



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Кузбасс

12+

Издаётся с 7 января 1922 г.

66 (27293) Вторник, 3 сентября 2024



Кузбасс выбирает чтение

3

НОВОСТИ

6,7,8
СЕНТЯБРЯ 2024

ВЫБОРЫ
ГУБЕРНАТОРА
КУЗБАССА



ПРАВООРЯДОК

На страже безопасности Родины

Сводный отряд сотрудников кузбасской полиции отправился в служебную командировку в Херсонскую область.

Торжественное мероприятие впервые прошло у мемориала Воину-освободителю, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса. Проводить сотрудников органов внутренних дел Кузбасса в служебную командировку пришли родственники и коллеги. С напутственным словом к кузбасским полицейским обратился врио губернатора региона Илья Середюк.

«Сейчас решается вопрос о защите интересов нашей страны, нашего народа. Нам важно сделать жизнь в новых регионах безопасной и комфортной. Мы восстанавливаем инфраструктуру братской Горловки, а наши полицейские усилят безопасность на Херсонщине. Уверен, что все поставленные задачи вы выполните с честью!» – сказал Илья Середюк.

В составе сводного отряда кузбасской полиции: оперативники уголовного розыска и участковые, следователи и госавтоинспекторы, сотрудники других служб и подразделений органов внутренних дел региона. На территории Херсонской области они будут оказывать содействие местным полицейским по своим направлениям деятельности.

«Выполнение задач в особых условиях требует от вас большого мужества, доблести и отваги. Все эти качества у вас имеются. Вы все прошли серьёзный отбор, ведь обеспечение безопасности в новых регионах России – это знак высокого доверия. Уверен, вы будете защищать наших сограждан в Херсонской области так же самоотверженно, как и жителей Кузбасса на родной земле! Удачи и успехов в выполнении поставленных задач!» – сказал бойцам сводного отряда начальник ГУ МВД России по Кемеровской области – Кузбассу генерал-лейтенант полиции Геннадий Корниенко.

Ольга СОЛОВЬЁВА.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Медицина – в шаговой доступности

В рамках программы модернизации первичного звена нацпроекта «Здравоохранение» в посёле Степной Беловского округа и деревне Корчуганово Яшкинского округа открыты новые медпункты.

На их строительство и оснащение из федерального бюджета выделено 13,8 млн рублей, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Мы в Кузбассе повсеместно занимаемся капитальным ремонтом и реконструкцией учреждений здравоохранения, возводим фельдшерско-акушерские пункты. В этом году уже установили 37 ФАПов и амбулаторий из 55 запланированных. Эта работа будет продолжена», – отметил врио губернатора Кузбасса Илья Середюк.

В Кузбассе ведётся постоянная работа по привлечению медицинских кадров. В рамках федеральной программы «Земский доктор/фельдшер» врачам и фельдшерам, работающим в отдалённых и труднодоступных сельских территориях, предоставляются единовременные выплаты: для врачей – 1,5 млн рублей, для фельдшеров – 750 тысяч рублей. В городах с населением до 50 тысяч человек врачи могут получить 1 млн рублей, а фельдшеры – 500 тысяч рублей. В 2024 году выплаты были предоставлены 20 врачам и 25 специалистам со средним медобразованием. В результате укомплектованность кадрами фельдшерско-акушерских пунктов в Кузбассе достигла 92%.

Инга ПЕТРОВА.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Векторы развития муниципалитетов

На прошедшей неделе врио губернатора Кузбасса Илья Середюк побывал с рабочей поездкой в четырёх сельских территориях: Чебулинском, Яйском, Ижморском и Крапивинском муниципальных округах. Он встретился с представителями общественности и сельхозпроизводителями, а жителей двух муниципалитетов поздравил со столетием их округов.

Чебулинский округ

Во время рабочей поездки в Чебулинский муниципальный округ Илья Середюк представил социальные объекты, которые ка-

питально ремонтируются в п. г. т. Верх-Чебула.

«В Чебулинском округе много строящихся объектов, реконструируют школу, библиотеку советского периода постройки, благоустраива-

ПОДРОБНОСТИ

Уроки для будущих профессионалов

В День знаний во всех образовательных организациях региона прошли торжественные линейки



Фото Сергея Шпица.

Врио губернатора Илья Середюк побывал на праздничных мероприятиях в кемеровской школе № 14 и КузГТУ, поздравил ребят и сказал им напутственные слова.

«Хочу вам пожелать успехов в учёбе. Пусть новый учебный год будет богатым на достижения и победы. Педагогам – плодотворной работы и реализации намеченных планов. От вашего профессионализма зависит качество образования

нашей молодёжи, а значит, и успех дальнейшей карьеры Кузбасса. С праздником!» – обратился Илья Середюк учителям и ученикам школы № 14.

Как сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, врио губернатора Кузбасса принял участие в открытии памятной доски в честь выпускника школы Леонида Котова, который погиб при исполнении служебного долга. За проявленный ге-

роизм и отвагу во время специальной военной операции учитель физической культуры школы № 14 Антон Чувашов награждён орденом Мужества. В школе № 14 с начал работать «Кванториум», где ребята смогут познакомиться с современными лазерными технологиями, нейротехнологиями, искусственным интеллектом, робототехникой и программированием, 3D-моделированием.

С 2018 года в Кузбассе построены 15 новых и отремонтированы 38 цифровых школ. Созданы семь центров цифрового образования «IT-куб», семь технопарков «Кванториум». В новом учебном году в Кемерове после капремонта встречают ребят городской классической лицей, школа № 84 и лицей № 23. Также в этом году будут сданы в эксплуатацию строящиеся школы в Кемерове и Новокузнецке.

Кадры для экономики региона

Вчера же врио губернатора Кузбасса Илья Середюк поздравил студентов и преподавателей Кузбасского государственного технического университета имени Т. Ф. Горбачёва. «Кузбасский государственный технический университет – один из ведущих технических вузов нашей страны.

Здесь не только дают знания, возможность проявить себя, но и предусмотрена практика на предприятиях. Я поступил сюда 32 года назад и с тех пор ни разу не пожалел, что окончил именно политех. Перед вами сейчас открыты все дороги, главное – учиться и стремиться к своей цели, а КузГТУ обеспечит крепкими знаниями и хорошей практикой», – напутствовал студентов Илья Середюк.

КузГТУ – одно из крупнейших учебных заведений Сибири. Здесь готовят лучшие инженерные и управленческие кадры практически для всех отраслей промышленности Кузбасса и России. Уже более 70 лет он создаёт кадровый потенциал региона и промышленной отрасли страны. В структуру вуза входят шесть научно-образовательных институтов: горный, строительный, институт энергетики, химических и нефтегазовых технологий, информационных технологий и машиностроения, экономики и управления, профессионального образования.

На сегодняшний день в Кузбассе действуют восемь высших учебных заведений и шесть филиалов. Также в регионе созданы филиалы вузов других областей: в Юрге – Национального исследовательского Томского политехнического университета, в Тайге – Омского государственного университета путей сообщения, в Кемерове – Российского государственного института сценических искусств (РГИСИ).

В этом году вузы региона предлагали более 200 направлений подготовки. Впервые в Кузбассе был открыт набор студентов на образовательные программы «Звукоорежиссура культурно-массовых представлений и концертных программ», «Звукоорежиссура аудиовизуальных искусств» и «Кинооператорство».

ОКОНЧАНИЕ НА 2-Й СТР.

ФАКТ

В Кузбассе прошёл открытый региональный фестиваль-конкурс авторской песни «Трёхречье» памяти поэта-певца, хранителя традиций шорского народа А. П. Туненова. В нём участвовало более 70 исполнителей. Участники были награждены дипломами, памятными подарками и сувенирами с эмблемой фестиваля. Обладателем Гран-при фестиваля авторской песни «Трёхречье» 2024 года стала Лис Светлана из Кемеровского муниципального округа. Победителю вручили акустическую гитару.

ФОТОФАКТ



«БИТВА ЗА МИР».

Так называется всенациональный фестиваль боевых искусств, который прошёл в Кемерове. В нём участвовали представители «единиц», которые развиваются в Кузбассе, – дзюдо, карате, кэндо, ушу, бокс и другие. Представители школ выявляли сильнейших в каждом виде спорта. Как отметил министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мнус в своём телеграм-канале, сегодня в Кузбассе единоборствами занимается более 33 тысяч человек. Этот фестиваль также поможет выявить новых звёзд большого спорта. Фото Анастасии Белоусовой.





ИЛЬЯ СЕРЕДЮК

ЗА

РОДНОЙ КУЗБАСС!

ПЕЧАТНАЯ ПЛОЩАДЬ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ НАСТОЯЩЕГО АГИТАЦИОННОГО МАТЕРИАЛА ПРЕДОСТАВЛЕНА КАНДИДАТУ НА ДОЛЖНОСТЬ ГУБЕРНАТОРА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ – КУЗБАССА СЕРЕДЮКУ ИЛЬЕ ВЛАДИМИРОВИЧУ БЕЗВОЗМЕЗДНО В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 26.06.2012 № 55-ОЗ «О ВЫБОРАХ ГУБЕРНАТОРА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ – КУЗБАССА».

ФЕСТИВАЛЬ

КНИГИ ВЫШЛИ К ЛЮДЯМ

В минувшие выходные в Кузбассе прошёл третий фестиваль «Книжная площадь». Среди многочисленных гостей в Кемерово прилетел директор Ассоциации книжных фестивалей проекта «Читающая Россия» Михаил Фаустов. Коренной новокузнецанин и некогда житель областной столицы теперь ведёт свою деятельность по всей стране, ежегодно участвуя в организации более десятка крупнейших литературных фестивалей в регионах России. Мы побеседовали с Михаилом об итогах кузбасского фестиваля «Книжная площадь».

– Михаил, вы уже не первый год проводите книжные фестивали. Как они меняются со временем?

– Основная тенденция, которую можно выделить, – фестивалей становится количественно больше и каждый из них растёт, улучшается, программа с каждым годом всё ярче, разнообразнее. Появляются новые проекты, в регионах появляются энтузиасты, которые хотят делать книжные фестивали и, что немаловажно, хотят делать их хорошо, качественно, интересно. А ещё книжные фестивали начинают взаимодействовать с другими направлениями творческой деятельности: музыкой, театром, кино, даже с IT-технологиями. Так появляются современные большие мультимедийные проекты, но с именно с книги всё начинается.

– Можно ли сказать, что современный человек стал меньше читать и его нужно завлекать в процесс чтения?

– Нет. Если постоянно говорить, что люди стали читать меньше, то так и будет. На самом деле современный человек читает много, везде и всё. Сегодня люди не просто читают, но и говорят о книгах, объединяются в дискуссионные клубы, спорят, обсуждают. На литературном поле появляются новые талантливые писатели. Никакого спада интереса к чтению я не вижу.

Большое внимание уделяется

детской книге. Качество детских изданий с каждым годом растёт, как и интерес к ним со стороны и взрослых, и детей. Возрождаются традиции семейного чтения. Это правильный путь популяризации литературы в целом.

– Если говорить о кузбасском проекте, что, на ваш профессиональный взгляд, особенно удалось?

– Фестиваль однозначно получился, и здорово, что он становится традиционным. Очень важно, что проект получает поддержку и от региональных властей, и от государства. Любому продукту есть куда расти, и у «Книжной площади» немало перспектив. Мне

очень нравится расположение основной локации: площадь Театра драмы Кузбасса – отличное место для проведения фестиваля, где читатель может «об него запнуться», как я люблю говорить. Основная аудитория таких проектов – случайный прохожий, который шёл по своим делам, но ему стало так интересно, что он решил зайти посмотреть и остался.

Отмечу и невероятно яркий авторский состав. В Кемерово приехали писатели и поэты из 25 регионов страны, они встречаются с читателями и друг с другом, рассказывают о своём творчестве, набираются впечатлений. Много достойных писателей и поэтов есть и в Кузбассе, они представили значи-



тельную часть программы. Много совсем молодых авторов, и это хорошо.

– Что бы вы взяли в свою практику из увиденного здесь?

– Очень значимо то, что фестиваль поехал по области. Все 33 муниципалитета были включены в общую работу, и мероприятия прошли не только в областном центре, но и в маленьких городах и посёлках. Это ещё один путь развития проекта – его масштабирование. Нужно брать писателей и поэтов и возить их по области, чтобы во всех уголках региона у людей была возможность окунуться в мир литературы. Да и Кузбасс нужно показывать, потому что здесь есть на что посмотреть.

– Вы 11 лет прожили в Кемерово, потом на 20 лет уехали из региона. Что бросилось в глаза, когда снова встретились со столицей Кузбасса?

– Город сильно расширился. Если раньше мне казалось, что вся кемеровская жизнь сконцентрирована в квадрате между улицами Мичурина, Ленина, Притомской Набережной и проспектом Кузнецким, то сегодня люди проводят свой досуг далеко за этими пределами, потому что в каждом районе появились интересные локации, привлекающие внимание жителей и гостей города всех возрастов. Кто знает, может быть, в будущем «Книжная площадь» переедет из старого центра в новый? Ведь не зря существует принцип: не нужно насильно тащить людей туда, где книги. Нужно, чтобы книги оказались там, где люди. Поверьте, это работает.

– Приедете на «Книжную площадь» в следующем году?

– Очень хочется, но пока задача – провести фестивали по России в этом году. Впереди ещё Камчатка, Благовещенск, Саратов, Старый Оскол и Белгород, Махачкала, Пенза, Новосибирск. У меня нет никаких сомнений, что кузбасский фестиваль состоится и в следующем году, потому что он нужен региональным властям, нужен читателям. И он будет расти, развиваться, ведь этот проект ведёт неравнодушные к литературе люди.

Евгения БЛИЗНИКОВА.

АКТУАЛЬНО



Фото Анастасии Белоусовой.

Посчитают с умом

В Кузбассе проходит обучение операторов комплексов обработки избирательных бюллетеней (КОИБ). Их будут использовать в ходе предстоящих выборов 6, 7 и 8 сентября

Технологии в помощь

В последние годы различные умные решения стремительно проникают во многие сферы жизни человека. Гаджетами пользуются и во время выборов. Речь идёт о комплексах обработки избирательных бюллетеней, которые в Кузбассе впервые установили на избирательных участках в 2011 году. КОИБ – устройство, предназначенное для автоматизированного подсчёта голосов, составления и печати протокола участковой избирательной комиссии об итогах голосования. Это часть государственной автоматизированной системы «Выборы».

Говоря проще, КОИБы – это умные урны. После подключения и настройки в них помещаются бюллетени. Система смотрит, куда человек поставил галочку или другой символ, и засчитывает голос в пользу кандидата. При этом испорченные или пустые бюллетени она отсеивает. Благодаря этому подсчёт голосов получается быстрым, также исключается человеческий фактор.

«На предстоящих выборах в Кузбассе установят 140 комплексов обработки избирательных бюллетеней. Они расположатся на участках с самой большой проходимостью, где количество избирателей превышает тысячу человек», – рассказала председатель Избирательной комиссии Кузбасса Светлана Демидова.

Полностью без участия человека КОИБы обойтись не могут. Нужны операторы – люди, прошедшие специальное обучение по работе с этими умными устройствами для

голосования. Занятия проводились в Кемерово и Новокузнецке до конца августа. За это время обучение прошли 280 человек. В ходе занятий представители специализированной организации рассказали операторам КОИБ о порядке использования оборудования, правилах оформления избирательных бюллетеней и действиях, которые необходимо предпринять при нештатных ситуациях.

О выборах должен знать каждый

До 5 сентября в Кузбассе будет действовать проект «ИнформУИК», стартовавший в середине прошлой недели. Цель – информирование населения о предстоящих выборах губернатора Кузбасса. Для её выполнения более четырёх тысяч сотрудников участковых комиссий региона проведут домовую обход жителей Кузбасса. Они расскажут, когда пройдёт голосование, кто зарегистрирован в качестве кандидатов и каким способом можно отдать свой голос за одного из них. Специалисты помогут уточнить адрес избирательного участка и ответят на все вопросы избирателей. Также они примут заявления для голосования на дому от людей, у которых есть на то основания. Напомним, основное из них – состояние здоровья.

Кроме того, обходчики вручат каждому избирателю персональное приглашение на выборы. В нём содержится полезная информация: адрес помещения для голосования, телефон участковой избирательной комиссии и график её работы.

В условиях продолжающейся кампании по борьбе с мошенниками бдительные граждане предпочитают не открывать дверь незнакомцам. Поэтому очень важно, чтобы они могли легко и быстро понять, кто к ним пришёл: настоящий обходчик или обманщик. Узнать обходчика можно будет по брендированному белому жилету с галочкой-триколором. Этот же символ размещён на синей сумке, с которой член участковой избирательной комиссии пойдёт к избирателям. У каждого из них будет при себе удостоверение члена УИК, заверенное печатью и подписью председателя территориальной избирательной комиссии. На мобильном телефоне обходчика установлена специальная программа, которая разработана отечественными программистами, не зависит от интернета и защищена от разного рода атак.

«Подомовой обход – это не агитация, а информирование об избирательной кампании и помощь в выборе наиболее удобного способа голосования. Обходчики не будут задавать вопросы о доходах или просить перевести деньги на счёт. Вся полученная информация необходима для подготовки выборов, третьим лицам она передаваться не будет», – подчеркнула Светлана Демидова.

Также она рассказала, что в Избирательной комиссии Кузбасса работает горячая линия. Позвонив по телефону 8-939-939-20-03, жители региона смогут уточнить, действительно ли к ним в дом пришёл обходчик.

Андрей ЕРМОЛЮК.



Фото пресс-службы Государственной библиотеки Кузбасса для детей и молодёжи.

ПАРТИЯ
**НОВЫЕ
ЛЮДИ**

6, 7, 8 сентября 2024

Выборы Губернатора
Кемеровской области - Кузбасса

**Роман
Клейстер**

Время новых!

Иагоготовитель: Индивидуальный предприниматель: Кукушкин Эдуард Юрьевич, ИНН 420531954016, Местожительство: Россия, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Свободы 15, кв 79.
Заказчик: Кандидат в Губернаторы Кемеровской области - Кузбасса, Клейстер Роман Юрьевич, Местожительство: Кемеровская область - Кузбасс, Мариинский муниципальный округ, город Мариинск, ул. 1 микрорайон, дом № 1, кв. 50. Тираж: 1 экз.
Дата изготовления: 16.08.2024 г. Изготовление оплачено из средств избирательного фонда кандидата Губернатора Кемеровской области - Кузбасса Клейстера Романа Юрьевича «Печатная площадь для публикации настоящего агитационного материала была предоставлена зарегистрированному кандидату Клейстеру Роману Юрьевичу безвозмездно в соответствии с Законом Кемеровской области от 14 февраля 2007 года № Закона от 26.06.2012 г. № 55-ОЗ «О выборах Губернатора Кемеровской области - Кузбасса»

ФИНАНСЫ

Инвестируем в будущее

С 1 января 2024 года в России работает программа долгосрочных сбережений (ПДС). Она поможет накопить денег, которыми можно будет воспользоваться в будущем, к примеру, после выхода на пенсию или в тяжёлой ситуации. Главная особенность программы в том, что её участники получают от государства прибавку к своим накоплениям. Разбираемся, как откладывать с помощью ПДС и на какой доход можно рассчитывать.

В чём суть программы?

Вы заключаете договор долгосрочных сбережений с любым негосударственным пенсионным фондом (НПФ), подключившись к программе, и начинаете отчислять туда взносы. Государство тоже пополняет эти счета. Вдобавок вы получаете право на налоговый вычет – можете вернуть часть уплаченного за год подоходного налога.

Если вы официально работали с 2002 по 2014 год, у вас есть пенсионные накопления. Это часть будущей государственной пенсии, которая находится на вашем личном пенсионном счете в Социальном фонде России (СФР) либо в НПФ. Её тоже разрешается перевести в программу долгосрочных сбережений. Фонд будет инвестировать ваши деньги, чтобы уберечь их от инфляции и преумножить. Первые ежемесячные выплаты от НПФ можно будет получить через 15 лет с момента заключения договора либо с 55 лет для женщин, с 60 – для мужчин.

Забрать все сбережения вместе с инвестиционным доходом разрешается и раньше, если деньги потребуются на лечение тяжёлой болезни или если семья потеряет кормильца. При этом ваш счёт в программе не закрывается – при желании вы сможете пополнить его позже.

Все ваши взносы в ПДС, а также инвестдоход по ним, застрахованы государством на сумму до 2,8 млн рублей. Плюс к этому полностью защищены пенсионные накопления, которые вы перевели в программу.

Участвовать в программе впра-

ве любой гражданин России. При желании можно открыть несколько счетов, причём не только для себя, но и в пользу родственника или любого другого человека.

Сколько на мой счёт добавит государство?

Люди, которые внесут в программу не меньше 2000 рублей за год, получат софинансирование из госбюджета. Максимальный размер доплаты одному человеку (даже если он оформит несколько договоров ПДС) составит 36 000 рублей в год. Но точный размер госдоплаты будет зависеть от суммы взносов на счёт и от вашего ежемесячного дохода.

При среднем ежемесячном доходе до 80 000 рублей в месяц полагается доплата из расчёта 1:1. То есть государство добавит рубль на каждый рубль, который человек внесёт на счёт в ПДС. Чтобы получить максимальные 36 000 рублей госприбавки в год, нужно самому вложить не меньше этой суммы; при зарплате от 80 000 до 150 000 рублей коэффициент составит 1:2 – рубль от государства на каждые два рубля, которые внесёт вкладчик; с доходами от 150 000 р. – 1:4.

«Государство будет софинансировать вложения в ПДС в течение десяти лет с момента вашего первого взноса в программу, – подчёркивает Вера Гончарова, заместитель министра финансов Кузбасса. – Если вы в разное время откроете несколько счетов ПДС, доплата будет приходить на каждый из них – в пределах общего лимита. Но период софинансирования закончится через десять

лет после того, как вы пополните именно первый счёт в программе».

Какие налоговые льготы я получу?

Участники программы могут рассчитывать на два налоговых бонуса: вычет на взносы и вычет на доход.

Вычет на взносы позволит вам вернуть уже уплаченный НДФЛ с заработка, который вы вложили в ПДС. Но если у вас нет официального дохода, с которого взимаются налоги, то и возвращать будет нечего.

Вычет на доход позволяет не отчислять НДФЛ с выплат, которые вы получите от НПФ. Для этого вычета иметь зарплату или другой официальный доход необязательно.

Чтобы получить право на налоговые льготы, также надо выполнить несколько условий.

Первое. Вы открываете счёт ПДС для себя или близких родственников. К ним относятся: муж или жена; родители и усыновители; дети, в том числе усыновлённые и дети-инвалиды под опекой; братья и сестры; бабушки, дедушки и внуки. Если вы копите для кого-то другого, то не получите вычет на взносы, а сами выплаты этому человеку будут облагаться подоходным налогом.

Второе. Вы используете не больше трёх счетов ПДС.

Можно заключить и другие договоры долгосрочных сбережений, но тогда сохранить вычеты удастся только в двух ситуациях: дополнительный счёт появился из-за того, что вы решили сменить НПФ и перевести сбережения между двумя фондами; вы открыли новые счета, но не стали их пополнять и закрыли к моменту, когда запросили вычет. В других случаях вы лишитесь права на вычеты.

Третье. Вы получаете выплаты не раньше чем через 15 лет после открытия счёта или при достижении 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

Четвёртое. Даже если вам уже исполнилось 55 или 60 лет, вы не снимаете деньги со счёта ПДС в течение определённого срока. Он зависит от года заключения договора: если счёт открыт в 2024–2026 годах – 5 лет; в 2027 году – 6 лет; в 2028 году – 7 лет; в 2029 году – 8 лет; в 2030 году – 9 лет; с 2031 года – 10 лет.

Если вы заберёте сбережения из программы досрочно, то потеряете право на льготы, а уже полученные вычеты придётся вернуть. Сохранить льготы удастся, только когда деньги нужны в тяжёлой ситуации.

В заключение немного цифр. В Кузбассе только в текущем году заключено 16 343 договоров долгосрочных сбережений (данные на 31.07.2024).

Дмитрий УВАРОВ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Когда болезни носят маску

Кожа – самый крупный орган, который занимает площадь от полутора до 1,8 кв. м и весит почти 10% от массы тела. Она не только защищает наш организм от внешнего воздействия, но и может сообщить о проблемах со здоровьем. Как «не прослушать» заболевания, мы поговорили с врачом-дерматовенерологом Максимом Маруевым.

– Действительно ли кожа – зеркало здоровья?

– Отчасти это так. В медицине мы используем термин «кожные маски». Это вторичные проявления заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, психической системы и других. Человек обращается, допустим, с проявлениями на коже, напоминающими какой-то инфекционный процесс, а на самом деле это проявление какого-то серьёзного заболевания внутренних органов. Например, заболевание сосудов нижних конечностей приводит к постепенному увяданию поверхности кожи, её высушиванию и формированию трофических язв. В лечении таких патологий следует делать акцент именно на первичном недуге.

– Какие ещё болезни отображаются на поверхности тела?

– Необходимо знать о кожных масках сахарного диабета: грибковая инфекция крупных складок, гнойничковые болезни кожи, патология роста волосистой части головы и заболевания волос. Сейчас это бич. При заболеваниях сердечно-сосудистой системы меняется особенность работы микроциркуляторного русла открытых участков кожи лица и конечностей. Помимо изменений кожи, меняться будут и придатки, ногтевые пластины.

Есть маски и хронических заболеваний, например атопический дерматит – сухая истощённая кожа, чаще у детей и подростков. Он появляется, когда на поверхности тела присутствует или попадает аллерген. Так вот, устранение основной причины атопического состояния устранит и вторичные её изменения. Для этого в большинстве случаев используются комплексные препараты, где есть и основной компонент терапии, и компоненты, воздействующие на вторичные проявления.

– По коже можно судить о питании человека?

– Конечно. По некоторым особенностям изменения кожи мы можем сказать, что ест человек. Например, если в его рационе преобладают хлебобулочные изделия, особенно из пшеничных сортов муки, кондитерские изделия, то есть определённая патология работы сальных желёз. Очень часто атопический дерматит у детей связан с присутствием в рационе молочных продуктов, куриного яйца или ряда злаковых. У лиц, употребляющих алкоголь, часто есть изменения кожи лица с расширением поверхностных сосудов и развитием купероза – расширенные капилляры начинают просвечивать сквозь кожу лица.

– Как современная бьюти-

индустрия влияет на кожу?

– Сейчас очень популярно наращивание ресниц, волос, коррекция ногтевых пластин с применением всевозможных акриловых соединений и высушиванием в лучах ультрафиолетовых ламп. На приёме, наблюдая клиническую картину изменения ногтевых пластин, волос на голове, ресниц, мы однозначно видим, что делал человек. И, соответственно, формулируя диагноз, настоятельно рекомендуем от этого себя оградить, чтобы изменения не приобрели необратимого характера.

– Что вы порекомендуете нашим читателям?

– Важно сказать, что если вы заметили какие-то изменения кожи, то нужно не откладывать это на потом, а как можно скорее продемонстрировать эту проблему специалистам. Потому что в большинстве случаев комплексное, коллегиальное решение нескольких специалистов поможет человеку устранить первопричину состояния и вторичные факторы проявления основного заболевания, например, если пострадала кожа.

Светлана БУЛАЕВА.



Фото из архива Максима Маруева, Кузбасский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

ДЛЯ СПРАВКИ

ВНИМАТЕЛЬНЕЕ К РОДИНКАМ

НАДЕЖДА ТОТЯМИНА, заведующая отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

В России каждый год регистрируется порядка 11 000 случаев одной из самых быстротечных и опасных форм рака – меланомы. При своевременной диагностике она успешно лечится в 90% случаев. Но, к сожалению, каждый пятый пациент обращается к врачу уже на терминальной стадии: люди не умеют сами вовремя увидеть проблему или боятся обратиться к врачу.

Чтобы избежать таких печальных последствий, я рекомендую обязательно периодически проводить самообследование, если нет возможности посетить дерматолога. Используя ручное зеркало, осмотрите шею и кожу головы, в

зеркале в полный рост можно увидеть спину, ягодицы и заднюю поверхность ног. Внимательно и со всех сторон осмотрите руки: предплечья, плечи, кисти, пальцы и промеду между ними, ноги, в том числе ступни, подошвы ног, пальцы и промеду между ними. Обнаружение у себя хотя бы одного из нижеприведённых симптомов служит поводом посетить врача: образование воспалительных процессов по краям родинок, покраснение и отёк окружающих родинок тканей, жжение и зуд, шелушение, уплотнение и появление корочек, кровоточивость или изъязвление, появление узелков внутри или снаружи пигментного пятна. Посетить врача стоит, если вы случайно повредили родинку или невус. Травма может спровоцировать непредсказуемые последствия.





**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ
ПАТРИОТЫ
ЗА ПРАВДУ**



www.spravedlivo.ru

СПРАВЕДЛИВОСТЬ ДЛЯ ВСЕХ, СЧАСТЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО – ЭТО РЕАЛЬНО!






**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ -
ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ
И ЗА ТЕБЯ!**

ЮРИЙ СКВОРЦОВ,


кандидат на должность Губернатора Кемеровской области – Кузбасса,
выдвинутый избирательным объединением «Региональное отделение
Социалистической политической партии
«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Кемеровской области»

Печатаемая часть: для публикации настоящего материала предоставлена зарегистрированному кандидату Скворцову Ю. П. безвозмездно в соответствии с Законом Кемеровской области от 26.08.2012 №255-ОЗ «О выборах Губернатора Кемеровской области – Кузбасса»

ЛДПР




ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ!



Мария ГОРОДЕШТЯН

6 – 8 сентября



Инициаторы: ООО «Филипп-Эль», Ростов, 654008. Телесвязь: Наталья Белева, ул. Космонавтов, д. 6, к. 2, стр. 1, 1111422200. Визуализация: Александр Самойлов, ул. Ломоносова, д. 12, к. 4, стр. 1, 1111422200. Фотографирование: Роман Кравцов, ул. Гагарина, д. 1, к. 1, стр. 1, 1111422200. Литературная обработка: Роман Кравцов, ул. Гагарина, д. 1, к. 1, стр. 1, 1111422200. Дизайн: Роман Кравцов, ул. Гагарина, д. 1, к. 1, стр. 1, 1111422200. Векторизация: Роман Кравцов, ул. Гагарина, д. 1, к. 1, стр. 1, 1111422200. Верстка: Роман Кравцов, ул. Гагарина, д. 1, к. 1, стр. 1, 1111422200.

Сообщение Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса, опубликованное в газете «Кузбасс» 22 августа 2024 года, считать недействительным.

А. Зеленин.

АНОНС

Программа «Финансовый лабиринт» – на радио «Кузбасс FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт!» Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30 и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»!

Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

МТУ ФАУГИ в Кемеровской области – Кузбассе и Томской области в лице ООО «КОНСУЛ» ИНН 4205416293 / ОГРН 1194205023814, действующее на основании государственного контракта от 08.12.2023 № 0139100005223000034, сообщает о проведении торгов в форме открытого аукциона по продаже арестованного имущества по следующим лотам. Первые торги:

1. 1846Т / КВ / 38 / г. Тайга, ул. Октябрьская, д. 53, кв. 13 / Крикунов Р. Е. / 1350400,00.
2. 1889Т / Жилой дом / 45,6 / и ЗУ / 500 / г. Новокузнецк, ул. Эльтонская, д. 44 / Обухова А. В., Обухова Д. С., Обухов В. А., Обухова В. В. / 150254,40.
3. 1903Т / КВ / 46,9 / г. Новокузнецк, пр-кт Советской Армии, д. 24, кв. 54 / Сенькин С. Н. / 1456805,00.
4. 2001Т / КВ / 46,3 / г. Белово, п. г. т. Инской, ул. Парковая, д. 7, кв. 7 / Шималина Н. В. / 1171568,70.

Вторичные торги:

5. 1421Т / КВ / 44,7 / г. Березовский, ул. Волкова, д. 4, кв. 15 / Соколова Л. И. / 1303593,15. 6. 1422Т / Нежилое здание / 101,3 / и ЗУ / 1344 / Новокузнецкий район, СНТ «Бережок», 48 / Донской Е. В. / 771120,00.
7. 1465Т / Жилое здание / 51,6 / и ЗУ / 1500 / г. Новокузнецк, ул. Предместная, д. 9. / Но А. Р., Но А. Р., Зражевская А. А., Паниотти Д. Т. / 591600,00. Торги состоят-

ся 23 сентября 2024 г. в 11:00 по местному времени (07:00 по московскому времени). Дата и время начала приема заявок на участие в аукционе – 3 сентября 2024 г. в 15:00 по местному времени, дата окончания – 18 сентября 2024 г. в 15:00 по местному времени.

Заявки подаются в электронном виде на сайте <https://www.regiontorgi.ru> в соответствии с требованиями аукционной документации, размещенной на сайте www.torgi.gov.ru и регламента электронной площадки, находящейся в сети интернет по адресу: <https://www.regiontorgi.ru/>.

Более подробное сообщение о данных торгах (условия участия, бланки документов, размеры задатков) размещено на сайте <https://torgi.gov.ru>.

Ознакомиться с документацией, имеющейся у организатора торгов о предмете торгов, можно по телефону +7 (905) 914-80-02.

Торги проходят в форме открытого аукциона на ЭТП <https://regiontorgi.ru>.

Вышеуказанная информация также размещается:

<https://lme.konkulmerovo.ru>; <https://vk.com/club223953242>.

РАСШИФРОВКА: № поручения / Вид имущества / Площадь / Адрес местонахождения / Должник / Начальная стоимость. Сокращения: ЗУ – земельный участок, КВ – квартира.



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля,
белая березонька,
Для меня – Святая Русь,
для других – Занозонька.

Автор слов П. Андреев

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
ЗАКЛУЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

1 440 000
РУБЛЕЙ

Ежемесячное довольствие от 210 000 рублей
Региональная выплата от правительства Кемеровской области – Кузбасса **800 000 рублей**

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ **400 000 рублей**

Подъемное пособие от **15 000 рублей**
Материальная помощь от **15 000 рублей**

117
Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:
г. Кемерово,
6-й ил. Академика А.С. Барбараша,
дом 3/1, Сосновый бульвар

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70
круглосуточно

