



Областная газета

# Кузбасс

12+

Издаётся с 7 января 1922 г.

www.kuzbass85.ru

Наш  
общий дом

12 (27437) Четверг, 19 февраля 2026

Рубрика  
«Дружба народов»

8

Всегда в строю

7

Рубрика  
«Герои Кузбасса»

«Бемби» навсегда!

Дань уважения  
любимому театру

12



## Дорогие земляки! Уважаемые ветераны, воины, патриоты Кузбасса!

**От всего сердца поздравляю вас  
с Днём защитника Отечества.  
Для нашего региона эта дата  
давно приобрела особое звучание.**

В годы Великой Отечественной войны на защиту Родины встали 415 тысяч наших земляков. 160 тысяч – героически погибли на полях сражений. Но и труженики тыла сделали для Победы не меньше: из кузнецкого металла был изготовлен каждый четвёртый снаряд, каждый второй

танк и половина всех боевых самолётов. Треть всех снарядов, в том числе и для знаменитых «катюш», была наполнена кемеровским порохом.

Именно поэтому уже в современности четыре кузбасских города: Кемерово, Новокузнецк, Прокопьевск и Ленинск-Кузнецкий – были, согласно указу президента России, удостоены почётного звания «Город трудовой доблести».

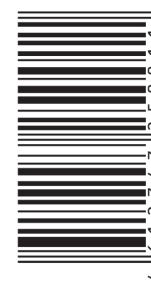
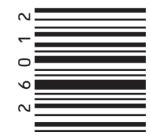
Традиции мужества приумножали и новые поколения кузбасских защитников Отечества. Наши военнослужащие проявляли героизм в Афганистане, самоотверженно отстаивали конституци-

онный порядок на Северном Кавказе, защищали интересы Родины везде, где это требовалось.

Сегодня кузбассовцы вновь защищают страну на боевых рубежах, твёрдо стоят на страже суверенитета нашего государства. Это и наши бойцы, и все, кто помогают приблизить Победу.

Спасибо за ратный и мирный труд, за сплочённость и любовь к Родине! С праздником вас, друзья!

**С уважением и благодарностью,  
губернатор Кузбасса  
Илья Середюк.**



4

# Панorama новостей

// СТРОИТЕЛЬСТВО

## Высокая степень готовности

**Губернатор Кузбасса Илья Середюк провёл выездной штаб по строительству Музейно-театрального комплекса в городе Кемерово.**

Это один из четырёх таких объектов, которые возводят в России по поручению президента Владимира Путина.

«Главная новость – смонтирован каркас кровли атриума. Это один из самых трудоёмких процессов в строительстве комплекса. Атриум соединит три здания: филиалы Мариинского театра, Русского музея и Кузбасский центр искусств. Уже сейчас видно, каким будет пространство: светлым, открытым, объединяющим. Строители переходят к следующему этапу – укладке кровли на той части объекта, которая пока остаётся под открытым небом. Как только закроем контур полностью, темп внутренних работ станет ещё выше», – рассказал Илья Середюк.

Осенью в тепловой контур было закрыто почти три четверти площади комплекса, что дало возможность работать зимой без остановок. В настоящее время строительная готовность объекта составляет 72 процента, завершено возведение основных конструкций. В здании будущего филиала Русского музея и в Кузбасском центре искусств полностью готова коробка, завершается монтаж инженерных коммуникаций, ведутся фа-



Фото Константина Полюцкого.

садные работы. На строительной площадке Театра оперы и балета завершено возведение несущих конструкций. Продолжается установка уникальной шаростержневой конструкции и многослойного фасада с витражами. Параллельно идут отделочные процессы. Уже смонтирована большая часть эскалаторов и начата установка лифтов, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Работы продолжаются. Объект сложный, поэтому уделяю личное внимание деталям на каждом этапе», – подчеркнул губернатор Кузбасса.

Напомним: в составе Сибирь-

ского культурно-образовательного комплекса в Кемерове сданы в эксплуатацию: Филиал Московской государственной академии хореографии с интернатом; Филиал «Сибирский» Центральной музыкальной школы – Академии исполнительского искусства с интернатом; общеобразовательная школа; Сибирский филиал РГИСИ с общежитием; Школа креативных индустрий; Фондохранилище с реставрационным центром; дом для преподавателей, дом для артистов и специалистов Театра оперы и балета и сотрудников музейного комплекса.

Ольга Соловьева.

// ФАКТ

### В Кузбассе студенты масштабно отметили День российских студотрядов.

Активисты движения из Северной агломерации собрались в Кемерове, Южной – в Новокузнецке. В учебных заведениях региона прошёл карьерный форум «Труд-Крут». Участники встретились с представителями об-

разовательных организаций, послушали лекции региональных лидеров движения. Лучшие бойцы студотрядов получили награды. Отметим: сегодня Кузбасское региональное отделение РСО объединяет 106 отрядов различных направлений и 13 отрядов Всероссийской патриотической акции «Снежный десант».



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

### ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)

(нештурмовое подразделение,  
срок службы – 1 год)

(3842) 77-07-57 КРУГЛОСУТОЧНО

г. Кемерово, б-р им. Академика  
Леонида Барбара, 3

Заключи контракт и получи за первый год  
**4 450 000 рублей**

(+ бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов)

Списание долгов  
до 10 000 000  
рублей

Выплата за первый месяц  
2 140 000  
рублей

Единовременная выплата при заключении  
контракта от 1 года от Правительства РФ  
**400 000 рублей**

Региональная выплата от правительства  
Кемеровской области – Кузбасса  
**1500 000 рублей**

Материальная помощь  
от 15 000 рублей

Подъёмное пособие  
от 15 000 рублей

Ежемесячное довольствие  
от 210 000 рублей

Горячая линия по вопросам службы по контракту 117



// СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

## Одно окно для фермеров

Более 400 млн рублей поддержки получили аграрии Кузбасса на развитие хозяйств.

На аппаратном совещании подвели итоги работы Центра компетенции в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров Кузбасса за три года. Он действует в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Как отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк, работа Центра компетенций построена по принципу одного окна, чтобы сельхозтоваропроизводители могли получить комплексную поддержку в одном месте. В центре оказывают консультационную, организационную и методическую помощь, помогают правильно оформить документы для участия в госпрограммах, выстраивать устойчивые кооперационные связи и реализовывать инвестиционные проекты. Только за последние три года при содействии Центра сельхозпроизводители региона получили гранты и субсидии на развитие хозяйств на сумму около 400 млн рублей. В результате у семейных ферм на 36 процентов увеличился объём производства сельхозпродукции.

Инга Петрова.

// ПОДДЕРЖКА



Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

## Героям-землякам – к празднику

Кузбасские волонтёры в канун Дня защитника Отечества отправили гуманитарные грузы для участников СВО.

Жители Ленинск-Кузнецкого округа отправили в Донецк 17 тонн груза. В его состав вошли два автомобиля, мотобайк, радио, электростанции, бензиновые и дизельные генераторы, бензопилы, автономные отопители, инструменты и другое снаряжение. В сборе и организации логистики приняли участие предприниматели и представители органов местного самоуправления, работники образовательных организаций и учреждений культуры, спорта и молодёжной политики, более 30 волонтёровских и общественных объединений, прихожане храмов и мечети, представители национальных сообществ, а также сотни неравнодушных жителей округа.

В Яйском муниципальном округе проходит патриотическая благотворительная акция «Всё для героя». Организатором выступает местное отделение «Движения первых» совместно с волонтёрским отрядом «Радуга добра». На базе Яйской школы № 3 силами активистов уже подготовлено 92 комплекта сухого «армейского душа», 150 марлевых повязок и 15 памятных оберегов для военнослужащих. Кроме того, ребята из школ № 1 и № 3 сейчас изучают технологию плетения тактических браслетов из пакрода, известных как «браслеты жизни», а также осваивают заливку блиндажных свечей. Отправка посылки запланирована на 20 февраля.

В отделении филиала фонда «Защитники Отечества» пгт Тяжин прошёл мастер-класс «Сувениры для ветеранов СВО». Участниками стали члены семей защитников Отечества. Ребята изготовили сувенирные значки и поздравительные магнитики к 23 Февраля.

Вера Скворцова.

# Наш безусловный приоритет

На этой неделе Кузбасс с рабочей поездкой посетила Анна Евгеньевна Цивилева, статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Зашитники Отечества». В рамках визита она открыла матчевую встречу по регби на колясках среди участников специальной военной операции. На площадке встретились команды ЦСКА, «Штурм» (4-я гвардейская Кантемировская дивизия) и «Кузбасс». Первые соревнования по этому виду спорта состоялись в Москве в прошлом году и вызвали большой интерес среди наших ветеранов. Поэтому фонд «Зашитники Отечества» планирует регулярно проводить подобные турниры в разных регионах страны. Также во время мероприятия Анна Евгеньевна вручила героям сертификаты на получение индивидуального комплекта экипировки и саней для занятий следж-хоккеем. Сейчас мы формируем команду нашего региона по этому виду спорта, который является одним из самых зрелищных и контактных в адаптивной среде. В планах – организовать занятия адаптивным парусным спортом на базе Беловского водохранилища.

В городе Белово состоялось совещание, посвящённое развитию спортивной инфраструктуры. В нём приняли участие представители регионов Сибири. Обсудили строительство новых и модернизацию существующих объектов для занятий адаптивным спортом и физической культурой ветеранов СВО, а также проекты по их физической реабилитации и ресоциализации, возможность возвращения к активной жизни и регулярным тренировкам. Кузбассу в этом плане есть чем гордиться: в нашем регионе второй год действует уникальная программа «Реабилитация через спорт». Она заключается в том, что защитники с инвалидностью проходят восстановление с помощью горных лыж и сноуборда. Также у нас развивается следж-хоккей, совершенствуется инфраструктура для тренировок и проведения соревнований.

В Кузбассе выстроена комплексная система поддержки ветеранов СВО и членов их семей: медицинская и



психологическая помощь, образование, трудоустройство. И, конечно, важную роль выполняет адаптивный спорт, который часто становится точкой опоры, возвращает уверенность защитникам, силу духа и чувство команды. Наши ребята уже добиваются серьёзных результатов. Профессионализм, неравнодушие и личная вовлечённость этих специалистов укрепляют доверие к институтам поддержки и усиливают социальную сплочённость в регионе. У них получается услышать каждого. Утешить и поддержать, не дать упасть духом в самый тяжёлый момент, вдохновить, чтобы жить дальше. Конечно, на помощь и поддержку ветеранам ориентирована вся инфраструктура фонда «Зашитники Отечества», за её создание отдельное спасибо нашему президенту Владимиру Владимировичу Путину, а также Анне Евгеньевне и её коллегам.

Вместе с Анной Евгеньевной встретились с социальными координаторами регионального филиала фонда «Зашитники Отечества». Обсудили результаты развития системы социальной поддержки ветеранов специальной военной операции, которая создаётся под эгидой фонда. Причём как в России в целом, так и конкретно в Кузбассе. Сейчас в нашем регионе работают уже более 80 социальных координаторов – специалистов, которые помогают защитникам Отечества и их близким решать различные жизненные вопросы. Они стали ключевым звеном системы помощи ветеранам и их близким, а их активность помогла добиться

готов к участию в «Кубке защитников Отечества» в Сибирском федеральном округе.

Также обсудили поддержку ветеранов СВО и родных наших бойцов. Одним из ключевых вопросов – диспансеризация. Мы адресно работаем с нашими героями, задействовали все больницы. Выделили отдельные часы приёма. Задача – охватить 100 процентов ребят. Включим в расширенную диспансеризацию и психологическое обследование.

Занимаемся адаптацией жилья маломобильных ветеранов. Помогаем ребятам с официальным трудоустройством. Для тех из них, кто решил посвятить себя служению малой родине после возвращения домой, запустили образовательную программу «СВОи Герои. КуZбass». Это аналог федерального проекта «Время Героев», который выполняется по поручению главы нашего государства.

С недавних пор для ветеранов спецоперации стала доступнее ещё одна мера поддержки: социальный контракт. Программа реализуется в рамках нацио-



## // РЕАКЦИЯ

В понедельник на аппаратном совещании правительства Кузбасса Илья Середюк поручил оперативно устраниТЬ наледь на улицах населённых пунктов. «Необходим личный контроль. Главам нужно выйти из кабинетов, пройти самостоятельно, распределить между ответственными лицами и спрашивать с них за выполнение этой задачи», – сказал губернатор. Главы муниципалитетов оперативно выполнили распоряжение Ильи Середюка. Так, вечером того же дня Дмитрий Анисимов и Денис Ильин вместе с профильными заместителями и службами благоустройства провели обход своих городов (Кемерова и Новокузнецка), чтобы оценить состояние тротуаров.

нального проекта «Семья», инициированного президентом России Владимиром Путиным. Обязательное условие для бойцов – наличие рекомендации фонда «Зашитники Отечества». Благодаря соцконтракту они могут направить до 350 тысяч рублей на открытие своего дела, обучение или повышение квалификации. По итогам прошлого года, в Кузбассе заключили 4 930 социальных контрактов, из них 107 – с участниками спецоперации и членами их семей. Наиболее востребованным направлением стало открытие собственного дела, помочь для оформления ИП или самозанятости получили 2 333 человека.

Приведу несколько примеров. Ветеран СВО, юрист по образованию Темирхан Байтемиров после возвращения в мирную жизнь прошёл обучение основам предпринимательства и заключил социальный контракт. На полученные деньги он купил компьютер, оргтехнику и мебель. Сейчас юрист с боевым опытом консультирует сослуживцев, их семьи и гражданских лиц, помогая решать им правовые вопросы. А таштаголец Дмитрий Косливцев после демобилизации по ранению решил заняться развитием туризма. На средства соцконтракта обустраивает летнюю турбазу. В планах – приобрести моторную лодку.

**Илья Середюк,**  
губернатор Кузбасса.

// АНОНС

## Ждём «Соперниц»

**Мастера московской сцены Елена Яковлева и Наталья Щукина порадуют кемеровского зрителя.**

26 марта в 18:30 на большой сцене Театра драмы Кузбасса – спектакль «Соперницы» от мастеров московской сцены – народной артистки РФ Елены Яковлевой и заслуженной артистки РФ Натальи Щукиной.

Мэрилин Монро, Вивьен Ли, Грэйс Келли, Элизабет Тейлор, Рита Хейворт, Ава

Гарднер. Золотая эпоха Голливуда. Яркие чёрно-белые фотографии, смелые роли, сдержанность или сексуальность, портреты на открытках – всё это создавало миф о дивах Голливуда, который живёт и волнует до сих пор.

Актрисы Елена Яковлева и Наталья Щукина проживут на сцене две судьбы звёзд Голливуда, жизнь, в которой было всё: сцена, кино, овации, любовь, изменения, скандалы, награды. Получилась история



не только о Голливуде, но и о себе, о творческих актёрских поисках, невообразимых взлётах и болезненных падениях, славе и одиночестве, разочарованиях и счастье.

Но главное – в спектакле много юмора, искромётного, родившегося из импровизаций, баек и богатого актёрского опыта. И только в финале будет понятно, кто из соперниц выиграл, а кто проиграл.

Действие спектакля «Соперницы» происходит параллельно в двух мирах: мире реальном и съёмочном павильоне. Кинотриллер, съёмки которого идут в присутствии зрителей, причудливо переплетается с существованием в жизни. И не всегда этот переход чётко обозначен. Действие – напряжённое, неожиданное, острое, полное юмора и горечи, страсти и красоты. И, конечно, музыки. Ведь режиссёр спектакля Владимир Панков – создатель собственного направления в театре – Soundrama.

Билеты можно приобрести в кассе и на сайте театра kemdrama.ru.

Пётр Романов.

// ПОГОДА

## Февраль с контрастами

**В предстоящие праздничные дни в Кузбассе похолодает.**

Холода сменят тёплую погодную волну, что остановилась в Кузбассе на несколько дней вместе со слабоположительными температурами, мокрым снегом с дождем.

«Сейчас погоду определяет мощный атлантический циклон, который затем будет

подпитываться холодной воздушной массой из Якутии, – утверждает начальник отдела Кемеровского гидрометцентра Наталья Полуэктова. – Для февраля и марта характерны возвраты холодов. Гораздо реже бывают такие резкие перепады погоды в феврале, как это происходит сейчас, – и дождь, и снег, и мороз».

Холода могут продлиться

до конца месяца. Как отмети-

ли в Кемеровском гидрометцентре, в третьей декаде февраля сохранится неустойчивая погода. Преобладающей температурой воздуха ночью будет -20–25 градусов, местами ниже; днём -14–19. Месячное количество осадков предполагается в пределах нормы (10–46 мм). В отдельные дни месяца ожидается снег различной интенсивности.

Оксана Сохарева.

**«Кузбассэнергосбыт» уведомляет о переводе потребителей г. Новокузнецка, Прокопьевска, Юрги с 01.03.2026 на прямое обслуживание и г. Прокопьевска с 01.02.2026 на прямое обслуживание**

ПАО «Кузбассэнергосбыт» в соответствии с пунктом 4 статьи 157.2 Жилищного кодекса РФ (в редакции ФЗ от 03.04.2018. № 59-ФЗ) уведомляет о принятии с 01.03.2026 на прямое обслуживание жителей многоквартирных жилых домов в части потребления электрической энергии в жилых помещениях по адресам:

- г. Новокузнецк, ул. Энтузиастов, 11 (88 квартир),
- г. Прокопьевск, ул. Баргузинская, 110 (35 квартир),
- г. Прокопьевск, ул. Союзная, 77 (300 квартир),
- г. Юрга, ул. Мира, 23 (70 квартир).

Основанием для перевода потребителей на обслуживание в ПАО «Кузбассэнергосбыт» по вышеуказанным адресам является принятие соответствующего решения общим собранием собственников помещений в многоквартирных домах в соответствии с пунктом 1 статьи 157.2 по вопросу, указанному в пункте 4.4 части 2 статьи 44 Жилищного кодекса Российской Федерации.

Также в соответствии с пунктом 4 статьи 157.2 Жилищного кодекса РФ (в редакции ФЗ от 03.04.2018 № 59-ФЗ) с 01.02.2026 на прямое обслуживание перешли жители многоквартирного жилого дома по адресу: г. Прокопьевск, ул. Оренбургская, 5а (41 квартира).

Договоры ресурсоснабжения между ПАО «Кузбассэнергосбыт» и ТСН «Энтузиастов 11» (г. Новокузнецк), ООО «УК на Волынова» (г. Прокопьевск), ООО «УК «ВМЕСТЕ» (г. Юрга) продолжают действовать в части поставки электроэнергии, потребляемой при использовании и содержании общего имущества в вышеуказанных многоквартирных домах.



ПАО «Кузбассэнергосбыт»  
650036,  
Российская Федерация  
г. Кемерово, пр. Ленина, 90/4  
e-mail: KESadm@mechel.com

**ПРОДАЖА**  
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

property.rzd.ru

1-комн. квартира: Кемеровская область, р-н Топкинский, г. Топки, ул. Комсомольская, д. 3, кв. 7, 10, 11, 14, 15, 19, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31  
**СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ**  
Тел. 8-905-967-53-33

**ПРОДАЖА**  
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

property.rzd.ru

4-комн. квартира: Кемеровская область, Таштагольский район, ст. Мундыбаш, ул. Школьная, д. 12, кв. 2; 87,7 кв. м  
**СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ**  
Тел. 8-905-967-53-33

**ПРОДАЖА**  
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

property.rzd.ru

2-комн. квартира: Кемеровская область, Калтанский городской округ, с. Сарбала, ул. Ключевая, д. 1а, кв. 1; 68,1 кв. м  
**СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ**  
Тел. 8-905-967-53-33

**ПРОДАЖА**  
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

property.rzd.ru

2-комн. квартира: Кемеровская область, Калтанский городской округ, с. Сарбала, ул. Ключевая, д. 1а, кв. 2; 68,1 кв. м  
**СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ**  
Тел. 8-905-967-53-33

**АРЕНДА**  
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

property.rzd.ru

Место под вендинг: 1,0 кв. м и 1,5 кв. м – в здании вокзала Новокузнецк; 1,0 кв. м – в административном здании по адресу: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, д. 75  
**СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ**  
Тел. 8 (383) 229-55-90

**ГОТОВЫЕ БАНИ,**  
**ТУАЛЕТЫ, БЕСЕДКИ**  
**В НАЛИЧИИ!**

Семьям УЧАСТИКОВ СВОИ  
и ПЕНСИОНЕРАМ  
скидка до 30%

**СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ**  
**СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ,**  
**БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ**  
**ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ**  
**ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА и УТЕПЛЕНИЕ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР** частных домов

8-952-174-32-16

Дмитрий

РАБОТАЕМ КРУГЛЫЙ ГОД

РАБОТАЕМ В ЛЮБОЮ ПОГОДУ

ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

// АКТУАЛЬНО

## Дорогами веры и мужества

Продолжая миссию духовной поддержки семей участников специальной военной операции, филиал государственного фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области при содействии фонда «Родные святыни» организовал для мам, жен и детей защитников памятническую поездку в Новокузнецк.

В путь отправились семьи из Кемерова, Кемеровского муниципального округа и Киселёвска. Для многих это была не просто экскурсия, а возможность выдохнуть, побывать вместе и почувствовать, что рядом – забота и внимание.

На протяжении всего маршрута участников сопровождали священнослужители: иерей Роман Анкудинов, настоятель храма Преображения Господня города Кемерово, и протоиерей Максим Матвеев, штатный священник Спасо-Преображенского собора. Их тихое присутствие, совместная молитва, простые человеческие слова поддержки создавали особую атмосферу: спокойную, доверительную, объединяющую.

Одной из остановок стал храм в честь святых благоверных князей Петра и Февронии – небесных покровителей семьи и супружеской верности. Здесь звучали искренние молитвы о сохранении родных, мире и возвращении домой.

Паломники также посетили храм муче-

ника Иоанна Воина, деревянный, построенный в традициях северного русского зодчества и покрытый осиновым лемехом. Его строгая красота и тепло натурального дерева словно возвращают к истокам, к тому, что неизменно во все времена: вере, памяти, стойкости.

Участники поднялись на вершину холма к поклонному кресту. С высоты открывался вид на город, и этот момент стал для многих личным таинством, когда можно было мысленно обратиться к близким и доверить тревоги небесному заступничуству.

Особым событием стало посещение собора Рождества Христова – крупнейшего собора Кузбасской митрополии. Храм возведён в память о 67 шахтёрах, погибших 2 декабря 1997 года на шахте «Зыряновская». Здесь особенно остро ощущается связь времен: память о трагедии, молитва о погибших и надежда, что жертва не будет забыта.

В библиотеке Новокузнецкой духовной семинарии гости увидели старинные церковные книги, самые ранние из которых датируются XVII веком. Листы, пережившие столетия, напоминали о преемственности традиций, о том, что духовная опора на народа была и остаётся.

Завершением маршрута стало посещение Спасо-Преображенского собора – ста-

рейшего православного храма города, построенного в XVIII веке, кафедрального собора Новокузнецкой епархии и объекта культурного наследия России. Здесь паломники вновь собрались на общую молитву, уже как единая семья.

Эта поездка стала больше чем маршрутом по святыням. Она объединила людей общей надеждой, дала возможность укрепиться духовно и почувствовать, что их боль и ожидание разделены обществом.

В юргинской школе № 8 прошёл урок мужества, организованный при участии филиала государственного фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области. Перед восьмиклассниками выступил ветеран специальной военной операции Владимир Михальченко, его позывной Боб.

В сентябре 2023 года Владимир Алексеевич заключил контракт в Кузбассе и был направлен для прохождения службы в составе 76-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии. В звании гвардии сержанта он служил стрелком-штурмовиком десантно-штурмового батальона войсковой части 74268.

12 декабря 2023 года при выполнении боевой задачи Владимир получил тяжёлые ранения. Несмотря на угрозу жизни, он сумел сохранить самообладание: самостоятельно оказал первую помощь и добрался до своих позиций. За проявленное

мужество награждён медалями «За отвагу» и медалью «За участие в СВО». По решению военно-врачебной комиссии признан негодным к дальнейшей службе, установлена инвалидность III группы.

После увольнения Владимир Алексеевич обратился в региональный филиал фонда. Социальные координаторы оказали адресную помощь: сопровождали оформление инвалидности, помогали сбратить необходимые документы, организовали волонтёрскую поддержку по хозяйственным вопросам.

Сегодня ветеран регулярно участвует в культурных и общественных мероприятиях, поддерживает связи с фондом и активно включён в патриотическую работу. Совместно с фондом он проводит уроки мужества в школах региона.

Мероприятие стало для юргинских подростков живым разговором о службе, товариществе, страхе и ответственности. Ребята задавали вопросы о фронтовых буднях, поддерживали боевых товарищей, о том, что помогает не сдаваться. Такие встречи – больше чем диалог поколений. Это формирование гражданской позиции, уважения к защитникам Отечества и понимания того, что служение Родине – не абстрактные слова, а личный выбор и внутренняя ответственность.

Алексей Литвин.

// ГЕРОИЗМ

## Богатырская поступь

**Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу с жителями региона, поступающими на военную службу по контракту.**

С недавних пор у жителей региона появился шанс пополнить ряды операторов БПЛА. Это новое, элитное направление военной службы по контракту, открытое Министерством обороны РФ. Осваивать современные технологии по управлению беспилотниками приглашают молодых и энергичных кузбассовцев. Контракт заключается на один год. Во время службы доброволец может вырасти по карьерной лестнице до офицера. Помимо всех выплат, положенных заключившим контракт людям, для операторов БПЛА предусмотрено дополнительное вознаграждение за уничтожение техники и ресурсов врага.

Кемеровчанин Денис Шведов прибыл заключить контракт оператора БПЛА осознанно. «У меня инженерное образование, и в институте я как раз учился управлять беспилотными летательными аппаратами. Сейчас этот опыт может пригодиться и в боевой обстановке», – говорит земляк. – Наш опыт нужен Родине».

**Итак, какие предъявляются требования в подразделениях беспилотной авиации**

а) по уровню образования:

- операторы управления БПЛА – высшее, среднее профессиональное, базовое владение английским языком;
- операторы управления целевой нагрузкой и инженеры (техники) – среднее профессиональное;

б) по возрасту – от 18 до 45 лет;

в) по состоянию здоровья:

- операторы управления БПЛА – отсутствие медицинских противопоказаний по графе VII расписанияувечий, заболеваний (раздел II приложения № 1 к Положению о военно-врачебной экспертизе, утверждённому постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 года № 565).

**Как заключить контракт?**

Лично – в пункте отбора на военную службу по контракту или военном комиссариате муниципального образования по месту жительства или месту пребывания (адреса и контактные телефоны пунктов отбора и военных комиссариатов размещены на официальном

сайте Минобороны России службапоконтракту.рф).

Дистанционно – на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф или на едином портале государственных и муниципальных услуг («Госуслуги») с использованием сервиса «Поступление на военную службу по контракту или добровольцем».

**Документы,ываемые гражданином:**

- паспорт гражданина РФ;
- военный билет (при наличии);
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии).

Анкета по установленной форме оформляется в пункте отбора или военном комиссариате (при подаче заявления посредством сервиса «Госуслуги» имеется возможность оформить анкету и направить её в пункт отбора с использованием сервиса).

Автобиография оформляется в пункте отбора или военном комиссариате.

**Пять шагов для поступления на военную службу по контракту:**

- Сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту или военный комиссариат.

- Пройти собеседование с психологом.

- Пройти медицинское освидетельствование военно-врачебной комиссией.

- Подписать контракт.

- Получить предписание и убыть в воинскую часть.

Время на прохождение всех мероприятий (с момента обращения до убытия в воинскую часть) – два – три дня.

**Преимущества для заключивших контракт оператора БПЛА**

- Заключение специального контракта на срок от 1 года, в котором закрепляются дополнительные условия:

- гарантированное увольнение с военной службы по истечении срока контракта при нежелании заключать новый контракт;
- прохождение военной службы только в войсках беспилотных систем,

- обязательное обучение по программе специальной подготовки специалистов беспилотных систем в учебной сети Министерства обороны Российской Федерации.

- Сниженный риск попадания под огневое воздействие противника, связанный с выполнением боевых задач на удалении от линии непосредственного соприкосновения с противником.

- Получение уникальных знаний и навыков по приме-

нению беспилотных систем, востребованных как в Минобороны России, так и в других силовых ведомствах, а также во многих отраслях экономики.

**А теперь немного цифр.** Кузбассовцы, заключившие контракт, получают 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

**Что входит в эту сумму:**

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;

- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

**Также добровольцы могут получить:**

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

**Среди других преимуществ можно назвать:**

- приобретение статуса ветерана боевых действий и право на соответствующие льготы;
- сохранение рабочего места на время военной службы;
- внеконкурсное зачисление детей в вузы для обучения на бюджетной основе.

«С огромной гордостью и уважением мы относимся к кузбассовцам, которые выбрали службу по контракту, особенно по специальности «оператор БПЛА», – отмечает офицеры пункта отбора по контракту в г. Кемерово.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбара, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

**Виктор Семёнов.**

(Все имена и фамилии в публикации изменены.)



# БЫТЬ В КОНТАКТЕ

В Кузбассе определён победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Педагог-психолог – 2026»

Участники продемонстрировали навыки в решении профессиональных кейсов, провели мастер-классы и блестяще справились с лиц-интервью. По итогам испытаний победителем единогласно признана Наталья Вапнярчук из новокузнецкого лицея № 84 имени В. А. Власова. Она получила право представлять Кузбасс на всероссийском этапе состязания.

**– Наталья Георгиевна, расскажите, пожалуйста, о вашем вхождении в профессию.**

Заинтересовалась психологией ещё в старших классах Губернаторской женской гимназии. У нас были увлекательные занятия. Психолога тогда воспринимала как наставника, обладающего знаниями, различными методиками и техниками, которые позволяют понять суть человека, его внутренний мир. Но всё-таки осознанное постижение этой науки началось с рождением ребёнка. Когда я стала мамой, погрузилась в детскую психологию. А после того как поняла, что накопила уже много информации и могу ею делиться, решила сделать психологию профессией. Прошла переквалификацию, окончила магистратуру по направлению «психолого-педагогическое образование», сейчас работаю в лицее и занимаюсь частной практикой.

**– Почему решили работать именно с детьми?**

Считаю, что в современном мире у взрослых много возможностей, чтобы работать над собой, в том числе и самостоятельно. А у детей возможности ограничены, потому что они не принимают самостоятельных решений. Специалисту важно оказаться рядом на пути их взросления, становления. Именно это и определило выбор. Для меня ценно сопровождать детское развитие, своевременно помогать.

**– В вашем лицее азы наук постигают подростки, показывающие выдающиеся результаты в учёбе. А с какими просьбами они чаще обращаются к вам? Над чем работаете?**

У всех подростков вопросы одни и те же, касаются они идентификации, формирования концепции собственного «я». Часто идёт запрос на отношения со сверстниками и с родителями (тема сепарации). Если говорить конкретно о нашем лицее и среди высоких академических достижений, то, разумеется, речь пойдёт и о большой нагрузке. Ребята побеждают на различных олимпиадах и конференциях, показывают достойные результаты на ОГЭ и ЕГЭ. При этом нередко они сталкиваются с кризисом самооценки. Сейчас объясню почему. В лицей приходят под-



Фото из личного архива героини публикации.

ростки из разных школ города. И все они были лучшими по результатам учебной деятельности в своих учреждениях. Когда же старшеклассники оказываются в лицее, они попадают в среду, в которой лучшие – все. Им приходится заново находить своё место. Мы тандемно подбираем возможности, как реализовать таланты и достижения, обозначаем дальнейшие перспективы.

Усталость, недостаточность ресурсов, выгорание от учебного темпа – тоже в числе обращений. Находим варианты отдыха, разгрузки, пересматриваем цели и ценности.

**– В региональном финале конкурса «Педагог-психолог – 2026» вы ведь тоже делились советами, как помочь подростку справиться с кризисом самооценки?**

– Да. Был предоставлен кейс, согласно которому подросток упал духом и потерял опору. Он испытывал негативные эмоции, располагал неоптимистичными вариантами дальнейшего развития событий. В индивидуальной работе важно помочь ему посмотреть на ситуацию с разных сторон. Кризис – это когда старое не работает, а новое ещё не сформировано. Специалисту необходимо показать школьнику внутренние ресурсы, помочь поставить новые цели и понять, что сработает в их осуществлении. Психолог подсвечивает и расширяет все возможные варианты. Он не даёт готовых решений идей, а помогает подростку разглядеть и сформулировать собственные. У каждого они будут свои.

**– «Синдром отличника» – миф или реальность? И как найти ту самую золотую середину?**

– Если человек стремится выполнять работу качественно, усердно нарабатывает ква-

лификацию – это хорошо. То же касается и школьников, которые стремятся получить больше знаний и опыта. Из таких детей в будущем получаются первоклассные специалисты в разных отраслях. Серьёзно подходить к делу и требовать от себя высоких результатов – похвально. Однако если такой темп и нагрузка начинают мешать человеку, истощать его, доводить до деструктивного состояния, то это уже плохо: мешает жить, ресурсы заканчиваются.

Что же касается золотой середины, то нужно сместить фокус с результата на процесс. Жизнь заключается не только в результатах, но и в пути к ним. Мы должны с интересом проживать расстояние до достижения цели. И, конечно же, необходимо давать себе отдохнуть, закладывать время для восстановления сил. Также добавлю: говоря о желаемом результате, рекомендую рассматривать не только идеальный вариант, но и достаточно хороший и просто приемлемый. Уровни должны быть доступными, а цели – реалистичными. Не всегда требуется 100 процентов, 90 – чаще чем достаточно. К чёрному и белому советую добавлять оттенки.

**– Насколько важно для развития ребёнка умение конкурировать? Например, некоторые дети хорошо справляются со школьной программой, а как только приходят на экзамен, что-то случается – и они совершают нелепые, досадные ошибки, потом плачут и сокрушаются.**

– Предлагаю рассматривать конкуренцию как возможность развивать навыки и приобретать новый опыт. Среда формирует всех, а подростков – ещё больше. Каждый из нас находится в зоне ближайшего развития. Эта концепция введена советским психологом Львом Выготским для характеристики связи между обучением и психическим развитием ребёнка. Она до сих пор работает. Оказавшись в среде уровнем выше той, где находился прежде, нужно стартовать добраться до этого уровня, прокачать навыки, знания, компетенции. Так же конкуренция – это и про ошибки. Неудачи – тоже опыт. Конкуренция – развитие и приобретение опыта. Её среда мотивирует.

А досадные ляпы на экзаменах зачастую связаны с тревожностью, страхом, волнением. Экзамены – ситуация стресса. Подростков обучаю базовым техникам саморегуляции: правильному дыханию, заземлению. Они возвращают баланс, помогают избежать глупых ошибок, да и в целом работают на продуктивность.

**– Многие стараются до- нести до подрастающего по-**

**коления принципы осознанной жизни. А вообще, полезен ли самоанализ? Нет ли риска превратить его в самоедство?**

– Рассматриваю самоанализ с позиции понимания себя: что мне нравится, чего хочу, как вижу себя сегодня и как хотел бы видеть в будущем. Это рефлексия о себе. Самоедство – критика самого себя. Осознавать себя можно и без неё. Эти понятия не взаимосвязаны. Предлагаю анализировать свои достижения и развиваться в данном русле. А вообще, подростку важно научиться справляться с рутиной. Рутина – большая часть нашей жизни. Учёба, работа – это тоже часто рутинные продолжительные действия. Должна быть самодисциплина, чтобы её выдерживать. Осознанная жизнь – не только удовольствия и радости. Осознанная жизнь – это и преодоление сложностей, и прохождение через трудные периоды, и те самые рутинные действия. Наша задача – научить детей жить без нас, взрослых. Научить не рассыпаться от любого замечания начальника в будущем. Научить пониманию, что помогает проживать каждый сложный этап, и пользоваться этим.

**– Психолог – это всегда tandemная работа: педагог – ученик. А что лично вы получаете от каждого такого дуэта? Чему-то учитесь, корректируете?**

– Безусловно, это опыт. Работая с подростками, я развиваюсь как специалист. Это новые навыки и запросы. Юноши и девушки помогают идти в ногу со временем. С ними необходимо разговаривать на современном языке, иначе контакт не состоится.

**– Некоторые дети сейчас агрессивные, злые. Есть ли универсальная формула, как общаться с ними их добрым и мягким сверстникам?**

– Дети были разными всегда. Это зависит и от характера, и от темперамента, и от истории развития конкретного ребёнка. Но всем нам необходимо уметь общаться, договариваться, находить общие точки соприкосновения, решать конфликты и споры, принимать точку зрения другого и отстаивать свою. Все навыки развиваются в процессе воспитания, обучения, жизни. Работа ведётся на индивидуальных и групповых занятиях. Ищем способы общения, взаимодействия и отстаивания себя. Вне школы мы с коллегой создали группу, которую назвали «Твой круг». Одно из направлений её работы – как раз вопросы коммуникации. Ребята должны с полным ощущением ресурсов идти в коллективы. Им надлежит найти такой круг общения, где им откликаются.

Между тем все конфликты решаемы. Стратегии разные: например, кто-то уступает, находится компромисс или каждый остаётся при своём мнении. Конфликт происходит между двумя людьми при столкновении их точек зрения. Но хочу обратить внимание, что конфликт и травля – это разные понятия. При травле силы неравные. Здесь против одного ребёнка выступает группа лиц, поэтому в данном вопросе необходима поддержка взрослых. Ребёнку требуется понимать: когда он расскажет обо всём родителям, то его непременно поддержат – сначала семья, а потом и педагоги. Ребёнок не должен бояться сообщить о травле, а взрослые обязаны встать на его защиту. Далее необходимо помочь найти сверстников, которые тоже поддержат. Силы в таком случае уравняются.

**– На что сегодня стоит обращать повышенное внимание родителям?**

– Однозначно ответить на этот вопрос не могу, но скажу следующее: важно сохранять контакт с детьми. Выделяя время на общение, чтобы быть в курсе событий и иметь возможность быстро отреагировать на происходящие изменения.

**– Уже решили, чем будете удивлять экспертов на всероссийском этапе конкурса «Педагог-психолог»?**

– Путь пройден большой: осенью состоялся городской этап, в феврале – региональный. Сил вложено много, в том числе и на подготовку. Сейчас у меня режим перезагрузки и рефлексии. Конкуренция на федеральном этапе будет высокой. Конечно, хочется достойно представить Кузбасс, показав профessionализм. Намерена тиражировать результаты крупного проекта с использованием цифровых платформ. Словом, идея есть, но её ещё предстоит проработать и правильно преподнести.

**– Наталья, а что вы считаете самым ценным в жизни?**

– Свою семью. Это моя главная поддержка, мои ресурсы, моя трансформация, мой рост. Семья – самое важное и любимое для меня в личной жизни. Родные подсвечивают мои возможности и верят в меня. И это у нас взаимно.

**Алена Смирнова.**

**Сообщество Минобра Кузбасса во «ВКонтакте».**



# По дорогам на бронированном «Тигре»

**С первых дней спецоперации военные водители доставляют на передовую боеприпасы, воду, топливо, продовольствие. Под огнём противника они эвакуируют и восстанавливают боевую и специальную технику. И это отнюдь не полный список их задач.**

Жителю Анжеро-Судженска Константину Кузнецovу – 47 лет. Гвардии ефрейтор принимал участие в специальной военной операции в должности водителя бронеавтомобиля «Тигр-М СпН». Спасать и защищать людей – у него в крови. Более 20 лет Константин отработал в пожарной охране. Завершил карьеру начальником караула. Вышел на пенсию по выслуге лет. Приятельно, что у Константина Викторовича – три брата (он старший), и все выбрали путь огнеборца. А недавно и старшая дочь ветерана СВО продолжила трудовую династию Кузнецовых: с честью пополнила ряды сотрудников местной пожарной охраны. «Мой младший брат до сих пор в строю. Средний – тоже уважал и ценил профессию, но, к несчастью, он больше не с нами», – скорбит Константин.

В 2024 году земляк подписал контракт с Министерством обороны РФ – чувствовал в себе силы быть полезным Родине. Службу проходил в 24-й отдельной гвардейской ордена Жукова бригаде специального назначения. В зоне проведения СВО сразу начал выполнять боевые задачи. Научился не просто ездить по бездорожью, а буквально летать по нему, крепко держась за баранку.

«Однажды на колесе моей машины срезало шпильки. Пришлось двигаться на одной. Экстремисты ещё тот. Благо товарищи в беде не оставили. Тут же прикалили выручать. Привезли нужные крепёжные элементы. Помню: было три-четыре часа ночи. Мы заехали в лесополосу. Домкратили, поднимали, один из товарищей использовал отвлекающие манёвры, чтобы отвести от нас противника. В рекордно короткие сроки заменили четыре шпильки из восьми и быстрее выдвинулись на базу. Мы не ехали, мы летели», – рассказал ветеран СВО.

А вообще, чтобы преодолеть расстояние из пункта А в пункт Б, Константину часто приходилось расчищать дорогу: расстреливать из автомата магнитные мины. «Размером они с солдатскую кружку. Находил их буквально чайкой, отличал от земли и грязи чисто визуально. Попадал на мины-лепестки, подрывался. Как-то раз на разорванном колесе чудом добрался до лесополосы и в итоге ушёл от противников. Вскоре подключались ребята, и мы оперативно заменили колесо. Бывало, завозишь группу бойцов, а на обратном пути по знакомой доро-



Фото из личного архива Константина Кузнецова.

ге враги уже расставили такие подлые ловушки. Ситуация осложняется тем, что ездить приходится «по-серому»: на рассвете или закате. Разглядеть мину нелегко», – уточнил собеседник.

И поясняет излишне, что хороших водителей на СВО высоко ценят. «От водителей за ленточкой зависит многое: здесь и мобильность войск, и своевременное снабжение передовых подразделений, и боеспособность всей армии. Причём эта работа не из лёгких: автомобили – одна из приоритетных целей для вражеских беспилотников, артиллерии и танков», – отметил земляк.

В зоне проведения спецоперации бойцы поддерживают друг друга, настрой – только на победу. «Мы привыкли, что у нас, в Сибири, населённые пункты находятся далеко друг от друга. Там же расстояние составляет буквально три-четыре километра. Поэтому, когда сообщают: «Наши бойцы продвинулись на десять километров», некоторые считают, что это



## // МЕЖДУ ТЕМ

### ТРАДИЦИИ ДОБЛЕСТИ

В школе № 8 Анжеро-Судженска состоялась торжественная церемония посвящения обучающихся 4-го «Г» класса в ряды Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Мероприятие прошло при участии филиала государственного фонда «Задачники Отечества» по Кузбассу, который на постоянной основе поддерживает патриотические инициативы, направленные на сохранение исторической памяти и воспитание подрастающего поколения.

В торжественной обстановке ребята произнесли клятву юнармейца – быть верными Отечеству, чтить память героев, соблюдать традиции доблести и взаимовыручки. Клятву принимала началь-



Фото из архива филиала фонда «Задачники Отечества».

ник местного отделения «Юнармии» Юлия Кайзер. Почётными гостями церемонии стали участники специальной военной операции, ветераны бо-

евых действий, представители общественных организаций, а также социальный координатор филиала фонда «Задачники Отечества» Елена Яцунова.

БПЛА, но мой антидрон её не распознал. Совершил резкий манёвр вправо, беспилотник – за мной. Я – налево, и тут он врезался мне в борт. Разорвал все сети, решётки, стёкла, пробил борт и днище броневика. Осколками посыпало заднее колесо. Повезло, что топливо находилось немного в стороне. По радио нашим сообщил, что в сражении с дроном вышел победителем. В итоге доехал до пункта эвакуации и привёз ребятам груз, который они так ждали. После вывез оттуда разведгруппу с двумя ранеными, а также трёх плененных солдат ВСУ», – рассказал Константин. Добавлю: именно за выполнение этой боевой задачи кузбассовцу вручили медаль Суворова.

В декабре 2025-го Константина Кузнецова демобилизовали. В его семье случилось страшное горе: умерла жена. А так как один из двух детей ещё несовершеннолетний (сыну – 12 лет), гвардии ефрейтора отправили домой. «Стараемся держаться, не падать духом, привыкаем к новой реальности. Вместе с сыном уже столько пельменей сварили, столько картошки пожарили», – пытается шутить боец.

Константин после смерти супруги не опускает руки. Дети должны видеть, что сдаваться нельзя, как бы тяжело ни было. Более того, вдовец нашёл в себе силы быть полезным землякам. Недавно на организационном собрании Кузбасского союза ветеранов СВО его единогласно избрали руководителем отделения Ассоциации ветеранов СВО.

По словам Константина Кузнецова, создание отделения в Анжеро-Судженске стало ещё одним шагом в активной и созидающей работе, которую ветераны специальной военной операции проводят на территории Кузбасса. «Пока нас немного: членство

оформили 13 человек. Ассоциация – добровольческая организация. Денег мы не получаем. Сейчас в основном от нас требуется физическая помощь. Помогаем семьям действующих участников спецоперации по хозяйству: чистим снег, перекидываем уголь. Словом, решаем житейские моменты. Также присоединяемся к школьным патриотическим мероприятиям. Важно донести историческую правду до молодёжи и рассказать о примерах беззаветного служения Отечеству. Кроме того, есть намерение на регулярной основе отвозить за ленточку посылки для бойцов», – ввёл в курс дела Константин Викторович.

Между тем в ближайших планах у ветерана – оформить соцконтракт. Напомню: такая мера поддержки стала доступнее. В частности, для демобилизованных участников СВО заключение соцконтракта теперь осуществляется без оценки среднедушевого дохода. Те, кто решит открыть или развивать собственное дело, смогут получить единовременную выплату до 350 тысяч рублей. «У меня – станция техобслуживания. Ранее уже заявлял о себе в проекте «Бизнес для СВО» от центра «Мой бизнес». Получил грант в размере 50 тысяч рублей. Считаю, что нужно использовать каждую возможность, которая благоприятно отразится на деле, которым занят», – подчеркнул Константин Викторович.

Алена Смирнова.

Группа вк Фонда «Задачники Отечества».



# Вместе нам будет жить легче

**Чтобы сохранить свои традиции, важно уважать чужие. В этом уверен Аргишти Симонян, председатель кемеровской областной общественной благотворительной организации армянской общины «Урарту» и регионального отделения Союза армян России. Уже 24 года кемеровчанин не просто сохраняет армянские традиции, а ведёт активную общественную работу, налаживая дружеские отношения между народами Кузбасса.**

## Выбрал общественную жизнь

Аргишти Булоевич не коренной кузбассовец, но его переезд в угольный край был осмысленным, с важной миссией – стать руководителем общественного объединения армян, живущих на территории Кемеровской области.

«Мой дед был актёром в нашем родном селе в Армянской ССР. Считался интеллигентом, но, по мнению Политбюро ЦК, был тунеядцем. В 1949 году его вместе с другими жителями села отправили осваивать земли Сибири. Он поехал в Алтайский край, в колхоз имени Мамонтова. Там вырос и отец. Я уже родился в Армении, но здесь нашу семью хорошо знали и уважали. После школы учился в Ереванском механико-автомобильном техникуме, позже отслужил в армии в Москве. А потом меня, как надёжного человека из хорошей, проверенной семьи, порекомендовали на пост председателя кемеровской областной общественной благотворительной организации армянской общины «Урарту». Я некоторое время не соглашался, но увидел веру в меня со стороны уважаемых людей, поэтому всё же решил взять на себя эту ответственность и в 2002 году стал вести в Кемеровской области общественно значимые дела», – начал рассказ Аргишти Симонян.

Как говорит мужчина, далеко не каждый председатель подобной организации ведёт активно общественную деятельность, выбирая чаще бизнес. Но его выбор пал именно на работу, которая приносила бы пользу людям, живущим вокруг. Хотя сам он своё дело работой не считает, а называет это образом жизни.

«Наша община была создана в 1989 году по инициативе Совета народных депутатов Кемеровской области. Важно, что создание нашего объединения произошло не по желанию армян, а из потребности, которая возникла у государства. После страшного землетрясения в Армении люди со всех концов страны хотели оказать помощь. Сделать это централизованно решили через общины. Тогда народ от души хотел вести общие дела и оказывать помощь соотечественникам, попавшим в беду. Но на тот момент, когда я пришёл на руководящую должность, работа общественной организации была не настроена. Пришлось наводить порядок во всём. Трудился день и ночь, вникая во все нюансы. Даже наши национальные танцы для представления армянских традиций

на различных мероприятиях ставил самостоятельно, ничего не понимая в этом поначалу. Но у меня было большое желание объединить кузбасских армян, показать традиции народа и наладить жизнь общины. И сегодня я с удовольствием продолжаю эту деятельность, не видя себя в другом деле», – рассказывает председатель.

Сегодня община помогает людям в трудных ситуациях, сохраняет традиции и рассказывает о них местным жителям. За время общественной работы Аргишти Булоевичу приходилось решать и более сложные, жизненно важные вопросы, принимая участие даже в специальных операциях силовых структур. В начале 2000-х приезжий представитель армянского народа взял в Кемерове в заложники двух знакомых, требуя с них большую сумму денег. Стражи порядка, разобравшись в деталях ситуации, пригласили председателя общественного объединения армян в качестве переговорщика. Рискуя жизнью, Аргишти Симонян под дулом огнестрельного оружия уговорил преступника отпустить одного заложника и в диалоге с ним помог представителям спецслужб подобраться к террористу для завершения операции.

«Конечно, было больно и обидно за его поступок, который накладывает отпечаток на весь наш народ. Но мне хотелось сде-



■ Среди многочисленных наград у кузбассовца есть медали «За веру и добро», «За особый вклад в развитие Кузбасса», ордена «За обустройство земли Кузнецкой» и «За заслуги» II степени.

лать всё, чтобы все в этой ситуации остались живы и здоровы и в дальнейшем такого не повторилось», – подчёркивает мужчина.

В 2022 году кузбассовец стал дополнительно председателем регионального отделения Союза армян России, где продолжает общественную деятельность, начатую ещё 24 года назад. Несколько лет он является членом Совета по межнациональным отношениям при губернаторе Кузбасса и Координационного совета национальных общественных объединений Кузбас-

са при Министерстве культуры и национальной политики Кузбасса.

Сейчас одно из главных направлений деятельности общины и местного отделения Союза армян России – организация помощи бойцам на СВО: уже 15 машин с адресными посылками по заранее составленным спискам отправились туда из нашего региона от местных армян. Добровольцами за ленточку ушли десятки кузбасских представителей этого народа, им регулярно шлют посылки, но помогают и всем остальным, потому что нет на фронте разделения на национальности, все борются за общую победу. Высыпали деньги с необходимыми вещами и нашим соотечественникам в Курске, потому что община не привыкла оставаться в стороне, когда люди оказываются в беде.

## Строить общий мир

По словам Аргишти Симоняна, народные объединения нужны не только для того, чтобы сохранять обычай и культуру, но и для того, чтобы налаживать отношения с представителями других наций, общаться с ними и выстраивать общий дружный мир.

«Мы росли в одном государстве. Для нас неважно было, где мы родились и жили: в России, Армении, на Украине, в Азербайджане. Это была одна страна, которую мы любили и готовы были встать на её защиту. Сегодня мы хотим сохранить эти же дружеские отношения с народами Кузбасса и всей России. И одна из наших основных целей – максимальное сближение армян и местного населения в регионе, потому что замыкаться национальным кругом и изолиро-

ваться от остального общества нельзя. Я всегда говорю: если мы хотим, чтобы местное население уважало наши обычай и культуру, в первую очередь мы должны проявить уважения к культуре людей, живущих вокруг нас. Ведь мы же приехали сюда», – отмечает представитель армянского народа.

Сегодня, как говорит Аргишти Булоевич, распространены межнациональные свадьбы. Да у него и самого – армянско-русская семья, в которой есть место традициям обоих народов. А главное – всех объединяет общая религия. И хоть православное христианство армянской и русской церкви имеет различия, их объединяет вера в Бога и сохранение общечеловеческих ценностей.

«Редко в каких регионах встретишь такую дружбу представителей разных национальностей и религий, как у нас, в Кузбассе. Наши духовные лидеры, муфтий Кемеровской области Тагир хазрат Бикчантаев и митрополит Кемеровский и Прокопьевский Русской православной церкви Аристарх, всегда вместе. Они уважают традиции друг друга, и мы, глядя на них, с уважением относимся к разным культурам. Россия ведь всегда была многонациональным и многорелигиозным государством. Мы же все равны перед Всевышним и цель у нас одна – сохранить мир в нашем регионе, в нашей стране», – считает кузбассовец.

## Россия – наш дом

Представления о жизненном устройстве в обществе Аргишти Симонян передаёт детям, а семья у него многодетная: с супругой он воспитывает девять детей. Некоторые уже выросли и получают высшее образование, устраивая самостоятельную жизнь, но есть и младшие дети, которые только начинают делать в чём-то первые успехи.

«Семья у нас дружная, все общаются между собой и любят собираться. Бог наградил меня семьёй, в которой удается сохранить главную армянскую традицию: уважение друг друга между разными поколениями. Дети почитают родителей, а родители заботятся о детях – это наша основа», – говорит глава большой семьи.

Хранит традиции Аргишти Симонян и в своём домашнем музее, где есть национальные костюмы, музыкальные инструменты, иконы, книги, картины с изображением природы Армении, свидетельства о достижениях этого народа и дружбе с местными жителями Кузбасса.

«Россия – наш дом. Я здесь родился, дети родились здесь, и я буду делать всё, что в моих силах, чтобы защитить нашу страну и сделать жизнь здесь лучше», – говорит Аргишти Булоевич. – Нужно сохранять дружбу между нашими народами, потому что вместе нам будет жить легче».

Евгения Близникова.



// НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

## Экономика – дело творческое!

**Онлайн-площадка «Креативная индустрия 42» – точка сбора дизайнеров, модельеров, художников, фото- и видеографов, блогеров и креативных предпринимателей. Платформу запустили в рамках реализации нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», инициированного президентом России Владимиром Путиным.**

Для продвижения бизнеса через площадку достаточно пройти простую процедуру регистрации. Специалисты центра «Мой бизнес» в Кузбассе проверят данные предпринимателя и корректность заполнения, после этого карточку разместят на портале.

«Креативная индустрия 42» поможет предпринимателям в поиске заказчиков и отраслевых событий, в осуществлении новых знакомств и возможности рассказать региону о достижениях. Для кузбассовцев использование платформы станет возможностью узнать больше о секторе креативной экономики Кузбасса или найти исполнителя под конкретные запросы.

Для регистрации на портале необходимо вступить в Реестр креативных индустрий. Для этого необходимо подать документы в Госфонд поддержки предпринимательства Кузбасса онлайн (сканы с обязательным согласием на обработку персональных данных, подписанным ЭЦП) либо лично в офисе по адресу: г. Кемерово, ул. Красная, 4. Подробная информация размещена на официальном сайте фонда в разделе «Реестр креативных индустрий».

Для оформления продукции кузбасские предприниматели могут использовать брендбук «Кемеровская роспись». Эта техника, зародившаяся в Кузбассе в конце 1970-х годов, оказалась под угрозой утраты, в том числе

из-за того, что осталось считанное количество мастеров, владеющих её секретами. Однако современные механизмы поддержки креативного бизнеса вернули «Кемеровскую роспись» в активный обиход, превратив её в эффективный инструмент визуальной презентации продукции местных производителей.

### Тренды и перспективы

Ранее эксперты и представители различных министерств и ведомств Кузбасса обсуждали роль человеческого капитала промышленного региона как драйвера экономического роста. Также среди ключевых тем была стратегия развития креативных индустрий, их вклад в экономику страны.

«На сегодняшний день в Кузбассе креативными индустриями занимаются около 4,2 тысячи субъектов МСП, это 7,4 тысячи кузбассовцев, налоговые отчисления от их деятельности составляют более 1 млрд рублей. В июне этого года на полях ПМЭФ губернатор Кузбасса Илья Середюк и генеральный директор Агентства стратегических инициатив Светлана Чупшева подписали соглашение о внедрении в регионе стандарта развития креативных индустрий. Кузбасс уже успешно справился с одним из пунктов работы: формированием системы подготовки кадров для креативных индустрий», – подчёркивает заместитель председателя правительства Кузбасса – министр экономического развития Елена Галеева.

В Кузбассе работают школы креативных индустрий. Среднее профессиональное и дополнительное образование можно получить в Кузбасском техникуме архитектуры, геодезии и строительства. В 2025 году открылся первый класс креативных индустрий на базе кемеровской гимназии № 1.

В 2026 году запустят реестр субъектов креативных индустрий. Оператором выбран Государственный фонд поддержки предпринимательства, к сотрудникам которого можно будет обращаться за консультациями и на-



правлять документы на вступление в реестр креативных индустрий. Вступить смогут самозанятые, индивидуальные предприниматели и юридические лица.

Среди тех, кто высоко оценил работу креативных индустрий в нашем регионе, – президент Magic Group Александр Перемятов, заместитель генерального директора Президентского фонда культурных инициатив по образовательным программам и региональному развитию Евгений Мурахвери, руководитель проектного офиса Центра развития креативной экономики АСИ Афанасий Саввин, заместитель председателя правительства Республики Саха (Якутия) Анатолий Семенов, заместитель председателя Российского центра оборота прав на результаты творческой деятельности Ирина Яковleva.

В 2025 году состоялся круглый стол «Будущее Кузбасса. Индустриальная креативная экономика», он был посвящён поиску точек соприкосновения между крупным бизнесом, государственными структурами и предпринимателями; площадка «Индустрия моды в Кузбассе» фокусировалась на конкретных решениях для развития локального сектора моды и установлении связей между дизайнерами, производственными площадками и рetailом. На панельной сессии «Интеллектуальная собственность: основа инновационно-креативной экономики» были представлены актуальные рекомендации по созданию, защите и использованию объектов интеллектуальной собственности.

Дмитрий Уваров.

**РСХБ**

Бесплатная карта  
**UNIONPAY\***

С нашей картой  
в Китае как дома

\*UNIONPAY БОНДИЛЛЭЙ, ДЕБЕТОВАЯ КАРТА ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ UNIONPAY INTERNATIONAL БОНДИЛЛЭЙ ИНТЕРНЭЦИИ. ТАРИФНЫЙ ПЛАН «СВОЯ КАРТА ПЛЮС» ВЫПУСК КАРТ БЕСПЛАТНО В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ТАРИФАМИ АП «РОССЕЛЬХОЗБАНК». РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 21.01.2026 И МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА. ПОДРОБНОСТИ ОБ УСЛУГАХ ТАРИФАХ И МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ И В ОФИСАХ АП «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 от 12.09.2015.

7787 | 8 800 100 0 100

rshb.ru

// ВЫСТАВКА

## Дух и настроение фронта

**20 февраля, в преддверии Дня защитника Отечества, в Фёдоровском зале Государственной научной библиотеки Кузбасса имени В. Д. Фёдорова состоится торжественное открытие персональной выставки рисунков ветерана специальной военной операции Андрея Потапова «Зарисовки из-за ленточки».**

Выставка организована в рамках нового регионального проекта «Книга для героя», инициированного в 2026 году Государственной научной библиотекой Кузбасса имени В. Д. Фёдорова и филиалом фонда «Защитники Отечества» по Кузбассу. На ней представлены работы, созданные Андреем Потаповым в период активного участия в специальной военной операции и пребывания в госпиталях после ранения.

Ключевым событием открытия выставки станет просмотр документального фильма «По праву Памяти: Живи! Создавай! Вдохновляй!» – победителя Всероссийского творческого конкурса «По праву Памяти», который состоялся в 2025 году при поддержке Общероссийского общественного гражданско-патриотического движения «Бессмертный полк России» и Ассоциации ветеранов СВО в рамках проекта «Фестиваль творчества для участников СВО». Съёмки фильма проходили в нескольких регионах России, где о родных рассказали матери, сёстры и сыновья участни-

ков специальной военной операции, те, кто творчеством (стихами, песнями и картинами) поддерживают защитников Родины в тылу и ждут их возвращения домой с победой. Участником фильма от Кузбасса и его первым персонажем и стал Андрей Потапов – ветеран СВО, самодеятельный художник, чьи рисунки отразили будничную жизнь военных, моменты службы, быта, досуга и выздоровления, позволив зрителям прочувствовать дух и настроение фронта, истинный патриотизм и любовь к Родине.

Открытие персональной выставки рисунков Андрея Потапова в период подготовки к празднованию Дня защитника Отечества дополнится презентацией арт-проекта «Вечная слава героям! Кузбассовцы – Герои России», художником которого выступает кемеровчанин, член Творческого союза художников России Иннокентий Михайлович Нечаев. Увидеть выставку можно в часы работы библиотеки до 10 марта включительно.

Анна Тимошук.

## // ПЕРСПЕКТИВЫ

## Масштабный форум ветеранов

**В Новокузнецке состоялось расширенное заседание бюро Кемеровской региональной организации ветеранов.**

На встрече присутствовали председатели советов ветеранов юга Кузбасса.

Вела мероприятие председатель Кемеровской региональной общественной организации ветеранов Нина Павловна Неворотова. Ветераны за круглым столом обсудили развитие ветеранского движения Южной агломерации Кузбасса и Новокузнецка. Также они обсудили ряд важных вопросов, которые предстоит решать в 2026 году. В их числе – реализация указов президента РФ, мероприятия Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2030 года, отчёты о работе ветеранских подразделений за 2025 год. Специалисты Управления Министра РФ по Кузбассу обратили особое внимание на то, что для вновь избранных председателей советов необходимо провести рабочую встречу-учётку, обсудили и другие оргвопросы.

Также в Новокузнецке прошёл форум ветеранского движения Южной агломерации Кузбасса и города Новокузнецка. В нём приняли участие 80 ветеранов: 15 председателей ветеранских организаций юга Кузбасса, члены городского совета ветеранов и актив районных ветеранских организаций Новокузнецка.



Открыл форум глава Новокузнецка Денис Павлович Ильин. Он отметил плодотворное сотрудничество с городским советом ветеранов, участие и вклад ветеранов в дела города, а активистам ветеранского движения вручил благодарственные письма. Также ветераны получили благодарственные письма от Александры Константиновны Шелковниковой, председателя Новокузнецкого городского совета народных депутатов.

Перед собравшимися выступил министр транспорта Кузбасса Константин Андреевич Лопатенко, он довёл до слушателей информацию о проблемах общественного транспорта в Новокузнецке и принятых мерах по их устранению.

Председатель городского совета ветеранов Александр Петрович Селезнев сделал

доклад об итогах выполнения мероприятий за 2025 год, заслушали отчёт ревизионной комиссии. Также выступавшие говорили о развитии системы наставничества, участия в оказании гуманитарной помощи бойцам СВО. Слова благодарности и неоценимой помощи нашим ветеранам в ответном слове высказал участник специальной военной операции. В завершении ветераны получили прекрасный подарок от Дома творческих союзов. Лауреат международных конкурсов Дмитрий Андреевич Краснов исполнил песню «Новокузнецк» из репертуара Альберта Ивановича Ленского, заслуженного работника культуры РСФСР, партийного руководителя города.

**М. К. Каршина,  
пресс-центр Совета ветеранов  
Новокузнецкого городского округа.**

## // ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

### ЭСТАФЕТА ПОКОЛЕНИЙ

**НАКАНУНЕ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА ВЕТЕРАНЫ ВНУТРЕННИХ ВОЙСК КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОВОДИЛИ ВСТРЕЧИ С МОЛОДЁЖЬЮ.**

Так, в Губернаторской кадетской школе-интернате МЧС мы приняли участие в уроке мужества, приуроченном к очередной годовщине вывода советских войск из Афганистана. Стали гостями Губернаторской кадетской школы-интерната полиции г. Кемерово, где провели беседы с ребятами на патриотическую тематику.

А в кемеровской школе № 14 приняли участие в торжественном мероприятии, на котором учащимся 9-х классов вручали удостоверения граждан, подлежащих призыву на военную службу.

**В. В. Веселов, помощник командира воинской части 6607, председатель Регионального отделения Межрегиональной общественной организации «Ветераны внутренних войск СФО» по Кемеровской области.**

## // КОНКУРС

## Лучшие примеры духовного единения

**Ветераны Кузбасса примут участие во Всероссийском конкурсе творческих работ «Как и прежде, в строю».**

Конкурс посвящён 40-летию образования Всероссийской организации ветеранов. Его главная цель – в Год единства народов России формировать духовное единение поколений ветеранов Великой Отечественной войны, боевых действий, молодёжи и участников СВО.

В конкурсе заявлены семь номинаций, одну из которых, специальную, учредило бюро Центрального совета Всероссийской организации ветеранов – «40 лет вместе». Она направлена на развитие преемственности поколений и сохранение боевого братства. Номинация «Памяти героев верны» отразит опыт проведения ветеранскими организациями с молодёжью совместных мероприятий патриотической направленности, посвящённых теме СВО.

«Всё для фронта. Всё для победы» – в этой номинации ветераны смогут рассказать о совершенствовании форм и мер поддержки участников СВО и их семей; «Мы –

рядом!» – в этом разделе конкурса будут представлены социально значимые видеоролики, посвящённые поддержке боевого духа участников СВО. Номинация «Наш земляк – герой СВО» посвящена конкретным участникам СВО из ветеранской среды. «СВО – новое поколение Героев» – в этом разделе номинаций организации ветеранов представляют проекты по формированию в обществе уважительного отношения к СВО, чувства гордости за их подвиги; «Сила ветеранского движения – в единстве народов России» – здесь ветераны поделятся опытом организации межрегиональных, международных мероприятий, посвящённых подвигам участников СВО разных национальностей.

Приём заявок – со 2 марта по 1 октября 2026 года. Отбор лучших работ – с 1 октября по 30 октября 2026 года.

**Пресс-центр  
Кемеровской региональной  
организации ветеранов.**

## // УРОК МУЖЕСТВА

## Равнение на подвиг

**В историко-патриотическом музее «Память поколений» местной общественной организации ветеранов Яйского муниципального округа состоялся урок мужества.**

На него пригласили учеников 8-го класса школы № 3. Из рассказа учащиеся узнали о нашем земляке воине-интернационалисте Виталии Смирнове, погибшем во Вьетнаме в 1965 году. В честь него позже была переименована улица посёлка, на которой он жил и откуда уходил в армию.

Его имя было присвоено комсомольской

организации тракторо-ремонтного завода, где до ухода в армию работал Виталий Смирнов. Участники встречи о многих фактах биографии земляка узнали впервые. А ещё им рассказали о том, что жители Яйского района принимали участие в различных интернациональных конфликтах, включая Лаос, Камбоджу, Вьетнам, Сирию. Вместе с ребятами ветераны обсудили важность таких качеств, как мужество, самопожертвование и патриотизм. Ведь подвиг – это не только поступок, но и сила духа.

**Лариса Егорова,  
председатель местной общественной  
организации ветеранов Яйского  
муниципального округа, заслуженный  
журналист Кузбасса.**



// ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

# Бесплатная медицина по полису ОМС: что положено пациенту

**К**азалось бы, за три десятилетия существования системы ОМС каждый россиянин должен знать свои права. Однако практика показывает обратное: вопросы о получении направлений на лечение, диагностические и лабораторные исследования по полису ОМС остаются достаточно актуальными для кузбассовцев. Именно поэтому редакция газеты «Кузбасс» организовала прямую линию. Читателей интересовало буквально всё: от порядка прикрепления к поликлинике до особенностей получения высокотехнологичной медицинской помощи.

**На вопросы отвечали специалисты ТФОМС Кузбасса: Наталья Киселева, начальник отдела организации ОМС, и Юлия Чеберда, главный консультант отдела организации защиты прав застрахованных.**

— Ребёнку нужно сделать обследование для спортивной секции. Помимо различных анализов назначили УЗИ сердца. Можем ли пройти его по полису ОМС? — узнаёт Елена, г. Кемерово.

— Да, это диагностическое исследование входит в программу государственных гарантий, — даёт положительный ответ Юлия Чеберда. — Чтобы сделать его бесплатно по полису ОМС, вам необходимо получить направление (по форме 057/у) у



вашего участкового педиатра в поликлинике по месту прикрепления. Врач оценит состояние ребёнка и при отсутствии противопоказаний выпишет направление на УЗИ.

— Брат приехал в отпуск с СВО и хотел обратиться в поликлинику по поводу желудка. Но выяснилось, что его полиса ОМС нет в информационной базе. Что ему сделать, чтобы получить медицинскую помощь? — спрашивает Марина, г. Ленинск-Кузнецкий.

— Ситуация, в которую попал ваш брат, типична для военнослужащих, проходящих службу по контракту (включая участников СВО). По закону, медицинское обеспечение данной категории граждан является обязанностью Мини-

стерства обороны, поэтому когда человек надевает погоны, действие его полиса ОМС приостанавливается на весь период службы, — разъясняет Наталья Киселева. — Однако это не означает, что он остался без права на медицинскую помощь. При необходимости действующий боец СВО может обратиться в регистратуру ближайшей поликлиники, предъявить документы, подтверждающие статус военнослужащего и что в данный момент он находится в краткосрочном отпуске (военный билет, удостоверение личности, справку из воинской части или отпускной билет с отметкой части), и пояснить, в какой медицинской помощи он нуждается.

Если у брата острые боли, помощь ему должны оказать не-

медленно. Государственные медицинские организации обязаны оказывать экстренную и неотложную помощь любому гражданину независимо от прописки и наличия полиса ОМС.

Если ситуация плановая (например, обострение хронического гастрита), для оказания медицинской помощи не требуется сложного оборудования или госпитализации, то врач в поликлинике проведёт первичный осмотр и назначит лечение.

Если требуется углублённое обследование (гастроскопия, сложные анализы) или госпитализация, которую поликлиника не может провести в рамках ОМС, сотрудники обязаны выдать направление в ближайший военный (гарнизонный) госпиталь, где обслуживаются военнослужащие.

— Положено ли неработающим пенсионерам бесплатное протезирование зубов? — интересуется Светлана, г. Кемерово.

— Зубное протезирование не входит в базовую программу ОМС. Однако пенсионеры, которые относятся к льготным категориям, могут рассчитывать на такую помощь за счёт областного бюджета. Для этого необходимо обратиться в любую государственную стоматологическую поликлинику и встать на очередь, — рассказывает Юлия Чеберда.

— Пришёл в поликлинику, предъявил в регистратуре штрих-код полиса ОМС на телефоне. Мне сказали, что у них не работает сканер и нужно предъявлять бумажный полис ОМС, которого у меня с собой нет. Что делать в такой ситуации? — возмущается Андрей, г. Полысаево.

— По действующему законодательству, с 1 января 2026 года гражданин при посещении медицинской организации может предъявлять либо полис ОМС в виде бумажного бланка, пластиковой карты или штрих-кода на телефоне, либо документ, удостоверяющий личность (паспорт). Любой из этих вариантов приемлем. Отказать в оказании медицинской помощи из-за отсутствия считывающего устройства медорганизация не имеет права. Сотрудник регистратуры может проверить факт страхования в ручном режиме, введя ваши данные в информационную систему.

При возникновении сложностей с получением медицинской помощи вы можете обратиться за содействием к заведующему поликлиникой или главному врачу медицинской организации, а также в свою страховую компанию (номер телефона контакт-центра указан на полисе ОМС или в личном кабинете на портале «Госуслуги»), — советует, как поступать в данном случае, Наталья Киселева.

Петр Романов.

## // СПРИНТ-НОВОСТИ

### ХОККЕЙ

«Сталевары» ударно начали домашнюю серию.

В матче очередного тура чемпионата ВХЛ «Металлург» принимал на своём льду «Омские Крылья». В первом периоде команды обменялись голами: нападающий защитник новокузнецкан Лев Стариков открыл счёт, но вскоре гости восстановили равновесие. В середине второй двадцатиминутки Владислав Курбатов и Дмитрий Овчинников довели преимуще-

ство «Металлурга» до двух шайб, но ближе к перерыву омичи реализовали большинство и сократили отставание. В третьем периоде точку в матче поставил нападающий хозяев Егор Сердюк — 4:2.

«Сопернику спасибо за игру. С нашей стороны была хорошая динамичная, быстрая игра. На протяжении всех трёх периодов владели инициативой, создавали моменты и забили голы. Выиграли по делу, получилась хорошая командная победа», — сказал на послематчевой пресс-конференции главный тренер «Металлурга» Андрей Лунёв.



Эта победа позволила новокузнецчанам сохранить первое место в турнирной таблице. В активе «сталеваров» — 89 очков после 53 игр. На три очка отстаёт «Югра» из Ханты-Мансийска, которая провела на матч меньше. Домашнюю серию игр «Металлург» продолжил вчера матчем с курганским «Зауральем», который начался уже после сдачи этого номера в печать. До конца недели новокузнецчане проведут ещё два матча: с тюменским «Рубином» (20 февраля) и «Югрой» (22 февраля). Игры начнутся в 19:00 и 13:00 по местному времени, их можно будет посмотреть в прямом эфире телеканала «Десятка» (22-я кнопка в новокузнецких кабельных и интернет-сетях).

### ФУТЗАЛ

«Кузбасс» привёз из Тюмени шесть очков.

Кемеровчане провели два выездных матча: с молодёжными командами «Факела» и «Тюмени». И в обоих добились победы. Клуб из Ханты-Мансийска был повержен со счётом 4:2, покер оформил нападающий «Кузбасса» Иван Скученко. Матч с хозяевами площадки получился ещё результативнее: 7:3 в пользу кемеровчан. В составе нашей команды по два раза отличились Денис Кузнецov и Артём Решетов, по одному голу забили Никита Буянов, Иван Скученко и Данил Сивцов.

«Ребята выполнили установку, первыми забили гол. Основной задачей было терпеливо сработать в обороне и атаке, с должной концентрацией сыграть при стандартных положениях соперника, справиться с прессингом. Считаю, что были помарки, но в целом всё удалось: парни перетерпели, забили хорошие рабочие голы. Каждый без исключения внес вклад, с хорошим настроением возвращаемся домой. Будем продолжать улучшать игру и пробовать новые сочетания», — поде-



благодаря покеру в ворота дублёров «Факела» Иван Скученко (справа) ворвался в число лучших бомбардиров восточной зоны. Фото пресс-службы МФК «Кузбасс».

лился после матча главный тренер «Кузбасса» Юрий Бутрин.

Набрав по итогам выездного тура максимально возможные шесть очков, кемеровчане улучшили положение в турнирной таблице. В активе нашей команды — 25 баллов, она делила второе место с дублёрами «Норильского никеля» и «Тюмени». Следующий тур с участием нашей команды пройдёт в конце февраля — начале марта в Красноярске. Согласно календарю, соперниками нашей команды должны были стать «Прогресс-Бионорд» (Пермь) и «Южный Урал» (Челябинск). Но состоится только матч против челябинцев, потому что пермяки снялись с чемпионата по финансовым причинам.

Андрей Ермолюк.

// СОБЫТИЕ

# «Бемби»: все мы родом из детства

**В этом году исполняется 65 лет со дня образования кемеровского детского театра «Бемби». В честь знаменательной даты его выпускники из разных городов и профессий в это воскресенье, 22 февраля, соберутся на тёплую неформальную встречу в Доме актёра.**

Мероприятие станет частью празднования 150-летия Союза театральных деятелей России (СТД), подчёркивая вклад детских театральных студий в культурную жизнь региона.

Детский театр «Бемби» – это целая эпоха для нескольких поколений кемеровчан. На протяжении 22 лет образцовый коллектив под руководством заслуженного работника культуры РФ Людмилы Ивановны Лапшиной был настоящей творческой кузницей. Из его стен вышли многие профессиональные актёры и режиссёры, которые теперь работают в театрах Кемерова, Москвы и других городов. Театр «Бемби» стал для сотен детей первой сценой, где они учились не только актёрскому мастерству, но и дружбе, ответственности и любви к искусству. И, что скрывать, это событие не просто встреча бывших студийцев. Это благодарность Педагогу, дань уважения любимому театру и доказательство того, что творческое братство, рожденное на сцене, длится всю жизнь.

Вместе со Светланой Лопиной, ведущей артисткой Кемеровского театра для детей и младёжи, мы бережно собрали воспоминания студийцев.

**АЛЕКСАНДР БЕЛКИН,**  
телепрограмма (Кемерово):

– Пятиклассником я попал в театр «Чебурашка», который через полтора года стал называться «Бемби». Нас в школе агитировали, и мы пришли чуть ли не половиной класса на экскурсию в студию. Заниматься остались вдвоём, через пару месяцев из своего класса я остался один. Это были пять лет моей жизни от мальчика до юноши, годы радости и духовного развития. И главное – дружбы большим коллективом, которая на всю жизнь.

Не все из нашей студии в дальнейшем пошли по театральной линии, но тех, кто связал жизнь с этим искусством, немало. Именно я, будучи второкурсником института культуры (специальность «режиссёр кинофотостудии»), в 1991 году попал в другую театральную семью на многие годы: театр «Ложа», который создал Гришковец. «Я в театре «Бемби» сыграл 164 раза в спектаклях», – помню, говорил Гришковцу. Он, улыбаясь, говорил: «Да, Саша, это много, а откуда ты знаешь так точно?» А я объяснял, что наша Людмила Ивановна Лапшина вела журнал сыгранных спектаклей, и я в какой-то момент пересчитал. Уже 15 лет работаю телеоператором, больше всего люблю прямые трансляции. Но иногда могу и в «Ложе» сыграть. Гришковец

почти 28 лет назад уехал из Кемерова, а его театр продолжает свою жизнь. Жаль, что «Бемби» в какой-то момент ушёл в историю. Но, поверьте, это было здорово и для нас это навсегда. Гигантское спасибо Людмиле Ивановне за наше детство, наполненное смыслом и счастьем! И отдельное спасибо, что делала много фотографий и нам всем раздавала на память.

**ГАЛИНА ЧИГЛИНЦЕВА,**  
актриса театра «Жёлтое окошко»  
(Мариинск) и социально-художественного театра «Театр Ариста» (Новокузнецк):

– В «Бемби» я была с 1986 по 1992 год. Несмотря на то что получила не актёрское образование (преподаватель математики), жизнь всё равно связала с театром. Переехала в Мариинск в 1994 году и играла в любительском театре «Шучики», который на 10-летие был переименован в «Жёлтое окошко», а позднее получил статус муниципального учреждения. И да, театр «Жёлтое окошко» был создан Петром Зубаревым, с которым я познакомилась именно в «Бемби». А с Людмилой Ивановной мы всегда встречаемся, если получается приехать в Кемерово на несколько дней. Театр, можно сказать, всю жизнь был в моей жизни. Спасибо Людмиле Ивановне за мечту в жизни!

**ДМИТРИЙ ПЕТИН,**  
главный редактор «Радио ENERGY Кемерово», «Радио Ваня Кемерово»:

– Театр «Бемби» – это была какая-то параллельная вселенная, если смотреть на школу и кружки того времени. То, что я туда попал, наверное, решительно определило мою будущую судьбу. Даже несмотря на то, что я официально стал филологом, моя участие в последующих всевозможных студенческих кастингах и вообще культурной движухе города вывело меня на ТВ и радио. А там я уже так или иначе использовал накопленный театральный опыт, включая съёмки местного сериала или различные розыгрыши.

**НАТАЛЬЯ ТУЕВА,**  
студия рисования с детьми  
(Звенигород):

– «Бемби» вошёл в мою жизнь, когда мне было всего девять лет. Я пришла сюда, увлечённая рассказами о куклах, которые могут двигаться. Но в театре были не только куклы, здесь были люди, которые научили меня жить. Именно с того момента, как я впервые переступила порог театра, началась настоящая жизнь! Все горести и радости, все вопросы – мы решали их вместе,



■ Заслуженный работник культуры РФ Людмила Ивановна Лапшина.

это всё является моими хобби. Настоящая дружба, безудержное веселье, настоящее, искреннее, душевное общение и вера в прекрасный мир – всё это «Бемби». Без всякого преувеличения, это была самая яркая, эмоционально наполненная страница в детстве и юности. Это самое прекрасное, что когда-либо со мной случилось.

**СВЕТЛАНА ЛОПИНА,**  
актриса Кемеровского театра для детей и молодёжи:

– Рада, что на моём пути встречались настоящие учители. И как судьбоносно оказалось, что Людмила Ивановна Лапшина – это мой первый, настоящий, мудрый и чрезвычайно харизматичный учитель! Приход в детский театр «Бемби» задал чёткий вектор моего развития, путь в профессию. Несмотря на то что в театре не было задачи воспитать из нас актёров, я влюбилась в театр окончательно и бесповоротно. Помню все первые роли и даже бенефис в 18 лет. История театра, этикет, фехтование, просмотр передач про кукольников мира, тренинги по актёрскому, основы кукловождения, спектакли! Всё это было по большой любви. И главное – общение и интересные люди вокруг. Это был мир, в котором я хотела быть, в который стремилась, в котором мне было хорошо. Несмотря на то что успела поработать в театре «Бемби» в качестве педагога только два года, а потом ушла искать себя в актёрской профессии, я продолжила путь и в театральной педагогике. Я, наверное, как и многие, только с возрастом стала осознавать всю ценность того, что с нами происходило, поэтому так рьяно отозвалась на то, чтобы собрать выпускников. И снова испытала радость: столько поколений, столько интересных людей! Несмотря на то что судьба развела нас, раскидала по разным частям света, мы останемся теми же детьми, которые были объединены общим делом,

заинтересованы друг в друге и в окружающем бесконечно интересном мире. А ещё... мы много вместе путешествовали и много пели. Однажды, на пароходе направляясь в бухту Песчаную по озеру Байкал, мы встретили американца с русскими корнями, который любил русские песни. Мы плыли полтора часа пели все вместе. Мы знали много русских народных и бардовских песен. Нам хватило бы репертуара и на два, и на три часа!

**ТАТЬЯНА ВЕРБИЦКАЯ,**  
логопед, экскурсовод (Москва):

– Как бы мы ни прятались, публичные выступления настигают в любом возрасте. Одни собеседования при устройстве на работу чего стоят. Да и в соцсетях мы оказываемся как на сцене. Ох, как нелегко в этой круговорот застенчивым интровертам! Меня спасла театральная студия. Я не стала актрисой, и мне было мучительно не только выступать, но даже репетировать. И самая любимая роль была с куклой: как будто выступала она, а мне только хлопали. Но так или иначе этот опыт здорово помог в жизни. Я не завалила ни один экзамен в школе или университете. Став педагогом, я уже без особых страхов проводила открытые уроки или исполняла роли на детских утренниках. Хоть и поджилки тряслись, и сердце бешено колотилось, но... Но голова была ясна и спокойна! Теперь я работаю логопедом и обучаю не просто красивой речи – практически ораторскому искусству. А ещё в свободное время практикую его лично: вожу экскурсии по Москве, где живу уже пятый год.

**ПЁТР ЗУБАРЕВ,**  
дуэт-театр «Дети Йорика» (Москва):

– Я думаю, что мало кому повезло так, как нам. Конечно, у всех в детстве были какие-то увлечения, кружки, студии. Но у нас была своя параллельная реальность, другой мир. Мы учились создавать чудеса, дарить эмоции, пробуждать мысли. Мы учились наполняться впечатлениями, чтобы было, чем потом делиться со сценой. Наша жизнь в «Бемби» вовсе не ограничивалась репетициями и спектаклями. Мы ходили в походы, собирались на квартирах и читали вслух прекрасные книги, мы воплощали свои сценические мечты на Вечерах Несыгранных Ролей, снимали кино, устраивали музыкальные фестивали, придумывали капустники. Людмила Ивановна создала безграничную вселенную, которая дышала, пульсировала творчеством, свободой, радостью. Сейчас, плотно работая с репертуарными театральными странами, я могу точно сказать, что ни один из них не способен на подобное. Те настройки, что мы получили в «Бемби», нынче не в моде. А для меня это до сих пор тот самый огонь, который нужно поддерживать и нести дальше.

Анна Тимошук.



■ Фото из архива кемеровского детского театра «Бемби».

## // ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы!  
С 24 по 27 февраля 2026  
года согласно графику в ад-  
министрации правительства  
Кузбасса проводятся личные  
приёмы:

**25 февраля (среда) – Догадов  
Валерий Анатольевич** – зам-  
еститель губернатора Кузбасса  
(по вопросам безопасности и  
правопорядка), **приём в 14:00**.

**26 февраля (четверг) – Тро-  
фимова Марина Юрьевна** – заместитель губернатора Куз-  
басса (по внутренней политике),  
**приём в 14:00**.

**27 февраля (пятница) – Га-  
леева Елена Владимировна** – заместитель председателя  
правительства Кузбасса – министр экономического развития  
Кузбасса, **приём в 10:00**.

По вопросу записи на личный  
приём к должностным лицам  
правительства Кузбасса в со-  
ответствии с их полномочиями  
необходимо обратиться в при-  
ёмную граждан администрации  
правительства Кузбасса по  
телефонам **8 (3842) 58-37-81,**  
**58-37-36.** Время работы –  
с 08:30 до 17:30.

// К ВЛАСТИ  
С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!  
С 24 по 27 февраля 2026  
года вы можете обратиться  
к руководителям исполни-  
тельных органов Кемеров-  
ской области – Кузбасса,  
иного органа по телефонам  
прямой линии:

**24 февраля (вторник) – Бор-  
исов Василий Викторович** –  
уполномоченный по правам  
человека в Кемеровской об-  
ласти – Кузбассе, **тел. 8 (3842)**  
**75-43-29** (с 15 до 17 часов).

**25 февраля (среда) – Лопа-  
тенко Константин Андреевич** –  
министр транспорта Кузбасса,  
тел. **8 (3842) 75-81-35**  
(с 15 до 17 часов);

**– Брижак Андрей Олегович** –  
министр угольной промышлен-  
ности Кузбасса, **тел. 8 (3842)**  
**58-21-08** (с 15 до 17 часов).

**26 февраля (четверг) –  
Казаченко Ольга Алексеев-  
на** – председатель комитета по  
управлению государственным  
имуществом Кузбасса,  
**тел. 8 (3842) 36-53-30**  
(с 14 до 16 часов);

**– Латышенко Елена Петровна** –  
министр туризма Кузбасса,  
**тел. 8 (3842) 90-02-58**  
(с 15 до 17 часов).

**27 февраля (пятница) –  
Гришин Алексей Сергеевич** –  
министр промышленности и  
торговли Кузбасса,  
**тел. 8 (3842) 58-65-31**  
(с 15 до 17 часов).

Внимание! Возможны изме-  
нения даты и времени про-  
ведения прямых линий, с ак-  
туальной информацией можно  
ознакомиться на официальном  
сайте администрации прави-  
тельства Кузбасса ([www.ako.ru](http://www.ako.ru))  
в разделе «Все новости», в со-  
циальных сетях «Одноклассни-  
ки» и «ВКонтакте», в аккаунте  
«Кемеровская область – Куз-  
басс», мессенджерах Telegram  
и MAX, на канале «Кузбасс».  
Официально.

Ежедневно, кроме выходных  
и праздничных дней, с 8:30 до  
17:30 работает телефон обра-  
щенний к губернатору Кузбасса:  
**8 (3842) 58-41-97.**

The image shows a grid of 13 rectangular advertisements, each featuring a map background and a large bold title 'ПРОДАЖА' (Sale) at the top. Below the title, it says 'объектов недвижимости ОАО «РЖД»' (Real estate objects of OAO 'RZD'). Each ad includes a small 'РЖД' logo in the top right corner and a 'property.rzd.ru' URL in the top left.

- Top Left Ad:** 3-комн. квартира: Кемеровская область, г. Юрга, ул. Ленина, д. 117, кв. 1; 73,0 кв. м. СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ. Тел. 8-905-967-53-33.
- Top Middle Ad:** нежилое здание: Кемеровская область, г. Юрга, ул. Клубная, д. 5; 43,0 кв. м. СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ. Тел. 8-905-967-53-33.
- Top Right Ad:** 3-комн. квартира: Кемеровская область, г. Юрга, ул. Ленина, д. 117, кв. 2; 72,9 кв. м. Тел. 8-905-967-53-33.
- Middle Left Ad:** нежилое здание (здание вокзала): Кемеровская область, ст. Бирюлинская, литер 338; 189,3 кв. м. Тел. 8-905-967-53-33.
- Middle Middle Ad:** Здание вокзала: Кемеровская область, Новокузнецкий район, ст. Ерунаково. Тел. 8-923-195-77-15.
- Middle Right Ad:** 3-комн. квартира: Кемеровская область, г. Топки, ул. Луначарского, д. 1, кв. 28; 60,3 кв. м. СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ. Тел. 8-905-967-53-33.
- Bottom Left Ad:** 3-комн. квартира: Кемеровская область, Новокузнецкий район, п/ст. Ерунаково, ул. Вокзальная, д. 8, кв. 13; 82,3 кв. м. Тел. 8-905-967-53-33.
- Bottom Middle Ad:** 1-комн. квартира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, д. 7, кв. 8; 37,3 кв. м. СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ. Тел. 8-905-967-53-33.
- Bottom Right Ad:** 3-комн. квартира: Кемеровская область, г. Новокузнецк, Куйбышевский район, ул. Транспортная, д. № 63а, кв. 10; 134,5 кв. м. Тел. 8-905-967-53-33.
- Bottom Middle Bottom Ad:** 2-комн. квартира: Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Юбилейная, д. 34, кв. 1; 60,3 кв. м. Тел. 8-905-967-53-33.
- Bottom Right Bottom Ad:** Место под вендинг (массажные кресла): 1,30 кв. м – на первом этаже здания вокзала ст. Кемерово. Тел. 8 (383) 229-55-90.

// ПРЕМЬЕРА

# И оживут античные герои...

В Театре кукол Кузбасса идёт активная подготовка в новой премьере

3 и 4 апреля крепкое трио в лице режиссёра театра Станислава Садыкова, композитора Сергея Осокина и художницы Василисы Шокиной представлят спектакль по мотивам одноимённой пьесы Софокла «Антигона» (16+).

Оживают великие античные герои. Они попирают человеческие устои, раскалывают многолетние камни, обрывают связующие нити... Сквозь пространство времён люди и маски вновь пытаются разобраться, есть ли закон, способный уравновесить всё сущее? Можно ли пройти путь длиною в жизнь, отыскав баланс между правилами и страстью, сохранив себя и своё лицо? Спектакль возвращает прошлое, чтобы взглянуть в будущее.

«Я давно хотел обратиться к античной драматургии. Мне кажется, само по себе прочтение Софокла – уникальный момент соприкосновения с чем-то скрываемым, кем-то древним. С ума сойти

– пьеса написана до нашей эры! – рассказывает «Кузбассу» режиссёр Станислав Садыков. – Темы, затрагиваемые «Антигоной», удивляют современностью, она будто написана вчера, хотя, конечно, требуется дополнительная работа для расшифровки смыслов, которые туда заложены. Текст может показаться сложным и громоздким как для зрителей, так и для исполнителей. В процессе работы и замысла спектакля сама собой возникла задача: а что если попробовать рассказать эту историю, не используя текста и речи? Такое решение органично переплелось с остальными фрагментами замысла, и сейчас осталось дело за малым: воплотить эту сложную конструкцию в жизнь. Однако целиком без речи спектакль не останется, в спектакле прозвучат несколько песен, уже традиционно написанных нашим композитором Сергеем Осокиным, стихи к ним напишет артист

Александр Башев. Остальная часть постановочной команды хорошо знакома зрителям по спектаклю «Иван», художником выступает Василиса Шокина, а за видеоконтент отвечает Александр Шаров. «Трагедия без слов» требует особого повествовательного языка, телесного языка. Совсем скоро начнётся основная фаза работы – репетиции, а пока мы готовываем рабочий инструмент – своё тело. Актеры активно занимаются ритмикой и хореографией, нам помогает в этом хореограф Оксана Баранова. Также к пластике тела добавится и маска в качестве средства выразительности и инструмента. В общем, в каком-то смысле мой небольшой эксперимент и проба чего-то нового. Надеюсь: всё случится и получится!»

В спектакле заняты 10 артистов. Ох как будет интересно! Антигона – Назиль Синюкова, Ислама – Анастасия Леонтьева, Креонт – Максим Бодунов, Евридика – Евгения Устюгова, Этеокл, Гемон – Александр Башев, Тиресий – почётный работник культуры Кузбасса Александр Ахмедов, Полиник, Гемон – Максим Килин, Вестник – Юлия Подгорная, Правда – заслуженная артистка РФ Ольга Яцук, Кривда – заслуженная артистка РФ, почётный работник культуры Кузбасса Татьяна Шишкина.



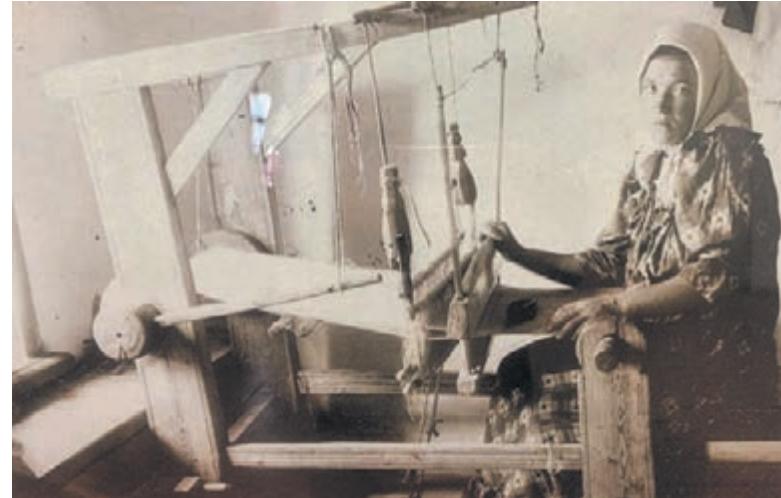
// ВЫСТАВКИ

## «В крестьянской избе»

Выставка с таким названием начнёт работу завтра, 20 февраля, в новокузнецком музее-заповеднике «Кузнецкая крепость».

Основной экспозиции стала крестьянская изба. Здесь представлен быт, которым окружали себя крестьяне. Зрителю выставки открывается атмосфера русской избы, что всегда была проста и лаконична. Есть и импровизированная печь, и красный и бабий углы.

Выставка дополнена яркими атрибутами интерьера – сундуками и кувшинами, крынками и туесками, чугунками, самоваром и многим другим. В обстановке нет ни одного случайного предмета, каждая вещь имеет строго определённое назначение и освещённое традицией место, что является характерной чертой народного жилища. Выставка будет работать в Солдатской казарме до середины апреля.



## Памяти учёного

Завтра в Новокузнецком краеведческом музее состоится открытие выставки «А. Дубок: по требованию времени».

Впервые для широкой аудитории музей представляет полный комплекс документов и личных вещей Александра Павловича Дубка. Выставка приурочена к 120-летнему юбилею учёного-геолога, краеведа, человека выдающихся организаторских способностей.

Александр Дубок – кандидат геолого-минералогических наук, геолог-угольщик. Несколько раз занимал должность директора Новокузнецкого краеведческого музея, был начальником Верхнетомской геологоразведочной партии, защищал Родину на фронтах Великой Отечественной войны. К тому же он основатель местного отдела Русского географического общества (в Сталинске). 15 лет возглавлял организованную им кафедру геологии и дважды был деканом горного факультета Сибирского государственного индустриального университета.

Посетить выставку можно до 29 марта.



## Удивительный другой мир

В прокопьевском культурно-выставочном центре «Вернисаж» – выставка энтомологической коллекции и графики Владимира Анатольевича Полевода (Кемерово).

Владимир Анатольевич Полевод – художник, энтомолог, культуролог, писатель, член Союза дизайнеров России, член Русского энтомологического общества. Им собрана богатая коллекция насекомых в научных экспедициях по европейской части России, Северно-

му Кавказу, Крыму, Казахстану, Средней Азии, Южной Сибири, югу Дальнего Востока. Владимиром Анатольевичем опубликовано более 100 научных работ в монографиях и научных сборниках, а также издан ряд авторских книг, которые снабжены также иллюстрациями автора. К слову, с 1995 года автор ведёт активную иллюстративную деятельность, и к настоящему времени его иллюстрации имеются более чем в 300 книжных изданиях.

Экспозиция выставки «Другой мир вокруг нас» состоит из большой энтомологической коллекции и графических работ автора. Представленные в коллекции виды являются преимущественно обитателями тропических регионов Юго-Восточной Азии, Африки, Южной Америки; среди них есть самые красивые и самые крупные виды в мире. Имеются и виды из Европы, России, включая Кемеровскую область. В основном в коллекции представлены

различные семейства двух отрядов: жесткокрылых и чешуекрылых, другие основные отряды насекомых представлены фрагментарно. А графические работы, выполненные тушью, гуашью, акварелью, акрилом, включают композиционные работы и анималистический рисунок.

Выставка продолжит работу до 2 марта.

**Подготовила  
Анна Тимощук.**

# Беречь здоровье – по-мужски

**По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, средняя продолжительность жизни мужчин в России почти на десять лет меньше, чем у женщин. При этом представители сильного пола примерно на 20 процентов реже обращаются к врачам. О том, почему так происходит и как изменить тревожную статистику, мы поговорили с заведующим отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Дмитрием Макаровым.**

**– Дмитрий Викторович, действительно ли мужчины реже заботятся о здоровье?**

– К сожалению, это так. Мужчины чаще терпят недомогание, списывают симптомы на усталость или возраст, откладывают визит к специалисту на потом. В результате заболевания выявляются уже на поздних стадиях, когда лечение становится более сложным и длительным. Отсюда – и более высокая смертность в трудоспособном возрасте.

**– Какие факторы риска наиболее опасны для мужского здоровья?**

– Их состав меняется с возрастом и во многом зависит от образа жизни и условий труда. Среди общих факторов риска – вредные производственные условия, несоблюдение техники безопасности, неблагоприятная экологическая обстановка. Если к этому добавляются курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность и несбалансированное питание, возрастает риск хронических заболеваний лёгких, печени, щитовидной железы и, прежде всего, сердечно-сосудистой системы.

**– Получается, если мужчина занимается спортом и не имеет вредных привычек, он может не беспокоиться?**

– Не совсем. Даже физически активные мужчины старше 30 лет с каждым годом становятся более уязвимыми к сердечно-сосудистым заболеваниям. Причинами нередко становятся хронический стресс, нерациональное питание, избыточный вес. Современный ритм жизни предъявляет к мужчине высокие требования, и организм не всегда выдерживает постоянное напряжение.

**– На что следует обратить внимание в молодом возрасте?**

– В первую очередь – на профилактику заболеваний мочеполовой системы. Многие инфекции, передающиеся половым путём, могут длительное время протекать бессимптомно. Мужчина чувствует себя здоровым, но при этом заболевание уже развивается. Именно поэтому важны регулярные профилактические обследования. Так называемый мужской чек-ап включает лабораторные анализы, инструментальные исследования и консультации специалистов. Это помогает выявить скрытые риски и предотвратить развитие хронических заболеваний.

**– Какие заболевания считаются специфически мужскими?**

– Прежде всего это патологии предстательной железы – простатит и рак предстательной железы. Скрининг рака проводится с помощью анализа крови на простатспецифический антиген – ПСА. В рамках диспансеризации это исследование выполняется с 45 лет, а при наличии показаний – и раньше.

**– Какие симптомы должны насторожить?**

– Боль в области промежности, яичек, ануса, нижней части живота



## – Можно ли существенно снизить риски?

– Безусловно. Основные принципы здорового образа жизни известны всем, но важно применять их ежедневно. Больше двигаться, отказаться от курения, ограничить употребление алкоголя, контролировать массу тела. Желательно сократить потребление фастфуда, увеличить долю белковой пищи и ежедневно съедать не менее 450 граммов овощей и фруктов. Эти меры позволяют значительно снизить вероятность преждевременной смерти, ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда и других сердечно-сосудистых заболеваний.

## – Сегодня много говорят о влиянии стресса. Насколько это серьёзно?

– Хронический стресс – один из ключевых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, которые остаются основной причиной смертности и инвалидности. Напряжённая работа, высокая ответственность, дефицит отдыха – всё это подтасчивает здоровье.

Снизить уровень стресса помогают ежедневные прогулки, физическая активность, общение с близкими, хобби, выезды на природу, водные процедуры. Особое значение имеет полноценный сон продолжительностью семь–восемь часов. Чтобы улучшить его качество, стоит отказаться от кофеина после обеда, исключить алкоголь, за два часа до сна убрать гаджеты и телевизор, а также ложиться и вставать примерно в одно и то же время.

## – Давайте подытожим наш разговор.

– Мужское здоровье – это ресурс, от которого зависит качество жизни, профессиональная активность и благополучие семьи. Забота о себе – это не слабость, а ответственность. И чем раньше мужчина начинает относиться к профилактике серьёзно, тем больше у него шансов сохранить здоровье на долгие годы.



## // МНЕНИЕ

### ВРАГИ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ



**МИХАИЛ ВОРОНКИН,**  
врач-дерматовенеролог  
Кузбасского клинического кожно-венерологического диспансера:

– Серьёзную угрозу мужскому здоровью несут инфекции, передаваемые половым путём (ИППП). Их коварство заключается в том, что на ранних стадиях они нередко протекают бессимптомно. Мужчина может не испытывать выраженного дискомфорта и считать себя абсолютно здоровым, в то время как инфекционный процесс уже развивается и наносит вред организму. Между тем ИППП – это обширная группа заболеваний, насчитывающая более 30 различных инфекций, которые передаются преимущественно при незащищённом сексуальном контакте. Несвоевременная диагностика и запоздалое лечение способны привести к крайне серьёзному последствиям. Наиболее распространённые осложнения – мужское бесплодие, эректильная дисфункция, хронический простатит. В отдельных случаях длительно текущие и нелечёные инфекции повышают риск развития онкологических заболеваний органов мочеполовой системы. Именно поэтому игнорировать проблему недопустимо.

В идеале регулярное обследование на ИППП рекомендуется проходить всем мужчинам независимо от возраста и самочувствия. Однако на практике представители сильного пола, особенно молодые, обращаются к врачу крайне редко, зачастую лишь при появлении выраженных симптомов. Между тем существует группа повышенного риска, которой необходимо особенно внимательно относиться к здоровью. Прежде всего это мужчины, часто меняющие половых партнёров. Каждый новый контакт увеличивает вероятность передачи инфекции. Существенным фактором риска являются и незащищённые половые контакты. Отсутствие барьера контрацепции многократно повышает вероятность заражения. Ответственный подход к здоровью предполагает прохождение обследования перед началом новых отношений – желательно вместе с партнёром. Такой шаг помогает максимально снизить возможные риски и выстроить отношения на доверии и заботе друг о друге. Мужчинам, планирующим отцовство, также рекомендуется консультация дерматовенеролога. Скрыто протекающие инфекции могут стать серьёзным препятствием для зачатия и причиной осложнений во время беременности партнёрши. Существуют и симптомы, которые должны насторожить. К ним относятся дискомфорт в интимной зоне, боли и рези при мочеиспускании, появление необычных выделений. При возникновении хотя бы одного из этих признаков откладывать визит к врачу категорически нельзя. Чем раньше начато лечение, тем выше его эффективность и тем ниже риск осложнений.

Важно понимать: при своевременном выявлении большинство инфекций успешно поддаётся терапии. Главное – не затягивать с обращением к специалисту и строго соблюдать назначенный курс лечения.

Профилактика ИППП при этом остаётся достаточно простой и доступной. При каждом половом контакте необходимо использовать презерватив, сегодня это наиболее надёжное средство защиты от большинства инфекций. Кроме того, верность постоянному партнёру значительно снижает риск заражения и способствует сохранению не только физического здоровья, но и доверительных отношений в паре.

Лана Троянова.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

# «Наш вторник»

21.02.1957

19 февраля в редакции газеты «Кузбасс» состоялся очередной «Наш вторник». В гостях у журналистов побывала группа старейших артистов цирка: заслуженный артист РСФСР Николай Павлович Гладильщиков – первый русский укротитель диких зверей; руководитель труппы акробатов с подкидными досками Николай Семёнович Павлов; создатель ряда оригинальных цирковых номеров Николай Иванович Хибин. Они рассказали о своей работе, о творческом пути. Н. П. Гладильщиков продемонстрировал борьбу с удавом. <...>

Семилетним пареньком Николай Гладильщиков увлёкся дрессировкой маленьких волчат и лис у своего деда-охотника. Несколько повзрослев, он стал усердно заниматься спортом – гимнастикой, тяжёлой атлетикой. А затем работа профессионального артиста –дрессировщика медведей. <...> Постепенно «группа» Н. Гладильщикова расширяется. Теперь вместе с медведями на арене работают крокодил, львы, тигры. <...>

Творческий путь другого ветерана цирка Н. С. Павлова схож с биографией Н. П. Гладильщикова. 50 лет назад маленький Коля впервые выходит на арену одного из провинциальных цирков. Вместе со своими сёстрами он участвует в номере «Наездники». Годы работы в разных жанрах помогли артисту подойти к созданию замечательного номера – «Акробаты с подкидными досками». Н. С. Павлов воспитал не одно поколение прыгунов, акробатов.

Зрители цирка всегда с большим интересом смотрят номера под куполом: воздушных гимнастов, канатоходцев. Н. И. Хибин руководит труппой канатоходцев. Хорошая техника, сюжетное оформление номера всегда делают представление красивым зрелищем.

Коллектив редакции поблагодарил артистов за интересные рассказы и выступления.

К У З Б А С С

## **„Наш вторник“**



■ На снимке Н. П. Гладильщиков демонстрирует борьбу с удавом. Фото П. Костюкова.

//КОММЕНТАРИЙ

Газета «Кузбасс» всегда освещала разные сферы жизни региона на своих страницах. Журналисты выезжали в командировки по области, встречались с разными людьми. Но также они приглашали героев публикаций в гости в редакцию. Пример такой рубрики мы видим в публикации «Наш вторник». Также проводились круглые столы, встречи, на которых бывали представители учреждений культуры, знаменитые труженики: металлурги, шахтёры, селяне и другие. Особая тема – собрания участников Великой Отечественной войны. Отметим, что такая форма работы используется и сегодня. Газета «Кузбасс» планирует проводить круглые столы, на которых будут обсуждаться разные актуальные темы.

**Оксана Сохарева.**

# Кузбасс

Директор П. В. Фомин  
rmhkuzbass@kuzbass85.ru,  
тел. приемной 8 (384-2) 35-4

Главный редактор  
В.А. Королев

Издатель  
ГАУ «Региональный  
медиахолдинг «Кузбасс»

Адрес издателя: 650991,  
Кемеровская область,  
г. Кемерово, пр. Октябрь

Адрес редакции: 650000,  
Кемеровская область,  
г.Кемерово, ул. Арочная, 3

Электронные адреса:  
official@kuzbass85.ru  
news@kuzbass85.ru  
modul@kuzbass85.ru

Справки:  
по рекламе ..... 8(384-2) 54-55-11;  
по объявлениям ..... 8(384-2).35-38-04;  
по редакции ..... 8 (384-2) 35-40-65.

Регистрационный номер и дата регистрации:  
серия ПИ № ТУ42-00939 от 31.08.2018 г.  
Зарегистрировано управлением  
Росконтроля по Кемеровской области.

Учредители: Государственное автономное учреждение  
«Региональный медиахолдинг «Кузбасс»;  
администрация правительства Кузбасса.  
Цена свободная.

Индексы: П7111, П9014, П4900, П7112, 51901, 12204, 31023.  
Газета выходит во вторник, четверг.

Тираж в четверг – 9000 экз.  
Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30.  
Объем 6 п. л. Печать офсетная. Отпечатано в АО «Советская Сибирь». 650000,  
Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболовская, 1г. Заказ № 12.

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 12 февраля

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Авантура. Тамагочи. Минотавр. Антитело. Мужик. Отель. Сыр. Гуру. Авия. Егор. Диорама. Плавник. Юнона. Аншлаг. Зоб. Перо. Абрис. Иванов. ЛН. Оноре. ГАИ. Джинн. Ева. Гренадер. УДО. Арк. Обезьяна.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Пантомима. Наум. Стог. Врач. АМО. Оман. Иприт. Наживка. Такса. Вторник. Белуга. Конура. Тегеран. Ромэн. Аппарат. Динго. Вал. Ют. Овен. Азов. Шар. АЗС. Бин. Пак. Роба. Иго. Ледоруб. Гипноз. Гнедая. Игарка. Верн. Еле.