



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Хоккейная
школа

Гордость
кузбасского
спорта

Кузбасс

12+

Издается с 7 января 1922 г.

2 (27427)

Четверг, 15 января 2026

13

Не дай себя обмануть

Рубрика
«Финграмотность»

6



День артиста

Музыка
жить помогает

9



■ Фото Сергея Шпица.

В Кузбассе – аномальные морозы

В связи с затоком арктического воздуха из Якутии с 15 по 20 января на территории Кемеровской области будет аномально холодная погода

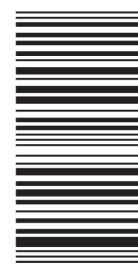
По прогнозам синоптиков Кемеровского гидрометцентра, минимальные температуры воздуха в эти дни будут от минус 35 и местами от минус 40 градусов и ниже.

«Нас ждут сильные морозы, аварийные службы переведены в режим повышенной готовности», – подчеркнул на аппаратном совещании губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Фактически сильный холод продлится пять дней, до 19 января. А с 19 января по 23-е морозы будут уже не такими интенсивными, отмечает начальник отдела Кемеровского гидрометцентра Наталья Полуэктова.

Издавна крещенские морозы славились в народе суровостью. Правда, у нас в регионе они редко выпадают прямо на сам праздник.

ОКОНЧАНИЕ НА 2-й СТР.



4

панорама новостей

// погода

В Кузбассе – аномальные морозы

Окончание. Начало на 1-й стр.

Вот и сейчас самые радикальные минусы будут как раз накануне Крещения. Тем не менее глава региона заранее обговорил вопрос организации традиционных массовых омовений в прорубях с руководителем регионального управления МЧС. Задача одна – безопасность кузбассовцев, подчеркнул Илья Середюк. Также отмечено, что будет подготовлено 40 купелей, где организуют дежурство спасателей, медиков.

В территориях идёт подготовка к морозным дням. Так, к примеру, глава Новокузнецка Денис Ильин написал в телеграм-канале, что накануне холодов проверил готовность транспортного предприятия «Питер-Авто». «Усилена ремонтная служба. Сейчас проводятся профилактические мероприятия перед морозами. Важно, чтобы в холода на линии работало максимальное количество техники», – отметил глава города.

ПРОФИЛАКТИКА ПРОИСШЕСТВИЙ

Во время жутких морозов необходимо соблюдать правила безопасного поведения в быту. Как предупреждает региональное управление МЧС, главное – строго соблюдать правила пожарной безопасности. В жилых домах с печным, водяным и газовым отоплением следует постоянно контролировать исправность оборудования. Недопустимо



■ Фото Сергея Шпица.

оставлять без присмотра топящиеся печи и включённые электроприборы, а также перегружать электропроводку.

«Особую опасность представляет эксплуатация неисправных электронагревательных приборов и обогревателей кустарного производства, это может привести к возгоранию», – предупреждают спасатели.

Немало опасностей таит в себе и дорога. Сотрудники дорожной полиции отмечают, что низкая температура воздуха может резко ухудшить ситуацию на дороге. Отработанные газы автомобильного двигателя не успевают быстро рас-

сеяться. Они создают плотное облако пара, в котором можно не заметить человека, другие автомобили.

Сотрудники Госавтоинспекции рекомендуют по возможности воздержаться от использования личного автотранспорта, особенно на дальние поездки. Если поездки не избежать, то надо проверить исправность автомобиля, в том числе отопительной системы; взять с собой тёплые вещи; проверить заряд мобильного телефона.

В случае возникновения нештатной ситуации незамедлительно сообщайте в соответствующие службы (единый номер 112 или 02).

Оксана Сохарева.

// ОБРАЗОВАНИЕ

Школа имени кузбасского космонавта

В Мысках после капремонта открылась школа № 4 имени Героя России Александра Гребёнкина.

Капитальный ремонт школы проведён по нацпроекту «Молодёжь и дети», который реализуется по решению президента России Владимира Путина.

В первый учебный день новой четверти за парты сели 1 032 ученика, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Учреждение носит имя своего выпускника – знаменитого кос-

монавта, Героя России Александра Гребёнкина. Тематика школы – космос. Созданы тематические локации, где ребята смогут изучать историю космонавтики. Для учеников с особенностями здоровья оборудовали помещение с интерактивным полом. С помощью проектора и датчиков на нём образуется сенсорная игровая поверхность, которая стимулирует обучение детей через движение. На территории обустроили футбольное поле и беговые дорожки. В планах на этот год – капремонт десяти и строительство

пяти школ», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Ремонт в школе начался в 2024 году. Строители заменили инженерные сети, пожарную сигнализацию, установили современные системы видеонаблюдения и контроля доступа, выполнили облицовку фасада, отремонтировали крыльцо. Кроме того, в здании заменили полы и двери, обустроили гардероб, обновили интерьеры. Обеспечены требования программы «Доступная среда». Благоустроена прилегающая территория.

Школа оснащена современным оборудованием, включая новые спортивные снаряды, интерактивные панели, музыкальную аппаратуру и компьютерную технику. Среди нововведений – интерактивная спортивная стена «Спортбол», видеостена в актовом зале и интерактивная книга «Бессмертный полк» для школьного музея, которая посвящена участникам Великой Отечественной войны и специальной военной операции.

В школе № 4 создан целый «космический класс», организована фотовыставка Александра Гребёнкина, где размещены и его фото из космоса. В настоящее время космонавт готовится к следующему полёту, но при первой же возможности посетит обновлённую родную школу.

Вера Скворцова.



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

// чп

Идёт проверка

В Кузбассе вчера начала работу комиссия по оценке работы службы родовспоможения.

Возглавляет комиссию в Новокузнецкой ГКБ № 1 руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения Алла Самойлова. Также в работе принимают участие специалисты НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова и Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

Как сообщил губернатор Кузбасса Илья Середюк, специалисты изучают истории болезней, организацию оказания медицинской помощи беременным женщинам и новорождённым. Проверка связана с тем, что в этом медучреждении в новогодние праздники умерло 9 новорождённых.

Ранее Илья Середюк поручил министру здравоохранения Кузбасса Андрею Тарасову на время проведения проверок отстранить от должности главврача больницы Виталия Хераскова.

«Потеря ребёнка – невосполнимая утрата для родителей. Нам важно, чтобы такая ситуация никогда не повторилась. Поставил задачу министру здравоохранения Кузбасса Андрею Тарасову проверить все родильные дома и перинатальные центры региона на готовность к самым сложным случаям», – сказал Илья Середюк.

СЛЕДСТВИЕ

Как сообщила вчера официальная представительница СК России Светлана Петренко, по уголовному делу о гибели младенцев в Новокузнецке следователями СК РФ задержаны главный врач и исполняющий обязанности заведующего реанимации и интенсивной терапии новорождённых и недоношенных детей Новокузнецкой ГКБ № 1. В зависимости от роли каждого они подозреваются в совершении преступлений, предусмотренных частью 3 статьи 293 УК РФ (халатность) и частью 3 статьи 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности двум или более лицам вследствие ненадлежащего исполнения профессиональных обязанностей).

С участием подозреваемых проводятся следственные действия. Решается вопрос о предъявлении им обвинения и об избрании меры пресечения. Допрошены потерпевшие и свидетели, изъята медицинская, кадровая и иная документация, а также носители электронной информации. Назначено девять комиссионных судебно-медицинских экспертиз.

// КОММЕНТАРИЙ

МИНИСТЕРСТВО

ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КУЗБАССА:

– С 1 декабря 2025 года по 11 января 2026 года в родильном доме № 1 города Новокузнецка было принято 234 родов. 32 ребёнка проходили лечение в отделении реанимации и интенсивной терапии, 17 младенцев находились в крайне тяжёлом состоянии, 16 из них – недоношенные, в том числе с экстремально низкой массой тела. Все 17 детей – с наличием тяжёлой внутриутробной инфекции, в том числе 1 ребёнок с наличием первичного иммунодефицита. Некоторые находились в отделении интенсивной терапии более 30 дней. Всем новорождённым была оказана медицинская помощь в соответствии с клиническими рекомендациями. К сожалению, 9 детей не выжили. 4 ребёнка остаются под наблюдением в отделении интенсивной терапии. 4 ребёнка переведены на лечение в Кузбасскую детскую клиническую больницу имени профессора Ю. Е. Малаховского согласно действующей маршрутизации. Родильный дом № 1 на сегодняшний день прекратил приём рожениц в связи с проведением карантинных мероприятий из-за превышения порога заболеваемости респираторной инфекцией. После выписки всех пациенток и детей будет организована плановая профилактическая обработка, которая проводится раз в полгода в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. При этом в Новокузнецке продолжает работу родильный дом № 2.

Инга Петрова.

// АНОНС

ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» (12+) – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждую пятницу вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка мы обсуждаем простые правила

поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни. «Финансовый лабиринт»!

Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по пятницам в 15:15

на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

// ЗНАЙ НАШИХ

Награды от президента

Кузбассовцы удостоены высоких государственных наград.

Согласно Указу Президента РФ Владимира Путина от 29 декабря 2025 года № 978, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени награждён Анатолий Шварченко, председатель Кемеровской территориальной организации Российского независимого профсоюза работников угольной промышленности.

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени отмечена Елена Зеленина, директор государственного бюджетного про-

фессионального образовательного учреждения «Кемеровский областной медицинский колледж».

За заслуги в области сельского хозяйства и многолетнюю добросовестную работу почётное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации» присвоено Ивану Каше-еву, агроному индивидуального предпринимателя Артура Мовсисяна.

За активную благотворительную деятельность знаком отличия «За благодеяние» отмечена Наталья Филимонова, начальник отдела по развитию добровольческого движения государственного автономного

учреждения «Кузбасский молодёжный центр».

По Распоряжению главы государства от 29 декабря 2025 года № 514-рп за заслуги в области культуры и искусства, многолетнюю плодотворную деятельность объявлена благодарность Президента Российской Федерации Марине Межовой, директору филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный институт сценических искусств» в Кемерове – «Сибирская высшая школа музыкального и театрального искусства».

// ИНФРАСТРУКТУРА

Надёжное электроснабжение – в руках потребителей

В последние месяцы в период низких температур в ряде муниципалитетов Кузбасса нередко возникали перебои с электроснабжением. Причиной тому стали превышения лимитов потребления и последствия деятельности майнеров.

Об этом в телеграм-канале написал первый заместитель губернатора Кузбасса – председатель правительства Кузбасса Андрей Панов.

В некоторых случаях проблемы были связаны с техническим состоянием сетей, но часто причиной являлись действия недобросовестных потребителей. «По данным «Кузбассэнерго – РЭС» (филиал ПАО «Россети Сибирь»), за прошлый год зафик-

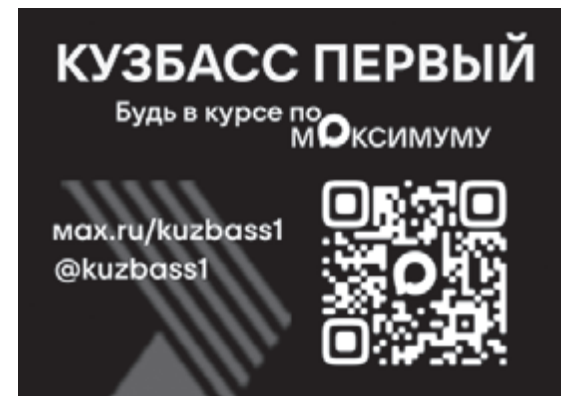
сировано свыше шести тысяч случаев превышения ими разрешённой мощности. В первую очередь это происходит из-за массового перехода частных домовладений с угольных котлов на электроотопление без согласования увеличения мощности и, соответственно, реконструкции сетей.

«Ещё одна проблема – нелегальный майнинг. За год зафиксировано более 140 случаев вмешательства в приборы учёта для добычи криптовалюты. В ноябре выявлена работа трёх крупных майнинг-ферм: ущерб от хищения электроэнергии составил свыше 20 миллионов рублей. Такие нарушения перегружают сети, что, как следствие, ведёт к аварийным отключениям, риску выхода из строя домашней техники и повреж-

дениям сложного оборудования подстанций», – написал Андрей Панов.

Он также отметил, что надёжное электроснабжение – общая ответственность, и, чтобы не допускать перебоев электричества, нужно соблюдать следующие условия: не превышать разрешённую мощность, указанную в документах на технологическое присоединение; если необходимо увеличить максимальную мощность потребления – обращаться с заявлением в «Кузбассэнерго – РЭС»; надо помнить, что майнинг криптовалют с использованием электроэнергии из сети сверх установленных лимитов (более 6 тысяч кВт·ч в месяц) незаконен и ведёт к перегрузкам.

Инга Петрова.



// СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Поддержка для детей и родителей

С нового года в Кузбассе вырос размер детских пособий, которые рассчитываются от величины регионального прожиточного минимума.

В январе 2026 года повысился прожиточный минимум на территории нашего региона. Это означает, что выросли размеры единого пособия и ежемесячной выплаты из материнского капитала. Отметим, что Отделение СФР по Кузбассу пересчитывает пособия беззаявительно.

Как сообщает пресс-служба ведомства, единое пособие в 2026 году может быть назначено, если среднедушевой доход семьи окажется меньше величины прожиточного минимума на душу населения (17 234 рубля в Кузбассе). Выплата назначается региональным Отделением СФР с применением комплексной оценки нуждаемости семьи.

Для беременных женщин размер пособия составит 50, 75 или 100 % от прожиточного минимума для трудоспособного населения, то есть 9 392,50 рубля, 14 088,75 или 18 785 рублей.

Детям до 17 лет размер единого пособия рассчитывают из прожиточного минимума на ребёнка: 50 % – 8 358,50 рубля, 75 % – 12 537,75 и 100 % – 16 717.

Повышенное единое пособие за январь положено 88 240 кузбасским семьям.

Также от прожиточного минимума зависит ежемесячная выплата из материнского капитала на ребёнка до трёх лет. Право на неё есть у семей, в которых доход на каждого члена семьи меньше двукратной величины прожиточного минимума на душу населения в Кузбассе (это сумма в 34 468 рублей). Выплата равна прожиточному минимуму на ребёнка – 16 717 рублей в 2026 году. Отделение СФР по Кузбассу перерасчитало её для родителей более 7 тысяч кузбасских детей.

Напоминаем, что детские пособия за текущий месяц выплачиваются в следующем. Пособия за декабрь 2025 года семьи получили досрочно в конце декабря. Повышенные пособия за январь 2026 года семьи получат в феврале.

Инга Петрова.



■ Фото из архива пресс-службы администрации правительства Кузбасса.

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР) (инженерное подразделение, срок службы – 1 год)

(3842) 77-07-57 КРУГЛОСУТОЧНО

г. Кемерово, б-р им. Академика Леонида Барбараша, 3

Заклучи контракт и получи за первый год 4 450 000 рублей (+ бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов)

Списание долгов до 10 000 000 рублей	Выплата за первый месяц 2 140 000 рублей
Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от Правительства РФ 400 000 рублей	Региональная выплата от правительства Кемеровской области – Кузбасса 1 500 000 рублей
Подъёмное пособие от 15 000 рублей	Материальная помощь от 15 000 рублей
Ежемесячное довольствие от 210 000 рублей	

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ СЛУЖБЫ ПО КОНТРАКТУ 117

// ЭКОНОМИКА

Региональная продукция со знаком качества

Фермерское хозяйство Анатолия Куприянова из Тисульского муниципального округа и новокузнецкая компания стали обладателями национального знака качества «Сделано в России».

Сертификация проводится в рамках реализации нацпроектов «Международная кооперация и экспорт» и «Эффективная и конкурентная экономика», инициированных президентом России Владимиром Путиным. Программа предоставляет участникам комплексную поддержку для выхода на внешние

рынки и укрепления деловой репутации.

Продукция хозяйства Анатолия Куприянова известна высоким качеством и пользуется спросом не только в Кузбассе, но и за его пределами. С 2019 года предприятие активно занимается переработкой зерна. На сегодняшний день производственные мощности позволяют выпускать 1,8 тысячи тонн муки ежегодно. В прошлом году были запущены новые мукомольный и очистительно-сушильный комплексы.

Ещё одно предприятие из Кузбасса получило сертифи-

кат «Сделано в России» в категории «Надёжность». Более 20 лет производство специализируется на выпуске фильтрующих элементов для горнодобывающей, грузовой, сельскохозяйственной, дорожно-строительной и спецтехники.

Получение знака «Сделано в России» подтверждает соответствие продукции компаний строгим национальным стандартам качества и открывает дополнительные возможности для развития экспортного потенциала Кузбасса.

Игорь Сомов.

// ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

В традициях христианских культур

В Кемерове состоялся межконфессиональный гала-концерт.

Мероприятие прошло во Дворце культуры шахтёров. Традиционный гала-концерт «Рождество – вместе!» собрал творческие коллективы христианских конфессий: православных, католиков и протестантов. В их числе – квартет русских народных инструментов «Благовест» из села Красного Ленинск-Кузнецкого муниципального округа, архиерейский ансамбль «Со-Гласие» Кемеровской епархии, фольклорно-этнографический ансамбль «Наследие», учащиеся православной гимназии во имя святителя Луки Войно-Ясенецкого из Ново-



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

кузнецка, хор MAGIS из Кемерова, представители Кемеровского христианского центра,

народный хореографический ансамбль «Потешки» из села Поломошного Яшкинского округа.

На сцене прозвучали рождественские гимны и колядки, старинные народные песни, поэтические произведения и песни современных авторов. Как напомнила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, в нашем регионе на сегодняшний день действуют 348 религиозных организаций, представляющих 16 конфессий.

Ольга Соловьёва.

// СПАСАТЕЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Освобождение косули

В Мариинске сотрудники МЧС вызволили из плена металлической решётки дикое животное.

О том, что в решётке забора местного техникума застряла косуля, по телефону экстренной службы 112 МЧС позвонил местный житель. Спасатели поторопились и быстро прибыли на место.

«Используя профессиональные навыки и знание особенностей поведения животных, они смогли освободить косулю без применения дополнительного оборудования, обеспечив её сохранность и здоровье», – сообщила пресс-служба ГУ МЧС по Кузбассу.

Также в ведомстве рассказали, что вместе с охотоведами животное обследовали. Косуля оказалась в порядке. Её вывезли за город и отпустили на волю.

Инга Петрова.



■ Фото с сайта ГУ МЧС по Кузбассу.

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 19 по 23 января 2026 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

20 января (вторник) – Орлов Глеб Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), **приём в 10:00.**

22 января (четверг) – Трофимова Марина Юрьевна – заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), **приём в 14:00.**

23 января (пятница) – Галеева Елена Владимировна – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр экономического развития Кузбасса, **приём в 10:00.**

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефону **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36.** Время работы приёмной граждан – с 08:30 до 17:30.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 19 по 23 января 2026 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

19 января (понедельник) – Яцухно Пётр Петрович – начальник департамента по чрезвычайным ситуациям Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-39-03 (с 15 до 16 часов).**

20 января (вторник) – Старосвет Леонид Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), **тел. 8 (3842) 58-78-61 (с 14 до 15 часов).**

21 января (среда) – Тарасов Андрей Николаевич – министр здравоохранения Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-42-84 (с 14 до 15 часов);**

– Чайка Наталья Сергеевна – министр труда и социальной защиты Кузбасса, **тел. 8 (3842) 75-85-85 (с 15 до 17 часов).**

22 января (четверг) – Латышенко Елена Петровна – министр туризма Кузбасса, **тел. 8 (3842) 90-02-58 (с 15 до 17 часов).**

23 января (пятница) – Гришин Алексей Сергеевич – министр промышленности и торговли Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-65-31 (с 15 до 17 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», в аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджерах Telegram и MAX, на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

РАБОТА РОССИИ
Надзорный центр

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ФОНДОМ «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА» И СОЦИАЛЬНЫМ КУРАТОРОМ

ИНФОРМАЦИОННАЯ И ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА НА РЫНКЕ ТРУДА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КУРАТОР «ЗЕЛЁНЫЙ КОРИДОР» И «ОДНО ОКНО» ПРИЕМА

#РаботаДляСВОих

ПРОЕКТ

ПРИОРИТЕТНОЕ СОДЕЙСТВИЕ ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Проект, направленный на максимальное комплексное содействие в трудоустройстве уволенным с военной службы ветеранам боевых действий – мобилизованных, контрактников, добровольцев, принимавших участие в СВО, а также членам их семей

- ▶ ДИАГНОСТИКА профессиональных качеств, склонностей и интересов
- ▶ ЯРМАРКИ ВАКАНСИЙ и гарантированные собеседования
- ▶ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ на рынке труда
- ▶ ПОДБОР программ профессионального обучения и содействие в их реализации
- ▶ КОНСУЛЬТАЦИИ по социальным гарантиям и льготам
- ▶ КЛУБНЫЕ ВСТРЕЧИ, воркшопы, дискуссии
- ▶ БИЗНЕС-ТРЕНИНГИ «Мушкетерская стратегия карьеры»
- ▶ МАСТЕР-КЛАССЫ: «Успешное собеседование», «Грамотная и законная самопрезентация»

Комплекс услуг, объединённых в рамках данного Проекта, предлагает адресную возможность получить в формате «одного окна» содействие в возобновлении трудовой активности и в развитии профессиональных навыков и умений.

// АКТУАЛЬНО

К новой жизни

В Кузбассе стартовал очередной заезд региональной программы «Реабилитация через спорт», направленной на восстановление и социальную адаптацию ветеранов специальной военной операции с инвалидностью.



Программа разработана фондом «Защитники Отечества» совместно с госкорпорацией «Ростех», управлением по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального округа, спортивной школой по горнолыжному спорту и Училищем олимпийского резерва Кузбасса. Она выстроена как целостный путь от протезирования с применением передовых технологий до полноценного тренировочного процесса под руководством опытных наставников. Отдельный акцент сделан на подготовке инструкторов по горнолыжному спорту из числа самих ветеранов, проходящих реабилитацию. Участниками прошлого заезда стали бойцы с тяжёлыми ранениями из Кузбасса, Тюменской области, Краснодарского и Пермского краёв, Удмуртской Республики.

«Для меня участие в программе «Реабилитация через спорт» – это возможность заново почувствовать уверенность в своих силах. Здесь ты понимаешь, что ограничения не приговор, а новый этап, который можно пройти с поддержкой профессионалов и людей, которые тебя понимают. Спорт помогает не только восстановиться физически, но и вернуться к активной, полноценной жизни», – отметил ветеран СВО Владимир Бохолдин.

Подготовке инструкторов по адаптивному спорту из числа участников программы уделяется особое внимание. Ранее председатель государственного фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева подчёркивала значимость комплексных региональных проектов, которые позволяют не только восстановить здоровье, но и найти новые формы самореализации.

«Отрадно видеть, что регионы запускают комплексные программы восстановления и реабилитации для наших ветеранов. В Кузбассе защитники осваивают горные лыжи или сноуборд, а также обучаются на инструктора. Герои будут тренироваться на горнолыжных курортах, а затем уедут в родной регион и смогут передавать знания другим ветеранам», – уверена Анна Цивилева.

С декабря 2025 года по март 2026 года планируется провести шесть заездов продолжительностью семь дней каждый. В них примут участие защитники из всех регионов страны.

«Для меня программа стала важным этапом восстановления. Здесь созданы условия, при которых можно не только тренироваться, но и поверить в свои силы, почувствовать поддержку и понять, что спорт действительно помогает возвращаться к активной жизни», – поделился ветеран СВО Ринат Мусин из Тюменской области.

Пилотный проект программы «Реабилитация через спорт» для ве-

теранов СВО был запущен в марте 2025 года. По его итогам пять участников освоили основы катания на горных лыжах и сноуборде, а также протестировали новые спортивные протезы.

Поддержка, рассчитанная на будущее

Статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель фонда Анна Цивилева подвела итоги работы фонда «Защитники Отечества» за 2025 на пресс-конференции в агентстве ТАСС.

«Ключевая особенность фонда – персональное сопровождение ветеранов СВО и их семей. Мы не ограничиваемся мерами соцподдержки, выплатами и льготами, наши социальные координаторы лично участвуют в сопровождении, знают о конкретных проблемах ветеранов и их близких. Сегодня мы охватили все сферы жизни и наладили взаимодействие со всеми профильными ведомствами и министерствами, общественными организациями, работаем с региональными властями», – сообщила Анна Цивилева.

В ходе пресс-конференции о достижениях и профессиональном пути рассказали ветераны СВО Владимир Глинин и Денис Печуркин. Владимир развивает собственное дело, а Денис нашёл себя в спорте.

«Спасибо фонду и моей супруге за поддержку, которая дает силы идти дальше. А всем ребятам, которые возвращаются, хочу сказать: не стойте на месте, возможностей много, нужно только выбрать цель и двигаться к ней уверенно», – сказал Владимир Глинин.

В 2026 году фонд продолжит внедрять лучшие практики и передовые решения для ветеранов СВО и членов их семей. К работе подключатся психологи МЧС, имеющие большой опыт помощи в экстремальных условиях. Планируется внедрение технологии безгильзового протезирования на основе метода эндо-экзопротезирования после остеointеграции – соединения кости с искусственным имплантом. Также расширится перечень технических средств реабилитации за счёт спортивной обуви и специализированных колясок для занятий адаптивными видами спорта: баскетболом, регби, фехтованием и спортивными танцами.

«Впереди ещё много задач, которые требуют комплексного подхода к решению вопросов наших защитников. Фонд продолжит работу по поддержке героев и их семей. Для нас важно, чтобы каждый почувствовал, что государство заботится и помогает вернуться к полноценной мирной жизни», – отметила Анна Цивилева.

Алексей Литвин.

// ГЕРОИЗМ

Оружие высокого полёта

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу с жителями региона, поступающими на военную службу по контракту.

С недавних пор у жителей региона появился шанс пополнить ряды операторов БПЛА. Это новое, элитное направление военной службы по контракту, открытое Министерством обороны РФ. Осваивать современные технологии по управлению беспилотниками приглашают молодых и энергичных кузбассовцев. Контракт заключается на один год, после его завершения можно будет уволиться. Во время службы доброволец может вырасти по карьерной лестнице до офицера, при этом в другие подразделения его не переведут. Помимо всех выплат, положенных заключившим контракт людям, для операторов БПЛА предусмотрено дополнительное вознаграждение за уничтожение техники и ресурсов врага.

«Современные боевые действия немислимы без беспилотной авиации, – говорит Глеб Новожилов из Топков. – Поэтому освоить технику управления БПЛА нужно и важно. Кроме того, беспилотники сейчас необходимы в народном хозяйстве и транспорте».

Итак, какие предъявляются требования в подразделениях беспилотной авиации?

- а) по уровню образования:
 - операторы управления БПЛА – высшее, среднее профессиональное, базовое владение английским языком;
 - операторы управления целевой нагрузкой и инженеры (техники) – среднее профессиональное;
- б) по возрасту – от 18 до 45 лет;
- в) по состоянию здоровья:
 - операторы управления БПЛА – отсутствие медицинских противопоказаний по графе VII расписания увечий, заболеваний (раздел II приложения № 1 к Положению о военно-врачебной экспертизе, утверждённому постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 года № 565).

Как заключить контракт?

Лично – в пункте отбора на военную службу по контракту или военном комиссариате муниципального образования по месту жительства или месту пребывания (адреса и контактные телефоны пунктов отбора и военных комиссариатов размещены на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф).

Дистанционно – на официальном сайте Минобороны России службапоконтракту.рф или Едином портале государственных и муниципальных услуг («Госуслуги») с использованием сервиса «Поступление на военную службу по контракту или добровольцем».

Документы, представляемые гражданином:

- паспорт гражданина РФ;
- военный билет (при наличии);
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии);
- анкета по установленной форме – оформляется в пункте отбора или военном комиссариате (при подаче заявления посредством сервиса «Госуслуги» имеется возможность оформить анкету и направить её в пункт отбора с использованием сервиса);
- автобиография – оформляется в пункте отбора или военном комиссариате.

Пять шагов для поступления на военную службу по контракту:

1. Сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту или военный комиссариат.
2. Пройти собеседование с психологом.
3. Пройти медицинское освидетельствование военно-врачебной комиссией.
4. Подписать контракт.
5. Получить предписание и убыть в воинскую часть.

Время на прохождение всех мероприятий (с момента обращения до убытия в воинскую часть) – два – три дня.

Преимущества для заключивших контракт оператора БПЛА:

1. Заключение специального контракта на срок от 1 года, в котором закрепляются дополнительные условия:

- гарантированное увольнение с военной службы по истечении срока контракта при нежелании заключать новый контракт (у всех других военнослужащих контракт продолжает действие до окончания периода мобилизации);
- прохождение военной службы только в войсках беспилотных систем (любой другой военнослужащий может быть переведён по решению командования в другую воинскую часть (подразделение) на равную воинскую должность без согласия военнослужащего, в том числе в штурмовое подразделение);
- обязательное обучение по программе специальной подготовки специалистов беспилотных систем в учебной сети Министерства обороны Российской Федерации.

2. Сниженный риск попадания под огневое воздействие противника, связанный с выполнением боевых задач на удалении от линии непосредственного соприкосновения с противником.

3. Получение уникальных знаний и навыков по применению беспилотных систем, востребованных как в Минобороны России, так и в других силовых ведомствах, а также во многих отраслях экономики.

А теперь немного цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;
- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

«С огромной гордостью и уважением мы относимся к кузбассовцам, которые выбрали службу по контракту, особенно по специальности «оператор БПЛА», – отмечают офицеры пункта отбора по контракту в г. Кемерово.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: город Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Виктор Петров.

(Все имена и фамилии в публикации изменены.)

Страх и спешка: кибермошенники на «тропе войны»

Мошенники в своей деятельности стараются спровоцировать стрессовую ситуацию, создать искусственный дефицит внимания и времени. Но каким бы сложным ни был сценарий, способ защиты лишь один: никому и никогда не сообщать логины, пароли и СМС-коды подтверждения. А если после того, как положил трубку, тревога на душе не проходит, можно самому перезвонить родным, в банк, на работу или в полицию и убедиться, что сын здоров, деньги на счету в безопасности, а уголовное дело существует лишь в фантазиях мошенников.

Технологии на службе злоумышленников

Сегодня в российских законах нет ограничения по числу сим-карт, оформленных на один паспорт. Чтобы одновременно работать с огромным количеством сим-карт, злоумышленники используют сим-боксы. Это устройства для автоматизации процессов мошенничества или регистрации фейковых аккаунтов. В момент, когда оператор с помощью антифрод-систем выявляет и блокирует подозрительную нумерацию, «коробочка с симками» позволяет мошеннику быстро переключаться между номерами.

«Бизнес-решения российских операторов последних 10–15 лет привели к тому, что рынок оказался наводнён сим-картами, – объяснили автору в пресс-службе «Билайн». – В этой гонке за продажами так называемые партнёры операторов, занимающиеся дистрибуцией сим-карт, нередко используют подставные паспортные данные. Так сформировался рынок серых сим-карт, благодаря которому злоумышленник за символические деньги может купить сим-карту, оформленную на другого человека, и пользоваться ей в преступных целях. Оператор отказался участвовать в этом, перестроил систему мотивации сотрудников и работу с агентскими каналами продаж. Мы выступаем за безопасность наших клиентов и стремимся всесторонне защищать их от всех видов мошенничества, фрода и спама».

Также в пресс-службе сотовой компании сообщили, что для защиты клиентов в Кемеровской области за три месяца заблокированы более миллиона вызовов, идентифицированных оператором как мошеннические, и ещё почти 260 тысяч – как спам-вызовы. Предупреждение о возможном спаме во время звонка в феврале и марте все клиенты оператора получили более 660 тысяч раз.

«Подобные результаты стали возможны благодаря ряду технологических решений, которые реализованы на сети оператора, в частности такой услуги, как «Виртуальный помощник», – объяснили в пресс-службе оператора сотовой связи».

Похожие ответы дали пресс-службы других операторов: огромный массив звонков блокируют автоматически, но активность мошенников не осла-

бекает. Они придумывают всё новые и новые способы обхода алгоритмов, получается что-то вроде борьбы брони и снаряда у оружейников.

«Сим-боксы могут использоваться злоумышленниками для перевода интернет-звонков в телефонные сети и для активации аккаунтов в различных сервисах и мессенджерах. Особенность современных сим-боксов в том, что для ухода от обнаружения они могут имитировать поведение нормального абонента. У нас есть ряд аналитических инструментов, которые позволяют выявлять и блокировать такие сим-карты. Также информация о выявляемых сим-бксах регулярно передаётся в правоохранительные органы», – сообщили в пресс-службе «Мегафона».

«У нас действует система анализа устройств в сети, которая позволяет выявлять так называемые сим-боксы и иные системы маршрутизации голосового и интернет-трафика из других стран, – рассказал Александр Паньков, руководитель отдела по связям с общественностью макрорегиона «Сибирь». – Кроме того, мы блокируем номера по результатам анализа обращений наших клиентов, единичных или массовых. Естественно, ни одна автоматизированная платформа не может обеспечить абсолютную защиту. Мошенники постоянно разрабатывают новые схемы и каналы транзита трафика, на выявление и блокировку которых требуется время».

«В этом году мы запустили

бесплатное приложение «Защитник», доступное для абонентов всех операторов, – рассказывает директор «МТС» в Кемеровской области Руслан Бекиров. – Оно анализирует входящие звонки на основе технологий Big Data в режиме онлайн. База номеров обновляется автоматически. В данный момент в компании тестируется возможность определения мошеннических звонков с помощью технологии искусственного интеллекта, с тем чтобы оповещать человека прямо во время разговора».

О том, как важно не разглашать персональные данные, напоминают и сотрудники банков.

«Наш банк внедряет необходимые меры для защиты клиентов, но, несмотря на предупреждение о разных мошеннических схемах, социальной инженерии или фишинге, клиенты всё равно попадают на уловки злоумышленников, – рассказала Анжелика Рогожкина, управляющий ВТБ в Кузбассе и вице-президент банка. – В таких случаях мы рекомендуем незамедлительно обращаться в правоохранительные органы. И, понимая остроту проблемы, мы рассматриваем обращения в индивидуальном порядке, проводим детальную проверку, анализируем предоставленную клиентом информацию и предлагаем индивидуальные решения. Если менеджер финансовой организации установил, что клиент находится под действием телефонных мошенников, банк предпринимает действия, которые не позволяют провести операцию до пол-

ного выяснения деталей. Такие действия по предотвращению хищения денежных средств клиентов наш банк проводит на регулярной основе».

Похожие процедуры внедрены во всех крупных банках. Как правило, мошенники быстро выводят средства.

«Отследить злоумышленников сложно. Используются мессенджеры, используется подмена номера. Ещё пару лет назад мошенники могли подменить свой номер на номер управления МВД по области. Сейчас мы смогли это побороть, но в ходу другие приёмы, и мы боремся с ними. Мы, к сожалению, всегда догоняем, и чем быстрее будем бежать, догоняя преступников, тем больше будет эффект. У нас растут технические возможности, и именно поэтому злоумышленники переходят на интернет-соединения, которые сложнее отследить, – аудиосвязь, видеосвязь, текстовые сообщения», – рассказал на пресс-конференции полковник полиции Максим Кондратьев, замначальника уголовного розыска ГУ МВД России по Кемеровской области.

Шанс заблокировать или вернуть средства есть, но он невелик и напрямую зависит от скорости, с которой банк получит обращение опомнившегося клиента.

«При согласии клиента происходит блокировка его счетов, – сообщили в пресс-службе Сбербанка. – Банк проводит ряд действий, чтобы спасти украденные у клиента деньги, если злоумышленники ещё не успели их обналичить. Если клиент лично приходит в банк и хочет совершить операцию под влиянием мошенников, с ним работают сотрудники Сбера. В ходе беседы выясняют все обстоятельства, связанные с получением кредита, переводом или снятием денежных средств, показывают профилактические памятки, видеоролики. При необходимости можем связаться с родствен-

никами клиента, пригласить в банк, провести беседу. Чтобы снизить риски мошенничества, Сбер рекомендует клиентам подключить сервисы безопасности в мобильном приложении «СберБанк Онлайн», например определитель мошеннических звонков. Также мы разработали портал по кибербезопасности «Кибрарий», где клиенты могут узнать об актуальных мошеннических схемах и способах противодействия им».

Надёжная защита – самозапрет

Большинство банков предоставляют инструменты защиты, которые можно и нужно использовать заранее. Ключевой – это так называемый самозапрет, ограничение собственных операций, чтобы никто, даже сам хозяин денег, без дополнительной проверки не мог взять кредит или снять сразу все средства со счёта.

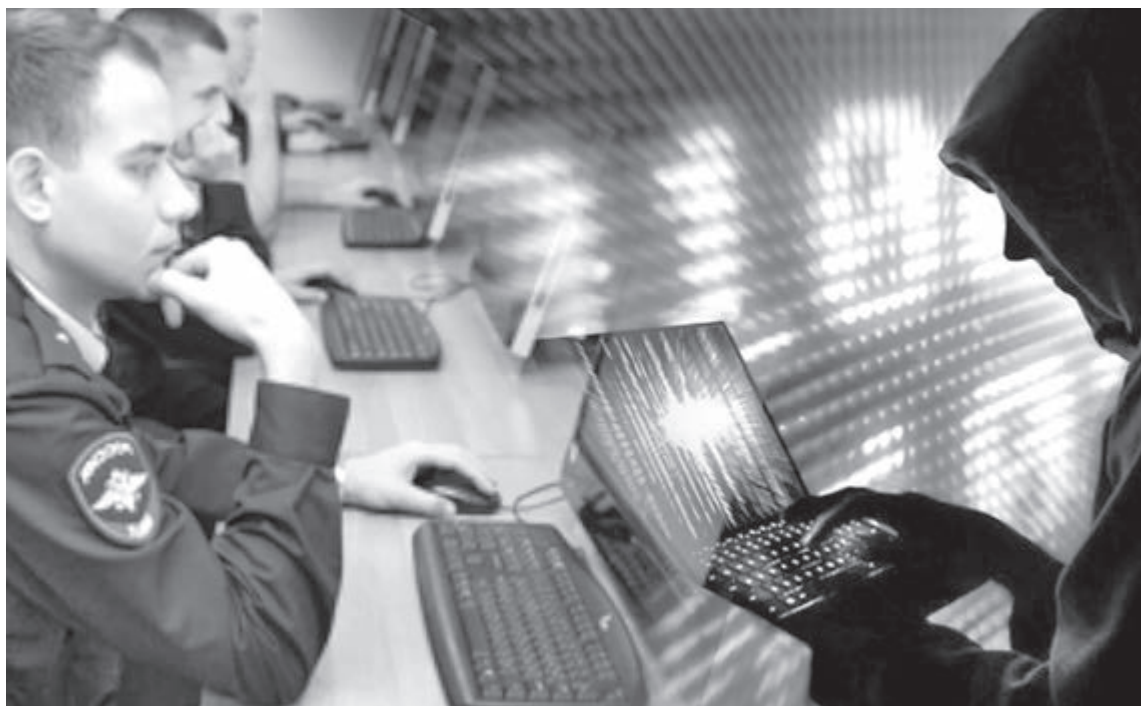
«Наши клиенты могут использовать инструменты самоограничений в онлайн-банке для проведения операций, например, установив лимиты на переводы, – объясняет Анжелика Рогожкина. – По желанию клиента банк может ограничить удалённый доступ к его счётам, чтобы обслуживание происходило исключительно в офисах».

Подлинному владельцу счёта ограничения на размер онлайн-операций доставляют минимальные неудобства. Если вдруг понадобятся все деньги, можно просто прийти с паспортом в банк. А вот для мошенников это практически непреодолимый заслон. Способ отлично подходит, чтобы защитить пожилых родителей: с их согласия можно полностью отключить онлайн-переводы и возможность брать кредиты где-либо, кроме офиса банка. Единственный минус – пока самозапрет нужно оформлять в каждом банке отдельно. А вот с 1 марта 2026 года его можно оформить через портал госуслуг, и запрет будет действовать для конкретного человека во всех кредитных организациях в стране.

Пока же основной способ защиты остаётся прежним: никому и никогда не называть СМС-коды.

«Менеджеры банка по телефону никогда не будут запрашивать у вас данные карт, счетов, логины, пароли от личного кабинета и содержание СМС-кодов. Банк никогда не звонит для уточнения информации о переводе средств или подтверждения покупок по карте. Мы не просим перейти на сторонние сайты, скачать незнакомое онлайн-приложение. Если просьбы «менеджеров» кажутся подозрительными, прекратите разговор и самостоятельно перезвоните по телефону банка, он есть на обороте карты», – напоминает Анжелика Рогожкина.

Дмитрий Уваров.



Люби своё дело, и оно будет любить тебя

Новокузнецчанке Марине Левочкиной присвоено звание заслуженного работника социальной защиты населения Российской Федерации. Почти 30 лет жительница Кузбасса проработала в должности директора социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Уютный дом»

Из образования в соцзащиту

Некоторые жизненные пути нам не приходится выбирать, потому что обстоятельства складываются так, что некуда свернуть. Вот и в жизни Марины Геннадьевны, которая начала профессиональную деятельность в сфере образования, социальная защита появилась совсем внезапно.

«Это был долгий путь. Я окончила училище, педагогический институт, потом московскую академию, после этого работала в школе учителем, завучем. Более 14 лет я проработала директором оздоровительного центра «Карагай Агаш». А в 1997 году меня выдвинули на должность директора центра реабилитации для детей и несовершеннолетних, его тогда ещё называли приютом. Вначале предполагалось, что нашу работу будем вести в рамках образовательной системы города, но губернатор Кемеровской области Аман Тулеев, выступивший с инициативой создания таких учреждений, решил, что мы будем вести деятельность при социальной защите населения. Так и получилось, что я оказалась в этой сфере, отработав здесь впоследствии 28 полных лет», – рассказывает Марина Геннадьевна.

Центр, который несколько раз менял название, но не суть работы, стал вторым учреждением в Новокузнецке, где оказывали помощь несовершеннолетним в трудной жизненной ситуации.

«Наша работа началась в лихие девяностые, трудные времена для страны и каждого отдельного человека. Перед нами стояла задача – достать несовершеннолетних из подвалов и теплотрасс, поднять неблагополучные семьи, реабилитировать детей и вернуть их домой. Зачастую это были сложные подростки, которые не видели в жизни ни вкусных лакомств, ни чистой постели, ни домашнего уюта. Ко всему мы их приучали, работали плотно и с их родителями, – говорит Марина Левочкина. – Опыта работы в этой сфере у меня не было, как и у ряда коллег. Вместе мы многое изучали, с чем-то знакомились на практике и сами разрабатывали методики работы по реабилитации несовершеннолетних и девиантному поведению. Этими методиками мы позже делились с коллегами на научных конференциях. Учились и не принимать многие ситуации близко к сердцу, искренне переживая за каждого ребёнка, попадавшего к нам. Несмотря на трудности, мы всегда выполняли задачу – большинство семей воссоединилось и воспряло, многим мы помогли».

Главное – найти взаимопонимание

Как говорит специалистка, сейчас стало сложнее помочь родителям и детям прийти к взаимопониманию. Из-за быстрого скачка в развитии некоторые папы и мамы просто не успевают проследить за детьми и где-то сориентироваться.

«Бывало, что приходили к нам мамы и просили забрать их детей, потому что они не справлялись со своими подростка-



ми. Родители не могли выстроить диалог с детьми, тогда мы просто помогали им в этом, проводили беседы, выясняли причину разногласий, предмет конфликта и момент, с которого всё началось. Мы работали с ребёнком, вовлекая его во все мероприятия центра, в том числе образовательные, творческие, просветительские. Нам было важно дать таким ребятишкам возможность реализоваться в каких-то новых для них сферах, научить их принимать самостоятельные решения», – говорит Марина Геннадьевна.

Проблема разногласий между родителями и детьми всегда стояла остро, поэтому одной из распространённых практик в работе сотрудников центра был стол переговоров, где встречались родители, дети и педагоги, помогающие найти близким людям взаимопонимание.

«С родителями работать всегда сложнее: они имеют жизненный опыт, исходя из которого действуют. А ребёнку проще оттаять и выйти на примирение, – отмечает Марина Левочкина. – При работе с папами и мамами мы всегда пытались донести до них мысль, что не нужно быть родителем своему ребёнку, раз уж это не получается, нужно стать ему другом. С этой точки зрения удачно решались многие вопросы».

Дети помнят добро

В прошлом году социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Уютный дом» закрыли в ходе реорганизации системы социальных учреждений. Свою миссию сотрудники центра переда-

ли коллегам из СРЦН «Алые паруса». За 28 лет существования «Уютного дома» через местных сотрудников прошло более трёх тысяч детей, которым педагоги и психологи показали жизнь с яркими и интересными сторонами.

«Не всегда подростки могут пойти на контакт с теми или иными людьми. Но у нас всегда получалось. Показателем работы было отсутствие в течение долгого периода побегов из центра. Дети начинали лучше учиться, некоторые вообще возвращались в школу, хотя раньше лежали на кровати и ничем не интересовались, – поясняет Марина Геннадьевна. – Чаще всего, когда ребёнок попадал к нам в центр, он был похож на ёжика, ни с кем не хотел общаться и чем-то делиться. Но со временем мы видели, как они начинают выступать на сцене, делать успехи в учёбе, достигать каких-то побед, о чём они с радостью и гордостью рассказывали родителям. Это для нас самая большая награда».

Как говорит руководитель, вместе с воспитателями и логопедами они становились для ребят наставниками. Подростки после возвращения в семьи всегда помнили добро сотрудников центра и с удовольствием по сей день поддерживают связь с теми, кто когда-то помог наладить мир в семьях.

«Ребята, прошедшие через наш центр, сегодня проживают в разных уголках страны, создают уже свои хорошие, счастливые семьи. Мы видим, что помогли им вернуться на верную тропу жизни, рады этому и гордимся результатом работы, – добавляет Марина Левочкина. – Когда мы

отмечали 25 лет центру, подопечные разных лет приезжали к нам или присылали добрые слова с поздравлениями и благодарностями».

Коллектив и семья – надёжная опора

Марина Геннадьевна была первым и последним – единственным руководителем учреждения. Сейчас она вышла на пенсию, но о работе вспоминает с большим теплом.

«Если ты любишь своё дело, то и оно будет любить тебя, и ты всегда будешь работать с удовольствием. У меня так и было. Я люблю свою профессию», – признаётся Марина Геннадьевна.

Такая любовь к работе появилась и благодаря слаженному коллективу, который всегда поддерживал руководителя. Всю трудовую дорогу Марины Левочкиной рядом с ней были надёжные коллеги, пришедшие в учреждение в разные периоды, но до последнего дня остававшиеся вместе с руководителем. В их числе медицинская сестра Галина Варбан, воспитатель Ольга Клюкова. Они всегда знали, что нужно делать при любой ситуации, и с энтузиазмом шли на реализацию даже самых невозможных задумок. Некоторые коллеги, сделавшие неоценимый вклад в работу учреждения, уже ушли из жизни, но они остались в сердце директора, которая всегда помнит их заслуги и благодарит за совместную работу.

Не менее важную роль в профессиональной деятельности Марины Геннадьевны сыграли её близкие. Мама и супруг всегда с пониманием относились к её сложной работе, во всём оказывая поддержку.

«Вопросы решать приходилось круглосуточно. Спасибо моему супругу, он всегда поддерживал меня во всех начинаниях и прибегал мне на помощь и днём, и ночью. Куда-то что-то увезти, привезти, быстро среагировать на критическую ситуацию – он всегда был рядом», – добавляет Марина Левочкина.

Звание заслуженного работника социальной защиты населения РФ и соответствующий знак – не первая награда Марины Геннадьевны. В 2003 году ей вручили медаль «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени, в 2007 году – медаль «За веру и добро», в 2014-м – медаль «За служение Кузбассу».

Опытная специалистка говорит, что с удовольствием продолжила бы свою деятельность, но пришло время подумать и о себе, ведь работа в таком учреждении требует большой самоотдачи.

«Наш центр заслуженно считался одним из лучших. Мне с коллективом всегда удавалось реализовывать намеченное. Считаю, что мне просто повезло с теми людьми, которые были рядом, – уверена Марина Левочкина. – Если я бралась за что-то, всеми силами старалась достичь цели, чтобы не было стыдно ни мне, ни другим. Это и помогло выполнять работу достойно».

Евгения Близникова.

Создавать ситуации успеха

Президент России Владимир Путин подписал указ о награждении работников образования из разных регионов страны. В их числе – директор Дворца творчества детей и молодёжи Ленинского района города Кемерово Елена Шалёва. Она удостоена медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

В системе дополнительного образования кемеровчанка работает 33 года, из них 20 лет – в должности руководителя. За это время создала сплочённый коллектив профессионалов.

Елена Александровна – почётный работник общего образования. Она направляет усилия на раскрытие способностей сотрудников, концентрирует их внимание на постоянном совершенствовании педагогического мастерства.

Главное достижение коллектива – успехи обучающихся, которые ежедневно получают возможность развиваться в театральном, вокальном, хореографическом и прикладном искусствах, спорте.

– Елена Александровна, как начинался ваш профессиональный путь? С какими надеждами, чаяниями?

– Мой путь в мир дополнительного образования начался в 1992 году, когда я впервые переступила порог Дворца творчества детей и молодёжи Ленинского района города Кемерово. Это было время больших надежд и искреннего желания сделать что-то значимое для детей. Я мечтала создать пространство, где каждый ребёнок мог бы раскрыть потенциал, найти себя и обрести верных друзей.

Мои родители, люди простой, но глубокой души, всегда учили меня ценить труд, честность и доброту. Они сами были далеки от мира искусства, но всегда поддерживали мои увлечения, видя во мне искру любознательности.

В нашей семье не было профессиональных деятелей культуры, но атмосфера дома всегда была наполнена уважением к знаниям и стремлением к самосовершенствованию. Именно это, думаю, и стало той невидимой нитью, которая привела меня сюда.

– На чём основана ваша личная концепция руководителя?

– Личная концепция руководителя строится на трёх китах: доверии, уважении и поддержке. Верю, что каждый человек, будь то ребёнок или взрослый, обладает уникальными талантами и способностями. Моя задача – помочь им раскрыться, создать условия для роста и развития, а также быть рядом в моменты трудностей. Это не просто слова, это принцип, которым я руководствуюсь каждый день. Стараюсь быть не столько начальником, сколько наставником, тем, кто может направить, вдохновить и помочь преодолеть препятствия.

– Какие сейчас тенденции в дополнительном образовании?



– Сегодня дополнительное образование переживает настоящий бум. Мы видим стремление к персонализации, развитию гибких навыков, интеграции цифровых технологий. Дети хотят учиться через игру, через творчество, через реальные проекты. Важно не просто дать им знания, но и научить их учиться, мыслить критически и находить нестандартные решения. Мир меняется стремительно, и мы должны идти в ногу со временем, предлагая актуальные и интересные программы, которые будут отвечать запросам современного ребёнка и общества.

– Есть ли универсальная формула, как поймать детский интерес и удержать его?

– Универсальной формулы, как поймать и удержать детский интерес, конечно, нет. Но есть несколько ключевых моментов. Во-первых, это искренний интерес самого педагога. Когда он горит делом, то заряжает энергией и детей. Во-вторых, важно создавать ситуации успеха, когда ребёнок чувствует, что у него получается. И, разумеется, необходимо давать детям возможность выбора, позволять им са-

мим определять направление развития. Детский интерес – это хрупкое пламя, которое нужно бережно раздувать, подпитывая его новыми впечатлениями и возможностями.

– Вы награждены областной медалью «За достойное воспитание детей». В чём, на ваш взгляд, сила и гордость матери?

– Награда «За достойное воспитание детей» – это не только моя заслуга, но и заслуга моей дочери. А сила матери – в безграничной любви, умении быть опорой и поддержкой, в способности научить ребёнка быть добрым, честным и ответственным. Гордость матери – видеть, как твои дети становятся достойными людьми, которые приносят пользу обществу. Это не просто слова, это глубокое понимание того, что, вкладывая душу в воспитание, мы создаём будущее.

– Сколько на сей день творческих формирований во Дворце? Большой ли коллектив?

– Сегодня во Дворце работает более 50 творческих коллективов, а наша дружная и профессиональная команда насчитывает более 100 человек. Это не просто цифры, это живой организм, наполненный энергией и талантами.

// ЭТО ИНТЕРЕСНО

С момента основания оранжереи Дворца творчества в ней растёт аравийский кофе. А было это в 1989 году. Красные ягоды, сладковатые на вкус, вызревают долго. Нужно запастись терпением и кропотливо ухаживать за растением. Зато потом можно собрать достаточное количество зёрен, чтобы сварить вкуснейший напиток. А вообще, видовое разнообразие оранжереи многочисленное, флора включает несколько десятков удивительных растений. Кроме того, здесь обитает множество животных от домашних до экзотических, таких как змеи, черепахи, ящерицы, пауки и другие.



В 2026 году планируем внедрить новые образовательные программы, которые помогут нашим воспитанникам ещё глубже погрузиться в мир творчества и науки.

– А что считаете фирменным почерком именно вашего учреждения с полувековой историей?

– Дворец – не просто здание, это место, где живут традиции и рождаются новые идеи. Наш фирменный почерк – сочетание преемственности поколений и новаторского подхода. Гордимся образцовыми коллективами и коллективами-должителями, которые передают опыт молодым. Постоянно находимся в поиске новых форм и методов работы.

В 2026 году планируем расширить спектр естественнонаучных направлений, в том числе за счёт более активного исполь-

// КСТАТИ

30 мая 2025 года в филармонии Кузбасса имени Б. Т. Штоколова состоялось торжественное мероприятие, посвящённое 50-летию Дворца творчества детей и молодёжи Ленинского района города Кемерово «От первых шагов до новых горизонтов – полвека в мире творчества!».

зования потенциала нашей оранжереи. Хотим сделать акцент на проектной деятельности, благодаря которой дети смогут не только изучать основы биологии, экологии, но и применять полученные знания на практике, участвуя в уходе за растениями, проводя исследования.

Также будем внедрять новые цифровые инструменты для визуализации и интерактивного обучения, чтобы сделать процесс познания ещё более увлекательным.

– Какие практики чаще тиражируете? Чем особенно дорожите?

– Мы активно тиражируем практики, которые доказали эффективность, здесь и мастер-классы, и фестивали, и совместные проекты с другими учреждениями. Но главное, чем дорожим, это атмосфера творчества, дружбы и взаимопонимания, которая царит в нашем Дворце. Это то, что невозможно измерить, но что чувствуется каждым, кто переступает его порог.

– Вы входите в общественный совет при ГУ МВД России по Кузбассу. Какова ваша миссия?

– Вижу миссию в том, чтобы способствовать формированию у подрастающего поколения активной гражданской позиции, уважения к закону и правопорядку. Верю, что совместными усилиями сможем сделать наш регион ещё более безопасным и комфортным для жизни. Это продолжение работы, которую мы ведём во Дворце, – воспитание достойных граждан, людей, знающих, что такое ответственность и как важно жить в гармонии с собой и обществом.

Беседовала
Алена Смирнова.



■ Фото из личного архива Елены Шалёвой.

// КОНЦЕРТ

Шедевры русской музыки

17 января, в эту субботу, в России отмечают День артиста. В честь профессионального праздника Губернаторский симфонический оркестр Государственной филармонии Кузбасса подарит зрителям концерт, где прозвучат шедевры русской музыки: грандиозная Вторая симфония Петра Чайковского и захватывающая «Поэма экстаза» Александра Скрябина.

Премьера Второй симфонии, которую иногда называют «симфония с журавлём», состоялась в 1873 году. Кроме богатейшего разлива мелодий народных песен в первых трёх частях, в финале зазвучит блестяще разработанная Чайковским знаменитая песня «Журавель». Сам композитор был доволен работой. Впрочем, как считали современники, Чайковский всегда считал лучшим своё последнее произведение, то, над которым работа была только что завершена. Вот и Вторая симфония казалась ему лучшим из того, что он до сих пор написал. Особенно он отмечал законченность формы.

А симфоническую поэму Александра Скрябина называют одним из самых популярных симфонических произведений русской му-

зыкальной культуры начала XX века. Работа над «Поэмой экстаза» прерывалась несколько раз по личным обстоятельствам: компо-

зитор переживал смерть старшей дочери, окончательный разрыв с женой и... новую любовь. Скрябин обозначил в нотах основные темы



поэмы: мотивы самоутверждения, ужаса, а также воли и энергии. А внимательный слушатель различит среди нежных звучаний солирующей скрипки экспрессию кларнета и тревожные аккорды валторн.

За дирижёрским пультом в этот день – главный дирижёр Губернаторского симфонического оркестра, профессор Центральной Пекинской консерватории Тао Линь. Выпускник Московской государственной консерватории имени П. И. Чайковского маэстро Тао является лауреатом нескольких престижных международных конкурсов дирижёров. Русская музыкальная школа заложила в Тао Лине не только основы мастерства, она воспитала в нём трепетное отношение к музыке русских композиторов – Про-

кофьева, Чайковского, Рахманинова. Неслучайно произведения этих гениев занимают особое место в репертуаре Губернаторского симфонического оркестра.

Концерт является частью абонементного цикла «Русская симфония», который с большим успехом реализуется в филармонии второй год подряд. В программы четырёх концертов наряду с симфониями, созданными выдающимися отечественными композиторами Рахманиновым, Стравинским, Прокофьевым и другими, включены оркестровые произведения в жанрах фантазий, увертюр, сюит.

Концерт «Русская симфония» станет творческим подарком слушателям и праздничным салютом в честь всех деятелей искусства.

Анна Тимошук.

// ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

В руках – вселенная

У 1-го курса артистов и режиссёров театра кукол мастерской Дмитрия Петрова состоялся экзаменационный показ по пластике рук. Студенты филиала РГИСИ в Кемерове доказали: чтобы создать мир, много не нужно.

В течение семестра студенты изучали свой первый инструмент – руки. Развивали их пластичность, музыкальность, графичность, способность передавать систему образов. На показ вынесли ряд прелюбопытных этюдов, получившихся из упражнений.

В результате индивидуальных, парных и коллективных актёрских выходов на сцене появлялись руки-стихии, руки-балет, руки-человечки. Даже дух русского рока ребята передали пальцами, да и в диалог вступали замысловатыми комбинациями и переплетениями. Словом, и запястья должны быть подвижными, и пальцы, и кисти. Причём главная магия такого «рукопашного боя» заключается в способности автономной работы.

Во второй части показа студенты представили совместные мини-проекты с художниками-постановщиками театра кукол мастерской Ульяны Елизаровой (Санкт-Петербург). Будущие художники создали перчатки, актёры оживили их и наполнили действием.

Ещё один блок – самостоятельные режиссёрские находки, в основе которых – событие. Кстати говоря, это одно из основополагающих явлений в актёрско-режиссёрской деятельности. Дарья Кротова, Анастасия Зверева, Вероника Геврасева и Ксения Гагулаева рассказали через пластику рук однокурсникам мифы о сотворении мира.

В завершение перед экспертами представили «прирученные». Крабы, цапля, страус, верблюды, лебеди, комары – будущие кукольники не просто собирали с помощью рук различных животных, а транслировали их истории. Наверняка,

эти образы в ближайшем будущем вырастут в отдельные сцены или даже станут частью спектакля.

А вообще, студенты приняли участие в настоящем творческом марафоне. К примеру, они продемонстрировали ещё и хореографические таланты. Воплотили танцевальные решения сцен из русской литературы XIX века. В выстроенных композициях шагов, кружений и поворотов легко угадывались события из «Метели» и «Пиковой дамы» А. С. Пушкина, «Женитьбы» и «Ревизора» Н. В. Гоголя, «Преступления и наказания» Ф. М. Достоевского, «Горя от ума» А. С. Грибоедова.



■ Фото филиала РГИСИ в Кемерове.

Весь семестр студенты занимались пластическим развитием, тренировали гибкость, выносливость и координацию, учились управлять телом и работать с предметами. Различные виды падений, лёгкие перекаты, прыжки, мосты с переворотами, сценические переноски – все эти элементы позволят им создавать убедительные и выразительные образы, а также станут базой для дальнейшего обучения, ведь впереди у ребят – сценический бой.

«Внутренние показы по профессионально ориентированным дисциплинам – важная часть процесса обучения в театральном вузе. Студенты сдают сценическую речь, сценическое движение и пластику, вокал и актёрское мастерство», – отмечает директор филиала РГИСИ в городе Кемерово Марина Межова.

Между тем напомним: Дмитрий Петров, известный под псевдонимом Чакчи Фроснокерс, – мастер курса «Артист театра кукол», «Режиссёр театра кукол», член Союза театральных деятелей РФ.

Молодой наставник – режиссёр, драматург, педагог, создатель и художественный руководитель Малого театра кукол в Санкт-Петербурге. В своё время он тоже окончил РГИСИ по специальности «ре-

жиссёр театра кукол» (мастерская Тамары Ставиской).

В сокровищнице его личных достижений – более 50 спектаклей по всей России и за рубежом.

В конце прошлого года мастера филиала РГИСИ в Кемерове Дмитрий Петров и Ульяна Елизарова были отмечены высшей театральной премией Санкт-Петербурга «Золотой софит». Спектакль «Гамлет» Малого театра кукол получил специальный приз экспертного совета за упорное сопротивление героя быть марионеткой, когда «весь мир – театр».

И Российский государственный институт сценических искусств был награждён спецпризом номинационного совета «За вклад в развитие единого театрального пространства России – многолетнюю работу по подготовке целевых курсов для театров национальных республик».

КСТАТИ

Дмитрий Петров и Ульяна Елизарова учились вместе на курсе, после выпускного решили создать свой театр. Сейчас так и работают, а с недавних пор ещё и преподают.

Алена Смирнова.

// ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Преемственность поколений

Президент РФ В. В. Путин объявил 2026 год Годом единства народов России. Ветеранские организации нашего региона будут активно работать над реализацией этого направления. Как и прежде, будем уделять должное внимание выполнению наших традиционных задач: патриотическому воспитанию молодёжи, сохранению памяти о героях-земляках и вопросам социального благополучия ветеранов.

ПАМЯТЬ. Всероссийский оргкомитет «Победа» подвёл итоги празднования 80-летнего юбилея Великой Победы. Волнительные чувства испытала при вручении мне благодарности оргкомитета за активное участие в подготовке и проведении мероприятий, посвящённых этой дате. Благодарность подписана руководителем администрации Президента РФ, председателем организационного комитета «Победа» Антоном Вайно.

На заседании областного штаба председатель палаты «Россия – Беларусь», член бюро Кемеровского городского совета ветеранов К. И. Высоцкая и ответственный секретарь Кемеровской региональной организации ветеранов А. П. Иванова предложили внести в план работы на 2026 год проведение встреч-вспоминаний о героях-активистах ветеранского движения. И в этом выпуске со-

вместного с редакцией областной газеты «Кузбасс» проекта «Земляки» мы решили рассказать о некоторых из них.

Многие годы кемеровская гимназия № 42 (директор Т. Н. Семенкова) 1 сентября приглашала на праздничную линейку наших активистов, участников Парада Победы, ветеранов Великой Отечественной войны – заслуженного учителя школы РСФСР, отличника народного просвещения, почётного ветерана города Кемерово В. Н. Ягонского и почётного гражданина Кемеровской области, члена совета старейшин при губернаторе Кузбасса, отличника здравоохранения Е. Н. Шерстенникова. Кстати, Евгений Николаевич был последним ветераном Великой Отечественной войны в медицинском университете. О Викторе Николаевиче Ягонском добавлю ещё один пример. Он подружился с Марком,

внуком ответственного секретаря Кемеровской региональной организации ветеранов А. П. Ивановой. Виктор Николаевич рассказывал ему, тогда ещё школьнику, о Великой Отечественной войне, как он прошагал пол-Европы, а День Победы встретил в Праге. И в какой-то степени под влиянием этой дружбы внук сделал выбор профессии. Сегодня Марк готовится к работе, связанной с СВО.

Несколько лет назад по просьбе своего внука Арсения я пригласила в гимназию, где он учился, ветерана Великой Отечественной войны, в прошлом лётчика, полковника в отставке Евгения Тимофеевича Шибалова. Речь о лётчике была неслучайной. Внук мечтает связать в будущем жизнь с авиацией. Дружба с ветераном ещё более утвердила его в этом выборе.

Учащийся кемеровской школы № 10 Арсений Фирсов, правнук нашего бывшего многолетнего председателя Совета ветеранов Анжеро-Судженска, почётного гражданина Анжеро-Судженска Г. А. Махневой, награждён дипломом лауреата 1-й степени Восьмого Всероссийского конкурса «80-летие Великой Победы». Арсений собрал материалы о боевом пути прапрадедушки Михаила Григорьевича Махнева, военного лётчика 1-го класса, подполковника.

ПРАЗДНИК. 13 января отмечается День российской печати. Все годы истории ветеранского движения области его штаб сотрудничает с Союзом журналистов Кузбасса (председатель В. А. Качин). Ветераны-журналисты во все времена активно участвуют в проводимых мероприятиях советов ветеранов, вносят вклад в издательскую деятельность организаций. На отчётно-выборных конференциях им оказывают доверие, избирая лидерами. Долгое время председателями ветеранских организаций Юргинского городского округа и Юргинского муниципального округа были члены Союза журналистов Кузбасса А. Г. Евдокимов и Т. А. Паньковская. Нынче журналисты-ветераны возглавляют организации в Яе (Л. В. Егорова) и Центральном районе Прокопьевска (Л. И. Кошкина). Отрадно, что Союз журналистов учредил звание «Заслуженный журналист Кузбасса». Среди тех, кому оно присвоено, лидеры и активисты ветеранского движения области.

ДАТА. Ветеранская общественность области готовится отметить 20-летие со дня создания Кузбасского совета ветеранов угольной промышленности (председатель Ю. Н. Ведяпин). Это событие будет праздноваться в феврале.

Н. П. Неворотова, председатель Кемеровской региональной организации ветеранов.

// ВИЗИТ

ВСТРЕЧА ГЕРОЯ В КАНУН НОВОГО ГОДА НА МАЛУЮ РОДИНУ, В КУЗБАСС, ПРИЕЗЖАЛ ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ БАБАНСКИЙ, ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА, УЧАСТНИК ПОГРАНИЧНОГО КОНФЛИКТА МЕЖДУ СССР И КНР НА ОСТРОВЕ ДАМАНСКОМ В МАРТЕ 1969 ГОДА.

Наш героический земляк выступил инициатором открытия стелы и памятника 11 пограничникам-кузбассовцам, погибшим в боях на Даманском 2 и 15 марта 1969 года. Юрий Васильевич Бабанский встретился с земляками, откликнувшимися на его призыв поучаствовать в реализации этого проекта в парке имени Г. К. Жукова, что на Искитимской набережной в Кемерове. Кроме того, Юрий Васильевич пообщался с родственниками, друзьями и своей школьной учительницей географии А. А. Мандровой, отметившей 95-летний юбилей.

Н. Н. Игнатьев, заместитель председателя областной общественной организации «Ветераны-пограничники».

// КОНКУРС

Почётный ветеран Кемерово

В Кемерове подведены итоги традиционного городского конкурса «Поколения – вместе». Состоялась торжественная церемония награждения победителей. В этот раз конкурс проходил в год 80-летнего юбилея Великой Победы и 60-летия Кемеровской городской общественной организации ветеранов.

Традиционно конкурс проводится по десяти различным номинациям, и в нём активное участие принимают ветераны и молодёжь. По итогам конкурса ежегодно пополняется галерея почётных ветеранов города. В этом году высокое звание «Почётный ветеран города Кемерово» с вручением серебряного знака присвоено Виталию Степановичу Литвинову.



В. С. Литвинов родился в 1936 году в Рудничном районе города Кемерово. Окончил Кемеровский горный институт, сочетая учёбу с работой на шахте «Северная».

В дальнейшем с должности главного инженера шахты «Северная» был назначен управляющим треста «Кемеровошахтострой». После выхода на пенсию занимается общественной работой как активист Совета ветеранов угольной промышленности города Кемерово. Стал организатором создания мемориального комплекса «Героическим шахтёрам – защитникам Родины». За многолетний созидательный добросовестный труд Виталий Степанович награждён орденом «Знак Почёта», медалью «300 лет Кузбассу», знаком «За трудолюбие и талант». В. С. Литвинов – полный кавалер знака «Шахтёрская слава».

По итогам конкурса и в

честь 60-летия Кемеровской городской общественной организации ветеранов издан буклет.

«Тем и сильна наша общественная организация, что имеет славные традиции. Спасибо городской власти за многолетнюю поддержку, – отметил председатель Кемеровской городской общественной организации ветеранов Владимир Сергеевич Балахонов. – Ветераны Кемерово – гордость и честь нашего города и Кузбасса! Здоровья всем ветеранам. Пусть 2026 год станет годом Победы, мира, годом добрых перемен».

Л. Г. Лекомцева, пресс-центр Кемеровской городской общественной организации ветеранов.

// ПРОЕКТ

В память о земляках

Ветераны Юргинского муниципального округа реализуют проект «Память Героям!».

Он стал победителем конкурса на консолидированный бюджет в номинации «Культурный Кузбасс» и реализуется при поддержке Министерства культуры и национальной политики Кузбасса.

Проект включает работу по нескольким направлениям. Одно из них – сохранение памяти о героях Юргинского муниципального округа, погибших при исполнении воинского долга в ходе специальной

военной операции, путём установки мемориальных табличек (QR-кодов) на домах, где они жили. Также мы проводим цикл мероприятий «Уроки мужества» в школах, на которые приглашаем ветеранов СВО.

Ещё одно направление – организация муниципального конкурса детских творческих работ «Горжусь тобой, Герой!». У него несколько номинаций: «Изобразительное искусство», «Аппликация и коллаж», «Цифровое творчество». Все работы ныне представлены в фойе администрации Юргинского муниципального округа.



Этот проект будет продолжен и в нынешнем году.

Т. В. Федотова, председатель местной общественной организации ветеранов Юргинского муниципального округа.

Проект «Земляки» готовится областной газетой «Кузбасс» совместно с Кемеровской региональной организацией ветеранов.

Милосердие и профессионализм

Запись на приём к онкологу-маммологу – шаг, который для многих женщин становится серьёзным испытанием. Даже стойкие в такой ситуации испытывают тревогу, в основе которой неизвестность, страх диагноза, ожидание вердикта. Именно поэтому здесь особенно важно встретить не только профессионала, но и человека, способного услышать, поддержать, объяснить. В Клиническом консультативно-диагностическом центре имени И. А. Колпинского таким специалистом для сотен пациенток стала врач – онколог-маммолог, врач ультразвуковой диагностики, рентгенолог высшей категории Александра Манухина. В её работе внимание к психологическому состоянию женщины не менее значимо, чем точность диагноза.

Рак молочной железы остаётся одним из распространённых онкологических заболеваний, ежегодно его выявляют у порядка 50 тысяч россиянок. Но современная медицина даёт весомые поводы для оптимизма. Болезнь, обнаруженная на ранней стадии, в 90 процентах случаев успешно поддаётся лечению. Даже звучащее пугающе определение «рак на месте» сегодня не является приговором: при своевременной терапии женщина может полностью выздороветь, вернуться к привычной жизни и сохранить её качество.

«Профилактика – это единственное, что сохранит здоровье. В рамках диспансеризации скрининг для выявления злокачественных новообразований молочных желёз проводится до 75 лет. Необходимо наблюдение за грудью, регулярный осмотр, – поясняет доктор Манухина. – Даже при обнаружении опухоли мы даём хороший прогноз на жизнь, более короткие сроки реабилитации. Лечение в целом проходит легче. При отсутствии химиотерапии либо коротком её курсе, когда нет поражения лимфоузлов, – это со всех сторон плюс. Ведь чем меньше опухоль, тем выше шанс на полное безрецидивное выздоровление. Страшно поздно прийти, потому как потенциала может не хватить на само лечение. Но таких случаев сегодня крайне мало: порядка 10 женщин из 100 обращаются за помощью, имея запущенную стадию рака».

Инновации

По мнению Александры Манухиной, положительная динамика связана сразу с несколькими факторами. За последние 10–15 лет значительно расширился охват населения диспансеризацией, а отношение самих женщин к здоровью стало более ответственным. Существенную роль сыграла и модернизация системы здравоохранения: современные маммографы появились во всех крупных поликлиниках региона.

Когда молодая специалистка начинала профессиональный путь, в 2011 году, маммография была доступна всего в трёх учреждениях Кузбасса, включая диагностический центр. Тог-

да использовались аналоговые, плёночные аппараты – по сути, проявочные машины: снимки вручную обрабатывались в растворах, сушились, а врачи читали физическую плёнку. Следующим шагом стал маммограф Planmed Sophie Classic с компьютерной рентгенографией, где изображение сначала попадало на цифровую кассету, затем оцифровывалось и только после этого поступало на рабочую станцию врача. Сегодня же специалисты работают на высоконадёжных цифровых системах, изображение мгновенно формируется на матрице и отображается на мониторе. Аналогичный технологический скачок произошёл и в ультразвуковой диагностике – сейчас используется уже четвёртое поколение УЗИ-аппаратов, основанных на высокочастотных звуковых волнах и относящихся к классу суперэкспертных.

Дорога в медицину

Как с улыбкой признаётся Александра Игоревна, её профессиональный путь был предопределён ещё в детстве. Родители, бабушка, родная тётя – все были связаны с медициной. В семье не говорили намёками, обсуждали сложные рабочие моменты открыто, поэтому маленькой Саше было несложно представить реальные будни врача. Частые визиты в поликлинику, увиденные судьбы и проблемы людей постепенно сформировали главное – искреннее сострадание и желание помогать. Другого выбора, по сути, и не было.

Поступить в медицинскую

академию было непросто: конкурс составлял около десяти человек на место. Серьёзная подготовка, занятия с репетиторами и сильная мотивация продолжить семейную династию принесли результат, Александра стала студенткой факультета «лечебное дело». Сегодня династия продолжается: старшая дочь Арина в свои 17 лет готовится пройти тот же путь, а младшая Альбина, которой всего 12, уже с интересом листает медицинские книги.

Интернатуру молодая врач проходила по специальности «терапия». После декретного отпуска решила изменить профессиональный вектор и пришла в лучевую диагностику, получив сертификат рентгенолога. Позже к нему добавился сертификат врача ультразвуковой диагностики, а затем – заочная ординатура по онкологии. Так сформировался уникальный профессиональный профиль: сегодня Александра Манухина ведёт приём как онколог-маммолог, врач УЗИ и рентгенолог высшей категории.

«Мне повезло: был очень хороший учитель – Алексей Витальевич Нефёдов, прекрасный человек, врач от бога, к нему заходили женщины с грустными глазами, а выходили на позитиве. Если даже что-то плохое – с надеждой, потому как он умел так сказать, что мир восстанавливался. Его все слушали, все его уважали, как он смотрел, как он объяснял. Главное, что я от него взяла, – отношение к пациенту, прежде всего любовь к людям, любовь к женщинам, любовь к этой спе-



циальности. Два-три месяца я набиралась опыта, вместе с ним смотрела, как губка впитывала. Потом начала работать самостоятельно», – рассказывает врач.

Многолетний труд

Вот уже 14 лет Александра Манухина помогает женщинам Кузбасса сохранять здоровье и веру в будущее. Истории выздоровления её пациенток – лучшее подтверждение правильности профессионального выбора.

«Масса пациентов, с которыми мы видимся годами после резекции. Женщины возвращаются со словами благодарности, приносят ангелов. Но главное, что приходят сами, улыбаются, говорят, что они за меня молятся, вспоминают добрым словом. Поэтому уверена, что выбрала нужную профессию – продлевать женщинам жизнь. Это не просто работа, это призвание!» – уверена Александра.

Нагрузка у врача серьёзная – до 16 приёмов в день. Сохранить внутренний баланс и не выгореть помогают увлечения

и активный образ жизни. Александра Игоревна прыгает с парашютом, катается на сноуборде, коньках и велосипеде, путешествует по Байкалу, читает книги по психологии, эзотерике и художественную литературу. В воспитании детей она придерживается простого принципа – давать выбор и поддерживать.

Профессиональное признание

Одним из значимых событий прошлого года стал выход Александры Манухиной в финал престижного всероссийского конкурса на премию имени академика А. А. Савицкого. Торжественная церемония награждения прошла в Москве, а высокий уровень соперников лишь подчеркнул значимость представленной работы. В ней врач рассказала о перспективной высокотехнологичной методике контрастной маммографии, применяемой в Кузбассе. Исследование с контрастным усилением позволяет точнее визуализировать патологические изменения, оценить размеры и структуру новообразований, дифференцировать процессы и выбрать оптимальную тактику лечения. Примечательно, что даже в ведущих научно-исследовательских центрах Москвы и Санкт-Петербурга эту технологию начали внедрять сравнительно недавно.

Как считает Александра Манухина, семь лет для методики – срок ещё небольшой, исследований и публикаций пока не так много. Но именно это и открывает простор для дальнейшего развития, научных поисков и новых возможностей в борьбе за здоровье и жизнь женщин.

Арина Никифорова.



// КРАЕВЕДЕНИЕ

Путешествие по родному городу

В детских садах Кемерово продолжается апробация программы «Юный кемеровчанин». Это парциальная (дополнительная) образовательная программа для дошкольников Кемеровской области, направленная на патриотическое и краеведческое воспитание. Форма подачи материала может быть любой: занятия, игры, праздники, знакомство с символикой, достопримечательностями, сказками и традициями Кузбасса. Всё это направлено на развитие интереса к малой родине, её истории, культуре и природе. Анастасия Пятаева, воспитатель кемеровского МАДОУ № 239, вместе со своими подопечными из группы «Чудесная радуга» много полезного почерпнули из этой программы, но пошли дальше: стали создавать авторские настольные игры, по которым можно изучать историю любимого города и его достопримечательности.

– Анастасия, почему важно знакомить детей в саду с родным городом, его историей?

– Считаю, что здорово быть гражданином своей страны, знать её историю, любить её, свой город. И эти чувства патриотические мы формируем у людей с детства. Как можно донести до маленького ребёнка эти важные моменты? Один из способов – проект «Наш город Кемерово», мы с детьми изучаем историю малой родины, достопримечательности. Так приятно смотреть на ребят, когда они изучают открытки с достопримечательностями Кемерово, узнают какие-то места и вспоминают, что сюда ходили с папой, а здесь гуляли с бабушкой. И это так здорово, что родители тоже участвуют в процессе развития патриотических качеств. А ещё родители помогают пополнить группу материалами о родном городе и крае. Это открытки, книги, фотоальбомы.

– Как получилось, что вы начали создавать что-то своё?

– В прошлом году группа моя увлеклась созданием настольных игр. Домино, игры-бродилки, мемори... И вдруг возникла идея: интерес к «настолкам» связать с любовью к родному краю.

Как-то на утреннем круге один из детей рассказал новость о поездке с родителями в другую часть нашего города, о том, что видел красивый памятник и большой спортивный комплекс. Другие стали откликаться на его новость, сообщая, что они там тоже были! В итоге мальчишки и девчонки начали рисовать достопримечательности нашего города. За неделю в группе накопилась целая коллекция рисунков, всё узнаваемо! Рассматривая их, дети придумали, что путешествуют по Кемерову. Так возникла идея сделать игру-бродилку. Мы вместе вырезали рисунки с достопримечательностями города (памятниками и зданиями), нарисовали карту города с пятью районами, на которую они приклеили свои картинки. Всё грамотно – игровые поля из цветной бумаги, старт,



■ Анастасия Пятаева.

финиш, дорисованные направления движения по карте. В итоге в нашей группе появилась новая интересная игра, созданная руками детей и позволяющая знакомиться с нашим городом и его районами. Этой игре уже около года, дети до сих пор в неё играют! А чуть позже появилось домино с символикой города, Кузбасса и страны. По аналогии создали игру мемори. Сделанные своими руками настольные игры оказались любимыми, они

больше всего в ходу у моих дошколят. А, как известно, в игровой форме и информация запоминается гораздо легче.

– Насколько дети глубоко интересуются историей малой родины? Есть у них популярные локации?

– Дошкольный возраст – благоприятный для просвещения, дети впитывают знания как губка, им всё важно и интересно. Поэтому стараюсь максимально выдать полезной и интересной информации, которая пригодится и в школе. Если говорить о любимых локациях, то наши ребята хорошо знают Рудничный район, потому что мы здесь находимся. И любят бывать в музее-заповеднике «Красная Горка».

– Где вы черпаете факты, какие источники вдохновляют?

– Мы в группе довольно часто читаем книги о природе Кузбасса, его истории. Сейчас много информации, которую всегда можно детям донести доступно, чтоб было понятно и интересно. Раньше я искала материал исключительно сама. А сейчас



можно пользоваться экспериментальной программой «Юный кемеровчанин», созданной детскими садами нашего города и научно-методическим центром. Это просто кладёз практического материала!

Вообще, я сама люблю наш город, много про него знаю, как он менялся за последние 100–150 лет. К слову, есть чудесная книга «Товарищ Костыль». Она была написана американской писательницей и библиотекарем Рут Эпперсон Кеннелл и рассказывает о приключениях американского мальчика в Кемерово в начале 1920-х годов. Рекомендую найти её родителям хотя бы в аудиоформате! Это не просто

книга, а культурный артефакт и машина времени в одном флаконе. Повесть основана на реальных событиях, связанных с деятельностью автономной индустриальной колонии «Кузбасс» (АИК «Кузбасс»), куда в 1922 году прибыли американские и другие иностранные колонисты для строительства нового рудника в Щегловске (Кемерово). Главный герой – американский мальчик Дэвид Пламмер, вместе с родителями приезжает в Сибирь. В пути он знакомится с русским беспризорником Володи, которого прозвали «Товарищ Костыль» из-за подаренного ему костыля. Мальчики становятся друзьями и вместе переживают различные приключения, наблюдая за жизнью колонии и советской действительностью того времени. Мне кажется, книга ценна уникальным сторонним и доброжелательным взглядом на русскую жизнь и быт начала XX века, а также как исторический артефакт, связанный с историей Кузбасса.

– Делитесь ли вы опытом с коллегами?

– Да, без этого никак, мы все друг у друга чему-то учимся. Опыт создания игр я поделилась с педагогами на мастер-классе в Региональной школе Кузбасского кампуса «Педагогический маршрут построен: Кемерово – Кузбасс – Россия», это было весной 2025 года. Коллеги, к слову, с большим интересом тогда рисовали достопримечательности города, а потом угадывали их; делали игру мемори и домино с известными памятниками нашего города.

Анна Тимошук.



■ Фото автора.

// ЗНАЙ НАШИХ!

Великолепная пятёрка

Уверенная игра «Металлурга» в ВХЛ вновь напомнила о силе кузбасской хоккейной школы. Сегодня расскажем о наиболее известных её выпускниках, успешно выступающих на самом высоком уровне – в НХЛ.

Самый дорогой хоккеист мира

С прошлой осени это звание носит Кирилл Капризов. Он подписал новый контракт с «Миннесотой Уайлд» на восемь лет, по которому получит 136 миллионов долларов. В 2013 году уроженец посёлка Кузедеево ярко заявил о себе в «Кузнецких медведях» (молодёжной команде новокузнецчан) и быстро был переведён в «Металлург». В 2016 году он перебрался в уфимский «Салават Юлаев», а год спустя – в ЦСКА. За столичных армейцев Капризов отыграл три сезона, после чего отправился покорять НХЛ в составе «Миннесоты». В 2020 году завоевал «Колдер Трофи» – приз лучшему новичку лиги. За пять лет превратился в системообразующего игрока «дикарей».

В этом сезоне провёл 47 игр, в которых забросил 25 шайб и сделал 27 голевых передач. Благодаря яркой игре кузбассовца «Миннесота» идёт в числе лидеров Западной конференции и является одним из претендентов на Кубок Стэнли. Совсем недавно, 11 января, в матче против «Нью-Йорк Айлендерс» Капризов забросил шайбу, которая вывела его на второе место в списке самых результативных игроков в истории «Миннесоты».

Творец истории

В воротах родного «Металлурга» Сергей Бобровский играл более 15 лет назад. В 2010 году голкипер перешёл в «Филадельфию Флайерз», откуда спустя два года перебрался в «Коламбус Блю Джекетс». За семь лет, проведённых в составе «синерубашечников», Бобровский завоевал немало личных наград. Высшей из них является «Везина Трофи» – приз лучшему вратарю лиги, который новокузнецчанин получил в 2013 и 2017 годах. В 2019 году Бобровский перешёл в «Флориду Пантерз» и присовокупил к своим многочисленным наградам главный трофей НХЛ – Кубок Стэнли. Его над своей головой кузбассовец поднимал дважды: в 2024 и 2025 годах.

В этом сезоне Бобровский провёл 32 игры и даже отметился голевой передачей. После игры с «Вашингтон Кэпиталз», которая состоялась накануне Нового года, новокузнецчанин вышел на восьмое место среди всех вратарей в истории НХЛ по количеству побед в регулярных сезонах. У него их стало 446. При удачном стечении обстоятельств в ближайшем будущем Бобровский может обойти Кёрса Джозефа (454) и Хенрика Лундквиста (459).

Замыкая круг

В одном из интервью Сергей Бобровский признался, что в юности равнялся на Вадима Тарасова – легендарного стража ворот «Ме-



■ Даниил Тарасов и Сергей Бобровский – первый в истории НХЛ вратарский тандем из Кузбасса.

таллурга» на рубеже веков. Именно в Новокузнецке родился Даниил Тарасов, который по примеру отца стал вратарём и делал первые хоккейные шаги в школе новокузнецкого клуба. После перехода Тарасова-старшего в «Салават Юлаев» мальчик также перебрался в Уфу и рос уже в системе этой команды. В 2021 году Даниил перешёл в «Коламбус Блю Джекетс», а с этого сезона выступает за «Флориду Пантерз». Таким образом, теперь Бобровский играет в одной команде с сыном кумира своего детства.

В этом сезоне Тарасов провёл 14 матчей и несколько раз входил в тройку лучших хоккеистов по итогам игрового дня.

Надёжный последний рубеж

Спустя пару лет после ухода Бобровского в новокузнецком клубе взойшла звезда другого вратаря – Ильи Сорокина. Междуреченец провёл в «Металлурге» неполные три сезона, после чего перебрался в ЦСКА. В составе столичных армейцев Сорокин отыграл шесть лет и в 2020 году отправился покорять НХЛ. Все эти годы в заокеанской карьере новокузнецчанина был только один клуб – «Нью-Йорк Айлендерс».

В этом сезоне Сорокин провёл за «островитян» 26 матчей. В недавнем поединке с «Нью-Джерси Дэвилз», который состоялся 7 января, сохранил свои ворота в неприкосновенности. Этот «сухарь» стал для кузбассовца 26-м в свитере «Нью-Йорка», что сделало его лучшим голкипером в истории клуба по данному показателю.

Ветеран и первопроходец

Из ныне действующих хоккеистов раньше всех в НХЛ среди кузбассовцев заиграл Сергей Бобровский. Но Кубок Стэнли быстрее выиграл другой но-

вокузнецчанин – Дмитрий Орлов. Воспитанник «Металлурга» перебрался за океан в 2011 году и долгие годы был одноклубником Александра Овечкина. В 2018 году их «Вашингтон Кэпиталз» завоевал главный трофей лиги. Спустя пять лет после этого триумфа Орлов покинул «столичных» и перешёл в «Бостон Брюинз». В составе «мишек» он провёл всего половину сезона, после чего перебрался в «Каролину Харрикейнз». Отыграв два года за «ураганов», летом минувшего года Орлов подписал контракт с «Сан-Хосе Шаркс».

В этом году 34-летний защитник провёл в составе «акул» 45 матчей. На его счету – 1 заброшенная шайба и 21 голевой пас.

Андрей Ермолюк.

КСТАТИ

Успехи кузбасских хоккеистов традиционно принято связывать с новокузнецким «Металлургом». Но на рубеже веков в нашем регионе была ещё одна команда, выступавшая на профессиональном уровне, – кемеровская «Энергия». В 2007 году клуб расформировали, и его хоккеисты разбрелись кто куда. Касалось это и юных воспитанников, среди которых был Николай Кныжов. В 10 лет он переехал в Омск и два года занимался в системе местного «Авангарда». Потом перешёл в систему питерского СКА и играл за молодёжную команду армейцев «Серебряные львы». В 2015 году перебрался за океан, но играл не в НХЛ, а командах североамериканских лиг. Год спустя вернулся в Россию и отыграл за различные команды системы СКА три сезона. В 2019 году подписал контракт с «Сан-Хосе Шаркс» и пробыл в команде до 2024 года. Ярko дебютировал в НХЛ, но из-за травм не смог полностью реализовать потенциал и закрепиться в лиге, поэтому в последние годы контракта играл за фарм-клуб «акул» в АХЛ. Сейчас выступает в этой лиге за «Абботсфорд Кэнанкс», который является фарм-клубом «Ванкувера».

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ХОККЕЙ

«Металлург» вернул лидерство в ВХЛ.

Новокузнецкий клуб успешно завершил серию домашних матчей в рамках регулярного чемпионата Всероссийской хоккейной лиги. Соперником «сталеваров» был саратовский «Кристалл».

В первом периоде собравшиеся на трибунах болельщики увидели один гол. И его забил нападающий хозяев Дмитрий Соколов. Во второй двадцатиминутке «Металлург» продолжил наращивать преимущество и дважды реализовал большинство. Шайбы забросили Дмитрий Овчинников и Дмитрий Соколов, оформивший дубль. Во время одного из взятий ворот голевую передачу на свой счёт записал Максим Минеев, который побил рекорд лиги по результативности среди защитников. Это уже его 41-й набранный балл в этом сезоне, который находится в самом разгаре.

«Просто супер! Но я сконцентрирован не останавливаться на этом и продолжать набирать очки, установить рекорд в этой лиге надолго. Сам за статистикой не следил, в прошлой игре кто-то из ребят сказал, что я повторил достижение, и начали ждать одно очко. Слава богу, что получилось. После игры ребята передали мне юбилейную шайбу, спасибо всей нашей команде за этот результат», – поделился впечатлениями герой матча.

В заключительном периоде Михаил Шалагин сделал счёт 4:0, забив лакросс-гол. После этого гости забросили шайбу престижа, но последнее слово в матче осталось за новокузнецчанами – отличился Никита Гуслистов. Итог – 5:1 в пользу «Металлурга».

Благодаря этому успеху «сталевары» продлили победную серию до семи матчей. В активе «Металлурга» – 71 очко после 42 игр, новокузнецчанине вернули лидерство в турнирной таблице. На один балл отстаёт «Югра» из Ханты-Мансийска, которая провела на игру больше.

Теперь «Металлургу» предстоит провести четыре матча подряд на выезде. Первый из них состоится в Ижевске в эту субботу, 17 января. Поединок с местной «Ижсталью» начнётся в 20:00 по кемеровскому времени.



■ Максим Минеев (№51) установил рекорд ВХЛ по результативности среди защитников. Фото пресс-службы ХК «Металлург» (Новокузнецк).

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Кемеровчане стали призёрами второго этапа первенства СФО.

Межрегиональные соревнования, прошедшие в Ледовом дворце «Кузбасс», собрали более 160 спортсменов. Помимо хозяев, в них участвовали конькобежцы из Иркутской, Томской и Омской областей, а также Алтайского и Красноярского краёв.

Хорошие результаты показали воспитанники кемеровской СШОР № 2. Так, Екатерина Щукина заняла второе место среди девушек 14–15 лет на дистанции 3 тысячи метров и третье места – на дистанциях в тысячу и полторы тысячи метров.

У юношей 16–17 лет Егор Анастасиев стал вторым на дистанции 3 тысячи метров и четвёртым по сумме многоборья. По сумме двух этапов многоборья он занял третье место и отобрался на XIII зимнюю Спартакиаду учащихся России.

Награды спортсменам вручила Наталья Шиве, бронзовый призёр зимних Олимпийских игр 1984 года.

«Уверен, что эти состязания станут важным этапом в карьере каждого спортсмена. Награды, полученные из рук прославленной спортсменки, безусловно, вдохновят ребят на новые спортивные достижения», – отметил министр физической культуры и спорта Кузбасса Денис Ведягин, который также принял участие в церемонии награждения.

Владислав Бегезов.



■ Фото СШОР №2 города Кемерово.

Путь к обретению дома

Программа «Земский учитель» доказала эффективность в Кузбассе. На сегодняшний день по ней трудоустроено более ста педагогов. В числе участников программы – Екатерина Кившарь. В Верхотомской школе Кемеровского

муниципального округа она обучает учеников 2–9-х классов информатике, а в 5–9-х классах преподаёт географию. Кроме того, Екатерина – советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

бопытством, а потом доверием», – отметила учительница.

Современные технологии стали для Екатерины ежедневными помощниками. «Они делают уроки ярче, а обучение – эффективнее. В работе регулярно использую такие инструменты, как «Яндекс. Учебник», цифровой помощник учителя или аналогичные образовательные платформы, интерактивные картографические сервисы», – уточнила она.

Маршрут силы

Екатерина уверена, что по урбанистическим пейзажам скучать не станет. «Работая учителем, в принципе некогда скучать. Конечно, думаю, иногда буду ностальгировать по кафе или торговым центрам, которые в городе буквально в шаговой доступности. Но, знаете, зато семейный бюджет окажется в сохранности», – сказала с улыбкой она.

В новом пространстве Екатерина уже нашла место силы. Даже два. «Первое – это мой кабинет в школе. Люблю после уроков проводить самоанализ прожитого учебного дня. Второе – наш участок, на котором всё только зарождается. Но если говорить именно про место силы, то для меня сила – это всё же не про место, а про путь. Дорога до школы, когда мне нужно переключиться на роль учителя. Дорога до дома, когда я переключаюсь на роль жены и мамы. Чувствовать себя частью этого маршрута, этой жизни – вот что даёт мне силы», – призналась героиня публикации.

Главный инструмент

Основной мотивацией в профессии Екатерина называет момент, который можно описать одним словом: «Эврика!». Когда у ребёнка, который долго что-то не понимал, вдруг проясняется взгляд. «А ещё – мысль, что ты не просто даёшь знания, а помогаешь вырастить грамотных, мыслящих людей, которые будут принимать решения о будущем нашей страны», – акцентировала она.

Между тем мотивация в житейских буднях для Екатерины – построить крепкий тёплый дом в прямом и переносном смысле. «Вырастить сына, которому сейчас годик, гармоничной личностью, чтобы он не боялся мыслить и принимать решения. Хочу быть опорой мужу и иметь надёжный тыл. Видеть, как наша общая мечта день за днём, кирпичик за кирпичиком, становится реальностью. Жить не где-то, а здесь – осознанно, глубоко и с любовью к месту, которое мы называем домом. Если в профессии я стремлюсь дать детям инструменты для понимания мира, то в жизни хочу дать семье главный инструмент – ощущение дома. Надёжного, цельного, настоящего. В этом – вся моя мотивация», – заключила Екатерина Кившарь.

Алена Смирнова.

Удачное совпадение

В прошлом году Екатерина Кившарь окончила КемГУ, а также прошла программу профпереподготовки по информатике. «Мы с мужем планировали обосноваться в сельской местности и построить дом. Искали подходящий вариант. Узнала, что в Верхотомской школе по программе «Земский учитель» как раз есть вакансия. Словом, всё удачно совпало», – поделилась Екатерина.

Напомню: в рамках проекта педагоги могут переехать в малые населённые пункты и города с населением до 50 тысяч человек, устроиться на работу и получить единовременное пособие в размере 1 млн рублей. Ключевое условие – необходимо отработать в образовательной организации не менее пяти лет. Для новых учителей в школах организуется наставничество.

Чтобы стать участником программы, необходимо выбрать вакансию из перечня, размещённого на официальном портале программы «Земский учитель».

Живая география

По словам Екатерины, во многом на выбор будущей профессии повлиял её классный руководитель, учитель географии Никита Вакилов. «Он проводил уроки с исключительным энтузиазмом и любовью к своему предмету, – отмечает девушка. – На его занятиях география оживала, это была не просто наука о картах и цифрах, а рассказ об устройстве мира, полный открытий и романтики. Никита Александрович сумел влюбить меня в географию и показал, как знания могут изменить мировоззрение».

Интересный факт: первоначально Екатерина постигала азы наук в кемеровской школе № 82. Там же работал и Никита Вакилов. «Как сейчас помню: в конце 8-го класса узнала, что Никита Александрович увольняется и переходит работать в другую школу. Вы не представляете, но я не смогла сдержать слёз, у меня земля из-под ног ушла. В шутку Никита Александрович позвал меня учиться в 74-ю школу, но я восприняла его слова серьёзно. Сказала маме, что нам пора забирать документы и переводиться», – поделилась воспоминаниями собеседница.

Однако осуществить намерение получилось не сразу, ведь предстоящий учебный год был важным. «С пути не свернула: после девятого класса сдала экзамены и перешла-таки в школу № 74. О решении ничуть не пожалела», – подчеркнула визави.

Важную роль в профессиональном самоопределении сыграла и тётя Екатерины – Светлана Сергеевна Конешова, почётный работник воспитания и просвещения РФ. «Это не был один конкретный разговор или совет стать учителем. Это было влияние личного примера, который наблюдала на протяжении всей жизни. Тётя стала для меня живым доказательством того, что профессия педагога не просто работа, а особый статус, миссия и признание. А ещё профессиональными и житейскими успехами она вдохновила меня, задала высокую планку в профессии», – объяснила Екатерина.

Логические связи

В последние годы в нашей стране наметилась тенденция: всё больше учеников выпускных классов для сдачи ЕГЭ выбирают информатику и географию. «Тоже сдавала ЕГЭ по географии, и мой личный опыт здесь может быть полезен. Я из тех людей, которые выбирают предмет по любви, а не для галочки или, как сейчас говорят, для самого низкого проходного балла для сда-

чи. Если говорить о конкретной подготовке, то сделала следующий вывод: бездумная зубрёжка не работает, важно понимать логические связи. Например, не просто запомнить, где больше дождей, а понять, почему они там выпадают, проанализировать рельеф и направление ветра. Именно логика помогает находить ответы даже в незнакомых заданиях», – поделилась личным опытом Екатерина.

Также она приучила себя перечитывать формулировки заданий по несколько раз. «Сей-

// ДЛЯ СПРАВКИ

В 2024 году здание школы 1978 года постройки в селе Верхотомском капитально отремонтировали по губернаторской программе «Моя новая школа». Направленность учебного заведения – краеведческая, здесь работает музей, посвящённый истории Кузбасса. А с помощью интерактивных стендов ребята узнают о редких растениях и животных региона.



■ Екатерина Кившарь с мужем и сыном. Фото из личного архива героини публикации.

Народы региона – в центре внимания

По решению президента нынешний год посвящён единству народов России. В течение года будет организовано много мероприятий, рассказывающих о своеобразии их культур, обычаев. О чём традиционно будет повествовать и наша газета. «Кузбасс» с первых лет основания уделял много внимания освещению жизни народов, проживающих в регионе

От охоты – к горняцкому делу

Коренные народы Кузбасса всегда были в центре внимания газеты. Журналисты рассказывали не только о традиционном укладе жизни, но и о том, как они вписывались в реалии строящегося индустриального региона.

Традиционно шорцы занимались земледелием, рыболовством и охотой. 21 декабря 1946 года опубликована статья о метком шорском стрелке, который застрелил рысь: «Михаилу Тепчегешеву с прииска Верх-Александровка – всего 15 лет. Однако это уже вполне опытный охотник, известный всему Таштагольскому району. За перевыполнение плана на промысле хищного зверя Тепчегешев ежеченно получает премии. План четвертого квартала этого года к 1 декабря он уже выполнил на 200 процентов».

И в номере от 28 января 1948 года газета пишет: «В Мысковском районе, деревне Берензас, живёт один из старейших охотников-шорцев Н. Кыскинен. Ему – 72 года. Но он продолжает работать в леспромхозе, а всё свободное время проводит на охоте. В этом сезоне охотник сделал много шкур горностаев и другой пушнины».

С развитием промышленности традиционные занятия шорского народа сменяются промышленными профессиями, о чём говорится в письме С. Пыжлакова, проходчика 7-го участка рудника Таштагола, опубликованном в газете 29 марта 1958 года. «Верно, шорцы – охотники природные, но ведь не зря нас в давние времена кузнецами звали: предки наши умели железо из руды выплавлять и ковать его. Правда, потом и это забылось, при царизме одно оставалось народу – вымирать от голода и болезней. Кроме охоты, что мы могли делать на своей богатой кладби земле? – пишет он и добавляет, что Октябрь принёс им новую жизнь. – Шорцы сейчас – рабочие, колхозники, учителя, инженеры». Сам он гордится тем, что стал горняком. Его брат Дмитрий Пыжлаков – тоже горняк. «Только на нашем участке пятеро шорцев – Тудегешев, Судачаков, Тотышев, Кушаков и я, а на шахте – куда больше, – сообщает автор. – Пожалуй, верно, горняцкая профессия родной стала шорцам. Недаром многие рудники по находкам шорцев открыты».



■ Один из старейших охотников-шорцев Н. Кыскинен.

Новые культурные традиции

Постепенно менялась жизнь и другого коренного народа Кузбасса – телеутов.

Об этом рассказывает в номере от 18 ноября 1960 года П. Чештанов, секретарь парторганизации колхоза «Сибирь». К примеру, в селе Беково, где компактно проживают телеуты, открылась школь восьмилетка, за последние полтора-два года построено четыре красных уголка в бригадах и на животноводческой ферме, а также клуб.

«Молодёжь построила стадион, а сейчас оборудует каток. Примечательные перемены во вкусах произошли и у пожилых



■ Ансамбль телеутов. Второй слева – руководитель ансамбля С. И. Чештанов.

колхозников. Значительную часть населения у нас составляют телеуты. К ним принадлежу и я. Раньше женщины собирались у кого-нибудь в избе и рассказывали сказки. У мужчин было другое занятие – играть в карты или пьянствовать. Но вот колхоз построил клуб, и телеуты стали охотно посещать его. Старые пережитки были сломлены. И не последнюю роль сыграла тут активная массовая работа нового очага культуры.

В ближайшее время мы намерены провести несколько вечеров на тему «Как понимать музыку». Комплектуется команда лыжников. Проходят репетиции в драматическом и хоровом кружках. Библиотека готовит читательскую конференцию. Всё это помогает колхозникам интересно и с пользой проводить долгие зимние вечера», – пишет П. Чештанов.

Ещё в 1930-х годах был создан телеутский ансамбль, которым руководил Серафим Иванович Чештанов. Под аккомпанемент скрипки в ориги-

нальных национальных костюмах они с успехом выступали на областных смотрах художественной самодеятельности. Более того, композитор С. Погодин приезжал из Москвы в Кузбасс специально для записи на пленку старинных и современных песен телеутов, о чём мы узнаём из номера от 14 сентября 1957 года и даже видим фото артистов тех лет.

Уникальная культура шорцев, телеутов всегда привлекала внимание и учёных. Так, 17 июля 1969 года «Кузбасс» пишет об экспедиции учёных Кемеровского пединститута, которые изучают быт, язык и обычаи телеутов. Результаты исследований заинтересовались специалисты-филологи Сибирского отделения Академии наук СССР, которые предложили провести интересную работу по анкетированию жителей телеутских сёл.

О Сабантуе и не только

Ныне одной из самых многочисленных национальных групп в структуре населения Кузбасса являются татары. И «Кузбасс» на протяжении многих лет так же рассказывал о том, как они жили в нашем регионе.

Уже в первые годы «Кузбасс» писал о том, что татарской молодёжи надо уделять больше внимания. Так, 30 мая 1924 года в заметке «Работа среди татар» говорится о ситуации на станции Кольчугино. Рудком и райком выписывают 32 экземпляра татарских газет. У ребят есть клуб в барак № 113, где они часто собираются для коллективного чтения.

25 декабря было созвано первое совещание актива татарской молодёжи Кемерудника и Химзавода, сообщается в номере от 4 января 1927 года. А 30 июня 1935 года вышла

прелюбопытнейшая подборка материалов о том, как татары отмечали в Кемерове национальный праздник «Сабантуй». Поражает его чёткая организация. Опубликованы места сбора участников праздника с разных предприятий, а это ГРЭС, кирзавод, «Азотстрой, и порядок переправы людей на другой берег Томи.

Понимаем и как проходил сам праздник. В плане мероприятий – сначала вольный отдых (привал), во время которого работала читальня, организована читка очередных номеров газет и национальные игры, шашки, шахматы. В 11:30 – открытие праздника. И в лучших советских традициях – доклад о праздновании Сабантуя (докладчик Т. Лобанов), рапорта лучших бригад, премирование лучших ударников и художественная часть.

Здесь же мы знакомимся и с людьми. Так, Сулейман Аюпов в заметке «С чем я встречаю Сабантуй» пишет о том, что раньше работал без выходных на кулака, был неграмотным, едва жив остался при Колчаке.

«После Октябрьской революции я стал жить по-человечески. С 1927 года я работаю на Центральной шахте Кемеровского рудника в качестве забойщика. С 1929 года – ударник, с 1933 года – отличник. В среднем день получаю 15 рублей зарплаты. Производственный план выполняю на 135–140 процентов. <...> Коммунистическая партия меня воспитала и вырастила. Сейчас работаю сменным бригадиром», – пишет он. И таких историй несколько.

А. Мазюков в материале «Сибирь – вторая родина» (9 февраля 1966 года) приводит данные: по переписи на 1 января 1959 года в Кемеровской области жило 67,4 тысячи татар. Все они работали на шахтах, строили новые предприятия, растили хлеб и т. д. В целом жизнь многих поколений татар, как и других народов Кузбасса, была тесно связана со стремительно растущим регионом, который для многих стал второй Родиной.

Р. С. Это лишь немногие примеры того, как «Кузбасс» освещал жизнь нашего многонационального региона в первые несколько десятилетий своего существования. И тем интересней читать подробности того времени. С годами эта тема освещалась и чаще, и подробнее. И особенно много внимания ей будет уделено в нынешнем году.

Оксана Сохарева.



■ Лучшая активистка коксохимзавода – домохозяйка Магребика Курбангалеева организовала три субботника домохозяек по благоустройству города.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

Газете «Кузбасс» – 45 лет

07.01.1967

20 мая 1921 года Совет труда и обороны РСФСР под председательством В. И. Ленина принял важное для развития экономики Кузбасса постановление: обеспечить создание условий для организации добычи угля на новом Прокопьевско-Киселёвском руднике, довести к концу года линию железной дороги от Кольчугина (ныне Ленинск-Кузнецкий) до Прокопьевска с ветвью на Бело-во-Гурьевский завод, ускоренными темпами продолжить строительство Кемеровского химического завода, реконструировать Гурьевский литейный завод и пустить на нём доменную печь. <...>

Совет труда и обороны обязал Главполитпросвет срочно направить в Кузбасс «военного типа агитпоезд с небольшой походной типографией, кинематографом, библиотекой» и десятью пропагандистами.

Штаб трудовых войск Кузбасса, политотдел и районное бюро РКП(б) расположились в крупном селе Бачаты. На важной стройке вскоре начала выпускаться газета «Трудовой фронт». Поставленная задача была выполнена. Кольчугинская железная дорога доведена до Прокопьевска.

В октябре 1921 года Сибирское бюро РКП(б) приняло постановление, по которому Бачатское районное бюро РКП(б) ликвидировалось. Газета «Трудовой фронт» и все оборудование типографии передавалось Кольчугинскому райкому РКП(б).

Вот что об этом рассказывает старший полиграфист области А. Е. Никифоров: «В Кольчугино переселились все работники типографии и редакции. Собрались в доме бывшего купца Ольховского. Стали придумывать новое название газете. Сначала предложили имя «Шахтер». Были и другие варианты. Вдруг кто-то предложил назвать нашу газету «Кузбассом». Так и сделали. 7 января 1922 года вышел первый номер «Кузбасса».

Первым редактором «Кузбасса» стал бывший редактор «Трудового фронта» Василий Степанович Усов. <...> Газета обслуживала главным образом Кольчугинский (Ленинский) рудник. Выходила она, несмотря на все трудности, три, а иногда четыре раза в неделю. В типографии тогда работало всего четыре человека. Заведовал ею А. Д. Задорин. Он же по совместительству был секретарем редакции. <...> Метранпажем был очень опытный печатник И. Е. Андропов. Третий работник – Е. М. Демин – являлся старейшим наборщиком Сибири. И, наконец, четвертый работник – Фатеев.

Когда Щегловск (Кемерово) в конце 1924 года стал центром Кузнецкого округа, газета «Кузбасс» была преобразована в окружную и её редакция переведена в Щегловск.

А. Мазюков, зав. партийным архивом обкома КПСС.
(Текст с сокращениями.)

// КОММЕНТАРИЙ

В этом году 7 января газете «Кузбасс» исполнилось 104 года. За многолетнюю историю она не меняла названия. Напомним также, что после окружного статуса в 1930 году «Кузбасс» стал городским изданием, а с 1943 года, с образованием Кемеровской области, фактически стал главной газетой региона. Успехи газеты отмечены высокими наградами: орденами Трудового Красного Знамени, «Доблесть Кузбасса». Одна из горных вершин Кузнецкого Алатау в 1985 году была названа Пиком газеты «Кузбасс». На Всероссийском фестивале прессы – 2003 в Екатеринбурге «Кузбасс» был назван лучшей региональной газетой страны. В 2009 году газета стала лауреатом Премии правительства РФ в области печатных СМИ России за разработку и реализацию современной модели газеты.

Оксана Сохарева.

Кузбасс
Оформите подписку
на газету «Кузбасс»
в почтовых отделениях на любой адрес Кемеровской области.

✓ Вы можете оформить подписку не выходя из дома: на сайте **podpiska.pochta.ru**; через **мобильное приложение «Почты России»**,

по вашему адресу, «до востребования», «до двери квартиры», «до рабочего кабинета». О фактах отказа срочно сообщайте по телефону 58-34-00, 54-55-11, 35-40-65 (Кемерово).

Ваша скидка тает быстрее снега!

Успейте зафиксировать максимальную выгоду в новом году! Стартовая скидка 30% на слуховые аппараты и комплект батареек в подарок.

Спешите, ведь каждый день скидка уменьшается на 1%! Акция действует с 01.01 – 31.01.2026. Подарите себе или близким не просто скидку, а новое качество жизни – четкие звуки, уверенность в общении и радость от каждого услышанного слова.


АудиоНорма
Центр слуха
audionorma.ru

* Подробности акции и слуховые аппараты, участвующие в акции, на сайте **audionorma.ru**.

Запишитесь на прием уже сегодня:
г. Кемерово, ул. Черняховского, 1а
Тел.: 8 (384-2) 90-10-36. Сайт: **www.audionorma.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

// СКАНВОРД



Гадалка, колдунья	Необъезженный конь	Органическое соединение	Неприятель	Личное название человека
Вечно-зеленый кустарник	Общ-во с огранич. ответств	Модель автомата	Бескилевая птица	
Раздел медицины	Режиссер-сказочник	Отверстие в стене	Футбольная кричалка	Пчелиные личинки
Служба Дзержинского	Порабощающая сила	Раса человека	Выгода, польза	Спорт-клуб
Болгарская водка	Жизненный уклад	...Нахалетов	Противник (стар.)	Корнеплод
Комплект	Оптический прибор	Восточный диван	Индеец Перу	Глаз
Путь к исполнению	Острый перец, страна	Мужское имя	Большой гурт овец	Большой самолет
Спортивная одежда	Православных монахов	Для квартета		...подготовка

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 25 декабря

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Обещание. Мракобес. Декалитр. Игротека. Обмен. Апаш. Дух. Ревю. Каша. Ора-тор. Ом. Корм. Срамота. Онагр. Алонзо. От. Арсенал. Оброк. Приз. ЛОР. Гойя. Охра. Омет. Фри. Вампилов. ВИА. Ева. Мандарин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Космодром. Река. Саго. Кижэ. Ква. Бриг. Сироп. Камфара. Линда. Трахома. Решето. Натюрморт. Таракан. Вор. Остаток. Отбор. Мэн. Одер. Гол. Огрех. Заклад. Спрос. Нигер. Азот. Ням. Брови. Лава. Спад. Флер. Иван. Мин.

Кузбасс

Директор П. В. Фомин
tmkuzbass@kuzbass85.ru,
тел. приемной 8 (384-2) 35-40-65.

Главный редактор
В. А. Королев

Издатель
ГАО «Региональный
медиахолдинг «Кузбасс»

Адрес издателя: 650091,
Кемеровская область,
г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28

Адрес редакции: 650000,
Кемеровская область,
г. Кемерово, ул. Арочная, 37а

Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru;
news@kuzbass85.ru;
modul@kuzbass85.ru.

Справки:
по рекламе 8 (384-2) 54-55-11;
по объявлениям 8 (384-2) 35-38-04;
по редакции 8 (384-2) 35-40-65.

Регистрационный номер и дата регистрации:
серия ПИ № ТУ42-00939 от 31.08.2018 г.
Зарегистрировано управлением
Роскомнадзора по Кемеровской области.

Учредители: Государственное автономное учреждение
«Региональный медиахолдинг «Кузбасс»;
администрация правительства Кузбасса.
Цена свободная.

Индексы: П7111, П9014, П4900, П7112, 51901, 12204, 31023.
Газета выходит во вторник, четверг.

Тираж в четверг – 9000 экз.
Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30.
Объем 6 п. л. Печать офсетная. Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 650000,
Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 2.