



Легенда угольной отрасли

Рубрика
«Герои Кузбасса»

7



Гоголь на новый лад

Драмтеатр
удивил премьерой

15



■ Фото Сергея Шпица.

Форум передовых технологий

Губернатор Кузбасса Илья Середюк принял участие в открытии XXXIV Международного горнопромышленного форума и специализированных выставок в Новокузнецке

В этом масштабном мероприятии принимают участие представители 535 компаний из 64 городов России, Беларуси, Китая, Казахстана, Турции, Индии и Австралии. Кузбасс на выставке представляют 119 компаний. Все они – участники и форума, и тематических вы-

ставок: «Уголь России и майнинг», «Недра России», «Охрана, безопасность труда и жизнедеятельности» и «ПромТехЭкспо».

Видеоприветствие участникам и гостям форума и выставок направил министр энергетики РФ Сергей Цивилев.

«Достижения отечественного горнопромышленного комплекса обеспечивают его ведущие позиции как в экономике страны, так и на международном рынке. Проведение выставок технологий горных разработок вносит весомый вклад в развитие угольной и горно-

рудной промышленности. Уверен, что все мероприятия «Кузбасской ярмарки» пройдут на самом высоком организационном и профессиональном уровне», – сказал глава министерства энергетики России.

ОКОНЧАНИЕ НА 2-й СТР.



панорама новостей

// ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Форум передовых технологий

Окончание. Начало на 1-й стр.

Губернатор Илья Середюк подчеркнул, что нынешние профильные выставки проводятся в период, когда у кузбасских производителей горно-шахтного оборудования, промышленных машин появляются новые мощные стимулы для расширения и модернизации производственных линий. Продукция, созданная в Кузбассе, не просто отвечает мировым стандартам качества, но и по ряду характеристик превосходит лучшие зарубежные образцы.

«Выставка проводится уже более 30 лет и из года в год становится всё интереснее. Здесь хотят показать свежие разработки разные предприятия, ориентированные на угольную отрасль. В целом интерес к возможностям кузбасского углепрома высок, мы это видим сейчас. Особое внимание приковано к развитию углехимии – это перспективнейшее направление развития угольной отрасли, и активность обсуждения на секции показывает, что участники рынка верят в её потенциал. Кузбасс уже работает в этом направлении, у нас есть конкретные проекты по внедрению новых способов глубокой переработки сырья», – подчеркнул Илья Середюк.

Белорусский автопроизводи-



■ Фото Сергея Шпица.

тель представил на выставке первый 220-тонный газомоторный самосвал «БелАЗ-7530Р», у которого лучше характеристики по экономичности и экологичности по сравнению с аналогами, работающими на дизельном топливе, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

В программе Международного горнопромышленного форума запланировано 43 крупных события. Ряд круглых столов и совещаний проведут профильные кузбасские министерства. Центр «Мой бизнес» предоставляет поддержку участникам – предприя-

тиям малого и среднего бизнеса, Государственный фонд поддержки предпринимательства – льготное финансирование и поручительство. Также работает коллективный стенд, организованный в рамках реализации нацпроектов «Эффективная и конкурентная экономика» и «Международная кооперация и экспорт». На нём представлены кузбасские производители коммунальной и дорожной техники, автоматики для горношахтного оборудования, радиаторов и теплообменного оборудования, запасных частей, бумаги и другой продукции.

Впервые в рамках выставки пройдёт индустриальный фестиваль «Майнинг Фест». Он включает в себя лекции, мастер-классы. Тест-драйвы спецтехники помогут молодёжи определиться с выбором рабочей профессии.

В выставке принимает участие Центр инженерных разработок по углехимии на базе КузГТУ. Учёные представили лабораторные образцы продуктов глубокой переработки угля: сорбенты для очистки воды и воздуха, смолы, гуминовые вещества, образец углеволокна из угля и другие разработки, которые в перспективе могут стать основой углехимического производства региона.

Вера Скворцова.



// ЭКОНОМИКА

В поисках инвестиций

Делегация Кузбасса во главе с губернатором Ильёй Середюком принимает участие в работе XXIX Петербургского международного экономического форума.

Он проходит в Северной столице России с 3 по 6 июня 2026 года. Традиционно в плане – проведение деловых переговоров с представителями бизнеса и власти и подписание соглашений с инвесторами.

Отметим: Петербургский международный экономический форум – важная площадка для расширения экономического сотрудничества и поиска новых партнёров. По итогам ПМЭФ в 2024 году были заключены соглашения об инвестициях в экономику Кузбасса в размере 296 миллиардов рублей, достигнуты договорённости о создании 6 тысяч рабочих мест, сообщила ранее пресс-служба администрации Кузбасса.

В прошлом году делегация Кузбасса заключила 18 соглашений на сумму более 50 миллиардов рублей инвестиций и создание 2 тысяч новых рабочих мест.

Подробности о работе кузбасской делегации на ПМЭФ-2026 – в следующем номере.

Инга Петрова.

// СОБЫТИЕ



■ Фото Дмитрия Ярошука.

ГТО для всей семьи

В Кемерове прошёл физкультурно-спортивный фестиваль «Семья и Родина едины!»

Его участниками стали 234 человека – ветераны СВО и члены их семей со всего Кузбасса. Фестиваль-форум проводится второй год подряд. В этом году он был приурочен к Году единства народов России, 95-летию комплекса ГТО, Дню защиты детей и трёхлетию Государственного фонда «Защитники Отечества».

Для участников организовали мастер-класс по падел-теннису, лекции по здоровому питанию и истории развития кузбасского спорта, для самых маленьких – площадку «Малыши шагают в ГТО», чтобы они больше узнали о сдаче нормативов и комплексе в целом.

Спортивный праздник проходил в теннисном центре «Кузбасс». Участники получили маршрутные листки, с которыми должны были пройти 20 локаций: прыжки в длину, отжимания, упражнения на гибкость, а также знакомились с различными видами спорта: дартсом, волейболом сидя, кёрлингом, санным спортом, шорт-треком и спортивной гимнастикой. Также здесь работала инклюзивная площадка «Физическая культура для особенных детей» и адаптивное ГТО.

Все участники форума узнали много нового о разных видах спорта, выполнили нормативы ГТО, а ребята ещё и получили в подарок шоколадки в честь Дня защиты детей.

Ольга Соловьёва.

ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)
НЕШТУРМНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ, ОРИГ. СЛУЖБА – ГТО

ЗаклЮчи контракт и получи за первый год

4 450 000 РУБЛЕЙ

+ бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов

<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Сумма выплаты за первый год</p> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">1 500 000 рублей</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Списание долгов</p> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">до 10 000 000 рублей</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Выплата за первый месяц</p> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">2 140 000 рублей</p>
---	---	---

ОБЛАСТНОЙ ПУНКТА ОТБОРА:

8 (3842) 77-07-57, 8 923 533 40 70

1 Кемерово, в-о, ул. Академика Писняк, 5 (быв. завод 3)

горячая линия по вопросам службы по контракту 1 87

С заботой о будущем

Дети в приоритете

Начало этой недели совпало с Днём зашиты детей. Поэтому на аппаратном совещании правительства Кузбасса обсудили с коллегами, как обеспечить безопасность юных жителей региона во время каникул и в период проведения экзаменов. Особое внимание необходимо уделить местам досуга. Детские площадки должны быть приведены в порядок. К сожалению, на последних выездах в территории наглядно увидели, что далеко не все с этим справляются. Вместе с детскими и спортивными площадками нужно ещё раз проверить парки, аттракционы, пляжи. Отдельно – пришкольные и загородные лагеря. Всё должно быть готово к приёму и размещению детей. За состояние мест детского досуга спрашивать буду строго. Нужно позаботиться и о безопасности мест проведения ОГЭ и ЕГЭ. Главам территорий поручил ещё раз проверить всё на местах, обратить внимание на подвоз детей из отдалённых поселений, медицинское сопровождение.

В праздничный день в кемеровском Парке Победы имени Г. К. Жукова прошёл фестиваль детства и юности. Он дал старт Неделе детства «Движения первых», в рамках которой во всех наших муниципалитетах пройдут спортивно-игровые и интеллектуальные активности, творческие мастер-классы, интерактивные площадки, конкурсы и квесты. Всё для того, чтобы дети смогли встретить лето по-настоящему ярко!

Также началась летняя оздоровительная кампания в Кузбассе. Планируется, что в ходе неё в лагерях отдохнут не менее 100 тысяч ребят. В их числе – дети наших героев, участников специальной военной операции. Отдых для ребят подготовили разнообразный, каждый сможет найти занятие по интере-



сам, будь то спорт, творчество или наука. Общий принцип – летний досуг должен быть содержательным, помогать нашим ребятам получить новый опыт и знания, а организовано всё должно быть безупречно.

А старшекласникам пока не до отдыха. Горячая экзаменационная пора наступила для 10,5 тысячи одиннадцатиклассников и 32,5 тысячи девятиклассников. Пункты проведения оснащены всем необходимым для обеспечения безопасности ребят. Желаю им успешно справиться со всеми испытаниями и в хорошем настроении подойти к выпускным.

Прощание со школой – это особенный момент, который запоминается на всю жизнь. И мы хотим, чтобы он был счастливым для всех наших ребят. Известно, сколько всего требуется, чтобы этот вечер стал по-настоящему особенным – платья, костюмы, причёски, макияж, обувь. А если в семье сразу несколько выпускников, затраты вырастают кратно. Поэтому в нашем регионе уже более десяти лет действует программа социальной поддержки, в рамках которой ребята из малообеспеченных семей могут получить разовую финансовую помощь перед

окончанием школы. В этом году заявки на единовременную выплату 10 тысяч рублей подали 235 школьников.

Отмечу, что это лишь часть системной работы по поддержке семьи и созданию условий для профессиональной реализации молодых кузбассовцев у нас в регионе. Мы добиваемся того, чтобы её результаты ощущал каждый из них.

Спорт – залог здоровья

Президент России Владимир Владимирович Путин поставил задачу: сделать так, чтобы к 2030 году физкультурой занимались



70 процентов жителей нашей страны. Чтобы её выполнить, создаём спортивные площадки в наших муниципалитетах. На этой неделе подобные объекты открылись в Белове и Прокопьевске.

Несмотря на сложную экономическую ситуацию, мы делаем всё, чтобы у наших детей была возможность всесторонне развиваться, заниматься спортом. Для этого привлекаем федеральные программы, в том числе по линии национальных проектов, изыскиваем финансирование из областного бюджета, находим партнёров в среде социально ответственного бизнеса. Главная задача – сделать так, чтобы позитивные изменения принесли системный характер, стали заметны каждой семье с детьми.

В Прокопьевске центр раннего физического развития детей открылся на базе детского сада № 103. Благодаря этому более 200 юных горожан в возрасте до семи лет получили уникальную возможность заниматься по передовым программам раннего физического развития, не покидая стен родного дошкольного учреждения. А в посёлке Новый Городок в Белове открылась спортплощадка с полем для мини-футбола и баскетбола, воркаут-зоной, качелями, теннисным столом. Также здесь установили освещение и благоустроили территорию. Отмечу, что площадка обустроена на личные средства уроженца посёлка Алексея Лямина. Я благодарен меценатам за подобные инициативы, направленные на улучшение качества жизни на их малой родине.

Также в рамках социального партнёрства в Новом Городке уже построены стадион «Юность», хоккейная коробка, многофункциональные спортивные площадки, обустроена полоса препятствий для младших школьников. Кроме того, подписано соглашение о подготовке

проекта ремонта третьего корпуса школы № 19.

Конечно же, вышеназванными объектами мы не ограничимся. В конце июля планируем открыть «умную» спортивную площадку в Осинниках. Её главная особенность – наличие кьюаркодов на каждом тренажёре, которые позволяют получить индивидуальные программы тренировок. Это уже пятая «умная» площадка, которая будет построена в Кузбассе. Ранее такие уже были открыты в Белове, Кемерово, Киселёвске и Тисуле.

А в Ленинск-Кузнецком округе в рамках программ «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни» и «Твой Кузбасс – твоя инициатива» установим две спортплощадки. Они будут расположены в посёлке Демьяновка и селе Подгорном.

Поддержка героев

1 июля исполнилось три года с момента открытия филиалов Государственного фонда «Защитники Отечества» во всех регионах России. Он создан и продолжает развивать комплексную систему оказания помощи ветеранам СВО и их близким по разным направлениям от медицинской реабилитации до трудоустройства и вовлечения в патриотическое воспитание молодёжи. В работе фонд опирается на обратную связь от участников спецоперации и их близких. Список предлагаемых мер поддержки постоянно расширяется.

В Кузбассе за три года работы филиала фонда на сопровождение были приняты почти три тысячи ветеранов боевых действий, членов семей погибших и пропавших без вести бойцов. Поступило почти 80 тысяч обращений, большая часть которых (99 %) уже успешно решены. На передовой этой работы – социальные координаторы, которые ежедневно общаются с нашими ветеранами и их близкими, в индивидуальном порядке разбирают их проблемы, сопровождают на каждом этапе реабилитации. Сотрудники фонда умеют услышать каждого, поддерживать в тяжёлый момент, дать надежду. Причём некоторые из них – сами ветераны. Благодаря этому проще найти взаимопонимание. Профессионализм, неравнодушие и личная вовлечённость социаль-

ных координаторов важны для всего Кузбасса.

Топливный вопрос – под контролем

Обстоятельства требуют уделять особое внимание безопасности объектов топливно-энергетического комплекса. В связи с этим поставил задачу активизировать контроль за всеми поставками топливных материалов, объёмами складских запасов, а также ценовой конъюнктурой на оптовых и розничных рынках ГСМ.

Кузбасс – топливоёмкий регион, объём потребления очень большой. Топливо нужно для техники, которая занята на угледобывающих и сельскохозяйственных предприятиях, коммунальных работах, а также для внутригородских и региональных перевозок. Поэтому критически важно не допустить дефицита горюче-смазочных материалов или резкого роста цен. Все изменения должны отслеживаться, в любых сложных ситуациях нужно разбираться и оперативно находить решения в интересах наших потребителей.

Поручил Министерству промышленности и торговли Кузбасса в ежедневном режиме контролировать не только имеющиеся запасы топлива, но и поставки, находящиеся в пути. Кроме того, при планировании закупок ГСМ важно формировать резервы на случай возможных перерывов в поставках. Контролировать исполнение поручения будет мой заместитель по промышленности, транспорту и цифровизации Леонид Старосвет.

Также в ежедневном режиме будем мониторить цены на АЗС региона. Порой они заметно разнятся даже на заправках внутри одной сети. Такого быть не должно, любые попытки манипулировать ценами и вести недобросовестную игру мы будем пресекать максимально жёстко.

Илья Середюк,
губернатор Кузбасса.



По этому кьюаркоду вы можете подписаться на официальный канал губернатора Кузбасса Илья Середюка в мессенджере «Макс».



// «СВОИ ГЕРОИ. КУЗБАСС»

Подписать контракт в день рождения

Свою историю рассказала участница программы «СВОи Герои. КуЗбасс» медсестра Валентина Савченко.

Валентина Савченко из Прокопьевского округа и не предполагала, что когда-нибудь наденет военную форму. После школы девушка поступила в медицинское училище, по окончании устроилась на работу в женскую консультацию, но через некоторое время вернулась в родное село, где стала процедурной медицинской сестрой в участковой больнице. Ольга знала, что медики – люди военнообязанные. Когда началась мобилизация, она не осталась в стороне. На фронте люди в белых халатах – на вес золота, однако изначально желание медсестры отправиться в зону СВО встретило непонимание в военкомате.

«Я знала, что могу помочь чем-то своей стране. Подала раз заявку, в 2023 году, – отклонение, подаю снова заявку – снова отклонение. И только на третий раз мне пришло согласование. Вот таким образом я отправилась в зону СВО. Подписала контракт в свой день рождения. Я не могла по-другому: у меня там служит много друзей, которые звонили и говорили, что не хватает медиков, очень сложно», – рассказала Валентина Савченко.

В зоне СВО медсестра из Кузбасса пробыла девять месяцев, но продлять контракт не стала – дома ждал сын, который очень скучал по маме. По ее словам, адаптация к «гражданке» проходила нормально. Домашние и рабочие дела (Валентина вернулась в свою участковую больницу) помогли быстро переключиться в мирное русло. Отпуск, проведенный у родственников в Краснодаре, также способствовал психологической реабилитации. Морально перезагрузившись, Валентина Савченко решила попробовать силы в программе «СВОи Герои. КуЗбасс», о которой узнала из интернета.

«Прошла регистрацию, потом было полтора часовое тестирование, кстати, весьма сложное, но я всё преодолела. Обучение по



этой программе – новый виток в моей жизни. Моя выпускная аттестационная работа посвящена поддержке системы здравоохранения. Думаю: к описанным там ключевым моментам присмотрятся», – полагает медсестра.

Всего участники программы «СВОи Герои. КуЗбасс» начиная с сентября прошлого года освоили четыре модуля. Ветераны спецоперации разбирались в основах гоуправления, изучали процессы разработки и принятия управленческих решений, инвестиционные проекты в государственном и муниципальном управлении, нюансы работы некоммерческих организаций и многие другие темы. Практику проходили в региональных министерствах, муниципальных администрациях и на предприятиях под руководством опытных наставников-управленцев. Планируется, что выпускники программы продолжат обучение в кузбасских вузах, а свои социально ориентированные проекты начнут претворять в жизнь уже через несколько месяцев.

По окончании учебы Валентина не намерена уходить из медицины. Её приоритет – помогать людям, лечить и заботиться о них. Она считает, что настоящим героем может быть не только военный, а любой человек, кто хорошо делает своё дело здесь, в тылу, кто не боится трудностей и преодолевает любые преграды.

Пётр Романов.

// ФЕСТИВАЛЬ

Всё будет джаз!

Джазовые коллективы из Кузбасса выступят на Московском джазовом фестивале.

Фонд поддержки и развития музыкального искусства Игоря Бутмана объявил имена победителей Всероссийского конкурса молодёжных джазовых коллективов. Ими стали 103 камерных ансамбля и джазовых оркестра из 25 городов России, которые выступят с 8 по 14 июня в Москве на одном из самых масштабных джазовых смотров мира – Московском джазовом фестивале. В этом году на конкурс поступило рекордное количество заявок: более 2 тысяч музыкантов со всей России соревновались за право участия в главном джазовом фестивале страны.

Победителями конкурса из Кузбасса стали Квартет Марка Сорокина и ансамбль ВВQueen. С 9 по 13 июня они выступят на сценах Московского джазового фестиваля наравне с известными джазовыми музыкантами. Всего же на фестивале выступят более тысячи артистов из России и стран зарубежья.

Кемеровский коллектив ВВQueen существует пять лет. Идея собрать команду любителей фанка и джаза пришла к выпускнице Новосибирского музыкального колледжа имени Мурова и преподавателю кемеровского филиала РГИСИ Белле Барановой. Ансамбль уже дважды побеждал в конкурсе Фонда поддержки и развития музыкального искусства Игоря Бутмана. Этим

летом в столице ВВQueen представят джазовую программу «Тихая роскошь».

В джазовый квартет Марка Сорокина входят молодые представители сибирской джазовой сцены. В репертуаре квартета – авторские произведения, а также собственные аранжировки на любимые темы в разных стилях. Основатель квартета саксофонист Марк Сорокин выступал на одной сцене со знаменитыми зарубежными и российскими джазменами, такими как Джейми Дэвис (вокал, США), Шола Адиза-Фарар (вокал, Франция), Дебора Дэвис (вокал, США), Мистер Мелвин (Франция), пианист Алексей Черемизов (Санкт-Петербург).

Анна Тимощук.

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- Дома, бани и хозяйственные блоки, веранды, беседки, навесы, пристройки, гаражи, возведение заборов, крыши, фундаменты, отмстки, дорожки, брусчатка, утепление домов, фасадные работы, бетонные работы, замена венцов и пола, окна, двери, внутренняя отделка, санузлы.
- Сварочные работы. Сантехник, электрик.
- Услуги профессионального печника.

8-950-260-20-43
8-983-227-81-06

ПЕНСИОНЕРАМ и семьям участников СВО СКИДКИ!

Индивидуальный подход к каждому клиенту!

Подписывайтесь на наши соцсети



Управление Минюста России по Кемеровской области – Кузбассу

ВНИМАНИЮ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

Управление Минюста России по Кемеровской области – Кузбассу информирует некоммерческие организации о возможности предоставления документов для государственной регистрации в электронной форме на едином портале государственных и муниципальных услуг.

Консультации по вопросам государственной регистрации некоммерческих организаций и порядку представления документов можно получить по телефону (3842) 55-80-31, доб. 311, 316, 317, 318.

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! 10 июня 2026 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса пройдёт личный приём: 10 июня (среда) – Пятовский Антон Александрович – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодёжной политики), приём в 14:00.

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефону **8 (3842) 58-37-81**, время работы – с 08:30 до 17:30.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 8 по 11 июня 2026 года вы можете обратиться к заместителям председателя правительства Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

8 июня (понедельник) – Малюта Дмитрий Владимирович – председатель Региональной энергетической комиссии Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-28-28 (с 15 до 17 часов).**

9 июня (вторник) – Кривцов Александр Анатольевич – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр сельского хозяйства Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-39-75 (с 15 до 16 часов);**

– Добрыдин Сергей Никандрович – начальник Архивного управления Кузбасса, тел. **8 (3842) 58-30-56 (с 15 до 17 часов);**

– Киселев Дмитрий Сергеевич – министр жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса, тел. **8 (3842) 58-38-41 (с 15 до 16 часов).**

10 июня (среда) – Галеева Елена Владимировна – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр экономического развития Кузбасса, тел. **8 (3842) 75-85-50 (с 15 до 16 часов);**

– Дудаков Евгений Михайлович – начальник инспекции Государственного строительного надзора Кузбасса, тел. **8 (3842) 58-70-12 (с 15 до 17 часов).**

11 июня (четверг) – Паксина Елена Борисовна – и.о. министра культуры и национальной политики Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-33-42 (с 13 до 15 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджере «Макс» на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

Кузбасс

Открыта подписка

на 2-е полугодие 2026 г.
на газету «Кузбасс» в почтовых отделениях на любой адрес Кемеровской области.

Подписку можно оформить по вашему адресу или «до востребования». О факте отказа сообщайте по тел.: (384-2) 58-34-00, 54-55-11, 35-40-65 (Кемерово).

✓ Вы можете оформить подписку не выходя из дома на сайте podpiska.pochta.ru;



через мобильное приложение «Почта России».

// АКТУАЛЬНО

Новые управленческие решения и человеческий капитал

В Школе управления «Сколково» прошла итоговая защита проектов первого потока образовательной программы «Угольные города России». Инициатива реализуется Министерством энергетики РФ и ВЭБ.РФ при поддержке Государственного фонда «Защитники Отечества».

Своё видение развития территорий представили управленческие команды из 11 городов, чья экономика исторически связана с угледобывающей отраслью. В состав участников вошли также 10 ветеранов специальной военной операции, которые наравне с другими слушателями прошли 5 образовательных модулей, получив комплексные знания по управлению городским хозяйством.

Обучение стартовало 27 октября 2025 года. Работа над проектами продолжается, а защита итоговых решений продлится до сентября 2026 года. Участники представили стратегии развития

угольных городов, обозначили пути практической реализации инициатив и их общественной значимости. Экспертное сообщество отметило высокий уровень подготовки команд и дало рекомендации по дальнейшей доработке проектов.

«Программа объединяет людей дела – тех, кто готов направить опыт, лидерские качества и энергию на развитие малой родины. Будущее угольных городов страны напрямую зависит от профессиональных управленческих решений, новых проектов, современных подходов к экономике и социальной сфере. Важно, что в этой работе участвуют

ветераны СВО, которые проявили ответственность и силу характера при защите интересов страны. Их опыт, дисциплина, умение принимать решения особенно ценны для реализации значимых для людей инициатив», – говорит статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

Программа охватывает более 50 угольных городов России и нацелена на повышение эффективности действующих производств, создание новых рабочих мест и улучшение качества жизни населения.

Здоровье семей героев СВО

В филиале фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области состоялась первая встреча специалистов диагностического центра женского здоровья «Белая роза» с членами семей участ-

ников специальной военной операции и граждан, чьи близкие пропали без вести. В мероприятии приняли участие более 30 женщин.

Врачи подробно рассказали о современных методах диагностики, профилактики и лечения заболеваний женской сферы. Участницы получили возможность задать личные вопросы в доверительной обстановке и сразу записаться на бесплатное обследование для оценки состояния здоровья.

В дальнейшем программа будет расширена: к ней подключат не только членов семей участников СВО и пропавших без вести, но и социальных координаторов, а также сотрудников фонда.

По итогам встречи было подписано соглашение между филиалом фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области и медицинским центром «Белая роза». Документ закрепляет системное сотрудничество: регу-

лярные консультации, выездные приёмы, просветительские встречи и сопровождение женщин, нуждающихся в медицинской поддержке.

«Фонд «Защитники Отечества», основанный три года назад по инициативе президента России Владимира Путина, призван оказать всю необходимую помощь бойцам и их близким – от лечения и реабилитации до трудоустройства и оформления льгот. Но мы хорошо понимаем: за каждым защитником стоит семья, а её устойчивость начинается с здоровья тех, кто ждёт, поддерживает и хранит домашний очаг. Поэтому мы используем все возможности, чтобы расширить программы поддержки. Забота о женском здоровье – это внимание к тем, кто ежедневно несёт невидимую, но такую значимую нагрузку», – отмечает руководитель филиала фонда Ирина Иванова.

Алексей Литвин.

// ГЕРОИЗМ

Самое грозное оружие

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу с жителями региона, поступающими на военную службу по контракту.

С недавних пор у кузбассовцев появился шанс пополнить ряды операторов БПЛА. Это новое, элитное направление военной службы по контракту, открытое Министерством обороны РФ. Осваивать современные технологии по управлению беспилотниками приглашают молодых и энергичных людей. Контракт заключается на один год. Во время службы доброволец может вырасти по карьерной лестнице до офицера. Помимо всех выплат, положенных заключившим контракт, для операторов БПЛА предусмотрено дополнительное вознаграждение за уничтожение техники и ресурсов врага.

Прокопчанин Дмитрий Серов прибыл заключить контракт оператора БПЛА осознанно.

«У меня техническое образование. Хотел поступать в лётное, но не прошёл отбор. И тут появляется возможность научиться управлять беспилотниками. Это большая удача, и я воспользуюсь предложением Минобороны РФ», – говорит земляк.

Требования, предъявляемые в подразделениях беспилотной авиации:

- по уровню образования:
 - операторы управления БПЛА – высшее, среднее профессиональное, базовое владение английским языком;
 - операторы управления целевой нагрузкой и инженеры (техники) – среднее профессиональное.
- по возрасту: от 18 до 45 лет;
- по состоянию здоровья:
 - операторы управления БПЛА – отсутствие медицинских противопоказаний по графе VII расписания увечий, заболеваний (раздел II приложения № 1 к Положению о военно-врачебной экспертизе, утверждённому Постановлением

правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 года № 565).

Как заключить контракт?

Лично – в пункте отбора на военную службу по контракту либо в военном комиссариате муниципального образования по месту жительства или месту пребывания (адреса и контактные телефоны пунктов отбора и военных комиссариатов размещены на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф).

Дистанционно – на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф или на едином портале государственных и муниципальных услуг («Госуслуги») с использованием сервиса «Поступление на военную службу по контракту или добровольцем».

Документы, представляемые гражданином:

- паспорт гражданина РФ;
- военный билет (при наличии);
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии).

Анкета по установленной форме оформляется в пункте отбора или военном комиссариате (при подаче заявления посредством сервиса «Госуслуги» имеет возможность оформить анкету и направить её в пункт отбора с использованием сервиса).

Автобиография оформляется в пункте отбора или военном комиссариате.

Пять шагов для поступления на военную службу по контракту:

- Сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту или военный комиссариат.
- Пройти собеседование с психологом.
- Пройти медицинское освидетельствование военно-врачебной комиссией.
- Подписать контракт.
- Получить предписание и убыть в воинскую часть.

Время на прохождение всех мероприятий (с момента обращения до убытия в воинскую часть) – два-три дня.

Преимущества для заключивших контракт оператора БПЛА:

- Заключение специального контрак-

та на срок от 1 года, в котором закрепляются дополнительные условия:

- гарантированное увольнение с военной службы по истечении срока контракта при нежелании заключать новый контракт;

- прохождение военной службы только в войсках беспилотных систем;

- обязательное обучение по программе специальной подготовки специалистов беспилотных систем в учебной сети Министерства обороны Российской Федерации.

2. Сниженный риск попадания под огневое воздействие противника, связанный с выполнением боевых задач на удалении от линии непосредственного соприкосновения с противником.

3. Получение уникальных знаний и навыков по применению беспилотных систем, востребованных как в Минобороны России, так и в других силовых ведомствах, а также во многих отраслях экономики.

А теперь немного цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;
- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

Среди других преимуществ можно назвать:

- приобретение статуса ветерана боевых действий и право на соответствующие льготы;

ЗА МИРНОЕ НЕБО
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)
ИТОГОВЫЙ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ, СРОК СЛУЖБЫ – 1 ГОД

ЗАКЛЮЧИ КонтРАКТ и ПОЛУЧИ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

4 450 000 РУБЛЕЙ
(+ БОНУС ЗА ИСПОЛНЕНИЕ ВРАЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ И РЕСУРСОВ)

ОПЕРАТОР ДО 10 000 000 РУБЛЕЙ
МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ 2 140 000 РУБЛЕЙ

ПОДЪЕМНЫЕ СРЕДСТВА 1 500 000 РУБЛЕЙ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ 400 000 РУБЛЕЙ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ОТ 210 000 РУБЛЕЙ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ОТ 15 000 РУБЛЕЙ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ОТ 15 000 РУБЛЕЙ

ОБЛАСТНОЙ ПУНКТ ОТБОРА:
8 (3842) 77-07-57
8 923 533 40 70

ГОРЖИТЕСЬ РАБОТОЙ ВО ВООРУЖЕННЫХ СЛУЖБАХ ПО КОНТРАКТУ Т17

- сохранение рабочего места на время военной службы;

- внеконкурсное зачисление детей в вузы для обучения на бюджетной основе.

«С огромной гордостью и уважением мы относимся к кузбассовцам, которые выбрали службу по контракту, особенно по специальности «оператор БПЛА», – отмечают офицеры пункта отбора по контракту в г. Кемерово.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. **8 (3842) 77-07-57**. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Вадим Наумов.

(Все имена и фамилии в публикации изменены.)

// ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

И талисман на удачу

1 июня стартовал основной период государственной итоговой аттестации для одиннадцатиклассников, а через день к экзаменационному марафону подключились девятиклассники.

Узнать себя

Напомню: 10 501 человек участвует в 2026 году в ЕГЭ, из них 9 681 – выпускники текущего года. Как сообщили в Министерстве образования Кузбасса, 1 508 одиннадцатиклассников являются претендентами на получение медали «За особые успехи в учении»: 1 010 – на золотую медаль, 498 – на серебряную. Для сравнения: в прошлом году медалистов было 1 265 (757 – золотых, 508 – серебряных).

«Экзамены – это не просто проверка знаний, а возможность узнать себя, свои силы и научиться справляться с вызовами», – уверен Егор Жидовин, воспитанник Губернаторской кадетской школы-интерната МЧС.

Примечательно, что нынче сразу 14 учителей будут сдавать ЕГЭ в резервные дни основного периода, чтобы оставаться на одной волне с ребятами.

Также в этом году 20 десятиклассников заявили на сдачу ЕГЭ (5 – на базовую математику, 15 – на русский язык); в прошлый раз таких передовиков было только 3. А вообще, самый младший участник ЕГЭ-2026 – Диана Епифанцева из киселёвской школы № 14. Девушка сдаёт русский язык, профильную математику, обществознание и информатику, претендует на серебряную ме-

даль. В школу пошла в шесть лет, но была зачислена сразу во второй класс, так как экстерном изучила программу первого. В этом же классе учится и её родная сестра Валерия, которая также претендует на медаль.

Участников ГИА-9 в 2026 году – 32 536 (в 2025-м – 32 846).

Подобрать технику

Многие школьники боятся переволноваться во время ответственного испытания и допустить досадные ошибки. «Для того чтобы справиться с волнением на экзамене, существует масса различных способов, – консультирует Ирина Ничипорук, педагог-психолог Кузбасского регионального центра «Здоровье и развитие личности». – Самыми распространёнными являются дыхательные. Надо пробовать, выбирать подходящий вариант. Алгоритм доступен на многих интернет-платформах. Также предлагаю использовать техники заземления. Это методы, ко-

торые помогают вернуть контакт с реальностью, снизить эмоциональное напряжение и переключиться с тревожных мыслей на физические ощущения. Следует сесть, почувствовать опору ногами и спиной. Далее поймать ощущение момента: «Это экзамен и это обычное дело для тысяч выпускников».

Ещё один простой и рабочий приём называется «Я вижу, я слышу, я чувствую». Ребёнку тоже нужно сесть, заземлиться и мысленно назвать три предмета, которые он видит вокруг себя. Далее – три звука, которые он сейчас слышит, и три чувства (например, чувствую спиной стул, чувствую ногами пол, чувствую пальцами ручку). Так повторить несколько раз.

Ну и, конечно, всегда важно соблюдать режим дня, вовремя ложиться спать, высыпаться, не забывать про физическую активность. Как показывает практика, если держать тело в порядке, то и голова будет работать хорошо, с волнением справиться проще.



■ 1 июня одиннадцатиклассники сдали ЕГЭ по истории, химии и литературе. Фото Министерства образования Кузбасса.

Важна и поддержка близких. А иногда ситуация требует участия специалиста, не надо стесняться просить совета и помощи.

Настрой на ЕГЭ такой: «Экзамен – это всего лишь один из этапов моей жизни. Жизнь больше, чем этот экзамен. В школе уже было множество контрольных и всяческих тестов». А ещё справиться с волнением может помочь талисман. Следует взять его с собой (значок, медальон или что-то подобное)».

Безопасность и контроль

Более 14 тысяч педагогических работников будут задействованы в проведении экзаменов и работе предметных комиссий. Студенты Кемеровского государственного университета ежегодно помогают осуществлять наблюдение за порядком проведения экзаменов. Во всех пунктах организовано дежурство сотрудников органов

// ВАЖНО

На сайте Министерства образования Кузбасса есть вкладка «Часто задаваемые вопросы по ГИА». Не нашли ответ? Звоните на горячую линию Кузбасского центра информационно-аналитического сопровождения системы образования:

+7 (3842)
58-70-25,
75-05-57.



МВД и частных охранных предприятий, осуществляется паспортный контроль и пропуск участников.

Выпускники смогут ознакомиться с результатами ЕГЭ в своей школе, на едином портале государственных услуг, на федеральном портале, а также на сайте Кузбасского центра информационно-аналитического сопровождения системы образования.

// ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В период основного этапа проведения ГИА в регионе работает горячая линия психологической поддержки по телефону +7 (800) 250-72-12. Получить консультацию специалистов могут как дети, так и взрослые.

// ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Мифический портал

В Кузнецком техникуме сервиса и дизайна создали коллекцию костюмов «Легенды Тунгура». Это синтез этнического фольклора и современного сценического искусства моды. Коллекция ярко заявила о себе на площадках разных региональных конкурсов и мероприятий. «Это не просто сценические наряды, а визуальная картина мифологического мира, воплощённая в тканях и деталях студентами нашего техникума и преподавателем спецдисциплин профильного направления Еленой Казаковой, – рассказывает руководитель проекта, преподаватель, член Союза дизайнеров России Ольга Бондарь. – Это огромный совместный проект по разработке эскизных образов, методике кроя, пошива и декорирования изделий. Костюмы – результат многочасового ручного труда».

В роли моделей выступили участницы театра мод техникума «Твой стиль».

«Коллекция создана для масштабного сценического действия, иммерсивного шоу, где каждый персонаж – это часть единой эпической картины. Здесь всякий образ хочется потрогать и примерить на себя, современного человека», – посвящает в детали Ольга Бондарь.

Также она уточняет: композиция костюмов выстраивается по принципу иерархии стихий и образов. Так, Солнце – центральная фигура, возвышающаяся

над остальными. Образ светила подчеркнут сияющим ореолом и длинной голубой мантией с петроглифами. Создаётся материальная пасхалка к объединяющему потоку природной энергии. Это рождает эффект оси мира, вокруг которой вращаются остальные персонажи.

«Меховые элементы на головных уборах и воротниках отсылают к традициям северных народов и кочевников, подчёркивая суровость и величие горного мира, – объясняет эксперт. – Вышивка и орнаменты на ткани – зашифрованные легенды. Духи стихий – персонажи в длинных струящихся одеждах, ассоциация с водой и воздухом. Хранители гор – фигуры в более плотных костюмах с меховой отделкой как символ устойчивости и силы. Духи-хранители и шаманы выделяются головными уборами с перьями, в руках – шаманские бубны, что подчёркивает их связь с тайным знанием».

Главная идея коллекции заключается в единстве мощной природной энергии и легенд, а также аутентичных образах Кузбасса и Алтая. «Коллекция словно мифический портал, который через многослойность и яркость костюмов и образов распространяет энергетические потоки во вселенную», – добавляет Ольга Юрьевна.

«Легенды Тунгура» – это костюмированная вселенная, где фольклор становится футуристичным, где стирается



■ Фото из архива Кузнецкого техникума сервиса и дизайна.



грань между древними сказаниями и современной модой.

Важно отметить следующее: коллекция не пополняется, она самодостаточна и имеет концептуальную завершенность. Она не отсылает к оригинальным костюмам, а выступает только лишь косвенным их прочтением, с использованием силуэтов, алтайских орнаментов и элементов декодирования.

Примечательно, что роспись на ткани – ручная, использована техника гра-

фического рисования красками по ткани. Техники декора – самые разнообразные: гобеленовое плетение, плоттерная резка, ручная вышивка гладью, бусинами, пайетками, лентами и пряжей, вязание, валяние. Словом, труд – кропотливый, вдумчивый и уникальный, а результат – красивый, эффектный и вдохновляющий.

Материалы полосы подготовила Алена Смирнова.

Легендарный угольный генерал Кузбасса

Недавно кузбассовцы отметили столетний юбилей талантливого руководителя и организатора угольного производства в Кузбассе, учёного Владлена Даниловича Ялевского. Вклад этого человека в развитие нашего региона сложно переоценить. Он успел сделать многое: построить новые шахты, объекты соцкультбыта, сделать ряд научных открытий и разработать новые методики ведения добычи угля.

О заслугах этого выдающегося человека говорят его награды. В. Д. Ялевский – Герой Социалистического Труда, лауреат премии Совета Министров СССР, заслуженный шахтёр РФ, полный кавалер знака «Шахтёрская слава», почётный гражданин Кемеровской области, Герой Кузбасса. Также он удостоен ряда других федеральных и областных наград.

Родился 29 мая 1926 года в Житомире Украинской ССР. Отец, Даниил Борисович Ялевский, был управляющим трестом «Молотовуголь» в Осинниках. Владлен пошёл по его стопам (свою жизнь с угольной отраслью связали и два его брата Владислав и Виталий). Владлен Ялевский окончил Московский горный институт. Трудовую деятельность начал на угольных предприятиях Красноярского края, Бурятской АССР и Эстонской ССР.

В Кузбасс приехал в 1950 году и прошёл путь от помощника главного инженера шахты имени 7 ноября треста «Ленинскуголь» до генерального директора производственного объединения «Юж-кузбассуголь». Он был талантливым руководителем и всё время совершенствовал работу предприятий. Под его руководством в регионе строились современные шахты, а на действующих внедрялось новейшее оборудование.

К примеру, в 1963 году, будучи директором шахты «Зыряновская» треста «Куйбышевуголь», он, как говорится в документах Государственного архива Кузбасса, «проводит большую организаторскую работу по техническому перевооружению производства, механизации и совершенствованию процессов угледобычи, что дало возможность за период с 1963 по 1969 год поднять производственную мощность шахты на 734 тысячи тонн в год». При Ялевском в очистных забоях на предприятиях угольной отрасли внедряются высокопроизводительные очистные комплексы, облегчающие труд горняков, а подземный транспорт переводится на сплошную конвейеризацию. И не только. При нём строятся шахты по самым современным стандартам, такие как «Котинская», на которой ручной труд был сведён к минимуму.

В 1985 году В. Д. Ялевский возглавил Всесоюзное производственное объединение «Кузбассуголь». А в 1987 году стал генеральным директором Кузбасского государственного производственного объединения «Кузбассугольпро».

Параллельно Владлен Данилович занимался наукой. Он доктор технических наук, действительный член Академии горных наук. С 1994 года до последних дней жизни возглавлял институт «Кузбассконверсуголь». Также он избирался депутатом Кемеровского областного Совета депутатов трудящихся XII–XIV созывов, был депутатом Верховного Совета РСФСР XI созыва.



■ Владлен Данилович Ялевский.

В память о коллеге

К 100-летию В. Д. Ялевского в читальном зале Государственного архива Кузбасса состоялся круглый стол по инициативе фонда «Шахтёрская память» имени В. П. Романова. В мероприятии приняли участие почётные гости: заместитель министра угольной промышленности Кузбасса Т. В. Волкова, начальник Архивного управления Кузбасса С. Н. Добрыдин, директор Кемеровского областного общественного фонда «Шахтёрская память» имени В. П. Романова Е. Б. Росстальной, директор Федерального исследовательского центра угля и углехимии СО РАН В. Н. Кочетков, директор шахты имени



■ Фото автора.



■ В. Д. Ялевский с передовиками производства г. Новокузнецка. 1971 год. Фото из фондов Государственного архива Кузбасса.

В. Д. Ялевского К. В. Голубовский, также заслуженные ветераны угольной промышленности, учёные, лично знавшие знаменитого угольщика.

За чашкой чая собравшиеся вспомнили, каким удивительным и добрым человеком был Владлен Данилович, интеллигентным и вежливым по отношению к коллегам, подчинённым. Он всегда добивался цели, используя мягкую силу – доброе отношение к людям. При этом масштаб и сила его личности невероятны велики. Как отметила Татьяна Волкова, заместитель министра угольной промышленности Кузбасса, он заложил мощный фундамент развития отрасли на долгие годы. Он смотрел вперёд, считая, что будущее отрасли – за новейшими технологиями переработки топлива.

Сотрудники Госархива Кузбасса подготовили к мероприятию документальную выставку, посвящённую В. Д. Ялевскому.

«Неслучайно такие встречи проходят в Государственном архиве Кузбасса, потому что именно архив является центром хранения исторической памяти, в том числе и о великих тружениках земли Кузнецкой», – сказал Сергей Добры-

дин, начальник Архивного управления Кузбасса.

Директор Федерального центра угля и углехимии СО РАН Валерий Кочетков рассказал собравшимся о том, что накануне состоялось расширенное заседание учёного совета к 100-летию В. Д. Ялевского, на котором вспомнили о его достижениях, и в первую очередь как учёного. Руководитель научного заведения подчеркнул, что вклад Ялевского в науку велик. Он защитил кандидатскую и докторскую диссертации по материалам, собранным на примере данных угольных предприятий, которыми руководил. Разработал и запатентовал много способов ведения угледобычи. И часть его оригинальных научных работ В. Кочетов готов передать на вечное хранение в Госархив Кузбасса.

«Все наши известные кузбасские угольные генералы и шахтёрский маршал Владимир Павлович Романов были угольщиками до мозга костей, они постоянно совершенствовались, учились. А Владлен Данилович Ялевский, можно сказать, обогнал их в какой-то мере, он был не только талантливым производственником, но и видным учёным, всесторонне одаённым человеком. И, что самое важное, много внимания уделял внедрению своих научных разработок на угольных предприятиях», – отметил Евгений Росстальной, директор фонда «Шахтёрская память» имени В. П. Романова.

Вспоминая о легендарном человеке, собравшиеся отмечали, что Владлен Данилович был невероятно успешен во всех делах: не только в работе, науке, он был счастлив в семейной жизни. И на всё у него хватало и времени, и сил. Он развивал угольную отрасль и науку, занимался вопросами соцкультбыта, заботился о людях.

В документах на выставке привлекает внимание отзыв о Ялевском одного из его учеников: «Вы добывали уголь, занимались наукой и воспитывали Человека. Сотни, а может быть, и тысячи высококвалифицированных техников, инженеров и руководителей всех рангов нашей Родины обязаны становлением Вашей научной, технической да и просто человеческой поддержке. Для них Вы всегда были, есть и будете Учителем – ярким примером самоотверженного труда, гражданского долга и человечности».

Оксана Сохарева.

Чувство общей дороги

В Год единства народов России активисты юргинского туристического клуба под руководством советника директора по воспитанию школы № 1 Анастасии Туз совершили настоящую образовательную экспедицию: отправились в Уфу, столицу Республики Башкортостан.

За четыре насыщенных дня ребята успели посетить ключевые музеи и достопримечательности, пообщаться с носителями языка и хранителями традиций, рассмотреть древние и современные мечети, прикоснуться к духовному наследию региона, насладиться гостеприимством солнечного города, весело и интересно провести время. Такие путешествия – не только туризм. Это живой урок дружбы народов, уважения к нашей общей и одновременно многообразной культуре.

– Анастасия, расскажите, пожалуйста, о клубе «Школа туризма». Как пришли к идее его создания?

– Официально клубу – 4 года, но детей к туризму начала приобщать как только начала работать в школе. В общей сложности это уже 10 лет. В своё время получила удостоверение инструктора детского и юношеского туризма. А вообще, должна сказать следующее: истоки школьного туризма в Юрге берут начало именно из нашей школы – СОШ № 1. Впрочем, это вовсе не удивительно, ведь она самая старая в городе. Учреждению уже 108 лет. Походы – это традиция, зародившаяся в 1954 году.

– Насколько мне известно, вы и сами окончили школу № 1, где сейчас работаете.

– Это действительно так. Для себя решила, что должна сохранить славные традиции, добавив в них новые пути и цели. На сегодняшний день охват клуба – около 50–70 детей в год с учётом разовых мероприятий и постоянных участников.

– Наверняка в походах вы с юных лет. Поделитесь самыми яркими впечатлениями и маршрутами.

– Папа любил пройти пешком от Юрги до ближайшей деревни или с одного конца города до другого. С малых лет составляла ему компанию. К сожалению, в детстве у меня не было возможности выбираться далеко за пределы района, но все маршруты были замечательны по-своему. Думаю: каждый помнит вечера у костра в кругу друзей, когда время исчисляется иначе, а разговоры становятся честнее. Самое яркое впечатление не от конкретной горы или реки, а от чувства общей дороги, когда делишь с ребятами и дождь, и звёзды, и горячий чай из котелка.

– В нынешнем году на региональной стратегической сессии «Навигаторы детства: сила в единстве» вы тиражировали успешный опыт образовательно-воспитательной работы. Какие тезисы стали главными в вашей педагогической миссии?

– Главный тезис: походы – это живая традиция. А как говорить с детьми о единстве, чтобы слова не оставались просто словами?



Только через опыт, путешествия, личное прикосновение к культуре, природе и истории.

Наши походы – это обучение без назидания – ребёнок сам делает открытия; коллективная ответственность, когда каждый вносит вклад в общее путешествие; рефлексия через вечерние огоньки и обсуждения; включение родителей не как наблюдателей, а как участников.

– Знаю, что в вашем клубе уже много традиций, к примеру, перед Новым годом всё пережитое уносите в зимний лес...

– Новогодний пельменник на свежем воздухе – моя самая любимая традиция. Для «Школы туризма» – это такой фирменный рецепт хорошего настроения и встречи праздника с чувством, что всё старое осталось позади в зимнем лесу.

Другая традиция – всякий раз открывать нечто новое лично для себя. К примеру, прошлым летом юные туристы побывали в гостях у Хозяйки Медной горы. Мы отправились в спортивный поход по национально-

му парку «Таганай» на Южном Урале, недалеко от города Златоуста Челябинской области. За 4 дня преодолели 50 километров по пересечённой местности и посетили удивительные природные достопримечательности. На протяжении всего похода команда на отлично справлялась с трудностями: крутыми каменистыми подъёмами, болотами, ливнем и палящим солнцем.

Так как не у всех детей есть возможность отправиться в очередное путешествие по России, перед отъездом я запускаю тематический конкурс. Главный приз – подарок, который привожу победителям из той или иной экспедиции.

Среди других традиций есть и такая: в последний день продолжительных походов устраиваем заключительный огонёк, делимся впечатлениями, удачами и неудачами, то есть рефлекслируем. После дарю каждому участнику сувенир с символикой клуба или подарок, купленный в путешествии. Это могут быть значки, брелоки, которые становятся памятными символами нашего общего увлечения.

Также в походах мы поднимаем тему семейной памяти. Предварительно дети расспрашивают своих бабушек и дедушек о корнях, а потом делятся у костра примечательными фактами и историями.

– Почему на сей раз выбор пал на Уфу?

– Уфа была в планах давно, а так как 2026-й был объявлен Годом единства народов России, выбор стал очевиден, и мы отправились в Башкортостан. К тому же Уфа – это удобный по расположению регион, доступный для школьной поездки.

А ранее мы побывали в Респу-

бликах Татарстан и Марий Эл. В этом учебном году снова ездили в Татарстан, но уже не только с экскурсионной целью, но и с намерением изучить культуру народа. К примеру, мы посетили уютный музей чак-чака в сердце Старотатарской слободы. Ребята с головой окунулись в прошлое: узнали о традициях, быте и интересных фактах из жизни татарского народа. А какая же теория без практики? Сладким завершением экскурсии стало настоящее татарское чаепитие! Мы почаёвничали в лучших традициях, пробуя тот самый чак-чак и другие национальные сладости. Это было вкусно, душевно и познавательно!

Также мы провели несколько часов в главной сокровищнице республики – национальном музее, и это было невероятно. Здесь оживает многовековая летопись татарского народа. Мы шли по залам и буквально чувствовали дух эпох. Каждый экспонат – отдельная вселенная, полная загадок и величия. Особенно впечатлила уникальная коллекция золотых монет и ювелирных изделий (дух захватывает от мастерства предков) и воссозданный интерьер татарской избы, так и представляешь себе размеренную жизнь и традиционный уклад.

– Какие впечатления и новые знания о культурном коде привезли из Уфы?

– Уфа – это город, где ты настоящему ощущаешь другой менталитет. Чувствуешь, что находишься на исторической земле с твёрдо устоявшимися традициями и любовью народа к своей культуре. Меня действительно поразило, что культурный код там заложен во всём. Традиционная одежда (переведена в современный стиль и остаётся актуальной), городской дизайн, архитектура, сувениры – буквально всё дышит уважением к своим истокам.

– О каких традициях узнали?

– Башкиры щедро встреча-

ют даже незваных гостей, а перед уходом одаривают подарками или гостинцами. Также наше внимание привлекло одно поверье, которому они следуют по сей день. Считается, что змеи боятся лошадей, поэтому перед тем как отправиться на природу, местные жители берут с собой конский волос.

– Чему дети впечатлились больше всего?

– Наверное, юртам, которые мы часто встречали в виде сувенирных лавок или кафе. Но в целом именно культуре, которая заложена во всём, и удивительному гостеприимству. Дети отмечали, что к ним относились не как к туристам, а как к желанным гостям.

– Провели аналогию с малой родиной?

– Кузбасс – многонациональный регион, но, к сожалению, городская культура у нас часто вытесняет традиционную. В Башкортостане мы увидели, как можно бережно вписать национальные мотивы в современную дизайн, моду, сувениры. У нас, в Кузбассе, такой опыт тоже есть, но он точечный. Мы привезли идею проводить больше городских событий, где национальные традиции будут не экспонатом, а живой практикой.

– Уверена: и физически, и эмоционально сложно организовать подобную поездку.

– Конечно. Во-первых, это вопрос безопасности: никогда не знаешь, что может случиться, поэтому всегда нужно оставаться начеку. Мне доверяют самое ценное: детей, и я не могу подвести. А построить маршрут и логистику в наше время не особо сложно – есть куча приложений и возможностей, главное – уметь ими пользоваться. Во-вторых, непросто эмоционально: нужно быть и руководителем, и психологом, и иногда жилеткой для слёз. Но когда видишь счастливые глаза ребят, понимаешь, что оно того стоит.

– Лето только впереди. Уже составили событийную карту? Какие места и сезоны особенно любимы?

– Да, событийная карта готова. Июнь посвятим учебно-тренировочным походам и сборам, а также культурным выездам для общего развития. В августе нас ждёт серьёзный поход на Урал, о нём расскажем отдельно. Июль – месяц для личного саморазвития. У меня отпуск, который тоже проведу в походах, но уже как участник, отдыхаю от организаторства и набираюсь опыта у коллег.

Конечно, любим Горную Шорию. Поднебесные Зубья и скальное побережье Томи. Это наша, кузбасская жемчужина. Что же касается сезонов, то наиболее комфортно путешествовать в тёплую погоду, но, как говорится в одной популярной песне, «главной всего – погода в доме». Поэтому самое важное – это люди, которые тебя окружают. Хорошая команда делает интересным и осенний дождь, и зимний мороз.

Беседовала
Алена Смирнова.



■ Яркий момент путешествия. Фото из личного архива Анастасии Туз.

// ПРАЗДНИК

Живое слово Пушкина

В эту субботу, 6 июня, на площади Пушкина Кемерово состоится ежегодный литературный праздник «Пушкинские чтения».

Он пройдёт в рамках Пушкинского дня России и Международного дня русского языка. В программе: возложение цветов к памятнику А. С. Пушкину, торжественный пролог в исполнении студии исторического и постановочного танца «Сюита», который показывает уважение к литературному наследию русского классика, а также декламация известных стихов Александра Сергеевича и произведений поэтов Кузбасса. В этот день кемеровчане вновь получают возможность погрузиться в мир поэзии, вспомнить великое языковое наследие, почувствовать себя частью читающей России.

В ходе праздника прозвучат стихи и песни в исполнении актёров, поэтов, библиотекарей, педагогов, школьников и активных жителей города, неравнодушных к творчеству А. С. Пушкина. Для юных гостей будет организована специальная локация «У Лукоморья» сотрудниками городских библиотек. Дети смогут принять участие в интерактивных викторинах, послушать отрывки из сказок, вспомнить персонажей произведений Пушкина, а также попробовать силы в сочинении стихов.

Мероприятие продолжится в Витражном зале Государственной научной библиотеки Кузбасса имени В. Д. Фёдорова, где состоится Пушкинский бал с участием студии исторического и постановоч-

ного танца «Сюита». Гостей ждут танцы эпохи Пушкина, включая показательные выступления и мастер-классы, а также свободный микрофон «Читаю Пушкина», где прозвучит поэзия на русском и иностранных языках. Параллельно в Виртуальном концертном зале библиотеки состоится трансляция цифрового концерта из фондов Московской государственной академической филармонии «Сказка о царе Салтане» из цикла «Оркестр Осипова – детям» (сказку читает Екатерина Гусева). Концерт будет сопровождаться виртуальной выставкой-викториной «Пушкин, знакомый и незнакомый» и обзором книжной выставки «Пушкинский день: праздник русского языка». В центре чтения библиотеки в течение дня будет демонстрироваться видеолекция кандидата исторических наук Людмилы Решетниковой «Пушкин – наше всё».

Организаторы мероприятия – Государственная научная библиотека Кузбасса имени В. Д. Фёдорова совместно с Союзом писателей Кузбасса, Государственной библиотекой Кузбасса для детей и молодёжи, Кузбасским центром искусств, муниципальной информационно-библиотечной системой Кемерово при поддержке управления культуры, спорта и молодёжной политики администрации г. Кемерово.

Анна Тимошук.

// ЗНАЙ НАШИХ!

Корона силы

Когда на сцене объявили имя новой «Миссис Кузбасс», Марина Классман почти не слышала слов ведущего. Позже она признается: момент победы словно растворился в эмоциях. Зато хорошо запомнилось другое: вместе с короной жительница Калтана получила право представить регион на Всероссийском конкурсе «Миссис Россия».

Для многодетной мамы это стало не просто красивой победой, а подтверждением того, что мечты, которые годами откладываются из-за забот о семье и детях, всё-таки могут сбываться.

Правда, вопрос о поездке на всероссийский этап пока остаётся открытым. В семье сейчас есть другие важные дела. Но сама Марина уверена: если не получится поехать в этом году, значит, получится в следующем. От цели она отказываться не собирается.

Быть верной себе

Марине – 35 лет. Вместе с мужем она воспитывает трёх детей, развивает собственный салон красоты и уже более 15 лет работает колористом. Постоянное обучение, новые техники, профессиональные курсы и повышение квалификации давно стали частью её жизни. Но несколько последних лет семья живёт ещё и по особому расписанию. У дочери Марины диагностирован сколиоз четвёртой степени. Каждый год приходится ездить на лечение и операции в Новосибирск.

«Мы постоянно лечимся, наблюдаемся у врачей, проходим операции. Конечно, это непросто, но мы не опускаем руки. Прогноз хороший, поэтому верим, что всё будет хорошо», – уверена Марина.

О конкурсе красоты и материнства она задумалась ещё два года назад. Тогда даже подала заявку на участие, но в последний момент отказалась.

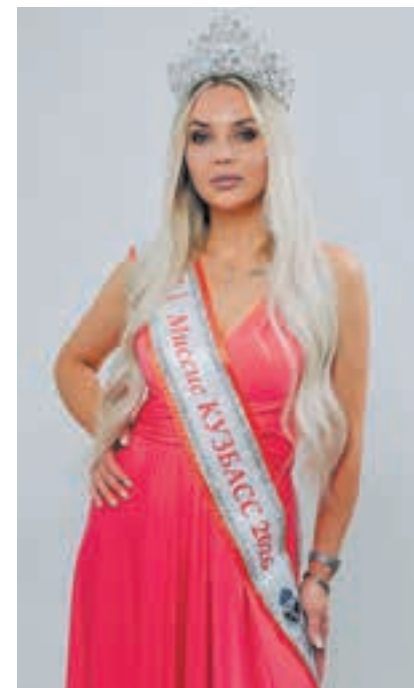
«Я думала, что конкурс будет проходить ближе к нам – в Новокузнецке, а когда узнала, что все мероприятия будут в Кемерове, решила не участвовать. Младший сын тогда был ещё совсем маленьким. Но идея осталась со мной. Я продолжала следить за проектом, наблюдала за участницами и всё время думала об этом», – поделилась миссис Кузбасс.

В декабре прошлого года организатор конкурса Виктория Московская вновь предложила Марине попробовать свои силы. Будущая победительница долго сомневалась, несколько раз меняла решение, но всё же рискнула. Сегодня она уверена: это было одно из лучших решений в её жизни.

Школа уверенности

Проект «Миссис Россия в Кузбассе» существует уже 12 лет. За это время он давно перестал быть просто конкурсом красоты. В этом сезоне в конкурсе участвовали 16 женщин из Кемерово, Калтана, Белова, Ленинска-Кузнецкого, Анжеро-Судженска и других территорий региона.

На протяжении 6 месяцев красавицы проходили различные испытания. Они готовили десерты в кулинарном этапе, соревновались в интеллектуальном конкурсе, рабо-



■ Фото проекта красоты и материнства «Миссис Россия в Кузбассе – 2026».

тали над творческими номерами, учились выступать перед публикой и раскрывали таланты.

«Это уже 12-й региональный проект. У нас было 16 финалисток и несколько серьёзных этапов подготовки. Творческие номера получились разными: патристическими, посвящёнными семейным ценностям, детям. Именно это и является основой нашего проекта», – рассказывает руководительница конкурса Виктория Московская.

По её словам, главная задача проекта заключается вовсе не в том, чтобы выбрать самую красивую женщину региона. Задачи намного серьёзнее.

«Когда я задумывала этот проект, мне хотелось создать площадку, где каждая женщина сможет раскрыться, заявить о себе и показать, что материнство – это не предел, а начало нового, яркого этапа жизни. Проект помогает женщинам расцветать, преодолевать страхи, учиться совмещать семейное счастье с собственными мечтами и амбициями», – уверен организатор.

Открыть себя заново

Марина признаётся: конкурс действительно помог ей посмотреть на себя по-новому. За несколько месяцев подготовки появились новые знакомства, новые увлечения и новые цели.

«Он дал мне ещё больше уверенности в себе и желание развиваться дальше. Например, во время подготовки мы разучивали танец, и мне это понравилось. Теперь хочу продолжить заниматься танцами и развиваться в этом направлении», – рассказывает она.

Подобные истории организаторы слышат практически каждый год. Многие женщины приходят на проект уставшими от бесконечной череды домашних забот, а уходят с ощущением, что способны на большее. Наверное, поэтому конкурс давно стал не столько соревнованием, сколько сообществом единомышленниц, которые поддерживают друг друга и помогают поверить в собственные силы.

Светлана Булаева.

ПЛАНИРУЕТЕ ЗАРУБЕЖНУЮ ПОЕЗДКУ?

Успейте оформить бесплатную карту UNIONPAY*



rshb.ru

8 800 100 9110 для звонков по России
+7 495 424 9552 для звонков из-за границы



*UNIONPAY ФИЗИЧЕСКОМУ ДЕБИТОВАЯ КАРТА ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ UNIONPAY INTERNATIONAL ФИЗИЧЕСКОМУ ИНТЕРНЕТ-ПЛАТ. 000 «ФИЗИЧЕСКОМУ ИНТЕРНЕТ-ПЛАТ». ТАРИФНЫЙ ПЛАН «СВОЯ КАРТА ПЛЮС». КОМИССИЯ ЗА ВЫПУСК НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ОТКРЫТИИ КАРТЫ В РУБЛЯХ РФ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО НА МОМЕНТ ВЫПУСКА У КЛИЕНТА НЕТ ДЕЙСТВУЮЩИХ КАРТ UNIONPAY В РУБЛЯХ РФ. В ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ОТКРЫТИИ КАРТЫ В ИНОСТРАННОЙ ВАЛЮТЕ, КОМИССИЯ ЗА ВЫПУСК КАРТЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ТАРИФАМИ БАНКА И УПЛАЧИВАЕТСЯ КЛИЕНТОМ ИЛИ ВЗИМАЕТСЯ БАНКОМ ЕДИНОРАЗОВО ЗА ВЕСЬ СРОК ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ НЕ ПОЗДНЕЕ ДНЯ СОВЕРШЕНИЯ ПЕРВОЙ ПРИХОДИМОЙ ОПЕРАЦИИ ПО СЧЕТУ ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ДЕРЖАТЕЛЯ КАРТЫ.
РЕКЛАМА. НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИНФОРМАЦИЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С 22.04.2026 И МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПРОДУКТОВ, УСЛУГАХ, ТАРИФАХ И МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ WWW.RSHB.RU И В ОФИСАХ АО «РСХБ-СБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3348 ОТ 12.08.2016.

// КАКИЕ МЫ

О жизни и об искусстве

Ветераны Прокопьевска встретились с талантливой землячкой автором книги «Я сердце открываю Вам, друзья» Татьяной Николаевной Решке.

Разговор по душам прошёл в Доме общественных организаций. И касался он самых разных сфер жизни. Поскольку Татьяна Николаевна – действующий депутат горсовета, то, конечно же, не обошлось без обсуждения вопросов ведения городского хозяйства. Речь шла о благоустройстве городской среды, переселении жителей с подработанных угольными предприятиями территорий и из аварийных домов, вывозе мусора, об открытых канализационных колодцах и многом другом.

А ещё Татьяна Николаевна – председатель профсоюза работников учреждений культуры города, поэтому на встрече говорили об искусстве. У Татьяны Николаевны недавно вышла в свет автобиографическая книга под поэтическим названием «Я сердце открываю Вам, друзья».

Ветераны с большим интересом слушали строки из воспоминаний автора о том, в какой дружной и любящей семье росла и воспиталась она, о старшем поколении – участниках Великой Отече-

ственной войны, дошедших до Берлина, оставивших надписи на стенах Рейхстага и вернувшихся домой с Победой. Именно они научили её ценить жизнь, бережно относиться к родным и близким, ценить дружбу, любить окружающий мир и Родину.

Ветеранам войны и нынешним защитникам Отечества она посвятила поэтические строки, которые тоже опубликованы в этой книге. Писательница прочитала их на встрече с ветеранами. Многие рассказы и стихотворения Татьяна Николаевна посвятила родным, детям и нашей России-Матушке. Выразила в них искренние чувства любви, признательности и гордости за нашу страну, где в мире и согласии проживают народы разных национальностей и вероисповеданий.

На её стихи музыканты пишут песни. А клип «Ангел моей души», где Игорь Дьяконов исполняет песню на стихи Татьяны Решке, облетел интернет и набрал миллионы просмотров. Его смогли посмотреть на экране и участники встречи. Композиция вызвала бурю эмоций и слёзы на глазах собравшихся. Общение ветеранов с таким интересным человеком оставило в их сердцах добрый след и запомнится надолго.

Л. И. Кошкина, председатель Совета ветеранов Центрального района г. Прокопьевска.

// ПАМЯТЬ



Встреча с легендой

В Кемерове побывал наш героический земляк – участник пограничного конфликта на острове Даманском Герой Советского Союза, почётный гражданин Кемеровской области Юрий Васильевич Бабанский.

У него была обширная программа встреч с кемеровчанами. Он побывал в гостях на коксохимическом предприятии, пообщался с активом писательской организации Кузбасса. Также обсудил ряд вопросов с заместителем председателя Парламента Кузбасса Ю. П. Скворцовым, главой Кемерова Д. В. Анисимовым.

По традиции Ю. В. Бабанский посетил родную кемеровскую школу – № 60, побывал на месте захоронения родителей. Но основная цель приезда героического земляка – сбор средств на строительство мемориала, посвящённого воинам-

даманцам. Начало работ уже положено.

Также в День пограничника Юрий Васильевич принял участие в торжественном мероприятии у монумента «Пограничникам» в Парке Победы имени Г. К. Жукова. В торжестве приняли участие ветераны-пограничники, юнармейцы Поста № 1, школьники. Минутой молчания они почтили память воинов, защищавших рубежи нашей страны, и возложили цветы к монументу.

Н. Н. Игнатьев, заместитель председателя областной общественной организации «Ветераны-пограничники».

// ЗОЖ

Спорт – это жизнь

Тот, кто не уделяет время физическим упражнениям, неизбежно потратит его на лечение болезней. Это девиз энтузиаста и пропагандиста скандинавской ходьбы Татьяны Сергеевны Осокиной.

Восемь лет назад она создала клуб скандинавской ходьбы «Движение» в Центральном районе Новокузнецка. Но перед этим прошла учёбу в центре Русской национальной ассоциации скандинавской ходьбы, получила сертификат инструктора.

Сейчас около 80 членов клуба два раза в неделю в любую погоду встречаются в парке имени Гагарина. И все эти годы мы вместе занимаемся, ездим на сканди-прогулки за город, ходим в сканди-походы, посещаем городские и районные мероприятия, музеи, театр, концерты, смотрим кинофильмы, участвуем в субботниках и посадке деревьев. У нас бывают не только оздоровительные дни, но и культурные, и патриотические. Всё это дарит участникам нашего клуба, среди которых много ветеранов, позитив, отличное настроение, мы наслаждаемся каждым мгновением нашей жизни!

Многие после выхода на пенсию чувствуют себя оторванными от жизни, исключёнными из



социума, а придя в этот клуб, обретают друзей. К примеру, 16 и 17 мая 2026 года мы отметили Всемирный день скандинавской ходьбы. После разминки совершили променад в 2,5 километра по парку имени Гагарина и Саду металлургов с остановками для фото. А завершили встречу заминкой и общением.

Мы выбираем движение, здоровье, прекрасное настроение, общение и активное долголетие. И благодарны нашему тренеру и вдохновителю за то, что помогает нам идти к нашей цели.

Н. И. Панченко, член клуба «Движение», г. Новокузнецк.

// ДАТА

Ветеран кузбасской журналистики

Сегодня заслуженному журналисту Кузбасса Нелли Прокопьевне Ермаковой исполняется 91 год.

Тридцать лет она отдала работе на Кемеровской студии телевидения. Традиционно первыми её поздравят коллеги-ветераны. Непременно за праздничным столом у именинницы соберутся её коллеги Г. Н. Панова, В. Е. Аренский и я. Мы будем рассматривать фотоснимки. В её домашнем архиве хранится немало фотографий, сделанных во время командировок и подготовки передач в студии. На одной, например, Нелли Прокопьевна запечатлена с фотографом Владимиром Языченко во время работы над фотосюжетом первых выпусков теленовостей. Кстати ска-

зать, Н. П. Ермакова была первым корреспондентом открывшейся на телестудии службы новостей. В дальнейшем в её творческой биографии была работа в региональной газете «Земляки» и пресс-центре Кемеровской городской ветеранской организации. Она и сегодня является автором публикаций в совместном проекте редакции газеты «Кузбасс» и Кемеровской региональной организации ветеранов, в которых делится воспоминаниями о работе на телестудии, в газетном цеху и на ветеранском поле.

Г. Ф. Шалкевич, бывший председатель ветеранской организации студии телевидения и радио Кузбасса.

// СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

На днях товарищи по творческому союзу проводили в последний путь известного кузбасского журналиста

ИДОЛЕНКО Ларису Павловну.

В разные годы она возглавляла газету «Заря» Кемеровского муниципального округа, компанию «Кузнецкая ярмарка», была заместителем директора по общественным вопросам Государственной филармонии Кузбасса. К каждой занимаемой должности она подходила ответственно, была исполнительным человеком. Лариса Павловна была интересным собеседником, красивой женщиной, верным другом, всегда старалась прийти на помощь тем, кто в ней нуждался, будь то коллеги или читатели газеты. Светлая память о Ларисе Павловне Идоленко сохранится в наших сердцах.

Друзья и коллеги.

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Как защитить права, если отказали в бесплатной помощи по ОМС



Ситуация, когда человек приходит в поликлинику или больницу, а ему говорят: «Извините, по ОМС мы это не делаем», к сожалению, знакома многим. В такие моменты довольно сложно сохранить спокойствие, ведь речь идёт о здоровье. Так как же быть, если помощь по полису ОМС вам никто оказывать не спешит? Разъяснить этот вопрос мы попросили начальника управления организации обязательного медицинского страхования ТФОМС Кузбасса Ольгу Хакимову.



К кому обращаться, если разговор на месте не помог

Если вы увидели, что ситуация не меняется и вам всё-таки отказывают в оказании бесплатной медицинской помощи, есть несколько вариантов, как действовать дальше.

Шаг 1. Обратитесь к руководству медучреждения – заведующему отделением, главному врачу с просьбой объяснить, почему вы не можете получить медицинскую помощь по ОМС.

Нередко вопрос решается именно на этом уровне. Если проблема не была решена, напишите письменную претензию на имя главного врача с просьбой разобраться в ситуации. В жалобе изложите ситуацию чётко и по существу, обязательно укажите номер вашего телефона или электронную почту для связи.

Шаг 2. Помощь страховых представителей

Если на уровне медицинской организации не удалось решить вопрос с оказа-

нием бесплатной медицинской помощи, то рекомендуем обратиться за помощью в страховую компанию, которая выдала вам полис ОМС.

Чтобы получить консультацию страхового представителя, можно позвонить по телефону горячей линии, контактный телефон указан на полисе ОМС или на сайте страховой медицинской организации.

Также можно направить в СМО письменное обращение с подробным описанием своей проблемы. К жалобе необходимо приложить выписки из медицинской документации, подтверждающие необходимость проведения обследований и консультаций специалистов, ответ главного врача. Это поможет работнику страховой компании получить исчерпывающую информацию о вашей ситуации и главное – иметь на руках подтверждение, что вам действительно отказали в медицинской помощи.

При получении жалобы страховые представители обязаны разобраться в спорной ситуации и защитить ваши права.

Шаг 3. Обращение в территориальный фонд ОМС

Уточнить свои права в сфере ОМС можно по круглосуточному телефону контакт-центра ТФОМС Кузбасса **8-800-200-60-68**.

При личном обращении в ТФОМС можно подать письменную жалобу, в которой необходимо подробно описать все факты, приложить копии документов, подтверждающие отказ в оказании медицинской помощи. Ваша жалоба будет рассмотрена в течение 30 календарных дней, хотя на практике это происходит значительно быстрее.

Шаг 4. Платформа обратной связи на портале «Госуслуги»

Самый современный способ направить письменное обращение – это платформа обратной связи на портале «Госуслуги» (ПОС). Баннер для перехода на ПОС есть на сайтах Терфонда, регионального минздрава, медицинских организаций. После отправки обращения в ведомство оно будет зарегистрировано и в установленные сроки (не более 30 дней) вы получите компетентный ответ.

О каких правах стоит помнить

Обязательное медицинское страхование в нашей стране – это реальный способ получать бесплатную медицинскую помощь – качественную и доступную. Всё, что предусматривают базовая и территориальная программы ОМС, застрахованные граждане должны получить бесплатно, а оплатить оказанную медицинскую помощь – это уже задача государства и страховой компании, а не пациента.

Не стоит стесняться или бояться защищать свои права, если вдруг вам отказали в том, что полагается по полису ОМС. Спокойная беседа с администрацией медицинской организации, звонок в страховую компанию или обращение в территориальный фонд ОМС – иногда такие простые шаги возвращают ощущение справедливости и помогают получить пациенту нужную медицинскую помощь.

«Чем больше граждане знают о своих правах по ОМС, – подвела итог Ольга Хакимова, – тем быстрее и проще можно добиться желаемого результата. Не бойтесь задавать вопросы и отстаивать свои интересы – в рамках закона это ваше право».

Пётр Романов.

// НАЦПРОЕКТ

Действовать на опережение

Профилактика сегодня становится одним из ключевых направлений отечественного здравоохранения. Именно на это нацелен национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», инициированный президентом России Владимиром Путиным. Его главная задача не только лечить болезни, но и предупреждать их развитие, выявляя риски на самых ранних стадиях.

Регулярные профилактические осмотры позволяют обнаружить сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкологические патологии и другие серьёзные нарушения здоровья ещё до появления выраженных симптомов. Своевременное лечение помогает избежать тяжёлых осложнений, сохранить качество жизни и увеличить её продолжительность. В Кузбассе реализация этой задачи находится на контроле губернатора Ильи Середюка.

Болезнь не ждёт

Одним из главных инструментов профилактической медицины остаётся диспансеризация. Её результаты показывают, насколько важны регулярные обследования даже для людей, которые считают себя здоровыми. Так, только за первый квартал 2026 года в Осинниковской городской больнице диспансеризацию прошли более 11 тысяч человек. В ходе обследований

врачи выявили 198 случаев различных заболеваний.

Наиболее распространёнными оказались болезни системы кровообращения. Причём более половины таких диагнозов были поставлены пациентам младше 65 лет. На втором месте по числу выявленных случаев оказался сахарный диабет, который также диагностировали у людей трудоспособного возраста. Кроме того, специалисты обнаружили заболевания органов пищеварения и дыхательной системы, а также несколько случаев злокачественных новообразований. Для многих пациентов именно профилактический осмотр стал первым шагом к своевременному лечению.

Медики напоминают: большинство хронических заболеваний длительное время развиваются практически бессимптомно. Поэтому хорошее самочувствие не является гарантией отсутствия проблем со здоровьем.

Выходной для здоровья

Чтобы сделать профилактические обследования более доступными для работающих жителей, медицинские учреждения региона внедряют дополнительные форматы приёма. Так, в Междуреченской городской больнице прошёл специальный субботний день комплексного обследования. За несколько часов пациенты смогли пройти основные диагностические процедуры и получить консультации специалистов.

После прохождения диспансеризации каждый пациент получил рекомендации лечащего врача. При необходимости людям выдавали направления на дополнительные исследования. Если выявлялось заболевание, пациента ставили на диспансерный учёт и назначали необходимое лечение.

Подобные акции позволяют пройти важные обследования



■ Фото Министерства здравоохранения Кузбасса.

без отрыва от работы и напоминают жителям о необходимости регулярно следить за здоровьем.

Случай, который спас жизнь

В рамках нацпроекта особое внимание уделяют борьбе с раком: развивают раннюю диагностику, внедряют современные методы лечения. Пример эффективности – история 70-летней жительницы Кузбасса. Она пришла с жалобами на слюнотечение и отрыжку. Врачи заподозрили гастрит и назначили гастроскопию. В ходе исследования в пищеводе обнаружили опухоль чуть более 1 см. Такой рак на ранних стадиях протека-

ет бессимптомно. Боль и трудности с глотанием появляются позже, поэтому выявление такого маленького новообразования – большая удача, дающая шанс на полное излечение.

Пациентку прооперировали в торакальном отделении Кузбасского онкодиспансера. Осложнений не было, дополнительная терапия не потребовалась. Женщина выписана домой и наблюдается специалистами.

Эта история подтверждает ценность профилактики: диспансеризация позволяет выявить болезнь на скрытой стадии, когда человек ещё ничего не чувствует, и вовремя спасти жизнь и здоровье.

Светлана Булаева.

// Каникулы

Выходи играть во двор!

Лето – это долгожданные каникулы и игры во дворе до позднего вечера. Шум, гам, бег, прыжки, догонялки, они, как воздух, необходимы нашим детям, в том числе и для того, чтобы отвлечь от гаджетов. Кто знает всё про игры? Конечно, вожатые, воспитатели, учителя начальной школы, ведь лагерные смены начали работу.

«С уличных игр начинается формирование ответственности за слова и поступки, ведь в них есть правила. Важно возвращать эти игры в мир детей, потому что они способствуют укреплению физического здоровья, развивают ловкость, силу, смекалку, фантазию и умение ориентироваться в пространстве. В летнем лагере мы всегда уделяем внимание классикам, играм с мячом и так далее. Оказывается: игры нашего детства современным детям тоже нравятся», – рассказывает Екатерина Журавлева, воспитатель кемеровского МАДОУ № 14, вожатая лагеря.

Подвижные игры на улице – это естественная потребность ребёнка в движении, получении новых эмоций и общении. Они дарят детям радость, помогают выплеснуть накопившуюся энергию и развивают жизненно важные навыки. Почему дети их так любят?

Екатерина Александровна поделилась версией: «Активный бег, прыжки и смех стимулируют выработку гормонов радости. В отличие от квартиры, группы в детском саду или класса улица предлагает неограниченное место, где можно громко кричать и быстро двигаться. Организм ребёнка устроен так, что ему необходимо двигаться для правильного формирования осанки, укрепления мышц и развития координации. А ещё игры помогают избавиться от эмоционального и мышечного напряжения, стресса и усталости, в командной азартной игре ребёнок забывает о стеснении и учится быть смелее. На улице дети учатся договариваться, дружить, соблюдать правила и разрешать конфликты со сверстниками. Что здорово – обычная дворовая территория служит огромной декорацией для сюжетно-ролевых игр (догонялки, прятки, казаки-разбойники). Это способ изучать окружающую среду в действии, исследовать новые места и проверять силы».

Вместе с педагогом повторим правила и узнаем новые фишечки в популярных уличных играх.

Классики

Это отличная подвижная игра на меткость и координацию. На асфальте мелом расчерчивается поле из равных квадратов. В конце рисуют полукруг (его называют «огонь», «вода»). Каждый игрок начинает с того, что кидает камень в первый квадрат. Затем, прыгая на одной

ноге, толкает камень во второй и за ним перепрыгивает в следующий квадрат. Главное в игре – не наступить на линии, не топтаться и не двигать камень в одной клетке. Любое нарушение приводит к переходу права игры к следующему игроку.

Если классические правила освоены, можно менять условия игры для всей компании без камня, его кидать не нужно. Игрок просто последовательно проходит всю сетку от 1 до 10, прыгая на одной ноге. Далее сложные прыжки: пройдите все квадраты только на правой ноге, затем все на левой. Можно прыгать крест-накрест, задом наперед или с закрытыми глазами (на ощупь).

Есть ещё разновидность классиков – «улитка»: сетка чертится по спирали, в центре – «база». Игрок прыгает на одной ноге по извилистой дорожке, продвигая камень ногой из квадрата в квадрат до центра, а затем выбивает его обратно наружу.

Резиночки

Девичья уличная игра с огромным количеством вариаций и усложнений. Главный атрибут игры – бельевая резинка. Участники (от 3–4 человек) по очереди выполняют прыжки-упражнения на разной высоте: от уровня щиколоток до шеи. Тот, кто ошибается (задевает резиночку), передаёт эстафету следующему игроку. Затем, ког-

да снова подойдёт его очередь, начинает игру с того места, где ошибся. Благодаря игре развиваются вестибулярный аппарат, координация и внимание.

Игру начинают с лёгкого уровня и постепенно продвигаются вверх по мере прохождения всех комбинаций участником. Уровень «Пешеходы» (или первый) – резинка находится у игроков, держащих её, на уровне щиколоток. «Кузнечики» (или второй) – на уровне колен. «Уточка» – на уровне бедер. «Шоколадки» – на уровне талии. «Балеринки» – под грудью. «Космонавты» – на уровне шеи (прыжки выполняются с закрытыми глазами или по особым правилам). Если прыгающий совершил ошибку (зацепил резинку, наступил на неё, оступился или забыл порядок прыжков), ход переходит к следующему игроку. Когда игрок успешно завершает весь комплекс упражнений на текущей высоте, резинку поднимают на следующий уровень. Тот, кто первым проходит самую высокую ступень, объявляется победителем!

Игры с мячом

Вышибалы. Участвуют от четырёх человек. Двое – вышибалы – стоят по разные стороны поля. Их задача – перекидывать мяч, сбивая при этом соперников, стоящих между ними. Также важно, чтобы мяч, брошенный одним из вышибал, был пойман другим. В свою очередь те, кого вышибают, должны не позволить себя выбить. Такая игра развивает умение уворачиваться от быстро летящих предметов, ловкость и выносливость.

Съедобное-несъедобное. Участники (от трёх-четырёх человек) выстраиваются в ряд. Водящий бросает одному из игроков мяч, называя какой-нибудь предмет. Правила простые: если предмет «съедобный», мяч нужно поймать, если «несъедобный» – отбить. Самый вкус игры – в скорости. Чем быстрее ведущий перечисляет названия предметов и чем неожиданнее очередность, тем интереснее. В случае ошибки игрок становится водя-

щим. Игра развивает внимание, быстроту реакции и чувство юмора.

Штандер-стоп. Участники встают кругом, водящий – в центре. Он подкидывает мяч или бросает его подальше и говорит имя одного из участников. Названный бежит за мячом, остальные – в разные стороны. Когда ребёнок, чьё имя назвали, ловит мяч, он кричит: «Штандер!» или «Стоп!». В этот момент все игроки должны остановиться и замереть. Ребёнок с мячом оценивает расстояние до водящего и называет количество шагов, за которые сможет до него добраться. Шаги могут быть: «гигантские», «лилипутские», «зонтики», «верблюжьи», «лягушачьи». Как правило, эти шаги смешиваются. Например, можно сказать: «До него – три гигантских шага, два верблюжьих и три лягушачьих». Когда он проходит дистанцию выбранным способом, водящий складывает руки на манер баскетбольного кольца, в которое нужно попасть мячом. Если это удаётся, ребёнок становится водящим. Все возвращаются в круг, и игра начинается заново. Если же он промахнулся, водящий остаётся прежним.

Игры с кольцебросом

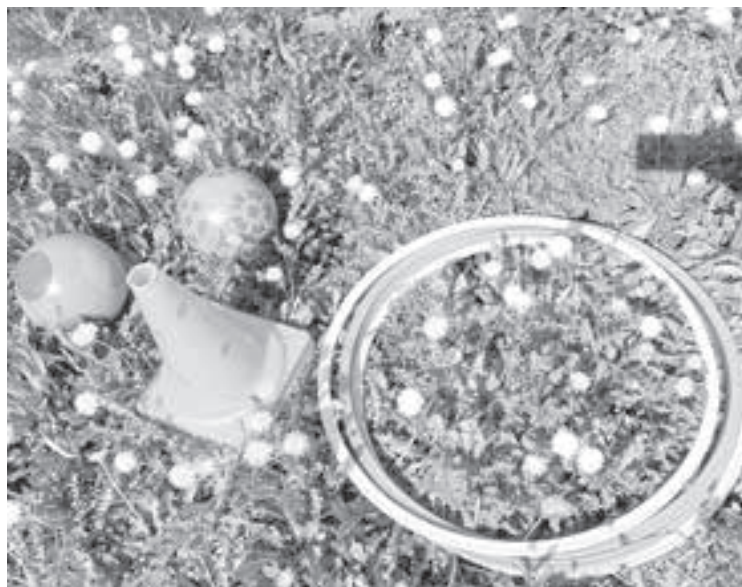
Это отличный способ весело провести время и развить меткость, координацию движений и глазомер. Суть классической игры заключается в набрасывании колец на колышки. Существует множество увлекательных вариантов, которые подойдут как для детей, так и для взрослых. Попробуйте эти популярные варианты игр, которые легко адаптировать для любой компании:

1. Меткий стрелок. Игроки по очереди бросают установленное количество колец (обычно 3-5) со строго обозначенного расстояния. Увеличивайте дистанцию с каждым раундом или бросайте кольца слабой рукой. Победитель тот, кто набрал больше всего точных попаданий за серию бросков.

2. Командный турнир. Отличная игра для большой компании (на даче или в парке). Разделитесь на две команды. Каждому участнику даётся по одному кольцу. Игроки по очереди подбегают к линии броска и пытаются накинуть кольцо. Команда, которая быстрее справится с задачей и наберёт наибольшее количество колец на колышках, побеждает.

3. Охота за очками. Пронумеруйте колышки кольцеброса (например, от 1 до 5), где дальние или более тонкие колышки приносят больше очков. Каждый игрок делает по 5 бросков за ход и суммирует баллы. Побеждает игрок, который первым наберёт заранее оговоренную сумму очков (например, 50 или 100 баллов).

Подготовила Анна Тимошук.



■ Фото автора.

// ПРОЕКТ

Важный опыт для региона

Подведены итоги проекта «Видимые возможности», который за почти три года помог десяткам незрячих и слабовидящих кузбассовцев, а также членам их семей получить новую профессиональную специальность и трудоустроиться.

Проект социального воздействия «Видимые возможности» появился в нашем регионе в 2023 году. Его инициаторы, опираясь на мировую практику реабилитации и интеграции в общественную жизнь незрячих и слабовидящих людей, хотели обеспечить занятость этой категории граждан и на территории Кемеровской области. Так для воплощения проекта в жизнь началась большая работа команды профессионалов, куда вошли сотрудники автономной некоммерческой организации «Центр поддержки и оказания социальных услуг людям с инвалидностью и их близким «Здесь», Министерства труда и социальной защиты Кузбасса, также инициатива получила поддержку от программы «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт». Оператором проекта выступила государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ».

За время реализации инициативы её участниками стали 114 незрячих и слабовидящих жителей региона, а также родствен-

ники людей с инвалидностью по зрению. Участники прошли обучение компьютерной и мобильной грамотности, осваивали новые профессии, получали поддержку специалистов и помощь в трудоустройстве. Сегодня 34 участника проекта уже официально трудоустроены или ведут самостоятельную профессиональную деятельность.

«Проект «Видимые возможности» стал важным опытом для региона. В нём объединились усилия органов власти, некоммерческого сектора и партнёров для решения задач трудоустройства и социальной адаптации людей с нарушением зрения. В рамках проекта были выработаны практики и механизмы поддержки, которые показали востребованность. Безусловно, важно, чтобы успешные решения получили дальнейшее развитие и стали основой для совершенствования работы по созданию доступной среды и расширению возможностей жителей Кузбасса», – подчёркивает заместитель председателя правительства Кузбасса Елена Воронина.

На финальном заседании рабочей группы по итогам реализации инициативы собрались представители органов власти, общественных организаций, бизнеса, эксперты, наставники и участники проекта. Во время работы площадки они обсудили результаты и поставили важную точку в почти трёхлетней работе, где в центре находились люди, их профессиональная реализация, самостоятельность и новые возможности.

«Для нас «Видимые возможности» – это история про реальные изменения в жизни людей. За время проекта нам удалось не только выстроить систему сопровождения участников, но и объединить вокруг темы занятости незрячих людей работодателей, специалистов социальной сферы и общественные организации. Сегодня многие практики проекта уже работают как устойчивые решения», – отмечает руководитель проекта «Видимые возможности» Ксения Дмитриева.

Отдельная часть программы была посвящена практическому



опыту. Об этом рассказали работодатели, наставники и сами участники «Видимых возможностей». Так, в ноябре прошлого года в Кузбассе открылась сеть инклюзивных массажных салонов, где массажистами работают только люди с нарушением зрения. Этот бизнес-проект уже несколько лет успешно реализуется в Москве и даже вошёл в топ-100 идей на Всероссийском форуме «Сильные идеи для нового времени». Масштабируя свою идею, команда пошла в регионы. И Кузбасс здесь стал первым. Как отмечают представители инклюзивных массажных салонов, эта работа для людей с нарушением зрения становится мощным стартом в профессии. Специалисты приобретают конкурентоспособные навыки и повышают

востребованность на открытом рынке труда, потому что здесь они получают не только первичные навыки, но и регулярно повышают квалификацию.

Участники рассказывали о профессиональном переобучении, первых шагах в новой профессии, наставничестве и опыте выхода на открытый рынок труда. Прозвучавшие истории стали подтверждением того, что системная поддержка может менять качество жизни людей с инвалидностью.

Обсудив результаты проекта, экспертная команда наметила перспективы развития сопровождаемого трудоустройства людей с инвалидностью по зрению в Кузбассе и возможности внедрения успешных практик в регионе.

Дарья Филиппова.

// ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА

Рождение инклюзивных традиций

В год проведения X инклюзивного чемпионата по боулингу Кузбасса для людей с ОВЗ фонда «Лабиринт 42» участники традиционного регионального спортивного состязания высадили памятную аллею Чемпионов.

Встречу любители сбивать кегли назвали «Экологический боулинг». Такой акцией кузбассовцы решили оставить память о юбилейном чемпионате и сделать город Кемерово ещё зеленее.

«Идея создания аллеи Чемпионов появилась у нас ещё год назад. Хотелось реализовать проект, который объединил бы спорт, экологию и инклюзию, а также оставил бы после себя заметный и полезный след для города, – сказал директор фонда поддержки людей с ограниченными возможностями «Лабиринт 42» Никита Асеев. – Участники акции «Экологический боулинг» не только внесли вклад в озеленение территории, но и создали символ преемственности, дружбы и инклюзии, который будет напоминать о достижениях чемпионов ещё многие годы. Я уверен, что такая экологическая акция имеет все шансы стать новой доброй традицией кузбассовцев. Уже сейчас есть идеи по её дальнейшему развитию и расширению».

В день акции погода прове-

ряла участников на прочность. С утра дождь лил как из ведра. Но настоящих чемпионов это не остановило, как и расстояние: на посадку деревьев приехали представители команд со всего Кузбасса. И чудесным образом именно в момент встречи старых друзей дождь перестал лить, позволив организаторам осуществить все планы.

Для памятной аллеи определили место в одном из живописных кемеровских жилищных комплексов «Сибирские просторы», на проспекте Притомском, где есть закрытый двор и большая газонная территория, на которой теперь и будут расти 26 сибирских сосен в два ряда. Взрослые и дети с большим интересом засыпали саженцы землёй, приговаривая волшебные слова: «Расти, расти, деревце, большое, сильное, могучее», чтобы наделить энергией каждую высаженную веточку. А после под громкие аплодисменты участники торжественно открыли памятную доску с напоминанием о том, что аллея высажена в знак силы духа, дружбы и веры в безгра-

ничные возможности человека.

Среди тех, кто сажал деревья, были партнёры, друзья и команды игроков, которые уже много лет принимают участие в проведении инклюзивного чемпионата по боулингу. Так, команда «Планета ВОГ» участвовала ещё в самом первом чемпионате, где играло только 25 участников. В этом же году было 288 спортсменов. Но, как и в первых играх, «Планета ВОГ» оказалась в чис-

ле лидеров, заняв в своей номинации первое место, ведь за 10 лет кузбассовцы стали большими профи и теперь представляют наш регион даже на состязаниях всероссийского уровня.

«Нам нравится эта игра, когда-то мы просто влюбились в неё. И особенно значимо для нас, что здесь, в этой компании единомышленников, мы можем чувствовать себя отлично, ведь мы заряжаемся энергией и пози-

тивом. А сидеть дома скучно, поэтому и сегодня мы здесь вместе с организаторами и участниками садим деревья», – поделилась участница команды «Планета ВОГ» Светлана Волкова.

В продолжение встречи всех участников пригласили на вкусное чаепитие с тортом, украшенным символикой чемпионата. Все желающие смогли поучаствовать в создании капсулы времени и написать пожелание на плакате, который решили развернуть и прочитать через десять лет.

Не обошлось без награждения и подарков. Самые активные участники экологической встречи получили полезные антистресс-тренажёры от директора фонда поддержки людей с ограниченными возможностями «Лабиринт 42» Никиты Асеева, а всем маленьким активистам досталась книга «Сказки для и про особенных детей» беловской писательницы Татьяны Маркиной, которую фонд «Лабиринт 42» помог издать в печатном виде ещё в 2021 году.

Как признались присутствующие на встрече, они с большим удовольствием посадят ещё одну аллею и в следующем году, и в дальнейшем время, ведь делать добрые дела всегда приятно. А в такой доброй дружеской компании – тем более.

Евгения Близникова.



// КУЗБАСС – ЗА ЗОЖ!

Бежим и помогаем

В минувшую субботу в Кемерове и Новокузнецке прошёл ежегодный спортивный благотворительный и семейный праздник «СберПрайм Зелёный марафон».

Традиционный забег, организованный в 60 городах России от Владивостока до Калининграда, уже в 13-й раз собрал спортсменов по всей стране. В Кузбассе взрослые участники бежали 10 км (Кемерово) и 4,2 км, более короткие дистанции преодолели дети, любители скандинавской ходьбы и люди с ограниченными возможностями здоровья.

«У «Зелёного марафона» – несколько смыслов. Во-первых, когда мы только начали проводить забеги 14 лет назад, хотели привлечь как можно больше внимания к теме спорта в стране, – отметил управляющий Кемеровским отделением Сбербанка Валерий Белозёров. – Во-вторых, наша тема – внимание к детям с особенностями здоровья и опытом сиротства. Именно поэтому сегодня за каждый километр, который пробегут участники забега, Сбер добавит 185 рублей в фонд «Вклад в будущее». Эта сумма связана с тем, что в 2026 году Сбербанк отмечает 185-летие. Для наших спортсменов участие в забеге бесплатное, но внести добровольное пожертвование есть возможность у всех желающих. Причём мы удвоим полученную сумму».

Благодаря пожертвованиям клиентов, партнёров и участников акции удалось собрать 32,7 млн рублей. Сбер по традиции удвоил эту сумму, и теперь более 65 млн рублей будут направлены некоммерческим организациям. Эти средства помогут

открыть программы подготовки к школе для детей с особенностями развития и опытом сиротства. Педагоги и психологи помогут ребятам раскрыть способности, обрести уверенность в себе, найти друзей и легче адаптироваться к новой среде.

Ещё одна история спортивного мероприятия – привлечение внимания к сохранению окружающей среды. Сбербанк регулярно проводит экологические акции. В этот раз руководители Кемеровского отделения вместе с партнёрами и участниками высадили деревья на новой набережной Кемерово. Также, участвуя в «СберПрайм Зелёный марафон», кемеровчане и новокузнецкие поддержали федеральную акцию «Выбираю чистый воздух», направленную на снижение выбросов от использования личного автотранспорта с традиционными видами топлива и пропаганду альтернативных способов передвижения: ходьбы, бега, езды на велосипеде, самокате, роликах, скейтборде и пр. Участникам предлагается фиксировать пройденные чистые километры и принимать вызов в «Экотрекере зелёных привычек», а также публиковать свою активность в личном (открытом) профиле «ВКонтакте» с хештегом #выбираючистыйвоздух #кемерово.

«Мы хотим, чтобы у наших детей была возможность дышать свежим чистым воздухом, гулять по зелёным паркам, поэтому каждый год стараемся собрать во-



// ИТОГИ В ЦИФРАХ

В забегах в Кемерове и Новокузнецке приняли участие почти 5 тысяч человек. Около 9 тысяч участников, включая и самих бегунов, и болельщиков, стали частью семейного праздника «СберПрайм Зелёный марафон» в Кемерове и Новокузнецке.

круг себя как можно больше соратников и друзей, которые помогут нам реализовать эту идею», – подчёркивает региональный директор Сбербанка в Новокузнецке Ксения Белоусова.

Поддержать участников забега прибыли многочисленные почётные гости и партнёры. Среди них были и профессиональные спортсмены, задавшие тон всему мероприятию.

«Я не просто поддерживаю участников и награждаю победителей, но и сам бегу 10 километров. Стараюсь всегда преодо-

леть самые большие дистанции на подобных спортивных мероприятиях, потому что чем больше расстояние до финиша, тем интереснее для меня участие. Были в моей практике и марафоны в 42 километра, каждый год езжу на такие забеги в Москву и Санкт-Петербург, в этом году поеду во Владивосток, – отметил серебряный призёр зимних Олимпийских игр 2014 года в эстафете, трёхкратный серебряный призёр чемпионатов мира Александр Бессмертных. – Сегодня мы не боремся за победу. Наша задача привлечь внимание к спорту и здоровому образу жизни. Нам важен не результат, а возможность насладиться природой, получить удовольствие от спорта и общения с единомышленниками».

Евгения Близинова.

«Экотрекер
зелёных
привычек»



// ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Результат огромного труда

Курсант центра «ВОИН» в Кузбассе Алексей Смирнов занял первое место в одиночном упражнении в первенстве Вооружённых сил по армейскому тактико-стрелковому многоборью среди граждан допризывного возраста.

Соревнования состоялись в Барнауле на территории стрелково-стендового комплекса «Алтайский стрелок». В них приняли участие 18 команд из разных регионов России. Всего свои силы испытали более 100 участников.

Кузбасс в первенстве представила команда филиала центра «ВОИН». В неё вошли четыре курсанта под руководством инструктора-методиста Валерия Баранова. «Наша команда отнеслась к соревнованиям с максимальной ответственностью, – отмечает наставник. – Ребята прошли серьёзную подготовку, и мы, инструкторы, приложили все усилия, чтобы передать им не только технические навыки, но и воспитать в них волю к победе, дисциплину и чувство товарищества. Участие в таких престижных соревнованиях – это бесценный опыт для каждого юноши, который в будущем планирует связать жизнь со служением Отечеству. Мы гордимся тем, как наши воспитанники проявили себя на этом состязании. Они показали высокий уровень подготовки, слаженность действий и настоящий спортивный характер. Независимо от занятых мест каждый из них уже является победителем, так как прошёл строгий отбор и достойно представил наш регион».

Юным стрелкам нужно было пройти ряд испытаний с использованием тактического огневого комплекса имитации стрельбы. Также среди упражнений – специальные задачи по оказанию первой помощи, метанию гранат и ножей.

Открыл соревнования генеральный секретарь Федерации армейской тактической стрельбы России Артём Травкин. «Состязания среди допризывной молодёжи проводятся впервые в истории нашего вида спорта. Это стало возможным благодаря совместным усилиям нашей федерации и центра «ВОИН», скреплённым согла-

шением о сотрудничестве», – сказал Артём Травкин.

Директор центра «ВОИН» Дмитрий Шевченко отметил, что в этом году организация значительно усиливает представительство на различных федеральных состязаниях. Это и Всероссийская военно-патриотическая игра «Зарница 2.0», и Всероссийские военно-тактические соревнования «ПУТЬ ВОИНА», и турниры под эгидой Минобороны России.

По результатам напряжённых соревнований первым в дисциплине «Одиночные упражнения» стал курсант кузбасского филиала центра «ВОИН» Алексей Смирнов. Он освоил программу «Огневая подготовка» и является активным участником патриотических движений и клубов, состоит в команде «БАРС-ВОИН».

Алексею – 17 лет, учится в Тяжинском агропромышленном техникуме, увлекается лазертагом. В его личной копилке достижений – призовое место в первенстве России по лазерному бою в Москве в категории 14–17 лет. Кроме того, парень играет в волейбол.

«Эмоции переполняют! – делится впечатлениями Алексей. – Я до сих пор не могу поверить, что получилось занять первое место в одиночном упражнении. Это не просто личная победа, это результат огромного труда, который мы проделали всей командой вместе с нашими инструкторами. Хочу сказать огромное спасибо наставникам. Именно они заложили базу, научили меня не только техническим аспектам, но и, что гораздо важнее, психологической устойчивости и выдержке. Без их поддержки и веры в меня этот результат был бы невозможен. Соперники оказались очень сильными, борьба за каждый балл шла до последнего момента. Эта победа для меня – огромный стимул расти дальше».

В целом кузбасская команда заняла 6-е место.



■ А. Смирнов – четвёртый слева. Фото предоставлено центром «ВОИН» в Кузбассе.

ДЛЯ СПРАВКИ. Центр «ВОИН», созданный по поручению президента России Владимира Путина, активно занимается военно-патриотическим воспитанием молодёжи. Здесь юноши и девушки осваивают навыки тактической медицины, огневой подготовки, учатся управлять беспилотными системами и приобретают другие важные компетенции.

// МЕЖДУ ТЕМ

В конце прошлого месяца центр «ВОИН» в Кузбассе отметил трёхлетие со дня основания филиала.

Праздник объединил сотрудников, инструкторов, курсантов, а также почётных гостей – представителей власти, силовых структур и общественных организаций.

Директор центра «ВОИН» в Кузбассе Роман Ерыгин озвучил достижения филиала за три года работы:

– более 7 тысяч человек прошли обучение по программам центра;

– 2 тысячи кузбасских школьников и студентов освоили программу военно-спортивной подготовки;

– 1 783 ребёнка приняли участие в сменах «Время юных Героев»;

– около 12 тысяч подростков ежегодно участвуют в профильных мероприятиях.

Основными задачами центра на будущее являются расширение географии присутствия в регионе и совершенствование методики обучения курсантов для подготовки достойного поколения защитников Отечества.

Алена Смирнова.

«Коробочка»: сюрреалистический балаган

Спектакль, на который хотелось попасть задолго ДО. Восторг. Ярко, стильно, мощно в актёрском плане, удивительно круто в сценографии, музыкальном сопровождении. Ах, эти молодые режиссёры, смелые умницы!

Ненастная ночь. Незнакомец сбивается с дороги и оказывается в усадьбе, ему нужен ночлег и мёртвые души. А здесь давно не ждали гостей. Сон или явь? Хрипый бой часов. Комната, из которой не хочется уходить и из которой непонятно, как выйти. Завораживает, пугает, манит... Это Гоголь. Но не тот, что в учебнике.

Пьеса Николая Коляды – это совсем не пересказ «Мёртвых душ», а своя история, фантазматическая абсурда. Режиссёр спектакля «Коробочка» – Юлия Вишневская-Ячменева, выпускница РГИСИ (мастерская А. Д. Андреева). Её эскиз спектакля ещё в 2023 году отметили критики на лаборатории «Игра в классику», совместном проекте Театра драмы Кузбасса и РГИСИ. За эти два года Юлия переосмыслила персонажей, меняла акценты, искала точный жанр, где за балаганом живёт что-то настоящее. И вот эскиз вырос в полноценный спектакль – сюрреалистический, балаганский и неудобно узнаваемый.

Коробочка. Гоголь назвал её дубинноголовой – и почти сразу забыл. Она появляется в одной главе: упрямая помещица, которая не хочет продавать мёртвые души задёшево. А в спектакле Юлии она главная. Хозяйка дома, где время подчиняется бою часов, а крестьяне, ставшие прахом, никуда не ушли. Между миром живых и тем, что за его краем, стоит она. Наутро она уже в городе с вопросом, от которого весь город сходит с ума: «Почём нынче мёртвые души?» Дальше – кривотолки, пересуды, сплетни о похищении губернаторской дочки. И абсурд покруче гоголевского.

Отдельно хочется отметить актёрский состав. Кажется, это был идеальный кастинг. Коро-



■ Фото Александра Симанкова.

бочка в исполнении народной артистки РФ Лидии Цукановой чудо как хороша! Не просто прижимистая старушка, а весьма комичная «бережливая вдова». Лидия Николаевна мастерски передала паранойю, какую-то суетливость помещицы, обаятельно и карикатурно одновременно. Андрей Куликов сыграл Чичикова глубоко и неоднозначно, сделав его не просто хитрым дельцом, а живым, понятным и даже каким-то трогательным. Яркие и узнаваемые в своих ролях наши звездочки Олеся Шилова (Анна Григорьевна) и Дарья Мартышина (Софья Ивановна). Зал следил за игрой каждого персонажа этой истории: Селифан (заслуженный артист РФ Юрий Темирбаев), Фетинья (Устинья Шокина), Авдотья (Светлана Шилова), Палашка (Юлия Тельная), Параша (Ольга Червова), Девчонка (Софья Чинкова и Алиса Зелинская).

Так интересно получилось: Гоголь написал про одну ночь в захолустной усадьбе, а Юлия сделала из этой ночи удивительно интересную постановку. Зрители после спектакля отмечали, что актёрами была проделана



огромная работа, что в таком ритме существовать без антракта – дорогого стоит, что спектакль шикарен и надо бы перечитать Гоголя. И да! Чичиковы, Коробочки, Анны Григорьевны и Софьи Ивановны вечны!

Рекомендую брать с собой на спектакль подростков – им будет чему удивиться, они обязательно захотят узнать: «А зачем Чичиков скупал мёртвые души?» И откроют для себя Гоголя.



// МНЕНИЯ

ЛИДИЯ ЦУКАНОВА, народная артистка РФ:

– Коробочку я приняла легко. С удовольствием. Она самая обыкновенная женщина. Но с таким количеством проявлений. Хозяйка, бизнес-женщина, одинокая женщина – муж умер, хозяйство на ней, слуги на ней, весь быт на ней. И вдруг в доме появляется мужчина. Это же целая история. Я играла Гоголя несколько раз: «Женитьбу», «Миргород через Невский». У каждого его женского образа – своё зерно. Своя история. Они все разные, не спутаешь. Гоголь – опасный автор. Рядом с ним происходят странные вещи. Это знают те, кто с ним работал. А здесь ещё эта тема – мёртвые души. Касание к умершим людям. Это одновременно трогательно и страшно. Коробочка у Коляды мистична. Она стоит между миром живых и каким-то другим миром. Такая фигура – на границе. Баба-яга, если хотите. У Гоголя такие женщины есть. Для меня в этой роли важна мысль, что люди не умирают совсем. Душа продолжается. Это не просто тема спектакля – это влияет на то, как я существую в роли. Я не делю Коробочку на хорошую

и плохую. Я просто выстраиваю её логику. Если логика складывается – роль становится понятной. Близкой. Вот и всё.

АНДРЕЙ КУЛИКОВ:

– Гоголя я люблю давно. Ещё в студенчестве играл Чичикова в «Портрете», поэтому за Чичикова взялся с большим интересом. Сохраняя гоголевский язык, Николай Коляда превращает знакомую историю в мистическое и почти сюрреалистическое путешествие, с балаганом, тревогой, абсурдом и неожиданно современным разговором о человеческой природе. И внутри этого пространства Чичиков становится очень живым персонажем, эмоционально гибким, подвижным, человеком, который умеет приспособиться к любым обстоятельствам. Для меня актёр всегда должен быть адвокатом своей роли, даже если подзащитный – тот ещё прохиндей. Чичиков не карикатурный злодей, а человек, которого сформировали воспитание, обстоятельства и желание выжить в этом мире. А потом случается Коробочка. И вся эта авантурная легкость рушится. Именно с ней

Чичиков впервые чувствует: афера не катится как по маслу. Его гибкость упирается в её дубинноголовость. С неё, кстати, и начинается шумиха в городе N. Женские персонажи у Гоголя вообще очень глубокие, многослойные, там всегда есть что исследовать. Премьеры я не боюсь. Верю в процесс и в то, что спектакль растёт с каждым выходом на сцену.

ДАРЬЯ МАРТЫШИНА:

– Рада, что оказалась в этой истории «Коробочка». Моя роль Софьи Ивановны совсем небольшая, и появляюсь я практически в конце спектакля. Но мне по душе эта забавная, «просто приятная дама» (так описывает её Гоголь). В этой роли можно подурчиться, побалдеть, а я это дело обожаю! Моя героиня легка, смешна, дурашлива. У меня забавная причёска и грим! А какое у меня платье, м-м-м... Ну просто мечта любой девушки. Получается очень вкусная история! Такой веселенький хоррор.

Подготовила Анна Тимошук.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

Спортивное лето началось

04.06.1947

Наступило спортивное лето. На стадионы, спортивные площадки вышли футболисты, кроссмены, легкоатлеты, волейболисты.

Успешно провести летний спортивный сезон – вот основная задача, которая стоит перед физкультурными организациями области. Надо создавать на предприятиях и в колхозах низовые физкультурные коллективы, систематически вовлекать в занятия спортом широкие массы молодёжи, организационно укрепить физкультурные организации, привести в отличное состояние материально-техническую базу. Над решением этих задач многие физкультурные организации работают пока неудовлетворительно.

На наших предприятиях имеется очень мало низовых физкультурных коллективов, а созданные – в большинстве своём занимают исключительно футбол. <...>

Большую тревогу вызывает неподготовленность к летнему спортивному сезону стадионов и спортивных площадок.

Надо немедленно привести в порядок существующие стадионы и спортплощадки, строить новые сооружения, привлекать к этому делу молодежь. На каждом заводском и шахтном дворе, в каждой школе можно своими силами построить спортплощадку.

Вопрос о спортивных кадрах имеет решающее значение в деле воспитания новых тысяч молодых спортсменов. Одновременно с подготовкой преподавателей физкультуры необходимо организовать курсы и семинары по повышению квалификации тренеров и судей. <...>

Проведём же летний спортивный сезон на высоком уровне! Добьёмся новых спортивных достижений!

(Текст с сокращениями.)

// КОММЕНТАРИЙ

Помимо специализированных спортивных сооружений и спортплощадок этим летом кузбассовцы смогут посещать открытые школьные стадионы и спортзалы. Как ранее заявил губернатор Илья Середюк, во время каникул спортивная инфраструктура школ не должна простаивать. Сейчас в общеобразовательных организациях региона действует 1 177 уличных спортивных сооружений, 576 спортзалов и 17 бассейнов. Летом их можно будет посещать семьям с детьми, также там смогут проводить занятия спортивные клубы и федерации. Глава региона напомнил, что с 2020 года в Кузбассе обновили и построили около 70 школ, на их территориях организована современная спортивная инфраструктура. Отметим, что посещение школьных спортзалов будет организовано при условии соблюдения правил безопасности.

Оксана Сохарева.

// СКАНВОРД

	Судорожный вдох	Нежелательная почта	Отдел техконтроля	Лукавый дел мастер	Небесный хранитель			
	Женское имя	Пастор Шлаг	Ветранка	Мазай, Мороз и Пихто	Полу- обезьяна			
	Быстрога движения	...Анд- желес	Часть учреж- дения	Едва				
Скорос- темер судна	Славян- ский кальм	Плачет в три ручья	Афри- канская страна	Отече- ство	Огневая точка		Перекур в театре	
Что такое ланч?			Польный круг вращения			Стенное прикры- тие		
Автор «Фауста»	Испан- ский дворник	Уйди!		Подвод- ная скала	Медлен- ная рысь			
			«Алые паруса» (автор)		Обезьян- ка Алад- дина			
Хищная птица	Вытав- шее место	Милли- литр			ЦУП в США	Ставка в казино		
			Солдат, боец	Верит безогляд- но				
Выше райкома	Пустын- ный голос			Зеленый солист	Порт на Енисее	Ритуаль- ная скорбь	Индей- ца Перу	Засея- нное поле
			Соло- менный скирд	Аминь				
Крым- ский курорт	... де Вега			В придачу к котлете				
			Она ест железо		Вода по- гречески			
Распоря- док дня	Он же — невежда			Повесть Горького	Прием врача	Обраще- ние к лорду		Капюшон
Круглая форма			Усилен- ное питание					До брудер- шфта
			Животная масть			«Плачу- щее» дерево		
			Деталь автомо- биля	Язык, при- думаный в 1910 году	Народ	Десять в квадрате		
							Ребенок	...! (Здо- рово!)
				Грече- ская буква		Пистолет	Заграж- дения	

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 28 мая

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ассорти. Констант. Благо. Ги. Манту. Раб. Ляпсус. Отчет. Тарантино. Титр. Тыва. Но. Мант. Роом. Животное. Солод. Изба. ВВС. ЗАГС. Гуцул. Ком. Натиск. Каверза. Рио. Тимин. Катаклизм. Арал. Пот. ООН. Аут. Амати. Вяземский. Утес. Сак.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Шахматист. Ясон. Иркут. Либреттист. Краб. Школа. Анапа. Стаут. Юнг. Тихонов. Латы. Тормоз. Ярмо. СНГ. Сити. Тара. Отс. Тото. Адан. Маца. Желе. Ввоз. Босиком. Гама. Указ. Увы. Компас. Ментик. Ира. Колос. Рур. Атлас. Иота. Туз. Инк. Май. Ату.