



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Кузбасс

12+

Издается с 7 января 1922 г.

60 (27386) Четверг, 14 августа 2025

Хроники
рыбо-
заводчиков

Форель
встречается
с осетром

14

Жизнь Алексея Суслова

Рубрика
«Герои Кузбасса»

7



Праздник литературы

«Книжная площадь»
в Кемерове

9



■ Фото Оксаны Сохаревой.

Время собирать урожай

Август – время традиционных народных и одновременно православных праздников – Спасов. Сегодня, 14 августа, отмечается Медовый Спас. Считается, что именно к этому времени мёд созревает в ульях. Люди несут его в храмы и освящают.

Следом, 19 августа, идёт второй Спас, Яблочный. А церковно это один из 12 главных праздников верующих – Преображение Господне. 29 августа отмечают Ореховый Спас – народное название церковного торжества – в честь Спаса Нерукотворного.

В народной традиции Спасы связаны с уборкой урожая. Когда лето уже идёт к концу, эти праздники – словно символические этапы, которые настраивают селян к плавному переходу от жаркого лета к щедрой на урожай осени. Дачники, садово-

ды и огородники начинают понемногу копать картофель, вдоволь наслаждаются урожаем помидоров, огурцов, кабачков и другими огородными радостями.

Благо, что погода к тому располагает. Как отметили в Кемеровском гидрометцентре, лето продолжается, но уже без изнуряющей жары и с кратковременными осадками. Погода августа – в пределах нормы, есть пасмурные дни, но они не столь дождливы. Днём всё равно выглядывает солнышко и щедро пригревает спеющий урожай. В

ближайшие дни, на радость садоводам, ни циклонов, ни антициклонов не ожидается.

«Тем не менее погода немного сдвинулась на пару недель, – отмечает Наталья Полуэктова, начальник отдела Кемеровского гидрометцентра. – Май был жарким. Поэтому сейчас погода больше напоминает конец августа – начало сентября. Дневные температуры будут достигать 26 градусов тепла. Ночные – в пределах +9–14 градусов.

ОКОНЧАНИЕ НА 3-й СТР.



панорама новостей

// РАЗВИТИЕ

Каждая минута важна для жизни

С начала года кузбасская санавиация спасла 88 человек.

Экстренная эвакуация тяжело больных пациентов или пострадавших в авариях осуществляется в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», который реализуется по инициативе президента России Владимира Путина.

«Когда речь идёт о человеческих жизнях, на счету каждая минута. Чтобы жители самых отдалённых территорий могли экстренно получить качественную медицинскую помощь, в Кузбассе работает санитарная авиация. Она позволяет максимально оперативно доставить пациентов практически из любой точки региона в крупные больницы. Только в этом году наша сан-авиация спасла 88 человек. Большинство из них – люди, перенёвшие инфаркт миокарда или инсульт. Вертолёт оснащён современным оборудованием, которое позволяет реанимировать пациента даже в воздухе. Сегодня в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» в регионе действуют 22 вертолётные площадки санавиации. Все они работают круглосуточно», – отметил гу-



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

бернатор Кузбасса Илья Середюк.

Как сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, вертолётные площадки оборудованы в Анжеро-Судженске, Белове, Междуреченске, Юрге, Кемерове, Гурьевске, Киселёвске, Мариинске, Осинниках, Прокопьевске, Топках, Таштаголе, Новокузнецке, в пгт Белогорск, Промышленная, Тисуль, Тяжин, Чебула, Яшкино, Яя, а также в посёлке Зеленогорском и на аэродроме Танай.

Тяжёлых пациентов транспортируют в ведущие региональные клиники. Спецтранспорт медицины катастроф оснащён необходимым оборудованием для безопасной транспортировки пациентов.

Вера Скворцова.

По этому QR-коду вы можете подписаться на телеграм-канал губернатора Кузбасса Ильи Середюка.



// ПОМОЩЬ

Кузбасс поддерживает братскую Горловку

До конца 2025 года Кузбасс планирует провести ремонтно-восстановительные работы на восьми объектах жилого фонда.

Эти объекты были повреждены в результате прилётов и обстрелов со стороны ВСУ.

Помимо этого, ведётся разработка документации на проведение восстановительных работ ещё восьми повреждённых многоквартирных домов в 2026 году.

«Президент России Владимир Путин на встрече с главой Донецкой Народной Республики Денисом Пушилиным отметил, что наиболее актуальные вопросы в ДНР – водоснабжение, восстановление жилого фонда, строительные работы. Кузбасс как регион-шеф Горловки помогает приводить в порядок повреждённые в результате обстрелов жилые дома, социальные объекты, дороги и коммунальную инфраструктуру. Также мы традиционно организуем оздоровительные программы для горловских детей, оказываем поддержку в подготовке ребят к школе», – подчеркнул губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Как сообщает пресс-служба администрации правительства Кузбасса, в

2025 году Кузбасс на территории Горловки участвует в восстановлении 42 объектов, в числе которых крупные участки сетей тепло- и водоснабжения, капитальный ремонт учреждений здравоохранения и других социальных объектов, жилого фонда, путепровода, связывающего Горловскую агломерацию с городом Артёмовском. Ведётся разработка проектно-сметной документации на проведение капитального ремонта четырёх объектов образования, од-



ного из городских скверов, центра реабилитации ветеранов СВО, городского ЗАГСа, а также единой дежурно-диспетчерской службы.

С 2023 года в Горловке работает кузбасский аварийно-восстановительный отряд. Он обеспечен необходимой спецтехникой. Также Кузбасс поставил технику, необходимую для ремонта дорожного покрытия. Планируется привести в порядок 211,8 тысячи кв. метров полотна. Новый асфальт уложен на площади протяжённостью более 31 тысячи кв. м.

В течение этого года Кузбасс восстановит кровли на 10 трансформаторных подстанциях. Для горловских котельных регион-шеф поставил дизельный генератор мощностью 500 кВт, а также большой объём материалов и оборудования: шифера, кирпича, древесных плит, труб разного диаметра, задвижек, фланцев, отводов, трансформаторных изоляторов, техпластин, электроприводов, электрических щитов.

До октября планируется восстановить остекление в социальных объектах, пострадавших от обстрелов ВСУ, прежде всего это больницы, школы.

Ольга Соловьева.

// ТЕХНОЛОГИИ

Экологично и экономично

Новое производство по переработке промышленных отходов создано в Кузбассе.

Предприятие по регенерации отработанных масел запущено в Гурьевском муниципальном округе. Его производственные мощности позволяют обрабатывать до 14,5 тысячи тонн отработанных масел в год, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Из производственных отходов, которые раньше утилизировались, специалисты производят нефтяное перерабатываемое топливо. Его могут использовать наши угольщики и предприятия по производству щебня. Новое производство даёт нам 22 новых рабочих места, сокращение затрат предприятий на сырьё, снижение себестоимости продукции, отсутствие отходов. Открытие таких предприятий – это не только ещё один шаг к диверсификации экономики региона, но и вклад в экологическую безопасность Кузбасса», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Поставлять сырьё для нового производства будут угольные, железнодорожные и транспортные предприятия Кузбасса и регионов Сибири.

Инга Петрова.

// ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Медицина в шаговой доступности

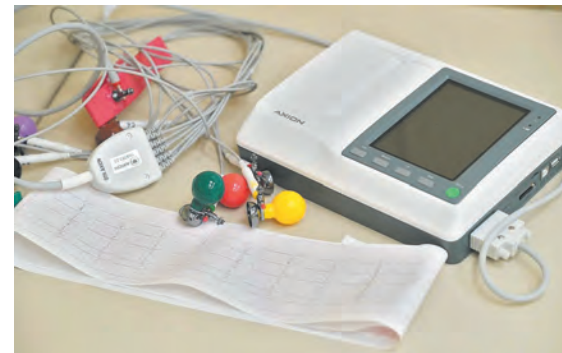
В посёлке Голубево Промышленновского округа появился новый фельдшерский здравпункт, а в селе Журавлево – фельдшерско-акушерский пункт.

«Сегодня у тысячи жителей Промышленновского округа появилась возможность получить качественную медпомощь рядом с домом, – написал в своём телеграм-канале губернатор Илья Середюк. – Раньше селяне были вынуждены проезжать десятки километров до Промышленновской районной больницы, чтобы получить базовую медицинскую помощь».

В здравпункте есть всё необходимое оборудование для проведения диспансеризации, вакцинации, ЭКГ, измерения давления и уровня сахара в крови.

«Важно, чтобы качественная медицинская помощь была доступна каждому кузбассовцу. Работаем по программе модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», – отметил глава региона.

Инга Петрова.



■ Фото из телеграм-канала Ильи Середюка.

// ДЕНЬ ШАХТЁРА – 2025

В Кемерове открылась выставка ко Дню шахтёра. На ней представлены материалы из личных фондов знаменитых горняков: Анатолия Булгакова с шахты «Северной» и Геня Струцкого с Кедровского разреза. Всего в

экспозиции более 70 экспонатов. Это фотографии, документы об образовании, служебные удостоверения, награды, статьи из газет о трудовых подвигах, грамоты, благодарственные письма и другое.

// АНОНС

ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» (12+) – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

// СЕЗОН

Время собирать урожай



■ Фото Оксаны Сохаревой.

Окончание. Начало на 1-й стр.

Кузбасские сельхозпроизводители тоже не теряют времени. Как отмечает пресс-служба регионального минсельхоза, уборочная кампания в Кузбассе набирает обороты. На эти дни обмолот зерновых и зернобобовых приближается к отметке в 10 тысяч гектаров – это 2 процента от площадей. Аграрии в первую очередь взялись за поля ячменя, овса и гороха. Что касается озимых, это пшеница, рожь и сурепица. Идёт уборка ранних сортов картофеля и овощей. «Держим руку на пульсе и ежедневно сверяемся с прогнозами погоды. По поводу заготовки кормов – сено заложено на 75 процентов от плана, план по заготовке сенажа выполнен на 90 процентов. Впереди – заготовка сочных кормов», – сообщает минсельхоз.

Так что и мы держим руку на пульсе, ловим тёплые дни уходящего лета и собираем урожай.

Оксана Сохарева.

// ФЕСТИВАЛЬ

Русское лето вернулось

Кузбасс присоединится к масштабному фестивалю «Русское лето. За Россию».

Фестиваль пройдёт в двух городах Кузбасса: 16 августа – в Прокопьевске, 23 августа – в Кемерове. Всего проект охватывает 15 городов страны. Участники ждут спортивные и культурные события. Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. В Год защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне его главные темы – гордость за победы нашей стра-

ны, благодарность защитникам Родины, поддержка бойцов и их семей.

В Прокопьевске мероприятие пройдёт на площади СК «Снежинка», в Кемерове – в парке Олимпийской Славы. В Прокопьевске выступит лидер группы «Смысловые галлюцинации» Сергей Бобунец и группа «Весна», в Кемерове – рок-группа «ПилОт» и певица Мари Мар. Напомним: в Кемерове фестиваль проходит не в первый раз.

Начало программы в обоих городах – 15:00. Вход свободный (0+).

Инга Петрова.



■ Фестиваль в Кемерове в 2024 году. Фото Оксаны Сохаревой.

// СЛОВО РЕДАКТОРА

Один день в августе

80 лет назад окончилась Вторая мировая война. Официально она окончится три недели спустя, в самом начале сентября 1945-го, но именно 14 августа того же года император Японии Хирохито издал указ к своим армиям о безоговорочной капитуляции. К слову, отдельные силы японцев продолжали сопротивление аж до ноября, однако уже в августе стало ясно: великая и страшная война завершается.

За несколько дней до того, как Хирохито подписал указ, американские атомные бомбы упали на Хиросиму и Нагасаки. Штатовские пропагандисты потом приложат много сил (да и до сих пор их прилагают), чтобы убедить всех едва ли не в гуманистической цели этих ужасающих акций, мол, тем самым мы уберегли жизни тысячам солдатам, включая и японских.

Всё это, конечно, вздор. Жители двух городов Страны восходящего солнца пали жертвами амбиций американской военно-политической машины, стремившейся наглядно продемонстрировать Советскому Союзу своё превосходство. То есть бомбардировки были прежде всего таким чудовищным посланием ещё, казалось бы, союзнику, а на самом деле уже очевидному противнику по «холодной войне».

Что ж, в Москве послание оценили. И стали с удвоенной силой работать над созданием собственного атомного оружия. И создали. Вот, правда, никогда не применяли потом в отличие от американских «гуманистов».

Кстати, ещё одна неправда: как-то так принято в обиходе думать, что победу над Японией одержали военные силы США. Между тем вклад, и вклад решающий, в дело разгрома японцев внесла Красная армия, сломавшая хребет мощнейшей Квантунской группировке. Той самой, в составе которой существовал и активно действовал так называемый Отряд 731 – подразделение, практиковавшее совершенно ужасающие опыты над живыми людьми, включая мирных жителей и военнопленных. Читая отчёты обвинительных заключений над сотрудниками отряда, иногда даже думаешь, что нацисты, возможно, и не самые худшие люди, пятнавшие землю, а лишь вторые с краю...

Ещё одно «между прочим»: командира этого сборища убийц и садистов генерал-лейтенанта Сиро Исии те же заботливые звёздно-полосатые «гуманисты» спасли от неминуемой петли на Международном военном трибунале для Дальнего Востока в обмен на ценную информацию, пригодившуюся для создания уже американского биологического оружия. Впрочем, чему удивляться? Иные из избежавших наказания нацистов потом плодотворно сотрудничали с ЦРУ...

По первоначальному плану союзников, Японии, как и Германии, собирались разделить на несколько оккупационных зон, в частности советские войска должны были занять весь остров Хоккайдо и северную часть острова Хонсю в придачу. Однако затем этот план, что называется, растворился в водах времени, что, вполне возможно, изменило дальнейший ход исторических событий и на Дальнем Востоке, и в мире в целом.

Он, этот самый ход, иногда меняется прямо на глазах, уж нам сейчас такое должно быть очень понятно.

Василий Королёв,
главный редактор газеты «Кузбасс»

Министерство
Обороны РФ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля,
белая берёзонька,
Для меня - Святая Русь,
для других - Занозонька.

Автор слов П.Андреев

КУЗБАСС

ВРЕМЯ ГЕРОЕВ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

Ежемесячное довольствие от 210 000 рублей

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса 1 500 000 рублей

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ 400 000 рублей

Подъёмное пособие от 15 000 рублей

Материальная помощь от 15 000 рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г.Кемерово:
г. Кемерово,
б-р им. Академика А.С. Барбараша,
дом 3/1, Сосновый бульвар

117
Горячая линия по вопросам службы по контракту

4 450 000
РУБЛЕЙ

КУЗБАСС

Круглосуточно

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 18 по 22 августа 2025 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

19 августа (вторник) – Орлов Глеб Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), **в 10:00.**

21 августа (четверг) – Панов Андрей Анатольевич – первый заместитель губернатора Кузбасса – председатель правительства Кузбасса, **в 14:00.**

22 августа (пятница) – Галеева Елена Владимировна – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр экономического развития Кузбасса, **в 10:00.**

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефону: **8 (3842) 58-37-81, время работы – с 08:30 до 17:30.**

// ГОРДИМСЯ

Достойны высоких наград

Согласно Указу Президента РФ Владимира Путина от 06.08.2025 № 548

медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждены: Олег Абилов, слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования ЦОФ «Кузбасская»; Юрий Бакулин, заместитель директора управления АО «СУЭК-Кузбасс»; Николай Батурин, газорезчик ООО «СИБ-ДАМЕЛЬ»; Сергей Безуглов, машинист горных выемочных машин шахты имени С. М. Кирова; Сергей Захаров, машинист дробильно-погрузочного агрегата разреза «Пермяковский»; Игорь Сапронов, помощник машиниста буровой установки разреза «Березовский»; Евгений Турку, электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования разреза «Заречный»; Сергей Фомичев, начальник управления шахты «Беловская».

Почётное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» присвоено: Вячеславу Дмитриеву, водителю СП ООО «Барзасское товарищество»; Ивану Калинчуку, водителю Управления по профилактике и рекультикации; Виктору Капышу, водителю Кедровского угольного разреза; Вячеславу Кушвиду, водителю Бачатского угольного разреза; Николаю Пшеничникову, машинисту бульдозера Кузнецкой инвестиционно-строительной компании; Ринату Рахматуллину, водителю разреза «Пермяковский»; Александру Романцеву, машинисту бульдозера разреза «Распадский»; Игорю Сергееву, водителю Томусинского автотранспортного управления; Петру Смирнову, водителю ООО «Шахта № 12»; Денису Ханзарову, машинисту бульдозера ООО «Шахта № 12»; Александру Шурбину, водителю разреза «Виноградовский».

Звание «Заслуженный шахтер Российской Федерации» присвоено: Александру Бабинову, заместителю начальника участка подземного спецналадки АО «СУЭК-Кузбасс»; Виктору Бабинцу, подземному электрослесарю шахты «Талдинская-Западная-2»; Петру Баженову, машинисту бульдозера АО «Прокопьевский угольный разрез»; Николаю Барсукову, машинисту буровой установки ООО «Кузбассразрезуголь-Взрывпром»; Павлу Власову, электрослесарю подземному ПАО «Распадская»; Игорю Горбунову, машинисту экскаватора Талдинского угольного разреза; Анатолию Губарю, механику ООО «Разрез ТалТЭК»; Александру Дунину, горнорабочему очистного забоя шахты имени А. Д. Рубана; Валерию Жилину, проходчику подземному шахтоуправления «Талдинское-Южное»; Андрею Забелину, горнорабочему очистного забоя шахты «Костромовская»; Юрию Захарченко, подземному начальнику участка угольной компании «Сила Сибири»; Константину Зеленцову, директору шахты «Юбилейная»; Сергею Зотину, проходчику шахты «Ерунаковская-VIII»;

Евгению Ивашуре, помощнику машиниста экскаватора разреза «Красногорский»; Николаю Ильиных, проходчику подземному шахты «Чертинская-Коксовая»; Андрею Карижскому, машинисту буровой установки СП ООО «Барзасское товарищество»; Сергею Кашину, машинисту экскаватора разреза «Шестаки»; Виталию Кривцуну, машинисту электровоза шахтного (подземного) шахты «Сибиргинская»; Николаю Кустову, электрослесарю подземному шахты имени В. Д. Ялевского; Олегу Мальцеву, машинисту горных выемочных машин шахты «Талдинская-Западная-1»; Дмитрию Моисееву, заместителю главного инженера шахты «Южная»; Александру Никоненкову, машинисту экскаватора АО «Черниговец»; Гоги Панцулая, подземному начальнику участка шахты «Юбилейная»; Владимиру Паштакову, подземному машинисту дизелевоза шахты «Первомайская»; Ивану Пееву, электромонтажнику по силовым сетям и электрооборудованию шахты «Байкаимская»; Ярославу Пелых, электрослесарю подземному шахты «Осинниковская»; Леониду Писаренко, машинисту бульдозера Краснобродского угольного разреза; Вячеславу Позднякову, подземному механику шахты «Алардинская»; Анатолию Позднееву, подземному проходчику УК «Сила Сибири»; Александру Пономареву, машинисту экскаватора разреза «Берёзовский»; Павлу Потанину, машинисту экскаватора участка «Коксовый»; Евгению Сапожникову, машинисту экскаватора Прокопьевского угольного разреза; Сергею Сафронову, горному мастеру подземному шахты имени С. Д. Тихова; Олегу Сильченко, электрослесарю подземному шахты «Увальная»; Владимиру Сметанову, подземному проходчику шахты «Листвяжная»; Александру Снегиреву, машинисту бульдозера Калтанского угольного разреза; Валерию Спиридонову, машинисту бульдозера разреза «Заречный»; Сергею Суворову, подземному механику участка шахты имени С. М. Кирова; Александру Табакову, горнорабочему очистного забоя шахты «Грамотеинская»; Сергею Ткаченко, горномонтажнику подземному спецналадки АО «СУЭК-Кузбасс»; Олегу Труфанову, подземному электрослесарю шахты «Первомайская»; Олегу Шевченко, горнорабочему очистного забоя общества шахты «Есаульская»; Сергею Юрташкину, заместителю главного инженера шахты имени В. Д. Ялевского.

Медалью «За развитие Сибири и Дальнего Востока» награждён Виктор Давыдов, начальник восстановительного поезда на станции Топки дирекции аварийно-восстановительных средств Западно-Сибирской железной дороги – филиала ОАО «РЖД».

Почётное звание «Заслуженный ветеринарный врач Российской Федерации» присвоено Сергею Невмывако, начальнику Кузбасской станции по борьбе с болезнями животных.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 18 по 22 августа 2025 года вы можете обратиться к заместителям губернатора Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

18 августа (понедельник) – Яцухно Пётр Петрович – начальник департамента по чрезвычайным ситуациям Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-39-03 (с 15 до 16 часов).**

19 августа (вторник) – Старосвет Леонид Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), **тел. 8 (3842) 58-78-61 (с 14 до 15 часов).**

20 августа (среда) – Чайка Наталья Сергеевна – министр труда и социальной защиты Кузбасса, **тел. 8 (3842) 75-85-85 (с 15 до 17 часов);**

– Тарасов Андрей Николаевич – министр здравоохранения Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-42-84 (с 14 до 16 часов).**

21 августа (четверг) – Орлов Глеб Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), **тел. 8 (3842) 36-82-40 (с 15 до 16 часов);**

– Ивлёв Олег Валериевич – министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-55-56 (с 15 до 17 часов);**

– Бойко Евгений Васильевич – начальник департамента лесного комплекса Кузбасса, **тел. 8 (3842) 31-21-37 (с 10 до 12 часов).**

22 августа (пятница) – Гришин Алексей Сергеевич – министр промышленности и торговли Кузбасса, **тел. 8 (3842) 58-65-31 (с 15 до 17 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс», на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
Семьям участников СВО и пенсионерам скидки до 30%
РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ. ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ. ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ. РЕМОНТ КВАРТИР, ЧАСТНЫХ ДОМОВ. БЕТОННЫЕ РАБОТЫ, ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ, ДОРОЖКИ, ТРОТУАРЫ.
8-953-066-48-86 Артур
8-905-963-29-31 Борисович



Продать, купить, оказать услуги?
Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

modul@kuzbass85.ru, тел. 35-38-04.



РАБОТА РОССИИ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ФОНДОМ «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА» И СОЦИАЛЬНЫМ КУРАТОРОМ
ИНФОРМАЦИОННАЯ И ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА НА РЫНКЕ ТРУДА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КУРАТОР
«ЗЕЛЁНЫЙ КОРИДОР» И «ОДНО ОКНО» ПРИЕМА

#РаботаДляСвоих
ПРОЕКТ

ПРИОРИТЕТНОЕ СОДЕЙСТВИЕ ТРУДОУСТРОЙСТВУ
Проект, направленный на максимальное комплексное содействие в трудоустройстве уволенным с военной службы ветеранам боевых действий - мобилизованным, контрактникам, добровольцев, принимавших участие в СВО, а также членам их семей

▶ **ДИАГНОСТИКА** профессиональных качеств, склонностей и интересов

▶ **ЯРМАРКИ ВАКАНСИЙ** и гарантированные собеседования

▶ **СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ** на рынке труда

▶ **ПОДБОР ПРОГРАММ** профессионального обучения и содействие в их реализации

▶ **КОНСУЛЬТАЦИИ** по социальным гарантиям и льготам

▶ **КЛУБНЫЕ ВСТРЕЧИ**, воркшопы, дискуссии

▶ **БИЗНЕС - ТРЕНИНГИ** «Мужская стратегия карьеры»

▶ **МАСТЕР-КЛАССЫ:** «Успешное собеседование», «Грамотная и лаконичная самопрезентация»

Комплекс услуг, объединённых в рамках данного Проекта, предлагает адресную возможность получить в формате «одного окна» содействие в возобновлении трудовой активности и в развитии профессиональных навыков и умений.

// ГЕРОИЗМ

Всесторонняя поддержка

На главной сцене парка «Зарядье» в Москве прошёл гала-концерт второго сезона Всероссийского фестиваля «Баллады специальной военной операции – Время выбрало нас». Зрителями стали 300 ветеранов СВО из регионов России, которым оказывает помощь фонд «Защитники Отечества».

На сцене с авторскими песнями выступили участники и ветераны спецоперации, волонтеры из разных регионов страны и популярные исполнители.

«Это важно для молодёжи и всего населения нашей страны. Из этих песен вы услышите то, что на душах наших ветеранов, что у них наболело, что они хотят выразить по отношению к противнику, происходящим событиям. Через лирику высказываются и родственники тех, кто погиб или пропал без вести, и волонтеры, и даже очевидцы, которые увидели что-то из военных событий, пережили это внутри и в связи с этим написали стихи, которые стали песнями», – сказал идейный вдохновитель фестиваля, член наблюдательного совета фонда «Защитники Отечества» Герой Советского Союза монах Киприан.

Фонд продолжит поддерживать инициативы, которые помогают ветеранам через творчество адаптироваться к мирной жизни. Такие мероприятия дают уникальную возможность действующим участникам и ветеранам СВО, членам их семей и волонтерам представить своё глубокое творчество широкой публике.

Важные моменты

Статс-секретарь – заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева в режиме видеоконференции провела совещание с филиалами фонда. На нём рассмотрели вопросы текущей деятельности, в том числе внесение данных в государственную информационную систему «Защитник Отечества», специфику работы по обеспечению удостоверениями ветерана боевых действий бойцов частных военных компаний и др. Кроме того, подвели итоги чемпионата по профессиональному мастерству среди ветеранов СВО «Абилимпикс», прошедшего в конце июля в Казани, и чемпионата по кибаддтке, состоявшегося со 2 по 4 августа в Москве.

На еженедельном совещании с социальными координаторами, работающими во всех муниципалитетах Кузбасса, особое внимание уделено вопросам трудоустройства ветеранов СВО. Регион одним из первых готовится к использованию сервиса, объединяющего вакансии разных площадок и всех регионов России с учетом требований и компетенций к соискателю. Планируется, что это позволит быстро и удобно находить информацию о рабочих местах, подходящих для трудоустройства бойцов, возвращающихся к мирной жизни. Особое внимание уделено также оказанию психологической помощи ветеранам спецоперации и их близким.

На прошлой неделе в филиале фонда «Защитники Отечества» на заседании межведомственной комиссии обсудили организацию диспансеризации ветеранов СВО. Для направления на прохождения расширенного обследования они мо-



гут обратиться в поликлинику по месту прикрепления или к своим социальным координаторам. Если специалист, к которому направлен пациент, в поликлинике отсутствует, то совместно с сотрудниками регионального филиала фонда «Защитники Отечества» будет организована доставка героя в другое медучреждение для прохождения обследования и получения консультации в кратчайшие сроки.

Также состоялось совещание по взаимодействию Военно-социального центра Минобороны РФ с органами исполнительной власти и некоммерческими общественными организациями нашего региона. По видеосвязи в нём приняли участие представители военного комиссариата, Министерства здравоохранения Кузбасса, Министерства труда и социальной защиты Кузбасса, а также Кузбасской региональной организации «Российский союз ветеранов Афганистана» и Кузбасского союза ветеранов СВО. Кроме того, специалисты фонда продолжают работать с ветеранами специальной военной операции и родными героев СВО, проводя консультации и помогая в оформлении документов, оказывая психологическую и юридическую поддержку.

Спортивная жизнь

Ветераны СВО в Кузбассе отметили День физкультурника. В Гурьевске торжественное мероприятие прошло в спорткомплексе «Металлург». За активную жизненную позицию, поддержку спортивных инициатив, регулярные занятия скандинавской ходьбой и участие в деятельности шахматного клуба «Белая ладья» памятными знаками отметили ветеранов СВО Вячеслава Ерышкина и Сергея Можаяева.

В Междуреченске городской физкультурно-оздоровительный праздник прошёл на стадионе «Томусинец». В спортивную программу мероприятия вошли соревнования по мини-волею, силовому троеборью, бегу на различные дистанции и другие активности. Команда, состоявшая из ветеранов специальной военной операции и членов семей участников СВО, приняла участие в спортивной программе «Стальной характер». Коллектив из шести человек под руководством ветерана СВО Альберта Валитова выполнил 12 разнообразных заданий. Например, им нужно было забить гвоздь, преодолеть препятствия и барьеры, стрелять из лука и играть в гольф на траве, метать ножи и гранаты в мишень и даже транспортировать автомобиль! По итогам соревнований участники получили не только положительные эмоции и поздравления с праздником, но и заслуженные грамоты и подарки.

Алексей Литвин.

// АКТУАЛЬНО

Родина ждёт Героев

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу по заключению контрактов с жителями нашего региона. Ежедневно сюда приходят мужчины разных возрастов, чтобы подобрать военную специальность и отправиться в расположение войсковых частей.

Это особенно важно, потому что в текущем году страна отмечает 80-летие Победы в Великой Отечественной войне, когда наши предки отстояли свободу и независимость Родины и спасли мир от нацизма. Кроме того, 2025 год объявлен президентом Владимиром Путиным Годом защитника Отечества.

Кузбассовец Леонид М. рано утром приехал на бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, чтобы сдать все необходимые тесты и пройти собеседование. Как говорит земляк, он хотел бы в ближайшее время приступить к военной службе по контракту. «Многие мои друзья и коллеги уже защищают Родину. Я тоже не хочу оставаться в стороне, тем более что за плечами служба в Вооружённых силах страны», – рассказывает Леонид о принятом решении. И добавляет, что ему нестрашно, уверен: все задачи будут решены.

А недавно для отбора на службу поступил и Игорь Н.

У него была хорошая работа, но друзья и сослуживцы ушли служить по контракту, и он решил последовать их примеру. «Важная для меня тема сейчас – это защита страны, мирного населения. Тут всё просто: кто, если не мы?!» – говорит кузбассовец.

Важность службы по контракту, по мнению ветерана специальной военной операции Андрея С., заключается в том, что служить идут в основном люди обученные, с опытом. Поэтому не надо тратить время на обучение, приобретение каких-то знаний. А они нужны: меняется мир, меняются технологии. Всё это у воинов-контрактников уже есть.

Говоря о том, насколько оперативно проходил отбор в его случае, кузбассовец подчёркивает, что никаких проволочек, когда он оформлял документы, не было: «Сдали документы в военкомат, прошли комиссию, дождался звонка, убыли к месту службы. Всё чётко, быстро, по-военному».

А теперь несколько цифр. Кузбассовцы, заключившие контракт, получают сумму в 2 миллиона 140 тысяч рублей за первый месяц.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;

- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 1 миллиона 500 тысяч рублей.

Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъёмные средства от 15 тысяч рублей.

За первый год заключившие контракт люди могут получить 4 миллиона 450 тысяч рублей.

Встать на защиту Родины могут все земляки в возрасте от 18 до 65 лет. Срок контракта бывает разным: год, два, три или пять лет. Упростились параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью: теперь заключать контракт могут граждане, имеющие категории годности к военной службе от А до В включительно.

«Люди, которые решили добровольно встать на защиту Родины, – наши новые герои. Мы их решение уважаем и поддерживаем. Видно, что они неравнодушны к судьбе нашей страны и её будущему. Особенно это актуально в год юбилея Великой Победы», – отмечают офицеры пункта отбора на военную службу по контракту г. Кемерово.

В расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Кроме того, добровольцам, участвовавшим в сражениях, присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключившие контракт люди могут вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. Полный список льгот доступен на сайте Министерства обороны Российской Федерации, ознакомиться с ним можно в разделе «Социальные гарантии».

Список федеральных льгот с портала «Госуслуги»

Контрактники:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны РФ через накопительно-ипотечную систему;

- служебное жильё или компенсация за наём;

- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;

- страхование жизни и здоровья;

- военная пенсия после 20 лет службы;

- региональные меры поддержки.

Семье:

- путёвки в лагерь отдыха для детей;

- квоты на обучение детей в вузах;

- дополнительные меры поддержки в зависимости от региона.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: город Кемерово, бульвар имени Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Пётр Романов.



Промышленные прорывы – в лентах соцсетей

Интернет проник в жизнь современного человека. С его помощью можно общаться с близкими в соцсетях и мессенджерах, решать бытовые задачи и узнавать последние новости, причём в самых различных сферах, начиная от политики и заканчивая производством. Рассказываем об освещении последней в публичном пространстве.

Помогать и объяснять

Для органов государственной власти и местного самоуправления важна обратная связь с жителями. Ведь именно она позволяет узнать реакцию на проводимую политику и узнать, как можно улучшить жизнь людей. А своё мнение последние уже давно высказывают не на улицах городов, а в социальных сетях. Поэтому власти и пошли туда, создав целую систему госпабликов. Так обобщённо называют официальные страницы и сообщества государственных органов, органов местного самоуправления и подведомственных организаций в популярных соцсетях. На сегодняшний день в Кузбассе их насчитывается более трёх тысяч.

«Для наших жителей госпаблики стали главным источником достоверной информации в соцсетях, поэтому они должны быть интересными и актуальными. Немаловажно и то, что кузбассовцы на этих площадках могут решить свои вопросы практически в любой сфере жизни, а власти – получить обратную связь от населения», – рассказал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

К слову, глава нашего региона активно ведёт свои социальные сети. Каждый день он рассказывает о важных событиях, публикует фото и видео из рабочих поездок, делится итогами недели. Такая публичная деятельность не осталась без внимания экспертов. Согласно исследованию компании «Медиагология», занимающейся мониторингом социальных сетей и СМИ, по итогам июня этого года Илья Середюк вошёл в число 20 лучших губернаторов России, став вторым среди глав регионов Сибири.

Просто о сложном

Вернёмся к системе госпабликов Кузбасса. В неё входят аккаунты различных региональных министерств. В том числе министерства промышленности и торговли. Его суммарная аудитория в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», а также телеграм-канале превышает 2 100 человек. Это люди, которым интересны последние новости данной сферы. И которые в потоке публикаций разных ресурсов о погоде и новинках кинематографа хотят видеть, как чиновники не сидят в кабинетах, а запускают новые линии по производству востребованной отечественной

продукции. Посты, рассказывающие не о сухих цифрах, а простых работах, могут вдохновить людей на созидательный труд и укрепить их веру в будущее.

Министерство промышленности и торговли Кузбасса – это ведомство, от которого зависит, что будет в магазинах, какими станут технологии и сколько рабочих мест появится в регионах. Поэтому оно не может оставаться в тени цифровой эпохи. Особенно когда запрос на информацию есть. Ведь человек хочет знать, например, получит ли поддержку его завод или запустят ли программу для молодых производителей. Минпромторг делает важную работу, которая определяет судьбы тысяч людей: работников, предпринимателей, потребителей. И работа эта обязательно должна быть подсвечена.

Активное присутствие ведомства в социальных сетях – это шанс говорить на понятном языке. Ясно, образно и без канцеляризма. Это возможность показать не только цифры, но и стоящие за ними лица – рабочего, который видит и знает, как его деталь становится частью большого механизма, машины, или дизайнера, чья коллекция оказалась на полках крупного бренда благодаря государственной поддержке.

В то же время соцсети – это не место для односторонних трансляций и отчётов. Это площадка для диалога и продвижения. Минпромторг расскажет о карьере в промышленности так, как это делают крутые стартапы – с красивым видеорядом, интерактивными турами по заводам с новейшим оборудованием и историями молодых руководителей. Он не просто проинформирует молодёжь об имеющихся вакансиях. Он её вдохновит и убедит: промышленность – это не пыль-



ные цеха, а высокие технологии, инновации и важная миссия.

Шаг за шагом

Каждый новый шаг в развитии промышленности Кузбасса, будь то запуск высотной «Эйфелевой башни» на одном из крупнейших металлургических комбинатов, открытие производства минеральных удобрений или международный конкурс адаптивной моды, давно перестал быть просто новостью для отраслевых изданий. Эти события активно обсуждаются, цитируются и становятся трендами в социальных сетях. Они превратились в мощные рупоры, через которые миллионы жителей региона и всей страны узнают о технологических прорывах, экологических инициативах и социальных проектах, меняющих лицо Кузбасса.

Ярчайшим примером стала масштабная конференция «Производители и ритейл», которую Минпромторг Кузбасса проводит при поддержке правительства региона. Её трансляции, фотоотчёты и видеointerview с топ-менеджерами федеральных ритейлеров буквально заполонили ленты социальных сетей. Пользователи делились кадрами с закупочных сессий, где местные фермеры и производители представляли свои продукты, а сети обсуждали условия поставок. Хештег #ПроизводимВКузбассе ушёл в массы: его использовали не только СМИ, но и сами предприниматели, рассказывая,

// ТРУДОВОЙ ПОДВИГ

В этом году наша страна отметила 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. В честь праздника региональный минпромторг запустил в своих социальных сетях тематическую рубрику. Она называлась «Кузбасс: всё для фронта, всё для Победы!» и рассказывала о трудовом подвиге жителей нашего региона в годы Великой Отечественной войны. В наш регион было эвакуировано 94 предприятий. С первых дней войны в связи с уходом на фронт рабочих и служащих предприятия лишились до половины своих работников. Рабочий класс дополняли женщины и дети. В 1945 году газета «Правда» написала: «На угле и металле Кузбасса и Урала жила вся оборонная промышленность страны, Кузбасс сыграл громадную роль в Отечественной войне, и его заслуги перед социалистическим отечеством не забудет история».

как их колбаса или хлеб впервые попали на полки крупного ритейлера.

Не менее активно освещался и гастрофестиваль «Прогеш», где шеф-повара из Кузбасса готовили блюда из региональных продуктов. В разные годы видео с приготовлением 16-метровой сибирской шаурмы и 80 литров традиционного шорского супа тут-там стали вирусными. Кадры с толпами людей, пробующих традиционные блюда, и папами, которые с завязанными глазами собирали бургеры по подсказкам детей, вызвали бурю эмоций.

Настоящей сенсацией стал Международный конкурс дизайнеров адаптивной одежды «На крыльях». Его показы в Санкт-Петербурге, где на подиум выходили люди с ограниченными возможностями здоровья и ветераны СВО, сопровождался мощным медиасопровождением. Видео о моделях, одетых в удобную стильную одежду, разработанную кузбасскими дизайнерами, облетели соцсети. Пользователи писали: «Это не просто мода, это уважение, это достоинство». А высокая оценка конкурса пре-

зидентом России Владимиром Путиным только усилила резонанс: публикации об этом моменте мгновенно появились в тысячах лент, стали темой для обсуждений в сообществах инклюзии и социальной справедливости.

Не остались без внимания и крупные промышленные проекты. Когда на одном из крупнейших металлургических комбинатов региона достроили 150-метровую «Эйфелеву башню» – символ экологического прорыва, фотографии с высоты птичьего полёта стали визитной карточкой Новокузнецка. Пресс-тур для журналистов и фотографов превратился в настоящее медиасобытие: кадры монтажа последнего элемента конструкции и интервью с инженерами стали контентом для множества публикаций.

Запуск производства сульфата аммония в областном центре, инвестиции Фонда развития промышленности, выход на экспорт – всё это активно освещалось в бизнес-сообществах. Появились инфографики, короткие видео с объяснением, что такое гранулированное удобрение и зачем оно аграриям. А когда стало известно, что углекислый газ с завода превращают в пищевую продукцию, реакция была однозначной: «Это не производство, это магия!»

Героем тематических каналов о импортозамещении стало одно из кемеровских машиностроительных предприятий. Ролики с запуском комбайна на шахте и в подземном комплексе для добычи алмазов набирали большое количество просмотров. А история про сушильный барабан, сделанный в Кузбассе вместо импортного, стала предметом гордости: «Мы не только можем, мы делаем лучше!»

Дальше – больше

Соцсети стали местом, где промышленность говорит на языке людей. Где экология – не сухие цифры, а красивые кадры чистого неба над промышленным городом. Где мода – не только про стиль, но и про человеческое достоинство. Где каждый новый завод, каждый заключённый договор, каждый гастрономический рекорд – это не просто отчёт, а история, которой хочется делиться.

Минпромторг Кузбасса, правительство региона и предприятия доказывают: сегодня быть значимым, значит быть в ленте новостей, эфире и сердце аудитории. И они не просто присутствуют в соцсетях, они формируют повестку, вдохновляют, доказывают, что Кузбасс является технологическим будущим России.

Андрей Ермолюк.



Подписаться на Минпромторг Кузбасса можно по этому QR-коду.



Второе дыхание

Алексей Сулов – герой, который, не раздумывая, встал на защиту Родины, прошёл через бои, получил ранение и сумел вернуться к полноценной жизни. Его история – о выборе, преодолении, поддержке семьи и о том, как спорт способен вернуть силы и смысл.

«Рекомендую всем спорт, – говорит Алексей, и в его голосе нет колебаний. – А тем, кто пришёл с СВО, – тем более. Это помогает влиться в мирную жизнь. Чтобы меньше мыслей было о прошлом. Жизнь настоящая происходит прямо сейчас, и перспективы есть».

Алексей – игрок сборной волейбольной команды Кузбасса, состоящей из героев СВО. В этот спорт попал неожиданно для себя самого. После ранений, госпитали и долгих месяцев восстановления в Санкт-Петербурге, когда физическая боль постепенно уходила, оставалась пустота. Чем заполнить дни? Тогда координатор фонда «Защитники Отечества» предложила попробовать волейбол сидя.

«В волейбол никогда не играл. Я же футболист! – эмоционально говорит Алексей. – Признаться: сначала не очень хотел, правил не знаю, да ещё и сидя играть... Но тут один игрок выбыл, и мне сказали: «Придётся заменить». Ну и заменил...»

Уже через неделю тренировок наш герой оказался на Кубке защитника Отечества в Сочи. Всё было новым: товарищи, форма, игра, атмосфера соревнований.

«Команда помогла: подсказала. Теперь играю с удовольствием. Хоть и не увлекался этим видом спорта в прошлом, но постепенно втянулся», – честно говорит спортсмен.

Команда, которая не подведёт

Сегодня команда для Алексея – это не просто люди, с которыми он встречается пару раз в неделю, а настоящие боевые товарищи, только поле боя у них спортивное. На тренировках съезжаются со всего Кузбасса. Тренер Вадим Вахрамеев – афганец, человек, который знает цену каждой победе. «У нас всё как у профессиональных команд. Тренер снимает игры на видео, потом мы разбираем ошибки. Настоящая, полноценная команда», – улыбается Алексей.

Спорт стал для Сулова не просто физической активно-

стью. Это способ вернуться к себе, вновь ощутить азарт от жизни, радость, адреналин побед и проигрышей, а главное – почувствовать плечо товарища. «Мы все инвалиды, – говорит Алексей, – и в этом плюс: никто никого не жалеет, мы просто играем и живём».

Помимо волейбола, мужчина участвует в городских турнирах по настольному теннису. Пластиковый мячик стучит по столу с особым ритмом, и в этих звуках можно услышать вызов самому себе: «Ус-пей, от-бей, выиг-рай».

Сила тыла

На поле – команда, в жизни – семья. «Самое важное на передовой – быть уверенным в твёрдых тылах, что дома ждут. Это ничем не заменить», – говорит Алексей, и его глаза становятся серьёзными. Жена Алёна, сын Александр и дочь Алина – его крепость. Они любыми способами старались поддержать главу семейства, пока тот выполнял свои боевые задачи.

«При каждой возможности выходили на связь, созванивались или хотя бы списывались. Говорили: «У нас всё нормально. Делаю своё дело, а вы меня ждёте», – рассказывает о том, как была важна поддержка близких на фронте, герой. С женой Алёной они познакомились в общей компании ещё подростками. Про такие пары говорят, что вместе выросли.

«У меня это была любовь с первого взгляда. Но за милой пришлось добывать её сердца», – улыбается ветеран. Поженились рано и уже 20 лет живут душа в душу.

От шахты до фронта

Алексей, единственный ребёнок в семье, родился и вырос в Прокопьевске. С детства любил футбол: гонял мяч во дворе, играл за школьную команду. Кумиром был португальский нападающий Луиш Фигу. «Не знаю, почему именно он. Просто нравилось, как играет», – объясняет выбор спортсмен.

После девятого класса поступил в строительный техникум, получил специальность автомеханика и устроился работать на шахту, где трудился до самого ухода на СВО. Играл за футбольную команду разреза. Тринадцать лет на подземных установках закаляли характер, научили терпению и умению работать в команде. Мобилизация застала на смене.

«Пришла повестка. Собрался, поехал. Всё просто», – пожимает плечами герой, рассказывая о поступке, за которым скрываются железная воля и мужество. Полгода на передовой. Сватово, Кременная, Чернопоповка – не просто географические названия, а километры окопов, холодные ночи и горячие бои, за которые герой награждён медалью «За отвагу».

Помощь, которую чувствуешь

Ранение изменило всё. Госпиталь в Санкт-Петербурге, долгие месяцы операций, перевязок и реабилитации. Казалось, что мир сузился до больничных стен. Вернуться домой было радостью и вызовом одновременно. Мирная жизнь встретила тишиной родных улиц и теплом семьи, но впереди была новая адаптация – уже к жизни с протезом. Поддержка близких и сотрудников филиала фонда «Защитники Отечества» не дала опустить руки. «Сразу начали в спорт меня притягивать, – улыбается герой. – Предлагали работу, занятия. В общем, встретили хорошо».

Несмотря на последствия ранения и инвалидность, Алексей – человек с активной жизненной позицией. В апреле 2024 года он стал участником реабилитационной программы «С кибатлетикой строим будущее» для бойцов специальной военной операции. Фонд не просто поддерживал – дал возможность почувствовать себя значимым. Тренировки, соревнования, новые цели и победы – теперь это те смыслы, которые наполняют жизнь героя.



«Для бойцов, вернувшихся из зоны боевых действий в мирную жизнь, важно как можно быстрее адаптироваться, найти работу, а порой и заново найти себя. Мы, социальные координаторы, стараемся быть рядом и помогать во всём. Порой бывает непросто, но когда все вопросы наших защитников решаются, чувствую всегда душевный подъём и прилив сил, понимаю, что работаю не зря», – подтверждает Ирина Бойко, социальный координатор филиала фонда «Защитники Отечества» в городе Прокопьевске.

Недавно Алексею вручили комплект специальной адаптивной одежды, которая ещё больше помогает влиться в обычную жизнь. «Это большой набор, который создан именно для людей с инвалидностью. Два костюма для занятия спортом, летний и зимний, домашний костюм типа пижамы, джинсы зимние и летние, куртка, ветровка – в общем, всё, что нужно для жизни. Чтобы можно было и спортом заниматься, и в люди выйти. Качественно всё сделано и продумано. Штанина растёгивается сбоку, чтоб было удобно снимать и можно было что-то поправить. Сам так не переделаешь. Знаю, что некоторые парни раньше пытались как-то переделывать – в ателье штаны относили, чтобы вшить замок. Я же просто старался покупать то, что хорошо тянется», – рассказывает Алексей.

А совсем скоро нашему герою

будут адаптировать жильё. Причём сделают это, пока он с семьёй отдыхает в Сочи. Получится как в передачах про ремонт, когда хозяева возвращаются и сразу радуются результату. Важно, чтобы дома было удобно и можно было жить без лишних сложностей.

Воспитание и пример

Сын Алексея Александр решил пойти по стопам отца. Мальчик уже три года играет в футбол в спортивной школе.

«До этого занимался самбо, но не понравилось. А футбол – это как у меня в детстве. Говорит, что хочет стать профессиональным спортсменом или тренером», – с гордостью рассказывает отец.

Ветерана часто приглашают провести уроки мужества. Алексей всегда откликается и приходит в школы и детские дома. Его истории – не пафосные рассказы о подвигах, а простая правда о жизни на передовой и возвращении, о том, как важно, чтобы тебя ждали, и что спорт – это не просто физкультура, а лекарство для души. Именно эта искренность делает его рассказы такими ценными для подрастающего поколения. В классах, где проходят встречи, царит особая тишина. Дети слушают не перебивая, в их глазах – неподдельное внимание, а затем прорывается бесконечная череда вопросов.

«Отвечаю каждому, поясняя. Часто спрашивают: «Было страшно или нет?». Дети... они же чувствуют фальшь. «Конечно страшно», – говорю. Но это часть службы. Смотрят с восхищением. Это радует. Значит, понимают, о чём рассказываю. Улавливают суть», – уверен герой.

Впереди у Алексея – дорога домой из жаркого Сочи, тренировки, новые турниры и бесконечная игра под названием жизнь, где теперь он точно знает: сколько бы раз мяч ни летел вниз, его всегда можно отбить вверх. Главное – не останавливаться. Главное – продолжать играть.

Светлана Булаева.



Национальные традиции в основе семьи

Крепкая семья держится не только на любви, но и на обычаях, которые передаются из поколения в поколение. Межнациональная семья Ромашкиных, из Ленинска-Кузнецкого, с первых дней существования хранит русские и татарские традиции. А ведь в этом году Сергей Михайлович и Лариса Валерьевна будут отмечать 34 года совместной жизни.

Опора и поддержка друг для друга

В начале 90-х годов случилась история: русский парень влюбился в татарскую девушку, а та ответила ему взаимностью. Так и живут они душа в душу уже больше 30 лет.

Сергей Михайлович всю жизнь отработал на шахте, сегодня трудится заместителем начальника участка шахты имени Рубана в Ленинске-Кузнецком. Но дома он нежный и любящий муж и отец. Как говорит Лариса, супруг до сих пор с трепетом зовёт её «моя татарочка», а для неё это самое ласковое слово, которое греет душу долгие годы.

Лариса Валерьевна росла в татарской семье, её мама и бабушка – чистокровные татарки, поэтому традиции её народа плотно вошли в её жизнь, а после замужества и в молодую семью. Муж принял все особенности культуры супруги, потому сына с дочерью воспитывали с опорой на эти обычаи, не забывая и про русские. Теперь Ромашкины рассказывают о тех и других традициях уже внукам.

«Для меня не так важно, каким обычаям будут следовать наши дети. Главное, что нам удалось воспитать добрых и отзывчивых людей, которые живут по совести. Мне приятно, когда вежливость и тактичность сына и дочери отмечают окружающие. Значит, мы всё с супругом сделали правильно», – считает Лариса Валерьевна.

По этому же принципу ленинскузнецчанка воспитывает и учеников. По профессии она педагог. Окончив профильное училище, пошла работать в школу учителем начальных классов, но ребята достались трудные, хулиганистые. Постоянно норовили где-то напакоотить. Молодой учительнице пришлось несладко, потому она решила оставить работу в школе. А спустя 10 лет, на удивление самой Ларисы Валерьевны, эти сорванцы пригласили её на свой выпускной. Не забыли добрую и терпеливую первую учительницу.

Сегодня Лариса Валерьевна – заведующая детским садом № 30 «Ромашка» в Ленинске-Кузнецком. Всю жизнь она так и работала с детьми. Несколько лет назад даже стала победителем Всероссийского конкурса педагогических работников «Воспитать человека».

«В моём деле всегда нужна помощь, потому что задачи иногда стоят необычные. Внедряя новые технологии для ребятшек, мы то рисуем что-то, то шьём,

то придумываем сценарии к праздникам. И всегда во всём моей опорой и поддержкой был и остаётся муж. Мы с ним как одна дружная команда, близкие друзья – всегда вместе и готовы прийти на выручку друг другу», – поделилась Лариса.

Творческий и гостеприимный народ

Лариса Валерьевна чтит традиции своей семьи, не менее важно для неё сохранять татарские обычаи и среди представителей её национальности, которые проживают на территории Ленинска-Кузнецкого. Большую работу для осуществления этих целей она проводит вместе с другими активистами в местном центре татарской национальной культуры «Милэш».

«Многие татары, разъезжая по стране, забывают родной язык, перестают говорить на нём в семьях. Мы же хотим его сохранить, потому что именно в татарском языке сохраняется

наша культура. Да и многие обычаи в быту, воспитании детей и национальной кухне уникальны. Их утрачивать нельзя», – уверена Лариса Валерьевна.

Главная черта татарского народа, которую отмечают многие, – гостеприимство, потому в центре татарской культуры всегда людно, всегда есть гости, особенно по праздникам. Такие встречи помогают укрепить единство татарской общины и помогают сохранить культурные традиции. Особое внимание здесь уделяют вкусным угощениям. Активистки не скупятся, готовят богатый обед, кто-то – кыстыбый, кто-то – бэлиши, кто-то – сметанник, а во главе стола всегда чак-чак.

«Все эти блюда часто присутствуют и на домашнем столе. Любим их всей семьёй, потому что невероятно вкусно», – добавила Лариса.

А уж как пахнет традиционный татарский чай! По национальной традиции приход гостя обязательно сопровождается чаепитием вне зависимости от

времени дня. Татары и сами любят эту процедуру, потому что разговор за кружкой чая сближает. Об этом рассказывают и в местном татарском историко-культурном музее «Ватан», основателем и хранителем которого уже много лет является ленинскузнецчанин Закир Гареев. Его детище – большая ценность для всех местных и приезжих татар, которые с большим трепетом относятся к своей культуре. А начинается ведь всё из семей, где, несмотря на различные современные веяния, сохраняется культура далёких предков.

Семья Ромашкиных – творческая. Сергей Михайлович играет на гитаре, а Лариса Валерьевна – на фортепиано. Могут даже семейным мини-коллективом выступить с татарской песней. Сергей любит национальный язык супруги, потому с удовольствием слушает татарские песни в её исполнении, ведь Лариса увлекается ещё и вокалом. Любовь к музыке и сцене привела её на занятия в местный ансамбль татарской песни «Чак-чак». Здесь она уже восемь лет с такими же влюблёнными в национальную музыку участницами радует местную публику самобытным творчеством.

Лариса уверена, что через искусство можно привить любовь к любой культуре, потому часто на национальные мероприятия берёт младшего внука. В этом году он даже участвовал в конкурсе стихов, посвящённых исламу. Сейчас подрастает и внучка, которую бабушка тоже обязательно будет брать на татарские праздники, чтобы рассказать об истории происхождения их предков.

О русских традициях в этой семье тоже не забывают. Лариса признаётся, что ей нравятся национальные блюда и творчество славян и православных христиан. Эти обычаи, в которых вырос глава семьи Ромашкиных, супруги бережно соблюдают.

Одна история на всех

«Мы в нашем национальном объединении не только пляшем и поём. С началом СВО стали помогать ребятам на фронте. Льём свечи, собираем посылки, молимся за ребят в мечети, помогая там проводить религиозные мероприятия. Работы у нас всегда много. В августе обычно устраиваем собрание активистов, чтобы распланировать будущий год, а потом постепенно реализуем все задумки. Вот и сейчас предстоит начало большой работы», – рассказала Лариса Валерьевна.

Желание помочь Родине – это



семейная традиция Ромашкиных. Они вместе ведут волонтерскую работу. А одним из важных праздников считают День Победы, который объединяет все поколения и традиции их семьи, потому что у всех жителей нашей страны – одна история. Каждый год Ромашкины ходят на парад, участвуют в городских мероприятиях в этот день, сохраняя память о родных фронтовиках.

«С недавнего времени мы стали праздновать ещё одну значимую для нас дату – День семьи, любви и верности. В этом году с детьми и внуками были на праздновании в городе, отлично провели время. Любим собираться семьёй, потому и дни рождения каждого отмечаем дружно, все вместе», – продолжила рассказ Лариса.

В этом году активистка побывала на другой малой родине – в Казани. Ездил от центра татарской национальной культуры «Милэш» на обучение по проведению традиционного татарского весеннего праздника «Сабантуй». Недавно удалось съездить и в Тобольск на XV Международный фестиваль «Искер-жыен», который проводится с целью сохранения национальных традиций и культуры сибирских татар.

«Теперь в нашей семье и лично у меня появилась мечта – показать Казань и другие города, в которых живут татары, и детям, и внукам, – призналась Лариса. – Хочется съездить туда всем вместе, чтобы мои родные всей душой прочувствовали мощь нашего многонационального народа».

Евгения Ближникова.



// СОБЫТИЕ

Страсть к чтению

С 5 по 7 сентября в Кемерове состоятся долгожданные Дни литературы в Кузбассе, которые готовятся в партнёрстве между Государственной библиотекой Кузбасса для детей и молодёжи, КАО «Азот» и Союзом писателей России.

Горожане примут участие в трёх книжно-литературных событиях: Кузбасском фестивале «Книжная площадь» (16+), Международном литературном фестивале «Мысли» (16+) и книжной ярмарке нового формата «Центр культурного притяжения – Россия: Книжная площадь» (16+). О программе, интересных локациях и писателях журналистам и блогерам рассказали на пресс-брифинге.

«В этом году впервые в нашем регионе пройдут Дни литературы в Кузбассе. Идея объединить все литературные фестивали в одно событие родилась сама собой. Впервые, с 2021 года с большим успехом проходит Кузбасский фестиваль «Книжная площадь». Это проект Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи, который традиционно собирает писателей, издателей, иллюстраторов, библиотекарей, а также всех любителей книги и чтения, – отмечает заместитель министра культуры и национальной политики Кузбасса Елена Паксина. – Во-вторых, в прошлом году впервые прошёл литературный фестиваль «Мысли», ярко дополнив календарь культурных

событий в нашем регионе. В этом году впервые состоится книжная ярмарка нового формата «Центр культурного притяжения – Россия: Книжная площадь». Важно, что это мероприятие также имеет большое значение: Кузбасс вошёл в число 10 регионов страны, где при поддержке Президентского фонда культурных инициатив состоятся книжные ярмарки нового формата».

По словам директора Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи Натальи Майнгардт, в рамках Кузбасского фестиваля «Книжная площадь» пройдут творческие встречи с писателями, которые будут интересны как взрослым, так и детям. О своём литературном творчестве расскажут писатель, переводчик и литературный обозреватель Вера Богданова (Москва), а также писатель, сценарист Рагим Джафаров (Москва).

«Вера Богданова никогда не рассказывает, о чём будет её следующее произведение. Возможно, в Дни литературы кузбассовцы на творческой встрече со знаменитым автором впервые узнают, над чем сейчас она

работает», – отметила Наталья Майнгардт.

Для детей и подростков запланированы творческие встречи с писателями и художниками: Анастасией Коваленковой (Москва); Евгенией Чарушиной-Капустиной (Санкт-Петербург) и ещё целым рядом детских авторов.

Гостей ждёт литературное шоу от молодого кемеровского поэта Андрея Назарова и нескучная лекция от писателя, историка Артура Ахметшина (Кемерово). Также состоится конкурс литературного косплея. Все фестивальные дни будет работать книжная выставка-ярмарка, где представят 39 издательств.

Заместитель председателя Кемеровского областного отделения Союза писателей России Дмитрий Филиппенко рассказал о программе книжной ярмарки нового формата «Центр культурного притяжения – Россия: Книжная площадь».

Ярмарка эта будет включать работу двух локаций: «Союз писателей России», на которой организуют творческие встречи с членами Союза, презентации книг и издательств, а так-



же «Театрально-молодёжная». В первой локации состоятся творческие встречи с молодыми писателями (членами Совета молодых литераторов Кузбасса) и показы спектаклей. На ярмарке выступят такие известные писатели, как Алексей Шорохов (Москва), Максим Бессонов (Белгород), Сергей Лобанов (Москва), Олег Солдатов (Москва), Кира Козарина (Санкт-Петербург), Павел Беляев (Томск), а также детские писатели Юлия Иванова (Санкт-Петербург), Виктория Татур (Москва) и другие.

Проведут встречи с читателями наши, кузбасские авторы Сергей Донбай, Виталий Дорофеев, Татьяна Ильдимирова, Людмила Чидилян, Юлия Сычёва, Надежда Дубровская, Андрей Пятак, Екатерина Тюшина.

В свою очередь руководитель службы коммуникаций и марке-

тинга «Азота» Евгений Кудрин подчеркнул: «Литература – это то, что объединяет людей, позволяет мыслить глубже, и мы решили поддержать этот диалог».

Программа фестиваля пройдёт под слоганом «Химия книги и кино», в которой примут участие не только литераторы, но и кинорежиссеры, сценаристы. Часть её будет посвящена литературным экранизациям.

Среди мероприятий фестиваля «Мысли» запланированы встречи с известными отечественными авторами и писателями из дружественных стран, дискуссии о современной литературе и кино, творческие мастерские и интерактивы. Атмосферу праздника создадут звёздные гости фестиваля – Леонид Овруцкий и группа «Кватро».

Дмитрий Уваров.

// ВЫСТАВКИ

Заряд летней энергии

В Новокузнецком художественном музее открывается персональная выставка Татьяны Суховой. Полсотни живописных и графических работ, составивших экспозицию, выполнены преимущественно в традиционных техниках письма маслом на холсте, рисунка карандашом или пастелью.

Есть среди них одна декоративно-прикладная вещь – холодный батик, принадлежащий Новокузнецкому художественному музею. Все остальные представленные произведения Татьяны Суховой – собственность автора, 19 из них появились в этом году, во время подготовки к выставке. Ещё 21 предмет создан в году прошедшем. В экспозиции собраны произведения разных лет начиная с 2002 года, но, поскольку большая часть работ вышла из рук автора недавно, выставка может стать для зрителя источником совершенно новых впечатлений.

Татьяна Петровна – новокузнецкий художник, график и

живописец, член Союза художников РФ. Работает преимущественно в жанре пейзажа, портрета, натюрморта, декоративной и абстрактной композиции. Окончила Кемеровское художественное училище (1985–1989), затем художественно-графический факультет Новосибирской государственной педагогической академии (в 1991–1996 годах – университет). Участница выставок с 1994 года. Преподаватель отделения живописи Кузбасского колледжа искусств.

Для творчества Татьяны Суховой характерны любовь к красоте внешнего мира, лиричность, воздушная лёгкость, решение волнующих художника тем в тёплом и светлом ключе.

Найти заряд летней энергии, увидеть вдохновляющее в обыкновенном, отдохнуть от собственных мыслей, обрести мотив выбраться из города поближе к природе можно при посещении

Выставка «Цветение» будет радовать горожан во втором зале художественного музея до 7 сентября.

«Вечность в моменте»

В эту пятницу в Кузбасском центре искусств состоится торжественное открытие персональной выставки живописца, члена Союза художников России Юрия Демакова.

Посетители смогут увидеть около 40 картин мастера – результат многолетнего творческого пути, наполненного наблюдением, осмыслением и любовью к своей земле и её людям. Главные темы его творчества: домашний быт и повседневность, трудовой Кузбасс, деревенская жизнь, сибирская природа, человек Сибири.

Юрий Петрович – выпускник Красноярского художественного училища и Дальневосточного педагогического института искусств, более 30 лет посвятил преподаванию в Кемеровском областном художественном училище, одновременно неустанно создавая собственную летопись родного края.

Стиль Юрия Демакова – это узнаваемый сплав реалистической традиции с глубоко личным взглядом. Его картины – не просто изображение, а рассказ, размышление, иногда – мягкая улыбка над собой и миром. За кажущейся простотой сюжетов скрывается мудрость наблюдателя, тонко чувствующего ритм и душу сибирской жизни.

Посетить выставку можно будет до 14 сентября.

Уголь как искусство

Завтра, 15 августа, кемеровский музей-заповедник «Красная Горка» в здании-памятнике «Главная контора Кемеровского рудника» откроет выставку «Уголь – источник вдохновения».

Посетители увидят работы, в которых промышленная мощь Кузбасса встретится с тонкостью художественного восприятия. В залах «оживут» картины и скульптуры, угольные пласты превратятся в поэзию линий, а шахтёрский труд обретёт монументальность. Эта выставка – живой мост между цехами и мастерскими, между теми, кто добывает уголь, и теми, кто превращает его в искусство.

Здесь реалистичные зарисовки шахтёрских будней соседствуют со смелыми абстракциями, где чёрное золото становится метафорой человеческого упорства. Выставка обещает стать культурным событием лета, где каждый найдёт свои смыслы в этом необычном симбиозе промышленности и творчества.

«Для местных художников это шанс заявить о себе, а для зрителей – увидеть привычный угольный край через призму вдохновения», – отмечает директор музея-заповедника «Красная Горка» Наталья Шелепова.

Экспозиция будет работать до 15 сентября.

Подготовила Анна Тимошук.



// ИТОГИ

О главных событиях

В первых числах августа на малую родину, в Кемерово, приезжал Герой Советского Союза, почётный гражданин Кемеровской области, генерал-лейтенант Ю. В. Бабанский. Его пригласил на встречу в парламент Кузбасса председатель А. А. Зеленин. Вместе с другими представителями общественных организаций мы вместе с председателем Совета ветеранов Управления ФСБ РФ по Кемеровской области С. Б. Бабичевым представляли ветеранов. Ю. В. Бабанскому близки дела ветеранского движения Кузбасса. Наши активисты всегда ждут встреч с ним на родной земле. Он участник многих наших мероприятий и акций.

История. Отрадно было прочитать, что вышел в свет сборник «Индустриальные районы России в годы Великой Отечественной войны: экономический потенциал и социальные процессы». Он посвящён памяти авторитетного учёного, доктора исторических наук, профессора, заслуженного деятеля науки России Н. П. Шуранова. Николай Павлович принимал активнейшее участие в жизни ветеранской организации области. По его инициативе организовывались научно-практические конференции с участием ветеранов, учёных-историков, школьных учителей и их учеников. Он был членом Совета старейшин при губернаторе Кемеровской области и президиума областного ветеранского штаба. Яркая личность. Справедливо, что в Кузбассе учреждена медаль его имени.



■ Фото из телеграм-канала А. А. Зеленина.

ластного ветеранского штаба. Яркая личность. Справедливо, что в Кузбассе учреждена медаль его имени.

Праздники и акции. Представители территориальных ветеранских организаций приняли активное участие в праздновании Дня физкультурника, Дня строителя и Международной акции «Пламя Победы – зажги огонь памяти».

Память. Ветераны Кузбасса глубоко скорбят по поводу ухода из жизни председателя Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов Владимира Александровича Епифанова.

Владимир Александрович в прошлом – военный разведчик, полковник ГРУ в отставке. Он был большим патриотом, посвятившим жизнь служению Родине, а затем 13 лет ветеранскому движению России. Владимир Александрович удостоен многих государственных наград. От имени активистов ветеранского движения Кузбасса выражаю глубокое соболезнование родным и близким, друзьям и всем, кто его знал по работе. Память о Владимире Александровиче Епифанове мы навсегда сохраним в наших сердцах.

Н. П. Неворотова,
председатель
Кемеровской региональной
организации ветеранов.

// ПОДДЕРЖКА

Ветераны Кемерова – детям Горловки

В Кемеровской городской организации ветеранов на заседании бюро в числе важных был рассмотрен вопрос об участии в ежегодной акции «Помоги собраться в школу». Акция проходит в Кузбассе с 1993 года и объединяет общественные организации региона в желании творить добро. На протяжении многих лет в ней принимают участие ветераны всех районов и промышленных предприятий города.

Как отмечает на заседании бюро заместитель председателя Кемеровской городской общественной организации ветеранов О. В. Голованова, в 2024 году в ходе акции прошло 48 мероприятий. 1 061 школьник получил помощь от ветеранских организаций на сумму около 2 миллионов рублей: канцелярские принадлежности, портфели, одежду, обувь.

В этом году кемеровские ветераны также активно включились в проведение акции.

Вместе со всеми общественными организациями города они принимают участие в благотворительном марафоне «Соберём детей Горловки в школу», которая проходит традиционно в музее-заповеднике «Красная Горка».

Также было принято постановление, в котором особое внимание рекомендуется обратить на поддержку тех семей, где опекунами или приёмными родителями являются люди пенсионного возраста.

Л. Г. Лекомцева,
пресс-центр Кемеровской городской
общественной организации ветеранов.

// АКЦИЯ

Давайте жить активно и дружно

Ветераны Ижморского муниципального округа присоединились к общероссийскому проекту «Добрые соседи».

По всей стране в формате флешмоба прошла Всероссийская соседская зарядка. Эта ежегодная акция направлена на укрепление здоровья и установление добрых отношений с соседями по двору.

В данном мероприятии, направленном на популяризацию здорового образа жизни и укрепление добрососедских отношений, приняли участие жители дома № 9 микрорайона в пгт Ижморском, а также «тосовцы», активисты совета ветеранов и все неравнодушные люди, ратующие за здоровый образ жизни.

Участники флешмоба все вместе зарядились энергией и хорошим настроением, укрепили дружбу. Спасибо всем, кто присоединился. Давайте поддерживать активный образ жизни вместе!

Л. П. Десятская,
председатель ветеранской организации
Ижморского муниципального округа.



Свечи Памяти – в честь героев

Ветераны Новокузнецка поддержали Международную акцию «Пламя Победы – зажги огонь памяти!».

Акция прошла 9 августа 2025 года. Присоединиться к ней – честь для потомков воинов-победителей! В этот день в 1945 году началась операция «Августовский гром». В ходе неё была разгромлена Квантунская армия.

Международная акция «Пламя Победы...» – символ несокрушимого духа, единства поколений и вечного огня благодарности. Для участия в акции надо было зажечь свечу в знаковых местах городов – у мемориалов, Вечных огней, парков Победы, памятных мест воинской славы, в кругу ветеранских организаций или просто дома. А затем снять короткий ролик и выложить с хештегом #ПламяПобеды2025. Материалы будут объединены в фильм-марафон «Пламя Победы», который опубликуется на сайте акции и далее станет частью большой художественно-документальной картины.

О героическом отце в соц-

сетях рассказал председатель ветеранской организации Новокузнецка Александр Петрович Селезнев: «Мой отец, Пётр Кузьмич Селезнев, ушёл добровольцем в августе 1941 года. Воевал на Карельском фронте. После окончания офицерских курсов в апреле 1945 года направлен на Дальний Восток, принял участие в боевых действиях против Квантунской армии. 9 августа мы вместе с супругой зажгли Огонь Памяти. Вспомнили добрым словом отца и других родителей – тружеников тыла. Светлая им память!».

«Отец, Александр Иванович Знаменский, был призван на фронт в начале войны, в 1941 году. После тяжёлого ранения в 1942 году он прошёл длительную реабилитацию и после выздоровления снова был направлен в ряды Красной армии, на Забайкальский фронт начальником штаба. 9 августа 1945 года в составе Красной армии находился на территории Китая и принимал участие в освобождении Северо-Восточного Китая (Маньчжурии). Я присоединяюсь к Международной

акции «Пламя Победы» и 9 августа зажигаю свечу Памяти в честь Великой Победы», – отметила Тамара Александровна Знаменская, председатель Совета ветеранов Центрального района Новокузнецка.

Активистка этой же организации, Валентина Васильевна Нечаева, также рассказала о своём папе: «Мой отец, Василий Матвеевич Бочаров, 1908 года рождения, ушёл добровольцем на фронт в июле 1941 года из села Шалап Алтайского края. Принял участие в бою под Ельней Смоленской области. Там шли ожесточённые бои. 30 августа, когда наши войска перешли в наступление, отец получил тяжёлое черепное ранение. 9 месяцев находился на лечение в госпитале Смоленска. Вернулся домой инвалидом, потерявшим зрение. Прожил 81 год. Сегодня, 9 августа, моя семья зажгла свечу в память о нашем отце, дедушке, прадедушке и всех участниках Великой Отечественной войны. Вечная им память!»

М. К. Каршина,
пресс-центр Совета
ветеранов г. Новокузнецка.

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Можно ли прикрепиться сразу к двум поликлиникам

Во время прямой линии с читателями нашей газеты поступило множество вопросов, которые касаются полиса ОМС и получения бесплатной медицинской помощи. На вопросы отвечали специалисты Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса: Татьяна Наумова, консультант отдела организации ОМС, и Юлия Козляткина, главный специалист врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных.



– Можно ли оформить онлайн полис ОМС на новорожденного ребёнка, без обращения в страховую компанию? – интересуется Владислав из Ленинска-Кузнецкого.

– При регистрации рождения ребёнка орган ЗАГС через систему межведомственного электронного взаимодействия направляет в Федеральный фонд ОМС информацию, необходимую для формирования полиса ОМС, – утверждает Татьяна Наумова. – Со дня рождения и до истечения 30 дней со дня государственной регистрации рождения обязательное медицинское страхование детей осуществляется той страховой медицинской организацией, в которой застрахованы их матери или другие законные представители. Поэтому в течение 30 дней со дня выдачи свидетельства о рождении родителям новорожденного необходимо выбрать страховую компанию, которая в дальнейшем будет за-

щищать интересы ребёнка при оказании медпомощи по ОМС.

Сделать это можно при личном обращении в страховую медицинскую организацию или дистанционно – на портале «Госуслуги» (при условии, что личный кабинет застрахованного гражданина имеет подтверждённую учётную запись). Чтобы направить заявление, необходимо в личном кабинете портала выбрать вкладку «Услуги», затем – раздел «Здоровье». Далее – «Управление полисом ОМС» и нажать кнопку «Начать». В открывшемся списке выбрать пункт «Полис ОМС ребёнку». При заполнении заявления необходимо указать одну из двух страховых медицинских организаций, которые в настоящее время работают в нашем регионе. Это Кузбасский филиал ООО «АльфаСтрахование-ОМС» и АО СП ООО «Страховая компания «Ингосстрах-М» – филиал в г. Кемерово.

Один важный момент: перед началом заполнения заявления необходимо убедиться, что на момент оформления полиса ОМС свидетельство о рождении ребёнка внесено в документы личного кабинета. Если все данные указаны корректно, то в течение 24 часов полис ОМС ребёнка отразится в вашем личном кабинете.

– Возможно ли получить лазерное лечение варикоза по ОМС? Что для этого нужно? – спрашивает Светлана из Кемерово.

– Да, данный вид лечения входит в Территориальную программу государственных гарантий на 2025 год. Медицинские показания к проведению данного метода лечения определяются врачом-хирургом поликлиники, к которой вы прикреплены для медицинского обслуживания, – рассказывает Юлия Козляткина. – При наличии медицинских по-

казаний врач выдаёт направление (форма 057/у-04) в конкретную медицинскую организацию. При оформлении направления лечащий врач информирует пациента о медицинских организациях, которые оказывают данный вид специализированной медицинской помощи на территории Кемеровской области, и гражданин имеет право выбрать медицинскую организацию с учётом сложившейся очереди.

– Муж работает вахтовым методом, по полгода живёт в Анжерке, то в Норильске. Может он прикрепиться сразу к двум поликлиникам? – уточняет Елена, г. Анжеро-Судженск.

– Нет, действующим законодательством такой вариант не предусмотрен, – отвечает Татьяна Наумова. – Для получения плановой первичной медицинской помощи ваш муж, имея на руках полис ОМС, закреплённый за страховой медицинской организацией Кемеровской области – Кузбасса, может выбрать медицинскую организацию в Норильске (в соответствии с Приказом Минздрава РФ от 21.12.2012 № 1342н «Об утверждении порядка выбора гражданином медицинской организации (за исключением случаев оказания скорой медицинской помощи) за пределами территории субъекта РФ, в котором проживает гражданин, при оказании ему медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской

помощи»). Для этого ему необходимо обратиться в выбранную поликлинику и написать заявление на имя главного врача, представив паспорт, полис ОМС (при наличии) и СНИЛС.

Напоминаем, что экстренная и неотложная медицинская помощь оказывается в любой медицинской организации, работающей в системе обязательного медицинского страхования, вне зависимости от наличия полиса ОМС.

– Я прикрепилась к новой поликлинике. Могу ли я забрать медицинскую карту из той медицинской организации, где я ранее обслуживалась? – спрашивает Галина из Киселёвска.

– Нет. По закону медицинская карта амбулаторного больного является собственностью медицинской организации и должна храниться в поликлинике. Вы можете обратиться к заведующему поликлиникой или своему лечащему врачу-терапевту и запросить выписку из амбулаторной карты либо ксерокопии медицинской документации. В письменном заявлении на имя главного врача медицинской организации необходимо указать персональные данные (Ф. И. О., данные паспорта, сведения о регистрации по месту жительства), почтовый адрес и индекс. Если вам нужна выписка из карты ребёнка, то в заявлении нужно указать не только его персональные данные, но и ваши – как его официальному представителю, – вводит в курс дела Юлия Козляткина.

Пётр Романов.

// 80 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Чтобы помнили

В Новокузнецке появятся бюсты легендарным братьям Гадёновым.

Памятники героям Великой Отечественной войны установят в Орджоникидзевском районе Новокузнецка, в обновлённом сквере.

Как рассказали в администрации города, размещение бюстов на улице, названной в честь братьев, несёт патристический смысл: «Памятники нашим славным героям будут видны из любой точки сквера. На них разместят QR-код, предоставляющий доступ к дополнительной информации о героях».

Фундамент для установки бюстов уже готов. Когда залют основание, строители сделают облицовку, после чего прилегающую территорию благоустроят. Памятники на постаменты установят этой осенью.

Братьев Гадёновых, ушедших на фронт, было четыре. Мать Ирина Георгиевна растила восемь детей (шесть сыновей и двух дочерей). Отец Леонтий Иванович воевал на Гражданской войне, красный партизан.

Гадёновы родились и выросли на Алтае. В 1938 году семья приняла решение переехать в Новокузнецк, тогда город назывался Сталинском, на строительство шахты «Байдаевская». Посёлка ещё не было, поэтому разместились сначала в шалаше, а потом дом поставили, это был первый дом на будущей улице Соревнования. Братья-близнецы Дмитрий и Андрей вместе с отцом участвовали в строительстве шахты и посёлка: один брат трудился слесарем, второй – молотобойцем.

В Красную армию первым призвали старшего – Александра, потом Михаила. А за год до войны – близнецов Дмитрия и Андрея.

«Дмитрий стал бойцом 223-й стрелковой дивизии, а по окончании курсов младший лейтенант участвовал в боях у Старой Руссы, под Новгородом. С декабря 1942 года воевал под Сталинградом, командуя миномётным взводом. 12 января 1943 года в тяжёлом бою под деревней Цыбенко Дмитрий Гадёнов героически погиб. В одном из писем, адресованных домой, он писал: «Папа, ты знаешь, что значит попадать под артиллерийский обстрел, перекрёстный пулемётный огонь. Но я должен сказать, что буду бить врага беспощадно, до победы. Ваш сын Дмитрий».

Андрей воевал танкистом. В последнем письме со Сталинградского фронта он писал: «Ранило в ногу, врачи вытащили осколок. Надеюсь: скоро всё заживет, и тогда опять буду бить фашистскую гадину за измученный советский народ, за вас, мои родные. Ваш гвардии сержант Андрей Гадёнов. Сталинградский фронт». Это письмо от Андрея было последним: командир орудия 235-й огнеметной танковой бригады погиб 14 января 1943 года. В той же деревне Цыбенко, где два дня назад пал смертью храбрых его брат Дмитрий.

Братья-близнецы так и не узнали, что рядом с ними в одной 62-й армии воевал их брат Михаил, который был смертельно ранен в бою 13 января. Он умер в прифронтовом госпитале 16 января 1943 года.

Три брата погибли почти в один день на одном участке Сталинградского фронта. Три похоронки одна за другой пришли в шахтовый посёлок Байдаевка, на улицу Соревнования, в дом номер 1...

Из четырёх братьев Гадёновых с фронта вернулся только один – майор авиации Александр Леонтьевич.

В Орджоникидзевском районе Новокузнецка есть улица Братьев Гадёновых. Её жители каждый год 9 Мая собираются вместе в одном из дворов и вспоминают имена



■ Бюсты братьям Гадёновым уже готовы, осталось их установить. Фото пресс-службы администрации Новокузнецка.

героев. В памятных встречах активное участие принимают дети, живущие на этой улице. Они читают перед родителями, бабушками и дедушками стихи, поют военные песни. В этом году Ваня Попов исполнил сразу три военные композиции: «Катюша», «Синий платочек» и «На безымянной высоте».

«Мне уже десять лет, осенью будет одиннадцать. Но я хорошо знаю историю Великой Отечественной войны, историю братьев Гадёновых. Бойцы отдали жизнь за то, чтобы мы с сестрой сегодня учились и жили с родителями под мирным небом. Мама мне недавно включила концерт певца Дмитрия Хворостовского, где он пел военные песни, я был восхищен исполнением «Безымянной высоты». Стараюсь петь, как он», – рассказал юный житель Новокузнецка.

В следующем году в сквере Братьев Гадёновых пройдёт уже большой концерт ко Дню Победы, и в нём Ваня Попов будет участвовать вместе с городскими коллективами.

Анатолий Болдырев.

Забота о сердце

Сердечно-сосудистые заболевания прочно удерживают первенство среди распространённых и опасных заболеваний. Они значительно ухудшают качество жизни людей и являются ведущей причиной преждевременной смертности: 32 процента от всех случаев в мире. Как позаботиться о здоровье этого органа, рассказал и.о. главного врача Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Константин Владимирович Светонос.

– Чем болеет сердце?

– Это заболевания коронарных артерий (ишемическая болезнь сердца, инфаркт), сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь сердца, ревматическая болезнь сердца, кардиомиопатия, аритмия, врождённый порок сердца, порок сердечных клапанов, кардит, цереброваскулярные патологии (инсульт), аневризма аорты, заболевания периферических артерий, тромбозомболические заболевания и тромбоз вен.

– Можно ли предупредить это?

– Да. Большинство из этих недугов можно предупредить. Медицинское сообщество едино во мнении, что здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Он подразумевает правильное питание, достаточную физическую активность, отказ от вредных привычек, проведение профилактических обследований с целью своевременного выявления заболеваний.

– Как нужно питаться?

– Мы рекомендуем снизить насыщенные жиры: уменьшить потребление жирных сортов свинины, ввести в рацион питания мясо индейки, кролика, с низким содержанием холестерина. Делайте акцент на цельнозерновые продукты, овощи

и фрукты. Рекомендуется съедать около 400 граммов в день. Морская рыба является основным источником ценной жирной кислоты «Омега-3», которая поддерживает эластичность сердечной мышцы. В ежедневном рационе рекомендуется сократить жирные и жареные блюда, сахар, кондитерские изделия. Отдавать предпочтение нужно употреблению отварных и запеченных блюд. Полезно увеличить употребление продуктов, содержащих калий и магний: морской капусты, изюма, свёклы, абрикосов, кабач-

ков, тыквы, гречки. Лучше уменьшить потребление поваренной соли до пяти граммов в сутки – одна чайная ложка без верха. Сократить употребление продуктов, содержащих скрытую соль: копчёных и варёных колбасных изделий, хлеба. Исследования учёных показали, что если ограничить употребление соли, риск инфаркта миокарда и других сердечных катастроф может снизиться на целых 25 процентов.

– Вес тоже влияет на здоровье сердца?



■ Фото Минздрава Кузбасса.

– Конечно! И за ним просто необходимо следить. Если развивается ожирение, нарушается обмен веществ в организме, в несколько раз увеличивается риск развития сердечной патологии, что сопровождается развитием атеросклероза, закупоркой коронарных артерий. Для оценки веса используйте простую формулу определения индекса массы тела (ИМТ) = вес (кг) / рост (м²). ИМТ до 24,9 – это нормальная масса тела.

И тут не обойтись без физической активности. Для нормального функционирования организма взрослому человеку нужно не менее 150 минут в неделю средней аэробной физической активности. Это может быть ходьба, плавание, велосипед по 30 минут в день пять раз в неделю. Доказано, что ежедневные прогулки в быстром темпе в 2,5 раза снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

– Нужно ли постоянно контролировать артериальное давление?

– Проводить регулярное измерение артериального давления важно, так как при его повышении артерии сужаются, нарушается кровоснабжение внутренних органов, учащается ритм сердечных сокращений, на 40–50 процентов увеличивается риск возникновения инсульта, развития сердечной недостаточности. Если вы видите на экране тонометра цифру 140/90 мм рт. ст. или выше, это повод обратиться к врачу.

– За какими ещё показателями важно следить?

– Все люди старше 30 лет должны ежегодно сдавать анализ для определения уровня холестерина в крови, так

как сидячая работа, малоподвижный образ жизни, отсутствие регулярной физической нагрузки на свежем воздухе, переизбыток, обилие вредной пищи в рационе являются причинами высокого холестерина. Установлено, что повышенное содержание в крови холестерина способствует развитию атеросклеротического поражения стенок кровеносных сосудов и является одним из факторов риска развития тяжёлых сердечно-сосудистых заболеваний. Я бы порекомендовал проверять и уровень сахара в крови. Высокий уровень глюкозы меняет состав крови, разрушает сосуды и клетки сердца, почти в два раза повышает риск развития заболеваний сердца.

– Какие ещё рекомендации вы можете дать?

– Я бы настоятельно советовал отказаться от сигарет. Курение вообще называют катастрофой для сердца. Оно приводит к спазму периферических сосудов, повышению уровня давления, увеличению свёртываемости крови и учащению ритма сердечных сокращений. Если человек выкуривает пять сигарет в день, то риск смерти увеличивается на 40 процентов. Не менее важно ограничить приём алкоголя. Также не будет лишним соблюдать режим труда и отдыха, высыпаться, избегать длительных стрессовых ситуаций, использовать здоровые расслабляющие техники, вырабатывать у себя стрессоустойчивость. Даже небольшие положительные изменения, внесённые в образ жизни, могут замедлить преждевременные проблемы с сердцем и сосудами. Никогда не поздно начать вести здоровый образ жизни. Начните прямо сейчас!

// СПРАВКА

ВОСЕМЬ МИФОВ О БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА

СИМПТОМЫ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА ОДИНАКОВЫ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

И мужчины, и женщины могут испытывать при сердечном приступе сильную боль в груди, сопровождающуюся холодным потом, слабостью, иногда страхом смерти. Но у женщин чаще, чем у мужчин, появляются менее явные и менее узнаваемые симптомы, такие как боль в животе, челюсти, спине, тошнота, затрудненное дыхание. Половина всех женщин могут вообще не испытывать боль в груди. А один из распространённых симптомов – это необычная усталость. Такая, что и пальцем пошевелить невозможно. Это состояние часто принимается женщинами за признаки других заболеваний и состояний, что может быть опасно.

ЭТО БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Несмотря на то что риск повышается с возрастом, корни болезней сердца могут зародиться ещё в раннем детстве. Требуются годы, чтобы холестерин отложился на стенках артерий в виде атеросклеротических бляшек, они увеличились в размерах и, в конце концов, перекрыли просвет ар-

терии. Недостаточное поступление крови к органам человека вызывает ишемию, что неминуемо приводит к развитию заболеваний в зрелом возрасте.

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА НЕ ЗАТРАГИВАЮТ ДЕТЕЙ

Сердечные заболевания случаются у людей любых возрастов. Врождённый порок сердца, вирусные и бактериальные инфекции, иммунологические нарушения в организме могут вызвать нарушения ритма сердца и проводимости, увеличение размеров сердца (гипертрофическую кардиомиопатию), миокардит, а также внезапную сердечную смерть.

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА НЕ ПОРАЖАЮТ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И СИЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

Физическая активность улучшает здоровье сердца, но для сохранения здоровья этого недостаточно. Упражнения имеют преимущества, уменьшая факторы риска, но не устраняют их полностью. Можно быть худым и иметь высокий уровень холестерина.

Поэтому его нужно проверять независимо от веса.

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЮТСЯ ГЕНЕТИЧЕСКИМИ. ЕСЛИ У РОДИТЕЛЕЙ НЕ БЫЛО, ТО И У РЕБЁНКА НЕ БУДЕТ

Заболеть может каждый, но существуют факторы риска, которые можно контролировать, такие как питание, курение, физические упражнения, и те, которые нельзя, включая возраст и семейный анамнез. Если у кого-то в семье были болезни сердца, лучше не курить и держать уровень холестерина под контролем.

СТОИТ ПОХУДЕТЬ – И ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ ИСЧЕЗНУТ

Ожирение связано с кардиомиопатией, болезнью сердечных мышц и высоким кровяным давлением. Потеря веса может снизить риск развития заболеваний сердца и сосудов, но стоит помнить: даже у худых людей могут быть проблемы с давлением и сердцем. При потере веса кровяное давление может понизиться, но не исчезнут приобретённые сердечно-сосудистые заболевания.

Важно постоянно следить за уровнем холестерина и контролировать давление.

ДИАБЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОПАСНОСТЬЮ ДЛЯ СЕРДЦА, ПОКА УРОВЕНЬ САХАРА НАХОДИТСЯ ПОД КОНТРОЛЕМ

Люди с диабетом более здоровы, когда уровень сахара в крови находится в пределах нормы. Но диабет уже сам по себе вызывает повреждение артерий (или диабетическую ангиопатию), тем самым повышая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и других проблем со здоровьем.

НЕВОЗМОЖНО УМЕРЕТЬ ОТ РАЗБИТОГО СЕРДЦА ИЛИ СИЛЬНОГО ИСПУГА

Кардиологи утверждают, что эмоции и душевное состояние влияют на поведение и состояние сердечного здоровья. Многие исследования показывают, что связь между душой и телом существует и в отношении сердечного здоровья. Уровень стресса опасен для сердца.

Полосу подготовила
Светлана Булаева.

Знак бесконечного космоса

Знакомьтесь: Вячеслав Абаполов, педагог по физической культуре, обладатель чёрного пояса по хапкидо. Кемеровчанин обучает основам самообороны воспитанниц Губернаторской женской гимназии-интерната

О хапкидо, его бесконечном космосе, пути энергии, самосовершенствовании и многом другом наш сегодняшний разговор со спортсменом.

– Вячеслав Вячеславович, хапкидо считается одним из самых зрелищных и доступных видов спорта. Так ли это?

– Зрелищный – на сто процентов. Что же касается доступности, здесь есть нюанс: конкретно в нашем регионе о хапкидо знают пока немногие. Но мы стараемся популяризировать данный вид спорта, это наша общая миссия.

– Когда и при каких обстоятельствах вы приобщились к корейскому боевому искусству?

– Всегда хотел заниматься единоборствами. И такой шанс мне представился в спортивном клубе госуниверситета. Там я познакомился с Алексеем Лежанкиным – тренером по тхэквондо и хапкидо. Алексей Борисович объяснил, что тхэквондо уже поздно начинать заниматься (на тот момент мне было около 20 лет), а хапкидо – в самый раз. Я посмотрел, как тренируются ребята и заинтересовался.

Кстати, до сих пор Алексей Борисович является моим наставником.

– Хапкидо внесли во Всероссийский реестр видов спорта только в 2019 году. Получается: сначала вы были не спортсменом как таковым, а практиком этого боевого искусства?

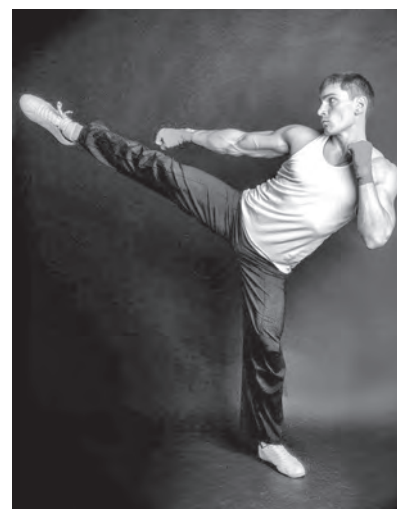
– Получается так. Когда начал заниматься хапкидо, соревнований ещё не проводилось, но организовывались показательные выступления. Надо отметить, что поединки были максимально приближены к реальным. В них – отдельные дисциплины по акробатике и самообороне. В хапкидо есть и раздел, который называется «Хосинсуль». В его рамках обучают методикам самозащиты, в частности технике освобождений от захватов, защите от ударов руками и ногами, приёмам обезоруживания от ножа и пистолета, самозащите подручными средствами и многому другому.

На сегодняшний день по хапкидо собирают соревнования разных уровней. Важно сказать, что спортсмены фокусируются не на том, как сделать свой поединок более эффективным, их задача – чтобы он стал эффективным и принёс победу.

– Вячеслав, вы бывали на родине хапкидо?

– Не был, к сожалению. Такой возможности нет, но побывать очень хочу. Мне интересно посмотреть на уровень мастерства представителей многочисленных корейских школ.

– Выделяют два основных стиля хапкидо: жёсткий и мягкий. Какой стал вашим фирменным?



// КСТАТИ

В РАМКАХ КАДЕТСКОГО КОМПОНЕНТА

Под руководством Вячеслава Абаполова гимназистки осваивают ударную технику руками и ногами, отрабатывают освобождение из различных захватов, применяют на практике броски, а также оттачивают элементы самообороны и акробатики.

– Изначально я даже и не знал об этих стилях. Начал заниматься хапкидо-юсуль. Как позднее выяснилось: под этим и подразумевается так называемый мягкий стиль.

– Расскажите о его сути.

– Мы не должны драться. Мы должны уметь защищаться. Причём делать это нужно так, чтобы у противника не осталось ни сил, ни желания продолжать нападать. Именно поэтому не было соревнований, а были показательные выступления.

– В переводе с корейского языка хапкидо – «путь объединения энергии». Как вы понимаете его семантику?

– Чтобы понять истинный смысл, думаю, надо посвятить

// НЮАНС

Чёрный пояс в боевом искусстве говорит о глубоком понимании и владении его техниками.

хапкидо всю жизнь. На данном этапе могу сказать следующее: основная идея хапкидо – не просто бороться силой тела, а научиться использовать и гармонизировать внутреннюю энергию (ки), свои движения и энергию противника. Это позволяет действовать более эффективно, мягко и с минимальными затратами силы.



■ Фото из личного архива Вячеслава Абаполова.

Хапкидо учит не противостоять грубой силе грубой силой, а направлять её в нужное русло, используя технику, контроль и понимание энергии. Объединение энергии – это умение скоординировать собственные физические и психологические ресурсы с внешними факторами, чтобы достигать цели оптимальным путём.

– Чёрный пояс (дан) в хапкидо – мастерская ступень, которая символизирует знание и бесконечный космос, который так же безграничен, как и боевые искусства. На каком уровне сейчас вы?

– Для начала поясню: первый дан – это и есть чёрный пояс. До него идут цветные. Когда сдал на первый дан, через год можешь сдавать уже на второй, через два года – на третий. И так до девятого. У меня на данный момент второй дан.

– Знаю, что в нашем регионе есть Федерация хапкидо. Являетесь ли вы её участником?

– Да. Федерация работает с прошлого года. Её президентом выступает Алексей Лежанкин, а мы с товарищем состоим в её правлении.

– Сколько вы уже преподаёте в женской гимназии?

– Работаю здесь с 2016 года. Учю девочек элементам самообороны, самообороны, акробатики и, безусловно, занимаюсь общей физической подготовкой в рамках кадетского компонента. Моя задача – чтобы мои воспитанницы в случае необхо-

димости могли применить полученные знания и навыки на практике, например, правильно освободиться, если вдруг злодей схватит за одежду, или ударить его в болевую точку. Главное – не растеряться, поэтому так важно учить не только технике, но и самообладанию. Ну и, разумеется, постоянно напоминая девочкам золотое правило: всякую драку лучше избежать.

– Ваши воспитанницы принимают участие в соревнованиях?

– Нет. Гимназистки не принимают участие в соревнованиях по хапкидо. Цель у тренировок иная: гармонично развить ребёнка. С хапкидо девочки знакомятся в старших классах: с 10-го по 11-й.

Между тем отмечу: в начале года в Кемерове прошли первые соревнования по хапкидо. Наша федерация принимала представителей других федераций. Опыт интересный. Главное, что спорт развивается.

– Для победы важна удача?

– Удача нужна и важна всегда, но куда важнее дисциплина в плане тренировочного процесса. Если ты усердно занимаешься, спаррингуешься, тогда все ключевые моменты доводятся до автоматизма. В этом и заключается путь к успеху. Если тренироваться, тренироваться, тренироваться, тогда всё получится и без удачи.

– Что считаете своей личной победой в хапкидо?

– Благодаря хапкидо я стал увереннее в себе. Гармонично развил физические умения и навыки.

– Как считаете: может ли хапкидо сделать спортсмена лучшей версией себя? Какие навыки и знания приобретаете в процессе тренировок?

– Да, хапкидо действительно может помочь спортсмену стать лучшей версией себя. Это боевое искусство развивает не только физическую силу и выносливость, но и улучшает координацию, гибкость, умение контролировать эмоции и стресс. Занятия хапкидо помогают формировать самодисциплину, а также развивают стратегическое мышление.

Алена Смирнова.

// СЕМЬЯ НА СПОРТЕ

Вячеслав Абаполов вместе с супругой Анастасией воспитывает двух дочерей Кристину и Валерию. Кстати говоря, Анастасия Евгеньевна тоже преподаватель физической культуры. В прошлом году Абаполовы победили в городском конкурсе «Семья в танцах» среди дошкольных учреждений. Они представляли детский сад № 155. В свой номер спортивная семья успешно интегрировала и зрелищные элементы хапкидо.

// РЫБОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ КОМПЛЕКС

Форель, осётр, веслонос и не только

В Кузбассе производство рыбной продукции и пресервов с 2019 года увеличилось более чем на 35 процентов и в 2024-м составило 2 407 тонн.

На сегодняшний день в области действует 12 предприятий малой мощности. К примеру, один из ведущих переработчиков рыбной продукции и мороженных деликатесов, который находится в Кемерове, имеет собственные рыбопромышленные участки на реке Оби. Это предприятие перерабатывает в год около 550 тонн рыбного сырья, производит более 100 наименований рыбопродуктов и в настоящее время владеет, помимо производственных цехов, сетью розничных магазинов.

А вообще, основная продукция местных производителей – солёная, вяленая, копчёная рыба, пресервы. Для изготовления этой вкуснятины в большом объёме используется завезённое сырьё. Рыбная продукция

кузбасских производителей реализуется не только на нашем рынке, но и в соседних регионах. Представители хозяйств принимают активное участие в сельскохозяйственных ярмарках, выставках. О востребованности их полезной и вкусной работы свидетельствует и стабильный рост объёмов производства и расширение ассортимента выпускаемой продукции.

«Рыбоводные хозяйства Кузбасса осуществляют поставку на рынок разнообразной, высококачественной живой товарной рыбы круглый год, – говорит заместитель председателя правительства Кузбасса – министр сельского хозяйства Андрей Ариткулов. – Участвуют в сельскохозяйственных ярмарках, выставках по продаже рыбы в живом виде. На территории региона в настоящее время работают 1 индустриальное и 39 прудовых рыбоводных хозяйств. Под товарное рыбоводство передано в пользование 65 рыбоводных участков».

В профильном министерстве приводят следующие цифры: рыбоводными хозяйствами Кузбасса с начала 2025 года произведено и реализовано 248 тонн рыбы и 51 тонна рыбопосадочного материала. Основными видами выращивания являются: толстолобик, карп, канальный сом, белый амур, форель, осётр,



■ Фото предоставлено Минсельхозом Кузбасса.

веслонос. К слову, есть в одном из хозяйств (в Беловском гор. округе) и почти ручные веслоносы. Однажды такого исполина мне даже довелось подержать в руках (или на руках?). Впечатление потрясающее, словно инопланетянина поймала. Правда, какой этот упитанный веслонос на вкус, так и не удалось пока узнать, но, признаться, очень хотелось бы. Как отметили в областном минсельхозе, его воспроизводство в Сибири – задача на перспективу.

Кроме того, дополнительно хозяйством освоено разведение муксуна, чира, нельмы.

Основные задачи рыбохозяйственного комплекса – обеспечение эффективного и рационального использования водных биоресурсов и повыше-

ние производства продукции аквакультуры в нашем регионе.

В минувшем году рыбоводными хозяйствами Кузбасса получена 981 тонна рыбы. По объёмам выращивания товарной рыбы Кузбасс уже не первый год удерживает 3-е место в Сибири.

Между тем, как сообщили в региональном минсельхозе, к перспективным районам промысла относят реку Томь, Тухташинские озёра, озеро Большой Берчикуль. Основными видами водных биологических ресурсов, вылов которых осуществляется на местных водоёмах, называют щуку, плотву, карася, окуня пресноводного, линя, налима, язя, сазана, судака, леща.

Под промышленное рыболовство отдан 1 участок, заключено 8 договоров пользова-

// МЕЖДУ ТЕМ

АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС КУЗБАССА

По данным Минсельхоза Кузбасса, в регионе работает около 100 крупных сельскохозяйственных организаций, более тысячи крестьянских фермерских хозяйств, а также около 400 предприятий пищевой и перерабатывающей промышленности. На сегодняшний день в сфере сельского хозяйства заняты 32 тысячи человек. Общая численность работающих в отраслях пищевой и перерабатывающей промышленности региона составляет более 24 тысяч тружеников.

ния водными биологическими ресурсами без предоставления площадки в пользование.

В целом работа всей отрасли достаточно стабильна и в последнее время наблюдается рост числа рыбоводных хозяйств объектов аквакультуры (товарного рыбоводства), что позволяет увеличивать производство рыбы. А выпуск молоди в водные артерии Кузбасса призван компенсировать влияние деятельности человека на речную экосистему.

Добавлю: большая часть товарной рыбы реализуется населению в живом виде через торговые точки. Также хозяйства обеспечивают рыбопосадочным материалом профильные хозяйства Кузбасса и соседних регионов.

// ДЛЯ СПРАВКИ

Животноводство Кузбасса на сегодняшний день развивается по таким направлениям, как скотоводство, свиноводство, птицеводство, овцеводство, кролиководство и рыбоводство. Рыбохозяйственный комплекс представлен двумя видами деятельности: товарным рыбоводством и промышленным рыболовством.

// БЛАГОУСТРОЙСТВО

Важная часть инфраструктуры

В Кемерове открыли современную площадку для выгула собак

Новая локация, предоставляющая владельцам удобные и безопасные условия для дрессировки и прогулок с питомцами, появилась на улице Дзержинского по программе инициативного бюджетирования. Региональный проект «Твой Кузбасс – твоя инициатива» реализуется при поддержке губернатора Кузбасса Ильи Середюка.

Зону для занятий с четвероногими любимцами обустроили между зданием областной научной библиотеки имени В. Д. Фёдорова и сквером Юности.

Площадка оборудована лесенками, брёвнами, барьерами разной высоты и кольцом. Там же установлен дог-бокс (контейнер) для уборки за питомцами. Прогулочная зона защищена ограждением, а в качестве покрытия площадки выбран песок. Для владельцев собак предусмотрена лавочка с навесом.

Собаководы Центрального района города назвали открытие площадки долгожданным и



большим праздником. И объяснить излишне, как нужны и важны специальные зоны для выгула собак – и больших, и маленьких. Это часть инфраструктуры для владельцев домашних животных. Такие площадки помогают исключить выгул собак в запрещённых местах, локализовать трафик собаководов, поддержи-

вать в чистоте территорию, а также обеспечивают условия для социализации питомцев.

Собаковод со стажем Сергей Сухаревский и его любимца Лекса одними из первых оценили обустройство локации. До её появления им приходилось гулять на пустыре. «Наша Лекса любит лазать по бревну и лесен-



■ Фото Комитета по работе со СМИ администрации города Кемерово.

кам. Теперь будем заниматься на новой современной площадке. Большое спасибо областным и городским властям за этот прекрасный подарок», – сказал кемеровчанин.

В Комитете по работе со СМИ администрации города напомнили: программа инициативного бюджетирования действует в регионе с 2019 года. Идеи благоустройства предлагают горожане, они сами готовят заявки, проводят собрания и определяют проекты.

Одним из главных условий получения поддержки областного бюджета на реализацию проектов инициативного бюджетирования является условие софинансирования за счёт средств местного бюджета, жителей города Кемерово, юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

**Материалы полосы
подготовила
Алена Смирнова.**

Праздник книги

В Кемерове с 5 по 7 сентября 2025 года пройдут Дни литературы в Кузбассе. Впервые на одной площадке состоятся сразу несколько главных событий мира литературы. Участников и гостей ждут книжная ярмарка, встречи с ведущими деятелями литературы и искусства, концертные программы, активности для детей и взрослых.

Среди ярких событий – Кузбасский фестиваль «Книжная площадь», организованный КРОО «Молодые профессионалы библиотечного дела» и Государственной библиотекой Кузбасса для детей и молодёжи. Кого из участников фестиваля можно рекомендовать родителям с детьми, поговорим с его организаторами.

Наталья Куликова, заместитель директора Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи, наставник КРОО «Молодые профессионалы библиотечного дела»:

– Я бы начала с двух представителей замечательных творческих династий: Евгении Чарушиной-Капустиной и Анастасии Коваленковой.

Если набрать в электронном каталоге библиотеки фамилию Чарушиных, он покажет около 150 книг. Евгений Иванович Чарушин, Никита Евгеньевич Чарушин, Наталья Никитична Чарушина-Капустина – это всё представители нескольких поколений одной семьи, которые создали для ребятшек удивительный мир чарушинских зверят – узнаваемых и любимых. И вот в этом году к нам в Кузбасс приедет Евгения Чарушина-Капустина – петербургский художник-график, представительница династии художников и писателей Чарушиных, автор и иллюстратор книг о природе для семейного чтения, член Союза художников СПб, дважды лауреат Международного конкурса книжной иллюстрации и дизайна «Образ книги», лауреат Всероссийской литературной премии имени С. Маршака.

Евгению с раннего детства окружала творческая атмосфера. Кем мог стать ребёнок в такой семье? Только художником и писателем. За спиной – мощная поддержка предыдущих поколений.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ:

- её назвали в честь прадедушки;
- первые уроки живописи давал дедушка Никита Чарушин;
- домашний пёс Грэй стал героем авторской книги «Тайны сентября»;
- Евгения уверена, что в иллюстрациях к детским книгам не должно быть сладости, для детей нужно рисовать серьёзно, с отдачей.

ЕВГЕНИЯ ЧАРУШИНА-КАПУСТИНА.
Зеркальный дом озёрной чайки (0+)

Книга – пример удачного сочетания художественного слова

и рисунков, погружающих читателя в атмосферу северных пейзажей России. Это истории, вдохновлённые реальной жизнью животных и птиц, живущих среди болотистых берегов и зелёных полей северной части страны. Иллюстрации можно долго рассматривать. Реалистичные, достоверные, выполненные в природной палитре красок, лиричные и эмоциональные. Книга идеально подойдёт для семейного чтения.

Анастасия Коваленкова – художница, иллюстратор, публицистка, писательница, сказочница. Дочь детской писательницы Татьяны Макаровой и художника Сергея Коваленкова, внучка поэта и военкора Маргариты Алигер. Дедушка Анастасии, композитор Константин Макаров-Ракитин, ушёл на фронт добровольцем в первые дни Великой Отечественной войны и погиб 29-летним под Смоленском. Анастасия – член Московского союза художников. Её работы находятся в миланском музее современного искусства, Третьяковской галерее, частных коллекциях. Анастасия Коваленкова не только художник, но и автор замечательных произведений для детей и взрослых.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ:

- считает, что детям нельзя рассказывать истории с плохим концом. Добро должно побеждать;
- одним из немногих ориентиров для себя в литературе называет книги Михаила Михайловича Пришвина;
- говорит, что то, что пишет, и то, что она рисует, – это суть одно. В живописи – это большие пространства вне города, герои её литературы тоже люди или звери деревни;
- первая детская книга появилась как подарок ко дню рождения дочери подруги. Буквально за день была придумана история



■ Анастасия Коваленкова.

Фото Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи.



■ Евгения Чарушина-Капустина.



■ Наталья Салтанова.

в стихах о приключениях девочки Саши и её собаки Сёмы. Потом Анастасия нарисовала к этой истории иллюстрации. Так родилась книга «Тапки».

АНАСТАСИЯ КОВАЛЕНКОВА.

«Мышонок, который Там» (0+) и продолжение «Там в городе» (6+)

Это цикл историй про мышонка, который живёт в деревне и любит путешествовать по округе. О книгах А. Коваленковой говорят как о современной детской классике для детей в лучших традициях русской литературы. Они не раз были отмечены премиями, вошли во многие рекомендательные списки лучших книг для детей, переведены на несколько иностранных языков и представляются на международных выставках. Книга о мышонке Таме получила специальный приз Международной детской литературной премии имени Владислава Крапивина и вошла в список «50 лучших российских детских книг XXI века». Иллюстрации, которые Анастасия рисует для своих книг сама, трижды отмечены премией «Образ книги» в номинации «Авторская книга».

Родителям можно порекомендовать повесть о русском народе «Хорошие люди. Повествование в портретах». Герои книги – обитатели российской деревни. Простые, открытые, добрые. Повесть вошла в длинный список премии «Большая книга», стала лауреатом премии имени В. Белова, дипломантом премий имени Ф. Искандера и имени В. Короленко (2022 г.).

А ещё рекомендую побывать на встрече с нашей землячкой Юлией Малевановой, которая представит свою новую книгу «Чай с сосулькой».

Юлия – выпускница Академии искусств и культуры, педагог. Пишет для детей и семейного чтения.

ЮЛИЯ МАЛЕВАНОВА.

«Чай с сосулькой» (6+)

Рассказывается история обычной семьи, живущей в Сибири. Сюжет затрагивает детство, семью, дружбу и воображение, которое помогает ребёнку увидеть мир вокруг себя.

Повествование ведётся от лица младшего мальчика, которого увлекают приключения, происходящие каждый день



благодаря его богатой фантазии. Он мечтает о собаке, считает свою фамилию красивой и иногда собирает урожай крапивы... на своём подоконнике. Мальчику кажется, что окружающий мир полон волшебства, и эта вера делает жизнь яркой и удивительной.

Юлия Малеванова пишет легко и непринуждённо. Её истории наполнены добром, юмором и теплотой. Она умело сочетает реальность и фантазию, показывая, как важно сохранять способность видеть чудеса даже в обыденности.

Книга идеально подходит для семейного чтения вслух, особенно перед сном. Здесь замечательные иллюстрации, поэтому книгу можно не только читать, но и с удовольствием разглядывать картинки и обсуждать вместе с детьми, насколько прочитанное совпадает с видением художника.

А вы пили когда-нибудь облепиховый чай с сосулькой?

Галина Брага, главный библиотекарь Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи:

– А я хочу представить нашу землячку, ныне живущую на Урале. Наталья Салтанова – писательница, член Российского союза писателей, журналистка, сценаристка, драматург. Живёт в Екатеринбурге, работает старшим преподавателем на факультете связей с общественностью и рекламы Уральского федерального университета. Одна из дисциплин, которые читает Наталья, – авторский тренинг «Техники креативного мышления».

Родилась в деревне Красно-

ярка Ленинск-Кузнецкого района Кемеровской области. Окончила факультет журналистики Уральского государственного университета. После окончания университета работала редактором ряда газет и журналов. Также Наталья окончила сценарные курсы ВГИК. Она автор сценариев множества рекламных, социальных роликов, анимационных и короткометражных фильмов. Награждена дипломом II степени конкурса сценариев, проводимого в рамках XXXIII Международного фестиваля ВГИК в номинации «Сценарий анимационного фильма». Наталья Салтанова – автор книг для детей «Старик и Шарль», «Новогодняя история», «12 сказочных историй». Её пьесы для детей и взрослых ставятся в профессиональных и любительских театрах России. Пьеса Натальи «Грустная такса для мамы» вошла в шорт-лист конкурса новой драматургии «Ремарка-2023» в номинации 12+.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ:

- хобби Натальи – авторские и народные куклы;
- вдохновение по утрам ей помогает запустить любимый кот Зайчик;
- одно из её любимых занятий – наблюдать за плывущими облаками;
- ей близко творчество А. Чехова, поэтому любит маленькие и динамичные рассказы и истории и говорит, что история может возникнуть из любого предмета, даже из пуговицы.

На фестивале Наталья Салтанова представит книгу, только что вышедшую из печати и вкусно пахнущую типографской краской.

НАТАЛЬЯ САЛТАНОВА.

«Ниники-Леники» (6+)

Лёгкие и весёлые рассказы о двух сестрёнках Нине и Лене (Ниники-Леники – так называет их папа). Тонкая обложка и глянцевые страницы. Автор отмечает: «Загляденье! Книга лёгкая по весу, 70 страниц. И её легко читать вслух. Проверено. Такой детская книга и должна быть».

В следующем выпуске мы продолжим рассказ про участников фестиваля.

**Интересовалась
Анна Тимошук.**



СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ

дома и бани под ключ, работы с сайдингом, заборы из штaketника и профнастила.

Крыши, веранды, беседки. хоз. блоки, тротуарные плитки, фундаменты, навесы, пристройки, сарай, гаражи, ремонт квартир и частных домов, замена кровли, ремонт кровли. Замена сгнивших венцов. Выезд и консультация бесплатно.

РЕМОНТ КВАРТИР

Работаем без выходных!

8-923-570-2825
Владимир

8-923-510-3379
Андрей

Реклама

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

Помидоры высотой в три метра

В домик № 13 на улице Бийской часто навещаются овощеводы-любители Прокопьевска, чтобы побеседовать с Г. В. Токаревым и подивиться невиданными помидорами, которые растут у него в огороде.

Действительно, восторгаться есть чем. Григорий Васильевич выращивает чудо-помидоры. Высота кустов достигает 2,7–3 метра. Овощевод снимает плоды весом до 1,100 грамма. С одного корня урожай доходит до 25 килограммов.

Два года тому назад мастер пылевентиляционной службы шахты «Манеиха» Г. В. Токарев узнал, что овощевод из Алтайского края тов. Крутский выращивает невиданные для Сибири помидоры. Из Прокопьевска полетело письмо на Алтай с просьбой выслать семена. В ответ пришёл пакет, а в нём – пять зёрен и наставление, как выращивать новый сорт.

Григорий Васильевич строго выполняет указания мичуринца. В нынешнем году уже около 40 прокопчан выращивают помидоры-великаны. У всех зреет богатый урожай. Томаты этого сорта отличаются высокой сахаристостью и мясистостью. По вкусовым качествам они превосходят многие сорта.

Вот почему к Г. В. Токареву и идут овощеводы-любители Прокопьевска.

Корр. «Кузбасса».

// КОММЕНТАРИЙ

Дачники и огородники вносят вклад в обеспечение продовольственной безопасности Кузбасса. В регионе действует много клубов и объединений дачников, огородников и садоводов по интересам. Ранее на официальных ресурсах приводилась статистика: в регионе насчитывается 748 садоводческих некоммерческих объединений граждан, в них участвует почти 140 тысяч человек, а с учётом членов семей это почти полмиллиона кузбассовцев. Власти региона помогают большой армии садоводов-любителей заниматься любимым делом. Они организуют работу общественного транспорта, обеспечивают пожарную безопасность. Кроме того, с 1 мая по 1 октября пенсионерам на пригородных маршрутах, городском электрическом транспорте, поездках пригородного сообщения четыре дня в неделю предоставляется льготный проезд.

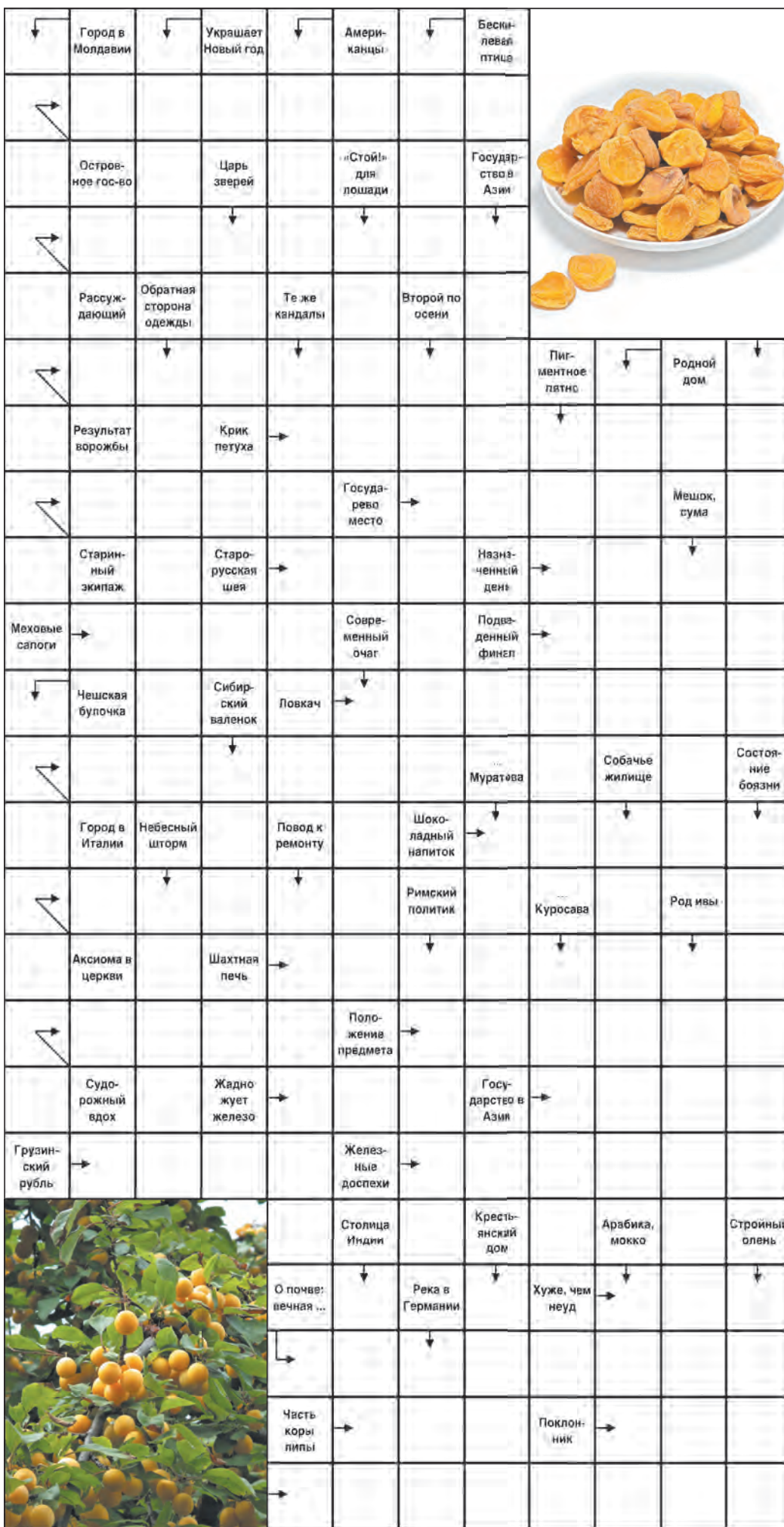
Оксана Сохарева.

Продать, купить, оказать услуги?

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

modul@kuzbass85.ru, тел. 35-38-04.

// СКАНВОРД



Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 7 августа

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ассортимент. Притон. Сарай. Шнапс. Польза. Соус. Прованс. Мга. Драже. Пивовар. Шарлатан. Ка. Бандит. Фильтрат. Иуда. Боди. Об. Неф. Гамадрил. Аэро. Трал. Ух. Итар. Ход. Трак. Очи. Удила. СВ. Тимур. Ял. Недотепа. Клеть. Оникс. Алгебра. Био. Каверза. Сдор. Род. Антидот. Устрица. Гана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Сирин. Остеп. Тент. Масло. Нерль. Уйма. Ажур. Си. Пир. Лев. Зенит. БМВ. Тарантул. Одна. Санд. Пешт. Одра. Апачи. Свадьба. Гак. Он. Бригантина. Нидерланды. Иа. Трир. Гофр. Фигли. Ломка. Бетховен. До. Изолятор. Темп. Рурк. Хи. Даль. Итак. Сток. Пим. Лье. Абзац. Лиана. Го. Будда. Аорта. Фарс. Федр. Вот. Сиг. ООН.

Кузбасс

Директор П. В. Фомин
rmhkuzbass@kuzbass85.ru,
тел. приемной 8 (384-2) 35-40-65.

Главный редактор
В.А. Королев

Издатель
ГАО «Региональный
медиахолдинг «Кузбасс»

Адрес издателя и редакции:
650991, Кемеровская область,
г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru;
news@kuzbass85.ru;
modul@kuzbass85.ru.

Справки:
по рекламе.....8(384-2) 54-55-11;
по объявлениям.....8(384-2).35-38-04;
по редакции 8 (384-2) 35-40-65.

Регистрационный номер и дата регистрации:
серия ПИ № ТУ42-00939 от 31.08.2018 г.
Зарегистрировано управлением
Роскомнадзора по Кемеровской области.

Учредители: Государственное автономное учреждение
«Региональный медиахолдинг «Кузбасс»;
администрация правительства Кузбасса.
Цена свободная.

Индексы: П7111, П9014, П4900, П7112, 51901, 12204, 31023.
Газета выходит во вторник, четверг.

Тираж в четверг – 12350 экз.
Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30.
Объем 6 п. л. Печать офсетная. Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 650000,
Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 60.