



«Нас познакомил театр»

Рубрика
«Семья Кузбасса»

8



Полезно и зрелищно

Рубрика
«Держи планку!»

14



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

Новая дорога в будущее города

Во вторник губернатор Кузбасса Илья Середюк дал старт движению по новому участку улицы Соборной в городе Кемерово. Открытая дорога протяженностью 1 900 метров соединяет теперь микрорайоны ФПК и Южный с центром города.

Открытия одного из ключевых объектов масштабной инфраструктурной реновации заискитимской части Кемерово горожане ждали много лет. Два года назад идею начали осуществлять, а уже сегодня жители двух отдаленных районов города могут в разы быстрее добраться до его центральной ча-

сти по красивой и удобной четырёхполосной дороге.

«Это историческое событие для областного центра. Об участке дороги, который бы связывал несколько районов города, делал коротким и комфортным выезд из центра на Южный и ФПК, мечтали многие поколения кемеровчан и градостроителей. Вдоль

проезжей части построили удобные велопешеходные тротуары. Оставлен транспортный коридор, чтобы в перспективе проложить здесь трамвайные пути, которые смогут соединить Заводский и Центральный районы Кемерово», – сказал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

ОКОНЧАНИЕ НА 11-Й СТР.



панорама новостей

// ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Проблему решит инвестор

Губернатор Илья Середюк провёл заседание оперативного штаба по ситуации на ООО «Шахта «Инская».

Участие в совещании приняли представители коллектива предприятия, профильных министерств и ведомств, правоохранительных органов. Напомним: на предприятии накопилась задолженность по зарплате.

«На шахте «Инская» добывается высококалорийный уголь, востребованный в Китае и других странах, рынок сбыта есть. Здесь созданы рабочие места, поэтому нам важно, чтобы предприятие продолжа-

ло работу, а люди были обеспечены социальными гарантиями. Есть два решения: найти нового инвестора, который будет вкладываться в развитие предприятия и выплатит долги горнякам. Второе – закрыть предприятие и решать вопрос с погашением задолженности по зарплатам. Мы трудовой коллектив один на один с этой проблемой не оставим. В последнее время проводились переговоры, потенциальный инвестор есть», – сказал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

На заседании выступил представитель потенциального инвестора. Он пообещал 18 ноября закрыть долги по зарплате за июнь и июль.

В этот же день будет предоставлен план работы шахты.

Для защиты интересов работников ООО «Шахта «Инская» от неправомερных действий работодателя по обращению правительства Кузбасса возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 145.1 УК РФ (полная невыплата заработной платы свыше двух месяцев).

Как сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, по поручению губернатора Ильи Середюка на постоянной основе работает межведомственная комиссия по урегулированию ситуации на ООО «Шахта «Инская».

Вера Скворцова.

// ЖКХ

Обновление дворов и парков

В рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» в этом году в Кузбассе благоустроили 328 объектов: 250 дворовых и 78 общественных территорий. Финансирование из федерального и областного бюджетов превысило 1 млрд 518 млн рублей, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Нацпроект «Жилье и городская среда» стал востребованным у жителей. Кузбассовцы всегда активно голосуют за территории, которые нуждаются в преобразении в первую очередь. В Кузбассе с 2017 по 2024 год по нацпроекту благоустроили 3 155 объектов: 2 630 дворовых территорий и 525 общественных пространств. Программа показала эффективность и обязательно будет продолжена», – подчеркнул губернатор Кузбасса Илья Середюк.

В Кемерове благоустроено 52 дворовые территории и 11 общественных пространств, в Ново-



■ Фото с сайта администрации города Кемерово.

кузнецке – 71 двор и 10 тротуаров. В Юрге в парке Кировском создана комфортная зона для отдыха. В Белове в сквере ДК угольщиков появились новые брусчатые тротуары, велодорожка, малая сцена, амфитеатр, скейт-парк, паркур-зо-

на. Также по нацпроекту обновили 8 дворов, а в Инском благоустроили агитплощадку.

В Осинниках отремонтировали 4 придомовые территории и 2 игровые площадки. В Березовском приводят в порядок аллею на Молодёжном бульваре, благоустроили 2 придомовые территории. В Междуреченске обновили 4 придомовые территории, тротуар на улице Кузнецкой и сквер у здания ЗАГСа, в Тайге – 3 двора, тротуар между улицей 40 лет Октября и проспектом Кирова. У библиотеки и детской школы искусств уложили тротуарную плитку и установили новые уличные фонари.

В Яйском муниципальном округе в парке «Тополёк» установили перголу, топиарную фигуру «Влюблённые», а также уложили брусчатку около детской площадки, обновили 3 придомовые территории.

Ольга Соловьёва.



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

// ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В КУЗБАССЕ ОТКРЫЛАСЬ ЛАБОРАТОРИЯ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАПЧАСТЕЙ К МЕДОБОРУДОВАНИЮ.

На базе производственного отдела Клинического консультативно-диагностического центра имени И. А. Колпинского создали лабораторию точной механики. Здесь будут производить комплектующие и запчасти к медицинской технике, сообщает

пресс-служба администрации правительства Кузбасса. Собственное производство комплектующих позволит значительно снизить расходы на эксплуатацию медоборудования. Кроме того, сокращаются сроки простоя аппаратов.

// СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Для продовольственной безопасности Кузбасса

Доля местной продукции в торговых сетях региона составляет 24 процента.

Для оперативного отслеживания динамики ассортимента продукции местных производителей в торговых сетях региона Минпромторг Кузбасса совместно с координационным центром разработали единую форму мониторинга. Доля товаров по всему ассортименту продукции в торговых сетях составляет 24 процента и соответствует утверждённому плановому показателю на 2024 год.

На сегодняшний день местные товаропроизводители в полной мере обеспечивают жителей Кузбасса хлебом, картофелем и яйцом. Для повышения доли молочной и мясной продукции в регионе разработана стратегия развития отрасли до 2035 года, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Как отметил министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Андрей Ариткулов, в Кузбассе реализуется программа «Развитие молочного скотоводства и увеличение производства молока на 2023–2035 годы». В её рамках предусмотрена господдержка на приобретение высокопродуктивного молочного поголовья и возмещение части затрат при строительстве животноводческих комплексов. Реализация программы позволит повысить уровень самообеспеченности молоком в Кузбассе с 46,6 до 80 процентов.

Так, в Промышленновском округе начато строительство молочно-товарной фермы с откормплощадкой. Ведутся проектно-изыскательские работы в Кемеровском округе для строительства животноводческого комплекса на 8 200 голов.

На территории особой экономической зоны промышленно-производственного типа «Кузбасс», в Топкинском округе, будут построены заводы по глубокой переработке молока и зерна. Маслоэкстракционный завод с элеватором планируют возвести в Беловском округе.

За пять лет в развитие агропромышленного комплекса Кузбасса будет вложено около 180 млрд рублей инвестиций. В отрасли создадут почти 3 500 рабочих мест. Увеличатся налоговые поступления в бюджеты всех уровней.

Индекс производства продукции сельского хозяйства в Кузбассе к 2030 году составит 121 процент, к 2035 году – 125 процентов. Производство пищевых продуктов к 2030 году вырастет до 149,6 процента, к 2035-му – до 151 процента.

Инга Петрова.

// ЗНАЙ НАШИХ!

Лучший специалист страны

Библиотекарь из Кузбасса Светлана Болдырева стала победителем всероссийского конкурса.

В Санкт-Петербурге объявлены победители Всероссийского конкурса «Библиотекарь года – 2024». Лидером номинации «Лучший тифлобиблиотекарь» стала сотрудница Специальной библиотеки Кузбасса для незрячих и слабовидящих Светлана Болдырева.

Кемеровчанка работает в отделе обслуживания, занимается редактированием пособий, изданий, напечатанных рельефно-точечным шрифтом Луи Брайля, а также организует мероприятия, направленные на популяризацию чтения среди инвалидов по зрению. Для более эффективной работы она освоила новейшее тифлооборудование, является сертифицированным тренером курса «Универсальный мобильный помощник», проводит занятия для лиц с проблемами восприятия печатного текста.

Кроме того, Светлана Болдырева является организатором регионального этапа Всероссийского конкурса «Словом и жестом». В центре креативных тифлотехнологий она помогает детям с нарушениями зрения изучить азбуку Брайля.

Инга Петрова.

// АНОНС

ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

// ВАЖНО!

Родина ждёт добровольцев

С 1 августа этого года кузбассовцы, заключившие контракт на время от одного года, получат сумму в 1 миллион 440 тысяч рублей.

Что входит в эту сумму:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;
- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 800 тысяч рублей.

Также добровольцы могут получить:

- денежное довольствие от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь от 15 тысяч рублей;
- подъемные средства от 15 тысяч рублей.

Житель города Ленинска-Кузнецкого Юрий П. решил встать на защиту нашей Родины, он поступил так потому, что его друзья по работе, понимая, что они нужны стране, пошли служить по контракту. Чтобы узнать, как это сделать и какие документы нужны для заключения контракта, кузбассовец приехал на бульвар имени Академика Л. С. Барбараша в областном центре.

«Мне очень важно понимать, что я нужен стране, мне не безразлично будущее моих детей и внуков, поэтому я здесь», – рассказывает доброволец.

Родные и близкие решение нашего земляка поддержали, особенно учитывая, что защитники Отечества сегодня обеспечиваются всем необходимым. Ведь социальная защита наших воинов – дело государственной важности.

Встать на защиту Родины могут все наши земляки в возрасте от 18 до 65 лет. Срок контракта бывает разным: год, два, три или пять лет. Упростились параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью: теперь заключать контракт могут граждане, имеющие категории годности к военной службе от А до В включительно.

«Люди, которые решили добровольно встать на защиту Родины, – наши новые герои. Я их решение уважаю и поддерживаю. Видно, что они неравнодушны к судьбе страны и её будущему», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово Денис Епифанов.

В расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Кроме того, добровольцам, участвовавшим в сражениях, присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключившие контракт люди могут вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. Полный список льгот доступен на сайте Министерства обороны Российской Федерации, ознакомиться с ним можно в разделе «Социальные гарантии».

Список

федеральных льгот с портала «Госуслуги»

Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

Семье:

- путёвки в лагерь отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: город Кемерово, бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Игорь Крутов.

// СЛОВО РЕДАКТОРА

Их последний ноябрь

Поверьте: вас не обрадует памятная дата, о которой сейчас пойдёт речь. Дата напрямую связана с Великой Отечественной войной, вот только это не очередная годовщина выигранного советскими воинами сражения или же день рождения славного отечественного полководца. В этот день 80 лет назад, 14 ноября 1944 года, окончательно оказалось оформлено предательское движение, в просторечии (да, впрочем, и в историографии) именуемое власовским.

Именно генерал-изменник, перешедший ещё летом 1942 года на сторону нацистов, возглавил насквозь, разумеется, марионеточный «комитет освобождения народов России» на «учредительном съезде» в Праге. Больше того, данный «комитет» ещё и обнародовал некий «манифест» со вполне вздорным содержанием, разбирать мы его тут не будем. Думается: можно примерно представить, что могли написать (и написали) нацистские пособники.

И тут у читателя может возникнуть как минимум два резонных, казалось бы, вопроса. Первый: «Зачем вообще вспоминать сейчас о подобных событиях и явлениях, зачем заострять внимание на этой годовщине?» Преступная сущность нацистов и их подручных сомнений не вызывает, шутовское «правительство в изгнании» просуществовало считанные месяцы, сам Власов с подельниками по приговору советского суда был предан позорной казни через повешение. Вопрос вроде бы закрыт...

Но, нет, увы не закрыт. Потому что сейчас наша страна вновь борется со возвращённым на территории Европы (да и не только там) нацизмом, приставка «нео» по отношению к которому очень мало что меняет: та же человеконенавистническая сущность, те же методы, тот же идеологический инструментарий.

Последнее, идеологическая обработка, упомянуто вовсе не случайно – с началом специальной военной операции (вот ведь удивительно!) из-за пределов нашей страны стремятся пробиться к нам приятно (или не очень) звучащие голоса. Пытаются убедить они много в чём, но, в частности, присутствует там и такой нарратив: «Не всё так однозначно, Власов и власовцы не особенно-то и предателями были, ну уж, по крайней мере, не на сто же процентов...»

Оставим сейчас даже за скобками нравственную оценку подобных речений и писаний. Цена им примерно такая же, что у пресловутого «пражского манифеста». Но ведь и фактически представляют они собой такую концентрированную смесь лжи и чуши, что даже иногда и диву даёшься: как и кто может в подобное поверить?

Однако риск всё же есть: заветы райхсминистра Гёббельса, с которым, кстати, Власов с удовольствием встречался и внимал его «ценным указаниям», удивительно живучи. Базируется же пронацистская ложь не обязательно на отрицании правды – не менее, а то и более часто питательной средой для неё является беспамятство. А значит, следует помнить и понимать, даже если дело касается не слишком приятных событий и дат.

И второй вопрос, которым может задаться читатель: «А чего это нацисты так поздно спохватились? Ведь в ноябре 1944-го всё было уже совершенно понятно: крах гитлеровского режима и его сателлитов являлся неизбежностью, это понимали и самые лютые фанатики с той стороны. Но никакого противоречия, всё как раз логично: просто пока у нацистов был период относительных успехов, они плевать на самом деле хотели на пособников-«унтерменшей». Ну, то есть участвовать в зверских карательных акциях – это пожалуйста, а вот о некоем статусе «союзной державы» и вообще о любой самостоятельности и думать забудьте.

И только лишь когда битыми оказались решительно все карты и горшки, власовцам в том, последнем ноябре кинули с барского стола косточку с остатками мяса: «Так и быть, вы вроде как наши полноправные партнёры». Что тоже было, конечно, ложью, но через несколько месяцев всем в любом случае стало уже не до этого...

И это, кстати, не только ответ на вопрос, но ещё и недвусмысленный урок для нынешних пособников неонацизма – никакой успех в обмен на предательство их не ждёт, пусть даже не надеются. А что их ждёт... Ну тут тоже, пожалуй, помолчим. Слишком уж красноречивы исторические примеры.

Василий Королёв,
главный редактор газеты «Кузбасс».

Министерство Обороны РФ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля,
белая берёзонька,
для меня - Святая Русь,
для других - Занозонька.

Актёр слов П. Андреев

КУЗБАСС

1 440 000 РУБЛЕЙ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

Ежемесячное довольствие от **210 000 рублей**

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса **800 000 рублей**

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ **400 000 рублей**

Подъёмное пособие от **15 000 рублей**

Материальная помощь от **15 000 рублей**

117 Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:
г. Кемерово,
б-р им. Академика Л.С. Барбараша,
дом 3/1, Сосновый бульвар

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70
круглосуточно

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 18 по 22 ноября 2023 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

19 ноября (вторник) – Орлов Глеб Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), **приём в 10:00.**

21 ноября (четверг) – Панов Андрей Анатольевич – первый заместитель губернатора Кузбасса – председатель правительства Кузбасса, **приём в 14:00.**

22 ноября (пятница) – Галеева Елена Владимировна – заместитель председателя правительства Кузбасса (по экономике), **приём в 10:00.**

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36, время работы – с 08:30 до 17:30.**

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 19 по 22 ноября 2024 года вы можете обратиться к заместителям губернатора Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса, иных органов по телефонам прямой линии:

19 ноября (вторник) – Старосвет Леонид Владимирович – заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), **тел. 8 (3842) 58-78-61 (с 15 до 16 часов).**

20 ноября (среда) – Федюнина Елена Геннадьевна – министр социальной защиты населения Кузбасса, **тел. 8 (3842) 75-85-85 (с 15 до 17 часов);**

– Беглов Дмитрий Евгеньевич – министр здравоохранения Кузбасса, **тел. 8 (3842) 36-42-84 (с 14:30 до 16:30).**

21 ноября (четверг) – Турбаба Ольга Владиславовна – заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), **тел. 8 (3842) 58-42-33 (с 12 до 13 часов);**

– Пытченко Константин Владимирович – министр экономического развития Кузбасса **тел. 8 (3842) 58-72-67 (с 14 до 16 часов);**

– Богатенко Валентина Дмитриевна – уполномоченный по правам ребенка в Кемеровской области – Кузбассе, **тел. 8 (3842) 34-95-96 (с 10 до 12 часов).**

22 ноября (пятница) – Гришин Алексей Сергеевич – министр труда и занятости населения Кузбасса, **тел. 8 (3842) 55-85-86 (с 15 до 17 часов);**

– Качканова Елена Сергеевна – начальник департамента лесного комплекса Кузбасса, **тел. 8 (3842) 31-21-37 (с 14 до 16 часов).**

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», в аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», в мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс», на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращения к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

// ОТДЫХ

Зимние развлечения

Кузбассовцы готовят объекты для зимнего отдыха и настроения.

В Кемерове на территории физкультурно-оздоровительного комплекса имени Г. П. Груздева «Ледовая арена Кемерово» приступили к заливке льда в хоккейной коробке.

К концу этой недели начнут заливать лёд на площадке Советов и вдоль восточной трибуны стадиона

«Химик». Также лёд появится на набережной Томи, рядом с Московской площадью, на территории школы № 37. Некоторые катки будут цветными, сообщила пресс-служба администрации города.

А в Новокузнецке определились с концепцией новогоднего оформления. Ещё в конце октября на совещании обсуждалась единая стилистическая концепция. Как сообщает администрация города, главными символами

праздника станут Кузнецкая крепость, русская матрёшка и шорские орнаменты. Для того чтобы жители и гости Новокузнецка ещё до Нового года почувствовали атмосферу праздника, к 1 декабря город должен преобразиться. В предновогодние дни пройдут торжественные приёмы, концерты и спектакли, обзорные экскурсии, городские акции «Новогоднее письмо солдату», «Ёлка желаний».

Оксана Юрьева.

Решением Кемеровского областного суда от 6 мая 2024 года постановлено:

Административные иски о признании индивидуального предпринимателя Дорошенко Юрия Анатольевича о признании недействующими в части Закона Кемеров-

ской области от 16 июня 2006 года № 89-03 «Об административных правонарушениях в Кемеровской области» оставить без удовлетворения.

Решение суда вступило в законную силу 5 сентября 2024 года.

Государственная корпорация «Агентство по страхованию вкладов» (109240, г. Москва, ул. Высоцкого, д. 4, электронная почта: etorgi@asv.org.ru), являющаяся на основании решения Арбитражного суда Кемеровской области от 2 августа 2019 г. по делу № А27-15174/2019 конкурсным управляющим Акционерным обществом «Кемеровский социально-инновационный банк» (АО «Кемсоцинбанк»), ОГРН 1024200001891, ИНН 4207004665, адрес регистрации: 650000, Кемеровская область, г. Ке-

мерово, Центральный район, ул. Дзержинского, д. 12 (далее – Финансовая организация), предлагает приобрести имущество Финансовой организации балансовой стоимостью менее 100 тыс. руб. Предложение по продаже имущества действительно с 5 декабря 2024 г. по 9 января 2025 г.

Подробную информацию об имуществе можно получить у представителя конкурсного управляющего по телефону +7 (3842) 44-14-10 или по адресу электронной почты: root@ksib.ru.


property.rzd.ru 

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

4-комн. квартира: Кемеровская область, г. Прокопьевск, ул. Вокзальная, д. 53, кв. 46
86,8 кв. м

Тел. 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

3-комн. квартира: Кемеровская область, район Таштагольский, пгт Мундыбаш, ул. Ленина, д. 21, кв. 4
64,1 кв. м

Тел. 8-905-967-53-33


property.rzd.ru 

АРЕНДА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Место под вендинг:
1,21 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Новокузнецк;
1,21 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Прокопьевск;
1,21 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Тайга.

Тел. 8 (383) 248-22-53

property.rzd.ru 

АРЕНДА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Офисные помещения:
21,4 кв. м в здании по адресу: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, д. 127в;
11,90 кв. м в административном здании по адресу: г. Междуреченск, Площадь Пичугиной, 2а
30,20 кв. м на втором этаже здания вокзала ст. Анжерская;
75,40 кв. м, 15,7 кв. м, 15,6 кв. м на втором этаже здания вокзала ст. Киселевск;
20,4 кв. м, 15,60 кв. м, 9,20 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Топки

Тел. 8 (383) 248-22-53


property.rzd.ru 

АРЕНДА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Торговые площади:
197,10 кв. м, 8,00 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Кемерово;
52,93 кв. м, 8,41 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Анжерская;
8,41 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Прокопьевск;
8,41 кв. м, 8,00 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Тайга;
8,00 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. Топки

Тел. 8 (383) 248-22-53

property.rzd.ru 

АРЕНДА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Помещение под общепит:
324,80 кв. м на первом этаже вокзала ст. Кемерово

Тел. 8 (383) 248-22-53

Кибермошенникам – бой!

Каждый день преступники пытаются под разными предлогами похитить деньги кузбассовцев

В регионе вновь зафиксирован рост случаев преступлений, связанных с установкой вредоносных программ на мобильные телефоны. Мошенники создают клоны официальных приложений государственных органов и банков, а затем воруют деньги кузбассовцев. В октябре число ИТ-преступлений в Кузбассе возросло на 3,7 процента по сравнению с сентябрем.

Как рассказали в региональном координационном центре правительства Кузбасса, аферисты используют разные методы, чтобы заставить людей установить вредоносное ПО. В октябре, например, нередко мошенники представлялись сотрудниками «Энергосбыта» и сообщали о необходимости замены счетчиков. Они предлагали создать личный кабинет, скачав и установив приложение. После этого мошенники получали доступ к мобильному устройству, банковским приложениям и сайту госуслуг, что приводило к списанию средств и оформлению кредитов. За месяц в регионе было зарегистрировано 65 случаев подобных кибермошенничеств, общий ущерб составил 17,8 млн рублей.

Также мошенники активно пользовались схемой «звонок из поликлиники». Аферисты предлагали кузбассовцам заменить полис ОМС, сдать бесплатные анализы или пройти обследование, включая диспансеризацию, для этого также надо было скачать специальное приложение. В октябре произошло 28 таких случаев с общим ущербом 7,9 млн рублей.

В региональном координационном центре призвали кузбассовцев не переходить по

ссылкам и не скачивать сомнительные приложения, устанавливать программы только из официальных источников, перед загрузкой изучить отзывы и обратить внимание на рейтинг, а также никому не сообщать коды из СМС.

Впереди – «чёрная пятница»

Это время распродаж, которые одновременно проводятся по всей России. В том числе и на столь популярных маркетплейсах. И в её преддверии в Сети активизировались интернет-мошенники. Так, защитные решения сотовых операторов уже зафиксировали рост почти на треть количества попыток привести абонентов на вредоносные ресурсы.

Чаще всего встречается фишинг, когда пользователь в поисках нужной вещи попадает на сайт-копию популярного бренда. Там нужно ввести пользовательские данные, чтобы получить имена учётных записей, пароли, номера кредитных карт или другие личные данные, а затем со счёта клиента списываются деньги. С конца октября количество предупреждений абонентов защитными решениями «Мегафона» о том, что они пытаются посетить фишинговый сайт, увеличилось на 27 процентов. Ранее проведённые исследования оператора выявили, что сайты, имитирующие интернет-магазины и маркетплейсы, являются вторыми по популярности у фишеров. Однако в ноябре эта категория значительно вырвется вперёд на фоне интереса покупателей к распродажам.

В частности, в Кузбассе активность пользователей на маркетплейсах увеличилась на 12 процентов в октябре. Пика эти показатели достигнут в дни глобальных распродаж: 11 и 29 ноября.

Есть и другие способы обмана интернет-покупателей. Например, мошенники используют учётные записи с устаревшими регистрационными данными, получают к ним доступ, совершают покупки, оплачивая привязанной картой, и даже оформляют рассрочки.

Специалисты дали совет, как избежать потери финансов. «Рекомендуем актуализировать информацию в личных кабинетах маркетплейсов и интернет-магазинов, установить двухфакторную аутентификацию и удалить устаревшие аккаунты. Прежде чем вводить конфиденциальные данные, убедитесь, что вы делаете это на официальных площадках, проверьте адреса страниц. Устанавливайте приложения из проверенных источников и не доверяйте подозрительным сообщениям из рассылок. Также не стоит пренебрегать предупреждениями оператора и защитного ПО об опасности», – отмечает директор по предотвращению

мошенничества и потерь доходов «Мегафона» Сергей Хренов.

Банки блокируют переводы

Добавим, что крупные российские банки, по информации из базы Центробанка о мошенниках, в среднем ежедневно торгуют около 20 тысяч сомнительных переводов.

В России недавно заработали новые правила борьбы с дропперами – людьми, через чьи банковские карты с их согласия или без него проходят мошеннические операции. Теперь банки обязаны приостанавливать переводы на два дня, если информация о получателе средств содержится в базе данных ЦБ о мошеннических операциях. Согласно новым правилам, банки обязаны приостанавливать операции даже в том случае, если человек настаивает на проведении перевода или пытается совершить его повторно в течение двухдневного «периода охлаждения». Банк должен сообщать клиенту, что транзакция приостановлена, указать причины и срок приостановки. За это время человек, находящийся под влиянием злоумышленников, сможет одумать и не подтверждать перевод. Но если после двух дней «охлаждения» пользователь всё равно совершает ту же операцию, банк уже обязан её исполнить и финансовую ответственность нести не будет.

Если же банк получил от ЦБ данные, что информация о получателе средств есть в базе мошеннических операций, но провёл транзакцию, не ввёл «период охлаждения» и не предупредил клиента о возможной опасно-

сти кражи денег, ему придётся вернуть всю похищенную сумму в течение 30 календарных дней. Закон работает при пополнении счёта или переводе через банкомат. Но не при снятии наличных. Поскольку схемы переводов частую теперь блокируются, например, в Бурятии мошенники всё чаще используют курьеров. Которые за 15–20 тысяч рублей соглашаются перевезти сомнительные посылки.

В будущее – с тревогой

В 2025 году ожидается рост кибермошенничества, включая использование дипфейков и манипуляции доверием, заявил Станислав Кузнецов из Сбера.

В 2025 году в сфере кибермошенничества ожидается рост использования фальшивых изображений и голосов, а также тактики, основанной на манипуляции доверием. Об этом сообщил заместитель правления Сбербанка Станислав Кузнецов во время выступления на форуме кибербезопасности SOC Forum – 2024. Он выделил три основных тренда, которые, по его мнению, будут характерны для будущего года.

Первый и наиболее тревожный тренд – это использование дипфейков. Преступные элементы всё активнее применяют технологии для создания поддельных видео и аудио, что позволяет им обманывать жертв и манипулировать общественным мнением. Кузнецов подчеркнул, что такие технологии становятся доступнее и представляют серьёзную угрозу для безопасности пользователей и организаций.

Кроме того, по его словам, продолжится существующий тренд, связанный с нанесением ущерба различным отраслям экономики и отдельным организациям. Киберпреступники будут разрабатывать всё более изощрённые схемы для кражи данных и средств, что требует от бизнеса повышения уровня защиты информации.

Наконец, третий тренд – это так называемый удар по человеку, направленный на создание доверительных отношений с потенциальными жертвами. Это может включать различные манипуляции и психологические приёмы, которые помогут мошенникам успешно обмануть людей.

Также стоит отметить, что по данным Центробанка, в России наблюдается почти пятикратное снижение активности телефонных мошенников из-за того, что большинство таких звонков поступает из-за рубежа. Ранее топ-менеджер ведомства сообщил о пяти стоп-словах, которые могут свидетельствовать о мошенничестве, и рекомендовал сразу прекращать разговор, услышав одно из них.

Дмитрий Уваров.

// ДЛЯ СПРАВКИ

ЕСЛИ БАНК НЕ ПРЕДУПРЕДИЛ КЛИЕНТА О ВОЗМОЖНОЙ ОПАСНОСТИ КРАЖИ ДЕНЕГ, ЕМУ ПРИДЕТСЯ ВЕРНУТЬ ВСЮ ПОХИЩЕННУЮ СУММУ В ТЕЧЕНИЕ 30 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ.



// АКТУАЛЬНО

Уважение и поддержка

С 1 ноября заработала система бездокументационного подтверждения статуса участника СВО. Статс-секретарь – заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева отметила, что это важное решение, поскольку ранее единого стандарта таких документов не было.

«Сейчас мы минимизируем бюрократические процедуры, что значительно ускорит процесс оказания помощи героям», – заметила Анна Евгеньевна.

Соответствующую справку можно получить в многофункциональных центрах, военкоматах или воинских частях, на портале «Госуслуги», а также в Военно-социальном центре Министерства обороны России. Кроме того, за ней можно обратиться в филиалы фонда «Защитники Отечества», где будут находиться представители ВСЦ. Они работают в ряде регионов – это Кузбасс, Новосибирская, Самарская, Тульская, Московская области и Краснодарский край. Далее эта практика будет распространена на филиалы фонда во всех регионах страны.

Получить электронную справку может любой участник СВО, а также члены его семьи. Для этого необходим минимальный комплект документов. Уже в первый день поступило более 30 тысяч заявок. Председатель фонда отмечает, что работающая на базе ВСЦ информационная система позволяет оперативно подтвердить в воинской части или федеральном органе исполнительной власти необходимые сведения и запросить документы, подтверждающие участие в СВО.

«Это обеспечит бесшовное взаимодействие фонда «Защитники Отечества» и Министерства обороны России для ещё более эффективной поддержки наших Героев, позволит социальным координаторам фонда брать на сопровождение демобилизованных военнослужащих. Ветераны и их семьи получают возможность оперативно решать все вопросы. В то же время создаётся одно окно для действующих военнослужащих. Это значительно упрощает оказание поддержки», – подчеркнула Анна Цивилева.

Знания о Родине

В Кузбасском филиале Государственного фонда «Защитники Отечества» ветераны специальной военной операции и их семьи приняли участие в написании большого этнографического диктанта. Акция была приурочена к празднованию Дня народного единства. Организатором в нашем регионе выступило Министерство культуры и национальной политики Кузбасса. В этом году акция проводилась уже в девятый раз. С каждым годом она привлекает всё больше участников. В 2023 году уровень этнографической грамотности проверили 3 455 148 человек из 89 регионов Российской Федерации и 228 зарубежных стран. Кузбасс ежегодно входит в десятку лидеров по количеству участников, в прошлом году их было 67 115.

Визуализация

В Кузбассе начала работу фотовыставка «СВОй вижу образ». Её открытие прошло в Кемеровском театре для детей и молодёжи. В едином художественном пространстве представлены стихотворения и иллюстрации, посвящённые специальной военной операции. Активно применяется дополненная реальность. Благодаря смартфону поэтические произведения «оживают» – их читают ветераны СВО, актёры Кемеровского театра для детей и молодёжи, Театра драмы Кузбасса имени А. В. Луначарского.

Автор стихотворений – кемеровчанин, ветеран СВО, заместитель председателя РОО «Кузбасский союз ветеранов специальной военной операции», член Союза писателей России, автор пьесы «Позывной Кузбасс» Виталий Дорофеев, его позывной – Тагар. В качестве иллюстраций использованы репродукции картин художницы из Рыбинска Ярославской области, волонтера СВО с позывным Сова Марии Циколиной.

Далее выставка картин и стихов с элементами дополненной реальности продолжит работу в кемеровских школах. Сейчас её разместили в лицее № 23. Виталий Дорофеев представил выставку для учеников 9-го класса. Со школьниками состоялся серьёзный разговор о Родине и героизме наших бойцов. Проект «СВОй вижу образ» реализуется при информационной поддержке Кузбасского филиала фонда «Защитники Отечества».

Алексей Литвин.



// ИСТОРИЯ



Фото Евгения Тамбовцева.

«Портрет юргинской журналистики»

Так называется книга, которая вышла к 60-летию Юргинского отделения Союза журналистов России

Её автор – председатель организации Раиса Данилова. В книгу вошли краткие биографии журналистов Юрги и Юргинского района, которые являются членами профессионального союза. Среди них – ветераны, много лет отработавшие в СМИ города, и представители молодого поколения журналистов.

Особенно выделяется династия журналистов Атучиных. Её глава, Яков Алексеевич, возглавлял юргинскую газету «Свет Ильича» (ныне «Резонанс-Ю»), затем его на этом посту сменил сын – Юрий Яковлевич. В журналистику со временем пришёл его сын Сергей с супругой Юлией. Но не только о них рассказ. Большой вклад в историю юргинской журналистики внесли Валентина Агуреева, Светлана Деменкова, Светлана Почерняева, Сергей Киселёв, Светлана Шевякова, Наталья Белоусова, Виктор Зорин и многие другие.

Автор книги Раиса Данилова – тоже почётный ветеран журналистики не только Юрги, но и всего региона. В 2024 году ей присвоено звание «Заслуженный журналист Кузбасса». Есть у неё много других профессиональных наград. Она работала в районной газете «Знамя Октября» (ныне «Юргинские ведомости»). С 1990 года была собкором газеты «Кузбасс». А после судьба привела её на юргинское телевидение – ЮТВ. К слову, у газеты «Кузбасс» и юргинских журналистов всегда были тесные связи, о чём также рассказано в книге.

К примеру, в советские годы отделения Союза журналистов организовывали журналистскую учёбу, обмен опытом с коллегами из других территорий области. Так, коллеги часто участвовали в семинарах областной газеты «Кузбасс» и областной организации Союза журналистов. Ту неповторимую атмосферу профессионального единения многие, кому посчастливилось работать в те годы, вспоминают с теплом и благодарностью.

Жизнь не стоит на месте: некоторые сменили профессию и ушли из журналистики. А другие корифеи СМИ возглавили ветеранские организации: Александр Евдокимов – ветеранское движение города, а Надежда Никулина – совет ветеранов «Юрмаша». Ряды активистов журналистского сообщества пополня-

ются новыми кадрами. К слову, сегодня молодёжи в журналистике не хватает. Для того чтобы привлечь её, при школах Юрги работают медиacentры. Например, медиacentр городского лицея возглавляет член СЖ РФ Надежда Гарбарт. Как рассказывает Раиса Данилова, ребят берут под крыло местные СМИ и сотрудничают с ними.

Активисты профессионального сообщества постоянно контактируют, не теряют связи с коллегами, даже если уже не в профессии.

«Мы постоянно общаемся, у нас есть общий чат в мессенджере, – рассказывает Раиса Данилова. – Мы регулярно летом все вместе устраиваем прогулки по реке Томи на катере, все любят собраться и пообщаться. Мы вместе встречаем Новый год. А ещё устраиваем совместные акции, например по спасению Тугальской писаницы от вандалов».

В подготовке книги автору тоже помогли коллеги. Например, член Союза журналистов РФ Светлана Шмелькова привела десятки текстов к единому объёму. Корректором книги стала тоже член СЖ РФ Татьяна Радионова. Все портреты и большинство фотографий сделал фотокорреспондент, член СЖ РФ Евгений Тамбовцев. Вёрстку и дизайн оформил Станислав Головин, главный редактор 90-летней городской газеты «Резонанс-Ю». С помощью благотворительных взносов было оплачено издание книги достойного качества.

Презентация книги о журналистах состоялась на собрании Юргинского отделения Общероссийской общественной организации «Союз журналистов России». А ещё её представят в центральной библиотеке города, на сайте учреждения можно будет ознакомиться с электронной версией издания. Также книгу подарят всем библиотекам города, включая институт, гарнизон, техникум и школы.

Как отметила Раиса Данилова, эта книга – единственная в истории города. И она призвана рассказать не только о людях, внёсших вклад в сохранение истории Юрги и Юргинского района, но и привлечь в профессию молодых журналистов.

Оксана Сохарева.

Новые страницы истории Кузбасса

Подготовлена к публикации и уже подписана в печать первая книга третьего тома «Истории Кузбасса». Этот академический труд, автором

которого является профессор КемГУ Александр Коновалов, затрагивает один из важнейших периодов страны – военные и послевоенные годы.

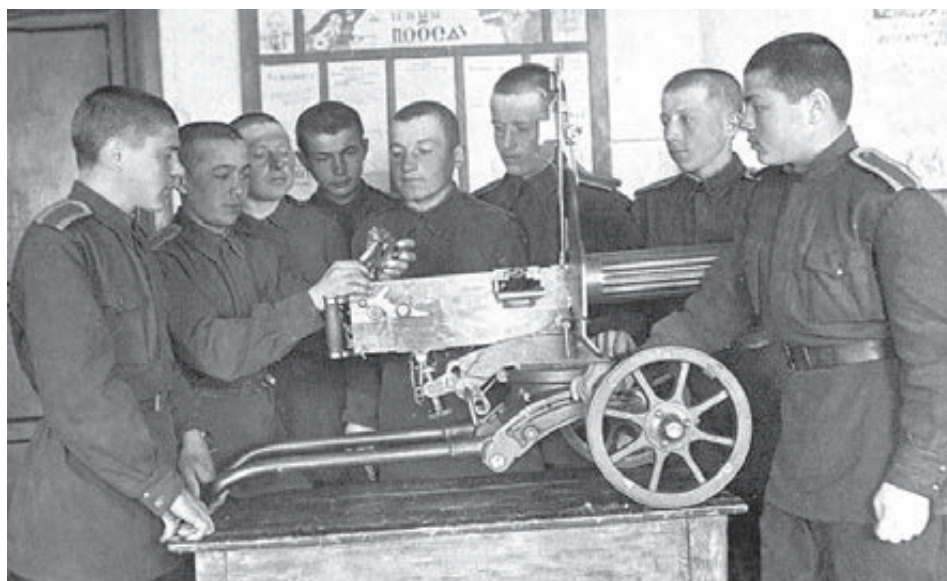


В августе этого года прошло заседание Всекузбасского организационного комитета «Победа», посвящённого подготовке и проведению празднования в регионе 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Как отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк, в регионе надо организовать системную работу по подготовке к этому великому празднику. В том числе отдельное внимание будет посвящено сохранению исторической памяти. Как раз эту задачу и выполняет новое научное исследование. О том, чем ценна эта работа, мы попросили рассказать её автора.

– Александр Борисович, даже в электронной версии видно, что приложены титанические усилия...

– Действительно, собрано много разнообразного материала, документальных источников, в том числе в книге использовано более 820 фотографий и иллюстраций (они почти на каждой странице). В работе около 2,1 тысячи ссылок на материалы периодической печати, архивные документы десяти федеральных и региональных архивов. И это только десятая часть от выявленного и просмотренного. Очень помогла газета «Кузбасс» изучаемого периода. Она остаётся ценнейшим источником, который характеризует те аспекты жизни региона, которые мы с вами в документах не всегда найдём, – это повседневность, вопросы культуры, отношение населения к инициативам органов власти, хроника провинциальной жизни. Я попытался включить и использовать биографические материалы, потому что через жизненный путь знаменитых кузбассовцев также становится многое понятно (просматривались агитационные листки кандидатов в депутаты, юбилейные публикации, некрологи и прочее): откуда прибыли наши первые руководители области и какое образование получили, кто возглавлял крупнейшие предприятия и многое другое.

Получилась книга, населённая большим количеством персоналий. Я решил усложнить себе задачу: сделал подробный именной указатель – в нём указаны не только фамилии, имена и отчества ге-



■ Иллюстрация из будущей книги. Занятие по боевой подготовке курсантов Ленинск-Кузнецкого военно-пулемётного училища (Фото из фондов Кузбасского государственного краеведческого музея).

роев, но и годы жизни (по возможности). В целом в работе упоминается свыше 2 200 персоналий.

Эта работа – опыт систематизации исторического пути Кузбасса. В первой книге третьего тома освещён период 1941–1964 годов. Пусть о каком-то событии будет сказано три-четыре строчки, но всё это представлено в комплексе, распределено по отраслям и процессам. Исследование включает в себя разные блоки, в том числе общественно-политический, индустриальный, аграрный, социально-культурный. Всесторонне освещается и повседневная жизнь – проблемы торговли, питания, досуга.

– Почему вы уделяете вопросам повседневной жизни кузбассовцев такое большое значение?

– Историкам мало обращали внимания в нашей историографии на обыденную жизнь, потому что в основном акцент делался на развитии отраслей тяжёлой промышленности. Положа руку на сердце, можем сказать, что в 1960–1980-е годы человек, его интересы и быт находились на периферии исследовательского вни-

мания. В данной работе сделана попытка выправить сложившийся перекокс.

– Что ещё важно знать любителям истории и профессионалам о новой работе?

– Этот труд вводит в научный оборот ряд ранее неизвестных документов, которые касаются проектов социально-экономического развития Кузбасса. В том числе здесь и материалы конференции о развитии производительных сил Кузбасса, которая состоялась в 1948 году и в прошлом году отметила своё 75-летие. Это и освещение многих забытых идей по развитию промышленного комплекса, созданию новых городов. В книге представлены материалы государственного планового комитета, прослежен процесс развития разных отраслей промышленного производства, в том числе лёгкой, пищевой и других.

– Предпринимались ли ранее попытки научным сообществом представить такой труд?

– Работу над двумя первыми томами трёхтомника «История Кузбасса» начала ещё в 2013 году группа учёных под руководством доктора исторических наук Алексея Николаевича Ермолаева. В преддверии 300-летия открытия Кузбасса активизировалось издание научного труда и работа над его продолжением.

До этого исследование военного и послевоенного периода в Кузбассе велось в 1960-е годы под руководством профессора Зинаиды Георгиевны Карпенко и под общей редакцией академика Алексея Павловича Окладникова. У профессора Николая Павловича Шуранова, который занимался проблемой эвакуированных предприятий и тыла, была книга «Кузбасс в годы Великой Отечественной войны», где он попытался проанализировать народное образование, социально-бытовую сторону жизни. Зинаида Прокофьевна Верховцева положила жизнь на увековечивание памяти солдат, она, напомним, автор и составитель Всекузбасской Книги Памяти. Были и другие учёные, которые исследовали этот период. Но обобщаю-

щей работы такого масштаба ещё не существовало: только авторский текст данной книги занимает около 45 печатных листов (это приблизительно 700 страниц одинарным интервалом).

– Какие ещё аспекты привлекут любителей истории и краеведения?

– В данной книге освещены многие стороны жизни региона периода войны: работа по сбору жителями Кузбасса средств на танковые колонны и эскадрильи, интересен материал о военных учебных заведениях, которые работали в регионе в годы войны. Показана роль специальных школ Наркомата просвещения РСФСР, перемещённых в Кузбасс. К примеру, в артиллерийской школе, дислоцированной в Прокопьевске, учился Вячеслав Котёночкин, впоследствии ведущий художник-мультипликатор. Его прославили многие работы, но самой, пожалуй, известной стал мультсериал «Ну, погоди!».

Собран материал о кузбасских дивизиях, которые формировались в наших городах.

Большое внимание уделено тыловому контингенту, прибывшему к нам в эвакуацию. В числе приехавших к нам были будущий народный артист Игорь Кваша, композитор Андрей Петров, который потом тепло вспоминал о Ленинске-Кузнецком.

Мне удалось найти документы, согласно которым у нас в эвакуации была целая группа украинских театров, Центральный детский театр, Московский театр оперетты. Словом, несмотря на то что шла Великая Отечественная война, регион жил полноценной жизнью, в том числе культурной: проходили выставки, выступали артисты.

Также в период 1943–1944 годов становится актуальной тема сотрудничества Кузбасса и Донбасса. Несмотря на то что Кемеровская область в январе 1943 года только выделялась как административно-территориальная единица в составе РСФСР, перед её властями была поставлена задача поддержать шахтёров братской республики. Поэтому в краткие сроки обеспечили поставку оборудования и многого другого.

– Чем интересен послевоенный период?

– В это время экономика региона переводилась на мирные рельсы. Именно тогда зарождались основы нынешнего экономического устройства региона, окончательно сложились новые отрасли промышленности, например электротехническая, даётся толчок развитию машиностроения и других направлений. Происходит реэвакуация прибывших во время войны граждан, но многие остаются Кузбассе, например некоторые ленинградцы, жители Харькова, Днепропетровска.

– Когда выйдет книга?

– Вопрос финансирования печати ещё на стадии решения, надеюсь, что в самом начале 2025 года книга выйдет в свет. И в канун юбилея Победы эта работа попадёт в руки кузбасского читателя.

Оксана Сохарева.



■ Иллюстрация из будущей книги. Погрузка в эшелон бойцов 376-й Кузбасской дивизии. Кемерово. Ноябрь 1941 года (Фото предоставлено С. Б. Шулейкиным).

Любовь, театр, рок-н-ролл

Их познакомил театр. Хрупкая Екатерина Грибанова играла в театральной студии в родном Прокопьевске, когда её увидел на сцене Антон Остапенко. Влюбился в её искренность и наивность, невероятную глубину. Уже 15 лет ребята вместе. И оба блистают на сцене Театра драмы Кузбасса, любят и обожают сына Матвея.

Про любовь

Антон: «С Катюшей я познакомился в прокопьевской театральной студии «Шпиль», тогда я, десятиклассник, впервые в жизни пришёл на спектакль. Влюбился в неё как в человека в первую очередь. Я увидел что-то очень чистое, настоящее, и мне это безумно понравилось. Потом мы стали общаться, переписываться. И я пришёл в театральную студию вслед за Катей. А потом вместе поступили на актёрское отделение и начали учиться. И официально встречаться. И с тех пор, вот уже 15 лет, мы не расстаемся».

Катя: «Да, нас познакомил театр! Я с первого взгляда влюбилась. Спортсмен, музыкант и просто красавец. У меня не было шанса не влюбиться по уши».

Семья артистов

Антон: «Два творческих человека, у каждого своё мнение, своё видение творчества, смыслов, акцентов... Мы до сих пор в процессе. Мне безумно нравится, что мы начали хорошо друг друга слышать, научились понимать и принимать точку зрения друг друга. Мы разные люди и имеем право оценивать те или иные события, процессы, действия по-разному. С каждым днём становимся всё больше разумными, всё больше людьми, и это очень интересно».

Катя: «В бытовом смысле особых трудностей никогда и не было, мы похожи во взглядах на то, какой должен быть дом. И создаём это пространство спокойствия и свободы каждый день. Мы всё можем обсудить честно и откровенно. Так было не сразу, это всё результат большой работы, которая никогда не заканчивается. Конечно, без конца говорим о театре, читаем и разбираем пьесы, репетиции у нас практически не прекращаются».

Мама и папа

Катя: «Я хорошо помню то утро. За завтраком я рассказала Антоше новость, мы порадовались, пообнимались и... поехали в театр играть новогоднюю сказку. И вот мы стоим на сцене с ним в финале рядышком, вдвоём... И тут до меня доходит, что происходит. Что нас уже трое! Уже кто-то с нами! Это какое-то осознание космического плана. Чувство, которое словами не описать».

Антон: «Как я стал отцом... Это был самый волнительный день в моей жизни. Я отвёз супругу в роддом и всё ходил под

окнами, эмоции захлёстывали. Пришлось уехать на репетицию, а потом мне прислали фотографию ребёнка. И я не сразу понял, что это мой сын. Эти ощущения никогда больше не повторятся. Счастье от рождения первенца невозможно описать словами».

Матвей

Антон: «Появление сына – это очень мощное событие, которое на меня повлияло абсолютно. Это полностью изменило нашу жизнь в лучшую сторону. Такой любви я никогда в жизни не испытывал! И с его появлением к своей жене. Это так интересно, как он растёт, как приходит в театр... Он совершенно другой ребёнок. Он бывает там, где многие дети и не бывали. Соприкасается в своём возрасте с такими материями... Что из этого выйдет, посмотрим. Я ничего от него не хочу. Главное, чтобы он был счастлив. Ничего не требую, не жду, не настаиваю».

Катя: «Матвея мы загадали на Новый год! Когда встречали 2019-й, повесили на ёлку игрушку в виде маленьких белых рукавичек. И 22 декабря узнали, что нас скоро станет трое! Ожидание было нервное, в начале 2020 началась пандемия коронавируса со всеми вытекающими последствиями. Антон меня очень поддерживал, ограждал от негатива, успокаивал, гасил тревожность. Сын – подарок папе на день рождения. У Антона день рождения 28 августа, а Матвей родился 27-го. Они похожи внешне и внутренне, у них какая-то нереальная связь. Сейчас такой период, когда у них свои, мальчишеские дела. «Мама, не вмешивайся! У нас мужские разговоры», – часто слышу я. Это так удивительно, как быстро он растёт и каким осознанным становится каждую секунду. Больше всего я хочу, чтобы сын был свободным и счастливым человеком. Чтобы нашёл в жизни свой путь».

Театр

Антон: «Именно с театра всё началось. Велика ценность театра: познакомились, поженились, родили ребёнка. Всё здесь. Одно время было сложно балансировать, рабочие проблемы несли домой. Но мы научились говорить о работе спокойно. Творческие планы тоже есть: учиться надо, работать, делать дело, кропотливо, изо дня в день. Театр – это не поставить спектакль и сыграть



■ Фото из архива семьи Грибановых.

роль. Когда работаешь в театре, ты думаешь о смыслах. Процесс ежедневный, непростой, но прекрасный».

Катя: «Театр, конечно, занимает огромное место в нашей жизни, но со временем (особенно после рождения сына), мы стали замечать Жизнь, что она большая, состоит из многих и многих частей. Мы учимся ловить этот баланс, бывают периоды, когда театр у нас 24 на 7, это время выпуска премьер, лабораторий, гастролей и фестивалей. Бывает и время затишья, когда спектаклей и репетиций не так много, и мы стараемся использовать его максимально. Гулять, ходить в музеи, в кино-театры. В таком случае правильно распределяются внутренние силы. Если заниматься только театром или только семьей, рано или поздно наступает выгорание. А когда ты можешь себе позволить в какой-то момент переключиться в одну или другую сторону, помогает тебе отдохнуть. Появление ребёнка, конечно, круто корректирует жизнь. Но открывает совершенно новые возможности. Мы часто смеёмся с Антоном: а чем мы вообще жили до появления Матвея? Вспомнить не можем».

Традиции

Антон: «Сейчас нам сильно нравится втроём выезжать на речку и устраивать пикники. Этот первый запах весны, ледоход. Берём наш пледик, перекус – и на речку, покидать камушки. Кстати, идею с камушками в нашу семью принёс Матвей».

Катя: «Мне нравятся наши «вечеринки», когда мы заказываем пиццу, едим на большой кровати и смотрим мультики. Люблю наши путешествия:

если мы едем на гастроли, сын всегда с нами. Он к своим четырём годам побывал почти в десятке городов. Поезда, самолёты, гостиницы, новые впечатления... Мы в этом смысле дружная команда! А ещё Антон и Матвей часто дарят мне цветы, просто так, без повода. Такая у них джентльменская традиция».

О мечтах и планах

Катя: «Следующим летом хотим отправиться в мини-поход, чтобы хоть одну ночь провести в палатке. А ещё мы начали задумываться о даче. Больше всего хотелось бы показать сыну весь мир!»

Антон: «Нет планов. А мечты пусть остаются мечтами, пусть будут в голове. Мне кажется, надо жить здесь и сейчас. И радоваться тому, что ты проснулся, прожил ещё один день. И постарался сделать это интересно и счастливо. Вот, наверное, и все планы».

Ценности и смыслы

Антон: «Для меня безумная ценность – даже реликвия – носочки моего сына. Они ему уже малы, но я всегда, особенно уезжая куда-то, в карман их кладу. Куда бы ни поехал. Я могу забыть паспорт, что угодно, но их не забуду. Актёрская семья – это странно и круто. И нам это нравится».

Катя: «Семья – это место полной поддержки и полного понимания. Чтобы ни случилось, мы вместе, мы заодно, мы друг за друга горой. Мы можем спорить, мы можем быть несогласны друг с другом, но в конечном итоге мы, несмотря ни на что, вместе!»

Анна Тимошук.

// ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Антон Остапенко окончил актёрское отделение Прокопьевского колледжа искусств (мастер курса – заслуженный артист РФ Юрий Темирбаев). В Театре драмы Кузбасса имени А. В. Луначарского – с 2013 года. Руководитель проекта-лаборатории «Малая сцена». Является студентом режиссёрского отделения Екатеринбургского государственного театрального института. В стенах Театра драмы Кузбасса поставил такие спектакли, как «Ёлки-палки» – по песням из советских кинофильмов, «Демиглас» – по пьесе А. Кондринной, «Поросёнок и нарассёнок» – по пьесе Ю. Клавдиева, «Человек в закрытой комнате» – по пьесе Т. Загдай. Кроме того, вошёл в режиссёрскую группу спектакля «Ай да Пушкин!» и выступил режиссёром итогового спектакля лаборатории театра горожан «Отцы».

Екатерина Грибанова окончила актёрское отделение Прокопьевского колледжа искусств (мастер курса – заслуженный артист РФ Юрий Темирбаев). В Театре драмы Кузбасса им. А. В. Луначарского – с 2013 года. Регулярно участвует в благотворительных концертах, устраиваемых в арт-пространстве «Парковна». Активно принимает участие в режиссёрских лабораториях, проводимых на базе театра, много времени посвящает проекту-лаборатории «Малая сцена». Беатриче Распони в музыкальном спектакле «Труффальдино из Бергамо», Жанна в трагикомедии «Человек в закрытой комнате», Галина в «Дином поле» по киносценарию П. Луцьяка и А. Саморядова, Зинаида в спектакле Е. Гришкова «Между делом», Даша в «Демигласе» и Джули в «Шикарной свадьбе» – репертуарный лист актрисы демонстрирует многогранность её таланта.

Помогать всем Кузбассом

В нашем регионе уделяют особое внимание созданию условий для реабилитации участников СВО и инвалидов. Для этого разрабатываются специальные программы и маршрутизация, отлаживается взаимодействие социальных служб, работодателей и всех профильных ведомств. Год назад в столице Кузбасса заработало подразделение Новокузнецкого филиала АО «Московское протезно-ортопедическое предприятие». Это обеспечило доступ к квалифицированной помощи всем жителям Северной агломерации.

Удобство и точность

В здании нового филиала расположились регистратура, гипсо-слепочный кабинет, кабинет школы ходьбы, механический участок, участок ламинирования, сборочный цех, кабинеты приёма посетителей, санузлы для людей с ограниченными возможностями. Московское протезно-ортопедическое предприятие на протяжении уже более ста лет оказывает помощь людям, получившим повреждение опорно-двигательного аппарата. Оно активно участвует в комплексной медико-социальной реабилитации участников СВО и инвалидов. Поддерживает эту деятельность и региональный бизнес. По инициативе крупного кузбасского машиностроительного предприятия – корпорации «АСИ» – в безвозмездное пользование кемеровскому и новокузнецкому филиалам переданы два специализированных устройства для взвешивания маломобильных пациентов: весы-кресла Electronic Body Scale TCS.

Это оборудование станет важным функциональным помощником для медиков в процессах протезирования, ортопедии и реабилитации. Кресла существенно упрощают процесс взвешивания маломобильных пациентов. Они имеют точный диапазон от 20 граммов до 200 килограмм. Такие весы обеспечивают удобную эргономичную посадку, оснащены откидными подлокотниками, регулируемые подставками для ног и блокируемыми колёсиками, которыми можно легко управлять с помощью эргономичной ручки. Устройство может работать как от сети, так и от аккумулятора, что позволяет транспортировать его непосредственно к пациенту.

«Дело в том, что есть люди, потерявшие ногу или у которых травмирована сохранённая конечность. Они не могут встать на обычные весы, на которых традиционно взвешиваются стоя. А чтобы подобрать хорошую карбоновую стопу, важно знать точный вес пациента. Пациенты бывают разные: кто-то – 60 килограммов, кто-то – 125, и в этом плане весы, на которые можно сесть, очень удобные. Мы можем узнать точные показатели, и не надо человека ставить, например, на повреждённую конечность», – пояснил техник ТСП Иван Кинтоп.

Современные протезы позволяют человеку, перенёвшему хирургическое усечение части ноги или ног, ходить уверенной и энергоэффективной походкой. Важную роль в этом

играет правильный подбор комплектующих, которые помогают передвигаться без костылей, кресел-колясок или иных вспомогательных средств. Кроме того, они позволяют удобно садиться, стоять, подниматься по лестницам и пандусам, а также безопасно идти по неровной местности при любой скорости движения.

«У нас появилась возможность протезировать людей не только для ходьбы, но и для принятия водных процедур. Хотя протез и называется «Для купания», в нём не плавают. Он нужен для того, чтобы сходить в душ, дойти до бассейна, можно поехать с детьми на речку и погулять по мелководью. Очень активно их используют рыбаки, потому что там нет никаких элементов, которые боятся влаги, в отличие от стандартных. В этих протезах используется другой вид стопы. Он не так удобен для ходьбы, но прекрасно зарекомендовал себя в воде», – продолжает рассказ Иван Кинтоп.

Именно за таким протезом приехал ветеран СВО Павел Зюрин. В 2022 году мужчина ушёл добровольцем защищать Родину. В 2023 году ему поставили протез для ходьбы.

«В прошлый раз, когда делали протез, пришлось взвешиваться на напольных электронных весах. Запрыгнул на них, а сотрудники центра меня поддерживали. Конечно, в кресле сидеть несравнимо удобнее, – делится

впечатлениями герой. – Вообще у нас в регионе хорошо организована помощь. Люди отзывчивые. В прошлом году возникли проблемы с протезом: загуляло колено малость. Позвонил – без проблем всё починили».

От точного взвешивания зависят безошибочное определение уровня двигательной активности пациента и подбор необходимых полуфабрикатов, комплектующих, выбор варианта приёмной гильзы, типа крепления. Таким образом определяется уникальная особенность протеза.

Вес самого изделия тоже имеет большое значение в процессе реабилитации пациента для компенсирования массы утраченной конечности и предотвращения перекосов тела, возникновения сколиозов и неприятных ощущений при движении. Хорошо подобранный протез помогает людям восстановить подвижность и вернуться к повседневной деятельности, что дарит свободу, независимость и восстанавливает естественный ход привычной жизни.

Медицина для героев

С 2022 года в Кузбасском клиническом госпитале для ветеранов войн оказывают медицинскую и реабилитационную поддержку участникам специальной военной операции и их семьям. Здесь открыто отделение медицинской реабилита-



■ Фото предоставлено Государственным фондом «Защитники Отечества».

ции, оснащённое современным оборудованием: тренажёры для конечностей, вертикализатор, экзоскелет, кистевой тренажёр, углекислая ванна, а также инструменты для занятий лечебной физкультурой. Кроме того, в отделении доступны компьютерные программы для психологической реабилитации.

«Мы будем прилагать все усилия, чтобы оснащать госпиталь современным оборудованием, реабилитационными средствами. Сейчас показали, что уже сделано. Наша задача как региональных властей – оснащать лечебные учреждения, повышать квалификацию и, конечно, оказывать помощь нашим героям», – отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Благодаря национальному проекту «Здравоохранение», а также региональному проекту «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» в прошлом году было поставлено 100 единиц современного оборудования на общую сумму 123 млн рублей. Фонд «Защитники Отечества» передал лечебный комплекс для гидромассажа с подводным вы-

тяжением позвоночника. В июне 2023 года за счёт средств областного бюджета приобретён рентгеновский 64-срезовый компьютерный томограф стоимостью 36 млн рублей. Оборудование позволяет за смену выполнять до 15 исследований лёгких, органов брюшной полости, позвоночника, суставов. Также здесь начали проводить военно-врачебную экспертизу для военнослужащих Вооружённых сил РФ – участников СВО.

Кроме того, госпиталь оказывает медицинскую и реабилитационную помощь участникам СВО на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей. Открыт организационно-методический отдел по сопровождению участников СВО и их семей, проводятся личные приёмы бойцов.

В Кузбасском госпитале для ветеранов войн регулярно проходят выездные приёмы различных специалистов. Так, недавно состоялась встреча участников специальной военной операции и членов их семей с прокурором Кемеровской области Александром Блошкиным, руководителем филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» по Кузбассу Ларисой Коньшевой, руководителем Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Кемеровской области Александром Безукладниковым, заместителем председателя правительства Кузбасса Еленой Ворониной.

Прозвучали вопросы от 51 человека. Обратившихся интересовали меры социальной поддержки, получение региональных выплат за участие в СВО, обеспечение жильём. Кроме того, один из заявителей просил проверить законность принятого образовательным учреждением решения об отчислении его несовершеннолетнего ребёнка. Во время встречи было принято 18 письменных заявлений, на основании которых организовано проведение проверок. О их результатах заявители будут уведомлены в установленном законом порядке. Остальные вопросы были взяты на особый контроль и будут отработаны в кратчайшие сроки.

Екатерина Волкова.



■ Фото пресс-службы корпорации «АСИ».

// О ГЛАВНОМ

Сохраним память о Героях

Пленум. В последний день Октября в Москве состоялся пленум Центрального совета Всероссийской организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов. Участники форума обсуждали вопрос «О работе ветеранских организаций по достойной встрече 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов и реализации плана мероприятий Всероссийской организации ветеранов на завершающем этапе её подготовки».

С докладом выступил первый заместитель председателя Всероссийской общественной организации ветеранов И. С. Боготков. Он подчеркнул, что в этот период организация проводит различные смотры-конкурсы, значительное внимание уделено вопросам социальной защиты участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла, ветеранов боевых действий, героев СВО. Эта работа будет осуществляться при тесном взаимодействии с администрациями регионов, муниципальными органами власти. Пленум принял постановление, в котором отме-

чается значимое участие ветеранского актива в решении задач, поставленных указом президента РФ В. В. Путина о подготовке и проведении празднования 80-й годовщины Победы. Кемеровским областным ветеранским штабом была организована онлайн-трансляция этого всероссийского форума.

Вместе с Кемеровским городским штабом ветеранов планируем в ближайшее время провести совместный пленум, повестка которого будет посвящена Всекузбасской Книге Памяти и её редактору-составителю почётному гражданину Кемеровской области Зинаиде Прокофьевне Верховцевой. За 24 года руководимый ею авторский коллектив выпустил 20 томов. Всекузбасская Книга Памяти издана при содействии администрации области и областного совета ветеранов, признана лучшей среди выпущенных в стране Книг Памяти.

Особое значение приобретает сохранение исторической памяти о героическом прошлом нашего народа. В связи с этим мы с нашими ветеранскими организациями откликнемся на просьбу Музея Победы об уча-

стии во Всенародном историческом проекте «Лица Победы». Он предоставляет уникальную возможность увековечить личные истории участников войны – тех, кто сражался на фронте, трудился в тылу, работал на заводах, ухаживал за ранеными и вносил неоценимый вклад в общую Победу.

Ветеранские активисты вместе со всеми кузбассовцами уже готовятся к празднованию 80-летия Победы. Они будут принимать участие в научно-практических конференциях и проведении уроков истории. Уже сегодня ведётся работа по наведению порядка у мемориалов, памятников и в скверах имени Героев.

Экземпляр уникального издания книги «Кузбассовцы – незабываемые герои государства Российского» передан Кемеровской региональной организации ветеранов уполномоченным по правам человека в Кузбассе Василием Викторовичем Борисовым, при поддержке которого она создавалась. Она вобрала в себя материалы о людях, которые стояли на защите родной земли в разные периоды истории Отечества, начиная с 1700 года.



Уполномоченный по правам человека в Кузбассе В. В. Борисов передаёт Н. П. Неворотовой книгу «Кузбассовцы – незабываемые герои государства Российского».

День народного единства. Ветераны приняли активное участие в праздновании Дня народного единства, вспомнили и о традициях, связанных с ним.

День военного разведчика. Он отмечался 5 ноября. Слова поздравления прозвучали в этот день в адрес тех, кто сегодня находится в ветеранских рядах. А в областном ветеранском штабе мы вспоминаем члена прези-

диума, в прошлом военного разведчика Геннадия Николаевича Лебедева. В нашей памяти он останется как человек щедрой души, заботящийся о земляках старшего поколения и нуждающихся в социальной помощи.

Н. П. Неворотова,
председатель
Кемеровской
региональной
организации ветеранов.

// АКТИВНАЯ ПОЗИЦИЯ

Поддержка земляков на передовой

Активисты-волонтеры Новокузнецкого совета ветеранов и его районных отделений отправили участникам СВО посылки с иван-чаем.

Ветераны уже второй год подряд собирают летом полезный и ароматный иван-чай, сушат его и расфасовывают по пакетикам. В прошлом году они подготовили и отправили участникам СВО 160 индивидуальных пакетов. А в этом году – 240. На пакетики наклеили инструкцию по применению, также там описаны полезные свойства такого чая.

Это далеко не единственный пример помощи ветеранов Новокузнецка бойцам СВО. Они регулярно проводят сбор посылок и отправляют в зону СВО, проводят встречи с ветеранами специальной военной операции, которые приезжают на побывку и рассказывают о том, в чём нуждаются.

Так, 5 ноября в Новокузнецком совете ветеранов собрались председатели районных советов ветеранов и все неравнодушные пенсионеры, участвующие с 2022 года в сборе, формировании и отправке грузов на передовую и в прифронтовые госпитали ЛНР и ДНР.



С ними встретился ветеран боевых действий СВО с позывным Мирный, который, находясь на реабилитации после ранения, доставляет гуманитарную помощь на передовую через команду добровольцев «Красный обоз». Также во встрече приняли участие председатель комитета ветеранов войны и военной службы «Боевое братство» Ю. П. Алябьев; заместитель председателя городской общественной организации «Ветераны пограничных войск» П. Ю. Дороганов; председатель совета ветеранов администрации Но-

вокузнецка Н. И. Панченко, заместитель председателя Новокузнецкого совета ветеранов Н. М. Петрова.

Председатель Новокузнецкого совета ветеранов А. П. Селезнев поблагодарил гостя с позывным Мирный за его большой труд по организации «Красным обозом» доставок помощи на передовую и в прифронтовые госпитали, пожелал бойцам вернуться живыми и здоровыми и с Победой.

М. К. Каршина,
пресс-секретарь местной
общественной организации
Новокузнецкого
городского округа.

// КАКИЕ МЫ

В ритме с любимым городом

Исполнилось 85 лет городской газете города Мыски. На протяжении 30 лет одним из её авторов являлась корреспондентка, а ныне ветеран Людмила Ивановна Русанова.

Она пришла работать в редакцию газеты в 1981 году. В то время газета называлась «Путь к победе», а главным редактором был Николай Алексеевич Крупин. Позже газета сменила название на «Вариант», а ныне – «Мыски». О дружном коллективе газеты Людмила Ивановна рассказывает с теплотой, называет редакцию своей второй семьёй. На работе всегда царил атмосфера взаимовыручки, на каждого можно было положиться, а при трудных жизненных обстоятельствах – получить бесценную помощь. Вместе отмечали праздники, разделяли и радость, и горе.

Людмила Ивановна выучилась на учителя истории и обществоведения, одновременно в вузе посещала дополнительные лекции по журналистике. Освещала студенческую жизнь. Вернувшись в Мыски, стала учителем. Но через несколько лет ушла в журналистику и стала писать об успехах горожан, о ветеранах Великой Отечественной войны и многом другом. Люди несли в редакцию проблемы и жалобы, писали письма, работать с которыми также нужно было корреспондентам. Людмила Ивановна быстро находила общий язык с людьми, и те благодарили её за правильно подобранные слова в газетных текстах.

Людмила Ивановна Русанова три десятка лет жила в ритме вместе с любимым городом, ушла на заслуженный отдых.

Бывшим и нынешним сотрудникам городской газеты Людмила Ивановна желает всего самого хорошего: счастья, здоровья, успехов в труде, достатка и, самое главное, чтобы на всё это хватало времени.

С. П. Шахова,
председатель местной общественной организации ветеранов
Мысковского городского округа.



Фото Ольги Васильевой.

// БЛАГОУСТРОЙСТВО

Новая дорога в будущее города

Окончание. Начало на 1-й стр.

В ходе строительства обустроили перекрёстки улиц Сибиряков-Гвардейцев и Соборной, Свободы и Соборной, оборудовав каждый современными светофорами с подсчётом времени фазы зелёного и красного сигналов. Для обеспечения безопасного и комфортного движения на каждом перекрёстке новой дороги установлены системы видеонаблюдения и интеллектуального регулирования трафика, меняющие длительность фаз работы светофоров в зависимости от дорожной обстановки.

«Эта магистральная дорога районного назначения разгрузит многие улицы нашего города, в том числе и улицу Тухачевского, через которую можно было быстрее всего добраться до проспекта Ленина жителям Заводского района. Это не простой объект, потому что он находится в черте города. Здесь довольно много коммуникаций, которые мы переустанавливали в ходе строительства», – отметил директор строительного управления «Кемеровоспецстрой» Сергей Колчак.

Новый дорожный объект является частью уникального в масштабах России проекта комплексного развития территории, реализация которого началась два года назад. Здесь, на 540 гектарах в центре города, были



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

в основном неблагоустроенные частные дома и бараки, теперь же будут возведены современные микрорайоны. Совсем скоро и по обеим сторонам улицы Соборной появятся многоэтажные новостройки и инфраструктурные объекты, поэтому при строительстве данной части дороги специалисты переустроили и проложили под землей магистральную теплотрассу, два магистральных хозяйственно-бытовых коллектора больших диаметров, сети связи, электроснабжения и водоснабжения. Также при устройстве нового участка улицы Соборной была

// ЦИФРА

На строительство дороги из федерального и областного бюджета было выделено порядка 1 млрд 700 млн рублей.

создана ливневая канализация с очистными сооружениями, в эту систему перехватили и стоки с улицы Свободы.

Поработать пришлось и с природными объектами. Как говорят строители, раньше на месте дороги было болото. Современные же технологии помогают

укрепить топкие места и построить качественную и долговечную магистраль. Из-за сложного рельефа местности в процессе строительства новой городской артерии завезли и переработали более 220 тысяч кубометров грунта и каменных материалов. Руслу Суховского ручья меняли дважды, спрямили и направили в водопропускную трубу, а берега укрепили. Для фильтрации ливневых вод перед сбросом в Суховский ручей построили два очистных сооружения.

Продолжая идею лёгкой доступности городских объектов для жителей всех районов, дорогу создавали удобной и для пешеходов, и для велосипедистов. Вдоль всего участка магистрали от улицы Сибиряков-Гвардейцев до проспекта Молодёжного с обеих сторон есть тротуары с освещением и металлическим ограждением со стороны проезжей части. Отдельно выделены полосы движения для пешеходов и велосипедистов. Также с определённой периодичностью размещены парковые диваны и урны. Позаботились и об эстетичности обновлённой территории: летом сформировали газоны, осенью высадили деревья и кустарники.

Первыми по улице Соборной проехали грузовые автомобили, украшенные российским триколором, которые торжественным

гулом дали старт движению. Кемеровчане тоже уже смогли оценить новую дорожную артерию между районами. Основное преимущество, которое выделяют жители города, – значительное сокращение времени в пути.

«Мне по работе часто приходится курсировать между тремя районами: Южным, ФПК и центром города. Дорога всегда отнимала много времени, особенно если попадаешь в дорожные заторы в час пик. Сегодня я уже несколько раз проехал по новой части улицы Соборной и смог оценить удобство этой дороги для себя. Теперь и время в пути экономится, и топливо», – поделился кемеровский автомобилист Илья Васильев.

Даже за этот год город Кемерово существенно преобразился и стал свободнее благодаря созданию новых городских дорог, ремонту прежних улиц и открытию Северо-Западного обхода. Новый участок улицы Соборной в Заводском районе сделал город удобнее, а городские объекты центральной района доступнее. И на этом изменения областной столицы не закончатся. Впереди ещё окончание ремонта улиц Гагарина и Сибиряков-Гвардейцев, которые тоже помогут кемеровчанам свободнее передвигаться по городу любым видом транспорта.

Евгения Ближникова.

// К 80-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Герои войны – в нашей памяти

КЕМЕРОВО

Участнице Великой Отечественной войны и ветерану МВД Анне Васильевне Котенко исполнился 101 год.

С праздником её поздравили губернатор Кузбасса Илья Середюк, депутаты областного парламента, а также кузбасские полицейские, которые под её окнами организовали традиционный марш парадных расчётов. С концертом выступили солисты ансамбля «Статус», артисты местного Дома культуры. Анна Васильевна с улыбкой приветствовала всех участников импровизированного концерта и поблагодарила за поздравление.

«Ваш жизненный путь, непревзойдённый оптимизм, мужество и самоотверженный труд – пример для десятков тысяч сотрудников правоохранительных органов, которые могут гордиться тем, что живут в одно время с вами и имеют счастье учиться неравнодушно и душевной щедрости. Вы храните верность избранной профессии, щедро передаёте богатый жизненный и профессиональный опыт молодым сотрудникам, сохраняя преемственность поколений и приумножая лучшие традиции», – отметил в поздравлении начальник ГУ МВД России по Кузбассу Геннадий Корниенко.

Тёплые слова поздравлений прозвучали в адрес Анны Васильевны от членов общественного совета при областном управлении полиции Александра Курасова и Игоря Те. Гости пожелали Анне Котенко долгих лет жизни, бодрости духа, сообщила пресс-служба ведомства.



■ Фото пресс-службы ГУ МВД по Кузбассу.

Анне Васильевне было 17 лет, когда она отправилась на фронт. Была командиром зенитно-пулемётного подразделения 4-го зенитно-пулемётного полка ПВО на Воронежском, Западном, 1-м Украинском фронтах. Она участница Курской битвы и Берлинской операции.

В 1945 году Анна Котенко, находясь на боевом дежурстве в городе Глогау (Польша), в одиночку сбила мессершмит. Награждена орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени, медалью «За боевые заслуги», знаком «Отличный пулеметчик» и другими. После демобилизации Анна Васильевна пришла работать в правоохранительные органы. Её стаж составляет 47 лет. На заслуженном отдыхе она активно участвовала в патриотическом воспитании молодёжи.

КРАПИВИНСКИЙ ОКРУГ

Активисты «Движения Первых» в округе проводят эстафету добрых дел, посвящённую предстоящему юбилею Победы. Так, учащиеся Крапивинской, Шевелёвской, Барачатской школ провели субботники по уборке памятных мест. В Крапивинской общеобразовательной средней школе находится мемориальная доска в честь земляка Героя Советского Союза, одного из 28 героев-панфиловцев Иллариона Романовича Васильева. 5 ноября исполнилось 114 лет со дня его рождения. В честь памятной даты ребята провели субботник, привели в порядок барельеф героя.

Также «Первые» Крапивинского округа присоединились к региональной акции «Письмо Героям». В письмах ребята пожелали удачи защитникам, которые находятся в зоне специальной военной операции.

В Крапивинском доме детского творчества прошли уроки мужества. Ребятам рассказали о войне, земляках-фронтовиках. Дети изготовили белых журавликов – символов вечной памяти о Героях.

Сотрудники окружного комплексного центра социального обслуживания населения в преддверии 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в ходе выездов бригады мобильной социальной помощи в отдалённые сельские территории посещают тружеников тыла и вдов участников войны, состоящих на социальном обслуживании на дому. К примеру, недавно они побывали у труженика тыла Иосифа Иосифовича Мерца в деревне Бердюгино. Побеседовали по душам, поинтересовались здо-

ровьем, рассказали о социальных услугах, предоставляемых учреждением.

ЮРГА

На выставке «Непокорённый Ленинград», которая работает в Юргинском краеведческом музее, школьникам рассказывают об одной из самых тяжёлых и трагических страниц в истории Великой Отечественной войны: блокаде Ленинграда.

Участники экскурсии знакомятся с фотографиями и эвакуационными справками. Здесь представлены привезённые ленинградцами вещи: баян, атлас и другие. Также посетителям показывают дневную норму выдачи хлеба, осколки снарядов, собранные на улицах блокадного города. К слову, одна из юргинских улиц носит название «Ленинградская».

Оксана Сохарева.



// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Мононуклеоз: диагностика и лечение

«Так случилось, что уже в трёх знакомых семьях детям диагностировали мононуклеоз. Мы общаемся, и я теперь переживаю за здоровье нашей семьи, за дочь. В группе риска ли мы? Как себя обезопасить в будущем? Вопросов, конечно, много. Как и тревоги», – пишет Ксения Петрова, Кемерово.

На вопросы нашей читательницы отвечает кемеровский педиатр Анна Ганина, постоянный эксперт рубрики «Детская комната»:

– Итак, мононуклеоз. Болезнь, которая выглядит как ангина. Температура, не дышит нос из-за отёка аденоидов, лимфоузлы на шее и не только становятся огромными и видны на глаз. Иногда поражает вирус и печень, и селезёнка становится большой. Но это уже мелочи и «бонусы». Диагностика и лечение инфекции – работа врача-педиатра. В относительно лёгких случаях терапия проводится амбулаторно. При тяжёлом течении требуется госпитализация в инфекционный стационар для проведения интенсивных терапевтических мероприятий.

Заболевание вызывают обычно дружки из семейства герпесвирусов. Знаменитый вирус Эпштейна – Барр (ВЭБ), цитомегаловирус, вирус герпеса 6-го типа, но не только они. Но чаще – первые два.

Диагноз ставится клинически, плюс обычно нужен дженгельменский набор анализов. Минимум – общий анализ крови с формулой и не просто автоматом желательнее, а микроскопией мазка. Что-то сверх этого

– решает только врач! Да, УЗИ живота тоже не надо всем подряд. Золотые руки врачей отлично умеют найти сильно увеличенные печень и селезёнку и сэкономить время и нервы.

При мононуклеозе картина крови многих может напугать. Лейкоциты – 15–20–30 – это рядовая история. И чаще всего, это не значит, что нам нужен антибиотик.

Заболевание вирусное, а значит, антибиотик никак на него влиять не умеет. Иногда, поспешив дать антибиотик, заглянув в горло, увидев там алые огромные миндалины в налёте, можно получить милый побочный эффект в виде антибиотик-ассоциированной сыпи. Да, чаще такое при вирусных бывает на амоксициллин, но не только на него. Но это отдельная история. Регулярно встречается в жизни.

Вернёмся к нашему мононуклеозу. Он не любит слабых духом. Он старается закалять нервы людей. Температура скалит неделю, две. Редко, но может и больше. Да, если повезёт, то отпускает быстро. Но, на мой взгляд, самое противное, это нос, который не дышит из-за огромных аденоидов. Вирус Эпштейна – Барр, возможно, один из главных врагов лоров, регулярно до-



бавляет им пациентов на операции, так как после мононуклеоза размер аденоидов может остаться большим.

Крупные лимфоузлы шеи, недышащий нос создают на лице отёчность, пастозность, круги под глазами, словом, не самый здоровый вид. И да. Это ничем особо не лечится. Симптоматически.

Как заразиться? Легко. Чаще – в семье, от здоровых вирусовыделителей. Не надо искать большого мононуклеозом и целоваться с ним в губы, чтобы подхватить эту болезнь. Вирус Эпштейна – Барр не у всех проявит себя мононуклеозом, но с ним встретились почти все взрослые в течение жизни. Кто-то и не заметил, кто-то почихал пару дней, а кто-то загремел в стационар с вот такими лимфоузлами и температурой под 40 дней на десять, несмотря на три антибиотика.

К слову, вирус Эпштейна – Барр обнаруживается у 90 процентов взрослых. Когда-то столкнувшись с ним, не обязательно человек перенесёт болезнь в виде мононуклеоза, это может выглядеть как ОРВИ, последствия встречи пройдут без симптомов. И вирус на всю жизнь поселяется в нашем организме, как и другие родственники из семейства герпесвирусов.

И, к сожалению, этот вирус может у некоторых людей вызвать аутоиммунные проблемы, такие как рассеянный склероз, а может привести и к онкологическим заболеваниям, в первую очередь лимфомам, так как генетический материал вируса хранится в лимфоцитах.

Особенно опасен этот вирус людям с ВИЧ, людям, перенёвшим трансплантацию органов. Пока что наука не умеет предсказывать риски: для кого наличие вируса в организме окажется опасным, а кто будет всю жизнь жить с ним бок о бок, не замечая соседа. Поэтому всё, что мы можем сделать для предотвращения аутоиммунных и онкозаболеваний, – здоровый образ жизни, чтобы организм был бодр, а его иммунитет – в оптимальном состоянии.

На что нужно обратить внимание, если человек перенёс мононуклеоз? В первую очередь на работоспособность, активность. Часто после ВЭБ есть ощущение упадка сил, усталости, особенно у взрослых пациентов. Здесь – лишь разумный подход к образу жизни, не брать на себя непомерных нагрузок. Проанализировать с врачом, что других причин для вялости нет.

Второе – после мононуклеоза мы ограничиваем спорт на три – четыре недели, особенно контактные виды спорта. Мы переживаем за селезёнку, которая часто увеличивается при этой болезни и её легко можно травмировать при ударах, резких движениях и тому подобное. В быту ограничений по активности нет. Три недели лежать на диване не нужно! После перенесённой ВЭБ-инфекции антитела остаются в организме на всю жизнь. И лечить эти антитела не нужно. В принципе нет никаких волшебных препаратов против ВЭБ.



■ Прогулки на свежем воздухе укрепляют иммунитет и помогают в борьбе с вирусами. Фото автора.

// ПРОЕКТ

Попробовать профессию на вкус

В Кузбассе стартовал всероссийский проект «Профессия ЮИД». Проект профориентационный, рассчитан на ребят 5–17 лет. Ожидается, что он поможет молодым людям познакомиться с различными профессиями, связанными с обеспечением безопасности на дорогах и ликвидацией последствий дорожно-транспортных происшествий.

В планах – теоретические и практические занятия, направленные на формирование безопасного поведения в дорожно-транспортной среде в трёх возрастных группах: 5–9, 10–14 и 15–17 лет. Только в ноябре запланировано 33 обучающих занятия в Ке-

мерово, участие в них примут 250 воспитанников детских садов, школьников и студентов. А уже в декабре проект будет запущен во всех муниципалитетах Кузбасса и продлится до 30 июня 2025 года.

Юные кузбассовцы познакомятся с техническими и рабочими специальностями, связанными с обеспечением безопасности на дороге и созданием безопасной дорожной инфраструктуры. Это поможет сделать осознанный выбор будущей профессии.



// ТЕАТР

Ждём кота Егора

Кемеровский театр для детей и молодёжи активно готовит премьерный новогодний спектакль.

На этот раз вниманию гостей режиссёр спектакля Ирины Латынникова представит постановку по повести писателя Николая Наволочкина «Каникулы кота Егора». На сцене оживёт история избалованного домашнего кота, который из городской квартиры перебирается в деревню. Городского

баловня и неженку ждёт волнующее знакомство в непривычном окружающем мире, новыми верными друзьями и настоящим вольным житьём. Егор погружается в мир приключений, неожиданных тайн и детективных историй. Удивительно весёлая, добрая и увлекательная история вырисовывается. Дети вместе с героем станут участниками многочисленных приключений.

Работа над премьерой уже в активной стадии, на техническом совете обсуждают идеи художника Екатерины Власовой по оформлению спектакля и костюмам актёров. Совсем скоро эти эскизы и макеты умельцы воплотят в жизнь. Первый показ спектакля состоится уже 19 декабря, по традиции перед спектаклем для ребят проведут праздничную новогоднюю программу.

Стоит отметить, что театр всегда серьёзно готовится к новогодним постановкам, считая, что это не какая-то, как говорит директор театра Григорий Забавин, «поскакайка». Обычное дело для «молодёжки», когда новогодние премьеры продолжают жить и дальше счастливой театральной жизнью и даже побеждать в различных фестивалях.



■ Фото Кемеровского театра для детей и молодёжи.

Материалы полосы подготовила Анна Тимошук.

// ЮБИЛЕЙ

Особый дар из глубинки

Сегодня, 14 ноября, отмечает 70-летний юбилей Анатолий Михайлович Канашевич, заслуженный тренер России по лёгкой атлетике, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. Поздравляем!

Анатолий Канашевич – коренной кузбассовец. Родился в селе Краснинском Промышленновского района, окончил школу в поселке Звёздном Кемеровского района. Получил высшее образование на факультете физвоспитания Кемеровского педагогического института. После службы в армии работал учителем физкультуры в родной школе.

Занимался лёгкой атлетикой, выполнил норматив первого разряда в десятиборье. Канашевич с благодарностью вспоминает своего тренера Владимира Алексеевича Савенкова (его имя присвоено СШОР Кузбасса по лёгкой атлетике).

Тренерская специализация Анатолия Канашевича – подготовка многоборков, что требует особого дара: вникать в нюансы отдельных дисциплин «королевы» спорта, находить общий язык с порой своеобразным прекрасным полом. В первые годы работы молодого тренера выполнили мастерский норматив его подопечные Елена Бабикова, Надежда Гусева, Елена Шаламова.

Самая известная воспитанница Анатолия Канашевича – заслуженный мастер спорта Елена Прохорова. Её первый наставник Владимир Новиков привёл талантливую спортсменку в группу Канашевича.

В июле 2000 года на чемпионате России в Туле Елена Прохорова установила рекорд страны среди молодёжи до 23 лет, набрав в семиборье 6 765 очков. Слагаемые непоколебимой и ныне рекордной суммы: бег на 100 метров с барьерами – 13,54 секунды; прыжки в высоту – 1 м 82 см, толкание ядра – 14 м 30 см, 200 м – 23,37 секунды; прыжки в длину – 6 м 72 см, метание копья – 43 м 40 см, 800 метров – 2.04,27.

На Олимпиаде-2000 Прохорова завоевала серебряную медаль, спустя год выиграла чемпионат мира в семиборье, а в 2002-м – зимний чемпионат Европы в пятиборье. В 2003-м вернулась в сборную страны после травмы, выступала на чемпионате мира – 2003 и Олимпиаде-2004.

В 2003 году сборная России, за которую выступали кемеровчанки Елена



■ Заслуженный тренер России Анатолий Канашевич (в центре), директор СШОР Кузбасса по лёгкой атлетике заслуженный мастер спорта Александр Деревягин, мастер спорта международного класса по лёгкой атлетике и бобслею Надежда Сергеева. Фото Владимира Ключева.

Прохорова, Ольга Левенкова и новокузнецчанка Светлана Ладохина, завоевали в Италии Кубок Европы по многоборьям. Уникальное достижение: команда многоборков Кузбасса – лучшая в Старом Свете! В 2009-м подопечные Канашевича – Марина Гончарова и Надежда Сергеева, а также Ладохина – серебряные призёры Кубка Европы в Польше.

Надежда Сергеева в 2010-м перешла в бобслей и в качестве пилота впервые в российской истории выиграла чемпионат Европы – 2020. Кемеровчанка – участница трёх Олимпийских игр и сегодня продолжает карьеру: на Кубке России – 2024 заработала серебряную (монобоб) и бронзовую (двухместный экипаж) медали.

А кузбасская школа многоборья по-прежнему одна из сильнейших в стране, что постоянно доказывают наши земляки на российских соревнованиях.

– Я доволен своей тренерской судьбой, особенно когда добиваешься результата, – признался Анатолий Канашевич в ин-

тервью автору этих строк. – Значит, труд оказался не напрасен. И способные дети по-прежнему приходят в лёгкую атлетику. И есть желание проявить себя в учениках.

– Каков, на ваш взгляд, алгоритм успеха в тренерской работе?

– Целый комплекс обстоятельств помогает или мешает спортсмену реализовать себя. Есть очень одарённые люди, но они не могут проявить себя на соревнованиях: зажимаются, напрягаются. Кто-то очень талантлив, но с ленцой, надо подгонять. А кого-то, как в своё время Прохорову, надо останавливать, чтобы не перетренировались. Важны семья, быт, правильное питание. А главное – не надо жалеть себя любимого. В большом спорте легко не бывает. Да, надо себя беречь, но ни в коем случае не жалеть. Когда все факторы совпадают, получается тот самый алгоритм успеха.

С юбилеем, Анатолий Михайлович! Доброго здоровья, плодотворной работы на тренерском поприще, долгих лет жизни!

Вадим Антонов.

// ВОЛЕЙБОЛ

Опровергая вновь прогнозы

Кемеровский «Кузбасс» вышел в полуфинал Кубка России, переиграв по сумме двух матчей «Енисей» (Красноярск).

В первой встрече четвертьфинальной серии 3 ноября «Кузбасс» потерпел поражения в гостях (1:3), а спустя неделю одержал домашнюю победу в четырёх партиях (23:25, 28:26, 25:13, 25:18) и выиграл «золотой» сет – 15:13.

Лучший бомбардир матча – капитан кемеровчан Роман Пакшин, заработавший 24 очка. На один балл меньше набрал дебютант суперлиги, диагональный нападающий Кирилл Супрунов, вернувшийся в строй после травмы. По ходу игры Супрунов заменял коллегу по амплу Егора Сиденко (8).

В составе хозяев сыграли также связующий Егор Кречетов, Александр Маркин (17), кубинец Давид Фиэль (12, в том числе 6 – на блоке), Александр Ткачёв (7) и либеро Роман Брагин.

«Кузбасс» одолел «Енисей» после неожиданной осечки в чемпионате России: 6 ноября кемеровчане проиграли в Оренбурге «Нефтянику», одному из аутсайдеров суперлиги (1:3).

«Конечно, поражение в Оренбурге ударило по самолюбию парней, и сегодня они показали очень хорошую командную игру, вытянули и «золотой» сет», – резюмировал главный тренер «Кузбасса» Сергей Троцкий.

В чемпионате страны кемеровчане одержали пять побед в девяти турах (без учёта вчерашнего домашнего матча с клубом «Факел-Ямал» из Нового Уренгоя). В ноябре «Кузбасс» проведёт ещё три матча,

в том числе 23 ноября на своей площадке с «Локомотивом» (Новосибирск).

В полуфинальной серии Кубка России «Кузбасс» сыграет 1, 7 декабря с московским «Динамо». В этом сезоне команды встречались в полуфинале Кубка легенд в столице, где «бело-голубые» выиграла с «сухим» счётом, и в календарном матче суперлиги в Кемерове, где хозяйка уступила в пяти партиях.

Вторую путёвку в финал оспорят обладатель трофея «Зенит» (Казань) и «Локомотив» (Новосибирск). Финал турнира запланирован на 28 декабря.

«Кузбасс» вышел в полуфинал Кубка страны впервые с 2019 года. Тогда командой руководил румынский специалист Георге Грецу, работающий ныне главным тренером польского клуба «Скра» и сборной Словении.

Вадим Антонов.

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

В пятницу, 15 ноября, кемеровский «Кузбасс» в четвёртом туре XXXIII чемпионата России примет в одноимённом Ледовом дворце «Динамо» (Москва). Матч начнётся в 19:00. Прямая трансляция – на телеканале и сайте «Кузбасс Первый».

В предыдущем туре наша команда под руководством Ильёса Хандаева разгромила 12 ноября на своём льду кировскую «Родину» – 13:1. Авторы голов – Роман Дарновский (4), Никита Иванов (3), Артём Репях (3), Александр Баздырев, Янис Бефус и Дмитрий Амзин, сыгравший первый матч в суперлиге. Дебютировал в команде мастеров и Артём Смольянинов.

На старте регулярного сезона «Кузбасс» одержал три домашние победы, переиграв ранее казанский «Ак Барс-Динамо» (11:3) и «СКА-Уральский трубник» из Первоуральска (6:4).

Не потерял очков в трёх турах и московский клуб. В Кемерово динамовцы приехали из Красноярска, где одолели «Енисей» (7:6). У «бело-голубых» пять мячей забил воспитанники кемеровской спортивной школы: Егор Рагулин (2), Андрей Хроменков (2) и Алексей Ничков. Поразили ворота «Енисея» уроженец Кирова Илья Кузьмин и чемпион страны – 2024 в составе нашей команды Денис Борисенко.

...

Молодёжный состав кемеровского клуба в стартовом туре всероссийских соревнований в высшей лиге сыграет 16–17 ноября в ЛД «Кузбасс» с «Сибсельмашем-2» (Новосибирск) Начало матчей – 13:00. Вход свободный.

Остальные соперники подопечных Евгения Хвалько в сибирско-дальневосточной группе – «Енисей-2», «Саяны-2» (Абакан), «Байкал-Энергия-2» (Иркутск), «СКА-Нефтяник-2» (Хабаровск) и «Восток» (Архангельск). Команды проведут по 24 матча. В финальный этап соревнований выйдут по четыре коллектива из трёх групп.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Сегодня новокузнецкий «Металлург» встречает с «Олимпией» (Кирово-Чепецк) завершает домашнюю серию матчей в чемпионате Всероссийской хоккейной лиги.

Серия началась 8 ноября: команда Андрея Лунёва переиграла «Торос» из Нефтекамска (4:1), затем с интервалом в один день одолела «Ижсталь» из Ижевска (6:5, в овертайме) и уступила пермскому «Молоту» (0:2).

«Металлург» замыкает квартет лидеров ВХЛ, набрав 34 очка в 26 матчах (разница шайб – 68 – 58).

ФУТЗАЛ

Кемеровский «Кузбасс» и новокузнецкий «Сиб-Транзит» провели 11–12 ноября по два матча в столице региона в очередном туре первенства России в высшей лиге (конференция «Восток»).

В соперничестве земляков победу одержали кемеровчане (3:1), не сохранившие затем с дублем «Норильского никеля» (3:5). Новокузнецчане переиграли дубль новокузнецкого «Сибиряка» (5:3).

В таблице конференции «Кузбасс» и «Сиб-Транзит» занимают четвёртую и девятую строчку соответственно.

Андрей Тарков.

Чемпионы быстрой воды

Продолжаем знакомить читателей с массовыми видами спорта. Сегодня речь пойдёт о плавании, которым занимается более десяти тысяч человек по всему Кузбасса. Путь к большим достижениям у многих из них начинается со спортивных школ. Рассказываем про одну из них – спортивную школу № 1, находящуюся в Кедровке.

Большие традиции

На благо местных жителей спортивная школа действует почти четверть века. Она считается самой большой спортшколой областного центра, потому что включает в себя пять крупных объектов. Это спорткомплексы «Олимп», «Горняк» и «Северный», стадионы «Факел» и «Открытчик», а также гостиница «Олимпия».

Сегодня в спортшколе обучается более 900 человек, занятия проходят по 12 видам спорта: баскетболу, боксу, волейболу, лыжным гонкам, пауэрлифтингу, спортивной борьбе, тайскому боксу, фитнес-аэробике, футболу, чир-спорту (командное направление, в котором задействованы элементы хореографии, гимнастики и акробатики) и двум видам плавания (классическое и подводное). Можно сказать, что пловцы составляют костяк обучающихся в школе спортсменов – их более 350 человек.

Занятия для детей младше семи лет проводятся на коммерческой основе. Достигнув этого возраста, юный спортсмен сдаёт своеобразный вступительный экзамен. В случае успешного выполнения нормативов его зачисляют в спортшколу, и тренировки с этого момента становятся бесплатными.

«Я считаю, что чем раньше начинаешь плавать, тем лучше. У нас есть группы, в которых по дополнительным программам занимаются совсем маленькие дети: груднички. Плавание даёт нагрузку на все группы мышц и является одним из самых энергозатратных видов спорта. Поэтому если хотите быть стройными и красивыми – займитесь плаванием», – рассказывает директор спортивной школы № 1 Любовь Ревенко.

Плавание является не только зрелищным видом спорта, но и методом адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. Два года назад спортшкола совместно с благотворительным фондом «Счастье детям» выиграла президентский грант, направленный на реализацию проекта по адаптивному плаванию. Также был приобретён специализированный подъёмник для людей с ОВЗ. Этим шагом по созданию доступной среды не ограничились: сейчас в спорткомплексе «Олимп» завершается реконструкция, в ходе которой были сделаны две раздвижки и отдельный вход для маломобильных посетителей.

Школа ими гордится

Тренируются пловцы под руководством высококвалифицированных специалистов. Есть даже тренерские династии. Вме-



Тренерская династия Корнишиных: Наталья Анатольевна и её дочь Светлана.

сте с Натальей Анатольевной Корнишиной работает её дочь Светлана, которая является воспитанницей спортшколы.

Многим детям дорогу в большой спорт дал Дмитрий Михайлович Дмитриев. Его воспитанники становились мастерами и кандидатами в мастера спорта России, выигрывали городские и региональные турниры и занимали призовые места на всероссийских соревнованиях.

Победные традиции продолжает Маргарита Фомина. К 14 годам девушка имеет первый спортивный разряд по плаванию и медали чемпионата и первенства Сибирского федерального округа (СФО). Этим летом юной кемеровчанке покорилась новая высота: в составе сборной СФО она заняла третье место в эстафете 4 на 100 метров комплексным плаванием на VIII Международных спортивных играх «Дети Азии». По возвращении из Якутска её вместе с другими кузбасскими участниками Игр поздравил Илья Середюк. Глава региона отметил, что наши спортсмены в очередной раз показали высокие результаты, мастерство и отличный уровень подготовки. Также губернатор поблагодарил каждого из них,

тренерский состав, родителей и учителей.

Сейчас Маргарита готовится к следующим крупным стартам. Ближайшими из них станут Всероссийские соревнования по плаванию Mad Wave Challenge, которые пройдут в Санкт-Петербурге в январе следующего года. А два других воспитанника спортшколы: Матвей Китов и Алёна Туренкова – постараются выполнить звание мастера спорта на Всероссийских соревнованиях по подводному спорту «Золотая ласта», которые стартуют сегодня в Новосибирске и продлятся до 17 ноября.

«У наших воспитанников – насыщенный календарь, они постоянно участвуют в соревнованиях различного уровня. Самое главное, у нас можно спокойно заниматься до совершеннолетия, выезжать на крупные турниры и там завоёвывать звания вплоть до мастера спорта. Для этого есть все условия: современная инфраструктура и сильные тренеры», – отмечает Любовь Ревенко.

В здоровом теле – здоровый дух

Занятие плаванием приносит множество преимуществ как для физического, так и для психологического здоровья. Расскажем об этом подробнее.

Среди физических преимуществ стоит отметить укрепление сердечно-сосудистой системы. Плавание является отличной аэробной нагрузкой, которая помогает улучшить работу сердца и лёгких, повышая общую выносливость. Также за-



Гордость спортшколы – призёр Игр «Дети Азии – 2024» Маргарита Фомина и её тренер Дмитрий Михайлович Дмитриев.

нятие плаванием развивает мышечную силу: задействуются практически все группы мышц, что способствует их укреплению и развитию. Разные стили плавания акцентируют внимание на различных мышечных группах. Кроме того, улучшается гибкость: плавание требует выполнения различных движений, что способствует увеличению гибкости суставов и мышц. Сжигаются калории, что помогает в контроле веса и снижении жировой массы. При этом нагрузка на суставы и позвоночник минимальна: вода поддерживает тело. Это делает плавание идеальным видом спорта для людей с травмами или заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Наконец, улучшаются координация и баланс: плавание требует координации движений рук и ног, что способствует улучшению общей моторики и баланса.

Теперь остановимся на пользе плавания для психологического здоровья человека. Оно способствует снижению стресса, помогает расслабиться. Вода обладает успокаивающим эффектом, а физическая активность способствует выработке эндорфинов – гормонов счастья. Также регулярные занятия плаванием улучшают настроение и могут помочь в борьбе с депрессией и тревогой, улучшая общее психоэмоциональное состояние. Плавание является как индивидуальным, так и командным видом спорта. Участие в групповых занятиях или соревнованиях способствует социализации и укреплению дружеских связей.

Также стоит отметить дополнительные преимущества от занятий плаванием. Оно является универсальным, подходит для людей практически всех возрастов и уровней физической подготовки, может быть адаптировано под индивидуальные потребности и возможности. Выше уже упоминалось, что плавание служит отличным способом реабилитации. Оно используется в программах для восстановления после травм, потому что помогает восстановить силу и подвижность без излишней нагрузки на повреждённые участки. Плавание развивает дыхательную систему человека, поскольку требует контроля дыхания, что способствует улучшению функции лёгких и увеличению жизненной ёмкости. Наконец, умение плавать является важным навыком, который может спасти жизнь в экстренной ситуации.

В последние годы в проекты строительства новых школ и детских садов неизменно входит бассейн. Благодаря этому подрастающее поколение получает возможность уже с малых лет приобщиться к плаванию и многочисленным плюсам, которые даёт занятие данным видом спорта.

Андрей Ермолюк.

// МЕЖДУ ТЕМ

На сегодняшний день в состав сборной Кузбасса по плаванию входят пять воспитанников спортшколы № 1: Евгений Кочеров, Анна Полевщикова, Алёна Туренкова, Маргарита Фомина и Ольга Чичендаева.



Фото предоставлено спортивной школой №1.

// ПРЕМЬЕРА

«Были и небылицы уездного города М»

В начале декабря в Филармонии Кузбасса состоится премьерный показ народной комедии (12+) по рассказам нашего земляка Юрия Михайлова.

Юрий Михайлович – народный мастер РСФСР, народный мастер Кузбасса, член Союза художников России, почётный гражданин города Мариинска, лауреат Премии Правительства России «Душа России», есаул Сибирского казачьего войска. Множество званий у этого человека, известного на весь Кузбасс как искусный берестяник. Но не каждый знает, что он автор сборника рассказов о земляках. С присущим ему чувством юмора он создал образы людей, живущих рядом с нами, где простые и увлекательные истории повествуют о быте, традициях и жизни провинциального города.

Тема провинциальных городов раскрывается во многих произведениях отечественной классической литературы. Достоевский, Пушкин, Салтыков-Щедрин, Гоголь писали о глубинке России, и каждый видел её по-своему. «Чтобы узнать, что такое Россия нынешняя, нужно непременно по ней проездиться», – писал Н. Гоголь. По его мнению,

душа России – в глубинке, людях, их нравах и устоях. Юрий Михайлович, высвечивая это понятие, создал галерею персонажей: Гусарика, тётю Шесту, стариков дядю Егора и тётю Калю, живущих в таёжном селении Маюл, кузнеца Семёнку, Валюху – живые, искрящиеся юмором образы, знакомые всем нам и оттого родные. Все они – главные герои рассказов Ю. Михайлова и премьеры под названием «Были и небылицы уездного города М».

В спектакле прозвучат произведения отечественных композиторов и народная музыка. Оркестр русских народных инструментов (дирижёр Александр Щиколов), ансамбль народной музыки «СмоРодина»



■ Наталья Соколова, главный режиссёр филармонии.

(заслуженный артист РФ, лауреат премии «Душа России» Александр Соловьев) и литературный театр «Слово» (заслуженный работник культуры РФ Ирина Латынникова) – такие же полноправные участники спектакля, как и главные герои. Поддерживая атмосферу рассказа, музыка заставляет вас и смеяться, и грустить. С экрана с нами будет общаться сам автор, и мы сможем увидеть его иллюстрации к рассказам.

Режиссёр и автор сценария постановки – заслуженный работник культуры РФ Наталья Соколова. Наталья Борисовна – главный режиссёр филармонии с 2004 года. Режиссировала областные, городские и районные мероприятия, профессиональные праздники, гу-

бернаторские приемы. Среди наиболее значимых и известных её проектов – литературно-музыкальные спектакли «Метель» и «Пер Гюнт», литературно-музыкальные композиции «Мгновения эпохи Таривердиева» и «Всё начинается с любви», оратория «Земля Сибирь», документально-музыкальные постановки «Так закалялась сталь» о героях тыла в Кузбассе, «Первые не уходят», «Борис Штоколов. Богатырская расподия», «Мы – дети галактики». Она автор и постановщик более десятка музыкальных сказок для детей, в том числе на музыку известных отечественных композиторов. В одном из ближайших номеров «Кузбасса» Наталья Борисовна расскажет подробнее про новый спектакль филармонии.



// К 80-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Знать, чтобы помнить...

В библиотеке села Зарубино Топкинского муниципального округа состоялся старт сетевого проекта «Дорогами победителей». Специалисты Государственной научной библиотеки Кузбасса им. Фёдорова презентовали выставку «Книги – ровесники Великой Победы» и провели культурно-просветительскую программу.

Коллекция изданий, вышедших во время Великой Отечественной войны, хранящаяся в главной библиотеке Кузбасса, составляет более 1 500 экземпляров и представляет собой большую культурную ценность. Эти книги (в основном тоненькие брошюры) – немые свидетели большой трагедии и великой славы нашей страны. Особое внимание на выставке

привлекает издание «Как уберечься от подрыва на минах» – памятка для населения районов, освобождённых от немецких захватчиков, выпущенная в Ленинграде в 1944 году. В годы войны проявился повышенный интерес к прошлому России. В 1942 году начала издаваться популярная серия брошюр, посвящённых великим русским полководцам. Нарасхват шли произведения об Александре Суворове, Михаиле Кутузове, Александре Невском. Украшением выставки стали детские книги Л. Андреева «Петька на даче» (1942 г.) и С. Беляева «Приключения Сэмюэля Пингля» (1945 г.). В годы войны было выпущено около 1 500 наименований иллюстрированных книг для детей, а всего за 1941–1945 годы было изда-

но 60 миллионов экземпляров детской литературы. Краеведческий аспект выставки представлен изданиями Новосибирского книжного издательства (административно к Новосибирской области наш регион относился до 1943 года).

Юные зарубинцы стали участниками игры-викторины, созданной на основе материалов уникальных краеведческих баз данных и мультимедийных ресурсов библиотеки, познакомились с именами героев-кузбассовцев и их подвигами, поработали с настоящими архивными материалами и определили ключевые события военной хроники. Завершением стал мастер-класс по оформлению письма «Заветный треугольник». Созданные ребятами письма будут направлены через волонтеров участникам специальной военной операции.

Благодаря сетевому мероприятию «Дорогами победителей» у подрастающего поколения есть отличная возможность познакомиться с многообразием художественной и отраслевой литературы периода Великой Отечественной войны, а также в игровой форме проверить знания о событиях военного времени. Следующей территорией, куда отправится передвижная книжная выставка в рамках сетевого проекта, станет город Полусаево.



■ Юные зарубинцы на мастер-классе по оформлению письма «Заветный треугольник». Фото предоставлено библиотекой.

«Великие сражения. Великие победы»

В Кузбассе стартует Всекузбасский патриотический музейно-выставочный проект «Великие сражения. Великие победы».

Он объединит музеи и выставочные пространства региона, представляя экспозиции, посвящённые шести значимым сражениям и победам, сыгравшим важную роль в Великой Отечественной войне.

Планируется одновременное открытие выставок в музеях Кузбасса под общим названием «Защищая столицу», посвящённых битве за Москву (30.09.1941 – 20.04.1942). Старт работы выставочных проектов пройдёт в формате Всекузбасского урока мужества «За нами Москва!», участниками которого станут школьники, студенты, представители общественных организаций и ветеранских объединений. В ходе урока мужества предполагается проведение экскурсий на базе открытых тематических выставок и разделов экспозиций в музеях Кузбасса.

Основная цель – сохранить память о героях, уроженцах Кузбасса и военных формированиях региона, внёсших вклад в победу в этих сражениях. В проекте, который продлится до мая 2025 года, примут участие все музеи Кузбасса. Выставки будут реализованы в формате единой концепции, тематической структуры и фирменного оформления. Основу экспозиций составят подлинные мемориальные предметы, принадлежавшие участникам сражений, а также музейные предметы, отражающие специфику сражений Великой Отечественной войны. Также на базе музейно-выставочных проектов будет проходить серия патриотических мероприятий: торжественное открытие с приглашением почётных гостей, тематические экскурсии, уроки мужества, уроки истории в соответствии с ФГОС, разговоры о важном, военно-патриотические занятия, лекции.



■ Фото предоставлено Кузбасским краеведческим музеем.

Полосу подготовила Анна Тимошук.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

24.03.1976

Памяти Героев-земляков

В минувшее воскресенье в сосновом бору г. Кемерово состоялись соревнования лыжников-гонщиков, посвящённые памяти Героя Советского Союза Ю. Двужильного и отважной партизанки В. Волошиной.

Мужчины соревновались в гонке на 10 км. Победителем стал студент Кемеровского государственного университета С. Лушкин. В тройку призёров вошли его товарищи по команде В. Иванников и В. Шилов. Женщины разыграли первенство в гонке на 5 км. Сильнейшими на этой дистанции в гонке были студентки университета Л. Пантюхина, Н. Малова, С. Морозова.

Закончились соревнования эстафетными гонками. Среди мужчин в эстафете 4 на 5 км первое и второе места заняли будущие учителя физической культуры, на третьем месте – учащиеся индустриально-педагогического техникума.

Среди женских команд, стартовавших в эстафете 3 на 4 км, сильнейшими также были студентки.

Десять сильнейших лыжников университета вылетели в Мурманск, где будут участвовать в соревнованиях «Праздник Севера».

С. Цыганенко.



В. Шилов, А. Бейм, В. Иванников. Фото автора.


// КОММЕНТАРИЙ

Имена Веры Волошиной и Юрия Двужильного с особой теплотой вспоминаются в эти дни, когда Кузбасс и вся страна готовятся к юбилею Победы. Отметим, что здесь имя Веры Волошиной указано без звания Героя России. Оно ей было присвоено в 1994 году.

В этом году исполнилось 105 лет со дня её рождения, и эта дата была отмечена памятными мероприятиями.

Оксана Сохарева.

// СКАНВОРД

	Надзирающее лицо	Уроженец Египта	Знаковый шест	Острый перец	
	Родина биатлона	Дух в исламе	Первобытный запрет	Басенная суть	
	Как брат	Японский архипелаг	Полуночный жираф	Глазник	
	Мелочный скряга	Крик петуха	Легкий кавалерист	Рассказ Л. Толстого	
	Колдовское дерево	Сибирская еда	Сосуд для питья	Озеро-море	
	Цирковой гимнаст	Знак зодиака	Греческая буква	Сургутская река	
	Горная порода	Горбатый заяц	Стихийное бедствие	Крестьянские сани	
	Прорицатель	Теряют от любви	Пациент логопеда	Бооприпас	Черная масть
	Морская хищница	Автоинспекция	Мужское имя	Группа Алибасова	
Единица силы			Прадедушка рояля		
			Льстивый угодник	Неприятель	Вдова Высоцкого
			И Ришар, и Карден	Едва	Цветы жизни
			Волчок	Ким Ир...	
				Певец Георг...	

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 7 ноября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Лодзь. Слуга. Бэла. Шакира. Алле. Ален. Сапог. АЗС. Десант. Лорд. Легар. Жар. Хвостун. Мали. Карел. Кол. Антиквар. Ноша. Мат. Брянск. Чешки. Конструктор. Ретро. Владивосток. Алеко. Вера. Ро. Лесбос. Пеле. Куца. Дрезина. Рем. Пант. Нива. ЗиС. Мор. Колчан. Беда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Алебарда. Удила. Лье. Оспа. Зубило. Адан. Алла. Шест. Каптенармус. Регламент. Аджика. Стрелы. Совет. Носик. Орало. Лука. Панбархат. Ибн. Веко. Шрек. Око. Ястреб. Сковородник. Чудо. Штат. Ирак. Нрав. Трир. Дереза. Валентин. Сыск. Овощевод. Буриме. Самара. Пепел. Линза.



ООО «ТОРГОВЫЙ ДОМ «ДОНСКИЕ УГЛИ»
приглашает на постоянную работу

ПОДЗЕМНЫЕ ПРОФЕССИИ:

- ГРОЗ • ГРП • МПУ • ГРП ПО РГВ • ПРОХОДЧИК • ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ ПОДЗЕМНЫЙ • ГОРНОМОНТАЖНИК ПОДЗЕМНЫЙ • ВЗРЫВНИК • РАЗДАТЧИК ВЗРЫВЧАТЫХ МАТЕРИАЛОВ • МАШИНИСТ БУРОВОЙ УСТАНОВКИ • МАСТЕР ГОРНЫЙ

КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ:

- ПОДЪЕМНЫЕ 100 ТЫС. РУБ. (ГРОЗ, ПРОХОДЧИК) • ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ • ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО • ОБУЧЕНИЕ ЗА СЧЕТ ПРЕДПРИЯТИЯ

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

+ 7 959 569 38 76 + 7 959 569 38 77
+ 7 959 569 94 63 + 7 863 333 58 08