



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Кузбасс

Никаких
скучных
лекций!

12+

Издается с 7 января 1922 г.

26 (27451) Четверг, 16 апреля 2026

Яркие форматы
просвещения

6

Работа – помогать людям

Рубрика
«Герои Кузбасса»

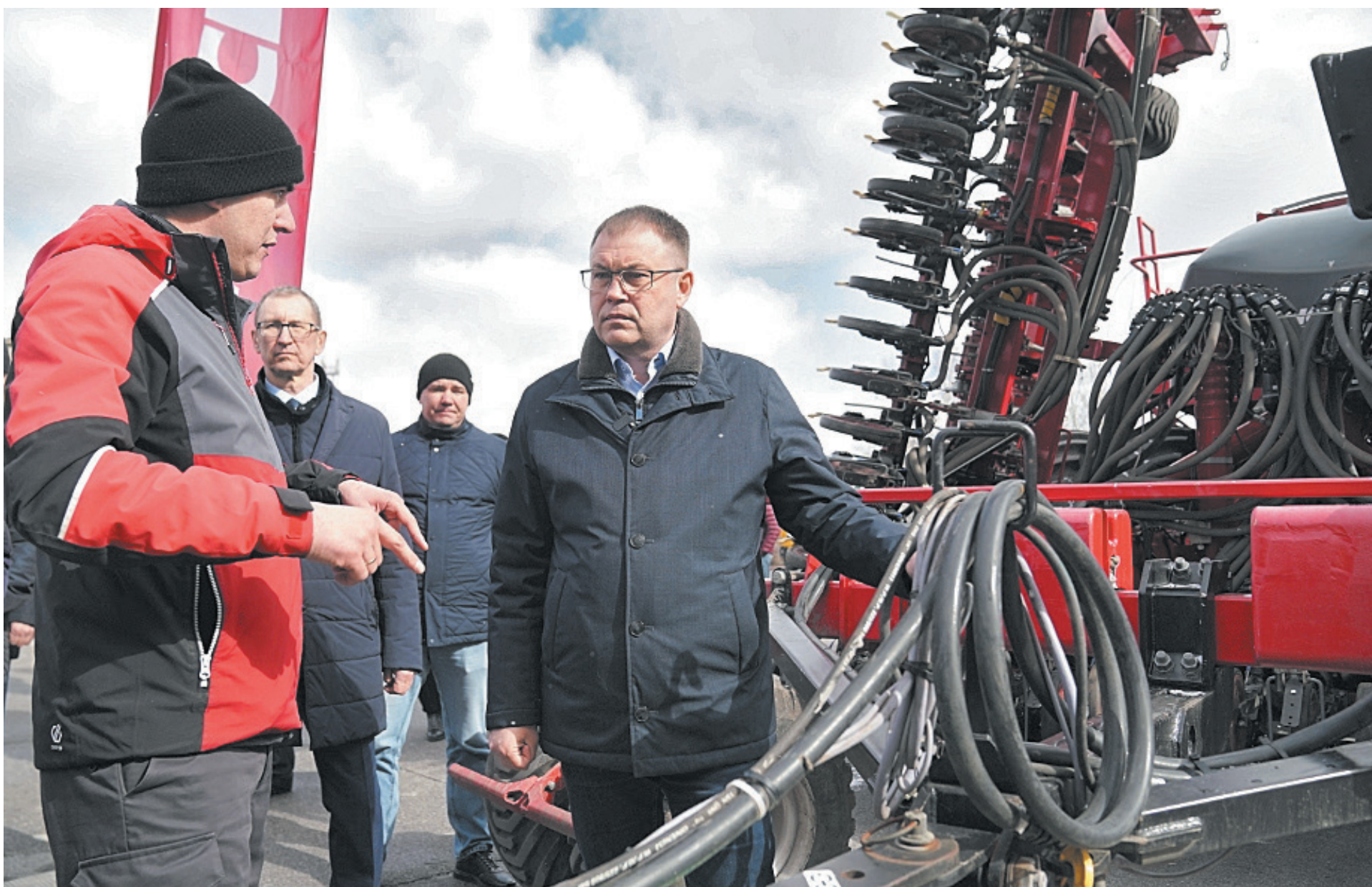
7



Если чай с сахаром

Рубрика
«Дружба народов»

8



■ Фото Константина Полюцкого.

Долгосрочная стратегия вместо точечных решений

Во вторник губернатор Кемеровской области – Кузбасса побывал с рабочей поездкой в Гурьевском округе, где принял участие в работе агроконференции и заслушал отчёт главы Станислава Черданцева о проделанной в 2025 году работе.

Помощь кузбасским аграриям

Агроконференция в Гурьевском округе собрала ведущих специалистов сельского хозяйства региона. Основной темой встречи стала подготовка и проведение весенних полевых работ.

«Продолжаем поддерживать кузбасских агропроизводителей. Помогаем им и через региональный бюджет, и через поиск новых

рынков сбыта. Гордимся нашей продукцией, помогаем хозяйствам рассказывать о себе, защищаем их интересы в торговых сетях. Результат есть: агропромышленный комплекс Кузбасса продолжает рост. Стратегический приоритет – развитие сельхозпереработки как способ диверсификации экономики Кузбасса. В нынешнем году на поддержку отрасли регион выделит более 700 миллионов рублей», – подчеркнул Илья Середюк.

В 2025 году регион увеличил производство продукции на 8,8 процента, собрал свыше 1,5 млн тонн зерна. Это позволило Кузбассу войти в число лидеров Сибири по урожайности. План нынешнего года – собрать не менее 1 млн 411 тысяч тонн зерна. Успехи есть и в животноводстве – рост производства яиц и мяса птицы, увеличение валового надоя молока на 4 процента в сельскохозяйственных организациях.

ОКОНЧАНИЕ НА 9-Й СТР.

На повестке – посевная и подготовка ко Дню Победы

Ближайшие перспективы

В начале недели провёл традиционное аппаратное совещание правительства Кузбасса. Обсудил с коллегами ряд вопросов и обозначил основные задачи на ближайшее время. Первая из них касается паводка, который начался в Кузбассе в первой декаде апреля. К счастью, ни на одной нашей реке уровень воды не достиг опасного уровня. Был зафиксирован ледовый затор, но его ликвидировали без серьёзных последствий. Но расслабляться нельзя, поэтому поручил главам муниципалитетов держать ситуацию на постоянном личном контроле.

Не за горами начало посевной. У Кузбасса – отличная база для развития сельского хозяйства. Президент Владимир Владимирович Путин поставил задачу на четверть увеличить к 2030 году производство сельхозпродукции, нарастить экспорт в полтора раза. Нам особенно важно выполнить это поручение, чтобы укрепить экономику и обеспечить рост качества жизни людей. Из регионального бюджета на поддержку сельского хозяйства выделено более 700 млн рублей. Необходимо, чтобы их использовали эффективно. Не менее важно помогать селянам с попаданием на полки торговых сетей, а также развивать глубокую переработку, производство продукции с высокой добавленной стоимостью, которая имеет наибольший экспортный потенциал.

Чуть больше трёх недель осталось до Дня Победы. Начинаем подготовку к этому святому празднику. Поручил особое внимание уделить состоянию памятных мест, привести их в порядок после схода снега. В Кузбассе запланированы сотни событий, посвящённых празднованию. Они должны пройти на должном уровне с точки зрения качества и смысловой насыщенности. В каждом муниципалитете в том или ином формате организуем «Бессмертный полк», 9 мая торжественные марши пройдут в Кемерове, Новокузнецке и Юрге. Также Кузбасс традиционно присоединится к акциям «Георгиевская лента», которая стартует уже 23 апреля, «Сад Памяти», «Свеча Памяти», диктанту Победы. Важно провести все мероприятия с душой, без формализма.

Служение и традиции

Кузбасс с рабочей поездкой посетил Герой России, казачий полковник Андрей Тимошенко. Обсудили с ним патриотическое воспитание молодёжи, сохранение казачьей культуры и реализацию государственной стратегии в отношении российского казачества до 2030 года.

Казачье движение – надёжная опора государства. Из 906



кузбасских казаков 311 приняли на себя обязательства по несению государственной или иной службы. С 2022 года в зону проведения специальной военной операции в качестве добровольцев ушли 112 человек. Держу на контроле поддержку семей наших героев. Наша цель – чтобы дух и традиции казачества помогали воспитывать молодёжь на основе ценностей служения Отечеству. Это важно и для региона, и для страны в целом. Со своей стороны обеспечим всю необходимую поддержку.

В мае этого года в Кузбассе пройдёт форум молодёжных казачьих организаций Сибирского войскового казачьего общества. А в октябре – совет атаманов и круга Сибирского войска. Сибирские казаки готовы к совместной работе, будем укреплять взаимодействие в вопросах военно-патриотического воспитания и сохранения культурного наследия.

Равные возможности для самореализации

В начале недели в Кузбассе стартовал региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс». Соревнования проводятся в рамках федерального проекта «Профессионалитет» нацпроекта «Молодёжь и дети», который реализуется по решению нашего президента и при поддержке партии «Единая Россия».

Чемпионат «Абилимпикс» – это важный пример создания условий для самореализации каждого человека независимо от его физических возможностей. Участники чемпионата энергией и целеустремлённостью показывают важный пример преодоления барьеров, нужно их в этом поддерживать. В целом Кузбасс должен становиться регионом большей доступности, людям в нём должно быть всё более комфортно жить, учиться, работать и воспитывать детей.

Чемпионат принимают семь городов Кузбасса: Кемерово, Новокузнецк, Анжеро-Судженск,

го чемпионата представят Кузбасс на отборочном этапе. По его итогам определятся участники национального чемпионата «Абилимпикс» 2026 года, который традиционно состоится в Москве. Верю, что среди них будут и кузбассовцы!

Развитие медицины

Целый месяц в клиниках Кузбасса работали специалисты ведущих медицинских центров России. Они приехали для того, чтобы помочь повысить качество медпомощи. Изучили 19 учреждений, проконсультировали более 200 пациентов. Мы рассчитываем на долгосрочный эффект от поддержки федерального центра, поэтому попросили специалистов поделиться с нашими врачами передовыми практиками профилактики и лечения. По итогам работы сформирован перечень рекомендаций, обязательно им последуем.

На заключительной неделе визита в клиниках Кузбасса работали специалисты НМИЦ пульмонологии Первого МГМУ имени И. М. Сеченова. Они посетили Кузбасскую областную клиническую больницу имени С. В. Беляева и Кузбасскую клиническую больницу скорой медицинской помощи имени М. А. Подгорбунского, где оценили работу ряда подразделений и проанализировали тактику лечения самых сложных пульмонологических пациентов.

Также эксперты провели семинар «О внедрении системы управления качеством и безопасностью медицинской деятельности». По итогам визита федераль-

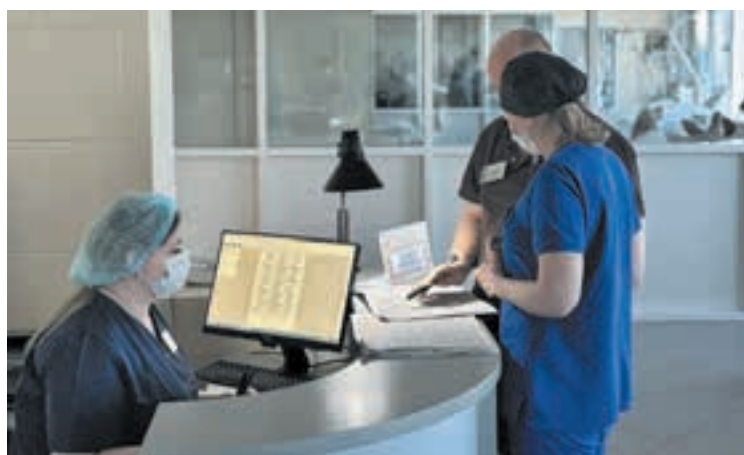
ные эксперты дали рекомендации по дальнейшему развитию службы здравоохранения Кузбасса, которые медучреждения уже начали внедрять в работу.

За время работы в Кузбассе представители национальных медицинских исследовательских центров особое внимание обратили на качество терапевтической, онкологической, кардиологической помощи, педиатрии и родовспоможения. В каждом медицинском учреждении специалисты делились с кузбасскими коллегами передовыми практиками профилактики и лечения заболеваний. В общей сложности они обучили более 50 региональных врачей, а также помогли оформить направления в федеральные клиники жителей Кузбасса, нуждающимся в высокотехнологичной помощи.

По итогам работы федеральные эксперты дали конкретные рекомендации, которые помогут улучшить качество лечения и сократить время постановки диагнозов. Обязательно отработаем их на уровне региона. Все эти рекомендации станут частью общей стратегии развития системы здравоохранения Кузбасса.

Стоит отметить, что специалисты отметили достойный уровень оснащения и внутренней организации работы наших медучреждений. Только в прошлом году благодаря национальным проектам «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья» в медицинские организации региона поступило 2,4 тысячи единиц аппаратуры, ещё 1 713 единиц поступит до конца года.

Илья Середюк,
губернатор Кузбасса.



По этому QR-коду вы можете подписаться на официальный канал губернатора Кузбасса Илья Середюка в мессенджере МАХ.

панорама новостей

// ВАЖНО

Воины за партой

Ветераны СВО рассказали о программе «СВОи Герои. КуЗбасс».

Константин Устюжанцев боевой путь начал ещё до СВО. Он участвовал в контртеррористической операции на территории Чечни. Когда началась спецоперация на Украине, кузбассовец, у которого мобилизовали соседа, повестки так и не дождался и 19 октября 2022 года пришёл в военкомат. После обучения подразделения Устюжанцева дислоцировалось в Луганской Народной Республике. Почти все сослуживцы, как и Константин, уже имели за плечами боевой опыт: кто-то воевал в Чечне, кто-то – в Сирии. Военская спайка и взаимовыручка помогли солдатам с успехом выполнять боевые задачи.

Спустя несколько месяцев при очередном штурме неприятельских позиций Константин Устюжанцев получил тяжёлое ранение. Однако

восстановился боец быстро. О программе «СВОи Герои. КуЗбасс» узнал от супруги.

«Я всю жизнь служил народу и, находясь на «гражданке», решил для себя, что ещё чем-то полезен. Некоторые ребята боятся участвовать в проекте, поскольку для нас, ветеранов, это что-то новое. Но надо перебороть страх и попытаться раскрыть свои таланты», – сказал Константин Устюжанцев.

По словам участника проекта «СВОи Герои. КуЗбасс», ветеранам стоит пробовать силы в этой программе.

А Виталий Попов попал на СВО по мобилизации в октябре 2022 года. В Луганскую Народную Республику он отправился командиром мотострелковой роты. В декабре 2024 года получил ранение и вернулся на «гражданку». Кузбассовец после демобилизации решил

принять участие в программе по подготовке управленческих кадров «СВОи Герои. КуЗбасс».

«Хочется внести какой-то вклад в развитие региона. Долго искал, где применить силы, умения и концепции. Судьба дала такой шанс в виде региональной программы «СВОи Герои. КуЗбасс». Это не только способ получить дополнительное профессиональное образование, но и возможность убрать невидимые барьеры между военной службой и гражданской жизнью», – подчеркнул Виталий Попов.

Сейчас Виталий работает над исследованием по оптимизации регуляторной нагрузки на промышленность Кузбасса.

«Не сомневаюсь: предложения нашего героя действительно послужат развитию кузбасских предприятий», – сказал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Сергей Исмагамбетов.

// ЭКОНОМИКА

Льготы на развитие

Министерство промышленности и торговли РФ включило ООО «Кемеровский ДОК» в перечень приоритетных инвестиционных проектов в области развития лесного комплекса. Такой статус позволяет предприятию арендовать лесные участки на особых условиях.

В рамках проекта на арендованных землях будет внедрена современная модель ведения лесного хозяйства. Компания возьмёт на себя обязательство заготавливать сырьё строго в установленных законом объёмах и высаживать на месте старых деревьев хвойные саженцы. Древесина будет уходить на глубокую переработку, результатом которой станут пиломатериалы и ЛДСП.

Реализация проекта обеспечит региону более 400 новых рабочих

мест, стабильные налоговые поступления и ежегодные мероприятия по созданию молодых лесов.

На сегодняшний день Кемеровский ДОК находится в активной фазе строительства. В течение 2026 года будут завершены основные строительные работы, поступит высокотехнологичное оборудование и начнётся его монтаж. Цех древесных плит практически готов, завершён монтаж фундаментов под технологическое оборудование, которое поступит в ближайшее время.

В глубокую деревообработку планируется направить не менее 87 процентов заготавливаемой древесины. При этом остальной объём – отходы деревообработки в виде древесного отсева, коры, обрезков плит и шлифовальной пыли – в полном объёме будут использованы как топливо.

Активный подбор персонала стартует во втором квартале 2026 года. В настоящее время на комбинате трудоустроено 20 человек, а всего будет создано 421 рабочее место. Для повышения качества подготовки кадров для лесной промышленности ведётся сотрудничество с Мариинским политехническим техникумом. В планах – аналогичное взаимодействие с другими учебными заведениями региона.

Ввод предприятия в эксплуатацию запланирован на 2027 год. Проектная мощность составит до 450 тысяч кубометров древесно-стружечных плит и 28,5 тысячи кубометров пиломатериалов в год. Инвестиции в проект превысят 8 млрд рублей. Ключевые сферы потребления продукции – мебельное производство и строительство.

Александр Дмитриев.

// БЕЗОПАСНОСТЬ

Шашлыки под запретом

С 15 апреля по 1 июня 2026 года на территории Кузбасса действует особый противопожарный режим. Он установлен постановлением правительства Кемеровской области – Кузбасса от 27 марта 2026 года № 166.

В этот период запрещено:

– посещать леса (за исключением специалистов, чья работа напрямую связана с пребыванием в лесном массиве);

– использовать мангалы и иные приспособления для приготовления пищи с помощью открытого огня (за исключением приспособлений, находящихся и эксплуатирующихся на территориях объектов общественного питания);

– выжигать сухую травянистую растительность на землях населённых пунктов и вблизи них, землях сельскохозяйственного назначения и землях иного назначения;

– разводить костры, сжигать мусор, траву и иные отходы на приусадебных и полевых земельных участках, территориях садоводческих товариществ. А также сжигать сухостойные деревья, валежник, порубочные остатки, другие горючие материалы на земельных участках в пределах населённых пунктов, а также на участках, граничащих с лесными насаждениями.

За нарушение требований в период особого противопожарного режима предусмотрены административные штрафы в двойном размере (часть 2 статьи 20.4 КоАП РФ):

– для граждан – от 10 до 20 тысяч рублей;

– для должностных лиц – от 30 до 60 тысяч рублей;

– для лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от 60 до 80 тысяч рублей;

– для юридических лиц – от 400 до 800 тысяч рублей.

Если неосторожное обращение с огнём приведёт к уничтожению лесного фонда или имущества, виновнику грозит уголовная ответственность.

МЧС напоминает: при обнаружении возгорания необходимо немедленно сообщить об этом по телефонам 101 или 112.

Сергей Урюпин.

// СПОРТ

Состязания Героев

С 9 по 13 июня в Красноярске пройдёт межрегиональный этап «Кубка защитников Отечества» среди субъектов Сибирского федерального округа.

В соревнованиях примут участие сборные команды регионов, в том числе команда Кузбасса. Турнир объединит ветеранов СВО с инвалидностью и ранениями, предоставляя им возможность проявить себя в различных дисциплинах адаптивного спорта: пауэрлифтинге, стрельбе из лука, настольном теннисе, пулевой стрельбе, волейболе сидя и спортивном метании ножа.

«Межрегиональные, региональные и муниципальные соревнования «Кубок защитников Отечества» помогают формировать платформу для обмена опытом, взаимопомощи и популяризации здорового образа жизни среди ветеранов. Продолжим нашу работу, чтобы у каждого ветерана и его близких был широкий выбор занятий по душе и свой путь развития в разных видах спорта вне зависимости от обстоятельств. Эти соревнования объединяют героев со всей страны, предоставляя им возможность восстанавливать физическое здоровье, находить новый смысл, укреплять дух товарищества и доказывать самим себе, что жизнь после тяжёлых ранений продолжается», – отметила статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

В Кузбассе работа по вовлечению ветеранов СВО в спорт ведётся филиалом фонда совместно с министерством физической культуры и спорта региона. Организованы регулярные тренировки по пауэрлифтингу, настольному теннису, волейболу сидя, следж-хоккею и другим дисциплинам.

Дмитрий Викторов.

ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)
НЕШТУРМНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ, ОРИГ. СЛУЖБА – 1704

Заклучи контракт и получи за первый год

4 450 000 РУБЛЕЙ

+ бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов

СПИСАНИЕ ДОГОВ

до 10 000 000
рублей

ВЫПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ

2 140 000
рублей

ОБЛАСТНОЙ ПУНКТ ОТБОРА:

8 (3842) 77-07-57, 8 923 533 40 70

1 Кемерово, в-ф. им. Александра Пушкина Биробиджан, 3

Горячая линия по вопросам
службы по контракту 117

// ПРИЗНАНИЕ

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ ПРЕЗИДЕНТА

Владимир Путин подписал распоряжение о поощрении двух жительниц Кемеровской области. Жанне Синициной, старшей медицинской сестре Анжеро-Судженской горбольницы имени А. А. Горюховского, он объявил благодарность за заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу.

Также глава государства распорядился наградить почётной грамотой Ларису Ермолаеву, заместителя директора Государственного архива Кузбасса, за трудовые успехи и добросовестную работу.

Игорь Урюпин.

// КОНКУРС

Магия гибких карандашей

На минувшей неделе, 8 апреля, отмечался День российской анимации. Этот праздник учреждён указом президента РФ Владимира Путина.

Дата объединяет взрослых и детей, вдохновляет на творчество и создание собственных историй. Как сообщили в Министерстве образования Кузбасса, сейчас в регионе проходят муниципальные этапы конкурса «Кузбасский кораблик мечты». Состязание приурочено к Году дошкольного образования в России. В нём участвуют воспитанники детских садов, а родители и педагоги помогают им. Конкурс – это возможность для ребят попробовать себя в роли аниматоров, рассказать свои истории и внести вклад в развитие дошкольного творчества.

К примеру, в прошлом году победительницей в номинации «Природа родного края» стала творческая команда прокопьевского детского сада № 63 «Золотой ключик» с мультфильмом «Мой Кузбасс». С помощью прелюбопытной вязаной графики ребятишки показали нерукотворную сокровищницу нашего края. Кстати говоря, этот мультик доступен в соцсетях Минобра Кузбасса.

«Отдельной анимационной студии у нас нет, – говорит заведующая детсадом Елена Кондрашова. – Этим направлением занимается учитель-дефектолог Яна Зуева. В её кабинете оборудован уголок для юных мультипликаторов. Это специальный рабочий стол, на котором закреплён штатив со смартфоном. Телефон используется для съёмки и монтажа».

Ребятишки старшего дошкольного возраста создают мультфильмы уже второй год. Уровень мастерства растёт, да и идей с оригинальными находками становится больше.

«Для создания мультфильма используем перекладную и рисованную анимацию, – вводит в курс дела тифлопедагог Яна Зуева. – В ход идут вязаные карандаши отечественного производства. Они гибкие. Разноцветные верёвочки позволяют собирать разные изображения, при необходимости их легко корректировать».



■ Фото из архива прокопьевского детсада № 63.

На сегодняшний день дошколята выпустили два полноценных мультфильма, сейчас готовят третий, посвящённый 95-летию Прокопьевска.

«В процессе создания мультфильма удаётся реализовать и образовательные, и коррекционные задачи, – уточняет педагог. – Развиваем у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, цветоразличение. Обогащаем их представления о красоте окружающего мира. Ведь прежде, чем изобразить, например, того же грача, мы с ребятишками рассматриваем иллюстрации или наблюдаем за птицей в природе, во время прогулок».

Кстати говоря, в нынешнем году мультипликаторы тоже планируют принять участие в конкурсе и представить широкому зрителю очередную работу.

«Мультипликация для наших детей – это своеобразный путь познания окружающего мира», – констатирует наставница.

Между тем напомним: в 2021 году Яна Зуева была признана лучшим учителем-дефектологом Кузбасса по результатам конкурса профессионального мастерства. Она занимается педагогической деятельностью на протяжении уже 20 лет. Помимо коррекционной работы с детьми, специалистка взаимодействует с родителями, проводит семинары для педагогов.

Яна Борисовна является

автором нескольких проектов, направленных на создание условий для развития нарушенных зрительных функций и формирование компенсаторных возможностей детей с нарушением зрения.

В 1998 году прокопчанка поступила в КузГПА. «Я сделала выбор в пользу «модной» психологии и ни разу не пожалела об этом. «Даже если вы не будете работать по специальности, знания по психологии помогут вам в жизни» – так прозвучала установка от декана Надежды Разенковой. Её слова я пронесла сквозь года», – отметила собеседница.

После того как получила диплом, Яна Борисовна погрузилась в дошкольное образование: несколько лет отработала старшим воспитателем. В 2018 году прошла профессиональную переподготовку по тифлопедагогике и тифлопсихологии. С тех пор работает учителем-дефектологом в детском саду № 63.

ДЛЯ СПРАВКИ. С 4 мая по 29 июня пройдёт региональный этап конкурса «Кузбасский кораблик мечты». Подробности по телефону +7 (3842) 58-64-42.

Алена Смирнова.

Посмотреть мультик «Мой Кузбасс» можно по этому ньюаркду.



Кузбасс

Открыта подписка

на 2-е полугодие 2026 г.
на газету «Кузбасс» в почтовых отделениях на любой адрес Кемеровской области.

Подписку можно оформить по вашему адресу или «до востребования». О факте отказа сообщайте по тел.: (384-2) 58-34-00, 54-55-11, 35-40-65 (Кемерово).

✓ Вы можете оформить подписку не выходя из дома на сайте podpiska.pochta.ru;



через мобильное приложение «Почта России».

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 21 по 30 апреля 2026 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

21 апреля (вторник) – Орлов Глеб Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству). **Приём в 10 часов.**

22 апреля (среда) – Догадов Валерий Анатольевич – заместитель губернатора Кузбасса (по вопросам безопасности и правопорядка). **Приём в 14 часов.**

23 апреля (четверг) – Трофимова Марина Юрьевна – заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике). **Приём в 14 часов.**

24 апреля (пятница) – Галева Елена Владимировна – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр экономического развития Кузбасса. **Приём в 10 часов.**

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефону **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36**, время работы приёмной граждан с 08:30 до 17:30.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 20 по 24 апреля 2026 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

20 апреля (понедельник) – Яцухно Пётр Петрович – начальник департамента по чрезвычайным ситуациям Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-39-03 (с 15 до 16 часов).**

21 апреля (вторник) – Старосвет Леонид Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), **тел. 8 (3842) 58-78-61 (с 15 до 16 часов).**

22 апреля (среда) – Лопатенко Константин Андреевич – министр транспорта Кузбасса, **тел. 8 (3842) 75-81-35 (с 15 до 17 часов).**

23 апреля (четверг) – Латышенко Елена Петровна – министр туризма Кузбасса, **тел. 8 (3842) 90-02-58 (с 15 до 17 часов).**

24 апреля (пятница) – Гришин Алексей Сергеевич – министр промышленности и торговли Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-65-31 (с 15 до 17 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджере МАХ на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

modul@kuzbass85.ru,
тел. 35-38-04.

Подписывайтесь на наши соцсети



// АКТУАЛЬНО

Проекты будущего – с участием ветеранов

В Кемерове прошла предварительная защита проектов участников образовательной программы «Угольные города России». В числе выступавших – ветераны специальной военной операции, включённые в состав управленческих команд.

Организаторами программы выступают Минэнерго России и ВЭБ.РФ при поддержке Государственного фонда «Защитники Отечества» и школы управления «Сколково». Участники представили инициативы, направленные на развитие угольной отрасли, диверсификацию экономики, улучшение городской среды, развитие туризма и социальной инфраструктуры.

«Образование, навыки, опыт – дело нужное, это можно и нужно учиться. Но важна готовность сделать так, чтобы твоя малая родина – посёлок, город, регион – и вся страна процветали, а люди реализовывали возможности. Уверена: полученные знания помогут нашим ребятам развиваться в интересах Отечества. В процессе обучения слушатели знакомятся с инструментами, необходимыми для эффективного управления городом при различных стратегических сценариях: развитии новых направлений экономики или угольной отрасли», – отмечает статс-секретарь – заместитель министра обо-

роны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

Образовательная программа разработана по поручению Правительства Российской Федерации и охватывает более 50 угольных моногородов страны. В состав команд входят главы территорий, представители администраций, институтов развития и угольных предприятий. При поддержке фонда «Защитники Отечества» к работе активно привлекаются ветераны СВО. Финальная защита комплексных программ запланирована на конец мая 2026 года и пройдёт в школе управления «Сколково».

Культура как часть восстановления и поддержки

Ещё одним шагом в развитии системной помощи стало подписание соглашения о сотрудничестве между Государственным фондом «Защитники Отечества» и Министерством культуры России. Документ закрепляет дальнейшее расширение культурных и просветительских возможностей для ветеранов и их семей.

«Совместно мы уже реализовали ряд значимых культурно-просветительских инициатив для наших защитников. С 2024 года герои и их родные могут бесплатно посещать музеи, кинотеатры, цирки, театры и филармонии. Для нас принципиально важно, чтобы культурный досуг был доступен не только в крупных центрах, но и в регионах, независимо от места проживания ребят», – го-



ворит статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель Государственного фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

Сегодня фонд реализует широкий спектр проектов, направленных на раскрытие творческого потенциала защитников и их близких. Среди них – Всероссийский конкурс «Памяти героев верны», издание литературных сборников под редакцией Захара Прилепина, а также проведение в Год единства народов России фестиваля «Женское сердце России».

«Уверена: подписание соглашения с ведомством укрепит наше взаимодействие и расширит возможности для защитников и членов их семей», – заключила Анна Цивилева.

Алексей Литвин.

// ГЕРОИЗМ

Новые лица Вооружённых сил

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу с жителями региона, поступающими на военную службу по контракту.

С недавних пор у жителей Кемеровской области появился шанс пополнить ряды операторов БПЛА. Это новое, элитное направление военной службы по контракту, открытое Министерством обороны РФ. Осваивать современные технологии по управлению беспилотниками приглашают молодых и энергичных кузбассовцев. Контракт заключается на один год. Во время службы доброволец может вырасти по карьерной лестнице до офицера. Помимо всех выплат, положенных заключившим контракт людям, для операторов БПЛА предусмотрено дополнительное вознаграждение за уничтожение техники и ресурсов врага.

Кузбассовец Игорь Новиков прибыл заключить контракт оператора БПЛА осознанно. «Я давно мечтал управлять таким грозным оружием, как БПЛА. Не зря дроны величают «королями воздушного боя». Заключив контракт, я смогу не только защищать интересы Родины, но и использовать беспилотники в мирных целях: доставлять продукты, перевозить пассажиров и так далее», – делится планами будущий специалист.

Требования, предъявляемые в подразделениях беспилотной авиации:

- по уровню образования: операторы управления БПЛА – высшее, среднее профессиональное, базовое владение английским языком; операторы управления целевой нагрузкой и инженеры (техники) – среднее профессиональное.
- по возрасту – от 18 до 45 лет;
- по состоянию здоровья: операторы управления БПЛА – отсутствие медицинских противопоказаний по графе VII расписания увечий, заболеваний (раздел II приложения № 1

к Положению о военно-врачебной экспертизе, утверждённому Постановлением правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 года № 565).

Как заключить контракт?

Лично – в пункте отбора на военную службу по контракту либо в военном комиссариате муниципального образования по месту жительства или месту пребывания (адреса и контактные телефоны пунктов отбора и военных комиссариатов размещены на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф).

Дистанционно – на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф или на едином портале государственных и муниципальных услуг («Госуслуги») с использованием сервиса «Поступление на военную службу по контракту или добровольцем».

Документы, представляемые гражданином:

- паспорт гражданина РФ;

- военный билет (при наличии);

- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии).

Анкета по установленной форме оформляется в пункте отбора или военном комиссариате (при подаче заявления посредством сервиса «Госуслуги» имеется возможность оформить анкету и направить её в пункт отбора с использованием сервиса).

Автобиография оформляется в пункте отбора или военном комиссариате.

Пять шагов для поступления на военную службу по контракту:

1. Сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту или военный комиссариат.
2. Пройти собеседование с психологом.
3. Пройти медицинское освидетельствование военно-врачебной комиссией.
4. Подписать контракт.
5. Получить предписание и убыть в воинскую часть.

Время на прохождение всех мероприятий (с момента обращения до убытия в воинскую часть) – два-три дня.

Преимущества для заключивших контракт оператора БПЛА:

1. Заключение специального контракта на срок от 1 года, в котором закрепляются дополнительные условия:
 - гарантированное увольнение с военной службы по истечении срока контракта при нежелании заключать новый контракт;
 - прохождение военной службы только в войсках беспилотных систем;
 - обязательное обучение по программе специальной подготовки специалистов беспилотных систем в учебной сети Министерства обороны Российской Федерации.
2. Сниженный риск попадания под огневое воздействие противника, связанный с выполнением боевых задач на удалении от линии непосредственного соприкосновения с противником.
3. Получение уникальных знаний и навыков по применению беспилотных систем, востребованных как в Минобороны России, так и в других силовых ведом-

ствах, а также во многих отраслях экономики.

А теперь немного цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;

- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

Среди других преимуществ можно назвать:

- приобретение статуса ветерана боевых действий и право на соответствующие льготы;
 - сохранение рабочего места на время военной службы;
 - внеконкурсное зачисление детей в вузы для обучения на бюджетной основе.
- «С огромной гордостью и уважением мы относимся к кузбассовцам, которые выбрали службу по контракту, особенно по специальности «оператор БПЛА», – отмечают офицеры пункта отбора по контракту в г. Кемерове.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Игорь Лавров.

(Все имена и фамилии в публикации изменены.)

ЗА МИРНОЕ НЕБО
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)
ИСТОРИЧЕСКОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ, СРОК СЛУЖБЫ – 1 ГОД

ЗАКЛЮЧИ КонтРАКТ и ПОЛУЧИ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

4 450 000 РУБЛЕЙ
(1 миллион за уничтожение вражеской техники и ресурсов)

ОПЕРАТОР БПЛА
до 10 000 000 рублей
2 140 000 рублей
1 500 000 рублей
400 000 рублей
от 210 000 рублей
от 15 000 рублей
от 15 000 рублей

ОБЛАСТНОЙ ПУНКТ ОТБОРА:
8 (3842) 77-07-57
8 923 533 40 70

ФОРМАЛЬНАЯ АНКАТА ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ СЛУЖБЕ ПО КОНТРАКТУ 117

Деньги под контролем

Кузбасс внедряет яркие форматы финансового просвещения граждан

Кузбасс системно занимается повышением финансовой грамотности жителей. В регионе выстроена целая система обучения: от детских садов до трудовых коллективов, от онлайн-вебинаров до сельских фестивалей. Разбираемся, какие инструменты работают лучше всего и как каждый житель области может прокачать финансовые навыки.

«На совещании с членами Правительства президент России обсудил комплексные меры по борьбе с телефонным и интернет-мошенничеством. Это важнейшее направление, преступники загоняют людей в кредиты, вынуждают продавать жильё, а средства идут на финансирование наших врагов. В Кузбассе уже год действует штаб по противодействию кибермошенникам с участием всех профильных структур, создана платформа по финансовой грамотности, принимаются совместные с банковской сферой решения. Эту работу будем продолжать», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Программа с размахом

В 2024 году в Кузбассе утвердили региональную программу повышения финансовой грамотности (распоряжение правительства Кемеровской области – Кузбасса от 8 июля 2024 года № 319-р). Её главная цель – не просто дать людям знания, а сформировать настоящую финансовую культуру: научить разумно распоряжаться деньгами, выбирать надёжные инструменты и защищаться от мошенников.

Программа охватывает все возрастные и социальные группы:

- дошкольников и школьников;
- студентов и работающую молодёжь;
- предпринимателей;
- пенсионеров;
- волонтеров финансового просвещения.

Чёткий вектор развития задают пять ключевых направлений программы:

1. Подготовка квалифицированных кадров для работы в сфере финансового просвещения.
2. Создание постоянной системы обучения – знания должны быть доступными всегда и везде.
3. Широкое информирование населения через СМИ, соцсети и офлайн-мероприятия.
4. Межведомственное взаимодействие: банки, госорганы и НКО объединяют усилия против финансовых мошенников.
5. Регулярный мониторинг уровня финансовой грамотности, чтобы понимать, что работает, а что требует доработки.

«Финансовую культуру нужно формировать с детства, и не через скучные лекции, а через увлекательные занятия, тогда



материал будет усваиваться лучше. Задача педагога – упаковать сложные финансовые темы в тот формат, который ребята готовы слушать с интересом, и в доступной форме объяснить, что такое бюджет, накопления, какие существуют риски и почему не стоит брать кредит на новый айфон. Конкурс методических разработок направлен на стимулирование педагогов к переходу от финансовой теории к увлекательным занятиям», – подчёркивает заместитель министра финансов Кузбасса Вера Гончарова.

Яркие проекты – яркие результаты

В Кузбассе не ограничиваются сухими лекциями. Здесь придумывают нестандартные форматы, которые привлекают внимание и запоминаются надолго.

✓ **«Финансовая грамотность в трудовых коллективах» (ФГТК).** С 2021 года специалисты приходят прямо на предприятия, чтобы поговорить с работниками о деньгах. Например, в марте 2026 года на базе филиала «Кузбассразрезуголь» прошёл марафон «Как управлять своей кредитной нагрузкой». Участники узнали, как не попасть в долговую яму.

В марте 2026 года в рамках ФГТК на базе филиала АО «УК «Кузбассразрезуголь» (Краснобродский угольный разрез) прошёл информационно-просветительский марафон «Как управлять своей кредитной нагрузкой».

Мероприятие было посвящено темам: «Что такое кредитная нагрузка», «Как рассчитать кредитную нагрузку», «Что делать, если не справляешься с кредитной нагрузкой».

Цель марафона – вооружить работников инструментами для эффективного управления финансовыми обязательствами.

Спикером выступила Галина Иноземцева. Она поделилась практическими рекомендациями по расчёту кредитной нагрузки, оценке её влияния на бюджет, а также рассказала о возможностях снижения долго-



вой нагрузки через рефинансирование, пересмотр бюджета и поиск дополнительных доходов. После основной части участники могли задать вопросы эксперту, а ответы получали в индивидуальном порядке.

В феврале 2026 года в рамках Всероссийской просветительской эстафеты НИФИ Минфина России «Мои финансы» по Кузбассу проходил марафон с аналогичной тематикой. За период его проведения (со 2 по 28 февраля) очные мероприятия в таком формате прошли на 89 площадках региона. Участниками стали 4,2 тысячи кузбассовцев – представителей предприятий и учреждений различных сфер деятельности.

Среди других мероприятий в рамках этого марафона прошла встреча с работниками ООО «Разрез Берёзовский» в посёлке Калачёво Прокопьевского МО 10 февраля 2026 года. В ней приняли участие около 200 человек. Эксперт Альбина Апель, управляющая филиалом «Тырганский» одного из банков, провела живой диалог с аудиторией. Она объяснила, как заметить, что долговая нагрузка вышла из-под контроля, какие есть эффективные методы погашения кредитов, чем отличается реструктуризация от рефинансирования. Участники получили рекомендации по выбору стратегии погашения кредитов с учётом их особенностей и предпочтений. В завершение каждый желающий мог получить индивидуальную консультацию.

✓ **«Финансовый десант».** Мобильная команда экспертов выезжает в районы, чтобы оперативно реагировать на острые вопросы жителей: от новых схем мошенников до тонкостей инвестирования.

✓ **«Сельский финансовый фестиваль».** Настоящий праздник с играми, конкурсами и полезными советами. Финансовая грамотность здесь подаётся в формате народного гуляния, весело и без занудства.

✓ **«Серебряный возраст».** Мероприятие к Международному дню пожилых людей включает выступления экспертов, интерактивные игры и раздачу памяток. Цель – помочь старшему поколению защитить сбережения и разобраться в современных финансовых инструментах.

✓ **«Финансовая гостиная».** Уютное пространство для неформального общения с экспертами. Здесь можно задать любой вопрос о кредитах, инвестициях или налогах и получить понятный ответ.

Не отстаёт и онлайн-формат. Ежедневно Банк России проводит «Вебинары по пятницам», эксперты отвечают на вопросы в прямом эфире. Присоединиться может любой желающий.

Цифровая платформа: знания в один клик

Главный помощник в обучении – «Цифровая платформа финансовой грамотности населения Кузбасса».

Это единый портал, где собрано всё необходимое:

- обучающие материалы и статьи;
- календарь предстоящих мероприятий;
- возможность записаться на семинары и тренинги;
- раздел для волонтеров;
- игра «Я начинающий инвестор» – симулятор для тех, кто хочет попробовать себя в биржевой торговле без риска;
- тесты на проверку уровня финансовой грамотности;
- новости и подкасты о финансах.

Опорные точки знаний

Чтобы охватить весь регион, созданы опорные площадки РЦФГК в 33 муниципальных образованиях Кузбасса. Они работают с разными аудиториями от детсадовцев до бизнесменов.

Среди ключевых партнёров:

- Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачёва;
- Кузбасский региональный институт развития профессионального образования;
- Государственная научная библиотека Кузбасса имени В. Д. Фёдорова.

Волонтеры и партнёры

Важную роль играют волонтеры финансового просвещения. Их готовят на базе КемГУ, выпускники школы не просто получают знания, но и учатся доносить их до других.

Активно сотрудничают с РЦФГК и профессиональные образовательные организации. Например, КРИПО вместе с Отделением Кемерово Сибирского ГУ Банка России проводит семинары для студентов колледжей – будущих бухгалтеров, экономистов и предпринимателей.

Дмитрий Уваров.

ХОТИТЕ ПОВЫСИТЬ СВОЮ ФИНАНСОВУЮ ГРАМОТНОСТЬ?

Обратитесь в Региональный центр финансовой грамотности Кузбасса: телефон +7-800-302-24-46; адрес: г. Кемерово, пр. Советский, д. 73, аудитория 2112.



Здесь подскажут, какие мероприятия пройдут в ближайшее время, помогут найти полезные материалы и ответят на любые вопросы о финансах. Ведь грамотное отношение к деньгам – это не роскошь, а необходимость в современном мире.

Рождённая в День Победы

Путь героя – это не про историю одного человека. Это про тех, кто рядом и идёт вместе. В филиале фонда «Защитники Отечества» по Кузбассу трудятся люди сопереживающие, вовлечённые и самоотверженные. Сегодня у нас в гостях социальный координатор из Анжеро-Судженска Елена Яцунова.

– Елена Константиновна, кем и где вы работали до того, как стали социальным координатором фонда? Зачастую его специалисты – это родственники участников СВО. Как получилось в вашем случае?

– В Анжеро-Судженске социальных координаторов два: я и коллега Анастасия Никитченко. К работе приступили одновременно 1 июня 2023 года. У Анастасии Юрьевны уже был опыт взаимодействия с участниками СВО и членами их семей: трудилась в отделе социальной защиты населения. Что же касается моей истории, то последние 15 лет я посвятила Анжеро-Судженскому комплексному центру социального обслуживания населения. Сначала была заведующей отделением, а позднее – специалистом по охране труда. Общение с людьми, обучение персонала и самообучение – всё это в ту пору являлось частью моих рабочих будней.

– Долго раздумывали над предложением сменить профессиональную траекторию?

– Когда мне предложили должность социального координатора филиала фонда «Защитники Отечества» по Кузбассу, для размышлений хватило буквально одного вечера. Обсудила предложение в тесном семейном кругу и уже на следующий день ответила согласием. Признаюсь: на тот момент ещё не имела оформленного представления о задачах, которые предстояло решать. Однако было чёткое понимание: эта работа – помогать! Эта работа не про формальности, а про людей. Про умение выслушать, поддержать и найти решение даже в самой непростой ситуации.

– Насколько мне известно, в вашей семье были участники Великой Отечественной войны.

– Это действительно так. Я внучка фронтовика. Мой дед по линии отца, Павел Никитович Климошкин, прошёл Великую Отечественную войну до самой Победы. Получил инвалидность, но не сломался. Кроме того, родной брат бабушки погиб в первый год войны, а старшая сестра бабушки по маминной линии ушла на фронт добровольцем. Есть в нашем роду и Герой Советского Союза – Константин Иванович Рассказов. Он похоронен в братской могиле в селе Марьевка Запорожской области.

– Наверное, вы выросли на рассказах о войне?

– Воспоминания родных об ужасах войны и зверствах нацизма слышала с раннего детства. Конечно, это наложило определённый отпечаток на мировоззрение. Но есть и другой знак судьбы: я родилась 9 мая, в День Победы. Появление на свет именно в этот праздник стало символом для всех родных и близких. Сейчас моя главная миссия – быть полезной для тех, кто побывал там, на передовой. В этом и заключается личный победный путь.

– Перед тем как пополнить команду филиала фонда «Защитники Отечества», прошли какое-либо переобучение?

– Для вхождения в профессию мы с напарницей справились с рядом тестирований, прошли профильное обучение в Сибирском институте управления – филиале Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации в Новосибирске.

Наша миссия – поддержать героев и их семьи, стать опорой для тех, кто потерял на спецоперации родных и любимых. И объяснять излишне, что люди, столкнувшиеся с бедой, горем, остро нуждаются в помощи. Мы должны подставить плечо и дать ощущение того, что они могут довериться и рассчитывать на нас.

– Какие темы в числе самых востребованных у ветеранов?

– Для демобилизованных бойцов ищем новые подходы в социализации и адаптации к



мирной жизни. Рассказываем о перечне возможных льгот. Информировать о работе учреждений культуры, действующих в городе туристических маршрутах, а также о региональном социокультурном проекте «Дни СВОиХ в учреждениях культуры». Разъясняем вопросы санаторно-курортного лечения и порядок подачи заявления для направления на отдых и реабилитацию от Социального фонда России. Объясняем условия заключения социального контракта и сообщаем о программах для участников специальной военной операции, которые реализует центр «Мой бизнес». Напоминаем о порядке и условиях предоставления земельных участков, а также о налоговых льготах и возможностях получения консультаций по интересующим вопросам. Например, многие ветераны начинают своё дело (ищут себя в разных сферах бизнеса), а мы активно помогаем им оформить социальный контракт.

Радостно, когда вопросы удаётся разрешить оперативно. За каждую такую маленькую победу получаем обратную связь. Слова благодарности, произнесённые от чистого сердца, помо-

гают нам с Анастасией Юрьевной находить силы для нового рабочего дня. Я с гордостью могу сказать: мы настоящая команда! Поддерживаем не только тех, кто нуждается в нашей помощи, но и друг друга. На сегодняшний день выстроена результативная тандемная работа.

– С какими ведомствами и структурами чаще всего взаимодействуете?

– Решаем проблемы на уровне межведомственного взаимодействия с муниципальными властями, управлением социальной защиты населения, военным комиссариатом, ЦЗН, СФР и другими организациями, помогающими компетентно и быстро реагировать на ряд озвученных вопросов. Самые частые обращения касаются получения полагающихся мер социальной поддержки. Далее – вопросы юридического характера. А вообще, при подготовке ответа на каждое обращение ценно именно взаимодействие всех органов власти и профильных учреждений, организаций. Это помогает в кратчайшие сроки достигнуть поставленных целей. Уже три года мы с Анастасией Юрьевной являемся частью огромной

команды фонда «Защитники Отечества». И за этим не только документы и обращения. Это моменты, когда суровые мужчины, прошедшие через испытания, начинают снова улыбаться. Когда видишь, что человеку стало легче, понимаешь: всё делаешь правильно.

– Как вы считаете, в чём главная сила и мощь наших воинов?

– В понимании того, что сила духа, боевые заслуги и принципы ведения боя, безусловно, приведут к Победе!

– Всем ветеранам СВО предлагается обратиться после демобилизации в ваш фонд?

– Обязательно. Также хочу подчеркнуть следующее: если наступила инвалидность, можно и нужно двигаться дальше. У нас есть огромное количество примеров парней, которые, несмотря на полученные увечья, живут активной жизнью и достигают колоссальных высот в разных видах спорта, профессии. Мы искренне рады за них. Многие идут учиться и осваивают новые знания и компетенции. Три наших ветерана являются участниками региональной программы «СВОи Герои. КуЗбасс».

Между тем хотелось бы от наших парней большей активности и вовлечённости в спорт, чтобы они пробовали себя и в качестве участников спортивных событий, и в качестве зрителей, болельщиков. Это заряжает положительной энергией и мотивирует на собственные свершения.

– Есть ли у вашего подразделения совместные проекты с ветеранами спецоперации?

– Да. Они направлены на патриотическое воспитание подрастающего поколения. Наблюдаю, как горят глаза детей на таких мероприятиях, замечаю их интерес и уважение. И защитники Отечества тоже получают положительный эмоциональный заряд. Ребятам порой очень непросто даётся первый шаг к публичным выступлениям. Но они большие молодцы, и у них это хорошо получается!

Меня впечатляют истории демобилизованных парней. Их путь возвращения домой непрост – они преодолели боль, болезни, потери. Это уникальные люди. Они не понаслышке знают о силе духа, плече товарища, вере и любви. Правда, герои нехотя рассказывают о наградах и всегда акцентируют внимание на том, что это общая заслуга всех боевых братьев.

Иногда парни приходят к нам для того, чтобы просто поговорить, обсудить житейские дела. Иной раз приезжают поделиться радостью: кто-то женился, у кого-то родились детки. Всё это даёт ясное ощущение: мы движемся правильно, люди нам доверяют, а нам, в свою очередь, хочется им помогать.

Алена Смирнова.



■ Фото из личного архива героини публикации.

Уголок татарского быта

Мудрые люди живут на территории нашей большой и дружной страны. И каждый народ – со своей хитростью, со своей наукой. О секретах и особенностях быта татар, которые сотни лет обитают в Кузбассе, со всеми желающими делится Алия Надымова, руководительница национальной комнаты татарского быта «Ак Калфак» в кемеровской детской библиотеке имени А. М. Береснева.

За каждой вещью стоит история

Проект Али Рашитовны совсем молодой: действует всего четвёртый год, но богат на истории из жизни сибирских татар.

«Несколько лет назад вместе с инициативной группой мы реализовывали грантовый проект татарского музея. А потом он переехал в музей-заповедник «Томская Писаница», где сегодня организовано татарское подворье со сценой, домовой мечетью и музейной комнатой. Пока я полтора года занималась проектом, наши, кузбасские татары постоянно несли и дарили предметы быта, рукодельные и исторические вещи. За мною я ездила по всему региону. Накопилось столько всего! Каждая вещь в нашей сегодняшней комнате имеет хозяина, за каждой стоит история. Есть, конечно, и новоделы, но и у них есть авторы и мастера. Некоторое время коллекция находилась у меня дома, а потом отдел культуры кемеровской городской администрации помог нам найти помещение. Так, четыре года назад мы и обустроились в детской библиотеке имени Береснева. Комната у нас маленькая, но невероятно уютная. Даже дети, которые часто ходят к нам в гости, говорят после посещения музея, что будто побывали у бабушки. А мне так приятно от этого», – признаётся Алия Рашитовна.

Подушки с вышивкой, скатерти, рушники, предметы одежды, кухонная утварь, куклы в национальных костюмах – более 400 различных экспонатов, и чего здесь только нет. Да и география этих даров широка – есть даже поклонный платок невесты из Самарканда, тубетейка от музея Бухары. Каждый предмет – часть богатой истории татар.

«Вот вместе с рушниками у нас висит вышитое полотенце. На самом деле это портянка. Повесила я её сюда вначале по незнанию, а потом оставила на виду, сильно уж красивая и уникальная вещь. Принесла её беловчанка, прапрабабушка которой, отправляя мужа на войну, вышила супругу такие портянки. Они стали настоящей реликвией для их семьи. Вещицу эту решили передать нам, чтобы сохранить уникальную историю, – рассказывает руководительница комнаты. – Вот висит гармоника. Это 1935 год, сзади есть надпись: «Казанская фабрика гармоний». Я ездила за ней в Белово. Пожилая женщина, дарившая нам, боялась, что дети после её смерти выкинут на помойку этот инструмент. А ведь гармошечка ещё отлично работает, вот только играть на ней никто из активистов музея не умеет».



В коллекции национальной комнаты татарского быта более 400 экспонатов, за каждым из которых стоит чья-то история жизни.

В противоположном углу на полке расположились керосиновые лампы, а среди них – свечковая 1905 года. Её принёс праправнук кузбасского шахтёра, ехавшего вместе с другими татарами в Сибирь на заработки. Во времена Столыпинской аграрной реформы люди отправлялись сюда за лучшей жизнью, сами не зная, что их тут на самом деле ждёт. Целыми семьями они переезжали в наши холодные края, осваивая совершенно новые для себя виды деятельности, в том числе и шахтёрское дело.

Каждый предмет рассказывает о какой-то бытовой особенности в жизни татар. А ещё о бесконечной мудрости этого народа.

«Вот висит у меня «галстук» с монетами. Это накосница (надевали на косу) как символ замужества. Таким образом молодые люди понимали, что не стоит знакомиться с девушкой. А если в косы были вплетены чулпы (кисочки), которые издают звуки, то такой девушке можно было засылать сватов, ведь это знак, что она не замужем. А во время сватовства, если парень не понравился молодой татарочке, говорить вслух об этом было не нужно. Понять это сваты могли по чаю, который подаёт девушка. Если он с сахаром, это означает её согласие на свадьбу, а без сахара – отказ. Удобные и мудрые обозначения. Их много, все они известны татарам с детства», – отмечает Алия Надымова.

Центр притяжения

Уютный уголок родной культуры стал местом притяжения для татар не только из Кемерова, сюда с удовольствием едут и из других городов Кузбасса. Здесь проводят мастер-классы, уроки по татарскому языку и просто дружеские встречи. И каждый здесь делает большой вклад в общее дело.



Гости комнаты принимают участие в мастер-классах, знакомясь с традиционными видами рукоделия татар.

Но наступает момент, когда хочется поболтать на нём. И именно здесь, у нас, люди могут это сделать. Когда мы видим успехи наших активистов, радуемся за них, потому что это возвращение к истокам», – рассказывает Алия Рашитовна.

Узнать о культуре татар приходят в основном дети, а среди постоянных посетителей комнаты – люди старшего возраста, здесь они находят добрую компанию единомышленников.

«Мы всегда посвящаем встречи каким-то значимым календарным датам, поэтому у нас можно узнать много интересной информации. Вот 23 апреля у нас пройдёт литературный вечер в честь татарского поэта Габдуллы Тукая, которого ещё называют татарским Пушкиным. Будем читать стихи на татарском языке. А наша постоянная помощница Катя Акуловская сделала своими руками книгу Габдуллы Тукая для слабовидящих и слепых, выбив на плотных страницах стихи брайлевским шрифтом. Эта девочка вместе с мамой присутствует на всех наших масштабных мероприятиях, они шьют чудесные наряды под старину, при этом их семья абсолютно русская», – говорит Алия Рашитовна.

Среди гостей, постоянных

посетителей комнаты и активистов, есть разные народы, ведь здесь находится место для представителей всех национальностей.

«Рассказывая о традициях татар, я всегда слышу наблюдения людей о том, что есть много сходств с русским бытом. И ведь у нас в комнате собрано много предметов, которые не имеют национального компонента, те же самовары, утюги, гармонь. Несмотря на различия культур, у нас много общего», – говорит Алия Надымова.

Общаются активисты комнаты татарского быта и на масштабных межрегиональных мероприятиях, где Алия Рашитовна всегда вместе с другими представителями татарского народа выставляет свою площадку.

«В этом году у нас проходит огромное количество мероприятий, почти каждый день мы что-то делаем, где-то участвуем. Но так на самом деле было всегда. Мы никогда не сидели на месте и всегда старались объединиться с кем-то в проведении мероприятий. Нашей работе уделяется особое внимание, поэтому мы продвигаем свои идеи и ещё активнее участвуем в чьих-то инициативах. На следующей неделе пройдёт масштабный татарский диктант, в котором мы вместе со всеми татарами мира примем участие, – делится планами наша собеседница. – У нас в городе активно ведётся работа с представителями разных народов. И советы проходят совместные, и мероприятия, и на праздники свои друг друга зовём, и проекты вместе реализуем. Недавно стартовал новый городской социальный проект культурного многообразия народов «Синергия культур. Кемерово», где мы тоже приняли участие».

Как отмечает Алия Надымова, народы Кузбасса всегда жили вместе, бок о бок. Уже много сотен лет и до сих пор мы все тесно дружим друг с другом и переплетаем в семьях наши традиции, но при этом ценим самобытность каждого из народов и стараемся сохранить эти особенности каждой по своему уникальной культуры.

Евгения Ближникова.



Участие в выставке этнокультурного проекта «Ассамблея народов России» в рамках открытия Года единства народов России в Кузбассе.

Долгосрочная стратегия вместо точечных решений

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА 1-Й СТР.

В выступлении глава региона напомнил, что активно ведётся возврат в оборот неиспользуемых земель: с 2018 года ввели уже около 200 тысяч гектаров, в 2026-м планируется ещё 20 тысяч. Он подчеркнул, что отдельное внимание нужно уделять труднодоступным участкам, которые могут стать площадкой для развития малых хозяйств, пчеловодства и экотуризма.

Посевная площадь в Кузбассе в 2026 году составит 915,8 тысячи га, из которых 819 тысячи га запланировано под яровой сев. Зерновыми и зернобобовыми культурами планируется засеять 514,8 тысячи га. Значительный прирост посевных площадей наблюдается по масличным культурам – на 23 тысячи га больше, чем в прошлом году. Под картофелем и овощами посевные площади сохранятся на уровне 2025 года.

Сейчас обеспеченность семенами яровых зерновых и зернобобовых культур в регионе составляет 106,4 тысячи тонн (101,3 процента). Аграрии проводят подработку семян до требований ГОСТа, приобретают недостающий семенной и посадочный материал. Сельскохозяйственные предприятия в текущем году планируют приобрести 108 тысяч тонн минеральных удобрений.

В ходе областной агроконференции специалисты обсудили планы на предстоящий сельскохозяйственный сезон в регионе, в том числе с учётом озвученных синоптиками прогнозов погоды, а также региональные и федеральные меры поддержки в области сельского хозяйства.

Также участники конференции смогли увидеть экспозицию сельскохозяйственной техники, где были представлены тракторы, посевные комплексы, самоходные опрыскиватели, зерноуборочные комбайны, погрузчики, агродроны. В этом году во время посевной кампании на полях Кузбасса будет работать 6 720 единиц самоходной техники, прицепного и навесного оборудования. Этого будет достаточно для проведения сельскохозяйственных работ в оптимальные агротехнические сроки.

Семенами обеспечены

Кузбасские аграрии с энтузиазмом подходят к своему делу, выводя сельское хозяйство на уровень ведущего драйвера экономики региона. Ярким примером является крупнейшее в регионе семеноводческое хозяйство Артура Мовсисяна, куда Илья Середюк заехал, чтобы проинспектировать подготовку к предстоящему яровому севу.

На сегодняшний день предприятие обрабатывает более 24 тысяч га пашни в трёх террито-



Фото Сергея Шпица.

// ФАКТ

Всего для проведения ярового сева в 2026 году кузбасским аграриям потребуется более 105 тысяч тонн семян зерновых и зернобобовых культур. Аграрии региона уже ведут подработку семенного материала, планомерно наращивая долю отечественных сортов.

риях Кузбасса: Гурьевском, Беловском и Ленинск-Кузнецком округах. Работа по семеноводству, которую ведёт хозяйство, помогает получать высокие для Сибири показатели урожайности.

«Для продовольственной безопасности Кузбасса и России нам важно полностью обеспечивать себя семенами. Поэтому мы поддерживаем семеноводческие хозяйства, чтобы они развивались и наращивали объёмы производства. Уже сегодня регион обеспечивает себя семенами зерновых и зернобобовых культур. Теперь добиваемся роста производства семян овощей и технических культур», – подчеркнул Илья Середюк.

В хозяйстве Артура Мовсисяна губернатор ознакомился с современными технологиями подготовки семенного материала. На новом семеноводческом заводе мощностью 10 тонн в час используют новейшее оборудование и научные разработки. После многоуровневой очистки семена протравливают и расфасовывают в удобную для загрузки в сеялку упаковку. Хозяйство реализует семена озимой и яровой пшеницы, ярового ячменя, гороха в Кузбассе и за его пределами.

Часть семян в хозяйстве используют и для собственных посадок. Урожайность зерновых на них превышает 40 центнеров с гектара. Наряду с пшеницей, ячменём и горохом здесь выращивают технические культуры. Урожай поступает на нужды Кузбасса, а также в Новосибирскую область, Алтайский край и другие регионы, на экспорт в другие страны.

Всегда в лидерах

Завершающей встречей в рабочей программе губернатора по Гурьевскому округу стал отчёт главы Станислава Черданцева о проделанной работе в прошлом году. Вместе с жителями Гурьевского округа Илья Владимирович заслушал итоги за 2025-й и планы на 2026 год.

«Гурьяне первыми в Кузбассе разработали собственную программу развития с понятной целью – подойти к 100-летию в статусе лидера по качеству жизни, уровню развития, комфорту среды. Это правильный подход: не точечные решения, а стратегия», – подчеркнул Илья Середюк.

Губернатор отметил, что у этих планов есть прочная основа – в первую очередь успешный агропром. Гурьевский округ постоянно в лидерах уборочной кампании. В 2025 году вновь занял первое место по сбору зерновых и зернобобовых культур.

«Сегодня мы провели ежегодную агрономическую конференцию. Обозначили планы на предстоящую посевную кампанию, обсудили вопросы развития отрасли. Есть понимание, как укреплять лидерский статус Кузбасса в аграрной сфере. Гурьевский округ в этой работе сыграет принципиально важную роль», – уверен глава региона.

Один из важнейших проектов округа – Сквер Воинов-Интернационалистов. В 2025 году губернатор во время рабочей поезд-



Фото Константина Полюцкого.

ки в Гурьевский округ обсуждал с жителями, в том числе ветераном СВО, участником программы «СВОи Герои. Кузбасс» Вячеславом Ерышкиным проект благоустройства сквера. В настоящее время готовится заявка на участие в федеральном конкурсе малых городов и исторических поселений.

«В августе объявят победителей, верим в победу нашего проекта. Сквер должен стать местом памяти всех защитников Отечества», – сказал глава региона.

Как доложил губернатору Станислав Черданцев, Гурьевский округ также первым стал обладателем статуса «Молодёжная столица Кузбасса – 2025». В связи с этим в течение года проведено более 50 различных акций и мероприятий для молодёжи. В 2026 году в рамках реализации федерального проекта «Россия – страна возможностей» начнёт работу молодёжный центр. При проведении капитального ремонта помещений будут учитываться пожелания юных гурьян.

В юбилейный для округа год 25 детей-сирот получили ключи от квартир в новом доме в Салаире. Кроме того, завершён капремонт Малосалаирской школы, в которой учатся 250 ребят; спорткомплекс «Металлург» в Гурьевске; в деревне Кулебакино по нацпроекту «Здравоохранение» открылся модульный фельдшерский пункт. По региональной программе «Твой Кузбасс – твоя инициатива» реализовано девять проектов:

скверы, игровые, спортплощадки и другие объекты. В рамках соцпартнёрства обновлён телеутский этнопарк «Шан Туу Јерим» в деревне Шанде.

В прошедшем году дали старт важным проектам, реализация которых продолжается в 2026 году. Так, к новому учебному году в Гурьевске после капитального ремонта откроется детский сад № 3 «Звёздочка», который обновляется в рамках нацпроекта «Семья».

В летнем сезоне завершится капитальный ремонт улиц Советской, Шашнина, Чернышевского в Салаире. Всего будет обновлено 2 285 метров дорожного полотна.

По национальному проекту «Инфраструктура для жизни», реализуемому по решению президента РФ Владимира Путина, продолжается капитальный ремонт магистрального водопровода от Малосалаирского водозабора до Гурьевска общей протяжённостью 16 километров. Ввод в эксплуатацию запланирован на 2027 год, он обеспечит качественной питьевой водой более 15 тысяч горожан. Также в Гурьевске возводится модульная станция очистки воды. Новый объект обеспечит чистой водой более 4 тысяч жителей района «Горновская Площадка».

«В повестке 2026 года – Год единства народов России, объявленный президентом. Мы здесь живём одной большой и дружной семьёй. У нас сформирована большая программа мероприятий, которые охватывают все сферы деятельности: образование, культуру, спорт. И эта работа для нас является основой наших мыслей, стилем жизни», – отметил Станислав Черданцев. – Также мы объявили свою, территориальную тематику, поэтому текущий год у нас посвящён ещё туризму и гостеприимству. В большом плане событий округа мы уделили особое внимание благоустройству и порядку, созданию дорожной инфраструктуры, вопросам экологии и безопасности. А завершать год планируем торжественным вводом в эксплуатацию первого этапа нашего горнолыжного комплекса «Золотая Гора».

Евгения Близинова.



// ДАТА

В ПАМЯТЬ О ЗЕМЛЯКЕ

В Неделю космоса в Тисуле ветераны и пенсионеры посетили космический центр в деревне Листвянке.

На родине земляка космонавта Алексея Архиповича Леонова состоялась меропри-

ятие, посвящённое грандиозному юбилею: 65-летию первого полёта человека в космос. Познавательные программы сопровождались любимыми мелодиями, в исполнении артистов звучали знаковые произведения на тему космоса. Прошли выставки картин

и фотографий А. А. Леонова. А в заключение был показан документальный фильм «Алексей Леонов. В памяти звёзд». Премьера завершила праздничную неделю. И, как всегда, во всех космических мероприятиях наши ветераны принимали активное участие. Благодарим организаторов за сохра-

нение исторической памяти и создание искренней, праздничной атмосферы. Космос становится ближе, когда мы помним своих героев.

М. К. Липницкая, председатель Совета ветеранов Тисульского муниципального округа.

// ОБЩЕСТВО



■ А. М. Терехов.
Фото с сайта администрации г. Кемерово.



■ В. Д. Катасонова.
Фото Ольги Бобб.

О главных темах

Сегодня отмечают юбилеи наши известные земляки.

Герою Кузбасса, участнику Великой Отечественной войны Анатолию Михайловичу Терехову исполняется 100 лет. А председателю Местной общественной ветеранской организации Киселёвского городского округа Валентине Давыдовне Катасоновой – 75 лет.

Эти юбилеи празднуют не только виновники торжества, но и общественность.

Имя Анатолия Михайловича Терехова известно далеко за пределами России. Фронтовик, прошедший дорогами, ведущими к Победе в Великой Отечественной войне, за боевые заслуги был удостоен орденов Красной Звезды, Отечественной войны I степени, медалей «За взятие Кенигсберга», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». В память о погибших в военное лихолетье братьях и товарищах по оружию он уже более 40 лет высаживает кедры в местах, где сражались сибиряки. Это его дань памяти по увековечиванию тех, кто защищал Родину. Ощутим его вклад в послевоенное, мирное время в развитие Кузбасса. Его трудовой путь отмечен многими наградами: орденом Почета Кузбасса, орденом Дружбы, медалью «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени. Он почётный работник угольной промышленности, полный кавалер знака «Шахтерская слава». Анатолий Михайлович Терехов – Герой Кузбасса, почётный гражданин Кузбасса. Он частый гость на общественно значимых событиях и в молодёжных аудиториях.

Валентина Давыдовна Катасонова – лидер киселёвских ветеранов с 2022 года. Её трудовая биография связана с этим шахтёрским городом. По профессии она педагог. Зарекомендовала себя и на административном поприще. Была директором школы, начальником управления образования и заместителем главы города по социальным вопросам. Валентина Давыдовна проявила себя не только как талантливый организатор, но и как чуткий руководитель, для которого благополучие людей всегда было на первом месте.

Она отличник народного просвещения, отмечена многими высокими наградами: медалью «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени, золотым и серебряными знаками Кузбасса.

И сегодня, находясь на заслуженном отдыхе, она не мыслит себя без активной работы. В. Д. Катасонова – секретарь местного отделения одной из партий. И ветераны Киселёвска назвали её своим лидером.

От имени актива ветеранского движения Кузбасса сердечно поздравляю наших уважаемых ветеранов с юбилеями. Искренне желаю им крепкого сибирского здоровья, счастья, благополучия и успехов. Живите долго и по-прежнему не сдавайте позиций в деле на благо земляков пенсионного возраста!

Н. П. Неворотова, председатель Кемеровской региональной организации ветеранов.

// ИНИЦИАТИВА

Чистый апрель

В Кузбассе повсеместно проходят традиционные субботники. Ветераны принимают в них активное участие.

Ленинск-кузнецкие ветераны провели уборку на аллее имени З. М. Тусноловой. Прорыхлили снежные сугробы на клумбах, помыли скамейки и детскую площадку, привели в порядок бюст. На душе стало хорошо от такого благородного дела.

В Польсаево прошёл субботник в городском парке имени И. И. Горюха, в котором совет ветеранов принял активное участие.

Также ветераны Юргинского муниципального округа вышли на уборку улиц и общественных пространств от мусора и старой листвы.

Вера Скворцова.

// КОНКУРС

Песни поколений

Лучшие коллективы Северной агломерации Кузбасса показали всё многообразие традиций на региональном фестивале-конкурсе «Диалог традиций».

Мероприятие прошло в Чебулинском культурно-досуговом центре. На конкурсе достойно выступили ветераны аутентичного ансамбля «Прялица» из села Суслово Мариинского округа. В репертуаре этого коллектива много старинных народных песен. Участники ансамбля собирают их по крупицам, вспоминают мотив, слова. Эти песни пели их родители, бабушки. Каждая песня – это история. И всё, что возродили участники ансамбля, они бережно хранят и передают из поколения в поколение. Коллектив участвует в мероприятиях, проводимых в селе, округе и за его пределами, донося до слушателя самобытность русской культуры.

Н. Я. Субботовская, председатель Местной общественной организации ветеранов Мариинского муниципального округа.



// ВЫСТАВКА

Чтобы красота расцвела

В Кемеровской городской общественной организации ветеранов торжественно открылась выставка работ Е. Юмановой «Кочующие свитки – матери мира».

Евгения Николаевна Юманова – член Всероссийской творче-

ской общественной организации «Союз художников России». Выставка посвящена Году единства народов России.

В открытии выставки приняли участие ветераны из всех районов города Кемерово.

Открыл её, по традиции перерезав красную ленту, Юрий Петрович Скворцов, заместитель председателя Парламента Кузбасса. Приветствовал участников мероприятия председатель Кемеровской городской общественной организации ветеранов

Владимир Сергеевич Балахонов.

Среди работ Е. Юмановой – «Телеутская колыбельная. Телеутские матери», «Бабушкины сказки. Шорские матери», «Баранщицы. Чувашские матери», «Три сестры. Татарские матери» и другие. На выставке представлены также картины В. Сидоровой из села Глубокого Топкинского округа, О. Помыткиной – из Кемерово, В. Ксенёвой – из пгт Зеленогорского Крапивинского округа, И. Кочергиной – из Комсомольска-на-Амуре.

Е. Юманова и В. Сидорова рассказали об истории и технике написания своих картин. В. С. Балахонов вручил художницам благодарственные письма и пожелал, чтобы красота окружающего мира расцвела на их полотнах.

К слову, название выставки связано с тем, что свитки (скручивающиеся полотна) постоянно кочуют по разным площадкам города – культурно-досуговым, социальным учреждениям, центрам творчества, школам, библиотекам.

Л. Г. Лекомцева, пресс-центр Кемеровской городской общественной организации ветеранов.



■ Фото Т. Бучилиной.

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Менять ли полис ОМС, если получено российское гражданство



Получение российского гражданства – важный шаг, влекущий за собой ряд практических формальностей. Одна из них касается полиса обязательного медицинского страхования. Действителен ли старый документ, оформленный для иностранца? Нужно ли повторно обращаться в страховую компанию или полис продолжит действовать автоматически? А если человек – гражданин РФ, но работает неофициально, имеет ли он право на бесплатную медицину? На эти и другие вопросы отвечает Наталья Киселева, начальник отдела организации ОМС Территориального фонда ОМС Кузбасса.

– Пять лет назад переехал в Кузбасс из Казахстана. Всё это время оформлял полис ОМС как иностранный гражданин, предъявляя вид на жительство. Недавно получил российское гражданство и новый паспорт. Нужно ли переоформлять полис ОМС, если он действует до конца 2026 года? – интересуется Дамир, г. Кемерово.

– Дело в том, что у иностранных граждан полис ОМС действует до конца календарного года и требует регулярного продления. Получение российского паспорта не продлевает его автоматически. Гражданину России необходимо оформить новый полис ОМС, который будет действовать бессрочно.

Сделать это можно двумя способами.



Способ 1. Личный визит в страховую медицинскую организацию

Необходимо обратиться в ту же страховую медицинскую организацию, где ранее был оформлен полис ОМС. При себе необходимо иметь паспорт гражданина РФ, СНИЛС и полис ОМС (при наличии).

Адреса и графики работы структурных подразделений страховых медицинских организаций можно найти на сайте ТФОМС Кемеровской области в разделе «Страховые компании». Специалисты внесут ваши данные в Единый регистр

застрахованных лиц и выдадут на руки выписку о полисе ОМС.

Способ 2. Онлайн через «Госуслуги»

Этот способ подходит тем, у кого есть подтверждённая учётная запись на портале «Госуслуги».

Для оформления полиса ОМС необходимо зайти в личный кабинет и открыть раздел «Здоровье». Затем выбрать вкладку «Управление полисом ОМС» и следовать инструкции. Сведения о полисе ОМС появятся в личном кабинете в течение некоторого времени после его оформления.

Через «Госуслуги» можно оформить полис ОМС на себя или ребёнка, изменить регион прикрепления или выбрать другую страховую компанию.

Важное напоминание

С 1 декабря 2022 года страховые медицинские организации перестали выдавать бумажные и пластиковые полисы ОМС. В настоящее время действует цифровой полис ОМС в виде штрих-кода. Однако если вам удобнее иметь под рукой бумажный носитель, вы можете получить выписку о полисе ОМС в своей страховой компании или сформировать её самостоятельно в личном кабинете на портале «Госуслуги», а затем скачать и распечатать.

– Недавно пришлось менять все утерянные документы. Паспорт получил, теперь нужно оформить полис ОМС. Скажите: возникнут ли у меня проблемы из-за того,

что уже более 10 лет работаю неофициально? – узнаёт Сергей, г. Мыски.

– Граждане Российской Федерации, независимо от статуса «работающий» или «неработающий», имеют право на оформление полиса обязательного медицинского страхования. Адрес и место работы гражданина не имеют значения при выборе страховой медицинской организации и получении им полиса ОМС.

Для оформления полиса граждане, работающие неофициально, так же, как и все остальные, должны подать заявление о выборе или замене страховой медицинской организации. Это можно сделать при личном обращении в страховую компанию, заполнив бумажный бланк, либо дистанционно – через портал «Госуслуги».

Если у вас остались вопросы, специалисты территориального фонда ОМС и страховых медицинских организаций готовы помочь.

Вы можете:

■ позвонить своему страховому представителю (телефон горячей линии указан на полисе ОМС, в личном кабинете на портале «Госуслуги» и на сайте вашей страховой компании);

■ обратиться в контакт-центр ТФОМС Кузбасса по круглосуточному бесплатному номеру 8-800-200-60-68.

Пётр Романов.

// ГОСПАБЛИКИ

Соцсети на службе образования

По итогам 2025 года Кузбасс вошёл в топ-10 регионов России по качеству информационной работы в сфере образования. За этим федеральным рейтингом стоит не просто рост цифр, а системный переход ведомства к живому диалогу с жителями, регулярным авторским проектам и активному вовлечению подрастающего поколения в создание контента.

Масштаб и структура

В настоящее время официальные страницы Министерства образования Кузбасса в «Телеграм», «ВКонтакте», «Одноклассниках» и мессенджере МАХ объединяют более 45 тысяч подписчиков. С декабря 2024 года аудитория выросла на 20 тысяч человек, а совокупный охват пабликов подведомственных организаций (без учёта школ и детских садов) достигает 300 тысяч человек. Минобр Кузбасса стал первым ведомством, запустившим канал в мессенджере МАХ. Для его продвижения в учебных заведениях размещены кьюаркды, а в каждом посте других площадок публикуются ссылки на новый ресурс с предложением подписаться.

Визуальная подача также приведена к единому стандарту: обложки и аватарки регулярно обновляются в зависимости от сезона и календарных событий. Работа пресс-службы уже отмечена на региональном и федеральном уровнях: кузбасский госпаблик признан одним из лучших в субъекте, а регион вошёл в число лидеров по организации детского отдыха.

Чтобы жителям было проще находить нужную информацию, министерство внедрило систему тематических хэштегов, которые маркируют каждую публикацию. Теперь в ленте легко ориентироваться по направлениям: #НашиПедагоги (портретные очерки об учителях), #БудущееКузбасса (истории талантливых учеников и студентов), #СдаемЕГЭ (нововведения и сроки сдачи экзаменов), #Абитуриенту (дайджесты приёмных кампаний), #МинОбрОтвечает (видеоответы на вопросы жителей), #ЭкспертыСоветуют и #ПолезноЗнать (советы, гранты, льготы), а также #Нацпроект, #Гордимся и #Новости.

Повестка формируется вокруг актуальных федеральных и региональных инициатив. В прошлом году, когда вся страна отмечала 80-летие Победы в Великой Отечественной войне, министерство провело кампанию, основанную на едином визуальном оформлении и офици-



Коллектив пресс-службы Министерства образования Кузбасса.

альных хэштегах #КУЗБАСС и #80ЛЕТПОБЕДЫ. Этот год объявлен Годом единства народов России, и кузбасский минобр активно включился в работу по освещению мероприятий, посвящённых данной тематике.

В 2025 году, объявленном Минпросвещения РФ Годом детского отдыха, на ресурсах регионального ведомства вышло 26 профильных материалов и 25 уникальных спецпроектов. В 2026 году, который проходит под флагом Года дошкольного образования, акцент сместился на новости детских садов, достижения воспитанников и тематические события региона. Регулярно выходят авторские проекты: видеоподкаст «Первый класс: инструкция по адаптации», совместные с МЧС ролики «Безопасное лето», видеоэкскурсии по капитально отремонтированным школам, серия интервью с выпускниками «ЕГЭ на 200» и проект «Я – студент профессионалитета».

Открытый диалог

Ключевым принципом коммуникации стала публичность. Министр образования Кузбасса Софья Балакирева регулярно проводит пресс-конференции, даёт комментарии федеральным и региональным СМИ, а в социальных сетях ведёт рубрику «Вопрос министру», где кузбассовцы через специальную форму оставляют обращения, а ответы публикуются в коротких видеороликах. В мае 2025 года стартовала акция «День с министром»: школьники и студенты посетили структурные подраз-

деления ведомства, ознакомились с внутренней работой и предложили идеи по развитию отрасли. Высокий отклик позволил повторить акцию зимой.

Пресс-служба активно работает с журналистским сообществом. В преддверии приёмной кампании организованы масштабные пресс-туры: около 70 блогеров и активистов посетили техникумы и колледжи, более 80 человек познакомились с вузами региона. Все ключевые события, в том числе обучение по программе «СВОи Герои. КуЗбасс», где министр выступает наставником для ветерана-педагога Сергея Ванюшина, сопровождаются подробным освещением в прессе.

Особое направление работы – подготовка будущих медиапрофессионалов. Министерство сотрудничает с региональным детским медиацентром «НАШЕ ВРЕМЯ. Кузбасс», организуя экскурсии активистов школьных и студенческих медиацентров в крупные редакции региона. Ребята наблюдают за созданием новостей, учатся вести прямые эфиры и знакомятся с медиапрофессиями.

Школьные журналисты уже стали полноправными соавторами контента: именно они выступали интервьюерами в проекте «ЕГЭ на 200», участвовали в создании 13 выпусков «Учителя-фронтовики Кузбасса», а также в масштабной акции «Бессмертный полк» на вершинах воинской славы, когда 300 школьников поднялись на вершины Кузнецкого Алатау с портретами героев-родственников. Видео о восхождении вышло в прямом эфире телеканала «Кузбасс Первый».

Символом системной работы с талантливой молодёжью стала «Лига отличников Кузбасса», объединившая почти 30 тысяч студентов и школьников. Официальное сообщество проекта во «ВКонтакте» набрало более 11 тысяч подписчиков, где ежедневно выходят материалы в рубрике #НаОтлично, а специалисты ведомства оперативно отвечают на вопросы в комментариях и личных сообщениях.

Владислав Бегезов.

Подписывайтесь
на Минобр
Кузбасса



В мире литературы, истории и творчества

В эту субботу, 18 апреля, уже в 15-й раз в России пройдёт ежегодная акция «Библионочь». Тема мероприятия в этом году звучит особенно значимо: «Единство народов – сила России!». Кузбасс традиционно присоединяется к одному из главных культурно-просветительских событий страны и готовит для жителей региона интересную и насыщенную программу.

Государственная библиотека Кузбасса для детей и молодёжи планирует огромное количество активностей. Нужно прийти всей семьёй и выбрать по интересам. Локаций будет несколько: «Сказочный Кузбасс», «Общество защиты животных», «Локация для самых маленьких». А ещё состоится квартирник. Прозаики из литературной студии «71-й дом», среди которых члены Союза молодых литераторов Кузбасса и Союза писателей России прочтут свои произведения. Пройдёт военно-исторический турнир – интеллектуальная командная игра, погружающая молодёжь в ключевые события Великой Отечественной войны. Гостей будут ждать на семейный квиз, клуб настольных игр «Неплохо сыграно», «Разноцветные ПОСИДЕЛКИ» и многочисленные мастер-классы (мыловарение, шитьё игрушек, плетение браслетов, аквагрим, мезенская роспись, роспись имбирных пряников). А также будет концерт живой музыки, песни из кинофильмов, спектакль студентов РГИСИ Камерово «До и после театра», рассказы русских писателей, народные забавы шорцев и телеутов и многое другое.

В кемеровской Библиотеке городских историй для гостей подготовлена насыщенная программа: увлекательные мастер-классы по народным ремеслам, возможность выбрать и взять книгу в подарок, а также литературные встречи и живое общение с писателями. Особой изюминкой вечера станет дегустация чая. Завершится программа просмотром народных мультфильмов, которые напомнят о богатстве отечественной анимации и общих ценностях, объединяющих поколения.

В новокузнецкой Центральной городской библиотеке имени Н. В. Гоголя посетителей также ждёт дегустация чая, рассказ об обычаях и традициях, знакомство с предметами быта, а также игры и викторины разных национальностей, проживающих в Кузбассе. У всех пришедших в библиотеку будет возможность исполнить любимые русские народные песни, приготовить разнообразные поделки и украшения в национальном стиле, посмотреть и обсудить фильм, ответить на вопросы об истории коренных народов Кузбасса, послушать авторские песни и многое другое.

Центральная библиотека Ленинска-Кузнецкого в рамках акции проведёт фести-



валь театрализованных представлений «Дружба народов – единство России». Участники представят театрализованную инсценировку, отрывок из произведения, прочитают стихотворения о дружбе, единстве народов. Гостям предложат повязать ленточку на «мозаике миров», присоединиться к исполнению национальных песен, ответить на вопросы познавательной викторины «Народы Кузбасса – единая семья», сделать фотографию в тематической фотозоне. Все желающие смогут принять участие в настольных играх и мастер-классах: «Ложжари», «Узоры народов России», «Матрёшка из слоёного теста», «Тюбетейка». В конце мероприятия гостей ждёт угощения из традиционных блюд народов России.

Центральная библиотека Таштагола приглашает окунуться в многообразие традиций народов, проживающих на территории Горной Шории. Будет работать несколько площадок. Гостей ждёт чайная пауза «Вкус истории», в уютной обстановке можно будет попробовать традиционный немецкий сладкий пирог кухен. Это не просто чаепитие, а дань памяти и уважения к истории российских немцев, предки которых были репрессированы в Горную Шорию ещё в годы Великой Отечественной войны. Среди прочего можно выделить «Встречу с мастером: погружение в мир шорской культуры из первых уст», творчеством поделится талантливейшая художница, поэтесса и исследовательница Л. Н. Арбачакова. Кроме того, появится уникальная возможность услышать древнее искусство, имитирующее звуки природы. Горловое пение прозвучит в исполнении Владислава Торчакова. Весёлое настроение задаст фольклорный ансамбль «Скоморошина».

ле, театрализованные зарисовки о жизни народов Саяна и услышат традиционные песни Кузбасса. Любителей интерактива ждёт этноквест «Тайны народов России», который позволит совершить путешествие от тундры до Кавказа и изучить традиции гостеприимства разных народов.

Центральная городская библиотека Киселевска готовит уникальный культурный проект – фестиваль искусств «Народные ритмы большой страны». Это яркое событие состоится 17 апреля и позволит каждому ощутить дух многогранной русской культуры, её богатство и глубину. Путешествие в мир народной культуры начнётся с самого порога библиотеки, которая на вечер преобразится в традиционную русскую избу, чтобы каждый гость смог прочувствовать уклад жизни предков. Встреча посетителей пройдет в сених, создавая атмосферу гостеприимства и предвкушения праздника. Отсюда нити истории поведут гостей в сердце фестиваля – горницу, где развернётся основная инсценированная программа, раскрывающая богатство русских традиций. Также на сцене фестиваля мастерство представят почтенные представители армянской диаспоры; яркий чувашский фольклорный ансамбль «Хелхем»; самобытный ансамбль татарской песни «Чулпан»; энергичная шоу-группа «Русский размах»; образцовый самодеятельный коллектив ансамбль танца «Академия». Для тех, кто предпочитает творить своими руками, фестиваль переместится в уютную светлицу. Здесь специалисты библиотеки проведут эксклюзивные мастер-классы, объединяющие древние символы и современное творчество. Завершающим штрихом праздника станет посещение тематической фотозоны «Традиции в кадре».



■ Фото Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи.

// МНЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

АНДРЕЙ НАЗАРОВ, руководитель литературной студии Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи: – Я люблю «Библионочь» за то, что здесь можно реализовать всё и сразу. Понимаете? Обычно ты привязываешь мероприятие к конкретной дате, какой-нибудь годовщине или строгому плану. А тут – полная свобода. Хочешь шоу? Пожалуйста! Хочешь «настолки»? Легко! Мастер-классы, квизы, читки, винил – что душе заблагорассудится. И главный плюс – в этой ночи нет ограничений по аудитории. В обычный день у нас либо детский праздник, либо лекция для взрослых. А в «Библионочь» ты можешь позвать кого угодно. Младший брат прибежит – ему будет весело. Бабушка придёт – и она найдёт, чем заняться. Каждый уходит счастливым. И ради этого единства, когда за одним столом подросток режет картон для поделки, а пенсионерка спорит о поэзии, я и люблю эту ночь.

МАРИНА СМЕРДИНА, библиотекарь Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи: – «Библионочь» у нас уже стала доброй семейной традицией. Больше всего люблю наблюдать, как дети и родители вместе удивляются чему-то новому и необычному. Видно, что им действительно интересно проводить время в библиотеке. Ради таких живых эмоций мы и стараемся.

НАТАЛЬЯ МАЙНГАРТ, директор Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи: – В «Библионочь» невозможно не влюбиться, так как она похожа на яркий калейдоскоп, в котором обязательно найдётся привлекательный для себя узор, и не один. От рассматривания этого калейдоскопа сложно оторваться, и «Библионочь» также затягивает своими многочисленными площадками: яркими литературными встречами и спектаклями, интеллектуальными играми и многочисленными мастер-классами, при этом по большей части бесплатными. Отмечу, что «Библионочь» в библиотеке для детей и молодёжи – это самая семейная акция. У нас на площадках собираются родители с детьми, бабушки и дедушки с внуками, стайки молодёжи. Приятно наблюдать, как взрослые рядом с ребятами рисуют на пряниках, шьют игрушки, мастерят какое-нибудь украшение или состязаются в знании сказок. О любви к этому ночному мероприятию свидетельствует многочисленная аудитория, которая из года в год приходит в библиотеку.

Подготовила Анна Тимошук.

Свет, который держит

Есть вещи, о которых невозможно говорить сухо. Потеря, ожидание, тревога за близких – это не темы для отчётов. Это жизнь. И потому в Кузбассе поддержка семей участников специальной военной операции не ограничивается только материальной помощью. Да, важны выплаты, льготы, решения бытовых вопросов. Но есть то, что не измеряется цифрами: внутреннее состояние человека.

Когда рушится привычный мир, а тишина в доме становится непривычно тяжёлой, особенно важно, чтобы был тот, кто поймёт. Не оценит, не даст советов, «как правильно», а просто будет рядом. Паломнические поездки – именно про это. Про внимание. Про участие. Про искреннюю заботу.

Про возможность сказать вслух то, что долго носил в себе. Или, наоборот, просто посидеть молча – и этого будет достаточно. Не нужно объяснять, что ты чувствуешь. Здесь и так это знают.

Главный праздник

В посёлке Тяжинском на площадке филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области в преддверии Пасхи собрались те, для кого этот праздник не просто дата в календаре. Мастер-класс «Пасхальные традиции. Способы крашения пасхальных яиц» стал поводом для встречи, но её значение оказалось гораздо глубже обычного соблюдения традиций. Организаторами выступили фонд и руководитель АНО «Во благо». Участниками стали семьи погибших героев и волонтеры. Люди, которые знают цену словам «поддержка» и «рядом».

Мастер-класс провела Анна Гольченко – супруга ветерана боевых действий. Она говорила просто, без пафоса, как говорят о самом важном – спокойно и искренне. Сначала участники занялись созданием пасхальных сувениров. Кто-то аккуратно выводил узоры, кто-то пробовал что-то новое, кто-то вспоминал, как когда-то делал это в детстве вместе с родными. В этих простых действиях было удивительное спокойствие. Руки заняты – и мысли постепенно выравниваются. Каждая работа получалась оригинальной и несущей собственную историю, память и надежду. Затем мастерицы перешли к окрашиванию яиц. Участники делились рецептами, как красили яйца в их семьях, какие цвета выбирали, какие узоры считались «счастливыми». Кто-то рассказывал о детстве, кто-то – о близких, которых уже нет рядом. Иногда разговоры прерывались паузами. Но это были не тяжёлые паузы, а тёплые, наполненные. В такие моменты особенно ясно понимаешь: важны не столько действия, сколько то, что происходит между людьми. Здесь не было чужих. И, пожалуй, именно это главное.

Дорога, на которой можно остановиться

Когда боль становится постоянным фоном, человеку необходимо пространство, где можно остановиться. Не бежать, не держаться, не собираться, а просто выдохнуть. Такими местами становятся храмы. Так, трёхдневная паломническая поездка прошла в посёлок Школьный. Близкие героев и ветераны СВО посетили храм в честь иконы Божией Матери «Целительница» в селе Лучшево. Сюда приехали семьи из Киселёвска, Кемерово, Кемеровского муниципального округа.

Дорога сама по себе уже стала частью терапевтического процесса – время, когда можно подумать, посмотреть в окно, помолчать. В храме всё звучит ина-

че. Даже тишина другая – глубокая, живая. Паломники приняли участие в богослужениях, крестном ходе, общались со священнослужителями. Кто-то задавал вопросы. Кто-то просто слушал. Кто-то молился, возможно, впервые за долгое время. И в этом не было ничего показного, только внутренняя работа – тихая, но очень важная. Такие поездки, конечно, не решают всех проблем. Но они дают главное – опору. Ту самую, без которой невозможно идти дальше.

Благостные разговоры

В Тайге состоялась рабочая встреча в рамках проекта духовной поддержки «Любовью и единением». Проект реализуется при поддержке Кузбасской митрополии, администрации правительства Кузбасса и Кемеровского муниципального округа, фонда «Родные святыни», а также спортивных федераций и меценатов. За два предыдущих года в рамках проекта прошли уроки мужества с участием священнослужителей, побывавших в зоне СВО, военно-патриотические мастер-классы, спортивные состязания, паломнические поездки.

В этот раз за общим столом собрались социальные координаторы фонда, священнослужители, представители общественных организаций. Но это не был формальный разговор. Говорили о том, что действительно волнует: как сделать помощь ветеранам СВО и семьям героев более живой, более точной, более человеческой. Такие встречи прошли и в других городах: Белове, Ленинске-Кузнецком, Топках. И везде они начинались одинаково: с молитвы. С панихиды по погибшим. С молебна о здравии тех, кто вернулся. А потом шёл разговор. Не всегда простой. Не всегда лёгкий. Но честный. Люди делились тем, что накопилось. Задавали вопросы, на которые нет быстрых ответов. И в этих разговорах постепенно исчезало чувство одиночества. Потому что когда тебя слышат, становится легче.

В ближайшее время планируется в каждом муниципалитете региона выстроить точечное взаимодействие между священнослужителями и социальными координаторами в части дальнейшей совместной



работы с членами семей участников специальной военной операции. Общая задача проекта – сформировать действенную среду духовно-психологической помощи ветеранам СВО и их близким, а также содействовать увековечению памяти о подвиге участников спецоперации.

Память, которая даёт силы

В Анжеро-Судженске и Гурьевске прошли панихиды по погибшим воинам. После богослужений люди не спешили уходить. Оставались, чтобы поговорить. Иногда – просто постоять рядом с людьми, несущими такой же крест. Память здесь не давит. Она поддерживает и становится тем, что объединяет людей, делая их ближе.

Путь через святыни

Особым событием для ветеранов и близких героев СВО стала паломническая поездка по храмам Новокузнецка, организованная при поддержке фонда «Родные святыни». В ней приняли участие семьи из Кемерово, Киселёвска и Кемеровского округа. Маршрут был насыщенный и продуманным до мелочей. Храм святых Петра и Февронии – о любви и верности. Храм мученика Иоанна Воина – о мужестве и защите. Поклонный крест – место тишины и размышлений.

Особое впечатление на паломников произвёл собор Рождества Христова, построенный в память о шахтёрах, погибших на «Зырянской». Здесь особенно остро ощущается, как личная трагедия становится частью общей истории. Участники посетили библиотеку духовной се-

минарии, где хранятся редкие книги XVII века. Листая страницы, написанные несколько столетий назад, невольно задумываешься о времени, жизни, о том, что остаётся после нас.

Завершением поездки стал Спасо-Преображенский собор – старейший храм города. Место, где особенно ясно ощущается: жизнь продолжается. На протяжении всей поездки рядом были священнослужители – иерей Роман Анкудинов и протоиерей Максим Матвеев. Их слова не звучали как наставления. Скорее – как поддержка.

Храм, который строится сердцами

В Тяжинском округе прошла встреча, которая стала важным шагом не только для паломников, но и для всего региона. В храме Преображения Господня собрались семьи защитников и священнослужители. Перед началом – панихида. Молитва. Память. А затем – разговор. Говорили о духовной поддержке, взаимодействии церкви и фонда, о том, как важно не оставлять человека один на один с его болью. Одной из ключевых тем стал проект храма-памятника кузбасским героям СВО. Иерей Роман Анкудинов представил его участникам и рассказал о том, каким он будет: строгим, сдержанным, настоящим. О том, что он рассчитан на двести человек. О звоннице на десять колоколов. О двух куполах, устремлённых вверх. Но главное не в архитектуре. Главное – в смысле. Этот храм строится всем миром. На пожертвования. На вере. На желании сохранить память. Он уже стал символом благодарности.

Сила, которая рождается рядом

Сегодня в Кузбассе формируется не просто система помощи – настоящее духовное сообщество. При храмах работают воскресные школы, военно-патриотические клубы, этнокультурные центры. Дети знакомятся с традициями. Взрослые находят поддержку. Люди, пережившие утраты, помогают другим пройти этот путь. Бойцы, вернувшиеся с фронта, становятся примером мужества и того, как важно продолжать идти вперёд. И в этом – особая сила, которая передаётся от человека к человеку. Свет появляется даже там, где, казалось бы, его быть не может. И особенно важно встречать его не в одиночку. Когда рядом есть те, кто понимает, поддерживает и просто побудет рядом без лишних слов, тогда даже самая тяжёлая боль становится чуть тише, а жизнь – чуть светлее.

Арина Никифорова.



■ Фото фонда «Защитники Отечества».

Беременность без проблем

Сегодня всё больше женщин подходят к вопросу материнства осознанно, выбирая сначала образование, карьеру, стабильность и только потом рождение ребёнка. Однако специалисты подчёркивают: здоровье будущего малыша напрямую зависит от состояния организма матери ещё до зачатия. О том, как сохранить репродуктивное здоровье и почему важно готовиться к беременности заранее, рассказывает врач Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Лилия Егорова.

– Лилия Геннадьевна, когда женщине стоит начинать заботиться о репродуктивном здоровье?

– Как можно раньше! Это ключевой момент, который важно донести до каждой девушки. Подготовка к беременности не история про несколько месяцев перед зачатием. И даже не про год. Репродуктивное здоровье формируется с юности, фактически с подросткового возраста, когда закладываются основы гормональной системы, формируется менструальный цикл, вырабатываются привычки образа жизни.

Идеальная ситуация, когда к моменту осознанного решения стать мамой организм женщины уже находится в стабильном и здоровом состоянии. Потому что беременность – это серьёзная физиологическая нагрузка, и она требует ресурсов.

Важно понимать, что на способность к зачатию и благополучному вынашиванию ребёнка влияет целый комплекс факторов. Есть внутренние: наследственность, возраст, наличие хронических заболеваний. Но есть и внешние, и их не меньше: питание, уровень физической активности, режим сна, стресс, вредные привычки, экологические условия. И если на генетику мы повлиять не можем, то всё остальное – это зона личной ответственности. И чем раньше формируются правильные привычки, тем выше шансы на благополучную беременность в будущем.

– С чего стоит начать тем, кто уже задумывается о беременности?

– Начинать всегда стоит с базовых вещей, прежде всего – с питания. Это фундамент, на котором строится здоровье в целом, и репродуктивное в том числе. К сожалению, сегодня мы наблюдаем тенденцию, когда девушки буквально с подросткового возраста начинают экспериментировать с жёсткими диетами. Ограничения в еде становятся нормой, формируется искажённое представление о теле. В результате мы всё чаще сталкиваемся с дефицитом массы тела у молодых женщин. А низкий вес – это не просто особенность внешности. Это серьёзный фактор риска. Недостаток питательных веществ приводит к сбоям в работе эндокринной системы. Организм, по сути, выключает репродуктивную функцию, потому что не готов к вынашиванию беременности. Дефицит белка, железа, витаминов группы В, витамина D и других микроэлементов напрямую влияет на гормональ-



ный фон. Возникают нарушения менструального цикла, а в ряде случаев и проблемы с зачатием.

Но важно понимать: избыточный вес – это другая крайность, которая не менее опасна. Переедание, избыток быстрых углеводов и жиров приводят к метаболическим нарушениям. На этом фоне повышается риск развития синдрома поликистозных яичников – состояния, при котором нарушается овуляция. Таким образом, задача – не худеть любой ценой и не игнорировать питание, а выстроить сбалансированный рацион. Это инвестиция не во внешний вид, а в возможность стать матерью.

– Многие девушки не придают значения переохлаждению. Насколько это серьёзная проблема?

– Это как раз тот случай, когда внешне безобидная привычка может иметь отдалённые последствия. Регулярное переохлаждение, особенно в подростковом возрасте, действительно может стать пусковым фактором для развития воспалительных заболеваний органов малого таза.

Короткая одежда в холодное время года, открытая поясница, отсутствие тёплой верхней одежды – всё это кажется мелочами. Но организм реагирует. Опасность в том, что воспалительные процессы не всегда сопровождаются выраженными симптомами. Нет сильной боли, нет температуры – и девушка просто не обращается за медицинской помощью.

В результате заболевание переходит в хроническую форму. А хроническое воспаление – это уже риск образования спаек, нарушения проходимости маточных труб. И в дальнейшем это может привести к серьёзным проблемам с зачатием, вплоть до бесплодия. Поэтому здесь важна простая профилактика: адекватная одежда по погоде и внимательное отношение к своему состоянию.

– Насколько серьёзную угрозу представляют половые инфекции?

– Это один из ключевых факторов, который напрямую влияет на репродуктивное здоровье. Половые инфекции остаются одной из основных причин воспалительных заболеваний органов малого таза. Чаще всего проблема возникает из-за отказа от барьерной контрацепции и нерегулярных визитов к врачу. Многие считают: если ничего не беспокоит, значит, всё в порядке. Но это заблуждение. Даже один эпизод инфицирования может запустить цепочку патологических процессов. Воспаление, образование спаек, нарушение менструального цикла – всё это последствия, которые могут проявиться не сразу, а

спустя время. Именно поэтому регулярные профилактические осмотры у гинеколога – это не формальность, а необходимая мера. Раннее выявление инфекции позволяет избежать серьёзных осложнений.

– Как влияет на здоровье незапланированная беременность и её прерывание?

– Незапланированная беременность чаще всего является следствием недостаточного внимания к вопросам контрацепции. И здесь важно говорить не только о медицинской, но и социальной ответственности. Её прерывание – это всегда серьёзное вмешательство в организм. Даже при современных методах не проходит бесследно. Аборт может спровоцировать гормональные нарушения, обострение воспалительных процессов, изменить структуру эндометрия – внутреннего слоя матки. А именно от его состояния зависит успешная имплантация эмбриона. После этого у многих женщин возникают сложности с последующим зачатием. Иногда требуются годы на восстановление, а в ряде случаев последствия оказываются необратимыми. Поэтому главный акцент – на осознанности. Беременность должна быть запланированной и желанной.

– Вредные привычки действительно настолько сильно влияют?

– Да, и их влияние часто недооценивают. Курение – это не просто вредная привычка, а фактор, который напрямую влияет на репродуктивную систему. Причём речь идёт не только о классических сигаретах. Электронные сигареты, вейпы, кальяны – всё это также содержит никотин и другие химические вещества. Никотин вызывает сужение сосудов, ухудшает кровоснабжение органов малого таза, снижает иммунитет. Это уменьшает вероятность зачатия и влияет на общее состояние организма.

Алкоголь действует ещё более агрессивно. Он повреждает ге-

нетический материал яйцеклеток, снижает их качество, делает их нежизнеспособными. Кроме того, страдают ткани яичников и эндометрий. Всё это повышает риск осложнений как на этапе зачатия, так и во время беременности. Поэтому отказ от вредных привычек – обязательное условие при планировании ребёнка.

– Часто говорят, что «часики тикают». Насколько возраст действительно важен?

– Это не просто распространённая фраза, а отражение биологической реальности. Наиболее благоприятный возраст для рождения ребёнка – от 20 до 35 лет. После 35 лет вероятность зачатия начинает постепенно снижаться. А ближе к 40 годам она уменьшается почти вдвое по сравнению с более молодым возрастом. При этом уже после 30 лет на репродуктивную функцию начинают влиять дополнительные факторы: хронический стресс, переутомление, высокий темп жизни. Всё это сказывается на гормональном фоне. Мы нередко сталкиваемся с ситуациями, когда женщина готова к материнству психологически и социально, но организм уже требует больше времени и медицинской помощи для наступления беременности.

– Что можно сделать уже сегодня, чтобы сохранить репродуктивное здоровье?

– Самое важное – перестать откладывать заботу о себе на потом. Репродуктивное здоровье – это результат ежедневных привычек. Необходимо регулярно проходить профилактические осмотры, контролировать состояние организма, следить за питанием, режимом сна, уровнем физической активности.

С 2024 года в рамках диспансеризации для женщин и мужчин в возрасте от 18 до 49 лет предусмотрены бесплатные обследования, направленные на оценку репродуктивного здоровья. Это важная возможность выявить возможные нарушения на ранней стадии и своевременно начать лечение. Такие меры позволяют не только сохранить здоровье, но и повысить шансы на благополучную беременность в будущем.

– Ваш главный совет женщинам?

– Он достаточно простой, но при этом самый важный: относиться к своему здоровью осознанно и системно. Мы не можем изменить наследственность, но можем влиять на образ жизни, питание, уровень активности, отказаться от вредных привычек и вовремя обращаться к врачу. Репродуктивное здоровье – это не только личное благополучие женщины. Это вклад в здоровье будущего поколения. И чем раньше начинается эта забота, тем выше вероятность того, что беременность пройдёт благополучно, а ребёнок родится здоровым.

Светлана Булаева.



■ Фото Министерства здравоохранения Кузбасса.

// БОЛЬШИЕ ГАСТРОЛИ

Театральный марафон: когда по любви!

С 15 по 18 апреля в филиале Российского государственного института сценических искусств в Кемерове проходят большие гастроли актёрской мастерской заслуженного артиста России и яркого представителя современной петербургской театральной школы Сергея Бызгу.

Как отмечает директор филиала РГИСИ в Кемерове Марина Межова, их вуз уже в третий раз принимает участников этой масштабной программы, профессионально обогащая всех сопричастных. Проект продолжает традицию поддержки и продвижения молодого поколения театральных деятелей.

На сей раз на сцене учебного театра филиала РГИСИ показывают спектакли «Шагал. Цвета любви» (режиссёры Сергей Бызгу, Роман Агеев) и «Страницы про любовь» (режиссёр Галина Бызгу).

«Важно не ошибиться, увидеть потенциал, причём и творческий, и человеческий, что немаловажно в профессии, – говорит о пути наставника Сергей Бызгу. – Скажем, амбиции должны быть, но иногда они залёстывают и мешают нормально учиться. Вообще, главный талант – это умение учиться, причём на длительной дистанции, всю жизнь. Наверное, это важно и в любой другой профессии. Вот что надо распознать и не ошибиться».

Той же преподавательской концепции придерживается и супруга мастера Галина Бызгу – доцент кафедры актёрского искусства РГИСИ. Кстати, из Санкт-Петербурга в Кемерово она прилетела вместе со студентами. Важно уточнить: выпускной курс мастерской Сергея Бызгу участвует во Всероссийском гастрольно-концертном плане впервые. Студенты никогда не выезжали на такие большие расстояния и посетили столицу Кузбасса впервые.

Спектакль «Шагал. Цвета любви» (12+) выходит за преде-

лы привычного понятия классического театра, находясь на стыке драмы и пластики, создавая синтез, в котором одно неотделимо от другого. История великого мастера, его бесконечного полёта, невероятного везения, неповторимой любви и сложной судьбы рассказана через призму восприятия сегодняшнего дня, иногда наивно, но неизменно трепетно. Думаю, что спектакль, напитанный молодостью, любовью, множественным интертекстуальным отсылком к культурной сокровищнице, кузбасский зритель примет с теплом и овациями.

А постановка «Страницы про любовь» (16+) получилась мозаичным полотном, в которое вошли произведения Бунина, Вампилова, Радзинского и других великих авторов. Это драматические, лирические и смешные истории про тонкости взаимоотношений, тесно переплетающихся с философией свободы личности, темой зависимости от общества, потребностью само-



■ Фото из архива РГИСИ.

пожертвования и тонким юмором. Продолжительность спектакля – четыре часа (с одним антрактом). В таком своеобразном сценическом марафоне есть и чисто преподавательский подход – важно, чтобы как можно больше студентов приняли участие в постановке, и смысловой – когда в одной работе прослеживается конкретная тема, её характерные образы и тенденции в творчестве разных авторов.

Для педагога и режиссёра Галины Бызгу важно во всём сохранить свежесть восприятия, свойственную молодым. Именно поэтому она представляет спектакли как труд совместного творчества: «Студенты сочинили и сыграли».

Как отметила Галина Ива-



новна, она и её супруг огромное внимание уделяют пластике тела. Это отличительный и узнаваемый знак мастерской. То есть зрителям предлагается внимательно наблюдать за движениями. В них – свои фразы, диалоги и символы. «Артист не мыслит себя вне культуры тела», – подчеркнула она.

Кроме того, через пластику артист открывается миру. Студенты умеют танцевать и басни, и рассказы, и повести. И танец этот интересно вплетён в смысловую канву, он становится скрепой в понимании характеров героев, их позиции и помыслов.

А вообще, любовь – главный лейтмотив творчества Галины Бызгу, который она с азартом

исследует со студентами курса мастерской Сергея Дмитриевича.

Между тем, как сообщает заместитель министра культуры и национальной политики Кузбасса Елена Паксина, в этом календарном году запланированы и другие театральные гастроли известных коллективов из разных регионов страны. Словом, всем кузбасским ценителям театральной вселенной стоит внимательно наблюдать за афишей.

Для справки. Проект «Большие гастроли» организован ФГБУК «РОСКОНЦЕРТ» согласно Всероссийскому гастрольно-концертному плану Министерства культуры Российской Федерации.

Алена Смирнова.



Скидка на лекарства 10%

Скидку можно получить в аптеках «Живика» с 13 по 26 апреля. Как воспользоваться выгодным предложением?

Сделайте ваш первый интернет-заказ на официальном сайте «Живика» или в мобильном приложении* и получите скидку 10% на лекарства и другие товары. Скидка 10% действует на любые выбранные товары и может составить до 1000 рублей! Всё честно, без каких-либо других ограничений.

Интернет-заказ – это очень просто. Строка поиска – для

названия лекарства. Затем выбираете аптеку и оформляете заказ. При этом сразу видите наличие товара в нужных аптеках и его цену. Это быстро и удобно. Убедитесь в этом сами и получите скидку 10% за ваш новый опыт.

Вы можете быть постоянным покупателем аптек «Живика» или любой другой аптеки и принять участие в акции. Главное условие для получения скидки – первый интернет-заказ через сайт или приложение «Живика».

Внимание! Скидка предоставляется только за один первый заказ. Заказывайте сразу с запасом. Чем больше сумма покупки, тем больше экономия в рублях!

Но и это ещё не всё! После выкупа первого интернет-заказа вам будет начислено 300 рублей бонусами, которые можно будет использовать в виде скидки при следующей покупке.**

*zhivika.ru или официальные приложения аптек «Живика» в магазинах приложений.

Срок проведения акции с 13.04.2026 по 26.04.2026 года. В акции участвуют все аптеки «Живика», расположенные в Кемеровской области. Скидка предоставляется клиентам, впервые оформляющим заказ через официальный сайт zhivika.ru или мобильное приложение «Живика» при условии отсутствия ранее совершённых онлайн-заказов на данных сервисах. Расчёт скидки производится автоматически на этапе оформления заказа. Максимальный размер скидки по данной акции 1000 рублей.

** Бонусы по данной акции начисляются на карту Клиента «Живика» на

следующий день после выкупа заказа в аптеке. Акционными бонусами можно оплатить до 30% стоимости очередного интернет-заказа, подлежащего оплате, в срок до 31.05.2026 из расчёта 1 Бонус = 1 Рубль.

Указанные предложения не действуют при оформлении заказов с услугой доставки, а также при заказе товаров на сторонних платформах и сервисах, включая сайты-агрегаторы и маркетплейсы. Подробности акции уточняйте у фармацевтов. 18+. 2026г.

ООО «АС-Беро плюс», ОГРН 1026605611988
ООО «Альфа Живика», ОГРН 1086673012700

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

Фабрика овощей

15.04.1965

Ещё в январе жители областного центра были приятно удивлены. На дворе свирепствовала зима, а в магазинах и столовых города продавались свежие овощи. Привезли их не из тёплых краёв, не за тридевять земель, а с северо-западной окраины Кемерова, из тепличного совхоза.



■ Фото П. Костюкова.

Десятки огромных плантаций под огромными куполами раскинулись на площади в несколько гектаров. Директор совхоза Г. М. Кудря знакомит нас с хозяйством. В теплицах выращиваются лук, огурцы, помидоры, ранняя и цветная капуста, редис, салат, укроп.

«Правда, ещё нельзя сказать, что от нас беспрерывно отходят автомашины, гружённые свежими овощами. Но кое-что даём, – говорит Григорий Максимович. – Нынче, например, в торговые организации города уже поступило 45 тонн зелёного лука и около 6 тонн огурцов». <...>

Сейчас рядом с действующими теплицами строятся новые. До конца года вступят в строй действующих ещё 3 тысячи квадратных метров плантаций грунтового выращивания овощей и 5 тысяч – гидропонного. Начата также закладка теплиц площадью в 10 тысяч кв. метров. Здесь овощи также будут выращиваться гидропонным методом. Сдача запланирована на будущий год.

М. Александров.

(Текст с сокращениями.)

//КОММЕНТАРИЙ

Сейчас производством овощей закрытого грунта в регионе занимаются пять хозяйств, расположенных в Кемеровском, Новокузнецком, Беловском и Яшкинском округах. На общей площади в 28 гектаров аграрии выращивают огурцы, томаты и зеленные культуры (салат, руколу, базилик, петрушку, укроп). Как ранее отмечал губернатор Илья Середюк, за последние пять лет производство тепличных овощей в Кузбассе увеличилось на 15 процентов. По сообщению пресс-службы администрации правительства Кузбасса, рост идёт благодаря использованию новых высокопродуктивных сортов и применению современных технологий. На полках магазинов более половины тепличных овощей выращены в Кузбассе. Пять лет назад потребность была закрыта лишь на треть. Задача – выйти на полное самообеспечение.

Оксана Сохарева.

На склад ОЗОН требуются:

- МЕНЕДЖЕР**
График работы: 5/2.
З/п 100 000 руб.
- УБОРЩИКИ/ЦЫ,**
- ОПЕРАТОРЫ ПМ**
Дневные и ночные смены.
З/п от 66 000 - 90 000 руб.

8 (908) 276-49-11

// СКАНВОРД

	Бешеный поток воды	Она шла к Гудину	Физкультурный комплекс в СССР	Крак-мальная крупа			
	Вид связи	Герой «Матрицы»	Волжский городок	Помет диких птиц			
	Животное из преданий	Красящее вещество	Раз-молвка	Громко-говори-тель			
	Подвиж-ный человек	Рассказ Зоэдики		Фильм Тарков-ского		Напарник ротора	
	Рюм...	Жадно жуёт железо	Оттенки речи	Частица вещества	Приток Волги		
Карточ-ная игра	Свидания	Налого-вый номер	Возглас презре-ния	Продукт от коровы			
	Задор-нов, Жванц-кий	Фильм «... ещё ...»	Порт на Енисее	Храни-лище прошлого	Кавказ-ская повозка	Кухонная текучка	Анион, катион
				Ставлен-ник чугуна	Снежный барс	Предлог	
	«Смех» из стойла	Хан					Сотня зим
				Сытное			Отвер-тие в неводе
Житель Крайнего Севера	Руко-творная канава			Белковое пирожное			Раструб у перчаток
Тюрем-ное время				Часть света			
				...пред-ставле-ние	Героиня «Девичат»	Хлебная сушка	Торчащая прядь
				Грузовое авто	Молча-ливый актер	Брат гоблина	
				Хитро-ущий зверь		Гнет, прямо	

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 9 апреля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рыхление. Андерсен. Бакалавр. Оби. Адидас. Лесовоз. Тол. Арка. Мамаево. Том. Игроки. Лоскут. Кон. Лапти. Та. Варвар. Ион. Нонна. Кижэ. Анчар. Лаг. Нар. Ренуар. Лад. Окорок. Сено. Ту. Художник. Киану. Карандаш.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Преамбула. Сход. Федр. Филе. Ева. Стадо. Норд. Касса. Лавра. Визави. Остаток. Иллюминатор. Рогатина. Мак. Окот. Клавиборд. Стрежень. Улан. Таро. Иоанн. Чалка. Ара. Лаос. Аркебуза. Протока. Дни. Он. Ужин. Шина. Над. Куш.