - материальную помощь от 15 тысяч рублей;
 - подъёмные средства от 15 тысяч рублей.
- За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.
- Среди других преимуществ можно назвать:**
- приобретение статуса ветерана боевых действий и право на соответствующие льготы;
 - сохранение рабочего места на время военной службы;
 - внеконкурсное зачисление детей в вузы для обучения на бюджетной основе.

«С огромной гордостью и уважением мы относимся к кузбассовцам, которые выбрали службу по контракту, особенно по специальности «оператор БПЛА», – отмечают офицеры пункта отбора на военную службу по контракту в г. Кемерово.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Сергей Иванов.

(Все имена и фамилии в публикации изменены.)

Для развития региона

В рамках рабочей поездки в Кузбасс полномочный представитель Президента РФ в Сибирском федеральном округе Анатолий Серышев и губернатор Илья Середюк проинспектировали ход реализации ключевых инвестиционных, инфраструктурных и образовательных проектов региона.

Цифровизация экономики

Особое внимание было уделено строительству в Кемерове «Школы 21», которая предоставит возможность кузбассовцам от 18 лет и старше получать бесплатное образование в области информационных технологий. Её цель – подготовить профессионалов, способных внести вклад в цифровизацию экономики.

Анатолий Серышев отметил стратегическую важность проекта для формирования кадрового потенциала региона. Аналогичные проекты уже реализованы в Новосибирской и Омской областях. В «Школе 21» участники одновременно развивают жёсткие и мягкие навыки: в группах и самостоятельно выполняют проекты из практики крупных ИТ-компаний, проводят взаимные проверки и код-ревью.

Предполагается создание «Школы 21» в Красноярском крае, а также в Иркутской и Томской областях.

В здании кемеровского кампуса общей площадью около восьми тысяч квадратных метров разместится школа на 200 мест, общежитие на 100 мест, а также офисы Кузбасской школы управления и научно-образовательного центра мирового уровня «Кузбасс – Донбасс».

За последние три месяца на объекте полностью завершены работы по монтажу металлокаркаса, установлены шахты лифтов, проведены наружные инженерные сети. С апреля начата установка фасадных витражей, в июне приступили к сборке кровли и внутренним отделочным работам. Запуск обучения в школе запланирован на февраль 2027 года. К слову, именно в этом месяце отмечается День компьютерщика – праздник работников ИТ-сферы.

Добавлю: архитектурный проект кампуса «Школы 21» в Кемерове получился особенным. Здесь прослеживается два приёма: панорамное остекление и объёмные элементы, с помощью которых создаётся динамика, ритм фасада и выделяется внешняя доминанта. «Школа 21» должна стать одной из визитных карточек региона.

Преобразование школы

В ходе рабочей поездки полпред проверил работы по капитальному ремонту кемеровской школы № 10, уже 1 сентября она готовится принять 650 детей. В здании 1964 года постройки по госпрограмме «Развитие образования» нацпроекта «Молодёжь и дети», инициированно президентом РФ Владимиром Путиным, строители полностью заменили инженерные систе-



■ Фото Сергея Шпица.

мы, кровлю, окна и фасад. Обновили все внутренние помещения: спортивный зал, санузлы (в том числе для маломобильных граждан); установили современное освещение и вентиляцию. На комплексное преобразование учреждения направлено почти 380 миллионов рублей.

Особое внимание уделено обеспечению безопасности: смонтирована система дымоудаления, установлены системы видеонаблюдения и доступа по электронным чипам. Кроме того, в школе оборудованы цифровые лаборатории, кабинет робототехники и 3D-моделирования, а на прилегающей территории появились современные спортивные площадки с искусственным покрытием. Сейчас педагоги знакомятся с новыми кабинетами и оборудованием.

«Мы системно обновляем образовательную инфраструктуру региона. С 2019 года в Кузбассе построено 14 и капитально отремонтировано 62 школы, на эти цели направлено более 32 млрд рублей из федерального и областного бюджетов. Помимо нацпроекта, модернизируем образовательные учреждения по региональной программе «Моя новая школа». Она позволяет комплексно обновлять здания от крыши до подвала, полностью менять оснащение и благоустройство территории. В этом году завершаем строительство трёх новых школ», – рассказал Илья Середюк.

Также губернатор отметил рост качества образования в регионе. За семь лет увеличился средний балл ЕГЭ по профильным предметам. Так, в нынешнем году, по предварительным данным, сразу 14 кузбасских выпускников получили высшие баллы по физике, 4 – по обществознанию, тогда как год назад их число составляло 2 и 1 соответственно. Шесть человек смогли заработать максимальные результаты сразу по двум экзаменам. Доля выпускников, вы-

бирающих инженерные и естественно-научные дисциплины, достигла 35 процентов. Число одиннадцатиклассников, поступающих в вузы, выросло с 75 до 81 процента, причём 46 процентов из них остаются учиться в кузбасских вузах.

Активно модернизируется и система среднего профессионального образования: создано 12 кластеров по программе «Профессионалитет», общее число студентов техникумов и колледжей увеличилось на 11 процентов, а уровень трудоустройства выпускников достиг 67 процентов.

Историческая память

Анатолий Серышев и Илья Середюк посетили строящийся мемориальный комплекс в городе Кемерово (напротив парка Победы имени Г. К. Жукова), где установлена многометровая скульптурная композиция с Александром Невским. Полководец восседает на коне. Символическим становится его плащ-купол, защищающий людей от разрушающего зла. Памятник рассказывает о победах русского народа на протяжении многовековой истории. Он создан скульптором заслуженным художником России Даши Намдаковым, чьи работы хранятся в Государственном Эрмитаже и других крупных музеях.

В настоящий момент ведутся отделочные работы постаментов, установка лестниц и благоустройство прилегающего парка. Окончание строительства запланировано на сентябрь 2026 года. Анатолий Серышев подчеркнул значимость мемориала как культурного и патриотического объекта, способствующего сохранению исторической памяти и воспитанию молодёжи.

Комплекс будет соединён пешеходным мостом с парком Победы имени Жукова, что позволит создать единое рекреационное пространство.

Живопись счастья

Завтра, 26 июня, впервые в истории нашего региона начинается работа выставка «Искусство впечатления. Импрессионизм» (6+).

Этот масштабный культурный проект реализован при поддержке полномочного представителя Президента РФ в Сибирском федеральном округе Анатолия Серышева и Министерства культуры Российской Федерации.

До конца августа в Музее изобразительных искусств Кузбасса будут экспонироваться ценнейшие полотна Камиля Писсарро, Поля Сезанна, Гюстава Курбе и других выдающихся мастеров импрессионизма. Эти сокровища привезли из собраний Государственного музея изобразительных искусств имени А. С. Пушкина. Они помогают увидеть, как формировался новый художественный язык, который повлиял на развитие мирового искусства.

Старт путешествию был дан в Омске, второй точкой стал Новосибирск. И вот теперь шедевры гостят в Кемерове.

Экспозиция состоит из трёх тематических разделов, каждый из которых представляет определённый этап становления художественного течения, раскрывая его истоки, период расцвета и воздействие на мировое искусство. По словам организаторов, уникальность выставки невозможно переоценить – полотна впервые покинули музей имени А. С. Пушкина на столь продолжительный период. Импрессионизм – это живопись счастья, в которой не нужно искать тайных знаков и головоломок. Она для созерцания и наслаждения. Выставку дополняют работы русских художников из собрания Музея изобразительных искусств Кузбасса.

Первой картиной, с которой началось моё знакомство с шедеврами на вернисаже для журналистов, стала «Сена у Вернонне». Француз Пьер Боннар написал её в 1911 году. Художник был очарован этими местами, а теперь его работа очаровывает зрителей. Пьер Боннар – один из создателей живописного символизма, популярного направления на рубеже XIX–XX веков. В то же время он называл себя «последним импрессионистом». Нежно-голубые воды реки и дымка, окутывающая её берега, действительно напоминают пейзажи импрессионистов. Искусствоведы подмечают: используя тонкую нюансировку цвета, художник передаёт не просто поэзию и гармонию пейзажного мотива, его в большей степени интересуют особенности восприятия живописи. В отличие от старших коллег Боннар почти никогда не работал с натуры, считая, что произведение является результатом сложных впечатлений.

«Желание провести такой грандиозный проект сочеталось с пониманием всех сложностей его реализации. Но была твёрдая воля и решимость всех сторон – Министерства культуры Российской Федерации, лично полпреда Анатолия Анатольевича Серышева, руководства Пушкинского музея, региональных музеев. И вот, в течение 2026 года жители шести сибирских городов получат уникальную возможность увидеть шедевры импрессионизма», – отметил заместитель полномочного представителя президента РФ в Сибирском федеральном округе Олег Денисенко.

В Кемерово из Москвы прилетела и Екатерина Проничева, директор Государственного музея изобразительных искусств имени А. С. Пушкина. Оказывается, Кузбасс для её семьи является горячо любимым местом: дедушка родился и вырос в деревне Журавлёво, что близ областного центра. Екатерина Проничева называет Кемерово солнечным городом. Она небезосновательно полагает, что в его лучах полотна импрессионистов заиграют новыми красками и оттенками. «Импрессионизм – это просвет. Уверена: посетители выставки смогут не только вдохновиться и влюбиться в импрессионистов, но и прочувствовать, понять импрессионизм как художественное явление, проследить, какое влияние он оказал на художников разных периодов», – добавила Екатерина Проничева.

На выставке свет становится главным героем, он звучит как эмоция. Непременно каждый зритель сможет поймать своё исключительное мгновение.

Для справки. После Кемерово полотна великих мастеров отправятся в Абакан, Красноярск и Иркутск, который станет финальной точкой маршрута.

Материалы полосы подготовила
Алена Смирнова.



■ Фото Сергея Шпица.

В портретах – свет воинов

В Кузбасском государственном аграрном университете имени В. Н. Полецкова на третьем этаже главного корпуса располагается экспозиция с портретами студентов и выпускников, погибших на линии боевого соприкосновения

Экспозиция «Герои нашего времени» появилась в аграрном вузе в августе 2024 года при поддержке государственного фонда «Защитники Отечества» и Народного фронта. Она посвящена памяти Леонида Сергеевича Погрецкого, Кирилла Олеговича Белоцкого, Вячеслава Анатольевича Терентьева, Семёна Алексеевича Грачёва, Максима Александровича Опарина и Александра Сергеевича Соболевского.

Молодые земляки навсегда вписали имена в историю родного университета, родного региона и родной страны. Каждый из них был посмертно награждён орденом Мужества.

Большинство парней училось в разные годы на инженерном факультете. «Как сейчас перед глазами стоит Александр Соболевский на вручении диплома. Он был ярким парнем, спокойным, доброжелательным, уравновешенным. Даже его рукопожатие говорило о силе характера и твёрдости внутреннего стержня. Конечно, такие утраты воспринимаются тяжело», – сказала Наталья Стенина, декан инженерного факультета аграрного вуза.

В 2024 году в Берёзовском, на малой родине Александра, открыли мемориальную доску его памяти. Он работал в угольной компании, а в сентябре 2022-го был мобилизован для участия в специальной военной операции. Боец с позывным Соболев командовал зенитным взводом. Погиб при выполнении боевых задач в ДНР, защищая рубежи Отечества. Создать семью не успел.

Памятную доску установили на доме № 5, расположенном на улице 8 Марта, где и жил Александр Сергеевич. Тогда в церемонии открытия приняли участие его родные и близкие, коллеги и представители администрации города. Дань памяти



■ Семён Грачёв.



■ Александр Соболевский.

ти отдали ветераны боевых действий, юнармейцы, социальные координаторы фонда «Защитники Отечества». Собравшиеся отметили: Александр всегда был примером мужества, трудолюбия, оптимизма и доброго отношения к людям.

На портретах экспозиции «Герои нашего времени» – молодые и красивые лица. С одного из них смотрит и Александр Соболевский. Причём это именно живописные портреты, а не фотографии. На большие полотна обратила внимание во время недавнего прошедшего пресс-тура по кузбасским вузам. Каждый портрет заряжен светом и радостью – использована жизнеутверждающая палитра. При иных обстоятельствах не возникло бы и мысли, что экспозиция посвящена памяти воинов, которые останутся в строю навечно.

Примечательно следующее: все портреты принадлежат кисти одного мастера. Выполнил их в своей узнаваемой манере Сергей Долгопол, театральный художник-декоратор, оформитель, член Союза художников России. В своё время уроженец города Белово окончил Кемеровское художественное училище (ныне Кузбасский художе-

ственный колледж). С 2008 года работает ведущим художником-дизайнером в Государственной библиотеке Кузбасса для детей и молодёжи, создаёт дизайн-концепции проектов библиотеки и крупных областных мероприятий, оформляет издания, а также проводит мастер-классы для детей и молодёжи. А ещё руками Сергея Анатольевича ежегодно на кемеровской площади Советов рождается ледяная новогодняя сказка.

Экспозиция «Герои нашего времени» – не первый его опыт создания портретов погибших защитников Отечества. «В 2022 году участвовал в большом историко-патриотическом проекте под названием «Вечная память Героям! Кузбассовцы – Герои Советского Союза», – рассказывает художник. – Мы втроём создавали портреты 250 солдат, защищавших Родину в годы Великой

Отечественной войны. Работали акварелью».

А вообще, сколько написал портретов за годы творческой жизни, Сергей Долгопол не считал. Его находят по сарафанному радио. Портреты, которые получаются авторской кистью, словно зеркала с отражением реальных людей. У них своя энергетика и вселенная, живущая в рамках картины. «Однажды ко мне обратилась беловчанка, сын которой был снайпером и погиб в первые месяцы спецоперации, с просьбой написать его портрет. Разумеется, не отказал. Эти события близки каждому. В числе друзей нашей семьи тоже немало защитников Отечества. Горестно, что не всем суждено вернуться домой. Так, наследник нашей доброй знакомой после окончания Гарвардского университета отправился на передовую. Он мечтал стать героем. И стал им, но, к сожалению, ценой собственной жизни», – скорбит Сергей.

Рисовать портреты погибших воинов СВО не просто, но мастер нашёл свой путь. «Всех ребят я представляю живыми. Всегда отбираю много фотографий, смотрю видео, по возможности общаюсь с родственниками. Так у меня создаётся представление о том, каким человек был не только внешне, но и внутренне: чем увлекался, что любил, какими ценностями жил и какой отклик получал от окружающих», – объяснил художник.

Для создания картин Сергей Анатольевич использует сме-

шанную технику: акварель, карандаш, пастель.

Все портреты, которые художник подготовил для аграрного вуза Кузбасса, сейчас находятся у родных погибших студентов и выпускников. В вузе представлены их копии, отпечатанные на типографском оборудовании. «Портрет одного из героев рисовал дважды. Первый передал родителям бойца, второй – его вдове», – сообщил собеседник.

Речь идёт об юргинце Семёне Грачёве. Его призвали на службу в ходе частичной мобилизации в сентябре 2022 года. Семь месяцев Семён был в штурмовой группе, где отважно выполнял поставленные задачи, участвовал в ожесточённых боях за Артёмовск. Позднее кузбассовец отправил на обучение по специальности «лётная эксплуатация беспилотных авиационных систем мультикоптерного типа», после чего перевели в разведроту. 10 сентября 2023 года кузбассовец героически погиб на территории ДНР.

«Семён был улыбчивым, общительным, целеустремлённым, добрым человеком с большой душой, – отмечает Елена Голдаевич, ведущий специалист по учебно-методической работе инженерного факультета. – Если кто-то нуждался в помощи, всегда подставлял плечо».

Товарищи юргинца добавляют: «Руки у Семёна были золотыми, всё, к чему он прикасался, начинало работать, крутиться, вертеться. Это высоко ценили на передовой». У Семёна остались родители, брат, две сестры и жена Мария.

Все фотографии Семёна наполнены светом и хорошим настроением. Портрет получился таким же. «Отбирал снимки, сделанные в моменты счастья и радости. Это и вручение диплома, и семейные праздники, и прогулки. Я люблю рисовать портреты. Они должны нести свет, даже в трагические периоды жизни. Такова моя позиция», – подчеркнул художник.

Многие из бойцов даже на передовой сохраняли оптимизм. Так, Вячеслав Терентьев был мобилизован в 2022 году из Мариинска. Его вспоминают весёлым и отзывчивым человеком. За лентой он тоже верил в лучшее и никогда не падал духом. 29 августа 2023 года сердце десантника перестало биться. Вячеслав погиб на поле боя в Запорожской области. У него остались жена, двое детей, брат и сестра. В родном для бойца селе Усманка Чебулинского муниципального округа в 2024 году была открыта мемориальная доска в его честь.

Боевой подвиг воинов не будет забыт, как и доблесть всех героев, кто стоит на защите нашей Родины.

// ВАЖНО!

**НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ БОЛЕЕ 60 СТУДЕНТОВ
ИНЖЕНЕРНОГО ФАКУЛЬТЕТА (ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ)
АГРАРНОГО ВУЗА КУЗБАССА НАХОДЯТСЯ
НА ЛИНИИ БОЕВОГО СОПРИКОСНОВЕНИЯ.**



■ Экспозиция «Герои нашего времени». Фото из архива аграрного вуза Кузбасса.



■ Сергей Долгопол. Фото из личного архива художника.

Алена Смирнова.

Когда сердце выбирает Сибирь

Иногда судьба меняется из-за обстоятельств, которые на первый взгляд кажутся досадной неудачей. Именно так произошло с Фатимой Хуейди. Осенью 2025 года она как молодой врач из Ливана приехала в Кемерово поступать в ординатуру, однако из-за задержки в пути опоздала с подачей документов на два дня. На первый взгляд планы рухнули. Но сегодня сама Фатима уверена: именно это опоздание привело её туда, где она должна была оказаться.



Сейчас 28-летняя уроженка Ливана работает участковым терапевтом в кемеровской поликлинике № 10, которая входит в состав Клинического консультативно-диагностического центра имени И. А. Колпинского. Она лечит студентов, уверенно говорит по-русски, встречает Новый год с оливье на праздничном столе и всё чаще ловит себя на мысли, что Кузбасс давно перестал быть для неё просто местом работы. Он стал домом.

Между Ливаном и Россией

В семье Фатимы Россия всегда занимала особое место. Родители познакомились в Москве, когда учились в медицинском вузе и проходили практику в одной из столичных больниц. Молодые люди полюбили друг друга почти с первого взгляда. После окончания учёбы они уехали на родину отца – в Ливан, где и появилась на свет их единственная дочь.

По словам Фатимы, в странах Ближнего Востока большие семьи считаются обычным явлением. Но её отец мечтал именно о дочери и, по словам девушки, буквально вымолил её у судьбы. С детства он видел в ребёнке будущего врача и воспитывал её так, словно заранее знал, что однажды людям будет особенно нужна её помощь.

Училась девочка старательно и целеустремлённо. Помимо родного языка, она освоила английский и немецкий. Конкурс в медицинский вуз был огромным: порядка трёх тысяч человек на сто мест. Однако Фатима успешно прошла все испытания и получила возможность продолжить образование. А вскоре судьба вновь привела её в Россию. В 2016 году девушка стала студенткой Медицинского института МГТУ в Республике Адыгее. Тогда ей едва исполнилось восемнадцать лет. Впереди была новая жизнь, о которой она почти ничего не знала.

Экзотика на каждом шагу

Первое знакомство с Россией оказалось совсем не таким романтичным, как представлялось издалека. Новая страна встретила непривычным климатом, незнакомым

языком, чужими традициями и постоянным ощущением растерянности. Даже обычные вещи казались удивительными.

«Когда я уехала из отчего дома, была в шоке от всего. Даже от газированной воды, потому что у нас, в Ливане, нет такого. Думала, что это обычная вода и её придётся постоянно пить. А она такая острая! Поэтому сразу растерялась: как я здесь буду жить, если даже вода такая разная! Было страшно, мне всего 18 лет, я такая пугливая, и язык ещё не очень хорошо знала. Мама, конечно, со мной разговаривала на русском, но нечасто. Поэтому не скажу, что Россию приняла сразу – неизвестная страна, языковой барьер, новые люди. Но через несколько месяцев стало легче». – улыбается Фатима.

Со временем страх уступил место любопытству. Студенческая жизнь закружила в привычном ритме: лекции, практические занятия, зачёты, бессонные ночи перед экзаменами. В общежитии рядом жили молодые люди из разных стран мира, поэтому чувство одиночества постепенно исчезало.

Россия становилась понятнее. Фатима всё увереннее говорила на русском языке, заводила друзей, привыкала к традициям и всё чаще чувствовала себя частью большого студенческого сообщества. Однако судьба готовила ей испытания, рядом с которыми любые трудности адаптации казались мелочью.

Продолжая дело отца

В 2021 году в семью пришла беда. Пандемия коронавируса тяжело ударила по системе здравоохранения Ливана. Врачи работали на пределе человеческих возможностей. Больницы были переполнены, специалистов не хватало. В тот страшный год Фатима потеряла сразу трёх близких мужчин: отца, дядю и дедушку.

Особенно тяжёлой стала смерть папы. Он до последних дней оставался на своём посту, помогая людям, несмотря на колоссальную нагрузку и риск для собственной жизни. Для дочери его уход стал не только личной трагедией, но и моментом глубокого переосмысления профессии. Получив диплом, она вернулась домой. А вскоре страна вновь оказалась в эпицентре беды: в Ливане обострился военный конфликт. Врачей не хватало катастрофически, и молодая специалистка приняла решение, которое определило её дальнейшую жизнь.

«Подумала: «Почему нет?!» Мне надо набираться опыта, поэтому сама пришла в Международный комитет Красного Креста и предложила: «Давайте я попробую». Поступила туда, отслужила полтора года. Прямо на линии фронта. Там нет узких специалистов, поэтому я работала врачом общей практики: как педиатр, травматолог, гинеколог, терапевт, анестезиолог, выполняла все функции врача. Моя смена длилась 12 часов в сутки. Нас было 5 врачей, 11–12 медсестёр. В смену принимали более 40 человек – пострадавшие люди от военных действий, дети с лихорадкой, кому-то нужна была первая помощь, поставить капельницу, кому-то элементарно измерить давление, выдать медикаменты. Был случай, когда эвакуировали наш госпиталь, потому что собирались бомбить этот район: слишком близко фронт подошёл. Трудно отходили в тыл, спали в дороге где придётся, раненым нелегко было, но все держались стойко!» – вспоминает Фатима.

Полтора года работы на линии фронта превратили вчерашнюю выпускницу во врача, который умеет быстро принимать решения и брать ответственность за человеческие жизни. Но за внешней стойкостью скрывалась высокая цена.

«Плакала часто, каждую ночь, появились панические атаки. Но мой поступок того стоил! Ради помощи лю-

дам. Честно говоря, отец умер во время работы, он трудился не отдыхая, на износ. Сутками, потому что мало кто хотел рисковать жизнью ради других, потому что не было условий, никакой денежной компенсации. Но во время пандемии он оставался на посту – любил людей, свою профессию. А после его смерти я чувствовала ответственность, что я, его дочка, должна продолжать его дело. И это делало меня ближе к нему», – рассказывает отважная девушка.

Тёплый Кузбасс

Когда обстановка на родине стала спокойнее, Фатима решила продолжить образование. Знакомые врачи, окончившие ординатуру в Кемерово, рассказывали о городе, медицинском университете и хороших перспективах для молодых специалистов. Так появилась идея отправиться в Сибирь. До Кузбасса она добралась только в сентябре 2025 года. Сроки подачи документов уже закончились. Однако вместо разочарования пришло неожиданное спокойствие. После всего пережитого такие трудности уже не казались серьёзной проблемой. Фатима решила посвятить этот год практической работе. Спустя две недели после приезда она устроилась в поликлинику № 10. Именно здесь началась новая глава её жизни.

«Заведующая Маргарита Алексеевна Данишевская приняла меня тепло, сказала, что главное – быть грамотным специалистом. Неважно, какая национальность. Если хороший лекарь, сразу будет видно по работе. Да и в коллективе ко мне добры. Мне нравится всё: Кемерово, наша клиника, отзывчивые коллеги, которые всегда готовы поддержать профессиональным советом. Помню первого пациента: первокурсник с серьёзным заболеванием. Он был индус, только что поступил, плохо разговаривал на русском, поэтому пришлось общаться с ним на английском. В конце концов, всё удачно завершилось, он выздоровел. Такие позитивные случаи дают уверенность. Я чувствую, что с каждым днём всё ближе приближаюсь к главной цели: помогать людям побеждать недуги и возвращать им здоровье», – улыбается доктор.

Вторая родина

Сегодня в зоне ответственности молодого терапевта почти 1 800 человек – студенты лечебного факультета и ординаторы КемГМУ Минздрава РФ. Каждый рабочий день приносит новые задачи, новые истории и новых пациентов. Будущие врачи бывают требовательными и любознательными, нередко спорят, задают вопросы, предлагают свои взгляды на лечение. Но Фатима относится к этому философски. Любой диалог помогает расти профессионально.

За годы жизни в России она настолько привыкла к местной культуре, что теперь, по собственному признанию, не только говорит, но и думает по-русски. Она любит гулять по Кемерову, читать английские и французские романы, смотреть турецкие сериалы. А ещё с улыбкой рассказывает, что освоила приготовление оливье – блюда, без которого уже невозможно представить новогодний стол.

Сегодня планы девушки связаны с Кузбассом. Она по-прежнему собирается поступать в ординатуру, хочет получить российское гражданство, создать семью и продолжать работать врачом. Когда-то Россия казалась далёкой и непонятной страной, где даже обычная вода была другой на вкус. Сегодня всё изменилось. Здесь живут её друзья и коллеги, любимые пациенты ждут помощи и доверяют своё здоровье. Здесь строится её будущее.

Арина Никифорова.



// ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКАЯ СРЕДА

Обмен идеями – возможность быстрого роста

Топовые бизнесмены страны прокачали навыки кузбасских предпринимателей на «Бизнес-Фесте» в Кемерове

В Кузбассе во второй раз прошло громкое и яркое событие в сфере бизнеса, которое собрало около двух тысяч участников, – «Бизнес-Фест» Сбера. Основной акцент в работе площадки был сделан на малом бизнесе. Но среди желающих послушать спикеров были не только предприниматели, а все желающие расти и развиваться в своём деле, ведь в программе встречи поднимались темы, актуальные для любого человека.

«Сегодня у нас появилась отличная возможность встретиться с большим количеством предпринимателей, представителями разных направлений, чтобы поговорить на темы, которые являются актуальными как никогда, – об устойчивости бизнеса. В прошлом году после проведения встречи мы увидели отклик нашей аудитории и налаживающийся диалог между участниками и партнёрами. Это объединяет, заряжает и это то, ради чего мы вообще проводим такие мероприятия, поэтому мы будем продолжать начатую практику», – отметил управляющий Кемеровским отделением Сбербанка Валерий Белозёров.

Среди спикеров программы



■ Управляющий Кемеровским отделением Сбербанка Валерий Белозёров. Фото Сергея Шпица.

были топовые лидеры в сфере бизнеса страны. В их числе – эксперт по маркетингу, автор более 50 книг, сооснователь издательств «МИФ» и «Книгиум» Игорь Манн; основатель сети салонов «Персона» и «Бьюти-парк», визионер, лидер индустрии «Человек. Красота и здоровье» Игорь Стоянов; предприниматель, инвестор, основатель и экс-владелец сети магазинов «Мосигра» Дмитрий Кибкало; сооснователь федеральной сети фастфуда «Безумно. Крутая шаурма» Евгений

Голов. Завершил программу выступлений призёр Олимпийских игр, хореограф-постановщик, продюсер ледовых шоу и спортивных мероприятий Илья Авербух, который тоже рассказал о своих секретах успеха.

«Сегодня я поделился с аудиторией опытом на тему создания устойчивости и эффективности компании при помощи искусственного интеллекта. Весь мой бизнес пропитан этими технологиями, многие процессы автоматизированы. Я уверен, что информация бу-

дет актуальна абсолютно для всех направлений деятельности мелких и крупных предпринимателей. Если кто-то ещё не пользуется ИИ, вам необходимо срочно познакомиться с этими возможностями и использовать их. Новые технологии позволят оставаться в числе лидеров в вашем сегменте рынка, – поделился Дмитрий Кибкало. – Мы все хотим впитать лучшие практики, а такие встречи – отличный способ обмениваться идеями. Сегодня я уже поговорил с некоторыми местными предпринимателями, мы договорились о дальнейшем общении и сотрудничестве».

«Бизнес-Фест» колесит по стране, но программа в каждом городе разная. Как отметили организаторы, при подборе спикеров и выборе тем они учитывают региональную экономическую ситуацию, предлагая участникам актуальную информацию. Важный момент – привлечение местных бизнесменов, которые делятся историями развития своего дела на территории отдельного региона, понимая территориальный контекст. От Кузбасса на встрече в этот раз выступил основатель бренда

одежды и аксессуаров MySiberia Вячеслав Шуклин.

«Всегда любопытно послушать истории об опыте местных предпринимателей, поэтому наравне с топовыми спикерами в сегодняшней программе было интересно познакомиться с Вячеславом Шуклиным. Он привёл конкретные примеры, которые понятны для местных бизнесменов. Упомянул и о болезненных моментах, нюансах, волнующих многих. Это было ценно. При возможности я обязательно посещаю такие встречи, чтобы посмотреть структуру бизнеса в разных областях, познакомиться с путями развития и сделать полезные выводы для своего дела. Общение в сообществе предпринимателей помогает делать большие шаги в бизнесе», – считает директор кемеровского рекламного агентства Наталья Бессонова.

Как отметили эксперты, кузбассовцы проявили большой интерес к мероприятию. Организаторы видят здесь хороший потенциал для обсуждения различных тем и развития малого бизнеса, поэтому аналогичные масштабные встречи станут традицией для региональных предпринимателей.

Евгения Близникова.

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Диспансерное наблюдение: как держать болезнь под контролем

«Лежала в больнице. При выписке врач сказала, что нужно обязательно встать на диспансерный учёт. Объясните, пожалуйста, что это такое, для чего это нужно?» – этот вопрос прислала в редакцию Зинаида К. из Белова. Ответить на него мы попросили Юлию Козлятину, главного специалиста врача-эксперта отдела организации защиты прав застрахованных Территориального фонда ОМС Кузбасса.

– Если кратко, – поясняет Юлия Козлятина, – то диспансерное наблюдение – это регулярное обследование пациентов, которые страдают отдельными хроническими заболеваниями или имеют высокий риск их развития. Таким пациентам необходимо постоянно наблюдаться у своего лечащего врача, проходить обследования и получать необходимое лечение.

ФАКТЫ

В Кузбассе 650 тысяч человек уже находятся под диспансерным наблюдением. Это порядка 28 процентов от всего застрахованного населения Кемеровской области.

Диспансерное наблюдение позволяет держать хроническую болезнь под контролем, не допускать обострений, прогрессирования заболевания и развития осложнений, эффективно восстанавливаться после перенесённых заболеваний. А в итоге – улучшать качество жизни и увеличивать её продолжительность.

Перечень хронических заболеваний, при которых устанавливается диспансерное наблюдение, утверждается Минздравом России и включает основные группы заболеваний:

- болезни сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, гипертония и др.);
- хронические заболевания лёгких (бронхит, обструктивная болезнь лёгких, бронхиальная астма и др.);
- заболевания желудочно-кишечного тракта (язва желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, панкреатит и др.);
- онкологические заболевания;

– заболевания почек, сахарный диабет, гепатиты.

Перечень заболеваний регулярно пересматривается, расширяется и уточняется. Для каждого заболевания предусмотрена определённая периодичность диспансерных приёмов, тех или иных обследований и их кратность в соответствии с клиническими рекомендациями Минздрава России.

Если врач установил пациенту диагноз хронического заболевания, а это может быть сделано как по итогам прохождения диспансеризации, так и при обычном обращении к врачу или после лечения в стационаре, его обязаны взять на диспансерное наблюдение в установленные сроки: для взрослых – в течение трёх рабочих дней после постановки диагноза или выписки из стационара; для детей – в течение пяти рабочих дней.

ВАЖНО

Диспансерное наблюдение осуществляется бесплатно, по полису ОМС, в поликлинике по месту прикрепления.

Диспансерное наблюдение проводят врачи-терапевты поликлиник прикрепления, врачи-специалисты (например, онколог или кардиолог), фельдшеры фельдшерско-акушерского пункта или здравпункта. Именно они определяют наличие медицинских показаний для диспансерного наблюдения, устанавливают периодичность диспансерных приёмов, объём исследований и лечебных процедур.

Если у пациента несколько хронических заболеваний, то в такой ситуации перечень контролируемых показателей должен включать все параметры по каждому заболеванию. И в обязанности участкового врача-терапевта входит координация работы врачей-специалистов. Если, например, в той поликлинике, где наблюдается пациент, нет врача-кардиолога или офтальмолога, терапевту нужно организовать консультацию пациента в другой медицинской организации.

На базе многих кузбасских поликлиник созданы так называемые школы здоровья для пациентов с различными заболеваниями. Например, есть школы для боль-



■ Фото предоставлено пресс-службой ГБУЗ «КККД имени академика Л.С. Барбараша».

ных сахарным диабетом, для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, хронической обструктивной болезнью лёгких и другие. На занятиях специалисты рассказывают, как контролировать своё состояние, правильно выполнять рекомендации врача, избежать распространённых ошибок в лечении и снизить риск возникновения обострений.

Лечащий врач и страховые представители регулярно напоминают о важных визитах, потому что понимают: хронические заболевания требуют постоянного внимания. Однако они не могут взять человека за руку и привести в поликлинику.

Простые правила эффективного сотрудничества врача и пациента звучат так:

- Назначен диспансерный приём? Обязательно приходите – это шанс предотвратить осложнения.
- Направлены на обследование? Проходите его своевременно – контроль любого заболевания требует актуальных данных.
- Получены рекомендации от врача? Следуйте им – это ваш личный план управления здоровьем.

Каждый вовремя пройденный осмотр и каждая выполненная рекомендация – это кирпичики в фундаменте вашего долголетия. Инвестируйте в здоровье ежедневно, чтобы чувствовать себя уверенно завтра. Будьте здоровы!

Пётр Романов.

// ВОЛОНТЁРЫ

Ветеранский родник

Два года Совет ветеранов посёлка Трудармейского Прокопьевского муниципального округа шефствует над родником в живописной Берёзовой роще.

Он бьёт в самом сердце Трудармейского. «Комсомольско-пензионерская» ударная бригада, как её здесь называют, провела очередной экологический субботник у родника. Ветераны скопили траву, спилили старые сучья, срубили с помощью мачете поросль борщевика, вычистили русло родника. А главное – высадили 11 наименований многолетних цветов, рассаду выращивали с марта. Ветераны остались довольны своей работой. Кстати, деревянные щиты для родника сколотила пенсионерка-активистка Валентина Васильевна Абрамова.

Л. А. Чурикова, председатель Совета ветеранов Прокопьевского муниципального округа.



// ТУРНИР

Победители Спартакиады

Команда кемеровских ветеранов-спортсменов в очередной раз стала победителем регионального этапа Спартакиады пенсионеров России.

Сборная кемеровчан завоевала первое место в общекомандном зачёте и комбинированной эстафете.

XI Спартакиада проводилась в целях пропаганды и популяризации физической культуры и спорта как важного фактора активного долголетия. Соревнования регионального этапа прошли в Ледовом дворце «Кузбасс» и спорткомплексе «Кузбасс-Арена».

К участию на всех этапах допускались мужчины от 64 лет, женщины от 59 лет, а также пенсионеры льготных категорий (мужчины от 60 лет, женщины от 55 лет). Состязания проводились по различным видам спорта: настольному теннису, шахматам, лёгкой атлетике, дартсу, плаванию, мниволею, а также выполнению нормативов комплекса ГТО. Этапы комбинированной эстафеты включали в себя: ходьбу с палками (по типу скандинавской ходьбы), ведение футбольного мяча, метание дротика по воздушным шарам, бег с ракеткой для большого тенниса и одновременной чеканкой мяча, бег с препятствиями и преодолением четырёх легкоатлетических барьеров под планкой, удары футбольным мячом по воротам, бег.

В спортивных соревнованиях приняли участие команды из 16 городов и районов Кузбасса.

Наша команда одержала победу благодаря замечательным спортсменам – ветеранам. Это А. П. Бобров, О. Н. Дорошина, Г. И. Корнев, Ю. А. Коцарь, О. П. Кравчук, А. Н. Крикливых, Н. Н. Кулешо-



Фото А. В. Дмитриевой.

ва, В. Н. Малахов, Е. В. Мартынова, М. А. Нерко, Е. В. Ореховская, О. А. Рубанова, И. В. Соловицкая, А. И. Фёдоров, Е. С. Чириков.

«Организаторскую работу успешно провела Надежда Евгеньевна Анпилова, председатель городского совета ветеранов спорта, – отметил Владимир Сергеевич Балахонов, председатель Кемеровской городской общественной организации ветеранов. – Поздравляем команду наших спортсменов с победой!»

Л. Г. Леомцева, пресс-центр Кемеровской городской общественной организации ветеранов.

// ТРАДИЦИИ

Нашим героям посвящается

В красивом живописном месте «Лесная сказка» в Новокузнецком районе собрались ветераны-шахтёры, вдовы, дети шахтёров и активисты ветеранской организации Новокузнецка, чтобы провести Спартакиаду, посвящённую героям Победы, «Эхо войны». Это добрая традиция – собираться на природе и проводить не только соревнования, но и чтить память героев и их подвиги. Именно в годы войны у нас работали шахты: им. Димитрова, «Байдаевская», им. Орджоникидзе, «Редаково». Горняки добывали уголь для фронта.

Врачи санатория провели для нас беседу, рассказали о лекарственных травах. Самым ярким событием стали спортивные состязания. Звучал спортивный гимн, под музыку из песни «Чтобы сердце и душа были молоды» выходили на старт три команды ветеранов. Все представляли название, девиз, речовку.

С приветственным словом к участникам обратился председатель городского совета ветеранов А. П. Селезнев: «Очень здорово, что вы все здесь собрались. Несмотря на ваш возраст, вы энергией и оптимизмом доказываете, что здоровый образ жизни – это ключ к вашему долголетию. Побед вам, успехов и бодрости духа!»

Л. Н. Петухова – организатор мероприятия – поблагодарила



всех собравшихся, рассказала о программе соревнований.

Старт был дан, среди участников развернулась нешуточная борьба. Забыв про возраст, они кидали мячи, бегали с обручами, метали шары в корзины. Настроение у всех было боевое, отличное. Дух молодости царил повсюду. Все радовались победам на разных этапах состязаний. На площадке царила дружеская атмосфера.

«Настроение у всех боевое, все бодр и полны сил», – поделилась впечатлениями Лариса Букреева, председатель со-

вета ветеранов администрации города.

Первое место заняла команда ветеранов Ильинского района, второе – ветераны совета ветеранов угольной промышленности, третье место – у ветеранов городского совета. А главный результат – победила дружба.

Перед праздничным ужином были вручены победителям дипломы, медали. Участникам художественной самодеятельности преподнесли памятные подарки. Ветераны делились впечатлениями. Особенно было интересно послушать Галину

Анатолеву Деткову. Она вдова. Общий трудовой стаж династии Детковых составляет 88 лет.

«Я приняла участие в прекрасном организованном спортивном празднике. Какие молодцы, что соединили спорт, художественную самодеятельность и дискотеку! – делится Галина Анатолеву. – Горжусь, что я жена шахтёра. Муж Валерий Алексеевич Детков – почётный шахтёр, ветеран угольной промышленности, награждён орденом Трудовой Славы. Начинать путь на шахте им. Димитрова в 1960 году простым горнорабочим очистного забоя. Был мастером, затем – начальником участка. Его горный стаж составляет 36 лет. Однажды он сводил меня на экскурсию в шахту с разрешения главного инженера. Надели робу, каску с огоньком, сапоги. Что я испытала – нет слов. Сырость, темнота. После этого я стала ещё больше уважать труд шахтёров. Спросила: «Как же вы там, под землёй, работаете в таких условиях?» А муж ответил с улыбкой, что вот, такая его профессия – добывать уголь под землёй. Сын Виталий работал на шахте «Юбилейная», его стаж – 37 лет, сноха Наташа – 15 лет работает в ламповой. Вот она, наша шахтёрская династия! Какая у меня радость, что я побывала на таком красивом празднике. Он вернул меня в годы юности. Спа-

сибо, что эту память храните. Наши мужья – герои, они добывали уголь, наш, родной – кузбасский».

Особо хотелось рассказать о команде ветеранов Ильинского района, которая представила литературно-музыкальную композицию «Пока память жива». В финале выступления участники выстроились в форме журавлиного клина. И под песню «Журавли» вверх полетели белые бумажные журавлики – символ памяти о погибших воинах.

За душу тронуло исполнение песни «Письмо отца» (муз. Е. Мартынова, сл. А. Дементьева) в исполнении Сергея Викторовича Марченко. Он отработал 32 года в угольной промышленности, награждён знаком «Шахтёрская слава» III степени.

Зоя Степановна Андропова красиво и трогательно исполнила песню А. Маршала «Мой дом – Россия». Вместе с мужем они отработали на шахте им. Димитрова 25 лет. Она – 13 лет горным мастером в отделе вентиляции, муж – 12 лет механиком.

В общем, этот день надолго запомнится всем участникам. Ведь мы не только сделали вклад в активное долголетие. Но и отдали дань памяти героям, завоевавшим Победу в боях и тылу.

Т. И. Куликова, ветеран, член Союза журналистов России.

// ТРАДИЦИИ

Яркие моменты лета

3 июля заканчивается приём заявок для участия в форуме семейных сообществ «Родные – Любимые»

Событие в очередной раз объединит кланы со всего региона для совместного отдыха на лоне природы, обмена опытом и укрепления непреходящих ценностей.

В этом году мероприятие пройдёт с 31 июля по 2 августа на территории туристско-спортивного полигона «Солнечный туристан», который находится в деревне Подъяково Кемеровского муниципального округа. В программе – весёлые активности и спортивные состязания, творческие конкурсы, интеллектуальные игры, мастер-классы, встречи с психологами и представителями Движения Первых, а также песни у костра, дискотеки и общение в неформальной обстановке.

К участию приглашаются команды в составе не менее двух человек (один взрослый и один ребёнок от 6 до 25 лет). Также можно звать бабушек, дедушек, братьев и сестёр.

«Наш форум «Родные – Любимые» – это пространство, где крепнет связь поколений, а родители и дети становятся настоящей командой. Там же зарождаются новые семейные традиции и открываются таланты. Вместе с участниками мы переживаем яркие моменты лета: песни у костра, приготовление еды под открытым небом, спортивные конкурсы и творческие мастер-классы. Всё это превращается в семейные истории, которые с теплом вспоминаем в течение года», – отмечает председатель совета регионального отделения Движения Первых Кузбасса Евгения Козленко.

На сегодняшний день представительства семейного сообщества есть во всех муниципалитетах региона. Ожидается, что форум в этом году соберёт порядка 300 человек. Самые активные получат призы в номинациях «Спортивная семья», «Творческая семья», «Туристская семья» и «Специальный приз».

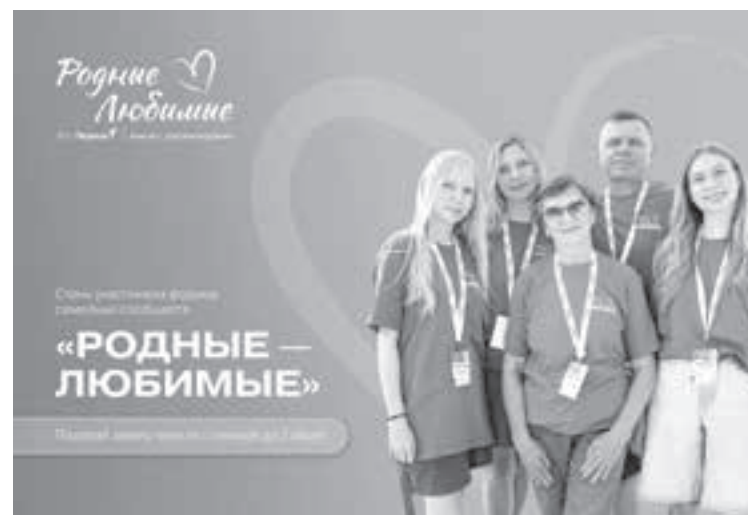
В числе участников – Цеплаковы – Истомины из Новокузнецка. «Мы и в прошлом году побывали на форуме, – отмечает Юлия Александровна. – Рекомендуем кузбасским семьям воспользоваться представленной возможностью и присоединиться к мероприятию. В нём и развлекательная часть, и познавательная. А ещё это возможность познакомиться с единомышленниками, приобрести друзей и вдохновиться новым опытом, ведь каждый участник привносит идеи. К примеру, в прошлый раз одна из семей представила экологический проект и подарила всем по саженцу дуба. Кроме того, в рамках события состоялись деловые встречи – среди гостей были сотрудники Госавтоинспекции Кузбасса».

Надо отметить, что Цеплаковы – Истомины известны деятельным участием в обще-

ственной жизни города. Юлия Александровна и Дмитрий Юрьевич – предприниматели. Работают вместе. Старшей дочери Марии – 19 лет. Она студентка 2-го курса РУДН, будущий журналист. Младшая Варвара – девятиклассница. Азы наук постигает в школе № 4 и в эти дни сдаёт ОГЭ. Юлия Александровна входит в состав всероссийского и муниципального родительских комитетов.

Цеплаковы – Истомины с завидной периодичностью участвуют в активностях, организатором которых выступает Движение Первых. А в региональном форуме «Родные – Любимые» к ним присоединяется и бабушка гурьянка Людмила Михайловна, мама Юлии. К слову, в минувшем году команде присудили номинацию «Самая отзывчивая семья».

А вообще, Цеплаковы – Истомины вошли в Движение Первых благодаря Всероссийскому конкурсу «Это у нас семейное». Напомним: в 2024 году они стали его победителями и выиграли пять миллионов рублей, на которые приобрели квартиру для младшей дочери. В рамках программы один из треков был как раз от Движения Первых. Но-



■ Команда Цеплаковых – Истоминых на баннере грядущего форума «Родные – Любимые».

вокузнечане любят проводить время вместе: ходят в походы, устраивают сплавы, покоряют горы и пещеры, катаются на лыжах и коньках, а осенью копают картошку.

Среди семейных традиций – участие в шествии «Бессмертного полка». «Мой дедушка, Михаил Петров, ушёл на фронт в 19 лет. Вернулся домой с Победой. А дедушка моего супруга, Фёдор Цеплаков, ковал Победу в тылу. Он был кузнецом и трудился на Запсибе», – рассказала Юлия Истомина.

Судя по всему, теперь к семейным традициям добавился и форум «Родные – Любимые». «С собой нужно взять палатку, продукты питания и по возможности газовую плиту, – делится личным опытом Юлия. – На площадке форума есть вся необходимая инфраструктура. Участие в форуме бесплатное».

Между тем с 7 по 10 июля в Республике Мордовии будет проходить уже Всероссийский семейный форум «Родные – Любимые». Кузбасс на нём представят две семьи: Цеплаковы – Истомины из Новокузнецка и Земченковы из села Котино Прокопьевского муниципального округа. Также на форум отправятся кузбасские амбасадоры семейного сообщества –

новокузнечанки Лариса Линд и Анна Типцова.

Добавлю: каждым местным отделением Движения Первых в течение года проводятся мероприятия. Форматы разные. Это могут быть викторины, кулинарные мастерские, творческие состязания, соревнования (зарядки, велозабеги, весёлые старты), пикники и походы.

Чтобы стать участником семейного сообщества, нужно связаться со специалистами местных отделений. Также можно присоединиться к региональному активу.

Для справки. Форум «Родные – Любимые» организован Движением Первых и пройдёт при поддержке Министерства образования Кузбасса, Кузбасского центра мониторинга качества образования, Кузбасского центра детского и юношеского туризма и экскурсий.

Алена Смирнова.

По этому кьюаркodu можно подать заявку для участия в региональном форуме «Родные – Любимые»



// ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В прошлом году на форум приезжали Свинцовы из Гурьевского муниципального округа в составе пяти человек: мамы, сына и внуков. Они отметили: «Наша семья с нетерпением ждала этот форум. Мы считали минуты и секунды, дети собирали рюкзаки и спальники, жили только этим событием. Считаю, что лучшие приключения – те, которые мы разделяем со своей семьёй».

// ВОЛОНТЁРСТВО

Экокультурные активисты

Кемеровские школьники получают миллион рублей от Движения Первых за полезную зелёную инициативу.

Более полугодя команды из 88 регионов России выполняли задания, организовывали мероприятия и воплощали в жизнь социально значимые проекты в рамках конкурса первичных отделений



■ Фото из архива кемеровской школы № 74.

Движения Первых. В результате 2 тысячи команд из разных территорий страны получают денежные призы от 200 тысяч рублей до миллиона. Эти средства можно будет направить на улучшение инфраструктуры, закупку оборудования и новые проекты. Состязание проходило в рамках нацпроекта «Молодёжь и дети», инициированного президентом Владимиром Путиным.

В общей сложности 56 первичных отделений из Кузбасса выиграли на развитие 13,7 млн рублей федеральных средств. Среди абсолютных победителей оказалось всего пять команд из разных уголков страны, одна из которых – кемеровской школы № 74. В рамках финального задания ребята провели экологическую акцию «Зелёный экомарафон Первых «Наша роща!».

Юные кемеровчане выбрали подшефным объектом сквер, расположенный рядом со школой. Для реализации социально значимого проекта подростки организовали серию мероприятий, на-

правленных на уборку территории и популяризацию бережного отношения к природе. Сначала они пригласили большую команду единомышленников, которые помогли им собрать макулатуру, пластиковые крышки и батарейки. На деньги, полученные за сдачу вторсырья, были приобретены таблички, напоминающие о необходимости сохранять порядок в роще. Пластиковые крышки ребята передали волонтерам, которые сделали из них кормушки для птиц. Также активисты провели экологические квесты в школе и придумали зелёные эстафеты с применением вторсырья, например, на скорость собрать пазл из лотков для яиц.

Кроме того, ученики инициировали познавательные прогулки для воспитанников детского сада. На экскурсиях рассказывали о деревьях, растущих в роще, и почему важно за ними ухаживать, сохраняя чистоту. С наступлением тепла в регионе Первые пригласили малышей на экологические игры с участием сказочных персонажей.



Конечно же, молодёжь провела и большой субботник. К ребятам присоединились другие школьники, их родители и педагоги – всего 189 человек. Они собрали почти 900 килограммов мусора, а территориальное управление Кировского района помогло вывезти его с площадки сквера.

В будущем школьники планируют устраивать сезонные акции с привлечением общественности к возможности благоустройства территорий. Также разрабатываются технологии переработки вторсырья и продумываются идеи по популяризации экокультуры среди других организаций. Обучающиеся читают лекции в разных учреждениях города с целью передать опыт единомышленникам.

СПРАВКА. Кузбасс вошёл в топ-10 субъектов РФ по количеству победителей.

Алена Смирнова.

// Каникулы

Азбука пляжной безопасности

Продолжаем наш разговор о семейном летнем отдыхе у воды. Рассуждаем об опасностях ныряния, о первой помощи при судорогах и многом другом с нашим постоянным экспертом – кемеровчанкой Ксенией Макарской, тренером-преподавателем СШОР-3 по триатлону, тренером по плаванию и руководителем тренерского состава спорткомплекса «Лазурный».

– Ксения, как родителям по-настоящему отдохнуть, если приехали на водоём всей семьёй?

– Отличный вариант – дежурство по очереди. Введите правило «сменного спасателя». Один взрослый какое-то время неотрывно следит за детьми в воде, не отвлекаясь на телефон. Второй в это время загорает, читает или спит. Потом вы меняетесь. Важный нюанс – яркая экипировка. Одевайте детей в неоновые плавки, купальники или банданы (неоновый розовый, оранжевый, салатный). Ребёнок в яркой одежде видно боковым зрением, его не придётся судорожно высматривать среди других детей. Лагерь стройте подальше от кромки: размещайте плед или шезлонги в 10–15 метрах от воды. Так у вас будет буферная зона: успеете перехватить бегущего к воде ребёнка, пока лежите на покрывале.

– Чем можно увлечь детей и выиграть личное время?

– Игры на берегу с доставкой воды – то, что надо. Если ребёнок боится глубины или вы хотите, чтобы он побыл на суше, дайте ему задание, требующее беготни, например построить замок и наполнить ров водой с помощью маленького стаканчика. Это займёт его на полчаса. Или поиграйте в «Поиск сокровищ»: предложите детям собрать коллекцию самых круглых камней, ракушек определённого цвета или необычных коряг. Это развивает внимательность и удерживает их на одном участке берега под вашим присмотром. Ещё хочу напомнить, что дети не чувствуют переохлаждения. Договоритесь заранее: «Мы купаемся, пока не прозвенит будильник (10–20 минут), а потом строим замок». Это исключит истерики при выходе из воды.

– Что важно знать и родителям, и детям, которые уже смело чувствуют себя в воде?

– Уверенное поведение на воде – большой шаг, но даже для опытных пловцов главные правила безопасности остаются неизменными. Что важно знать родителям? Непрерывный визуальный контакт – даже если ребёнок отлично плавает, не выпускайте его из виду. Отвлекаться на телефон или чтение недопустимо. Есть определённые правила открытой воды: течения, ямы, водоросли и холодная вода делают реки, озёра и моря более непредсказуемыми, чем бассейн. Всегда используйте спасательные жилеты при катании на сапах, лодках или катамаранах.

Следите, чтобы ребёнок не заходил в воду перегретым или сразу после еды.

Детям важно донести, что плавать нужно только со взрослыми! Заходить в воду можно только тогда, когда рядом есть кто-то из старших, кто следит за безопасностью. Ещё одно важное правило: «Не уверен – не лезь». Нельзя заплывать за буйки, далеко отплывать от берега или нырять в местах, которые не проверили взрослые. Научите детей отказываться от опасных игр, например в «топление» (даже в шутку), хватать друг друга за ноги или прыгать на спину.

Полезный навык – умение отдыхать на воде. Дети должны уверенно лежать на спине («звёздочкой») и отдыхать, не совершая энергозатратных движений. Также полезно знать, как бросить спасательный круг или подать палку тонущему человеку, но ни в коем случае нельзя прыгать в воду, чтобы спасти друга самостоятельно! Нужно немедленно звать взрослых. Обязательно говорите об этом со своими мальчишками и девочками!

– Что делать, если у ребёнка свело ногу в воде?

– Я сильно надеюсь, что в этот момент ребёнок будет находиться в каком-то жилете, рядом будет взрослый, а ещё может быть поблизости надувной круг, матрас, пояс. Потому что ребёнку в этой ситуации сложнее, чем взрослому человеку. Но если он умеет плавать, а под рукой нет



ничего, то необходимо лечь на спину и максимально постараться сведённую ногу не задействовать (потому что любое движение будет усиливать судорогу). Обычно сводит икроножную мышцу. Нужно потянуть носок стопы на себя (к колену). Попробовать сильно ущипнуть сведённую мышцу или размять её кулаком. И потихоньку, на спине, работая только руками, плыть к берегу или на мелководье, где будет возможность встать. Главное правило в этой ситуации – не паниковать и действовать спокойно. Паника заставляет дышать чаще и мешает держаться на воде.

– Как вести себя, если волны захлестывают лицо?

– Вообще я бы не рекомендовала плавать в такую погоду, когда есть волны. Но если волна небольшая, просто брызги в лицо и вам не комфортно, то есть единственный совет: задерживать дыхание и плавно выдыхать. Это минимизирует неприятные ощущения от брызг.

Если волны сильные, оставайтесь на берегу. В борьбе со стихией человек легко может проиграть.

Но если вдруг волны пришли внезапно, то дышите через рот, выдыхайте через нос. Делайте короткий, резкий вдох ртом, когда лицо оказывается над водой. Выдыхайте носом или ртом, когда лицо накрывает волной. Выдох в воду не даст ей попасть в носоглотку. Следите за ритмом волн, не боритесь с ними. Подстраивайте вдохи под периоды между гребнями волн. Прикрывайте рот ладонью. Если волны бьют часто, сделайте из ладони козырёк над ртом. Это создаст небольшой воздушный карман и защитит от прямых брызг при вдохе.

– Ныряние – это увлекательно, но оно требует строгого соблюдения правил, так как вода скрывает множество невидимых опасностей. На что обратить внимание?

– Конечно, в необорудованных местах, мутной воде, незнакомой местности нырять нельзя никому. Мы не знаем, какое там дно, глубоко ли, есть ли какие-то посторонние предметы (палки, деревья, арматура, большие камни). Это всё может привести к необратимым последствиям. Я сама никогда в воде не ныряю, это табу для меня и моих воспитанников. Однажды была ситуация: на моих глазах парень нырнул и сломал шею о камень на дне. Человек остался парализованным. Если хочется нырять, то должен быть пирс и проверенное дно, спасатели на берегу, табличка о том, что нырять разрешено. Но! Прыгать я бы рекомендовала исключительно только ногами вперёд. Исходя из возможных рисков, сломанная нога всё же не шея. В бассейне у нас есть правило: один прыжок – один человек. И в водоёмах оно тоже работает. Нельзя прыгать гурьбой или друг за другом.

Следующий прыгает только тогда, когда предыдущий пловец уже отплыл на безопасное расстояние.

– Вопрос от родителей юных спортсменов. Как распознать перегрев в гидрокостюме или пенопластовом жилете?

– Из личного опыта могу сказать, что всегда белеет носогубный треугольник. А когда мы замерзаем, он у нас синее. Ещё может начать морозить, появляется вялость. Вообще, распознать тепловой удар в гидрокостюме или спасжилете сложно, потому что стандартные признаки (покраснение кожи, сухость, потоотделение) искажаются или скрыты экипировкой. Вот на что нужно ориентироваться в первую очередь: внезапную сильную усталость, слабость, головокружение, мушки или потемнение в глазах, тошноту, а также часто путается речь, сложно формулировать мысль. Может быть ощущение ледяной воды внутри при нормальной температуре тела (ложное чувство холода). Со стороны это выглядит так: спортсмен перестаёт адекватно реагировать на команды, отвечает невпопад, совершает неуклюжие, размашистые движения или, наоборот, замирает. Из физических признаков можно отметить частый пульс или нитевидный (плохо прощупывается), дыхание поверхностное и частое либо, наоборот, редкое и неравномерное. При перегреве гидрокостюм будет казаться обжигающе горячим, а не просто тёплым. В гидрокостюме пот не испаряется, и сложно почувствовать классическую сухую горячую кожу. Нужно немедленно прекратить активность. Встать в тень, если есть возможность – выйти на берег. Растегнуть верх спасжилета и шейный клапан гидрокостюма, чтобы выпустить пар. Войти в воду по пояс или заты на мелководье, но не нырять с головой (опасен холодовой шок и судороги). Нужно охладить водой открытые участки: шею, лицо, запястья. И пить маленькими глотками прохладную (не ледяную!) воду. Поводы для срочного вызова помощи – потеря сознания или сильная спутанность сознания, судороги и если пловец не может самостоятельно удерживать голову над водой (даже в жилете начнёт захлёбываться).

Вода – это территория огромной радости, звонкого смеха и лучших летних воспоминаний вашего ребёнка. Безопасность на пляже – это не о жёстких запретах и постоянном стрессе, а о культуре заботы и взаимном уважении к стихии. Подготовьтесь заранее, договоритесь о правилах «на берегу», и тогда этот отпуск принесёт вам только тёплые воспоминания и искреннее удовольствие. Яркого, солнечного и безопасного всем нам лета!



■ Фото автора.

Анна Тимошук.

Шаг к уверенности

Сегодня умение обращаться с деньгами не просто полезный навык, а жизненная необходимость. Как научить детей планировать бюджет, помочь пенсионерам избежать мошенников, а взрослым – грамотно инвестировать? Разбираемся вместе с экспертами Кузбасса

«На совещании с членами Правительства РФ президент обсудил комплексные меры по борьбе с телефонным и интернет-мошенничеством. Это важнейшее направление: преступники загоняют людей в кредиты, вынуждают продавать жильё, а средства идут на финансирование наших врагов. У нас, в Кузбассе, работает штаб по противодействию кибермошенникам с участием всех профильных структур, создана платформа по финансовой грамотности, принимаются совместные с банковской сферой решения. Эту работу будем продолжать», – отметил губернатор Илья Середюк.

«Принятая Стратегия повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года поставила задачу перехода от финансовой грамотности к финансовой культуре, то есть к формированию устойчивых поведенческих привычек у людей. Именно такую задачу ставит сегодня Минфин России. И мы понимаем, что её основу нужно закладывать с детского возраста», – отмечает заместитель министра финансов Кузбасса Вера Гончарова.

Начинать нужно с детства

Педагоги подчёркивают: основы финансовой грамотности стоит закладывать ещё в школе.

«Ребёнок должен понимать, откуда берутся деньги, как формируется семейный бюджет и почему важно откладывать хотя бы небольшую часть доходов, – говорит учитель обществознания кемеровской школы № 15 Анна Смирнова. – Мы проводим уроки на темы: «Карманные деньги: как ими управлять» и «Бюджет семьи», используем игровые методики. Дети с увлечением распределяют условные доходы на расходы и сбережения – так теория сразу превращается в практику».

В вузах и сузах финансовую грамотность включают в спецкурсы. Популярностью пользуется проект «Финтрек» от Банка России – короткие видео с экспертами помогают студентам разобраться в сложных вопросах через призму психологии и поведенческой экономики.

Игры, квесты, викторины – учиться весело

Интерактивные форматы особенно нравятся школьникам.

В школах Кузбасса проводят:

- квест «Юный финансист» – ребята решают задачи по планированию расходов;
- игру «Семейный бюджет» – участники учатся находить баланс между тратами и накоплениями;
- викторину «Финансовый квиз» – команды соревнуются в знании основ финансов.

«Когда дети сами принимают решения в игровой ситуации, знания запоминаются надолго, – отмечает педагог дополнительного образования Марина Козлова. – Недавно мы провели «Финансовое путешествие по сказкам» для младших школьников. Герои сказок сталкивались с денежными дилеммами, а ребята помогали им выбрать верный путь. Восторг был огромный!»

Масштабно и доступно: неделя финансовой грамотности

Ежегодно в регионе проходит Всероссийская неделя финансовой грамот-

ности для детей и молодёжи. В её рамках осуществляются открытые уроки в школах; мастер-классы от банкиров и экономистов; встречи с блогерами, которые просто объясняют сложные термины.

«В прошлом году к нам присоединились более пяти тысяч школьников Кузбасса, – подводит итоги координатор проекта в регионе Сергей Иванов. – Особенно востребованы были мастер-классы по безопасности в Сети: подростки узнали, как не попасться на уловки кибермошенников».

Цифровые помощники и печатные памятки

Чтобы информация была под рукой, в Кузбассе активно используют:

- сайт «Финансовая культура» (Банк России) – статьи, видео, игры;
- мобильные приложения-калькуляторы для расчёта кредитов и вкладов;
- буклеты «Как распознать мошенника» и «Правила безопасного онлайн-банкинга», которые распространяют в МФЦ и почтовых отделениях.

«Мы раздаём брошюры пенсионерам прямо в отделениях почты, – рассказывает представитель «Почты России» в Кузбассе Елена Воробьёва. – Пожилые люди часто спрашивают, как отличить звонок настоящего сотрудника банка от афериста. Памятки с чёткими алгоритмами действий уже помогли десяткам кузбассовцев избежать потерь».

Помощь тем, кто в ней особенно нуждается

Для людей с инвалидностью и маломобильных граждан разрабатывают специальные форматы: аудиолекции, видеоролики с сурдопереводом, книги шрифтом Брайля.

«Важно, чтобы финансовая грамот-



ность была доступна всем, – подчёркивает руководитель общественной организации инвалидов Кузбасса Алексей Петров. – Мы сотрудничаем с банками: они записывают аудиоинструкции по использованию карт, а волонтеры проводят персональные консультации на дому».

Родители и учителя: команда успеха

Успех финансового просвещения детей зависит от взрослых. В школах проводят родительские собрания на тему «Дети и деньги», семинары для учителей «Методика преподавания финансовой грамотности».

«Раньше я не задумывалась, как говорить с сыном о деньгах, – делится мама двоих школьников из Новокузнецка Ольга Григорьева. – После собрания в школе начала выдавать карманные деньги с условием: 10 процентов откладывать. Теперь сын копит на велосипед и считает это своим достижением!»

Практика вместо теории: мастер-клас-

сы и консультации. Знания ценны, когда их можно применить.

В городах Кузбасса организуют:

- мастер-классы «Как читать кредитный договор»;
- бесплатные консультации финансовых советников;
- разбор реальных кейсов, например, как вернуть деньги, переплаченные по кредиту.

«Люди приходят с конкретными вопросами: «Какой вклад выгоднее? Стоит ли брать ипотеку сейчас?», – объясняет консультант Кемеровского центра финансовой грамотности Ирина Лебедева. – Мы не даём готовых решений, а учим анализировать условия и считать риски. После таких встреч клиенты чувствуют себя увереннее».

Волонтеры: учимся друг у друга

Добровольцы расширяют охват просвещения.

Популярные проекты:

- «Финансовая грамотность – пенсионерам» – студенты проводят занятия в домах престарелых;
- «Дети учат родителей» – школьники объясняют семье, как пользоваться мобильным банком.

«Однажды восьмиклассник научил бабушку переводить деньги через приложение, – улыбается координатор волонтерского движения Дмитрий Сорокин. – Она так обрадовалась, что теперь сама оплачивает коммуналку! Такие истории показывают: финансовая грамотность объединяет поколения».

Что дальше?

Эффективность мероприятий оценивают через опросы и тесты. По данным Банка России, за последние два года уровень финансовой грамотности жителей Кузбасса вырос на 15 процентов.

«Мы хотим сформировать финансовый патриотизм бизнеса. Речь идёт о том, чтобы упаковка товара помимо информации о самом продукте содержала полезные для человека сведения либо кьюаркод для перехода на цифровые ресурсы, посвящённые финансовой грамотности», – резюмирует Вера Гончарова.

Хотите узнать о ближайших мероприятиях по финансовой грамотности в вашем городе? Следите за анонсами на сайте администрации правительства Кузбасса и в газете «Кузбасс»!

Дмитрий Уваров.



Весь мир – театр!

Завтра юбилей отмечает известная и многими горячо любимая Татьяна Михайловна Внукова. Благодаря ей в 1991 году в Кемерове появился театр на Весенней. Располагался он в жилом доме. Это было смело – создать театр в девяностые, и он не канул в Лету, а завоевал огромную популярность и вырастил большое количество ярких актёров. Татьяна Михайловна, актриса, режиссёр, сценарист, диктор, журналист, уже принимает поздравления из разных уголков страны от друзей, родных, близких и людей, с которыми неразрывно связаны жизнь и творчество. Присоединяемся и мы с большим удовольствием!

Вот как бывает

Осенью 1974-го, она, юная выпускница Иркутского театрального училища, вышла на сцену Алтайского театра юного зрителя, одного из лучших тогда ТЮЗов страны. Роли, которые после дебюта, а это была Людмилочка в «Квадратуре круга» Катаева, режиссёры доверяли юной актрисе, шли одна за другой. Золушка, Спящая красавица, Катя в «Истории любви», Любовь Шевцова... Зал рыдал, когда Любку вели на расстрел...

Вернувшись в Кемерово, где детство прошло и школу окончивала, Внукова стала диктором на радио, неожиданно для себя победив в конкурсе среди многочисленных претендентов. Успех на радио пришёл в детской передаче «Саквояжик». Какая была обратная связь с подростками-слушателями, какие письма писали и темы поднимали! Но театр жил в ней, успешной радиожурналистке, и не отпустила ставшей навязчивой мысль о том, что городу нужен театр для детей и молодёжи.

Идею о создании театра поддержал глава города Владимир Михайлов. Так в далёком 1991 году спектаклем «Гуманоид в небе мчится» по вечной пьесе Хмелика новорождённый театр заявил о себе. Дорога к успеху оказалась усеяна и розами, и шипами. Актёры театра учились в театральных вузах, Внукова училась тоже. Причём всему и сразу. На режиссёра – в академии культуры, а как крыши и батареи ремонтировать – постигала на практике. А зрители голосовали за свой театр переполненными залами, поддельными билетами (потому что настоящих не хватало).

Как дороги воспоминания

«Театр на Весенней... Как на пустом месте мог возникнуть театр? Есть я, есть помещение на первом этаже жилого дома, нет сцены, нет оборудования, нет бухгалтера, швейного цеха, ничего нет. Нет актёров, нет режиссёра... Был студийный спектакль «А всё-таки она вертится», взрослые роли должны играть взрослые артисты, так и пришли к нам профессиональные артисты из драмтеатра: Александр Лапичкий, Лариса Гольштейн, Виктор Руденко, Алексей Дресвянкин, а также Светлана Царёва и Анна Елесина. В мыслях у меня было несколько кандидатур на должность главного режиссёра: Ирина Дегтярева, Виктор Трегубенко, Нина Кирилловна Фоменко, Игорь Шишкин, все они талантливые, интересные личности. Всё



же я остановилась на кандидатуре Сергея Александровича Внукова. Мы учились у одного педагога, работали когда-то в одном театре, следовательно, мне было легче объяснить ему, что я хочу. Какую взять пьесу, как я вижу спектакль. Направить его в нужное мне творческое русло. Через четыре месяца мне удалось победить его сомнения, колебания. Он был хорошим исполнителем. Я даже позвонила Марку Анатольевичу Захарову, чтобы он принял нашего режиссёра на стажировку, в результате всё состоялось.

Последние три года жизни театра на Весенней были особенно плодотворны, в качестве режиссёров замечательно проявили себя: Денис Казанцев, («Севильский цирюльник»), Андрей Ошканов («Три поросёнка») и, конечно, Андрей Яковлев. Андрей начал с того, что предложил восстановить спектакль из прошлого репертуара «Квадратура круга». Но он всё сделал по-своему, придумал интересные мизансцены. Получился новый яркий спектакль! Потом Андрей замахнулся на «Полоумного Журдена»! Зрители были в восторге!

Мне везло на моих красивых, талантливых артистов, у них была огромная нагрузка, но НИКОГДА ни один не сжался. Мне везло на чутких, влюблённых в наш театр зрителей. Как же я любила смотреть на их искренние, непосредственные реакции. По сердцу просто тепло разливалось, даже порой наворачивались слёзы. Мне повезло на прекрасного партнёра на радио – Юрия Михайловича Усолицева, это голос Кузбасса, красивый тембр, проникновенность, высокий уровень культуры. Мне повезло на встречи с интересными людьми: Шалвой Амонашвили, профессором, заслуженным учителем России Эдуардом Никитиным, сэром Питером Устиновым,

художником по свету Ефимом Удлером, народным артистом России Александром Бобровым (который даже участвовал в нашем капустнике), Вадимом Крупичкиным, Вилли Токаревым, театральным критиком Виктором Калишом и многими-многими другими. А сколько доброго сделали для театра Нина Павловна Неворова и, конечно же, глава Кемерова в то время Владимир Васильевич Михайлов! Без него театр не выжил бы, это абсолютно точно! Гастроли, фестивали – к моим актёрам было особое внимание, восхищение и трепет. И вопросы: «Где вы их берёте, таких ослепительно юных, на редкость обаятельных и красивых, заразительных и просто очень талантливых?» Что ответить? А просто везет! – вспоминает собеседница.

Частичка души – в каждой

МАРИАННА УСАЧЕВА, дочь:

– Для меня Татьяна Михайловна – путеводная звезда! И просто лучшая мама на свете! Наши судьбы переплелись в творчестве с моего раннего детства. В Алтайском театре юного зрителя в 1980 году мы сыграли вместе в одном спектакле «Молодая гвардия». Я – маленькая девочка, которую отбирают фашисты у матери. Мама в этом спектакле играла легендарную Любовь Шевцову! И, будучи пятилетней, отыграв свой эпизод, я бежала в ложу, чтобы краешком глаза взглянуть из-за шторки на прекрасную драматическую актрису. Отмечала, как зрители ею восхищаются. Готова была всему миру рассказать, что она моя! Восхищаюсь! Боготворю! В Кемеровском театре на Весенней, который она создала в 1991 году, мне повезло поработать с Татьяной Михайловной как с режиссёром!



■ Фото из архива семьи Внуковых.



■ Спектакль «Предместье». В ролях: Евгений Белый, Марианна Усачева, Андрей Яковлев, Анатолий Болдырев.

«Предместье» А. Вампилова, «Гольый король» и «Два клёна» Е. Шварца, поездки на фестивали и гастроли.

АЛЕКСАНДР УСАЧЕВ (зять):

– Татьяна Михайловна – наша опора, тыл! Ну а для меня ещё и достойный соперник в игре в шашки. Хотя чаще всего побеждает дружба!

ФЁДОР УСАЧЕВ (внук):

– Не просто моя бабушка, она моя Таня! Конечно, я тоже играл ребёнком в спектаклях театра на Весенней. Первый раз мы вышли на сцену с девочкой Валерией на закрытии сезона 1999 года, нам не было ещё и двух лет, и в наш адрес прозвучали бурные аплодисменты. Потом у меня две серьёзные работы в театре в шестилетнем возрасте (смеётся. – Прим. ред.). Спектакль «Гольый король», фраза: «А король-то – голый!». И сказка «Два клёна», где мама играла Бабу-ягу, а я – одного из детей, которых Баба-яга заколдовала и превратила в клёны. Татьяна Михайловна легко работала с нами, с детьми.

МАРИЯ УСАЧЕВА (внучка):

– Именно бабушке удалось первой заметить мои вокальные данные и в будущем посодействовать в моём обучении в музыкальной школе. Прошло уже много лет, но музыка, танцы и, конечно же, просмотр старых советских фильмов, которые мы так любили смотреть с ней в детстве, не оставляет нас и по сей день. Несмотря на выбор профессии юриста, творчество не прошло мимо меня. Во время учёбы отдушиной стала «Студенческая весна» в КемГУ.

Именно ей удаётся придумать и сшить мне самые красивые платья, увлечь меня разговорами о поэзии и кино и многое другое. Ещё од-

ним отражением её души, созидания и красоты стал наш цветущий сад, где мы теперь обожаем проводить время все вместе! Как сдать сессию, сразу приеду полоть грядки (смеется. – Прим. ред.).

ЮРИЙ УСОЛЦЕВ, диктор кемеровского областного радио:

– Я вспоминаю, как Татьяна появилась у нас, на радио, было это в 1983 году. На пенсию ушла Ольга Всеяновна Колычева, и образовался вакуум, нужен был женский голос, объявили конкурс. Мы так были впечатлены её появлением! Конечно, у нас актрис не было! Делать передачи, встречаться с людьми, беседовать с ними, рассказывать о них, это было талантливо, что подтвердилось в передаче «Саквояжик»! Я рад, что в моей жизни есть такой человек!

НАТАЛЬЯ ЯКОВЛЕВА, преподаватель профессиональных дисциплин Кузбасского педагогического колледжа:

– Наше первое знакомство произошло в конце 1980-х годов, в то время, когда мне было чуть больше десяти лет. Это был солнечный день на празднике урожая в садоводческом товариществе «Радуга». И именно там я впервые увидела Татьяну Михайловну. Позже, после вступительных экзаменов, я была принята в театральную студию при театре драмы и комедии на Весенней. Для нас, студийцев, это было время расцвета. Как мудрый наставник, наш директор всегда стремился к тому, чтобы у нас было всё самое лучшее. Мы учились у выдающихся педагогов профессиональных дисциплин, и благодаря заботе Татьяны Михайловны могли не беспокоиться о быте или организационных трудностях, полностью отдаваясь искусству. Особая гордость театра – это репертуар. Татьяна Михайловна всегда утверждала, а чаще и сама предлагала пьесы, которые резонировали с душами молодых людей.

АРТЁМ ЛУГАЧЕВ, руководитель и актёр интерактивного театра «Инсайт»:

– Я попал в театр на Весенней в 1997 году и проучился, а затем проработал там до 2004 года. Татьяна Михайловна – это тот человек, с которого и началась моя творческий путь! Не забуду наши репетиции спектакля «Предместье», где я получил первую крупную роль, в результате чего получилась очень ёмкая и глубокая история Васеньки! Такого отношения к профессии, к нам и такого театра я больше никогда и нигде не встречал!

Подготовила Анна Тимошук.

// ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

Максимальный балл – дважды

Стали известны имена первых рекордсменов ЕГЭ этого года, набравших 100 баллов сразу по двум предметам. О талантливых школьниках рассказал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Выпускница кемеровской школы № 36 Дарья Егоренко и выпускница междуреченской школы № 19 Эльмира Утарбаева написали с максимальным результатом экзамены по русскому языку и химии. Примечательно, что обе 200-балльницы планируют стать врачами.

«Поздравляю Дарью и Эльмиру с таким серьёзным уже взрослым успехом. Выпускники, которые ответственно подходят к учёбе, стремятся получить глубокие знания и востребованную профессию, – это гордость Кузбасса. Мы делаем всё возможное, чтобы молодёжь продолжала

учёбу у нас в регионе. Создаём цифровые школы с лабораториями для факультативных занятий по разным предметам, помогаем обновлять учебную базу вузов, стимулируем партнёрство между учебными учреждениями и обществом работодателей. Наша цель – вывести кузбасское образование на такой уровень, чтобы талантливые ребята оставались строить карьеру здесь, в регионе», – отметил Илья Середюк.

На сегодняшний день максимальные 100 баллов по ЕГЭ получили 65 кузбассовцев, ещё более двух тысяч выпускников показали высокий результат: от



■ Эльмира Утарбаева.



■ Дарья Егоренко.

80 до 99 баллов. За каждой такой оценкой стоят упорный труд, настойчивость, поддержка педагогов и родителей.

К примеру, экзамен по математике в Кузбассе писали нынче почти 10 тысяч выпускников. Ба-

зовый уровень выбрали 5 085 человек, профильный – 4 688. Причём число сдающих профильную математику выросло на 11 процентов по сравнению с прошлым годом, и каждый пятый из них получил высокий балл (от 80 до 99).

Всего высокие баллы заработали 1 045 участников государственной итоговой аттестации.

Профильную математику на 100 баллов сдали четыре человека. В прошлом году стобалльником по этому предмету был только один. Задания базовой математики на отлично решили 1 280 человек, на хорошо – 2 070.

Сдача ЕГЭ продолжается, поэтому есть все основания надеяться, что число выпускников, показавших выдающиеся результаты, ещё возрастёт.

ДЛЯ СПРАВКИ

В 2026 году основной период ЕГЭ стартовал 1 июня. Он продлится по 9 июля. ОГЭ начался 2 июня и завершится 6 июля. 8 и 9 июля определены как дни для пересдачи ЕГЭ. Данная возможность появилась по инициативе президента России Владимира Путина.

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

КАК ПЕРЕСДАТЬ ЕГЭ В ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ, ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ДНИ?

Пересдать можно любой из уже написанных экзаменов:

- 8 июля – русский язык, иностранные языки (письменная часть), информатика, физика, химия, литература;
- 9 июля – математика (базовый и профильный уровни), иностранные языки (устная часть), обществознание, история, география, биология.

Порядок действий для участия:

1. Подать заявление в Государственную экзаменацион-

ную комиссию, указав выбранный учебный предмет.

Форма заявления размещена на сайте Кузбасского центра информационно-аналитического сопровождения системы образования. Его можно подать в школе или по электронной почте: info@kscias.ru.

2. Сроки подачи заявления:

- по предметам на 8 июля: не ранее 30 июня и не позднее 6 июля (включительно);
- по предметам на 9 июля: не ранее 1 июля и не позднее 7 июля (включительно).

3. Получить в школе уведомление с датой и адресом пункта проведения пересдачи. Обратите внимание:

- предыдущий результат аннулируется,
 - при пересдаче по математике можно изменить уровень с базового на профильный или наоборот,
 - право на пересдачу имеют только выпускники текущего года, которые сдавали ЕГЭ в этом году.
- Остались вопросы по организации и проведению государственной итоговой аттестации в Кузбассе? Звоните на горячую линию: **+7 (3842) 58-70-25, 75-05-57.**

// УДАЧНЫЕ ЗАМЕТКИ

Сибиряк с мексиканскими корнями

Блогер из Прокопьевска Наталья Осипова делает ПП-рецепты хиты Сети. Некоторые ингредиенты для кулинарных экспериментов она возделывает в своём саду-огороде.

«Огород в нашей жизни был всегда, – рассказывает Наталья. – Лето ждали с нетерпением, чтобы вырастить зелень и огурчики. Уже четыре года живём в частном доме (переехали за город), и здесь тоже не могли обойтись одними только газонами». В итоге на участке появилось две теплицы, шесть грядок, отдельные делянки под ягоды, плодовые деревья и картофельное поле. «Мой первый урожай такой: из трёх семечек кабачков вырастила за лето 115 плодов», – говорит с улыбкой огородница. До сих пор в фаворитах у семьи Осиповых кабачки и сладкий перец. «Этих зелёных подопечных всегда много. С сортами экспериментируем, пробуем разные, поэтому не могу посоветовать конкретный», – призналась собеседница.

Зато Наталья однозначно может рекомендовать проверенные подкормки. «Пользуемся теми, которые применяли ещё наши бабушки. Это экологически чистые виды: коровий навоз и настой компоста. А ещё хорошее удобрение – коктейль из воды, сахара и дрожжей. После этих угощений все культуры растут сильными и здоровыми», – поделилась личным опытом Наталья.

Также она надеется, что любовь к огородничеству по наследству перейдёт и к её сыну Егору. «Пока что он, как и вся



■ Фото из личного архива героини публикации.

молодёжь, в огород выходит только по «праздникам» или с помощью «шантажа». Но насильно, конечно, не заставляем. Вырастет и сам решит: надо это ему или нет», – отметила хозяйка.

А ещё на приусадебном участке много цветов: здесь и пионы, и клематисы, и розы, и хризантемы.

Разумеется, мы попросили автора кулинарного блога поделиться вкусным и простым рецептом приготовления ПП-блюда из даров огорода. «Предлагаю взять на заметку рецепт под названием «Пальчики оближешь». Кабачки нужно порезать круглешками, запечь в духовке до золотистого цвета. Затем сделать соус. Для него понадобится сметана, чеснок,

соевый соус, любая зелень, какую предпочитаете. Всё смешать – получится сытный летний и полезный салат», – подчеркнула Наталья.

Между тем отмечу: кустовой кабачок можно поселить на самом маленьком участке, а вот длинноплетистому требуется больше места. Покупая семена, садоводы обычно выбирают классические белокрые сорта и тёмно-зелёные цуккини.

Несомненно, для сибирских условий следует приобретать раннеспелые, холодостойкие и устойчивые к болезням сорта кабачков. К примеру, многие любят детище отечественной селекции «ролик». Это сверхранний кустовой сорт, созревающий за 36–40 дней (при комфортном лете и того меньше). Плоды овальные, массой 1–1,3 кг, мякоть рыхлая и сочная. Надо помнить, что сорт влаголюбив.

В число фаворитов долгие годы входит и хорошо всем известный сорт «грибовские 37». Он среднеранний, первый урожай можно собирать после 50 дней от всходов. Его плоды подходят для консервирования, приготовления икры и других блюд.

«Аэронавт» – раннеспелый сорт цуккини, созревает за 38–40 дней. Плоды цилиндрические, тёмно-зелёные, массой до 1,2 килограмма. «Аэронавт» одинаково хорош как в открытом грунте, так и в теплице.

«Белый медведь» – ультраскороспелый сорт, созревает за 36 дней. Плоды овальные, гладкие, массой около 1,3 килограм-

ма. Сорт устойчив к понижению температур, имеет хорошую лёжкость и подходит для транспортировки.

«Северный вариант» – раннеспелый, холодостойкий и засухоустойчивый сорт, созревает за 38–40 дней. Растение кустовое, слабоветвистое. Плоды цилиндрические, гладкие, светло-кремовые, массой до килограмма. Кожура тонкая, мякоть плотная, нежная.

В сибирских садах семена кабачков обычно отправляют в землю с середины июня, после устойчивого тепла. Некоторые используют рассадный метод. За дело берутся в апреле, а в конце мая – начале июня высаживают рассаду в открытый грунт.

Кабачки предпочитают лёгкие суглинки, супесчаные почвы и чернозёмы с хорошим дренажем. Кабачок требователен к поливу, особенно в период цветения и плодоношения. Рыхлению и прополке тоже будет рад.

При температурных качелях не будет лишним накрыть грядку нетканым материалом до появления всходов.

Уже и представить себе сложно, что у кабачка мексиканские корни, ведь он давно стал фирменным знаком всякой сибирской делянки. Это настоящий клад витаминов. Кабачки богаты витаминами С, А и В6, а также минералами, такими как калий и магний.

Материалы полосы подготовила Алена Смирнова.

// СКАНВОРД

									Временщик на час		Друг Маугли	Еда	Хо Ши...		3,14159...
		Речная «тропка»		Консерватор		Художник Петров...		Вид бильярда		Видная часть неба					
						Аминокислота		Праздник танцев			Ученое звание	Актриса Вильен			Река в Кемеровской области
		Электронная лампа		Шоколадный напиток						Настоятельница					
		Вкус						Актриса Лорен				Искусственный сон			
	Индеец		Одно из пяти чувств	Диркаблестроитель		То же, что гюйюк				Садовый цветок	Богатое застолье				
			Ягодный напиток			Спортклуб армии	Не пропав	Государство в Азии				Приставка, означающая «дважды»			
	Степной пожар			Косвенный налог				Yes			Поквальная поэзия				
	Столица Башкирии		Музыкальный финал			«Жизнь» деньги				Кисло-вятая ягода					

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 18 июня

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Манекенщица. Лемма. Земля. Пек. Биом. Корде. Опалубка. Ириска. Рог. Астма. Орган. Фру. Меню. Тол. Орегон. Чао. Ирина. Опий. Амати. Такт. Анорак. Еловик.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Муза. Намордник. Клякса. Нитрат. Император. Алкоголик. Эмбарго. Табу. Урок. Ибн. Май. Оксана. Яфет. Туча. Жмот. Арал. Немо. Потти. Юрт. Опа. Гав. Ник. Ан.

РСХБ

ПОЛУЧАЙТЕ ПЕНСИЮ В РСХБ И ОТКРОЙТЕ ВКЛАД ПОД 13,3% ГОДОВЫХ*

7787 | 8 800 100 0 100 | rshb.ru

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

27.06.1965

Празднует молодость

Сегодня – День советской молодёжи

Новокузнецк. «У нас, – сообщили по телефону из горкома комсомола, – праздник идёт уже несколько дней. Первыми его отметила пионерия города. На Театральной площади проведена торжественная линейка, на которую собрались ребята из всех городских лагерей. Кукольный театр показал спектакль, затем состоялись весёлые конкурсы. А в субботу начались спортивные соревнования рабочей и студенческой молодёжи. <...> После окончания по городу прошли девять колонн. Юноши и девушки в них были одеты в костюмы стран – хозяев международных фестивалей. Гулянье было продолжено в Саду металлургов и закончилось поздно вечером фейерверком».

Ленинск-Кузнецкий. Все крупные комсомольские организации выедут на дачи предприятий, и там состоятся массовые гулянья, турниры весёлых и смекалистых. Комсомоль-

цы города активно вели сбор средств в фонд Всемирного фестиваля молодёжи и студентов – проводились воскресники, сбор металлолома.

Анжеро-Судженск. В субботу на всех предприятиях города состоялись митинги молодёжи и концерты-летучки. А сегодня с утра будет дан старт эстафеты по лёгкой атлетике на приз горкома комсомола и ДСО «Труд». Затем в Октябрьском парке, в садах состоятся встречи молодёжи с передовиками производства, игры на первенство города по волейболу.

Кемерово. В субботу с площади Советов отправились колонны мотоциклистов со знаменами, яркими плакатами, извещающими о празднике молодёжи. На всех стадионах города начались игры на первенство города по футболу. <...>

В театре оперетты молодёжь встретится с югославскими комсомольцами, приехавшими в гости в Кузбасс. Закончится праздник грандиозным фейерверком над Томью.

// КОММЕНТАРИЙ

История этого праздника началась в 1958 году, когда в СССР отмечали День советской молодёжи. Но потом с распадом страны название стало короче: День молодёжи. Но от этого суть праздника не изменилась. Традиционно в территориях для молодых людей организуют развлекательные площадки и мероприятия. К примеру, в Кемерове празднование Дня молодёжи состоится 28 июня в амфитеатре на Притомской набережной (за Московской площадью). В программе: работа тематических площадок; награждение представителей молодёжных организаций и победителей городского конкурса «Молодое лицо города»; концерт молодёжных коллективов.

Оксана Сохарева.