



## Линия подполковника Потапова

9

Рубрика «Герои Кузбасса»



## «Металлург» – лидер!

13

Важная победа хоккеистов



■ Фото из личного архива Виктории Московской.

# Дорогие женщины Кузбасса!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!

Этот замечательный весенний праздник – ещё один повод поблагодарить наших любимых мам, бабушек, жён, сестёр, дочерей и уважаемых коллег за мудрость, заботу и терпение. Вы не перестаёте удивлять нас энергией, желанием и способностью всё успевать и на работе, и дома.

Ваш вклад в развитие страны невозможно переоценить. В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне мы вспоминаем трудовой подвиг наших женщин. Проводив мужчин на фронт, они встали к станкам, сталелитейным печам, спустились в шахты, работали на полях. И в

том, что четырём нашим городам – Новокузнецку, Кемерову, Прокопьевску и Ленинску-Кузнецкому – указом президента РФ В. В. Путина было присвоено звание «Город трудовой доблести», огромная заслуга наших бабушек и прабабушек.

Сегодня многие женщины вновь проводят на передовую родных: отцов, мужей, братьев, а сами активно помогают бойцам: плетут маскировочные сети, шьют и вяжут вещи, готовят подарки в зону СВО. По сути, отправляют на фронт частичку душевного тепла. Они ждут и молятся за наших ребят.

Дорогие женщины, спасибо вам за то, что поддерживаете нас, помогаете двигаться вперёд, воспитываете подрастающее поколение в лучших традициях патриотизма, любви к Родине и семье. Пусть ваши дома будут наполнены счастьем и благополучием, дети радуют успехами, близкие будут здоровы!

С праздником!

С уважением,  
губернатор Кузбасса  
Илья Середюк.



# панорама новостей

// ИНИЦИАТИВА

## Кузбасс – Донбасс: культурный обмен

**Кузбассовцы могут бесплатно посетить выставку работ ведущих фотожурналистов Донбасса.**

В Кузбасском центре искусств работает передвижной выставочный проект Музея фотожурналистики и фототехники имени Бориса Виткова и Евгения Халдея «Донбасс: прошлое и настоящее».

«В конце прошлого года мне в соцсетях написал директор Донецкого музея фотожурналистики и фототехники имени Бориса

Виткова и Евгения Халдея Александр Витков. Он предложил возобновить традицию обмена фото-выставками между Кузбассом и Донбассом. Идею мы поддержали», – рассказал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

В экспозиции представлены фотоработы ведущих фотожурналистов Донбасса разных лет и разных жанров из архива музея, собранные на протяжении многих лет. Более 300 фотографий дают возможность увидеть прошлое и настоящее Дон-

басса, сообщает пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Донецкий региональный музей фотожурналистики и фототехники носит имя двух знаменитых земляков-фотокорреспондентов. Военный корреспондент Евгений Халдей запечатлел для истории водружение знамени Победы над Рейхстагом и подписание акта капитуляции Германии, снимал Нюрнбергский процесс. Он был удостоен самого почётного титула в мире искусства – «Рыцарь ордена искусств и литературы».

Борис Витков в 17 лет ушёл на фронт, был танкистом. За боевые заслуги награждён тремя медалями «За отвагу», орденами Красного Знамени, Славы и Отечественной войны. После Великой Отечественной войны стал корреспондентом областной газеты, снимал мирную жизнь, каждую свою фотовыставку посвящал девизу «Мир отстояли. Мир защитим!».

Выставка будет работать до 13 марта с понедельника по субботу (12+).

Ольга Соловьева.



■ Фото с выставки «Донбасс: прошлое и настоящее».

По этому QR-коду вы можете подписаться на телеграм-канал губернатора Кузбасса Ильи Середюка.



// ТУРИЗМ

## Год интересных событий

**В этом году в Кузбассе пройдёт ряд туристических событий, которые привлекут много гостей не только из числа кузбассовцев, но и из соседних регионов.**

Так, с начала этого года массовые праздники прошли в ряде территорий: в январе – шорский праздник «Мылтык Пайрам» в Новокузнецком округе. В феврале в Шерегеше отметили День ездовых собак, а в начале марта – масштабно встретили Масленицу в музее-заповеднике «Томская Писаница».

В марте в Мариинском округе состоится фестиваль-эксперимент «Чивилихинский март» – уникальное событие, посвящённое имени писателя, журналиста, историка Владимира Чивилихина. А

в «Томской Писанице» организуют этнографический фестиваль «Чыл-Пажи» – праздник, символизирующий весеннее обновление жизни.

В апреле в Новокузнецке состоится крупнейший Международный образовательный джазовый форум-фестиваль, посвящённый памяти Анатолия Берестова. Он объединит уникальных музыкантов из разных уголков страны. Каждый день форума будет завершаться гала-концертом мэтров джазовой музыки.

Также в апреле Тяжинский округ проведёт фестиваль исторической реконструкции «Путь к Победе», это время и традиционного фестиваля GrelkaFest в Шерегеше.

В июне пройдёт привычный нам

научно-популярный фестиваль «Динотерра» в селе Шестаково Чебулинского округа.

В июле пройдёт open-air фестиваль «КуЗня джазZ», фестиваль «День сибирского купечества» в Мариинске; в августе – фестиваль «Железное кружево» в Крапивинском муниципальном округе и «ПРОПикник» в Прокопьевском округе, «Симфоночь на «Томской Писанице».

Осенью состоится «Шерегеш-фест», зимой отметим День рождения главного кузбасского деда Мороза. И это далеко не полный перечень мероприятий событийного туризма Кузбасса. Подробнее о них можно узнать из календаря на сайте Агентства по туризму Кузбасса.

Оксана Сохарева.

// ЦИФРА

# 2,3

МЛН КУБОМЕТРОВ СНЕГА

вывезено с дорог Кузбасса с начала зимнего сезона. Как отметил министр жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса Дмитрий Киселев, дорожные службы продолжают работать в круглосуточном режиме. В период обильного снеготаяния по поручению губернатора Кузбасса муниципалитетам необходимо обеспечить организацию отвода талых вод с улично-дорожной сети, для чего предстоит провести очистку обочин, люков и водопропускных труб, проверить дождеприёмные колодцы. Перейти на летнее содержание планируется при наступлении постоянной плюсовой температуры. Тогда дорожники начнут приводить в порядок дороги и инфраструктуру после зимы.



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.



## 80 лет Победы: гордимся и помним!

**Молодежь Кузбасса в годы Великой Отечественной войны проявила массовый патриотизм. Юноши и девушки рвались на фронт уже в первые дни вероломного нападения фашистов.**

Большой материал о жизни Кузбасса в годы Великой Отечественной войны и вкладе региона в общее дело Победы читайте на 8-й полосе, в нашей постоянной рубрике.

// НАГРАЖДЕНИЕ

Указом Президента РФ Владимира Путина от 3 марта 2025 года № 112 орденом «За заслуги в культуре и искусстве» награждён художник Анатолий Чернов, член Кемеровского областного отделения Всероссийской творческой общественной организации «Союз художников России».

// ВЫСТАВКА

## Достижения страны – на одной площадке

**На Всероссийской выставке «Путешествие по России» в Москве представлены достижения Кузбасса.**

В Национальном центре «Россия» на стенде Кузбасса представлена история открытия угля и этапы освоения Кузнецкого угольного бассейна – крупнейшего индустриального центра страны, где также развиваются металлургия, машиностроение, химическая промышленность, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Как отметил первый заместитель руководителя администрации президента РФ, председатель оргкомитета Национального центра «Россия» Сергей Кириенко, открыть Национальный центр «Россия» – правопреемник выставки «Россия» поручил президент страны. Это не просто выставочное пространство – это центр национальной гордости. Он также подчеркнул, что по поручению президента посещение экспозиций и мероприятий будет бесплатным для всех желающих.

Кузбасс представлен в зоне, посвящённой Сибирскому федеральному округу. Экспозиция СФО познакомит посетителей с природными достопримечательностями и экономическими достижениями Сибири. В целом выставка позволит за один час совершить путешествие по всей стране от Дальнего Востока до Калининграда, увидеть главные достижения, инновационные разработки, культурные, природные и исторические достопримечательности всех федеральных округов.

Инга Петрова.

## // АНОНС

## ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

## // ПРОЕКТ

## Кузбасская летопись Победы

В библиотеках Кузбасса стартовал масштабный сетевой проект «Семейная хроника Победы», посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Основная экспозиция находится в Государственной научной библиотеке Кузбасса имени В. Д. Фёдорова. Комплексная выставка включает портреты и сюжетные картины о кузбассовцах – героях Великой Отечественной войны и локальных войн, плакаты, книги и газеты военного времени. Экспозиция состоит из двух частей, сформированных по эскизам авторской группы кемеровских художников.

Первая часть – «Лики Победы». Это художественная выставка из 33 полотен, подготовленная совместно с Региональным отделением Творческого союза художников России по Кемеровской области. Вторая часть – «История



Фото пресс-службы Государственной научной библиотеки Кузбасса имени В. Д. Фёдорова.

тылового города» – представляет собой выставку книг, газет и плакатов военных лет. Всё это – летопись Великой Отечественной войны, отражающая важнейшие события и факты в жизни России и Кузбасса 1941–1945 годов.

Особенность экспозиции – её

интерактивность. По QR-кодам, расположенным в выставочном зале, можно перейти к цифровому контенту и узнать больше о каждом художественном произведении.

Проект охватит центральные библиотеки всех муниципалитетов Кузбасса и продлится до конца года. Он будет сопровождаться экскурсиями для разных посетителей и культурно-просветительскими мероприятиями.

Первой точкой в программе выставочного проекта стала презентация книги Виталия Дорофеева «Родина-Дочь». Она издана в рамках проекта «Творец», направленного на поддержку творчества участников СВО. Сборник «Родина-Дочь» – это хроника переживаний и судеб, переплетённых с событиями специальной военной операции.

Дарья Филиппова.



Министерство Обороны РФ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля, белая берёзонька,  
Для меня - Святая Русь,  
для других - Занозька.

Автор слов П. Андреев

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
**ЗАКЛУЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ**  
**ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ**

Ежемесячное довольствие от **210 000 рублей**

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса **800 000 рублей**

Единоразовая выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ **400 000 рублей**

Подъёмное пособие от **15 000 рублей**

Материальная помощь от **15 000 рублей**

**1 440 000 РУБЛЕЙ**

КУЗБАСС

**117** Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:  
**г. Кемерово, 6-й км. Академика Л.С. Барбараша, дом 3/1, Сосновый бульвар**  
**(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70**  
**круглосуточно**

## // СЛОВО РЕДАКТОРА

## 4 460 километров по прямой

Когда живёшь в большом городе (да и не только в большом, наверное, но основываясь тут на личном опыте), часто перестаёшь обращать внимание на смысл названий улиц, проспектов или микрорайонов.

Это, в общем, нормально, точнее, неизбежно: глаз замыливается, сотни раз произносишь и читаешь эти названия, они становятся как бы неотъемлемой частью городского пейзажа, сливаются с ним.

Другое дело, что это всё равно неправильно: смысл топонимики любого населённого пункта от маленького посёлка до мегаполиса – в том числе в сохранении исторической памяти. И любое название должно вызывать соответствующие ассоциации, а иногда даже и целый их спектр. Что ж, постараемся, начать навёрстывать упущенное.

Это я к тому, что любой житель Кемерово, да и не только, знаком с такими местными топонимами, как Шалготарьян и Ноградская улица. Нет, я вовсе не собираюсь тут читать лекцию о том, что именно означают эти названия. Любой мало-мальски интересующийся историей своего города и региона человек давно уже прочитал тот или иной текст специализирующихся на краеведении коллег (тексты есть, и они объективно хороши), да и у меня, кстати, подобные публикации тоже были.

Тут другое – прошу немного задуматься именно над смыслом того, как вообще могли появиться подобные названия в сибирском городе. Не в техническом, конечно, смысле, а именно в историческом, благодаря какой именно цепочке событий, растянувшейся, как кажется, на десятилетия.

А началось всё, как часто бывает в нашей современной истории, в годы Великой Отечественной войны. Точнее, в последние её месяцы, как раз 80 лет назад. Тогда, в начале весны 1945 года, наши войска (если конкретнее, то части 3-го Украинского фронта под командованием маршала Советского Союза Фёдора Ивановича Толбухина) пядь за пядью освобождали от нацистов землю Венгрии.

Спротивление нацистов именно на венгерской земле было особенно отчаянным, эта страна была последним верным сателлитом Германии, а в последние месяцы 1944-го правящий там режим сменился с просто пронацистского на совсем уже откровенно людоедский. Ференц Салаши, глава этого самого режима, «последний союзник Гитлера», отчётливо, в общем, понимая, что вождём ему быть недолго, развязал на территории Венгрии такую кровавую кампанию террора, что, кто знает, не додави вовремя в начале марта 1945-го Советская армия (при содействии, будем справедливы, болгар и югославов) основные силы противника, то и особенно некого было бы там освободать.

Однако ж успели вовремя и освободили. Салаши, в отличие от ряда «коллег», в заморские дали крысиными тропами уйти не успел: поймали, осудили и повесили во дворе будапештской городской тюрьмы. Венгрия же долгое время историческую память о событиях начала 1945 года хранила отчётливо. Попросту говоря, помнили там, кто именно их освобождал и от чего именно.

Вот как раз в те годы и стало возможным, чтобы у города Кемерово появился венгерский побратим по имени Шалготарьян, расположенный за 4 460 километров (если по прямой) в регионе Ноград, – союзные государства как-никак, к одной цели тогда шли, в одной Организации Варшавского договора состояли.

И, как следствие, кемеровская топонимика обогатилась венгерскими названиями, да так они и остались с нами, просуществовав до сего дня, когда на востоке Европы снова всё не слишком благополучно и с этим неблагополучием снова приходится разбираться нашей державе.

Но это уже совсем другая история – точнее говоря, именно то, что становится историей буквально у нас на глазах. И важно, конечно, чтобы глаза эти ни в коем случае не замыливались.

Василий Королёв,  
главный редактор газеты «Кузбасс».

// ПАВОДОК-2025

# Ко встрече весны ГОТОВЫ

## Территории Кузбасса готовятся к весеннему половодью

КЕМЕРОВО

Специалисты городского Управления по делам ГО и ЧС города, учреждений соцзащиты населения, представители добровольной народной дружины обходят дома, находящиеся в зонах возможного подтопления. Как сообщают власти города, в случае неблагоприятных погодных условий возможно подтопление 103 домовладений: в Рудничном районе – 39, в Кировском – 25, в ж. р. Кедровка, Промышленновский – 21, в Центральном – 11, в Заводском – 7. По предварительным данным, паводок может коснуться 268 человек.

С кемеровчанами проводят беседы, им вручают тематические памятки, напоминают о том, что страхование – это единственная возможность компенсировать убытки, получить в полном объеме средства на восстановление утраченного или поврежденного имущества.

Малообеспеченным, семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, на эти цели выделяют бюджетные средства.

В городе определены четыре пункта временного размещения жителей в случае эвакуации: детский санаторий «Журавлик», школы № 60, 5, 70.

Также городские власти, ссылаясь на данные Кемеровского гидрометцентра, сообщают, что в этом году высота снежного покрова примерно на 10 см ниже нормы – 42 см, в 2024 году – 37 см. Запас воды в снежном покрове – 80 мм, что составляет 66 процентов от нормы (в 2024 году – 78 мм). Толщина льда Томи в городе Кемерово – 48 см (в 2024 году – 63 см).

Риски подтопления будут зависеть от температур воздуха и осадков в марте – апреле. Перепады температуры днём и ночью должны способствовать умеренному повышению уровня воды в Томи, планомерному таянию

льда. Резкое потепление может осложнить обстановку.

НОВОКУЗНЕЦКИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ  
ОКРУГ

По предварительному прогнозу, в зону возможного подтопления в этом году в Новокузнецком округе попадает 35 населённых пунктов. Чтобы минимизировать последствия паводка в территории разработан план мероприятий. Заключаются контракты на взрывные работы. Распиловка льда будет проведена на 2,4 км заторопасных участков. Ещё в октябре прошлого года проведена предварительная проверка готовности всех 16 гидротехнических сооружений к безаварийному пропуску весеннего половодья и паводковых вод, сообщил в телеграм-канале глава территории Андрей Шарнин.

Он также сообщил, что в марте пройдёт повторная проверка. На реках Шарап и Петрик проведена очистка береговой линии от деревьев, кустарников и мусора. В районе села Сидорова проведена очистка дренажной канавы в 1,5 километра. В селе Ашмарино на реке Кондома также проведут очистку береговой линии. В округе организованы 42 пункта временного размещения населения, их вместимость составляет – 4 118 человек. В марте в территории пройдут командно-штабные учения.

ТЯЖИНСКИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ  
ОКРУГ

На заседании муниципальной КЧС комплексно обсудили подготовку к паводку. На совещании отметили, что в территории большая вода, как правило, не несёт большой угрозы для населения. Но правила поведения, алгоритм действия населения и объединённых сил должны быть отработаны заранее. Как будет развиваться павод-

ковая ситуация нынешней весной, предсказать трудно.

Как отмечается в официальном телеграм-канале Тяжинского округа, на случай экстренного реагирования на чрезвычайную ситуацию и проведения аварийно-спасательных работ в постоянной готовности находятся силы и средства муниципального звена специализированных сил реагирования.

Начальники территориальных отделов и энергоснабжающих организаций отчитались о готовности к паводковым мероприятиям. В округе ежегодно проводятся смотры техники и личного состава оперативных служб в преддверии паводкового режима. Определены места временного размещения населения. Приступили к информированию населения о том, как действовать в случае паводка.

Представители страховых компаний предоставили информацию о работе компаний, которые могут помочь людям в данной ситуации. Глава Тяжинского муниципального округа Виктор Серебров призвал всех быть предельно ответственными.

КИСЕЛЁВСК

Глава Киселёвска Кирилл Балаганский провёл заседание комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Киселёвского городского округа. Об этом он ранее сообщил в своём телеграм-канале. Главным вопросом стала подготовка города к весеннему паводку. На территории округа находятся 12 малых рек и семь прудов. Больших полноводных водоёмов нет, и глобальные наводнения не грозят. Тем не менее в округе предпринимаются меры, чтобы не допустить подтопления отдельных жилых домов и социальных объектов.

Подготовила  
Оксана Сохарева.

## // ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 10 по 14 марта 2025 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

**12 марта (среда) – Пятковский Антон Александрович** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодёжной политики), приём в 14:00.

**14 марта (пятница) – Турбаба Ольга Владиславовна** – заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), приём в 14:00 часов.

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36, время работы – с 08:30 до 17:30.**

## // К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 10 по 14 марта 2025 года вы можете обратиться к заместителям председателя правительства Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса и иного органа по телефонам прямой линии:

**10 марта (понедельник) – Малюта Дмитрий Владимирович** – председатель Региональной энергетической комиссии Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-28-28 (с 15 до 17 часов).**

**11 марта (вторник) – Ариткулов Андрей Владимирович** – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр сельского хозяйства Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-39-75 (с 15 до 16 часов);**

**– Добрыдин Сергей Никандрович** – начальник архивного управления Кузбасса, тел. **8 (3842) 58-30-56 (с 15 до 17 часов);**

**– Борисов Василий Викторович** – уполномоченный по правам человека в Кемеровской области – Кузбассе, тел. **8 (3842) 75-43-29 (с 15 до 17 часов);**

**– Киселев Дмитрий Сергеевич** – министр жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса, тел. **8 (3842) 58-38-41 (с 15 до 16 часов).**

**12 марта (среда) – Галева Елена Владимировна** – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр экономического развития Кузбасса, тел. **8 (3842) 75-85-50 (с 15 до 16 часов);**

**– Дудаков Евгений Михайлович** – начальник инспекции Государственного строительного надзора Кузбасса, тел. **8 (3842) 58-70-12 (с 15 до 17 часов).**

**13 марта (четверг) – Паксина Елена Борисовна** – и.о. министра культуры и национальной политики Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-33-42 (с 15 до 17 часов).**

**14 марта (пятница) – Балакирева Софья Юрьевна** – министр образования Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-43-21 (с 9 до 11 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса ([www.ako.ru](http://www.ako.ru)) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте» в аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», в мессенджерах Telegram, Viber, Яндекс на канале «Кузбасс. Официально». Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

**СЕМЕНА ЯРОВОГО РАПСА**  
ЮБИЛЕЙНЫЙ • СИРИУС • АМУЛЕТ  
ТАВРИОН • ГРАНИТ • 55 РЕГИОН

ВЫСОКОПРОДУКТИВНЫЕ, СТАБИЛЬНЫЕ, СКОРОСПЕЛЫЕ СОРТА.  
УСТОЙЧИВЫ К ОСЫПАНИЮ, ЗАСУХЕ, ПОРАЖЕНИЮ БОЛЕЗНЯМИ.

Алтайский край, г. Рубцовск, Угловский тракт, 67Д  
8 (385-57) 4-07-17, 8-923-712-04-98, 8-960-964-89-86  
8-800-707-71-88 звонок по России бесплатный  
[www.sibagrocentr.ru](http://www.sibagrocentr.ru); e-mail: [sibagrocentr@mail.ru](mailto:sibagrocentr@mail.ru)

СибАгроЦентр  
Хорошие семена!

ПОДСОЛНЕЧНИК КУКУРУЗА ЛЕН РАПС  
ГРЕЧИХА ГОРЧИЦА ГОРОХ ЧЕЧЕВИЦА НУТ

ОРГАНИЗУЕМ ОПЕРАТИВНУЮ ДОСТАВКУ В ЛЮБОЙ РЕГИОН!

НАШИ ПАРТНЕРЫ - БОЛЕЕ 800 СЕЛЬХОЗПРЕДПРИЯТИЙ И АГРОХОЛДИНГОВ РОССИИ И КАЗАХСТАНА!

**РАБОТА РОССИИ**  
Надзорный центр

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ФОНДОМ  
«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»  
И СОЦИАЛЬНЫМ КУРАТОРОМ

ИНФОРМАЦИОННАЯ  
И ОРГАНИЗАЦИОННАЯ  
ПОДДЕРЖКА НА РЫНКЕ ТРУДА  
И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КУРАТОР  
«ЗЕЛЁНЫЙ КОРИДОР»  
И «ОДНО ОКНО» ПРИЕМА

**#РаботаДляСвоих**  
ПРОЕКТ

**ПРИОРИТЕТНОЕ СОДЕЙСТВИЕ  
ТРУДОУСТРОЙСТВУ**

Проект, направленный на максимальное комплексное содействие в трудоустройстве уволенным с военной службы ветеранам боевых действий - мобилизованным, контрактникам, добровольцам, принимавшим участие в СВО, а также членам их семей

- ▶ ДИАГНОСТИКА профессиональных качеств, склонностей и интересов
- ▶ ЯРМАРКИ ВАКАНСИЙ и гарантированные собеседования
- ▶ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ на рынке труда
- ▶ ПОДВОР-ПРОГРАММ профессионального обучения и содействие в их реализации
- ▶ КОНСУЛЬТАЦИЯ по социальным гарантиям и льготам
- ▶ КЛУБНЫЕ ВСТРЕЧИ, воркшопы, дискуссии
- ▶ БИЗНЕС - ТРЕНИНГИ «Мужская стратегия карьеры»
- ▶ МАСТЕР-КЛАССЫ: «Успешное собеседование», «Грамотная и лаконичная самопрезентация»

Комплекс услуг, объединённых в рамках данного Проекта, предлагает адресную возможность получить в формате «одного окна» содействие в возобновлении трудовой активности и в развитии профессиональных навыков и умений.

// ПОДДЕРЖКА



## Сильные духом

**Кузбасс готовится ко Всероссийскому Кубку защитников Отечества по зимним видам спорта.**

Скоро ветераны боевых действий Владимир Боходдин, Антон Чувашов, Сергей Рыжков и Сергей Вирченко отправятся в Ханты-Мансийский автономный округ – Югру, где с 12 по 18 марта пройдет Первый Всероссийский Кубок защитников Отечества по зимним видам спорта. Ветераны будут бороться за победу в таких видах спорта, как лыжные гонки, биатлон, горнолыжный спорт и сноубординг.

### На пути к победе

Опыт работы социальных координаторов филиала фонда «Защитники Отечества» показывает, что спорт эффективно помогает ветеранам СВО пройти реабилитацию после возвращения домой и адаптироваться к мирной жизни. Физические нагрузки полезны и для тела, и для эмоционального состояния. Это подтверждают и сами защитники Отечества. Сергей Рыжков ушел на специальную военную операцию добровольцем в 2023 году. В период участия в СВО он был награжден орденом Мужества и медалью Жукова. В январе прошлого года при выполнении боевой задачи получил тяжелое минно-взрывное ранение, в результате лишился левой ноги. Героя, к счастью, это не сломило.

«Из-за травмы ноги пришлось встать на протез, чтобы заниматься спортом. Лыжами увлекался всегда, поэтому травма меня не остановила. Тем более спорт даёт жизненную энергию, позитив и помогает проходить реабилитацию после ампутации и адаптацию. Теперь готовлюсь к состязаниям в Ханты-Мансийске, поеду в сборной команде Кузбасса представлять наш регион в марте. Тренируемся с ребятами понемногу, но каждый день, причём не только на лыжне. Играем в волейбол, футбол. Настраиваемся на победу», – рассказал Сергей Рыжков, ветеран СВО.

Эти соревнования для Сергея будут далеко не первыми. Мужчина неоднократно принимал участие в различных спортивных состязаниях и становился победителем.

Ещё один ветеран СВО – Антон Чувашов – к предстоящим на Кубке состязаниям готовится сразу по двум дисциплинам: биатлону и лыжной гонке. Старается успеть всё: после работы спешит на тренировку. Без малого 24 года Антон посвятил службе в правоохранительных органах Кузбас-

са, в том числе в кадровых подразделениях органов внутренних дел. В 2022 году ушёл защищать Родину добровольцем в зону проведения специальной военной операции. В ходе выполнения боевой задачи его группа попала под обстрел, в результате чего пять человек были ранены и один погиб. Командир группы получил контузию и оказался дезориентирован, и тогда Чувашов принял решение взять командование на себя. Мужчина вывел бойцов из лесополосы и вместе с товарищами вынес тело погибшего офицера с поля боя. Во время участия в СВО Антон получил несколько ранений и контузию. Однажды в результате нападения противника рядом с героем разорвалась мина и серьёзно травмировала его разлетевшимися осколками. Врачам удалось сохранить жизнь Антона, но пострадавшую руку пришлось ампутировать. Ветеран боевых действий, ветеран МВД Антон Чувашов награждён орденом Святого Георгия – Георгиевским крестом IV степени, орденом Мужества. Несмотря на полученные ранения, мужчина работает в кемеровской школе № 14 учителем физкультуры. Для своих воспитанников он является настоящим примером мужества, стойкости и силы духа, пользуется большим авторитетом. Но не только спорт помог ветерану быстро адаптироваться к мирной жизни. Всегда ощутима поддержка семьи – супруги и сына, которые и на соревнованиях тоже бывают рядом с ним, не скрывая гордости за любимого мужа и отца.

### Духовая поддержка

Ветераны боевых действий вместе со своими семьями посетили храм Александра Невского в посёлке станции Падунская в Промышленновском муниципальном округе. Храм был открыт осенью прошлого года. Герои СВО побывали на службе и молебне, пообщались со священнослужителями, возложили цветы к небольшому монументу рядом с храмом. Во время дружеского чаепития в трапезной герои делились воспоминаниями.

### Важные цифры

Сотрудники государственного фонда «Защитника отечества» и специалисты Военно-социального центра за прошедшую неделю провели 330 консультаций по телефону и приняли 286 очных обращений от ветеранов СВО и их родственников. Основные вопросы касались получения медицинской и правовой помощи, мер и льгот, социальной поддержки, трудоустройства.

Алексей Литвин.

// АКТУАЛЬНО

## Быть патриотом и защитником



**Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу по заключению контрактов с жителями нашего региона. Ежедневно сюда приходят мужчины разных возрастов, чтобы подобрать военную специальность и отправиться в расположение войсковых частей.**

Это особенно важно, потому что в текущем году страна отмечает 80-летие Победы в Великой Отечественной войне, когда наши предки отстояли свободу и независимость нашей Родины и спасли мир от нацизма.

Для Александра Ф. из Анжерки сегодняшний визит сюда – дело привычное, он военнослужащий со стажем.

«Я уже служил по контракту. Мне эта работа нравится, потому что даёт возможность для хорошего развития. И на будущее обеспечена стабильность, ведь самое стабильное место работы – это Министерство обороны РФ», – рассказывает Александр.

Также доброволец поделился мнением: «Что могу сейчас сказать людям, которые идут подписывать контракт? Они патриоты и очень любят Родину. Каждый должен к этому стремиться – защищать свою Родину».

А недавно для отбора на службу поступил и кузбассовец Алексей П. У него был опыт армейской службы, но в горячих точках он не воевал. «Мои друзья, которые сейчас находятся в войсках, также не имели никакого особого опыта, но со всем справляются, всё у них нормально», – подытожил земляк.

Важность службы по контракту, по мнению ветерана специальной военной операции Андрея С., заключается в том, что служить идут в основном люди обученные, с опытом. Поэтому не надо тратить время на обучение, приобретение каких-то знаний. А они нужны: меняется мир, меняются технологии. Всё это у воинво-контрактников уже есть.

«Если судить об обычных гражданских вещах, – продолжает Андрей, – то служба по контракту – это стабильность практически во всём: и в службе, и в жизни. То есть ты знаешь, к чему стремиться».

Говоря о том, насколько оперативно проходил отбор в его случае, кузбассовец подчёркивает, что никаких проволочек, когда он оформлял документы, не было: «Сдали документы в военкомат, прошли комиссию, дождался звонка, убыли к месту службы. Всё чётко, быстро, по-военному».

А теперь несколько цифр. С 1 августа 2024 года кузбассовцы, заключившие контракт на время от одного года, получают сумму в 1 миллион 440 тысяч рублей.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;
- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 800 тысяч рублей.

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подьёмные средства от 15 тысяч рублей.

Встать на защиту Родины могут все земляки в возрасте от 18 до 65 лет. Срок контракта бывает разным: год, два, три или пять лет. Упростились параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью: теперь заключать контракт могут граждане, имеющие категории годности к военной службе от А до В включительно.

«Люди, которые решили добровольно встать на защиту Родины, – наши новые герои. Я их решение уважаю и поддерживаю. Видно, что они неравнодушны к судьбе нашей страны и её будущему. Особенно это актуально в год юбилея Великой Победы», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово Денис Епифанов.

В расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Кроме того, добровольцам, участвовавшим в сражениях, присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключившие контракт люди могут вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. Полный список льгот доступен на сайте Министерства обороны Российской Федерации, ознакомиться с ним можно в разделе «Социальные гарантии».

### Список федеральных льгот с портала «Госуслуги»

#### Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Мин-обороны через накопительно-ипотечную систему;

- служебное жильё или компенсация за наём;

- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;

- страхование жизни и здоровья;

- военная пенсия после 20 лет службы;

- региональные меры поддержки.

#### Семье:

- путёвки в лагеря отдыха для детей;

- квоты на обучение детей в вузах;

- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: город Кемерово, бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Игорь Лужников.

# Поступательное движение вперёд

**В начале этой недели Илья Середюк совершил рабочую поездку в Чебулинский муниципальный округ. В ходе поездки губернатор Кузбасса посетил ряд социально важных объектов и поздравил Наталью Воронину с официальным вступлением в должность главы территориального образования.**

## С заботой о будущем поколении

В конце января этого года в Верх-Чебуле открылась школа, капитально отремонтированная по федеральной программе «Развитие образования». По ходу работ губернатор Илья Середюк регулярно проводил штабы на объекте, а теперь посетил его уже после сдачи в эксплуатацию. Глава региона осмотрел школу и пообщался с учениками.

«Ребята уже успели всё протестировать, проверить, обжиться здесь, и мне было интересно узнать, нравится ли им итог работ, а также чем увлекаются школьники, чтобы понять, какая поддержка была бы актуальна именно для них. Услышал интересные предложения: от скидок в столовой до создания сообщества талантливых детей, где они могли бы общаться со сверстниками и делиться опытом в различных проектах. Идей интересных много, чтобы ничего не упустить, дал ребятам домашнее задание – написать свои предложения и через директора передать мне. Такую обратную связь от детей будем собирать в разных школах», – сказал Илья Середюк.

В день визита губернатора в школе проходил муниципальный турнир по шашкам «Чудо шашки». Такого гостя юные спортсмены

встретили воодушевлённо, а некоторые даже предложили Илье Середюку сыграть с ними. Несмотря на плотный график, отказать детям глава региона не смог и провёл партию.

Также губернатор осмотрел столовую, спортивный зал и учебные кабинеты. Благодаря капитальному ремонту возможность учиться в современных условиях получили около 650 ребят. Причём не только из Верх-Чебулы, но и ближайших деревень и сёл, таких как Новоказанка, Покровка, Орлово-Розово, Посёлок 1-й, Усть-Чебула, Усманка, Дмитриевка.

Стоит отметить, что помимо основных работ в рамках капремонта оборудовали швейную и

кулинарную мастерские, помещения для занятий резьбой по дереву и металлу. Кроме того, на территории школы оборудованы площадки для занятий футболом, волейболом и баскетболом, а также расположены спортивные снаряды и площадка для обучения правилам дорожного движения.

Следующим объектом, который посетил губернатор в ходе рабочей поездки, стал строящийся жилой дом по адресу: улица Советская, 2г. В четырёхэтажном здании расположатся 36 квартир, которые предназначены детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

«Строители завершили возведение монолитной части здания и приступили к монтажу крыши.



Следующим этапом станет отделка и благоустройство прилегающей территории. По графику работы должны завершиться в ноябре этого года, подрядчик обещает закончить раньше. Приняли решение построить рядом ещё один дом. Строители себя хорошо зарекомендовали, коммунальные сети позволяют», – отметил Илья Середюк.

В настоящее время дом готов на 65 процентов, уже возведены все четыре этажа. В квартирах выполняют отделку под ключ: устанавливают пластиковые окна, электросчётчики, приборы учёта горячей и холодной воды, сантехнику.

## Продолжая начатое

В культурно-досуговом центре Верх-Чебулы состоялась торжественная церемония по случаю инаугурации главы Чебулинского муниципального округа Натальи Ворониной. Её гостями стали ветераны и участники СВО, почётные жители округа, лучшие работники различных отраслей, общественники, юнармейцы и активисты «Движения первых».

Прозвучали гимны России и Кузбасса, после чего почётный караул внёс в зал три знамени: российский триколор, флаг Кузбасса и флаг Чебулинского муниципального округа. Также юнармейцы внесли Устав муни-

ципального образования, положив руку на который Наталья Воронина принесла присягу. Стоит отметить, что это будет её второй срок на данном посту, Наталья Алексеевна руководит округом с марта 2020 года. На благо малой родины и её жителей она трудится всю жизнь, общий стаж в органах местного самоуправления составляет 30 лет.

«Ваш округ славится уникальными объектами живой природы, геологии, палеонтологии, археологии, истории и культуры. Развиваются сельское хозяйство и туристическая отрасль, жители вносят большой вклад в социально-экономический потенциал Кузбасса. За последнее время округ существенно преобразился: модернизируются учреждения здравоохранения, образования и культуры, открываются модульные фельдшерско-акушерские пункты, идёт строительство домов, создаётся комфортная для жителей среда», – сказал Илья Середюк.

Также глава региона отметил, что за пять лет в округе отремонтированы две школы, четыре сельских клуба, модернизирован кинозал Верх-Чебулинского культурно-досугового центра. В этом году начнётся создание уникального для округа и севера Кузбасса молодёжного пространства «Старт». Оно позволит развивать таланты ребят и реализовывать их потенциал в различных направлениях. Завершается строительство нового современного автоматизированного животноводческого комплекса, рассчитанного на 2 400 голов, с полным циклом производства молока.

В Чебулинском округе успешно развивается туризм. С 2022 года на родине сибирского динозавра в деревне Шестаково проходит Международный научно-популярный фестиваль «Динотерра». Его посещают десятки тысяч гостей из разных регионов России и других стран.

В ответном слове Наталья Воронина поблагодарила жителей округа, депутатский корпус и главу региона за поддержку. А также назвала своё переизбрание на должность возможностью довести до конца начатые дела.

«Для меня важно встретить наших бойцов, которые сейчас борются за наше с вами мирное будущее. Я лично их провожала и говорила каждому, что мы ими гордимся, верим в них и будем их ждать. И я верю, что скоро мы встретим наших ребят и вместе с ними отпразднуем Победу», – сказала Наталья Воронина.

Андрей Ермолюк.



■ Фото Сергея Шпица.

## // ВЫСТАВКА

### В ОБЪЕКТИВЕ МАСТЕРА

**В ВЕРХ-ЧЕБУЛИНСКОМ ДК ДЕЙСТВУЕТ ВЫСТАВКА РАБОТ РУКОВОДИТЕЛЯ НАРОДНОГО САМОДЕЯТЕЛЬНОГО КОЛЛЕКТИВА ФОТОСТУДИИ «ЗАЗЕРКАЛЬЕ» ФЁДОРА НИКИТИНА. ОНА ПОСВЯЩЕНА РАЗНЫМ ПОКОЛЕНИЯМ ЗАЩИТНИКОВ НАШЕГО ОТЕЧЕСТВА.**

Фотоискусством Фёдор Борисович занимается почти 40 лет: с тех пор, как переехал в Кузбасс в 1986 году. Герои его снимков – ветераны Великой Отечественной войны, участники



■ Фото Сергея Шпица.

войн в Афганистане и Чечне, а также специальной военной операции. Последняя вызвала у нашего героя особый отклик, потому что сам он родом из Белгорода – города, который неоднократно подвергался обстрелам со стороны украинских националистов.

Когда смотришь на современные снимки автора, возникает ощущение, что перед тобой работы представителя старой школы. И оно, оказывается, не обманчивое.

«Я большой поклонник плёночной фотографии, потому что являюсь представителем того поколения, которое снимало на плёнку. Но я понимаю, что против технического прогресса не пойдёшь. На смартфон категорически не снимаю: там совершенно другая передача и глубина резкости, они не позволяют мне решать художественные задачи. Но цифровой камерой я не брезгую, только использую советские объективы, которые дают интересную картинку. Цепляю их с помощью специальных переходников», – делится Фёдор Никитин. Каждая из работ на выставке вызывает отклик в душе. Вот стоят ветераны Великой Отечественной, подтянутые и при полном параде. Фото – из 1980-х, когда их было ещё так много. А на другом кадре, тоже сделанном на 9 Мая, рядом с ветеранами войны в обнимку с флагом стоит мальчишка и смотрит прямо на



■ Фото Константина Полюцкого.

зрителя, которому остаётся только догадываться, о чём думает юнец. «Есть много кадров, действительно наполненных какой-то интересной историей, которую я могу рассказать. Но много кадров остались нереализованными. Я видел кадр, но душа клочкотала, камера тряслась, и я не мог нажать на кнопку по этическим соображениям», – рассказывает Фёдор Никитин. Также фотограф занимается реставрацией архивных снимков, которыми с ним делятся жители округа. А ещё он охотно передаёт опыт и профессиональные секреты подрастающему поколению во время различных лекций и мастер-классов.

// ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

# Как часто можно менять страховую компанию по ОМС?

**Мы продолжаем публиковать ответы на вопросы, которые поступили от кузбассовцев во время прямой линии со специалистами Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса. На вопросы отвечали Наталья Киселева, начальник отдела организации ОМС, и Юлия Чеберда, главный консультант врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных.**

– Примерно через месяц мы с супругой ожидаем рождение ребёнка. Я хочу вместе с ней присутствовать на родах. Как это устроить? – интересуется **Николай, 35 лет, город Новокузнецк.**

– Для того, чтобы воспользоваться услугой «Партнёрские роды», вам необходимо обратиться в то медицинское учреждение, где предположительно будет проходить родоразрешение, – отвечает Юлия Чеберда. – Право присутствовать при рождении малыша предоставляется отцу ребёнка или иному члену семьи (с учётом согласия женщины и состояния её здоровья) при наличии в учреждении родовспоможения соответствующих условий (индивидуальных родильных за-

лов) и при отсутствии у отца или иного члена семьи контагиозных инфекционных заболеваний. Исключением являются случаи оперативного родоразрешения. Реализация права на партнёрские роды осуществляется без взимания платы с отца или иного члена семьи.

– В поликлинике меня спросили: в какой страховой компании я застрахована. А я и не помню уже. Как я могу узнать, в какой именно страховой компании получала полис ОМС? – обратилась к специалистам **Ольга, 32 года, город Новокузнецк.**

– Информация о том, в какой страховой медицинской организации вы получили полис ОМС, обязательно указывается на самом полисе, в том числе и на выписке об электронном полисе ОМС.

Посмотреть наименование вашей страховой компании можно в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Сама медицинская организация также может уточнить наименование страховой компании через автоматизированный сервис проверки факта страхования, внедрённый в имеющийся программный комплекс.

Ещё один способ узнать эту информацию – позвонить по телефону горячей линии Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса 8-800-200-60-68. Это можно сделать, не выходя из кабинета доктора. Специалист проверит по базе название вашей страховой медицинской организации и сообщит необходимые сведения, – даёт разъяснения Наталья Киселева.

– Я записалась на приём через «Госуслуги» на конкретное время, но по факту, когда пришла к обозначенному времени, пришлось ожидать в живой очереди. Верно ли это, и как поступать в подобных ситуациях? – спрашивает **Елена, 38 лет, город Кемерово.**

– Вполне возможно, что вы попали на приём в то время, когда врач оказывал какому-то пациенту, который был записан перед вами, неотложную помощь. Или проводил приём пациента, относящегося к отдельным категориям граждан, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации имеют право на внеочередное оказание медицинской помощи в медицинских организациях. Соответственно, время приёма всех последующих пациентов сдвигается. Но в день записи и приблизительно в то время, на которое вы записаны, вас обязаны принять. Если врач работает с медсестрой, то ей необходимо сообщить о том, что вы ожидаете приёма в очереди. В порядке записи вас пригласят в кабинет. Если же медсестры нет, сообщите врачу между пациентами о том, что вы подошли на приём, и врач вас обязательно примет, – рассказывает Юлия Чеберда.

– Я отдыхала в другом городе, не по месту жительства. Заболела и обратилась в ближайшую поликлинику. Но от меня потребовали оформить местный полис ОМС, чтобы я смогла получить медицинскую помощь бесплатно. Подскажите, насколько это законно? –

волнуется **Мария, 36 лет, город Мыски.**

– В соответствии с действующим законодательством гражданин может заменить страховую медицинскую организацию один раз в год либо чаще в случае изменения места жительства (информация указывается на странице 5 паспорта гражданина РФ), – поясняет Наталья Киселева. – Если вы находились в другом регионе ограниченное количество времени и в этот период вам потребовалась экстренная медицинская помощь, то её обязаны оказать даже при отсутствии полиса ОМС (к получению плановой медицинской помощи это правило не относится).

В вашей ситуации замена страховой компании и территории страхования повлекла бы за собой возникновение проблем по возвращении домой, ведь выбрать прежнюю страховую компанию вы смогли бы только через год.

Чаще всего в подобных ситуациях медицинская организация просто не до конца вникает в обстоятельства, поэтому желательно специалистам ещё раз более подробно разъяснить тот факт, что вы находитесь на данной территории временно, но сейчас нуждаетесь в экстренной помощи. Если же договориться со специалистами медицинской организации не удаётся, можно обратиться за помощью в разрешении ситуации на горячую линию территориального фонда ОМС того субъекта Российской Федерации, где вы находитесь, или позвонить в вашу страховую компанию по телефону, указанному на полисе ОМС.

**Пётр Романов.**

// К 80-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

## О героях войны и тружениках тыла

ПРОКОПЬЕВСК

### Чествование ветерана

Фронтальная бригада «Искра Победы» клуба «Искорка» поздравила с 80-летием Великой Победы и наступающим праздником 8 Марта труженицу тыла Татьяну Алексеевну Нестерову.

Татьяна Алексеевна родилась в Томской области. В 1941-м ей было 11 лет. Но, несмотря на юный возраст, она пошла трудиться. Выполняла разные работы в колхозе имени Куйбышева. В 1952 году с семьёй переехала в Прокопьевск, где 41 год проработала на шахте «Тайбинская» зарядчицей электронных батарей. Награждена медалями «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.», «Ветеран труда».

Как отметил в своём телеграм-канале глава города Максим Шкарабейников, встреча прошла в тёплой атмосфере. Артисты исполнили для ветерана песни военных лет. «Желаем Татьяне Алексеевне крепкого здоровья, долгих лет жизни и мирного неба над головой. Подобные встречи – это не только дань уважения ветеранам, но

и важный вклад в сохранение исторической памяти для будущих поколений», – сказал глава города.

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ

### Достойное место для стелы

Подведены итоги голосования за выбор места, где установят стелу «Город трудовой доблести».

Напомним, что почётное звание городу присвоено указом президента РФ Владимира Путина 15 января 2025 года. Среди горожан проводился опрос: какое место лучше подойдёт для мемориала. Как сообщает сайт администрации города, открытые опросы проходили на платформе «КуЗбасс Онлайн» и портале «Госуслуги». В итоге наибольшим числом голосов – 2,2 тысячи (86,3 %) для установки стелы выбрана площадь Дворца культуры и искусства.

Отмечается, что это достойное место с множеством объектов, имеющих историческую ценность, а также это излюбленное место прогулок и отдыха горожан, также здесь проводятся массовые мероприятия. Теперь



■ Фото из телеграм-канала Максима Шкарабейникова.

начинается работа над проектом мемориала.

ТАШТАГОЛ

### Маршрут Победы

В рамках подготовки к 80-летию Великой Победы Музей этнографии и природы Горной Шории подключился к работе над проектом по созданию экскурсионного маршрута.

Он включает в себя улицы, названные в честь героев Великой Отечественной войны, и достопримечательные ме-

ста, отражающие вклад Кузбасса в Великую Победу, говорится в соцсетях учреждения. Тур «Герои-таштагольцы» проходит по площади Победы, включает осмотр монумента Воину-Освободителю и аллеи Героев. Также маршрут включает посещение площадки таштагольского рудника, который открылся в первые дни войны, старейших школ города, улицы и сквера имени Героя Советского Союза Я. И. Баяева, которому установлена в городе стела, также участники маршрута увидят и памятный знак «Дети войны и труженики тыла».

КЕМЕРОВО

### Память об эвакуированных

Архивной службой Кузбасса подготовлена именная электронная база данных, посвящённая эвакуации населения на территорию Кемеровской области в годы войны.

В неё внесена информация, которую предоставили архивные учреждения региона. На данный момент она включает в себя более 39 тысяч записей, каждая из которых содержит информацию об эвакуированных людях. Как сообщается на сайте ведомства, в общем списке граждан приведены их фамилии, имена, отчества и даты рождения; указано, откуда они прибыли и где были размещены; имеются архивные шифры документов. При открытии той или иной записи пользователь может видеть дополнительную информацию: о национальности и месте рождения человека, месте его работы и должности до эвакуации, порядке эвакуации (самостоятельно или вместе с организацией).

Подготовила  
**Оксана Сохарева.**

# Новые смыслы и символы военного времени

**В Кузбасском государственном краеведческом музее продолжился сезон просветительского лектория «Кузбасс – взгляд в историю», в рамках которого учёные и краеведы рассказывают о важных аспектах истории региона. В частности, доктор исторических наук КемГУ Елена**

**Генина остановилась на особенностях общественно-политической жизни Кузбасса в годы Великой Отечественной войны, она рассказала о смене идеологических настроений в обществе и патриотическом настрое людей.**



■ Елена Генина.

## Обращение к вере

Идея Великой Руси закрепились с утверждением нового государственного гимна. На смену «Интернационалу», оставшемуся партийным гимном, пришёл «Союз нерушимых республик свободных» (текст Сергея Михалкова и Габриэля Эль-Регистана, музыка Александра Александрова). Гимн был утверждён постановлением Совнаркома СССР в декабре 1943 года. Впервые был исполнен по радио в ночь на 1 января 1944 года.

Происходят существенные изменения в военный период в сфере политики государства по отношению к Русской православной церкви.

1920–1930-е годы в стране прошли под знаком антирелигиозного курса. Но с началом войны ситуация поменялась, так как церковь поддержала народ в борьбе с захватчиками, она активно вела военно-патриотическую работу. К концу 1944 года общецерковный сбор на нужды обороны страны превысил 200 миллионов рублей.

В начале войны прекращается антирелигиозная пропаганда. Решающим стал 1943 год. В сентябре И. В. Сталин принял митрополитов в Кремле, в тот же период прошёл первый с 1917 года поместный собор, который избрал патриархом митрополита Сергия. Также в 1943 году при правительстве страны были созданы советы по делам церкви и работе с другими религиозными культурами. Главным итогом тех событий было разрешение открывать церкви.

На начало 1945 года в Кузбассе не было ни одной действующей церкви, здания закрытых церквей (их было 164) использовались под разные цели: в них размещались школы, клубы и другое. В 1944 году верующие начали подавать ходатайства об открытии церквей уполномоченному по делам Русской православной церкви (такие специалисты также появились в стране) при кемеровском облисполкоме Феофану Узлову. К примеру, в тот год они поступили из 26 населённых пунктов. В апреле – мае 1945 года были открыты три церкви в Кемеровской области: в Кемерове, селе Кузудево и Ленинске-Кузнецком.

Оксана Сохарева.

К 1941 году Кузбасс являлся второй всесоюзной кочегаркой после Донбасса. Регион был третьим по значению после Донбасса и Урала центром чёрной металлургии, одним из ведущих в стране поставщиков цинка, азотных удобрений и других химических продуктов. С началом войны к нам прибывают предприятия и люди из оккупированных территорий. К примеру, на 1 января 1943 года (к этому времени процесс эвакуации полностью завершился) количество прибывших в Кузбасс составило 209 049 человек, это около 10 процентов населения области.

Вместе с эвакуированными производственными мощностями и трудовыми резервами возрастает промышленный потенциал региона, который 26 января 1943 года выделяется как самостоятельный.

## Изменения в идеологии

В начале войны изменяется одна из установок, связанных с системой государственной идеологии. Как отметила Елена Генина, официально новую идеологическую цель военного времени закрепил приказ начальника Главного политического управления Красной армии Льва Захаровича Мехлиса от 10 декабря 1941 года. В документе было объявлено об отказе от лозунга «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!» в военной прессе. Ему на смену пришёл другой: «Смерть немецким оккупантам!». И мы видим, как в газете «Кузбасс» появляются подобные лозунги.

«Если сравнить основные идеологические установки в 1920–1930 годах с установками военного времени, то произошли изменения глобального характера», – отметила Елена Генина.

Они выражались, прежде всего, в выступлениях Сталина военных лет. Есть известный сборник «И. В. Сталин о Великой Отечественной войне Советского Союза», в котором представлены его военные речи, выступления, приказы. Эта книга многократно переиздавалась.

С одной из самых кратких, но самых знаменитых речей И. В. Сталина, которую он произнёс в начале июля 1941 года, начинаются глобальные изменения в идеологической системе. Именно она была призвана стать фактором сплочения населения под знаменами патриотизма.

В чём же заключалась суть новой линии идеологии?

3 июля 1941 года Сталин выступил с речью, которая транслировалась по радио. Необычным для населения уже было само начало речи: «Товарищи! Граждане! Братья и сёстры! Бойцы нашей армии и флота! К вам обращаюсь я, друзья мои!»

Сталин признаёт, что враг значительно продвинулся вглубь страны, и выступает с призывом о мобилизации всех сил во имя Победы. Война объявлялась великой: «Войну с фашистской Германией нельзя считать войной обычной. Она является не только войной между двумя армиями. Она является вместе с тем великой войной всего советского народа против немецко-фашистских войск. Целью этой всенародной Отечественной войны против фашистских угнетателей является не только ликвидация опасности, нависшей над нашей страной, но и помощь всем народам Европы, стонущим под игом германского фашизма».

Выступление Сталина находит отклик в массах, о чём свидетельствуют и события в Кузбассе. Городские комитеты партии выстраивали новые линии в работе с населением. К примеру, в постановлении Кемеровского горкома ВКП(б) от 3 июля 1941 года (в день выступления Сталина!) отмечалась необходимость широкого ознакомления трудящихся с речью Сталина, мобилизации масс на сплочение вокруг партии Ленина – Сталина и организации трудовых побед.

А дальше патриотический подъём начинается в коллективах предприятий, организаций, которые проводят митинги и высказывают мысли о том, что нужно сделать для победы. Это прекрасно иллюстрирует газета



■ Вырезки из газеты «Кузбасс».

«Кузбасс» военного времени.

Ещё один аспект в изменении идеологии заключался в возвращении к традиционным национально-патриотическим ценностям, уделялось внимание легендарным историческим личностям. Эта линия также появилась в одном из выступлений Сталина военного времени. В частности, 7 ноября 1941 года на параде в честь очередной годовщины Октября он выступает в условиях, когда войска врага надвигались на Москву, а участники парада уходили на фронт сражаться за Родину. Он говорит: «Пусть вдохновляет вас в этой войне мужественный образ наших великих предков – Александра Невского, Дмитрия Донского, Кузьмы Минина, Дмитрия Пожарского, Алексан-

дра Суворова, Михаила Кутузова!»

Аналогично в этот период строилась и тематика пропагандистских мероприятий на местах. К примеру, в Сталинске (Новокузнецке) темы пропагандистских лекций для партактива утверждались на заседании горкома партии 7 сентября 1942 года. Они должны были отражать великие Победы Отечества и посвящены победам Александра Невского, Михаила Кутузова.

Постепенно в пропаганде начинает звучать и другой мотив: не только героическое прошлое, но и героическое настоящее народа и всей страны.

В победном мае 1945 года выступление Сталина в Кремле в честь командующих войсками Красной армии содержало главную мысль – о доверии советского народа правительству страны, что позволило одержать Победу над врагом.

Отметим, что и сам образ Сталина меняется в течение войны. В военный период в его руках сосредоточились властные полномочия, гражданские и военные, он является председателем Совета народных комиссаров СССР, главой Государственного комитета обороны, наркомом обороны, с 1941 года – верховным главнокомандующим, с 1943-го – маршалом, с 1945-го – генералиссимусом. После первых великих побед в 1943 году Сталин провозглашён величайшим полководцем.



■ Фото Кузбасского государственного краеведческого музея.

# Батальное творчество подполковника Потапова

**«За ленточкой» – другие законы, там всё прозрачно между своими, одно неразрывное целое и от каждого зависит жизнь остальных.**

Участник специальной военной операции, ветеран боевых действий, подполковник в отставке Андрей Потапов до СВО был кадровым военным, проходил службу в Астраханской области и Краснодарском крае, Кемеровской области, довелось послужить и в военных комиссариатах.

«Детство прошло в маленьком сибирском городке Междуреченске. В школе я учился достаточно хорошо и даже на отлично. В последних классах хотел получить среднее профессиональное образование. Но вмешался отец, он был категорически против и настоял на том, чтобы я учился дальше и получил высшее образование. Тем, кем я сегодня являюсь, наверное, стал в результате повеления отца тогда, в момент выбора, – рассказывает о себе Андрей Николаевич. – С детства всегда докапывался до сути любого явления. Воспринимаю реальность, складывая события как звенья замкнутой в круг цепи. И если одно, даже самое незначительное звено отсутствует, то в голове моей уже цепь не складывается, возникает куча вопросов. Эта черта характера помогает мне разбираться в людях, чувствовать фальшь и лицемерие, но при этом всегда есть изначально презумпция доверия людям: сначала хочется верить, а потом как человек себя покажет».

В 2016 году Андрей Николаевич вышел на военную пенсию. Жил в родном Междуреченске, где занимался работой в организации ветеранов Вооружённых сил РФ. Уже тогда уделял большое внимание взаимодействию с молодёжью, много общался со школьниками и студентами, рассказывая о воинском долге, чести, защите Родины и службе в армии. А к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне восстановил раритетное авто 40-х годов прошлого века «ГАЗ-67», сделал полноформатный действующий макет дивизионной пушки образца 1942 года «ЗИС-3», придумал и реализовал самый крупный в городе патриотический проект – реконструкцию Ореп Аиг о герое-кузбассовце Николае Масалове. В проекте были задействованы многие мальчишки и девчонки, ветераны локальных войн, преподаватели, просто неравнодушные люди, военная ретротехника, крупные декорации домов, водного канала, пиротехника – дымовые шапки.

«Сам тщательно занимался сценарием батальных сцен, взял на себя функции художника-декоратора, проектировщика и изготовителя реквизита, второго режиссёра, монтажёра, организатора и исполнителя одной из ролей. На площадке проведения спектакля под открытым небом велась съёмка фильма с десяти ракур-

сов в один дубль. Потом готовый полнометражный фильм вышел в прокат в одном из кинотеатров города. Не одна тысяча человек смогла посмотреть это кино на широком экране. Это стало одной из крупнейших неформатных театрализованных военных реконструкций в области», – вспоминает ветеран боевых действий.

В 2022 году, когда в стране была объявлена частичная мобилизация, он почти сразу же был призван и оправлен в войска в числе первой офицерской команды. Назначен заместителем командира батальона. А за время службы периодами исполнял обязанности комбата.

Творчество всегда было неотъемлемой частью жизни Андрея Николаевича. С раннего детства он рисовал. Сначала это были детские рисунки, потом юношеские эскизы, а гораздо позднее – серьёзные картины маслом или графика. Находясь на СВО, в блокноте на коленке чиркал наброски ручкой. Позднее, когда перевели в военный госпиталь, Андрей перенёс рисовки на бумагу формата А4 также шариковой ручкой.

«Творчество в моей жизни с рождения было линией, которая шла параллельно учёбе, службе, делам. Это отдушина, возможность, данная мне небом, чтобы я смог передать мысли, информацию, инсайды через изображения, когда не хватало слов, – делится Андрей Потапов. – Изображения сразу проникают в сознание людей и передают мои мысли, чувства, эмоции. Также происходит и с музыкой, и со стихами. Своеобразный диалог без слов».

После выписки из госпиталя спустя несколько месяцев Андрей Николаевич был демобилизован. Чуть позднее зарисовки «из ленточки» он отослал в Москву на Всероссийский конкурс «Бессмертного полка» России «По праву памяти», направленный на сохранение семейной памяти о героях нашего времени через творчество. В состав жюри конкурса

вошли известные актёры, певцы, художники, поэты, военнослужащие, участники СВО. Офицер из Кузбасса сначала победил в региональном этапе, а потом вышел в финал и занял второе место по России в номинации конкурса «Своих не бросаем (рисунок)».

«Рисунки всегда демонстрировались в тандеме со стихами сослуживца Ермака. Когда бывал в Москве на награждении, а также в других местах, где демонстрировались рисунки и стихи, ко мне часто подходили незнакомые люди и говорили «спасибо». Я не понимал, за что благодарят. Пояснили: «За то, что через изображение и стихи получили возможность почувствовать, перенестись в пространстве и времени. За то, что в рисунках и стихах – память о тех, кто не вернулся, как и информация о тех, кто по сей день стоит на защите интересов государства», – поделился Андрей Потапов.

За время военной службы на специальной военной операции Андрей Николаевич был награжден от Министерства обороны РФ медалями «За боевые отличия» и «За воинскую доблесть, преданность к медали «Участник СВО». В 2024 году указом президента РФ награждён государственной наградой Российской Федерации – медалью Жукова.

«Я вернулся к жизни на гражданке, но в сознании, наверное, навсегда остался отпечаток войны, касающийся чести, совести, правды. Это главные критерии, которые присутствуют в подразделениях между военными и помогают выжить там. В мирной жизни у меня есть планы. Я уже прошёл обучение по президентской программе «Время Героев» – заочно окончил Президентскую академию, а сейчас отправил резюме на «СВОи герои. Кузбасс», – рассказывает ветеран боевых действий. – С помощью социальных координаторов кузбасского филиала фонда «Защитники Отечества» узнаю о новостях в законодательстве, касающих-



ся ветеранов боевых действий, адресных мер поддержки, участвую в мероприятиях города и области. Плотно контактирую с городским Советом ветеранов, реанимирую местное отделение организации ветеранов ВС РФ».

Главной и мощной мотивацией в зоне СВО для Андрея была его семья, поддержка сына Николая. Когда он только был мобилизован осенью 2022 года, парень учился в 9-м классе. Были случаи, когда Коля сам собирал и отправлял отцу посылки, следил за жильём, распоряжался финансами, при этом всегда хорошо учился и самостоятельно выбрал себе профессию: после 9-го класса поступил в железнодорожный техникум в Тайге. С отцом он не только созванивался, но и перед убитием эшелона из Сибири «за ленточку» написал и передал письмо. Это письмо все два года отец держал в нагрудном кармане слева, ближе к сердцу, и сейчас хранит особенно бережно как память: «...ты думал: я тебя послушаю и не буду собирать тебе нормальную посылку? Не угадал. Я буду стараться поддерживать тебя на любом расстоянии, где бы ты ни находился и чем бы ни занимался».

«Моральная поддержка сына, ощущение нужности ему провели меня через все события, заставили сохранить любовь, пре-

данность. В конце 2022 года общались крайне редко: созваниваться получалось только раз или два в неделю. У нас позиция была в глухой зоне, без связи. Чтобы дозвониться, надо было залезать на сопку. А уже с весны 2023-го, когда меня перевели в другой полк, батальон и в другой район, связь была лучше. И, несмотря на то что у меня был обычный, кнопочный телефон, созванивались мы почти ежедневно. За всё время моего пребывания на специальной военной операции, сын стал настоящим мужчиной. Как знать, может быть, для него это испытание было намного серьёзнее, чем моё для меня. И это давало мне надежду, веру...» – говорит Андрей Николаевич.

А красный браслет, который однажды сын прислал отцу, Андрей носил два года не снимая и носит до сих пор, считая оберегом и талисманом.

Андрей Николаевич не только хорошо ладит с сыном, общением с молодёжью всегда давалась ему легко. Сейчас он вместе с социальными координаторами филиала фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области – Кузбассу активно участвует в уроках мужества и патриотических встречах с подрастающим поколением.

«Я общаюсь с ними на их языке. Мне важно, чтобы любой ребёнок, подросток смог меня понять в позиции их восприятия мира, – говорит ветеран боевых действий. – Так я рассказываю им всегда, не стеснясь быть одним из них. Это нормально. Больше доверия. Больше честности. Патриотические темы в общении с молодёжью часто не обособляются во что-то пафосное, шаблонное или стереотипное. Патриотизм берёт начало из обычных для людей чувств: любви, верности, понимания. Любовь к Родине строится на привычной для всех любви: к женщине, маме, ребёнку. Ведь Родина – это в первую очередь наши близкие люди».

Дмитрий Уваров,  
Марина Мальцева.



■ Свои фронтовые наброски Андрей Николаевич Потапов потом переносил на альбомные листы.

## // ПОЗДРАВЛЕНИЕ

## С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ!

Приближается Международный женский день – 8 Марта. Ветеранские организации традиционно будут чествовать активисток. Вышедшие на заслуженный отдых землячки нашли себя в общественной жизни. Свободное время они посвящают творчеству, туристическим поездкам по родному краю, делятся друг с другом опытом работы своих организаций. Особое внимание уделяют участникам СВО. Областной ветеранский штаб поздравляет активисток движения, являющихся и хранительницами домашнего очага, с этим весенним праздником и желает крепкого Siberского здоровья, счастья и благополучия.

**Н. П. Неворова,**  
председатель  
Кемеровской  
региональной  
организации  
ветеранов.

## // ИСТОРИЯ

## Опора и поддержка для ветеранов

**В** этом году исполнилось 60 лет совету ветеранов одного из важнейших угольных предприятий Кемерово.

Ветеранская организация Кедровского угольного разреза была организована в 1965 году. Её организатором и первым председателем был Георгий Георгиевич Зуевский. В то время в совет входили только участники Великой Отечественной войны. После учреждения в 1974 году медали «Ветеран труда» организация была преобразована в ветеранскую организацию войны и труда. Сегодня в неё входит 1 486 человек. Возглавляет её Геннадий Иванович Егоров, который в прошлом почти четверть века был начальником производственной службы предприятия. Он является кавалером знака «Шахтерская слава» трёх степеней, награжден медалью «65 лет Кемеровской области», имеет бронзовый знак «За заслуги перед городом Кемерово» и другие награды. Коллеги подшучивали над Егоровым, дескать, Иваныч был лицом разреза – постоянно встречал почётные делегации.

Заместитель председателя совета ветеранов Ирина Леонтьевна Валова отработала 31 год ведущим инженером по охране труда и промышленной безопасности. Является кавалером знака «Шахтерская слава» трёх степеней. Этой же награды удостоена Елена Алексеевна Савицкая, секретарь совета, она 31 год трудилась ведущим специалистом отдела по работе с персоналом.

Коллектив совета ветеранов – это сплочённое общество, которое всегда готово прийти на помощь: организовать выплату материальной помощи, компенсацию за отопление, частичную оплату лекарств, бесплатные путёвки в санатории, новогодние подарки, поздравления и денежные вознаграждения к юбилейным датам.

Многие наши ветераны имеют на своём счету немало славных дел, они продолжают жить полной и интересной жизнью.

**Г. М. Иванцова,**  
ветеран труда, ветеран предприятия  
со стажем 45 лет, г. Кемерово.

// К 80-ЛЕТИЮ  
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

## Поклонимся великим тем годам

**В** Тяжинском муниципальном округе будет создан фильм о тяжинцах – участниках Великой Отечественной войны под общим названием «Поклонимся великим тем годам», состоящий из пяти серий. Каждая посвящена великим битвам: за Москву, Ленинград, Сталинград, на Курской дуге. В пятой серии будет рассказано о вкладе Кузбасса и Тяжинского района в Великую Победу.

Недавно в местном историко-краеведческом музее предварительную версию первой серии «Битва за Москву» посмотрели члены президиума районного совета ветеранов и председатели первичных ветеранских организаций Тяжинского муниципального округа. Старшее поколение дало высокую оценку содержанию фильма.

**Л. П. Стебайлова,** председатель  
совета ветеранов Тяжинского  
муниципального округа.

## // ГОРДИМСЯ

## Всегда в строю

**В канун праздника хотелось бы рассказать о потрясающей женщине и большой труженице Любови Ивановне Карповой. Она может служить для нас примером ответственного и бережного отношения к труду.**



Более ста лет назад на станции Усяты (ныне Прокопьевск) началось строительство локомотивного депо, куда со временем устроились на работу родители Любови Ивановны. Она с детства слышала разговоры взрослых о железной дороге. Любила наблюдать за движением поездов. Видела, как на смену легендарным паровозам стали приходить мощные локомотивы. После школы по совету родителей устроилась стрелочницей в оборотное депо. Работала и одновременно заочно училась в Тайгинском железнодорожном техникуме. Успешно его окончила. Вышла замуж. Молодой специалистке доверили более ответственную работу – нарядчика локомотивных бригад. По этой специальности она и трудилась всю жизнь.

За высокие показатели в работе и успехи в социалистическом соревновании Любовь Ивановна неоднократно награждалась почётными грамотами и благодарностями руководства РЖД, а в 1986 году ей доверили стать участником съезда железнодорожников, где была удостоена звания «Почетный железнодорожник РЖД».

Отработав более 40 лет на железной дороге, в 2013 году Любовь Карпова вышла на заслуженный отдых. А через год на станцию пришёл работать её сын Геннадий, который продолжил династию Карповых. Сейчас общий трудовой стаж дружного семейства составляет 118 лет. И он увеличивается.

После многолетнего перерыва Любовь Ивановна вернулась на работу. Оказалось, что найти замену этой трудолюбивой женщине не так просто. Не каждый способен выдержать напряженный и ответственный труд нарядчика депо, от которого зависит слаженная работа всего железнодорожного узла станции. Она успешно справляется с работой – грамотно составляет графики работы локомотивщиков, своевременно закрывает наряды, от которых зависит размер и выплата зарплаты. По-матерински заботится о молодых работниках депо, помогая им добрым советом и делом.

**В. А. Демидов,**  
председатель совета ветеранов Подменного пункта ст. Прокопьевска.

## // ПАМЯТЬ

## Посвятил себя людям

**Ушёл из жизни Леонид Васильевич Лагутин – заслуженный шахтёр, достойный и уважаемый человек, внёсший своё имя в историю Кузбасса.**

Жизнь он посвятил шахтёрскому труду. Его знакомство с шахтой началось в студенческие годы. А в 1972 году, после окончания Ленинск-Кузнецкого горного техникума, он пришёл работать подземным горнорабочим на шахту имени С. М. Кирова.

Леонид Васильевич руководил участком по добыче угля и вёл строгий отбор работников, любил во всём порядок. Работать на его участке было почётно и престижно. Подземный трудовой стаж Л. В. Лагутина составляет более 37 лет. Его волновало всё, что касалось не только добычи угля, но и укомплектованности рабочего места бригад и бытовых условий каждого шахтёра.

В 2004 году ему было доверено почётное право по организации добычи 150-миллионной тонны кузбасского угля. В 2005 году участком добыто 3 037 378 тонн угля, что составило наивысший результат за всю историю шахты! И в последующие годы его участок перевыполнял планы и держал высокую производственную планку. В копилке наград у Леонида Васильевича числятся: орден Почёта, медаль «За особый вклад в развитие Кузбасса», он полный кавалер знака «Шахтерская слава», имеет звания «Заслуженный шахтер Кузбасса», «Почетный работник угольной промышленности».

После выхода на пенсию Леонид Васильевич был избран председателем профсоюзной организации Росуглепрофа шахты имени С. М. Кирова, а через восемь лет – председателем совета ветеранов шахты. Он состоял в совете старейшин при администрации города, был членом бюро городского совета ветеранов.



За мудрость и отзывчивость заслужил глубокое уважение всех, кто его знал. Его любили школьники и студенты, которых он водил на экскурсии по предприятию и мог часами рассказывать о любви к профессии, достижениях шахты.

Он организовывал ветеранов на субботники по уборке шахтовой территории и аллеи Памяти, могил погибшим шахтёрам и историческим местам города. Его инициатива и энтузиазм вдохновляли людей, а нескончаемые шутки и добрые слова помогали преодолевать любые трудности. Таким он запомнится нам – отзывчивым, честным и справедливым, всего себя отдававшим людям.

**Н. В. Пагина,** председатель  
городской ветеранской организации  
Ленинска-Кузнецкого.

# Счастлива мама – счастлива вся семья

**Когда в семье появляется ребёнок, маме становится необходима эмоциональная поддержка. Когда в семье появляется особенный ребёнок, маме нужна поддержка ещё больше.**

**Кузбасским женщинам повезло, ведь им подставить плечо готовы волонтеры клуба «Добряки Кемерова», которые уже три года реализуют проект «Мама в ресурсе. Кузбасс».**



## Ресурсосбережение

«Идея оказывать социальную поддержку мамам особенных детей родилась сама собой. У меня был женский клуб, где за чашкой кофе мы обсуждали насущные проблемы участниц, проводили мастер-классы, делились рецептами, в общем, отдыхали от домашних забот. На одну из таких встреч пришла Евгения Терехина, наш психолог, и рассказала о психологическом клубе. Мы решили объединить усилия, родился проект «Мама в ресурсе», где женщины не просто делятся чем-то и слушают советы таких же участниц, а получают профессиональную психологическую помощь. Теперь Евгения стала куратором этого проекта», – сообщает координатор клуба «Добряки Кемерова» Марина Парфёнова.

Основной целевой аудиторией проекта стали женщины, которые воспитывают детей с ОВЗ, также сюда примкнули мамы из малообеспеченных семей и те, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Каждой женщине оказывают первую психологическую помощь, подсказывают, как выйти из сложившейся ситуации, принять реальность и что-то сделать, чтобы изменить жизнь.

«В современном обществе инклюзивная среда находится в стадии развития, и на практике родители детей с ОВЗ, помимо трудностей, связанных с адаптацией, воспитанием, реабилитацией и уходом за ребёнком-инвалидом, сталкиваются с психологическими проблемами: принятием особенностей ребёнка членами семьи, окружением. Часто мамы остаются наедине с такими детьми, без поддержки семьи, близких людей, замыкаются в себе, сталкиваются с непониманием, критикой и агрессией окружающих. Помимо помощи в реабилитации, уходе и создании комфортных условий для жизни с особенным ребёнком, таким мамам необходима психологическая, эмоциональная поддержка и помощь в социализации. Зачастую мамы с такими детьми сталкиваются с финансовыми трудностями и невозможностью мамы выйти на работу», – отмечает куратор проекта Евгения Терехина.

Основное наполнение проекта – это встречи, лекции и тренинги с психологами, мастер-классы по рукоделию и саморазвитию и просто душевные беседы за чашкой чая. Поднять эмоциональный настрой участниц помогают и спонсоры – кемеровские предприниматели, которые прояв-

ляют инициативу и организуют для подопечных проекта цветы на праздники, бьюти-процедуры, массажи, сладкие сюрпризы. Так организаторы проекта обращают внимание женщин на то, что нужно помнить о себе, заботиться о своей внешней и внутренней красоте и здоровье, любить себя. Тогда будет возможность наполняться силами, любить и быть любимой.

Как говорят инициаторы проекта, не все мамы признают, что им нужна помощь, не все готовы получить эту поддержку. Команда проекта настаивает на том, чтобы каждая мама, воспитывающая сына или дочь с ОВЗ, просто пришла однажды на мероприятие ресурсосберегающего проекта для мам и уделила время себе, дабы просто не сойти с ума от ощущения одиночества в решении своей проблемы,

«О том, что у кого-то из наших активисток есть ребёнок с ОВЗ, мы иногда узнаём далеко не сразу. Люди часто приходят, чтобы помочь кому-то, побыть волонтером, а уже потом со временем раскрываются и рассказывают о проблемах и трудностях, с которыми приходится сталкиваться в жизни. И это тоже правильный путь. Главное – не замыкаться с бедой в себе, а искать пути выхода из тяжёлого эмоционального состояния в обществе», – добавила Марина Парфёнова.

## Новая жизнь

Сегодня в проекте находится 75 мам, которые воспитывают особенных детей. Не раз те участницы, которые вначале сомневались в том, нужно ли обращаться за помощью, признавались, что им удалось повернуть жизнь на 180 градусов. Как оказалось, для этого просто нужно обратить внимание на себя и посмотреть на свои заботы со стороны.

«Часто с появлением ребёнка с ОВЗ мамы забывают и о му-



жях, и о других детях, и о себе. Мы же хотим, чтобы они вспомнили, что они прежде всего женщины, которым важно выглядеть красиво, качественно отдыхать и заниматься развитием. Это в самом деле важно! Своими глазами не раз наблюдали истории, где наша маленькая помощь помогала семье изменить жизнь. Яркий пример: к нам пришла женщина, которая выглядела намного старше своих лет. В рамках проекта ей сделали перманентный макияж, и эта, казалось бы, маленькая деталь её вдохновила полностью изменить внешний вид. Она сильно похудела, покрасила волосы, стала красиво одеваться и наносить ежедневный макияж. Через некоторое время мы просто не узнали её. Да и сама наша участница призналась, что к ней вернулись жизненная радость и силы для того, чтобы сделать жизнь интереснее и ярче», – поделилась Марина Парфёнова.

Мамам с особенными детьми часто не хватает простого общения. За этим чаще всего приходят в проект, потому что здесь участницы часто встречаются, чтобы просто поговорить по душам. Женщины, которые уже научились жить с ребёнком, имеющим какое-либо заболевание, делятся

опытом с теми, кто только вступил на этот непростой жизненный путь. Участницы сообщества советуют друг другу врачей и редких специалистов в области медицины, рассказывают о возможностях получения помощи от фондов и государственных организаций, способах организации дополнительного образования для детей, делятся другой информацией, которая просто помогает обустроить новый быт.

Проект помогает освежить отношения в браке, ведь некоторые мероприятия можно посещать парами. Недавно для участниц проводили фотосессию, куда они смогли прийти с мужьями. Супруги запечатали свои чувства на память. По итогам многие женщины признались, что давно не проводили так тепло время со своими вторыми половинками. Бытовые трудности совсем затмили романтику в отношениях. А фотосессия помогла всколыхнуть чувства и напомнить семьям о том, что в основе их брака живёт крепкая любовь.

Попадая в проект, некоторые женщины находят себя и в каком-то виде деятельности: рукоделии, творчестве, ведении блога, бизнеса, общественной работе, волонтерстве, кто-то начинает уча-

ствовать в конкурсах или писать свои проекты. Общение с единомышленниками позволяет участницам увидеть вокруг себя множество возможностей и найти дело по душе. Это важно, потому что реализация в профессии позволяет многим женщинам отвлечься от забот с ребёнком и почувствовать себя счастливой.

## Грантовая инициатива

В этом году проект вырос и получил грантовую поддержку от государства. Совместно с благотворительным фондом «Счастье детям» кемеровчанки написали проект «Мамы в ресурсе – образовательная среда для мам с детьми с ОВЗ». Теперь здесь можно будет не просто получить психологическую помощь и социальную поддержку, но и пройти обучение, в результате которого каждая получит ценные навыки для выполнения бытовых задач и профессиональной деятельности.

В рамках реализации грантовой инициативы женщины смогут обучиться швейному мастерству, получить кулинарные навыки, знания таргетолога, фотографа и видеооператора, улучшить ораторские способности, финансовую грамотность, научиться гармонично одеваться и самостоятельно делать себе вечерний макияж и многое другое. По итогам обучения все участницы получат сертификаты о пройденных курсах, на некоторых дисциплинах итоговые документы будут государственного образца.

Участницами проекта станут 200 мамочек со всего региона, которые воспитывают особенных детей. Они пройдут групповую и индивидуальную терапию с профессиональными психологами для восстановления психоэмоционального состояния. Параллельно будет проходить обучение в формате онлайн- и офлайн-встреч.

Сейчас организаторы активно набирают участниц, которым нужна помощь проекта. Для того чтобы стать его частью, нужно заполнить электронную анкету, ссылка на которую размещена в официальной группе в ВК. Инициаторы идеи уверены, что счастливой может быть каждая мама, важно только сделать сейчас первый шаг.

**Евгения Близникова.**



Заполнить анкету участницы можно по ссылке в официальном сообществе проекта «ВКонтакте».



// КОНКУРС

# Пластилиновые сказки

**На днях в Кемерове прошёл городской конкурс детских исследовательских проектов «Я познаю мир» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений города.**

Шестилетние Полина Борбат и Тимофей Ломов, из старшей группы «Умняшки» кемеровского детского сада № 14 (под руководством воспитателя Алёны Николаевны Семашко), разработали и представили на конкурс проект «Дети – про мультфильмы и шорские сказки». Проект получил высокую оценку жюри, и дошколята стали победителями конкурса в номинации «Краеведение»!

«Мне нравится наш детский сад, здесь так интересно, много рассказывают об истории нашего города и всего Кузбасса: как появился наш город и кто здесь раньше жил. Нам говорили, что есть такие люди – коренные жители, которые первые жили в нашем регионе. Они называются шорцы и телеуты. А вы знаете, эти люди и сейчас живут в Кузбассе! А то место, где они живут, называется Горная Шория. Эти народы очень интересные, у них есть пчеловодство, скотоводство, охота, рыболовство и кузнечное дело. А ещё они сочиняют свои собственные сказки. Нам стало любопытно, и мы попросили Алёну Николаевну, чтобы нам рассказала про шорские сказки», – повествует о начале конкурсного пути Тимофей.

А Полина добавляет: «Наша воспитательница умеет делать мультики и учит нас этому. Мы с Тимофеем уже помогли делать мультфильмы, и нам это понравилось! Вы не представляете, как это весело! Мы захотели сами сделать мультик про одну из шорских сказок».

Так ребята определили себе цель – создание интересного и красочного мультфильма по шорской сказке. Перед ними стояло немало задач: изучить особенности шорского фольклора, вы-

брать сказку для мультфильма, сделать героев сказки из пластилина, создать фон. И это ещё не всё. Пришлось сделать съёмку героев в движении, озвучить мультфильм с выражением и, что было особенно волнительно, показать мультфильм ребятам своего детского сада. Вместе с воспитателем они стали искать информацию в интернете, какие есть особенности у шорских сказок. Оказывается: герои – чаще всего простые люди и животные. Они добрые, смелые, умные, отзывчивые, честные, но слабые. Ещё в шорских сказках иногда пишут про три мира: верхний (небесный мир, светлый, мир солнца и луны), нижний (подземный мир, тёмный, без солнца и луны) и средний мир (мир человека). В среднем мире всегда идёт борьба сил верхнего и нижнего миров.

А ещё Алёна Николаевна Се-

машко познакомила ребят с книгой «Шорские народные сказки». В ней есть такие сказки, как «Ленивый бурундук», «Догадливая выдра», «Как птицы огонь добывали», но больше всех Полине и Тимофею понравилась сказка, которая называется «Отчего у глухаря глаза покраснели».

В итоге Полина и Тимофей создали сказку про птиц. Сначала решили нарисовать карандашами, но получилось не так, как хотели. Ребята подумали: «А что, если слепить героев из пластилина? Он будет намного ярче!» Работу юные конкурсанты поделили. Фон нарисовали, но не красками, а тоже пластилином.

По словам дошколята, самым интересным этапом оказалась съёмка. «У нашего воспитателя в телефоне есть волшебная программа, которую она скачала из интернета. Эта программа по-



■ Фото автора.

могает оживлять фотографии и делать мультфильм! Это непросто, требуется много терпения. И много кадров, которые удалось оживить. Оказывается, чтобы в мультике были плавные движения фигурок, надо в секунду снимать 20 кадров! Вы только подумайте! Если мультик идёт всего одну минутку, фотографий должно быть больше тысячи, это очень-очень много! Мы делали всего пять кадров в секунду, и у нас получилось примерно 500 фотографий», – поделился приобретёнными знаниями Тимофей Ломов.

А Полина продолжила рассказ: «Главный герой мультфильма – Глухарь. Он всё время веселится, поёт и не замечает ничего вокруг. А потом понимает, что он остался один в лесу. Ему становится очень грустно, и он начинает плакать. И тут Алёна Николаевна предложила нам слепить малюсенькие слезинки на лицо глухаря и двигали их вниз. Казалось, что они капают из глаз птицы и она плачет. Это было просто волшебство какое-то! Потом нам пришлось озвучивать мультфильм. Нужна была

полная тишина, чтобы не было посторонних звуков. Это сложно! Мы всё время поправляли друг друга! Это было так забавно. Для шорского мультика мы выбрали и шорскую музыку. Мы прослушали много мелодий и выбрали спокойную, о природе, с пением птиц. И если закрыть глаза, когда она играет, кажется, что оказался в лесу, на какой-то волшебной полянке».

По словам Алёны Семашко, воспитателя детского сада № 14, мультфильм её подопечных вызвал большой восторг и у других воспитанников детского сада. Она пообещала: поучаствуют все!

«Останавливаться мы не планируем. Сейчас выбираем новые шорские сказки, чтобы снять больше мультфильмов. Мы думаем собрать коллекцию мультфильмов по сказкам коренных жителей Кузбасса и показывать их ребятам нашего детского сада! Ведь это так здорово и необычно – создавать мультфильмы: рисовать, лепить, снимать, озвучивать! Даже взрослые не все умеют такое делать, а мы умеем! И у нас всё получается! Главное, не бояться, быть терпеливыми и идти вперёд», – уверен педагог.



## // НЕ ПРОПУСТИТЕ

### О МЕЧТЕ, ДРУЖБЕ И ЛЮБВИ...

**7 И 8 МАРТА В НОВОКУЗНЕЦКОМ ТЕАТРЕ КУКОЛ «СКАЗ» ИМЕНИ В. МАШКОВА ПОКАЖУТ «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+).**



■ Фото Новокузнецкого театра кукол «Сказ».

Люди, куклы и музыкальные инструменты – герои музыкального спектакля, который поставил режиссёр Анна Бессчастнова (Санкт-Петербург).

В спектакле присутствуют музыкальные инструменты (белый рояль, флейта, контрабас), звучащие живьём и создающие неповторимую атмосферу феерии. Ещё один персонаж – море. Картины деревушки Каперна, где жила Ассоль со своим отцом, и морского побережья создаются видеопроекцией, возникающей с помощью особых конструкций полупрозрачных теневых экранов.

«Пусть этот спектакль станет хоть небольшой, но помощью подросткам на сложном пути взросления и напомнит о простых вещах, которые часто забываются в рутине повседневности: о красоте, которая разлита вокруг, о мечте, дружбе, о любви, такой у всех одинаковой и такой разной, о том, что даже свои неправильные поступки можно осознать, раскаяться и стать достойным человеком», – говорит о постановке режиссёр Анна Бессчастнова.

### СПЕКТАКЛЬ ДАРИТ ОТКРЫТИЯ

**9 МАРТА ПРОКОПЬЕВСКИЙ ДРАМАТЕАТР ПОКАЖЕТ СКАЗКУ «КОМАР МЕЧТАЕТ О ЗИМЕ» (0+).**

Спектакль создан режиссёром-постановщиком Викторией Пучковой в рамках реализации проекта «Беби-театр» по пьесе Юлии Тупикиной ещё в 2016 году, но до сих пользует-



■ Фото прокопьевского драмтеатра.

ется большой популярностью у маленького зрителя. Увлекательная история о Маленьком Комарике, который мечтает увидеть зиму, и его подружке Гусенице. Вместе они проходят множество препятствий, познают мир и делают поразительные открытия. В этом спектакле юные зрители, находясь внутри спектакля, активно взаимодействуют с артистами и вместе с ними проходят множество препятствий, тоже делая для себя грандиозные открытия.

Полосу подготовила Анна Тимошук.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

# Защита титула. Плей-офф

**В субботу, 8 марта, кемеровский «Кузбасс» в ответном четвертьфинальном матче чемпионата России примет «Сибсельмаш» (Новосибирск). Игра в ЛД «Кузбасс» начнётся в 13:00.**

## Победный финиш «регулярки»

В заключительных матчах регулярного сезона «Кузбасс» под руководством главного тренера Ильяса Хандаева одержал гостевые победы, переиграв 26 февраля в Первоуральске «СКА-Уральский трубник» (10:4) и 1 марта в Казани «Ак Барс-Динамо» (8:2).

На стадионе «Хромпик» в Первоуральске первый мяч в сезоне забил защитник «Кузбасса» Артём Азаров, реализовавший угловой на 16-й минуте. Авторы ещё девяти голов гостей: Артём Репях (2), Никита Иванов (2), швед Симон Янссон. Роман Дарковский, Вадим Чернов, Александр Баздырев и Андрей Суворов.

В составе хозяев сыграли воспитанники кемеровской школы русского хоккея: чемпион России – 2024 Владислав Тарасов (забил два мяча землякам, в сезоне – 19). Богдан Павенский, Алексей Башарымов и Сергей Лихачёв.

На стадионе «Ракета» в столице Татарстана хет-трик сделал Роман Дарковский, дубль – в активе Артёма Репяха, реализовали угловые Данил Яковлев и Вадим Чернов. На 90-й минуте окончательный счёт установил Никита Иванов, первый бомбардир суперлиги по системе «гол плюс пас» – 94 (35 + 59) балла в 26 матчах.

Лучшим игроком матча признан Артём Репях, отметивший в первый день календарной весны 25-й день рождения.

Репях – автор самого «молодого» гола «Кузбасса» в чемпионатах страны: 14 января 2016 года в 15-летнем возрасте поразил ворота кировской «Родины» (10:5). Год назад Артём забил «золотой» гол архангельскому «Воднику» в финале чемпионата России (7:6).



■ Полузащитник «Кузбасса» Артём Репях (№ 8) в «гладком» турнире суперлиги сыграл все 26 матчей и забил 26 голов. Фото Владимира Ключева.

Артём Репях, а также его ровесники, чемпионы страны – 2024 Артём Азаров, Илья Бондин – воспитанники Владимира Владимировича Киткова, тренера команды «Кузбасс-2000», победившей во всех турнирах в своей возрастной группе, в том числе в юношеском Кубке мира – 2015.

## «Растём, растём, растём!»

«Кузбасс» второй год кряду вышел в плей-офф с первого места, заработав малые золотые медали. В активе кемеровчан 75 очков в 26 матчах, на два очка больше, чем в прошлом сезоне. Разница забитых и пропущенных мячей – 217-72 (год назад – 222-85). В пассиве – единственное поражение 18 января в Хабаровске от «СКА-Нефтяника» (3:4).

«Ребята выросли в сравнении с прошлым сезоном, – отметил Ильяс Хандаев, подводя итоги «гладкого» чемпионата страны. – Каждый хочет внести посильный вклад в победу. Конечно, нет предела совершенству, но растём, растём, растём!»

«Сибсельмаш», который в середине сезона возглавил Кирилл Петровский,

вышел в плей-офф чемпионата страны спустя семь лет. В 2018-м новосибирцы в четвертьфинальной серии уступили «СКА-Нефтянику» – 7:10 (дома) и 7:13 (в гостях). В дальнейшем хабаровский клуб вышел в финал плей-офф, где разгромил на своём льду красноярский «Енисей» (8:1).

В этом сезоне «Сибсельмаш» заработал путёвку в плей-офф, победив 26 февраля дома «СКА-Нефтяник» (8:5).

«Кузбасс» в нынешней «регулярке» переиграл соседей на своём льду (9:5) и на выезде (7:3). Примечательно, что к восьмой минуте матча в Новосибирске гости забили три мяча: отличились Артём Бутенко, швед Симон Янссон и капитан команды Руслан Трёмаскин.

В первом тайме хозяева отквитали два гола усилиями Сергея Гана и Никиты Гриценко, а на 50-й минуте Руслан Галютдинов сравнял счёт. На 74-й минуте поразил ворота «Сибсельмаша» Дарковский, закрепили преимущество чемпионы страны Янссон, тот же Дарковский и Баздырев.

Вряд ли вчерашний матч «Кузбасса» в Новосибирске проходил по аналогичному сценарию, но наверняка хозяева постарались достойно завершить сезон в родных стенах.

Четвертьфинальные и полуфинальные серии плей-офф пройдут до двух побед. Потенциальный соперник нашей команды в полуфинале – московское «Динамо» или «Байкал-Энергия» (Иркутск). Клуб из столицы Приангарья, где главным тренером работает Олег Батов, 22 февраля неожиданно разгромил дома «бело-голубых» – 11:2. Правда, в московском спорткомплексе «Крылатское», где базируется «Динамо», иркутяне не выигрывали шесть лет.

Впрочем, в противостоянии с любым оппонентом «Кузбасс» нацелен защитить чемпионский титул, завоеванный 20 марта прошлого года.

Вадим Антонов.

## АНОНС

Дорогие любители хоккея с мячом! В субботу, 8 марта, в 13:00 начнётся четвертьфинальный матч чемпионата России: «Кузбасс» примет «Сибсельмаш». Болельщики увидят красивый хоккей, напряжённую борьбу за выход в полуфинал плей-офф. Не пропустите этот матч! Смотрите прямую трансляцию на телеканале «Кузбасс Первый» и поддерживайте нашу команду!

## // СПРИНТ-НОВОСТИ

### ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

**Новокузнецкий «Металлург» разгромил 3 марта на своём льду «Кристалл» из Саратова (7:2) и возглавил турнирную таблицу чемпионата Всероссийской хоккейной лиги.**

В минувший понедельник в составе хозяев четыре шайбы подряд забросил Дмитрий Соколов, поразили ворота соперников Владислав Курбатов, Дмитрий Шешин и Дмитрий Овчинников.

В домашней сессии «сталевары» под руководством главного тренера Андрея Лунёва одержали три победы, переиграв на прошлой неделе саратовский ЦСК ВВС (6:4) и пензенский «Дизель» (4:2). В пятницу, 7 марта, «Металлург» проведёт с барнаульской командой «Динамо-Алтай» последний домашний матч регулярного сезона.

Новокузнецкий клуб набрал 88 очков в 59 матчах (разница шайб – 194-130), опережая на один и два балла «Динамо» (Санкт-Петербург) и «Рубин» (Тюмень).

На финише «регулярки» новокузнецчане сыграют 12-18 марта четыре матча в гостях. Стартовые матчи 1/8 финала плей-офф состоятся 22-23 марта. Все серии плей-офф – до четырёх побед. Главный трофей лиги – кубок чемпиона России.

### ВОЛЕЙБОЛ

**В пятницу, 7 марта, завершается предварительный этап мужского чемпионата России. Кемеровский «Кузбасс» встретится в Туле с «Белогорьем» (Белгород).**

В воскресенье, 2 марта, коллектив главного тренера Сергея Троцкого переиграл на своей площадке «Динамо-Урал» из Уфы (3:0). Кемеровчане провели третий матч за неделю: 23 февраля уступили в родных стенах «Динамо-ЛО» из Соснового Бора Ленинградской области (2:3), а 26 февраля проиграли в Новосибирске «Локомотиву» (1:3).

«Кузбасс» застолбил девятое место в таблице «гладкого» чемпионата страны, одержав 11 побед в 27 турах (разница партий – 54-57).

В четвертьфинал плей-офф напрямую выйдет квартал лидеров суперлиги. Ещё восемь клубов (5-12, 6-11, 7-10, 8-9) проведут серии из двух матчей с возможным «золотым» сетом. «Кузбасс» в квалификационном раунде плей-офф сойдётся с «Енисеем» (Красноярск): 11 марта – дома, 15 марта – в гостях.

**На этой неделе, 7-8 марта, в кемеровском спорткомплексе «Кузбасс-Арена» (проспект Притомский, 10) пройдут матчи заключительного тура чемпионата Молодёжной лиги.**

Соперники «Кузбасса-2» – ЮКИОР (ХМАО-Югра) и «СШОР-Самолтор» (Нижевартовск). Начало матчей 7-8 марта – 18:00 и 14:00. Вход свободный.

В стартовой игре тура хозяева площадки победили 4 марта ЮКИОР (3:1). В таблице Молодёжной лиги подопечные Дмитрия Ишкова занимают восьмую строчку и по завершении «регулярки» сыграют в финальном турнире за 7-12-е места.

Вадим Антонов.

## // ТАБЛО

### ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА

	И	В	Н	П	Мячи	О
1. «Кузбасс» (Кемерово)	26	25	0	1	217-72	75
2. «Водник» (Архангельск)	26	23	1	2	161-76	70
4. «СКА-Нефтяник» (Хабаровск)	26	20	0	6	203-94	60
4. «Динамо» (Москва)	26	19	0	7	166-117	57
5. «Байкал-Энергия» (Иркутск)	26	17	0	9	167-97	51
6. «Старт» (Нижегородская обл.)	26	14	1	11	93-97	43
7. «Енисей» (Красноярск)	26	12	3	11	129-117	39
8. «Сибсельмаш» (Новосибирск)	26	10	2	14	99-118	32
9. «СКА-Уральский трубник» (Свердловская обл.)	26	9	1	16	96-108	28
10. «Родина» (Киров)	26	6	3	17	74-176	21
11. «Ак Барс-Динамо» (Казань)	26	5	4	17	74-148	19
12. «Волга» (Ульяновск)	26	6	0	20	94-162	18
13. «Саяны» (Абакан)	26	4	1	21	78-182	13
14. «Мурман» (Мурманск)	26	3	2	21	58-145	11

Плей-офф. Четвертьфиналы. До двух побед. 5, 8 марта, если потребуется, 9 марта. «Кузбасс» – «Сибсельмаш». «Водник» – «Енисей». «СКА-Нефтяник» – «Старт». «Динамо» – «Байкал-Энергия». Первые матчи состоялись в Новосибирске, Красноярске, Нижнем Новгороде и Иркутске.

Полуфиналы. До двух побед. 12, 15 марта, если потребуется, 16 марта. Победители первой-четвёртой, второй-третьей пар.

22 марта. Матч за третье место. Финал.

# Иммунитет в «серебряном» возрасте

**Иммунитет – наш главный союзник в борьбе с вирусами и болезнями. Особенно важна крепкая защита для людей старшего поколения. О том, как укрепить здоровье, рассказала Валентина Карпова, заведующая отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики.**

– Как возраст влияет на иммунитет?

– Старение негативно влияет на иммунную систему. Примерно с 50-летнего возраста у людей начинается активный процесс иммуностарения – возрастного снижения защитных сил организма. Изменения затрагивают врождённое и приобретённое звенья иммунной системы. В результате у человека возрастает риск тяжёлых и хронических инфекций, аутоиммунных болезней, нейродегенеративных патологий, злокачественных новообразований.

– Что нужно сделать в первую очередь?

– Для укрепления иммунитета нужен комплексный подход. Я бы порекомендовала регулярно проходить обследования. Диспансеризация бесплатна и доступна каждому. Поэтому не дожидайтесь момента, когда болезнь даст о себе знать, ряд заболеваний на ранних стадиях протекают бессимптомно. Кстати, ослаблять иммунитет могут и многие лекарственные препараты, поэтому не стоит бездумно принимать таблетки без назначения врача.

– Какие продукты нужно добавить в рацион?

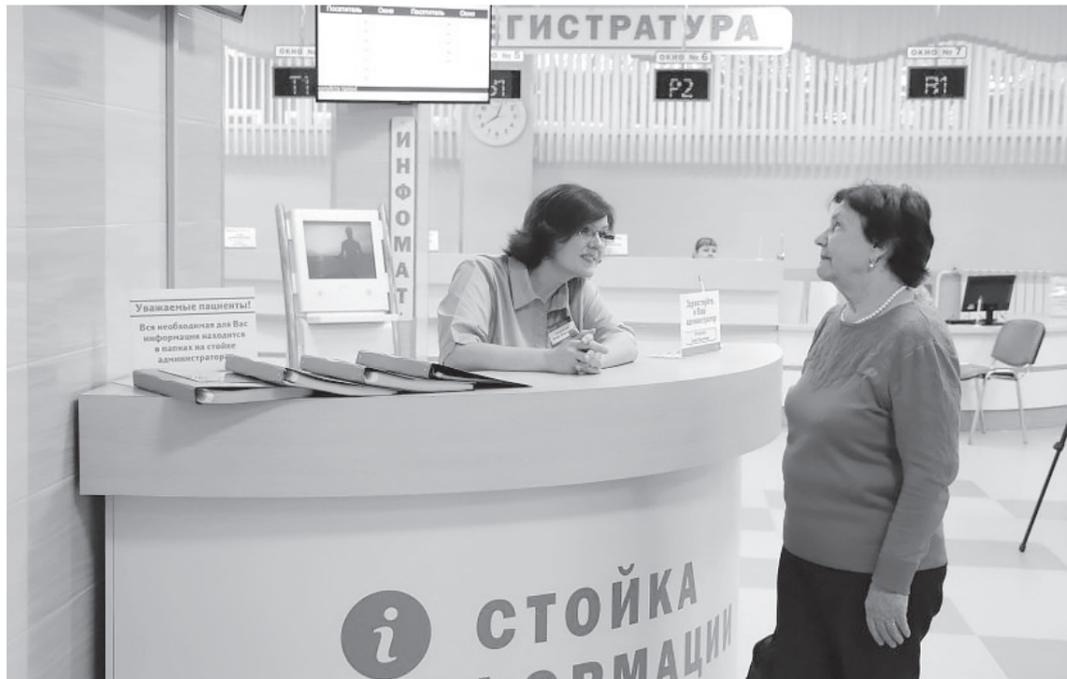
– Полноценное сбалансированное и умеренное питание – основа здоровья и иммунитета. Питание, как и режим дня, должно быть индивидуальным и с учётом вкусовых предпочтений и рекомендаций врачей. Однако следует знать, что мёд, морковь, капуста, апельсины, томаты, персики, авокадо, бананы и кисломолочные продукты помогают укрепить защитные функции организма. Для поддержания водного баланса обязательно пить



не менее 1,5 литра чистой воды в сутки, если нет медицинских противопоказаний.

– Как сон влияет на иммунитет?

– Здоровый крепкий сон повышает устойчивость организма к вирусам и инфекциям, а систематическое недосыпание приводит к снижению иммунитета. В пожилом возрасте правильный режим дня особенно важен. В нём обязательно должно быть время как для сна и отдыха, так и для физической активности – прогулки или зарядки. При нарушениях сна, бессоннице пожилым людям требуется консультация врача. Но есть общие правила здорового сна: отправляться ко сну до 23 часов, создавать полную темноту и отказываться от просмотра гаджетов и телевизора перед сном, особенно эмоциональных фильмов и передач. Для выработки гормона мелатонина важно спать в условиях полной темноты. А мелатонин необходим для слаженной работы всех функций нашего организма, в том числе и для иммунной системы.



■ Фото Министерства здравоохранения Кузбасса.

– Какие привычки следует добавить, а от чего хорошо бы отказаться?

– Начинать утро с зарядки, и скоро организм скажет «спасибо». Без физических нагрузок иммунная система стареет гораздо быстрее. Делайте большой объём естественных движений. Это не посещение фитнес-зала с большими нагрузками, а именно естественные движения. Например, в Японии в домах практически нет столов, и пожилые женщины за день более 90 раз садятся и встают с пола. Кроме активного движения по дому, полезны ежедневные прогулки на свежем воздухе в быстром темпе.

Соблюдение гигиены также поможет поддержать иммунитет. Частое мытьё рук – это простой, но эффективный способ предотвратить распространение инфекций. Регулярно дезинфицируйте поверхности, с которыми контактируете: дверные ручки, мобильный телефон. Избегайте близкого контакта с больными.

А вот курение и приём алкоголя – самый короткий путь подо-

рвать иммунную систему и приобрести тяжёлые заболевания. Даже если у вас многолетний стаж этих вредных привычек, отказавшись от них, вы сможете улучшить самочувствие.

– Здоровье зависит от эмоционального состояния?

– Конечно. Поэтому учитесь стрессоустойчивости и позитивному взгляду на мир. Помогут йога, дыхательные практики, аутотренинг. Отвлекает от переживаний и тревожности изучение чего-то нового, интересное хобби, чтение. Посещайте мастер-классы или присоединяйтесь к ним с помощью интернета. Исследования показывают, что позитивное и поддерживающее общение способствует укреплению иммунной системы. Общение с приятными людьми, новые знакомства, интересные события и активное участие в социальной жизни способны стимулировать выработку гормонов счастья – эндорфинов, которые улучшают настроение и повышают иммунитет.

Светлана Булаева.

## // ВАЖНО ЗНАТЬ

### ИММУНИТЕТ НАЧИНАЕТСЯ В КИШЕЧНИКЕ

«Сбалансированное питание – наш надёжный иммунный щит, – рассказывает врач-терапевт



Татьяна Санкова. – Белки обеспечивают организм необходимыми аминокислотами для образования антител, а жиры нужны для построения иммунных клеток, углеводы дают энергию для функционирования иммунной системы». Существуют продукты, которые поддерживают баланс микрофлоры и способны укрепить защитные функции организма. Прежде всего это кисломолочные продукты (кефир, йогурт) и ферментированные овощи (квашеная капуста, огурцы, кабачки). Они подавляют условно-патогенную микрофлору. Для поддержания иммунитета важно употреблять пищу с высоким содержанием клетчатки – бобовые, каши из цельного зерна, хлеб грубого помола. Сырые овощи и фрукты – яблоки, тыква, морковь, томаты, имбирь, чеснок – признаны продуктами, наиболее эффективно укрепляющими иммунитет. Иммуномодулирующим витамином D богаты рыба, яйца, субпродукты. Активирует иммунную систему смесь сухофруктов, цитрусовых и орехов с мёдом, а также ягоды: малина, клюква, черника.

## // ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### НОВОСТИ КУЗБАССКОЙ МЕДИЦИНЫ

В Прокопьевске после капитального ремонта вновь открыла двери для маленьких пациентов поликлиника № 2 городской больницы. Работы были выполнены по нацпроекту «Здравоохранение», инициированному президентом России Владимиром Путиным. Финансирование составило 65,3 млн рублей, в том числе 51,7 млн рублей направлено из федерального бюджета, 12 млн – из регионального, 1,6 млн рублей – средства медучреждения. Поликлиника расположена в относительно новом здании, которое построили в 2000 году. Но глобальных улучшений здесь не проводили уже давно, обходившись небольшими текущими ремонтами. В 2024 году было принято решение капитально отремонтировать учреждение.

Теперь помещение соответствует современным медицинским стандартам. Здесь были заменены системы отопления, водо- и электро-снабжения, пожарной сигнализации. Строители оштукатурили и покрасили стены, обновили напольные покрытия, заменили сантехнику и двери, отремонтировали санузлы. Для юных посетителей оборудована детская зона. За счёт собственных средств поликлиники приобрели мебель, включая мягкие диванчики, стол и стулья для детской игровой комнаты. «Для мам с малышами предусмотрены специальные места для колясок. Организована комната матери и ребёнка, где можно покормить и перепеленать детей. Для удобства посетителей была создана система навигации,

которая помогает легко ориентироваться в расположении кабинетов на каждом этаже. Благодаря разделению потоков пациентов время пребывания детей и родителей в поликлинике станет более комфортным», – рассказывает заместитель главного врача по детству Ирина Хомякова. К поликлинике № 2 прикреплены шесть тысяч детей. Здесь работают семь педиатрических участков, также ведут приём кардиолог, невролог, эндокринолог и другие узкие специалисты. Есть физиокабинет, массажный и процедурный кабинеты. В обновлённой поликлинике юные пациенты будут получать экстренную и амбулаторную помощь, проходить профилактические осмотры.

// РАЗВИТИЕ

# От фестиваля до камерного музтеатра

**В** Государственной филармонии Кузбасса состоялась большая пресс-конференция. Стратегией развития учреждения до 2030 года поделились Ирина Сагайдак — генеральный директор филармонии, Игорь Новиков — художественный руководитель филармонии и Государственного оркестра русских народных инструментов, главный дирижер коллектива, и Елена Веселовская, заместитель генерального директора по развитию.

Основной акцент развития направлен на зрителей всех возрастов, включая детей, чтобы как можно раньше начать знакомить их с шедеврами мировой музыки и прививать любовь к настоящему искусству. Для этого филармония работает сразу в нескольких направлениях. Например, готовит программы, понятные и интересные самой разной аудитории, и активно развивает проект «Виртуальный концертный зал», благодаря которому жители отдаленных уголков нашего региона в режиме реального времени могут посмотреть выступления коллективов филармонии Кузбасса. Важным шагом в развитии направления станет совместный



■ Фото Государственной филармонии Кузбасса.

проект с российской оркестровой премией «440 герц», которая направлена на повышение качества онлайн-трансляций.

Уже в эту субботу, 8 марта, в Кузбассе стартует Международный фестиваль им. Бориса Штоклова, чье имя носит филармония. Его откроет Государственный симфонический оркестр с про-

граммой «Приглашение к танцу». Солировать будет известный китайский тенор Ван Пай, за дирижерским пультом — маэстро Тао Линь. Программа фестиваля включает четыре концертные программы, последняя из которых — выступление Государственного эстрадно-духового оркестра с одним из лучших

кларнетистов мира Игорем Федоровым — запланирована на конец марта. А 5 апреля в стенах филармонии начнется XXIV городской фестиваль «Музыка детям», посвященный 80-летию Великой Победы. Фестивальная программа включает 12 концертов и спектаклей для юных зрителей.

Весной Государственный оркестр русских народных инструментов отправится в столицу на всероссийский фестиваль «Музыка России», который пройдет в концертном зале Российской академии музыки им. Гнесиных.

Большим и интересным шагом в развитии филармонии будет и создание камерного музыкального театра: формат широко представлен в столице, однако за Уралом направление практически не развито.

«Камерный музыкальный театр — это, как правило, маленькие музыкальные спектакли, написанные профессиональными композиторами. Это совершенно уникальный пласт мировой музыкальной культуры, который практически не представлен за Уралом. И мы впервые в рамках филармонической работы делаем ряд камерно-музыкальных или даже синкретических мероприятий», — поделился Игорь Новиков.

Также в ближайших планах филармонии — возвращение полюбившейся кузбасским зрителям программы «Steinway-вечера». Откроет цикл музыкальных встреч молодой, но невероятно талантливый пианист Александр Князев.

// ПРЕМЬЕРА

## Песни великой страны

**В** Прокопьевском театре готовится премьера спектакля-вербатима «Актёры Победы», посвященного 80-летию великой Победы. Сегодня вечером — первый премьерный показ.

Зрителю будет представлен спектакль-вербатим, основанный на воспоминаниях и письмах известных советских актеров, которые принимали участие в Великой Отечественной войне на полях сражений и в составе фронтовых концертных бригад. Команда Прокопьевского театра, вдохновившись замыслом режиссера Александры Марии Бондаревой, погрузилась в изучение интервью и фильмографии любимых с детства актеров. Артисты предстанут на сцене в образах легенд советской эпохи, которые, несмотря на все тяготы войны, сумели сохранить жизнелюбие, оптимизм и способность дарить зрителям радость.

— Проект «Актёры Победы» посвящен знаменитым советским артистам, которые в годы Великой Отечественной войны были совсем юными, но уже сражались на фронте. Истории о том, как подростки, вчерашние школьники, встали на защиту своей страны, позволяют современной молодежи увидеть, через какие испытания прошли их сверстники во время войны. Молодые актеры, участвующие в постановке, не так близко знакомы с творчеством артистов-фронтовиков. Однако постепенно погружаясь в их судьбы, они открывают для себя новые грани жизни и поступков героев, — поделилась подробностями режиссер спектакля.

Для старших актеров этот материал оказывается еще ближе: многие из них выросли в семьях, где любовь к искусству тех времен передавалась от поколения к поколению. Например, актриса Светлана Шевченко, которой режиссер Александра-Мария



■ Фото предоставлено прокопьевским драмтеатром.

рия Бондарева предложила сыграть роль Клавдии Шульженко, рассказывает, что её мама всю жизнь обожала эту певицу. С детства она слышала её песни, которые теперь станут частью спектакля. Такое совпадение подчеркивает, насколько глубоко эта история связана с личной жизнью каждого участника постановки. Актерская игра Елены Платоновой, исполняющей роль Нины Руслановой, также наполнена личным отношением. Её мама была страстной поклонницей Руслановой и даже смогла попасть на её концерт, когда легенда советской сцены приезжала в Кузбасс. Такие моменты делают тему ещё более живой и актуальной.

— Проект задуман таким образом, чтобы зритель мог почувствовать себя частью происходящего, подпевать любимым песням вместе с актерами. Мы уверены, что этот проект найдет отклик в сердцах зрителей всех возрастов, — рассказала «Кузбассу» режиссер Александра-Мария Бондарева.

// ВЫСТАВКИ

## Любимым, дорогим, прекрасным

**В** кузбасском центре искусств открылась выставка «Эта женщина...», организованная Творческим союзом художников России по Кемеровской области и приуроченная к Международному женскому дню. Это уникальная возможность погрузиться в мир женственности, красоты, силы и вдохновения.

Художники Кузбасса представляют свои работы, в которых через живопись и графику раскрываются разные грани женской сущности. Это и нежные портреты, и аллегорические композиции, и сюжеты, отражающие роль женщины в семье, обществе, истории, спорте и культуре. Экспозиция объединяет как опытных мастеров, так и молодых талантливых авторов, что позволяет увидеть многогранность художественного искусства региона. Каждая работа — это размышление о женской доле, материнстве, любви, мечтах и стремлениях. Зрители смогут не только насладиться эстетикой произведений, но и задуматься о том, какую роль играет женщина в жизни каждого человека. Особое внимание на выставке уделено интерактивным элементам: гостей ждут тематические экскурсии, творческие встречи с художниками, мастер-классы и лекции о роли женщины в искусстве.

А в музее-заповеднике «Красная Горка» начала свою работу выставка «Сюрприз мамам». Посетителей порадуют работы воспитанников детского сада №239 «Город мастеров».



В дошкольном образовательном учреждении способности малышей развивают в центре народных промыслов, здесь дети осваивают азы росписи по ткани и стеклу, аппликацию, вышивку. В этом году юные таланты с руководителем художественной студии «Палитра красок» Инной Михайловой представляют живопись, керамику, скрапбукинг, витражи. По словам директора музея Натальи Шелеповой, работы удивляют техникой исполнения и эмоциональностью. Учитывая возраст художников, это самое трогательное мероприятие года.

Подготовила  
Анна Тимошук.

