



Областная газета Кузбасс

www.kuzbass85.ru

Пять дочек
и сынок

12+

Издается с 7 января 1922 г.

69 (27296) Четверг, 12 сентября 2024

Рубрика
«Семья Кузбасса»

8

Кастомизация по правилам

14

Рубрика «Право руля»



Социальная инженерия

5

Проблема XXI века



■ Фото Савелия Баширова.

Новая веха истории Кузбасса

Сегодня избранный губернатор Илья Середюк официально вступит в должность

На прошедших выборах главы региона за его кандидатуру проголосовали 78,38 процента избирателей, а это 949 185 голосов. По данным региональной избирательной комиссии,

итоговая явка на выборах губернатора Кузбасса составила 64,57 процента.

Выборы губернатора Кемеровской области – Кузбасса признаны состоявшимися и действительными. Члены избирательной комиссии региона подписали протокол о результатах прошедших выборов губернатора Кузбасса.

Голосование проходило 6, 7 и 8 сентября. Всего работало 1 549 постоянных и 11 вре-

менных участковых избирательных комиссий. Контроль за выборами в регионе проводил центр общественного наблюдения.

После объявления результатов выборов Илья Середюк поблагодарил кузбассовцев за доверие и неравнодушие к судьбе своего региона.

Оксана Сохарева.



панорама новостей

// КАПРЕМОНТ

Мост откроют, но временно

В октябре на Кузбасском мосту запустят движение по четырём полосам.

Губернатор Кузбасса Илья Середюк провёл выездной штаб по капитальному ремонту Кузбасского моста в Кемерове. Работы проводятся в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги», инициированного президентом РФ Владимиром Путиным. В работе штаба также приняли участие заместитель губернатора по строительству и ЖКХ Глеб Орлов, глава города Дмитрий Анисимов, представители подрядной организации.

«Объект сложный, проведение капитального ремонта потребовало ограничить пропускную способность моста, по этому поводу есть и обращения граждан. Но кемеровчане понимают, что мост даст возможность ещё долгие годы обеспечивать связь между двумя берегами города. Мы рассмотрели ряд вопросов, среди них – каким образом продолжить работы в зимний период, в то же время увеличить пропускную способность моста. Такое решение было найдено. Есть возможность ориентировочно с 1 октября запустить движение транспорта по четырём полосам, в том числе в той части, которую ремонтировали в течение лета. В зимний период специалисты будут заниматься видами работ, не связанными с ограни-



■ Фото Савелия Баширова.

чением движения, – на тротуарах, по установке опор, в подмостовом пространстве. Продолжить ремонт верхних строений моста решено с апреля-мая 2025 года, когда трафик традиционно спадает», – сказал Илья Середюк.

Он также поручил администрации города подготовить план организации дорожного движения, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Капитальный ремонт Кузбасского моста ведётся с апреля 2023 года. В мае 2024 года мостостроители начали ремонт верхних строений. В настоящее время на путепроводах полностью заменили изношенные балки. Сейчас

ведётся асфальтирование, почти завершены работы по укладке гидроизоляции моста, заменены деформационные швы. Параллельно выставляется бордюрный камень, монтируется система освещения. Дорожники приступили к монтажу барьерного и перильного ограждений, устройству пешеходного тротуара.

Ливневая канализация на подходах к мосту готова на 50 процентов, завершено устройство фундаментов под опоры контактной сети и наружного освещения. Полностью завершить работы на Кузбасском мосту планируется в 2025 году.

Вера Скворцова.

// АВИАСООБЩЕНИЕ

Кузбассовцы стали больше летать

Этим летом пассажиропоток Международного аэропорта Кемерово им. А. А. Леонова увеличился на 13,4 процента в сравнении с аналогичным периодом прошлого года и составил 160 138 пассажиров.

Эти показатели даже превышают общероссийские. Как сообщается на сайте аэропорта, увеличение пассажиропотока произошло за счёт

расширения маршрутной сети полётов и увеличения провозных ёмкостей.

Московское направление оказалось самым

популярным за данный период: его пассажиры составили половину от всего пассажиропотока главной воздушной гавани Кузбасса.

На втором месте по востребованности среди жителей Кемерово и области – город-курорт Сочи, его доля в летнем

пассажиропотоке составила 13 процентов.

Третье место занимает Санкт-Петербург – 12 процентов, и четверть от всего пассажиропотока аэропорта составляют пассажиры субсидируемых направлений (Екатеринбург, Красноярск, Новосибирск, Уфа, Самара, Казань).

Перелёты внутри страны по доступным тарифам стали возможны благодаря включению рейсов в «Перечень субсидируемых маршрутов» в соответствии с постановлением Правительства при софинансировании правительства Кузбасса.

Также отмечается, что в настоящее время ведётся реконструкция взлётно-посадочной полосы, по этой причине есть ограничения на приём дальнемагистральных воздушных судов, выполняющих международные чартерные рейсы.

Оксана Сохарева.



■ Фото с сайта аэропорта.

// ФАКТ

12 СЕНТЯБРЯ В КЕМЕРОВЕ СОСТОИТСЯ КРЕСТНЫЙ ХОД В ПАМЯТЬ О СВЯТОМ БЛАГОВЕРНОМ КНЯЗЕ АЛЕКСАНДРЕ НЕВСКОМ.

Участники соберутся у Мемориала Воину-Освободителю, возложат цветы и направятся к храму Казанской иконы Божией Матери на пр. Комсомольском, где состоится молебен. Начало мероприятия – в 16:00.

// ТЕХНОЛОГИИ

Достижения науки – практикам

НОЦ «Кузбасс – Донбасс» стал лучшим в России и получил 187 млн грантовых средств на создание инновационных разработок.

КемГУ является базовой организацией НОЦ «Кузбасс – Донбасс», он вошёл в число получателей грантов на поддержку научно-образовательных центров мирового уровня. Распоряжение об этом подписал председатель Правительства Михаил Мишустин. 187 млн рублей из федеральных средств направлены на реализацию проектов, обустройство лабораторий и закупку современного оборудования.

«Нашей стране сегодня как никогда нужны новые прорывные технологии и свежие идеи во всех отраслях производства, чтобы не зависеть от зарубежных разработчиков. НОЦ «Кузбасс – Донбасс» в этом направлении играет ключевую роль, объединяя науку, образование и промышленность. Благодаря ему организована совместная работа учёных и бизнес-сообщества, внедряются уникальные научные разработки на действующие производства. За пять лет на площадке НОЦ создано несколько сотен инновационных проектов, которые применяются для улучшения экологической обстановки, в глубокой переработке угля, в сфере медицины,

машиностроения, сельского хозяйства и энергосбережения», – подчеркнул глава региона Илья Середюк. Как сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса, гранты предоставляются по результатам деятельности центров в 2023 году. Так, в рамках деятельности центра и реализации комплексной программы «Чистый уголь – зелёный Кузбасс» реализован ряд проектов. Учёные совместно с производственниками разрабатывают инновационные технологии по очистке сточных вод на предприятиях. В числе других проектов – создание экополигона, геотехнологической системы цифрового управления регионом, цифровизации буровзрывных работ. Последняя разработка была представлена заместителю председателя Правительства РФ Дмитрию Чернышенко на форуме технологического развития «Технопром-2024» в Новосибирске.

Научно-образовательный центр федерального значения «Кузбасс» основан в 2019 году в рамках нацпроекта «Наука и университеты». В этом году центр стал межрегиональным и был переименован в НОЦ «Кузбасс – Донбасс», так как его работа направлена на решение вопросов, актуальных для обоих субъектов РФ.

Ольга Соловьева.



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

// АНОНС

ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

// АКТУАЛЬНО

России верные сыны

С 1 августа 2024 года при заключении контракта сроком от одного года кузбассовцы получат сумму в 1 миллион 440 тысяч рублей. В неё входит единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина. А единовременная выплата от правительства Кузбасса по распоряжению врио губернатора Ильи Середюка составит 800 тысяч рублей. Также в выплаты входит ежемесячное довольствие от 210 тысяч рублей, подъемные и материальная помощь в размере 15 тысяч рублей за каждую выплату.

Житель посёлка Трудармейского Сергей Б. в числе первых приехал на бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, чтобы получить информацию о прохождении службы и подготовить пакет документов. Земляк хотел бы в самое ближайшее время выступить на защиту Родины, проходить службу в войсковой части.

«Я всегда с огромным уважением и гордостью относился к военным, их мужеству и решимости сражаться за Родину до конца. Поэтому мой выбор понятен: защита Родины с оружием в руках», – объяснил он свой поступок.

Родственники кузбассовца поддержали его выбор, плюс к тому служба по контракту сегодня – это высшая социальная защищенность.

Последовать примеру Сергея Б. и присоединиться к защитникам Отечества может любой кузбассовец в возрасте от 18 до 65 лет. Контракт заключается на разный срок: один год, два, три или пять лет. Параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью упростились. Заключить контракт могут люди с разными категориями годности к военной службе от А до В включительно.

«Я очень уважаю решение и поддерживаю тех кузбассовцев, которые выбирают военную службу, идут защищать нашу Родину», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово Денис Епифанов.

Напомним меры поддержки добровольцев. С августа 2024 года общая сумма выплат, которые может получить военнослужащий по контракту, первоначально составляет 1 миллион 440 тысяч рублей.

При заключении контракта сроком от одного года военнослужащие получают единовременную федеральную денежную выплату в размере 400 тысяч рублей. Единовременная выплата от правительства Кузбасса составляет 800 тысяч рублей. Она выплачивается участникам специальной военной операции. В сумму входят также денежное довольствие, материальная помощь и подъемные средства.

Помимо этого, в расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Также воину присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключая контракт, доброволец получает возможность вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. С полным списком льгот можно ознакомиться на сайте Министерства обороны России, в разделе «Социальные гарантии».

Список

федеральных льгот с портала «Госуслуги»

Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны РФ через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

Семье:

- путёвки в лагеря отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Все желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Олег Иванов.

// АКЦИЯ

«Зелёный пояс» Кузбасса

В регионе этой осенью высадят 2,5 млн деревьев в рамках Всероссийской акции «Сохраним лес».

Принять участие в акции может любой желающий. Для этого необходимо зарегистрироваться на официальном сайте: soxranimlesrf.ru, выбрать локацию и приехать в назначенный день и время. Весь инвентарь и посадочный материал будет выдан на месте. Организаторы предупреждают, что карта в браузере Google не работает, рекомендуют предварительно связаться с ответственным по локации для подтверждения деталей.

Как сообщает пресс-служба администрации правительства Кузбасса, на карте акции отмечено 308 локаций. В населённых пунктах Кузбасса планируют высадить более 10 тысяч саженцев яблони, рябины, сирени, туи, барбариса, сосны, ели, берёзы.

В Яшкинском муниципальном округе 25 сентября на двух гектарах лесного фонда высадят 3 тысячи сеянцев сосны сибирской (кедровой). Кедр высадят для восстановления лесов округа, пострадавших от нашествия стволового вредителя: союзного короеда.

Как сообщили в департаменте лесного комплекса региона, акция «Сохраним лес» традиционно несёт в себе и просветительскую деятельность: в лесничествах и лесхозах Кузбасса запланированы тематические мастер-классы, лекции и мероприятия, на которых расскажут о профессии лесовода и необходимости бережного отношения к природе.

Всего в рамках акции «Сохраним лес» в России с 2019 года высадили около 300 млн деревьев, в планах на этот год высадить 70 млн. В Кузбассе с 2019 по 2023 год высажено более 10 млн деревьев.

Оксана Юрьева.



// ОБРАЗОВАНИЕ

Всё об искусственном интеллекте

В школах Кузбасса с 23 сентября по 13 октября пройдёт первый в новом сезоне урок цифры.

Его тема – «Искусственный интеллект: промпт-инжиниринг». Школьники познакомятся с внутренним устройством нейросетей и процессом обучения моделей, освоят основные алгоритмы и правила написания запросов с помощью игрового тренажёра. Также ребята узнают, как взаимодействовать с искусственным интеллектом по

решению различных задач в обучении, проектировании, творчестве, в поиске нужной информации и идей, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Урок цифры – всероссийский образовательный проект. Тематические уроки помогают ребятам ближе познакомиться с перспективными профессиями в ИТ-сфере и карьерными траекториями. Проект ежегодно реализуется в рамках нацпроекта «Цифровая экономика».

Оксана Панарина.

Министерство Обороны РФ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля, белая берёзонька,
Для меня - Святая Русь,
для других - Занозонька.

Автор слов П. Андреев

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

Ежемесячное довольствие от 210 000 рублей

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса 800 000 рублей

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ 400 000 рублей

Подъемное пособие от 15 000 рублей

Материальная помощь от 15 000 рублей

1 440 000 РУБЛЕЙ

КУЗБАСС

117 Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:
г. Кемерово, б-р им. Академика Л.С. Барбараша, дом 3/1, Сосновый бульвар

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70

круглосуточно

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы!

С 16 по 20 сентября 2024 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приемы:

17 сентября (вторник) – **Орлов Глеб Владимирович** – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), прием в 10:00.

19 сентября (четверг) – **Панов Андрей Анатольевич** – первый заместитель губер-

натора Кемеровской области – Кузбасса – председатель правительства Кемеровской области – Кузбасса, прием в 14:00.

По вопросу записи на личный прием к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приемную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36**, время работы – с 08:30 до 17:30.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!

С 17 по 20 сентября 2024 года вы можете обратиться к заместителям губернатора Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса, иных органов по телефонам прямой линии:

17 сентября (вторник) – **Старосвет Леонид Владимирович** – заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), тел. **8 (3842) 58-78-61** (с 15 до 16 часов);

– **Турбаба Ольга Владиславовна** – заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), тел. **8 (3842) 58-42-33** (с 16 до 17 часов).

18 сентября (среда) – **Орлов Глеб Владимирович** – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), тел. **8 (3842) 36-82-40** (с 15 до 16 часов);

– **Беглов Дмитрий Евгеньевич** – министр здравоохранения Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-42-84** (с 14:30 до 16:30);

– **Федюнина Елена Геннадьевна** – министр социальной защиты населения Кузбасса, тел. **8 (3842) 75-85-85** (с 15 до 17 часов).

19 сентября (четверг) – **Пытченко Константин Владимирович** – министр

экономического развития Кузбасса, тел. **8 (3842) 58-72-67** (с 13 до 15 часов);

– **Богатенко Валентина Дмитриевна** – уполномоченный по правам ребенка в Кемеровской области – Кузбассе, тел. **8 (3842) 34-95-96** (с 10 до 12 часов).

20 сентября (пятница) – **Садиков Максим Владимирович** – министр цифрового развития и связи Кузбасса, тел. **8 (3842) 45-05-99** (с 15 до 17 часов);

– **Балакирева Софья Юрьевна** – министр образования Кузбасса, тел. **8 (3842) 36-43-21** (с 9 до 11 часов).

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий. С актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс», на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97**.

// ДОСУГ

Помощники «серебряного возраста»

Активисты центров общения старшего поколения в Кузбассе помогают в сборе помощи бойцам специальной военной операции.

Отметим: на сегодня такие центры открыты в Новокузнецке (там их уже три), Тяжине, Таштаголе, Тисуле, Ленинске-Кузнецком, Яе, Тайге, Промышленной, Белове, Мариинске.

Посетители центров общения старшего поколения участвуют в акциях поддержки военнослужащих, которые сейчас выполняют боевые задачи в зоне СВО.

«Мы гордимся нашими пенсионерами. Они являются ярким примером проявления гражданской активности и патриотизма. Их помощь неоценима и, уверена, поднимает боевой дух наших ребят, выполняющих служебный долг», – отметила Людмила Бабичук, управляющий Отделением Социального фонда по Кузбассу.

Как сообщает ведомство, с начала года пенсионеры связали более 60 пар носков



■ Фото ОСФР по Кемеровской области – Кузбассу.

и рукавиц, а также собрали и расфасовали 880 наборов сублиммированных продуктов для приготовления в полевых условиях картофельного пюре с курицей и приправами. Всё это отправлено на передовую с волонтерами движения «Наши – это мы».

В июле активисты посетили в Новокузнецке пункт

плетения маскировочных сетей. И с членами молодежного движения «Движение Первых» они изготовили маскировочную сеть размером 3 на 12 и передали её военнослужащим через волонтерское движение «КуЗня для Победы».

Инга Петрова.

property.rzd.ru **гид**

АРЕНДА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Офисные помещения:
21,4 кв. м в здании по адресу: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, д. 127в;
11,90 кв. м в административном здании по адресу: г. Междуреченск, Площадь Пичугиной, 2а

Тел. 8 (383) 248-22-53

// ПОГОДА

Скоро придёт тепло... в батареи

Кузбасским дачникам и огородникам нужно ловить момент, чтобы убрать урожай.

Как рассказали в Кемеровском гидрометцентре, в предстоящие дни местами продолжат идти дожди.

Как отметила Светлана Наумова, руководитель отдела гидрометеобеспечения Кемеровского гидрометцентра, в августе в среднем по области выпала двойная норма осадков, а местами – даже больше. Да и в первой декаде сентября дожди почти не прекращались.

«Почва сейчас переувлажнённая, к тому же заметно по-

холодало, в ночь на среду были уже заморозки до минус двух градусов. Да и день уменьшился. Так что дачникам, огородникам, словом, сельчанам нужно только ловить момент, когда осадки прекратятся», – отметила Светлана Наумова.

А вот грибникам дожди только на руку. В сетях уже строят фото с грибным урожаем.

Как отмечает синоптик, за счёт большой влажности складывается ощущение, что холодно. Между тем среднесуточная температура сохраняется в пределах 11 градусов.

Оксана Сохарева.



■ Фото автора.

// ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

С 16 сентября отопительный сезон начнётся в Кемерове, Новокузнецке и Мысках.

Как сообщает СГК Кузбасса, в Мысках в тепловом контуре Томь-Усинской ГРЭС СГК подача тепла жителям может занять одни – двое суток с учётом настройки и отладки гидравлических режимов.

В Новокузнецке период подключения потребителей, получающих тепло от Кузнецкой ТЭЦ СГК, рассчитан на трое суток и будет производиться поквартально в зависимости от удалённости объектов от главного теплоисточника. По правилам, в первую очередь к теплу подключаются социальные объекты, затем – жилой фонд, далее – прочие потребители.

В Кемерове глава города сообщил, что с 16 сентября начинается отопительный сезон на объектах социальной сферы: в детских садах, школах, больницах и других учреждениях. По достижении нормативных среднесуточных значений температур тепло дадут в жилой фонд.

Продать, купить, оказать услуги?

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

modul@kuzbass85.ru, тел. 35-38-04.

Кузбассовцы ежегодно теряют сотни миллионов рублей из-за кибермошенников, используя методы социальной инженерии. Какие способы обмана применяют мошенники и как этому можно противостоять?

Сперва немного печальной статистики. С начала года аферисты выманили у кузбассовцев 489,5 млн рублей. О том, по каким схемам чаще всего действовали злоумышленники, рассказали в прокуратуре региона. Всего интернет-мошенники обманули 1,4 тысячи жителей Кузбасса. Аферисты представлялись сотрудниками банков, правоохранительных органов, а также родственниками и знакомыми жертв.

Чтобы получить деньги, мошенники рассказывали про взлом личного кабинета, блокировку счёта, а также о том, что близкие жертв попали в беду и чтобы им помочь, нужно как можно скорее перечислить средства на определённый счёт.

«Также преступники использовали страницы социальных сетей, обманывали потерпевших при совершении сделок купли-продажи, обмена товаров через сайты объявлений торговых интернет-площадок», – добавили в ведомстве.

Как это происходит?

По мнению Максима Кондратьева, замначальника Управления уголовного розыска ГУ МВД России по Кузбассу, в большинстве случаев при общении с людьми телефонные и киберферисты используют техники социальной инженерии. Их цель – персональные данные, номера карт, пароли и просто деньги. Когда всё закончилось, жертвы порой не могут даже понять, как их обвели вокруг пальца и почему они не сообразили, что с ними делают. Но в этом и состоит искусство мошенника.

Технология обмана

Работают преступники обычно по телефону или через мессенджеры, реже – при помощи электронной почты, пользуясь набором психологических заготовок.

Тёмная социальная инженерия строится по следующей схеме:

1. Набрать как можно больше данных о будущей жертве (это нулевой, самый важный этап), чтобы понимать её потенциал для мошенника; узнать, в каких банках счета; представлять, о чём и от чьего имени говорить с человеком.

2. Войти в доверие, представившись авторитетной, дружественной или ценной фигурой.

3. Завладеть вниманием, сообщив некую важную информацию.

4. Вызвать сильную эмоциональную реакцию, снизив критичность мышления жертвы.

5. Под прикрытием эмоций и иной информации выведать актуальные данные или подудить к нужным мошеннику действиям.

Заготовки

Рычаги, с помощью которых действуют манипуляторы, основаны на том, что люди довольно предсказуемо реагируют в ситуации социального взаимодействия. Творческих вариантов подобных заготовок может быть много, но, по сути, они все до смешного похожи. Чаще всего используют авторитет, страх и жажду обогащения, смешанные в разных пропорциях.

Примеры фраз мошенников.

Страх:

«Вам звонят из ФСБ, на вас заведено дело, разговор строго конфиденциальный...»

«Я сотрудник сотового оператора, у вас истекает срок контракта, ваш номер будет заблокирован, но могу помочь продлить договор...»

«Ваш компьютер заражён, свяжитесь с нами, чтобы мы могли вам помочь...»

Ложный авторитет:

«Вас беспокоит служба безопасности банка, на вас оформлена кредитная заявка, давайте уточним или отменим...»

«Здравствуйте, я ваш новый системный администратор, мы сейчас во всей компании обновляем систему после вирусной атаки, подскажите ваш старый пароль, я вам через пять минут пришлю новый...»

«Братан, помогай, за мной коллекторы пришли, надо всего-то 5 тысяч, в конце месяца верну...»

Манипуляции с жадностью:

«Вы выиграли в лотерею, перейдите по ссылке, чтобы подтвердить и оплатить налог на выигрыш...»

«Ваш дальний родственник оставил вам наследство, давайте уточним персональные данные...»

«Вам положена выплата по государственной программе, давайте уточним данные счёта, куда перевести выплату...»

Не разговаривайте с незнакомцами!



Братан, помогай!

А вот и примеры того, что произошло с нашими земляками, которые попали на удочку к ушлым преступным элементам.

На прошлой неделе житель Междуреченска перевёл аферистам 5,4 млн рублей, попытавшись заработать в Сети. Мужчина открыл инвестиционный счёт, куда поместил сбережения. Кроме того, он попросил знакомых взять кредиты и также направить средства на счета мошенников. В итоге заработать кузбассовцу так и не удалось. На бедолаге сейчас висит долг почти в шесть миллионов рублей.

Вот ещё пример работы социальных инженеров. Землячка потеряла 1 млн рублей после звонка из «поликлиники».

В Тайге 49-летняя горожанка осталась без крупной суммы денег, поверив в предложенный мошенниками сценарий. Женщина считала, что разговаривает с поликлиникой.

Как рассказали в ГУ МВД России по Кемеровской области, тайгинке поступил звонок якобы от регистратора местной поликлиники. Она сообщила, что женщине нужно пройти диспансеризацию, затем попросила продиктовать код из СМС. Тайгинка послушалась и назвала код. После этого она получила сообщение о входе в личный кабинет на портале госуслуг, там же был указан номер для связи с технической поддержкой.

«Примечательно, что потерпевшая знала из СМИ, что по такой схеме действуют мошенники, однако позвонила по указанному номеру, и неизвестный сообщил ей, что поможет заблокировать все счета. «Специалист» порекомендо-

вал установить ей определённую программу. Женщина не догадалась, что устанавливает приложение удалённого доступа к своему смартфону», – рассказали в полиции.

Далее злоумышленник посоветовал оформить кредит якобы на покупку автомобиля, чтобы «аннулировать» заявки мошенников. Тогда женщина поняла, что общается с мошенником и повесила трубку. Однако в тот же день получила уведомление из банка, что на её имя оформлен кредит на сумму 500 тысяч рублей. Также она выяснила, что ещё 500 тысяч рублей её личных сбережений были переведены неизвестным на сторонний счёт. В настоящее время полиция ищет подозреваемых. Возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество». Вот такая «диспансеризация»...

В дежурную часть полиции Анжеро-Судженска обратился 41-летний мужчина, работающий электромонтером. Он сообщил, что неизвестные похитили у него 5 млн рублей, часть которых была оформлена в кредит.

Полицейские выяснили, что горожанину позвонил незнакомец, который представился специалистом по торговле на бирже и предложил заработать. Тогда анжеро-судженец оформил кредит на 1,2 млн рублей и перевел деньги по реквизитам.

Спустя дни мужчина обнаружил, что на его счете более 40 тысяч долларов, однако учетная запись заблокирована. Он совершил еще несколько крупных переводов, пытаясь разблокировать аккаунт. Общая сумма перечисленных средств составила 5 млн рублей. После очередного денежного транша «аналити-

ки» перестали отвечать на его звонки.

Мнение психолога

«Общение с кибермошенниками всегда подразумевает стресс даже для подготовленного человека. Опытные злоумышленники знают, на какие болевые точки надо надавить: здоровье родственников, ситуация в семье, финансовое благополучие. Человек может даже сомневаться в происхождении своих денег, недвижимости, теряет самообладание, контроль и готов на любые поступки.

Тем более что ему вешают: «Мы тебе поможем, сделай так и вот так, всё будет хорошо». Чтобы не стать заложником ситуации, нужно сразу же обратиться в банк, полицию, где должны подтвердить, что никто не ворует с вашего счета, деньги и семья в порядке.

Помните: банки, силовые структуры не звонят людям. Исключение составляет приглашение посетить отделение полиции, но тогда обозначаются дата и время визита», – считает Анна Леушина, клинический психолог, ведущий специалист центра противодействия терроризму и экстремизму КемГУ.

Что делать?

Главный способ не попасться в поле зрения аферистов – не общаться с ними. Давать отбой всем незнакомым звонкам. Не знаешь абонента – не снимай трубку! Ведь опытный психолог, повторяем, найдёт ключ к любой душе. От имени врача, оператора сотовой связи, майора полиции, кого угодно. Недаром звонки таких деятелей приравниваются к террористическим атакам.

Дмитрий Уваров.

// НА ЗАМЕТКУ

В случае если вас всё же атаковали мошенники и вы не знаете, что предпринять, обращайтесь на горячую линию по финансовой безопасности:

ГУ МВД по Кемеровской области:
тел. 8-800-222-74-47,
КемГУ: 8-923-490-49-49,
Регионального центра финансовой грамотности:
8-800-302-24-46.

// НОВОЕ СЕЛО

Сплочённость и трудолюбие

Две семейные фермы из Юргинского муниципального округа получили грантовую поддержку на развитие производства

Как сообщили в Минсельхозе Кузбасса, в 2024 году конкурсный отбор для предоставления грантов на развитие производства в рамках программы «Государственная поддержка АПК Кузбасса» прошли две семейные фермы молочного направления из Юргинского муниципального округа. В целом предприятия получают 30 млн рублей из областного бюджета, ещё 20 млн рублей семейные фермы направят на расширение дела из собственных средств.

Отметим: по оценкам экспертов, семейные фермерские хозяйства обладают рядом преимуществ. Так, фирменным знаком такого сегмента агробизнеса является высокая заинтересованность в результатах своего труда, отсюда большая эффективность производства. Семейную ферму отличают в первую очередь сплочённость и трудолюбие всех членов клана.

Многие в качестве семейного дела выбирают животноводство. Сейчас в Кузбассе оно развивается по следующим направлениям: скотоводство, свиноводство, птицеводство, овцеводство, кролиководство и рыбоводство. Но самым распространённым сектором выступает именно скотоводство – молочное и мясное.

«Молочное скотоводство является перспективным и значимым для Кузбасса направлением, – подчеркнул министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса Андрей Ариткулов. – На сегодняшний день уровень самообеспеченности региона молоком составляет около 50 процентов. У нас реализуется ряд инвестиционных проектов по строительству крупных молоч-

ных комплексов. Небольшие хозяйства этого направления получают поддержку. Развитие семейных ферм позволяет повысить продовольственную безопасность, создать новые рабочие места в сёлах и увеличить налоговые поступления в бюджет».

Так, в хозяйстве первого грантополучателя – Виктора Шабунина из села Поперечного, – 42 головы КРС, 115 га сенокосов и более 1 450 га пашни. Семейная ферма занимается производством молока и выращиванием скота чёрно-пестрой породы. Предприятие реализует молочную продукцию, молодняк КРС, сено, излишки кормов, гречихи и рапса. За счёт средств гранта в размере 8,5 млн рублей и собственных средств в размере 5,6 млн рублей будет приобретена модульная зерносушилка колонкового типа на газовом топливе, это поможет обеспечить предприятие кормовой базой. Новое оборудование позволит получать на выходе охлаждённое зерно, готовое для закладки на хранение, а также производить его сортировку и очистку. Производительность зерносушилки составляет до 17 тонн в час. Также предусмотрено приобретение помещения под восстановление для хранения техники и навесного оборудования, телятника и зерносклада. «Мой отец был трактористом, я, как говорится, вырос на земле. Пришёл из армии, устроился на работу, получил зарплату и подумал, что надо заниматься своим делом. Так и начали развиваться. Тёща с женой делают сметану, творог, а мы на хозяйстве: зерно, сено», – рассказал Виктор.

Второй грантополучатель – хозяйство Дмитрия Бычкова по производству мо-



■ Фото предоставлено Минсельхозом Кузбасса.

лока в селе Большеямном. Оно заручилось господдержкой в размере 22,1 млн рублей, ещё 14,7 млн рублей будет выделено на развитие из собственных средств. Сегодня семейная ферма насчитывает 15 коров и более 100 га сельхозугодий. Благодаря господдержке планируется через пять лет увеличить дойное стадо до 221 головы. Так, для повышения продуктивности животных и создания благоприятных условий содержания отремонтируют здание коровника и кормовой стол, заменят стойловые места, молокопровод, установят систему вентиляции. Кроме того, на территории хозяйства появится комбикормовый мини-завод для дробления зерна и приготовления полнорационных кормов с раз-

личными обогатительными добавками, а также пресс-экструдер для выпуска высококачественных кормов. Кроме того, расширение предприятия позволит создать шесть новых рабочих мест.

По данным Минсельхоза Кузбасса, всего с 2020 года грантовую поддержку в регионе получили 23 семейные фермы на сумму более 218 млн рублей.

Добавим: собрать необходимые документы для участия в конкурсных отборах на получение грантов и составить бизнес-план сельхозтоваропроизводителям помогают специалисты Центра компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров Кузбасса.

Алла Петрова.

// ПОДДЕРЖКА

Активная жизнь

Сотрудники фонда «Защитники Отечества» делают всё, чтобы помочь ветеранам СВО быстрее адаптироваться к мирной жизни. Эта поддержка не ограничивается формальным подходом – без душевного участия тут никуда.

Недавно герой специальной военной операции Илья Карпушин, который участвует в проекте «Наша семья – Наша Победа!», стал отцом в четвёртый раз. Социальные координаторы фонда поздравили счастливое семейство с пополнением и вручили подарок – набор детских вещей и игрушек.

«Это самое радостное событие в моей жизни! Я счастлив быть отцом четверых детей. И тот факт, что у нас есть такая поддержка, как фонд «Защитники Отечества», важен для меня и моей семьи», – поделился впечатлениями Илья Карпушин.

Он отправился в зону проведения спецоперации по мобилизации. Жена и трое ребятишек поддерживали его и ждали дома. После возвращения к родным герой обратился в филиал фонда «Защитники Отечества». Социальные координаторы помогли во всех вопросах и поддерживали семью героя. Теперь ветеран планирует учиться и работать, растить детей. Он говорит, что готов продолжить служить Родине, но уже в мирной жизни.



■ Ярмарка вакансий для ветеранов СВО в кадровом центре «Работа России».

Диалог с молодёжью

Во всех муниципалитетах Кузбасса ветераны СВО поздравили школьников с началом учебного года и провели уроки мужества. В рамках этой инициативы участники специальной военной операции рассказывали о своём опыте, примерах героизма и мужества, а также о важности патриотизма и любви к Родине. Уроки проходили во всех муниципалитетах региона. Тысячи школьников получили возможность пообщаться с настоящими героями.

Ветераны СВО рассказывали о буднях на фронте, трудностях и победах, важности единства и поддержки друг друга. Школьники с большим интересом слушали истории о подвигах и задавали вопросы, которые им интересны. В филиале фонда «Защитники Отечества» уверены, что такие мероприятия не только помогают ребятам узнать больше о героической истории нашей страны, но и укрепляют связи между поколениями. Это способствует формированию у молодёжи чувства патриотизма, ответственности за страну и готовности защищать её интересы.

Гражданская специальность

В Новокузнецке в кадровом центре «Работа России» прошла ярмарка вакансий для ветеранов СВО. Филиал фонда «Защитники Отечества» совместно с Социальным фондом России, Управлением социальной защиты населения, УМВД России и другими партнёрами провёл консультации для ветеранов и членов семей героев СВО. Целью проведения мероприятия стало установление прямых контактов между соискателями и работодателями, подбор персонала для различных отраслей и расширение возможностей трудоустройства, организации собственного дела, профессионального переобучения. Помимо вариантов трудоустройства всем посетителям ярмарки вакансий специалисты предоставили консультации специалистов по услугам и программам кадрового центра.

Алексей Литвин.

Прокопьевск готовится к открытию стелы «Город трудовой доблести».

Напомним: он стал третьим муниципалитетом Кузбасса, которому было присвоено это звание. Ранее его были удостоены Новокузнецк и Кемерово.

Как отметил ранее губернатор Илья Середюк, в сентябре 2023 года президент РФ Владимир Путин присвоил Прокопьевску звание «Город трудовой доблести». Прокопчане выбрали место для установки памятной стелы. Работы идут по графику. Новое общественное пространство откроется в декабре и станет местом не только отдыха, но и памяти трудового героизма кузбассовцев и всех тех, кто ковал Великую Победу. Высота стелы составит 27,5 м. На ней будет размещён текст указа президента РФ о присвоении Прокопьевску почётного звания. А на медиакране будет транслироваться фильм о боевом и трудовом подвиге жителей города.

Героини шахтёрского труда

Вклад в Великую Победу на боевом и трудовом рубежах внесли женщины города. Как отмечает директор Прокопьевского краеведческого музея Светлана Гафарова, в годы Великой Отечественной войны в Прокопьевске работало 16 шахт, и третью часть шахтёрских коллективов составлял именно слабый пол, женщины заняли рабочие места ушедших на войну мужчин.

«До войны на подземных работах женщин почти не было. Но уже в первые три месяца после её начала на Прокопьевском руднике шахтёрские профессии забойщиков, крепильщиков, навалоотбойщиков освоили 219 женщин. Первой забойщицей Прокопьевского рудника стала Александра Леонтьевна Леонова. На шахте «Коксовая» имени Сталина она выросла до помощника начальника участка», — отметила Светлана Гафарова.

6 октября 1942 года газета «Правда» писала: «На шах-



■ Мария Прохоровна Косогорова. Фото из архива Прокопьевского краеведческого музея.



■ Александра Леонтьевна Леонова. Фото из архива Прокопьевского краеведческого музея.

те имени Сталина треста «Сталинуголь» работает бывшая продавщица магазина, ныне выдающий забойщик — комсомолка товарищ Леонова. На шахте она начала работать в январе 1942 года, а с июня стала перевыполнять норму. В сентябре её суточная выработка составляла 150–200 % норм». О ней рассказывали газеты и журналы СССР, а на обложке журнала «Работница» был помещён её портрет.

Начальник шахты «Зиминка» Мария Прохоровна Косогорова, горный инженер по образованию, стала первой женщиной в нашей стране, возглавившей угольное предприятие в годы войны. Она награждена орденами Ленина и Трудового Красного Знамени. «Зиминка» тогда была в числе отстающих. Но благодаря талантливому руководству и внедрению передовой щитовой системы предприятия вскоре вошло в первую тройку шахт области. А после того как Госкомитет обороны рекомендовал увеличить добычу угля в два раза, «Зиминка» выступила инициатором предмайского соцсоревнования угольных шахт страны. 1 350 рабочих шахты встали на трудовую вахту под лозунгом «Уголь — фронту». Зимой 1943 года коллектив шахты отправил освобождённым от блокады ленинградцам эшелон сверхпланового угля, а потом и весь сверхплановый уголь также отправлял в выстоявший город на Неве.

К слову, коллектив шахты первым в СССР был удостоен

Женщины в войну: выстояли и победили

ла руководить сбором теплых вещей и продуктов для фронта, помогала детям погибших воинов. Мария Николаевна Русанова была удостоена звания Героя Социалистического Труда.

Также в числе известных прокопчанок, которые ковали Победу на шахтах, — Т. Григорьева, А. Драгунова, З. Дудкина, взрывники А. Голощапова, А. Исакова, Е. Кайгородова, Р. Бородулина, М. Чернова, Ф. Лукашко, К. Максимова, крепильщица С. Мясникова, откатчица А. Савина и другие.

Они спасали жизни

Многие прокопчанки в войну спасли жизни сотен и тысяч раненых бойцов Красной армии. В их числе Антонина Ивановна Шабалкина. С ноября 1941 по март 1942 года в здании школы № 9, где она училась, и в помещении клуба имени Ворошилова был развернут эвакогоспиталь № 2751. Антонина, как и все старшекласники, помогала кормить раненых, перевязывала их. Вместе с аттестатом зрелости получила удостоверение медсестры и подала заявление с просьбой направить её на фронт. Она была участницей Донбасской операции в 1943 году. При форсировании реки Северский

бическим пунктом. С началом войны мобилизовали в госпиталь № 1250. Но из-за отсутствия в Прокопьевске специалистов её вновь назначили заведующей санбаклабораторией города. В это время она и организовала в местных условиях производство пенициллина. Необходимые компоненты везли из Томска. Все делала сама как единственный специалист. Этим она спасла многие жизни от гибели.

А ещё в краеведческом музее хранится уникальный предмет — письмо на бересте, его написал военврачу II ранга Серафиме Павловне Паршинской раненый, проходивший лечение в местном эвакогоспитале. В стихотворной форме он выразил благодарность Серафиме Павловне. В 1932 году она приехала в Прокопьевск из Омска, где окончила медицинский институт и работала врачом. В Прокопьевске трудилась в инфекционной больнице до 1941 года. Потом стала помощником заведующего 4-м отделением эвакогоспиталя № 1250.

«Серафиму Павловну любили пациенты. Она выхаживала их, была для них матерью и сестрой. Когда раненые выздоравливали и возвращались на фронт, они писали письма, где благодарили её за заботу и выздоровление», — рассказывает директор музея Светлана Гафарова.

После того как госпиталь уехал ближе к фронту, Серафима Паршинская вернулась на работу в инфекционную больницу и работала там помощником главврача и завотделением.

Ещё одно имя вошло в историю Прокопьевска — Таисия Андреевна Красулина (Потанина). В 1941 году она окончила в Прокопьевске двухгодичную школу медсестёр. Сначала работала в эвакогоспитале № 1250. Потом её перевели в эвакогоспиталь № 1814, который с 1942 года по ноябрь 1945 года следовал за 2-м Белорусским фронтом. За годы войны она сдала шесть литров крови для раненых бойцов. 23 июля 1945 года Татьяна Андреевна Красулина была удостоена ордена Красной Звезды. После войны вернулась в Прокопьевск, где и трудилась всю жизнь.

«Это далеко не все имена женщин, героически отдававших силы ради Великой Победы, — отмечает директор Прокопьевского краеведческого музея Светлана Гафарова. — В преддверии великого юбилея Победы мы рассказываем о наших героях и героинях в СМИ и соцсетях, проводим просветительские мероприятия. Надто, чтобы наши дети знали эти имена и ими гордились».

Р. С. К этой теме мы вернёмся и расскажем и о мужчинах-героях Прокопьевска, ковавших Победу в тылу и на фронте.

Оксана Сохарева.



■ Елена Александровна Большанина-Раводина в лаборатории. Фото из архива Прокопьевского краеведческого музея.

переходящего Красного знамени Государственного Комитета Обороны, а также звания «Лучшая угольная шахта Советского Союза». За годы Великой Отечественной войны добыча угля на шахте увеличилась в три раза.

Как отмечает Светлана Гафарова, в угольной промышленности СССР звания Героя Социалистического Труда были удостоены шесть женщин-шахтёров. Одна из них прокопчанка, машинист подъёмной машины шахты им. И. В. Сталина («Коксовая-1») Мария Николаевна Русанова. В возрасте 16 лет она приехала в Прокопьевск к старшей сестре и устроилась на лесопилку шахты им. И. В. Сталина чернорабочей. Одновременно училась в начальной школе. В 1933 году окончила курсы машинистов клетьевого подъёма. Работала сутками и успева-

Донец солдат медслужбы Шабалкина под шквальным огнём противника вынесла 127 раненых бойцов с поля боя. Заброшенный барак приспособила под санитарную часть. Была удостоена ордена Красной Звезды. Завершился боевой путь в 1944 году в Польше, где работала в прифронтовом госпитале. После войны жила и работала в Прокопьевске.

Во время войны врач санитарно-бактериальной лаборатории Елена Александровна Большанина-Раводина организовала в городе производство пенициллина, чем помогла спасти много жизней пациентов эвакогоспиталей.

Ещё до войны после окончания Томского медицинского института её направили в прокопьевскую санбаклабораторию врачом и заведующей антира-

Вместе к мечте!

Такой девиз у кемеровской семьи Гуляевых, которые в любви и радости растят шестерых детей.

Ольга с Игорем познакомились 29 лет назад, когда он служил в армии, а девушка с родителями жила в воинской части на БАМе. Высокий блондин с голубыми глазами покори сердце нашей героини вниманием и заботой. Ольга приходила к нему на КПП, в дни дежурства, и они подолгу беседовали, смеялись. И мечтали о сыне. А в итоге – пять дочек и сынок. Такая вот радость! Более 13 лет Ольга – домохозяйка, работе бухгалтера предпочла работу мамы. Игорь – отличный сантехник, работает на себя.

«Папа многодетной семьи – особенный. На нём в основном материальное обеспечение семьи. Он зарабатывает деньги. Я в нём ценю ответственность, надёжность. На него можно положиться. Всегда придёт на помощь в любой ситуации», – делится Ольга. С ней и поговорили мы о буднях, планах и мечтах.

– Ольга, чем наполнен день многодетной мамы, откуда черпаете силы, вдохновение?

– День многодетной мамы наполнен всем тем же, наверное, чем и у остальных. Мы просыпаемся, заправляем постели, готовим завтрак. Завтракаем мы обычно все вместе. Потом по графику дети моют посуду, убирают на кухне. А силы и вдохновение я черпаю в творчестве. И во встречах с подругами. Я рисую картины, делаю калейдоскопы, шью кукол, рукодельничаю. В свободное время люблю читать. Много читаю. Иногда смотрю фильмы, сериалы. В последние года два, когда младший уже подросток, стала больше уделять времени себе. Появились подруги, встречи с ними. Хочу сказать мамам: «Выделяйте время на себя, как минимум час в день. Это важно, поскольку наполнит вас и вы сможете отдавать детям намного больше любви и тепла, нежели будучи усталой».

– Расскажите про ваших детей подробнее.

– Первой родилась Женечка. Появилась на свет она раньше срока: в 30 недель, и ещё много месяцев мы с ней находились в больнице. В год ей поставили диагноз «ДЦП». Ежедневно занимались ЛФК, постоянно искали разных врачей и варианты лечения. Женя не ходила само-



■ Фото из личного архива семьи Гуляевых.

стоятельно до семи лет, но всегда была умной девочкой: мы учили стихи, рисовали. В 14 лет врачи сказали, что больше ничем не могут помочь, мы искали другие возможности. Пошли на йогу – Жене стало легче ходить, тогда она отправилась в тренажёрный зал. Там тренер оценил её способности: Женя начала участвовать в соревнованиях по пауэрлифтингу (жим штанги лёжа) и занимать первые места. Так, уже учась в московском университете, дочь стала чемпионом Европы. Сейчас ей 26 лет, она оставила спорт в пользу своей профессиональной деятельности – психологии. Занимается профориентацией со взрослыми и подростками. Психология – это и профессия, и увлечение. Любит настольные игры. У неё есть собака. Уже два года, как она завела себе той-пуделя. И очень счастлива этому. Прилетает с ним вместе из Москвы в Кемерово раз или два в год. Ещё она занимается мечевым боем. Выигрывает первые места в этих соревнованиях.

Второй дочери – Лизе исполнилось 18 лет, она увлекается графическим дизайном, иллюстрацией. У неё есть собака и котёнок. Она живёт отдельно и поэтому смогла завести себе четвероногих друзей.

Кате – 12 лет, больше всего ей нравится играть в компьютерные игры. Ещё она интересуется анатомией, биологией, химией. Любит делать массаж, смотреть, как устроены мышцы и органы. Увлекается рисованием на ком-

пьютере или телефоне, ведёт свою группу в «Телеграме»: учит других рисовать.

Насте – 10 лет, она увлекается кулинарией, любит готовить, смотрит разные рецепты в интернете, старается повторить или придумывает свои рецепты. В общем, кухня – это её страсть. Конечно, как и все дети, любит пропадать в телефоне, не обходит стороной игры.

И Тане – 10. Обожает животных! Всех кошек и собак она готова принести домой. К сожалению, у нас нет такой возможности. У нас живёт кот. Она его обожает. Изучает животных, смотрит про них видео, мечтает быть или ветеринаром, или дрессировщиком собак.

Самый младший у нас в семье – Данил, 7 лет. Он любит петь. Включает музыку, подпевает, сочиняет песни, много поёт, танцует. Тоже любит играть в компьютерные игры, правда, на это у него немного времени. Любит гулять на улице, кататься на самокате.

– Есть мнение, что трудно с одним ребёнком, а с двумя и более – уже проще. По вашему опыту, это так?

– Да, я согласна, что с одним ребёнком сложнее, чем с большим количеством детей. Чем больше детей, тем легче. Это правда. Потому что они могут друг с другом общаться, не отвлекая родителей. Если научить старшего ребёнка каким-то бытовым обязанностям, то уже младших не приходится учить, потому что стар-

так живём, я много над собой работаю, чтобы управлять своим состоянием и без конфликтов воспитывать детей.

– Есть какие-то основные правила в семье?

– Каких-то прописанных правил в нашей семье пока нет. Но я тоже думаю в эту сторону, чтобы создать конституцию семьи, герб, гимн. Всё это в наших планах. Но пока важное правило, которое мы проговариваем: уважительное отношение друг к другу, к личным вещам и чувствам другого человека.

– Часто о многодетных семьях говорят через призму родительства. А как это видят сами дети, которые разделяют детство, комнату и так далее?

– Я спросила у детей, как они видят себя в многодетной семье. То, что они сказали, заставило задуматься: «В большой семье ключом не щёлкают». Или вот такое: «Кто успел, тот и съел». Любопытный был разговор. Но вообще они чаще делятся друг с другом. Естественно, дерутся и ругаются, всякие конфликты бывают. Как-то мы пытаемся это разрешить, наладить. Но старшие дети говорят, что это хороший опыт и теперь им проще взаимодействовать с людьми, управлять коллективом.

– Материнству, родительству скорее, и не учат. Мы часто перенимаем опыт прошлых поколений. Что с мужем вы взяли из своих семей в общую, вашу?

– Да, к сожалению, нас не учили, но сейчас у нас есть богатейшие возможности постигать мастерство: книги, курсы, интернет-ресурсы. Но и то, что мы переняли у прошлых поколений, успешно применяем в воспитании, например традиции празднования. На Новый год мы взяли традицию из семьи родителей мужа: кладем ночью подарочки от зайчика. Малыши утром 1 января просыпаются и видят сладкие подарки под ёлкой, удивляясь, как они там очутились. А из моей семьи мы взяли традицию готовить друг для друга подарки подписанные, именные, и класть их под ёлку. Сами придумали на праздники традицию – устраивать квесты, прятать подарки с записочками, где их можно найти. Есть ещё одна сформировавшаяся традиция в нашей семье: бумажные фотоальбомы. Ответ-

ственность за неё взяла на себя свекровь, ежегодно каждому из внуков распечатывает фотографии, компонует их, вклеивает в альбомы, подписывает. Я за это ей благодарна.

– Часто ли вы думаете о том, как здорово, что у вас такая большая семья?

– Ну не то чтобы я сидела и думала, как здорово, что у меня такая большая семья, но это, безусловно, здорово. Мне всегда есть с кем поговорить, всегда кто-то рядом. По крайней мере, пока дети маленькие и не разбежались. Не страшит перспектива, что будет много внуков. Это такой опыт. Я благодарна за этот опыт. Мне он очень нравится.

– Каких проблем никогда не бывает в многодетной семье?

– Одиночества! И скуки. Тебе всегда есть чем заняться, всегда есть общество. Я слышала, что у людей бывают такие проблемы, нам это неизвестно.

– Думали ли о будущем детей, кем, вы хотите, чтобы они стали?

– Да, я думаю о будущем детей, но не так чтобы авторитарно предопределять их выбор. Я, безусловно, в них верю и точно знаю, что они будут жить свою счастливую жизнь, наполненную. Уже вижу их образ в будущем, как они счастливы, реализованы, успешны. Точно знаю, что так будет. Я в них верю. Это самое главное для меня. А что они конкретно выберут делать, чем заниматься, ответ на это есть у них внутри. Я им это транслирую, с ними об этом говорю. То есть чем бы ни увлекались дети, стараюсь поддержать. И точно знаю, что любой ответ есть внутри каждого человека.

– Что для вас, родителей, главное в отношениях с детьми?

– Для меня, как для матери, в отношении с детьми главное – это честность, искренность. Ну и, конечно, доверие, безопасность. Для мужа, как он говорит, важна дисциплина, послушание. У нас иногда расходятся взгляды на вопрос воспитания. Но самое важное в нашей семье – это то, что мы уважаем друг друга, стараемся слушать и слышать, поддерживаем, помогаем. В общем, ставим на первое место хорошие отношения. Остальное расцветает само в доброй обстановке.

Анна Тимошук.

// ПОРТРЕТ СОБЫТИЯ

Праздник спорта и веры

В Нижнем Новгороде стартовали II Всероссийские спортивные игры святого благоверного князя Александра Невского. Среди участников – сборная Кузбасса, которую представляют 30 человек.

Кузбасс – первый

История Игр Невского творится на наших глазах. В этом году соревнования среди ребят в возрасте от 12 до 14 лет пройдут во второй раз. Решение об их проведении было принято на X Международном спортивном форуме «Россия – спортивная держава», который состоялся в Кузбассе в 2022 году. Почётное право принять первые Игры Невского также досталось нашему региону.

В сентябре прошлого года в областном центре более 400 юных спортсменов из 36 субъектов России соревновались в пяти дисциплинах: баскетболе, самбо, мини-футболе, шахматах и комплексе ГТО. Командный зачёт уверенно выиграла сборная Кузбасса. Высшей оценки хозяева удостоились и за организацию соревнований.

«Мы не ошиблись, выбрав Кемерово городом, где будут проходить эти престижные соревнования, положив начало их проведению. Уверен, что участники испытали много хорошего во время пребывания на ще-

дрой кузбасской земле. И впредь мы дальше будем идти вперёд к новым победам под знаменами благоверного князя Александра Невского!» – сказал митрополит Мурманский и Мончегорский Митрофан на церемонии закрытия Игр.

Тогда же стало известно место проведения следующих Игр: Нижний Новгород. На днях в этот город из столицы Кузбасса отправился главный приз соревнований – кубок патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Его изготовили российские мастера-ювелиры из Златоуста. За основу взят образ перевернутого шлема великого князя Александра Невского. Рельефные элементы напоминают налобные пластины шлемов русских воинов времён правления великого князя. На одном из элементов изображён образ благоверного князя Александра, на втором – вензель патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Кубок высотой 490 мм изготовлен из меди, латуни, бука. При его украшении применялись древние техники:

никелирование, золочение, серебрение, чернь.

В основании кубка находятся пластины в форме частей лат воинов. На них будут размещать данные о победителях разных лет. Пока что здесь в гордом одиночестве красуется Кузбасс.

С молитвою в сердце и установкой тренера

Вернуть главный трофей Игр Невского на кузбасскую землю попробуют 30 спортсменов нашего региона. Позавчера в торжественной обстановке состоялись их проводы на соревнования.

«На вас будет смотреть весь Кузбасс, потому что вы представляете наш регион. А соперники будут настраиваться особенно, потому что вы победили в прошлый раз. Желаю вам достойно показать себя, не бояться соперников и показать свои лучшие качества. И самое главное, чтобы без травм», – напутствовал ребят министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус.

Одной из особенностей Игр Невского является то, что каж-



■ Перед отправкой на соревнования кузбасским спортсменам вручили парадную форму и экипировку. Фото Анастасии Белоусовой.

дую участвующую команду сопровождает духовный наставник. Как и в прошлом году, для сборной Кузбасса им стал клирик храма Казанской иконы Божией Матери Игорь Черемных. Спорт для него – важная часть жизни: за плечами отца Игоря 32 года в качестве тренера по кёкусинкай и карате.

«Когда ребята выйдут на соревнования, я беспокоюсь за них как тренер. Благословляю перед стартом и молюсь об успехе с божьей помощью. Вера и спорт сильно связаны. Дети постоянно заняты: у них учёба и тренировки, они не всегда обращены к храму. А подобные соревнования дают

им возможность узнать о Господе, как быть православным христианином, какие существуют иконы, молитвы и заповеди», – рассказал он.

Помимо непосредственно соревнований, участников Игр Невского ждёт культурная программа. Для них проведут экскурсии по достопримечательностям и музеям Нижнего Новгорода. А перед официальным открытием Игр они посетили праздничное богослужение в Александро-Невском кафедральном соборе. Желаем нашим ребятам провести время с пользой и одержать много ярких побед!

Андрей Ермолюк.

// СОБЫТИЕ

15 струнно-смычковых лет

Ансамбль скрипачей «Созвучие» празднует юбилей.

Коллектив филармонии Кузбасса, состоящий из девяти артисток Губернаторского симфонического оркестра и бессменного концертмейстера Евгения Чеботарева, давно полюбился слушателям не только Кемерово, но и всей Кемеровской области.

Изысканный, лёгкий и мобильный ансамбль в течение нескольких лет является неизменным участником праздничных концертов и губернаторских приёмов, гастролирует по городам и посёлкам Кузбасса, выступает в соседних областях на разных площадках от небольших сцен школ искусств до вместительных дворцов культуры. Сегодня в его составе – артистки Губернаторского симфонического оркестра Ирина Тамошуняйте, Алёна Козлова, Александра Церр, Ксения Беккер, Екатерина Паули, Инна Тур-

наева, Ольга Шаблинская, Мария Мазанова, Ольга Виноградова.

Ансамбль непрерывно совершенствует мастерство, подбирая программы не только для искушённых слушателей, но и для людей с различной музыкальной подготовкой. К слову, в сезоне-2024/25 у коллектива появился собственный абонемент для детей и родителей – «Мультпраздник на новый лад».

Кто-то скажет, что 15 струнно-смычковых лет – это на первый взгляд юный творческий возраст. Однако для самих скрипачей и их заинтересованных зрителей это солидный фрагмент биографии. Ведь за эти годы у коллектива уже сложилась неповторимая скрипичная со звучная история и создан оригинальный исполнительский стиль, завоевавший симпатии и сердца слушателей мастерством и изяществом исполнения самых виртуозных скрипичных произведений. За хрупкими, но выносливыми плечами артисток много славных программ и



■ Фото предоставлено филармонией Кузбасса.

музыкальных встреч, художественных поисков и побед.

И совсем скоро, 22 сентября, «Созвучие» приглашает на тёплую встречу своих друзей: чутких, внимательных, благодарных слушателей, коллег-музыкантов и юных артистов. В праздничной программе примут участие детский ансамбль скрипачей Центральной детской школы искусств № 1 «Волшебные смычки» (руководитель Евгения Филькова), солисты филармонии Марины Кипинган (меццо-сопрано) и Дмитрий Ганин (тенор), Галина Макарова

(виолончель), Евгений Белянко (вибрафон, малый барабан), а также инструментальный ансамбль «Отражения».

Музыканты неслучайно назвали концерт «Сюрприз», поскольку любой из зрителей сможет выбрать следующий номер программы, и эта сценарная импровизация оживит юбилейный вечер.

«Если вам по душе такой праздничный скрипичный хит-коктейль, приходите, мы ждём вас!» – приглашает зрителей художественный руководитель ансамбля Евгений Чеботарев.

// ВЫСТАВКА

Жизнь до компьютера

В музее-заповеднике «Красная Горка» начала работу новая выставка «Жизнь без компьютера».

На ней представлены предметы из фондов музея, связанные с ключевыми функциями компьютера: вычислениями, базами данных, развлечениями и коммуникациями.

Первыми посетителями новой выставки стали четвероклассники кемеровской школы № 16. Они были искренне удивлены тому, что до появления новейших технологий сложные арифметические действия людям помогали выполнять счёты, логарифмическая линейка, арифмометр. Экскурсовод Елена Петракова и научный сотрудник Любовь Шитова показали детям предметы, которыми пользовались их ровесники в докомпьютер-

ную эру и помогли ребятам ответить на вопрос: как человек мог ранее обходиться без ПК?

Так, основными источниками информации были различные энциклопедии, словари, справочники. Память о семейных событиях хранилась в фотоальбомах, ориентироваться во времени помогали многочисленные разновидности и модели календарей и часов. Ребята увидели портативные механические печатные машинки, которые позже эволюционировали в электрические модели, а также копировальную бумагу, функции которых сейчас выполняют ксероксы и принтеры. Наиболее привлекательной для учеников младших классов оказалась сфера развлечений. Мальчишки и девчонки с удовольствием играли в первую приставку PlayStation, используя в качестве монитора телевизор выпуска 90-х годов прошлого века.

Подготовила Анна Тимошук.

// О ГЛАВНОМ

Неравнодушные избиратели

Очень насыщенными были предвыборные дни и три дня голосования 6, 7 и 8 сентября. Кузбасс выбирал губернатора.

Накануне наши активисты приняли участие в двух крупных мероприятиях. Одно из них – IV Общероссийский Кузбасский форум Всемирного Русского народного собрания «Возрождение крепкой многодетной семьи – главная задача России в XXI веке».

Его участники говорили о необходимости возрождения крепких многодетных семей, ибо семья – это основа основ государства. На форуме я представляла и комиссию Общественной палаты Кемеровской области – Кузбасса, которую возглавляю, по вопросам социальной политики, трудовых отношений, охраны здоровья граждан, поддержки ветеранов, участников СВО и членов их семей. Уже из названия комиссии очевидно, какой круг актуальных задач мы решаем. Форум же послужил ещё большим толчком на пути по достижению результатов.

Разные территории представляли ветераны на фестивале «Русское лето», состоявшемся в парке

Олимпийской Славы в Кемерове. Основной лейтмотивом фестиваля – «За Россию!».

Выборы. В течение трёх дней избиратели с раннего утра шли на участки для голосования. Накануне выборов представители старшего поколения кузбассовцев активно участвовали в агитационной кампании. Столь же ответственными для нас были дни 6, 7 и 8 сентября. На избирательных участках звучали песни в исполнении художественных самодеятельных коллективов, работали ветеранские гостиные, можно было проконсультироваться у медиков по поводу здоровья.

Председатели ветеранских организаций в эти дни приходили на избирательные участки, интересовались ходом голосования.

Кемеровчане собирались в помещении городского совета ветеранов на Весенней, 10. Здесь обменивались мнением и избиратели, и наблюдатели, и представители СМИ. Было организовано несколько



■ Фото Сергея Шпица.

пресс-подходов. Размышления общественников о том, каким видится завтрашний день нашего региона, транслировались на телеканале «Кузбасс Первый».

Мы не скрывали чувств, когда глава Центризбиркома Элла Памфилова на брифинге о ходе единого дня голосования сообщила, что Кемеровская область лидирует по явке на выборах руководства регионов. Поздравляю Илью Владимировича Середука с убедительной победой!

Юбилей. 7 сентября председателю местной общественной организации ветеранов Юргинского муниципального округа Татьяне Алексеевне Паньков-

ской исполнилось 70 лет. Её дружно поздравили коллеги в группе «Кемеровская региональная организация ветеранов», что открыта в мессенджере. Татьяна Алексеевна до прихода в ветеранское движение много лет работала в районной газете «Юргинские ведомости». Она писала замечательные очерки о земляках-тружениках. Долгое время руководила этим печатным изданием. Она и сегодня публикует материалы в родном издании.

9 сентября поздравления с 75-летием принимала председатель совета ветеранов закрытого предприятия – шахты «Киселевская» Галина Алексеев-

на Сыстеровна. Её трудовая биография была связана с этим горным предприятием, работе на котором она отдала 54 года. Вместе с мужем они вырастили двух сыновей. У них три внучки и один внук. Они с мужем – одноклассники, окончили горный техникум и Кузбасский политехнический институт (ныне КузГТУ). Вклад нашего юбиляра в развитие Кузбасса отмечен многими наградами.

Другой юбиляр – Валентина Карловна Тальдик тоже родом из Киселевска. Её отец тоже связан с шахтой «Киселевская», где работал главным инженером. Валентина Карловна – активист ветеранского комсомольского движения. С комсомолом она, выпускница исторического факультета КемГУ, связала жизнь через два года после окончания вуза, будучи учителем истории в одной из школ родного Киселевска. Её друзья по комсомолу сердечно поздравили Валентину Карловну с 70-летием.

От имени активистов ветеранского движения Кузбасса сердечно поздравляю юбиляров и желаю им крепкого здоровья, счастья, благополучия и ещё много лет быть в ветеран-

ских рядах на благо старшего поколения.

История. В номере газеты за 29 августа в рубрике «О чём писал «Кузбасс» была опубликована фотография молодых учителей – выпускников Кемеровского пединститута. Несколько наших активистов среди них узнали свою учительницу математики из кемеровской школы № 41 Галину Александровну Клуникову. Мы созвонились с ней. Сообщили о помещённом в газете фото шестидесятилетней давности. Во время разговора узнали, что в этом учебном заведении она отработала восемь лет, а затем её дальнейшая педагогическая жизнь была связана со средними специальными учебными заведениями. Тепло вспоминала о коллегих и об учениках. Галина Александровна – ветеран труда. Её труд отмечен министерскими грамотами. И сегодня Г. А. Клуникова верна своей профессии. Она занимается репетиторством и консультирует по любимому предмету. Вот такие замечательные люди в нашей ветеранской среде!

Н. П. Неворова,
председатель Кемеровской
региональной организации
ветеранов.

// ПАМЯТЬ

Личность государственного масштаба

В сентябре исполнилось бы девяносто лет Анатолию Ивановичу Петрову – известному руководителю, учёному.

Жизнь Анатолия Ивановича – яркая и значительная страница в истории Кузбасса. Не одно поколение руководителей шахтёрских коллективов будет следовать его примеру беззаветной преданности делу, чуткого отношения к людям.

Родом он из алтайского села. После учёбы в школе Анатолий поступил на горный факультет Томского политехнического института, который окончил с отличием и получил направление в Прокопьевск на шахту «Коксовая». Начинать работать подземным горным мастером, уже через полтора года был назначен начальником добычного участка, затем трудился заместителем начальника участка вентиляции, заместителем главного инженера.

Следующей страницей его биографии стала работа в горнотехнической инспекции. В 1964 году вернулся на производство, на шахту «Центральная» начальником участка и вскоре был избран секретарём парткома. Затем его назначили директором отстающей шахты «Ноградская». Через считанные месяцы там многое изменилось в лучшую сторону. Затем была работа на шахте им. Ворошилова. Позже он стал генеральным директором производственного объединения «Прокопьевскуголь».

Среди горняков о нём было мнение как о руководителе, прошедшем большую горняцкую школу. Шахтёры со стажем относились к нему уважительно. Он мог разобраться в любой производственной ситуации. Так же скрупулёзно подходил к решению социальных проблем.

Восхищала его дальновидность. В начале восьмидесятых годов прошлого века А. И. Петрова назначили начальником промышленного объединения «Кузбассуголь», по сути, руково-

дителем угольной промышленности Кузбасса. Ему пришлось добиваться в Минуглепроме СССР решения вопросов, связанных с реконструкцией шахт, выделения денег на развитие социально-бытовых объектов, строительство и обслуживание жилья. В период его работы началось освоение Ерунаковского района. Были построены шахты «Кыргайская», «Талдинская-Западная» и другие.

Вспоминает его коллега, бывший начальник «Кузбассугля» В. П. Романов: «Я всегда считал Анатолия Ивановича одним из крупных горных инженеров Кузбасса, хорошо знающим горно-геологические условия Кузбасса и особенно сложный Прокопьевский район. Всё то, что он брал на себя, с честью выполнял. Это был самый надёжный человек, с которым пришлось долго работать. Петров много сделал и вложил много сил в развитие угольного Кузбасса. Он умел грамотно решать все вопросы угольного производства».

Ещё работая на шахте «Ноградская», Петров начал зани-

маться научной работой, делился опытом, анализировал, писал статьи в научные журналы. В 1973 году защитил кандидатскую диссертацию. Ко всему прочему, он занимался большой общественной работой, был пропагандистом, народным депутатом различных уровней, членом обкома КПСС. У него было правило: дал слово – выполни. Для него не было мелочей. С каждым, кто приходил к нему со своей болью или радостью, обязательно поговорит, вникнет в суть проблемы и поможет.

А. И. Петров постоянно работал над совершенствованием технологии добычи угля. Сам он имел 48 изобретений и патентов. Им опубликовано более ста научных статей, издано пять монографий. Многие его работы актуальны и по сегодняшний день.

А в 2002 году была издана замечательная книга воспоминаний «Человек, руководитель, учёный» об А. И. Петрове.

В феврале 1985 года А. И. Петрова пригласили на работу в

Кузбасский политехнический институт. Он защитил докторскую диссертацию, был утверждён профессором и возглавил кафедру на шахтостроительном факультете. Его лекции отличались глубиной, в них находили отражение его уникальный опыт и знание дела. Безусловно, А. И. Петров был человеком государственного мышления!

В книге «Большие судьбы Сибири» рассказывается, как в одной из бесед о Кузбассе министр угольной промышленности М. И. Щадов сказал, что Анатолий Иванович Петров – наиболее яркая и эрудированная творческая личность, один из наиболее крупных и авторитетных руководителей в угольной отрасли страны.

Везде, где трудился Анатолий Иванович Петров, он оставил яркий след человечности, доброты, порядочности, напряжённого труда.

Л. Г. Лекомцева,
пресс-центр Кемеровской
городской общественной
организации ветеранов.

Выпивка – дорога к раку

Ежегодно 11 сентября в России отмечается День трезвости. О том, что алкоголь вреден, знают все, но это не мешает людям продолжать употреблять горячительные напитки. Ухудшение памяти, снижение интеллекта, потеря работоспособности и интереса к жизни, ухудшение зрения, цирроз печени, сердечно-сосудистые заболевания, алкогольный психоз, эпилепсия – непол-



ный перечень «подарков» от зелёного змия. О том, чем ещё опасен алкоголь, с нашими читателями поделился заведующий отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Константин Светоносков.

– В чём главный вред спиртных напитков?

– Я думаю, что в недооценённости рисков. Многие считают опасность алкогольных напитков относительной, а жизнь без них – пресной, поэтому не спешат полностью отказываться от спиртного: «Что такого в бокале вина или бутылке пива за ужином?» На самом деле алкоголь является токсичным и психоактивным веществом, вызывающим зависимость. Его ежедневное потребление приводит к трём миллионам смертей во всём мире, а также к инвалидности и ухудшению здоровья ещё нескольких миллионов людей. На вредное употребление алкоголя приходится 7,1 % и 2,2 % глобального бремени болезней среди мужчин и женщин соответственно. Алкоголь является ведущим фактором риска преждевременной смертности и инвалидности среди лиц в возрасте от 15 до 49 лет. Только удумать: на его долю приходится 10 % от всех смертей в этой возрастной группе. По оценке экспертов, с потреблением алкоголя связаны 69 % смертей от цирроза печени, 61 % от

кардиомиопатии и миокардита, 47 % от панкреатита.

– Есть ли связь между алкоголем и онкологией?

– Да и очень серьёзная. Ещё несколько десятилетий назад алкоголь был классифицирован Международным агентством по изучению рака как канцерогенное вещество 1-й группы. В эту группу, например, входят наиболее опасные факторы риска, такие как асбест, табак и радиация.

Многочисленные исследования показывают, что пагубное пристрастие к спиртным напиткам повышает вероятность развития некоторых видов рака. Конечно, учёные не говорят о том, что любой алкоголик обязательно получит онкологическое заболевание. Однако регулярные обильные возлияния ускоряют развитие опухолей при наличии предрасположенности и переводят зависимого в группу пациентов с повышенным риском.

– Есть ли условно безопасные напитки?

– Нет. Главным канцерогенным компонентом алкоголя



■ Медики провели акцию, приуроченную ко Всероссийскому дню трезвости.

является этанол, который присутствует во всех видах алкогольных напитков. Повреждение клеток этим веществом подвергает их большему риску злокачественного перерождения. Этанол также оказывает воздействие на женские гормоны, стимулируя клеточную пролиферацию и повышая риск развития рака молочной железы. Если на употребление алкоголя накладывается ещё и курение табака, степень повреждения тканей во много раз увеличивается, в результате чего возрастает риск развития онкологии.

– Какие виды этой патологии провоцирует выпивка?

– Известно, что алкоголь вызывает как минимум семь видов рака: полости рта, ротоглотки, пищевода, печени, гортани, толстого кишечника, женской молочной железы. Наиболее частыми локализациями рака, вызванного алкоголем, являются молочная железа у женщин и толстый ки-

шечник у мужчин. Причём риск развития онкологии, обусловленный употреблением алкоголя, возрастает уже начиная с первого эпизода употребления. Повторюсь, что все виды спиртных напитков, включая пиво и вино, могут явиться причиной развития рака. Риск развития патологии возникает даже при весьма низком уровне потребления и существенно возрастает с увеличением количества выпитого алкоголя. Таким образом, зависимость доза – эффект применительно к употреблению алкоголя и развитию рака очевидна: чем выше уровень потребления алкоголя, тем выше риск развития рака.

– Есть какая-то статистика на этот счёт?

– Конечно. Например, риск развития рака молочной железы у женщины повышается на 50 %, если она выпивает четыре бокала вина в день, и на 130 %, если она выпивает восемь бокалов в день. Но

есть и хорошие новости: зависимость доза – эффект также работает и в обратном направлении: любое сокращение потребления алкоголя сокращает риск развития связанного с ним рака. Поэтому отказ от алкоголя – это в том числе и первичная профилактика рака. Отказавшиеся от алкоголя мужчины на 60 % меньше пьющих страдают раком простаты. У женщин цифры такие: риск развития онкологии груди у тех, кто перестал употреблять спиртные напитки, снижается на 25 %. Кстати, уменьшение крепости потребляемого алкоголя также даёт результаты: снижает риск заболевания раком печени, пищевода, полости рта, горла и других отделов пищеварительного тракта на 50 %. Но всё же самый лучший выбор – полный отказ от употребления горячительных напитков. Результатом станет долгая здоровая и интересная жизнь.

Светлана Булаева.

// МЕЖДУ ТЕМ

ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!

Кузбасский центр общественного здоровья и медицинской профилактики совместно со специалистами Кузбасского клинического наркологического диспансера имени профессора Н. П. Кокориной, а также волонтерами-медиками провёл акцию, приуроченную ко Всероссийскому дню трезвости, в одном из торговых центров столицы Кузбасса. Врачи рассказывали посетителям о вреде алкоголя для организма, раздавали информационные материалы о правилах здорового образа жизни. Все желающие смогли убедиться, как легко нарушается координация движений и ориентация в пространстве при алкогольном опьянении при помощи тренажёра «очки фатального зрения».

«Такие массовые акции позволяют нам донести информацию о негативном влиянии алкоголя на здоровье большого количества людей. Надеюсь, что сегодняшнее мероприятие послужит стимулом для людей, употребляющих спиртные напитки, задуматься о здоровье и отказаться от этой вредной привычки», – отметила Тамара Жилиева, главный врач Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики, главный областной специалист по медицинской профилактике.

В этом году 11 сентября Дню трезвости в России исполняется 113 лет. Впервые он прошёл в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости – счастье народа!». Памятная дата возникла благодаря

представителям интеллигенции и священнослужителям, которые хотели объединить общество, противопоставив алкогольной зависимости ценности здорового образа жизни. В 1913 году этот праздник приобрёл статус официального. В то время Россия была одной из самых малоупьющих стран Европы, поэтому мероприятие нашло отклик во всех слоях населения. Как и сегодня, во время праздника запрещалась продажа алкогольной продукции. Но, несмотря на такую всестороннюю поддержку, просуществовала эта добрая традиция недолго: с 1911 до 1917 года. А потом о ней забыли почти на 100 лет, возобновив лишь в 2005 году. В 2014 году празднику вновь присвоили статус всероссийского. Основная цель Дня трезвости –

по-прежнему напоминать обществу, что здоровье – наивысшая ценность, а употребление алкогольных напитков сокращает продолжительность жизни и приводит к развитию тяжёлых хронических заболеваний.

В случае если у вас или у вашего близкого развилась алкогольная зависимость, необходима специализированная медицинская помощь и поддержка. Позвоните по телефону горячей линии в медучреждении Кемеровской области:

(3842) 57-07-07 (круглосуточно),
(3843) 72-44-27 (с 08:00 до 18:00),
(3846) 66-82-81 (с 08:00 до 16:00).

Поговорите со специалистами, и вам обязательно помогут.

// психология

9-й и 11-й классы – важные в жизни каждого из нас



В минувший четверг мы начали разговор о психологической готовности родителей к школе и её внутренним процессам. Затронув первоклашек, вместе с нашим постоянным экспертом Анной Ардаковой (семейный психотерапевт), в этот раз никак не можем

обойти стороной старшие классы школы. Ведь это самое ответственное время не только для любого подростка, но особенно для родителей.

В этот период у всех в семье, как правило, нервы напряжены до предела, потому что многое предстоит: выпускные и вступительные экзамены, определение с факультетом и университетом, устройство на новом месте, если планируется, то переезд в другой город. И уж лучше поговорить об этом в сентябре, нежели в мае.

К экзаменам готов?

Сдача ОГЭ (в 9-м классе) и ЕГЭ (в 11-м классе) вызывает неоднозначные чувства у выпускников и родителей. В этот период старшеклассники, несмотря на видимость взрослости, как никогда нуждаются в помощи и поддержке со стороны родителей. Хотя и сами родители в эти периоды тоже нуждаются в помощи и поддержке.

Во многом успешность сдачи экзамена – это не только объём знаний, это, скорее, про психологическую готовность к ситуации сдачи экзаменов. Насколько старшеклассник и родители могут «не сдаваться» и быть устойчивыми психологически в ситуации мощнейшего стресса. Поэтому вопрос стоит не только о психологическом состоянии выпускников на экзаменационном периоде, их волнениях и страхах, необходимой консультации психолога для разрядки ситуации, но и о психологи-

ческом состоянии их родителей, которые переживают не меньше детей, ведь понимают всю важность государственного экзамена.

Помощь и поддержка

Поддержите ребёнка во время подготовки к экзаменам не только в словах, но и на деле. Родителям важно обсудить с подростком возможный и достаточный результат экзамена, не нужно настаивать только на минимальном или максимальном, но малодостижимый результат. В случае неудачи ребёнка на экзамене родителям важно не паниковать, не устраивать истерику и воздержаться от обвинений. Это сложно. Попробуйте переключить себя на вопрос: «Что я могу сделать в данной ситуации?». И продумайте конкретные шаги, чтобы не поддаваться негативным эмоциям и не нанести ещё более сильный вред.

Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно всё время. Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. Важно, чтобы подросток менял умственную деятельность на двигательную. Поэтому родителям не нужно бояться, если старшеклассник отвлекается от подготовки на прогулки и



любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте «перемену».

В предэкзаменационную пору основная задача родителей заключается в создании комфортных условий для подготовки школьника к экзамену. Это касается не только удобного рабочего места, но и эмоционального микроклимата в доме. Психологическая поддержка, поощрение, реальная помощь и спокойствие взрослых помогут выпускнику успешно справиться с собственным волнением. Поддержать ребёнка – это значит верить в него. Для этого нужно продемонстрировать сыну или дочке удовлетворение от их достижений или усилий.

Существует множество слов, которые поддержат ваших детей, например: «Я уверен в твоих знаниях», «Зная твои сильные качества, я уверен, что ты всё сдашь», «Ты знаешь этот предмет очень хорошо», «Всё у тебя получится». Поддержать ребёнка можно прикосновениями, доброжелательным выражением лица, доброй интонацией голоса, а также посредством совместных усилий в подготовке. Родителям важно

знать, что самое главное – это снизить напряжение и тревожность не только у ребёнка, но и у себя, насколько это возможно.

В борьбе со стрессом

Анна Ардакова отмечает, что процесс подготовки и сдачи ОГЭ и ЕГЭ – это сильнейший стресс для всей семьи. И первый шаг на пути по преодолению стресса состоит в том, чтобы научиться распознавать определённые признаки, сообщающие о том, что вы и ваш старшеклассник испытываете стресс. Важно не закрывать на это глаза и не отмахиваться по принципу «само пройдёт», стресс сильно влияет на здоровье организма и нервную систему, в частности.

Признаки стресса бывают трёх видов:

- физические: хроническая усталость, слабость, нарушение сна (сонливость или бессонница), холодные руки или ноги, повышенная потливость или выраженная сухость кожи, сухость во рту или в горле, аллергические кожные реакции неясной этиологии, речевые затруднения (заикания, моргания, подкашливания), резкая прибавка или потеря в весе, боли различного характера неясного генеза (в голове, груди, животе, шее, спине);

- эмоциональные: беспокойство, сниженный фон настроения, частые беспричинные слёзы, частые ночные кошмары, безразличие к окружающим, близким, к собственной жизни, повышенная возбудимость (когда неожиданно переходите на крик), необъяснимая агрессивность, раздражительность, нервозность по любому незначительному поводу;

- поведенческие: ослабление памяти, нарушение концентрации внимания, невозможность сосредоточиться, неспособность к принятию решений, потеря интереса к своему внешнему виду, навязчивые движения (кручение волос, кусание ногтей, притопы-

вание ног, постукивание пальцами), пронзительный нервный смех, постоянное откладывание дел на завтра, изменение пищевых привычек (голодание или избыточный приём пищи).

Если вы обнаружили у себя и у вашего ребёнка признаки сильного стресса, рекомендуем обратиться к специалистам (невролог, психолог, психотерапевт, психиатр).

Что ещё поможет снизить стресс?

Для родителей: заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена, изучение всех формальностей и действий в случае неуспешной сдачи экзамена.

Для детей: регулярная тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время. С правилами заполнения бланков тоже можно ознакомиться заранее.

Подбадривайте себя самих и своих детей. Старайтесь переключать внимание на положительные моменты и на то, что у вас и ваших детей получается. Повышайте самооценку вашего старшеклассника как можете, так как чем больше ребёнок боится неудачи, тем более вероятна допущения ошибок.

Ребёнку всегда передаётся волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент не могут справиться с эмоциями, то ребёнок в силу возрастных особенностей может эмоционально сорваться. Важно понять, что период школьных лет закончится. А отношения с вашими детьми останутся на всю жизнь. Поэтому, прежде чем поддаваться бушующим эмоциям, спросите себя: «Это сейчас поможет или разрушит мои отношения с ребёнком?» И только после ответа себе на этот вопрос, принимайте решение и действуйте.

Анна Тимошук.

// ВАЖНО

УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СНИЗИТЬ СТРЕСС ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ НЕ ТОЛЬКО У СТАРШЕКЛАССНИКОВ, НО И У РОДИТЕЛЕЙ:

1. Противострессовое дыхание. Чтобы успокоиться, можно сделать дыхательную гимнастику. Она поможет и взрослым, и детям. На вдохе надуваем живот и делаем медленный выдох, живот при этом сдувается. Выдох должен быть в два раза длиннее, чем вдох. Нужно постараться представить, что на выдохе стресс выходит из вас и с каждым разом его все меньше. Ни в коем случае нельзя удлинять вдох, это влечёт за собой гипервентиляцию мозга и изменённое состояние. Противострессовое дыхание – главный компонент психосоматического равновесия. Несколько таких вдохов-выдохов помогут снять напряжение, восстановить сердцебиение, убрать зажимы в области груди и уравновесить собственное состояние.

2. Дыхание уступами. Три-четыре коротких выдоха подряд, потом столько же коротких вдохов. Бла-

годаря этому разбивается поток импульсов, идущих в мозг при глубоком вдохе, что важно при стрессе.

3. Сожмите пальцы в кулак с загнутым внутрь большим пальцем. Делая выдох спокойно, не торопясь, снимайте с усилием кулак. Затем, ослабляя сжатие кулака, сделайте вдох. Повторите 5 раз. Теперь попробуйте выполнить это упражнение с закрытыми глазами, что удваивает эффект.

4. Необходимо оглядеться и медленно и внимательно осмотреть всё, что находится вокруг. Отмечайте и обдумывайте, какого цвета потолок, мебели, пол; какие звуки вас окружают; какие ощущения в вашем теле. Мысленно перебирайте все детали обстановки, проводите своеобразную инвентаризацию. Это отвлекает от стрессового напряжения.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Сентябрьский максимум

Кемеровский клуб одержал шесть побед на старте сезона

В воскресенье, 8 сентября, победой «Кузбасса» завершился в одноимённом Ледовом дворце предварительный этап Кубка России в группе «Восток».

В первый день календарной осени хозяева под руководством главного тренера Ильяса Хандаева одолели хабаровский «СКА-Нефтяник» (8:4), затем переиграли новосибирский «Сибсельмаш» (9:2), «Байкал-Энергию» из Иркутска (4:1), «Саяны» из Абакана (12:0), красноярский «Енисей» (6:4) и архангельский «Водник» (7:5).

Турниру предшествовал Кубок Кузбасса (23–25 августа), в котором кемеровчане разошлись миром с «Байкалом» (5:5), одолели «СКА-Нефтяник» и «Водник» с одинаковым счётом 5:4.

Осенние сюрпризы

Группу «Восток» в этом сезоне пополнил архангельский «Водник», вице-чемпион России – 2024 заменил «СКА-Уральский трубник» из Первоуральска, который возглавил Александр Савченко (старший тренер «Кузбасса» в 2006–2009 годах), преподнёс сюрприз в Ульяновске, замкнув тройку лидеров «Запада».

И турнир в Кемерове начался с неожиданного результата: «Сибсельмаш» 1 сентября одолел «Байкал-Энергию» – 8:6. Голевой дубль в активе 43-летнего капитана новосибирцев Павла Рязанцева, забившего в минувшем сезоне тысячный гол в чемпионате страны. Всего в активе Рязанцева 1 007 мячей, в том числе 320 в составе «Кузбасса», где выступал в 2006–2012 годах. В 2011–2012 годах был капитаном команды и обновил клубный рекорд результативности за сезон: 62 гола.

В чемпионате России – 2012 «Кузбасс» занял пятое место под руководством главного тренера Сергея Большакова, отметившего 7 сентября 50-летний юбилей. Сергей Геннадьевич защищал цвета родного клуба в 1993–2007 годах, один из лидеров команды в период её становления и развития.

На глазах родных и близких

В свою очередь, преподнёс сюрприз и иркутский клуб, одолевший 7 сентября «Водник» – 5:4. Два пенальти отразил вратарь «Байкала-Энергии» наш земляк Евгений Воронков. Воспитанник заслу-



■ Роман Дарковский (№ 12) – первый снайпер «Кузбасса» в Кубке России – 2024: на его счету – восемь голов. Фото Владимира Ключева.

женного тренера РФ Анатолия Петровича Измаденова чувствует себя в Кемерове как дома: «Играю на родном льду на глазах семьи, за меня болеют жена с дочкой, родители».

Родные и близкие сопереживали нашим землякам Максиму Семёнову, Богдану Павенскому («Байкал-Энергия»), Максиму Василенко, Владимиру Каланчину, Кириллу Девятых («СКА-Нефтяник»), Максиму Плотникову, Якову Коленко («Сибсельмаш»), Якову Гаху, Руслану Гавричкову, Сергею Дёмину («Саяны»), Алексею Торгонскому («Енисей»), Илье Коняеву («Водник»).

И за шведа Симона Янссона, играющего за «Кузбасс» четвёртый сезон, впервые «живьём» болела его семья: жена Сара и двое детей. Первый иностранный хоккеист в истории кемеровского клуба заменил в роли капитана команды травмированного Руслана Тремаскина. Вице-капитаны – Дмитрий Макаров и Янис Бефус.

В субботу, 7 сентября, накануне матча с «Енисеем» супругу Симона поздравили с днём рождения, подарили два больших букета цветов и самовар от президента «Кузбасса» Юрия Сергеевича Дерябина.

«Я хотел показать семье, как работает клуб, какая здесь фантастическая арена, какие здесь болельщики. Саре очень по-

нравилось всё, что она увидела. Да, семье непросто в другой языковой среде, но все стараются нам помочь. Когда ты здесь один и когда твоя семья находится рядом – это абсолютно разные вещи. После игры мы всё обсуждаем вместе, чувствую поддержку родных», – признался Симон Янссон в интервью пресс-службе Федерации хоккея с мячом России.

Энергия от болельщиков

Посланец банди-королевства – лучший бомбардир «Кузбасса» по системе «гол плюс пас» – 15 (6 + 9) баллов. Именно Янссон установил окончательный счёт в матче с «Водником», который выдался столь же остросюжетным, как и финал чемпионата России – 2024, когда «Кузбасс» одержал на своём льду победу в дополнительное время (7:6).

После первого тайма на табло горели цифры: «1:3». Все три мяча хоккеисты «Водника» Илья Коняев, Евгений Дергаев и Сергей Калинин забили с угловых. В нашей команде голевой почин сделал Александр Баздырев.

После перерыва Дмитрий Макаров (с пенальти) и Роман Дарковский восстановили равновесие, но Роман Ананьин вновь вывел поморов вперёд. Вадим Чернов и Илья Бондин результативно завершили две атаки хозяев – 5:4. На 86-й минуте Евгений Дергаев сравнял счёт с углового – 5:5. Под занавес матча поразили ворота соперников Артём Бутенко (с углового) и Симон Янссон – 7:5!

К сожалению, победу «Кузбасса» омрачили травмы Никиты Иванова и Артёма Репяха. Желаем хоккеистам восстановления оптимальных кондиций.

«Игра с «Водником» стала украшением турнира. Спасибо нашим болельщикам за энергию, которую мы от них получили в двух турнирах. Надеюсь: сегодняшний матч прибавит нам болельщиков», – резюмировал Илья Хандаев.

«Финал восьми» Кубка России состоится 2–6 октября в Кемерове. В четвертьфинале «Кузбасс», как и год назад, сыграет с казанским клубом «Ак Барс-Динамо», а в полуфинале встретится со «СКА-Нефтяником» или ульяновской «Волгой».

В сентябре 2023-го в финале Кубка страны «Кузбасс» одолел в родных стенах московское «Динамо» – 6:5.

Вадим Антонов.

// СПРИНТ-НОВОСТИ

МИНИ-ФУТБОЛ

В кемеровском спорткомплексе «Кузбасс-Арена» (Притомский проспект, 10) пройдут матчи первого этапа Кубка России с участием четырёх команд.

В пятницу, 13 сентября, сыграют в 17:30 новокузнецкий «Сиб-Транзит» (главный тренер Евгений Давлетшин) и «Сибирьэнергосервис» (Новосибирск), в 19:30 выйдут на поле подопечные Юрия Бутрина из «Кузбасса» и барнаульский «Атлетик».

В субботу, 14 сентября, наши команды поменяются соперниками. Начало матчей – 12:00 и 14:30. В заключительном туре в 14:30 сыграют «Кузбасс» и «Сиб-Транзит». Вход на матчи свободный.

Второй круг группового турнира состоится 20–22 сентября в губернском центре спорта «Кузбасс» (бульвар Строителей, 55). В следующий этап Кубка России выйдут сильнейшие команды из четырёх групп.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

В пятницу, 13 сентября, новокузнецкий «Металлург» встретится с «Челметом» (Челябинск) продолжит домашнюю сессию в чемпионате Всероссийской хоккейной лиги.

В первом матче сезона на Арене новокузнецких металлургов команда Андрея Лунёва переиграла 8 сентября «Магнитку» (Магнитогорск) – 4:1, а 10 сентября с таким же счётом победила «Южный Урал» из Орска. Два матча собрали свыше восьми тысяч болельщиков (5400 + 2651).

В минувший вторник в составе хозяев отличился Кирилл Максимов, Максим Казанов, Владислав Курбатов и Егор Сердюк. Голкипер новокузнецчан Матвей Ботов парировал 30 бросков.

В заключительной встрече домашней сессии «Металлург» примет 15 сентября «Горняк-УГМК» (Верхняя Пышма), а 19 сентября сыграет в Саратове с «Кристаллом».

Новокузнецкая команда «Кузнецкие медведи» открыла чемпионат Молодёжной хоккейной лиги домашними матчами с казанским «Ирбисом» (1:3, 1:2, в овертайме) и нижегородской «Чайкой» (1:4, 3:2, в овертайме).

ВОЛЕЙБОЛ

В понедельник, 16 сентября, кемеровский «Кузбасс» в третьем туре мужского чемпионата России примет «Зенит» (Казань). Матч состоится в спорткомплексе «Арена» (улица Гагарина, 124). Начало – 19:00.

В стартовом матче регулярного сезона «Кузбасс» потерпел 8 сентября домашнее поражение от красноярского «Енисея» – 1:3 (23:25, 25:23, 21:25, 15:25). В стартовом составе кемеровчан сыграли Егор Сиденко, набравший 16 очков, Роман Пакшин (14), Александр Маркин (6), кубинец Давид Фиэль (5), Александр Ткачёв (2), Егор Кречетов (1) и либеро Роман Брагин. Вчерашний матч «Кузбасса» с командой МГТУ в Москве закончился после подписания номера газеты в печать.

Казанский «Зенит» – чемпион и обладатель Кубка России в минувшем сезоне. На групповой стадии Кубка легенд – 2024 «Кузбасс» дважды проиграл «Зениту» – 0:3, 1:3.

Вадим Антонов.

ТАБЛО

Кубок России – 2024
Предварительный этап
Группа «Восток». Кемерово.
1–8 сентября

Итоговое положение команд: 1. «Кузбасс» (Кемерово) – 18 очков (разница мячей – 46 – 16). 2. «Водник» (Архангельск) – 12 (35 – 21). 3. «СКА-Нефтяник» (Хабаровск) – 12 (55 – 30). 4. «Енисей» (Красноярск) – 9 (28 – 26). 5. «Байкал-Энергия» (Иркутск) – 6 (28 – 31). 6. «Сибсельмаш» (Новосибирск) – 4 (20 – 37). 7. «Саяны» (Абакан) – 1 (12 – 63).

Авторы голов «Кузбасса»: Роман Дарковский (8), Симон Янссон (6), Владислав Тарасов (6) Дмитрий Манаров (5), Александр Баздырев (4), Никита Иванов (4), Владимир Михальченко (4), Илья Бондин (3), Артём Бутенко (2), Андрей Суворов (1), Артём Репях (1), Янис Бефус (1), Вадим Чернов (1).

Группа «Запад». Ульяновск, 30 августа – 6 сентября

Итоговое положение команд: 1. «Динамо» (Москва) – 16 (52 – 17). 2. «Волга» (Ульяновск) – 13 (30 – 25). 3. «СКА-Уральский трубник» (Первоуральск) – 13 (36 – 20). 4. «Ак Барс-Динамо» (Казань) – 10 (29 – 39). 5. «Старт» (Нижегород) – 3 (25 – 28). 6. «Мурман» (Мурманск) – 3 (17 – 31). 7. «Родина» (Киров) – 3 (16 – 45).

Финальный этап. Кемерово, 2–6 октября

Четвертьфиналы. 2 октября. «Кузбасс» – «Ак Барс-Динамо». «Волга» – «СКА-Нефтяник». 3 октября. «Динамо» – «Енисей». «Водник» – «СКА-Уральский трубник».

Полуфиналы. 5 октября, победители первой-второй, третьей-четвёртой пар.
Финал. 6 октября.

Кастомизация по правилам

Сегодня в фокусе внимания – вопрос модификации серийного автомобиля с целью улучшения его технических характеристик, иначе говоря, тюнинга. Владельцы транспорта на сей день используют разные доработки в своём желании сделать машину индивидуальной. Наш журналист разобрался, какая кастомизация сейчас наиболее актуальна и как не переусердствовать в погоне за неповторимым стилем.

Правовой аспект

В Госавтоинспекции Кузбасса пояснили, что наиболее частые внесения изменений в конструкцию автомобилей и мотоциклов следующие:

- демонтаж ремней безопасности на задних сиденьях;
- демонтаж или добавление сидений в микроавтобусах и минивэнах;
- изменение конструкции системы выпуска отработавших газов (установка прямоточных глушителей);
- изменение ходовой части (завышение и занижение дорожного просвета);
- замена световых приборов (фары, ходовые огни, указатели поворота);
- замена двигателя на другую модель, не предусмотренную конструкцией автомобиля;
- установка колёс большего размера, чем предусмотрено изготовителем технического средства.

Напомним: в соответствии с требованиями Технического регламента, внесением изменений в конструкцию транспортного средства является исключение предусмотренных или установка не предусмотренных конструкцией составных частей и предметов оборудования, выполненные уже после выпуска в обращение конкретной машины. Также разделом 4-й главы 5-й документа определено, что внесение изменений в конструкцию подлежит согласованию с Госавтоинспекцией при наличии соответствующего заявления, положительных результатов предварительной технической экспертизы и проверки безопасности модифицированного автомобиля или мотоцикла с внесённым «апгрейдом» после его осмотра специалистом.

Если этого не сделать, то управление кастомом будет квалифицироваться по части 1 статьи 12.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях – управление ТС при наличии неисправностей или условий, при которых эксплуатация запрещена в соответствии с



■ Андрей Хасанов. Фото из личного архива.

требованиями Основных положений (подпункт 7.18). Изложенное влечёт административное наказание в виде штрафа в размере 500 рублей.

В случае выявления подобного нарушения сотрудники Госавтоинспекции выдают владельцу требование об устранении недостатков на срок не менее суток. Если водитель не прислушается, то ему будет грозить ответственность уже по части 1 статьи 19.3 КоАП РФ «Неповиновение законному распоряжению сотрудника полиции, военнослужащего, сотрудника органов федеральной службы безопасности, сотрудника органов государственной охраны, сотрудника органов, осуществляющих федеральный государственный контроль (надзор) в сфере миграции, либо сотрудника органа или учреждения уголовно-исполнительной системы, либо сотрудника войск национальной гвардии Российской Федерации». Здесь предусмотрены такие виды наказания: наложение административного штрафа от 2 до 4 тысяч рублей, либо административный арест на срок до 15 суток, либо обязательные работы на срок до 120 часов. Также может быть принято решение о прекращении регистрации транспортного средства.

В Кузбассе государственные услуги по выдаче разрешений на внесение изменений в конструкцию находящегося в эксплуатации колёсного транспортного средства и по выдаче свидетельства о его соответствии требованиям безопасности предоставляются межрайонным отделом технического надзора и регистрации автотранспортных средств Государственной

инспекции безопасности дорожного движения ГУ МВД России по Кемеровской области – Кузбассу, а также Управлением МВД России по Новокузнецку.

После прохождения указанных процедур в идентифицирующие документы (паспорт и свидетельство о регистрации ТС) вносятся соответствующие отметки, и только в этом случае автомобиль будет считаться допущенным к

участию в дорожном движении.

По данным ГАИ Кузбасса, в текущем году за государственной услугой по выдаче разрешений на внесение изменений обратилось более 400 автолюбителей. В 17 случаях в выдаче разрешений было отказано.

Между тем водители часто задаются вопросом: «Как при покупке подержанного автомобиля можно обезопасить себя от внезапных проблем, связанных с модификацией?» Вполне вероятно, что новый хозяин может не знать или не заметить каких-либо изменений, а при постановке на учёт выяснится, что он стал невольным нарушителем.

И на этот вопрос ответили в ГАИ региона: «Самостоятельно можно сравнить идентификационные номера автомобиля со сведениями регистрационных документов, комплектацию – с руководством по эксплуатации, а в случае возникновения малейших подозрений обратиться за консультацией в любое подразделение Госавтоинспекции».

Модификации заводские

Автомобили в жизни кемеровчанина Андрея Хасанова занимают важное место. Он даже профессию себе выбрал такую, чтобы объекты обожания всегда были рядом: выучился на автомеханика, с тех пор занимается любимым делом. Три года назад он купил у давнего друга спортивную

машину Nissan Skyline Gr33. Очень редкую. Таких уже давно не выпускают. Несмотря на то что машина эксплуатировалась бережно и исключительно в летний сезон, ремонта требовала капитального. Чтобы привести ретрокар в заводское состояние, понадобилось много сил, терпения, времени и денег. «Я начал копить, – сказал собеседник. – Скрипел зубами, экономил на себе, но вкладывал в автомобиль».

К слову, «Скай» – неизменный и популярный герой многих компьютерных игр, вероятно, поэтому столь узнаваем. «Машина относится к так называемым слиперам. Это значит, что её потенциал просто так не раскроется. Она не подаёт даже намёка, какие возможности раскроет при эксплуатации», – объяснил визави. Конечно, на «Скай» засматриваются и пешеходы, и автолюбители. Реакция чаще всего такая: большой палец вверх и фото на память.

Периодически Андрей выезжает на профильные выставки. Поверить сложно, что эта тачка с футуристическими маркерами отпелила юбилей: 30 лет. На таком «космическом корабле» Андрей ездит всевозможным морозом не выпускает. Жалеет.

«Я за здоровые амбиции за рулём и неодобрительное отношение к лихачам на дорогах и нарушителям общественного спокойствия», – добавил Андрей.

Алена Смирнова.

// МЕЖДУ ТЕМ

АЛКОГОЛЬ И ВОЖДЕНИЕ НЕСОВМЕСТИМЫ

С 9 по 15 сентября в России и в нашем регионе проходит неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости. Она утверждена Министерством здравоохранения РФ и приурочена ко Всемирному дню трезвости, который традиционно отмечается 11 сентября. Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н. П. Кокориной является координатором всероссийского социального проекта «Автотрезвость» с 2017 года. Наркологи организуют и проводят профилактические мероприятия для разных целевых групп населения, среди них – обучающиеся образовательных организаций, кандидаты в водители, профессиональные водители, а также лица, лишённые водительских прав за нетрезвое вождение. Насколько опасно управлять машинами с разным количеством колёс в состоянии опьянения, напомнила заведующая кабинетом профилактики наркологических расстройств Кузбасского клинического наркологического диспансера Юлия Дубская.

«За рулём требуется максимальная концентрация внимания, ведь от соблюдения ПДД зависят жизни всех участников дорожного движения, – отмечает Юлия Владимировна. – Алкогольное опьянение является важным фактором риска возникновения ДТП. Этанол оказывает угнетающее действие на центральную нервную систему, это влияет на механизмы восприятия и ответные реакции человека. Водитель, находящийся в состоянии опьянения, утрачивает способность адекватно оценивать происходящее на дороге, переоценивает свои возможности, совершая рискованные и необдуманные поступки, в результате которых может пострадать не только он сам, но и другие автомобилисты и пешеходы». Нетрезвый водитель не замечает опасных моментов на дороге и медленнее реагирует на манёвры окружающих автомобилистов. Такому водителю тяжело удерживать внимание. Кроме того, алкоголь оказывает влияние и на зрение: возникает искажение цветов, расплывчатость

очертания предметов, ошибочное восприятие расстояния между объектами на дороге и эффект туннельного зрения. При этом опасны не только большие дозы алкоголя, но и малые, потому что человек может ошибочно принять своё состояние как трезвое и сесть за руль – действие хмельного напитка почувствуется прямо в пути. Эксперт уточняет: следует помнить, что скорость выведения алкоголя из организма человека индивидуальна, но лучше, чтобы после приёма спиртосодержащей продукции прошло не менее суток. «Нетрезвые водители обычно запаздывают трогаться у светофора, резко тормозят, движутся на запрещающий сигнал светофора, – приводит примеры Юлия Дубская. – Им присуща резкая езда. При маневрировании их отличает неестественная извилистая траектория движения». Если вы видите, что за руль садится нетрезвый водитель или по проезжей части передвигается пьяный пешеход, сообщите об этом в Госавтоинспекцию.

// МОТОКРОСС

Девушка, которая научилась летать

Спортсменка мотокросса из Новокузнецкого муниципального округа Алена Кочуганова признана сильнейшей по итогам сезона-2024. Она выиграла чемпионат и первенство Кузбасса среди женщин.

Мотокросс является одним из самых ярких, эмоционально заряженных и экстремальных видов спорта, который активно развивается по всей России, в том числе и в нашем регионе, где проводится множество состязаний самого разного уровня. Соревнование по мотокроссу – это настоящее испытание для пилотов и невероятный праздник для зрителей.

Мотокросс проводится на специально подготовленных грунтовых трассах, которые оборудованы препятствиями в виде бугров, трамплинов, песчаных насыпей и других сложностей. Основной акцент там делается на скорость прохождения круга.

Недавно были подведены итоги сезона-2024 в Кузбассе. Жительница посёлка Кузедеево Алена Кочуганова названа сильнейшей в мотокроссе среди женщин. «Весь сезон был напряжённым: сложные погодные условия, сильные соперницы, которые показали быструю езду, уверенную накачанность, – рассказывает Алена. –

Приходилось где-то падать, где-то обгонять, где-то догонять. Хочу сказать большое спасибо моим родителям, тренеру, болельщикам и спонсорам за поддержку».

Пожалуй, одним из самых волнительных для молодой спортсменки выдался 4-й этап чемпионата Кузбасса по мотокроссу, который состоялся в Новокузнецке на мототрассе «Редаково». Головокружительные виражи, рычащие железные драконы, ликование болельщиков и сильнейшее противостояние соперников на каждом метре.

В тот день было разыграно несколько комплектов медалей, но самые захватывающие гонки выдали именно девушки. «В первом заезде стартовала идеально, хорошо поехала, – вспоминает Алена. – Финишировала первой. А вот во втором – рванула последней, потому что в стартовой машинке застряло переднее колесо. Приехала второй. Трасса была сложной в плане того, что она была вся выбита: кочки, ямы, места для обгона



■ Фото из личного архива Алены Кочугановой.

оставалось крайне мало». Как отметили судьи, при таких вводных это был практически невозможный результат. Алена буквально влетела на ступень пьедестала победителей.

«Все удивились и были шокированы моей ездой и прыжками», – отметила бесстрашная девушка.

Спортсменов поддерживал главный судья соревнований Константин Русских. «Он держал кулаки за всех участников. От себя

хочу сказать ему большое спасибо, ведь сейчас он тренирует меня! Его поддержка всегда мотивирует. Родители тоже были в числе болельщиков, они мои ангелы-хранители. А вообще, мне дорог каждый болельщик, потому что положительный импульс зрителей заряжает мощнейшей энергией», – подчеркнула Алена.

Добавим: в женских заездах 4-го этапа чемпионата Кузбасса по мотокроссу обошлось без травм,

хотя не у всех прошло всё так, как планировалось.

Стати говоря, в родне у Алены Кочугановой профессиональных спортсменов нет, она единственный ребёнок в семье. Активная девушка выплеск энергии нашла именно в спорте: сперва занялась лёгкой атлетикой, позже пополнила ряды хоккейной команды. А на мотике она поехала с первого раза. Наверное, это неспроста.

Конечно, родители новую идею дочери восприняли с опаской и недоверием, хотя и купили без лишних слов кроссовый мотоцикл для оттачивания мастерства. Алена на личном опыте испытала не только феерию триумфа, но и всю боль этого вида спорта. Причём буквально – она перенесла множество травм, но всё-таки не свернула с намеченного пути.

А ещё Алёна из года в год становится лучшим райдером среди любителей уникалов, самодельных гоночных аппаратов, имеющих одно колесо и двигатель. Традиционно соревнования проводятся зимой в Новокузнецке. Алена стабильно берёт первое место в этом классе.

Поздравляем спортсменку с блестящим результатом и ждём новых побед!

Алена Смирнова.

// ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Вытянуть билет в будущее

В Кемерове состоялся муниципальный форум «Образование без границ: от идеи до результата»

На одной из площадок форума, в школе № 45, обсуждались ключевые проекты профориентации школьников. Среди спикеров – научный руководитель Центра опережающей профессиональной подготовки Кузбасса, председатель Союза директоров профессиональных образовательных организаций Кемеровской области Виктор Лысенко. Он подробно рассказал о значении ранней профессиональной ориентации и представил результаты и перспективы проекта «Билет в будущее» в Кузбассе, который направлен на формирование осознанного профессионального выбора у обучающихся.

Виктор Лысенко отметил важность таких мероприятий, как «Фестиваль профессий», который предоставляет школьникам возможность ближе познакомиться с реальными рабочими специальностями, получить практический опыт и встретиться с потенциальными работодателями.

О перспективах развития профориентации в новом учебном году рассказали и другие спикеры секции: представители администрации города, муниципального центра поддержки предпринимательства, руководители профессиональных образовательных организаций и педагоги.

Напомним: с 1 сентября 2023 года Министерство просвещения Российской Фе-



■ Фото предоставлено Центром опережающей профессиональной подготовки Кузбасса.

дерации внедрило во всех школах страны единую модель профориентационной деятельности (профминимум), которая является частью федерального проекта «Успех каждого ребёнка» в рамках национального проекта «Образование», реализующегося по инициативе президента Владимира Путина. Одним из ключевых профориентационных проектов остаётся «Билет в будущее», дающий школьникам возможность узнать о современных профессиях и подготовиться к осознанному трудовому пути.

Алена Смирнова.

РОССЕЛЬХОЗБАНК

СВОЙ ВКЛАД

ПОД
**ВКУСНЫЙ
ПРОЦЕНТ**

7787

(Билайн, Мегафон, МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

RSHB.RU

ВИД ВКЛАДА – «СВОЙ ВКЛАД». СРОК – 91-1460 ДНЕЙ. ПО ВКЛАДУ БЕЗ ПОПОЛНЕНИЯ И РАСХОДНЫХ ОПЕРАЦИЙ. ВАЛЮТА: РУБЛИ РФ/КИТАЙСКИЕ ЮАНИ. МИНИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА: 5 000 РУБЛЕЙ РФ/800 КИТАЙСКИХ ЮАНЕЙ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА НЕ ОГРАНИЧЕНА. ПО ВКЛАДУ С ПОПОЛНЕНИЕМ И БЕЗ РАСХОДНЫХ ОПЕРАЦИЙ. ВАЛЮТА: РУБЛИ РФ. МИНИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА: 5 000 РУБЛЕЙ РФ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА: 10 000 000 РУБЛЕЙ. ПО ВКЛАДУ БЕЗ ПОПОЛНЕНИЯ И С РАСХОДНЫМИ ОПЕРАЦИЯМИ: ВАЛЮТА: РУБЛИ РФ. РАЗМЕР НЕСНИЖАЕМОГО ОСТАТКА: 10 000 250 000 1 000 000 РУБЛЕЙ РФ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА: 2 000 000 5 000 000 10 000 000 РУБЛЕЙ РФ. ПО ВКЛАДУ С ПОПОЛНЕНИЕМ И РАСХОДНЫМИ ОПЕРАЦИЯМИ: ВАЛЮТА: РУБЛИ РФ. РАЗМЕР НЕСНИЖАЕМОГО ОСТАТКА: 10 000 250 000 1 000 000 РУБЛЕЙ РФ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА: 2 000 000 5 000 000 10 000 000 РУБЛЕЙ РФ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ: В КОНЦЕ СРОКА ИЛИ ЕЖЕМЕСЯЧНО. ДОСРОЧНОЕ ВОСТРЕБОВАНИЕ ПО СТАВКЕ ВКЛАДА – ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ – ПРОЛОНГАЦИЯ ВКЛАДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ТОТ ЖЕ СРОК НА УСЛОВИИ, ДЕЙСТВУЮЩИХ НА ДАТУ ПРОЛОНГАЦИИ. СТАВКА 18,25% ГОДОВЫХ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ НОВЫХ ВКЛАДЧИКОВ – ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ ВКЛАДА НА СРОК 270 ДНЕЙ В ВАЛЮТЕ РФ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА ВКЛАДА. НОВЫЙ ВКЛАДЧИК – ФИЗИЧЕСКОЕ ЛИЦО. НЕ ИМЕЮЩЕЕ ДЕЙСТВУЮЩИХ СРОЧНЫХ ВКЛАДОВ И НАКОПИТЕЛЬНЫХ СЧЕТОВ В АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ ДО ОБРАЩЕНИЯ В БАНК (ВКЛЮЧАЯ ДАТУ ОБРАЩЕНИЯ) С ЦЕЛЬЮ ОТКРЫТИЯ ВКЛАДА. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 06.08.2024. ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМОЙ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ. НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №3349 (БЕССРОЧНАЯ) ОТ 12.08.2015.

Вклады застрахованы
Система страхования вкладов

// О ЧЁМ ПИСАЛ

«КУЗБАСС»

31.10.1987

Обратный ход

Заметки с пленума областного общества борьбы за трезвость.

Пленум шёл по знакомой десятилетиями опробованной схеме: доклад, выступающие, которые бодро зачитывали свои тексты. Убаюкивающая монотонность, журчащая с трибуны, обволакивала зал, и кое-кто уже клевал носом. <...>

В наше время уже не работают заседания и совещания по заранее разработанным сценариям. Требуется искреннее, заинтересованное слово, конкретные предложения, а не жонглирование стереотипами.

«Создали общество трезвости, а что-то не видать и не слышать его. Чем оно занимается?» – нередко читаешь в письмах в «Кузбасс». Увы, как прозвучало на пленуме, большинство его членов дальше уплаты взносов не пошло. А городские и районные общества озабочены лишь ростом рядов. В докладе ответственного секретаря общества И. Сафонова, правда, назывались коллективы, где люди берут обязательства вести трезвый образ жизни. Таких коллективов 153. Сто тысяч членов общества. Достаточно каждому поставить перед собой задачу – направить на путь истинный хотя бы одного (!) пристрастившегося к спиртному, так алкогольная обстановка у нас стала бы куда менее напряжённой.

В. Пирожников
(текст с сокращениями).

// КОММЕНТАРИЙ

Проблема алкоголизма и по сей день не изжита обществом, но по-прежнему государство ведёт профилактическую работу с населением. В частности, ежегодно 11 сентября в стране в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризации трезвого образа жизни отмечается Всероссийский день трезвости. Как говорится в открытых источниках, корни этой традиции уходят ещё в 1913 год, когда по инициативе служителей Православной церкви был проведён первый День трезвости. Дата была выбрана в честь православной даты, которую почитают верующие, – Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи (по новому стилю 11 сентября). В этот день соблюдается строгий пост. В России в эти дни закрывались винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы, а затем молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником.

В Кузбассе, как и по всей стране, проводятся различные мероприятия профилактического характера. Так, в Кемерове на бульваре Строителей состоится фестиваль «Радость жить трезво». Также акции, спортивные мероприятия, беседы пройдут и в других территориях региона. Кстати, в этот день, 11 сентября, в Кузбассе запрещена розничная продажа алкогольной продукции.

Оксана Сохарева.

// СКАНВОРД

	Единица мощности	Вид преступления	Почти 4,5 км	Хоккейная команда	Часть мясной туши	Французская певица	
			Город в Белоруссии				
	Мужское имя	Рыбный деликатес	Буква кириллицы	Клара ... (киноактриса)	Армия ФРГ		
			Стрельба				
	Колючий сорняк			Комариное лобзание			
	Валюта Японии	Чего боится черт?	Капустный сфероид			Ястребинный брат	
				«Привет» наоборот	Масгер своего деда		
	Город в Грузии	Руководитель стаи	Карточная игра			Слов свинья	
	Город в Мексике			Излишек денег	Стик жидкости		До «Зила»
	Медленный темп в музыке	Он и она	Фальшивый документ			Мент	
					Пушной зверь		Киргизское селение
	Угонщик коней	«Философский клад»	Верхние конечности	Болотное растение		Там мотают срок	Автосветоч
				Клуб из Мадрида	Знйк руками	Род пастилы	
	Место добычи золота	Город в Беларуси				Пахотное орудие (стар.)	
			Фигура пилотажа	Вопиющая бедность	Приятная свежесть	Иранский рубль	Хорошо об успошем
	Изделие из металла	Лозунг на ткани					
			1 куб. дм молока			Состояние боязни	Музыкальный жанр
	Линия связи	Предлог		Торчащая прядь	Передний зуб		
						Английский дворянин	
			Не низ				Финка
			То же, что монастырь			Система блоков	
			Бандитский притон	«Горячее» для живого		«Пыточная» для пшеницы	
						Пуховая птица	

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 5 сентября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Конспиратор. Квиток. Гален. Слущк. Ананас. Профилактика. Гну. Алеко. Конвоир. Ботфорты. Ля. Монако. Мандарин. Нары. Маше. АО. Гул. Достаток. Сова. Руки. Да. Каракули. Роом. Тис. Захар. По. Перрон. Хи. Петровка. Взнос. Раиса. Пристав. Ева. Вершина. Гном. Бум. Анданте. Журавль. Факт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Отвал. Ситец. Инки. Аргон. Орлан. Снос. Укол. Крик. Ага. Ант. Анкор. Ого. Курятник. Рало. Феба. Лобо. Кета. Икона. Антидот. Нил. Вы. Манускрипт. Неровность. Ку. Брот. Балу. Медик. Насер. Муратова. Арканзас. Оклахома. Аэро. Азов. Ух. Ирис. Спас. Порт. Кит. Пенал. Рвань. Иа. Тонна. Взмет. Зебу. Яшма. Рур. Гаф. ОТК.