



Областная газета

www.kuzbass85.ru

12+

Издаётся с 7 января 1922 г.

1 (27426) Вторник, 13 января 2026



Если ёлка –
то добрая! 4



Уважаемые кузбассовцы!

13 января профессиональный праздник отмечают работники средств массовой информации России. Дата связана с выходом первой газеты в 1703 году. За более чем триста лет многое изменилось, но профессия журналиста продолжает играть важную роль в нашей жизни. От того, насколько грамотно, своевременно и достоверно подана информация, зависит формирование у людей представлений о происходящем.

Сегодня в Кузбассе работают более 140 СМИ, среди которых газеты, журналы, теле- и радиоканалы, интернет-издания. Каждый может выбрать для себя удобную площадку для получения новостей.

2025-й — Год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Хочу поблагодарить наше медиасообщество за проекты, в которых рассказывалось о вкладе Кузбасса в общее дело борьбы с врагом, о героях — солдатах и тружениках тыла, о преемственности поколений. Это весомый вклад в сохранение исторической памяти, без которой невозможно существование нации.

Важно, что осваивать азы профессии журналиста в нашем регионе можно с юного возраста: на базе школ, техникумов, колледжей, вузов действуют детские и студенческие медиациентры. В новом году для юнкоров начнёт работать единая региональная медиаплатформа — совместный проект министерства образования и Центра управления регионом. С её помощью юные журналисты и их наставники смогут проходить видеокурсы, мастер-классы и вебинары от федеральных и региональных спикеров.

Дорогие друзья! По решению президента Владимира Владимировича Путина 2026 год объявлен Годом единства народов России. В многонациональном Кузбассе представители всех наций и народностей всегда жили в мире и согласии. Уверен: с поддержкой медиасообщества мы ещё ближе узнаем обычаи и традиции друг друга, ещё больше сплотимся для решения созидательных задач.

Спасибо всем, кто сегодня формирует кузбасскую информационную повестку. Пусть профессиональное мастерство продолжает служить интересам общества, а каждая новая публикация находит отклик в сердцах людей. Желаю крепкого здоровья, вдохновения, творческих успехов!

С праздником!

С уважением и благодарностью,
губернатор Кузбасса
Илья СЕРЕДЮК.

ВСТРЕЧА

Безопасность крещенских купаний

Губернатор Илья Середюк встретился с новым руководителем ГУ МЧС России по Кузбассу Романом Бобровниковым.

Основной темой рабочей встречи стало взаимодействие регионального правительства и ГУ МЧС России по Кузбассу.

«Впереди — крещенские купания. Синоптики обещают в этот период крепкие морозы. Мы подготовим 40 купелей, где важно организовать работу спасателей. Для оперативной связи обменялись с Романом Александровичем прямыми контактами. Задача у нас одна — безопасность кузбассовцев», — подчеркнул Илья Середюк.

Как сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, Роман Бобровников родился в 1976 году в Калуге. Окончил Санкт-Петербургский институт пожарной безопасности МВД РФ, Академию Государственной противопожарной службы МЧС России. Службу начинал начальником караула пожарной части, до конца 2025 года был заместителем начальника ГУ МЧС России по Калужской области (по Государственной противопожарной службе). Отмечен медалями «За отвагу», «За отвагу на пожаре». Женат, воспитывает двух детей.

Инга ПЕТРОВА.

ОБРАЩЕНИЕ

И снег, и морозы

В связи с обильными снегопадами губернатор Кузбасса Илья Середюк поручил главам муниципалитетов привлечь дополнительную технику для уборки и вывоза снега

Нынешняя зима выдалась особенно снежной. К примеру, только за сутки с 10 по 11 января в Кемерове выпала почти половина месячной нормы осадков.

«Зима получается снежной. Сегодня север области засыпало особенно сильно. Стандартного набора сил и средств, которые задействованы для уборки улиц, недостаточно. Договорился с промышленными предприятиями о предоставлении техни-

ки в помощь нашим муниципалитетам. Главы прорабатывают с предпринимателями вопрос чистки их прилегающей территории, ГЖИ — с управляющими компаниями по уборке снега во дворах. Самые обильные снегопады этой ночью были в Кемерове. В городе задействовано 120 единиц снегоуборочной техники, 20 из них предоставили сторонние предприятия», — подчеркнул Илья Середюк.

К примеру, в Кемерове в

районе Новостройки высота снежного покрова составляет 73 сантиметра, в то время как норма для января — 36 сантиметров, отметила Наталья Полуктова, начальник отдела Кемеровского гидрометцентра.

Повсеместно коммунальщики и дорожные службы очищают от снега дороги, дворы, тротуары, детские площадки.

Последствия снегопадов придётся убирать и в

предстоящие дни, так как начало недели, по прогнозам синоптиков, также будет снежным.

Между тем из Якутии в Кузбасс идут сильные морозы: до минус сорока градусов. Они ударят со среды. До пятницы продлится самый холодный период. Затем, отметили в Кемеровском гидрометцентре, они ослабнут, но ненадолго, и продлятся как минимум до Крещения.

Ольга СОЛОВЬЕВА.

ПОДРОБНОСТИ

Системная поддержка кузбассовцев

Наступил год, посвящённый единству народов России



Фото пресс-службы администрации города Кемерово.

Этой теме будет посвящено много мероприятий и в стране, и в Кузбассе в частности. Так, уже новогодние торжества в регионе прошли с национальным колоритом.

«Наш президент Владимир Владимирович Путин объявил наступивший 2026-й Годом единства народов России. Кузбасс — многонациональный регион: у нас проживают представители 135 наций и народностей. Мы бережно хра-

ним традиции и передаём их последующим поколениям», — сказал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Новый год ознаменовался рядом важных новостей и нововведений. По данным Министерства труда и социальной защиты Кузбасса, с 1 января нынешнего года в регионе вырос минимальный размер оплаты труда (МРОТ). С учётом районного коэффициента он состав-

ляет 35 220,90 рубля (в 2025 — 29 172 рубля), для организаций, попадающих под действие Кузбасского регионального соглашения на 2025–2027 годы. МРОТ определён в сумме 42 265,08 рубля (в 2025 — 35 006,4 рубля).

Также с 1 января 2026 года в законодательстве России, в том числе и в нашем регионе, вступил в силу ряд новых мер социальной поддержки граждан.

Индексация пенсий

С января вырастут страховые пенсии россиян на 7,6 процента. Отделение СФР по Кузбассу проиндексировало страховые пенсии 667,7 тысячи кузбасских пенсионеров (из них более 125 тысяч — работающие). Вместе со страховой пенсией по старости повышены страховые пенсии по инвалидности и случаю потери кормильца. Пенсии индек-

сируются беззависительно, куда для этого обращаться не нужно. Как отмечает пресс-служба ведомства, процент индексации для всех одинаков, но величина прибавки у каждого пенсионера своя и зависит от размера пенсии, которую он получал ранее.

Стоимость одного индивидуального пенсионного коэффициента повышается со 145,69 до 156,76 рубля, размер фиксированной выпла-

ты увеличивается с 8 907,70 до 9 584,69 рубля.

С этого года мамы, воспитавшие пять и более детей, могут включать в стаж периоды ухода за всеми детьми без ограничений. За них мама получит не только стаж, но и пенсионные коэффициенты, если будет осуществлять уход за каждым ребёнком не менее полутора лет: 2,7 коэффициента — за первого ребенка, 5,4 коэффициента — за второго и по 8,1 коэффициента — за третьего и последующих детей. Ранее при оформлении пенсии учитывался только период ухода за четырьмя детьми.

Отделение Социального фонда по Кузбассу начало принимать заявления о перерасчёте пенсий многодетным мамам ещё с начала декабря 2025 года. Речь идёт об уже вышедших на пенсию женщинах, имеющих пять и более детей. Таких в Кузбассе проживает 6 347 человек.

Помощь семьям с детьми

С нового года в стране вырос прожиточный минимум, влияющий на размер многих пособий в России. Повышен он и в Кузбассе, и от него также зависит начисление ряда социальных выплат. Так, по данным Министерства труда и социальной защиты Кузбасса, в нашем регионе прожиточный минимум на душу населения составляет 17 234 рубля (в 2025-м — 16 137 рубля), для трудоспособного населения — 18 785 рублей (в 2025-м — 17 589), для пенсионеров — 14 821 рубль (в 2025-м — 13 878), для детей — 16 717 рублей (в 2025-м — 15 653).

К примеру, единое пособие на детей до 17 лет эквивалентно 50, 75 и 100 процентам регионального прожиточного минимума на ребёнка, то есть рассчитывается от суммы в 16 717 рублей.

ОКОНЧАНИЕ НА 2-Й СТР.

ФОТОФАКТ



СПОРТИВНЫЙ ОТДЫХ. В январские каникулы в Кузбассе прошла декада спорта и здоровья. Как отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк, в регионе открыты 93 катка с ледовым покрытием, 138 хоккейных коробов, 265 лыжных трасс, 145 полей для мини-футбола, 153 пункта проката спортивного снаряжения. Всего было проведено более 600 физкультурных и спортивных мероприятий. Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.



НОВОСТИ

ИНИЦИАТИВА

Пионеры космических торжеств

Президент РФ Владимир Путин подписал указ о проведении в России Недели космоса.

Сайт Кремля приводит текст документа. В нём говорится о том, что Неделя космоса будет проводиться ежегодно, начиная с 2026 года, с 6 по 12 апреля. Правительству РФ поручено образовать оргкомитет. Его возглавит первый заместитель председателя Правительства РФ Денис Мантуров.

Подчёркивается, что это делается в целях популяризации достижений отечественной космонавтики и повышения престижа профессий, связанных с космической деятельностью.

Напомним, что кузбассовцы уже четыре года подряд проводят Международный фестиваль Юрия Гагарина. К примеру, в прошлом году основным событием мероприятия стал Международный космический форум «Кузбасс. Поехали!». Участие в нём приняли учёные, а также кузбассовцы-космонавты – Герой России Александр Гребёнкин, видеообращение записал дважды Герой Советского Союза Борис Валентинович Волянов. Форум собрал более пяти тысяч участников.

Вера СКВОРЦОВА.

ПРИРОДА



■ Фото с сайта администрации Кемерово.

«Квартиры» для неясyti

Семейные пары редкого вида сов (бородатой неясyti) смогут спавить новоселье в кемеровском Рудничном бору.

Экологи и волонтеры «Школы хранителей Рудничного бора» установили в городском лесу три домика для сов. Таким образом, для них готовы семь «квартир». Домики птицы должны облюбовать в брачный период. Он у них в феврале, когда совы образуют пары.

Совятники разместили в глубине леса, подальше от тропинок, на большом расстоянии друг от друга, чтобы редкие хищные пернатые не конкурировали друг с другом, сообщила администрация областного центра. Все домики выполнены из экологичного материала, они имитируют дупла деревьев, внутри уложены подстилки из соломы.

Разместить домики кемеровчанам помог специалист по установке искусственных гнездовий из Новосибирска Олег Ширяев. Ранней весной учёные КемГУ и юннаты будут наблюдать за пернатыми родителями.

Ольга СОЛОВЬЕВА.

ЭКОЛОГИЯ

Вторая жизнь новогодней ёлки

В Новокузнецке проходит ежегодная экологическая акция по сбору и передаче праздничных елей на корм животным #ЕлкиИголки.

Объявили о ней ещё на январских каникулах. До конца этого месяца у жителей города есть возможность подарить своим ёлкам вторую жизнь. Собранные деревья будут переданы конному центру «Эпона» и конному клубу «Золотая подкова» на корм и подстилку для животных, сообщила администрация города.

Прежде, чем сдать ель на утилизацию, её необходимо подготовить: снять новогодние игрушки, мишуру и дождик. Жители города смогут сами увезти хвойные деревья и передать их конным центрам. При этом для участников акции подготовлены приятные бонусы: экскурсия, кормление и общение с лошадками.

Пункт приёма расположен на территории автомобильной парковки строительного магазина по адресу: Новокузнецк, улица Транспортная, 140.

Инга ПЕТРОВА.

СОВЕЩАНИЕ

Подготовка к встрече большой воды

Несмотря на самый разгар зимы, в Новокузнецком муниципальном округе уже готовятся к предстоящему паводку.

Глава округа Андрей Шарнин провёл совещание на эту тему, о чём сообщил в телеграм-канале.

«Начал первую рабочую неделю в этом году с совещания по подготовке к паводковому периоду. В марте запланированы работы по расчистке льда на реке Кондоме, в районе садовых обществ города Калтана, а также на реке Верхней Терси, в районе Осинового Плёса. Понтонный мост в Фёдоровке будет демонтирован до конца марта для подготовки к прохождению паводковых вод. Его установка планируется после 5 июня», – рассказал Андрей Шарнин.

Особо отмечены населённые пункты Мутный и Ячменюха, которые включены в перечень территорий, которые могут быть отрезаны в период паводка. Для жителей заранее организуют завоз продуктов питания и медикаментов. Также определяет состав аварийных бригад для оперативного реагирования на возможные нештатные ситуации в сфере ЖКХ.

В период разлива внешних вод на территории Новокузнецкого округа будет развернуто 42 пункта временного размещения. До 1 апреля здесь проведут страхования малоимущих граждан. Пройдёт смотр техники, инвентаря и оборудования, а также необходимые учения.

Ольга СОЛОВЬЕВА.

ПОГОДА

| | 13 января | 14.01 | 15.01 |
|--------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Кемерово | -14 - -16° -19 - -22 | -24 - -25° -25 - -26 | -27 - -28° -32 |
| Новокузнецк | -4 - -7° -13 - -16 | -21 - -23° -23 - -24 | -23 - -24° -29 - -30 |

По материалам сайта «Яндекс.Погода»

ПОДРОБНОСТИ

Системная поддержка кузбассовцев

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА 1-й СТР.

Сумма пособия назначается в зависимости от уровня доходов семьи: чем он меньше, тем больше размер предоставляемой выплаты. А единое пособие для беременных женщин с 1 января эквивалентно 50, 75 и 100 процентам регионального прожиточного минимума трудоспособного взрослого населения, то есть от 18 785 рублей. Его размер зависит от уровня доходов семьи.

Выплаты в новых размерах семьи получат в начале февраля, поскольку единое пособие перечисляется в каждом новом месяце за предыдущий.

Как сообщает СФР, в январе и феврале Социальный фонд также увеличит ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до полутора лет, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребёнка. Максимальный размер пособия по уходу за ребёнком до полутора лет вырастет до 83 021,18 рубля. Максимальное пособие по беременности и родам увеличится до 955 836 рублей. Конкретная сумма страховых выплат зависит от размера зарплаты получателя.

К примеру, в 2025 году Отделение СФР по Кузбассу назначило пособие по уходу за ребёнком 10 722 жителям Кузбасса. Значительно увеличилось количество кузбасских мужчин, оформивших отпуск по уходу за ребёнком до полутора лет: в 2023-м – 252, в 2024-м – 1 618, в 2025-м – 3 014.

1 февраля Социальный фонд проиндексирует материнский капитал по размеру фактической инфляции, которую Росстат определит в январе. Индексация положена не только семьям, которые пока не воспользовались материнским капиталом, но и семьям, которые уже частично потратили средства. Остаток средств маткапитала, сохранённый на сертификате, также вырастет. Узнать сумму неиспользованных средств родители могут на портале госуслуг, а также в отделениях Социального фонда и многофункциональных центрах.

В этом году для российских семей с детьми появится новая мера социальной поддержки – ежегодная семейная выплата. Её получат работающие родители с двумя и более детьми. Другим обя-



■ Фото Дмитрия Верфеля.

зательным условием является уплата налога с доходов физлиц. Помимо этого, доход на одного человека в семье не должен превышать 1,5 прожиточного минимума в регионе. Выплату будут осуществлять в виде разницы между уплаченным НДФЛ и 6 процентами от дохода, с которого уплачен налог. Зачисление выплаты происходит раз в год. Обратиться за семейной выплатой российские родители смогут с 1 июня до 1 октября, заявления будут приниматься на портале госуслуг, в клиентских службах Социального фонда и МФЦ.

В нашем регионе по инициативе губернатора Ильи Середюка был принят важ-

ный закон о мерах социальной поддержки многодетных семей, сообщила ранее пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Сохраним меры поддержки многодетных семей вне зависимости от уровня их дохода! Депутаты поддержали моё предложение не привязывать помощь семьям к их зарплате. Благодарен нашим парламентариям за поддержку! Несмотря на сложную экономическую ситуацию, будем помогать большим семьям», – отметил Илья Середюк.

Напомним: в ходе прямого эфира в социальных сетях губернатор Кузбасса отправил на доработку изме-

нения в закон «О мерах социальной поддержки многодетных семей в Кемеровской области», согласно которым с 1 марта 2026 года региональные меры поддержки планировалось предоставлять только тем многодетным семьям, среднедушевой доход которых не превышает величину прожиточного минимума. В Кузбассе критерий нуждаемости при оказании помощи многодетным семьям был отменён в 2024 году. А недавно в нашем регионе была введена дополнительная мера поддержки – прокат колясок, кроваток, радионянь, ходунков и других необходимых вещей для новорождённых.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

Опора экономики региона

В 2025 году меры государственной поддержки малого и среднего предпринимательства (МСП) в Кузбассе были реализованы в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», инициированного президентом России Владимиром Путиным

«В 2025 году мы вышли на новый уровень поддержки предпринимательства. Госфонд помог привлечь на развитие бизнеса 1,8 млрд рублей, это на 300 млн больше, чем в прошлом году. Особое внимание уделяем инновациям: технологическим стартапам и креативным индустриям, а также запустили специальную программу для участников СВО и их семей. Благодаря государственной поддержке предстатели бизнеса могут воплощать самые смелые инициативы», – отметил губернатор Илья Середюк.

Госфонд поддержки предпринимательства Кузбасса предоставил льготные займы 230 субъектам малого и среднего бизнеса на сумму свыше 545,2 млн рублей и четыре инвестиционных займа на 39 млн рублей. Кроме того, 50 представителей МСП получили гарантийную поддержку на 433,3 млн рублей, что позволило им привлечь более 1,3 млрд рублей кредитных средств для развития бизнеса.

В 2025 году Фонд расширил спектр приоритетных направлений поддержки. Особое внимание было уделено развитию малых технологических компаний как драйверов инноваций, а также представителей креативных индустрий, формирующих новые рынки труда.

Разработана и запущена специальная программа «СВОЙ бизнес» для участников СВО и членов их семей, ориентированная на поддержку их предпринимательских инициатив. В рамках этой программы действующие бизнесмены смогут получить льготный заём до 5 млн рублей, начинающие (со сроком регистрации менее года) – до 500 тысяч. Процентная ставка составит от 5 до 13 процентов годовых, при этом предприятия должны быть зарегистрированы и работать в Кузбассе. Подробнее о программе «СВОЙ бизнес» можно узнать в офисах Го-

сударственного фонда поддержки предпринимательства Кузбасса по адресам: Кемерово, улица Красная, 4, тел. 8 (3842) 900-339; Новокузнецк, улица Кутузова, 17а, офис 606, тел. 8 (3843) 200-608.

Социальный контракт

Почти 5 тысяч кузбассовцев воспользовались программой господдержки и заключили социальный контракт в этом году.

Наиболее востребованные направления у жителей региона:

- 2 333 соцконтракта заключено на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности (самозанятости);
- 1 424 кузбассовца выбрали меру поддержки для поиска работы и трудоустройства;
- 480 человек – ведение личного подсобного хозяйства;
- 692 жителя региона воспользовались помощью государства, чтобы преодолеть трудную жизненную ситуацию.

«С каждым годом всё больше кузбассовцев выбирают такую меру поддержки, как социальный контракт. Это реальный инструмент для преодоления разных жизненных ситуаций. Мы нацелены на то, чтобы помощь была адресной и давала долгосрочный результат. Программа показала эффективность и будет продолжена в следующем году», – отметил Илья Середюк.

Пётр Михайлов из деревни Зимник Юргинского округа заключил социальный контракт для создания пасеки. Закупил 40 пчелосемей, на сегодняшний день их в хозяйстве сельского предпринимателя уже 60. Собранный за лето мёда хватает для собственных нужд и на продажу. Также Пётр реализует соты и пергу.

Жительница деревни Чёрный Падун Анна Гетман средства господдержки вложила в развитие личного подсобного хозяйства. Первым делом купила корову, овец, поросят, кур-несушек и корма для них. На сегодняшний день поголовье увеличилось почти вдвое. Реализация излишков приносит стабильный доход.

Сергею Миронову из Беловского округа соцконтракт помог оставить нелюбимую работу и заняться художественной обработкой металла. В мастерской он создаёт уникальные кованные вещи и изделия, выполненные в технике алмазной резки. Мастер увлечён творчеством и постоянно расширяет ассортимент востребованной продукции.

Житель посёлка Промышленная – потомственный сварщик Михаил Фотин получил господдержку на развитие собственного дела. На средства соцконтракта он при-

обрел железо, сварочный аппарат, две болгарки. Сейчас изготавливает банные печи, реставрирует автомобили, делает лофт-мебель из профтрубы и многое другое.

Благодаря соцконтракту жительница Мариинска Галина Германович заняла пустовавшую в городе нишу в сфере бьюти-услуг – открыла в городе салон-парикмахерскую для мужчин. На выделенные средства господдержки купила кресла, мойку, машинки и необходимые инструменты, а также вложила часть средств в обучение. В 2026 году Галина планирует расширить бизнес и открыть детскую парикмахерскую.

Жительница Юргинского округа Алёна Браун на выделенные средства приобрела оборудование и материалы для СПА-услуг, проводит различные виды массажа, аромаропаживание в кедровой капсуле, процедуры в гидромассажной ванне.

Социальные выплаты

С февраля вырастет и ряд социальных выплат. В том числе и ежемесячная денежная выплата (ЕДВ), которую получают: инвалиды всех групп, ветераны боевых действий, чернобыльцы, ветераны Великой Отечественной войны, Герои РФ и СССР, Герои Труда и некоторые другие категории граждан. Будет проиндексирована и стоимость набора соцуслуг. Он включает в себя бесплатные лекарства и медицинские изделия, путёвки в санаторий или проезд на пригородных электричках, а также проезд к месту лечения и обратно. Получать ЕДВ можно частично или полностью деньгами.

Также в феврале произойдёт повышение размеров мер соцподдержки чернобыльцев и до апреля беззаявительно Соцфонд направит ежегодные выплаты за выслугу лет, на оздоровление, за вред здоровью, потерю кормильца.

С января расширятся механизмы оплаты проезда участников СВО на лечение в центры реабилитации Социального фонда. Теперь демобилизованные военнослужащие смогут получать для этого проездные билеты. Такая форма оплаты проезда вводится в дополнение к действующему варианту, когда участник СВО компенсирует расходы на дорогу после того, как побывал на лечении. С нового года ветераны смогут сразу оформить проездной билет. Это позволит им не тратить собственные средства и

в дальнейшем не обращаться за их компенсацией.

Проездные билеты будут предоставлять на все виды транспорта. Проездной оформят одновременно с одобрением заявки на лечение. При её подаче участник СВО сможет выбрать, в какой форме получить оплату дороги: компенсацией или проездным билетом. Новый вариант оплаты будет доступен по заявлениям, поданным с 2026 года. Отметим, что ветераны смогут приезжать на лечение в реабилитационные центры Социального фонда вместе с сопровождающими, которым также оплачивается проезд, проживание и питание. Это касается участников СВО с первой группой инвалидности или нуждающихся в сопровождении по медицинским показаниям.

Больничные для самозанятых

С 2026 года в России стартует эксперимент по добровольному страхованию самозанятых граждан в случае временной нетрудоспособности. Чтобы принять участие в эксперименте, им необходимо зарегистрироваться в Социальном фонде и платить ежемесячные взносы. Заявление о вступлении в программу принимается на портале госуслуг, в приложении «Мой налог», а также в клиентских службах СФР.

Самозанятый должен выбрать страховую сумму, исходя из которой он будет получать больничные выплаты. Это может быть 35 тысяч или 50 тысяч рублей. Взносы уплачиваются ежемесячно или раз за весь год. Тариф составляет 3,84 рубля от выбранной суммы годового пособия. При уплате раз в год взнос составляет 16 128 или 23 040 рублей (сумма ежемесячных платежей за 12 месяцев). Самозанятый сможет получить выплаты по больничному листу спустя шесть месяцев после внесения годового взноса либо непрерывной уплаты ежемесячных взносов. Сумма больничного при этом будет зависеть от стажа и периода уплаты взносов. Как отмечает ведомство, проводимый эксперимент касается только выплат по болезни. Отметим, что среди кузбассовцев уже появились первые желающие принять участие в этом эксперименте.

Оксана СОХАРЕВА.

Инновации в действии

В Кузбассе внедряют инновационную систему дистанционного управления для промышленности.

Кузбасский технопарк активно расширяет потенциал инновационного кластера, привлекая компании, которые создают технологии для реального сектора экономики. Новым решением технопарка стала инновационная компания, специализирующаяся на разработке и производстве оборудования и аппаратно-программных комплексов для промышленности.

Флагманским продуктом предприятия является система дистанционного управления и автоматизации промышленной техники. Технология позволяет повысить эффективность, точность и безопасность эксплуатации оборудования.

Ещё одной уникальной разработкой, готовой к внедрению, стал инновационный защитный корпус с системой сухой очистки объектива для камер видеонаблюдения. Это уникальное решение предназначено для бесперебойной работы систем безопасности и мониторинга в сложных условиях: при повышенной запыленности, загрязнении, осадках и низких температурах.

Внедрение этих решений на предприятиях Кузбасса и других регионов России позволит не только повысить производительность труда, но и создать надёжную линейку отечественной продукции в сферах промышленной автоматизации, телеметрии и безопасности.

Потенциал компании был высоко оценён экспертами на Всероссийской выставке «Электроника России», где «ФС Технологии» представили разработки на стенде «Мой бизнес».

Дмитрий УВАРОВ.



КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

«О героях наших времён»

В этот четверг, 15 января, Томский академический симфонический оркестр представит в Государственной филармонии Кузбасса уникальный концерт.

Литературно-музыкальная композиция о потрясающих личностях современности – победитель грантового конкурса Президентского фонда культурных инициатив. Композиторы нового художественного проекта создали замечательные музыкальные произведения, инструментальные и вокальные. В основу литературно-музыкальной композиции легли очерки о томичах, в судьбе которых специальная военная операция оставила важный след. Они уже стали героями нашего времени. Это люди разных профессий: офицер, которому посмертно присвоено звание Героя России; военврач, работавший в первые месяцы в зоне СВО; волонтер, ставший участником СВО; волонтер-корреспондент; жена участника военной операции и разведчик-контрактник. Зада-



ча композитора была непроста – уловить мелодии их сердец и создать новую музыку. Масштаб достигается благодаря уникальному видеоконтенту и световым партитурам.

Эта история могла произойти где угодно: и в столице, и в деревушке, и в таком городе, как у нас. Жизнь людей протекала привычно: создавались семьи, рождались дети, которые росли и выбирали профессии с достойным окладом и социальным положением. Родители сумели передать сыновьям и дочерям

главные человеческие качества: заботу о ближнем, любовь к родной земле и острое чувство справедливости. Жизнь страны перевернулась в один день. Родине грозила опасность. Вчерашние мальчики и девочки, воспитанные в лучших традициях, встали на её защиту. Они и не думали о том, что станут героями. Они делают то, что велит им совесть.

Этот проект направлен на осмысление того, что происходит сегодня. Происходит в любой точке нашей Родины. Это дань уважения участникам и во-

лонтёрам специальной военной операции, их семьям, соседям и друзьям. Это история о реальных людях, которые ходят по одним и тем же улицам с каждым из нас.

«Между Кузбассом и Томской филармонией существуют давние и крепкие творческие связи. Первые гастроли томских артистов состоялись в 1950 году, когда симфоническим оркестром было дано 22 концерта по Кемеровской области. Копия приказа об этом, переданная томскими коллегами, находится в музее филармонии Кузбасса. Практика обменных гастролей продолжилась. В последние годы в Томске с большим успехом выступали Губернаторский оркестр русских народных инструментов, Губернаторский камерный хор Кузбасса, солисты. В сезоне – 2025/26 Томская филармония представляет кузбасской публике два проекта: в декабре – «Симфонические танцы» Рахманинова, и в январе – литературно-музыкальную композицию «О героях наших времён», – рассказала «Кузбассу» Ольга Трефилкина, руководитель пресс-службы филармонии Кузбасса.

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

Семьдесят – не предел

И больного исцелить, и машину починить, и градки посадить – в семьдесят лет можно всё. Это доказывает врач-терапевт кемеровской поликлиники № 3 Любовь Ажичакова, которая, несмотря на возраст, продолжает не просто вести активный образ жизни, но и ежедневно спасать людей, возвращая им веру в медицину и собственные силы.



Работа, за которую не стыдно

С дипломом профессионала Любовь Ажичакову распределили шестым участковым врачом в поликлинику при кемеровском заводе «Химпром». Она принимала рабочих, следила за условиями их труда, лечила, наблюдала, поддерживала.

«В первые дни немного волновалась, осозная большую ответственность за самочувствие людей. Поработав на заводе, перешла в медицинскую часть № 17, а уже выйдя на пенсию, несколько лет отработала терапевтом в поликлинике № 20. Последние два года помогаю восстанавливать здоровье соотечественников в отделении дневного стационара. 67 граждан на двоих с коллегой мы должны принять за месяц. Но по факту бывает и больше – никому не отказываем. Как правило, курс лечения на дневном стационаре назначают пациентам после 40 лет с заболеваниями системы кровообращения, хронической ишемией головного мозга, сахарным диабетом, анемией, бронхальной астмой, циррозом печени. Также мы наблюдаем кемеровчан, которых выписали из клиники на амбулаторный этап для дальнейшей реабилитации и которым необходим ежедневный контроль за состоянием здоровья», – перечисляет Любовь Ажичакова.

Испытания временем

Самыми сложными в профессиональной биографии врач считает переломные девятилетие. Медики оказались в числе наименее защищённых слоёв населения – заработную плату

не выплачивали месяцами. Личных испытаний добавила трагическая гибель супруга – на руках остались три дочери: трёх, четырёх и тринадцати лет. Но даже тогда женщина не сломалась. Выручал огород и картофельные посадки, излишки урожая, которые продавали, и пенсия мамы, пережившей помочь семье в Кемерово.

Не оставила Любовь Борисовна профессию и в годы пандемии коронавируса. Выезды к больным в защитных костюмах, затянутые смены, дежурства в красной зоне и постоянный риск заразиться стали частью повседневности.

«Это стало образом жизни – быть повсечасно полезной людям, когда наблюдается эффект от лечения и дальнейшая положительная динамика выздоровления. Такова особенность сферы деятельности терапевта, что он должен знать всё про все болезни, чтобы вовремя распознать недуг и направить на лечение к узкому специалисту. Необходимо постоянно учиться и повышать уровень своих знаний, получать сведения о новшествах в здравоохранении и активно их использовать», – без ложной скромности признаётся ветеран медицины.

Опыт, помноженный на технологию

Современная диагностика – ещё один надёжный помощник в работе врача. УЗИ, МРТ, КТ, РКТ, расширенные анализы крови – данные всего этого Любовь Ажичакова активно применяет в практике. Однажды на приём пришёл молодой мужчина – всего лишь за справками для трудоустройства. При осмотре опытный врач нащупала уплотнение в области щитовидной железы, направила на УЗИ, где выявили объёмное образование и начальную стадию рака.

«Преоперировали – и он потом ещё долго работал, возвращался с благодарностью. К своим подопечным я отношусь с пониманием, поддерживаю морально, стараюсь выслушать жалобы, насколько это позволяет время. Знаете: бывает, личности не могу вспомнить по имени, а недуги его, что записывала в карточку, помню», – улыбается врач.

В движении – и в жизни, и в профессии

Отвлечься от непростых будней помогают садовый участок и автомобиль, которым доктор управляет уже более 40 лет. На работу она приезжает бодрой, энергичной и неизменно с хорошим настроением, которым щедро делится с пациентами. И, пожалуй, в этом – ещё один секрет её профессионального долголетия: умение оставаться деятельной и искренне любящей своё дело.

Арина НИКИФОРОВА.

Встреча с поэтом

14 января в Государственной библиотеке Кузбасса имени В. Д. Фёдорова состоится презентация книги стихов Сергея Донбая «Соборник».

Автор обращается к потенциальным читателям: «Дорогой читатель, после прочтения этих стихов в твоей душе не будет места унынию и пустоте. Малозаметное, земное, увиденное, продуманное станет смыслом, дорогой к жизненному, высокому».

Сергей Лаврентьевич Донбай родился 22 сентября 1942 года в Кемерове в семье архитектора. Учился в Новосибирском инженерно-строительном институте, работал архитектором в «Кемеровогражданпроекте». Член высшего творческого совета Союза писателей России, заслуженный работник культуры РФ, имеет премии имени В. Д. Фёдорова, Александра Невского, «Белуха» имени Г. Д. Гребенщикова, архирерийскую грамоту «В благодарение за усердные труды во славу Святой Церкви». Автор многих книг стихотворений, печатался в газетах, журналах и коллективных сборниках Сибири, России и за рубежом, например в газете «Литературная Россия», журналах «Все русские соборы» (Санкт-Петербург), «Алтай», «Барнаул», «Москва», «Наш современник», «Поэзия», «Молодая гвардия», «Палочфельд» (Венгрия), «Сибирские огни» (Новосибирск), «День и ночь» (Красноярск), «Литературный Кузбасс», «Огни Кузбасса», «Донбасс» (Донецк), «Сибирские Афины» (Томск), «Врата Сибири» (Тюмень).

Все желающие могут познакомиться с биографией Сергея Лаврентьевича и послушать стихи в исполнении автора, а также узнать больше о сборнике. Вход – по читательским билетам (оформить можно на месте).

Зимний Кемерово

На втором этаже Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи продолжает работу выставка работ учеников студии изобразительного искусства «Подсолнух».



новлялись в том числе картинами кемеровских художников, одна из работ – творческая копия с картины «Зимнее спокойствие» С. А. Долгопола. Работа выставки продлится до конца февраля.

Подготовила Анна ТИМОЩУК.

Дорога длиною в полвека

Путь в медицину, которой она служит более 50 лет, не был ни быстрым, ни лёгким. Мечта стоять на страже здоровья людей появилась у девочки Любаши ещё в третьем классе. Однако поступить в медицинский вуз с первого раза не удалось. Но отступать она не привыкла. Работа санитаркой в стационаре, затем год на фабрике, где окончательно стало ясно: технические профессии – не её путь, сердце принадлежит самой гуманной из всех трудовых дисциплин.

Окончив Анжеро-Судженское медучилище, Любовь вышла замуж, родила дочь и лишь потом стала студенткой Кемеровского медицинского института. Вечерний факультет «лечебное дело», рабфак – учёба шла параллельно с работой в горбольнице № 3, в отделении новорождённых. Беременная второй дочерью, она ходила на лекции до самых родов, а принимать их спустился преподавательница прямо с практических занятий по акушерству и гинекологии, проходивших этажом выше. Третья наследница решила появиться на свет akurat во время сдачи государственных экзаменов – комиссия пошла навстречу и приняла их прямо в палате для женщин на сохранении. Трудный путь лишь укрепили характер и сделал победу настоящим сладкой.

ПРОФИЛАКТИКА

Начни сегодня!

Каждый хотя бы раз откладывал заботу о здоровье на потом – когда звёзды сойдутся. Почему же перемены так трудно даются и что действительно помогает начать новый этап без надрыва? Об этом наш корреспондент поговорил с Екатериной Ткаченко, психологом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики.



– Почему людям так сложно начать вести здоровый образ жизни сразу, а не откладывать на подходящий момент?

– Каждый из нас хотя бы раз зарекался: начну с понедельника, с первого числа, с нового года. Мы создаём в воображении идеальную картинку будущей жизни, рисуем расписание, которое можно повесить на стену, и на волне энтузиазма пытаемся одномоментно перестроить питание, сон, режим, привычки. Но быстро сталкиваемся с тем, что силы заканчиваются. И проблема здесь вовсе не в слабом характере. Наша психика устроена так, что она не способна безболезненно принять резкие глобальные перемены. Любая перегрузка воспринимается мозгом как угроза, и запускаются защитные механизмы – возвращаются к старым, знакомым, укоренившимся моделям поведения. А если добавит к этому реальную жизнь (работу, стресс, обязательства, семью) становится очевидно, что идеальных условий для новой версии себя не будет никогда.

– Получается, что здоровье – это не план с понедельника, а ежедневные решения?

– Именно так. Забота о здоровье формируется не в будущем, а здесь и сейчас, когда человек игнорирует утреннюю тяжесть в спине, не обращает внимания на сигналы ЖКТ, живёт на остатках энергии, снимает напряжение фастфудом или засыпает под экран смартфона. Вроде бы мелочи, но именно в них день за днём утекает ресурс. Парадокс в том, что мы ждём большого повода для перемен, хотя реальное решение принимается здесь и сейчас – когда тело даёт знак, а мы либо слышим его, либо снова откладываем на потом.

– С чего человеку вообще стоит начать, если он наконец решил заняться собой?



– С абсолютно честного разговора с самим собой. Это простой, но очень важный шаг. Лучше даже фиксировать всё письменно, в ответах на простые вопросы: «Что именно мешает чувствовать себя хорошо? Где я стабильно переутомляюсь? Какие сигналы тела игнорирую месяцами? Что откладываю, хотя знаю, что нужно сделать?» Такой разбор нужен не для самообвинения. Его задача – обозначить отправную точку. Без неё любое движение вперёд превращается в эмоциональный штурм, который заканчивается быстрым выгоранием.

– Почему важно выбирать только одно направление для начала, а не пытаться исправить всё сразу?

– Потому что человеческий ресурс ограничен. Когда мы выбираем одну сферу, то можем сосредоточиться и увидеть результат. Например, если беспокоит ЖКТ, то первый месяц достаточно просто отказаться от поздних ужинов и выстроить регулярность питания. Если тело реагирует на перегрузку, важно позволить себе полноценный от-

дых, наладить сон, уменьшить скорость жизни. Если растёт тревожность – стоит добавить движение, сократить поток информационного шума, научиться замечать моменты перегрузки нервной системы. Один фокус – один реальный шаг. Это то, что укрепляет уверенность и помогает продолжать.

– Насколько эффективно действует метод маленьких шагов?

– На самом деле это единственная устойчивая стратегия. Наш мозг хорошо воспринимает небольшие изменения: 10–15 минут прогулки, отход ко сну всего на 20 минут раньше, хотя бы один полноценный здоровый приём пищи, короткая гимнастика утром или вечером, небольшая отдышка после напряжённого дня. Эти изменения кажутся незначительными, но именно они запускают цепочку улучшений. Маленькое действие, повторяемое ежедневно, создаёт фундамент привычки, который уже трудно разрушить даже при временных трудностях.

– Многие боятся срывов и считают их провалом. Как правильно реагировать на такие моменты?

– Срывы – совершенно нормальная часть процесса. Люди чаще всего бросают изменения не потому, что не справились, а потому, что ожидали от себя невозможного: жить идеально, никогда не ошибаться, не уставать, не возвращаться к старым моделям поведения. Полезнее другой подход: если сегодня не получилось выполнить задуманное полностью, не стоит останавливать движение. Пусть вместо тренировки будет прогулка, а вместо идеального ужина – более простой. Главное – продолжить путь. Не масштаб шага важен, а сам факт, что человек движется вперёд.

– Можно ли начать здоро-

вый образ жизни без особой мотивации?

– Можно и нужно. Начать можно в любой день и даже в любой час. Не нужен специальный календарь, вдохновение или особое настроение. Нужно только внутренняя готовность выбирать себя не на словах, а в поступках. Каждый раз, когда появляется возможность сделать маленький шаг в пользу здоровья, выбрать отдых, а не смартфон; пройтись пешком, а не ехать одну остановку; лечь спать чуть раньше. И да, для этого потребуются дисциплина. Существует забавная, но очень мудрая фраза: «Если сегодня нет настроения делать зарядку – делайте её без настроения».

– Что в итоге можно назвать ответственным отношением к здоровью?

– Это не строгий режим, не аскеза и не разовая попытка взять себя в руки. Это привычка замечать малейшие изменения в самочувствии и не игнорировать их. Это готовность реагировать на сигналы тела вовремя. Когда человек так живёт, он сохраняет качество жизни, предотвращает множество проблем до того, как они станут серьёзными. И главное – он перестаёт ждать идеального момента. Забота о себе начинается сегодня, с одного маленького, но по-настоящему важного шага.

Но помните, что даже самая боль или стойкий дискомфорт – это не поле для героизма. Если тело сигнализирует, нужно реагировать. Вовремя обратиться к врачу, соблюдать рекомендации, выполнять назначенное лечение – это такая же часть ответственного отношения к себе, как и режим дня. И, конечно, лучше не доводить до серьёзных состояний, а ежегодно проходить диспансеризацию и профилактический осмотр – это значительно снижает риски.

Светлана БУЛАЕВА.

АО «Кузбасс-пригород» в соответствии с постановлением Правительства РФ от 27.11.2010 № 939, Приказом ФАС России от 12.04.2011 № 263 и Приказом ФСТ от 19.04.2011 № 158-т, разместило информацию о своей деятельности на странице в сети «Интернет», используемой акционерным обществом для раскрытия информации: <http://www.e-disclosure.ru/portal/company.aspx?id=29395>.

МТУ ФАУГИ в Кемеровской области – Кузбассе и Томской области в лице ООО «ГАРАНТ», ИНН 4205430964, ОГРН 1254200010680, действующего на основании государственного контракта от 19.11.2025 № 0139100005225000037, сообщает о проведении торгов в форме открытого аукциона по продаже арестованного имущества по следующим лотам:

Первые торги:

- 3150/ Т/ КВ/ 104,3/ Артамонов А.С./ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Беловский, г. Белово, мкр. 3-й, д. 14, кв. 5/ 5 760 000.00.
- 3141/ Т/ Жилое здание / 48,4/ Печеркин А.В., Морозова З.А. / Кемеровская область – Кузбасс, м. о. Гурьевский, г. Гурьевск, ул. Революционная, д. 46/ 666 000.00.
- 3116/ Т/ Нежилое помещение/ 50,6/ Коняев А.О., Сысоева О.Р./ Кемеровская область – Кузбасс, м. о. Гурьевский, г. Гурьевск, ул. Ленина, д. 1, кв. 99 / 2 619 200.00.
- 3115/ Т/ КВ/ 78,8/ Данилов А.А., Данилова О.С./ Кемеровская область – Кузбасс, г. о. Новокузнецкий, г. Новокузнецк, р-н Орджоникидзевский, ул. Новобайдаевская, д. 5, кв. 87/ 4 608 800.00.
- 3092/ Т/ КВ/ 59,9/ Землянухин А.Н./ Кемеровская область – Кузбасс, м. о. Ленинск- Кузнецкий, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, д. 80, кв. 83/ 3 263 200.00.
- 3108/ Т/ КВ/ 44,3/ Саидова Д.Т./ Кемеровская область – Кузбасс, м. о. Ленинск- Кузнецкий, г. Ленинск- Кузнецкий, ул. Пушкина, д. 19, кв. 90/ 2 296 689.60
- 3138/ Т/ КВ/ 31,7/ Брынцклейн М.В., Брынц-

клейн Н.В./ Кемеровская область – Кузбасс, р-н Мариинский, д. Раевка, ул. Центральная, д. 78/ 180 000.00.

8. 3127/ Т/ КВ/ 40,9/ Буичев В.О. / Кемеровская область – Кузбасс, р-н Прокопьевский, с. Шаран, ул. Центральная, д. 6, кв. 6/ 1 140 100.00.

Торги состоятся: 02 февраля 2026 г. в 11:00 по местному времени (07:00 по московскому времени).

Дата и время начала приема заявок на участие в аукционе – 13 января 2026 г. 15:00 по местному времени, дата окончания – 28 января 2026 г. 15:00 по местному времени.

Заявки подаются в электронном виде на сайте <https://www.regionorg.ru> в соответствии с требованиями аукционной документации, размещенной на сайте www.torgi.gov.ru, и регламента электронной площадки, находящейся в сети «Интернет» по адресу: <https://www.regionorg.ru/>.

Более подробное сообщение о данных торгах (условия участия, бланки документов, размеры задатков) размещено на сайте: www.torgi.gov.ru.

Ознакомиться с документацией, имеющей у Организатора торгов, о предметах торгов можно по предварительной записи по телефону 8-951-580-10-60.

Торги проходят в форме открытого аукциона на ЭТП <https://www.regionorg.ru>.

Вышеуказанная информация также размещается: <https://lme.torgiooargant>.

РАСШИФРОВКА: № поручения/ вид имущества/ площадь/ адрес местонахождения/ должник/ начальная стоимость.

СОКРАЩЕНИЯ: КВ – жилое помещение.



ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ БПЛА (ОПЕРАТОР)

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СОУИМ

ЗаклЮчи контракт и получи за первый год 4 450 000 рублей

(+ бонусы за уничтожение вражеской техники и ресурсов)

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Списание долгов до 10 000 000 рублей | Выплата за первый месяц 2 140 000 рублей |
| <small>Единоразовая выплата при заключении контракта от 100 до 150 миллионов руб.</small> 480 000 рублей | <small>Регулярная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса</small> 1 500 000 рублей |
| <small>Повышение оклада</small> от 15 000 рублей | <small>Натуральная выплата</small> от 15 000 рублей |
| <small>Ежемесячные доплаты</small> от 210 000 рублей | |

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ СЛУЖБЫ ПО КОНТРАКТУ 117

ЗНАЙ НАШИХ!

Кузбасская брейк-машина

В Объединённых Арабских Эмиратах состоялся чемпионат мира по брейкингу Dubai Open Breaking. Спортсменка из Кузбасса Вероника Чирцова завоевала высшую награду, одержав победу над французенкой Кими Альварес. Вместе с кубком соревнований юная землячка забрала и солидные призовые – 10 тысяч долларов.

Сборную команду Кемеровской области негласно называют «Кузбасской брейк-машиной». О её стиле, тенденциях и рычагах – в материале нашего журналиста.

Откуда ритмы идут

Брейкинг стремительно вошёл в программу Олимпийских игр. Дебют в новом статусе состоялся летом 2024 года в Париже. К слову говоря, пока его по привычке всё ещё именуют брейк-дансом, вселенная которого зародилась в 1970-х в Нью-Йорке.

Творческие возможности у брейкинга огромные, но это отнюдь не главное. Важно уметь исполнять сложные элементы, для обучения которым требуется системный подход. То есть необходимо уделять много времени физической подготовке, именно поэтому брейкинг и включили в программу Игр.

В Кемеровской области он тоже весьма популярен. На сегодняшний день наши ребята занимают лидирующие позиции на всероссийских и международных соревнованиях, появились кандидаты в мастера спорта и мастера спорта по брейкингу, чемпионы России и даже мира. «Включение брейкинга в программу Олимпийских игр в Париже расширило горизонты, речь идёт о повышенном интересе со стороны государственных

органов, отвечающих за спорт, и о подъёме спроса среди населения, – говорит президент Федерации брейкинга Кузбасса Егор Шлюпкин. – В России можно отметить и совершенно новый виток развития, связанный в целом с признанием брейкинга сначала спортивной дисциплиной (в 2017 году), а потом и самодостаточным видом спорта (в 2023 году). Ребята начали принимать участие в официальных состязаниях, зарабатывать разряды и звания».

По словам Егора Евгеньевича, мир стремится омолодить спорт, быть ближе к молодёжи, её интересам. «У спортсменов начинаются появляться спонсорские контракты, количество занимающихся растёт. Брейкинг – прежде всего культура, комьюнити и философия улиц, а это столпы современности. Брейкинг говорит на языке молодых, это музыка, стиль одежды, сленг, стремление быть физически совершенным. Это общение, основанное на абсолютном взаимопонимании».

Тенденции и фишки

Егор Шлюпкин называет брейкинг спортом будущего, так как он выражает максимальную свободу спортсмена, но при этом привлекает дисциплину и упорство. «В конкурентном брейкинге стать номером один – задача не из лёгких», – констатирует он.

Разумеется, у каждого брейкера есть собственные фишки, которые являются его визитной карточкой. «Они относятся к различным разделам брейкинга», – уточнил собеседник. К примеру, это могут быть специальные фриззы или сложные акробатические и силовые трюки в power move (вращательные движения).

«Кузбасский брейкинг узнаваем во всём мире. А вообще, в каждом регионе страны – определённые особенности. Они делают спорт максимально зрелищным, разнообразным и насыщенным. Кстати, у нашей команды есть негласное название – «Кузбасская брейк-машина», оно отражает уровень ребят и тренеров», – пояснил Егор Шлюпкин.

Кузбасская школа брейкинга отличается сильными выходами в power move, славится отличной музыкальностью спортсменов, выносливостью и креативными элементами в формах. «Если говорить об общемировых трендах, то можно отметить, что главный из них – Россия в брейкинге, потому что мы делаем одни из лучших соревнований, проводим их и за пределами страны. Игры БРИКС, международные соревнования ROVS привлекают с каждым годом всё больше иностранных участников и судей», – подчеркнул Егор Евгеньевич.

Кузбасские брейкеры – спортсмены результативные. «Восемь наших ребят входят в национальную сборную. Мы четыре раза выигрывали главный чемпионат страны, были победителями Игр БРИКС и «Детей Азии», обладателями Кубка мира и на данный момент являемся действующими чемпионами мира и России. Наши спортсмены только в 2025 году 87 раз вставали на пьедесталы международных, всероссийских и меж-

дународных соревнований», – гордится президент Федерации брейкинга Кузбасса.

Выдающаяся спортсменка

В сборной команде Кузбасса по брейкингу – 22 человека в разных возрастных группах. «Практически все имена известны нашим оппонентам из России, США, Китая и Европы. Кузбасские тренеры и молодые b-boys и b-girls каждый год посещают более 10 стран с мастер-классами и в качестве приглашённых гостей-участников. Например, в минувшем году мы побывали в Швейцарии, Китае, Японии, Словакии, Португалии, Бразилии и других странах», – приводит факты Егор Шлюпкин.

Вероника Чирцова (она же b-girl Nika) из Осинников – одна из ярчайших звёздочек. В конце декабря 2025-го она завоевала титул чемпионки мира в Дубае (ОАЭ) и получила 10 тысяч долларов. (Как правило, ребята откладывают выплаты на поездки, специальные сборы, кэмпы, мастер-классы.) Всего же в женской номинации в исторических батлах приняли участие 46 девочек. «Вероника – выдающаяся спортсменка, за её плечами – множество побед и призовых мест на всероссийских и международных соревнованиях.

Думаю, что фирменным знаком Вероники можно назвать сложные power-move-элементы с использованием её красивой косы. В прошлом году Ника окончила школу с золотой медалью. Она скромная, добрая и ответственная. Тренирует Веронику один из лучших наставников Кузбасса по брейкингу – Геннадий Ретивский», – сообщил Егор Евгеньевич.

Помимо Вероники, хорошие



■ Геннадий Ретивский и Вероника Чирцова после чемпионата мира в Дубае, в котором приняли участие сильнейшие спортсмены из 41 страны. Фото из личного архива тренера.

результаты показывают и другие подопечные Геннадия Сергеевича, некоторые из них входят в сборную команду нашего региона. К слову, девиз осинниковской школы брейкинга inDaMotion такой: «Борьба с самим собой – путь чемпиона».

Центр брейкинга

«В 2026 году мы намерены нести миссию дальше, популяризировать брейкинг в Кузбассе, усилен-

но готовить подрастающих спортсменов и поддерживать действующих чемпионов. Вместе с тем занимаемся и поддержкой тренеров, стараемся способствовать их трудоустройству в спортивные школы. Планируем в наступившем году оказать такую поддержку сразу нескольким хорошим специалистам», – отметил Егор Шлюпкин.

Как стало известно, в 2026 году Кемерово будет впервые встречать чемпионат и первенство Сибирско-

го федерального округа по брейкингу, они пройдут на площадке СК «Кузбасс-Арена». «Для нас честь быть центром брейкинга для всей Сибири», – заключил собеседник.

Добавлю: спортсмены являются воспитанниками не только танцевальных секций и студий, расположенных в разных муниципалитетах региона, но и Комплексной спортивной школы олимпийского резерва Кузбасса № 2 (Кемерово).

Алена СМЕРНОВА.

КУЗБАСС БЕЗ ГРАНИЦ

Праздничное настроение – В каждый дом

Волонтеры кемеровской школы № 5 и творческого объединения «Шаг вперед» третий год подряд проводят благотворительную акцию «Добрая ёлка», даря новогоднюю сказку детям с инвалидностью из Кемерова и Берёзовского

«Идея поздравлять ребятшек с ОВЗ с Новым годом возникла ещё в 2014 году. В разных форматах мы это делали с нашими волонтерами. В 2023 году нам поступило предложение поздравлять именно тех детей, которые не имеют возможности приехать куда-то на ёлку, чтобы водить хорордов, получать поздравление и подарок. Тогда мы связались с кемеровским региональным отделением ВОИ, чтобы составить списки ребят, которые из-за особенностей здоровья вынуждены постоянно находиться дома. Их мы и отправились поздравлять на новогодних каникулах вместе с несколькими волонтерами», – рассказывает инициатор акции Виктория Милентева.

С каждым годом добрых волшебников, желающих поучаствовать в акции, становилось больше. Так, в этот раз роль сказочных героев, которые сотворили для ребятшек Кемерова и Берёзовского настоящее чудо, на себя взяли учителя школы № 5 и родители ребят, которые занимаются в творческом объединении для детей с инвалидностью «Шаг вперед».

«Наши родители включились в акцию ещё накануне прошлого Нового года, не



отказали и в этот раз, даже удалось найти папу, который с удовольствием стал Дедом Морозом, – отметила организатор акции Лилия Доронина, руководитель творческого объединения «Шаг вперед». – Так как к некоторым детям мы приехали уже в третий раз, они готовились к нашему приходу: украшали дом и новогоднюю ёлку, учили стихи вместе с родителями. Все эти семьи каждый день живут в невероятных трудностях, и для многих ребят наш визит стал чуть ли не самым ярким событием года.

Видно, с каким трепетом они ждали нас».

Дед Мороз, Снегурочка, Снеговик, а также Елочник, Снежная королева, Тигрулька, Баба-яга и другие помощники Деда Мороза заставили ребят почувствовать волшебство праздника. Волонтеры вручили ребятам сладкие подарки, канцелярские наборы, настольные игры, мягкие игрушки, которые собирали спонсоры и сами добровольцы. Причём сладости и другие презенты подбирали с учётом возраста, развития и особенностей здоровья детей.

«К сожалению, есть такие ребята, которые не могут выйти из дома на утренник, поэтому мы и взяли на себя задачу принести праздник в дома их семей. И ведь родители ждут нас не меньше. Они так же с восхищением смотрят на наших сказочных героев и с радостью наблюдают за такими же восторженными эмоциями детей. Участвуя в акции, мы подарили ребятишкам и их родителям радость и счастье и сами наполнились добрыми эмоциями», – сказала участница акции Евгения Зеленкова, исполнившая роль Снегурочки.

Как говорят организаторы инициативы, большую помощь оказали центр художественного и социально-гуманитарного образования ГАУ ДО «Сириус. Кузбасс», который предоставил костюмы, а также крупные автоцентры, предоставившие автомобили для волонтеров. На этом транспорте сказочные волшебники смогли быстро и с комфортом добраться в самые отдалённые территории, чтобы принести новогоднее настроение в дома тех семей, жизнь которых осложняется тяжёлыми заболеваниями ребятшек, часто прикованных к кроватям и инвалидным креслам.

Завершением акции стал большой праздник в школе № 5 для участников творческого объединения «Шаг вперед», где волонтеры-школьники и ребята с инвалидностью участвовали в новогоднем интерактиве с подвижными играми и песнями.

«Добрая ёлка» помогает воспитать неравнодушные в людях к большим социальным проблемам в обществе. Вместе со взрослыми волонтерами в качестве добровольцев в нашей инициативе принимали участие и дети, которые увидели пример хорошего поступка, – добавила Виктория Сергеевна. – Акция позволила создать праздничное настроение не только нашим подопечным, но и всем вокруг: и соседям, и прохожим, и горожанам, которые встретили на дороге наш автомобиль».

В 2025 году команде добряков удалось поздравить 33 ребенка. Волонтеры с большим удовольствием продолжают эту акцию и накануне следующего года. При этом они мечтают заглянуть в дома ко всем ребятишкам с инвалидностью региона, чтобы у каждого из них появилась вера в новогоднее чудо.

Евгения БЛИЗНИКОВА.



СПРИНТ-НОВОСТИ

ХОККЕЙ

«Металлург» начал год на победной волне.

За время январских каникул новокузнецкие провели серию домашних матчей в рамках Всероссийской хоккейной лиги (ВХЛ). И преуспели в нападении из них. 7 января «сталеваеры» обыграли тульский АКМ (5:2), а 9-го – «Рязань-ВДВ» (4:2). В минувшее воскресенье, 11 января, «Металлург» принимал на своём льду «Дизель» из Пензы.

Начало встречи осталось за хозяевами, которые вырвались вперед благодаря точным броскам Фёдора Храпова и Дмитрия Шешина. Но в последние пять минут первого периода пензенцы забили дважды, и на перерыв команды ушли с равенством на табло. Во второй двадцатиминутке гости вырвались вперед, но ближе к экватору встречи Александр Перевалов сравнял счёт – 3:3. Победитель матча определился в заключительном периоде, в котором большевики увидели всего одну шайбу. И её записал на свой счёт капитан новокузнецан Даниил Ападьков. Итог – победа «Металлурга» со счётом 4:3.

«Хорошая и интересная игра. Думаю, что большевикам она понравилась. Играл две хорошие команды, «взрослые». Два периода действовали и те, и те в атаку – забивали, пропускали. В третьем периоде мы были чётче, концентрированнее. Соперник ошибся – и мы наказали. Всех – с победой! Двигаемся дальше», – приводит слова главного тренера «Метал-

лурга» Андрея Лунёва пресс-служба новокузнецкого клуба.

Благодаря этой победе «сталеваеры» продлили победную серию до шести матчей. В активе новокузнецан – 69 очков после 41 игры. Они продолжают идти в tandem лидеров турнира вместе с «Югрой» из Ханты-Мансийска. Заключительный матч домашней серии «Металлург» проведёт сегодня против саратовского «Кристалла». Игра начнётся в 19:00 по местному времени.

ВОЛЕЙБОЛ

Кемеровчане потерпели десятое поражение подряд.

К семи проигрышам кряду перед Новым годом «Кузбасс» добавил три в начале января. Первое пришло на сибирское дерби с «Локомотивом»: в матче с новосибирцами кемеровчанам удалось взять лишь одну партию. Второе случилось в игре с МГТУ. Столичный клуб является главным аути-сайдером чемпионата и уступил «Кузбассу» в матче первого круга, поэтому у большевиков нашей команды были большие надежды на долгожданную победу. Но на парнете всё вышло иначе: кемеровчане уступили на тай-брейке. В минувшее воскресенье «Кузбасс» встречался в Первоуральске с местным «СНА-Уральским трубником», который является одним из главных соперников кемеровчан за место в квартете сильнейших по итогам регулярного сезона. Ожидаемой многоименной равной борьбы не получилось: уне к перерыву «Кузбасс» вёл со счётом 4:0 благодаря голам Вадима Чернова, Артёма Азарова, Алексея Ничкова и Максима Семёнова. Во втором тайме команды обменялись забитыми мячами, в составе кемеровчан отличился Артём Репях. Благодаря победе со счётом 5:1 «Кузбасс» оторвался от первоуральцев на четыре очка.

А в минувшее воскресенье «Кузбасс» играл в Абакане с «Саянами», которые замыкают турнирную таблицу. Навязать борьбу кемеровчанам хозяева не смогли: к перерыву «Кузбасс» вёл со счётом 3:0, а к 75-й минуте – 7:0. В концовке абаканцы отыграли два мяча, итог – 7:2 в пользу «Кузбасса». Хет-триком в составе нашей команды отличился Алексей Ничков, по разу отличились Дмитрий Макаров, Артём Азаров, Вадим Чернов и Илья Бондин. Набрал 28 очков после 13 матчей, кемеровский клуб занимает третье место в турнирной таблице. Следующий матч «Кузбасс» проведёт дома против нижегородского «Старта». Игра состоится в четверг, 15 января. Прямая трансляция на телеканале «Кузбасс Первый» (21-я кнопка) начнётся в 19:00 по местному времени.

Андрей ЕРМОЛЮК.



■ Фото пресс-службы ХК «Металлург» (Новокузнецк).

Кузбасс

Газета выходит во вторник, четверг.
Индексы: П7111, П9014, П9016, 51901.
Тираж во вторник – 2500.

Директор ГАУ «РМХ «Кузбасс» П. В. Фомин.
tmkuzbass@kuzbass85.ru, тел. приемной 35-40-65.
Главный редактор В. А. Королёв.
Регистрационный номер и дата регистрации: серия ПИ № ТУ42-00939 от 31.08.2018. Зарегистрировано управлением Роскомнадзора по Кемеровской области. Учредители: Государственное автономное учреждение «Региональный медиахолдинг «Кузбасс»; администрация правительства Кузбасса. Издатель: Государственное автономное учреждение «Региональный медиахолдинг «Кузбасс».

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 650991, Кемеровская область, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Арочная, 37а.
Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru; modul@kuzbass85.ru.
СПРАВКИ: по рекламе – 8 (384-2) 54-55-11; по объявлениям – 8 (384-2) 35-38-04; по редакции – 8 (384-2) 35-40-65.
Цена свободная.

Газета является участником процесса по формированию единого информационного пространства. Материалы газеты, в том числе коммерческие предложения и реклама, размещаются на интернет-сайте: www.kuzbass85.ru. Редакция не отвечает за содержание публикуемых объявлений. Время подписания номера в печать по графику – 18.00. Сдан в печать в 18.00. Объем 2 п.л. Печать офсетная. Газета набрана и сверстана на компьютерном комплексе газеты «Кузбасс». Отпечатано в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 1.