



## Жизнь и дела Ивана Гаврилова

Рубрика «Герои Кузбасса»

7



## Испытание для «сталеваров»

Первое место сохранено

13



■ Фото Сергея Шпица.

# Наша сила – в единстве!

В Кузбассе 24 февраля прошли мероприятия в рамках масштабного этнокультурного проекта «Ассамблея народов Кузбасса». Так в регионе дали старт Году единства народов России, объявленному Владимиром Путиным

### Кузбасс многонациональный

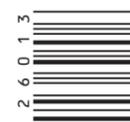
5 февраля в национальном центре «Россия» президент Российской Федерации объявил начало Года единства народов России. По инициативе губернатора Кузбасса 24 февраля в регионе

тоже ярко отметили начало тематического года, призванного укрепить мир и согласие между народами нашей страны.

Центральным событием «Ассамблеи народов Кузбасса» стало пленарное заседание, где губернатор Илья Середюк рассказал о грандиозных

планах на предстоящий год. Он отметил, что в регионе запланировано свыше тысячи мероприятий, посвящённых укреплению дружественности народов.

ОКОНЧАНИЕ НА 6-Й СТР.



4

# панорама новостей

// ЭКОЛОГИЯ

## Полный цикл сортировки

**Губернатор Илья Середюк оценил ход работ на строящемся комплексе по переработке твёрдых коммунальных отходов в Кемеровском округе.**

Глава региона обратил внимание на необходимость соблюдения сроков реализации проекта, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Новый мусороперерабатывающий комплекс обеспечит полный цикл сортировки отходов Северной агломерации Кузбасса. Современная сортировочная линия позволит направить на вторичную переработку практически любые бытовые отходы непродовольственного характера. А оставшаяся органика будет вывозиться на полигон и компостироваться. Комплекс должен быть запущен в конце 2026 года», – сказал Илья Середюк.

Губернатор подчеркнул, что на предприятии будет использоваться высокотехнологичное оборудование отечественного производства. Это обеспечит возможность оперативно обслуживать технику.

Сейчас на объекте завершён монтаж металлоконструкций, установка систем водоотведения, подготовле-



■ Фото Константина Полоцкого.

ны к дальнейшему строительству фундаменты основных зданий, начаты кровельные работы на комплексе обработки. Также специалисты смонтировали и подключили блочно-модульную трансформаторную подстанцию.

Проект включает в себя строительство автоматизированного мусоросортировочного предприятия мощностью 350 тысяч тонн ТКО в год и комплекса по обезвреживанию отходов мощностью 175 тысяч тонн ТКО в год. Общий объём инвестиций превысит 4 млрд рублей. Уже поступил первый транш в размере 1 млрд рублей на приобретение оборудования.

**Вера Скворцова.**

// МЕДИЦИНА

## Профессия спасать жизни

**Кузбасс усиливает систему экстренной медицинской эвакуации.**

Поддержка по линии нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», который реализуется по инициативе президента России Владимира Путина, помогла расширить возможности Кузбасского центра медицины катастроф имени И. К. Галеева. Как сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, сейчас для экстренной эвакуации тяжелообланных пациентов или пострадавших в авариях в Центре действуют пять выездных бригад, пять реанимобилей и вертолёт. В Кузбассе функционируют 24 вертолётные площадки санавиации.

«За прошлый год специалисты центра оказали экстренную помощь

более чем 1,5 тысячи пациентов: 1 429 человек эвакуировали реанимобилями, еще 160 – вертолёт. Чаще всего это пациенты с инфарктами и инсультами, пострадавшие в ДТП и жители отдалённых территорий. Центр работает круглосуточно. Каждая его бригада оснащена современным реанимационным оборудованием. Благодаря специалистам за профессионализм и своевременную помощь людям!» – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Гордость Центра – устройство для непрямого массажа сердца. Кроме того, в арсенале медиков аппараты для мониторинга состояния пациента, искусственной вентиляции лёгких с анализатором кислорода и углекислого газа, облегчённые металло-композитные баллоны для



кислорода. Благодаря этому бригада может оставаться в энерго- и кислородонезависимом режиме на протяжении 4–6 часов. Тяжёлых пациентов транспортируют в ведущие региональные клиники.

Также специалисты Центра проводят обучение оказанию первой помощи в учебном центре на базе медицины катастроф. Занятия могут посещать коллеги со станций скорой медицинской помощи, студенты медуниверситета, а также все желающие. Специалисты только за минувший год обучили 275 человек.

**Ольга Соловьёва.**

// НАГРАЖДЕНИЕ

## ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ

Согласно Указу Президента РФ Владимира Путина от 14 февраля 2026 года № 79, **знаком отличия «За наставничество»** награждены: И. М. Губарев, электрослесарь подземный шахты имени В. Д. Ялевского; А. Г. Овчаров, главный механик теплосилового хозяйства АО «СУЭК-Кузбасс»; С. А. Першин, электрослесарь по ремонту оборудования центральной обогатительной фабрики «Кузнецкая»; М. А. Попов, машинист экскаватора разреза «Заречный-Северный»; М. А. Фомин, слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования обогатительной фабрики «Черниговская»; А. А. Чистяков, слесарь по ремонту автомобилей акционерного общества «Черниговец».

## Почётное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации»

присвоено: Ф. А. Аллярову, водителю автомобиля АО «Черниговец»; В. Ю. Апарину, водителю автомобиля АО «Управление по профилактике и рекультивации»; В. С. Ковалю, водителю автомобиля автотранспортного предприятия «Южкузбассуголь»; А. М. Кузнецову, водителю автомобиля разреза «Берёзовский»; Д. С. Литвиненко, начальнику участка пути эксплуатационного участка № 4 Беловской дистанции пути Западно-Сибирской дирекции инфраструктуры Центральной дирекции инфраструктуры – филиала ОАО «Российские железные дороги»; С. Н. Нерко, водителю автомобиля АО «Черниговец»; С. В. Олыанову, водителю автомобиля ООО «Разрез «Пермяковский»; С. В. Турбуеву, водителю автомобиля УК «Южный Кузбасс»; Т. Н. Шестакович, заместителю директора по грузовой и коммерческой работе производственно-транспортного управления АО «СУЭК-Кузбасс».

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

**Уважаемые кузбассовцы! Со 2 по 6 марта 2026 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, заместителем председателя правительства Кузбасса, руководителями структурных подразделений администрации правительства Кузбасса, исполнительными органами Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:**

**2 марта (понедельник) – Лысенко Сергей Геннадьевич** – начальник Управления ветеринарии Кузбасса, тел. 8 (3842) 28-95-29 (с 15 до 17 часов);

– **Сионихин Евгений Александрович** – начальник Управления Гостехнадзора Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-79-53 (с 15 до 16 часов).

**3 марта (вторник) – Догадов Валерий Анатольевич** – заместитель губернатора Кузбасса (по вопросам безопасности и правопорядка), тел. 8 (3842) 36-87-09 (с 15 до 16 часов);

– **Боднарчук Евгений Сергеевич** – начальник Управления по обеспечению деятельности мировых судей в Кузбассе, тел. 8 (3842) 77-05-03 (с 16 до 17 часов).

**4 марта (среда) – Воронина Елена Анатольевна** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам социального развития), тел. 8 (3842) 36-84-88 (с 15 до 16 часов);

– **Печеркина Ирина Александровна** – министр строительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-45 (с 15 до 16 часов).

**5 марта (четверг) – Пятковский Антон Александрович** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодёжной политики), тел. 8 (3842) 58-51-71 (с 15 до 16 часов);

– **Федотова Вера Ильдаровна** – начальник Управления по охране объектов культурного наследия Кузбасса администрации правительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-69-47 (с 14 до 16 часов);

– **Ведягин Денис Юрьевич** – министр физической культуры и спорта Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-76-80 (с 16 до 17 часов).

**6 марта (пятница) – Федотов Павел Андреевич** – начальник Управления губернатора Кемеровской области – Кузбасса по вопросам профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации правительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-33-65 (с 16 до 17 часов).

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса ([www.ako.ru](http://www.ako.ru)) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», в аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджерах Telegram и MAX на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: 8 (3842) 58-41-97.



# ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

**ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)** (вештурное подразделение, срок службы – 1 год)

**(3842) 77-07-57 КРУГЛОСУТОЧНО**  
г. Кемерово, б-р им. Академика Леониды Барбараша, 3

**Заклучи контракт и получи за первый год**  
**4 450 000 рублей**  
(+ бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов)

<b>Списание долгов до 10 000 000 рублей</b>	<b>Выплата за первый месяц 2 140 000 рублей</b>
Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от Правительства РФ <b>400 000 рублей</b>	Региональная выплата от правительства Кемеровской области – Кузбасса <b>1 500 000 рублей</b>
Подъемное пособие <b>от 15 000 рублей</b>	Материальная помощь <b>от 15 000 рублей</b>
Ежемесячное довольствие <b>от 210 000 рублей</b>	

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ СЛУЖБЫ ПО КОНТРАКТУ 117**



# Вместе мы сильнее!

Этот год объявлен президентом Владимиром Владимировичем Путиным Годом единства народов России. В нашем регионе состоится более тысячи мероприятий, объединённых этой темой. Символический старт им дал на «Ассамблее народов Кузбасса», которая прошла во вторник в областном центре.

В Кузбассе в мире и согласии живут представители 135 национальностей. Поэтому межнациональное согласие для нас – вопрос общественной стабильности и устойчивого развития. Работу ведём системно вместе с национальными объединениями, общественными организациями, муниципалитетами. Приоритет – работа с молодёжью, поддержка локальных инициатив, открытый диалог. Отдельное направление – поддержка коренных малочисленных народов. Наша большая стратегическая цель – сохранить в Кузбассе атмосферу взаимного уважения и обеспечить её преемственность для следующих поколений.

В нашем регионе созданы все условия для проведения крупных мероприятий всероссийского и даже международного уровня. Одно из них состоялось в праздничные выходные



■ Фото Константина Полоцкого.

в «Кузбасс-Арене» – крупнейшем многофункциональном спорткомплексе за Уралом. Речь идёт о Спартакиаде Вооружённых сил по армейскому рукопашному бою среди общеобразовательных организаций Министерства обороны Российской Федерации. Этот вид спорта формирует характер, учит мгновенно принимать решения и не сдаваться – то, что необходимо каждому защитнику Родины.

В соревнованиях участвовали кадеты, суворовцы и нахимовцы со всей страны, всего 250 человек в составе 24 команд. Честь нашего региона защищали 9 воспитанников Кемеровского президентского кадетского училища. Ребята выступили достойно: завоевали две золотые, три серебряные и одну бронзовую медали. Кроме того, Назар Майер получил награду «За волю к победе». Кузбасс подтвердил статус сильного региона в армейском спорте, в общекомандном зачёте наша команда впервые в своей истории заняла второе место. На третьей строчке расположилось Московское суворовское военное училище, а победителем стало Северо-Кавказское суворовское военное училище. На торжественной церемонии закрытия поблагодарил участников за высокий уровень подготовки и красивые поедин-



ки, поздравил будущих защитников Отечества с праздником. А также вручил чемпионам переходящее знамя Спартакиады. Для нас важно, чтобы такие турниры и впрямь проходили на кузбасской земле, чтобы они не просто становились частью наших традиций, но и выступали флагманом спортивного развития всего региона. Поэтому предложил провести пятые соревнования в следующем году также у нас. И надеюсь, что по их итогам знамя Спартакиады останется в Кузбассе.

фашизм. В память о подвигах предыдущих поколений возложил цветы к мемориалу воинам-кузбассовцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

Мы всячески поддерживаем ребят, которые возвращаются со спецоперации. Наша общая цель – сделать так, чтобы ветераны играли ведущую роль в общественной жизни Кузбасса и становились той новой элитой, о которой говорит президент Владимир Владимирович Путин. Для этого запустили кадровую программу «СВОи Герои. КуЗбасс» – региональный аналог федеральной программы «Время Героев», которая реализуется по поручению главы нашего государства. В конце прошлой недели завершился третий очный модуль программы. В течение 11 дней вместе с экспертами ветераны СВО изучали основы регионального и муниципального управления, обсуждали развитие ключевых сфер экономики региона, привлечение инвестиций, работу органов местного самоуправления. Образовательная программа включала лекции, мастер-классы, стратегические сессии и практиче-

ские занятия. Важно, что участники программы не только получали теоретические знания, но и смогли применить их к реальным ситуациям. Мы вместе проинспектировали строительные площадки жилых комплексов в Кемерове, также наши будущие управленцы побывали в Кемеровском, Гурьевском, Беловском муниципальных округах. Уверен: такая подготовка станет надёжным подспорьем в их дальнейшей работе на благо родного региона. В мае пройдёт следующий этап программы – модуль «Современные технологии управления». Но и в межмодульный период ребята продолжают обучаться, в дистанционном формате.

В завершение расскажу об одном из участников программы «СВОи Герои. КуЗбасс» – подполковнике Андрее Попапове. Он известен многим нашим землякам не только как общественник, но и как художник. Причём рисовать ветеран начал с ленточкой, где, казалось бы, нет места искусству. Сначала это были простые наброски в блокноте. Линии, силуэты, лица сослуживцев. Память о каждом прожитом дне. Картинами эти наброски стали уже в госпитале, где наш герой оказался после ранения. Два года назад Андрей принял участие в творческом проекте «По праву памяти». Его работы стали настоящим откровением для зрителей. Это не просто живопись, а честный разговор о войне, мужестве и цене мирной жизни. На днях в Государственной научной библиотеке Кузбасса у нашего земляка открылась первая персональная выставка. Это важное событие для героя и всего региона. За каждой работой – судьба человека, защитника, патриота.

Илья Середюк,  
губернатор Кузбасса.



■ Фото Сергея Шпица.



По этому QR-коду вы можете подписаться на официальный канал губернатора Кузбасса Илья Середюка в мессенджере MAX.

Организатор торгов – конкурсный управляющий (к/у) Павленко Евгений Анатольевич (ИНН 420600228265, СНИЛС 033-756-819 70, адрес: 650023, г. Кемерово, а/я 3229, e-mail: pvl2000@yandex.ru) – член ААУ «Арсенал» (ОГРН 1025402478980, ИНН 5406240676, адрес: 644122, Омская обл., г. Омск, ул. 5-й Армии, д. 4, кв. 1) МУП «УКС» (ОГРН 1114205039915, ИНН 4205230806, адрес: 650510, Кемеровская обл., Кемеровский район, пос. Новостройка, ул. Центральная, д. 9, пом. 4). Решением Арбитражного суда Кемеровской области от 15.05.23 № А27-1968/2023 открыто конкурсное производство.

Торги в форме путем публичного предложения, опубликованные: ЕФРСБ № 19269626 от 26.08.2025, в газете «Кемерово», № 34 (2317) от 29.08.2026, состоялись. Победитель – Дмитрий Анатольевич Игнатъев. Договор заключен. Цена договора – 2000 руб.

## // НАУКА – ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

### Разработка на пользу людям

Учёные кафедры технологии продуктов питания из растительного сырья КемГУ разрабатывают экстракты и концентраты из ягод, косточек, семечек, трав и фруктов по уникальной современной технологии – сверхкритической флюидной экстракции. Эта передовая разработка наших местных учёных позволит наладить производство экологичных фармакологических, косметических средств и продуктов питания в Кузбассе.



■ При производстве в экстракционную колонну засыпается порядка 4,5 кг тмина, из которого получается около 1 мл тимохинона.

«Наш стратегический проект был создан в рамках государственной программы поддержки университетов Российской Федерации «Приоритет-2030». Изначально мы ставили перед собой цель – найти способ извлечения из растительного сырья ценных веществ для фармакологической, пищевой и косметической отраслей промышленности. Сосредоточились на экстракте из чёрного тмина, который называется нигеллой. Из него мы получили чистое вещество под названием тимохинон. Он обладает широким спектром фармакологической активности, в том числе нейротропным действием, а также рассматривается как возможное средство для лечения болезни Паркинсона, Альцгеймера и злокачественных опухолей. На данный момент технология производства этого вещества реализуется только в одном городе нашей страны: Алуште. Но наши учёные превзошли этот метод и смогли получить концентрат не в 6 процентов, как у коллег, а в 25 процентов, причём наш экстракт нигеллы является чистым продуктом, который не нужно дополнительно обрабатывать, а сразу использовать в производстве», – рассказала Ирина Сергеева, доктор технических наук, заведующий кафедры технологии продуктов питания из растительного сырья КемГУ.

Важную роль здесь сыграло оборудование, которое учёные университета два года собирали и настраивали, стараясь получить наиболее точные результаты. Обычный маслопресс не сможет выжать эти вещества, поэтому для их получения и нужно было разработать специальную технологию. В итоге специалистам

удалось добиться поставленной цели и теперь они находятся в процессе патентования идеи.

После тмина стали работать и с другими растениями, в том числе в центре внимания учёных оказались косточки облепихи, шиповника, малины. Из их молекул продолжили извлекать надёжно спрятанные полезные вещества и делать экстракты и концентраты, которые станут компонентами многочисленных продуктов.

По словам разработчиков, их метод поможет сократить производственные отходы и наладить процесс извлечения полезных и ценных веществ из косточек фруктов и ягод, которые ранее утилизировались и никак не использовались или дёшево продавались за границу. Теперь же с их технологией можно будет делать уникальные продукты из дешёвого сырья прямо в Кузбассе.

Кстати, учёные уже применяют полученные вещества по прямому назначению, добавляя в косметические средства и продукты питания собственного производства, их команда реализует под своим запатентованным брендом. Линейку этих продуктов научные работники намерены расширять, но больший интерес авторы идеи имеют к уже

существующим в регионе производствам, где могут быть применены полученные по уникальной технологии экстракты и концентраты. Сейчас команда учёных налаживает сотрудничество с компаниями по производству безалкогольных напитков, которые заинтересовались полезными кузбасскими концентратами и захотели внедрить разработку у себя. Переговоры ведутся и с производителями приправ для салатов.

«Природа стоит на защите человека. В растениях запрятано много фенольных веществ, которые защищают их от внешних раздражителей. Эти же вещества способны защитить и человека, положительно влияя на его иммунитет. Вот только растения сами вырабатывают для себя эту защиту, а человек должен постоянно употреблять фенольные соединения в пищу, чтобы укрепить здоровье. Это мы и предлагаем будущим потребителям нашей здоровой продукции», – добавила Ирина Юрьевна.

Как отмечают работники вуза, заниматься наукой ради науки нет никакого смысла. Им хочется приносить реальную пользу людям, и их разработка как раз результат этого желания.

Евгения Близникова.

## // ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

**Уважаемые кузбассовцы! Со 2 по 6 марта 2026 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:**

**3 марта (вторник) – Воронина Елена Анатольевна** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам социального развития), приём в 10:00.

**4 марта (среда) – Кривцов Александр Анатольевич** – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр сельского хозяйства Кузбасса, приём в 14:00.

**5 марта (четверг) – Старосвет Леонид Владимирович** – заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), приём в 14:00.

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефону **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36**, время работы – с 08:30 до 17:30.

**Продать, купить, оказать услуги?**

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

modul@kuzbass85.ru,  
тел. 35-38-04.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
В САДУ или ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ с материалом заказчика или нашим ОБЪЕКТАМИ С НУЛЯ или РЕМОНТ

- Дома, бани, беседки, гаражи, веранды, забор
- Кровля, ворота, печи
- Фундамент, отмостки, дорожки, замена венцов
- Отделка внешняя и внутренняя, сайдинг
- Уборка территории
- Замена крыши, демонтаж и многие другие работы по строительству.

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**СКИДКИ до 30%**  
ПЕНСИОНАМ и СЕМЬИ УЧАСТИМ

**8-961-729-20-08 Кирилл**

**МТУ ФАУГИ в Кемеровской области – Кузбассе и Томской области в лице ООО «ГАРАНТ»,** ИНН 4205430964, ОГРН 1254200010680, действующего на основании государственного контракта от 19.11.2025 № 0139100005225000037, сообщает о проведении торгов в форме открытого аукциона по продаже арестованного имущества по следующим лотам:

Первые торги:

1. 257/Т/КВ/44,9/ Поваренков А.Е./ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Кемеровский, г. Кемерово, ул. Леонова, д. 18, кв. 60/ 2 708 800,00.

2. 259/Т/КВ/35,5/ Шафратова А.А./ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Мысковский, г. Мыски, ул. Ленина, д. 10, кв. 23/ 1 496 055,20.

3. 250/Т/КВ/16,6/ Пасюков А.П./ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Кемеровский, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 17а, кв. 225/ 794 700,00.

4. 260/Т/КВ/61,3/ Карпова Л.В./ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Кемеровский, г. Кемерово, бул. Строителей, д. 23, кв. 65/ 3 780 000,00.

5. 261/Т/КВ/61,5/ Кубанова Н.В./ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Кемеровский, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 5а, кв. 13/ 3 691 440,00.

6. 47-СО/Т/ Нежилое помещение / 22,7/ ООО «АЗИМУТЛОМ»/ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Кемеровский, г. Кемерово, ул. Мартымянова, бокс 48, ЗК 3915/ 537 900,00.

Торги состоятся: 16 марта 2026 г. в 11:00 по местному времени (07:00 по московскому времени).

Дата и время начала приема заявок на участие в аукционе – 26 февраля 2026 г. 15:00 по местному времени, дата окончания – 11 марта 2026 г. 15:00 по местному времени.

Заявки подаются в электронном виде на сайте <https://www.regiontorgi.ru> в соответствии с требованиями аукционной документации, размещенной на сайте [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru), и регламента электронной площадки, находящейся в сети «Интернет» по адресу: <https://www.regiontorgi.ru>.

Более подробное сообщение о данных торгах (условия участия, бланки документов, размеры задатков) размещено на сайте: [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru).

Ознакомиться с документацией, имеющейся у Организатора торгов, о предмете торгов можно по предварительной записи по телефону 8-951-580-10-60.

Торги проходят в форме открытого аукциона на ЭТП <https://www.regiontorgi.ru>.

Вышеуказанная информация также размещается: <https://t.me/torgioogarant>, <https://vk.com/torgioogarant78>.

РАСШИФРОВКА: № поручения/ вид имущества/ площадь/ адрес местонахождения/ должник/ начальная стоимость.

СОКРАЩЕНИЯ: КВ – жилое помещение (квартира).

Коллективы Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области – Кузбассу и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области – Кузбассе» скорбят по поводу безвременной кончины врача по гигиене питания филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области – Кузбассе» в городе Анжеро-Судженске, Ижморском и Яйском районах **ШЕВЧЕНКО Людмилы Михайловны**, проработавшей в санитарно-эпидемиологической службе более 50 лет, и выражают соболезнования родным и близким.

// ЗАБОТА

## Миссия – поддержка

**Более 43 тысяч патриотических мероприятий провёл государственный фонд «Защитники Отечества» за время работы. За этими цифрами – тысячи встреч, разговоров, песен, спортивных стартов и живых человеческих историй, которые помогают сохранять историческую память и формировать у молодёжи чувство ответственности за страну.**

Сегодня в фонде выстроена многоуровневая система патриотического воспитания, объединяющая федеральные инициативы и региональные практики. За весь период деятельности в мероприятиях патриотической направленности приняли участие свыше 350 тысяч детей по всей стране.

«Сохранение исторической памяти – важное направление работы фонда «Защитники Отечества». Наши сотрудники провели более 43 тысяч патриотических мероприятий. Среди них – фестивали авторской военной песни, творческие встречи, семейные спортивные состязания, издание сборников стихов и прозы участников спецоперации. Важную роль в патриотическом воспитании молодёжи играют ветераны СВО, которые при поддержке фонда возвращаются к мирной жизни и активно участвуют в этой работе», – сказала статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

Одним из важных направлений стали регулярные встречи ветеранов со школьниками и студентами. Уроки мужества, открытые диалоги, просветительские мероприятия проходят по всей стране и дают возможность услышать личные истории, поговорить о служении Родине, взаимовыручке и гражданской ответственности. Только за прошлый год в рамках проекта «Служу Отечеству», реализуемого совместно с Российским обществом «Знание», наставниками стали более 7 300 ветеранов спецоперации. Они провели свыше 16 тысяч уроков мужества.

Фонд активно развивает партнёрские проекты. По его инициативе состоялась Всероссийская игра «Семейная зарница», направленная на формирование новых семейных традиций и укрепление образа дружной и ответственной семьи. Ветераны СВО выступают наставниками команд, сопровождая участников на всех этапах состязаний.

### Вклад Кузбасса

Филиал государственного фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области выстроил комплексную систему патриотического воспитания с учётом возраста участников и особенностей региональной аудитории.

С момента открытия филиала в регионе проведено более 1 600 мероприятий патриотической направленности. Их участниками стали 28 827 детей, а также 2 443 члена семей погибших защитников. В воспитательной работе задействованы свыше 800 ветеранов СВО, из них 459 работают на регулярной основе. 20 ветеранов

являются лекторами Российского общества «Знание», 18 – наставниками «Движения первых», 77 принимают участие в мероприятиях «Юнармии».

В январе 2026 года ещё 30 ветеранов прошли обучение по программе «Лекторское мастерство: путь к успешному выступлению и развитию личности», усилив региональный корпус наставников и расширив возможности просветительской работы.

В Кузбассе реализуются проекты «Разговор с Героем», «Уроки мужества», «Патриоты России. Диалог поколений», «Уроки живой истории», конкурс стихов «Защитнику Отечества посвящается», видеопроекты «Я вернулся», «ПРО\_Героев», «Династия защитников», а также наставнический проект для воспитанников детских домов «Круг тепла». Региональные семьи активно участвуют во Всероссийской игре «Семейная зарница», а представители области становятся победителями Всероссийского конкурса «Памяти героев верны!», демонстрируя высокий уровень вовлечённости в патриотическую повестку.

### Творчество как форма памяти

Важным направлением деятельности стала поддержка творческих инициатив. Музей Победы совместно с Государственным фондом «Защитники Отечества» объявил о старте международного конкурса рисунков «Защитники Отечества. Победа в единстве». Подать заявку можно до 31 марта.

Участникам предлагается создать рисунок в формате поздравительной открытки к 9 Мая. Поскольку конкурс проходит в рамках Года единства народов России, особое внимание уделяется темам дружбы, сплочённости и уважения к традициям. Жюри оценит творческий замысел, оригинальность, эмоциональность и мастерство исполнения.

Все работы войдут в виртуальную выставку на сайте Музея Победы 16 апреля, а интернет-пользователи смогут принять участие в открытом голосовании. Итоги конкурса подведут 30 апреля. Лучшие рисунки станут основой для лимитированной серии праздничных открыток ко Дню Победы. Все участники получат сертификаты, а победителей пригласят на торжественную церемонию награждения.

Так, через встречи, диалоги, творчество и личный пример ветеранов, формируется живая связь поколений – та самая основа, на которой строится историческая память и гражданская ответственность будущих поколений.

**Алексей Литвин.**

// ГЕРОИЗМ

## Быстрота, глазомер и натиск

**Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу с жителями региона, поступающими на военную службу по контракту.**

С недавних пор у жителей региона появился шанс пополнить ряды операторов БПЛА. Это новое, элитное направление военной службы по контракту, открытое Министерством обороны РФ. Осваивать современные технологии по управлению беспилотниками приглашают молодых и энергичных кузбассовцев. Контракт заключается на один год. Во время службы доброволец может вырасти по карьерной лестнице до офицера. Помимо всех выплат, положенных заключившим контракт людям, для операторов БПЛА предусмотрено дополнительное вознаграждение за уничтожение техники и ресурсов врага.

Кузбассовец Виктор Седов прибыл заключить контракт оператора БПЛА осознанно. «Это самое современное, самое грозное и самое перспективное оружие на свете. Моя мечта – подчинить железного коня и внести свой вклад в оборону страны, – говорит земляк. – Наш опыт нужен Родине».

**Итак, какие предъявляются требования в подразделениях беспилотной авиации**

- а) по уровню образования:
  - операторы управления БПЛА – высшее, среднее профессиональное, базовое владение английским языком;
  - операторы управления целевой нагрузкой и инженеры (техники) – среднее профессиональное;
- б) по возрасту – от 18 до 45 лет;
- в) по состоянию здоровья:
  - операторы управления БПЛА – отсутствие медицинских противопоказаний по графе VII расписания увечий, заболеваний (раздел II приложения № 1 к Положению о военно-врачебной экспертизе, утверждённому постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 года № 565).

### Как заключить контракт?

Лично – в пункте отбора на военную службу по контракту или военном комиссариате муниципального образования по месту жительства или месту пребывания (адреса и контактные телефоны пунктов отбора и военных комиссариатов размещены на официальном сайте Минобороны России [службапоконтракту.рф](http://службапоконтракту.рф)).

Дистанционно – на официальном сайте Минобороны России [службапоконтракту.рф](http://службапоконтракту.рф) или на едином портале государственных и муниципальных услуг («Госуслуги») с использованием сервиса «Поступление на военную службу по контракту или добровольцем».

**Документы, представляемые гражданином:**

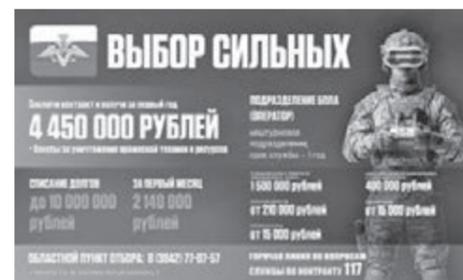
- паспорт гражданина РФ;
- военный билет (при наличии);
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии).

Анкета по установленной форме оформляется в пункте отбора или военном комиссариате (при подаче заявления посредством сервиса «Госуслуги» имеется возможность оформить анкету и направить её в пункт отбора с использованием сервиса).

Автобиография оформляется в пункте отбора или военном комиссариате.

**Пять шагов для поступления на военную службу по контракту:**

1. Сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту или военный комиссариат.
2. Пройти собеседование с психологом.
3. Пройти медицинское освидетельствование военно-врачебной комиссией.



4. Подписать контракт.

5. Получить предписание и убыть в воинскую часть.

Время на прохождение всех мероприятий (с момента обращения до убытия в воинскую часть) – два – три дня.

**Преимущества для заключивших контракт оператора БПЛА**

1. Заключение специального контракта на срок от 1 года, в котором закрепляются дополнительные условия:

- гарантированное увольнение с военной службы по истечении срока контракта при нежелании заключать новый контракт,

- прохождение военной службы только в войсках беспилотных систем,

- обязательное обучение по программе специальной подготовки специалистов беспилотных систем в учебной сети Министерства обороны Российской Федерации.

2. Сниженный риск попадания под огневое воздействие противника, связанный с выполнением боевых задач на удалении от линии непосредственного соприкосновения с противником.

3. Получение уникальных знаний и навыков по применению беспилотных систем, востребованных как в Минобороны России, так и в других силовых ведомствах, а также во многих отраслях экономики.

А теперь немного цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

### Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;

- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

### Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;

- материальную помощь от 15 тысяч рублей;

- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

**Среди других преимуществ можно назвать:**

- приобретение статуса ветерана боевых действий и право на соответствующие льготы;

- сохранение рабочего места на время военной службы;

- внеконкурсное зачисление детей в вузы для обучения на бюджетной основе.

«С огромной гордостью и уважением мы относимся к кузбассовцам, которые выбрали службу по контракту, особенно по специальности «оператор БПЛА», – отмечают офицеры пункта отбора по контракту в г. Кемерово.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

**Алексей Майоров.**

(Все имена и фамилии в публикации изменены.)

# Наша сила – в единстве!

Окончание. Начало на 1-й стр.

«Мы поддерживаем культуру и языки коренных народов, участвуем в мероприятиях Международного десятилетия языков коренных народов, развиваем образовательные программы. Телеутский и шорский языки изучаются в учреждениях дополнительного образования и культуры. Эта работа будет продолжена. Поддержка культурного наследия, социального и экономического развития малых народов Кузбасса остаётся нашим приоритетом», – подчеркнул Илья Середюк.

Главным достижением в национальной политике региона кузбасские власти считают единство во всех делах. Угледобыча, строительство, благоустройство, медицина, образование, промышленное производство и многие другие отрасли успешно реализуют задачи благодаря специалистам 135 национальностей, которые в единстве культур добиваются больших высот и прославляют трудом Кузбасс. В этом объединении кроется одна из главных традиций нашего региона.

Губернатор напомнил, что в декабре в Кузбассе впервые отметили День шорской письменности, 24 марта будут праздновать День телеутской письменности. Эти памятные даты стали частью работы по сохранению языков коренных малочисленных народов Кузбасса.

Ключевым мероприятием Года единства народов России в Кузбассе станет проект «Мы – Россия. 17 ценностей». Он включает в себя ряд ежемесячных крупных событий в разных территориях, которые раскроют смысл всех традиционных российских духовно-нравственных ценностей, закреплённых указом президента. Это духовный каркас страны, который будет укрепляться через культуру, искусство, общественные инициативы. Например, февральские мероприятия посвящены нравственным идеалам и приоритету духовного над материальным, март будет отмечен обсуждением таких тем, как коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение. Значительная часть мероприятий этого месяца пройдёт в Кисе-



■ Фото Сергея Шпица.



лёвке, который в этом году стал молодёжной столицей Кузбасса. Завершится цикл в октябре, события этого месяца посвящают особенно значимой для всех жителей страны ценности – единству народов России. Региональные руководители ставят перед собой цель – привлечь к реализации этого проекта не менее полутора миллиона кузбассовцев и гостей региона, в очередной раз доказав сплочённость и ответственность угольного региона.

## Стратегия национальной политики

На пленарном заседании выступил заместитель руководителя по делам национальностей России Станислав Бедкин. Он рассказал об актуальных вопросах реализации государственной национальной политики и подчеркнул, что её эффективность имеет особое значение для укрепления национальной безопасности страны в целом. Станислав Анатольевич отметил масштаб работы по обеспечению этноконфессионального мира и согласия, проводимой сегодня в Кузбассе.

«Считаю глубоко символическим, что в Год единства народов России вступила в силу новая Стратегия государственной национальной политики, в которой предусмотрена единая и ёмкая цель: укрепление единства многонационального народа

Российской Федерации, российской нации и общероссийской гражданской идентичности, гражданского самосознания при сохранении этнокультурного и языкового многообразия для обеспечения развития страны, её государственной и территориальной целостности, внутренней политической и социальной стабильности», – сказал Станислав Бедкин. – Одно из важнейших направлений новой стратегии предполагает особое внимание к регионам. Мы впервые предложили модель реализации государственной национальной политики в субъектах Российской Федерации. В реализации стратегии примут участие более 20 ведомств на федеральном уровне, но успех нашей работы будет зависеть от того, насколько эффективно и массово пройдут мероприятия в территориях и насколько будет чувствоваться пульс нашего народа. Это нововведение позволит повысить уровень ответственности внутри регионов за стабильность межнациональных отношений и даст возможность государству легче взаимодействовать с территориями. Только совместные усилия и скоординированные меры государства, общества, бизнеса могут дать тот синергетический эффект, который будет способствовать укреплению нашего гражданского единства».

Отдельное внимание в новой стратегии будет уделяться работе с молодёжью на всех этапах, начиная с дошкольных образовательных учреждений и заканчивая вузами. В Кузбассе уже реализуются соответствующие программы, которые воспитывают в подрастающем поколении основополагающую ценность – уважение к старшим. Многие инициативы наполнены культурными традициями местных народов. О них рассказывают не только опытные носители этих обычаев, но и молодые люди, которые намерены передать знания последующим поколениям.

«Молодёжь представляет собой и самую уязвимую, и самую перспективную аудиторию. Уже через несколько лет эти люди станут лидерами общественных и коммерческих объединений, займут места в органах власти. И о том, кто будет на этих местах, нужно думать уже сегодня, прививая сегодняшним детям и мо-



лодёжи правильные ценности. Молодёжь – это движущая сила, которая способна наполнить единство живыми смыслами через творчество, общественные инициативы и спорт», – отметил председатель КРОО «Центр татарской культуры «Дуслык», член Совета по межнациональным отношениям при губернаторе Кузбасса Тимур Галеев. Важная задача стратегии – решить вопросы, связанные с противодействием всем формам экстремизма. Большая работа в этой области тоже ложится на плечи регионов. Кузбасс уже несколько лет ведёт эту работу, входя в пятёрку лидеров среди регионов страны по созданию центров адаптации иностранных граждан. Основная идея таких учреждений – осуществление профилактики правонарушений, экстремизма и терроризма. Результатом этой деятельности является значительное снижение количества преступлений среди иностранных граждан.

На данный момент проводится работа по формированию федерального плана по реализации стратегии государственной национальной политики, после этого свои планы утвердят регионы.

## Объединённые патриотизмом

Участие в десятках мероприятий в рамках «Ассамблеи народов Кузбасса» по всему региону приняли более 800 человек, в том числе представители национальных объединений, образовательных учреждений, патриотических организаций. На диалоговых площадках общественные активисты обсуждали сохранение народных

художественных промыслов, популяризацию исторического и этнокультурного наследия, в том числе в туристической отрасли.

Тематические мероприятия состоялись на базе образовательных учреждений. В КемГУ прочитали лекцию «Сила – в многообразии: язык и традиции разных народов России», в Губернаторской кадетской школе-интернате полиции работала площадка «Сила в единстве: язык и культура народов России», а в Губернаторской женской гимназии-интернате, в селе Елькаево, прошёл кинолекторий «Россия. Год рождения 2000».

Отдельно уделили внимание военно-патриотической тематике, делая упор на идею единства всех народов и культур в вопросах защиты Родины. Участниками площадок стали ветераны СВО, в том числе учащиеся по программе «СВОи Герои. Кузбасс», активисты «Движения первых», Кузбасского центра «ДОМ ЮНАРМИИ». Вместе с другими представителями общественности они обсудили вопросы, связанные с увековечиванием памяти об участниках и событиях Великой Отечественной войны, локальных конфликтов XX и XXI веков и специальной военной операции, в том числе подвиги представителей различных народов Кузбасса.

Как отметил губернатор Илья Середюк, этот год будет также посвящён помощи ветеранам СВО и близким погибших бойцов. На фронте сегодня наши защитники Родины не делятся по религии и национальности, они все едины в желании отстоять мирную жизнь всех граждан нашей большой многоликой страны.

**Евгения Близинова.**



# Никогда не отступает

**Товарищи ветерана спецоперации Ивана Гаврилова максимально точно называют его «колоритным и фундаментальным». Богатырь, под два метра ростом, слов на ветер не бросает. Он собственным примером доказал, что человека с чёткой стратегией и жизненными принципами просто так не сломить.**

История жителя Анжеро-Судженска Ивана Гаврилова и типична, и удивительна одновременно. Большую часть жизни он посвятил тяжёлому труду – горняцкому делу, как и его дед с отцом. «Пошли на шахту за стабильностью», – коротко и ёмко сказал земляк.

В юности Иван увлекался боксом и плаванием. После школы крепкий парень сразу оказался в армии: заключил контракт на три года с учётом срочной службы. Принимал участие в контртеррористической операции на Северном Кавказе.

Вернулся домой и вскоре спустился в шахту. За плечами Ивана – 20 лет горняцкого стажа. Начиная горнорабочим очистного забоя, позднее стал машинистом горновыемочных машин. За добросовестный труд награждён серебряным нагрудным знаком «Шахтёрская доблесть».

Женился, в браке на свет появились сын и дочь. Словом, жизнь шла привычным темпом: дом, работа, тихое семейное счастье.

В 2022 году Иван в рамках частичной мобилизации был направлен в зону проведения СВО. Так как военное дело ему уже было знакомо, отчётливо понимал, что от него потребуется на передовой. Супруга, конечно, плакала, но была уверена: муж справится со всеми задачами, ведь он из тех мужчин, которые не отступают никогда.

В итоге Ивана Александровича назначили командиром десантно-штурмового взвода, участвовавшего в ожесточённых боях. За период нахождения за ленточкой младший сержант Гаврилов был награждён медалью Жукова, орденом Мужества, медалью «Участнику специальной военной операции». «Все мои награды принадлежат

и моим братьям по оружию. И особенно Алексею Юрьевичу Веселину, самому близкому человеку, который на СВО был со мной всегда рядом. Герой – каждый, кто вносит вклад в победу, малый или большой. Герои – и жёны, которые ждут дома своих мужей», – подчеркнул он.

Между тем жизнь бойцов напрямую зависит от командира взвода. «Одной из главных задач считал сохранить как можно больше жизней. Чётко осознавал, что все приказы надо выполнять грамотно, а не на скорую руку. Мне повезло с товарищами, собрался хороший коллектив: практически все из Кузбасса, был парень из Донбасса, потом из Питера добавились контрактники», – рассказал командир.

По словам Ивана Гаврилова, его бойцы, как и он сам, постоянно занимались самообразованием. «Смотрели, как враг воюет. Исходя из этого выстраивали самоподготовку, про которую не забывали и на отдыхе. Также вне зависимости от приказа мы всё время осуществляли разведку. Тратили на неё сутки. Днём вели разведку дронами, ночью – группами из двух человек. При этом всегда получалось без потерь», – отметил ветеран.

Характерным знаком противника на спецоперации Иван Гаврилов называет беспилотники. «К примеру, те же «ждуны» (оптоволоконные FPV-дроны) активно используются для засад. Такой дрон специально прячется и выжидает цель вместо немедленной атаки. «Ждуны» могут пролежать сутки, прежде чем будут активированы. А вообще, должен сказать, что у Украины, должен сказать, что у Украины, должен сказать, что у Украины, кроме того, как известно, ей помогает Европа», – добавил собеседник.

Иван Александрович был де-

мобилизован по состоянию здоровья в начале прошлого года после прохождения ВВК.

Дома по личной инициативе вступил в Кузбасский союз ветеранов СВО, где многократно деятельным участием в жизни братства в Анжеро-Судженске показал себя достойным человеком, на которого можно положиться. Также Иван Гаврилов принимает участие в событиях, организатором которых выступает филиал государственного фонда «Защитники Отечества» по Кузбассу. Среди мероприятий – встречи со школьниками. «Пытаюсь донести до ребят простую истину: чтобы они уважали друг друга, любили Родину, хорошо учились. Патри-

отическое воспитание – это, конечно, не разовые акции. Здесь большую роль играют учителя, которые проводят системную работу. Дети есть дети, поэтому на быстрый результат рассчитывать не приходится», – отмечает Иван.

Подробности о жизни бойцов за ленточкой Иван Александрович никому не рассказывает, в том числе и родным. Пережитое остаётся с ним, внутри. «Считаю, что детям нужно рассказывать только о хорошем. Военные операции в XXI веке – это вынужденная мера. Конфликты должны решаться дипломатическим путём без человеческих жертв», – подчеркнул Иван.

После демобилизации земляк оформил самозанятость. В данный момент занимается ремонтом автотехники, в том числе для отправки автомобилей в зону СВО. В будущем планирует расширять и открывать свой бизнес.

Есть у Ивана и хобби – мототехника. «В мотоклубах не

состою, мотоцикл чисто для души», – признался он.

Среди семейных традиций Гавриловых – совместные путешествия: и дальние, и по родному краю. Недавно летали в Таиланд. «Сталкивались там с туристами из недружественных стран. Конфликтов или провокаций с их стороны не было. К нам они не подходили», – рассказал Иван Гаврилов.

## // МЕЖДУ ТЕМ

Недавно на площадке Анжеро-Судженского филиала Кузбасского медицинского колледжа прошла тёплая, душевная, но по-настоящему мужская встреча-диалог «Такая работа». Организаторами события выступил филиал государственного фонда «Защитники Отечества» по Кузбассу совместно со специалистами РДДМ «Движение первых». С ребятами встретились ветераны боевых действий, ветераны СВО Иван Гаврилов и Алексей Веселин (обладатель медалей «За отвагу» и «Участнику специальной военной операции»). Иван и Алексей – боевые товарищи, прошедшие через испытания плечом к плечу. Они рассказали студентам и школьникам о своём пути и солдатском братстве, о том, что значит стоять за Родину и близких. Диалог получился живым и честным – без лишнего пафоса, но с тем самым внутренним стержнем, который отличает настоящих мужчин и отцов. Особый момент – вручение памятных обложек для папSPORTов юным гражданам России, которые совсем недавно получили главный документ. А потом ребята ждали экскурсия по колледжу. В его стенах готовят тех, кто будет охранять самое ценное – человеческие жизни и здоровье.



■ Семья Гавриловых. Фото из личного архива героя публикации.

## // СОТРУДНИЧЕСТВО

### Системная помощь

**В этом месяце в кемеровской мечети «Мунира» прошло подписание соглашения между Духовным управлением мусульман Кемеровской области и Кузбасским союзом ветеранов СВО.**



■ Фото из архива Кузбасского союза ветеранов СВО.

«Среди участников специальной военной операции значительную часть составляют мусульмане, – говорит председатель региональной общественной организации «Кузбасский союз ветеранов СВО» Алексей Николаевич Савин. – Они с уважением сохраняют духовные традиции и, как и в прежние времена, вновь демонстрируют верность Российскому государству. Вера в Бога, преданность Родине, защита нравственных ценностей и законных интересов страны – это основа, которая объединяет всех ветеранов и народ России. Подписанное соглашение позволит оказывать более системную помощь ветеранам СВО в решении их вопросов, а также расширить проведение совмест-

ных военно-патриотических мероприятий».

Муфтий Духовного управления мусульман Кемеровской области Тагир хазрат Бикчантаев отметил: «Во все времена мусульмане, защищающие нашу общую Родину, являли миру пример высшей преданности, отваги и самопожертвования. Подписание этого соглашения не просто важный шаг, а начало нового этапа совместной работы. У нас уже есть конкретный план активного взаимодействия, который позволит нам гораздо эффективнее и системно вести работу по всесторонней поддержке наших воинов и их семей».

**Материалы полосы подготовила Алена Смирнова.**

# Больше чем спектакль

В кемеровской школе № 80 на протяжении многих лет работает многонациональный театр «Нескучный сад». Творческая деятельность под руководством опытной наставницы Ирины Фадеевой помогает подросткам ощутить себя частью большой и дружной семьи

Ирина Фадеева – учитель русского языка и литературы, ветеран труда. В 1987 году она окончила филологический факультет Кемеровского государственного университета, но не сразу пришла в профессию. После получения диплома трудоустроилась в детский сад, работала в должности музыкального руководителя (за плечами Ирины Алексеевны – начальное музыкальное образование). «Наступивший кризис 1990-х многих оставил без работы: стали распродавать предприятия, и детские сады в том числе. Не тронули только школы. Так я и оказалась в школе № 8, где директором в те годы была талантливая и творческая Светлана Тимофеевна Жилкина. Именно она разглядела во мне артистические способности и помогла организовать школьный театр «Дружные ребята». Помню: после первой же постановки о нас сняли документальный репортаж на областном телевидении», – рассказала Ирина Алексеевна.

С тех пор она продолжает работать учителем словесности, не оставляя и театральное прищипье. «На уроках литературы раскрывались таланты ребят. Например, басни Крылова превращали в этюды – дети получали предлагаемые обстоятельства и старались выполнять ту или иную актёрскую задачу», – добавила собеседница.

В школу № 80 Ирина Фадеева пришла в 1998 году. За долгие годы были поставлены десятки разножанровых спектаклей и даже мюзикл «Буратино».

«Напрямую наш репертуар не привязан к школьной программе, но пробы, конечно, были: это и сцены из комедии «Недоросль» Фонвизина, и спектакли по сказкам Пушкина. Всегда возникала трудность в поисках достойного сценарного материала. В конце концов, сценарии начала писать сама, и получалось именно так, как я хотела видеть будущий спектакль», – уточнила Ирина Алексеевна.

В течение многих лет она вела секцию «Основы театра» в Доме творчества Центрального района. Ежегодно коллектив, который к тому времени получил новое название – «Нескучный сад», принимал участие в профильных конкурсах, где с завидной периодичностью зарабатывал призовые места.

Последнее десятилетие статус театра утвердился окончательно, а среди актёров появились и ребята с миграционной историей. Добавлю: в школе ежегодно организуется лингвистический лагерь для детей иностранных граждан «Белый журавлик». Этот проект действует в Кузбассе с 2009 года. Ребятам помогают с освоением языка, знакомят с культурой, литературой, тра-



■ Ирина Фадеева. Фото из личного архива педагога.

**« ДИТИ С МИГРАЦИОННОЙ ИСТОРИЕЙ ПРИХОДЯТ В НАШУ ШКОЛУ С ПОЧТЕНИЕМ И УВАЖЕНИЕМ К ПЕДАГОГАМ, ПРОФЕССИИ УЧИТЕЛЯ», – ПОДЧЕРКНУЛА ИРИНА ФАДЕЕВА.**

дициями и обычаями России и региона, в частности. «Результатом командной работы в рамках одной из смен лингвистического лагеря стала литературно-музыкальная композиция «Русь моя» по стихотворению Ивана Никитина. В ней принимали участие шесть ребят разных национальностей, звучали как русские народные мотивы, так и национальная таджикская песня. Все артисты были в костюмах страны, в которой родились, выросли и получили начальное образование», – отметила учительница.

На сей день театр «Нескучный сад» выступает эффективным ресурсом в формировании коммуникативно-речевой компетенции детей иностранных граждан. Работа проводится в смешанных группах, то есть реализуется социальная инклюзия, когда дети с миграционной историей включаются в команду русскоговорящих обучающихся. Репетиционные занятия, изготовление декораций и костюмов проходят совместно, что позволяет школьникам свободно общаться друг с другом.

В ходе занятий артисты знакомятся с литературными произведениями, которые помогают адаптироваться в новой для них культурной и языковой среде.

На сегодня в 80-й школе обучаются 60 ребят, для которых Кузбасс стал второй родиной, среди них – азербайджанцы, ар-

мяне, казахи, киргизы, таджики, узбеки и цыгане. «Многие из них – мои ученики. Как оказалось, ребята с большим творческим потенциалом. Они с радостью готовы изучать русский язык, русскую культуру слова, пополнять словарный запас и принимать участие в различных постановках», – уточнила собеседница.

Недавно в школе состоялась премьера спектакля «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях» по мотивам произведения Александра Сергеевича Пушкина. Главного героя королевича Елисея исполнил ученик 9-го класса Кристан Атаманов. Сейчас он единственный представитель цыганского народа в школе. «Я попытался прочувствовать ситуацию, которая происходила в сказке, и своего персонажа. Передо мной стояла задача – максимально живо показать все эмоции. Представил, что не играю в спектакле, а живу в нём. Считаю, что нас с ребятами сплотила общая цель – сделать хороший спектакль. И мы дружно её



■ Кристан Атаманов в роли королевича Елисея.

осуществили», – сказал парень. На премьере присутствовал отец Кристана, от спектакля он остался в полнейшем восторге.

Девятиклассник Юсуф Худжамов сыграл богатыря. Юноша, узбек по национальности, впервые примерил этот образ. Надел рубашку, шлем, взял в руки меч, который мастерски изготовили ребята, отвечающие за декорации и реквизит. «Мне всё здесь нравится. Нравится роль, нравится творческий процесс, когда мы придумываем, каким будет наш спектакль. Нравится, как проходят репетиции», – поделился впечатлениями подросток. Конечно, теперь Юсуф мечтает о главной роли.

В течение длительного процесса подготовки спектакля многие родители проявляют отзывчивость: помогают в изготовлении элементов костюма, реквизита, совместно с детьми мастерят декорации, приобретают бумагу, гуашь и другие принадлежности для художественного творчества. Например, бабушка ученицы Мухлисы Иномджоновой стала главным консультантом в решении образов Солнца и Месяца. Да и вообще, семья Иномджоновых во всём проявляет интерес. «Мухлиса выступила главным деко-

ратором к новому спектаклю по сказке Александра Пушкина», – добавила Ирина Алексеевна.

К слову говоря, Институт развития образования Кузбасса подготовил видеоролик, посвящённый премьере спектакля «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». Сюжет доступен на его интернет-площадках.

Между тем из других ярких постановок «Нескучного сада» – литературно-музыкальный спектакль, сюжетной основой для которого послужили фронтальные письма. Органично соединив элементы театра, танца, художественного чтения, вокала, прекрасно исполнив роли, ребята тронули сердца зрителей.

Почётными гостями в тот день стали ветераны школы, которые с интересом посмотрели концерт, выставку детских работ, пообщались с педагогами и учениками.

В завершение мероприятия гости и участники почтили минутой молчания память выпускников школы, погибших в ходе специальной военной операции. Это невосполнимая утрата, но в школе помнят о подвиге каждого и гордятся героями.

«На все премьерные спектакли обязательно приглашаются родители. Это уже традиция. Приходят целыми семьями, что особенно ценно! Ребята всегда волнуются, потому что для них показать себя в другом образе – серьёзное испытание. После представления увидеть слёзы радости на глазах своих близких – это высшая награда!» – заключила Ирина Фадеева.

Алена Смирнова.

Здесь вы можете посмотреть видеоролик, посвящённый «Нескучному саду».



■ Мухлиса Иномджонова (на фото – в центре) стала главным декоратором спектакля по мотивам сказки А. С. Пушкина.

// ФИНГРАМОТНОСТЬ

## Не надейся на русский авось

**Вначале немного грустных цифр. За неделю мошенниками нанесён ущерб жителям Кузбасса в 16 миллионов 832 тысячи рублей. По информации прокуратуры Кемеровской области – Кузбасса, жертвами дистанционного мошенничества за последнюю неделю стали 83 жителя региона.**

Наибольшая сумма денежных средств, похищенных за последнюю неделю с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, составила 3 миллиона 253 тысячи рублей.

47 человек стали жертвами незаконных списаний денег с банковских счетов, в том числе в результате оформления кредитов; 6 граждан приняли предложения заработка на «инвестициях»; 8 – оказались под влиянием лжесотрудников.

6 пользователей интернета стали жертвами мошенников, разместив объявления в онлайн-сервисах; 3 человека доверились сообщению в соцсетях со взломанного аккаунта знакомого.

### Не учи отца жить!

Страшно то, что постоянное информирование граждан о способах мошенничества, советы специалистов не приносят пользы обществу. По словам начальника

Регионального центра финансовой грамотности Ольги Сычевой-Передеро, равнодушие к проблеме со стороны граждан, их безответственность, невнимательность иногда зашкаливают.

«Не так давно произошел случай, который просто не вписывается в сознание. Женщина прямо во время лекции по кибербезопасности, когда правоохранительные органы буквально разжёвывали людям схемы аферистов, перевела на «безопасный» счёт несколько миллионов рублей. Вот как это понимать?» – недоумевает руководитель Регионального центра финансовой грамотности.

Проблема, по её словам, ещё и в том, что кузбассовцы не хотят становиться финансово грамотными.

«Так и говорят: «Мы всё знаем, нас не проведут». А между тем на крючок попадают не то что простые работники, а учёные, эксперты, ежедневно рассказывающие о кибермошенничестве. Настолько сильная и коварная эта очень образованная и профессиональная мафия», – уточнила Ольга Сычева-Передеро.

Она ещё раз попросила людей не предоставлять по любому поводу свои данные. Ни в магазине при заполнении анкет на скидочные карты, ни в интернете при покупке товаров. Даже хранение паспорта, СНИЛСа и других документов просто на рабочем столе компьютера, а тем более в соцсетях не защищено, по её словам, от мошенников.

### Полиция звонить не будет

Как рассказал на уроке финансовой безопасности директор Регионально-

го координационного центра Кузбасса Александр Малов, мошенники становятся сегодня всё более изощрённее, меняют легенды чуть ли не каждую неделю.

«Чаще всего выманивают деньги под маской специалистов банка. Представляются сотрудником финансовой организации и под предлогом продления банковской карты просят человека назвать код, который придёт на телефон. На самом деле это код от вашего личного кабинета на «Госуслугах». Назовёте – авторизуетесь на портале автоматически, и на ваше имя будет моментально оформлен кредит. Запомните: никогда банк не будет звонить с подобными просьбами, а также сообщать по телефону, что на ваше имя уже одобрен кредит. И полиция людям никогда не звонит, а тем более не высылает удостоверения. Только повестка является официальным документом. Среди новых схем уж греха таить, дают из отдела ОМС с предложением поменять полис. Для этого также требуется назвать код из СМС, который даст злоумышленнику доступ к личному аккаунту на «Госуслугах», – сообщил Александр Малов.

### Нужны психологи

По данным ГУ МВД России по Кемеровской области, более половины кузбассовцев отдают аферистам даже не свои средства, а заёмные. И банки, чего уж греха таить, дают деньги всем. Понятно, они вполне логично в этом заинтересованы. Правда, бывают случаи, когда работники, заподозрив неладное, пытаются переубедить заёмщика, оградить его от необдуманных действий.

В один из банков не так давно моло-

дой человек пришёл брать крупный кредит на машину, девушка-оператор начала расспрашивать о целях займа. Но парень молчал как рыба. Тогда она просто вызвала полицию. При виде людей в погонах молодой человек опомнился.

Но эта история – штучная, в целом она проблему не решит. Так, может, в банках пора вводить штатную единицу психолога, и пусть грамотный профессиональный часовой разговаривает со всеми, кто берёт кредиты? Если уж ситуация такая катастрофическая, а она действительно страшная, пора действовать в таком вот ручном режиме? Это предложение прозвучало на уроке финансовой безопасности от автора этого материала, и к нему власти и полицейские прислушались.

«Надо подумать, предложение дельное. Другой момент, что в каждый банк психолога не посадишь, – ответил замначальника Управления уголовного розыска ГУ МВД России по Кемеровской области Максим Кондратьев. – Но уверяю: в банке работают достаточно квалифицированные и неравнодушные люди. Сейчас всё в этой сложнейшей ситуации зависит от самого человека, его ответственности, иначе не поможет никто. Также без действия самого человека взломать любой аккаунт крайне сложно, практически невозможно. Поэтому общедоступное быденное мнение, что кибератака пошла, телефон будет дистанционно разблокирован... Нет, пока вы сами не назовете какие-то цифровые значения злоумышленнику, всё будет хорошо».

Дмитрий Уваров.

**РСХБ**

Бесплатная карта UNIONPAY

С нашей картой в Китае как дома

\*UNIONPAY (ЮНИОНПЭЙ), ДЕБЕТОВАЯ КАРТА ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ UNIONPAY INTERNATIONAL (ЮНИОНПЭЙ ИНТЕРНЭШНЛ). ТАРИФНЫЙ ПЛАН «СВОЯ КАРТА ПЛЮС». ВЫПУСК КАРТ БЕСПЛАТНО В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ТАРИФАМИ АО «РОССЕЛЬКОНБАНК». РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 21.01.2026 И МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА. ПОДРОБНОСТИ ОБ УСЛУГАХ, ТАРИФАХ И МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬКОНБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 ОТ 12.08.2015.

7787 | 8 800 100 0 100

rshb.ru

### // ВЫСТАВКА

## Куклы: обереги и хранители

В Новокузнецком художественном музее начала работу выставка авторских кукол творческого клуба «Кукломагия».

Создание авторской куклы – сложный процесс, сочетающий в себе скульптуру, дизайн одежды, живопись и рукоделие. Авторская кукла превратилась

в арт-объект, воплощающий детские фантазии, культурные символы, философские идеи, являясь формой самовыражения мастера. Экспонаты выставки не просто игрушки. Это зеркало человеческой души, спутники человека от первых шагов до седины, обереги и хранители семейных традиций. Руководитель творческого клуба «Кукломагия» Елена Орлова сравнивает авторские куклы с мостами между фантазией и реальностью, за несовершенством форм которых скрываются удивительные истории и тайны обычных людей, осмелившихся создать необычное.

У кукольных мастериц – разные профессии, но одно общее увлечение: творчество. Вот их имена – Мария Гамаюнова, Олеся Жабкина, Татьяна Исаева, Ирина Коновалова, Инна Лисицкая, Кристина Макасева, Елена Орлова, Валентина Сафонова, Алёна Соломатова, Оксана Сумкина, Нина Тынянская, Наталья Чижик. Авторы создают кукол из разных материалов в разных техниках и стилях. Но главное – каждая мастерица вкладывает в свою работу не только труд, навыки и таланты, но и частичку души, приправленную любовью к делу.

Сказочные персонажи, куклы, знаменитые мишки Тедди, милые зверушки и необычные авторские украшения будут представлены в музее до 22 марта.

Анна Тимошук.



■ Фото Новокузнецкого художественного музея.

// СОВЕЩАНИЕ

## Приоритеты ветеранского актива

**На заседании Совета ветеранов органов внутренних дел Кузбасса под руководством председателя генерал-лейтенанта милиции А. В. Виноградова подвели итоги работы за 2025 год.**

Также на мероприятии поощрили наградами и ценными подарками лучшие организации ветеранов ОВД муниципальных образований области, сотрудников полиции, волонтеров, участвующих в сборе и отправке гуманитарных конвоев в зону СВО, а также оказавших содействие в задержании преступников.

За плодотворную работу первые места в своих категориях единогласно присвоены ветеранам органов внутренних дел: в Кемерове – председателю А. В. Веременику, в Юрге – председателю Я. Р. Богеру, в Беловском муниципальном округе – председателю П. В. Вяткину.

В заседании приняли участие начальник ГУ МВД России по Кузбассу генерал-лейтенант полиции Г. И. Корниенко, его заместитель генерал-майор полиции В. П. Вологин, начальник департамента административных органов администрации правительства Кузбасса В. С. Шкурко, руководители органов внутренних дел, ветеранских организаций правоохранительных структур, общественных организаций Кузбасса.

Присутствующие традиционно почтили память павших героев минутой молчания, возложили цветы у мемориала сотрудникам органов внутренних дел,

погибших при исполнении служебного долга.

В ходе встречи особое внимание было уделено рассмотрению важных вопросов, таких как реализация государственных задач по патриотическому воспитанию, участие в социально-общественных инициативах и проектах по противодействию разжиганию межнациональной, межконфессиональной розни, оказанию материальной помощи воинам-кузбасовцам в зоне СВО.

В выступлении генерал-майор полиции С. А. Безрядин отметил, что с начала СВО областным советом ветеранов совместно с общественными движениями области направлена помощь на сумму свыше 60 млн рублей. Общий вес грузов составил более 62 тонн. В СВО принимают участие 130 ветеранов-кузбасовцев, из них: 15 человек ранены, 23 – погибли, 7 – пропали без вести. Реализованы все необходимые меры господдержки.

В ряду главных задач была определена забота о ветеранах Великой Отечественной войны, локальных военных конфликтов, СВО, инвалидах; оказание им необходимой, в том числе медицинской помощи, предоставление санаторно-курортного лечения. Курирует это направление первый заместитель председателя совета ветеранов полковник милиции Н. А. Лопатин. На учёте состоят 700 инвалидов, каждый третий отнесён к категории одиноких и тяжело больных, нуждающихся в постоянном уходе. Всем им уделено особое внимание.

В Год единства народов России акцентируется внимание на реализации ме-

роприятий по сохранению и развитию исторически сложившихся дружеских отношений народов России, проживающих в Кузбассе, а их свыше 100 национальностей.

Подробно была изучена работа по оказанию помощи в практической деятельности органов внутренних дел региона. В качестве приоритета начальник главного управления генерал-лейтенант полиции Г. И. Корниенко предложил ветеранам расширить перечень мероприятий по профилактике телефонных мошенничеств и подростковой преступности в Кузбассе.

Председатель совета ветеранов генерал-лейтенант милиции А. В. Виноградов пояснил, что рассмотренные на заседании направления остаются приоритетными и в 2026 году. Он напомнил, что Кузбасс вошёл в число 10 пилотных субъектов страны, где по поручению президента В. В. Путина создаётся Центр патриотического воспитания. С учётом этого ветеранам необходимо повысить эффективность системы патриотического воспитания детей и учащейся молодёжи, продолжить поддержку историко-поискового детского движения, спортивно-патриотических детских клубов и кадетских классов полиции.

В заключение А. В. Виноградов поблагодарил всех за хорошую работу, пожелал всем крепкого здоровья, удачи и плодотворной ветеранской деятельности.

**О. В. Усманов,**  
заместитель председателя Совета ветеранов органов внутренних дел Кузбасса.

// АКЦИЯ

### СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Ветераны Чебулинского муниципального округа приняли участие во Всероссийской благотворительной акции «Тепло для Героя».

Вместе с учащимися местных школ мы писали письма нашим защитникам в зону СВО. Ведь 23 Февраля – прекрасный повод передать ребятам-бойцам слова поддержки, пожелания здоровья, физических и моральных сил, стойкости и скорейшего возвращения домой с Победой, где их очень любят и ждут. И как здорово, что ветераны и дети вместе в этом благом деле. Вот она, связь поколений! С особым трепетом, добром, любовью в данной акции приняли участие мамы, бабушки тех ребят, которые находятся в зоне СВО. Вместе с ветеранами они вязали тёплые носки, перчатки, плели маскировочные сети, браслеты выживания, собирали продукты, медикаменты, предметы личной гигиены и т. д.

Вклад ветеранов в эту акцию – это не просто материальная помощь, это частичка тепла и заботы, любви, уважения, которая обязательно дойдёт до каждого нашего защитника. Ведь благодаря им мы живём под мирным небом!

**Т. В. Мельникова,**  
председатель Местной общественной организации ветеранов Чебулинского муниципального округа.

// ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

## Поздравления для защитников

**В Прокопьевске прошла встреча поколений.**



Её участниками стали ветераны локальных войн, участники СВО, представители прокопьевского казачества, ветераны, кадеты центра военно-патриотического

воспитания, представители общественной молодёжной организации «Движение первых» и юнармейцы. Всех их объединяет любовь к Родине, Прокопьевску, 95-летию которого мы будем отмечать в этом году.

Инициатором этого торжественного мероприятия в шестой раз стала Местная общественная организация ветеранов Прокопьевского городского округа, возглавляет которую Екатерина Анатольевна Белявская. Перед началом торжества состоялось вручение удостоверений о вступлении в ряды прокопьевских юнармейцев 60 учащимся школ города. Мероприятие проходило под девизом: «О мужестве! О чести! О славе!». С Днём защитника Отечества гостей праздника поздравил глава города М. А. Шкарабейников. Он отметил, что нынешний год по указу президента В. В. Путина объявлен Годом единства народов России. В Прокопьевске в дружбе и согласии проживают люди более 15 национальностей.

Подарком для всех стал праздничный концерт, который подготовили творческие коллективы ДК имени Артёма и Дворца детского творчества имени Гагарина.

**Л. И. Кошкина,**  
председатель Совета ветеранов Центрального района Прокопьевска.

// СОБЫТИЕ

## Форум патриотов

**В Новокузнецком муниципальном округе состоялся традиционный патриотический форум «Время быть вместе».**

В нём приняли участие ветераны СВО, депутаты, представители ветеранских организаций и совета старейшин, активисты молодёжных движений и волонтерских объединений округа, начальники территориальных управлений.

В фойе была организована выставка вещей, которые жители сёл округа делают своими руками для участников спецоперации, представлены маскировочные сети, браслеты, маскхалаты и тактические носилки, окопные свечи и «сухой душ».

В посёлках Ильинка, Кузедеево, Металлург, Атаманово открылись целые пошивочные цеха, работающие почти круглосуточно, где мастерицы шьют востребованные сумочки под документы, постельное бельё для госпиталей. В селе Костенково налажен поточный метод плетения масксетей, мастерицы из посёлка Елань освоили секрет изготовления овощных полуфабрикатов. В красочно оформленных альбомах и на информационном стенде отражена многогранная работа неравнодушных жителей наших сёл, вкладывающих в каждую петельку связанных носков безграничную любовь и благодарность нашим воинам, защищающим страну от фашизма. Поэтому на протяжении всего форума звучали взаимные слова благодарности тем, кто находится на переднем крае

войны, и тем, кто в тылу делает всё возможное для поддержки наших бойцов.

Не было забыто ни одно село, ни одна волонтерская организация, ни одно предприятие, а их лидеры получили заслуженные награды от администрации округа и области, от директора частного охранного предприятия, осуществляющего доставку посылок в зону боевых действий.

От имени ветеранских организаций выступил председатель совета ветеранов нашего округа, сам бывший участник боевых действий В. А. Бойков. Он озвучил внушительные цифры оказанной помощи: отправлено в зону СВО посылок на сумму почти 24 млн рублей, а это продукты, медикаменты, технические средства и многое другое.

На мероприятии присутствовал протоиерей А. Б. Рузанов, который не раз был в зоне спецоперации, оказывал помощь раненым бойцам. Особенно трогательно было видеть и слышать молодое поколение, будущее нашего округа. Именно от молодых парламентариев и молодого гардавейцев на форуме была запущена акция «Наша традиция – это Победа». Это пожелания воинам спецоперации, заключённые в капсулу в виде матрёшки. Трогательный момент передачи капсулы участниками форума с напутственными словами нашим бойцам запечатлён. И будет отправлен нашим ребятам на передовую.

**А. Н. Васина,**  
председатель совета ветеранов пос. Николаевка Новокузнецкого муниципального округа.

// ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

# О правах застрахованных по ОМС

**П**олис обязательного медицинского страхования есть практически у каждого жителя России, но далеко не все знают, как на практике воспользоваться своими правами и куда обращаться, если эти права нарушаются. Редакция газеты «Кузбасс» продолжает помогать читателям разбираться в сложных вопросах медицины.

На очередные вопросы наших читателей отвечали специалисты ТФОМС Кузбасса – Наталья Киселева, начальник отдела организации ОМС, и Юлия Чеберда, главный консультант отдела организации защиты прав застрахованных.



– В микрорайоне Южном закрыли детскую поликлинику. Нас перераспределили по разным врачам и поликлиникам. Подскажите: что теперь происходит с нашими амбулаторными картами? Нужно ли забирать их самостоятельно? – интересуется Ольга из Кемерова.

– Нет, забирать амбулаторные карты из поликлиники не нужно. Амбулаторные карты являются официальной документацией, за сохранность и правильное ведение которой отвечает медицинская организация. Приняты все необходимые меры для передачи документов в те поликлиники, куда были перенаправлены потоки пациентов, – сообщает Юлия Чеберда. – Если вам потребуются данные из истории болезни ребёнка (например, выписки или результаты анализов), вы можете обратиться с письменным заявлением к заведующей поликлиникой. По вашему запросу вам либо выдадут оригинал амбулаторной карты на руки под расписку (при наличии такой возможности), либо предоставят распечатки результатов осмотров и обследований из электронной базы данных. Уточнить, где теперь находится главный врач и как получить необходимые справки, можно по телефону регистратуры вашей медицинской организации.

– Проживаю в Новокузнецке. В нашем районе открылась новая поликлиника – № 5. Население без предупреждения перераспределили между двумя учреждениями. О том, что теперь я прикреплена к поликлинике № 5, узнала случайно, когда пришла на приём в свою прежнюю поликлинику – № 3. Разве это правомерно? Ведь я не писала заявление о смене прикрепления и знаю, что у меня есть право на выбор медицинской организации независимо от прописки. Не ущемляет ли администрация таким решением мои права на бесплатную помощь по ОМС? – возмущается Анна из Новокузнецка.

Наталья Киселева разъяснила права:

– Ситуация, в которую вы попали, стандартна и регулируется нормативным документом Министерства здравоохранения Кузбасса. Ведомство определяет границы территориального обслуживания (конкретные улицы и дома) для каждой поликлиники. Это делается для того, чтобы равномерно распределить нагрузку между учреждениями и врачами. Скорее всего, ваш адрес теперь относится к зоне обслуживания новой поликлиники – № 5, поэтому и произошла

автоматическая «перемаршрутизация» потока пациентов.

Однако важно знать: вы имеете полное право выбрать ту поликлинику, в которой будет удобнее наблюдаться. Для этого достаточно написать заявление о прикреплении на имя главного врача выбранной медицинской организации. Сделать это можно двумя способами: во время личного визита в поликлинику (при себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС), а также онлайн – через портал «Госуслуги».

По закону, ваше заявление обязаны рассмотреть в течение трёх рабочих дней. Если вам отказывают без объяснения причин, следует обратиться за разъяснениями или помощью в свою страховую компанию (её название и телефон контакт-центра указаны на полисе ОМС или в личном кабинете на портале «Госуслуги»).

Важное дополнение: если обе поликлиники являются структурными подразделениями одной крупной медицинской организации, то писать заявление о выборе медицинской организации не нужно. Вам будет достаточно просто обратиться в регистратуру новой поликлиники, чтобы внести полис в базу, и вы сможете продолжить наблюдаться у своих врачей.

Алевтина из города Кемерова просит пояснить:

– Оплачивается ли за счёт средств ОМС выдача рецептов на изготовление очков по медицинским показаниям?

– Получение рецепта на очки – услуга бесплатная, – говорит Юлия Чеберда. – Вы можете оформить его на приёме у врача-офтальмолога в поликлинике по месту прикрепления. А вот изготовление очков или контактных линз по полису ОМС не оплачивается. Эти расходы, как правило, несут сами граждане. Исключение сделано только для льготных категорий населения. Для них компенсация или выдача готовых очков производится за счёт средств регионального или федерального бюджета, а не фонда ОМС.

Пётр Романов.

// ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

## Как поддержать иммунитет

**И**ммунитет играет важную роль в поддержании здоровья и защиты организма от инфекций и болезней. Он помогает организму избавляться от чужеродных клеток и соединений, а также сохранять генетическое постоянство организма. О том, как поддержать иммунную систему, мы поговорили с врачом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Галиной Латаевой.

– **Какие системы отвечают за работу иммунитета?**

– Прежде всего костный мозг. Из его стволовых клеток образуются все клетки, участвующие в иммунных реакциях. Не менее важен тимус – вилочковая железа. Он «воспитывает» из обычных лимфоцитов защитников организма от чужеродных пришельцев. Правда, максимум до 20 лет. В селезёнке, лимфатических узлах и лимфоидной ткани (миндалины, аденоиды, слизистая кишечника) с помощью лимфоцитов происходит захват и переваривание проникших в организм микробов, фрагментов собственных погибших клеток. Вот и получается, что предназначение иммунной системы – охрана организма от воздействия не только вирусов, микробов и паразитов, но и от выходящих из-под контроля клеток собственно-го организма.

– **Как работает иммунитет?**

– Иммунитет здорового человека вполне справляется с защитой организма от болезнетворных микробов самостоятельно. Иммунная система распознаёт инфекцию, опухоль, травму или любой другой патологический процесс в орга-

низме. Это часть иммунного ответа, цель которого – уничтожение чужеродного агента.

– **Бывают разные виды иммунитета?**

– Да. Врождённый и приобретённый. Врождённый, или неспецифический, иммунитет есть у каждого человека. В его обязанности входит немедленная реакция на проникновение микроба в организм. Он первым сигнализирует об опасности и начинает борьбу с чужеродным возбудителем. Его минус в том, что он не запоминает недруга, следовательно, при повторной встрече не узнает его и поэтому не может защитить от серьёзной инфекции. Но тут на помощь как раз и приходит иммунитет приобретённый, специфический. Он медленнее распознает пришельца, но действует гораздо эффективнее. И главное – у него отличная память! Один раз уничтожив микроба, иммунная система «запоминает» его и в следующий раз при столкновении с таким же реагирует гораздо быстрее, часто уничтожая его ещё до появления первых симптомов заболевания. Вот именно поэтому кто-то может находиться на сквозняке, купаться в холодной воде, быть рядом с больным и не заболеть. Но так получается не у всех.

– **Что влияет на снижение иммунитета?**

– Множество факторов. Наибольший урон оказывают вредные привычки: употребление алкоголя, курение, малоподвижность. Также на состоянии иммунной системы негативно сказываются стрессы, депрессивные состояния, повышенная раздражительность, усталость и плохой

сон. Свою лепту вносит и окружающая среда. Отдельным блоком следует отметить нездоровое питание.

– **Существуют «волшебные» таблетки для иммунитета?**

– К сожалению, БАДы и продукты питания с пометкой «для укрепления иммунитета» не работают таким образом, как заявлено на этикетке. «Поднять» неизменный иммунитет у здорового человека не получится. У кого-то иммунитет крепче, а у кого-то слабее, кто-то болеет реже, кто-то – чаще. На генетическом уровне изменить это мы не можем: иммунная система сформирована и функционирует таким образом, что лекарственные препараты не способны существенным образом и на долгий срок нарушить постоянство внутренней среды организма. Врач может назначить иммуностимуляторы после иммунологического обследования людям с врождёнными или приобретёнными иммунодефицитными состояниями. Но не следует вмешиваться в работу организма и самостоятельно принимать лекарства «для иммунитета», не согласовав это с врачом.

– **Как же тогда укрепить иммунитет, если не принимать стимулирующие препараты?**

– Для поддержания иммунитета важно качественное полноценное питание. Доказано, что люди, которые живут в нищете и голоде, более уязвимы к инфекционным заболеваниям. Иммунная защита зависит от того, что мы едим. Белковая пища обеспечивает организм необходимыми аминокислотами для образования антител и других агентов иммунитета.

Жиры нужны для построения иммунных клеток, а углеводы дают энергию для функционирования иммунной системы. Существуют продукты, которые способны укрепить защитные функции организма: лимон, имбирь, зелёный чай, фрукты, каши из цельного зерна, кисломолочные продукты, ягоды, миндаль. В кишечнике ярко представлена лимфоидная ткань, в которой формируются иммунные клетки. И если кишечник будет здоров, то и за иммунитет переживать не придётся.

– **Какие ещё есть способы?**

– Физическая активность. Врачи советуют больше двигаться, чтобы кровь и лимфа активно циркулировали по всему организму. Обязательно ежедневно гулять на свежем воздухе. Солнечный и дневной свет способствуют активному синтезу витамина Д, который необходим для поддержания иммунитета. Важно также контролировать вес и не допускать ожирения.

Конечно же, следует отказаться от вредных привычек. Курение снижает производство антител, необходимых для защиты от патогенных микроорганизмов, а алкоголь блокирует производство сигнальных лимфоцитов, которые выполняют важные функции в иммунной системе. Важно отдыхать и высыпаться. Иммунные клетки образуются ночью, и если регулярно не высыпаться, то можно заметно ослабить иммунитет. Следует учиться стрессоустойчивости, быть позитивным, радоваться окружающему миру. Важно не заниматься самолечением и принимать лекарственные препараты только по назначению врача.

Светлана Булаева.

// ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

# Прекрасные да премудрые, или Красавицы в сказках народов России

**У всех народов есть сказки, которые бережно хранятся столетиями. Чаще всего герои этих сказок – богатыри да храбрые джигиты, удалые батыры да витязи. Однако есть у каждого народа свои Елены Прекрасные и Василисы Премудрые, красавицы и умницы.**

В русских народных сказках часто встречаются героини добрые, скромные и трудолюбивые, но которых несправедливо обижают (как падчицу в сказке «Морозко»). Встречаются героини придирчивые, капризные, плаксивые, как царевна Несмеяна. А бывают девы-волшебницы, способные оборотиться и избраннику своему помочь в трудный час (Царевна-лягушка). Даже малыши знают такого персонажа, как Баба-яга, которая то злая, то добрая. Стоит заметить, что сюжеты сказок разных народов похожи. Связано это с тем, что нравственные понятия, нормы поведения, ценности у многих народов похожие.

Наши постоянные соавторы Наталия Куликова и Галина Брага, сотрудники Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи, представляют семь прекрасных сказочных героинь из сборников сказок разных народов.

## Башкирские народные сказки (6+)

На склонах Уральских гор живёт древний народ – башкиры, или, как они сами себя называют, башкортты. Башкиры – народ с богатым фольклорным наследием, в памяти которого хранятся многочисленные сказки, предания, легенды. Например, сказка «Золотые руки» – история о девушке, выбравшей жениха не за богатство, а за мастерство и умелые руки. Невероятной красоты была дочь богатого бая Мэфтук. Красота её сияла, как солнце. Ярче звёзд блестели её глаза, алее маков были её нежные щёки, звонче пения ручьёв был её голос. А была она не только красива, но и умна. Очень любил и берёг отец свою Мэфтук и исполнял всякое её желание. А пожелала Мэфтук выйти замуж только за того человека, который будет и самым богатым, и самым бедным на свете...

## Татарские народные сказки (6+)

Татары – одна из самых многочисленных народностей нашей страны. Давным-давно поселились они в волжских степях. Славные гостеприимством и

трудолюбием, татары умеют и работать, и отдыхать, и, конечно, рассказывать сказки. Такие как «Сказка о жене падишаха и Алтынчеч». Алтынчеч – красавица с необыкновенными сияющими золотыми волосами. Да и само имя Алтынчеч переводится с татарского как «Златовласка». Алтынчеч – это татарская Василиса Премудрая. Она мудра, знает то, о чём другие не подозревают, и способна выручить из беды. Прежде чем выйти замуж за молодого джигита, она помогает ему восстановить справедливость и воссоединиться с родителями. Сюжет определённо перекликается с пушкинской «Сказкой о царе Салтане».

## Карельские сказки (6+)

На северо-западе России среди бескрайних лесов и озёр живут карелы – народ сказителей, слушать их сказки – истинное наслаждение. Одна из самых известных и любимых карельских сказок – «Красавица Насто». Насто была такой красивой, что ни в сказке сказать, ни пером описать. Ни на земле, ни в подводном царстве такой не сыскать: по локоть руки в золоте, по колени ноги в серебре, на макушке – ясно солнышко, на височках – яркие звёздочки, на каждом волоске – по жемчужине. Без отца выросла красавица Насто, из-за

козней колдуньи Сюоятар в плен к водяному попала, и, если бы не её питомица – умная козочка, не жить бы Насто на белом свете. Конечно, добро победило зло, только узнала красавица, что такое тоска по родному дому и нет на свете силы сильнее.

## Чувашские народные сказки (6+)

Немного места занимает на карте России Чувашия, но какая же это богатая природой, одарёнными людьми и историей республика. И сказки здесь мудрые и светлые. Много дней ехал Юман-батыр – герой одноимённой сказки на своём верном коне куда глаза глядят, долго искал себе невесту по сердцу, как отец наказал. И вот однажды увидел он в зеркале девушку ненаглядной красоты. Царевна Уга, так звали девушку, задала Юману сложную задачу: «Если не побойшься трудов и опасностей, приходи ко мне и буду я тебе верной и любящей женой, но помни: придётся тебе износить три пары железных сапог, истратить три железных посоха да три железных коlobка». Красива Уга, но кроме внешней красоты есть в ней и красота душевная: добра царевна, умеет она поддержать и утешить близких ей людей в трудную минуту. Да и мастерица она на все руки, и наряды шить может, и богатый стол накрыть.

## Мордовские народные сказки (6+)

Между реками Окой и Сурой лежит Мордовия – край берёзовых рощ, вековых дубрав и прозрачных озёр. Здесь можно насладиться самобытными пес-

нями, блюдами, красивой архитектурой монастырей и, конечно, послушать сказки. Одна из них называется «Дуболго Пичай» – о доброй девице, оказавшейся в восковом плену. Первой красавицей была Дуболго Пичай в деревне, всё, за что она бы ни бралась, ей удавалось. Жила она с двумя братьями, которые очень её любили и одаривали подарками. Да только жёны братьев невзлюбили девушку и решили её погубить, облив расплавленным воском. Спас Дуболго Пичай парень Виртян, а так как девушка не помнила своего имени, он назвал её Уцяска, то есть Счастье. С тех пор дела у Виртяна пошли хорошо да ладно. А злые невестки, конечно, были наказаны, ведь по-другому в сказке и быть не может.

## Сказки народов Севера (6+)

На северо-востоке нашей страны находится Республика Саха (Якутия), край неограниченного простора, раздольной широты и необъятности. Сурова Якутия – тайга, тундра, трескучие морозы и вечная мерзлота, но и красива необычайно, как волшебная мудрая сказка. Однажды маленькая старушка нашла в поле хвощинку-траву, выкопала её да и принесла в юрту. Через некоторое время превратилась хвощинка в девушку невиданной красоты: с глазами как сверкающие драгоценные камни, с чёрными бровями. Когда она говорила, изо рта сыпались красные бусинки, а шла куда-либо – по её следу бежали чёрные соболы. Увидел красавицу молодой охотник Харжит-Бергень, да так и обмер, рассудок потерял и

решил на ней жениться. На этом могла бы и закончиться сказка – весёлым свадебным пиром, да только оставил охотник невесту ради погони за лисицей... Что дальше было? Для этого надо сказку «Девушка-хвощинка» прочитать.

## Дагестанские народные сказки (6+)

Страна гор Дагестан. Всё здесь грандиозно. Каспий, скалистые утёсы, глубокие ущелья. А ещё Дагестан называют «горой языков», потому что живут здесь разные народы и говорят они на десятках различных языков. И сказки здесь разнообразные. Сказку «Медвежонок» придумали лакцы и рассказывается в ней о девушке прекрасной, как самоцветный камень. Ещё была она рукодельницей искусной: шила платья такие прекрасные и такие тонкие, что в ореховую скорлупку их спрятать можно было. Ополчилась на неё злая мачеха, и пришлось девушке надеть медвежью шкуру и пойти куда глаза глядят. Так попала девушка-медвежонок в царский дворец... Терпение, трудолюбие, доброта помогают девушке преодолеть все невзгоды и найти своё счастье, сбросить медвежью шкуру и стать ещё красивее, чем прежде.

## Сказки народов России (6+)

А закончить рассказ о сказочных красавицах хочется мудрой сказкой. Придумали её нанайцы – крохотный народ, живущий на Дальнем Востоке на берегах Амура. Называется она «Айюга». Так звали дочь-красавицу одного охотника. Всем она нравилась и со всеми была приветлива. Но вот кто-то сказал ей, что нет на всём берегу Амура девочки краше, чем она. Понравилось ей такие слова и стала она собой любоваться, всё тянет её на своё отражение в воде посмотреть. Смотрит в воду – оторваться не может. Тем дело и кончилось, что превратилась девочка в гусыню, плавает в воде и кричит: «Я такая красивая – ого-го-го!». Так кричала, что человеческий язык забыла да птицей и осталась. Так-то.

Ганс Христиан Андерсен однажды написал: «Сказка – это то золото, что блестит огнём в детских глазах». Без сказки немыслимо детство. Читайте детям мудрые сказки! Сборники сказок разных народов можно взять в Государственной библиотеке Кузбасса для детей и молодёжи.

Анна Тимошук.



// СОБЫТИЕ

# Серебро с золотым отливом

**На площадке многофункционального спортивного комплекса «Кузбасс-Арена» в областном центре прошла Спартакиада общеобразовательных организаций Министерства обороны РФ по армейскому рукопашному бою. Соревнования объединили сильнейшие команды довузовских учебных заведений военного ведомства со всей страны.**

В борьбе за первенство сошлись более 250 спортсменов в возрасте от 14 до 18 лет. Честь Кузбасса защищали воспитанники Кемеровского президентского кадетского училища. Участники продемонстрировали физическую подготовку и навыки, необходимые будущим офицерам. Почётными гостями мероприятия стали представители Новосибирского высшего военного командного училища, специалисты Управления физической подготовки и спорта ВС РФ, а также члены сборной команды страны по армейскому рукопашному бою. Это дало юным спортсменам уникальную возможность перенять опыт у действующих спортсменов высокого уровня.

Перед началом турнира состоялась пресс-конференция, где участники и организаторы поделились ожиданиями от соревнований. Особое внимание было уделено безопасности и уровню судейства.

«У нас собрана профессиональная бригада, судьи имеют не менее первой категории, присутствуют специалисты всероссийской категории. Колоссальная работа ложится на рефери, ко-

торые находятся непосредственно рядом со спортсменами. От их профессиональных действий зависит ход поединка и здоровье участников: важно вовремя остановить выполнение болевого приёма или техническое действие, если нарушены правила», — отметил главный тренер сборной команды Вооружённых сил Российской Федерации по армейскому рукопашному бою мастер спорта международного класса Александр Румянцев.

Для ребят из Кемеровского президентского кадетского училища эти соревнования были особенно важны. От хозяев всегда ждут хорошего выступления, поэтому выступление перед домашними трибунами — это дополнительная ответственность. В прошлом и позапрошлом году наша команда занимала третье место, и теперь от неё ждали шага вперёд.

«Я с пятого класса занимаюсь армейским рукопашным боем и на тренировках стараюсь выдать максимальный результат. И эта спартакиада не исключение. Мы долго и усердно тренировались и серьёзно настроены на турнир. Обещаю достойно держать удар

” **КУЗБАСС ПРИНИМАЕТ СПАРТАКИАДУ ЧЕТВЁРТЫЙ РАЗ, И С КАЖДЫМ ГОДОМ УРОВЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ РАСТЁТ. КУЗБАСС ПОДТВЕРДИЛ СТАТУС СИЛЬНОГО РЕГИОНА В АРМЕЙСКОМ СПОРТЕ. ДЛЯ НАС ВАЖНО, ЧТОБЫ ТАКИЕ ТУРНИРЫ И ВПРЕДЬ ПРОВОДИЛИСЬ НА КУЗБАССКОЙ ЗЕМЛЕ, ЧТОБЫ ОНИ НЕ ПРОСТО СТАНОВИЛИСЬ ЧАСТЬЮ НАШИХ ТРАДИЦИЙ, НО И ВЫСТУПАЛИ ФЛАГМАНОМ СПОРТИВНОГО РАЗВИТИЯ ВСЕГО РЕГИОНА», — ПОДЧЕРКНУЛ ИЛЬЯ СЕРЕДЮК.**

и бороться с честью. Уверен, что главными условиями для победы являются регулярные тренировки, самодисциплина и желание победить. А командам перед стартом хочется пожелать достой-



ных соперников и удовольствия от боев. Просто делайте, что вы умеете, и всё у вас получится», — сказал вице-сержант седьмого выпускного курса Кемеровского президентского кадетского училища Артём Валиуллов.

Предварительные поединки Спартакиады прошли 21 и 22 февраля. А в праздничный день, 23 Февраля, состоялись финальные бои. Атмосфера на трибунах была соответствующая: зрители тепло приветствовали ребят, выходящих на решающие поединки. Многие из них делали это, закутавшись в флаг своего училища или гордо размахивая им перед собой.

Ярким завершением турнира стало торжественное награждение. В нём приняли участие губернатор Кузбасса Илья Середюк и ветераны специальной военной операции. По результатам соревнований глава региона передал переходящее знамя Спартакиады победителям из команды Северо-Кавказского суворовского

военного училища. Второе место в командном зачете завоевало Кемеровское президентское кадетское училище, третье — Московское суворовское военное училище. Также в заключительном слове Илья Середюк пригласил провести и следующую, пятую Спартакиаду в Кузбассе, подтверждая готовность региона принимать мероприятия высокого уровня.

Андрей Ермолюк.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

По итогам Спартакиады сборная Кемеровского президентского кадетского училища заняла второе место в общекандном зачёте. Среди участников 16–17 лет в весовой категории 60 кг первое место занял Артём Бедарев, 70 кг — Артём Валиуллов. Третьим стал Назар Майер (60 кг), также он был отмечен наградой в номинации «За волю к победе». В возрастной категории 14–15 лет вторыми стали Дмитрий Осадчук (55 кг), Василий Коровин (60 кг) и Владислав Белов (65 кг).

## // СПРИНТ-НОВОСТИ

### ХОККЕЙ

**«Металлург» уступил в битве лидеров ВХЛ.**

В Новокузнецке состоялся ключевой матч финишного отрезка регулярного сезона Всероссийской хоккейной лиги. Лидирующие в турнирной таблице «сталевавары» встречались со своим главным преследователем — «Югрой» из Ханты-Мансийска.



■ Фото пресс-службы ХК «Металлург» (Новокузнецк).

Эта игра вызвала огромный интерес у любителей хоккея: на трибунах собрались 6 845 зрителей, что стало новым рекордом посещаемости лиги за последние годы.

В первом периоде хоккеисты порадовали болельщиков результативной игрой. Гости открыли счёт уже на 66-й секунде матча. Ближе к середине двадцатиминутки Никита Гуслистов восстановил равновесие на табло. Но на 12-й

минуте матча гости забросили ещё одну шайбу, которая позволила им уйти на перерыв с преимуществом в счёт.

Во втором игровом отрезке у команд было несколько голевых моментов, но поразить ворота соперника никто из них не смог. В третьем периоде новокузнецчане перебросали «Югру» в четыре раза и всё-таки смогли сравнять счёт усилиями Владислава Кодолы — 2:2. Выяснение отношений перешло в овертайм, за 41 секунду до окончания которого гости вырвали победу.

«Если брать в целом, то содержанием игры мы довольны. Наверное, такая игра и должна была уйти в овертайм. Но в общем по игре — мы больше владели шайбой, больше создали моментов. На результат в овертайме повлияла, думаю, потеря концентрации. Надо отдать должное сопернику — он хорошо использовал те индивидуальные ошибки, которые мы совершили. Ещё раз подчеркну: не результатом, но содержанием игры на сегодняшний момент мы удовлетворены. Хорошая генеральная репетиция перед матчами на вылет. Окончательно посмотрели, увидели, знаем все наши слабые места. Подработаем и будем двигаться дальше», — сказал после матча главный тренер «Металлурга» Андрей Лунёв.

Несмотря на это поражение, новокузнецчане сохранили первое место в турнирной таблице. У «сталеваваров» — 94 очка после 56 проведённых матчей. На четыре балла отстаёт «Югра», у которой при этом матч в запасе. Следующий матч «Металлург» проведёт в субботу, 28 февраля, в Воронеже против местного «Бурана». Стартовая сирена прозвучит в 17:00 по кемеровскому времени.

### ХОККЕЙ С МЯЧОМ

**Плей-офф: «Кузбасс» вышел на «Старт».**

В минувшие выходные завершился первый этап чемпионата страны. В заключительном туре кемеровчане в Новосибирске обыграли местного «Сибсельмаш» со счётом 7:4. Несмотря на эту победу, «Кузбасс» не смог занять второе место в турнирной таблице, пропустив вперёд столичное «Динамо».

В итоге соперником нашей команды в четвертьфинале стал нижегородский «Старт». В соответствии с регламентом серия продлится до трёх побед одной из команд. Первая игра серии прошла в областном центре вчера после сдачи этого номера в печать. Вторая состоится сегодня в 19:00 по местному времени. Прямую трансляцию можно будет посмотреть в эфире телеканала «Кузбасс Первый» (21-я кнопка). Третий матч пройдёт в Нижнем Новгороде в воскресенье, 1 марта. В случае необходимости четвертая и пятая игры серии состоятся 2 и 5 марта соответственно.

#### Итоговое положение команд после первого этапа

№	Команда	И	В	Н	П	Мячи	Очки
1.	«СКА-Нефтяник» (Хабаровск)	22	21	0	1	181 – 66	63
2.	«Динамо» (Москва)	22	16	3	3	157 – 81	51
3.	<b>«Кузбасс» (Кемерово)</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>135 – 73</b>	<b>50</b>
4.	«Водник» (Архангельск)	22	14	5	3	116 – 61	47
5.	«СКА-Уральский Трубник» (Первоуральск)	22	13	0	9	93 – 75	39
6.	«Старт» (Нижний Новгород)	22	11	2	9	73 – 101	35
7.	«Енисей» (Красноярск)	22	10	0	12	101 – 95	30
8.	«Родина» (Киров)	22	8	0	14	67 – 102	24
9.	«Волга» (Ульяновск)	22	7	3	12	76 – 111	24
10.	«Сибсельмаш» (Новосибирск)	22	3	3	16	70 – 132	12
11.	«Ак-Барс – Динамо» (Казань)	22	2	1	19	63 – 153	7
12.	«Саяны» (Абакан)	22	1	1	20	58 – 140	4

Владислав Бегезов.

// ГОСПАБЛИКИ

# Лайк за спорт

**В современную эпоху трудно вообразить быт человека без социальных сетей и мессенджеров. Эти платформы позволяют поддерживать связь с близкими независимо от расстояний, организовывать работу и быть в курсе событий. Активными участниками цифрового пространства становятся и государственные органы, работающие в самых разных направлениях. В этом материале мы сосредоточимся на тех из них, что отвечают за развитие спорта.**

Расширение присутствия власти в интернете имеет конкретную цель: именно здесь можно оперативно оценить реакцию общества на нововведения и найти способы улучшения жизни граждан. С этой целью в России была внедрена система госпабликов — официальных страниц ведомств и учреждений в соцсетях.

«Госпаблики сегодня не только источник информации для жителей региона, но и канал взаимодействия с органами власти. Через них кузбассовцы могут оперативно решить волнующие вопросы, а власти получают обратную связь», — отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Чтобы поощрить качественные проекты и обмен опытом, в Кузбассе ежегодно проводят конкурс среди официальных страниц. Победителей и призёров выбирали в 12 категориях.

В двух из них преуспели подведомственные учреждения регионального министерства физической культуры и спорта. Так, в номинации «Лучший паблик учреждения среднего специального образования» победил Прокопьевский техникум физической культуры, а в номинации «Лучший паблик учреждения спорта» третье место завоевало Кузбасское училище олимпийского резерва (Ленинск-Кузнецкий). Секрет их успеха — в разнообразии контента: от анонсов событий и новостей региона до полезных советов. При этом команда администраторов внимательно обрабатывает каждый комментарий подписчиков.

Координацией этой работы занимается региональное Министерство физической культуры и спорта. Ведомство активно развивает каналы во «ВКонтакте», в Telegram и MAX, где общая аудитория составляет около



восемь тысяч человек. Помимо новостей и анонсов, подписчиков радуют тематическими розыгрышами. Особый упор делается на видео: ролики с крупных соревнований и приветствия спортсменов из разных стран не только информируют, но и мотивируют атлетов на новые достижения.

Контент-план министерства включает постоянные рубрики.



■ В пабликах регионального минспорта рассказывается об успехах кузбасских спортсменов и ближайших соревнованиях.

Например, «История и спорт» знакомит аудиторию с яркими страницами спортивной летописи. По пятницам в рубрике «Спортивные выходные» публикуют афишу событий на предстоящие дни, помогая болельщикам спланировать досуг. По понедельникам выходит дайджест «События недели», подводящий итоги последних семи дней.

Важным аспектом является сотрудничество с федеральным центром. Минспорт Кузбасса регулярно обменивается материалами с Министерством спорта России, публикуя информацию о крупных победах региона. Это позволяет демонстрировать спортивный потенциал области на всероссийском уровне.

Эффективность коммуникации во многом зависит от личного примера руководителя.

Министр физической культуры и спорта Кузбасса Денис Ведягин лично ведёт свои социальные сети, где на него подписано около 18 тысяч человек. Он самостоятельно создаёт контент, делясь с аудиторией буднями ведомства и главными спортивными новостями региона, задавая тем самым высокий стандарт открытости для подчинённых.

Андрей Ермолюк.

Подписаться на Минспорт Кузбасса можно по этому QR-коду.



// ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

# На чемпионате, как на службе

**В Кемерове на базе Сибирского политехнического техникума состоялся региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в компетенции «росгвардеец».**

Мероприятие проходило под эгидой Управления Росгвардии по Кузбассу при активном участии сотрудников ОМОНа «Оберег». На сей раз состязание было приурочено к 10-летию войск национальной гвардии Российской Федерации. Компетенция «росгвардеец» рассматривается как стратегическая кадровая площадка для подготовки будущих сотрудников силовых структур. Важно отметить, что именно Кузбасс является её родоначальником. В 2025 году впервые в Кемерове был проведён не только региональный этап, но и итоговый межрегиональный, в котором участвовали представители девяти регионов России.

В апреле нынешнего года столица Кузбасса во второй раз будет принимать юных профессионалов из разных уголков страны. Директор техникума Виктор Лысенко отметил: «Создание компетенции стало результатом инициативы педагогического коллектива и поддержки индустриального партнёра — Росгвардии Кузбасса». Была разработана программа подготовки, определены критерии оценки и укреплена материально-техническая база с учётом современных требований службы и актуальных вызовов времени. Поддержка проекта получена как на региональном, так и на федеральном уровне.

Менеджер компетенции и автор про-

екта — преподаватель Дмитрий Матюхин. Он уточнил: «Работа по созданию новой компетенции чемпионата заняла почти четыре года. Это так же сложно, как выносить и родить ребёнка». Вся конкурсная документация и модули прошли экс-



■ Фото Сибирского политехнического техникума.

пертизу индустриального партнёра и многоэтапное согласование, что обеспечило полное соответствие практическим задачам службы.

В региональном этапе чемпионата «Профессионалы-2026» приняли участие пять конкурсантов из образовательных организаций Кемерово, Новокузнецка и Юрги. Результаты по всем компетенциям будут объявлены 3 марта на церемонии закрытия.

Оценку участникам давали не только эксперты-наставники, но и действующие сотрудники ОМОНа. Так, командир оперативной роты с позывным Муромец подчеркнул, что оценивание было строгим и объективным. «Представленные на региональном этапе чемпионата оборудование и экипировка соответствуют реальным условиям службы, а ключевыми критериями остаются безопасность, грамотность действий и уровень профессиональной подготовки», — акцентировал боец.

Студентка 3-го курса Сибирского политехнического техникума Дарья Ляликова стала единственной девушкой среди конкурсантов. Она призналась: ежедневные тренировки помогают ей чувствовать уверенность, а к шлему и бронежилету уже привыкла. Участие в чемпионате для неё — возможность профессионального роста и личной побе-

ды. Также ей хотелось доказать: уровень подготовки будущих специалистов правоохранительной деятельности не зависит от пола.

В течение трёх дней участники демонстрировали навыки прицельной стрельбы после неполной разборки и сборки автомата, корректировки огня, действий при задержании и досмотре, оказания помощи в условиях, приближенных к боевым, преодоления минного поля, обнаружения взрывных устройств, работы на заражённой территории, ведения разведки с применением беспилотных летательных аппаратов, метания гранаты в цель и прохождения полосы препятствий.

«Для Росгвардии чемпионат является не только соревнованием, но и эффективным механизмом профориентации и формирования кадрового резерва из мотивированной и подготовленной молодёжи. В дальнейшем рассматривается возможность проведения финала чемпионата на базе объектов войск национальной гвардии для ещё большего приближения условий к реальной службе», — сообщил представитель пресс-службы ведомства Дмитрий Керсановский.

**Для справки.** Чемпионат «Профессионалы» проводится в рамках национального проекта «Молодёжь и дети», реализуемого по поручению президента России Владимира Путина.

В этом году в региональном этапе приняли участие 872 конкурсанта. Соревнования проходили по 126 компетенциям в основной возрастной категории и по 35 — в категории «Юниоры».

Алена Смирнова.

# Чтобы понять, нужно прожить

На прошлой неделе в рамках реализации проекта социального воздействия «Видимые возможности» специалисты учреждений социального обслуживания и службы занятости населения Кузбасса приняли участие в практикумах «Особый контакт: от стереотипов к эффективному взаимодействию», где познакомились с особенностями жизни слабовидящего человека.

## Уникальный опыт

Проект «Видимые возможности» стартовал в Кузбассе в октябре 2023 года. Он родился по запросу Министерства труда и социальной защиты Кузбасса для решения проблемы одной из самых уязвимых категорий граждан – незрячих и слабовидящих. На момент старта проекта в Кузбассе проживали более пяти тысяч таких людей, многие из них не были трудоустроены, хотя имели желание работать и приносить пользу обществу. Это натолкнуло инициативную группу на создание системной комплексной работы по трудоустройству инвалидов по зрению. За реализацию взялась автономная некоммерческая организация «Здесь» при поддержке программы «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» и государственной корпорации развития «ВЭБ.РФ».

Основная задача региональной инициативы – обучить и посодействовать в обеспечении занятости незрячих и слабовидящих людей и их родственников, проживающих в Кемеровской области. Такого проекта в нашей стране ещё не было. Кузбасс стал первопроходцем. Причём проект социального воздействия – это пример партнёрства государства, частного бизнеса и некоммерческих организаций, где работодатели региона смогли иначе взглянуть на людей с нарушениями зрения.

В этом году долгосрочная программа завершается. Специалисты сделают подробный анализ, подведут итоги работы и сформируют методики комплексного взаимодействия со слабовидящими и незрячими. Но уже сейчас можно говорить о том, что идея принесла пользу десяткам слабовидящих в Кузбассе, которые воспользовались возможностью освоить новую профессию и начать или продолжить полноценную жизнь.

## Разрушение барьеров и стереотипов

«При комплексной работе в ходе проекта «Видимые возможности» мы уже увидели не только эффективно работающие практики, но и проблемные вопросы. Это и подтолкнуло нас на организацию таких семинаров, формат которых позволяет специалистам прожить уникальный для них опыт, изменить стереотипы о слабовидящих и сформировать важные ориентиры, как выстраивать конструктивный диалог,

более оперативно и эффективно решать возникающие вопросы, где искать точки взаимопонимания специалистов и получателей социальных услуг при оказании им помощи и поддержки, – рассказывает начальник отдела организации реабилитации и интеграции инвалидов Министерства труда и социальной защиты Кузбасса Людмила Ларина. – Специалисты сферы социального обслуживания зачастую одни из первых начинают взаимодействовать с человеком, потерявшим зрение, оказывая ему помощь в социализации. Они могут рассказать о тех возможностях, которые есть у людей в рамках проекта «Видимые возможности», чтобы помочь гражданину выйти из зоны комфорта и наладить самостоятельную полноценную жизнь. Многие ведь даже не знают, что могут поменять профессию и стать полезными для общества. Также и специалисты службы занятости должны понимать особенности жизни слабовидящего, так как к ним человек обратится в поисках работы. Именно они взаимодействуют с работодателями и могут помочь разрушить стереотипное представление о трудностях и обязательствах работодателей в случае приёма на работу инвалида по зрению».

Встречи с группами участников практикума прошли в два дня: 18 февраля в Новокузнецке работали представители территорий Южной агломерации Кузбасса, а 19 февраля в Кемерове присутствовали жители северной части региона. На несколько часов работники социальной сферы погрузились в ознакомительные тренинги, где узнали о тех трудностях, с которыми сталкиваются слепые и слабо-

видящие люди. Участники пообщались с инвалидами по зрению, задавали им неудобные вопросы и на себе смогли ощутить то, что ощущает человек, потерявший зрение.

Как показал опрос при знакомстве специалистов, многие имели небольшой опыт взаимодействия со слабовидящими или totally незрячими людьми или вовсе не имели его. От этого у работников социальной сферы и сложился стереотип о том, что инвалид по зрению – это человек пенсионного возраста. На самом деле среди тех, кто имеет проблемы со зрением, немало молодых людей, которые хотят работать, путешествовать и принимать активное участие в жизни общества. А главное, что сегодня у них есть все эти возможности.

## Взгляд изнутри

Один из спикеров встречи – психолог Всероссийского общества слепых города Кемерово, куратор консультантов по социальной реабилитации в Кузбассе Тимур Зарипов рассказал участникам практикума о том, что сегодня в помощь специалистам социальной сферы в регионе работают специально обученные консультанты из числа тех, кто тоже когда-то стал инвалидом по зрению. Эти люди помогают слабовидящим и слепым адаптироваться в повседневной жизни и научиться пользоваться компьютером, телефоном, передвигаться по квартире или преодолеть путь по улице до магазина и обратно к дому.

«Когда человек сталкивается со слепотой, он частично теряет многие бытовые навыки. Теперь ему всему приходится учиться заново. И в этом ему нужна по-



мощь, как и его близким, ведь они тоже не знают, как себя вести и как поддержать родного человека. Чаще всего людям просто нужно подсказать, направить их. В этом помогут работники социальной сферы. На наших практикумах мы проговариваем не только бытовые вопросы, но и этические, потому что специалистам важно найти подход к получателю услуг, где-то заинтересовать его, помочь ему выйти из зоны комфорта и психологически справиться с возникшими обстоятельствами, – пояснил Тимур Зарипов. – Также сегодня мы увидели, что у специалистов социальной сферы не было ранее опыта взаимодействия с консультантами. Теперь же мы сможем наладить сотрудничество и поделиться уникальным и интересным профессиональным опытом, который позволит ещё большему количеству людей с нарушением зрения узнать о своих возможностях».

Вместе с Тимуром на встречу пришли и слабовидящие консультанты Михаил Лондаренко и Рустам Хамидулов. Мужчины много лет имеют проблемы со зрением, а теперь в рамках проекта «Видимые возможности» получили профессию и помогают слабовидящим адаптироваться в окружающей среде. Консультанты поделились с участниками деталями общения с незрячими, которые часто становятся коммуникативными барьерами. Как обратиться к такому человеку, какая помощь ему действительно нужна, а в каких случаях он может быть самостоятельным – об этом и многом другом слабовидящие рассказали на примерах из собственного опыта.

Отдельное внимание уделили и важному атрибуту слабовидя-

щего – белой трости. Теряя зрение, люди часто стесняются её, но этот помощник обеспечивает безопасность слабовидящего и слепого и информирует окружающих о том, что на данного пешехода нужно обратить внимание, ведь ему может понадобиться помощь. Участники встречи пробовали самостоятельно передвигаться по помещению с закрытыми глазами при помощи трости. А ещё определяли предметы с закрытыми глазами на ощупь и на запах.

«Когда ты наблюдаешь за людьми со стороны, не ощущая того, что они чувствуют, тебе сложно их понять. Мне сегодня удалось попробовать встать на место незрячего человека, и эта практика перевернула представление о жизни этих людей», – делится специалист по комплексной реабилитации Мария Савицкая.

«У меня имелось представление, что люди, потерявшие зрение, должны быть замкнутые, угрюмые, но сегодня наши спикеры развеяли эти мифы. Именно они создали комфортную психологическую среду. Сегодняшняя тема – серьёзная, но всё прошло на таком позитиве, и это удивило», – отмечает специалист по социальной работе Юлия Жолобова.

«Мы увидели, что даже при отсутствии зрения люди готовы к любой работе. Я тоже считаю, что нам не нужно ограничивать в чём-то этих людей. Если человек хочет трудиться, надо поспособствовать ему в реализации желания. Сегодня даже в рамках программ центров занятости можно получить новую профессию», – говорит инспектор центра занятости Евгения Кокорева.

Как отметили организаторы, обратная связь от участников практикумов поможет им в дальнейшем выбрать приоритетные направления и разработать алгоритмы по оказанию помощи слепым и слабовидящим. Выведенные методики специалисты службы занятости и социальные работники смогут применить в работе и уже более качественно оказывать помощь тем, кто так в ней нуждается.

Евгения Ближникова.

Сайт проекта  
«Видимые возможности».



Участниками проекта «Видимые возможности» стали 114 кузбассовцев, из них 30 человек трудоустроены и несколько месяцев имеют непрерывный доход. Фото Владислава Ярмомедова.

