



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Байки
от Кайчы

Кузбасс

12+

Издается с 7 января 1922 г.

28 (27453) Четверг, 23 апреля 2026

Рубрика
«Дружба народов»

8

Субботник начинается в понедельник

Чистота
круглый год

6



Горная дорога Валерия Колмыкова

Рубрика
«Герои Кузбасса»

7



«Кузбасс – земля неравнодушных!»

Делегация Кузбасса во главе с губернатором Ильёй Середюком приняла участие в работе III Всероссийского муниципального форума «Малая родина – сила России»

Лучшие практики

Ежегодный форум, который проводится по поручению президента России Владимира Путина, собрал 7 тысяч представителей муниципального сообщества и органов власти федерального и регионального уровней. В числе спикеров – председатель партии «Единая Россия», заместитель председателя Совета безопасности России Дмитрий Медведев, председатель Совета Фе-

дерации Федерального Собрания России Валентина Матвиенко, заместитель председателя Правительства России Марат Хуснуллин.

В течение трёх дней на площадках форума представители власти делились лучшими практиками, которые реализуются в регионах страны. На губернаторской сессии «Школа власти: как муниципальный опыт формирует региональных лидеров» Илья Середюк поделился опытом работы в кузбасских муниципалите-

тах. Также он отметил, что кадровая политика в Кузбассе тоже базируется в первую очередь на потенциале местного самоуправления.

«Убеждён: сильное местное самоуправление – это основа устойчивого развития. Поэтому последовательно усиливаем кадровую вертикаль: сегодня уже 40 процентов состава правительства региона – управленцы с муниципальным опытом. Это люди, которые понимают реальную повестку на земле

и умеют добиваться результата», – рассказал глава региона.

Губернатор Кузбасса отметил также социальные сети как важный источник обратной связи с жителями. При этом он обратил внимание, что цифровые коммуникации не должны подменять собой живое общение. Именно поэтому Илья Владимирович регулярно выезжает на места и включает в программу каждого визита общение с гражданами.

ОКОНЧАНИЕ НА 2-Й СТР.



панорама новостей

// ФОРУМ

«Кузбасс – земля неравнодушных!»

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА 1-Й СТР.

Важный ресурс развития

Одним из ключевых событий форума стала встреча президента Владимира Путина с представителями муниципального сообщества страны в День местного самоуправления. Представляя интересы Кузбасса, глава города Кемерово Дмитрий Анисимов попросил президента продолжить реализацию федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

«Программа развивается активно, обустройство территорий востребованно. Что важно – граждане напрямую принимают активное участие в определении целей и объектов реновации. Эта работа будет обязательно продолжена, программа запланирована до 2030 года, но продлим точно», – подчеркнул Владимир Путин.

Губернатор Кузбасса Илья Середюк выразил уверенность в том, что продолжение действия программы станет важным ресурсом развития для кузбасских муниципалитетов.

«Наши города и поселения украсят ещё сотни интересных, привлекательных общественных пространств. С поддержкой национального лидера продолжим делать Кузбасс ещё более благоустроенным и комфортным», – отметил Илья Середюк.

Участие в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни», который реализуется по решению президента России Владимира Путина при поддержке партии «Единая Россия», даёт возможность жителям Кузбасса самим выбрать объекты для благоустройства. Так, на днях в очередной раз стартовало всероссийское онлайн-голосование, в котором кузбассовцы до 12 июня смогут выбрать проекты для их реализации в 2027 году.

«Благоустроим в следующем году 86 общественных пространств – парков, скверов, тротуаров, зон отдыха.

Какие именно объекты обновим, определяют сами жители региона на всероссийском онлайн-голосовании за общественные пространства. Несмотря на сложную экономическую ситуацию, темпы благоустройства не только не снижаем, а даже увеличиваем», – подчеркнул губернатор Кузбасса Илья Середюк.

За время действия проекта в Кузбассе благоустроили 647 объектов. В этом году на выбор кузбассовцам представлено 149 локаций в 24 территориях: парки, скверы, пешеходные тротуары и зоны отдыха. Проголосовать можно на сайте zagorodsreda.gosuslugi.ru.

Инициативное управление

В рамках форума прошло награждение победителей III Всероссийской муниципальной премии «Служение».

Проект «ПроЖКХ», разработанный заместителем главы города – руководителем администрации Кузнецкого района Новокузнецка Александром Кропиным, занял второе место в номинации «Молодой современный управленец на службе страны». Его задумка направлена на повышение грамотности жителей в сфере жилищно-коммунального хозяйства и выстраивание эффективного диалога между гражданами, управляющими компаниями и органами власти.

«Суть проекта – помочь горожанам узнать больше о работе системы ЖКХ, в том числе о том, как объединять усилия, чтобы добиться благоустройства придомовой территории или подготовить дом к отопительному сезону и капремонту. За год более 700 председателей многоквартирных домов и членов органов ТОС прошли обучение по программе и получили инструменты для эффективного взаимодействия с властью и управляющими компаниями. Это позволило снизить почти на треть число жалоб на работу системы ЖКХ. Мы обязательно рассмотрим возможность

масштабировать этот опыт на весь регион», – подчеркнул губернатор Кузбасса Илья Середюк.

За время работы проекта обучение прошли более 3 тысяч человек. Граждан знакомили с правилами благоустройства придомовых территорий в рамках программы «Формирование комфортной городской среды», подготовки дома к отопительному сезону, установки видеонаблюдения, а также с правилами участия в конкурсах «Лучший двор» и «Лучшая дворовая территория». В 2025 году состоялось более 30 образовательных встреч. На них было успешно решено более 800 жилищных вопросов.

Второе место в номинации «Инициатива каждого – общий успех» заняла председатель окружного комитета территориального общественного самоуправления «Импульс» Ленинского района города Кемерово Нина Югатова с проектом «Созидая: управление сообществом».

«У проекта уже есть важные практические результаты. Его участники благоустроили 25 общественных пространств, привели в порядок сквер Памяти и Славы, установили стелу в честь 80-летия Победы», – подчеркнул губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Школа «Созидая» создана в Кемерове для активистов многоквартирных домов. Обучение построено по модульной системе и включает в себя семинары, деловые игры, вебинары с привлечением экспертов-практиков: юристов, сотрудников управляющих компаний, психологов. Курс завершается защитой практических проектов. В рамках проекта проведено 16 курсов, сертифицировано 436 активистов. Они получили навыки правового анализа, ораторского мастерства и целеполагания.

Говоря о местных инициативах, Илья Середюк подчеркнул: «Кузбасс – земля неравнодушных!» Это ключевой момент, который объединяет жителей нашего региона.

Евгения Ближникова.

Уведомление секретаря Общественной палаты Российской Федерации о начале процедуры дополнения состава общественной наблюдательной комиссии новыми членами

Сообщаю, что в соответствии с Федеральным законом от 10 июня 2008 г. № 76-ФЗ «Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и о содействии лицам, находящимся в местах принудительного содержания» 24 апреля 2026 г. начинается процедура дополнения состава общественной наблюдательной комиссии Кемеровской области новыми членами.

Предлагаю общественным объединениям, ассоциациям (союзам), фондам, автономным некоммерческим организациям принять участие в процедуре выдвижения кандидатур в состав общественной наблюдательной комиссии Кемеровской области и в течение 60 дней направить на имя секретаря Общественной палаты Российской Федерации соответствующее заявление и документы, предусмотренные названным Федеральным законом.

Информация о порядке образования общественных наблюдательных комиссий в субъектах Российской Федерации и Рекомендации по выдвижению кандидатов в члены общественных наблюдательных комиссий размещены на сайте Общественной палаты Российской Федерации <http://www.oprf.ru>.

Справки по телефону +7 (495) 132-59-99, доб. вочный 3181.

Секретарь Общественной палаты Российской Федерации
Л. Ю. Михеева.

// БИЗНЕС

Поддержка от идеи до масштабирования

За 6 лет работы центра «Мой бизнес» кузбасские предприниматели получили свыше 55 тысяч консультаций и услуг. Центр функционирует в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», реализуемого по решению президента России Владимира Путина.

Услугами центра за всё время его работы воспользовались более 32 тысяч жителей региона. Предприниматели получили экспертное содействие в развитии, продвижении и модернизации бизнеса, а также возможность принять участие в обучающих мероприятиях, международных выставках и ярмарках. Специалисты центра информируют о действующих мерах поддержки, сопровождают выход товаров с маркировкой «Сделано в Кузбассе» на витрины ведущих маркетплейсов, консультируют по вопросам включения в реестр социальных предприятий, отраслевые кластеры Кузбасса и другие сообщества предпринимателей.

«Наш центр создан, чтобы предприниматель чувствовал поддержку на всех этапах пути: от идеи до масштабирования. Мы не только консультируем по экономическим и правовым вопросам, но и помогаем искать партнёров и осваивать новые рынки. За 6 лет работы мы доказали, что системный подход и внимание к каждому дают реальный результат для бизнеса Кузбасса», – отмечает директор регионального центра «Мой бизнес» Кристина Шинкарьюк.

Для кузбассовцев, только планирующих начать путь в сфере бизнеса, разработаны специальные учебные курсы и программы с участием профильных экспертов.

Особое внимание уделяется действующим и начинающим предпринимателям из числа участников специальной военной операции. За последний год в центр «Мой бизнес» обратились более 150 ветеранов, которым были проведены консультации, обучающие мероприятия, оказана помощь в написании бизнес-планов. Порядка 20 бойцов открыли своё дело вместе с центром.

Одним из уникальных проектов поддержки бизнеса стала совместная работа центра «Мой бизнес» и фонда «Защитники Отечества» – бесшовная поддержка ветеранов СВО, желающих открыть своё дело, начиная от введения в основы предпринимательства и завершая помощью в получении финансового подспорья на старт бизнеса.

Дарья Филиппова.



ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)
НЕШТУРМНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ, ОРИГ. СЛУЖБЫ – 176Д

Заклучи контракт и получи за первый год

4 450 000 РУБЛЕЙ

+ бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов

<p style="font-size: x-small; margin: 0;">Средств на приобретение техники</p> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">1 500 000 рублей</p>	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">Списание долгов</p> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">до 10 000 000 рублей</p>	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">Выплата за первый месяц</p> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">2 140 000 рублей</p>
---	---	---

ОБЛАСТНОЙ ПУНКТ ОТБОРА:

8 (3842) 77-07-57, 8 923 533 40 70

1 Кемерово, в-о, ул. Академика Лавина, 5 (быв. завод 3)



ГОТОВИМ ПОЧВУ для завтрашнего дня

Служба людям как призвание

В минувший вторник, 21 апреля, в России отмечался День местного самоуправления. Он был учреждён указом президента страны Владимира Путина в 2012 году в честь тех людей, к которым жители обращаются за решением повседневных проблем в первую очередь. Этот профессиональный праздник объединяет тех, кто каждый день решает важнейшие задачи: благоустройство дворов, развитие социальной инфраструктуры, создание комфортной и безопасной городской среды. Муниципальная служба – это не просто работа. Это призвание, требующее ответственности и искренней любви к малой Родине.

Как в нашем регионе, так и во всей стране делается всё необходимое для повышения престижа муниципальной службы. По поручению главы государства учреждена премия «Служение», в которой Кузбасс активно участвует и добивается успеха. Идёт подготовка кадрового резерва – действуют «Школа мэров» и региональный проект «СВОи Герои. КуЗбасс».

Отдельно хочу рассказать о тех, кто встречал этот праздник впервые. Это наши ветераны специальной военной операции, которые после возвращения домой встали на путь служения родному краю. Новокузнецкий Алексей Васильев – подполковник полиции в отставке, ветеран боевых действий на Северном Кавказе, участник спецоперации. Вернувшись с фронта, он оставил пост генерального директора в частной компании и прошёл отбор на участие в программе «СВОи Герои. КуЗбасс». Сегодня работает главным специалистом в управлении административных органов, гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций администрации Новокузнецка. Его пример вдохновляет других ветеранов на развитие и самореализацию в гражданской жизни.

Дмитрий Генрих из Мариинска работал в органах внутренних дел и топливной компании. В 2024 году подписал контракт о прохождении военной службы, выполнял боевые задачи в Херсонской области и Крыму. Сейчас он возглавляет отдел сельского хозяйства администрации Мариинского округа и местное от-



деление Ассоциации ветеранов СВО. Активно участвует в жизни муниципалитета и вносит вклад в патриотическое воспитание подрастающего поколения.

Кемеровчанин Руслан Шульгин – выпускник Кемеровского технологического института пищевой промышленности. После армии 20 лет отдал службе в Госавтоинспекции. В 2024 году из чувства долга перед Родиной подписал контракт и отправился на СВО. В составе десантно-штурмовой бригады ВДВ участвовал в боевых действиях в Курской области и на Сумском направлении. В прошлом году его комиссовали после ранения. С марта этого года ветеран спецоперации работает в администрации города Кемерово главным специалистом отдела жизнеобеспечения территориального управления жилого района Лесная Поляна.

Такие истории – главное доказательство того, что программа «СВОи Герои. КуЗбасс» и система поддержки наших героев действительно работают. В возвращении к мирной жизни ветеранам помогают социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества».

Регион спорта

В ходе рабочей поездки в Москву встретился с министром спорта России Михаилом Дегтярёвым. Обсудили с ним развитие спорта в Кузбассе. В этой сфере нам есть чем гордиться, недавно Кузбасс признавался самым спортивным регионом страны по итогам Национальной спортивной премии, учреждённой Правительством России.

В нашем регионе развивается более 100 видов спорта, из них 21 является базовым. Систематически физкультурой и спортом занимаются более 1,5 миллиона человек, и с каждым годом их становится всё больше. Функционируют почти 8 тысяч спортивных объектов (из них больше половины адаптированы для людей с ОВЗ). Работают такие крупные



спортивные учреждения, как Ледовый дворец «Кузбасс», многофункциональный спортивный комплекс «Кузбасс-Арена», крытый футбольный манеж «Зап-Сиб-Арена», Арена кузнецких металлургов. Наши клубы показывают высокие результаты в своих видах спорта. Сегодня весь регион следит за новокузнецким «Металлургом», который выиграл регулярный чемпионат ВХЛ и уже пробился в полуфинал Кубка Петрова.

Пользуясь случаем, пригласил Михаила Дегтярёва стать одним из спикеров III Всероссийского горнолыжного форума «Сила гор. «Шерегеш», который состоится 5–6 мая. Он станет ключевым событием для индустрии зимнего спорта и туризма, которое объединит на одной площадке представителей федеральных и региональных органов власти, руководителей отрасли и экспертов. Они обсудят стратегические подходы к развитию туризма на горнолыжных курортах России, инженерные аспекты развития туристических кластеров, в том числе обеспечение их энер-

госнабжения и транспортной доступности. Затронут участники и возможности дальнейшего развития спортивно-туристического комплекса «Шерегеш».

Форум уже стал эффективной площадкой для обсуждения решений и планов, которые затрагивают будущее всей горнолыжной индустрии и зимнего туризма в России. В нынешнем году планируем особое внимание уделить вопросам реабилитации ветеранов специальной военной операции с помощью адаптивного спорта. В Кузбассе в этом направлении ведётся большая работа, в том числе по программе «Реабилитация через спорт», которую реализуем в тесном взаимодействии с фондом «Защитники Отечества». Программа показала: горнолыжный спорт открывает для адаптации героев спецоперации самые широкие возможности.

Опора – на своё

В третьей декаде апреля в Кузбассе начнутся весенние полевые работы. Аграрии планируют засеять почти 916 тысяч гектаром земли. Из них 819 тысяч гектаров – под яровой сев. Будут увеличены посевы масличных культур.

Основных задач – две: – хозяйственная – обеспечить кузбассовцев свежими продуктами, – стратегическая – увеличить объёмы переработки и экспорта.

Последняя особенно важна, ведь аграрная отрасль сегодня – один из главных драйверов дивер-

сификации нашей экономики. Чтобы фермеры справились, мы помогаем им приобретать горюче-смазочные материалы, запчасти для техники, семена и удобрения. Поручил министру сельского хозяйства Александру Кривцову еженедельно докладывать мне обо всех этапах посевных работ. Также потребовал от всех ответственных лиц отслеживатьхождение посевной, оперативно выявлять возникающие затруднения и принимать меры.

Успехи местных товаропроизводителей для нас важны. В регионе системно увеличивается доля их продукции в закупках для организации питания детей в образовательных организациях, пациентов медицинских учреждений и получателей социальных услуг. По итогам первого квартала 2026 года почти во всей социальной сфере зафиксирован значительный рост закупок у кузбасских поставщиков.

Мы последовательно выстраиваем устойчивую систему обеспечения наших социальных учреждений – и результат уже есть: доля продукции кузбасских производителей в закупках достигла 92 процентов. Когда в поставках участвуют местные производители, мы лучше управляем логистикой, быстрее реагируем на любые сбои, держим под контролем качество и сроки. И одновременно это понятный, предсказуемый рынок для наших аграриев, который даёт возможность предприятиям развивать-

ся, инвестировать и создавать рабочие места.

Безопасный отдых детей – в приоритете

Не за горами летние каникулы. Подготовка детских оздоровительных учреждений к ним идёт полным ходом. Всего в Кузбассе будут работать 828 соответствующих организаций: 62 стационарные загородные, 603 дневного пребывания, 124 труда и отдыха, а также 39 палаточных лагерей.

Важнейшая задача сегодня – обеспечить безопасным и насыщенным интересными событиями отдыхом как можно больше юных кузбассовцев. Необходимо подготовить все базы отдыха к нужному сроку, проверить их всестороннюю безопасность и запланировать действительно насыщенную программу. Особое внимание стоит уделить детям участников специальной военной операции.

Все детские организации, планирующие начать работу в первой декаде июня, уже подали уведомления в Роспотребнадзор. Приёмка лагерей к первой смене должна завершиться к 20 мая.

В этом сезоне продолжат работу центры военно-патриотического воспитания: «Авангард» (Белово), «Вектор» (Прокопьевский округ), палаточный лагерь «Ратник» (Междуреченск). Всего они примут не менее двух тысяч школьников. В целом в лагерях Кузбасса реализуют не менее 90 программ военно-патриотической направленности для 7 тысяч детей. На базе центра «Авангард» пройдут также туристский фестиваль и смена центра «ВОИН».

Мы продолжаем обновлять инфраструктуру детских оздоровительных баз. В этом году по федеральной программе завершается капитальный ремонт пищеблока в лагере «Совёнок» в Киселёвске. Окончание работ запланировано на 15 мая. На эти цели направлено 19,8 млн рублей, из них 14,1 млн – из федерального бюджета.

По решению президента этот год объявлен Годом единства народов России. В лагерях Кузбасса пройдут 300 профильных смен по этой тематике, в которых примут участие не менее 20 тысяч школьников.

Илья Середюк,
губернатор Кузбасса.



ПАО «Тепло» (банкрот), город Междуреченск, продаёт принадлежащее ему бывшее в употреблении имущество: товарно-материальные ценности и основные средства. Имущество продаётся по прямым договорам в связи с подготовкой к завершению процедуры конкурсного производства. Информация об имуществе по телефонам: 8-903-907-31-67, 8-903-907-76-51 или по запросу на эл. почту: ilina0777651@gmail.com.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!
27 апреля 2026 года вы можете обратиться к руководителю исполнительного органа Кемеровской области – Кузбасса по телефону прямой линии:

27 апреля (понедельник) – Полещук Яна Петровна – начальник Управления ЗАГС Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-69-17 (с 15 до 16 часов)**.

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджере «Макс» на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97**.

Правительство Кузбасса выражает соболезнования родным и близким кузбасского журналиста и фотографа

ДЬЯКОНОВА Юрия Васильевича.

21 апреля ушёл из жизни почётный гражданин Кемеровской области, заслуженный работник культуры РСФСР Юрий Васильевич Дьяконов. Журналист и фотограф, чья профессиональная деятельность на протяжении более чем трёх десятилетий была неразрывно связана с Кемеровской областью и газетой «Кузбасс».

Имя Юрия Васильевича Дьяконова вписано в историю региональной журналистики как одного из тех, кто определил облик областного печатного издания на рубеже XX–XXI веков.

Его педагогическая работа с юными корреспондентами, начинающими и опытными коллегами способствовала воспитанию нескольких поколений журналистов, для которых он оставался авторитетным ориентиром даже после выхода на пенсию.

Уход Юрия Васильевича Дьяконова – невосполнимая потеря для журналистского сообщества Кузбасса. Память о нём останется в истории региональной журналистики.

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, пгт Краснотурбинский, пос. Артышта, ул. Вокзальная, д. 5, кв. 1; 75,4 кв. м
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

2-комн. квартира: Кемеровская область, Калтанский городской округ, с. Сарбала, ул. Ключевая, д. 1а, кв. 1; 68,1 кв. м
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

2-комн. квартира: Кемеровская область, Калтанский городской округ, с. Сарбала, ул. Ключевая, д. 1а, кв. 2; 68,1 кв. м
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА

Тел. 8-905-967-53-33

АРЕНДА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Место под банкомат (терминал оплаты):
1,5 кв. м в здании вокзала Новокузнецк

Тел. 8 (383) 229-59-72

СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ Наставник кузбасской журналистики

Во вторник, 21 апреля, ушёл из жизни легендарный кузбасский журналист и фотограф **Юрий Васильевич Дьяконов**. Более 30 лет он посвятил работе в нашей газете. Ровно через месяц ему бы исполнилось 86 лет.

Юрий Васильевич целенаправленно шёл в профессию. В 1971 году он окончил факультет журналистики МГУ. Благодаря возможности обучаться в столице получил уникальные знания, в том числе в вузовской библиотеке, где почерпнул много информации о дизайне печатных СМИ.

Начинал творческую деятельность в родном Прокопьевске, в городской газете «Шахтёрская правда», потом работал в газете «Комсомолец Кузбасса», а в 1978 году пришёл в областную газету «Кузбасс». Став здесь ответственным секретарём, он решил внедрить модульную сетку для верстки газеты, которую тогда активно использовали на Западе. Издание стало одним из первых во всём Союзе, где применили эту технологию и используют по сей день.

Юрий Дьяконов был талантливым руководителем, журналистом, фотографом (это он организовал фотоклуб «Томь» и 20 лет руководил им), а ещё уникальным педагогом, который вызывал интерес к профессии у юных корреспондентов, начинающих журналистов и уже состоявшихся опытных коллег. Последние, кстати, часто советовались с ним, даже когда Юрий Васильевич вышел на пенсию. Его мнению доверяли и считали, что он просто не может посоветовать плохого.

За профессиональную деятельность Юрий Васильевич не раз получал награды: почётные звания «Заслуженный работник культуры РСФСР», «Почётный работник культуры Кузбасса», «Лауреат премии Кузбасса», «Почётный гражданин Кемеровской области», медаль «За особый вклад в развитие Кузбасса» III и II степени, был лауреатом премии Правительства РФ в области печатных СМИ.

Коллеги вспоминают Юрия Васильевича как удивительного человека, который всему в работе придавал смысл и помогал увидеть его другим.

Прощание состоится сегодня в 14:00 в Знаменском кафедральном соборе Кемерово.

Редакция газеты «Кузбасс».



ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-к квартира: Кемеровская область, г. Новокузнецк, Куйбышевский район, ул. Транспортная, д. 63а, кв.10; 134,5 кв. м

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Нежилое здание: Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Есенина, д. 22а; 486,8 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, г. Топки, ул. Луначарского, д. 1, кв. 28; 60,3 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий район, п/ст Егозово, ул. Полевая, д. 32, кв. 5; 58,4 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, д. 7, кв. 8; 37,3 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА объектов недвижимости ОАО «РЖД»

4-комн. квартира: Кемеровская область, Таштагольский район, ст. Мундыбаш, ул. Школьная, д. 12, кв. 2; 87,7 кв. м
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА

Тел. 8-905-967-53-33

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

*Дома, бани и хозяйственные блоки, веранды, беседки, навесы, пристройки, гаражи, возведение заборов, крыши, фундаменты, отмостки, дорожки, брусчатка, утепление домов, фасадные работы, бетонные работы, замена венцов и полов, окна, двери, внутренняя отделка, санузлы.

*Сварочные работы. Сантехник, электрик.

*Услуги профессионального печника.

из нашего материала и материала заказчика



8-950-260-20-43
8-983-227-81-06

ПЕНСИОНЕРАМ и семьям участников СВО СКИДКИ!

Индивидуальный подход к каждому клиенту! Возможен обмен на автомобиль

// АКТУАЛЬНО

На крыльях поддержки

Сегодня система помощи участникам специальной военной операции и их семьям в Кузбассе выстраивается как многослойная и живая структура. Она не ограничивается только материальными мерами, напротив, всё большее значение приобретают психологическая поддержка, социальная адаптация, вовлечение в общественную жизнь, развитие семейных инициатив и создание комфортной среды для восстановления.

В филиале Государственного фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области работает кабинет психолога. Это пространство, куда приходят не за формальными консультациями, а за возможностью быть услышанными. Здесь принимают ветеранов специальной военной операции, участников СВО, а также членов их семей – тех, кто ждёт, надеется, переживает утрату или живёт в состоянии неопределённости.

Психологи помогают справиться с тревогой, внутренним напряжением, болезненными воспоминания-

ми, мягко сопровождают процесс возвращения к мирной жизни. Для многих такие встречи становятся первым шагом к принятию новых обстоятельств и поиску опоры внутри себя. Важно, что помощь доступна в разных форматах: очно и онлайн, чтобы расстояние или жизненные обстоятельства не становились преградой на пути к восстановлению.

Особое направление работы фонда – поддержка через практические решения, способные изменить повседневную жизнь. Одним из таких проектов стал конкурс адаптивной одежды «На крыльях», который уверенно выходит за рамки профессиональной индустрии, превращаясь в социально значимую инициативу.

Статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева приняла участие в церемонии закрытия конкурса для модельеров и производителей Уральского федерального округа. В этом году, объявленном президентом Годом единства народов России, особое внимание было уделено культурным традициям и национальным мотивам. Коллекции участников стали отражением богатого фольклора и самобытности регионов, а сам конкурс – площадкой для диалога между дизайнерами, производителями и теми, для кого создаётся эта одежда.

Впервые к участию были привлечены спортсмены-паралимпийцы. Их опыт и личные потребности стали



■ Фото фонда «Защитники Отечества».

важной частью экспертной оценки, помогая формировать по-настоящему удобные и функциональные решения. Сегодня адаптивная одежда – это не только о комфорте, но и о возвращении уверенности, достоинства, желания жить активно.

«Искренне благодарю экспертов и партнёров конкурса. Особые слова признательности участникам – всем, кто творчеством дарит крылья людям, нуждающимся в поддержке. Ваши идеи, технологии и неравнодушие делают моду по-настоящему доступной для всех», – отметила Анна Цивилева.

Проект продолжает развиваться. Сегодня открыт приём заявок на участие в конкурсе «На крыльях» для дизайнеров Северо-Западного федерального округа. К участию приглашаются не только профессионалы, но и студенты, молодые дизайнеры, производители из разных стран.

Алексей Литвин.

// ГЕРОИЗМ

Родина будет гордиться

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу с жителями региона, поступающими на военную службу по контракту.

С недавних пор у жителей Кемеровской области появился шанс пополнить ряды операторов БПЛА. Это новое, элитное направление военной службы по контракту, открытое Министерством обороны РФ. Осваивать современные технологии по управлению беспилотниками приглашают молодых и энергичных кузбассовцев. Контракт заключается на один год. Во время службы доброволец может вырасти по карьерной лестнице до офицера. Помимо всех выплат, положенных заключившим контракт людям, для операторов БПЛА предусмотрено дополнительное вознаграждение за уничтожение техники и ресурсов врага.

Кузбассовец Олег Иванов прибыл заключить контракт оператора БПЛА осознанно. «Современный бой – это соревнование технологий. Кто овладел первым, тот и победит. Поэтому не в моей привычке стоять в стороне, – делится планами будущий специалист. И добавляет: – Победа будет за нами».

Требования, предъявляемые в подразделениях беспилотной авиации:

- а) по уровню образования:
 - операторы управления БПЛА – высшее, среднее профессиональное, базовое владение английским языком;
 - операторы управления целевой нагрузкой и инженеры (техники) – среднее профессиональное.
- б) по возрасту: от 18 до 45 лет;
- в) по состоянию здоровья:
 - операторы управления БПЛА – отсутствие медицинских противопоказаний по графе VII расписания увечий, заболеваний (раздел II приложения № 1 к Положению о военно-врачебной экспертизе, утверждённому Постановлением правительства Российской

Федерации от 4 июля 2013 года № 565).

Как заключить контракт?

Лично – в пункте отбора на военную службу по контракту либо в военном комиссариате муниципального образования по месту жительства или месту пребывания (адреса и контактные телефоны пунктов отбора и военных комиссариатов размещены на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф).

Дистанционно – на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф или на едином портале государственных и муниципальных услуг («Госуслуги») с использованием сервиса «Поступление на военную службу по контракту или добровольцем».

Документы, представляемые гражданином:

- паспорт гражданина РФ;
- военный билет (при наличии);

ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)
НИЗКОТАРГЕТНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ, СРОК СЛУЖБЫ – 1 ГОД

Заключи контракт и получи за первый год

4 450 000 РУБЛЕЙ

(+ Бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов!)

Средняя зарплата	Выплата за первый месяц
до 10 000 000 рублей	2 140 000 рублей

1 500 000 рублей

400 000 рублей

от 210 000 рублей

от 15 000 рублей

от 15 000 рублей

ОБЛАСТНОЙ ПУНКТ ОТБОРА:
8 (3842) 77-07-57, 8 902 503 40 10

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ ПО КОНТРАКТУ 117

■ свидетельства о браке и рождении детей (при наличии).

Анкета по установленной форме оформляется в пункте отбора или военном комиссариате (при подаче заявления посредством сервиса «Госуслуги») имеет возможность оформить анкету и направить её в пункт отбора с использованием сервиса).

Автобиография оформляется в пункте отбора или военном комиссариате.

Пять шагов для поступления на военную службу по контракту:

1. Сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту или военный комиссариат.
2. Пройти собеседование с психологом.
3. Пройти медицинское освидетельствование военно-врачебной комиссией.
4. Подписать контракт.
5. Получить предписание и убыть в воинскую часть.

Время на прохождение всех мероприятий (с момента обращения до убытия в воинскую часть) – два-три дня.

Преимущества для заключивших контракт оператора БПЛА:

1. Заключение специального контракта на срок от 1 года, в котором закрепляются дополнительные условия:
 - гарантированное увольнение с военной службы по истечении срока контракта при нежелании заключать новый контракт;
 - прохождение военной службы только в войсках беспилотных систем;
 - обязательное обучение по программе специальной подготовки специалистов беспилотных систем в учебной сети Министерства обороны Российской Федерации.
2. Сниженный риск попадания под огневое воздействие противника, связанный с выполнением боевых задач на удалении от линии непосредственного соприкосновения с противником.
3. Получение уникальных знаний и навыков по применению беспилотных систем, востребованных как в Минобороны России, так и в других силовых ведомствах, а также во многих отраслях экономики.

А теперь немного цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

Что входит в эту сумму:

■ единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;

■ единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

Среди других преимуществ можно назвать:

- приобретение статуса ветерана боевых действий и право на соответствующие льготы;
 - сохранение рабочего места на время военной службы;
 - внеконкурсное зачисление детей в вузы для обучения на бюджетной основе.
- «С огромной гордостью и уважением мы относимся к кузбассовцам, которые выбрали службу по контракту, особенно по специальности «оператор БПЛА», – отмечают офицеры пункта отбора по контракту в г. Кемерово.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Иван Строев.

(Все имена и фамилии в публикации изменены.)

Наведём порядок везде!

На прошлой неделе в Кузбассе, как и во всех регионах страны, стартовала Всероссийская неделя субботников «Мы за чистоту!», организованная движением «Экосистема» совместно с Росмолодёжью

Субботник – дело привычное

С наступлением весны и приходом снега мы привыкли наводить порядок во дворе дома, на улицах, по которым ходим каждый день. Для кузбассовцев субботник – дело привычное и круглогодичное, поэтому жители нашего региона не остались в стороне и в очередной раз решили показать, насколько бережно относятся к окружающей среде.

Организаторы Всероссийской недели субботников масштабно представили идею и предложили включиться в массовый процесс наведения порядка как можно большему количеству людей. Для этого было предложено 14 направлений работы добровольцев, куда вошли уборка родников, знаковых народных мест, территорий предприятий, объектов культурного наследия, лесов и парков, туристических мест.

«Для тех, кто по тем или иным причинам не может принять участие в классическом субботнике, есть возможность поучаствовать в цифровом формате, очистить цифровые устройства от повторяющихся файлов или приложений, которыми не пользуетесь, или внести экопросветительский вклад, призвав людей в социальных сетях вести раздельный сбор мусора и здоровый образ жизни. Можно также навести чистоту дома или организовать уборку на рабочем месте», – рассказывает председатель регионального отделения Всероссийского экологического общественного движения «Экосистема» Анна Сарсацкая.

По всему региону экоактивисты совместно с департаментом молодёжной политики Кузбасса и администрациями муниципалитетов откликнулись на предложение поучаствовать в акции и начали организовывать мероприятия, помогающие не только навести порядок на улицах территорий, но и призвать сограждан бережнее относиться к природе и окружающему миру. На данный момент волонтеры уже запланировали провести около 70 экологических акций практически во всех территориях Кузбасса. Самые крупные пройдут в Кемерове и Новокузнецке, также волонтеры массово наведут порядок на местах воинских захоронений в Юрге. Все эти события помогут благоустроить территории и сформировать экологическую культуру среди местных жителей.

«К сожалению, погода вносит коррективы, поэтому некоторые мероприятия переносятся. Но тепло всё же придёт в регион, и волонтеры уже на этой неделе смогут провести мероприятия по очистке улиц, дворов и береговых линий водоёмов», – добавила Анна Сарсацкая.

Несколько акций по региону проведут на водоёмах по на-

правлению «Вода России». Одна из них уже прошла в Беловском муниципальном округе. Здесь учащиеся Бачатской школы-интерната вместе с педагогами провели субботник по очистке озера Чудово. Экоактивисты собирали пластик, стекло и другой мусор по берегу, приводили в порядок тропинки. Как отметили участники субботника, их встреча помогла не только сделать доброе дело, но и насладиться природой, а ещё провести урок ответственности и любви к месту, где живут ребята.

Информационная чистота

Один из форматов субботников – акция «Чистые стены». Первая прошла в день старта Всероссийской недели субботников «Мы за чистоту!» в Кемерове. Волонтеры из числа студентов Кемеровского государственного университета вместе со старшим оперуполномоченным УНК ГУ МВД России по Кемеровской области – Кузбассу майором полиции Андреем Третьяковым провели рейд по закрашиванию рекламы опасных веществ на фасадах зданий Центрального района города Кемерово.

В течение часа 5 активистов выявили и закрашили 30 надписей, ссылок и объявлений. Ребята отметили, что такие надписи могут находиться не только на стенах зданий, но и на ограждениях, столбах и других объектах. Часто эти объявления можно встретить вблизи образовательных учреждений или магазинов, где ежедневно про-



▲ Акция проходит в рамках Года единства народов России.

ходит много детей и подростков, поэтому мероприятия по закрашиванию сообщений с рекламой запрещённых веществ помогают защитить жизнь и здоровье наших граждан и избавить людей от ненужной информации.

«Хотя, как сказали сами ребята, раньше они не особо обращали внимание на подобные граффити. Проходя по одним и тем же местам каждый день, они не придавали значения надписям, которые, оказывается, помогают в распространении запрещённых веществ. А акция показала, насколько много таких объявлений встречается на улицах города. Вот почему важны рейды, возвращающие чистоту (во всех смыслах этого слова) нашим улицам», – отметила Анна Сарсацкая.

Не поздно стать участником

Присоединиться к экоактивистам могут все желающие, ведь мероприятия проводятся с целью вовлечения в процесс уборки как можно большего количества добровольцев. Узнать о месте и времени проведения субботников и других встреч можно на сайте экологироссии.рф. Здесь доступна интерактивная карта с указанием мест проведения акций, даты,



// В ЧИСЛЕ ЛИДЕРОВ

На сегодняшний день Кузбасс занимает второе место по количеству мероприятий в рамках Всероссийской недели субботников «Мы за чистоту!» среди всех регионов Сибирского федерального округа, уступая первенство Красноярскому краю.

времени и формата мероприятий.

«Наши субботники не ограничатся Всероссийской неделей, впереди ещё много встреч волонтеров, которые будут наводить порядок по всей территории Кузбасса, помогая жилищно-коммунальным структурам. Регулярные рейды в течение всего лета у нас проводятся на озере Красном в городе Кемерове, до октября текущего года у нас продолжится проект «Вода России», его мы обязательно будем поддерживать, планируем и ряд тематических субботников в течение весеннего и летнего периодов в разных районах региона. Сейчас мы только стартовали, а работа на самом деле у нас планируется долгая и большая, – делится планами председатель регионального отделения Всероссийского экологического общественного движения «Экосистема» Анна Сарсацкая. – Нам важно проводить комплексные мероприятия, чтобы на месте тех свалок, которые нам удаётся убрать, не образовывались новые. Для этого мы привлекаем молодёжь к разработке проектов по уборке большого количества отходов, проводим просветительскую работу среди населения

// КОНКУРС

Организаторы акции предлагают волонтерам также принять участие в конкурсе публикаций в рамках Всероссийской недели субботников «Мы за чистоту!». Для этого нужно прийти на мероприятие и снять фото или видео в формате «Было – стало» или «Интересные находки» и до 8 мая выложить в своих социальных сетях пост с хэштегами #МыВместеЗаЧистоту #МызаЧистоту #ДвижениеЭкосистема #Росмолодёжь.

и вовлекаем всех в процессы уборки территорий, ведь тот, кто однажды где-то навёл порядок, уже не бросит бумажку и будет бережнее относиться к чистоте этой территории. А вообще молодёжь признаётся, что ощущение участия в каком-то большом общем деле даёт им особенное удовлетворение. Так мы проводим ещё и патриотическую работу, воспитывая культуру ответственного отношения людей к окружающей природе, искренне любящих малую Родину».

Для всех желающих 24 апреля в Молодёжном центре Кузбасса пройдёт лекция по экологической безопасности, которую проведут представители движения «Экосистема» в Кузбассе. Участники поговорят о важности экологических мероприятий для природы, роли и значении каждого из нас в этих событиях и формировании экологической культуры населения. Организаторы встречи расскажут и о работе сайта экологироссии.рф, где можно заявиться в качестве участника любой выбранной акции или зарегистрировать своё мероприятие в рамках проведения Всероссийской недели субботников «Мы за чистоту!», которая продлится до 3 мая.

Евгения Близникова.

Стать участником или зарегистрировать своё мероприятие можно на сайте движениеэкоистема.рф



// ЦИФРА

В РАМКАХ АКЦИИ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ ПРОЙДЁТ ПОРЯДКА 10 ТЫСЯЧ СУББОТНИКОВ.



БЫТЬ НУЖНЫМ СВОЕМОУ КРАЮ

Есть люди, чья жизнь не укладывается в прямую линию. Она, словно горная дорога, то поднимается, то уходит в тень, то неожиданно открывает простор и новые перспективы. В этих поворотах не потеря маршрута, а подлинный смысл всего пути. Потому что движение для них важнее покоя, а поиск – важнее готовых ответов.

Ветеран специальной военной операции Валерий Колмыков именно из таких. Человек с пытливым умом, живой внутренней энергией и редкой способностью не бояться перемен. Он любит начинать заново, не обесценивая пройденное, умеет работать и в шахте, и в администрации, и в радиоэфире, может с честью защищать родину и спокойно возвращаться к мирной жизни.

Земля, которая формирует характер

Валерий родился и вырос в Таштаголе – городе, где природа не просто фон, а часть характера людей. Горная Шория воспитывает в человеке особую устойчивость. Близость к первозданной тайге даёт понимание о том, что действительно важно, а что временно. Такое влияние происходит не явно, а как бы между строк обычных будней.

О семье герой говорит с теплотой и благодарностью. Мама, Ирина Викторовна, всю жизнь работала в котельной и часто брала мальчика с собой. Отец, Николай Владимирович, был настоящим человеком труда. По его стопам юноша поступил в техникум и получил профессию сварщика. И хоть по специальности папы так и не поработал, от родителей усвоил, что трудиться нужно по-настоящему, честно и без полумер.

Пока родители, как и многие в тяжёлые 1990-е, трудились не покладая рук, Валера значительную часть времени проводил с бабушкой Ниной Александровной и дедушкой Виктором Фёдоровичем Панюковыми. Там его с ранних лет приучали к простым и важным вещам: уважать старших, держать порядок и отвечать за поступки.

Поиск себя как путь

После школы – училище, получение водительских прав и армия. Служба в ракетных войсках стратегического назначения закалила характер, дала первый серьёзный опыт ответственности.

«Это был призыв 2006 года. Последний, когда служили два года, а не один, как сейчас. Конечно, и подготовка у нас была более серьёзная», – уточняет герой.

А дальше начался путь, который сам Валерий описывает просто: «Пока искал себя». Он сменил целую череду профессий, которые были совершенно не связаны между собой, словно несколько жизней прожил.

«Сначала полгода поработал охранником, а потом увидел объявление, что требуются водители на бензовоз. Когда пришёл узнавать, как устроиться, сказали, что нужно специальное дополнение к водительскому удостоверению на перевозку опасных грузов. Мне было 20 лет, поэтому, долго не раздумывая, поехал в



Новокузнецк и отучился на новую квалификацию. Так началась моя первая серьёзная работа – возил солярку на золотодобывающие участки Алтая», – рассказывает Валерий.

Спустя три года предприятие закрылось. Но молодой человек не стал унывать и держаться за привычное, а развернул жизнь на 180 градусов.

«У нас как раз открылось радио «Шория». И я буквально месяца два раз в неделю звонил директору и спрашивал о вакансиях», – улыбается мужчина.

Такое упорство дало плоды: парня пригласили на кастинг и приняли на работу. Спустя полгода ему доверили вести информационные выпуски. Мастерство Валерия оценили на высоком уровне: удостоен премии губернатора за лучшие новости на радио Кузбасса. Талантливый радиоведущий заметил глава Таштагольского округа и позвал к себе в пресс-службу.

«Через некоторое время я снова решил сменить деятельность и устроился водителем. Но муниципальная служба так просто не отпускала», – шутит герой.

Валерия Колмыкова вновь пригласили в районную администрацию, но уже на должность помощника главы. Следующий поворот его карьеры – вновь неожиданный, но только на первый взгляд. В дело включились гены, и он сменил белый воротничок на шахтёрскую куртку.

«Дед всю жизнь работал на проходке, двоюродный брат, его отец. В общем, и мне стало интересно. Брат как раз и стал наставником: работали с ним в одну смену на разных горизонтах. Потом он тоже, кстати, ушёл на СВО и уже вернулся», – спокойно и без пафоса рассказывает ветеран о том, какие крепкие и настоящие люди были и есть в его семье.

Родина зовёт

В шахте Валерий работал машинистом, грузил руду – тяжёлый, конкретный труд, где нет места пустым словам. Именно здесь мужчину застала мобилизация. Без вопросов, выносливый и сильный, он отправился на защиту Отечества.

«С октября – призыв, с декабря – уже «за ленточкой». Без излишней раскачки – сразу в подразделение, сразу в работу. На второй день из перевалочного лагеря меня забрали в роту, к которой был приписан, и началась новая жизнь», – рассказывает Валерий.

О войне ветеран говорит сдержанно. Без лишних деталей и попытки произвести впечатление. Но стоит разговору коснуться людей – его голос меняется. Появляется тепло, которое невозможно скрыть. Там, среди запретной опасности и неопределённости, главное – доверие. Боевые действия, несмотря на всю их немислимую сложность, преподнесли ему ценный дар: брата не по крови, но по духу. Мужчина служил в паре с новокузнецчанином Никитой Кашниковым, позывной Добрый. Сам он – Вредный. Позывной достался случайно, но закрепился прочно. И в этой на первый взгляд почти шуточной паре позывных как будто вся суть их отношений – дополнять и страховать друг друга в бою, быть надёжным товарищем несмотря ни на что.

«Наше братство нельзя описать словами. В мирной жизни просто невозможно обрести такого друга. Мы делили буквально всё, рассказывали друг другу такие вещи, которые даже родители не знают. Стояли плечом к плечу под вражеским огнём. В буквальном смысле доверяли друг другу свои жизни», – говорит Валерий.

На войне быстро становится ясно, кто ты и кто рядом с тобой. Там не остаётся случайных людей – только свои.

«Из одной миски, из одной чашки... в одном окопе. И плакали, и смеялись, и песни пели», – вспоминает герой.

Эти простые слова о самом важном – близости, которая не возникает в обычной жизни и наивысшей духовной связи, которая не требует объяснений. Сегодня они живут рядом: в одном регионе. Видятся, общаются, поддерживают друг друга. Их дружба не осталась «там», а пе-



■ Фото из архива героя публикации.

решла в мирную жизнь. Никита стал отцом и назвал дочь Валерией в честь друга. Валерий теперь её крёстный отец.

Мирная жизнь

В Таштаголе весна приходит по-особенному: с запахом талого снега, шумом рек, прозрачным воздухом, в котором слышится дыхание Горной Шории. Здесь всё на своих местах: тропинки, знакомые с детства; дворы, где вырос; люди, которых знаешь по именам. И именно сюда, в этот небольшой, но по-настоящему родной город, вернулся Валерий Колмыков после демобилизации, чтобы заново учиться, жить и работать на благо других.

Многие ветераны долго ищут себя заново. Валерий – нет. Он снова оказался там, где когда-то уже был: в администрации. Только теперь – с другим опытом, другим взглядом, другим внутренним весом. Сегодня он советник главы Таштагольского муниципального округа Владимира Макуты.

«Некогда было рефлексировать о прошлом. Сразу была и есть масса рабочих дел, которые нужно решать здесь и сейчас. Неважно, закончился рабочий день или нет. Вспоминаю о боевых действиях только тогда, когда встречаемся с другими бойцами», – признаётся герой.

Учёба – новый горизонт

Сегодня его работа – живая, подвижная, без чётких рамок: задачи меняются каждый день, люди, встречи, решения. Это именно то, что близко по духу. Пытливый ум Валерия не принимает застоя. Он учится, наблюдает, анализирует. И именно поэтому участие в программе «СВОи Герои. КуЗбасс» стало логичным продолжением его пути. Он прошёл отбор спокойно, без лишнего напряжения.

«Дома, на диване, с телефо-

на», – говорит с улыбкой герой. Но за этой лёгкостью – опыт и тонкое понимание процессов.

«Это великий опыт. Надо внимательно и применять на практике. Мне повезло, что как раз есть такая возможность», – подчёркивает ветеран.

Многие темы ему уже знакомы: видит их в работе каждый день. И потому знания ложатся точно, без лишнего сопротивления.

Важная работа

Но, пожалуй, главное в сегодняшней жизни Валерия Колмыкова – это не должность и не учёба, а ощущение нужности. Он не стремится уехать, не ищет больших городов. Москва осталась для него лишь коротким эпизодом – длинной дорогой до аэропорта и пониманием: «Не моё». Его место – здесь.

«Я должен быть тут. В городе, где знаешь каждый двор, где понимаешь, как устроена жизнь, где видишь, каким трудом создаётся порядок и почему его важно сохранять. Считаю: тут я больше пригожусь», – уверен Валерий, и это, возможно, самая точная формула настоящего служения.

Необязательно быть на передовой, чтобы оставаться верным делу. Иногда забота об отчизне продолжается в кабинетах, на выездах, в повседневной незаметной работе, где решаются конкретные вопросы людей. Понятие «быть достойным гражданином» для Валерия – не о громких признаниях в любви к Отечеству, а совсем о другом: об ответственности, готовности полностью отдаться работе и об умении применить всё, что пережил и понял, на благо своего края. И, может быть, именно в этом смысл его пройденного пути от дворового мальчишки до солдата, от шахты до администрации, от боевых действий к мирной жизни, в котором продолжается служение Родине.

Лана Троянова.

Хранитель древнего эпоса

Студент КемГИК Никита Хлопотин создаёт телеутский мультипликационный сериал «Байки кайчы». Главная цель большого анимационного проекта – подчеркнуть историко-культурную ценность телеутского народа и привлечь интерес молодёжи к национальным традициям.

Площадка для диалога

В конце прошлого года в арт-резиденции «Сова», город Новый Уренгой Ямало-Ненецкого автономного округа, состоялся XI форум молодёжи коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока «Российский Север». В нём приняли участие более 180 молодых лидеров, включая учёных, этноблогеров и общественников из разных регионов страны.

Кемеровский государственный институт культуры представил Никита Хлопотин – студент 3-го курса режиссёрско-педагогического факультета. Вместе с другими участниками парень рассуждал на три ключевые темы – «Сила традиций», «Энергия развития» и «Путь к единству». В ходе дискуссий активисты совершенствовали лидерские качества и выдвигали инициативы, направленные на сохранение культурного наследия коренных народов.

Двадцатилетний кузбассовец представил проект авторского анимационного сериала «Байки кайчы». Он направлен на популяризацию культуры телеутов. Кстати, эта работа в нынешнем году была заявлена и на Всероссийском конкурсе проектов «Росмолодёжь. Гранты. 1-й сезон».

Непреодолимые ценности

Никита Хлопотин родом из села Бекова Беловского муниципального округа. Именно в этом населённом пункте на сегодняшний день проживает наибольшее число телеутов. Согласно последней переписи населения, всего в России около 2 200 телеутов, из них в Кузбассе – 2 060 человек.

Напомню: в селе находится единственная в мире школа, где ребята изучают телеутский язык. Здесь же работает легендарный историко-этнографический музей «Чолкой». Его сотрудники занимаются сохранением не только материальной, но и духовной культуры телеутов: языка, фольклора, традиций и обрядов. В музее собраны этнографические коллекции, включающие национальную одежду, предметы быта, украшения и многие другие сокровища.

Несколько веков назад телеуты кочевали, промыслили скотоводством, жили в юртах. Своё название они получили от слова «тёлъ», что в переводе с древнетюркского языка означает «семья».

«Мои родители – телеуты, – сообщает Никита. – Отец свободно разговаривает на телеутском языке. Мама тоже умеет, но в повседневной жизни использует его крайне редко. А вот я не так хорошо владею языком».

Родители с ранних лет прививали Никите любовь к традициям. Так, например, семья Хлопотиных всегда отмечает Пельменек, который приходится на 18 января. В этот день в телеутских кланах принято готовить традиционное угощение – большие пельмени в форме полумесяца, по краю которого делается фирменная косичка. И взрослые, и дети надевают национальные костюмы и поют обрядовые песни. В некоторые пельмени кладут монетки. Тот, кому достанется «счастливый» пельмень, весь год будет при деньгах.

«Телеуты сосредоточены в трёх территориях Кузбасса: кроме Беловского округа, это Гурьевский и Новокузнецкий муниципальные округа», – уточняет Никита.



■ Фото из личного архива героя публикации.

Праздничный календарь

Ежегодно в Бекове проходит национальный телеутский культурно-спортивный праздник «Ильдин кун». В 2024 году его внесли в федеральный Ресурсы объектов нематериального культурного наследия народов России.

«В конце марта отмечаем Ыл Пажы – Новый год саяно-алтайских народов. В переводе с тюркских наречий его название трактуется как «голова года». Считается, что в дни весеннего равноденствия на эту голову падают первые лучи нового солнца, открывая очередной жизненный цикл. Телеуты верят, что в день празднования Ыл Пажы изгоняются злые духи, исчезает вражда, начинается новая жизнь в мире и согласии. В этот день нельзя ссориться», – рассказал собеседник.

Есть у Хлопотиных и ещё одна семейная традиция. «Мы часто ездим в Горно-Алтайск. Так вот, на границе Кузбасса с Алтаем непременно останавливаемся для того, чтобы накормить духов мясом и хлебом. Почитаем духов природы (это улгени, Талай-Кан, Сулай-Кан и другие) и духов наших предков. Хочу обратить внимание на следующее: мы православные. При въезде в село Беково гостей встречает церковь святого великомученика и целителя Пантелеймона, куда ходят молиться крестные телеуты», – объяснил Никита.

В июле в деревне Шанда Гурьевского округа телеуты празднуют Шан Туу Пайрам.

Гости собираются у подножия горы Тялбак Туу. Организуют соревнования по национальной борьбе кураш и стрельбе из лука.

В том же Гурьевском округе в этнографическом телеутском парке «Шан-Туу Јерим» гости могут пройти обряд очищения можжевеловым (арчыном). А в Беловском округе многие праздничные торжества проходят в этнокультурном центре «Заречное» и клубе «Телеут». Их узнаваемым знаком стали зажигательные национальные телеутские пляски «Алты Кижы».

«В нашей семье готовятся не все блюда телеутской кухни, но по праздникам обязательно лепим пельмени, варим суп тутмаш (он на мясном бульоне из конины, с клёцками). Также на столе присутствует катама (хворост), – аппетитно рассказал студент.

Между тем в гардеробе Никиты есть и элементы национального наряда. «Костюм телеутов состоял из рубахи (кунек), халата (телен), штанов (чампар), головного убора и обуви. Халат и рубаха подпоясывались поясом (кур), который был выполнен в технике ручного ткачества», – просветил собеседник.

Никита с удовольствием участвует во многих праздниках, а в некоторых выступает в числе организаторов. «Считаю, что приносить радость – самое прекрасное, что может делать человек. Это один из моих девизов по жизни», – отметил парень.

Мультик со смыслом

Сейчас у Никиты в разработке несколько анимационных проектов, одним из которых стал мультсериал «Байки кайчы». «Кайчы – это сказитель, исполнитель героического эпоса. Это не просто певец, а хранитель древнего эпоса, носитель живой памяти народа», – уточняет он.

Главные герои мультсериала – 14-летний Серёжа и его сестра Настя, которой 4 годика. На лето их отправляют в сельскую местность к бабушке с дедушкой. Мальчик получает задание от учителя – написать сочинение о жизни телеутов.

Одновременно с главными героями в село приезжает и журналист-блогер, который тоже намерен собрать материал о телеутском народе. Однако его цель не богатейшее культурное полотно, а только лишь те факты, на которых можно «хайпануть». «Его попытки, конечно же, порицаем и высмеиваем», – подчеркнул Никита.

Есть в мультике и элемент фантазии. Так, дедушка Серёжи оказывается кайчы. Рассказанные им истории оживают. «Дети знакомятся с народной культурой: обрядами и ритуалами, хранительницей которых выступает бабушка, а также с духами, о которых говорит дедушка», – добавляет автор проекта.

Мультик создаётся в программах «Адоб Анимейт» и «Вега Про». «Продолжительность каждой серии составляет от 10 минут. В одном сезоне планируется 10 эпизодов. Сейчас пишем сценарий и занимаемся раскадровкой. Над сериалом работаю вместе с подругой Викторией. Она не телеутка, но горит душой за проект. Сложность в том, что взаимодействуем на расстоянии. Времени мало: у меня – учёба, у неё – работа. Но стараемся. Пока наше танцевальное детище не доступно для широкой аудитории, но уже сейчас можно оценить демоверсию заставки», – сообщил Никита.

Ребята создали паблик, в котором рассказывают о работе. «Разумеется, мечтаем, что однажды удастся запустить полноценную мультипликационную студию», – поделился студент.

Кстати говоря, в героях мультсериала узнаются многие черты характера и внешности всех членов семьи Хлопотиных. В сюжете есть отсылки и пасхалки к тем тенденциям и темам, которые близки современному юному зрителю. «Хочется, чтобы «Байки кайчы» вызвали интерес у молодёжи к телеутскому народу и его культуре. А вообще, планы большие, и касаются они не только анимации, но и кинематографа. Мечтаю начать снимать игровые фильмы, пополнять культурную сокровищницу новыми проектами», – заключил Никита Хлопотин.

Алена Смирнова.



По этому кьюаркodu можно посмотреть небольшой отрывок большого проекта Никиты Хлопотина.



// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Полис ОМС: что пациент вправе получить бесплатно

Каждый пациент рано или поздно может столкнуться с ситуацией, когда не до конца понимает свои права по полису ОМС. Можно ли требовать бесплатные лекарства в больнице, если они назначены не по основному заболеванию? И что делать, когда в поликлинике говорят: «Реактивов нет, идите в платную лабораторию»? Ответить на эти вопросы мы попросили Анастасию Просветову, заместителя начальника отдела организации защиты прав застрахованных ТФОМС Кузбасса.

– Может ли пациент во время лечения в стационаре использовать собственные лекарственные препараты? Или же больница должна обеспечивать его всеми необходимыми лекарствами, в том числе и не от основного заболевания? – хотел бы узнать Борис, г. Кемерово.

– При лечении в стационаре – и в дневном, и в круглосуточном – все лекарственные препараты и медицинские изделия в рамках Программы государственных гарантий предоставляются бесплатно за счёт средств ОМС. И по основному заболеванию, с которым пациент поступил на лечение, и по сопутствующим, при условии, что их назначил лечащий врач.

Правда, есть важный нюанс: эти лекарственные препараты и медицинские

изделия должны входить в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП) и в стандарты оказания медицинской помощи.

Если выясняется, что у пациента индивидуальная непереносимость какого-либо препарата, то специальная врачебная комиссия по жизненным показаниям может назначить для проведения лечения и те лекарственные препараты, которые не входят в утверждённый перечень ЖНВЛП. В этом случае медикаменты также предоставляются пациентам бесплатно.

А вот при лечении на амбулаторном этапе, то есть в поликлинике, лекарственные препараты, назначенные врачом, пациенты приобретают в аптеке за счёт собственных средств. Исключение

составляют граждане льготных категорий, которым в соответствии с действующим законодательством предусмотрено либо безвозмездное обеспечение лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, либо с 50-процентной скидкой по рецепту врача.

– В поликлинике врач назначил мне несколько анализов, но на сестринском посту сказали, что один из них сделать не смогут, так как нет реактивов: «Ждите полтора месяца или идите в платную лабораторию». Как мне быть? – интересуется Мария Степановна, г. Кемерово.

– Если обследование вам назначил лечащий врач по медицинским показаниям и оформил направление формы 057/у, медицинская организация обязана его провести. По действующей Программе государственных гарантий срок ожидания не должен превышать 14 рабочих дней.

Если в силу каких-то объективных обстоятельств в поликлинике прикрепления действительно не могут провести назначенное исследование, медицинская организация должна направить пациента в ту медицинскую организацию, в которой данное исследование будет проведено бесплатно по полису ОМС и в регламентированные сроки. Для этого пациенту в обязательном порядке оформляется на-

// ВАЖНО

Грамотная защита своих прав начинается с владения точной информацией. Именно поэтому так важно знать базовые нормы Программы госгарантий, смело задавать вопросы лечащему врачу и уточнять детали у страховых представителей. Все необходимые сведения находятся в открытом доступе: на официальных сайтах ТФОМС Кузбасса и вашей страховой компании, а также ответы на интересующие вас вопросы можно получить по телефону контакт-центра 8-800-200-60-68. Чем полнее и достовернее ваши знания, тем выше вероятность, что медицинская помощь будет оказана качественно, бесплатно и в срок.

правление в выбранную медицинскую организацию.

При возникновении каких-либо сложностей с получением направления на консультацию врачей-специалистов или диагностические исследования рекомендуем обращаться за содействием к своему страховому представителю в ту страховую компанию, где вы получали полис ОМС.

Пётр Романов.

РСХБ

ПЛАТИТЕ БЕЗ ГРАНИЦ

Бесплатная карта
UNIONPAY*



8 800 100 9110 для звонков по России
+7 495 424 9552 для звонков из-за границы

rshb.ru

*UNIONPAY (ЮНИОНПЭЙ), ДЕБЕТОВАЯ КАРТА ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ UNIONPAY INTERNATIONAL (ЮНИОНПЭЙ ИНТЕРНЭШНЛ). ТАРИФНЫЙ ПЛАН «СВОЯ КАРТА ПЛЮС». КОМИССИЯ ЗА ВЫПУСК НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ОТКРЫТИИ КАРТЫ В РУБЛЯХ РФ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО НА МОМЕНТ ВЫПУСКА У КЛИЕНТА НЕТ ДЕЙСТВУЮЩИХ КАРТ UNIONPAY В РУБЛЯХ РФ. В ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ КОМИССИЯ ЗА ВЫПУСК КАРТЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ТАРИФАМИ БАНКА И УПЛАЧИВАЕТСЯ КЛИЕНТОМ ИЛИ ВЗИМАЕТСЯ БАНКОМ ЕДИНОРАЗОВО ЗА ВЕСЬ СРОК ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ НЕ ПОЗДНЕЕ ДНЯ СОВЕРШЕНИЯ ПЕРВОЙ ПРИХОДНОЙ ОПЕРАЦИИ ПО СЧЕТУ ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ДЕРЖАТЕЛЯ КАРТЫ. РЕКЛАМА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 09.02.2026 И МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПРОДУКТОВ, УСЛУГАХ, ТАРИФАХ И МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ WWW.RSHB.RU И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 ОТ 12.08.2015.



// ВЫСТАВКА

«Сталинск в годы Великой Отечественной войны»

Так называется выставка, которая откроется сегодня, 23 апреля, в новокузнецком музее-заповеднике «Кузнецкая крепость». Экспозиция покажет город 85 лет назад, она разделена на три отдела: «Промышленность», «Медицина» и «Культура».



В годы Великой Отечественной войны все ресурсы страны были направлены на обеспечение бесперебойного снабжения фронта. В Сталинске (Новокузнецк) размещалось оборудование эвакуированных предприятий из западных регионов страны на площадках, где было ранее начато строительство новых заводов, или в уже существующих цехах. Посетители выставки узнают о строительстве и размещении в Старокузнецке (в одном из районов Сталинска) таких важных и крупных предприятий, как алюминиевый и ферросплавный заводы.

Ещё один блок экспозиции посвящён эвакуационным госпиталям – их в городе действовало 11. Более 70 процентов раненых после лечения

в Сталинске возвращались на фронт. Как врачи и медсёстры спасали солдат, кто им в этом помогал, – об этом можно тоже будет узнать на выставке.

В начале 1940-х годов Сталинск был одним из крупных за Уралом промышленных центров и находился на этапе активного развития. Начавшаяся война отразилась на всех сферах жизни города. Театры, библиотеки, музеи, кинотеатр, дворцы культуры стремились адаптироваться к новым реалиям и находить новые формы взаимодействия с аудиторией. Новокузнецкие и гости города узнают, какие творческие коллективы приезжали в годы Великой Отечественной войны, как поднимали боевой дух живущие в тылу. В экспозиции представлены исторические фотографии, выдержки из документов и прессы тех лет, экспонаты из фондов музея.

Выставка будет работать в Обер-офицерском доме до 30 июня.

Анна Тимошук.

// ВСТРЕЧА

Связь шахтёрских поколений

В Белове отметили юбилей знаменитого шахтёра-земляка

Беловская городская организация ветеранов (Н. П. Самойленко, П. Я. Чащевой) провела в филиале КузГТУ в пос. Инском совместно со студентами и преподавателями торжественное мероприятие, посвящённое 90-летию со дня рождения знаменитого шахтёра, первого директора филиала Александра Ивановича Жарова.

Александр Иванович начал трудовую деятельность в Ленинске-Кузнецком, где прошёл путь от горного мастера до главного инженера шахты «Кольчугинская». После переезда в Белово длительное время был директором сверхкатегорийной шахты «Чертинская».

Кроме успешной производственной деятельности, за которую А. И. Жаров имел множество наград и звание «За-

служенный шахтёр РСФСР», он также занимался научной работой, был доктором технических наук, академиком Академии горных наук, академиком Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы.

По инициативе Александра Ивановича началось строительство филиала КузГТУ в посёлке Инском, он принимал в нём активное участие и после стал первым директором филиала.

В 2006 году студенты и преподаватели филиала получили в пользование современное здание и сегодня здесь, в структурном подразделении технического вуза Кузбасса, происходит подготовка современных специалистов для главной отрасли нашего региона – горнодобывающей промышленности.

Присутствующих в зале ветеранов и студентов приветствовали представители городской администрации, теркома профсоюза и те ветераны-угольщики, кто когда-то работал с Александром Ивановичем.

За добросовестное отношение к учёбе и участие в общественной жизни филиала часть студентов награждены благодарственными письмами и материальным вознаграждением от фонда «Шахтёрская память» имени В. П. Романова и Беловской городской организации ветеранов. Мероприятие сопровождалось выступлением артистов студенческой художественной самодеятельности.

Ю. Н. Ведяпин,
председатель Кузбасского
совета ветеранов угольной
промышленности.



// ПАМЯТЬ

Эра культуры Владимира Бедина

Вот и сороковины миновали. Родня и все мы остались, а он ушёл, оставив светлую память о себе. Мало о ком столько сказано и написано в эти дни, мало кого ещё окружало в жизни столько разнообразных людей, считающих себя его товарищами!

Судьба его – одна из тех нитей, что упрочняют ткань нашей истории. Какие имена его окружали, с какими людьми он вершил дела!

Владимир Иванович Бедин – уроженец Донбасса, его Моспино – это угольный посёлок областного центра Сталино (Донецк). Однажды он уточнил место рождения, это погреб, где пряталась мать перед родами и где судьба преподнесла им обоим главный подарок: жизнь.

Жарким летом сорок первого призывник Ваня в Красную армию не успел – маршевая команда за версту разглядела, что на сборном пункте уже немцы хозяйничают. Ваня ночью, крадучись, вернулся в барак. Никто не донёс. Он потихоньку устроился на работу рядом, на ремонтно-механический. Этот стриженный мальчишка – будущий отец Владимира Бедина. Они ремонтировали грузовики, каждое утро их пересчитывал учётик из эстонцев, токари нужны любой власти, и парня никто не трогал, наоборот, была ежедневная миска похлёбки. Как-то в соседней литейке чуть не задел плечом девушку, слово за слово... Она из смоленских, зовут Маланья, вроде неприемная, а вот приметилась, да и он ей вроде тоже. Война на белом свете, маета, отец где-то за наших воюет, мать аж почернела, в бараке – ни хохотка, ни частушки... Но в литейке – Маланья! А в механическом – он сам! А когда свидеться удаётся – им больше ничего не надо в этом мире...

Два события совпали: Красная армия приближается, артиллерия бьёт ближе и ближе. И у Маланьи сроки подходят... Барак от взрывов того гляди разлетится, но

у бабушки-соседки всё учтено, она предлагает: «В погреб пойдём, там не достанет!» Несколько дней они там дежурили с помощницами, пока всё не случилось и пока родная тётя зубами не перекусила что там надо перекусить. И вот он, звонкий плач во славу жизни. Тут, в погребке, всё в порядке, а там, на улице, – нет, ещё месяц вокруг барака всё грохотало, но через месяц после его рождения врага из Донбасса выгнали.

Вскоре и дед Никифор Савельич, уроженец Екатеринославской (Днепропетровской) области, подал весточку: обрадовался внуку, да только месяца через три погиб, форсируя Днепр.

Послевоенное детство – по послевоенным законам: футбол босиком – ботинки не рвать, а весна – с бесплатным шавелем! К родным законам вернулась и школа: «Пионер – всем ребятам пример!».

«Володя – старше классом, он председатель совета дружины, а я председатель совета отряда, на торжествах – школьная пионерская линейка. Рапорт сдал – рапорт принял!» – это вспоминает Людмила Николаевна Бедина, известная каждому выпускнику Кузбасского политеха как преподаватель начертательной геометрии и инженерной графики.

Людмила Николаевна похоронила третьего подряд родного мужчину. Первым ушёл её младшенький, Андрей – послушник Оптиной пустыни, готовый к экзаменам в духовную семинарию. Перекидал машину угля и сходил в баньку... Вторым стал старший, Володя, замдиректора ММНКЦ имени Боткина в Москве, доктор медицинских наук, профессор. Выда-



■ Фото с сайта Министерства культуры и национальной политики Кузбасса.

ющийся хирург-онколог угас от болезни. И вот – самый старший, Володя, Владимир Иванович... Он, со своим умением перемахнуть через таёжный ручей, ещё бы десяток лет не отставал на тропе Поднебесных Зубьев, если б не всё та же болезнь.

Успел он в жизни многое, и объяснение тому простое: его вела по жизни система, когда человек с дипломом попадал в такое поле внимания, где одному хотя бы не дадут упасть, а другой – такого сразу видно – сам развернётся вовсю!

Бедину повезло: заставил обратить на себя внимание такого руководителя, как Пётр Михайлович Дорощев, секретарь обкома КПСС, отвечающего за идеологию, а на самом деле, казалось, за всё-всё. Он пригласил вчерашнего студента, зама секретаря парткома политеха, и предложил ему место в отделе культуры обкома.

Опускаем тему назначения горного инженера в культуру, об этом написаны тысячи газетных строк. Остановимся на догадке: выпускник советской школы мог сгодиться где угодно – он знал всё! С этим, к слову, согласна Людмила Николаевна, она помнит учителей-фронтовиков моспинской школы, которые действительно знали всё.

Молодой инструктор попал под начало Валентины Михайловны Носковой, которая могла прямо на лестнице прочесть лекцию о любом нашем художнике или артисте любого нашего театра. Она не стала долго держать при себе, посчитала, что пора Бедина на самостоятельную работу, и вот он – зам у мудрого Иосифа Лазаревича Курочкина, что заведовал управлением культуры облисполкома. И это была эпоха строительства всего и повсюду – под началом зампреда облисполкома Георгия Васильевича Корницкого. И «зампред», как он сам себя называл, скоро начал делать то же самое уже с новым заведующим, которым стал Владимир Бедин.

«Я и не заметил, что командир культуры сменился, – вспоминал Корницкий. – Бедин будто на пять минут выходил из кабинета и опять вернулся».

С кем из выдающихся кузбасских деятелей ещё можно поставить Бедина рядом? С Героем Кузбасса Михаилом Ивановичем Найдовым, угольным генералом без кавычек, что откликнулся на его «Юные дарования», – те бы и дня не прожили без денег. Необходимо назвать главу Кемерово Владимира Васильевича Михайлова, назвать Нину Павловну Неворотову, Александра Ивановича Копытова, Михаила Михайловича Шевалье... Можно продолжить, а можно и не продолжать, людей такой величины в десятках всё же не исчисляют.

...Сорок дней прошло, отметили, теперь годовщина подойдёт, так же быстро и так же незаметно.

Виктор Кладчихин.

Для настоящего и будущего страны

Руководитель регионального отделения Народного фронта в Кузбассе Денис Горкунов рассказал о работе общественного движения, объединившего неравнодушных и активных граждан из разных территорий страны и нашей области, в частности. Между тем напомним: Общероссийский народный фронт был создан в мае 2011 года по инициативе президента РФ Владимира Путина.

– Денис Александрович, чтобы быть руководителем общественной организации такого профиля, необходима определённая закалка, причём по всем направлениям жизни. Расскажите, пожалуйста, каким был ваш путь в региональное отделение Народного фронта.

– В своё время окончил Кузбасский государственный технический университет по направлению «Горное дело» с профилем «Подземная разработка пластовых месторождений». Получил диплом и начал профессиональный путь на шахте. В итоге 16 лет посвятил угольной промышленности, которая превратилась в дело жизни. В 2021 году на шахте «Листьяжная», где я работал, произошёл взрыв метана. Участвовал в спасательной операции: помогал выводить горняков на поверхность, искать погибших. После аварии принял решение помочь восстановить работу предприятия и уйти из угольной отрасли. Это была тяжёлая история.

Освоил новые компетенции и попробовал себя в строительной компании. Параллельно начал заниматься волонтерской деятельностью: собирать и отправлять груз нашим бойцам на передовую. В тот же период познакомился с представителями Народного фронта. Позднее мне предложили место в региональном отделении. На шахте занимал должность заместителя главного инженера по проходке, поэтому опыт руководящей работы у меня уже был. Кроме того, и общественная деятельность не обошла стороной: на предприятии участвовал в жизни молодёжного совета.

– С решения каких задач начали и с какими проблемами столкнулись?

– Народный фронт работает с обращениями граждан. Практически каждый день люди приезжают к нам с проблемами. Пришлось несколько реформировать работу реготделения, сделав её более системной и усердной. В таком режиме и продолжаем дело. Также в числе задач Народного фронта – борьба с коррупцией и нецелевым использованием федеральных средств. Проводим мониторинг, общественный контроль строительства объектов в Кемеровской области. Кроме того, одной из миссий НФ является поддержка инициатив граждан, позволяющих делать жизнь в регионах РФ лучше.



■ Фото из личного архива героя публикации.

– По каким траекториям выстраивается работа?

– Алгоритм уже отработан. Первое направление – это оперативное реагирование на обращения граждан. Второе – системная работа с прямой линией президента. Третье – помощь героям, которые сейчас на линии боевого соприкосновения защищают будущее страны и её народа.

– И всё-таки НФ – это о политике, об общественной жизни или о чём-то другом?

– Народный фронт – это общественная организация, это о людях, их добрых инициативах и патриотизме. У нас нет политических амбиций. Конечно, среди участников НФ есть представители разных партий, но это не противоречит закону. Посыл у каждого волонтера один – помогать людям.

– На сей день какой самый животрепещущий вопрос требует пристального внимания, уверенных шагов, твёрдой руки и последовательной работы?

– Все вопросы, которыми занимаемся, являются животрепещущими для нас. Разграничения среди обращений нет. К их решению подходим максимально сконцентрированно, с чётким пониманием того, что люди приезжают в Народный фронт за помощью. Для многих он становится последней инстанцией, где можно добиться справедливости. Конечно, при разборе конкретных ситуаций бывает, что отнюдь не каждый из числа обратившихся прав. Мы работаем в рамках законодательства и всякий спорный вопрос подтверждаем аргументированной базой.

– Думаю: у каждого отделения Народного фронта есть узнаваемые знаки, стиль работы и набор инструментов.

Что можно считать почерком кузбасской команды?

– По принципам работы наше отделение ничем не отличается от других. Эффективность зависит прежде всего от экспертов, которые бескорыстно оказывают содействие в деятельности Народного фронта. В составе нашего регионального отделения – несколько экспертных блоков, куда входят общественники на добровольных началах. Среди представителей команды – юристы, экологи, строители, врачи, педагоги, социальные работники и другие. То есть в Народном фронте сосредоточены специалисты из всех сфер жизни. Ещё раз акцентирую внимание на том, что результативность проделанной работы зависит от состава участников экспертного блока, а он у нас сильный.

– А вообще, как к вам поступают заявки?

– Через социальные сети регионального отделения Народного фронта, во время личных обращений в офисе, расположенном в Кемерове на проспекте Советском, 56. Вопросы поступают и

на электронную почту, которая указана на всех наших интернет-ресурсах, а также через прямую линию президента и мобильное приложение «ОНФ помощь».

– Предусмотрены ли какие-то сроки для подготовки ответа?

– Ответ на обращение готовится в течение 30 дней. Этот срок регламентирован законом.

– Расскажите про работу с участниками спецоперации. Как часто они обращаются к вам за помощью? Какие просьбы озвучивают?

– В этой работе тоже несколько векторов. Первый – непосредственное взаимодействие с участниками СВО, ребята направляют заявки на приобретение необходимого оборудования. Второй – работа с волонтерскими организациями Кузбасса. В частности, помогаем им выстраивать логистику: нанимаем фуры, которые доставляют грузы на линию боевого соприкосновения. Третий вектор – работа с организациями по сбору денежных средств для того, чтобы осуществлять закупки. В составе Народного фронта есть фонд «Всё для Победы». Он аккумулирует денежные средства, направляемые исключительно на поддержку участников специальной военной операции.

– Как можно охарактеризовать взаимодействие Народного фронта с кузбасскими властями?

– Наше взаимодействие можно охарактеризовать как партнёрское.

– Как стать волонтером Народного фронта и какие к ним выдвигаются требования?

– Для этого в нашем офисе нужно написать заявление по установленной форме. После его рассмотрения будет озвучено решение. Хочу обратить внимание на следующее: в свою коман-

ду мы ждём истинных патриотов, нацеленных на созидательную и результативную работу.

– А есть ли для ваших активистов вертикальный лифт?

– Если говорим о построении карьеры, то Народный фронт – всё же не о такого рода перспективах. Это о большом опыте в большом деле общественной работы.

– Расскажите про молодёжное крыло отделения Народного фронта.

– На сегодняшний день место руководителя «молодёжки» – вакантное. Ищем молодого патриота с горящим сердцем и искренним желанием помогать. Молодёжное крыло призвано оказывать содействие в решении поступающих вопросов. А вообще, ребята помогают бабушкам и дедушкам, обратившимся к нам; принимают участие в сортировке благотворительных грузов; проводят патриотические мероприятия в учебных организациях, транслируя философию Народного фронта, которая выражается в любви к Родине, поддержке нуждающихся людей.

– В Народном фронте в Кузбассе предусмотрен постоянный штат или всё держится только на добровольцах?

– Штат есть. Это руководитель реготделения, координатор по организационной работе, координатор по работе фонда «Всё для Победы», координатор молодёжного крыла, координатор по СМИ и координатор по проектной работе.

– Скоро День Победы. Участвует ли ОНФ в организации праздника?

– В рамках международной патриотической акции «Огонь Памяти», которая в этом году пройдёт уже в десятый раз, доставим в Кузбасс частицу Вечного огня с Могилы Неизвестного Солдата в Александровском саду в Москве. Привезённым пламенем планируем зажечь Вечный огонь в Топках.

В 2025 году Народный фронт доставил огонь памяти от стен Кремля в 21 страну мира и более 130 городов России. Лампы с частицей Вечного огня преодолели путь по 3 континентам длиной более 70 тысяч километров.

Алена Смирнова.

Народный фронт в Кузбассе – во «ВКонтакте»



■ Денис Горкунов возглавил региональное отделение Народного фронта в Кузбассе 1 июля 2025 года.



// ГАСТРОЛИ

Будем жить!

В Кемерове в рамках программы «Большие гастроли» с невероятным успехом прошли гастроли Тульского академического театра драмы имени М. Горького (одного из старейших в стране).

При полном аншлаге на сцене Театра драмы Кузбасса гастрольный тур стартовал показом яркой музыкальной притчи в двух действиях «В бой идут одни «старики» (12+). К слову, режиссёр спектакля – Рената Сотиряди, которая в 2025 году в кемеровской драме поставила спектакль «Сирано де Бержерак» (12+), кемеровчане по-



казали эту постановку тулякам. Тульский драмтеатр обратился к легендарному сценарию фильма «В бой идут одни «старики» неслучайно, приурочив к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Не было страха сравнения с легендарным фильмом, было большое желание проникнуть в самую суть того, что принято называть победным духом. В театральной версии военной драмы, как и в фильме, события разворачиваются вокруг эскадрильи капитана Титаренко (его образ очень удался актёру Дмитрию Чепушканову). Несмотря на военную тематику, в сюжете переплетаются лирические и драматические моменты, показывая не только героизм, но и человечность, дружбу и любовь в условиях военного времени. Артисты точно и искренне передали эти чувства.

«Нас не пугало название, мы хотели сделать многонаселённый музыкальный весёлый спектакль. Хотя там и много трагиз-

ма, ведь он о войне», – рассказал Олег Михайлов, генеральный директор Тульского академического театра драмы, заслуженный работник культуры РФ.

В чем ещё уникальность постановки? В сотворчестве с местной филармонией. Все два месяца подготовки к спектаклю включали в себя уроки по вокалу и хореографии. Артисты-вокалисты, а их в постановке 32 (!), и играющий оркестр покорили кемеровскую публику. И, конечно, невозможно было не подпеть «Смуглянку»! Весь зал присоединился к актёрам.

В спектакль были добавлены некоторые сцены, которых нет в фильме. Так, большое внимание было уделено женской линии в постановке – истории женщин-лётчиц. Их песни и мечты, раз-



говоры и танцы... Была отсылка и к тульской истории. Например, рассказ про французский авиационный полк «Нормандия – Неман», чья связь с Тулой – это важная часть истории легендарного подразделения (зимой 1943–1944 годов лётчики полка проходили переподготовку и реформирование именно в Туле).

Здорово, что авторы вспомнили о «Самоварах-самопалах», одной из лучших тульских песен, кстати, того же композитора – Анатолия Новикова, который написал «Смуглянку». А частушки в исполнении бабушки с гармошкой вообще вызвали шквал аплодисментов у местной публики! Спектакль получился динамичный, музыкальный и позитивный, несмотря на боль поднимающихся в нём тем. Постановка оказалась интересна и молодёжи.

«Не все смотрели фильм, а после спектакля у молодых людей возникает интерес к киноленте «В бой идут одни «старики». Вот такой обратный эффект!» – поделилась наблюдениями Анна Терешина, режиссёр-постановщик Тульского драмтеатра.

Анна Тимошук.

// ВЫСТАВКИ

В пространстве традиций и грации

В прокопьевском культурно-выставочном центре «Вернисаж» – два культурных события.

Состоялось открытие отчётной выставки первых выпускников школы ремёсел «Прокопьевская береста». Ещё в 2024 году в культурно-выставочном центре появился проект по созданию такой школы ремёсел. Автор проекта методист народного коллектива Дмитрий Калугин поставил цель – сохранить устоявшийся региональный народный художественный промысел путём его популяризации и обучения всех желающих приобрести навыки работы с берестой. Открывшаяся выставка выпускников школы ремёсел – это результат обучения секретам прокопьевской школы обработки бересты под руководством народного мастера Кузбасса Виктора Шмидта и большая надежда, что традиции и знания прокопьевского берестяного промысла не будут забыты, а бережно передадутся будущим поколениям, как 40 лет назад они были переданы нынешним мастерам «Прокопьевской бересты».



Вторым событием является открытие выставки «Мгновения жизненных событий, застывших в форме лошади» коллекционера Тимофея Федотова. В центре внимания коллекции – лошадь, более 500 образов и оттенков лошадиного спектра. Не только грация и сила этих животных притягивают коллекционера, но и богатая палитра лошадиных эмоций, так похожих на человеческие. Эти давние спутники людей радуются и грустят, ссорятся и влюбляются, шутят, играют и хулиганят (совсем как люди!). Каждая фигурка, будь то гордый скакун, вставший на дыбы, или весёлая лошадка, рассказывает свою историю. Фигурки лошадей, заполнивших выставочное пространство, выполнены в разных техниках из самого различного материала: глины, дерева, фарфора, стекла, металла. Коллекция Тимофея Федотова, в которой уже более 1 700 экземпляров, поражает многообразием. Можно увидеть подковы, подсвечники, шахматы, посуду, чеканку с силуэтами лошадей.

Великолепный табун поселился в КВЦ «Вернисаж» до 28 мая.



Необычное в привычных мотивах

Сегодня, 23 апреля, в новокузнецкой библиотеке семейного чтения «На Октябрьском» состоится открытие персональной выставки заслуженного художника России Петра Решикова под названием «Этюды разных лет».

Экспозиция представит подборку живописных этюдов, созданных мастером в разные периоды его творческого пути. Работы позволят проследить эволюцию художественного языка автора, его взгляд на окружающий мир и умение передать настроение мгновения через цвет и форму.

Пётр Павлович известен глубоким проникновением в суть пейзажа и умением находить необычное в привычных мотивах. Его работы отличаются искренностью, вниманием к деталям и особой эмоциональной глубиной, что делает каждую картину не просто изображением, а своеобразным лирическим высказыванием.

Выставка «Этюды разных лет» продлится до конца июня и станет возможностью познакомиться с творчеством признанного мастера, увидеть разнообразие художественных приёмов в жанре этюда, оценить тонкое чувство цвета и композиции, присущее автору, насладиться атмосферой искреннего искусства.

Подготовила Анна Тимошук.

// ИНТЕРЕСНАЯ ТЕМА

«Кузбасс» усилится опытными волейболистами

При этом кемеровский клуб сохранит курс на развитие молодых игроков

В сезоне – 2025/26 «Кузбасс» занял 14-е место по итогам регулярного чемпионата Суперлиги и не попал в плей-офф. В розыгрыше Кубка России кемеровчане добрались до четвертьфинала, где уступили «Динамо-ЛО» из Соснового Бора. О перипетиях прошедшего сезона и ближайших перспективах рассказал исполнительный директор волейбольного клуба «Кузбасс» Сергей Ломако.

– Сергей Александрович, как оцените прошедший сезон? Что откровенно не порадовало и какие позитивные моменты в игре команды можете отметить?

– Конечно, хотелось бы завершить чемпионат на более высоком месте в турнирной таблице Суперлиги. Из плюсов могу выделить то, как хорошо себя показали молодые игроки. По фамилиям называть не буду, но многие раскрылись по ходу сезона и показали себя с самой лучшей стороны. У ребят с каждой игрой был заметен прогресс.

– С главным тренером Сергеем Троцким контракт был расторгнут за два тура до конца регулярного чемпионата. Это было спонтанное решение или существовала договорённость об отставке при потере шансов на выход в плей-офф?

– Не было никакой договорённости. Это было резкое решение, чтобы что-то поменять. Команде нужен был всплеск, и на оставшиеся туры Суперли-



■ Фото Анастасии Белоусовой.

ги плюс матчи Кубка России мы это всплеск получили. Спасибо Сергею Александровичу за несколько лет работы с молодёжной командой и основным составом, но на тот момент было принято решение о расставании с ним.

– До конца сезона команду довёл исполняющий обязанности главного тренера Юрий Зинько, при котором «Кузбасс» взбодрился. Он продолжит работать с командой или у «Кузбасса» будет другой главный тренер?

– Всех нюансов раскрывать не буду, но могу сказать, что с огромной долей вероятности буквы «и. о.» в названии долж-

ности Юрия Зинько исчезнут.

– Ближе к концу сезона сложилась форс-мажорная ситуация со связующими, когда Игорь Коваликов получил травму, Тимур Хисматуллин было тяжело играть без подмены, поэтому экстренно подписали Сергея Кузнецова. Означает ли это, что в следующий сезон «Кузбасс» войдёт сразу с тремя связующими?

– Что касается трёх связующих, нет клуба в Суперлиге, у которого был бы такой подбор. Трёх связующих тяжело задействовать в тренировочном процессе. В нынешнем сезоне у нас и вправду получился форс-мажор. Раньше были подобные ситу-

ации, тогда мы брали игроков из молодёжной команды. Так в большой волейбол пробился Егор Кречетов. Но то были короткие промежутки, а восстановление нашего основного связующего Игоря Коваликова заняло долгое время, поэтому возник вариант с Сергеем Кузнецовым.

Мы благодарны, что Сергей присоединился к нам. До закрытия трансферного окна оставалось две недели, и найти свободного связующего было достаточно тяжело. Нам повезло, что у Сергея в Казахстане на тот момент не было никакого контракта. Он нам действительно помог в сложной ситуации. Объективно, уровень волейбола в Казахстане ниже, чем в российской Суперлиге. Приехав сюда, Кузнецов увидел совершенно другую работу, включая тактические разборы, которую он не видел там. Несомненно, для него период карьеры в «Кузбассе» пошёл в плюс. Надеюсь, что он принесёт новые веяния в развитие казахстанского волейбола.

– У «Кузбасса» большую часть сезона был всего один легионер – кубинский блокирующий Давид Фиэль. С приходом Кузнецова лимит на иностранных игроков был достигнут. Но раз Кузнецов ушёл, ждать ли в «Кузбассе» нового легионера?

– У нас на следующий сезон было два свободных места под легионеров, поскольку мы от-

казались от услуг Фиэля, о чём его уже давно поставили в известность. В связи с текущей мировой обстановкой в Россию не очень-то и хотят ехать играть. Но у нас легионеры уже подписаны. Это бывший доигровщик сборной Сербии Данило Павлович, в последние годы выступавший в чемпионате ОАЭ. Как известно, опыт игры за сборную Сербии – это знак качества. На позиции диагонального будет выступать игрок сборной Греции Димитриос Мухлиас.

– У «Кузбасса» в этом сезоне был молодой состав, среди которых 31-летний Игорь Коваликов – настоящий «дядька». Будет ли в межсезонье усиление опытными игроками или клуб сохранит ставку на ультрамолодую команду?

– Действительно, в этом сезоне у нас была самая молодая команда в Суперлиге. И в некоторых играх ребятам не хватало «дядьки» на площадке, который ответственность брал бы на себя. На следующий сезон укрепим состав опытными волейболистами. К нам придёт 35-летний центральный блокирующий Игорь Филиппов, который был капитаном в «Ярославиче», играл в «Енисее» и во многих других клубах. Вторым «дядькой» с большим опытом будет упомянутый ранее 28-летний серб Павлович. Однако от своего вектора на развитие молодёжи мы не отказываемся.

Сергей Исмагамбетов.

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ХОККЕЙ

«Металлург» – в полуфинале Кубка Петрова.

В четвертьфинальной серии плей-офф «сталевары» оказались сильнее команды «Горняк-УГМК» из Верхней Пышмы. Решающей стала пятая игра противостояния, которая состоялась в Новокузнецке в минувшее воскресенье. К ней «Металлург» подходил, ведя в серии со счётом 3-1.

Уже в первом периоде «сталевары» создали комфортный задел для итогового успеха. Голами отметились Захар Шабловский и Александр Перевалов. Во второй

двадцатиминутке хозяева оборотов не сбавили: Егор Сердюк, Даниил Апальков и Владислав Наумов довели преимущество «Металлурга» до пяти шайб. В третьем периоде собравшиеся на трибунах зрители голов не увидели. Финальная сирена зафиксировала победу «Металлурга» со счётом 5:0.

«С первых минут мы владели инициативой. За счёт этого забиты голы. Да, вторая половина первого периода прошла для нас неудачно, итогом получили пять удалений в рядах, но парни – молодцы: меньшинство просто здорово отстояли, поймали на себя, вратарь сыграл выше всяких похвал. Во втором

периоде, после меньшинства, поймали соперника на контратаке. Третий период уже играли более энергоёмко и довели дело до победы. Хорошая игра, хороший счёт и хорошая точка в этой серии. Всех поздравляю с победой! Восстанавливаемся, отдыхаем. Ждём соперника и двигаемся дальше», – сказал на послематчевой пресс-конференции главный тренер «Металлурга» Андрей Лунёв.

Первые два матча полуфинальной серии пройдут в Новокузнецке на следующей неделе, 27 и 29 апреля. Соперником «сталеваров» будет победитель серии между воскресенским «Химиком» и магнитогорской «Магниткой», который на момент сдачи этого номера в печать ещё не определился. Другую пару полуфиналистов составили хантымансийская «Югра» и альметьевский «Нефтяник».

Нынешний выход «Металлурга» в полуфинал плей-офф – третий за время выступления в ВХЛ. В сезоне – 2020/21 «сталевары» успешно преодолели эту стадию турнира и стали вице-чемпионами. А в сезоне – 2022/23 уступили и довольствовались бронзовыми медалями.

ФУТЗАЛ

«Кузбасс» драматично пробыл в 1/4 плей-офф.

Соперником кемеровского клуба на стадии 1/8 была ульяновская «Волга». Серия проходила до двух побед одной из команд, поэтому после успеха на выезде со счётом 4:3



■ Фото пресс-службы МФК «Кузбасс».

именно «Кузбасс» был фаворитом противостояния.

В ответном матче на своей площадке кемеровчане также пропустили от «Волги» три мяча. Но смогли ответить на них лишь двумя: отличились Юлиан Шамсутдинов и Роман Ращук. Счёт в серии сравнялся, и обладателя путёвки в четвертьфинал предстояло определить в третьем матче.

Решающая игра оказалась ещё упорнее. Первый тайм гости выиграли с минимальным счётом. На экваторе второго команды обменялись голами: сначала Юлиан Шамсутдинов восстановил равновесие, но вскоре игроки «Волги» снова вырвались вперёд. На последних минутах тренерский штаб «Кузбасса» пошёл ва-банк и заменил вратаря на лишнего по-

левого игрока. И ставка сыграла: за две секунды до конца матча капитан кемеровчан Станислав Агеев спас команду от поражения – 2:2.

Выяснение отношений перешло в овертайм. По ходу него «Кузбасс» больше владел мячом, но к забитому голу были ближе игроки «Волги». Дважды после их ударов мяч попал в штангу. В итоге победитель определялся в серии послематчевых пенальти. Её героем стал вратарь «Кузбасса» Дамир Кунафин, который смог отразить два удара и принёс команде победу.

«Спасибо болельщикам, которые подарили нам энергию и поддержку. Сегодняшний матч был похож на вчерашний, за одним исключением: нам удалось запрыгнуть в последний вагон. Ребята верили до последнего, заслужили этот гол. Вышли в овертайм, по моментам была обоюдоострая игра, украшение любого финала. Для меня важно, что ребята доигрывали до последней секунды. Они настоящие мужики! Доработали, доиграли, дотерпели. И были за это вознаграждены – удача была с нами. В серии пенальти все сработали безупречно, включая вратаря», – сказал после матча главный тренер «Кузбасса» Юрий Бутрин.

В четвертьфинале кемеровчане сыграют с дублёрами команды КИРФ. Первый матч серии до двух побед пройдёт в Кемерове в эту субботу, 25 апреля.

Андрей Ермолюк.



■ Фото пресс-службы ХК «Металлург».

Путь к хорошему самочувствию

Сегодня о здоровом образе жизни говорят повсюду: в школах, на работе, в социальных сетях. Но, несмотря на это, у многих до сих пор он ассоциируется исключительно с диетами и спортзалом. Так ли это на самом деле? О том, что скрывается за понятием ЗОЖ, как его внедрить в повседневную жизнь и почему это важно не когда-нибудь потом, а уже сейчас, мы поговорили с заведующей отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Валентиной Карповой.

– Валентина Владимировна, начнём с главного: что такое здоровый образ жизни?

– Если говорить просто, здоровье – это базовая ценность, без которой всё остальное теряет смысл. Оно находится на самой вершине потребностей человека. И здоровый образ жизни – это не отдельные действия вроде пробежки по утрам или отказа от сладкого. Это система, комплекс привычек, которые человек формирует и поддерживает ежедневно. ЗОЖ включает в себя сразу несколько важных составляющих: режим труда и отдыха, полноценный сон, отказ от вредных привычек, рациональное питание, физическую активность, контроль эмоционального состояния, а также регулярное медицинское наблюдение. Все эти элементы работают только вместе – по отдельности они не дают такого эффекта.

– Многие считают, что ЗОЖ – это сложно и требует серьёзных усилий. Насколько это соответствует действительности?

– Это одно из самых распространённых заблуждений. На самом деле здоровый образ жизни доступен каждому. Не нужно сразу кардинально менять жизнь. Всё начинается с небольших шагов: наладить сон, начать больше двигаться, обратить внимание на питание. Да, сначала может быть непросто. Мы привыкли к определённым шаблонам поведения, часто выбираем комфорт, а не пользу. Но со временем новые привычки закрепляются, и человек уже не представляет жизнь без них. Более того, он начинает ощущать реальные изменения, и это становится главной мотивацией двигаться дальше.



– Какие преимущества даёт здоровый образ жизни?

– Их много, и они касаются практически всех сфер жизни. Во-первых, укрепляется иммунитет, человек реже болеет, легче переносит инфекции. Во-вторых, значительно снижается риск развития серьёзных хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые болезни, диабет, онкологические патологии. Кроме того, замедляются процессы старения, дольше сохраняется активность, подвижность, ясность ума. Улучшается внешний вид: состояние кожи, фигура, общее самочувствие. Люди отмечают прилив энергии, снижение усталости, улучшение концентрации, памяти. И, что немаловажно, повышается качество жизни в целом: появляется больше сил для работы, общения, хобби.

– Давайте подробнее остановимся на ключевых элементах ЗОЖ. Насколько важна физическая активность?

– Это один из базовых компонентов. Движение – естественная потребность организма. Регулярная физическая активность укрепляет сердечно-сосудистую систему, улучшает обмен

веществ, помогает поддерживать нормальный вес. При этом речь не обязательно идёт о серьёзных нагрузках. Достаточно ежедневной активности: прогулки, лёгкие тренировки, плавание, велосипед. Главное – регулярность. Даже 30 минут в день могут существенно повлиять на здоровье. И ещё один важный момент: физическая активность напрямую связана с эмоциональным состоянием. Она помогает справляться со стрессом, улучшает настроение, снижает уровень тревожности.

– А питание? Часто именно с ним возникают сложности.

– Да, питание – это основа. Оно обеспечивает организм энергией, необходимыми веществами для роста, восстановления и нормальной работы всех систем. Главный принцип – баланс. Важно не переедать и не создавать дефицита. Организм должен получать ровно столько энергии, сколько ему нужно. Нарушение этого баланса приводит к набору веса, а затем – к развитию различных заболеваний. Рацион должен быть раз-

нообразным, включать белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы. И важно не только *что* мы едим, но и *как*: регулярность приёмов пищи, отсутствие перекусов на бегу, осознанность.

– Какую роль играет режим дня и сон?

– Огромную. Современный ритм жизни часто нарушает естественные биологические ритмы человека. Недостаток сна, нерегулярный график – всё это приводит к переутомлению, снижению работоспособности, ухудшению здоровья. Оптимально спать 7–8 часов в сутки. Наиболее полезное время для сна – с 22:00 до 6:00. Именно в этот период организм максимально восстанавливается. Режим дня помогает выстроить чёткий ритм жизни: когда мы едим, работаем, отдыхаем. Это снижает нагрузку на организм и делает его работу более стабильной. Запомним простое правило: ложимся спать сегодня, просыпаемся – завтра.

– Часто недооценивают такие вещи, как гигиена и закаливание. Насколько они важны?

– Они играют не менее важную роль. Личная гигиена – это не только про комфорт, но и про профилактику заболеваний. Регулярный уход за собой помогает защититься от инфекций и поддерживать общее состояние здоровья. Что касается закаливания, это эффективный способ повысить устойчивость орга-

низма к внешним воздействиям. Солнце, воздух, вода – всё это можно использовать, но подходить к этому нужно грамотно, учитывая возраст и состояние здоровья.

– Вредные привычки – отдельная тема. Почему от них так сложно отказаться?

– Потому что они формируют не только физическую, но и психологическую зависимость. Курение, алкоголь, наркотические вещества оказывают разрушительное влияние на организм, снижают качество жизни и её продолжительность. Отказ от них – один из важных шагов на пути к здоровью. И здесь нужно понимать: речь не о запретах, а о выборе в пользу себя, своего будущего, своего самочувствия.

– Сегодня многие жалуются на стресс. Можно ли с ним справиться?

– Полностью избежать стресса невозможно – это естественная реакция организма. Но можно научиться управлять реакцией на него. Помогают простые, но эффективные вещи: полноценный сон, физическая активность, правильное питание, хобби, общение с близкими. Важно уметь переключаться, находить время для отдыха, концентрироваться на позитивных моментах.

– И главный вопрос: с чего начать тем, кто хочет изменить жизнь?

– С малого. Не нужно ставить перед собой глобальные цели. Достаточно сделать первый шаг: лечь спать вовремя, пройтись пешком вместо поездки на транспорте, заменить вредный перекус на более полезный. Здоровый образ жизни – это не про идеальность, а про системность. Постепенно, шаг за шагом формируются привычки, которые становятся частью жизни. И в какой-то момент человек понимает: он уже не хочет возвращаться к прежнему образу жизни. Потому что чувствует себя лучше – физически, эмоционально, психологически. Главное – помнить: забота о здоровье – это не обязанность, а инвестиция в собственную жизнь.

Светлана Булаева.



■ Фото Министерства здравоохранения Кузбасса.

Скидка на лекарства 10%

Скидку можно получить в аптеках «Живика» с 13 по 26 апреля. Как воспользоваться выгодным предложением?

Сделайте ваш первый интернет-заказ на официальном сайте «Живика» или в мобильном приложении* и получите скидку 10% на лекарства и другие товары. Скидка 10% действует на любые выбранные товары и может составить до 1000 рублей! Всё честно, без каких-либо других ограничений. Интернет-заказ – это очень просто. Строка поиска – для

названия лекарства. Затем выбираете аптеку и оформляете заказ. При этом сразу видите наличие товара в нужных аптеках и его цену. Это быстро и удобно. Убедитесь в этом сами и получите скидку 10% за ваш новый опыт.

Вы можете быть постоянным покупателем аптек «Живика» или любой другой аптеки и принять участие в акции. Главное условие для получения скидки – первый интернет-заказ через сайт или приложение «Живика».

Внимание! Скидка предоставляется только за один первый заказ. Заказывайте сразу с запасом. Чем больше сумма покупки, тем больше экономия в рублях!

Но и это ещё не всё! После выкупа первого интернет-заказа вам будет начислено 300 рублей бонусами, которые можно будет использовать в виде скидки при следующей покупке.**

*zhivika.ru или официальные приложения аптек «Живика» в магазинах приложений.

Срок проведения акции с 13.04.2026 по 26.04.2026 года. В акции участвуют все аптеки «Живика», расположенные в Кемеровской области. Скидка предоставляется клиентам, впервые оформляющим заказ через официальный сайт zhivika.ru или мобильное приложение «Живика» при условии отсутствия ранее совершённых онлайн-заказов на данных сервисах. Расчёт скидки производится автоматически на этапе оформления заказа. Максимальный размер скидки по данной акции 1000 рублей.

** Бонусы по данной акции начисляются на карту Клиента «Живика» на

следующий день после выкупа заказа в аптеке. Акционными бонусами можно оплатить до 30% стоимости очередного интернет-заказа, подлежащего оплате, в срок до 31.05.2026 из расчёта 1 Бонус = 1 Рубль.

Указанные предложения не действуют при оформлении заказов с услугой доставки, а также при заказе товаров на сторонних платформах и сервисах, включая сайты-агрегаторы и маркетплейсы. Подробности акции уточняйте у фармацевтов. 18+, 2026г.

ООО «АС-Берег Плюс», ОГРН 1026605611988
ООО «Альфа Живика», ОГРН 1086673012700

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Когда сила становится опорой

Мирная жизнь для ветеранов СВО не возвращается по щелчку – она приходит постепенно, почти незаметно. Сначала в простых вещах: утренней тишине, привычных маршрутах, разговоре без напряжения. Затем – глубже, через принятие и внутреннюю работу, через попытку снова почувствовать себя частью обычной жизни. Этот путь редко бывает лёгким. За плечами остаётся опыт, который невозможно забыть, впереди – необходимость заново выстроить реальность, найти в ней опору и смысл.

В такие моменты особенно важно, чтобы рядом была не формальная, а настоящая поддержка – внимательная, живая, способная услышать и помочь. В Кузбассе сегодня постепенно формируется именно такая система, которая охватывает разные направления: медицинскую помощь, психологическую реабилитацию, социальную адаптацию, образование, трудоустройство.

Важной частью этой системы становится путь через движение – спорт. Именно он помогает соединить физическое восстановление с внутренними изменениями, даёт возможность человеку не просто адаптироваться, а почувствовать жизнь заново.

Спорт как путь к себе

Для ветеранов спорт – это не о рекордах, медалях или пьедесталах. Это путь к самому себе. Возможность снова почувствовать своё тело – его силу, выносливость, способность двигаться вперёд. С возвращением контроля над движением приходит и уверенность в себе.

Каждая тренировка становится маленькой победой. Каждое преодоление – шагом к внутреннему равновесию. Пусть сначала цель кажется скромной, но именно она становится отправной точкой. Через регулярность, усилие, постепенное движение вперёд возвращается ощущение стабильности. И вместе с ним – вера в то, что жизнь продолжается и может быть наполненной.

Сегодня в Кузбассе каждый ветеран может найти своё направление. Здесь нет универсальных решений – есть внимательное отношение к человеку, его состоянию, возможностям и внутреннему ресурсу. Уже более 400 героев включились в занятия физической культурой, свыше 100 из них выбрали адаптивные виды спорта. Для кого-то это только первые осторожные шаги, знакомство с новым образом жизни. Для других – возвращение к активности, привычному ощущению движения. А кто-то уже выходит на соревнования, открывая для себя новые горизонты. Но у каждого из них вместе со спортом возвращается вера в себя. Появляется понимание будущего: жизнь не остановилась – просто изменилась,

и в ней по-прежнему есть место для роста, радости и новых достижений.

Главное не победа

Особое значение приобретает участие в «Кубке защитников Отечества». Это не только спортивное событие, а пространство, в котором встречаются люди с похожим опытом и глубоким внутренним пониманием друг друга. Такие соревнования становятся не только борьбой за результат, но и формой поддержки. Она ощущается во всём: во взглядах, в коротких словах, в самом присутствии рядом. В программе – волейбол сидя, пауэрлифтинг, стрельба из лука, настольный теннис, метание спортивного ножа, стрельба из электронного оружия, шоуаун. Список дисциплин расширяется, включают направления для слабовидящих участников, это делает спорт более доступным.

Летом, с 9 по 13 июня, команда Кузбасса представит регион в Красноярске. За этим участием стоит большая и кропотливая работа: тренировки, отбор, поддержка специалистов и внимание к каждому участнику.

Не менее значимым этапом стали межрегиональные соревнования «Кубок Дружбы», прошедшие 21 апреля в Кемерове на базе СК «Горняк». Они объединили ветеранов Кузбасса и Новосибирской области. Главной их ценностью является не столько спортивная борьба, сколько атмосфера – ощущение команды, сообщества, где понимают без лишних слов. Такие встречи помогают укрепить здоровье, вернуться к активной жизни и почувствовать: я не один.

Дорога вперёд

В регионе действует программа «Реабилитация через спорт», которая помогает ветеранам не только восстанавливаться физически, но и находить новые смыслы. Под руководством специалистов участники проходят путь от первых шагов к уверенным результатам, учатся заново доверять себе и своим возможностям.

Иногда переломный момент случается внезапно – в один день, в одном решении попробовать. Таким днём для мно-



гих стал мастер-класс по следж-хоккею, прошедший 16 апреля на Арене кузнецких металлургов имени Олега Короленко. Для большинства участников это был первый опыт, но именно он стал началом.

Каждый вышел на лёд, сделал своё первое движение – и вместе с этим шагом преодолел внутренний барьер. Там, где ещё недавно были сомнения, появилась уверенность. Там, где был страх, возникло ощущение поддержки. И тот факт, что семь из десяти участников решили продолжить занятия, говорит сам за себя: спорт действительно становится точкой опоры.

Новый ориентир

Поддержка ветеранов в получении образования и трудоустройстве сегодня становятся важной частью большого и сложного процесса возвращения к мирной жизни. Речь идёт не только о помощи в оформлении документов или поиске вакансий, а о возможности для человека заново обрести себя, почувствовать уверенность и найти своё место в новой реальности.

Каждый ветеран приходит к этому этапу со своим опытом, переживаниями и вопросами о будущем. И именно поэтому так важно не предлагать универсальных решений, а помогать выстроить индивидуальный путь – через обучение, развитие, освоение новых профессий. Это путь, который возвращает человеку ощущение собственной значимости и открывает перспективы.

История Константина Новикова – пример того, как жизненные ориентиры, заложенные ещё в юности, могут стать опорой даже после серьёзных испытаний. По окончании школы он осознанно выбрал направление, связанное со спортом, и поступил в Кемеровский государственный университет. Физическая культура стала для него не просто профессией, а частью внутреннего мира, способом самореализации и понимания себя. Этот выбор позже сыграет ключевую роль в его возвращении к мирной жизни.

В 2024 году Константин принял решение встать на защиту Родины. Он проходил службу в звании младшего сержанта, выполняя боевые задачи в условиях, требующих не только физической выносливости, но и внутренней стойкости. Во время одной из операций он получил ранение. За этим последовали лечение, реабилитация и тот непростой период, когда человек оказывается наедине с вопросом: что дальше? Этот этап требует не меньшей силы, чем служба, потому что именно здесь начинается переосмысление жизни и поиск новых ориентиров.

При поддержке специалистов ветеран оформил необходимые меры социальной поддержки, а главное – получил возможность развиваться дальше. Константин прошёл обучение лекторскому мастерству в Российском обществе «Знание», где освоил навыки публичных выступлений, работы с аудиторией, передачи собственного опыта. Следующим шагом стала профессиональная переподготовка по направлению «Адаптивная физическая культура». Это решение оказалось неслучайным, оно позволило соединить его прежний профессиональный путь с новым жизненным опытом, превратив его в ресурс, которым можно делиться с другими. Сегодня Константин Новиков работает тренером-консультантом в Кемеровском региональном отделении Федерации спорта слепых и специалистом по физической культуре в МБУ «Клубы по месту жительства». Его работа – это не только тренировки и методика. Это постоянное взаимодействие с людьми, поддержка, мотивация, помощь тем, кто только начинает путь восстановления. Его собственный опыт позволяет понимать других глубже, чувствовать его состояние и находить правильные слова и подходы. В этой деятельности есть главное – смысл. И именно он становится той внутренней опорой, которая помогает двигаться дальше.

Помимо профессиональной деятельности, Константин активно участвует в общественной жизни. Он проводит уроки мужества, встречается с молодёжью, делится личным опытом и говорит о том, что стоит за словами «служба», «ответственность», «выбор». Кроме того, он обучает основам тактической медицины и огневой подготовки – навыкам, которые могут спасти жизнь и которые он сам когда-то применял на практике. Его деятельность – это не просто передача знаний, а искреннее желание быть полезным, поддержать и подготовить других.

Путь Константина Новикова – это история не только о преодолении, но и о переосмыслении. О том, как, пройдя через серьёзные испытания, человек находит в себе силы не остановиться, а продолжить движение, уже в новом направлении. Это пример того, как поддержка, спортивная закалка, образование и внутренняя готовность меняться помогают заново выстроить жизнь и найти дело, в котором ты нужен. Почувствовать, что твой опыт важен, и понять, что, несмотря на всё пережитое, впереди остаётся пространство для роста, развития и настоящего, наполненного смыслами будущего. Спорт в этом процессе становится не просто инструментом восстановления. Он превращается в пространство, где человек снова чувствует себя частью команды, частью сообщества. Здесь рождается новое братство – не боевое, но такое же крепкое и надёжное. Это братство людей, которые понимают друг друга, поддерживают и идут вперёд вместе. Именно так возвращается уверенность, укрепляется вера в себя и появляется перспектива будущего. И самое важное – этот путь человек проходит не в одиночку.

Арина Никифорова.



■ Фото фонда «Защитники Отечества».

КАЧЕСТВЕННЫЙ СОРТОВОЙ И РЯДОВОЙ УГОЛЬ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА!
АО «Черниговец» предлагает сертифицированный товар (ГОСТ 32347-2013)

Наши марки:

- ССР (0-300 мм)
- ССОМ (13-50 мм)
- ССПК (50-200 мм)
- ССПК (50-300 мм) (необогащенный)

НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ

Телефон для информации: **8 923 530-46-65**

Кузбасс

Открыта подписка
на 2-е полугодие 2026 г.
на газету «Кузбасс» в почтовых отделениях на любой адрес Кемеровской области.

Подписку можно оформить по вашему адресу или «до востребования». О факте отказа сообщайте по тел.: (384-2) 58-34-00, 54-55-11, 35-40-65 (Кемерово).

✓ Вы можете оформить подписку не выходя из дома на сайте podpiska.pochta.ru;

через **мобильное приложение «Почта России».**

На склад ОЗОН требуются:

- МЕНЕДЖЕР**
График работы: 5/2
З/п 100 000 руб.
- УБОРЩИКИ/ЦЫ, ОПЕРАТОРЫ ПМ**
Дневная и ночная смены.
З/п от 66 000 - 90 000 руб.

8 (908) 276-49-11

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

Дневник полевых работ

20.04.1967

Фронт полевых работ первой очереди ширится с каждым днём. Боронование зяби и паров идёт уже не только в степных районах, но и в хозяйствах Яйского, Кемеровского, Мариинского и других лесостепных районов.

На 19 апреля в области заборонено свыше 50 тысяч гектаров вышедших из-под снега полей. В степных хозяйствах Промышленновского района влага закрыта на площади в 25 тысяч, Беловского – 18 тысяч гектаров. В этих районах интенсивно вносят в почву минеральные удобрения с воздуха и наземными средствами.

В большинстве хозяйств организовано наблюдение за просыханием почвы. Но, как свидетельствуют сигналы с мест, кое-где в этом деле уже есть упущения. Оказывается: насчитывается немало таких массивов, к которым нужно подбегать ещё на саях: дороги под снегом, а сами массивы уже настолько просохли, что их давно требовалось заборонить. <...>

Нынче такие упущения могут очень дорого обойтись хлеборобам. В совхозе «Чумайский» сделали поучительное сопоставление. Здесь определили наличие влаги в почве забороненной и незабороненной. И вот что оказалось: при всех прочих равных условиях в забороненной почве влаги на 25–30 миллиметров больше.

Нынче на прибавке влаги дорог каждый час!
(Текст с сокращениями.)

// КОММЕНТАРИЙ

Селяне Кузбасса и нынешней весной уже во всеоружии. Губернатор Кузбасса Илья Середюк ранее проверил готовность аграриев к старту посевной кампании 2026 года.

В целом по региону в этом сезоне на поля Кузбасса выйдут более 3,1 тысячи тракторов, 704 саялки и почти 1,8 тысячи единиц почвообрабатывающей техники. Как ранее сообщала пресс-служба администрации правительства Кузбасса, план нынешнего года – собрать не менее 1 млн 411 тысяч тонн зерна. В 2026-м планируется вернуть в оборот около 20 тысяч га земли. А с 2018 года эта цифра составила около 200 тысяч гектаров.

Посевная площадь в Кузбассе в 2026 году составит 915,8 тысячи га, из которых 819 тысяч га запланировано под яровой сев. Зерновыми и зернобобовыми культурами планируется засеять 514,8 тысячи га. Значительный прирост посевных площадей наблюдается по масличным культурам – на 23 тысячи га больше, чем в прошлом году. Под картофелем и овощами посевные площади сохранятся на уровне 2025 года.

Оксана Сохарева.

// СКАНВОРД

	Лошадина кормушка	Профтехучилище	Тусовочная	Елизавета для своек
	Спутник планеты	Древнегреческая область	Плод у люцерны	Ткань для матрасов
	Отдел техконтроля	Настоятель		
	Науколюбивый натиск		Носитель никотина	Город-курорт
			Единый вектор	
	Он всегда прав	Младший брат Исава		Задор, увлечение
			Косвенный налог	Котел для плова
	Что такое калым?	Жидкое лекарство		Писатель Эдгар ...
Гостиный			Вооруженные силы	Завно гусеницы

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 16 апреля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Телеграф. Единорог. Непоседа. Свинство. Негро. Нота. Ржа. Атом. Сека. Молоко. Фи. Кран. Сатирик. Архив. Ржание. От. Грубиян. Чукча. Харч. Ров. Безе. Срок. Азия. Орк. Самосвал. Лис. Иго. Памятник.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Стремнина. Элли. БГТО. Саго. Нео. Ржев. Гуано. Пигмент. Ссора. Динамик. Статор. Космонавт. Сталкер. Ока. Встреча. Фидер. ИНН. Арба. Ион. Анкор. Игарка. Ухват. Ирбис. Ячея. Век. Краги. Гала. Тося. Овин. Клок. Мим.