



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Кузбасс

12+

Издается с 7 января 1922 г.

58 (27384) Четверг, 7 августа 2025

Снежное
чувство
Баги

Рубрика
«Дружба народов»

8

Заоблачные вершины Валерия Полуновского

Рубрика
«Герои Кузбасса»

7



Прикоснуться к небесам

Традиции
и передовые технологии

11



■ Фото из социальных сетей губернатора Кузбасса И.В. Середюка.

Уважаемые кузбассовцы!

**Ежегодно во второе воскресенье
августа наша страна
чествует работников
строительного комплекса.**

Это люди, которые своим трудом преображают мир вокруг. Благодаря профессионализму проектировщиков, архитекторов, строителей Кузбасс с каждым годом меняется к лучшему, прирастает современными комфортабельными и функциональными объектами: новыми школами, детскими садами, больницами, спортивными комплексами и жилыми домами. В 2024 году ввод жилья составил 933 тысячи квадратных метров, более 11,5 тысячи семей кузбассовцев отметили новоселье.

В Кемерове, Новокузнецке и Шерегеше идёт реализация проектов комплексного развития территорий. Продумывается всё до мелочей:

транспортная доступность новых жилых микрорайонов, качественные инженерные сети, объекты социальной инфраструктуры в шаговой доступности, благоустройство дворовых пространств. Проект КРТ в областной столице получил высокую оценку Правительства РФ и был поставлен в пример другим регионам.

С 2024 года было открыто новых и капитально отремонтировано 8 детских садов, 14 школ, ещё 5 школ находится в стадии строительства. В рамках проекта «Мой новый колледж» существенно преобразился Кузбасский колледж архитектуры, строительства и цифровых технологий в Новокузнецке. Построено и полностью обновлено 43 объекта здравоохранения, в том числе Кемеровская городская клиническая поликлиника № 5, поликлиники: в пгт Промышленная и пгт Бачатском. Значимым событием стало открытие нового госпиталя, созданного на базе Юргинской городской больницы, где теперь наши бойцы после

ранений получают высококвалифицированную медицинскую помощь и проходят реабилитацию. Построено и реконструировано 8 крупных объектов спорта, 7 объектов культуры.

В Кемерове по решению президента Владимира Владимировича Путина продолжается возведение музейно-театрального комплекса, с открытием которого жители Кузбасса и других сибирских регионов смогут увидеть постановки Мариинского и Большого театров, приобщиться к шедеврам живописи из фондов Государственного Русского музея.

Уважаемые ветераны и работники строительной отрасли! Спасибо за созидательный труд, за вклад в развитие строительной индустрии и экономики Кузбасса в целом. Желаю вам и вашим близким счастья, здоровья и благополучия.

С профессиональным праздником!

С уважением,
губернатор Кузбасса Илья Середюк.



панорама новостей

// ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Уважаемые кузбассовцы!

Ежегодно во вторую субботу августа в нашей стране отмечается День физкультурника. Это праздник профессиональных спортсменов, любителей спорта и всех, кто ценит здоровый образ жизни и верит в силу движения.

Кузбасс – регион с высокими спортивными достижениями, родина многих всероссийских и мировых рекордов. История и успехи кузбасского спорта неразрывно связаны с работой наших спортивных школ. Их выпускники уже несколько десятилетий достойно проявляют себя в соревнованиях по лёгкой и тяжёлой атлетике, гимнастике, зимним видам спорта, единоборствам и множеству других спортивных дисциплин. Мы гордимся нашими богатыми традициями и считаем одним из главных приоритетов создание условий для занятий физкультурой и спортом. С 2024 года построены, капитально отремонтированы и реконструированы восемь

крупных спортивных объектов, в том числе Ледовый дворец «Металлист» в Кемеровском муниципальном округе, спорткомплекс «Родник» в Киселёвске, первый в Кузбассе крытый футбольный манеж «ЗапСиб-Арена» в Новокузнецке и спорткомплекс «Металлург» в Гурьевском округе. В этом году планируется завершить строительство спорткомплекса в Мариинске, капремонт легкоатлетического манежа и реконструкцию стадиона в областной столице. Идёт строительство модульного бассейна в Прокопьевске и умных площадок в Осинниках и Тисульском округе.

Созданная в регионе спортивная инфраструктура позволяет нам проводить соревнования самого высокого уровня. В 2024 году состоялось 5 международных, 89 всероссийских и 33 межрегиональных турнира. В мае этого года в Кемерове провели Спартакиаду МЧС России среди территориальных органов Сибирского федерального округа.

Впервые соревнования по всем видам спорта проходили в одном городе благодаря наличию необходимых площадок. В июне Кузбасс удостоился чести проведения Первой летней Спартакиады народов Сибири.

Важно, что в активный образ жизни вовлекается всё больше людей разного возраста. У нас уже 62 процента кузбассовцев регулярно занимаются физкультурой и спортом. Мы уверенно идём к показателю, обозначенному президентом Владимиром Владимировичем Путиным, – 70 процентов к 2030 году.

Дорогие земляки!

Спасибо всем, кто вносит вклад в развитие спорта, формирование сильной и здоровой нации, за которой – будущее Кузбасса и России. Желаю новых побед и достижений, здоровья и благополучия.

С праздником!

**С уважением,
губернатор Кузбасса
Илья Середюк.**

// РАЗВИТИЕ

Комплексный подход к застройке

Губернатор Илья Середюк провёл совещание по градостроительному развитию Кемерова.

На совещании рассмотрели перспективные идеи и предложения по развитию областного центра.

«Обязательно планируем социальную инфраструктуру жилых районов, чтобы было достаточно мест в школах и детсадах, дорог и парковок. Центробанк уже снизил ключевую ставку, до конца 2025 года и в 2026-м прогнозируется продолжение снижения. Поэтому нужно уже сейчас прорабатывать новые проекты, чтобы застройщики были готовы начинать работы, когда вырастет спрос на жильё», – подчеркнул Илья Середюк.

Как сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, участники совещания, в том числе архитекторы и инвесторы, обсудили предложения, касающиеся размещения новых объектов, а



■ Фото Константина Полюцкого.

также комплексного подхода к освоению территорий. В частности, рассматривались перспективы застройки территории ниже ТРК «Лапландия», строительство жилого здания напротив цирка, размещение нового здания Арбитраж-

ного суда, а также использование современных материалов для отделки фасадов.

Работа будет продолжена в рамках экспертных консультаций и проектной проработки.

Ольга Соловьева.

// ОТДЫХ

Полезные кузбасские каникулы

Более 84 тысяч детей отдохнули в детских лагерях Кузбасса этим летом.

Региональная летняя оздоровительная кампания проводится в рамках концепции «Кузбасское лето», которая объединяет образование, культуру, спорт, молодёжную политику, туризм и науку.

«В Кузбассе созданы условия для того, чтобы каждый школьник не только отдохнул, но и получил новые знания и навыки. Летняя оздоровительная кампания включает патристические, спортивные, туристические и научно-образовательные мероприя-

тия. За два месяца в наших летних лагерях уже отдохнули более 84 тысяч ребят, в том числе дети участников специальной военной операции и те, кто находится в трудной жизненной ситуации», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

В рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» и нацпроекта «Молодежь и дети» проведены смены «Орлята России» для младших школьников и профильные смены «Движения первых», участниками которых стали более 60 тысяч ребят. Программа включает в себя познавательные, экологические, трудовые и спортивные мероприя-

тия, а также игровые, творческие, волонтерские и научные события.

Кроме того, более 16 тысяч школьников приняли участие в сменах, посвящённых Году защитника Отечества и 80-летию Великой Победы.

Особое внимание в Кузбассе уделяется развитию инфраструктуры детских лагерей. Так, 1 июня в центре активного отдыха «Пламя» в Кемерове введены в эксплуатацию два новых модульных корпуса. Лагерь «Спутник» в Киселёвске начал работу 10 июня после капитального ремонта пищеблока.

Вера Скворцова.

// ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Уважаемые кузбассовцы!

Примите искренние поздравления с Международным днём коренных народов мира!

Этот праздник имеет особое значение для Кузбасса – исторической родины коренных народов Сибири: шорцев и телеутов. Он напоминает нам о важности сохранения традиционной культуры, необходимости уважительного отношения к обычаям народов, населяющих регион. Шорцы и телеуты хранят душу нашего края. Мы гордимся их наследием и делаем всё возможное, чтобы сохранить его для будущих поколений.

В рамках Стратегии государственной национальной политики РФ мы благоустраиваем посёлки, где проживают шорцы и телеуты, закупает снегоуборочную технику для отдалённых населённых пунктов Таштагольского и Междуреченского округов. Семь посёлков подключили к спутниковому интернету.

Чтобы как можно больше жителей России познакомились с самобытной культурой шорцев и телеутов, активно развиваем этнотуризм. У нас разработаны и пользуются популярностью пять уникальных маршрутов: «Горная Шория. К детям тайги», «По следам рода Челей», «Смородиновский край», «Телеутскими тропами», «Телеутская земля».

Важно сохранить исконные языки коренных народов, с этой целью мы разработали образовательные программы по шорскому и телеутскому языкам, издали учебник «Шор Тили» для начальной школы, азбуку телеутского языка с рабочей тетрадью, готовим учебники для средних классов. Языки и традиции дети изучают также в шести этнокультурных центрах.

Для сохранения культурного наследия проводим фестивали кайчи (сказителей), фольклорно-обрядовые праздники, конкурсы мастеров традиционных ремёсел, соревнования по национальным видам спорта.

В регионе действует 26 общественных организаций, старейшими и крупнейшими из которых считаются «Ассоциация шорского народа «Шория» и «Ассоциация телеутского народа «Эне-Байат» («Родина-мать»).

Дорогие земляки! Благодарю всех, кто вносит вклад в сохранение истории, языков и традиций коренных народов Кузбасса. Ваши усилия укрепляют единство нашего многонационального региона. Желаю успехов, здоровья и благополучия! Кузбасс – наш общий дом, в дружбе народов – наша сила!

**С уважением,
губернатор Кузбасса Илья Середюк.**

//ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Кадры для села

По нацпроекту в Кузбассе в 2025 году откроется 20 агротехнологических классов.

Региональный проект «Кадры в АПК» стартовал в Кузбассе с начала года в рамках нацпроекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». На привлечение специалистов в агропромышленный комплекс в текущем году по нацпроекту будет направлено 47,9 млн рублей, большая часть – 45,5 млн рублей – федеральные средства, ещё 2,4 млн рублей – консолидированный бюджет.

«Сельское хозяйство – одна из наиболее перспективных для Кузбасса отраслей, поэтому мы создаём «бесшовную траекторию» подготовки кадров от школьной скамьи до предприятий АПК, предусматривающую раннее вовлечение молодёжи в профессию. В Кузбассе в этом году по нацпроекту откроется 20 агротехнологических классов: в школах Новокузнецкого, Кемеровского, Чебулинского, Прохладненского, Гурьевского, Прокопьевского муниципальных округов. В них будет обучаться более 300 сельских ребят», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Агротехнологические классы предполагают углублённое изучение биологии, химии, физики и математики. Для учителей профильных предметов предусмотрены стимулирующие выплаты.

Инга Петрова.

// АНОНС

ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» (12+) – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

// НАУКА

Динозавры известные и неизвестные

В ходе нынешнего, XII сезона палеонтологических экспедиций на территории Шестаковского комплекса специалисты Кузбасского государственного краеведческого музея нашли несколько уникальных находок.

Среди них – фрагменты костей крупного растительноядного динозавра, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«С начала лета в ходе раскопок на Шестаковском комплексе сотрудники Кузбасского краеведческого музея сделали более тысячи находок. Они могут открыть науке новых представителей динозавровой фауны, которые жили на территории нашего региона в раннем меловом периоде. Сейчас все образцы переданы в лабораторию музея для дальнейшего изучения. Раскопки продолжаются. Увидеть находки палеонтологов можно будет уже осенью в отделе природы Кузбасского краеведческого музея», – сказал губернатор Илья Середюк.

Уникальные фрагменты костей, принадлежавшие крупному растительноядному динозавру, были обнаружены в блоке песчаника в Шестаково-1, на участке Малого яра. Предварительный анализ показал, что костные остатки могут принадлежать стегозавру или завроподу.

Также на Шестаково-1 был найден достаточно крупный хвостовой позвонок панцирного ди-



■ Фото пресс-службы администрации правительства Кузбасса.

нозавра. Учёные установили, что он принадлежит крупному динозавру анкилозавру.

«Каждая обнаруженная находка уникальна. Уже несколько лет Шестаковский яр показывает новые таксоны динозавров. Не исключено, что они станут новой сенсацией. К примеру, буквально на днях в ходе поисковых работ на Малом яре был найден очередной ископаемый образец в отличной сохранности – бедренная кость неизвестного пока динозавра. Подробности будут известны в ходе дальнейших исследований, но уже сейчас стало понятно, что это ещё один потенциально новый представитель динозавровой фауны нижнего мела Сибири», – рассказал

начальник экспедиционного отряда, заведующий отделом научных исследований и экспедиций Кузбасского государственного краеведческого музея Дмитрий Слободин.

Также с помощью метода промывки специалисты обработали более 700 кг породы. В результате были обнаружены зубы хищных и растительноядных динозавров, крокодилообразных рептилий, млекопитающих, зубная кость саламандры, отдельные кости черепа малоизученных некрупных позвоночных (хористодер).

Сезон палеонтологических исследований на Шестаковском комплексе продолжится до конца сентября.

Вера Скворцова.

// РАЗВИТИЕ

Перспективные инвестпроекты

Первый резидент ОЭЗ «Горная Шория» построит гостиничную инфраструктуру в «Шерегеше».

На заседании совета по инвестиционной и инновационной деятельности при губернаторе Кузбасса одобрены две перспективные заявки от инвесторов. Это проекты по строительству гостиничных объектов в особой экономической зоне (ОЭЗ) туристско-рекреационного типа «Горная Шория» и автомобильная газонаполнительная компрессорная станция в Кемерове, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«В феврале 2025 года председатель Правительства РФ Михаил Владимирович Мишустин подписал постановление о создании в Кузбассе особой экономической зоны «Горная Шория». Резиденты смогут воспользоваться льготными условиями, к нам уже заходят инвесторы. На территории СТК «Шерегеш» до 2037 года планируется реализовать масштабный проект по созданию гостиничной инфраструктуры. Объём инвестиций превысит 63,9 миллиарда рублей», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Реализация проекта в пгт Шерегеш подразумевает строительство гостиницы категории «пять звёзд» на 216 номеров и апарт-отелей на 5 166 гостей. Кроме этого, будут функционировать объекты круглогодичного отдыха: спа-комплекс, сноупарк, хаски-парк, а также культурно-досуговые и спортивные площадки.

Напомним: в 2025 году принято решение о создании особой экономической зоны туристско-рекреационного типа «Горная Шория» для обеспечения ускоренного запуска инвестпроектов и реинвестирования вложенных средств в новые объекты. ОЭЗ расположится на территории Таштагольского округа, на стыке Алтая, Саян и Кузнецкого Алатау. Общая площадь – почти 1,5 тысячи гектаров, что включает часть СТК «Шерегеш» в секторах В, Е, F, D.

Кроме того, на заседании совета по инвестиционной и инновационной деятельности при губернаторе Кузбасса одобрен проект строительства в Кемерове автомобильной газонаполнительной компрессорной станции для заправки транспорта компримированным природным газом. Также предполагается закачивание сжатого произведённого газа в мобильные блоки газовых баллонов для обеспечения работы автогазозаправщиков и/или последующей доставки потребителям, не имеющим прямого подключения к газопроводам. Инвестор вложит в проект 255,4 млн рублей, средства будут направлены на приобретение оборудования, подготовку проектно-сметной документации, строительные-монтажные работы. Проект рассчитан до конца 2028 года.

Инга Петрова.

Министерство
Обороны РФ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля,
белая берёзонька,
Для меня - Святая Русь,
для других - //анюшонька.

Автор слов П. Андреев

КУЗБАСС

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

Ежемесячное довольствие от 210 000 рублей

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса 1 500 000 рублей

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ 400 000 рублей

Подъёмное пособие от 15 000 рублей

Материальная помощь от 15 000 рублей

117

Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:

г. Кемерово,
б-р им. Академика Л.С. Барбараша,
дом 3/1, Сосновый бульвар

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70

круглосуточно

4 450 000
РУБЛЕЙ

КУЗБАСС

117

Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:

г. Кемерово,
б-р им. Академика Л.С. Барбараша,
дом 3/1, Сосновый бульвар

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70

круглосуточно



// К ВЛАСТИ
С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!
С 11 по 14 августа 2025 года вы можете обратиться к заместителям председателя правительства Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

11 августа (понедельник) – Малюта Дмитрий Владимирович – председатель Региональной энергетической комиссии Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-28-28 (с 15 до 17 часов).**

12 августа (вторник) – Ариткулов Андрей Владимирович – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр сельского хозяйства Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-39-75 (с 15 до 16 часов);**

– Добрыдин Сергей Никандрович – начальник Архивного управления Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-30-56 (с 15 до 17 часов);**

– Киселев Дмитрий Сергеевич – министр жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-38-41 (с 15 до 16 часов).**

13 августа (среда) – Галева Елена Владимировна – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр экономического развития Кузбасса, **тел. 8 (3842) 75-85-50 (с 15 до 16 часов);**

– Дудаков Евгений Михайлович – начальник инспекции Государственного строительного надзора Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-70-12 (с 15 до 17 часов);**

14 августа (четверг) – Паксина Елена Борисовна – и. о. министра культуры и национальной политики Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-33-42 (с 15 до 17 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс», на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

Продать, купить, оказать услуги?

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

modul@kuzbass85.ru, тел. 35-38-04.

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы!
С 11 по 15 августа 2025 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

13 августа (среда) – Пятковский Антон Александрович – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодёжной политики), **приём в 14:00.** По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефону **8 (3842) 58-37-81, время работы – с 08:30 до 17:30.**

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

2-комн. квартира: Кемеровская область, Прокопьевский район, п/ст. Терентьевская, ул. Вокзальная, д. 7, кв. 21; 54,8 кв. м.
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ.
Тел. 8-913-731-28-87

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, г. Калтан, пос. Малиновка, пер. Весенний, д. 4а, кв. 2; 78,1 кв. м.
Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, Прокопьевский район, п/ст. Терентьевская, ул. Вокзальная, д. 7, кв. 24; 41,0 кв. м.
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ.
Тел. 8-913-731-28-87

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, Промышленновский район, пгт Промышленная, ул. Вокзальная, д. 73г, кв. 1; 73,8 кв. м.
Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

2-комн. квартира: Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Халтурина, д. 33, кв. 26; 45,9 кв. м.
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ.
Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, Прокопьевский район, п/ст. Терентьевская, ул. Вокзальная, д. 7, кв. 14; 41,5 кв. м.
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ.
Тел. 8-913-731-28-87

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, посёлок ст. Егозово, ул. Полевая, д. 10, кв. 22; 65,5 кв. м.
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ.
Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, Прокопьевский район, п/ст. Терентьевская, ул. Вокзальная, д. 7, кв. 17; 41,1 кв. м.
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ.
Тел. 8-913-731-28-87

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 1; 59,5 кв. м.
МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.
Тел. 8-964-083-78-50

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА
объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, Прокопьевский район, п/ст. Терентьевская, ул. Вокзальная, д. 7, кв. 19; 41,1 кв. м.
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ.
Тел. 8-913-731-28-87

// ГЕРОИЗМ



Память и честь

В Кузбассе ветераны специальной военной операции приняли участие в праздновании 95-летия воздушно-десантных войск. В городах области прошли торжественные мероприятия, посвящённые юбилею ВДВ. День рождения «крылатой пехоты» стал символом единства боевого братства, гордости их родных и близких, праздником для всех, кто ценит мужество и самоотверженность защитников Родины.

В Кемерове десантники, участники военных конфликтов и боевых столкновений, ветераны специальной военной операции, а также юнармейцы и жители города посетили митинг на Аллее Героев. Многие пришли на встречу, надев парадную форму: голубые береты и тельняшки. В Новокузнецке торжественные мероприятия стартовали с бульвара Героев у стелы «Штыки и знамёна». Сюда служившие в воздушно-десантных войсках пришли с семьями, флагами и цветами. После молебна в часовне Георгия Победоносца строй выдвинулся к памятнику «Венок славы», где все присутствующие возложили цветы к вечному огню.

В Тайге установили памятник героям СВО. Рядом с фигурой бойца размещены постаменты с изображениями ордена Мужества, оружия и военной техники. В церемонии открытия участвовали ветераны спецоперации и юнармейцы. В Гурьевске воины-десантники, члены их семей и равнодушные горожане посетили митинг и возложили цветы в сквере памяти землякам, погибшим в локальных войнах и вооружённых конфликтах. Ветераны СВО и родные героев спецоперации встретились и на центральной площади Белова. Праздник ВДВ в городе отметили автопробегом, выставкой учебных макетов стрелкового вооружения, экипировки и парашютов воинов-десантников, а также праздничным концертом.

В Берёзовском праздничное мероприятие прошло в парке Ветеранов. После торжественной части участники возложили цветы к памятному камню ВДВ. В Ленинске-Кузнецком отметили вклад активных ветеранов СВО в жизнь горо-

да и патриотическое воспитание молодёжи. На митинге в честь Дня ВДВ ветераны-десантники получили почётные грамоты от администрации города.

На торжестве в честь юбилея ВДВ в Калтане ветераны специальной военной операции также получили заслуженные награды, посетили праздничные мероприятия. Митинг с участием ветеранов СВО прошёл и в Мариинске. После поздравлений и минуты молчания в память о выполнивших свой воинский долг участники возложили цветы к памятному камню ВДВ. В Мысках в праздничный день горожане встретились возле мемориала Славы. Слово для выступления предоставили десантнику – ветерану боевых действий Александру Колышкину.

Спорт для героев

Ветеран СВО из Ленинска-Кузнецкого Михаил Чуклин принимает участие в чемпионате России по кибатлетике – 2025 на ВДНХ в Москве. В мае этого года мужчина занял первое место на соревнованиях по кибатлетике в рамках реабилитационной смены для участников СВО в Новосибирске. Это позволило ему войти в основной состав участников чемпионата страны. Там для спортсменов, среди которых около 40 ветеранов СВО, подготовили трассу с разнообразными препятствиями.

Кибатлетика сочетает спорт и реабилитацию: участники не только осваивают протезы, но и развивают навыки социализации, что помогает им вернуться к мирной жизни.

«Пройти по бревну для баланса, пройти через препятствия, горочка такая наклонная. Сначала в одну сторону проходишь, потом в другую. Препятствия направлены больше на освоение протеза. Поддержка родных, конечно, присутствует всегда», – говорит герой.

Михаил Чуклин был мобилизован в октябре 2022 года. Под Кременной получил тяжёлое ранение и потерял ногу. После лечения и возвращения домой ветеран обратился за помощью к социальному координатору фонда «Защитники Отечества» Наталье Диковой. Недавно Михаил вернулся из Москвы, где для него изготовили спортивный протез. Также ветеран спецоперации бесплатно получил комплект адаптивной одежды, а его квартира в ближайшее время будет приспособлена к потребностям героя. Михаил Чуклин, награждённый орденом Мужества и медалью «Участнику специальной военной операции», также является участником региональной программы «СВОи Герои. КуЗбасс».

Алексей Литвин.

// АКТУАЛЬНО

Слава защитникам страны

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу по заключению контрактов с жителями нашего региона. Ежедневно сюда приходят мужчины разных возрастов, чтобы подобрать военную специальность и отправиться в расположение войсковых частей.

Это особенно важно, потому что в текущем году страна отмечает 80-летие Победы в Великой Отечественной войне, когда наши предки отстояли свободу и независимость Родины и спасли мир от нацизма. Кроме того, 2025 год объявлен президентом Владимиром Путиным Годом защитника Отечества.

Кузбассовец Дмитрий К. с утра пораньше приехал на бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, чтобы сдать все необходимые тесты и пройти собеседование. Как говорит земляк, он хотел бы в ближайшее время приступить к военной службе по контракту. «Сейчас много говорят о защите Родины, но это всего лишь слова. Я же делаю практический шаг: иду служить по контракту. И я сделаю это в самое ближайшее время», – рассказывает он о принятом решении. И добавляет, что ему не страшно, уверен: все задачи будут решены.

А недавно для отбора на службу поступил и Игорь Н.

У него была хорошая работа, но друзья и сослуживцы ушли служить по контракту, и он решил последовать их примеру. «Важная для меня тема сейчас – это защита страны, мирного населения. Тут всё просто: кто, если не мы?!» – говорит кузбассовец.

Важность службы по контракту, по мнению ветерана специальной военной операции Андрея С., заключается в том, что служить идут в основном люди обученные, с опытом. Поэтому не надо тратить время на обучение, приобретение каких-то знаний. А они нужны: меняется мир, меняются технологии. Всё это у воинов-контрактников уже есть.

Говоря о том, насколько оперативно проходил отбор в его случае, кузбассовец подчёркивает, что никаких проволочек, когда он оформлял документы, не было: «Сдали документы в военкомат, прошли комиссию, дождался звонка, убыли к месту службы. Всё чётко, быстро, по-военному».

А теперь несколько цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают сумму в 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;
- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

Встать на защиту Родины могут все земляки в возрасте от 18 до 65 лет. Срок контракта бывает разным: год, два, три или пять лет. Упростились параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью: теперь заключать контракт могут граждане, имеющие категории годности к военной службе от А до В включительно.

«Люди, которые решили добровольно встать на защиту Родины, – наши новые герои. Мы их решение уважаем и поддерживаем. Видно, что они равнодушны к судьбе нашей страны и её будущему. Особенно это актуально в год юбилея Великой Победы», – отмечают офицеры пункта отбора на военную службу по контракту г. Кемерово.

В расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Кроме того, добровольцам, участвовавшим в сражениях, присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключившие контракт люди могут вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. Полный список льгот доступен на сайте Министерства обороны Российской Федерации, ознакомиться с ним можно в разделе «Социальные гарантии».

Список федеральных льгот с портала «Госуслуги»

Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны РФ через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

Семье:

- путёвки в лагеря отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки в зависимости от региона.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: город Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Сергей Иванов.



Наступаем на старые грабли?

Несмотря на предпринимаемые усилия, проблема кибернетических афер остаётся крайне острой. Согласно информации от Министерства внутренних дел, лишь в течение 2024 года было зафиксировано около 486 тысяч инцидентов онлайн-мошенничества, а общий ущерб от действий цифровых аферистов увеличился на 36 процентов, достигнув приблизительно 200 миллиардов рублей.

Эти числа поражают. Практически каждая вторая преступная акция сейчас проводится удалённо: через телефон или интернет. Правоохранительные органы регистрируют более 150 разнообразных стратегий, используемых злоумышленниками для выманивания средств у граждан России. При этом, как отмечается в МВД, как только граждане учатся распознавать одни уловки, мошенники незамедлительно изобретают новые схемы, эксплуатируя неожиданные сценарии и внедряясь в нашу повседневную цифровую деятельность.

В 2025 году преступники продолжают проявлять изобретательность, разрабатывая всё более сложные сценарии обмана. К сожалению, удобство онлайн-платформ и мессенджеров несёт в себе и новые опасности для пользователей.

Обман с курьерской доставкой

Одна из новых схем, набравших обороты, связана с маркетплейсами и доставкой товаров. Суть её в том, что злоумышленники звонят покупателям и представляются сотрудниками службы доставки или пункта выдачи заказов крупного маркетплейса. Например, могут сказать, что ваш заказ в Wildberries или другом известном магазине готов к доставке на дом. Для убедительности мошенник зачастую безошибочно называет ваше имя и даже адрес, эти данные злоумышленники могли получить из утечек в логистических компаниях. Знание персональной информации создаёт у жертвы доверие. Если звонящий называет ваше имя и адрес, легко поверить, что это действительно курьер из пункта выдачи. В такой ситуации эмоции нередко берут верх над бдительностью, особенно если человек действительно ожидает посылку.

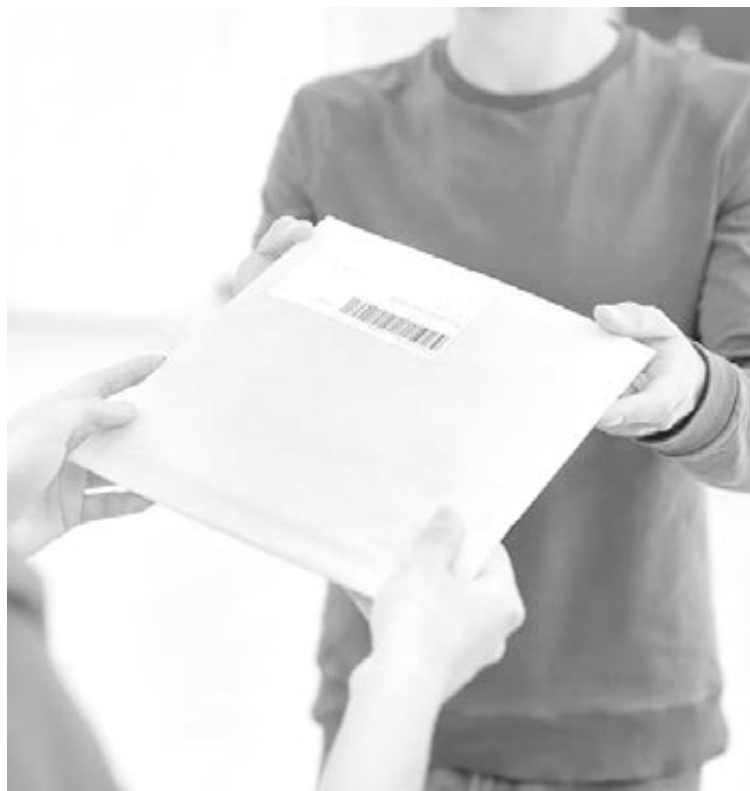
После короткого разговора лжекурьер просит совершить какое-то действие под предлогом доставки, чаще всего — назвать код из СМС. Предлог может звучать правдоподобно: «Подтвердите вашу личность кодом, чтобы курьер смог вам вручить посылку». Или: «Подтвердите переадресацию доставки, назвав код». Иногда аферисты требуют сообщить и другие личные данные, например номер СНИЛС или ИНН, якобы для оформления курьерской доставки. Пресс-служба

компании Wildberries неоднократно предупреждала: никакие коды подтверждения нельзя сообщать посторонним, кем бы они ни представлялись.

У Wildberries вообще нет понятия платного хранения заказа, однако мошенники придумали легенду про «истекающий срок бесплатного хранения», чтобы заставить клиента назвать код отмены заказа. Разумеется, никакого реального заказа у жертвы может и не быть. Злоумышленники совершают массовый обзвон в расчёте на то, что кто-то действительно ожидает посылку и растеряется.

Нередко схема с «курьером» оказывается лишь первым этапом более сложной комбинации. Правоохранители описывают случаи, когда после передачи личных данных или СМС-кода человеку перезванивает второй мошенник, представляется сотрудником службы безопасности или полиции и сообщает, что якобы произошёл взлом вашего аккаунта на «Госуслугах» или банковской карты, данные от которых, как правило, привязаны к вашему кабинету на маркетплейсе.

Совсем недавно в Москве была пресечена попытка такого рода: 74-летняя пенсионерка поддалась на уговоры аферистов и продала свою квартиру, а вырученные деньги отдала лжекурьеру, думая, что помогает следствию и сохраняет сбережения. К счастью, полиции удалось задержать курьера и вернуть средства. Этот случай шокирует, но



он наглядно демонстрирует, как далеко готовы зайти мошенники, комбинируя несколько уловок подряд и втираясь в доверие.

Лёгкие деньги за лайки

Вторая резонансная схема мошенничества появилась в мессенджерах, прежде всего в «Телеграме». Пресс-служба МВД сообщает, что злоумышленники стали рассылать массовые сообщения (нередко голосовые, для убедительности) от имени крупных маркетплейсов с предложением подработки, якобы готовы платить деньги за простые действия, например проставленные лайки в интернете. Мошенники пользуются тем, что многие люди ищут дополнительный доход онлайн и могут откликнуться на заманчивое предложение, не требующее специальных навыков.

Если жертва отвечает на такое сообщение, схема начинается раскручиваться. Сначала всё

выглядит довольно невинно. «Работодатель» даёт несложные задания, например подписаться на канал, поставить несколько лайков, сделать репост, и даже выплачивает символическое вознаграждение за выполненные действия. Суммы могут быть небольшие (несколько десятков или сотен рублей), но этого достаточно, чтобы у человека возникло доверие. Получив первые деньги за лайки, многие верят, что работа реальная. Однако цель аферистов — не заплатить вам, а выманить из вас деньги или данные. После пары успешно выполненных заданий мошенники убеждают исполнителя, что тот может заработать гораздо больше, если выполнит одно «расширенное» задание. Например, выкупить товар за свои деньги, чтобы потом получить повышенное вознаграждение, или оформить премиум-аккаунт для продолжения работы. Под любым благовидным предлогом жертве предлагают вло-

житься, то есть заплатить из своего кармана, якобы временно. Разумеется, ни товара, ни премиум-услуг на самом деле не существует, и как только человек переводит деньги, мошенники исчезают.

Ещё один вариант развития событий — аферисты просят установить специальное приложение, «необходимое для работы» (например, для учёта лайков или вывода заработка). На деле под видом приложения распространяется вредоносное ПО. Загрузив такой файл на телефон, пользователь рискует передать злоумышленникам доступ ко всем своим данным: логинам и паролям, банковским приложениям, контактам.

Примечательно, что жертвами подобных мошенничеств в сфере псевдотрудоустройства чаще становятся молодые люди, студенты и те, кто подыскивает работу с гибким графиком. МВД отмечает, что именно молодёжь, активно пользующаяся интернетом в поисках подработки, более доверчиво реагирует на обещания быстрого заработка онлайн. У них меньше опыта работы, но есть потребность в деньгах, чем и пользуются злоумышленники.

Также в сети появился изощрённый способ обмана, который может привести к безвозвратной потере доступа в ваш аккаунт в «Телеграме».

Аферисты используют безобидных на первый взгляд ботов, чтобы заманить пользователей в ловушку. Об этом сообщают в отделе Барнаул Банка России. Схема начинается с того, что жертву приглашают в чат с ботом. После нажатия на стандартную кнопку Start, мошенники меняют имя бота, выдавая его за официальный сервис, например Telegram Wallet. Затем потенциальной жертве представляются права владельца этого бота. Далее начинается вымогательство: злоумышленники угрожают навсегда заблокировать аккаунт пользователя. Для достижения этой цели они могут инициировать массовые жалобы на бота, например, за распространение экстремистского контента. В результате администрация «Телеграма» удаляет как самого бота, так и аккаунт его владельца, то есть жертвы мошенников.

«Многие активно используют ботов для решения повседневных задач, будь то поиск авиабилетов или получение уведомлений о выгодных предложениях. Однако именно в этот момент кибермошенники могут поджидать жертву. В условиях постоянного информационного потока и множества предложений от незнакомцев крайне важно проявлять бдительность. Никогда не переводите деньги неизвестным лицам. Лучше заблокировать подозрительного бота и обратиться в официальную службу поддержки», — комментирует Ольга Сычева-Передеро, руководитель Регионального центра финансовой грамотности Кузбасса.

Дмитрий Уваров.



Покоритель неба

На вершине Кузнецкого Алатау, названной в честь прокопчанина Валерия Фёдоровича Полуновского, Героя Советского Союза, участника Великой Отечественной войны, недавно была установлена памятная плита. Это знаменательное событие стало итогом Четвёртого форума «Вершины воинской славы: тропой героев».

Судьба нашего героического земляка – лётчика-истребителя – поражает трагически неожиданными поворотами. За время войны он совершил 479 боевых вылетов, сбил 13 самолётов противника. В октябре 1943 года на «Як-1» таранил мессершмит в районе озера Ильмень Новгородской области, этот его подвиг вошёл в историю. Потом попал в плен, дважды пытался бежать, прошёл несколько концлагерей. И только под конец жизни получил заслуженное звание Героя Советского Союза.

Роковой бой

«Валерий Фёдорович родился 15 июня 1920 года в Прокопьевске. После окончания семилетней школы поступил в горнопромышленное училище, а после работал на шахте, одновременно занимался в местном аэроклубе, – рассказывает Светлана Гафарова, директор Прокопьевского краеведческого музея. – В армию его призвали в 1939 году. Он поступил в Читинскую военную авиашколу пилотов. В 1940–1941 годах служил лётчиком-инструктором на «И-16» в пермском учебном полку. С началом Великой Отечественной войны Полуновский обратился с рапортом об отправке его на фронт».

Так начался его славный боевой путь. Полуновского направили в Киров, где формировался полк ночных бомбардировщиков «У-2». На этой машине Валерий Фёдорович воевал в составе отдельной разведывательной эскадрильи 691-го авиаполка на Волховском фронте с 1941 по 1943 год. На «У-2» он доставлял партизанам продовольствие, бомбил врага, вёл разведку. Осенью

1942 года Валерий Фёдорович прошёл переобучение на лётчика-истребителя. 17 января 1943 года в воздушном бою в районе 8-го посёлка младший лейтенант Полуновский сбил свой первый вражеский истребитель «Ме-109». В дальнейшем воевал на самолётах «Як-1» и «Як-7Б».

В июне 1943 года В. Ф. Полуновский получил звание лейтенанта и назначен на должность командира эскадрильи 845-го истребительного авиаполка 269-й истребительной авиационной дивизии 14-й воздушной армии. С июля по август 1943 года его эскадрилья совершила 170 успешных боевых вылетов. Лучший командир-лётчик дивизии лейтенант Полуновский был награждён орденом Александра Невского и поощрён ценным подарком от имени командующего 14-й воздушной армии генерал-лейтенанта И. П. Журавлёва.

В октябре 1943 года на истребителе «Як-1» у озера Ильмень Валерий Фёдорович тараном уничтожил вражеский многоцелевой мессершмит, после чего посадил свою сильно повреждённую машину на аэродром. Вскоре В. Ф. Полуновский был представлен к званию Героя Советского Союза, но судьба отложила это событие на долгий срок...

«Весной 1944 года матери Полуновского в Прокопьевск пришло известие, что её сын Валерий представлен к званию Героя Советского Союза. Уже и уголь ей по такому случаю завезли и сразу два отреза на платье вручили», – рассказывает директор Прокопьевского краеведческого музея Светлана Гафарова. Но примерно с этого же времени Полуновский пропал...

Плен и побег

«27 марта 1944 года при штурме вражеского аэродрома самолёт нашего земляка был подбит. Валерий Фёдорович выбросился из горящей машины на парашюте, трое суток пробираясь он лесами в сторону линии фронта», – вспоминал ветеран войны и труда А. Г. Ермаков (их жизнь сведёт уже после войны). Но не успел. Попал в плен. В открытых источниках мы читаем, что сначала он был помещён в концлагерь Вистриц, откуда 22 августа 1944 года совершил побег. Но его схватили перевели в концлагерь Гросс-Розен. «Немцы предлагали ему воевать на их стороне или хотя бы обкатывать новые самолёты, держали в лагере, но Полуновский бежал», – рассказывает Светлана Гафарова.

После второй неудачной попытки побега Валерий Фёдорович был переведён в лагерь смерти Бухенвальд. Освобождён советскими войсками 9 мая 1945 года. Он почти чудом спасся. В этот день военнопленных вывели из лагеря и колонной отправили на запад. Но на дороге показались советские танки, тогда фашисты стали стрелять в пленных. Из 2 тысяч человек остались в живых около 70. Валерию Фёдоровичу удалось невредимым упасть в лошину, прикрытую кустами. День Победы стал его вторым днём рождения.

Возращение на Родину

После освобождения из плена В. Ф. Полуновский более полутора лет провёл в лагере Смерш под Уфой. Прошёл проверку и в 1946 году вернулся в свою часть, ко-



■ Модель самолёта для изучения осей вращения (учебное пособие) была выполнена под руководством В. Ф. Полуновского. Фото Прокопьевского краеведческого музея.

работу в Пермский аэроклуб ДОСААФ. Он даже бился за 1-е место со своим сыном Владимиром, которого сам подготовил в аэроклубе.

Потом судьба свела с боевым товарищем А. Г. Ермаковым, который помог Полуновскому восстановить справедливость: нашли личное дело лётчика, лётную книжку и возбудили ходатайство о присвоении звания Героя Советского Союза. Это случилось спустя 45 лет после войны, 11 декабря 1990 года.

Валерий Фёдорович работал в пермском аэроклубе лётчиком-инструктором. После выхода на пенсию до 1986 года был там же методистом. Он подготовил более 250 лётчиков-спортсменов.

Умер Валерий Фёдорович 13 октября 1998 года. Похоронен в Перми.

21 января 1999 года Пермскому авиационно-спортивному клубу РОСТО было присвоено имя Валерия Полуновского.

В этом году земляку исполнилось бы 105 лет со дня рождения. Некоторое время назад представители Прокопьевского краеведческого музея побывали в пермском клубе и привезли экспонаты – учебные пособия, выполненные под руководством Полуновского: модель самолёта для изучения осей вращения, а также макет, объясняющий принцип действия мановакуумметра МВ-16. Теперь эти бесценные предметы хранятся в Прокопьевском краеведческом музее.

которая входила в состав Северной группы войск в Германии. Однако в августе 1946 года он был уволен из армии.

Валерий Фёдорович вернулся в Прокопьевск, где хотел устроиться на работу в местный аэроклуб. Но бывшему военнопленному отказали. Он уехал в Пермь, там работал художником в декоративном цехе Пермского театра оперы и балета, затем в Пермском драматическом театре.

Постепенно времена менялись, и после XX съезда партии нашему земляку вернули награды. А вскоре его приняли на

// КСТАТИ



■ Фото Юрия Лобачева.

Более 400 патриотов приехали в Кузнецкий Алатау, чтобы почтить память Героя Советского Союза Валерия Фёдоровича Полуновского: преподаватели и студенты, учителя и школьники, военные и туристы, журналисты и краеведы, предприниматели и артисты, с флагами и эмблемами организаций и штандартами «Бессмертного полка». Участники прошли по тропе с портретами своих героев – отцов, дедов и прадедов! Все они стали участниками Четвёртого форума «Вершины воинской славы: тропой героев». Энтузиасты из Новокузнецкого радиоклуба, которым руководит Александр Рюмцев, установили на вершине связь и передали новость об установлении памятной плиты Валерию Полуновскому всем коллегам по радиоточкам. «Сердечно благодарю всех участников проекта! Ваше благородное стремление увековечить подвиги героев, проявивших мужество и отвагу на полях сражений, вызывает восхищение. Общими усилиями мы бережно вплетаем нити героического прошлого в живую ткань настоящего, создавая яркое, немеркнущее полотно истории Кузбасса», – отметил руководитель проекта Александр Волобуев.

Следующим этапом проекта станет вершина, которая названа в честь Алексея Николаевича Дергача, нашего земляка, участника Великой Отечественной войны, лётчика-аса истребительной авиации, Героя Советского Союза.

Подготовила Оксана Сохарева.

В Кемерове как дома

Кузбасс часто становится привлекательным для жизни иностранцев. А уж после знакомства с нашим регионом многие и не думают возвращаться домой. Так случилось и с Баги Абубакр из Египта. В 2021 году он приехал к нам в регион вместе с братом учиться на врача в КемГМУ, а теперь мечтает перевезти сюда всю семью, чтобы остаться жить и работать в холодной, но душевной Сибири.

Из +40 в –30

История Баги началась в 2017 году, когда он окончил школу в Египте. Для поступления в вуз в родной стране не хватило буквально несколько баллов. Молодой человек продолжал оттачивать знания по профильным предметам: биологии, химии, физике, чтобы всё же продолжить учёбу. И тут его младший брат Абдурахман предложил совершенно другой вариант: поехать учиться в Россию. Ожидание новых приключений и встреч в незнакомой стране впечатлило молодых людей, и в 2019 году они отправились в Чебоксары, где начали изучать русский язык.

«Готовились к экзаменам, мечтали о поступлении, а в результате у нас возникли какие-то сложности с документами. Мы вынуждены были вернуться домой. Но мы не сдались и в 2020 году снова подали документы на обучение. На выбор нам предложили Киров или Кемерово. Мы сначала подумали, что это один и тот же город, просто названия полное и сокращённое, потому согласились поехать, назвав Кемерово. Сдали экзамены вместе с братом на высокие баллы и прошли конкурс. Так мы сюда и попали и в 2021 году стали студентами КемГМУ. Мы рады, что в результате путаницы выбрали именно Кемерово», – рассказал Баги.

Когда молодые люди стали лучше изучать будущее их место жительства, немного испугались того, что предстоит ехать в Сибирь. Проведя всю жизнь в жаркой стране, где столбик термометра часто поднимается до +40 градусов, парни и не знали, как можно существовать в таком холоде, претерпевая морозы и снежные бури. Сейчас Баги уже говорит, что не так страшна зима в Кузбассе, как он представлял её до прибытия сюда.

«Главное, хорошо одеться, тогда погода вполне комфортная. Тёплый пуховик и обувь с шерстью или мехом – и можно идти на долгую прогулку», – считает молодой человек.

Но не погода мешала поначалу, а языковой барьер. Как говорит Баги, пережить трудности, которые возникали в первый год, помогли местные жители, студенты в общении и преподаватели. Не просто было понимать окружающих, особенно тяжело было учиться, ведь лекции и литература в основном на русском. На помощь пришли сокурсники, которые подтягивали знания в русском языке у египетских студентов: подсказывали значения слов, их произношение, помогали строить предложения. Большую помощь в изучении русского оказали и преподаватели. С освоением языка начали открываться все новые стороны русской культуры, учёба стала интереснее и успешнее, да и жизнь вокруг закипела с новыми друзьями.

«Местные ребята показывали нам город. Мы-то не знали поначалу, что он такой большой и красивый. Первые месяцы видели только общежитие, университет, ближайшие улицы. А потом мы узнали о достопримечательностях Кемерова, познакомились с людьми, которые тут живут и удивились их доброте и отзывчивости, – поделился Баги. – Вообще стоит сказать, что нас так тепло приняли! Мы чувствуем здесь себя как дома. Об этом говорят и другие ребята, которые приехали из разных стран учиться в КемГМУ. У нас здесь много друзей, с которыми интересно проводим время. Конечно, здорово было, что мы с братом есть друг у друга, можем поговорить, поддержать, но и окружающие не дают почувствовать себя тут чужими. Общаясь с местными жителями, я открыл для себя огромное коли-

чество сходств в наших традициях, характере и манере общения, от этого становилось легче».

В творчестве – жизнь

Окунувшись в студенческую жизнь, Баги не смог пройти мимо творчества. Сегодня молодой человек входит в число активистов студенческого клуба вуза, проявляя себя с разных сторон: вокал, танцы, актёрские виды искусства.

«Когда я только начал обучение в вузе, нас, первокурсников, познакомили с деятельностью студенческого клуба, показали какой-то концерт. Я был поражён тем, что среди артистов на сцене были одни студенты, не поверил, что ребята могут так профессионально выступать. Оказалось, что у обучающихся в КемГМУ есть свой огромный творческий мир, в который мы с братом с удовольствием окунулись», – рассказал Баги.

Результатом творческой деятельности стали победы. Брат Баги – Абдурахман завоевал звание «Мистер «Студенческая весна – 2022» на фестивале «Студенческая весна в Кузбассе». А в прошлом году и сам Баги стал обладателем звания «Вице-мистер КемГМУ».

Молодой человек активно участвует и в волонтерском движении университета, а также в разных социально значимых мероприятиях. Как признаётся Баги, в творчестве для него заключается жизнь, ведь нельзя только учиться и работать, нужно чем-то ещё наполнять будни.

«Чтобы не выгорать, а получать вдохновение, необходимо найти для себя какое-то занятие, которое поможет перезарядиться. Творчество освежает мою душу и помогает отдохнуть. Для моей страны это удивительно, что студенты, взрослые люди, имеют такое хобби: поют, танцуют и исполняют какие-то роли на сцене, да ещё и так профессионально. А в России это абсолютно нормально. Мои родители этому удивляются, но я же уже не могу иначе, мне нравится эта взрослая серьёзная, но в то же время открытая и весёлая жизнь. В студклубе у меня есть возможность общаться с уникальными людьми, моими единомышленниками. Вместе мы уже как одна большая творческая семья», – отметил Баги.



Хочу помогать людям

Стать врачом Баги мечтал с детства. Вместе с младшим братом они представляли себя в этой профессии, когда были маленькими, а теперь вместе учатся в КемГМУ, но профиль в медицине рассматривают разный.

«Я изначально шёл в педиатрию, но в итоге из-за разницы системы обучения в России и Египте пока учусь на лечебном факультете, мечтая стать либо детским хирургом, либо анестезиологом-реаниматологом. Хотя, каждый раз, изучая что-то новое в медицине, я открываю для себя много новых и интересных областей для дальнейшей работы. У меня есть ещё год, чтобы точно определить-

ся. А брата интересует кардиохирургия. Для нас примером, можно сказать, стал наш старший брат, который сейчас работает фармацевтом. И мне всегда хотелось помогать людям. Я видел, насколько у нас востребована профессия врача, насколько она ценится, поэтому и решил пойти в медицину», – отметил Баги.

Сейчас молодой человек учится на шестом курсе КемГМУ и демонстрирует хорошие академические результаты, уделяя особое внимание учёбе. В этом году он планирует начать активнее вести научную деятельность, потому что это ему будет необходимо для ведения профессиональной работы в будущем.

Стремление больше узнать о своей профессии привели молодого студента на практику в медицинские учреждения. Сейчас у Баги уже есть опыт работы в кемеровских больницах медбратом. Некоторое время он трудился в отделении общей хирургии ОДКБ. Молодой человек признаётся, что этот опыт позволил получить много полезных в работе знаний, за что Баги благодарен старшим наставникам.

Работа с людьми нравится будущему врачу. Заботясь о больных, молодой человек часто помогает поправить не только физическое здоровье, но и всегда готов оказать эмоциональную поддержку, потому люди отмечают его душевную теплоту и профессионализм. В следующем году Баги хочет поступать в ординатуру, мечтает продолжать обучение именно в Кузбассе.

«Мне бы очень хотелось остаться работать в Кемерове. Моя мечта – перевезти сюда и всю нашу семью. Хочу, чтобы родители приехали сюда на наш выпускной в следующем году, а мы с братом покажем им Россию, Кузбасс, Кемерово, чтобы они увидели, какой это красивый и уютный уголок и какие добрые люди здесь живут, – поделился Баги. – Уверен: им тут понравится, и они, как и я, будут здесь чувствовать себя как дома».

Евгения Ближникова.



От знаний – к победам

Под таким девизом 5 октября пройдёт Всероссийский спортивный диктант. Рассказываем, что это за акция и как стать её участником

На пути к возвращению

Сегодня отечественный спорт находится на пороге нового этапа своей истории. Железный занавес, который руководство многих международных спортивных федераций опустило в одностороннем порядке после начала специальной военной операции, даёт трещины. Наши спортсмены понемногу возвращаются на мировые и континентальные старты, некоторые – даже с гимном и флагом. Несмотря на оголтелую антироссийскую пропаганду в западных СМИ, в наши клубы по игровым видам спорта переходят иностранцы. Путь к полноценному возвращению предстоит неблизкий, но первые шаги уже сделаны.

И на этом пути общественности важно помнить о том, кто мы есть. И кем были до несправедливого изгнания из международной спортивной семьи. Победителями. Чемпионами. Помочь с этим должен Всероссийский спортивный диктант, который впервые пройдёт в нашей стране.

«Это новый проект Олимпийского комитета России, который реализуется при поддержке Министерства спорта. Его цель – развитие спортивной грамотности, популяризация активного образа жизни и формирование устойчивого интереса к физкультуре среди граждан. Это задача, которую перед нами ставит президент России Владимир Владимирович Путин. Спортивная история, как правило, не включена в школьную программу, но она настолько богата и значительна, что без базовых знаний в



■ Презентация спортивного диктанта состоялась в конце мая в рамках круглого стола в Московской городской думе. Фото Олимпийского комитета России.

этой области просто невозможно считать себя по-настоящему начитанным или образованным человеком. Убеждён, что вместе мы сделаем спорт ближе, понятнее и доступнее каждому», — отметил министр спорта РФ и президент Олимпийского комитета России Михаил Дегтярёв.

Вместе со всей страной

Автором и идейным вдохновителем Всероссийского спортивного диктанта является трёхкратная чемпионка Олимпийских игр в синхронном плавании Мария Киселёва.

«Я всю жизнь нахожусь в спорте, много занимаюсь проектами, направленными на развитие и популяризацию этого направления. У нас проводится достаточно большое количе-

ство диктантов по различным направлениям: есть Диктант Победы, Военно-патриотический диктант, Географический и

многие другие. В прошлом году на церемонии вручения Национальной спортивной премии меня осенило, как можно эти вещи объединить в одно русло и сделать важный, нужный и полезный для страны проект, который объединит людей, уже занимающихся спортом, и тех, кто ещё активно не вовлечён в физическую активность», — поделилась прославленная спортсменка, ныне заседающая в Московской городской думе.

Спортивный диктант будет представлять собой тестирование из 25 вопросов об истории отечественного и мирового спорта. Оргкомитет подготовит задания на знания Олимпийских игр, биографии известных атлетов и правил различных соревнований. В диктант войдут восемь тематических блоков: история отечественного спорта и олимпийского движения, наследие крупных спортивных мероприя-

тий и современная инфраструктура России, новые олимпийские дисциплины, культура нулевой терпимости к допингу, здоровый образ жизни, адаптивный спорт.

Организаторы ожидают, что в спортивном диктанте примут участие более 50 тысяч человек. А также надеются, что эта просветительская акция станет ежегодной.

Диктант пройдёт в гибридном формате: участники могут написать его онлайн или на одной из площадок своего региона. Всего их будет более 500 по всей стране, главная расположится в Национальном центре «Россия» в Москве. Участие бесплатное, но нужно зарегистрироваться на сайте проекта sportdiktant.ru. После написания диктанта участники узнают результаты и получают памятные сертификаты.

Несмотря на то что диктант состоится 5 октября, подготовка к нему идёт полным ходом. В том числе и для участников: олимпийский комитет России в своих соцсетях публикует материалы и лекции, которые помогут освежить знания и успешно справиться с диктантом.

Андрей Ермолюк.

// НА ЗАМЕТКУ

В КУЗБАССЕ АККРЕДИТОВАНО ПЯТЬ ПЛОЩАДОК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ДИКТАНТА:

- Кемеровский государственный университет (г. Кемерово, ул. Красная, 6);
 - Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса (г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19);
 - Училище олимпийского резерва Кузбасса (г. Новокузнецк, ул. Веры Соломиной, 14);
 - Кузбасское училище олимпийского резерва (г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 104);
 - Прокопьевский техникум физической культуры (г. Прокопьевск, ул. Жолтовского, 42).
- После регистрации на сайте диктанта в личном кабинете можно выбрать одну из них.

Подготовиться к спортивному диктанту можно по этому QR-коду.



// СПРИНТ-НОВОСТИ

ПЛАВАНИЕ

В Сингапуре завершился чемпионат мира по водным видам спорта. Российские спортсмены участвовали в нём в нейтральном статусе.

В общекомандном турнире победу одержал Китай (15 золотых медалей, 12 серебряных и 10 бронзовых). На втором месте расположилась сборная Австралии (13-7-8). Тройку сильнейших замкнули США (10-11-11). Команда нейтральных атлетов, состоящая из российских пловцов, расположилась на четвёртом месте. В их активе – 6 золотых медалей, 8 серебряных и 4 бронзовые.

Тройным триумфатором чемпионата стал синхронист Александр Мальцев. Он победил в технической и произвольной программах в соревнованиях среди мужчин, а также в технической программе в смешанном дуэте с Майей Гурбанбердиевой. Закрыл спортивный гештальт Климент Колесников, в карьере которого до поездки в Сингапур были только серебряные и бронзовые медали чемпионатов мира. Россиянин не просто победил в заплыве на 50 метров на спине – с результатом 23,68 секунды он побил рекорд, державшийся 16 лет. Отличная командная работа принесла успех нашим пловцам в мужской и смешанной эстафетах 4 по 100 метров. Причём мужчины одержали историческую победу: ранее в этой дисциплине наша команда никогда не становилась чемпионом.

В составе нашей команды в чемпионате мира участвовал двое новокузнецчан. Арина Суркова, ныне представляющая Новосибирскую область, заняла пятое место в финальном заплыве на дистанции 50 метров баттерфляем. А Александр Жигалов, финишировавший седьмым на дистанции 200 метров брассом, был дисквалифицирован за нарушение правил прохождения дистанции.

«Я старался всё по правилам делать, акцентировал на этом внимание, когда плыл. Надо подумать, что было не так. Особой разницы нет, конечно, седьмое место или дисквалификация. На самом деле мне даже второе, третье, четвёртое – будто бы всё одинаково. Есть только первое, стремлюсь только туда. Иначе я в любом случае



■ Один из новичков «сталеваров» в этом межсезонье – голкипер Никита Подскребалин. В 2024 году он выиграл Кубок Гагарина в составе магнитогорского «Металлурга».

проигравший, победитель только один. Я приезжаю на соревнования бороться за первое место и выигрывать. Второе, третье – всё равно не такие приятные чувства. И я понимал, что могу. Я реально был готов. Первым попал в полуфинал. Перед финалом – седьмой, но сотые нас разделяли. Зачем мне приезжать, чтобы стать пятым, шестым, седьмым? Кому это нужно. Приезжаю, чтобы быть первым. Так было, есть и будет», — поделился спортсмен.

ХОККЕЙ

Новокузнецкий «Металлург» вышел из отпуска.

К чемпионату ВХЛ «сталевары» готовятся в подмосковных Мытищах. Занятия проходят как на льду, так и на «земле». Команда Андрея Лунёва закладывает фундамент физической подготовки на весь предстоящий сезон.

Через две недели «Металлург» примет участие в пред-

сезонном турнире имени Шилова, который пройдёт в Санкт-Петербурге. Соперниками новокузнецчан станут местные «Динамо» и СКА-ВМФ, а также «Омские Крылья» и ХК «Норильск». Первый матч регулярного чемпионата новокузнецчане проведут 1 сентября в Нижнем Новгороде. Их соперником станет действующий чемпион ВХЛ «Торпедо-Горький».

Первый матч «сталеваров» перед своими трибунами запланирован на 14 сентября. В гости к новокузнецчанам приедет «Динамо-Алтай» из Барнаула.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Кемеровский «Кузбасс» готовится к новому сезону.

Действующие чемпионы страны провели учебно-тренировочный сбор дома, на базе Ледового дворца «Кузбасс». С 25 по 29 августа в областном центре состоится предсезонный турнир Кубок Кузбасса.

«Мы рассматриваем этот турнир как этап подготовки команд к первому этапу Кубка России. Клубам были высланы официальные приглашения. К сожалению, не все приглашённые команды смогут принять участие в турнире. Команда «Динамо» (Москва) приняла решение готовиться к первому этапу Кубка России в Москве. «СКА-Нефтяники» и «Енисей» предпочли готовиться на своих аренах», — рассказал директор хоккейного клуба «Кузбасс» Алексей Чинков.

Поэтому в турнире примут участие четыре команды: кемеровские «Кузбасс» и «Кузбасс-2», а также новосибирский «Сибсельмаш» и «СКА-Уральский трубник» (Первоуральск). Сначала они сыграют по круговой системе, а потом разыграют чемпионство и бронзовые медали. Матчи пройдут в формате два тайма по 35 минут. В случае ничьей – овертайм в формате «семь на семь» (два тайма по пять минут). Если и после этого победителя не выявят, будет серия пенальти.

Владислав Бегезов.

// СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Равнение на прадеда

В июле 2025 года в нашей большой семье произошло волнительное событие. Внук Тимофей Мельников был призван в ряды Вооружённых сил Российской Федерации.

Рос Тимофей спокойным, добрым, уравновешенным мальчиком. С уважением, добром и любовью относился к родителям, сестре, к нам, дедушкам и бабушкам, и ко всем родным и близким. После окончания 9-го класса Верх-Чебулинской школы Тимофей поступил в Мариинский политехнический техникум на специальность «техническая эксплуатация подъёмно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования», который успешно окончил, защитив дипломную работу на отлично. Но всегда приходит то время, когда юношей призывают в ряды Вооружённых сил России и они становятся защитниками страны, родных и близких и, конечно же, защитниками мира. Такой день наступил и для Тимофея.

Провожали внука родители, бабушки,



дедушки, родственники, друзья, но главными в этот день были его любимая жена и доченька! Много было сказано добрых напутственных слов, пожеланий. Мне, бабушке призывника, дочери участника Великой Отечественной войны, приятно, волнительно и ответственно было принять то, что правнук воина-освободителя, дважды победителя пополнит ряды защитников Великой России!



Тимофей гордится, что его прадед Василий Петрович Тищенко – участник Великой Отечественной войны. Конечно же, знает, что прадед был призван в ряды Красной армии в ноябре 1941 года 18-летним юношей. После кратковременного обучения был назначен командиром взвода миномётов калибра 82 мм. В составе войск Юго-Западного, Украинско-го, Прибалтийского, 3-го Белорусского

фронтов он прошёл огненные дороги войны, дважды был ранен. За ратные подвиги Родина наградила его орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны I степени, медалью «За взятие Кенигсберга» и множественными юбилейными наградами. Он освобождал Севастополь, Симферополь, Кенигсберг, штурмовал Сапун-гору, участвовал в боях на мысе Херсонес, зачищал украинские и белорусские леса от пособников гитлеровцев, полицаяев. Войну закончил в звании старшего лейтенанта.

19 июля 2025 года Тимофей принял присягу и в настоящее время проходит службу на Дальнем Востоке. Мы все, родные и близкие, гордимся, что наш Тимофей пополнил ряды Вооружённых сил России и, конечно же, желаем ему лёгкой и отличной службы, успехов в боевой и политической подготовке, обрести верных товарищей по воинской службе, добра, мира и всегда помнить и знать, что все его родные и близкие, его семья, любят, верят и ждут!

Т. В. Мельникова,
председатель местной общественной
организации ветеранов Чебулинского
муниципального округа.

// СОБЫТИЕ

Совещание в формате прогулки

Очередное заседание президиума Совета ветеранов Кемеровского муниципального округа прошло в необычном выездном формате – на кавере по Томи.

Активисты организации подвели итоги майских мероприятий, в том числе акции «Свеча Памяти»; осуществили кадровые перестановки – избрали нового заместителя бюро президиума. Всем председателям первичных организаций вручили недавно выпущенный третий том книги «Дважды Победители».

В работе президиума приняла участие и. о. главы Кемеровского муниципального округа Е. А. Прошина. После завершения деловой части мы



совершили экскурсию по Томи, продолжили общение на природе, пели песни.

Е. И. Кулеш, председатель
совета ветеранов Кемеровского
муниципального округа.

// СОТРУДНИЧЕСТВО

Вместе пишем историю

В Анжеро-Судженске состоялась встреча актива трёх ветеранских организаций.

Хозяева, активисты городской ветеранской организации, принимали у себя гостей из Ижморского и Кемеровского муниципальных округов. Была организована экскурсия по городу и в городской архив, где гости ознакомились с выставкой, посвящённой «Красному обозу». Напомним: так называется межрегиональный патриотический проект, который на протяжении почти шести лет реализуется ветеранами и управлением культуры Анжеро-Судженска и Томской области. В 1942 году рыбаки Томской области собрали подводы с рыбой и отправили их в Кузбасс, чтобы поддержать обратившихся за помощью шахтёров и металлургов.

Продовольственная помощь укрепила здоровье и силы рабочих, которые



добывали для фронта уголь и плавил металл. В 2020 году томичи и кузбассовцы решили воссоздать «Красный обоз», из этой идеи родился уникальный межрегиональный патриотический проект.

Также во время экскурсии председатель совета ветеранов Кемеровского муниципального округа Евгений Иванович Кулеш пополнил экспозицию осколками мины, привезённой с передовой СВО.

Ветераны наметили план работы на ближайшие месяцы. Подобные встречи необходимы, они помогают активизировать работу в ветеранских организациях.

О. Б. Микрюкова, председатель
местной общественной организа-
ции ветеранов Анжеро-Судженска.

// УВЛЕЧЕНИЯ

Отдых всей семьей

Лето для моей семьи связано с поездкой за город, где в Кемеровском районе у нас замечательное, любимое всеми нами место для отдыха, встреч с родными и близкими друзьями.

Раньше у нас был небольшой мичуринский участок в Плодопитомнике. Но сын предложил объединить наши усилия на большем земельном наделе в селе Камышино. Мы с мужем поддерживали и сейчас приезжаем сюда на выходные с сыном, дочерью и их семьями. Выращиваем картошку, овощи, ягоду, цветы. И, конечно, много общаемся с друзьями и родственниками. Внук с интересом слушает наши воспоминания, ему интересна жизнь прадедов. Они были участниками Великой Отечественной войны.

Нынешним летом у нас особая радость: он окончил школу и вступает во взрослую жизнь. Часто мы вспоминаем и нашего соседа по мичуринскому участку в Плодопитомнике П. И. Помазкина, замечательного человека и тоже участника Великой Отечественной войны. Сегодня его уже нет с нами. Мы посещаем место его упокоения. Если есть необходимость, приводим его в порядок.

С. Н. Яковлева, бухгалтер Кемеровской
региональной организации ветеранов.



// ИНИЦИАТИВА

Любовь для каждого

Студент из Таштагола помогает незрячим людям прикоснуться к православной культуре.

Всеволод Санников – золотой медалист VIII сезона Всероссийской олимпиады «Я – профессионал» президентской платформы «Россия – страна возможностей». Парню – 25 лет, на сегодняшний день он обучается в онлайн-магистратуре «Цифровые технологии в управлении», которую запустил один из банков совместно с Российским университетом дружбы народов имени Патриса Лумумбы. Кузбассовец в качестве профессионального пути выбрал направление, относящееся к креативному сектору экономики, – «Менеджмент в цифровых технологиях и системах».

Кроме того, сейчас магистрант вместе с командой единомышленников реализует авторский проект «Любовь для каждого», цель которого – просвещение незрячих людей, знакомство с православной культурой с помощью технологий 3D-печати.

– Всеволод, как и при каких обстоятельствах родилась идея, которую вы взрастили до самостоятельного социального проекта?

– Идея появилась примерно три года назад во время прохождения срочной службы. Кстати говоря, служил я в 74-й отдельной гвардейской мотострелковой бригаде, которая находится в Юрге. Меня назначили помощником заместителя командира бригады по работе с верующими военнослужащими.

– Вы воцерковлённый человек?

– Да. На это повлиял иерей Фёдор Загляда – настоятель храма великомученика Георгия Победоносца, действующего при войсковой части. Благодаря отцу Фёдору начал глубинно постигать сакральные смыслы. К слову, сейчас я состою в молодёжном приходе при храме святителя Спиридона Тримифунтского.

– Почему в своём проекте обратились именно к потребностям незрячих людей?

– Первый контакт с инклюзивными потребностями незрячих прихожан произошёл как раз в юргинском храме. Однажды воспитанная, образованная женщина, полностью потерявшая зрение, спросила меня, кто изображён на иконе и как мы украсили храм к православному празднику. В беседе она поделилась своей историей, и я был поражён её глубоким взглядом на свою внутреннюю жизнь, смирение и любовь к ближним. Позднее, во время службы в честь праздника Входа Господня в Иерусалим (Вербное воскресенье), меня посетила мысль: «Бог в своё время



■ Всеволод и отец Фёдор. Фото из личного архива героя публикации.

входит в сердце каждого человека, и мы можем помочь незрячим подготовиться к этой встрече через огласительные беседы с использованием обучающих тактильных моделей». Они призваны передать значение главных символов православной службы и сюжетов Евангельской истории.

– Получается, что проект «Любовь для каждого» – это возможность не только рассказать, но и «показать» основы православия незрячим людям?

– Да, создав с помощью моделей образное представление о смысле христианской веры, символах богослужения, важных двенадцатых праздниках и таинствах церкви, наполняющих жизнь каждого христианина непреходящими ценностями. Это тактильные формы на следующие темы: «Евангельские сюжеты», «Символы православной службы», а также модели, объясняющие исторический и культурный контекст, передающие принципы и значения храмовой архитектуры. Предполагается, что каждая работа будет выполняться по запросу конкретного прихода. Они знают, что нужно сделать, а мы знаем, как это сделать.

– А техника, методы, инструментальный универсальны?

– Да. К примеру, при создании моделей нужно учитывать и шероховатость, и детализацию. Сейчас разрабатываем каталог, благодаря которому можно будет масштабировать проект не только в рамках приходов, с которыми контактируем, но и в других епархиях.

– Есть ли у вашего проекта партнёры?

– Инклюзивная лаборатория центра прототипирования Российской государственной специализированной академии искусств. Она фокусируется на создании тактильных объёмных моделей, их печати на 3D-принтере при помощи аддитивных технологий. Вторым партнёром выступает Ресурсный учебно-методический центр, деятельность которого направлена на методологическую поддержку разработки учебных пособий для инвалидов по зрению.

– Каждая модель представляет собой отдельную фигуру, статуэтку. Есть ли в этом перечне тактильные картины?

– Нет. Задача проекта – передать пространственное значение. Барельеф же, считаем, не помогает понять композицию самого пространства. В числе последних работ – собор Покрова Пресвятой Богородицы, что на Рву. Для понимания образа нам было важно воплотить именно трёхмерные маркеры.

– По какому принципу выбираете

// МЕЖДУ ТЕМ

У отца Фёдора – военное прошлое: два года он отслужил в воздушно-десантных войсках механиком-водителем боевой машины десанта. За плечами – полгода службы на Северном Кавказе в выездном полку специального назначения.

Фёдор Загляда родом из Осинников, из семьи с православным укладом, поэтому он стал священнослужителем. С 2012 года отец Фёдор является настоятелем храма Георгия Победоносца и помощником командира 74-й бригады по работе с верующими военнослужащими. За его плечами уже пять командировок в зону СВО. Он отец шестерых детей и активный участник всех общественных мероприятий в Юрге.

масштаб для той или иной модели?

– Для незрячих масштаб выбирается по следующему принципу: прихожанин должен суметь обхватить модель кистями. Если фигуру сделать слишком большой, то не получится понять сути. Человек не должен потеряться в модели. Конечно, наши тактильные копии – это только образное дополнение. Ключевую же роль в катехизации – систематическом обучении основам христианской веры и морали – выполняет Библия.

– Почему выбрали аддитивные технологии (3D-печать), а не другие?

– Метод создания трёхмерных объектов путём послойного добавления материала кратно уменьшает затраты на изготовление тактильных моделей. Причём эргономика и функциональность модели остаются на высоком уровне. Это большой рывок в производстве.

– Речь идёт о пластике?

– Да, но это не просто пластик, а так называемый экопластик. В его составе – казеин, один из основных белков молочных продуктов. Этот материал прочный и не наносит вреда здоровью. Биопластик не содержит углеродного следа по сравнению с традиционными пластиками на основе ископаемого топлива.

– В иконописи есть каноны. Учитываются ли они при создании тактильной модели?

– Вот как раз каждый приход и говорит, что и как важно изобразить. Но, разумеется, модель создаётся в рамках традиций русской православной церкви. Многие прототипы уже есть, они полностью готовы к массовому тиражированию.

– В реализации проекта вложены личные средства?

– Личные. Если всё получится, то будем выходить уже на краудфандинг (способ привлечь инвестиции для реализации проектов или идей, при котором средства поступают от большого числа людей через специализированные онлайн-сервисы. – Прим. авт.).

– Вы получаете обратную связь от незрячих верующих?

– Обратная связь получена. Наши модели уже были представлены широкой аудитории на профильных площадках. Многие выразили желание заказать такие модели для личного пользования.

– Какие дальнейшие планы, касающиеся проекта?

– В планах – масштабирование инициативы, тиражирование методик катехизации, сотрудничество с епархиями страны, создание аудиогидов и молитвословов, напечатанных шрифтом Брайля. Надеюсь, что у проекта «Любовь для каждого» – большая и полезная история.

// ОБРАЗОВАНИЕ



Когда книга – талисман

Недавно министр образования Кузбасса Софья Балакирева вручила книгу Евгения Гришковца с его автографом столбальнице по литературе Виктории Тесленко.

В общей сложности выпускница прокопьевской гимназии № 72 сдала экзамены, набрав 282 балла. Причём она не только работала максимальный результат на ЕГЭ по литературе, но и раньше всех оставила комментарий под публикацией в телеграм-канале Софьи Балакиревой о розыгрыше книги с автографом нашего знаменитого земляка (накануне старта приёмной кампании он посетил Кузбасс).

Мария Чикунова, классный руководитель победительницы, учитель русского языка и литературы, отметила: «Успех Виктории – результат упорного труда». В 10-м и 11-м классах девушка основательно готовилась к экзаменам, даже летом, в период каникул.

Как сообщили в Минобре Кузбасса, Вика – призёр регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по литературе. В будущем она планирует пополнить ряды молодых педагогов и стать учителем русского языка и литературы.

«Это замечательный пример целеустремлённости и настойчивости. Усердный труд нашей победительницы дал отличные результаты, а приз в виде книги Евгения Гришковца стал приятным бонусом. Отдельная благодарность – Марии Владимировне за наставничество», – отметила Софья Балакирева.

Для справки. Евгений Гришковец – драматург, театральный режиссёр и киноактёр, музыкант, писатель, телеведущий. Родился 17 февраля 1967 года в Кемерове.



■ Фото из телеграм-канала Софьи Балакиревой.

Материалы полосы подготовила Алена Смирнова.



■ Момент создания тактильной модели.

Самый дикий маршрут

Кемеровчанка Ксения Макарская победила в соревнованиях по экстремальному триатлону (Wild Siberia Xtreme Triathlon) на сверхдлинной дистанции 339 км, которые недавно прошли с селе Акташ (Республика Алтай). Землячка не просто победила в двойном сверхтриатлоне, а обошла всех девушек, стартовавших на дистанции 226 км!

К слову, в том году мы писали о том, что Ксения дебютировала с бронзой среди девушек на полной железной дистанции. Тогда она проплыла 3,8 км в озере Чейбеккёль, проехала 180 км на велосипеде, пробежала 42 км на Акташском ретрансляторе. Как же решилась Ксения на повторное участие, какие сложности были в этом году, об этом – в нашем интервью.

– Ксения, спорт в вашей жизни с самого детства? И как вы стали триатлетом?

– Да, с семи лет занималась плаванием. Потом моё увлечение переросло в нечто большее, а как итог – плавание и спорт стали неотъемлемой частью жизни (профессией и любимым делом). В силу профессиональной деятельности начала работать с ребятами-триатлетами. Так и познакомилась с этим видом спорта. Постепенно стала сама принимать участие в соревнованиях. Сначала это были командные истории, а в прошлом году я впервые дебютировала на железной дистанции 226 км на соревнованиях Wild Siberia Xtreme Triathlon. Мне понравился формат этой гонки. Так как это не стандартная история «плоского» асфальтного триатлона, а «дикая» гонка. Понравился сам формат, эмоции и дух этих соревнований. И я решила вернуться! Но вернуться хотелось непросто, а с какой-то новой отметкой в истории гонки. Так выбор выпал на дистанцию 339 км. Надо сказать, что это дистанция появилась в прошлом году впервые и тогда участвовали только мужчины. Нынче мы открыли девчачью историю экстремальной «дикий ультра» в 339 км.

– Чем характеризуется дистанция?

– Старт проходил в два дня. В первый день мы преодолеваем дистанцию в 113 км (1,8 км плавания + 90 км велоэтапа + 21 км бега). Во второй день стартовали 226 км – полную железную дистанцию (3,8 км плавания + 180 км велоэтапа + 42 км бега). Зачёт складывался по результатам двух дней гонки: 339 км с общим набором высоты в 6 600 метров. Для сравнения: высота Эльбруса – 5 642 метра.

– Чтобы не запутаться, давайте пойдём по порядку. Первый этап – трек плавания на озере Чейбеккёль.

– Да, его ещё называют Мёртвое озеро. Как гласит легенда, в этом высокогорном озере обитают злые духи, поэтому не водится рыба. Предстояла борьба с

пронизывающим холодом: температура воды – 8–12 градусов. Высота над уровнем моря – 1 816 метров. Более ста спортсменов ринулись в бой. Мне плавание залетело на ура в этот раз, хотя я и жуткая мерзлячка. Ничего не свело от холода, никаких дыхательных спазмов и прочего. Получается: 1,8 км пролетели незаметно, чуть больше 30 минут – и я уже переодеваюсь в кроссовки.

– Расскажите про второй этап – трек транзитной зоны.

– Пожалуй, самая длинная транзитная зона в мире. Особенность гонки – участок между этапами плавания и вело. Его атлеты преодолевают бегом – 7 км, дистанция идёт в зачёт бегового этапа. Их я тоже пробежала достаточно бодренько (за 30 минут). За это время обсохла и на велоэтап вышла уже в рабочем настроении.

– Велоэтап проходит по Чуйскому тракту, в чём его особенность?

– О, это одна из самых красивых автодорог мира, по версии журнала National Geographic, 180 км, 2 тысячи метров – набор высоты. Половина дистанции пролетела быстро, я даже не заметила, как добралась до разворота. Обратная дорога была чуть легче, так как преимущественно мы большую часть ехали вниз уже. На Курайском перевале застал ливень, очки заливало, видимость была плохой. Когда тела с перевала по мокрой трассе,

кричала от страха. Большая скорость, крутые повороты и мокрая дорога добавляли адреналина. Страшно было упасть. Так под потрясающие виды Северо-Чуйского хребта доехала до Акташа. В последние 3 км встречала много местных жителей, которые поддерживали и подбадривали всех участников. Это дорогого стоит!

– Беговой этап на Акташский ретранслятор был для вас сложен?

– На протяжении всего маршрута открываются фантастические виды алтайских гор. Но бег проходит с хорошим набором высоты и это непросто, это трейловая история. У каждого спортсмена за плечами – беговой жилет с обязательным снаряжением. Это сам жилет, мембранная куртка и штаны, аптечка с минимальным набором средств для оказания первой помощи, 1 литр воды, набор еды (специальные высокоуглеводные спортивные гели и батончики), телефон для связи и палочки. Такой рюкзак может весить от 2 до 6 килограммов в зависимости от дистанции и количества питания, необходимого на гонку. По дороге наверх догоняю и обгоняю спортсменов. Чувствую силы в себе, но берегусь, так как понимаю, что ещё предстоит 226 км стартовать. А большинство



// НАША СПРАВКА

Ксения Макарская – тренер-преподавателем кемеровской МАУДО «СШОР № 3» (отделение триатлона), персональный тренер спорткомплекса «Лазурный», неоднократная победительница и призёрка соревнований на открытой воде серии X-Waters на дистанциях 1 км, 5 км, 6 км. Дважды серебряный призёр ультра триатлона Siberman в составе эстафетной команды, постоянная участница различных трейловых забегов по горам.

стартовавших 113 км делают только эту дистанцию. И вот финишная лента! Первая часть дистанции завершена. На финише меня встретили мои спортсмены со своими семьями. Они заботливо меня быстренько одели в тёплые вещи, напоили горячим чаем со вкусными пирогами.

– Далее у вас был день отдыха, и максимальная задача – восстановиться и набраться сил на 226 км. Насколько хорошо это получилось?

– Трудно сказать. Если с питанием проблем не было, то сна не хватало эту неделю. Ранние подъёмы, сбивтый ритм, постоянное чувство волнения и миллионы мыслей в голове... Так настал день старта на 226 км. Всё тот же подъём в два. Готовлю завтрак, собираюсь, а погода уже не радует. Выхожу на улицу и понимаю, что холодно, пар изо рта. Приезжают парни за мной, это мои саппорты – люди, которые оказывают помощь и поддержку основному участнику во время соревнований. Саппорт помогает с экипировкой, питанием, следит за состоянием спортсмена и принимает решения в экстренных ситуациях. На гонке 226 км у каждого участника есть команда сопровождения. Как на велоэтапе, где ребята едут на протяжении всех 180 км на авто где-то рядом, так и на беговом этапе, где саппорт бежит всю дистанцию вместе со спортсменом.

– И вот вы уже на месте старта...

– История повторяется, всё те же этапы нужно пройти. Натягиваю гидрокостюм. Понимаю, что тут, у озера, ещё холоднее, чем было в самом Акташе. Термометр показывает +5 градусов.

Стараюсь гнать мысли о холоде. Понимаю, что не чувствую пальцев на руках и ногах, по телу – холод, замёрзла спина (такое я не чувствовала никогда в жизни), язык замёрз. Наконец, финиш. Выбегаю из воды, не могу переодеться. Помогает саппорт Егор, волонтер Оксана даёт горячий чай, на меня накидывают куртку. Бегу – начался второй этап. Согрелась. Подбегаю к транзитной зоне с велосипедом – погнали! Первые 3 км – хороший спуск до центральной улицы Акташа. Практически не кручу педали, вел сам катит, скорость порядка 60 км/ч. А потом почти 100 км практически постоянно набора высоты, где-то – пологие подъёмы, где-то – достаточно приличные перевалы. Я окончательно согреваюсь, но появляется другая проблема: сводит ягодичные, бицепс бедра, икроножные мышцы. Говорю саппортам об этом. И помимо стандартного приёма магнезии и специальных солевых капсул для восстановления потерь магнезии, натрия и прочих микроэлементов, парни на остановках пробивают мышцы перкуссионным пистолетом. Это буквально спасает меня. Так мы и ехали, где-то на середине дистанции парни остановились, чтобы подбодрить меня. А я в этот момент ощущаю дикую резкую боль в руке... Опускаю взгляд, а там шмель! Он держится жалом в моей руке, а всё тело и лапки развиваются назад от скорости. Выглядело это смешно, конечно, но было очень больно... Резко нажала на тормоза, стряхнула с себя шмеля. Погнали дальше, но этот укус болев ещё долго. Но жалеть себя некогда. И вот уже позади все спуски опасные, все перевалы. Остался один финишный подъём – и переход на беговой этап.

– О чём вы думали, когда бежали?

– Мысль была одна: «До финиша бы только добраться!» На дистанции есть сложный крутой подъём к озеру горных духов. Этот подъём выбивает многих, сил уже нет, высота около 2 500 метров над уровнем моря.

Беру палочки и начинаю шагать, подбирая одних участников за другими. Я не только вышла на первую строчку среди девушек, но и обогнала несколько мужчин на этом подъёме. Это придало ещё больше сил, так как знала: ещё чуть-чуть – и будет длинный спуск, только ноги переставляй. Бежать этот участок – сплошное удовольствие. Перед глазами открываются такие панорамные виды, дух захватывает! Светит солнце прямо в лицо, рядом шумит горный ручей, мы приближающиеся к финишу. Что может быть прекрасней?! Стоп, секундомер! Не верится: первая среди девушек в абсолютке на дистанции 226 км и первая среди девушек на дистанции 339 км. Приятно быть первой не только на тумбе, но и стать частью истории старта.

Анна Тимошук.



■ Фото из личного архива Ксении Макарской.

Ясная голова

Головной мозг человека является важнейшим органом центральной нервной системы, состоящей из множества взаимосвязанных между собой нервных клеток и их отростков. Он работает без перерывов и отдыха 24 часа в сутки. Даже во время ночного сна систематизирует информацию, полученную нами за день, переводя её в долговременную память. О том, как сохранить работоспособность мозга на долгие годы, рассказывает врач Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Вера Евстафьева.

– На какие звоночки стоит обратить внимание?

– Заболевания головного мозга могут долго не давать о себе знать. Патология может формироваться годами. Головная боль, головокружение, ухудшение памяти, повышенная утомляемость, снижение работоспособности, шум в ушах, снижение остроты зрения – данные симптомы наблюдаются не только у пожилых, но и у людей среднего и молодого возраста. Многие пациенты такие жалобы не принимают во внимание, предпочитая выпить обезболивающее или препарат, понижающий артериальное давление. Между тем эти симптомы могут свидетельствовать о хронической недостаточности мозгового кровообращения и привести к серьёзным последствиям, например инсульту.

– Что может усугубить начинающиеся проблемы?

– Наиболее губительно для мозга употребление алкоголя, наркотиков и никотинсодержащей продукции (сигареты, вейпы, снюсы, кальянные смеси). Вредные зависимости повреждают сосуды, разрушают нейроны и угнетают все функции отделов головного мозга. Вредны длительные статические нагрузки. Сидячее положение приводит к нарушению притока крови по артериям и венозному застою. Это создаёт условия гипоксии, что приводит к снижению когнитивных функций. Сказывается психофизическое напряжение и стресс.

– От чего в большей степени зависит здоровье головного мозга?

– От кровоснабжения и регенерации нейронов. Поэтому особенно важно контролировать артериальное давление. Не до-

пускать его повышения. Критически значимы показатели нижнего, диастолического, давления. Если его значение 105 мм ртутного столба или выше – это большая опасность. Так как в момент выброса повышенное систолическое давление переносится сосудами легче, чем диастолическое.

– Как профилактировать заболевания мозга?

– При боли и других симптомах нужно своевременно обращаться к врачу и выполнять его рекомендации. Обязательно проходите диспансеризацию. Специалисты рекомендуют контролировать уровень сахара и холестерина в крови, а также показатель свёртываемости крови. При повышенной свёртываемости происходит закупорка сосудов мозга. Воспалительный процесс в организме (хрониче-

ский тонзиллит, гайморит и так далее) также повышает свёртываемость крови. Каждому человеку стоит провести исследование сосудов головы и шеи. Важно поддерживать здоровье шейного отдела позвоночника, а для этого регулярно проводить разминку. Чаше бывать на свежем воздухе и хорошо высыпаться.

– Как эмоциональный фон влияет на мозг?

– При тревожных и депрессивных состояниях мозг не в состоянии перезагрузиться, что вызывает смерть нервных клеток и приводит к нарушению в работе многих внутренних органов. Поэтому важно контролировать эмоции, а в состоянии хронического стресса или других эмоциональных расстройств обращаться за помощью к специалистам: психологу, психотерапевту, чтобы снизить

тревожность и повысить стрессоустойчивость.

Рекомендую принимать витамины группы В и магний. Это дополнительное питание для мозга, необходимое для улучшения познавательных функций, нормализации сна и эмоционального состояния, а также для того, чтобы справиться с повышенными нагрузками и стрессами.

– На что стоит обратить внимание в питании?

– Я бы рекомендовала в принципе пересмотреть стереотипы в питании и добавить продукты, которые необходимо включить в рацион для улучшения кровообращения головного мозга. Одно из первых мест, как ни странно, следует отдать растительному маслу: оливковому, тыквенному, льняному. Его можно принимать натощак за полчаса до завтрака по 1 десертной ложке. Ешьте морскую рыбу: форель, тунца, сёмгу, сельдь. Можно принимать и рыбий жир, по одной чайной ложке два раза в день, курсом в месяц. Обязательно добавляйте сезонные ягоды: бруснику, чернику, смородину, клюкву. Можно использовать как свежие, так и замороженные. Полезны горький шоколад (с содержанием какао не менее 72 процента), орехи, семена тыквы, подсолнечника. Были прове-

// ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Самая активная работа мозга происходит в возрасте от 2 до 11 лет.
- Размер мозга не влияет на умственные способности.
- Занятия спортом эффективно отражаются на деятельности мозга.
- Мозг воспринимает морскую болезнь за галлюцинацию, вызванную ядом.
- Лучшее упражнение для мозга – занятие незнакомой деятельностью.
- Мозг не устаёт и никогда не спит.
- Чем больше мы пьём воды, тем лучше работает наш мозг, он на две трети состоит из воды.
- Мозг – главный потребитель кислорода в организме.
- В процессе роста человека мозг увеличивается в четыре раза.
- Мозг не ощущает боли.

дены исследования, подтверждающие что зелёный чай способен замедлять возрастные изменения в головном мозге и предупреждать развитие слабоумия. Также выделяют продукты со значительным содержанием пищевых волокон: отруби, капусту, морковь, свёклу, тыкву, баклажаны, кабачки, яблоки, сливы, грейпфруты, бананы, морскую капусту, пшено, гречку, пшеничные крупы.

– Что можно сказать о физической и умственной активности?

– Конечно же, регулярные физические нагрузки положительно влияют на образование новых мелких кровеносных сосудов, доставляющих мозгу обогащённую кислородом кровь. Физические упражнения стимулируют развитие нервных клеток, укрепляют связи между нейронами мозга. Любое повышение физической активности даёт положительный эффект, даже если просто ходить по ступенькам вместо лифта или пройти одну-две остановки быстрым шагом. Важно выбрать приемлемый для себя вид нагрузки, например по 30 минут средней интенсивности четыре – пять раз в неделю. Значительные физические нагрузки могут быть и вне занятий физкультурой или спортом (генеральная уборка квартиры, ремонт, работа в саду, огороде).

Теперь об умственной активности, которая не менее важна. Нужно обязательно тренировать память (читать, пересказывать текст, заучивать стихи). Мозговая активность не только способствует рождению новых нейронных связей, но и генерирует клетки, развивает неврологическую пластичность. То есть появляется функциональный запас, который гарантирует защиту организма от потери этих важнейших клеток в будущем. Работоспособность, память и скорость мышления напрямую зависят от количества нейронных связей. Чем их больше, тем лучше.

Светлана Булаева.



// КСТАТИ

ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА

ВОТ НЕКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЙ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ АКТИВИЗИРОВАТЬ МОЗГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Используйте нерабочую руку: правши – левую, левши – правую. Например, причёсывайтесь или чистите зубы другой рукой. Это активизирует кору противоположного полушария и повысит работоспособность.
- Почувствуйте новые ароматы и вспомните похожие. Обоняние напрямую связано с мозговым эмоциональным центром, новые ощущения запустят работу мозга и потренируют обонятельную память.
- Посетите новые места (парки, скверы, музеи, выставки), измените маршрут пути с работы. Мозг начинает анализировать си-
- туацию, копировать данные, обостряя все органы чувств.
- Придумайте нестандартные ответы на вопросы (например, в шуточной форме или в рифму).
- Внесите разнообразие в приём пищи (взять ложку в другую руку, заменить вилку на палочку).
- Осваивайте новые для себя навыки (шитьё, вязание, плетение и распутывание сложных узлов, рисование, лепка и пр.).
- Попробуйте ассиметричные упражнения (например, одновременно одной рукой гладить себя по голове, а другой – по животу, или рисовать на бумаге одной рукой

большой треугольник, а другой – маленький квадрат).

- Попробуйте передвигаться по квартире с закрытыми глазами, взять в руки и на ощупь определить тип предмета, достоинство монетки.
- Решайте головоломки, задачки на логику, кроссворды, sudoku, обучитесь игре в шахматы, если раньше не умели.
- Любое обучение в течение всей жизни стимулирует работу мозга и обеспечивает его гармоничное функционирование. А это значит, что постоянное развитие мозга улучшает качество жизни и способствует активному долголетию.

// ЗОЖ

**ПРАЗДНИК СПОРТА
И ЗДОРОВЬЯ**

**В предстоящую субботу,
9 августа, Кузбасс вместе
со всей страной отметит
День физкультурника.**

Это один из старейших праздников, его история начинается ещё с советских времён. Так, но Дню физкультурника региональное министерство физической культуры и спорта в своих соцсетях запустило челлендж. Все желающие могут снять на видео свои занятия спортом и выложить с тематическими хештегами в соцсети. Запустил челлендж министр физкультуры и спорта Кузбасса Денис Ведягин. К нему уже присоединилась мастер спорта России международного класса по тяжёлой атлетике, призёрка чемпионатов Европы по тяжёлой атлетике Татьяна Алеева, а также другие спортсмены, блогеры, школьники и даже ветераны. В итоге из видеотривок будет создан единый ролик с яркими моментами. Между тем в территориях региона пройдут физкультурно-спортивные мероприятия.

Тяжинский округ

В рамках Всероссийского дня физкультурника на станции Тисуль пройдёт традиционная окружная спартакиада по национальным видам спорта, в этом году посвящённая 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Традиционно в ней участвуют представители всех территорий муниципалитета – любители спорта и активного образа жизни. Лучшим будут вручены кубки и дипломы. Также традиционно жребием будет выбрана следующая территория округа, где в 2026 году пройдёт День физкультурника. В нынешней программе спортивного праздника – турниры по волейболу и мини-футболу, борьба на поясах корэш, метание дубины и многое другое, а также мастер-класс по мини-волею.

Топкинский округ

С 8 по 10 августа 2025 года в Топкинском округе тоже пройдёт спортивный праздник. Как сообщается на сайте окружного управления культуры, спорта и молодёжной политики, программа мероприятий включает множество пунктов: в спорткомплексе «Олимп» пройдёт турнир по пионерболу; в спортпарке «Солнечный» – соревнования по мини-футболу, волейболу, турнир по стритболу и армрестлингу, скандинавской ходьбе, соревнования спортивных семей, троеборье ГТО среди детей и взрослых. А 10 августа в ДК «Цементник» соотойтся турнир по настольному теннису среди мужчин и женщин.

Оксана Сохарева.

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-к квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 9; 38,3 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-964-083-78-50

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, пгт Краснобродский, пос. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 10; 42,9 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 11; 38,0 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-964-083-78-50

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 12; 44,1 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-964-083-78-50

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

2-комн. квартира: Кемеровская область, Таштагольский район, пгт Мундыбаш, ул. Школьная, д. 12, кв. 1; 57,9 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-905-967-53-33

СПЕШИТЕ! Кузбасс

Продолжается подписка на 2-е полугодие 2025 г. на газету «Кузбасс» в почтовых отделениях на любой адрес Кемеровской области

✓Вы можете оформить подписку не выходя из дома: на сайте podpiska.pochta.ru; через **мобильное приложение** «Почты России».

Подписку можно оформить по вашему адресу, «до востребования», «до двери квартиры», «до рабочего кабинета». О фактах отказа срочно сообщайте по тел. 58-34-00, 35-38-09 (Кемерово).

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 2; 40 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-964-083-78-50

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 3; 61,3 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-964-083-78-50

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

2-комн. квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 4; 50,4 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-964-083-78-50

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

2-комн. квартира: Кемеровская область, пгт Краснобродский, пос. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 6; 51,5 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-905-967-53-33

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

1-комн. квартира: Кемеровская область, ст. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 7; 38,4 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-964-083-78-50

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Производственный комплекс из 3 объектов: Кемеровская область, г. Прокопьевск, ул. Вагонная, зд. 7, стр. 2; 973,8 кв. м.

МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЦЕНА.

Тел. 8-905-967-53-33

В теплице – «сердце красного дракона»

23 июля в России отметили День дачника. Он не входит в перечень государственных праздников, однако для кузбасских огородников эта дата – весомый повод собраться на приусадебном участке, подвести промежуточные итоги, составить планы на будущее, да и просто провести отличный денёк на природе вместе с семьёй.

Дачников в нашем регионе много. Каждый примечателен своей зелёной историей. К примеру, и в числе организаторов выборов в Кузбассе тоже есть увлечённые огородники, которые после работы спешат на любимые фазенды.

Сегодня познакомлю вас с Екатериной Бахтызиной. Несколько лет подряд новокузнецкая занимается организацией выборов на избирательном участке № 735. Начинала работать членом УИК, а на выборах губернатора Кузбасса в сентябре 2024 года уже стала секретарём. У неё весьма необычная профессия для женщины – водитель грузового автомобиля (развозит продукты по магазинам), а свободное время Екатерина посвящает огородным делам.

Семейная фазенда занимает восемь соток. Здесь Екатерина вместе с мужем Михаилом выращивает почти всё: и огурцы, и морковь, и дыни, и ягоды, удивляя каждый раз родных, друзей и коллег щедрым урожаем.

– Екатерина, каких зелёных любимцев на участке больше всего?

– Моя страсть – томаты! Под них отведена большая теплица. Сколько сортов возделала за время своего огородничества, даже не скажу, но постоянно экспериментирую с новинками. В этом году посадила 80 корней – это 40 сортов. Кстати, в прошлом году один помидор вырос аж до 430 граммов. А вообще, этот раннеспелый салатный сорт под названием «буффало-стейк» вызревает до килограмма, жаль, что только не у нас, в Сибири. Но я все же верю: однажды у меня получится.

– А какой сорт томатов самый благодарный?

– Никогда не откажусь от сорта «сердце красного дракона». У него огромные плоды: самая маленькая помидорка тянет граммов на сто. И их очень много: на одной кисти по восемь – десять штук размером с хороший кулак. В прошлом году ими было усыпано всё, и в этот раз та же история. Нежные, мягкие, сочные. К слову говоря, серединочка у них не прорастает. Обожаю их.

– Большие помидоры на засолку не подходят. Куда уходят излишки урожая?

– Делаю томатный сок. Хранится он долго и без каких-либо консервантов. Главное – не забывать про стерилизацию банок. Рецепт простой: нарезала помидоры, немножко «проки-

пятнула», чтобы кожура отошла, затем протерла через сито и снова поставила кипятить, минут на пятнадцать. После того как сок остынет, закатываю банки и ставлю их под кровать. Жмых, который остаётся, раскладываю по пакетам. Это добро уходит в пережарку для супов. Безотходное производство.

– Вы говорите, что не боитесь экспериментировать. В этом сезоне какие новые сорта попробовали вырастить?

– Нынче приобрела «летний бал». Это раннеспелый индетерминантный гибрид томата коктейльного типа. Плоды у него сладкие, плотные, устойчивые к растрескиванию и осыпанию. Вторым экспериментальным стал сорт под названием «барокко». На веточке поспевает около десяти штучек. Масса плодов – примерно сто граммов.

– Такие приёмы, как пасынкование и прищипывание, проводите?

– Провожу все традиционные процедуры, необходимые этой культуре. Бывает, что на пакетах с семенами пишут: «Удаление боковых побегов не требуется», но я всё равно по мере необходимости прибегаю к этому. Веду растения в два стебля.

– В каком месяце открываете рассадную пору?

– В этом году я всё рано посадила, поэтому скоро закончу сезон. А вообще, томатный месяц – март.

– Томаты в вашей теплице

це растут на высоких грядах. Сразу пришли к этому способу посадки?

– Да. Всегда делаем грядки с деревянными бортиками, поднятыми относительно уровня почвы. Как известно, такие конструкции подходят для большинства культур от огурцов и помидоров до ягод и зелени. Особенно хороши для теплолюбивых растений, потому что почва при таком расположении прогревается лучше, да и культуры можно высаживать раньше. К тому же это удобно: земля ниоткуда не сыплется.

– Как часто обновляете грунт и чем удобряете?

– Подкидываем новой земли, но делаем это не каждый сезон. А чтобы земля была плодородной, осенью засеваю в теплицу фацелию. Это растение используется в качестве сидерата. Оно улучшает структуру почвы, обогащает её питательными веществами и подавляет рост сорняков. Землю перекапываю уже весной. Также в этот же период вношу и биоудобрение, на полках специализированных магазинов сейчас много всяких разных. Иной раз при посадке рассады в лунку отправляю и всходы фацелии. К слову, многие кладут крапиву. Такие помощники хорошо отпугивают вредителей. Это проверено на личном опыте. Когда купили участок, у нас было много проволочника, а сейчас благодаря несложной процедуре его практически нет.

– Ничем другим лунку не сдобриваете?



Фото из личного архива Екатерины Бахтызиной.

– В этом году по совету знакомых поэкспериментировала с горчичным жмыхом. Он, оказывается, тоже стоит на защите садовых культур от разных насекомых.

– А из какого материала ваша теплица?

– Самая обычная. Поликарбонатная. Правда, усиленная. В обязательном порядке перед началом нового огородного сезона промываю её с хозяйственным мылом. Есть у нас и тепличка поменьше. В ней соседствуют разные культуры: арбузы, дыни, огурцы, перцы и баклажаны.

– Есть ли у вас какая-то авторская методика, помогающая вырастить достойный урожай помидоров?

– Есть. Но не знаю, можно ли её считать авторской. Как только плоды начинают завязываться, я в приставленный круг сыплю по столовой ложке пищевой соды. Это даёт сладость томатам. Когда делаю томатный сок, сахара в него не добавляю. Кислота из помидорчиков уходит, они быстрее спеют, а ещё плод получается без проростов в середине. Разрез таких помидорок как с картинки.

– В течение дачного сезона удобряете помидоры или хватает той подкормки, которую вносите в землю перед посадкой?

– Нынче один раз побрызгала помидоры молочной сывороткой. Сделала это в середине июля. Молочная сыворотка хороша для профилактики различных заболеваний. Кроме того, она стимулирует иммунитет растения. В молочную сыворотку добавляю йода – совсем чуть-чуть.

– Томатную ботву выбрасываете или ухаживаете на полезное дело?

– Отправляю в компост. Слава богу, растения здоровые. Ранее были в практике сорта, подверженные вершинной гнили, это в основном сорта с чёрными плодами. Но в последующем отказалась от них.

– Знаю, что вы собираетесь трофеев необычной формы. Какие экспонаты были в вашей коллекции?

– Люблю необычные формы овощей. Всегда, если выращу что-то эдакое, отправляю в чат коллегам. Получаю в ответ много отзывов. Если говорить о помидорах, то чаще всего получаются большие сердца. Вот как раз такими лайками радуется сорт «сердце красного дракона». Конечно, это особенность самого сорта – плоды растут плоскими сердечками. Но отдельные экземпляры – настоящая мечта перфекциониста.

– Екатерина, дачу вы любите. Получается, любовь у вас взаимная.

– Дачу свою очень люблю и жизни своей не представляю без неё. Рада, что в этом увлечении меня поддерживает супруг. И даже дочь Стефания, которая изначально не любила дачу, сейчас к ней привыкает и находит здесь занятие по душе.

– Вашей дочке семь лет. Как причащаете к труду?

– Пытаемся заинтересовать в игровой форме. В этом году посадили с ней горошек. Она ухаживает за ним, рвёт спелые стручки. Иногда с удовольствием берётся за дело, а иногда и неохотно. Сейчас забот прибавилось: готовимся в первый класс.

Алена Смирнова.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

Пайрам на берегу Мрассу

05.08.1993

Когда и где прошли съезды шорского народа? Первый шорец – Герой Советского Союза? Кто носит титул чемпиона мира среди профессионалов по боксу? На вопросы викторины о Горной Шории и её людях, открывшей Пайрам в посёлке Чувашка, лучше всех ответила медик Л. Печегешева и работница дома быта В. Ниткина.

Многолюдным и весёлым был летний праздник на лесной поляне близ посёлка. Певуны состязались в исполнении шорских частушек, парни показали своё умение в забытой ныне ходьбе на ходулях, лазании на столб и других забавах.

Национальными песнями, танцами порадовал земляков ансамбль местного Дома культуры. Старожилы делились рассказами об истории посёлка. Если кто и скучал на Пайраме, то милиция, оставшаяся в этот день вопреки ожиданиям без работы.

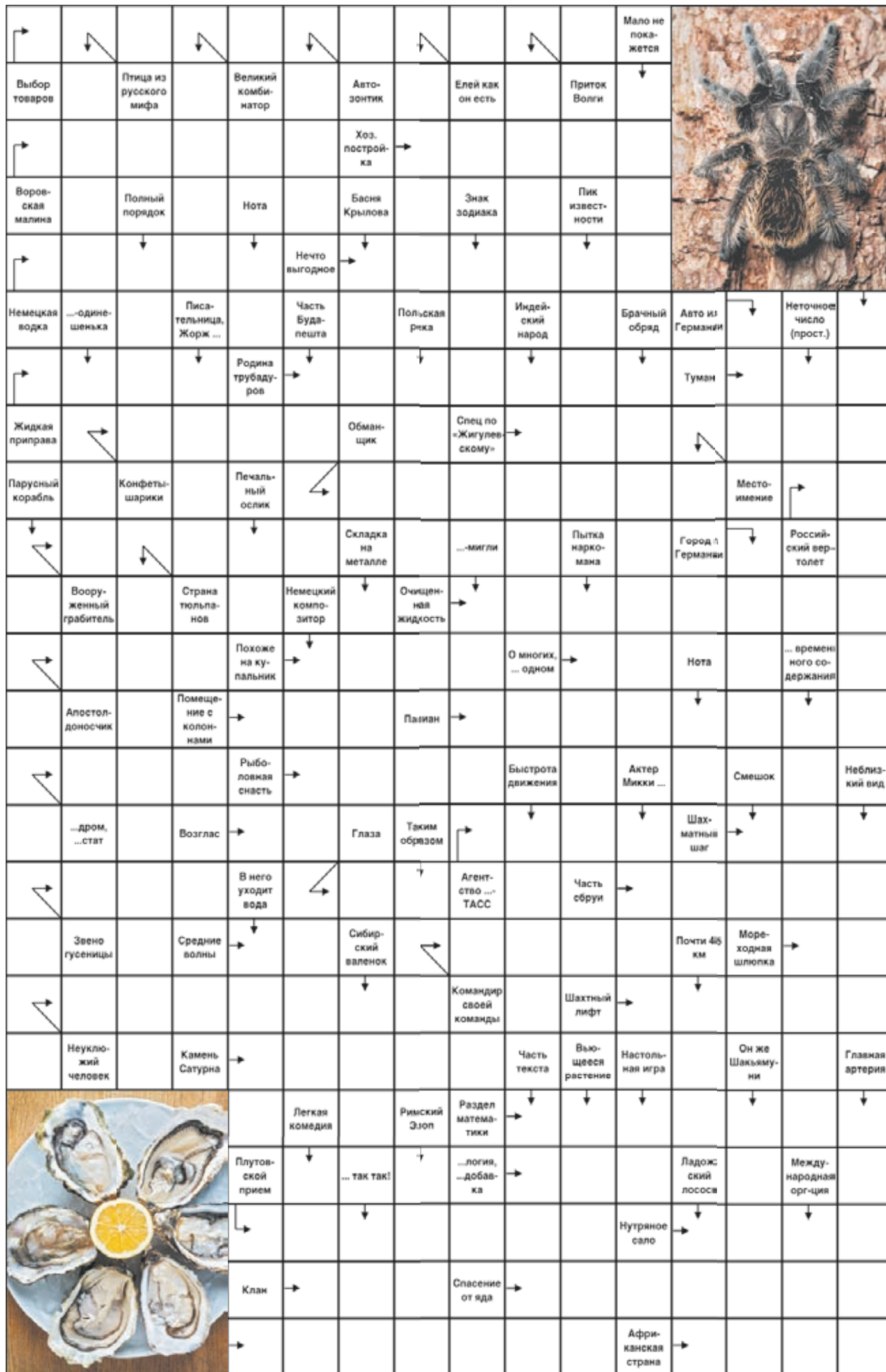
В. Шевцов.

// КОММЕНТАРИЙ

Мысковский посёлок Чувашка давно стал местом проведения шорских национальных праздников. Здесь расположен центр духовной культуры шорского народа «Эне Таг». В предстоящую субботу, 9 августа, в посёлке Чувашка пройдёт этнофорум «Мир коренных народов: традиции предков», посвящённый Дню коренных народов мира. На нём будут работать четыре дискуссионные площадки: «Школа фольклористики: секреты сбора и сохранения живого наследия», «Этнокультурный туризм в Кузбассе», «Современные тенденции развития шорского общественного движения» и «Молодёжная этническая площадка», на которых рассмотрят вопросы развития коренных малочисленных народов Кузбасса. Участников познакомят с элементами устного народного творчества, обрядами и традиционным укладом жизни шорцев. На празднике проведут ярмарку мастеров, мастер-классы по лепке шорских пельменей, плетению корзин, резьбе по дереву, изготовлению украшений, работе с кожей и мехом, созданию шаманских бубнов и переработке кедрового ореха. Также будет возможность попробовать блюда национальной кухни и поучаствовать в шорских народных играх. В завершение праздника пройдёт массовый национальный хоровод шорцев вокруг костра Дружбы.

Оксана Сохарева.

// СКАНВОРД



Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 31 июля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Арбитраж. Парадокс. Триллион. Естество. Ислам. Омар. Муратова. Язва. Икар. Спираль. Неясыть. Икона. Дракар. Староста. Искус. Каптер. Ост. Тула. Арал. Египет. Мак. Филомена. Лем. Над. Ридикюль.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Распутник. Сбор. Стыд. Банк. Аул. Офис. Синема. Иллюзия. Лемма. Оторопь. Строка. Фонарь. Сатирик. Валин. Кнедлик. Старт. Сак. Икра. Отступ. Арарат. Анкор. Ассоль. Актер. Оптик. Телеканал. Чили. Коми. Меню. Кадь. Лед.

Кузбасс

Директор П. В. Фомин
tmkuzbass@kuzbass85.ru,
тел. приемной 8 (384-2) 35-40-65.

Главный редактор
В.А. Королев

Издатель
ГАО «Региональный
медиахолдинг «Кузбасс»

Адрес издателя и редакции:
650991, Кемеровская область,
г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru;
news@kuzbass85.ru;
modul@kuzbass85.ru.

Справки:
по рекламе..... 8(384-2) 54-55-11;
по объявлениям..... 8(384-2) 35-38-04;
по редакции 8 (384-2) 35-40-65.

Регистрационный номер и дата регистрации:
серия ПИ № ТУ42-00939 от 31.08.2018 г.
Зарегистрировано управлением
Роскомнадзора по Кемеровской области.

Учредители: Государственное автономное учреждение
«Региональный медиахолдинг «Кузбасс»;
администрация правительства Кузбасса.
Цена свободная.

Индексы: П7111, П9014, П4900, П7112, 51901, 12204, 31023.
Газета выходит во вторник, четверг. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Тираж в четверг – 12350 экз.
Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30.
Объем 6 п. л. Печать офсетная. Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 58.