



## В профессию – на ЛОКОМОТИВЕ

Рубрика «Регион-труженик»

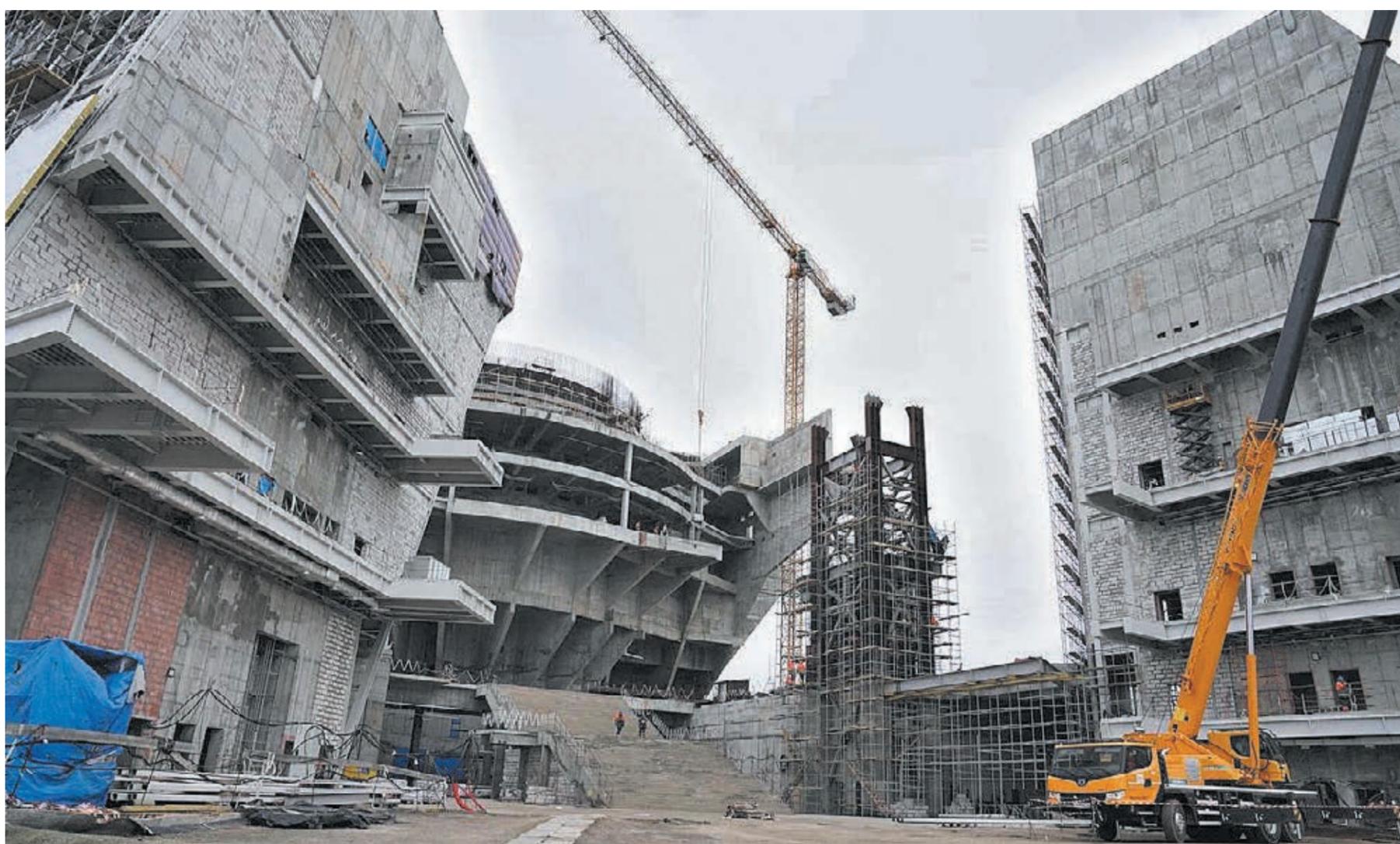
6



## Обманчивый след осени

Рубрика «Право руля»

15



■ Строительство музейно-театрального комплекса. Фото Савелия Баширова.

# План на перспективу – каждому муниципалитету

Для каждой территории Кузбасса будет разработана программа проектирования и строительства объектов социальной инфраструктуры

На встрече губернатора Кузбасса Илья Середюка с главой Кемерово Дмитрием Анисимовым были рассмотрены перспективы развития областного центра.

«Программу проектирования и строительства объектов социальной инфраструктуры необходимо разработать в каждом муниципалитете. Вместе с представителями

строительного и финансового блоков правительства Кузбасса с учётом возможностей бюджета будем определять проекты, которые реализуем в первую очередь. В приоритете – проекты, направленные на благоустройство территории и формирование комфортной городской среды, за которые высказывались люди», – отметил Илья Середюк.

Как сообщает пресс-служба администрации правительства Кузбасса, участники совещания обсудили реализацию самого масштабного в России проекта комплексного развития территорий – в заискитимской части Кемерово, благоустройство набережных Томи и Искитимки, ход капремонта Кузбасского моста, обустрой-

ство тротуаров на улице Терешковой, проспекте Притомском, пешеходной зоны от проспекта Октябрьского до микрорайона 7в, строительство проспекта Комсомольского от проспекта Ленина до проспекта Московского и другие проекты.

ОКОНЧАНИЕ НА 2-й СТР.



# Панорама новостей

// РАЗВИТИЕ

## План на перспективу – каждому муниципалитету

Окончание. Начало на 1-й стр.

Также губернатор Кузбасса провёл штаб по строительству музейно-театрального комплекса в Кемерове. Как отметил в своём телеграм-канале Илья Середюк, рабочие уже приступили к монтажу фасада.

«Скоро здание начнёт приобретать свой облик. Внутри устанавливаются вентиляция, системы отопления, пожаротушения и дымоудаления, ведётся штукатурка стен, прокладываются электросети. Есть вопросы по доставке металлоконструкций от завода-изготовителя до Кузбасса. Обратимся в управление РЖД и постараемся ускорить этот процесс», – отметил глава региона.

Напомним: в областном центре появятся филиалы ведущих учреждений культуры России: театр оперы и балета – Сибирская сцена Государственного академического Мариинского театра, филиал Русского музея, также в новое здание переедет Кузбасский центр искусств.

Оксана Сохарева.



■ Фото Савелия Баширова.

// КАДРЫ

## Герой нашего времени

**Илья Середюк назначил ветерана СВО Василия Винникова внештатным советником губернатора Кузбасса.**

Губернатор Кузбасса Илья Середюк провёл рабочую встречу с ветераном специальной военной операции, участником президентской программы «Время Героев» Василием Винниковым. Он вошёл в число первых 83 участников образовательной программы «Время героев», цель которой – подготовка высококвалифицированных управленцев из числа бойцов и ветеранов СВО для последующей работы в органах государственной и муниципальной власти.

«Президент России Владимир Владимирович Путин отмечал, что участники специальной военной операции – это элита нашего государства, которая достойна руководить страной. Программа «Время героев» нацелена на подготовку управленческих кадров высшего уровня. Мы бы хотели, чтобы вы как участник программы направили умения и навыки на развитие Кузбасса», – подчеркнул Илья Середюк.

Глава региона вручил Василию Винникову удостоверение внештатного советника губернатора Кузбасса, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Ольга Соловьева.

Василий Винников родился в Новокузнецке, в 1992 году поступил в КВВКУС, в 1996 году окончил его с отличием. В 2022 году добровольно пошёл участвовать в СВО, сначала – начальником связи полка, затем руководил оперативной группой, которая занималась организацией систем боевого управления, строительством транспортной сети связи и выполнением других задач. В числе его наград – медаль Суворова, медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, две медали «За боевое отличие», медаль «За воинскую доблесть», медаль Пересыпкина.

// ЗАНЯТОСТЬ

## Приобщаться к труду со школьных лет

**С начала 2024 года работодатели региона трудоустроили на временные рабочие места 25,9 тысячи несовершеннолетних.**

Этот показатель на 4 тысячи больше, чем в 2023 году. Подростки не только помогают родителям, но и приобщаются к труду, учатся выстраивать отношения в коллективе и быть более самостоятельными. Конечно же, в первую очередь в регионе стараются трудоустроить ребят, столкнувшихся с жизненными трудностями и нуждающихся в особой заботе государства, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

В регионе для временной занятости подростков 14–17 лет реализуется проект «Трудовой десант». Рабочие места помогают органи-

зовывать местные органы самоуправления, в том числе привлекая работодателей из реального сектора экономики. Ребятам предлагают рабочие места, не требующие квалификации. Традиционно пик трудоустройства приходится на лето, но работать юные кузбассовцы могут в течение всего года. В 2024 году временную занятость для несовершеннолетних организовали 1 097 организаций бюджетной сферы и предприятий региона.

Многие организации сотрудничают со службой занятости в этом направлении не первый год. В числе лидеров по трудоустройству несовершеннолетних – Промышленновский, Прокопьевский, Яшкинский, Тяжинский, Яйский и Мариинский муниципальные округа. Временными рабочими местами

там обеспечили более 40 процентов несовершеннолетних в возрасте от 14 лет.

Самые популярные профессии для трудоустройства подростков – рабочий по благоустройству населённых пунктов, подсобный рабочий, уборщик производственных и служебных помещений, рабочий зелёного хозяйства или строительства, курьер, аниматор, кухонный работник.

Несовершеннолетним работникам гарантируется официальное трудоустройство, зарплата не ниже минимального размера оплаты труда, пропорционально отработанному времени. Дополнительно служба занятости выплачивает материальную поддержку в размере 2 094 рубля в месяц.

Инга Петрова.

// ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

## Опыт Кузбасса для регионов страны

**Губернатор Илья Середюк в режиме видеоконференц-связи поделился практиками по сохранению традиционных семейных ценностей с участниками расширенного заседания секретариата Всемирного русского народного собора.**

Наш опыт был ранее представлен на IV Общероссийском «Русском семейном форуме» Всемирного русского народного собора, прошедшем в регионе 3–4 сентября.

«Мы в Кузбассе проводим работу, нацеленную на сохранение традиционных семейных ценностей, повышаем престиж многодетных семей. Прошедший в нашем регионе общероссийский семейный форум позволил обменяться практиками и увидеть наработки, которые есть у наших коллег. Кузбасский опыт может быть масштабирован для реализации в других регионах», – сказал Илья Середюк.

Как отметил губернатор Кузбасса, в регионе идёт активная работа по сопровождению женщин в возрасте от 29 до 39 лет, которые планируют беременность. Так, в Кемерове реализуется пилотный проект «Сохраним жизнь». Администрация города выплачивает 100 тысяч рублей беременным студенткам, находящимся в трудной жизненной ситуации. А после родов партнёры проекта выплачивают ежемесячно по 5 тысяч рублей до достижения ребёнком 3 лет. Для школьников и студентов планируется внедрить для изучения пособие «Нравственные основы семейной жизни», предложенное экспертом из Кузбасса Натальей Дмитриевской, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Одно из направлений работы – использование социального контракта для трудоустройства молодых мам. Кроме того, планируется возобновить работу социально-игровых комнат в первую очередь в общежитиях, вузах и строящихся кампусах и др.

МЕЖДУ ТЕМ

На заседании секретариата было объявлено о принесении в регионы России Казанской иконы Божией Матери в рамках Всероссийского молебна о Победе.

В Кузбассе чудотворная икона будет пребывать с 20 по 23 сентября.

20 сентября святыню привезут в Кемерово. В 07:30 ее доставят в Казанский храм, в 10:00 в Знаменском соборе состоится торжественная встреча иконы. Духовенство епархии будет постоянно слушать молебны у святыни.

В новокузнецком Спасо-Преображенском соборе икону встретят 22 сентября в 10:00. В понедельник, 23 сентября, в 18:40 в кафедральном храме Новокузнецкой епархии пройдёт последний молебен у святыни. После этого она будет отправлена в Томск.

Вера Скворцова.

// ДОРОЖНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

## Ввод обхода – к сроку

**Губернатор Кузбасса Илья Середюк провёл выездной штаб на Северо-Западном обходе Кемерова.**

В своём телеграм-канале он отметил, что это одна из мощнейших строек региона.

«Задача – запустить движение по обходу в текущем, 2024 году», – сказал Илья Середюк. Он оценил ход работ и также отметил, что сейчас заканчивается строительный сезон и каждый день важен. Нужно мобилизовать силы.

В частности, активно идут работы на сложном 300-метровом участке, где пришлось переукладывать газопровод. Для завершения работ привлечены силы угольщиков, дорожников, словом, всех организаций, имеющих тяжёлую технику. Работа ведётся круглосуточно.

Оксана Панарина.

## // АНОНС

## ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

## // АКТУАЛЬНО

## Профессия – защитник Отечества

С 1 августа 2024 года при заключении контракта сроком от одного года кузбассовцы получают сумму в 1 миллион 440 тысяч рублей. В неё входит единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина. А единовременная выплата от правительства Кузбасса по распоряжению губернатора Ильи Середюка составит 800 тысяч рублей. Также в выплаты входит ежемесячное довольствие от 210 тысяч рублей, подъёмные и материальная помощь в размере 15 тысяч рублей за каждую выплату.

Житель Кемеровского муниципального округа Семён И. в числе первых приехал на бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, чтобы получить информацию о прохождении службы и подготовить пакет документов. Семён хотел бы в самое ближайшее время выступить на защиту Родины, проходить службу в войсковой части.

«Отцы и деды, мои родственники в разное время защищали Родину на фронте и в горячих точках, сейчас настала наша очередь», – объяснил он свой поступок.

Родственники кузбассовца поддержали его выбор, принимая во внимание тот факт, что военнослужащие по контракту на сегодняшний день обеспечиваются всем необходимым и даже более того.

Последовать примеру Семёна и присоединиться к защитникам Отечества может любой кузбассовец в возрасте от 18 до 65 лет. Контракт заключается на разный срок: один год, два, три или пять лет. Параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью упростились. Заключить контракт могут люди с разными категориями годности к военной службе от А до В включительно.

«Я очень уважаю решение и поддерживаю тех кузбассовцев, которые выбирают военную службу, идут защищать нашу Родину», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово Денис Епифанов.

Напомним меры поддержки добровольцев. С августа 2024 года общая сумма выплат, которые может получить военнослужащий по контракту, первоначально составляет 1 миллион 440 тысяч рублей.

При заключении контракта сроком от одного года военнослужащие получают единовременную федеральную денежную выплату в размере 400 тысяч рублей. Единовременная выплата от правительства Кузбасса составляет 800 тысяч рублей. Она выплачивается участникам специальной военной операции. В сумму входят также денежное довольствие, материальная помощь и подъёмные средства.

Помимо этого, в расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Также воину присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключая контракт, доброволец получает возможность вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. С полным списком льгот можно ознакомиться на сайте Министерства обороны России, в разделе «Социальные гарантии».

## Список

## федеральных льгот с портала «Госуслуги»

## Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

## Семье:

- путёвки в лагеря отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Все желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Максим Петров.

## // С ВОПРОСОМ К ВЛАСТИ

Уважаемые кузбассовцы! С 25 по 27 сентября 2024 года вы можете обратиться к заместителю председателя правительства Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

**25 сентября (среда) – Алексеев Сергей Игоревич** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма), тел. 8 (3842) 58-36-46 (с 15 до 16 часов).

**26 сентября (четверг) – Латышенко Елена Петровна** – министр туризма Кузбасса, тел. 8 (3842) 90-02-58 (с 15 до 17 часов);

– **Ивлев Олег Валериевич** – министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-56 (с 13 до 15 часов).

**27 сентября (пятница) – Токарев Олег Сергеевич** – министр угольной промышленности Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-21-08 (с 15 до 17 часов);

– **Гришин Алексей Сергеевич** – министр труда и занятости населения Кузбасса, тел. 8 (3842) 55-85-86 (с 15 до 17 часов);

– **Качканова Елена Сергеевна** – начальник департамента лесного комплекса Кузбасса, тел. 8 (3842) 31-21-37 (с 14 до 16 часов).

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий, с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса ([www.ako.ru](http://www.ako.ru)) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте» в аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», в мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс», на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: 8 (3842) 58-41-97.

# Кузбасс

## Открыта подписка

на 1-е полугодие 2025 г.  
на газету «Кузбасс» в почтовых отделениях на любой адрес Кемеровской области.

по вашему адресу, «до востребования», «до двери квартиры», «до рабочего кабинета». О фактах отказа срочно сообщайте по телефону 58-34-00 (Кемерово).

- ✓ Вы можете оформить подписку не выходя из дома: подписка на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru);
- подписка через мобильное приложение Почты России.

## // ФАКТ

В Кемерове открылся сквер, названный в честь русского государственного деятеля и дипломата Павла Ивановича Ягужинского. Он располагается возле нового здания областной прокуратуры в районе пересечения улицы Волгоградской и проспекта Химинов. Протяжённость пешеходных зон в сквере – 370 метров. Вдоль них высадили более 970 метров живой изгороди. В центре сквера установлен памятник Павлу Ягужинскому. Здесь же начал работать новый фонтан.

Министерство Обороны РФ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля, белая берёзонька,  
Для меня - Святая Русь,  
для других - Занозонька.

Автор слов П. Андреев

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
ЗАКЛУЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ  
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

Ежемесячное довольствие от 210 000 рублей

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса 800 000 рублей

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ 400 000 рублей

Подъёмное пособие от 15 000 рублей

Материальная помощь от 15 000 рублей

1 440 000 РУБЛЕЙ

КУЗБАСС

117 Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:  
г. Кемерово, б-р им. Академика Л.С. Барбараша, дом 3/1, Сосновый бульвар

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70  
круглосуточно

// СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

# Отвечаем за качество кузбасского зерна!

**В этом году в Российской Федерации будет осуществляться государственный мониторинг в отношении зерна пшеницы. Ответственным за проведение исследований на территории Кузбасса назначен Кемеровский филиал ФГБУ «ВНИИЗЖ». Подробнее о том, как будет осуществляться контроль, нам рассказала Елена Титова, заместитель заведующего отделом по работе с заказчиком и обращению с объектами исследований Кемеровской испытательной лаборатории ФГБУ «ВНИИЗЖ».**

– Елена Зинуровна, для начала расскажите, чем занимается испытательная лаборатория в Кемерове?

– Кемеровский лабораторный корпус биологической безопасности не имеет аналога на территории Кузбасса ни по оснащению, ни по видам деятельности, ни по объёмам производимой работы. Наша испытательная лаборатория проводит независимые испытания пищевой продукции, продовольственного сырья, кормов, воды, почв и грунтов, также здесь проводятся исследования в области карантина растений, семеноводства, качества и безопасности зерна и продуктов его переработки.

Помимо этого, проводится широкий перечень исследований в области ветеринарии (диагностика бактериальных, вирусных, паразитарных, болезней млекопитающих, птиц, рыб, пчёл, пресмыкающихся). Все указанные направления аккредитованы национальной службой по аккредитации «Росаккредитация».

– Как ВНИИЗЖ осуществляет контроль зерна пшеницы?

– Мониторинг проводится для получения полных и достоверных данных о потребительских свойствах пшеницы. Специалисты осуществляют оценку объёма и анализ потребительских свойств зерна. Для этого работники филиала производят отбор проб зерна у сельхозтоваропроизводителя в месте формирования партии, проводят лабораторные исследования отобранных проб на показатели качества и вносят результаты государственного мониторинга зерна в систему ФГИС «Зерно», куда товаропроизводитель обязан вносить данные о собранном урожае по законодательству РФ. Заявку на отбор проб зерна нового урожая и проведение исследований необходимо направить через личный кабинет системы. Исследования будут проводиться бесплатно.

Этот мониторинг даёт возможность получить объективную информацию о качестве зерна нового урожая, сформировать товарные партии исходя из потребительских свойств, составить партии зерна по характеристикам для дальнейшей переработки и реализации.

В случае возникновения у сельхозтоваропроизводителя сложностей при подаче заявки можно обратиться за консультацией по телефонам: 8-951-161-36-69, 8-950-576-90-79.

– Какую деятельность осуществляет учреждение в области оценки экспортной продукции?

– ВНИИЗЖ осуществляет весь комплекс мероприятий, необходимых сельхозтоваропроизводителю для производства, сохранности и реализации своей продукции как на рынке РФ, так и на экспорт. Здесь проводится анализ посевных и сортовых качеств семян с возможностью выдачи сертификата соответствия в системе добровольной сертификации семян сельскохозяйственных растений «СемСтандарт».

Кемеровская лаборатория обладает аккредитацией, позволяющей методом ПЦР-диагностики исключить наличие ГМО. ВНИИЗЖ – единственный на территории Кузбасса аккредитован на исследования в об-



ласти карантина растений с последующей выдачей сертификатов. Также наши специалисты осуществляют мониторинг сельскохозяйственных угодий и мест хранения продукции для внесения в программу «Цербер» и экспорта продукции в КНР.

Наша лаборатория оснащена современным высокоточным оборудованием для осуществления исследований зерна и продуктов его переработки на показатели качества и безопасности от рядовых показателей до широчайшего перечня действующих веществ, пестицидов и гербицидов, применяемых при обработке растений на этапе вегетации. Также органом по сертификации осуществляется выдача сертификатов качества, сертификатов нерадиактивности, сертификатов отсутствия ГМО, сертификатов веса и заключений об отсутствии ГМО. Получение данных документов часто требуется условиями контракта или нормативной базой страны-получателя продукции.

Также наш лицензированный фумигационный отряд, обладающий исчерпывающим набором оборудования и препаратов, проводит карантинное фитосанитарное обеззараживание складов и отправляемой продукции, чего требуют некоторые страны, приобретающие зерно в Кузбассе.

Действующие цены, которые сейчас находятся ниже уровня цен лабораторий соседних регионов, делают наши услуги для организаций Кузбасса доступными. При этом нахождение кемеровской лаборатории в сети из более чем 40 филиалов позволяет исследовать продукцию на все показатели в лаборатории любого филиала. Все наши направления деятельности при активной поддержке Россельхознадзора позволяют всем заинтересованным лицам нашего региона быть уверенным в своих возможностях и стабильно развиваться.

Евгения Близникова.

## // ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

**Уважаемые кузбассовцы! С 23 по 27 сентября 2024 года, согласно графику, в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приемы:**

**25 сентября (среда) – Догадов Валерий Анатольевич** – заместитель губернатора Кемеровской области – Кузбасса (по вопросам безопасности и правопорядка), прием в 14:00.

**27 сентября (пятница) – Терзитская Елена Владимировна** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по экономике), прием в 10:00.

По вопросу записи на личный прием к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приемную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36, время работы – с 08:30 до 17:30.**

## «Кузбассэнергобыт» уведомляет о переводе потребителей г. Новокузнецка, Кемерово с 01.10.2024

ПАО «Кузбассэнергобыт» в соответствии с п. 4 статьи 157.2 Жилищного кодекса РФ (в редакции ФЗ от 03.04.2018 г. № 59-ФЗ) уведомляет о принятии с 01.10.2024 на прямое обслуживание жителей многоквартирных жилых домов в части потребления электрической энергии в жилых помещениях по адресам:

- г. Новокузнецк, ул. Березовая Роща, 33 (89 квартир),
- г. Новокузнецк, ул. Березовая Роща, 42 (63 квартиры),
- г. Кемерово, пр. Молодежный, 196 (262 квартиры).

Основанием для перевода потребителей на обслуживание в ПАО «Кузбассэнергобыт» по вышеуказанным адресам является принятие соответствующего решения общим собранием собственников помещений в многоквартирных домах в соответствии с п. 1 статьи 157.2 по вопросу, указанному в пункте 4.4 части 2 статьи 44 Жилищного кодекса Российской Федерации.

Договоры ресурсоснабжения между ПАО «Кузбассэнергобыт» и ООО «УК «Согласие», ООО «СК «Парковый» продолжают действовать в части поставки электроэнергии, потребляемой при использовании и содержании общего имущества в вышеуказанных многоквартирных домах.

Собственникам и пользователям помещений в указанных домах необходимо предоставить в адрес ПАО «Кузбассэнергобыт» информацию, необходимую для исполнения договоров энергоснабжения. Перечень информации и документов указан на сайте [kuzbassenergo.byit.ru](http://kuzbassenergo.byit.ru) в разделе «Гражданам-потребителям» / «Договор энергоснабжения» и в Государственной информационной системе жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ) либо его можно уточнить по телефону, указанному ниже.

Просим предоставить документы на адрес электронной почты: [kes.prom@mechel.com](mailto:kes.prom@mechel.com) или в офис ПАО «Кузбассэнергобыт».

Контактная информация для взаимодействия с ПАО «Кузбассэнергобыт»:  
телефон горячей линии 8-800-600-36-60.

### График контрольных обходов

Населенный пункт	Адрес	Дата	Время	Управляющая компания, с которой действует договор на поставку электроэнергии, потребляемой при использовании и содержании общего имущества в МКД
Новокузнецк	Ул. Березовая Роща, дом 33	25.09.24	С 15:00 до 19:00	ООО «УК «Согласие»
		28.09.24	С 10:00 до 14:00	
Новокузнецк	Ул. Березовая Роща, дом 42	25.09.24	С 15:00 до 19:00	ООО «УК «Согласие»
		28.09.24	С 10:00 до 14:00	
Кемерово	Пр. Молодежный, дом 196	25.09.24	С 09:30 до 16:30	ООО «СК «Парковый»
		26.09.24	С 09:30 до 16:30	



ПАО «Кузбассэнергобыт»  
650036,  
Российская Федерация,  
г. Кемерово, пр. Ленина, 90/4

## Продать, купить, оказать услуги?

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

[modul@kuzbass85.ru](mailto:modul@kuzbass85.ru), тел. 35-38-04.

// ФИНАНСИРОВАНИЕ

# На приобретение и ремонт медицинского оборудования ТФОМС направил более 65 млн рублей

**В** текущем году Территориальный фонд ОМС Кемеровской области – Кузбасса продолжает финансировать медицинские организации за счёт средств нормированного страхового запаса по нескольким ключевым направлениям: приобретение и ремонт медицинского оборудования, оплата обучения по программам повышения квалификации и софинансирование оплаты труда медицинских работников. Более подробно об этом рассказывает Александр Томиленко, заместитель директора по экономике ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса.



Сегодня медицина развивается поистине семимильными шагами: появляется высокотехнологичное медицинское оборудование, внедряются современные методы лечения. Медицинским работникам, чтобы шагать в ногу со временем, необходимо постоянно осваивать новые технологии, изучать применение новых схем лечения, повышать квалификацию и профессиональный уровень, что в итоге позитивно сказывается на качестве лечения пациентов.

Чтобы помочь медицинским организациям обновить парк медицинской техники или отремонтировать имеющееся медицинское оборудование, ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса использует средства нормированного страхового запаса (НСЗ). Этот финансовый резерв ежегодно формируется в бюджете территориального фонда ОМС за счёт средств, полученных по результатам экспертизы качества медицинской помощи в медицинских организациях Кузбасса. И направить эти средства можно только на три

направления: приобретение и ремонт медицинского оборудования, оплату обучения медицинских работников по программам повышения квалификации.

Приоритеты при распределении финансирования мероприятий за счёт средств НСЗ ТФОМС устанавливает Минздрав Кузбасса при рассмотрении заявок, которые поступают от медицинских организаций региона, и при утверждении плана мероприятий на следующий квартал.

За восемь месяцев 2024 года на приобретение девяти единиц медицинского оборудования для медицинских организаций региона из НСЗ ТФОМС был выделен в общей сложности почти 61 млн рублей. В результате парк медицинской техники пополнился тремя видеогастроскопами, тремя гастродиброскопами, цифровым флюорографом, цифровой флюороскопической рентгеновской системой и анестезиологической системой общего назначения. Новое медицинское оборудование поступило в Кузбасский клинический госпиталь ветеранов войн, Кемеровскую городскую клиническую больницу № 4, Прокопьевскую городскую больницу, в Беловскую городскую многопрофильную больницу и Мариинскую городскую клиническую больницу им. В. М. Богониса.

На оплату ремонта шести единиц диагностического оборудования в Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1 им. Г. П. Курбатова перечислено около 4,5 млн рублей.

За счёт средств нормированного страхового запаса медицинские организации могут оплатить дополнительное профессиональное образование своих сотрудников. С начала года повысить квалификацию

смог 1 461 медицинский работник, на оплату образовательных циклов Территориальный фонд ОМС Кемеровской области – Кузбасса направил почти 5,9 млн рублей.

В настоящее время идет сбор заявок от медицинских организаций для включения в план мероприятий на четвёртый квартал 2024 года, заявки необходимо направить до 1 октября текущего года.

Ещё одно важное направление работы ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса – это софинансирование расходов медицинских организаций на выплату заработной платы новым медицинским работникам, которые приняты на штатную должность в полном объёме (не менее одной ставки) и оказывают медицинскую помощь в рамках Территориальной программы ОМС.

За восемь месяцев текущего года зарплату из средств нормированного страхового запаса получили 44 врача и 91 работник со средним медицинским образованием из 28 медицинских организаций. На эти цели в общей сложности направлено 19 млн рублей, а всего в бюджете ТФОМС на софинансирование заработной платы медицинских работников запланировано 243 млн рублей.

Считаю, что средства нормированного страхового запаса ТФОМС – это не только дополнительные финансовые вливания для медицинских организаций, входящих в систему ОМС, но и резерв, который можно использовать для ликвидации кадрового дефицита и достижения целевых значений заработной платы отдельных категорий медработников, а в конечном счёте – для повышения качества и доступности медицинской помощи в Кузбассе.

**Пётр Романов.**

## // ДЛЯ СПРАВКИ

В 2023 году для медицинских организаций Кузбасса за счёт средств нормированного страхового запаса ТФОМС приобретено 18 единиц медицинского оборудования на сумму около 101 млн рублей; на ремонт 3 единиц медоборудования перечислено 2,5 млн рублей; 2 816 медицинских работников повысили квалификацию, стоимость обучения составила 11,9 млн рублей.

// ПОДДЕРЖКА

## Благие дела

**Один из принципов работы фонда «Защитники Отечества» – всегда быть на связи с ветеранами СВО и их семьями, которые находятся на сопровождении. Поддержка и помощь могут понадобиться в любой момент.**

Так, к социальному координатору Прокопьевского городского округа Марине Бесединой обратилась мать героя специальной военной операции Наталья Кобыльская с просьбой установить пандус в подъезде многоквартирного дома. Муж Натальи, Сергей Васильевич, является инвалидом I группы и передвигается на инвалидной коляске. Социальный координатор связался с администрацией города Прокопьевска и в течение недели пандус был установлен. Теперь Сергей Васильевич может посещать лечебные учреждения и выезжать на прогулку.

«Благодарим фонд «Защитники Отечества». Семьи ветеранов могут обратиться сюда с любым вопросом», – уверена Наталья Кобыльская.

### Важные вопросы

Филиал фонда продолжает сопровождать и поддерживать защитников Отечества и их семьи. Совместная работа различных ведомств позволяет комплексно и эффективно решать проблемы, с которыми сталкиваются ветераны СВО и их близкие. В Кемеровском филиале государственного фонда «Защитники Отечества» прошёл приём граждан, чьи родственники находятся на службе в Вооружённых силах Российской Федерации и принимают участие в специальной военной операции. Его провели сотрудники главного управления Федеральной службы судебных приставов по Кузбассу. Специалисты оказали помощь в вопросах блокировки банковских карт, приостановке исполнительного производства и других.

### Дать отпор мошенникам

В филиале фонда «Защитники Отечества» прошло очередное онлайн-мероприятие по финансовому просвещению для ветеранов СВО и членов их семей. Спикером выступил арбитражный управляющий Василий Иваницкий, который поделился полезной информацией о процедурах банкротства и их последствиях.

Перед началом основной части мероприятия Алла Силукова, начальник отдела стратегических проектов Министерства финансов Кузбасса, подняла актуальную проблему мошенничества, связанного с использованием детской тематики. Она подчеркнула, что мошенники нередко эксплуатируют эмоции и доверие граждан, применяя образы детей и ситуации, связанные с ними, для своих схем, и призвала участников быть осторожными, общаясь с незнакомцами по телефону, а также не



переходить по неизвестным ссылкам. Мероприятия по финансовой грамотности на площадке филиала фонда «Защитники Отечества» проводятся на постоянной основе. Более трёх тысяч членов семей защитников Отечества в Кузбассе уже обучились основам финансовой грамотности.

### Новейшая история

Сборник «Жизнь за други своя» стал лауреатом премии «Книга года – 2024». Всего на конкурс «Книга года – 2024», учреждённый Минцифры России, были направлены более 1 200 книг от 135 издательств из 30 населённых пунктов страны. Жюри выбрало 11 победителей из 47 изданий, попавших в шорт-лист.

Сборник «Жизнь за други своя», который издал фонд «Защитники Отечества», одержал победу в номинации «Герой нашего времени». В основу книги легли истории и стихи, написанные участниками СВО. Редактором выступил писатель Захар Прилепин. Это правдивая и искренняя летопись событий спецоперации. Истории объединены идеями долга и товарищества, любви к Родине и самопожертвования. Сборник уже пополнил библиотечный фонд всех регионов страны.

«Наш общий долг – сохранить историческую память, рассказы о подвигах героев, которые защищают Отечество, а молодёжь должна знать правду о происходящих событиях, видеть истинные примеры для подражания. Поэтому ценно, что книгу «Жизнь за други своя» так высоко оценило профессиональное сообщество», – отмечает статс-секретарь – заместитель Министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

В этом году фонд «Защитники Отечества» издал и вторую книгу – «Нет уз святее товарищества». В неё вошли 43 из 750 подлинных историй, которые собрали сотрудники фонда и передали писателю Захару Прилепину.

**Алексей Литвин.**

# Украшая город

**В Новокузнецке проходит X фестиваль «Неделя уличного искусства», благодаря которому городское пространство украсят новые арт-объекты. Сразу 19 талантливых граффитистов из Новоалтайска, Новосибирска, Новокузнецка, Москвы, Томска, Перми, Красноуральска, Владимира, Нижнего Новгорода, Екатеринбурга, Вязников, посёлка Шушенского Красноярского края трудятся на улицах южной столицы Кузбасса, воплощая творческие замыслы.**

«Первый фестиваль прошёл в 2014 году. Талантливый новокузнецкий художник Иван Таматов хотел участвовать в подобных культурных событиях, но все они проводились далеко и требовали финансовых затрат. Поэтому он придумал устроить «Неделю уличного искусства» прямо в родном городе», – рассказывает об истории возникновения фестиваля одна из организаторов Юлия Шайдулина.

## Масштабирование

Первые фестивали в Новокузнецке были посвящены хип-хоп-культуре. Работы представляли собой различные шрифты, граффити и персонажей. Денег у организаторов хватало лишь на краску, художники приезжали и жили в городе за свой счёт. Постепенно мероприятие обрастало популярностью и спонсорами. Сегодня оно проводится АНО «Творческое объединение молодёжи «Арт-полигон» в рамках проекта «Межрегиональный фестиваль-форум «Арт Сибирь»: объединение и развитие стрит-арт-сообщества» при поддержке Фонда президентских грантов. Художникам оплачиваются проезд, проживание, предоставляются питание и все необходимые материалы для творчества. Виды искусства тоже расширились. Теперь это не только роспись стен, но и объёмные формы. Работа ведётся как под открытым небом, так и в мастерских, где художники изготавливают деревянные панно и барельефы. Кроме того, фестиваль шагнул за пределы Новокузнецка и также прошёл в городах Абазы (республика Хакасия) и Нижнеудинске (Иркутская область).

«Мы получили 10 заявок на участие в конкурсе на территорию проведения фестиваля уличного искусства. Они пришли от команд из небольших городов и посёлков Иркутской, Томской, Кемеровской областей, Республики Хакасия, Красноярского и Приморского края. Отобрали всего два. Там были действительно уникальные команды художников, которые хотели улучшить свои города», – поясняет Юлия Шайдулина.

## Выбрать лучших

В этом году заявки на участие в новокузнецком фестивале подали более ста художников. Организаторам было не просто отобрать лучших среди такого количества талантливых мастеров.

«Мы рассматриваем не конкретные эскизы, а портфолио. Оцениваем мастерство в целом, смотрим, как художник подходит к определённому городу, к определённому месту: насколько

стиль впишется в пространство Новокузнецка. Затем предлагаем им разные варианты, где можно создать свою работу. И уже под конкретное место художник делает эскиз, созданный специально для этого пространства и учитывающий определённые архитектурные особенности и окружение. Места определяем в тесном сотрудничестве с администрацией города, которая нас поддерживает», – поясняет организатор фестиваля.

## Со всей страны

В этом году в «Неделе уличного искусства» участвуют четыре художника из Новокузнецка. Остальные мастера приехали из разных точек России. Антон Табатчиков, из небольшого городка Красноуральска, приезжает в Кузбасс уже второй раз. Художник занимается творчеством в различных его проявлениях: паблик-арте, стрит-арте, студийной работе (холсты и печатная графика), создании арт-объектов и скульптур, принтах, леттеринге, каллиграфии и многом другом. В последние два года начал погружаться в столярное и токарное мастерство. В этот раз Антон работает над самым масштабным муралом фестиваля, который является продуктом коллаборации АНО «Творческое объединение молодёжи «Арт-полигон» и Новокузнецкого драматического театра и создаётся в рамках сразу двух фестивалей: театрального фестиваля «Окна» и «Недели уличного искусства», находится по адресу: ул. Металлургов, 24а.

«Рисую сколько себя знаю. Интерес к уличному искусству зародился после знакомства с игрой Getting up. А перешёл в активную стадию после переезда в Нижний Новгород. В целом

началом творческого пути можно считать первый рисунок на стене, который мы выполнили с друзьями на одной из стен школы при выпуске из неё. Работы у меня разнообразные. Но большинство из них пронизаны духом романтизма – это какие-то фантазийные, сюрреалистичные сюжеты с несколькими уровнями заложенных смыслов. Стиль, как я писал в одной из заявок на фестиваль, – «Живописно-графично-сюрреалистичный компот». Общая тема моей работы на фестивале – «Красота интеллекта». Не люблю ограничивать зрителя в возможности интерпрети-



ровать увиденное. Я считаю, что любой арт должен разговаривать с человеком именно посредством изобразительного, а не вербального языка», – рассказывает Антон Табатчиков.

«Неделя уличного искусства» подарит Новокузнецку два барельефа. Работа Кирилла Ведерникова уже смонтирована на арке по адресу: Строителей, 43–45. В арке на Суворова, 2, завер-

шает монтаж Вера Ширдина. Художница из Нижнего Новгорода занимается современным искусством и работает с разными техниками, начиная от книжной иллюстрации и заканчивая росписью девятиэтажных фасадов.

«Я не занимаюсь граффити, однако мой творческий путь начался с уличного искусства, которое быстро переросло в монументальную живопись. Уличным художником себя не считаю. Моё увлечение стрит-артом шло параллельно с классическим художественным образованием, поэтому для меня это всё инструменты в художественном высказывании. В пространстве города сейчас работают с монументальными росписями и инсталляцией в среде, пробую и перехожу к барельефам, что, собственно, тоже отношу к монументальному искусству. В пространстве мастерской создаётся большое количество очень разного – диапазон достаточно широкий. Если говорить про визуально-смысловое, то в своих работах использую ультрамариновый синий цвет, через который соединяю мифологическое пространство с реальным, обращаясь к исследованию границ между человеком и городом, реальностью и иллюзией, утратой и преобразованием. В «Неделе уличного искусства» уже участвовала в 2022 году. Тогда нам удалось посетить металлургический завод. Сегодняшняя работа посвящена тем впечатлениям: человечности титанических процессов, проходящих на заводе», – рассказывает Вера Ширдина.

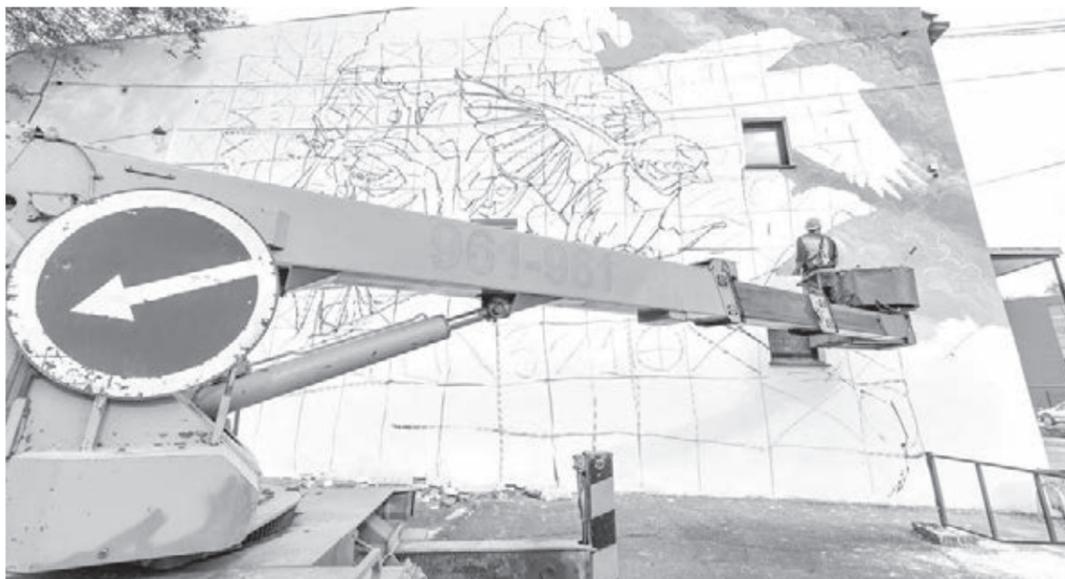
## Новые маршруты

С картой адресов арт-объектов можно ознакомиться в группе фестиваля «Неделя уличного искусства» в социальной сети «ВКонтакте»: [https://vk.com/street\\_art\\_nvzk?w=wall-95900853\\_2875](https://vk.com/street_art_nvzk?w=wall-95900853_2875). После завершения всех работ организаторы планируют проводить бесплатные экскурсии к местам их создания. Расписание можно будет узнать всё в той же группе проекта. У творческого коллектива уже есть интересные задумки на следующий год, например создать «легальную стену», на которой любой желающий сможет попробовать себя в роли уличного художника, не портя при этом другие стены городских зданий. Также команда ищет спонсоров, которые помогут с проведением фестиваля в будущем.

Светлана Булаева.



■ Художница Вера Ширдина работает над созданием барельефа.



■ Самый масштабный мурал фестиваля можно увидеть на ул. Металлургов, 24а. Фото предоставлены организаторами фестиваля «Неделя уличного искусства».

# С железными навыками как по рельсам

**Сегодня в фокусе внимания железнодорожная отрасль. Сейчас в ней насчитывается множество профессий, связанных с эксплуатацией, ремонтом, строительством и проектированием железнодорожных путей, станций, подвижного состава и других элементов инфраструктуры. Железнодорожники могут специализироваться как на пассажирских, так и на грузовых перевозках.**

## Азы профессии

Железнодорожный транспорт играет ключевую роль в экономике Кузбасса и всей страны, обеспечивая перевозку важнейших грузов: угля, металлов, промышленных и сельскохозяйственных товаров, а также пассажиров по всей РФ и за её пределы.

Как отмечают эксперты, будущее отрасли во многом зависит и от цифровых технологий, свежих инженерных решений. Потребность в таких профессионалах растёт из года в год, и наш регион в данной плоскости разговора тоже не стал исключением.

Эффективную работу железнодорожного комплекса могут гарантировать только высококвалифицированные кадры, способные управлять современными локомотивами и обеспечивать их техническую эксплуатацию.

Специалисты, работающие на железной дороге, выполняют жизненно важные функции: обеспечивают бесперебойное и безопасное движение поездов. Одна из наиболее востребованных профессий в этой сфере – помощник машиниста локомотива.

В Кузбассе специалистов данного профиля готовят в Тайгинском институте железнодорожного транспорта (филиале ОмГУПС). Студенты осваивают устройство и принципы работы локомотивов, изучают правила технической эксплуатации, постигают азы управления поездами. Срок обучения по очной форме на базе 9 классов составляет 3 года 10 месяцев, на базе 11 классов – 2 года 10 месяцев.

Также возможно поступить на обучение по данной специальности в рамках федерального проекта «Профессионалитет». Благодаря программе на выпуске студент приобретает три востребованные профессии: помощник машиниста электровоза, помощник машиниста тепловоза, осмотрщик-ремонтник вагонов (и получает квалификацию «техник»).

На площадке ТИЖТа находятся тренажёрные комплексы основных локомотивов: грузового электровоза переменного тока 2ЭС5К, грузового электровоза постоянного тока 2ЭС6, пассажирского электровоза ЭП2К, маневрового тепловоза ТЭМ18ДМ, электропоезда ЭД4М и другие. Есть и учебный полигон подвижного состава, на котором расположены действующие металлические исполыны.

«Выпускники имеют возмож-



ность 100-процентного распределения для трудоустройства на рабочие места на предприятия железнодорожного транспорта региона, где востребованы квалифицированные помощники машинистов и машинисты локомотивов, – отмечает Павел Суглобов, заместитель директора по производственному обучению. – Помощник машиниста выполняет важные функции: контролирует работу основных узлов и механизмов локомотива, следит за соблюдением правил безопасности движения, взаимодействует с участниками перевозочного процесса, оказывает помощь машинисту в управлении поездом». Для работы в этой должности требуются знания устройства локомотива, правил технической эксплуатации, навыки обслуживания оборудования и управления поездом в различных условиях.

«Помощник машиниста имеет широкие возможности для карьерного роста, – добавляет собеседник. – Это начальная ступенька, где, освоив все необходимые компетенции и сдав экзамен на право управления соответствующим видом тяги, можно перейти к самостоятельному

управлению локомотивом на должности машиниста, в дальнейшем для передачи знаний и опыта перейти на должность машиниста-инструктора и руководить колонной локомотивных бригад. Профессия характеризуется достойной заработной платой и социальными гарантиями, включая льготы, предусмотренные для работников железнодорожного транспорта».

А ещё профессия «машинист» востребована на заводах, где используется железнодорожный транспорт.

## Современные образовательные кластеры

Кузбасс назван лидером по реализации федерального проекта «Профессионалитет».

Летом 2024 года в рамках Петербургского экономического форума заместитель председателя Правительства РФ Дмитрий Чернышенко назвал регионы с высоким качеством профессионального образования, где создано наибольшее количество кластеров. Лидерами стали Кемеровская, Челябинская, Оренбургская, Свердловская, Нижегородская области и Республика Татарстан.

Федеральный проект «Профессионалитет» стартовал в стране в 2022 году. Его программы ориентированы на выпуск специалистов, которые востребованы и готовы к работе без дополнительного обучения. Проект нацелен на выполнение поручения президента России Владимира Путина по подготовке миллиона квалифицированных рабочих кадров к 2028 году.

В 2022 году Кузбасс одним из первых присоединился к проекту. В нынешнем году по результатам дополнительного набора



на выделение субсидий из федерального бюджета победителем в транспортной отрасли стал Новокузнецкий транспортно-технологический техникум, в горнодобывающей – Ленинск-Кузнецкий горнотехнический техникум, в строительной отрасли субсидию получил Кузбасский техникум архитектуры, геодезии и строительства. В результате с нового учебного года в регионе работает уже 11 кластеров в девяти отраслях экономики, а 12-й кластер на подходе.

С начала старта реализации проекта кластеры региона успешно готовят профессионалов в области металлургии, горнодобывающей промышленности и железнодорожного транспорта. С 1 сентября началось обучение специалистов в области машиностроения, туризма и сферы услуг, педагогики, правоохранительной сферы и управления, строительства и транспорта.

Как подчеркнули в Минобре Кузбасса, все образовательные организации, на базе которых создаются учебно-производственные кластеры, проходят переоснащение и обновление материально-технической базы за счёт федерального и регионального бюджетов. Студенты с первых дней обучения будут осваивать тонкости будущей профессии в современных лабораториях и при непосредственном участии опорного работодателя.

## Разложить профессию по полочкам

Попробовать себя в роли машиниста локомотива можно

даже будучи школьником. Такую возможность предоставляет «Билет в будущее». Напомним: это федеральный проект, объединяющий школьников, педагогов, родителей, потенциальных работодателей в уникальном сотрудничестве. Цель – помочь ребёнку решить важную задачу выбора профессии. Региональным координатором проекта выступает Центр опережающей профессиональной подготовки Кузбасса.

1 января 2024 года в нашем регионе в проект по ранней профориентации обучающихся «Билет в будущее» привлечены 24 354 школьника (всего с 2019 года – 58 648) для проведения тестирования, профессиональных проб по востребованным профессиям.

Кроме того, кузбасские школьники на протяжении лета посещали индустриальные экскурсии в рамках проекта. Так, к примеру, ученики 6–7-х классов 51-й школы Кемерова побывали на детской железной дороге.

В ходе экскурсии подростки познакомились с историей железнодорожного транспорта, узнали о работе различных подразделений и специальностях, необходимых для управления поездами и обеспечения безопасности на железной дороге. Подростки смогли своими глазами увидеть, как устроены локомотивы, вагоны, а также узнали о том, какие профессии существуют в данном сегменте.

Особенно запоминающимся стал мастер-класс, где дети попробовали себя в роли машинистов, диспетчеров и проводников. Опытные наставники помогли им понять, насколько важна слаженная работа команды для бесперебойного движения поездов.

«Такие мероприятия играют важную роль в профориентации молодёжи, – уверена Евгения Кремзюк, руководитель Центра опережающей профессиональной подготовки Кузбасса. – Дети получают не только теоретические знания, но и практический опыт, который может повлиять на их выбор профессии в будущем. Мы будем продолжать проводить экскурсии, мастер-классы, профпробы с нашими партнёрами, чтобы помочь школьникам найти призвание».

Алена Смирнова.



■ Фото из архива Тайгинского института железнодорожного транспорта.



// ФОРУМ

# Культурный код России

С 12 по 15 октября в Кемерове пройдёт музыкальный форум «Акколада», в котором примут участие представители отраслей культуры, развивающих народное искусство. Филармония Кузбасса активно ведёт регистрацию участников

Сибирский музыкальный форум «Акколада» в 2022 году получил статус всероссийского и пройдёт в филармонии Кузбасса в третий раз. Организаторы объявили тему для представительного собрания: «Культурный код России – главный ценностный ориентир профессионального сценического искусства». А основной задачей станет объединение просветительского и образовательного процессов, взаимодействие и сотрудничество в сфере народного искусства. Форум организует Государственная филармония Кузбасса при поддержке регионального министерства культуры и правительства Кузбасса.

По традиции в главном концертном учреждении Кемеровской области соберутся директора и артисты концертных организаций, специалисты профильных образовательных учреждений, руководители региональных органов власти, представители СМИ. Участниками форума станут представители всех регионов Сибири, а также других регионов РФ – не менее 1 500 человек.

Предстоящий форум продолжит тему народного искусства в профессиональном творчестве, поднятую на «Акколаде» в Год народного искусства и нематериального культурного наследия народов РФ, объявленный президентом России. Среди задач новой встречи – создание условий для развития исполнительского мастерства артистов профессиональных коллективов Сибири, выработка новых решений в области репертуарной политики концертных организаций, создание новых совместных творческих проектов филармоний Сибирского региона и общегосударственной гастролью.

Среди тех, кто уже подтвердил участие в работе форума, ведущие специалисты и деятели культуры России: генеральный директор Российского национального музея музыки, заслуженный деятель искусств Российской Федерации, член Общественной палаты Российской Федерации по направлению «Культура и сохранение духовного наследия» М. Брызгалов; народный артист России С. Лукин; профессор, доктор искусствоведения, заслуженный деятель искусств РФ М. Имханицкий; заслуженный деятель искусств РФ, художественный руководитель Государственного ансамбля танца «Русские сезоны» Н. Андросов; про-



фессор кафедры театрального искусства, кандидат искусствоведения, доктор культурологии, член общероссийской общественной организации «Союз театральных деятелей РФ» Н. Прокопова; профессор, заслуженный артист РФ, заведующий кафедрой народных инструментов, член учёного совета Уральской государственной консерватории М. Уляшкин; почётный гражданин города Мариинска, член Союза художников России, создатель и руководитель ансамбля «Казачий строй», лауреат премии Правительства РФ «Душа России» Ю. Михайлов и другие.

Каких результатов ожидают организаторы – региональный минкульт и филармония Кузбасса? Будут созданы условия для дальнейшего развития эффективно-го партнёрства профессиональных и любительских коллективов Сибири в рамках реализации совместных творческих проектов. Прогнозируется увеличение количества творческих, социально-культурных и образовательных проектов в области народного пения, исполнительства на народных инструментах, народного танца. Важнейшим результатом форума станет привлечение внимания к Кузбассу как региону высокой культуры, имеющему большой потенциал развития и претендующему стать центром музыкальной культуры Сибирского региона.

## КСТАТИ

Организаторы включили в работу форума интереснейшие выставки: старинных музыкальных инструментов – носителей традиции XIX–XX веков, передвижной просветительский проект филиала Русского музея «Сказочные мотивы в произведениях искусства», творческие работы «Душа казак» Ю. М. Михайлова, выставку-презентацию старинных народных духовых инструментов мастеров-исполнителей Кузбасса А. В. Соловьева и Ю. А. Ткаченко, выставку нотных изданий, Музей имени Б. Т. Штоколова, Музей звуков и другие.

В эти дни будут работать дискуссионные площадки, пройдут круглые столы по актуальным вопросам народного искусства, в том числе в сфере образования, и лекции-концерты. Участники мероприятий смогут в рамках форума пройти обучение по программам повышения квалификации и получить удостоверение государственного образца. Музыкальная ассамблея «С душой» в рамках форума включит концерты профессиональных филармонических коллективов Сибирского федерального округа и гостей форума. В эти же дни откроет концертный сезон Губернаторский оркестр русских народных инструментов с участием мэтров российского народного исполнительства.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА ВЕСЕЛОВСКАЯ,**  
заместитель генерального директора по развитию филармонии Кузбасса:

– В музыкальном мире «акколада» – это знак, означающий объединение нотных станов. Название Сибирского музыкального форума символизирует объединение – ключевую идею проведения этого масштабного мероприятия. Впервые форум «Акколада» прошёл в октябре 2019 года при грантовой поддержке Министерства культуры РФ. Темой форума стало духовое исполнительское искусство и хоровое искусство. Через два года, в октябре 2022-го, состоялся II Сибирский музыкальный форум «Акколада», посвящённый Году народного искусства и нематериального культурного наследия народов России. Тематика «Акколады» каждый раз меняется, но неизменным остаётся наличие обязательных составляющих: деловой и образовательной программ, обширной выставочной программы и музыкальной ассамблеи «С душой!», в рамках которой проходят концерты ведущих профессиональных творческих коллективов Сибири.

Несмотря на то что форум заявлен как сибирский, его географические границы намного шире. Уже в I форуме принимали участие представители 13 регионов, на II «Акколаде» мы принимали гостей из 17 регионов страны. В этот раз география участников не менее обширна. Если аудиторию деловой программы форума составляют артисты, руководители и менеджеры концертных организаций, педагоги профильных образовательных организаций, то мероприятия музыкальной ассамблеи «С душой!» могут посетить жители нашего города и всего Кузбасса. В этом году в программе ассамблеи – концерт Государственного академического ансамбля «Берёзка», открытие концертного сезона Губернаторского оркестра русских народных инструментов «Полное собрание музыкантов», хореографическая постановка «Казачья сюита» и уникальный концерт «Парад ансамблей», в котором примут участие творческие ансамбли Сибири.

## // ЗНАЙ НАШИХ

### НАГРАДА – В КОПИЛКУ ТЕАТРА

**ТЕАТР КУКОЛ КУЗБАССА ОДЕРЖАЛ ПОБЕДУ В ОДНОЙ ИЗ НОМИНАЦИЙ НА XVIII МЕЖДУНАРОДНОМ ТЕАТРАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ «БЕЛАЯ ВЕЖА».**



Фестиваль проходил на базе Брестского академического театра драмы. На его малой сцене кузбасский коллектив показал спектакль «Рагнарёк. Гибель богов», сагу о судьбе, поставленную главным режиссёром театра кукол Станиславом Садыковым. Публика Бреста и члены международного жюри не только тепло приняли спектакль, но и высоко оценили работу всей команды. Итогом выступления и обсуждения стала победа в номинации «Лучший спектакль театра кукол».

К слову, фестиваль «Белая Вежа» проводится уже более 20 лет. В 2024 году его участниками стали театры из семи стран: Азербайджана, Беларуси, Дании, Казахстана, России, Таджикистана, Узбекистана. В программе фестиваля было показано 22 спектакля, 4 из них представили театры кукол.

Это уже не первая победа Театра кукол Кузбасса в этом году. Ранее артисты принимали участие в III межрегиональном фестивале-конкурсе театров кукол Урала, Сибири и Дальнего Востока «Сибирь. TERRA MAGICA», проходившем в Красноярске, где спектакль «Совсем не хитрый лис» завоевал приз за лучшую детскую постановку. Также спектакль «Василий Тёркин» стал участником конкурсной программы онлайн-фестиваля «Дороги Победы», организованного Димитровградским драматическим театром им. А. Н. Островского, где получил награду в номинации «Оригинальный жанр».

Полосу подготовила  
Анна Тимошук.

# Забота и поддержка – вот она такая, любовь!

**Как проявляется любовь в семье? Не в подарках и комплиментах, хотя и они в паре будут вовсе не лишними. Настоящая любовь – поддержка во всех начинаниях. Так считает кемеровская семья Нестеровых, которые знают, о чём говорят, ведь в этом главный секрет их крепкой и дружной семьи. В 2024 году они отмечают 25-летие совместной жизни.**

## Сто лет в военной форме

Владимир Нестеров в 1990-е годы приехал из Хакасии в Кемерово и встретил здесь красавицу Анну. Девушка никак не выходила у него из головы, поэтому он начал ухаживать, но хрупкая Анна сначала даже боялась крупного мужчины, оказывающего знаки внимания. Спустя почти год сердце оттаяло, и, как теперь признаётся она, не зря, ведь сейчас у неё есть невероятно любящий и заботливый супруг, надёжная опора и поддержка во всех делах.

«За имя первенца, который родился вскоре после свадьбы, были большие споры. Я хотела Егорушку, супруг – Максиму. Нашли компромисс: назвали Артёмом. А вот второго сына назвали Максимом по желанию мужа. Если бы у нас родился третий сын, его бы обязательно назвали Егором, но не сложилось. Теперь ждём от кого-то из сыновей внука, чтобы подарить ему это имя», – улыбаясь, вспоминает Анна.

Каждое из имён в семье Нестеровых неслучайно. Супруги несколько лет составляют семейное древо. Оказалось: все мужчины по линии Владимира защищали нашу страну в разных политических конфликтах, начиная с Гражданской войны, где участвовал прапрадед Владимира Егор Максимович. Сын же его – Александр Егорович – продолжил военное дело отца в Великую Отечественную войну и дошёл до Берлина, и его сын – Александр Александрович – носил военную форму, как и внук, и правнук. По стопам предков пошёл Владимир Александрович, который служил в воздушно-десантных войсках в Нагорном Карабахе. Сейчас старший сын Нестеровых защищает родину на СВО. Молодой человек с детства хотел стать военным, с рвением пошёл в 18 лет в армию, а когда пришла повестка о мобилизации, не раздумывая, собрал вещи и отправился служить своему государству.

«У нас есть семейный проект «Семья Нестеровых – сто лет в военной форме». В нём мы описали жизнь и военную деятельность всех наших мужчин, о которых хоть что-то известно, собрали фотографии. Мы гордимся родственниками, поэтому одна из наших традиций – каждого 9 Мая принимать участие в

шествии «Бессмертного полка» с портретами наших дедов», – отметила Анна.

## Добровольчество – семейное дело

«Так как я являюсь руководителем кемеровского волонтерского отряда «Звезда», оба сына всегда активно принимали участие в работе нашего движения и искренне любят добровольческое дело. Более того, в этой работе задействован и муж, который по необходимости становится автоволонтером, помогает в организации. Поэтому добровольчество – это наше семейное дело, так уж сложилось», – смеясь, рассказала Анна Владимировна.

Младший сын Максим – один из активистов объединения и председатель волонтерского отряда школы № 92 «Импульс». Он правая рука педагога: набирает новичков, обучает их и водит на мероприятия. Дважды ездил на профильную смену «Республика беспокойных сердец», в первую поездку выиграл путёвку во Всероссийский детский центр и поехал на профильную смену в «Артек». Юноша хочет пойти по маминим стопам, осваивает профессию педагога в профильном классе, собираясь стать учителем истории.

«Артём хоть и не мечтал стать педагогом, всё равно с удовольствием вспоминает свой опыт в добровольчестве. И в этом году, приехав в отпуск, просил дать ему возможность поработать в costume ростовой куклы. Он с большим удовольствием принял участие в праздновании Дня шахтёра, общаясь с гостями праздника в течение четырёх часов, а после не раз признался, что мечтал об этом целый год, пока находился на СВО», – отметила мама молодого человека.

Конечно, как признаётся Анна, работать с волонтерским отрядом – затратно по времени: часто в вечернее время, выходные дни и праздники приходится быть на работе, а не дома с семьёй. Когда же близкие поддерживают дело, которым мама горит, тогда удаётся совместить общение с родными и любимую работу и достичь высот.

Волонтерское объединение «Звезда» не раз было признано лучшим на городских и областных конкурсах. Анна Владимировна имеет большую копил-



ку наград, среди которых есть победы в областных и всероссийских профессиональных конкурсах, благодарность от губернатора Кузбасса, благодарственное письмо, грамота и памятная медаль президента РФ. Сейчас педагог является специалистом площадки по развитию школьного добровольчества и курирует добровольческое движение в кемеровских школах.

«Если бы рядом не было мужа, мне сложно было бы достичь таких успехов в профессии. Володя всегда брал на себя всю заботу о детях и обо мне, у нас всегда на столе есть горячий и вкусный ужин, который приготовил муж, этому он научил и наших мальчишек. Мои мужчины – моя опора, и рядом с ними я могу почувствовать заботу о себе, быть хрупкой и нежной женщиной, – уверена Анна. – Оставаясь дома с детьми во время моих поездок по стране, Володя всегда давал мне возможность расти и расширять кругозор, ведь каждая поездка в роли волонтера на масштабные мероприятия в регионы – это и профессиональный рост, и новый опыт, и уникальные знания».

## Насыщенная жизнь

В семье Нестеровых все любят животных, поэтому в их доме есть и собака, и кошка, и крыса.

«Так как крыски живут недолго: всего несколько лет, у меня сложилась традиция: покупать крысу в свой день рождения, если на этот момент в доме нет этого хвостатого питомца. Кошку я принесла домой котёнком, нашла её в подъезде, когда она уже была на грани смерти. Выкормила её, выходила, и теперь у нас выросла белоснежная красавица, наша любимица. Есть у нас пёс породы джек-рассел-терьер, который привлекает внимание всех окружающих на улице людей, особенно детей», – рассказала Анна.

Любовь ко всему живому проявляется в общем увлечении походами. Пешие путешествия – традиционный семейный досуг. Все горы Кузбасса и даже соседней Хакасии Нестеровы давно исходили, но вновь и вновь местная природа манит путешественников во время каникул и отпусков. Каждый поход для семьи полон приключений и разных историй, о которых любят вспо-

минать супруги и их дети: как Анна сломала ногу и получила массу внимания от всех туристов, проходящих по трассе, как всей семьёй ходили на медведя, который пришёл в соседний лагерь. Любят лазить и по гротам, сплавляться по рекам, даже прыгать с парашютом (Владимир совершил 11 прыжков в армии, а Анна побывала в tandem полёте в награду за работу на чемпионате мира по парашютному спорту «Мондиаль»). Осталось только погрузиться под воду, о чём теперь и мечтает пара.

Жизнь Нестеровых всегда насыщена яркими и значимыми событиями. Показательный тому пример – лето прошлого года. В июне сын Артём приехал в отпуск с СВО и всего за пару недель успел поздравить с днём рождения будущую жену Алину, сыграть свадьбу и увидеть новорождённую дочь, которая появилась на свет через несколько дней после бракосочетания. Теперь Владимир и Анна принимают участие в воспитании первой внучки.

«Мне кажется, что 25 лет брака – это не такой уж и большой срок, и всё же сохранить чувства такое количество времени непросто. Важно с уважением относиться и всегда поддерживать друг друга даже в самых сумасшедших идеях: собраться вечером и рвануть на концерт в другой регион его любимой группы – легко! И мы не таим друг на друга обид, умеем прощать, доверять и до сих пор очень любим друг друга, о чём постоянно говорим», – рассказала Анна Владимировна.

На 20-летие брака Владимир и Анна обвенчались в церкви. Сейчас уже задумываются о том, как бы отметить 30-летие совместной жизни, да так, чтобы ещё раз подтвердить друг другу, что когда-то сделали верный шаг, создав крепкую и дружную семью.

Евгения Ближникова.

// ЮБИЛЕЙ

## «Я с удовольствием живу»

**75-летие скоро отметит активистка областного ветеранского движения Светлана Николаевна Яковлева.**

Её трудовой стаж составляет 53 года. Трудовую биографию начала в 1966 году. До ухода на пенсию основным местом работы было региональное отделение Пенсионного фонда РФ, где она трудилась в отделе учёта поступлений и расходования средств. После выхода на пенсию пришла работать в ветеранское движение бухгалтером с большим опытом работы, здесь и задержалась надолго. Говорит, что без работы не привыкла сидеть: она помогает всегда быть в форме.



■ Фото А. Ивановой.

«Мне нравится в бухгалтерии, голова постоянно работает над разными загадками и ребусами, которые встречаются в расчётах. Тем более что в налогообложении постоянно возникают новые требования, нужно следить за изменениями, постоянно пользуюсь интернетом, читаю», – рассказывает Светлана Николаевна.

Ветеранское движение привлекает её и возможностью общаться с единомышленниками. «Люди, которые работают здесь, являются стимулом дальше жить, никто не унывает, не жалуется на возраст, а все занимаются общественной работой, участвуют в мероприятиях. Здесь как раз и подбираются такие люди, которые хотят сами интересно жить и других заряжают этим желанием», – говорит Светлана Яковлева.

У Светланы много увлечений. Она любит выращивать на даче цветы и овощи. «У меня нет предпочтений. Люблю всё, что растёт, цветёт и радуется», – делится она.

После трудов любит отдохнуть с книгой.

Она постоянно следит за физическими нагрузками и лучше пару остановок не проедет на транспорте, а пройдёт пешком.

«Чтобы процесс жизни дальше шёл, надо не расслабляться, а двигаться вперёд, – говорит юбилярша. – Мой девиз по жизни – что бы ни случилось, делай то, что положено. И вообще, главное моё увлечение – это жизнь, я с удовольствием живу. Без этого никак».

Оксана Сохарева.

// ТУРИЗМ

## Самые спортивные ветераны

**В Калтанском городском округе, в районе села Сарбала, состоялся 6-й туристический слёт, посвящённый памяти заслуженного путешественника Российской Федерации, заслуженного учителя России, академика Российской академии детско-юношеского туризма Виктора Зотова.**

На туристический слёт собрались люди, которые не побоялись плохих погодных условий. Из 12 команд – 4 ветеранские: из Малиновки, Сарбалы, Калтана, а также команда Калтанского разреза.

Возрастные участники показали знания и умения в туристических испытаниях: а это переправа через бревно, оказание первой помощи, разжигание костра и многое другое.

Без наград не осталась ни одна команда. Ветераны из Калтана получили третье место в конкурсах «Туристическое ретро», «Маршрут выживания», краеведческой эстафете-викторине «Я люблю Кузбасс» и второе место – в конкурсе туристической песни. Получили также общекомандный приз – коптильню. Туристам-ветеранам из Сарбалы достался специальный приз – походный котелок. Туристы разреза тоже отмечены во многих номинациях. А малиновцы стали победителями. Молодцы, ветераны!

**Г. А. Спиридонова, председатель местной общественной организации ветеранов Калтанского городского округа.**



■ Фото совета ветеранов.



// ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

## Я родом из СССР

**Кузбасс стал моей второй родиной, куда я приехала из Казахстана, в котором родилась и провела детство и юношество.**

Здесь, в Кузбассе, я прожила много лет. Работала в социальной защите. Всю жизнь посвятила уходу за людьми старшего поколения, которые нуждались в заботе.

Родители жили в Казахстане во времена освоения целинных земель. После нашего отъезда оттуда, особенно в первое время, мне снились эти места. И как-то договорились с сёстрами, родной из Сыктывкара и двоюродной из Кольвани Новосибирской области, съездить туда. Поразила масштабами и архитектурной красотой столица Казахстана Астана

(бывший советский город Целиноград). От него до родного зерносовхоза Коммуна предстояло добираться на общественном транспорте и часть пути (восемь километров) двигаться пешком.

Дорога шла по раскалённой степи. Но нам посчастливилось: подхватил проезжавший автомобиль. Несмотря на то что там уже было два пассажира, водитель взял нас с собой. Вот так, в переполненной легковушке, и доехали до места. Узнали от них, что из жителей той поры здесь осталась наша учительница. Она встретила нас, неожиданных гостей, очень тепло. Я показала ей снимки родительской семьи Смирновых, что прихватила с собой в дорогу. Зоя Артуровна вспомнила и нас с сёстрами, и наших родителей.

Мы прошли по посёлку, увидели, как за эти годы он изменился. Поклонились могилам, где похоронены

родители. После развала СССР часть жителей посёлка уехали в Германию, часть – в Россию. Сейчас здесь – в основном казахи.

В посёлке всегда жили дружно единой многонациональной семьёй немцы, русские, казахи. Было немало смешанных браков. И в поездке ощутили на себе тепло отношений нынешних местных жителей.

Обратно до Астаны добирались на организованной для нас попутке. Запомнился и такой эпизод. Когда выезжали из села, вдруг увидели появившуюся птичку, которая сопровождала нас часть пути. Мы сочли, что это знак от родителей. Уместно будет сказать, что по прошествии стольких лет мы не потеряли связи с одноклассниками. Продолжаем общаться в соцсетях.

**В. В. Минаева, пенсионерка, г. Кемерово.**

// АНОНС

**20 СЕНТЯБРЯ В 12:00 НА УЛИЦЕ ВЕСЕННЕЙ СОСТОИТСЯ ФЕСТИВАЛЬ «АРБАТ НА ВЕСЕННЕЙ». ТРАДИЦИОННЫЙ ГОРОДСКОЙ ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ПРОВОДИТ КЕМЕРОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЕТЕРАНОВ, ПОСВЯЩЁН МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА.**

Праздник проводится с 2013 года. В этом году его главная тема – сбор благотворительной помощи Курску и 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Среди организаторов – управление культуры, спорта и молодёжной политики администрации города, управление социальной защиты населения администрации города, ДК им. 50-летия Октября. Будут работать различные локации: концертные выступления творческих коллективов, выставки плодоовощной продукции, литературная гостиная, мастер-классы, сдача норм ГТО и многое другое.

# Здоровье – в ваших руках

**«Не навреди» – старейший принцип медицинской этики. К сожалению, соблюсти его не всегда получается. Причём виноваты в этом бывают не только врачи, но и сами пациенты. О том, как обезопасить себя во время лечения и что делать, чтобы оставаться здоровым, мы поговорили с главным областным специалистом по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Кузбасса кандидатом медицинских наук Тamarой Жиляевой.**

**– Насколько актуальна проблема безопасности пациентов?**

– К сожалению, мировая статистика сообщает неутешительные факты: при оказании стационарной помощи вред причиняется по меньшей мере 10 процентам пациентов, а при амбулаторной помощи – четырёх из десяти пациентов. При этом предотвратить нежелательные последствия можно почти на 80 процентов. Поэтому 17 сентября отмечается Всемирный день безопасности пациентов, призванный привлечь внимание к этой большой и важной проблеме.

Сегодня здравоохранение имеет возможность применения кардинально новых технологий и удаётся достичь успехов в лечении многих заболеваний. Вместе с тем каждый этап, каждая манипуляция и вмешательство в процессе оказания помощи имеет определённую степень безопасности. Медицина вообще является деятельностью повышенного риска. Поэтому пациенты и члены их семьи должны стать частью команды как при оказании медицинской помощи, так и играть важную роль в принятии решений, связанных со здоровьем: задавать вопросы врачу о заболевании или состоянии. Помните, что информированное добровольное согласие – не формальность! Обязательно уточняйте у врача смысл предстоящей процедуры, возможные осложнения, последствия отказа от диагностической манипуляции или лечения, возможные варианты проведения процедуры, альтернативы диагностики или терапии.

**– Как повысить безопасность при приёме лекарств?**

– Если вы принимаете лекарства, сообщите врачу об этом, а также о своих аллергических реакциях, которые случались ранее, на лекарства или продукты. Задавайте любые вопросы относительно инструкции по применению препарата. Когда врач выписывает рецепт, просите озвучить его название и дозировку. Просите информацию о возможных побочных эффектах при приёме лекарства. Когда вам выдают лекарство в аптеке, уточните, соответствует ли оно указанному в выписанном врачом рецепте. Уточните, каким образом нужно принимать лекарство.

**– На что стоит обратить внимание медиков при госпитализации в стационар?**

– Сообщите врачу точную и полную информацию о своём состоянии, перенесённых заболеваниях и принимаемых ле-

карствах. Уточните, есть ли необходимость в продолжении приёма тех лекарственных препаратов, которые вы принимали дома. Проследите за соблюдением гигиены рук медицинских работников, которые оказывают вам помощь. Такое простое действие может предотвратить распространение инфекций в больницах. При выписке из больницы попросите врача объяснить дальнейший план лечения, включая особенности приёма назначенных лекарств, обсудите прогноз лечения, обсудите даты следующей консультации врача.

**– Если планируется оперативное вмешательство?**

– Как бы странно это ни звучало, но обязательно уточните, какая предстоит операция и что именно планируется во время неё сделать, каковы возможные осложнения в ходе процедуры и в послеоперационный период. Спросите: существует ли альтернативное лечение. Важно знать, какой вид наркоза будет применён, возможные осложнения от данного вида обезболивания в ходе операции и в послеоперационном периоде. И опять же уз-

найте, существуют ли альтернативные способы обезболивания.

Помните, что культура безопасности пациента – ответственность каждого! Обязательно предоставляйте врачу полную и точную информацию о своём здоровье. Не стесняйтесь задавать вопросы. Информировать медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья при получении помощи.

**– Одним из направлений национального проекта «Здравоохранение» стало осуществление программы «Формирование здорового образа жизни». Расскажите об этом подробнее.**

– Действительно, лучше предотвратить болезнь, чем её лечить. Поэтому в Кузбассе работают центры здоровья, основной задачей которых является формирование здорового образа жизни у граждан, в том числе и профилактика алкогольной и никотиновой зависимости.

**– Для кого они открылись?**

– Центры здоровья рассчитаны на работу со здоровыми людьми, которые стремятся по-



лучить рекомендации врача для повышения качества жизни, сохранения и продления здоровья. В Кемеровской области работает 11 таких учреждений: из них 4 – детских и 7 – взрослых. Там можно получить рекомендации по коррекции питания, физической активности, режиму сна, условиям быта, труда, учёбы и отдыха, а также помощь по отказу от вредных привычек: употребления алкоголя и курения.

Посетители центров здоровья могут проверить содержание токсических веществ в крови, холестерина, проконтролировать и оценить вес, артериальное давление и т. д. В центры здоровья приглашаются все, кто хочет объективно оценить возможности организма и выслушать прогнозы специалистов по состоянию своего здоровья, функций и систем.

**– Как работают центры здоровья?**

Все услуги в центрах здоровья оказываются бесплатно. Для пациентов осуществляется комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья, мотивирование граждан к личной ответственности за состояние здоровья собственное и своих детей. Здесь помогут разработать индивидуальный план восстановления, своевременно определить и исключить факторы риска развития заболеваний. Тестирование на аппаратно-программном комплексе позволяет обнаружить первые симптомы возможных заболеваний.

Важными направлениями работы центров являются: просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем, предотвращение социально значимых заболеваний, в том числе среди детей, увеличение продолжительности активной жизни. Каждому посетителю центра здоровья по итогам комплексного обследования выдается паспорт здоровья и составляется индивидуальная карта здорового образа жизни.

Светлана Булаева.

## // НАША СПРАВКА

### ГДЕ НАХОДЯТСЯ ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ

#### ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

**Кемерово.** Клинический консультативно-диагностический центр имени И. А. Колпинского, ул. Красноармейская, 115, **Новокузнецкая** городская клиническая больница № 1 имени Г. П. Курбатова, ул. Хитарова, 32, и **Новокузнецкая** городская клиническая больница № 29 имени А. А. Луцкича, ул. Рокоссовского, 6, **Прокопьевская** городская больница, пр. Строителей, 7, **Юргинская** городская больница, ул. Ленинградская, 27, **Анжеро-Судженская** городская больница имени А. А. Горюховского, ул. Войкова, 3, **Междуреченская** городская больница, бул. Медиков, 5.

#### ДЛЯ ДЕТЕЙ

**Кемерово.** Кузбасская областная детская клиническая больница Ю. А. Атаманова, ул. Черняховского, 8а, **Новокузнецк.** Кузбасская детская клиническая больница имени профессора Ю. Е. Малаховского, ул. Сеченова, 26, **Прокопьевск.** Прокопьевская городская больница, пр. Строителей, 7, **Анжеро-Судженск.** Анжеро-Судженская городская больница имени А. А. Горюховского, ул. Лаза, 15.



// ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ

# Дети и их будущее

**Завершаем большую тему психологической готовности родителей к школе и поговорим о старшеклассниках, которым, ко всему прочему, нужно будет определяться, кем быть. Всё это сопровождается волнениями, переживаниями, страхами и неопределённостью как у родителей, так и у подростков. Конечно, родителям важно выдерживать,**

**– Анна, насколько сложна тема профессионального самоопределения?**

– Непростая тема. Все родители желают добра детям и хотят обеспечить благополучное будущее. Как правило, хотят, чтобы дети получили надёжную, уважаемую, высокооплачиваемую профессию, которая сможет их прокормить во взрослом возрасте. Кроме того, у каждого родителя есть определённые представления о характере и склонностях детей. Поэтому мамы и папы стремятся поделиться жизненным опытом и представлениями о том, какой жизненный путь будет предпочтительнее. Кто-то считает, что выбор профессии целиком зависит от самого подростка, кто-то стремится показать преимущества и недостатки той или иной работы. Важно, чтобы родители часть ответственности возложили на детей. В психологии неслучайно существует термин «профессиональное самоопределение». Важно, чтобы у подростка сложилось ощущение, что сделанный выбор профессии – это его самостоятельный выбор.

**– Ух, сделать это непросто!**

– Конечно. Представления детей о мире профессий имеют поверхностный характер. С развитием социальных сетей подростки буквально влюбляются в такие модные профессии, как блогер, эсэмэщик, таргетолог, копирайтер, астролог, таролог, продюсер и прочее. В такой ситуации родителям может показаться, что наиболее правильный путь – это самим решить, какая именно профессия будет оптимальной для будущего выпускника. Но у ситуации, когда взрослые целиком берут на себя ответственность за профессиональное определение детей, есть оборотная сторона. Выбор всегда подразумевает ответственность за его последствия. Кто выбирает, тот и отвечает. И если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то он и учится не для себя. Учёба его тяготит, он воспринимает её как скучную обязанность. Кто-то бросает учёбу, кто-то меняет постоянно факультет и поступает снова, в итоге теряя время и тратя нервы родителей. И наоборот, само ощущение, что данную профессию подросток выбрал сам, значительно стимулирует его к продвиже-

**принимать и поддерживать необузданных старшеклассников, но что делать, если и у них сдают нервы? Поэтому сегодня мы с семейным психотерапевтом Анной Аредаковой обсуждаем, как самим родителям подстелить соломку: не уронить себя в эмоциональное выгорание и неуправляемые эмоции.**



**бора, дети часто испытывают растерянность и нуждаются в поддержке взрослых. Как помочь?**

– Всё так. Хотя подростки могут не говорить об этом прямо, на самом деле для них очень значимо мнение взрослых. Родитель в данной ситуации может выступить как эксперт и поделиться той информацией, которой он владеет о какой-либо профессии. Либо найти вместе с будущим выпускником в интернете описание и примеры той профессиональной деятельности, которой заинтересовался старшеклассник. Хорошо бы изучить информацию вместе, обсудить перспективы и возможности обучения. Можно привести примеры в нейтральной форме, чтобы подросток сделал выводы самостоятельно, например: «Знаешь, одна моя одноклассница так хотела стать археологом, институт окончила, но всю жизнь работала бухгалтером, потому что было невозможно найти работу по специальности». Особенно ценно для подростков, если взрослые делятся с ними соб-

ственным опытом самоопределения, переживаниями и сомнениями. Подобные рассказы, как правило, производят на них большое впечатление.

Как бы ни сложилась ситуация, важно понимать, что выбор не является окончательным. Никто не знает, как изменится наша жизнь через 10 лет, какая будет ситуация на рынке труда. Возможно, что профессии, которые в настоящее время оплачиваются достаточно высоко, совсем не будут таковыми, и наоборот. Многие из нас по разным причинам меняют профессию в течение жизни, и это тоже нормально. Некоторые люди всю жизнь остаются верными избранной профессии. Ни тот, ни другой путь не является единственно правильным, и невозможно предсказать, по какому пойдут наши дети. Тот выбор, который они делают на данном этапе, отражает их нынешние интересы и потребности. Возможно, выбранная профессия всегда будет им интересна, а может, через некоторое время их предпочтения изменятся.

**– К чему ещё нужно готовить родителей старшеклассника?**

– К агрессии и неопределённости. Школьник в это время не способен на принятие серьёзного и ответственного решения. Его кидает в разные стороны, он не знает, кем хочет стать, на какую профессию учиться, какой институт выбрать. Это сказывается на его эмоциональном

фоне и выливается в скандалы, требования, злые выпады, оскорбления. Не стоит на него обижаться и тем более демонстрировать собственную ущербность, говоря о том, как его растили, недоедали и недосыпали. В глубине души он прекрасно всё понимает. Если агрессия переходит границы, возвращайте ребёнка на место корректно.

К возникновению трудностей с учёбой тоже нужно быть готовыми. Успеваемость обязательно будет скакать, как американские горки. Нельзя припоминать прежние успехи и говорить, что сын в пятом классе победил на математической олимпиаде, а дочка всегда писала отличные сочинения по русскому языку и литературе. Многие к старшим классам скатываются по оценкам. Если у подростка есть явно выраженная склонность к каким-то предметам, он обязательно получит по ним отличные отметки. Некоторые обладатели средних и даже плохих аттестатов становились отличниками в университете и уверенно шли на красный диплом, а потом находили работу по душе. Школьные отметки – это далеко не показатель знаний.

Что касается депрессий и подавленного состояния. У старшеклассников отмечаются пониженное настроение, чувства грусти, тоски, отчаяния, постоянная усталость, слезливость, нарушения сна и аппетита. В этом возрасте подростки очень уязвимы. Представьте, что после беззаботного детства на них сваливаются гормональная перестройка организма, усталость от учебной нагрузки, сложности во взаимоотношениях со сверстниками и родителями, повышенная эмоциональность. Они могут замкнуться в себе, стать раздражительными, апатичными, погрузиться во внутренний мир и переживания. Иногда, подростковая депрессия может быть замаскирована под какие-либо телесные расстройства. Необходимо чутко следить за данными симптомами.

**– Получается: родители учеников 9–11-х классов практически все время ходят как по минному полю...**

– А ещё старшеклассники, помимо учебы, должны решить для себя важнейшие задачи: сформировать собственное «я», определить ценности, развить навыки взаимодействия с окружающими, выбрать профессиональный путь. А это непростые задачи даже для взрослого человека. Таким образом, обучение в старших классах – это не простой период. Со всех сторон семья испытывает давление и напряжение. Но именно в такие моменты важно, чтобы внутри семейной системы и в детско-родительских взаимоотношениях оставалась крепкая связь. Несмотря ни на что!

Анна Тимощук.

нию по пути профессионального развития. Вместе с тем полная самостоятельность тоже затрудняет профессиональное самоопределение. Жизненный опыт подростка ограничен, его представления о профессиональной деятельности часто имеют неполный или нереалистичный характер.

**– Находясь в ситуации вы-**

**” ОБУЧЕНИЕ В СТАРШИХ КЛАССАХ – ЭТО НЕ ПРОСТОЙ ПЕРИОД. СО ВСЕХ СТОРОН СЕМЬЯ ИСПЫТЫВАЕТ ДАВЛЕНИЕ И НАПРЯЖЕНИЕ. НО ИМЕННО В ТАКИЕ МОМЕНТЫ ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТОБЫ ВНУТРИ СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ И В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ОСТАВАЛАСЬ КРЕПКАЯ СВЯЗЬ. НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО!», – ГОВОРИТ АННА АРЕДАКОВА.**



// РЕГБИ

# Со «Славой» легко не бывает

**В воскресенье, 22 сентября, новокузнецкий «Металлург» в ответном матче серии за пятое-восьмое места в плей-офф чемпионата России примет «Славу» (Москва). Игра на стадионе «Металлург» начнётся в 15:00. Вход свободный.**

## Интрига до последних секунд

В первой встрече серии «Металлург» переиграл 15 сентября «Славу» в гостях – 25:19 (17:0). Гости доминировали в первом тайме: приземлили мяч в зачётной зоне соперников (попытка – на языке регбистов) Данил Зяблицев, Гор Петросян и Мамука Хечикови. Южноафриканец Эрл Даури точно выполнил одну из трёх реализаций.

После перерыва «Слава» вернулась в игру, сократив разрыв в счёте до пяти очков (12:17). По пять баллов заработали Николай Рыбаулин и южноафриканец Джонатан Ренсбург, два очка набрал Герман Годлюк.

Штрафной в исполнении Даури на 58-й минуте, попытка Виктора Козловского на 64-й минуте упрочили преимущество «Металлурга». Правда, вскоре в зачётку гостей прорвался Владислав Лесников, а Ян Баженов точно выполнил реализацию. На табло загорелись цифры: «19:25», которые оставляли надежду хозяевам на волевую победу.

На 74-й минуте «Металлург» остался в меньшинстве (красную карточку получил Михаил Ратиашвили), но выдержал последний штурм «славян», надёжно сыграв в защите.

## Долг платежом красен

«В первом тайме сыграли здорово, удалось создать серьёзный задел. Команда грамотно действовала тактически, правильно реагировала на широкие атаки, на смены направлений атак «Славы», другие хитрости, – резюмировал главный тренер «Металлурга» Вячеслав Шалунов. – Но одно дело – закрывать зоны, другое – стабильно и чётко выполнять такой важный элемент, как первый захват. После перерыва в этом компоненте мы подседали, а со-



■ В борьбе за мяч регбисты «Металлурга» (слева направо): Алексей Наставшев, капитан команды Антон Сычёв, Михаил Ратиашвили. Фото Владимира Клеува.

перник сохранял мяч, продолжал наступать и доходил до нашей зачётки. Разрыв сократился, и началась нервотрепка. Как всегда, между «Металлургом» и «Славой» шла настоящая битва. Очень рад, что мы смогли выйти победителями из этой битвы. К ответному матчу разберём ошибки, постараемся вернуться должок за обидное поражение в Новокузнецке».

Напомню: в домашнем матче 10 июня «Металлург» уступил «Славе» 26:28, хотя за десять минут до финального свистка выигрывал десять очков – 26:16.

Год назад кузбасский клуб одолел «Славу» в матче плей-офф за седьмое место – 17:11. Домашняя победа в нынешней серии гарантирует «Металлургу» как минимум шестую строчку в итоговой таблице элитного дивизиона. Решающий матч серии, если потребуется, состоится в Новокузнецке 28 сентября.

Потенциальный соперник «Металлурга» в поединке за пятое место – столичный клуб «Динамо», одолевший 14 сентября в гостях «ВВА-Подмосковье» (Монино) – 29:15. В регулярном чемпионате страны новокузнецчане провели два матча с динамовцами – 41:30 (дома), 22:22 (в гостях).

Вадим Антонов.

## // ТАБЛО

**Чемпионат России. 2023–2024 г.**

**Плей-офф. Четвертьфиналы (до двух побед). 17, 25 августа.**

«Металлург» (Новокузнецк) – «Красный Яр» (Красноярск) – 27:30, 23:27. **17, 26 августа.** «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Енисей-СТМ» (Красноярск) – 10:51, 13:45. **18, 24 августа.** «Слава» (Москва) – «Стрела Ак-Барс» (Казань) – 11:19, 13:68. **19, 25 августа.** «Динамо» (Москва) – «Локомотив» (Пенза) – 25:27, 23:28.

**За первое-четвертое места. Полуфиналы (до двух побед). 14 сентября.** «Локомотив» – «Енисей-СТМ» – 10:26. Ответный матч 22-го, если потребуется, 29 сентября. **15 сентября.** «Красный Яр» – «Стрела Ак-Барс» – 38:45. Ответный матч 21-го и, если потребуется, 28 сентября.

**За пятое-восьмое места. Полуфиналы (до двух побед). 14 сентября.** «ВВА-Подмосковье» – «Динамо» – 15:29. Ответный матч 23-го и, если потребуется, 30 сентября. **15 сентября.** «Слава» – «Металлург» – 19:25. Ответный матч 22-го и, если потребуется, 28 сентября.

## // СПРИНТ-НОВОСТИ

### ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

**Команды юношей и девушек СШОР Кузбасса – победители всероссийских соревнований по четырёхборью «Шиповка юных» в Сочи.**

Воспитанники нашей школы первенствовали в двух возрастных группах: до 14 лет и 16 лет. В турнире 180 юношей 2011–2012 г. р. Лучшую сумму набрал Лев Катянов из Междуреченска. Его результаты: 60 метров – 7,90 секунды, прыжки в длину – 5 м 87 см, метание снаряда – 50 м 01 см, 800 м – 2.17,97. Тренеры победителя – Светлана Тябина, Ольга Муга, Светлана Грибанова.

Лев Катянов, Максим Завьялов, Артемий Шульга (все – Междуреченск) и Пётр Анганзоров (Кемерово) выиграли эстафету 4 по 100 метров.

Кемеровчанка Арина Власова первенствовала в возрастной группе до 16 лет. В турнире участвовали 250 девушек. Тренер нашей спортсменки – Наталья Деревягина.

### ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

**Сегодня новокузнецкий «Металлург» встретится в Саратове с «Кристаллом» и начнёт трёхматчевую гостевую сессию в чемпионате Всероссийской хоккейной лиги.**

В минувшее воскресенье «сталевары» под руководством главного тренера Андрея Лунёва одержали четвертую домашнюю победу кряду, переиграв «Горняк-УГМК» из Верхней Пышмы – 2:0. На 54-й минуте, когда хозяева были в меньшинстве, открыл счёт Владислав Курбатов, а за 18 секунд до финальной сирены забросил шайбу в пустые ворота Лев Стариков. Голкипер Матвей Ботов парировал 28 бросков, записав в свой актив второй «сухой» матч подряд: 13 сентября кузбассовцы одолели челябинский «Челмет» (2:0). По итогам второй игровой недели Ботов признан лучшим вратарём ВХЛ.

В пяти турах «Металлург» набрал восемь очков (разница шайб – 14 – 7). Из Саратова новокузнецчане отправятся в Самару, где 21 сентября сойдутся с ЦСК ВВС, а 23 сентября сыграют в Пензе с «Дизелем».

### ФУТЗАЛ

**Кемеровский «Кузбасс» одержал три победы на стартовом этапе Кубка России в конференции «Восток».**

Турнир состоялся 13–15 сентября в спорткомплексе «Кузбасс-Арена». Хозяева переиграли барнаульский «Атлетин» (4:2), «Сибирьэнергосервис» из Новосибирска (7:2) и новокузнецкий «Сиб-Транзит» (4:1). Лучший бомбардир кемеровчан – Станислав Агеев (4 мяча).

«Команда прогрессирует от матча к матчу, все ребята получили игровое время, все работали на результат», – констатировал главный тренер «Кузбасса» Юрий Бутрин, отметивший 17 сентября 46-й день рождения.

Второй этап соревнований пройдёт 20–22 сентября в Междуреченске (Оренбургская область). Соперники «Кузбасса» – «Фанел-Ямал» (Новый Уренгой), местный «Металлург» и «Прогресс-Бионорд» (Пермь). В 1/8 финала Кубка России выйдут два клуба.

Андрей Тарнов.

// ВОЛЕЙБОЛ

# Сюрприз для чемпионов страны

**В субботу, 21 сентября, кемеровский «Кузбасс» в четвёртом туре мужского чемпионата России встретится в гостях с «Новой» (Новокуйбышевск).**

На старте «регулярки» кемеровчане потерпели домашнее поражение от красноярского «Енисея» (1:3), затем с таким же счётом одержали победу в Москве над МГТУ, а 16 сентября проиграли на своей площадке казанскому «Зениту» – 0:3 (23:25, 16:25, 14:25).

В матче с чемпионом страны хозяева навязали борьбу только в первой партии. В дальнейшем казанцы полностью доминировали, заработав, к примеру, в дебюте второго сета восемь (!) очков подряд.

В составе хозяев сыграли 12 волейболистов, за исключением 19-летнего Ки-

риллы Напольских, не имеющего опыта выступлений в суперлиге. По семь очков набрали капитан команды Роман Пакшин и болгарин Аспарух Аспарухов.

«Зенит» оставил в запасе лидеров команды – Максима Михайлова, Артёма Вольвича, а также бельгийского легионера Сэма Деру. Все трое активно разминались в перерывах между партиями, но на площадку так и не вышли. Лучший бомбардир матча – экс-кузбассовец Кирилл Клец, заработавший 15 очков.

«Не ожидал, что получится легко и просто выиграть. Здесь всегда очень при-

ятно играть, болельщики поддерживают команду в любой ситуации», – отметил главный тренер «Зенита» Алексей Вербов, руководивший «Кузбассом» в 2020–2021 годах.

Рулевой кемеровской команды Сергей Троцкий не поспяет голову пеплом: «Где-то мы тактически неправильно сыграли. Будем разбираться. Огромное спасибо болельщикам за чудесную поддержку, они всегда с нами. Уверен, что мы ещё будем радовать болельщиков, и не единожды».

В последний день месяца «Кузбасс» встретится в Нижнем Новгороде с АСК, а 5 октября в полуфинале Кубка легенд сыграет в Москве с «Динамо». Этот же столичный клуб примут кемеровчане в календарном матче 13 октября.

Вадим Антонов.

# Духовная сила спорта

**Сборная Кузбасса успешно выступила на II Всероссийских играх святого благоверного князя Александра Невского, которые прошли в Нижнем Новгороде. А пока наши юные атлеты завоёвывали медали в одной из волжских столиц, в Кемерове состоялся тематический форум «Вера и спорт».**

## В тройке сильнейших

Игры Невского продолжались менее недели: с 12 по 15 сентября, но оставили воспоминания у жителей и гостей Нижнего Новгорода. Яркая церемония открытия прошла на площадке перед кафедральным собором, который носит имя русского князя. Шестые участники на правах победителей прошлых Игр возглавила сборная Кузбасса. Наши ребята вынесли главный приз турнира – переходящий кубок, чаша которого представляет собой перевёрнутый шлем с выполненной из металла фигурой святого и вензелем Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Затем состоялся концерт, во время которого прозвучали классические произведения Глинки, Чайковского, Римского-Корсакова, Мусоргского, Бородина и других композиторов. На фасаде собора показали проекцию, посвящённую различным периодам истории нашей страны и подвигам её воинства, в том числе и современным. При поддержке регионального фонда «Защитники Отечества» в ходе мэппинга продемонстрировали фотографии нижегородских героев специальной военной операции.

«Всероссийские спортивные игры святого благоверного князя Александра Невского, несомненно, укрепляют связь веры, крепкого духа и спорта. Мы помним подвиг Александра Невского, его жизненный путь, который связан и с Нижегородской землёй. Именно поэтому Игры проходят здесь», – отметил на церемонии открытия заместитель министра спорта России Александр Никитин.

На правах хозяев официальный старт Играм дал губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

«Сегодня мы отмечаем день памяти Александра Невского, 300 лет назад произошло перенесение мощей Александра Невского из Владимира в Санкт-Петербург. Символично, что именно в это время и в таком месте, которое напрямую связано с его именем, проходят Всероссийские спортивные игры святого благоверного князя. Мы делаем акцент на патриотическом, духовном, нравственном воспитании, отдаём приоритет спорту, а здесь, в этом мероприятии, произошло сочетание и того, и другого. Из 68 регионов страны и из братской Республики Беларусь приехали в первую очередь дети, которые запомнят наш город, запомнят эти дни, познакомятся, пообщаются друг с другом и расскажут

о Нижнем Новгороде родителям, сверстникам», – подчеркнул глава региона.

От других соревнований среди юных спортсменов Игры Невского отличаются тем, что в состав команды обязательно входит духовный наставник. Его задача – поддерживать и направлять ребят во время тренировок и выступления на турнире.

«Сегодня мы собрались здесь, в месте слияния Оки и Волги. Это место связано с именем благоверного князя Александра Невского, в честь которого освящён наш кафедральный собор. Возле него стоит памятник этому славному сыну Отечества. Святой Александр Невский всегда был и будет для нас образцом защитника родной земли и веры православной, полководца и дипломата. Прекрасно, что именно он стал духовным покровителем того масштабного мероприятия, которое собрал сегодня нас всех вместе. Имя Александра Невского – своеобразный символ сил духовных и телесных. Надеемся: участие в играх будет способствовать тому, что Александр Невский станет ближе нашим юным спортсменам, станет для них примером любви к Родине. Уверен, что вы станете достойными наследниками наших традиций. Желаю вам помощи Божией, значительных достижений в спорте и других сферах жизни», – обратился к участникам Игр митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий.

Соревнования получились масштабные. В них участвовало более 3 тысяч спортсменов из регионов России, а также Беларуси. В спортивную программу вошли баскетбол 3 на 3, самбо, настоль-



■ На форуме «Вера и спорт» наградили призёров регионального конкурса «Семейная спортивная династия». Среди лауреатов – семья Тарасовых, хорошо знакомая кузбасским любителям хоккея с мячом. Фото Сергея Шпица.

ный теннис, шахматы, мини-футбол и выполнение нормативов комплекса ГТО. Кроме того, вне основного зачёта прошли соревнования по онлайн-шахматам и фиджитал-хоккею.

Сборную Кузбасса на Играх Невского представляли 30 спортсменов. По итогам соревнований они заняли третье общекомандное место.

## Спорт рождает патриотов

В рамках Игр Невского в Нижнем Новгороде прошёл Всероссийский форум «Вера и спорт». Он объединил представителей спортивных и религиозных сообществ, которые обсудили взаимосвязь религии и занятия физической культурой. Параллельно в Кемерове на базе «Кузбасс-Арены» прошёл одноимённый региональный спортивно-патриотический форум такой же тематики. В нём приняли участие около 70 человек, в том числе представители Министерства физической культуры и спорта Кузбасса, спортивных учреждений и федераций региона, священнослужители, депутаты, представители регионального отделения «Фонда защитники Отечества», традиционных кон-

фессий, участники молодёжных объединений и студенты.

В ходе деловой программы эксперты выступили с докладами по вопросам духовно-нравственного и патриотического воспитания, а также роли религии в развитии современного спорта. Директор Центра спортивной подготовки сборных команд Кузбасса Сергей Бусыгин обратил внимание на то, что европейские страны отходят от традиционных ценностей.

«На церемониях открытия и закрытия Олимпиады в Париже было настоящее мракобесие, насмешка над христианством. Причём вместе с нами возмутились представители ряда мусульманских стран, потому что они разделяют традиционные ценности. Западных дельцов от спорта нужно остановить. И мы это сделаем, воспитывая наших спортсменов гармонично развитыми не только физически, но и духовно-нравственно во взаимодействии с традиционными конфессиями Российской Федерации», – подчеркнул он.

Прошедшие во французской столице Олимпийские игры вызвали большой резонанс в российском обществе не только из-за скандальных церемоний. Широкое обсуждение вызвало участие в соревнованиях наших атлетов под нейтральным флагом, пусть и в небольшом количестве. Затронули эту тему и на спортивно-патриотическом форуме в Кемерове.

«Большинство спортсменов приходит в спорт в детстве, когда души их наиболее чисты и открыты. Это тот самый момент, когда в человека можно вложить духовно-нравственные ценности. Вера служит фундаментом обучения ребёнка правильным

вещам. Я считаю, что выступления наших спортсменов без флага – это показатель отсутствия веры в Бога. Они говорят, что пошли на этот шаг, потому что потратили много времени, сил и средств на подготовку. Но это эгоизм, любовь к себе. А наша вера ориентирует на то, чтобы служить другим: Богу, Родине и ближнему своему. Поэтому работа с подрастающим поколением очень важна. Ведь правильно заложенные ориентиры смогут дать добрый плод: настоящего гражданина, который любит свою страну и готов ей послужить», – убеждена заместитель директора фонда «Родные Святые» Наталья Лихоузова.

Воспитание спортсмена, как и воспитание ребёнка, начинается в семье. Если мама и папа будут придерживаться здорового образа жизни, это послужит отличным примером для чада и вызовет у него желание подражать им.

«Спортивные традиции как нельзя лучше объединяют семью, делают её более крепкой и дружной. В таких семьях вырастают люди, достойные восхищения. Для них мы уже пять лет проводим фестиваль ГТО среди семейных команд. С тех пор в нём приняли участие более 350 семей, это более 3 тысяч человек. Обязательным условием является участие представителей трёх поколений: дедушки-бабушки, мамы-папы и дети. Совместное занятие спортом их мотивирует, а наблюдать, как они поддерживают друг друга, очень интересно», – рассказывает заместитель директора Центра спортивной подготовки сборных команд Кузбасса, региональный оператор ГТО Лариса Крайняя.

Спорт высших достижений всегда на слуху, крупные соревнования собирают тысячи болельщиков на трибунах или перед экранами. Но есть важная и в то же время незаслуженно обделённая вниманием миссия спорта – реабилитационная. Она вновь напомнила о себе сегодня, когда с фронта возвращаются участники специальной военной операции.

«Одним из важнейших направлений нашей работы является вовлечение ветеранов в проведение культурных и спортивных мероприятий. Разрабатываются программы, чтобы они могли заниматься различными видами спорта, вести активный образ жизни, восстанавливаться эмоционально и физически. Для этих целей в прошлом году в Кузбассе прошёл первый в истории «Кубок Защитников Отечества». В нём участвовало более 70 спортсменов из команд регионов Сибирского федерального округа и Якутии. Ветераны СВО смогли не только вовлечься в спорт, но и получили шанс найти себя в новой жизни, обрести новые цели», – отмечает руководитель регионального отделения фонда «Защитники Отечества» в Кузбассе Лариса Кобышева.

Андрей Ермолюк.



■ Сборная Кузбасса – бронзовый призёр Игры Невского – 2024. Фото предоставлено Министерством спорта Кузбасса.

## // ФАКТ

В 2025 году III Всероссийские игры святого благоверного князя Александра Невского пройдут в Санкт-Петербурге.

# Засветится осенью

**Из-за сокращения светового дня, а также в ненастную погоду на дорогах появляются дополнительные опасности, связанные со снижением видимости, что требует от участников дорожного движения принятия мер предосторожности. В Госавтоинспекции Кузбасса напомнили ПДД, продиктованные осенью.**

Во время сильных осадков водителям при управлении транспортом в обязательном порядке следует двигаться с включённым дневным светом или противотуманными фарами. Кроме того, нужно учитывать, что на мокром дорожном покрытии значительно снижается сцепление, это приводит к увеличению тормозного пути и грозит потерей контроля над управлением автомобилем. Не стоит забывать и ещё об одной опасности на мокрой дороге – так называемом аквапланировании. При достаточной высокой скорости и большой толщине водяной плёнки в зоне контакта шин с дорогой появляется водяной клин, отрывающий колёса от покрытия. По этой причине авто даже на прямолинейных участках неожиданно может оказаться на встречной полосе движения, а на закруглениях дорог внезапно съехать на обочину или опрокинуться.

Не попасть в сложную ситуацию на дороге в условиях непогоды помогут только максимально сниженная скорость движения и увеличенные интервал и дистанция между машинами, движущимися попутно или во встречном направлении.

Пешеходам также необходимо переходить дорогу с максимальной осторожностью. Крайне опасно выходить на полотно из-за стоящего или движущегося транспорта. Капюшоны и зонты значительно снижают возможность полного обзора дороги, поэтому, прежде чем ступить на проезжую часть, следует с особым вниманием оценить обстановку и убедиться в безопасности. Также важно учитывать, что на мокрой дороге увеличивается остановочный путь автомобиля, а потому начинать переходить трассу стоит только после полной остановки транспорта, водитель которого уступает вам путь.

Госавтоинспекция Кузбасса напоминает автолюбителям, что при движении в тёмное время суток необходимо быть более внимательными и осторожными. Подъезжая к зебрам и автобусным остановкам, необходимо заранее снижать скорость движения. Кроме того, особое внимание нужно обращать на обочины, по которым нередко двигаются пешеходы, и середину проезжей части, где также могут стоять люди в ожидании возможности продолжить переход.

Пешим участникам движения также необходимо помнить, что в тёмное время суток, особенно в ненастную погоду, силуэты людей сливаются с проез-

жей частью и становятся трудно различимыми для водителей. В этих условиях переход в неустановленном месте вдвойне опасен. Но даже на зебре надо быть предельно осторожным и переходить дорогу только убедившись, что водители вас заметили и уступают.

Одним из достаточно простых, но в то же время эффективных способов обеспечения личной безопасности пешеходов в условиях плохой видимости является оборудование верхней одежды деталями из светоотражающих материалов. По данным статистики, ношение в тёмное время суток светоотражающих приспособлений снижает для пешехода риск попасть в ДТП в 6,5 раза. В сумерках пешеход виден при движении машины с ближним светом фар всего за 25–30 метров, и не всегда этого расстояния достаточно, чтобы вовремя остановить автомобиль. Светоотражающие элементы позволяют водителю, движущемуся с ближним светом фар, заметить на дороге человека за 120–130, а с дальним светом – за 400 метров.

Особенно важно оборудовать верхнюю одежду детей светоотражающими элементами (большой выбор в магазинах), поскольку, если ребёнок учится в первую смену, он идёт в школу, когда ещё темно. Если он учится со второй смены, то возвращается с уроков, когда уже темно. Наиболее эффективны несъёмные элементы, потому что съёмные – браслеты и брелоки – ребёнок может забыть надеть или потерять.



■ Фото из архива Госавтоинспекции Кузбасса.

Здесь предпочтительнее нашивки и элементы одежды.

По данным ГАИ Кузбасса, в текущем году в тёмное время суток на дорогах региона под колёсами автомобилей погибли 27 человек. Одежда всех погибших была оборудована световозвращающими элементами.

Напомним: пешеходы при движении по дороге вне населённых пунктов в тёмное время суток или в условиях ограниченной видимости обязаны использовать световозвращающие элементы. Невыполнение этих требований, согласно части 1 статьи 12.29 КоАП РФ, влечёт наложение штрафа в размере 500 рублей – точно так же, как и за любое другое нарушение пешими участниками движения ПДД.

Кроме того, согласно пункту 2.3.4. ПДД РФ, водитель в слу-

чае вынужденной остановки транспортного средства или дорожно-транспортного происшествия вне населённых пунктов в тёмное время суток либо в условиях ограниченной видимости при нахождении на проезжей части или обочине должен быть одетым в куртку, жилет или жилет-накидку с полосами световозвращающего материала. Наказание за данное нарушение также предусмотрено частью 1 статьи 12.29 КоАП РФ и влечёт за собой наложение штрафа в размере 500 рублей.

В условиях межсезонья на дорогах появляются дополнительные опасности для пешеходов. Только в сентябре в тёмное время суток зарегистрировано 12 наездов на пешеходов, в результате которых 5 человек погибли и 7 человек травмированы. Ни один из

погибших не имел световозвращающих элементов.

Так, 14 сентября в 20 часов 25 минут в Ленинске-Кузнецком, на пересечении улицы Суворова и переулка Чернышевского, водитель автомобиля «Ниссан Вингрод» совершил наезд на женщину 1964 года рождения, которая переходила проезжую часть дороги вне пешеходного перехода.

А 8 сентября в 21 час 5 минут в Новокузнецке водитель автомобиля «Тойота Авенсис» напротив дома № 136, расположенного на улице Гончарова, сбил женщину 1966 года рождения. Она, как и в предыдущем случае, переходила проезжую часть не по зебре. В результате ДТП горожанка получила травмы, несовместимые с жизнью.

Все факторы риска напрямую связаны с изменением погодных условий. Пожалуй, главный из них – движение в условиях ограниченной видимости, которые обусловлены сокращением светового дня. Позже рассветает, раньше темнеет. Все мы идём на работу и возвращаемся домой в сумерках или ночью. Ещё один фактор, снижающий видимость на дорогах, – туманы, которые часто бывают в это время года, и дожди.

Опасность понятна: нет видимости, но есть риск совершения ДТП по этой причине.

Пешеходы – наиболее уязвимые участники движения. Вне зависимости от причины совершения ДТП, от степени вины участников – травмы получают пешеход. Впрочем, нередко водители в попытке избежать наезда на человека допускают выезд на полосу встречного движения или съезд с дороги, в результате чего тоже травмируются.

Подготовила  
Алена Смирнова.



// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

21.09.1966

# Счастливого пути!

В Кемерове пущен автовокзал. Вокзал неслучайно называют воротами и зеркалом города. Именно отсюда начинается знакомство с городом, здесь складывается первое впечатление. Тем, кто приезжал в Кемерово автобусом, и особенно отъезжающим радоваться было нечему. Много времени они проводили в очередях за билетами в тесном неуютном помещении. Сейчас многое изменилось.

19 сентября было праздником не только автомобилистов, но и всех пассажиров: в областном центре открылся новый автовокзал. <...>

Заместитель председателя облисполкома П. М. Белоус разрезает алую ленту. Пассажиры заполняют здание, устремляются к кассам.

Кассир Татьяна Васильевна Овчинникова продаёт первый билет. Знакомимся с пассажиром. Яков Михайлович Бочаров, плотник из СУ-1 «Кемеровохимстроя». Едет в Салаирский дом отдыха.

– Очень хороший вокзал, – говорит он. – Как строитель скажу: всё сделано отлично. Утром я был на старом вокзале, потом пришёл сюда – сразу настроение поднялось. <...>

Один за другим подходят автобусы к посадочным площадкам. Пассажиры занимают места, и машины отправляются в рейс.

– Счастливого пути! – желает отъезжающим старший диспетчер Валентина Григорьевна Караганова.

**А. Юхимчук**  
(Текст с сокращениями).

## // КОММЕНТАРИЙ

Кемеровский автовокзал – самый крупный в сети автовокзалов и автостанций Кемеровской области. Как отмечается на сайте госпредприятия Кузбасса «Пассажиравтотранс», в 1964 году был сдан в эксплуатацию новый железнодорожный вокзал, где в помещении камеры хранения была открыта автокасса. В ней продавались билеты на первые междугородные маршруты: до Ленинска-Кузнецкого, Белова, Гурьевска, Новокузнецка. Новое и красивое по тем временам здание Кемеровского автовокзала общей площадью 671 кв. метров построено в 1966 году. Пассажиропоток существенно вырос в последующие годы. Проведена реконструкция помещений. И в начале октября 1987 года обновлённый автовокзал вновь

принимал пассажиров. На перроне были оборудованы пригородные кассы. Объём отправок и перевозимых пассажиров увеличился вдвое. В связи с празднованием Дня шахтёра в 2005 году в областном центре вновь большое внимание было уделено модернизации Кемеровского автовокзала. Полностью обновлён фасад здания, расширен и накрыт навесом перрон, реконструированы кассовые залы и зал ожидания. Сегодня с платформ кемеровского автовокзала уезжает по разным направлениям от 10 до 12 тысяч пассажиров в будни и до 14 тысяч – в выходные и праздничные дни. А это составляет более 30 процентов от общего объёма перевезённых пассажиров в целом по области.

**Оксана Сохарева.**



**РОССЕЛЬХОЗБАНК**

# СВОЙ ВКЛАД

ПОД  
ВКУСНЫЙ  
ПРОЦЕНТ

**7787** (Билайн, Мегафон, МТС, Теле2)    **8 800 100 0 100**    **RSNB.RU**

Вид вклада: «Свой вклад». Срок: 91-1460 дней. По вкладу без пополнения и расходных операций. Валюта: рубли РФ/китайские юани. Минимальная сумма вклада: 5 000 рублей РФ/500 китайских юаней. Максимальная сумма вклада не ограничена. По вкладу с пополнением и без расходных операций. Валюта: рубли РФ. Минимальная сумма вклада: 5 000 рублей РФ. Максимальная сумма вклада: 10 000 000 рублей РФ. По вкладу без пополнения и с расходными операциями. Валюта: рубли РФ. Размер неснижаемого остатка: 10 000 000 000 000 рублей РФ. Максимальная сумма вклада: 2 000 000 5 000 000 000 000 рублей РФ. По вкладу с пополнением и расходными операциями. Валюта: рубли РФ. Размер неснижаемого остатка: 10 000 000 000 000 000 рублей РФ. Максимальная сумма вклада: 2 000 000 5 000 000 000 000 000 рублей РФ. Выплата процентов: в конце срока или ежемесячно. Досрочное востребование по ставке вклада. До востребования: пролонгация вклада осуществляется на тот же срок на условиях действующих на дату пролонгации. Ставка 18.25% годовых действует для «новых вкладчиков» при размещении вклада на срок 270 дней. В валюте РФ. Выплата процентов в конце срока вклада. Новый вкладчик – физическое лицо, не имеющее действующих срочных вкладов и накопительных счетов в АО «Россельхозбанк» в течение 30 дней до обращения в банк (включая дату обращения) с целью открытия вклада. Информация действительна на 06.08.2024. Является рекламой. Не является офертой. Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная) от 12.08.2015.

## // СКАНВОРД

	Хатко-строитель	Отравляющий газ	Тюркская семья	Дорога			
	«Побратим»-Содома	Он и она	Ящерица	Телевидение			
	Аминь	Рабья из сериала	Крестьянские сани	Рио...			
							Вне игры
	Размер знаний	«М»-«Ж»-заведение	Буква кириллицы	Знак зодиака			
							Разряд в карате
	Питейное заведение	Южный береговой лес					
		Едва			Антирай		
	Женское имя						

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 12 сентября

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Игорь. Слуцк. Осот. Пальба. Иена. Укус. Кочан. Зав. Телава. Дока. Покер. Хрю. Адажио. Слив. Ксива. АМО. Конокрад. Енот. Аир. Прииск. Зефир. Вираз. Орало. Литье. Транспарант. Канал. Литр. От. Опаска. Верх. Лорд. Обитель. Нож. Хаза. Тали. Еда. Ток. Курица. Гага.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Киловатт. Побои. Лье. ЦСКА. Рулька. Каас. Теша. Паки. Лучко. Бундесвер. Захват. Вьюрок. Ладан. Вожак. Орлан. Пока. Акапулько. Сдача. Они. Руки. Опер. Аил. Истина. Светлогорск. Зона. Фара. Рост. Реал. Жест. Ницета. Прохлада. Риал. Некролог. Соната. Аджика. Вихор. Резец.