



Областная газета **Кузбасс**

12+

Издается с 7 января 1922 г.

www.kuzbass85.ru

3 (27428) Вторник, 20 января 2026

Мой добрый
бизнес

3

НОВОСТИ

АНОНС
прямой эфир

ИЛЬЯ СЕРЕДЮК
Губернатор Кузбасса
22 января в 16:00

В четверг, 22 января, губернатор Кузбасса Илья Середюк ответит на актуальные вопросы, которые жители региона задают ему в соцсетях.

Начало прямого эфира – в 16:00. Трансляцию можно будет посмотреть в личных аккаунтах губернатора в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники». Запись будет размещена в телеграм-канале Ильи Середюка и мессенджере MAX.

от первого лица
График на ближайшие дни

Губернатор Кузбасса рассказал в социальных сетях о планах на предстоящую рабочую неделю.

Вчера глава региона начал работу с ряда совещаний, в том числе встретился с руководителем Сибирского межрегионального управления Россельхознадзора Александром Баевым.

На неделе запланированы поездки по муниципалитетам. Илья Середюк побывает в Осинниках, где избран новый глава. Там он проверит работу социальной сферы. Ещё одна поездка предстоит в Новокузнецку. В преддверии Дня студента губернатор встретится с отличниками учёбы.

Ольга СОЛОВЬЁВА.

По этому QR-коду вы можете подписаться на официальный канал губернатора Кузбасса Ильи Середюка в мессенджере MAX.



здравоохранение

Лечение с комфортом

В Прокопьевске капитально отремонтирована поликлиника № 6.

Работы проведены по программе модернизации первичного звена здравоохранения национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», инициированного президентом России Владимиром Путиным.

«В конце прошлого года по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» мы капитально отремонтировали учреждение. Теперь 9,5 тысячи прикреплённых пациентов смогут проходить диагностику, диспансеризацию и вакцинацию в современных условиях», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Капитальный ремонт проведён комплексно: заменены инженерные коммуникации, установлены современные системы кондиционирования и вентиляции, оконные блоки, утеплены чердачные перекрытия, отремонтирован фасад. Во всех помещениях выполнена внутренняя отделка. Здание оснащено новой пожарной сигнализацией, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

В поликлинике работает пять терапевтических участков, процедурный, прививочный и физиотерапевтический кабинеты. Среди узких специалистов – офтальмолог и оториноларинголог. Предусмотрен дневной стационар. Для удобства посетителей созданы зоны ожидания, размещены навигационные указатели.

«Врачи, и медсестры, и пациенты уже оценили изменения. К примеру, Наталья Абросимова уже более 40 лет работает в прокопьевской поликлинике процедурной медицинской сестрой. «Поликлиника стала судьбой, буквально! Здесь я встретила свою половину, обрела настоящих друзей, здесь я могу быть полезной людям, учиться новому. Капитальный ремонт преобразил поликлинику! Ощущение уюта, тепла, света, удивительного комфорта – впечатление, которое возникает при входе, и оно остаётся на целый день», – делится Наталья Абросимова, ещё с детства решившая стать медицинским работником.

Вера СКВОРЦОВА.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Больничный для самозанятых

С начала года 77 самозанятых кузбассовцев изъявили желание участвовать в федеральном эксперименте, готовы добровольно застраховаться на случай временной нетрудоспособности и получать пособие по болезни

Напомним: с 1 января 2026 года в России стартовал трёхлетний эксперимент по социальной поддержке самозанятых. Для этого им необходимо подать заявление в Отделение СФР по Кузбассу и пройти регистрацию в качестве застрахованного лица в клиентской службе регионального ОСФР по месту жительства, либо через портал «Госуслуги», либо через мобильное приложение «Мой налог».

Ключевое условие получения выплаты – шестимесячный период уплаты страховых взносов без перерывов. Ставка взноса единица и составляет 3,84 % от выбранной страховой суммы, от которой в будущем будет рассчитываться пособие: 1 344 рубля в месяц – при страховой сумме 35 тысяч рублей и 1 920 рублей в месяц – при страховой сумме 50 тысяч рублей.

Как пояснила Людмила Бабичук, управляющий Отделением Софонда по Кузбассу, взнос можно уплачивать в любой день месяца, но важно не допускать просрочки, чтобы не прерывать страховой стаж. Во время болезни взносы не уплачиваются: расчет идет пропорционально дням нетрудоспособности. Мож-

но оплачивать взносы заранее, но не более чем за год вперед.

Как сообщила пресс-служба ведомства, после непрерывной уплаты страховых взносов за полгода самозанятый получает право на получение пособия при оплате от 6 до 12 месяцев – 70 % от выбранной страховой суммы за каждый месяц болезни. При оплате более 12 месяцев – 100 % от страховой суммы. Также при определении размера пособия учитывается и трудовой стаж застрахованного: 8 и более лет – 100%; от 5 до 8 лет – 80%; до 5 лет – 60%. Ольга СОЛОВЬЁВА.

ПОДРОБНОСТИ

Морозная проверка на прочность

Коммунальные службы Кузбасса слаженно работали в дни аномальных холодов



■ Фото Анастасии Белоусовой.

пенно морозы придут к минус 30–35 градусам, а далее холода станут ещё слабее.

Так, 21 января по области ночью ожидается минус 26–31 градус (местами до минус 36), по югу местами – минус 20–25, а днём – минус 15–20 градусов, местами – до минус 25, по югу местами – минус 9–14 градусов.

22 января будет ещё теплее. Ночью – минус 17–22, местами – до минус 32 градусов, днём – минус 13–18, местами – до минус 25, по югу местами – минус 7–12 градусов.

История метеонаблюдений

В этом году морозный период практически совпал с народной приметой о похолоданиях на Крещение. Анализируя климатические характеристики января, нельзя утверждать, что этот месяц всегда морозный, чаще он выходит в пределах климатической нормы.

В целом же морозы, сковавшие всю область, не впервые приходят в Кузбасс. Они уже отмечались в истории наблюдений, и Кемеровский гидрометцентр приводит примеры. Так, в 1969 году столбики термометров в Кемерове понижались до отметок минус 48 градусов. В тот год и декабрь был с аномальными холодами, зафиксированы понижения до минус 45 градусов в Кемерове, по области – до минус 49 градусов. В целом вся зима 1968/69 года была с самыми экстремальными температурами за весь период метеонаблюдений в Кемеровской области, и в рейтинге самых холодных зим полноценно занимает первое место. На втором месте – зима 2009/10 года, на третьем – зима 1946/47 года, на четвёртом – 1944/45 года, на пятом – зима 1918/1919 года.

Сейчас середина зимы, а значит, уверены специалисты, периоды тепла со снегопадами и солнечными морозами ещё будут.

Оксана СОХАРЕВА.

по междугороднему и пригородному сообщению частично отменяются. Актуальную информацию о фактическом выполнении рейсов можно получить по телефонам справочных и диспетчерских служб автовокзалов и автопредприятий вашего города. Главы и администрации территорий заранее сообщали в соцсетях и мессенджерах об отменах или переносах времени выполнения конкретных рейсов. А также публикуют телефоны автотранспортных предприятий, где можно было уточнить актуальную информацию.

На территории региона вдоль трасс федерального, регионального и местного значения спасатели ГУ МЧС по Кузбассу установили 108 пунктов обогрева и питания общей вместимостью 3 861 человек. Такие пункты предназначены для населения в случае поломки техники в дороге и ограничения движения на трассах дальнего следования.

Холод отступает

Вчера, в Крещение, в регионе оставалась аномально холода погода с минимальными температурами от минус 35 градусов и ниже, местами были сильные морозы от минус 40 градусов. А, возможно, где-то

приближались и к минус 50, не исключают специалисты. Из-за сильных морозов в воздухе образовалась дымка. Эта ситуация характерна для Кемерова, Новокузнецка, Новокузнецкого района и Прокопьевска, там вчера сохранились метеословия, неблагоприятные для расеивания вредных примесей в атмосферном воздухе, отмечают синоптики.

И хотя в регионе остаётся влияние антициклона, арктическая холодная масса воздуха начинает понемногу отступать, отмечает руководитель отдела Кемеровского гидрометцентра Наталья Полузктова. Посте-

ФАКТ

В Кузбассе стартовал региональный конкурс детских медиацентров «Время креативных технологий». Он пройдёт в двух возрастных категориях: 7–12 и 13–17 лет. Каждая команда может представить работы в одной из четырёх номинаций: «Электронные печатные СМИ», «Инфографика», «Радиорубрика» и «Телерубрика». Конкурс пройдёт в два этапа: муниципальный – до 4 февраля, региональный заочный этап – с 5 по 28 февраля.

ФОТОФАКТ



■ **БОДРЯЩАЯ ТРАДИЦИЯ.** Сильный мороз не испугал кузбассовцев, желающих окунуться в освящённую воду в дни крещенских купаний 18 и 19 января. У прорубей денуклировали сотрудники МЧС, медики, полицейские и волонтёры. В храмах прошли праздничные богослужения. Фото Сергея Шпица.



4 612747 1250011

НОВОСТИ

СОВЕЩАНИЕ Будущее – за автономными системами

Президент России Владимир Путин провёл совещание по вопросам развития автономных систем.

Как сообщил сайт Кремля, перед началом совещания Владимиру Путину показали беспилотный трамвай «Льёйон», беспилотный поезд метро «Москва-2024». В столице развивается интеллектуальная система управления дорожным движением, беспилотный аэромониторинг объектов недвижимости, лесопожарной обстановки. На стенде «Автономные системы в транспорте» президенту представили беспилотные грузовики, коптеры, роботакси и роботов-доставщиков от отечественных компаний. С 1 марта 2026 года мониторинг всех гражданских БПЛА обеспечит единая система на базе системы «ЭРА-ГЛОНАСС». В сельском хозяйстве внедряются беспилотные тракторы, комбайны и воздушные агродроны. Владимиру Путину также рассказали о применении беспилотников в сфере природных ресурсов и экологии, в торговле и промышленности.

«Нужно прямо сказать: это впечатляет – и смелость, и разнообразие предложений конструкторов, и то, как созданные ими технологии радикально меняют жизнь вокруг нас, формируют настоящую экономику автономных систем. Закономерно, что эта тема сейчас находится в центре внимания всех ведущих стран, во многом определяет их конкурентоспособность в гражданской да и оборонной сфере», – сказал глава государства.

Владимир Путин попросил Администрацию Президента и Правительство представить предложения по повышению эффективности управления развитием национальной отрасли автономных систем, а также подготовить планы мероприятий по внедрению беспилотных технологий в ключевых секторах экономики. Речь о росте производительности труда, повышении качества жизни людей.

Также он подчеркнул, что важнейшая роль в развитии экономики беспилотных систем принадлежит субъектам Федерации.

«Прошу губернаторов смелее пользоваться уже действующими правилами регулирования полётов гражданских дронов. Так, в прошлом, 2025 году – причём на всей территории страны – для них введён новый класс воздушного пространства. Для регионов открываются новые возможности в применении беспилотной авиации. Действовать нужно здесь ответственно, взвешенно и при этом, конечно, максимально оперативно», – сказал Владимир Путин. Также отметил, что необходимо в короткие сроки сформировать целостное, комплексное правовое регулирование применения автономных систем. Для создания мощной, экономически эффективной индустрии беспилотных систем нужно наращивать экспорт таких перспективных продуктов, выходить на мировые рынки.

Вера СКВОРЦОВА.

НАЦПРОЕКТ Кадры для образования

В Кузбассе по федеральной программе «Земский учитель» трудоустроились 108 педагогов.

Она реализуется в рамках нацпроекта «Молодёжь и дети». Участникам полагается единовременная выплата в размере 1 млн рублей. Средства можно использовать на любые цели, включая улучшение жилищных условий. Как отмечает губернатор Илья Середюк, программа показывает эффективность в Кузбассе.

«С 2020 года благодаря программе «Земский учитель» в школы сельских территорий и малых городов Кузбасса пришли 108 человек, в том числе 11 – в 2025 году. Кроме того, у нас действуют региональные и муниципальные меры поддержки для учителей, переехавших в сельские территории», – рассказал Илья Середюк.

На 2026–й в регионе по программе «Земский учитель» открыты 13 вакансий: 4 учителя математики, 1 учитель математики и информатики, 3 учителя английского языка, 2 учителя биологии и 3 учителя русского языка и литературы.

Федеральная программа «Земский учитель» направлена на укомплектование кадрами школ в сельской местности, рабочих посёлках, посёлках городского типа и городах с населением до 50 тысяч человек, а также в закрытых административно-территориальных образованиях.

Для участия необходимо соответствовать требованиям: возраст до 55 лет, наличие профильного образования, готовность отработать 5 лет с учебной нагрузкой не менее 18 часов в неделю. Подать заявку можно до 15 апреля на портале программы.

Инга ПЕТРОВА.

ПОДДЕРЖКА Замена льготных проездных

В Кемерове за неделю 13 процентов льготников, а это более 7 тысяч жителей города, уже получили единные социальные проездные билеты нового образца.

Напомним: горожанам, которые пользуются льготой, необходимо получить новый единый социальный проездной билет до 31 марта 2026 года включительно. Именно до этого дня действительны документы старого образца. При этом, как напомнила администрация города, все меры социальной поддержки на проезд в городском, пригородном и междугородном транспорте сохраняются в полном объёме.

Новые единные социальные проездные билеты – трёх разных цветов в зависимости от разных категорий получателей соцподдержки. Чтобы получить новый проездной билет, необходимо предоставить оригиналы паспорта и документов, подтверждающих право на льготу (удостоверение или справку МСЭ). График выдачи единных социальных проездных билетов на 2026–2027 годы, контактные телефоны размещены на сайте администрации города Кемерово.

Ольга СОЛОВЬЁВА.

ПОГОДА

	20 января	21.01	22.01
Кемерово	-21 - -22° -30 - -31°	-15 - -16° -25 - -27°	-17 - -18° -19°
Новокузнецк	-18 - -19° -28 - -29°	-12 - -13° -22 - -23°	-11 - -12° -14 - -15°

По материалам сайта «Яндекс.Погода»

ГЛАВНОЕ

Преображение региона

В Правительстве Российской Федерации представили итоги Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. Работы по благоустройству проводятся в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» по поручению президента России Владимира Путина. Традиционно в числе победителей – проекты из Кузбасса.

Масштабные результаты и планы на будущее

По итогам Всероссийского конкурса было 100 проектов. Это является частью системной работы по благоустройству населённых пунктов по всей стране, в том числе малых городов и исторических поселений.

«Всероссийский конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды за время проведения зарекомендовал себя как эффективный инструмент развития малых населённых пунктов. Важно, что в этот процесс вовлечены сами жители и профессиональное сообщество. Таким образом, конкурс позволяет создавать именно те места, в которых нуждаются люди.

С 2019 года на сегодня реализовано более 1,1 тысячи проектов-победителей, и эта работа продолжается. Тысячным объектом стало пространство «Энергия спорта» в городе Рузаевка Республики Мордовия, которое было выбрано и спроектировано на неподалёку от центрального участия граждан. Более 2 тысячи исполнительной власти, Совета Федерации, Государственной думы, архитекторы и урбанисты, которых признали 294 проекта. Пять из них – кузбасские.

В номинации «Малые города с численностью населения от 100 до 300 тысяч человек включительно» победил прокопьевский проект «Выставка достижений нашего Кузбасса. Спецвыпуск».

В номинации «Малые города с численностью населения от 20 тысяч до 50 тысяч человек включительно» победил проект «Онаг Горной Шории. Благоустройство центра города Мыски Кемеровской области – Кузбасса».

Он предполагает создание нескольких функциональных зон: шорского этнического променада с фуд-кортом, торговой площади, амфитеатра, детских площадок, качелей и фонтана.

С 2020 года планируется разместить спортивные площадки для баскетбола и волейбола.

Старую сцену демонтируют и заменят на новую, что позволит улучшить условия проведения мероприятий и повысить комфорт для зрителей.

Планируется широко использовать малые архитектурные формы в виде оригинальных скамеек, беседок, урн, светильников.

Сразу три проекта из Кузбасса победили в номинации «Малые города с численностью населения от 50 до 100 тысяч человек включительно». В Киселёвске преобразится улица Весенняя, которая является одной из самых длинных в городе и соединяет самый много квартирный дом, Зелёный рынок, ЗАГС, библиотеку, школу и медицинское учреждение.

Главная цель проекта – кардинально изменить облик улицы и превратить её в современный и привлекательный прогулочный уголок.

Белово новый импульс получит аллея Юности, где планируют установить сцену, амфитеатр,

фонтан, арт-объекты, тренажёры

и зоны для детей.

А в Ленинске-Кузнецком благоустроят общественные территории, прилегающие к улице Пушкина.



Новый парк на улице Горького в Калтане – один из победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды прошлых лет.

Теперь допускаются населённые пункты с численностью до 300 тысяч жителей, в том числе сельские населённые пункты, которые являются опорными, а также исторические поселения, являющиеся административными центрами субъектов Российской Федерации.

Это позволило значительно увеличить географию проекта. Конкурс активно стимулирует привлечение внебюджетного финансирования в регионах – от 5 до 25 процентов, что способствует развитию бывшего пустыря. Каждый такой проект меняет жизнь людей к лучшему, создавая новые возможности для отдыха, спорта и общения, а также стимулирует развитие местной экономики.

Всего за время проведения конкурса отобрано 1 609 проектов: 679 парков, 301 набережная, 262 площади, 367 улиц и пешеходных зон», – отметил заместитель председателя Правительства Марат Хуснуллин.

Эти объекты гармонично сочетают современный комфорт с историко-культурным обликом территории, становясь центрами притяжения и драйверами развития.

«В 2025 году для развития федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни» мы расширили возможности участия регионов во всероссийском конкурсе объектов благоустройства.

В прошлом году организаторы конкурса приняли 420 заявок. По итогам оценки экспертов, в которых вошли представители федеральных органов



Андрей ЕРМОЛЮК.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Наставники в красных беретах

В Кузбассе состоялись юбилейные сборы по подготовке инструкторского и командного состава юнармейских отрядов региона.

96 школьников приняли участие в «Юнармейском робеже», прошедшем в военно-патриотическом центре «Авангард» (посёлок Плотинка Кемеровского района). Там прошли торжественные мероприятия, посвящённые 10-летию Юнармии.

Программа сборов была интенсивной и включала занятия по строевой и огневой подготовке, рукоходству, туризмическим навыкам, управлению квадрокоптерами, оказанию первой помощи, а также занятия по истории подвигов наших земляков Героя России Алексея Асылханова (Юрги) и ветерана СВО Никиты Митряшина (Кемерово).

Их суть – пример глубоко осознанного выбора, твёрдости духа и той самой силы созидания, которой ведёт вперёд.

Решение отправиться на СВО Никита принял сам, добровольно, следуя примеру отца, прошедшего Афганistan. Для него это был вопрос чести и ответственности.

Сегодня Никита воспитывает трёх детей, продолжает обучение в политехе, работает на заводе и передаёт опыт молодому поколению.

Алексей отправился на СВО по мобилизации в 2022 году, вскоре после срочной службы. С дронов он вёл воздушную разведку при наступлении наших подразделений, поражал противника точечными сбросами, корректировал огонь артиллерии. Благодаря этому недруг покидал занимаемые пункты, что позво-

лило штурмовикам занять позиции без потерь. После ранней земляк был демобилизован, сейчас работает в Юргинском техникуме агротехнологий и сервиса. Весной прошлого года Алексей и его избранница Валерия создали новую ячейку общества.

«С детми у нас идёт честный и открытый разговор, – говорит председатель Кузбасского союза ветеранов СВО Алексей Савин. – Дети задают вопросы, серьёзные, взрослые вопросы,

на которые нужно корректно и грамотно отвечать. То информационное пространство, которое нас окружает, часто заставляет детей в чём-либо сочиняться.

Вот как раз такие встречи и призваны показать, что такое хорошо, а что такое плохо. Стараемся прививать подрастающему поколению нормальные человеческие ценности: любовь к Родине, ответственность».

В рамках юбилейных сборов 31 юнармеец Кузбасса ста-

АКТУАЛЬНО

Финансовая культура – в массы

Более 255 тысяч кузбассовцев повысили финансовую грамотность в 2025 году

В минувшем году участниками просветительских мероприятий по финансовой грамотности стали более 255 тысяч жителей Кузбасса. Всего в городских и муниципальных округах прошло более 2,5 тысячи семинаров, фестивалей, лекций в онлайн- и офлайн-форматах.

«В современных условиях финансовая грамотность – это не просто полезный навык, а необходимость. С целью повышения финансовой культуры и профилактики кибермошенничества мы реализуем крупные проекты для различных целевых аудиторий.

Наша задача – донести базовые финансовые знания до максимального количества людей. Для удобства жителей мероприятий проводятся как онлайн, так и офлайн, когда подключиться к вебинару могут одновременно до нескольких тысяч человек. Работающие граждане могут обучаться финансовой грамотности даже от отрывка от производства. – отметил заместитель председателя правительства Кузбасса – министр финансов региона Игорь Малахов.

Для работающего населения совместно с региональным Отделением Банка России реализуется онлайн-проект «Финансовая грамотность в трудовых коллективах». Вебинары проводятся каждую среду с 16:00 до 17:00. Региональные эксперты рассказывают о планировании бюджета, инвестициях и защите от кибермошенничества. Работодатели могут организовать просмотр вебинаров для сотрудников изложением о сложном.

«Финансовый экспресс» – ключевое мероприятие региональной программы повышения финансовой грамотности населения Кузбасса. Этот проект реализуется уже 15-й год и за это время посетил столько же территории. С момента старта проекта его участниками стали более 33 тысяч человек.

В этом году эстафету финансовой грамотности принял Междуречский муниципальный округ. Надеюсь: по итогам работы площадок жители округа всерьёз проникнутся идеей финансового просвещения и сформируют привычку вести финансово здоровый образ жизни», – отметил заместитель министра финансов Кузбасса Вера Гончарова.

Информационно-просветительский проект «Финансовый экспресс» реализуется в Кузбассе с 2011 года. В выбранный территории «десант» из экспертов проводит параллельно множество образовательных мероприятий, позволяя открыть как можно большее число человек. Это ключевое мероприятие областной программы повышения финансовой грамотности населения, утверждённой правительством Кузбасса. Организаторы – Министерство финансов Кузбасса, Региональный центр финансовой грамотности, администрации муниципальных образований при поддержке регионального отделения Центробанка РФ и волонтёров финансового просвещения.

Также активно ведётся работа по повышению доступности государственных и финансовых услуг в онлайн-формате. Так, например, в 2025 году в Юргинском округ

ИДЕЯ

Секрет волшебного пера

Школьный нейропсихолог из Юрги Татьяна Кузнецова создала серию ученических коррекционных тетрадей с авторской разлиновкой. Ноу-хау помогает и почерк красивый поставить, и мысли привести в порядок.

Недавно в Кузбассе подвели итоги регионального этапа Всероссийского конкурса «Мой добрый бизнес». Он проводится в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика», инициированного президентом РФ Владимиром Путиным. На сей раз в состязании принял участие более 60 представителей предпринимательского сообщества, деятельность которых направлена на социальное развитие не только Кемеровской области, но и страны. Организатор мероприятия – Минэкономразвития РФ, оператор – центр «Мой бизнес» при поддержке правительства Кузбасса.

Приём заявок проходил по двум трекам: «Социальное взаимодействие» – для компаний, реализующих масштабные программы для улучшения инфраструктуры, и «Помощь со смыслом» – для субъектов малого и среднего предпринимательства и социально ориентированных некоммерческих организаций. Жюри определило семь победителей в пяти номинациях испытания. Теперь они смогут попробовать силы в национальном этапе.

Так, проект школьного нейропсихолога Татьяны Кузнецовой по созданию ученических коррекционных тетрадей и пособий «Волшебное перо» назван лучшим в номинации «Развитие потенциала». Кстати говоря, ранее с той же разработкой Татьяна Леонидовна становилась дипломанткой конкурса «100 лучших товаров России» и лауреатом конкурса «Лучшие товары и услуги Кузбасса».

Между тем отмечу: школьный нейропсихолог – это специалист, который определяет, как работает мозг конкретного ребёнка, выявляя сильные и слабые стороны когнитивных функций: памяти, внимания, речи, мышления. Его задача – не только обозначить причину трудностей ученика, но и помочь ему во всём разобраться, чем Татьяна Кузнецова вместе с командой педагогов и занимается в юргинском Центре нейропсихологической коррекции. «Если ребёнок плохо читает, пишет, не внимателен, пропускает или переставляет буквы, то он наш любимый клиент», – говорит Татьяна Леонидовна. – Мы проводим нейропсихологическую диагностику и на основе заключений строим коррекционный маршрут. Сложности у детей разные, соответственно, и работают с каждым ребёнком выстраивает индивидуальную».

Идея создать авторские тетради появилась как раз в процессе занятий. Сначала Татьяна Леонидовна делала подсказки карандашом, потом придумала удобные разлинов-

ки и начала распечатывать их на листах. «Со временем запрос увеличился, и в целях экономии времени выпустили первый тираж для работы в центре», – объясняет собеседница. – Для автоматизации навыка письма рекомендовала в этих тетрадях писать и в школе. К сожалению, не все учителяшли на встречу, но большинство осознавало пользу и соглашалось».

Татьяна Кузнецова напомнила: в частой косой разлиновке писали ещё в советское время. Постановка почерка проходила в три этапа: 8, 5 и 4 миллиметра. «Я разработала метод постановки почерка в два этапа: 6 миллиметров и 4. За счёт межстрочного интервала такая разлиновка не рябит в глазах, и ребёнку удобнее определиться с границами рабочей строки. В привычных тетрадях, которые продаются в магазинах, нет вспомогательных линий



Фото из личного архива Татьяны Кузнецовой.



уже поданы документы, процедура происходит в течение года. Также регистрируем три товарных знака – приходится защищать себя от недобросовестной конкуренции», – обясняет Татьяна Кузнецова.

На сегодняшний день в юргинском центре более 10 видов тетрадей для всех возрастных групп, а для изучения английского языка разработаны ещё и словари, и прописи с наклейками.

Татьяна уверена: если ребёнок пишет правильно, значит, у него порядок в голове. А её девиз: «Красота человека – в красоте его письма». Примечательно, что по почерку Татьяна Леонидовна может определить, у кого из ребят были сложности при рождении, кто не ползл или начал поздно говорить. «Всё наше развитие отражается в рукописном письме. Не зря говорят, что почерк – это зеркало души. Меняют почерк – и ребят меняется характер, они включают самоконтроль, внимание, за счёт этого улучшаются и оценки в школе. Нужно видеть счастливый взгляд, когда у ребятки начинать получаться! Они осознают разницу: как было и как стало, как на самом деле они могут. По почерку понятно, в каком настроении был человек, насколько он самоорганизован, любит ли стараться. Красиво писать – это ещё и релаксация, особенно, если писать первом», – считает Татьяна Леонидовна.

Педагог отрабатывает с детьми шесть основных элементов, из которых состоят буквы. «Сложные буквы у нас нет, чаще проявляются сложности при их соединении, так как у многих ребят уже автоматизировались неправильные пространственные ошибки, их довольно сложно переучить», – уточняет эксперт.

В конце прошлого года запустили первый тираж общих тетрадей для правильного почерка, что позволяет использовать их ученикам и средней школы.

Авторские разлиновки зарегистрированы в Российской центре оборота прав на результаты творческой деятельности. «И на патент

на первом этапе дети пишут в тетрадях с дополнительной пунктирной линией, на втором – с редкой дополнительной линией и только после полного закрепления и автоматизации почерка переходят в обычную широкую строку. «Часто, когда ребята переходят с узкой строки в широкую, у них портятся почерк, теряются границы и буквы начинают плясать по строчкам. Наши методы являются поэтапными, поэтому почерк сохраняет первоначальный вид», – добавляет эксперт.

В конце прошлого года запустили первый тираж общих тетрадей для правильного почерка, что позволяет использовать их ученикам и средней школы.

Сама же она пишет красиво с ранних лет. «Меня научила бабушка, Наталья Андреевна Усова, – учитель начальных классов. Я любила писать, постоянно переносила выдержки из книг в тетрадь, и до сих пор это делаю. Обожаю работать с пером и часто провожу мастер-классы. К слову, сейчас огромное разнообразие перьев: от гусиных (обрабатываю и готовлю к работе их сама) до хрустальных из Китая. Честно, никогда не думала, что письмо станет делом моей жизни, но рада, ведь занимаемся тем, что люблю», – заключила героиня публикации.

Алена СМИРНОВА.

ПРОФИЛАКТИКА

Считать или не считать?

Подсчёт калорий давно стал популярным способом контроля веса. Одни считают его универсальным инструментом, другие – утомительной и даже вредной привычкой. Кому действительно нужен такой подход, как правильно считать калории и где скрываются подводные камни, рассказала Ирина Кожинова, кандидат медицинских наук, заведующая отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

– Ирина Николаевна, начнём с базового вопроса. Что такое калории и зачем вообще их считают?

– Калории – единица измерения энергии, которую организм получает из пищи. Эта энергия необходима для работы всех органов и систем: дыхания, кровообращения, обменных процессов, поддержания температуры тела и физической активности. Калорийность пищи определяется содержанием в ней белков, жиров и углеводов и измеряется в килокалориях. Одна килокалория – это 1 тысяча калорий. При окислении одного грамма белка или углеводов организм получает 4 ккал, а одного грамма жира – 9 ккал. Подсчёт калорий чаще всего используют тогда, когда стоит задача снизить массу тела. Это помогает наглядно увидеть, сколько энергии поступает с пищей и сколько расходуется.

– Потребность в калориях у всех одинаковая?

– Конечно нет. Потребность в энергии зависит от множества факторов: возраста, пола, веса, роста, уровня физической активности и даже характера труда. Детям и подросткам требуется больше энергии, поскольку организм растёт и развивается. У пожилых людей, наоборот, потребность снижается из-за замедления обменных процессов. Мужчины, как правило, тратят больше энергии, чем женщины, благодаря большей мышечной массе. Если человек активно занимается спортом, или работает в тяжёлых условиях, например в шахме или на металлургическом производстве, его энергозатраты значительно выше, чем у

офисных работников с малоподвижным образом жизни.

– Значит ли это, что калории нужно считать всем без исключения?

– Нет, далеко не всем. Подсчёт калорий имеет смысл, если человеку важно «оцифровать» процесс снижения веса, видеть его конкретные цифры. Например, если вы решили сбросить несколько килограммов к отпуску, завели пищевой дневник и регулярно фиксируете всё, что едите. Но здесь есть важный момент. Представьте ситуацию: семейное застолье, вы записали всё съеденное за вечер – и это вызвало стресс. Многие воспринимают это как срыв, теряют мотивацию и вовсе перестают следить за питанием. Поэтому считать калории стоит тем, кто психологически готов воспринимать не только успехи, но и небольшие отклонения от плана. В этом случае подсчёт помогает контролировать пищевое поведение. Дополнительную поддержку может дать работа с диетологом.

– Если человек всё же решил считать калории, с чего нужно начать?

– Прежде всего – с определения своего энергозатрат. Калорийность rationa должна соответствовать тому, сколько энергии организм расходует.

Здесь есть два ключевых понятия:

Первое – базовый, или основной, обмен веществ. Это количество энергии, которое организм тратит в состоянии покоя на поддержание жизненно важных функций. Он зависит от возраста, пола, веса, ро-

ста, телосложения и даже климатических условий.

Второе – общий обмен веществ, который включает базовый обмен плюс затраты на физическую активность и пищеварение. У большинства людей до 75 процентов всех расходуемых калорий приходится именно на основной обмен, а остальное – на движение и образ жизни.

В возрасте от 19 до 60 лет при умеренной физической активности семью мужчинам требуется в среднем 2400–2800 ккал в сутки, женщинам – 1800–2200 ккал. После 60 лет потребность снижается: с возрастом мышечная масса уменьшается, и обмен веществ замедляется примерно на 1–2 процента в год.

– А как правильно посчитать калорийность еды?

– Существует несколько простых способов. Во-первых, посмотреть информацию на упаковке продукта – там обычно указана калорийность на 100 граммов, порцию или ложку. Во-вторых, использовать специальные приложения для подсчёта калорий, они значительно упрощают процесс.

Также можно рассчитать калорийность самостоятельно, исходя из содержания белков, жиров и углеводов, указанного на упаковке. Напомним: один грамм жира – это 9 ккал, грамм белка или углеводов – по 4 ккал.

– Несмотря на популярность метода, многие от него отказываются. Почему?

– Причин несколько. Во-первых, подсчёт калорий действительно отнимает много времени и ресурсов,

особенно на начальном этапе. Нужно учить каждый приём пищи, перекус и даже напитки. Для некоторых людей это превращается в серьёзную нагрузку, и тогда они вовсе отказываются от попыток изменить вес.

Во-вторых, при отсутствии контроля специалиста есть риск чрезмерного ограничения калорийности. В этом случае рацион перестаёт покрывать энергетические потребности организма. На фоне снижения веса могут появляться упадок сил, проблемы с концентрацией внимания, головокружение, предломочные состояния и головные боли.

И ещё один важный момент – расчёты не всегда бывают точными. Учёные отмечают, что снижение калорийности действительно эффективно только при достаточном контроле потребления, а добиться его в реальной жизни бывает непросто.

– Какой главный вывод вы бы сделали для наших читателей?

– Подсчёт калорий – это инструмент, а не универсальное решение. Он может быть полезен, если подходит человеку психологически и используется осознанно. Но в любом случае важно помнить: здоровье – это не только цифры, а баланс питания, движения и внимательного отношения к своему организму.

Лана ТРОЯНОВА.

уже поданы документы, процедура происходит в течение года. Также регистрируем три товарных знака – приходится защищать себя от недобросовестной конкуренции», – обясняет Татьяна Кузнецова.

На сегодняшний день в юргинском центре более 10 видов тетрадей для всех возрастных групп, а для изучения английского языка разработаны ещё и словари, и прописи с наклейками.

Татьяна уверена: если ребёнок пишет правильно, значит, у него порядок в голове. А её девиз: «Красота человека – в красоте его письма». Примечательно, что по почерку Татьяна Леонидовна может определить, у кого из ребят были сложности при рождении, кто не ползал или начал поздно говорить. «Всё наше развитие отражается в рукописном письме. Не зря говорят, что почерк – это зеркало души. Меняют почерк – и ребят меняется характер, они включают самоконтроль, внимание, за счёт этого улучшаются и оценки в школе. Нужно видеть счастливый взгляд, когда у ребятки начинать получаться! Они осознают разницу: как было и как стало, как на самом деле они могут. По почерку понятно, в каком настроении был человек, насколько он самоорганизован, любит ли стараться. Красиво писать – это ещё и релаксация, особенно, если писать первом», – считает Татьяна Леонидовна.

На первом этапе дети пишут в тетрадях с дополнительной пунктирной линией, на втором – с редкой дополнительной линией и только после полного закрепления и автоматизации почерка переходят в обычную широкую строку. «Часто, когда ребята переходят с узкой строки в широкую, у них портятся почерк, теряются границы и буквы начинают плясать по строчкам. Наши методы являются поэтапными, поэтому почерк сохраняет первоначальный вид», – добавляет эксперт.

Педагог отрабатывает с детьми шесть основных элементов, из которых состоят буквы. «Сложные буквы у нас нет, чаще проявляются сложности при их соединении, так как у многих ребят уже автоматизировались неправильные пространственные ошибки, их довольно сложно переучить», – уточняет Татьяна Кузнецова.

Сама же она пишет красиво с ранних лет. «Меня научила бабушка, Наталья Андреевна Усова, – учитель начальных классов. Я любила писать, постоянно переносила выдержки из книг в тетрадь, и до сих пор это делаю. Обожаю работать с пером и часто провожу мастер-классы. К слову, сейчас огромное разнообразие перьев: от гусиных (обрабатываю и готовлю к работе их сама) до хрустальных из Китая. Честно, никогда не думала, что письмо станет делом моей жизни, но рада, ведь занимаемся тем, что люблю», – заключила героиня публикации.

Сама же она пишет красиво с ранних лет. «Меня научила бабушка, Наталья Андреевна Усова, – учитель начальных классов. Я любила писать, постоянно переносила выдержки из книг в тетрадь, и до сих пор это делаю. Обожаю работать с пером и часто провожу мастер-классы. К слову, сейчас огромное разнообразие перьев: от гусиных (обрабатываю и готовлю к работе их сама) до хрустальных из Китая. Честно, никогда не думала, что письмо станет делом моей жизни, но рада, ведь занимаемся тем, что люблю», – заключила героиня публикации.

Алена СМИРНОВА.

ПРОДАЖА

ООО «Газпром газораспределение Сибирь» (ОГРН 1087017002533, ИНН 7017203428, адрес: г. Томск, Фрунзе проспект, 170а) сообщает, что информация, подлежащая раскрытию в соответствии с требованиями Стандартов раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2025 № 821, а также изменения, вносимые в раскрытою информацию, в установленные сроки публикуются на официальном сайте ООО «Газпром газораспределение Сибирь» в сети «Интернет» по адресу: gazpromgr-tomsk.ru, в разделе «Раскрытие информации».

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»
3-комн. квартира. Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий район, п/с Егозово, ул. Полевая, д. 32, кв. 57; 58,4 кв. м
Tel. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»
3-комн. квартира. Кемеровская область, г. Топки, ул. Луначарского, д. 1, кв. 28; 60,3 кв. м
Tel. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»
1-комн. квартира. Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, д. 7, кв. 8; 37,3 кв. м
Tel. 8-905-967-53-33

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

«Тишина остановилась»

В Кемерове в Кузбасском центре искусств открылась выставка памяти художника Юрия Белокриницкого. Это приглашение к тихому диалогу с мастером. Диалог, в котором каждая картина говорит на созданном им языке гармонии, строгости и невременной красоты.

Юрий Белокриницкий – тонкий, глубокий мастер-философ, колорист. Стилистика его произведений, сформированная и воспитанная на лучших образцах мировой художественной школы, отражает богатый внутренний мир художника, его образное видение окружающей действительности.

Творческое наследие Юрия Белокриницкого занимает особое место в истории современного искусства Кузбасса. Его работы – это хроника, запечатленная рукой мастера. Художник, принадлежавший к поколению, предпочитавшему глубокий визуальный язык прямым высказываниям, сумел превратить вечные темы в отточенные и лаконичные художественные формы. Памятная выставка – дань уважения и возможность вновь встретиться с творчеством мастера, которое не теряет актуальности. Художник не навязывал зрителю интерпретаций, а доверял ему, оставляя пространство для личного чувства и мысли.

Юрий Александрович родился в 1956 году в деревне Журавлихи Тогучинского района Новосибирской области. В 1981 году окончил Кемеровское художественное училище, в 1988 году – Дальневосточный институт искусств. С 1988 по



Юрий Белокриницкий. 2001 год.



Фото Кузбасского центра искусств.

С 1996 по 2025 год был членом правления, членом выставочного комитета Кемеровского областного отделения Союза художников России. Всю творческую жизнь был активным участником многочисленных выставок – городских, региональных, межрегиональных, всероссийских и международных.

Работы Белокриницкого находятся в областных музеях изобразительного искусства Омска, Барнаула, Новосибирска, Томска, Кемерова, Новокузнецка, Красноярска, а также в музее современного российского искусства города Харбин КНР, в частных коллекциях разных стран: Германии, Хорватии, Чехии, США, России, КНР, Израиля. Творческая деятельность художника многократно отмечена наградами правительственные и общественных организаций, среди которых Российской академия художеств, Министерство культуры Российской Федерации, Министерство культуры и национальной политики Кузбасса.



Мир тепла и гостеприимства

Сегодня, 20 января, в новокузнецком центре русского фольклора и этнографии «Параскева Пятница» откроется постоянная выставка «Русское чаепитие. Жить по-русски», где будут представлены более 400 экспонатов со второй половины XX века и до наших дней.

Этот целый мир тепла, гостеприимства и душевых разговоров. Ведь чаепитие на Руси – это больше чем просто обычай. Это особое искусство общения, повод для встречи с дорогими людьми. Что ждёт посетителей? Более 400 экспонатов из коллекции руководителя центра Елены Павловской. Заварочные чайники различных форм и размеров ручной работы фарфоровых заводов из разных мест России: Вербилок, Полонного, Ленинграда, Корostenя, Тернополя, Дулю, Гжели, Прокопьевска. В целом большое разнообразие стилей, но при этом многие чайники всё же тяготеют к традиционной классич-

ской форме независимо от того, сделаны они в единственном экземпляре или изготовлены в большом количестве на фарфоровом заводе. А также в экспозиции имеются предметы, дополняющие и украшающие русское чайное застолье: фарфоровые статуэтки, молочники, подстаканники, чайные сервизы, расписные железные подносы разных регионов.

Посетителям выставки расскажут о традиции чаепития в России, русской чайной посуде и подстаканниках, которые стали символом русского чаепития, о том, откуда взялся чай и как его пили в России.

Но а как же не упомянуть о самоваре – главном атрибуте русского стола? Самовар – царь стола! На выставке можно увидеть различные виды самоваров и узнат об их роли в жизни русских людей.

Данная выставка организована в рамках Регионального культурно-просветительского проекта «Жить по-русски» для горожан, туристов и иностранных граждан с целью знакомства с русскими традициями и духовно-нравственными ценностью.

Больше, чем просто картинка

В Новокузнецком драматическом театре открылась выставка «Театральный плакат НДТ».

Выставка посвящена двум значимым датам российского театрального сообщества: Дню артиста и 150-летию основания Союза театральных деятелей Российской Федерации. На выставке представлены работы Алёны Зацаринной, графического дизайнера Новокузнецкого драматического театра.

Театральный плакат – вид художественной графики, который визуально представляет спектакль, передавая атмосферу и суть через цвет, линию и композицию, объединяя искусство театра и дизайна. Особый интерес к театральному плакату у Алёны возник после обучения в рамках «Лаборатории театрального плаката» под руководством графического и шрифтового дизайнера Арины Беренштейн и художника-плакатиста Ксении Лостицкой. Итогом «Лабы» стала выставка в Театре имени В. Ф. Комиссаржевской (Санкт-Петербург), где были представлены в том числе и работы Алёны.

«Для меня театральный плакат – это больше чем просто картинка. В каждую работу вложен смысл и личные ассоциации. Поскольку в нашем театре в качестве афиш используются фотографии, я начала делать плакаты к спектаклям просто так, чтобы дать волю творческому порыву. «Лаба» меня вдохновила, хотелось творить, хоть и пусть только для себя. Это стало своего рода медитацией. Таким образом сформировалась целая коллекция работ, которую вы и можете наблюдать».

Выставка будет доступна посетителям театра до конца 93-го театрального сезона.

Подготовила
Анна ТИМОШУК.

ИНТЕРЕСНАЯ ТЕМА

Сохранение истории горючего камня

Кемеровский музей-заповедник «Красная Горка» создаёт единственный в мире музей угля. О том, что планируется реализовать на территории исторического индустриального центра областной столицы, команда энтузиастов рассказала представителям медиапространства города.

Индустриальный центр

История города Кемерово и каменного угля началась на правом берегу реки Томи. В 1721 году здесь впервые был обнаружен горючий камень. Позже на этом месте открыли Кузнецкий угольный бассейн, начали прорывать разведывательные работы и организовали добычу чёрного золота на первых шахтах. Так на территории современного города появился Кемеровский рудник, он стал первым градообразующим предприятием.

В ноябре 1912 года все на том же, правом, берегу работали по добыванию угля стала проходить под руководством акционерного общества «Кузнецкий каменноугольные копи «Копикуз», которое из первых деревянных шахт построило большие угледобывающие предприятия с современным для начала ХХ века оборудованием.

Через 10 лет к развитию угледобычи в Кузбассе привлекли иностранных специалистов, они в 1921 году создали на территории города Кемерово автономную индустриальную колонию «Кузбасс». В центр Сибири из разных стран мира съехались рабочие и специалисты 30 национальностей, которые решили принять непосредственное участие в строительстве первого в мире рабочекрестьянского государства.

В 1927 году проект завершил своё существование, но дело, которое люди разных стран залож-



жили в Кузбассе, осталось жить и развиваться. По сей день угольная промышленность является одной из ведущих для нашего региона, потому кузбассовцы гордятся этой частью истории и бережно её хранят, в том числе и в музее-заповеднике «Красная Горка», который располагается в индустриальном историческом центре города Кемерово.

Масштабный проект

История самого музея началась в 1991 году. В 2001 году коллектив музееведов обрёл помещение в реконструированном доме Себальда Руттерса, управляющего Кемеровским рудником. Здесь была открыта экспозиция, посвящённая истории города Кемерова и угольной промышленности Кузбасса. А в 2019 году в распоряжении работников музея появилось ещё одно строение: здание главной конторы Кемеровского рудника, 1918 года постройки. Долгое время оно принадлежало частным компаниям, теперь же здесь сотрудники «Красной Горки» бережно создают новые экспозиции, посвящённые большой истории угля.

«Каждый из сотрудников мечтал, чтобы это здание было передано нам, потому что это историческое место, отсюда пошла история угледобычи региона. Это объект культурного наследия. И у нас работники намечены амбициозные планы по созданию здесь современного музея угля», – рассказала директор «Красной Горки» Наталья Шелепова. – Туль

дал нашему региону всё. Кузбасс стал громко звучать на весь мир и ассоциироваться именно с этим полезным ископаемым».

Уже сейчас в новом здании музея работает интерактивная экспозиция «Рождение Кузбасса», где рассказывается история формирования угольных залежей на территории нашего региона начиная с карбонового периода палеозойской эры.

На огромном экране посетителям показывают, какие процессы происходили на нашей земле более трёхсот миллионов лет назад, а на фоне шумят лес, где разрастались нынешние папоротники, хвоисты, плаунов, и лежат стружки. Всё это было ещë задолго до динозавров.

В этом году сотрудники музея планируют завершить работу над экспозицией «Открытие Кузбасса», где будет рассказана история обнаружения горючего камня и собраны материалы первых научных исследователей об этом топливе.

И это не все планы инициативного коллектива. Изучая территорию владений, а это 56 гектаров земли, историки запланировали создать здесь целый музейный комплекс под открытым небом, где будут расположены информационные объекты, рассказывающие об истории угля, а также детские и смотровые площадки, зоны отдыха в парке с дорожками для прогулок, верёвочные трассы, кафе. Сейчас два здания музея разде-

ляют лог. В проекте планируется соединить эти пространства новым пешеходным мостом.

«Нам хочется, чтобы наш проект стал интересен для людей любого возраста, тем более наши программы адаптированы для детей с четырёх лет, и местом притяжения туристов из разных городов и стран. Они и сейчас приезжают к нам, но хочется увеличить этот поток и рассказать об истории нашего региона всему миру», – добавила Наталья Шелепова.

Для того чтобы реализовать все задумки, музею потребуется вложить более миллиарда рублей.

Сейчас у коллектива есть суммы нет, но каждый год сотрудники участвуют в грантовых конкурсах,

чтобы привлечь средства на организацию нового культурного пространства в Кемерове. Первая экспозиция создана как раз при поддержке президента фонда культуры и гуманитарных инициатив. Помогают и спонсоры, которые регулярно финансируют задумки музея.

Не меньшую помощь оказывают посетители, их здесь всегда с большой любовью ждут, чтобы показать богатую историю угля.

Специалисты уверены, что их проект обязательно реалистуется и станет новой визитной карточкой областной столицы.

Финансовые трудности их не остановят, но они мечтают, что помочь придёт и грандиозная задумка воплотится в жизнь.

Евгения БЛИЗНИКОВА.

СПРИНТ-НОВОСТИ

ХОККЕЙ

«Металлург» лучше всех в ВХЛ исполняет буллиты.

Новокузнецкий клуб провёл очедную матч в рамках регулярного сезона Всероссийской хоккейной лиги (ВХЛ). В Иванове «стальевары» встречались с местной «Исталью». Начало игры осталось за хозяевами, которые смогли реализовать одну из попыток игры в большинстве. Это было единственным голом за первый период. Во второй двадцатиминутке «Металлург» имел несколько голевых моментов. Но забросить шайбу смог из две минуты до перерыва – отличился нападающий Владислав Кодоля. Спустя минуту после начала третьего периода он оформил дубль и вывел «стальеваров» вперёд. Но хозяева смогли восстановить равновесие в счёте в середине третьей двадцатиминутки. Несмотря на нескользко атак со стороны новокузнецчан, основное время матча завершилось вничью – 2:2.

Выявить победителя в овертайме командам не удалось. После него последовала серия буллитов – четвёртая для «Металлурга» по ходу этого сезона. Все предыдущие остались в игре за новокузнецчанами. Как и эта: голнигер «стальеваров» Никита Подскребалин сохранил свои ворота в неприкосновенности, а нападающий Александр Горшков свою попытку реализовал. «Металлург» остаётся единственной командой ВХЛ I, которая выиграла все буллитные серии в этом сезоне.

«Непростая игра. Хозяева были мотивированы, очень хотели выиграть. Начало нам не удалось, нахватали удалений, поэтому тяжело входили в игру. Где-то с середины второго периода мы уже владели инициативой, контролировали, забили гол, вышли вперёд, но немногого недотерпели, не очень правильно сыграли в своей зоне. Всё-таки в серии буллитов мы были немного удачливее или мастеровите, поэтому и победили», – сказал на послематчевой пресс-конференции главный тренер «Металлурга» Андрей Лунев.

Благодаря этому успеху в активе «стальеваров» стало 73 очка из 44 проведённых игр. Новокузнецчане продолжают лидировать в ВХЛ. На балл отстает «Юрга» из Ханты-Мансийска, которая сыграла на матче больше. Следующий матч в рамках выездной серии – в Нефтеюганске против «Тороса» – «Металлург» провёл после сдачи этого номера в печать. О его итогах читайте в следующем выпуске нашей газеты.

Сергей КОРОБОЧКА.



Фото Анастасии Белоусовой.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

«Кузбасс» громит соперников на своём льду.

На прошлой неделе кемеровский клуб провёл два домашних матча в рамках чемпионата страны. В минувший четверг, 15 января, соперником «Кузбасса» был нижегородский «Старт». Уже к шестой минуте матча голевые ворота были со счетом 2:0 благодаря результативной реализации угловых ударов. На это «Кузбасс» отвечал пятью голами еще до перерыва: хет-трик оформил Артём Ряля, по разу отличились Александр Баздырев и Алексей Ничиков. Во втором тайме кемеровский клуб забил ещё четыре мяча: дубль оформил Янис Бефус, по одному голу на счету Андрея Суровова и Даниила Яковleva. Гости смогли отыграть на это лишь одним забитым мячом. Итог – победа «Кузбасса» со счётом 9:3.

А в воскресенье, 18 января, «Кузбасс» принял на своём льду кировскую «Родину». Ближе к середине первого тайма гости вышли вперёд, но ещё до перерыва защищник кемеровского клуба Максим Семёнов восстановил равновесие в счёте. А во втором тайме «Кузбасс» отгрузил в ворота соперника девять безответных мячей. Дубли отметились Дмитрий Макаров и Андрей Суровов, по одному голу забили Янис Бефус, Вадим Чернов, Илья Конев, Данил Яковлев и Илья Бондин. Финальный свисток зафиксировал победу хозяев со счётом 10:1.

Набрав 34 очка после 15 матчей, «Кузбасс» занимает третье место в турнирной таблице. На три балла

кемеровчан опережает столичное «Динамо». Лидирует же хабаровский «СКА-Нефтяник», который провёл 14 игр и во всех одержал победу.

ВОЛЕЙБОЛ

Неудачная серия кемеровчан продолжается.

В воскресенье в Самаре состоялся матч 19-го тура чемпионата России по волейболу среди команд Суперлиги. Новокуйбышевская «Нова» принимала кемеровский «Кузбасс». Первый сет остался за хозяевами – 25:14. Второй они забрали уже не так просто – 25:23. В третьей партии преуспели уже кемеровчане – 26:28. Но перевести игру на тай-брейн игрокам «Кузбасса» не удалось: четвёртый сет выиграла