



## Хоккей с мячом

13

В ожидании Кубка



## Очарование фарфора

14

Цветы как живые



■ Фото Савелия Баширова.

# Город для новых поколений

Врио губернатора Кузбасса Илья Середюк побывал с рабочей поездкой в Анжеро-Судженске

По её итогам было принято много важных решений по дальнейшему развитию города. Они были озвучены на встрече с общественностью. На ней присутствовали: врио губернатора Кузбасса Илья Середюк, глава города Дмитрий Ажичаков, а также ветераны специальной военной операции и Афганистана, активисты автономной некоммерческой организации поддержки участников СВО и членов их семей «Рука помощи», председатель городского отделения «Комитета семей воинов Отечества», активисты городского отделения «Союза женщин Кузбасса», ребята из «Движения Первых».

«Есть вопросы, которые нужно решать, и мы будем составлять перспективный план развития Анжеро-Судженска. В него войдут все важные вопросы, которые волнуют жителей города», – сказал глава региона.

Так, у города появится муниципальная служба по ликвидации аварийных ситуаций и замене ветхих аварийных сетей. Необходимость в ней назрела давно. Это показала и чрезвычайная ситуация с недавним отключением воды у горожан, когда после удара молнии на местном водоканале из строя вышли два насоса. Вопрос был оперативно решён благодаря поддержке областных

властей. Тем не менее проблемы в коммунальном хозяйстве города остались.

«Один из вопросов – нормализация водоснабжения. Я вижу комментарии в своих соцсетях, вопросы по качеству воды, по бесперебойной её подаче, – поделился Илья Середюк. – Износ сетей превышает критическую величину. В прошлом году мы направляли сюда аварийно-восстановительный отряд. В течение месяца он прошёл самые сложные участки. Тем не менее поставлена задача создать собственную муниципальную аварийно-спасательную службу».

ОКОНЧАНИЕ НА 8-Й СТР.



# панорама новостей

// ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ



■ Фото Сергея Шпица.

## В честь великого подвига

**По поручению врио губернатора Ильи Середюка во всех муниципалитетах Кузбасса пройдут историко-патриотические мероприятия к 80-летию операции «Багратион».**

К 80-летию освобождения Белоруссии от немецко-фашистских захватчиков детям и взрослым расскажут об уникальной наступательной операции «Багратион». Запланирован показ фильма «В августе 44-го». На историко-патриотические мероприятия будут приглашать школьников, студентов, семьи участников СВО, ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла.

Так, врио губернатора Илья Середюк вместе с ветераном Великой Отечественной войны, участником операции «Багратион» Анатолием Тереховым провёл урок мужества для кадет, которые представляли Россию в Минске 3 июля на торжественном параде в честь Дня независимости Республики Беларусь, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Вы побывали на уникальном событии по приглашению нашей дружественной страны – Республики Беларусь. То, что именно

кадеты Кемеровского ПКУ представляли Россию и Кузбасс на торжественном параде в Минске, для нас особая гордость. Вы были самыми юными участниками среди военных учреждений, знаю, что это отметил президент Республики Александр Лукашенко. Наше президентское кадетское училище считается лучшим учебным учреждением Минобороны РФ. Вы держите высокую планку, её нужно сохранить», – сказал Илья Середюк.

Врио губернатора Кузбасса Илья Середюк и ветеран Анатолий Терехов рассказали ребятам о крупнейшей наступательной операции «Багратион», которая длилась с 23 июня по 29 августа 1944 года.

«Мы все, мальчишки и девчонки, встретившие войну в 1941 году, я тогда семь классов окончил, поехали работать на село. За лето научился косить сено, молотить хлеб. Это было «боевое» крещение. Делали всё для фронта и для Победы. В октябре, когда вернулись из колхоза домой в Кемерово, узнали, что немцы стоят у Москвы. Пошёл работать на военный завод № 652, выпускали моторы для танков Т-34. В марте 1944 года был призван на фронт, а летом воевал за освобождение Белоруссии», – поделился вос-

поминаниями Анатолий Терехов.

По поручению властей Республики Беларусь Илья Середюк вручил Анатолию Терехову медаль «80 лет освобождения Республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков». На сегодняшний день он единственный живущий в Кузбассе участник тех героических событий.

Также в кемеровском филиале фонда «Защитники Отечества» в честь 80-й годовщины операции «Багратион» прошла встреча, на которую пригласили ветеранов СВО и их семьи. Участники мероприятия почтили память тех, кто погиб в кровопролитной битве за Белоруссию и в наши дни отдал жизни за свободу и независимость нашей Родины.

В лагерях патриотической направленности в Новокузнецком, Прокопьевском, Промышленновском округах, Междуреченске и Белове лекторы Российского общества «Знание» проведут серию просветительских бесед об операции «Багратион».

Материалы лекций направлены в муниципалитеты для самостоятельного проведения тематических встреч в загородных и пришкольных лагерях дневного пребывания.

**Вера Скворцова.**

// ПАМЯТЬ

## По местам легендарной дивизии

**Стартовал мотопробег по боевому пути 376-й Кузбасско-Псковской Краснознамённой стрелковой дивизии.**

Врио губернатора Кузбасса Илья Середюк приветствовал участников мотопробега «Кузбасская дивизия. Рубежи бессмертия», посвящённого 80-летию освобождения Пскова от немецко-фашистских захватчиков, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса. Старт состоялся в Кемерове после возложения цветов к памятнику воинам-кузбассовцам, павшим за Родину в 1941–1945 годах. В мероприятии также принял участие ветеран Великой Отечественной войны Анатолий Терехов. Он был участником операции «Багратион», в ходе которой от фашистских захватчиков освободили братскую республику.

«Кузбасско-Псковская Краснознамённая стрелковая дивизия была легендарным воинским соединением. Она участвовала во многих операциях, в том числе в освобождении Ленинграда и Пскова. Дивизия формировалась из числа металлургов и шахтёров, которые жили в Кузбассе. Это были люди с особой закалкой и стержнем, готовые выполнить воинский долг. Они вернули нам мирное небо, жизнь и надежду на будущее. Благодаря им мы сегодня можем стоять на этой земле и радоваться жизни. Ваш поход направлен на увековечивание памяти наших земляков. Вы пройдёте по тем местам, где проливалась кровь наших дедов и прадедов. Берегите себя в дороге, будьте аккуратны и прославляйте подвиг наших земляков. В добрый путь!» – напутствовал участников мотопробега Илья Середюк.

Маршрут мотопробега пройдёт через города, связанные с историей легендарной Кузбасско-Псковской Краснознамённой стрелковой дивизии. Участники проедут Омск, Тюмень, Казань, Екатеринбург и Нижний Новгород. В Москве они посетят мемориальный комплекс «Поклонная гора», в Новгородской области смогут почтить память погибших солдат у мемориала «Мясной Бор». В Ленинградской области планируют посетить школьные музеи и мемориал на Синявинских высотах, здесь байкеры установят закладной камень на месте будущего памятника 376-й дивизии. Кроме того, они оставят памятную надпись в месте, где будут высажены 80 кузбасских кедров, рядом с мемориалом «Ледовое побоище» в Псковской области. После этого участники мотопробега посетят город Колпино, передадут знамя Кузбасско-Псковской дивизии школьному музею, посвящённому её истории.

Финальной точкой маршрута станет Псков, где пройдут памятные мероприятия.

Напомним: в августе 1941 года в Кузбассе была сформирована 376-я дивизия. Её штаб находился в Кемерове, а подразделения формировались в городах Сталинск (ныне Новокузнецк), Прокопьевск и Ленинск-Кузнецкий. Военным советом Сибирского военного округа было принято решение присвоить дивизии наименование «Кузбасская». Она вошла в состав 59-й армии, которая формировалась в Сибири. За время своего существования дивизия приняла участие в 11 военных операциях. За освобождение Пскова ей было присвоено наименование «Кузбасско-Псковская». За героизм и мужество, проявленные при освобождении Риги, дивизия была награждена орденом Боевого Красного Знамени.

**Ольга Соловьева.**



■ Фото Сергея Шпица.

// ПРОЕКТ

## Новая система воспитания

**Кузбасс присоединился к Всероссийской акции «Служу Отечеству».**

Федеральная патриотическая акция стартовала 10 июля. Организаторами проекта выступили фонд «Защитники Отечества» и Российское общество «Знание». Запланирована серия мероприятий, направленных на патриотическое воспитание молодёжи.

Как рассказала Анна Цивилева, заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества», сейчас формируется совершенно новая система патриотического воспитания, в которой ключевую роль играют те, кто встал на защиту интересов Рос-

сии. Ветераны СВО как никто другой могут донести до юных ребят правду о подвиге, Родине, мужестве.

Акция будет проводиться в различных форматах. Ветераны СВО выступят с лекциями и проведут уроки мужества в детских летних лагерях. Запланированы и другие тематические мероприятия, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

Обществом «Знание» созданы методические материалы, спикеры проходят обучение. Разработан план занятия, собраны ответы на самые частые вопросы и предусмотрены материалы в зависимости от возрастных групп.

Для участия в акции прошли

регистрацию 100 новых лекторов, планируется, что после её завершения в сентябре этого года их количество вырастет до 300. В текущем году фонд планирует вовлечь в патриотические проекты более 1 миллиона молодых людей. Программа акции в Кузбассе и список лекторов сейчас формируются.

Отметим, что за год работы Государственный фонд «Защитники Отечества» вовлечён в патриотическое воспитание молодёжи более 3,5 тысячи ветеранов СВО, стал инициатором более 25 тысяч мероприятий патриотической направленности по всей стране, в которых приняло участие почти 500 тысяч детей и молодёжи.

**Инга Петрова.**

## // АНОНС

## ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

## // АКТУАЛЬНО

## Отчизны верные сыны

**Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу по заключению контрактов с жителями нашего региона.**

При заключении контракта сроком от одного года кузбассовцы получают сумму в 835 тысяч рублей. В неё входит единовременная федеральная выплата в размере 195 тысяч рублей. А единовременная выплата от правительства Кузбасса составляет 400 тысяч рублей.

Житель Юрги Алексей П. в числе первых приехал на бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, чтобы получить информацию о прохождении службы и подготовить пакет документов. Алексей хотел бы в самое ближайшее время выступить на защиту Родины, проходить службу в войсковой части.

«Город, откуда я родом, – говорит земляк, – крепко связан с военным делом, с профессией защитника Родины. Мы, родившиеся после Победы в Великой Отечественной войне, должны быть надёжной сменой наших отцов и дедов. Я принял решение заключить контракт с Министерством обороны РФ и отбыть в войска. Служба по контракту, – рассказывает Алексей, – это очень почётная работа, поэтому семья и родственники поддерживают моё решение».

Последовать примеру жителя Юрги и присоединиться к защитникам Отечества может любой кузбассовец в возрасте от 18 до 65 лет. Контракт заключается на разный срок: один год, два, три или пять лет. Параметры отбора будущих во-

еннослужащих по здоровью упростились. Заключить контракт могут люди с разными категориями годности к военной службе от А до В включительно.

«Я очень уважаю решение и поддерживаю тех кузбассовцев, которые выбирают военную службу, идут защищать нашу Родину», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово старший лейтенант Денис Епифанов.

Напомним меры поддержки добровольцев. Общая сумма выплат, которые может получить военнослужащий по контракту, первоначально составляет 835 тысяч рублей.

При заключении контракта сроком от одного года военнослужащие получают единовременную федеральную денежную выплату в размере 195 тысяч рублей. Единовременная выплата от правительства Кузбасса составляет 400 тысяч рублей. Она выплачивается участникам специальной военной операции.

Помимо этого, в расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Также воину присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключая контракт, доброволец получает возможность вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. С полным списком льгот можно ознакомиться на сайте Министерства обороны России, в разделе «Социальные гарантии».

## Список федеральных льгот с портала «Госуслуги»

## Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

## Семье:

- путёвки в лагеря отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Все желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, д. 3, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

**Федор Дмитриев.**

## // БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Преобразование кузбасских муниципалитетов

**По программе инициативного бюджетирования в Кузбассе в 2024 году дополнительно реализуют 27 проектов.**

В рамках областного проекта «Твой Кузбасс – твоя инициатива» финансовую поддержку из регионального бюджета дополнительно получают ещё 27 проектов из 10 территорий области. Это стало возможным благодаря экономии средств в результате проведённых муниципалитетами конкурсных процедур по объектам, выбранным для благоустройства ранее. Таким образом, из 182 поступивших в этом году на конкурс заявок софинансирование из областного бюджета получают 166 проектов. Из бюджета региона на их реализацию на-

правлено 200 млн рублей, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«За каждым проектом стоят люди с их идеями и желанием воплотить эти идеи в жизнь. Для них участие и победа в конкурсе инициативного бюджетирования – это возможность улучшить пространство вокруг себя, в своих территориях. Поэтому, когда появляется финансовая возможность, мы стараемся по максимуму эти проекты поддержать», – отметил первый заместитель председателя правительства Кузбасса – министр финансов региона Игорь Малахов.

В рамках дополнительного отбора будет благоустроено 15 спортивных и детских игровых площадок, восемь мест захоро-

нений, два мемориальных комплекса и другие объекты в Кемеровском, Яйском, Ижморском, Мариинском, Тяжинском, Яшкинском, Беловском, Топкинском, Юргинском муниципальных округах и Таштагольском районе.

Напомним: старт региональному проекту «Твой Кузбасс – твоя инициатива» был дан в конце 2018 года. Проекты победителей реализуются на условиях софинансирования. Большая часть средств на реализацию проектов направляется из областного бюджета. Софинансирование со стороны территории (вклад муниципалитета, бизнеса и жителей) предусмотрено в размере не менее 10 процентов.

**Ольга Соловьева.**

## // ОБЩЕСТВО



■ Фото с сайта администрации правительства Кузбасса.

## В лучших семейных традициях

**Кузбасские финалисты Всероссийского конкурса «Это у нас семейное» приняли участие во встрече с президентом России Владимиром Путиным.**

Глава государства провёл встречу с финалистами всероссийского конкурса на площадке ВДНХ. От Кузбасса в мероприятии участвовала семья Рыбаковых – Аверины из Кемерово, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Совместная работа всегда сплачивает. А если вы пошли на этот конкурс, на семейный конкурс, это значит, что вы не только чувствовали себя семейной командой, но и вместе были готовы работать для достижения общей цели. А для нас, для государства, не может быть ничего более важного, чем укрепление семьи, тем более в Год семьи в России», – отметил Владимир Путин.

Первыми слово взяли кузбассовцы. Елена Аверина сообщила, что у них очень активная, позитивная и спортивная семья. Шахтёрская династия в четырёх поколениях. Дедушка Алексей Владимирович – ветеран труда, почётный шахтёр, кавалер «Шахтёрской славы». Несмотря на то что у него родились две дочери, династия шахтёров продолжается: Елена вышла замуж за шахтёра. Александр Аверин – машинист буровой установки, в августе 2023 года вместе со своей бригадой установил всероссийский рекорд.

«У нас две прекрасные дочери. Младшая – активная, позитивная, отличница, всегда стремится к чему-то новому и, конечно, тянется за старшей дочерью, которая тоже медалистка, окончила школу с медалью. Она вообще не сидит на месте, всегда стремится только вперёд. Кстати, она стала инициатором того, чтобы мы приняли участие в конкурсе «Это у нас семейное», – рассказала Елена.

Президент поинтересовался, что семья ждёт от создания культурного комплекса, который сейчас возводится в Кузбассе. Алексей Рыбаков не сомневается: они будут там частыми гостями. Елена Аверина уверена, что это позволит семье больше времени проводить вместе.

Также глава государства поддержал идею Алексея Владимировича создавать на месте бывших шахт музеев, которые могли бы посещать жители и гости региона.

Всего в финал от Кузбасса прошли три семьи: Рыбаковы – Аверины, Локотьковы – Утины и Истомины – Цеплаковы. Победителями Всероссийского конкурса стала семья Истоминных – Цеплаковых из Новокузнецка. Семья проявила себя в спортивных состязаниях, блеснула знаниями в географии, истории, литературе и других областях.

«Мы гордимся нашими финалистами, кузбасские семьи проявили в конкурсе лидерские качества, продемонстрировали креативность, творческие способности. Важно, что в конкурсе участвовали разные поколения, это позволило ещё больше сплотиться семьям», – сказал врио губернатора Кузбасса Илья Середюк.

Конкурс «Это у нас семейное» стал самым массовым проектом президентской платформы «Россия – страна возможностей».

**Инга Петрова.**

## // К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

**Уважаемые кузбассовцы! С 16 июля по 19 июля 2024 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса, иных органов по телефонам прямой линии:**

**16 июля (вторник) – Старосвет Леонид Владимирович** – заместитель губернатора Кемеровской области – Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), тел. 8 (3842) 58-78-61 (с 15 до 16 часов);

**– Беглов Дмитрий Евгеньевич** – министр здравоохранения Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-42-84 (с 14:30 до 16:30);

**– Балакирева Софья Юрьевна** – министр образования Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-43-21 (с 11 до 13 часов).

**17 июля (среда) – Федюнина Елена Геннадьевна** – министр социальной защиты населения Кузбасса, тел. 8 (3842) 75-85-85 (с 15 до 17 часов);

**– Борисов Василий Викторович** – уполномоченный по правам человека в Кемеровской области – Кузбассе, тел. 8 (3842) 75-43-29 (с 15 до 17 часов).

**19 июля (пятница) – Садинов Максим Владимирович** – министр цифрового развития и связи Кузбасса, тел. 8 (3842) 45-05-99 (с 15 до 17 часов).

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий. С актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса ([www.ako.ru](http://www.ako.ru)) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», в аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», в мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс» на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: 8 (3842) 58-41-97.

## // ВЫСТАВКИ

## Такое разное искусство

**В отделе искусств новокузнецкой библиотеки им. Гоголя работают сразу три выставки декоративно-прикладного творчества: «Золотая соломка», «Мир стимпанка» и «Поэзия металла».**

Предметы из соломки Екатерины Кирсановой привлекают внимание необычностью и неповторимостью. На выставке представлены работы на темы народных обычаев, русской старины. Здесь и куклы-стригушки, и прекрасные барышни, и волшебные кони. Работы отличаются проработанностью: даже самые мелкие детали и украшения рукодельница выполняет, не прибегая к другим материалам. Автор выставки – член клуба художников и мастеров декоративно-прикладного искусства «Колорит» МБУК «Выставочной зал» (Междуреченск). Она активный участник всероссийских, областных и муниципальных выставок-конкурсов.

Большой интерес представляет выставка «Мир стимпанка Эльвиры Бабаевой». С декоративных панно художницы смотрят задумчивая птица-носорог, гордый венценосный журавль, задиристый петух, кот-путешественник и мно-



■ Фото предоставлено новокузнецкой библиотекой им. Гоголя.

гие другие животные и насекомые. Вглядываясь в созданное автором, понимаешь, что все эти образы сделаны из гаечек, гвоздиков, шестерёнок, старых компьютерных мышек, кусочков кожи и множества различных металлических предметов. Такие произведения относятся к стилю «стимпанк», который сталкивает старину и современность, создавая удивительное сочетание технологий XIX века и механической природы. Вселенная стимпанка представляет собой мир железных роботов, дирижаблей, воздушных шаров, зубчатых шестерёнок – образов, созданных писателями-фантастами ушедшей эпохи. Эльвира Бабаева, член

художественного объединения «Кузнецкая слобода», достигла высокого мастерства в данной технике. Её работы показывают, как из обычного мусора можно создать удивительные произведения искусства.

С панно Эльвиры Бабаевой гармонируют работы Елены Манаковой («Поэзия металла»). По словам мастера, художественнаяковка – женское дело: самая настоящая кухня. Мастерница представила интерьерные решения – столешницы, подсветники, подставки, розы, изделия для камина, лёгкие стеллажи, чудесные металлические вешалки и многие другие предметы.

Анна Тимощук.

## Памяти Ирины Автушко

**6 июля 2024 ушла из жизни Ирина Автушко, корреспондент «Царьграда».**

Ироничная, яркая, увлечённая, творческая девчонка с горящими глазами – такой знают Иру Автушко коллеги по цеху, герои её статей, приятели и знакомые. Увлечённая бенди, обожающая дачу и растящая виноград, чуткая и внимательная к племянникам, брату, родителям, умеющая подмечать детали и наслаждаться прекрасным – такой была Ирина Автушко для родных и близких.

Каждое слово в её материалах (сначала на СТС, затем на протяжёнии 13 лет в «Комсомольской прав-

де», а потом – «Царьграде») было тщательно выверено, подкреплено фактами, било точно в цель. Ирину отличал лаконичный, слегка ироничный стиль – за это её ценили и коллеги, и читатели. А ещё за ответственность, умение решать любые задачи, способность поддержать и прийти на помощь. И за ранимость, тщательно скрываемую от посторонних.

Ирина Автушко родилась 15 января 1985 года. Ей было всего 39 лет, когда тяжёлая болезнь за считанные дни сожгла талантливого журналиста, редактора, дочь, сестру, подругу, коллегу... Ира, нам будет не хватать тебя.



## // ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

**Уважаемые кузбассовцы! С 15 по 19 июля 2024 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:**

**18 июля (четверг) – Панов Андрей Анатольевич** – первый заместитель губернатора Кемеровской области – Кузбасса – председатель правительства Кемеровской области – Кузбасса, прием в 14:00 часов.

По вопросу записи на личный прием к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приемную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: 8 (3842) 58-37-81, 58-37-36, время работы – с 08:30 до 17:30.

региональный медиахолдинг  
**КУЗБАСС**

**КУЗБАСС FM**  
МУЗЫКА НА ВСЕ ВРЕМЕНА

## Требуется звукорежиссёр на радио «Кузбасс FM»:

Умение работать как минимум в одном из нижеперечисленных звуковых редакторов:

- SoundForge
- WaveLab
- Adobe Audition
- Ripper

Понимание принципов работы голосовой обработки. Пунктуальность, ответственность, умение работать в команде.

Музыкальное образование и опыт работы на радио приветствуется

При отсутствии необходимых навыков – желание обучаться новому.

Оплата труда 30 000 рублей к выдаче.  
График работы 5/2 (сб, вс выходной).

Тел.: +7 923 533 3127



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ  
**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**

ЗАКЛУЧИ КОНТРАКТ И  
ПОЛУЧИ ОТ  
**835 000**  
РУБЛЕЙ

Горячая линия  
по вопросам **117**  
службы по контракту



Денежное довольствие от  
**210 000 рублей**

Региональная выплата от  
правительства Кемеровской  
области – Кузбасса

**400 000 рублей**

Единовременная выплата при  
заключении контракта от 1 года  
от правительства РФ

**195 000 рублей**

Подъемное пособие от  
**15 000 рублей**

Материальная помощь от  
**15 000 рублей**

Пункт отбора на военную службу по  
контракту (2 разряда) в г. Кемерово:  
г. Кемерово,  
Сосновый бульвар, д.3 /  
б-р им. Академика А.С. Барбараша

**(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70**  
круглосуточно



// СОБЫТИЕ

# Любовь и поддержка

**В преддверии Дня семьи, любви и верности ветераны СВО из Кузбасса, а также родные героев приняли участие в фотовыставке «Наша семья – наша Победа!». В ней были задействованы все муниципалитеты региона. Заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева объявила о старте проекта в начале июня.**

Каждый региональный филиал фонда организовал серию собственных мероприятий «Наша семья – наша Победа!», приуроченных ко Дню семьи, любви и верности, Году семьи, а также годовщине работы организации. В Кузбассе уверены, что близкие – это главная опора для каждого человека, в особенности для тех, кто участвует в специальной военной операции. Поэтому на конкурс принимались фотографии ветеранов СВО с их самыми дорогими людьми.

Ещё одним событием в рамках проекта стала уникальная возможность посетить этнобалет «Шория» в Государственной филармонии Кузбасса, показанный для семей героев и ветеранов спецоперации. Необычную постановку создатели посвятили коренному народу региона: шорцам, их обычаям и традициям.

В культурную часть проекта «Наша семья – наша Победа!» также вошла поездка в спортивно-туристический комплекс «Шерегеш». В ней приняли участие близкие участников СВО, дети из многодетных семей, а также активисты городской

общественной организации «Городской совет женщин». Организатором выступил фонд «Защитники Отечества». Во время увлекательного посещения главного курорта региона участники заехали на оле-



ню ферму «Оленегеш», в хаски-парк и побывали на экскурсии на вершине горы.

## Всегда на связи

Филиалы фонда «Защитники Отечества» продолжают оказывать помощь и поддержку участникам специальной военной операции и их семьям. Для удобства посетителей с 1 июля в работе фонда произошло важное изменение. Теперь филиалы перешли на семидневный режим деятельности и будут вести ежедневный приём без выходных. В фонде отмечают, что число запросов постоянно растёт. Это показатель доверия людей. Часть вопросов требует немедленных

действий. При этом необходимо сохранить высокие стандарты помощи и обеспечить людям доступную поддержку.

За первый год в фонд «Защитники Отечества» поступило более 1 миллиона 200 тысяч запросов на оказание помощи, из которых более 1 миллиона 100 тысяч уже решены. Многие филиалы самостоятельно внедряют различные форматы работы для максимального удобства ветеранов, например выездные приёмы, в том числе совместные с разными ведомствами. Практика показывает, что это позволяет в короткие сроки решить значительное число вопросов. Так, в Кузбассе у ветеранов специальной военной операции есть возможность трудоустроиться или пройти переобучение по федеральной программе. Филиал фонда «Защитники Отечества» совместно с Министерством труда и занятости населения Кузбасса во всех муниципалитетах регулярно проводит ярмарки вакансий. Площадки по трудоустройству уже посетили свыше 160 ветеранов СВО. Подобные федеральные программы дают возможность героям лично пообщаться с представителями образовательных учреждений, работодателями, узнать, какие есть возможности в регионе для получения образования и профессиональной переподготовки.

Напоминаем, что в Кемерове филиал фонда «Защитники Отечества» находится по адресу: пр. Притомский, 6б. Все интересующие вопросы можно задать по тел. 8 (3842) 78-08-09.

Екатерина Волкова.

// КОНСУЛЬТАЦИЯ

## «Есть вопрос по медицинской помощи!»

**И**менно так начинается большинство телефонных звонков, поступающих в контакт-центр Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса. Специалисты Фонда начальник отдела организации ОМС Наталья Киселева и главный консультант врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных Юлия Чеберда отвечают на вопросы кузбассовцев, которые поступили на телефон горячей линии.

**– Прикреплены с ребёнком к детской поликлинике по месту жительства. Уже второй месяц не можем попасть к нефрологу. Что в этой ситуации делать? – тревожится Вера Ивановна, 43 года, пос. Яя.**

– При возникновении проблем с получением медицинской помощи в поликлинике прикрепления обращайтесь к заведующему поликлиникой либо в свою страховую медицинскую организацию, которая в рамках контроля доступности медицинской помощи проверит фактическую очерёдность к узким специалистам и установит причины отклонений от утверждённых сроков ожидания.

Территориальной программой ОМС установлено, что очерёдность к узким специалистам не должна превышать 14 рабочих дней. Если медицинская организация не может оказать необходимую медицинскую помощь в нормативные сроки, то пациента направляют в медицинскую организацию, в которой назначенное исследование или консультацию специалиста

выполняют в сроки, установленные Территориальной программой ОМС. При этом поликлиника прикрепления обязана выдать направление по форме 057-у/04, чтобы пациент в другой поликлинике смог получить эту помощь бесплатно по полису ОМС, – проинформировала Юлия Чеберда.

**– Переехал в Кузбасс из другого региона по работе. Если возникнет необходимость, как мне получить медицинскую помощь? – интересуется Алексей, 45 лет, г. Новокузнецк.**

– Полис обязательного медицинского страхования действует на всей территории Российской Федерации. Если гражданину понадобится экстренная медицинская помощь, то она оказывается бесплатно даже без предъявления паспорта и полиса ОМС.

Для получения плановой медицинской помощи гражданину следует сначала выбрать страховую медицинскую организацию из числа работающих в нашем регионе.



В настоящее время на территории Кузбасса работает две страховые медицинские организации. Вся необходимую информацию вы можете узнать на сайте Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса или по телефону контакт-центра ТФОМС 8-800-200-60-68.

При визите в страховую медицинскую организацию вам понадобятся паспорт и СНИЛС. Выбор страховой можно осуществить также и через портал «Госуслуги» без личного визита в страховую компанию.

Затем гражданину необходимо выбрать медицинское учреждение (поликлинику прикрепления) и обратиться туда для подачи письменного заявления о выборе медицинской организации на имя

руководителя медицинской организации, – дала развёрнутый ответ Наталья Киселева.

**– Хотим отправить ребёнка на каникулы в санаторий. Нужно ли перед этим проходить какое-то обследование? – спрашивает Виктор Александрович, 38 лет, г. Киселёвск.**

– Сначала нужно понять, в какое именно учреждение вы планируете отправить ребёнка, – уточняет Юлия Чеберда. – Сегодня существуют санатории, специализирующиеся на лечении конкретных заболеваний (сердечно-сосудистых, органов дыхания, опорно-двигательной системы и т. д.), и санатории-профилактории общего профиля.

В первом случае путёвка для ребёнка может быть выда-

на по направлению участкового педиатра при наличии заболевания. Чтобы отправить ребёнка в данное учреждение, необходимо провести обследования и сдать анализы для оформления санаторно-курортной карты, список которых определяется лечащим врачом. На основе полученных данных при наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний для санаторно-курортного лечения врачом будет дано заключение. Все обследования и выдача справки проводятся за счёт средств ОМС, а вот само лечение оплачивается уже по линии социального страхования.

Если вы хотите отправить ребёнка в санаторий, не имеющий специального медицинского профиля, то здесь список необходимых обследований нужно узнавать непосредственно в самом санаторном учреждении.

*По любым вопросам, которые касаются обязательного медицинского страхования, застрахованные граждане могут обращаться за консультацией в контакт-центр ТФОМС по бесплатному круглосуточному номеру 8-800-200-60-68 или к страховому представителю своей страховой компании. Телефон страховой медицинской организации указан на полисе ОМС застрахованного, на сайте страховой компании и в личном кабинете на портале «Госуслуги».*

Пётр Романов.

# «Лжекрипта» для самых доверчивых

«Тапать хомяка» больше не получится. Банк России внёс проект в предупредительный список, так как он имеет признаки финансовой пирамиды

«В связи с этим советуем кузбассовцам не использовать приложение и не рекомендовать его знакомым и родственникам. Кроме этого, напоминаем, что важно знать признаки финансовой пирамиды и быть бдительными», – подчёркивает Сергей Драница, управляющий Кемеровским филиалом ЦБ России.

Почему в безобидном, казалось бы, приложении есть признаки финансовой пирамиды?

Во-первых, настораживает обещание сверхвысокой и гарантированной доходности. Во-вторых, ведётся активная рекламная кампания в СМИ и соцсетях. Мошенники не жалеют денег на рекламу. Пирамида должна быть заметной, поскольку её цель – привлечь как можно больше участников.

Не вызывает доверия ещё и отсутствие реального продукта и доступа к отчётности компании. Финансовая пирамида ничего не производит, не инвестирует, и у неё нет определённого рода деятельности. Налицо непрозрачная структура организации. Финансовая пирамида может состоять из нескольких связанных друг с другом компаний с похожими названиями. Такая структура призвана запутать контролирующие органы и облегчить вывод средств, вложенных доверчивыми «клиентами».

В признаки аферы входит и привлечение новых участников. Пирамиды предлагают дополнительные бонусы (например, повышенные проценты или дорогостоящие подарки и т. п.) за привлечение новых участников. На сайте компании нет контактов для связи. Либо совсем нет сайта, есть только телеграм-бот, который не имеет обратной связи. А теперь немного подробностей.

## Почему все ринулись «тапать хомяка»?

За последние пару месяцев «Хомяк» (или Hamster Kombat), захватил внимание людей по всему миру. По сути, перед нами игра в «Телеграме», на которой, по крайней мере теоретически, можно заработать деньги. Правда, сколько и когда (и выйдет ли вообще), пока непонятно. Разбираемся в нюансах и пытаемся выяснить, на чём базируется проект.

## Что это вообще такое?

Hamster Kombat – игра-кликер, которая доступна в «телеге» через специальный бот.

В ней предлагается превратить хомяка в гендиректора криптокомпании, постоянно тапая (кликая) на виртуального питомца, параллельно выполняя ряд «побочек» вроде закупки специальных карточек и улучшений для персонажа.

Если упростить, то все описанные действия (тапы по изображению хомяка на дисплее, переход по реферальным ссылкам, поиск «усилителей» для повышения уровня героя) нужны ради одной цели: задержать пользователей в игре как можно дольше, чтобы те получали всё больше внутриигровой валюты.

На этом всё. Отсюда и пошла фраза «тапать хомяка», со временем завирусившаяся не только в «Телеграме» (в канале разработчиков более 30 миллионов подписчиков), но и в других соцсетях.

## На что надеются игроки?

Те, кто относятся к «Хомяку» серьёзно, рассчитывают на довольно быстрый и простой заработок настоящих денег. Создатели Hamster Kombat заявляют о намерениях провести листинг криптовалюты с вознаграждением монетами на реальные кошельки.

Листинг токена на бирже – это процесс размещения криптовалютного токена на специальной бирже, что даёт возможность покупать, продавать, торговать и каким-ли-

бо ещё образом распоряжаться этим токеном.

Ещё раз упростим: пользователи кликают на экраны смартфонов (и не только – в ход идут планшеты и даже ноутбуки) для получения внутриигровых денег в надежде, что те в какой-то момент станут настоящей криптовалютой и, соответственно, будут чего-то стоить. Но гарантировать подобное (во всяком случае сейчас) вряд ли кто-то возьмётся.

## Что настораживает в «безобидной» игре?

Как было написано ранее, про авторов проекта на самом деле мало что известно. Посты в соцсетях ведутся от имени виртуальных хомяков, «живые» интервью с разработчиками игры найти не удалось. Ещё одну палку в колеса Hamster Kombat ставит довольно агрессивная маркетинговая кампания: чего стоят одни реферальные ссылки, обещающие повышенные «бусты» всем кому ни попадя. Для чего?

«Если зададите вопрос: «Можно ли разбогатеть, кликая по фотке хомяка?», ответ: «Ваше время стоит дороже». Если хотите стать криптоброкером и покупать дешевле и продавать дороже, не нужно тратить время на тыканье в хомяка. Но нужны знания и базовый капитал. Дерзайте. В случае с тыканьем хомяка отмечу: с высокой вероятностью собираются данные пользователей

и есть риск подхватить какую-то заразу. Тогда ваш интернет и устройство будут служить другим людям, вероятно, даже незаметно для вас. Перспективы «Хомяка» – возможность, что когда-нибудь эти монетки будут стоить какие-то копейки и ваш многомесячный труд выльется в несколько долларов, – просто до безобразия смешны. Но с большей вероятностью и того не будет», – говорит финансовый эксперт Виктор Новиков.

Травматолог-ортопед Максим Смола заявляет, что чересчур активная игра в популярную Hamster Kombat может вызвать патологию суставов кисти.

Ортопед отметил, что такой недуг в медицине известен как туннельный синдром. По его словам, симптомы этой болезни связаны с чувствительными нарушениями – появлением покалывания, мурашек и жжения, а также онемения в области пальцев с первого по четвёртый. Вместе с этим могут возникать жгучие и ноющие боли в указанных областях. «Нередко люди, длительно выполняющие работы, связанные с усиленной мелкой моторикой, подвергаются рискам развития воспаления суставов кистей, мягких тканей и магистральных нервных стволов», – предупредил Смола.

При деятельности, подобной «тапанию хомяка», также нарушается осанка, ухудшается зрение и меняется психоэмоциональное состояние человека, отметил травматолог.

## Так что в итоге, на Hamster Kombat можно заработать?

Здесь есть только один ответ: нет. Точная информация от анонимных авторов «Хомяка», когда стоит надеяться на листинг, отсутствует. Значит, даже виртуальных токенов доверчивым игрокам в «игру года» не видать.

«Я считаю, что это очередной развод. Возможно, кто-то создал игру и, чтобы её раскрутить и получать прибыль, запустил версию, что в будущем (в далеком, необозримом и неопределённом) игрок получит возможность перевести себе какой-то куш. Если бы это было действительно так, была бы какая-то конкретика, определены точные даты (день, или хотя бы месяц, или даже пусть год), определён курс вывода, как это существует», – подводит печальные итоги Игорь Смолин, аналитик одного из ведущих российских инвестфондов.

## Есть ли альтернатива?

Есть. Причём очень эффективная. Программа долгосрочных сбережений – это серьёзный сберегательный инструмент, который был создан Минфином и Банком России и начал действовать с 2024 года.

Программа позволяет жителям в простой и удобной форме накопить деньги, чтобы получать дополнительный доход в будущем или создать подушку финансовой безопасности. Участником программы долгосрочных сбережений может стать гражданин Российской Федерации, достигший возраста 18 лет.

Договор долгосрочных сбережений можно заключить в пользу своего ребёнка или любого другого лица независимо от его возраста.

Для участия в программе требуется заключить специальный договор с НПФ. Гражданин имеет право заключить неограниченное количество договоров долгосрочных сбережений. Государство будет софинансировать накопления в течение трёх лет: в 2024–2026 годах. Для получения доплаты от государства участник программы должен будет внести взносы в размере не менее 2 тысяч рублей за год. Срок господдержки может быть продлён по решению правительства России.

Подробнее об этой программе мы расскажем в одном из ближайших выпусков газеты «Кузбасс».

Дмитрий Уваров.



// ПРОФООРИЕНТАЦИЯ

## 39 выпускников «Школы фермера» Россельхозбанка получили дипломы

В Кузбассе 39 выпускников «Школы фермера» от Россельхозбанка в торжественной обстановке получили дипломы об успешном окончании обучения. Слушатели прошли два месяца интенсивной подготовки по востребованным и перспективным направлениям для АПК Кузбасса: «Экономика и управление птицеводческим хозяйством», «Сельский и агротуризм». Выпускники получили знания по птицеводству, агротуризму, маркетингу и финансам, научились разбираться в юридических аспектах ведения бизнеса, региональных и федеральных программах и субсидиях, решать вопросы по налоговой отчетности, практические занятия проходили на площадках ведущих сельскохозяйственных предприятий региона.

«Школа фермера» каждый год показывает эффективность. Запуская образовательный проект, мы открыли большие возможности для его выпускников. Я уверен, что в ближайшем будущем нас ждут новые предприятия, открывающие но-

вые рабочие места. Участники девятого потока образовательного проекта получили багаж знаний, который поможет им трансформировать действующий или начать свой бизнес и пополнить ряды нашего фермерского сообщества», – отметил директор Кемеровского филиала РСХБ Аркадий Чурин.

«Школа фермера» – отличная возможность для начинающих фермеров реализовать себя и развить агробизнес. За два месяца участниками под руководством экспертов и опытных наставников пройден путь становления предпринимателя в сельском хозяйстве. Полученные знания станут прочной основой для успешного развития современного хозяйства. В ближайшее время будут реализованы новые для региона проекты в сфере агротуризма и птицеводства по развитию апитералии и глемпинга, открытию ретритного центра и смарт-курятника, разведению перепелов и цесарок. Мы создаём будущее агробизнеса», – комментирует ректор Кузбасского ГАУ Ека-



терина Александровна Ижмулкина.

В Кузбассе проект по обучению действующих и начинающих фермеров Россельхозбанк реализует при поддержке Министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Куз-

басса на базе Кузбасского государственного аграрного университета имени В. Н. Полецкого.

Всего за пять потоков «Школа фермера» подготовила для сельского хозяйства Кузбасса 180 человек.

// ПРОФИЛАКТИКА

## Как укрепить здоровье

**Иммунитет играет важную роль в поддержании здоровья и защиты организма от инфекций и болезней. Он помогает организму избавляться от чужеродных клеток и соединений, а также сохранять генетическое постоянство организма. О том, как поддержать иммунную систему, мы поговорили с врачом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Галиной Латаевой.**



– **Какие системы отвечают за работу иммунитета?**

– Прежде всего костный мозг. Из его стволовых клеток образуются все клетки, участвующие в иммунных реакциях. Не менее важен тимус – вилочковая железа. Он «воспитывает» из обычных лимфоцитов защитников организма от пришельцев. Правда, максимум до 20 лет. В селезёнке, лимфатических узлах и лимфоидной ткани (миндалины, аденоиды, слизистая кишечника) с помощью лимфоцитов происходит захват и переваривание проникших в организм микробов, фрагментов собственных погибших клеток. Вот и получается, что предназначение иммунной системы – охрана организма от воздействия не только вирусов, микробов и паразитов, но и от выходящих из-под контроля клеток собственного организма.

– **Как работает иммунитет?**

– Иммунитет здорового человека вполне справляется с защитой организма от болезнетворных микробов самостоятельно. Иммунная система распознаёт инфекцию, опухоль, травму или любой другой патологический процесс в организме. Это часть иммунного ответа, цель которого – уничтожение чужеродного агента.

– **Бывают разные виды иммунитета?**

– Да. Врождённый и приобретённый. Врождённый, или неспецифический, иммунитет есть у каждого человека. В его обязанности входит немедленная реакция на проникновение микроба в организм. Он первым сигнализирует об опасности и начинает борьбу с чужеродным возбудителем. Его минус в том, что он не запоминает недруга, следовательно, при повторной встрече

не узнает его и поэтому не может защитить от серьёзной инфекции. Но тут на помощь как раз и приходит иммунитет приобретённый, специфический. Он медленнее распознаёт пришельца, но действует гораздо эффективнее. И главное – у него отличная память! Один раз уничтожив микроба, иммунная система запоминает его и в следующий раз при столкновении с таким же, реагирует гораздо быстрее, часто уничтожая его ещё до появления первых симптомов заболевания. Вот именно поэтому кто-то может находиться на сквозняке, купаться в холодной воде, быть рядом с больным и не заболеть. Но так получается не у всех.

– **Что влияет на снижение иммунитета?**

– Множество факторов. Наибольший урон оказывают вредные привычки: употребление алкоголя, курение, малоподвижность. Также на состоянии иммунной системы негативно сказываются стрессы, депрессии, повышенная раздражительность, усталость и плохой сон. Конечно, лепту вносит и окружающая среда. Отдельным блоком следует отметить нездоровое питание.

– **Существуют волшебные таблетки для иммунитета?**

– К сожалению, БАДы и продукты питания с пометкой: «Для укрепления иммунитета» не работают таким образом, как заявлено на этикетке. Поднять неизменённый иммунитет у здорового человека не получится. У кого-то иммунитет крепче, а у кого-то – слабее, кто-то болеет реже, кто-то – чаще. На генетическом уровне изменить это мы не можем: иммунная система сформирована и функционирует таким

образом, что лекарственные препараты не способны существенно и на долгий срок нарушить постоянство внутренней среды организма. Врач может назначить иммуностимуляторы после иммунологического обследования людям с врождёнными или приобретёнными иммунодефицитными состояниями. Но не следует вмешиваться в работу организма и самостоятельно принимать лекарства «для иммунитета», не согласовав это с врачом.

– **Как же тогда укрепить иммунитет, если не принимать стимулирующие препараты?**

– Для поддержания иммунитета важно качественное полноценное питание. Доказано, что люди, которые живут в нищете и голоде, более уязвимы к инфекционным заболеваниям. Иммунная защита зависит от того, что мы едим. Белковая пища обеспечивает организм необходимыми аминокислотами для образования антител и других агентов иммунитета. Жиры нужны для построения иммунных клеток, а углеводы дают энергию для функционирования иммунной системы. Существуют продукты, способные укрепить защитные функции организма, – лимон, имбирь, зелёный чай, фрукты, каши из цельного зерна, кисломолочные продукты, ягоды, миндаль. В кишечнике ярко представлена лимфоидная ткань, в которой формируются иммунные клетки, и если кишечник будет здоров, то и за иммунитет переживать не придётся.

– **Какие ещё есть способы?**

– Физическая активность. Врачи советуют больше двигаться, чтобы кровь и лимфа активно циркулировали по всему организму. Обязательно ежедневно гулять на свежем воздухе. Солнечный и дневной свет способствуют активному синтезу витамина Д, который необходим для поддержания иммунитета. Важно также контролировать вес и не допускать ожирения.

Конечно же, следует отказаться от вредных привычек. Курение снижает производство антител, необходимых для защиты от патогенных микроорганизмов, а алкоголь блокирует производство сигнальных лимфоцитов, которые выполняют важные функции в иммунной системе. Важно отдыхать и высыпаться. Иммунные клетки образуются ночью, и если регулярно не высыпаться, то можно заметно ослабить иммунитет. Следует учиться стрессоустойчивости, быть позитивным, радоваться окружающему миру. Важно не заниматься самолечением и принимать лекарственные препараты только по назначению врача.

Светлана Булаева.

# Город для новых поколений

Окончание. Начало на 1-й стр.

Как отметил врио губернатора, в этом году в город были поставлены самосвал, фронтальный погрузчик, экскаватор, на подходе ещё два самосвала. Эта техника станет основой для организации аварийно-восстановительного отряда. Теперь предстоит создать бригаду, укомплектовать дополнительной техникой.

## Обновление дорог

Поездку глава региона начал с осмотра капитального ремонта 875-метрового участка дороги на улице Просвещения. В завершающей стадии капремонт почти трёхкилометрового участка дороги на ул. Тепличной в посёлке Красная Горка. Эти участки дорожного полотна ремонтируются в рамках региональной субсидии, жители выбрали их по итогам голосования в соцсетях и на цифровой платформе «Кузбасс Онлайн».

Также Илья Середюк напомнил, что в этом году ведутся масштабные работы по обновлению дорожного полотна от города Кемерово до Анжеро-Судженска.

«Знаю о просьбах жителей по ремонту других участков. Поручил главе обсудить с горожанами, какие дороги нужно отремонтировать в первую очередь. Включим финансирование в план на следующий год и поможем городу», – сказал Илья Середюк.

По просьбам горожан врио губернатора побывал в посёлке Рудничном, где также осмотрел состояние дорог и моста. Местные власти уже занимаются мостовым сооружением, провели обследование, заказали проект для проведения капитального ремонта.

«К восстановлению асфальтобетонного полотна нужно приступать уже в этом году. Посмотреть, сколько получится сделать, в этом мы поможем. Дмитрий Владимирович, – обратился глава региона к главе города. – Задача – провести конкурс в кратчайшее время и приступить к работам».

## Ремонт поликлиники

Следующей точкой маршрута стала поликлиника № 2 Анжеро-Судженской городской больницы имени А. А. Гореховского,

где идёт капремонт по программе модернизации первичного звена нацпроекта «Здравоохранение», из областного бюджета направлено 68 миллионов рублей. Здесь получают медицинскую помощь 8,3 тысячи жителей. Двухэтажное здание было построено в 1955 году и очень нуждалось в капремонте. Сейчас здесь меняют внутренние перекрытия, инженерные коммуникации, полы, окна, двери. Будет обеспечена доступная среда для маломобильных жителей. Пространство будет организовано в соответствии с бережливыми технологиями.

«Под контролем главы города необходимо разработать техническое решение по отводу грунтовых вод, будут выделены дополнительные средства. Это позволит прослужить зданию дольше. Кроме того, минздрав региона должен проконтролировать наличие всего оборудования, необходимого для качественной работы поликлиники», – подчеркнул Илья Середюк.

Здание планируется ввести в эксплуатацию в этом году.

## Новая жизнь дворов и горсада

Врио губернатора осмотрел объекты, благоустройство которых ведётся по нацпроекту «Жилье и городская среда». В их числе – городской парк на улице Софьи Перовской, у кинотеатра «Радуга». В прошлом году он победил в народном голосовании среди жителей. Здесь уже появилась скейт-площадка в рамках региональной программы инициативного бюджетирования. В рамках трёх этапов благоустройства в парке появятся зоны для активного и спокойного отдыха, сцена, велодорожка.



■ Фото Савелия Баширова.

О том, насколько горожане ждут этот парк, врио губернатора рассказала жительница города Галина Процкая: «Я родилась и выросла в этом городе. В этот парк мы ходили с родителями в детстве. Здесь было здорово, были качели, карусели, танцплощадка. Потом парк пришёл в запустение. Поступило много предложений вернуть горсад. Именно так он назывался. Здесь было здорово всем. Это сердце города».

Особенностью обновлённого парка станет аллея Авиаторов, созданная в честь лётчиков, которых обучали в Анжеро-Судженске в советские годы. Многие защищали страну в годы Великой Отечественной войны. Аллея будет оформлена в виде взлётно-посадочной полосы, вдоль неё установят макеты самолётов.

К слову, в разработке проекта парка участвовала общественность города, в том числе молодые активисты, о чём рассказал главе региона Сергей Киреев, лидер местного волонтерского движения.

Следующая встреча с горожанами – во дворе у дома № 5 на улице 50-летия Октября. Двор был отремонтирован благодаря федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда». Здесь уложили асфальт, бордюры, расширили парковку, установили скамейки. Сейчас жители высаживают цветы на газонах.

«Мы очень довольны, спасибо, – говорит жительница дома Галина Ефремова, и её поддерживают соседи: – Мы думали, что на всё лето затянется работа, а, по сути, за три недели всё сделали!»

Всего с начала участия городского округа в федеральной программе в Анжеро-Судженске обновлено более 60 дворовых территорий. В текущем году будет благоустроено ещё четыре двора. Илья Середюк поручил главе города готовить план на следующий год с количеством дворов, превышающим нынешние планы.

## Кадровый потенциал

В рамках рабочей поездки в Анжеро-Судженск врио губернатора Кузбасса побывал на Яйском нефтеперерабатывающем заводе, где осмотрел площадку строительства третьей очереди производства. К 2027 году здесь планируют сдать в эксплуатацию две высокотехнологичные установки по глубокой переработке нефти и открыть 500 дополнительных рабочих мест. Также глава региона встретился с коллективом, обсудил с руководством предприятия перспективы выпуска новых видов

продукции и решение кадрового вопроса для нефтеперерабатывающей отрасли.

«В Анжеро-Судженске развивается производство в горной, фармацевтической, нефтехимической отраслях. Работы много. Нам важно, чтобы местная молодёжь никуда не уезжала, а могла здесь же оканчивать учебные заведения профобразования, филиалы вузов. Большой запрос у предприятий. Производственники готовы обеспечивать для молодых специалистов социальные гарантии, достойную зарплату, жильё. Например, Яйский НПЗ планирует построить второй многоквартирный дом для сотрудников. Есть договорённость о том, что завод будет финансировать модернизацию мастерских местного колледжа, чтобы повысить качество подготовки специалистов», – сказал Илья Середюк.

## День рождения Анжеро-Судженска

93 года назад рабочему посёлку с населением около 40 тысяч человек был присвоен статус города. Хотя его история началась раньше. В конце XIX века здесь стали строить железнодорожную магистраль и обнаружили богатые угольные месторождения. К началу 1941 года Анжеро-Судженск был крупным промышленным и образовательным центром. За годы Великой Отечественной войны он принял три эвакуированных завода, в результате стал городом не только горняков, но и машиностроителей, химиков, вагоностроителей. Здесь размещалось 11 эвакуированных заводов.

Жители города мужественно сражались почти на всех фронтах, каждый третий ушедший на войну не вернулся. Четыре горожанина удостоены звания Героев Советского Союза и один стал полным кавалером ордена Славы. В 2020 году за вклад жителей в Победу Анжеро-Судженск был удостоен почётной звания Кузбасса «Город трудовой доблести и воинской славы».

Врио губернатора Кузбасса Илья Середюк принял участие в торжественном приёме, посвящённом 93-летию Анжеро-Судженска.

«Мне приятно поблагодарить анжеросудженцев за ежедневный труд на благо Кузбасса, на благо родного города. Он направлен на то, чтобы росло замечательное новое поколение, создавались рабочие места, современная инфраструктура – дороги, парки, скверы. Поздравляю вас с Днём города, Анжеро-Судженск – это город достижений, большой, дружелюбный, трудолюбивый. Процветания, здоровья и благополучия!» – сказал на приёме Илья Середюк.

За добросовестный труд, активную гражданскую позицию, личный вклад в развитие Анжеро-Судженского городского округа региональными наградами отмечены 15 горожан.

Оксана Сохарева.



■ Капитальный ремонт поликлиники в Анжеро-Судженске.





// ТУРИСТИЧЕСКАЯ ОТРАСЛЬ

# Вдохновить на свершения

Всероссийский молодёжный форум «Шерегеш» линейки платформы «Росмолодёжь. События» продлил регистрацию участников до 12 июля

Как сообщили в Миннауки Кузбасса, в этом году форум состоится уже во второй раз. Он пройдёт с 11 по 15 сентября в Таштагольском районе и объединит блогеров, лидеров мнений молодёжной среды, молодых разработчиков (гейм-дизайнеров, программистов, студентов профильных специальностей), менеджеров и руководителей объектов туристской экосистемы из разных регионов России, а также из других стран, в возрасте от 14 до 35 лет.

В прошлом году кузбасский молодёжный образовательный форум «Шерегеш» впервые собрал активную молодёжь Сибири – около 300 программистов, разработчиков приложений, дизайнеров, графических художников и тревел-блогеров из разных уголков страны. Ключевым направлением форума-2023 стало вовлечение талантливой молодёжи в разработку цифровых продуктов для развития туризма в Сибири.

В январе нынешнего года по итогам конкурса «Росмолодёжь» мероприятия получило статус всероссийского. На сегодняшний день в оргкомитет поступило более 2,5 тысячи заявок на участие, из них по итогам конкурсного отбора будет утверждено 500.

В этот раз форум пройдёт в рамках Года семьи, объявленного президентом РФ Владимиром Путиным, а также в рамках Года молодёжи и студентов в Кузбас-



■ Фото организаторов форума «Шерегеш».

се, проведение которого поддержал врио губернатора Илья Середюк.

Программа форума включает пять образовательных треков: «Веб-разработка», «Дизайн», «Менеджмент», «Контент-мейкеры» и «DevRel-направление», «Управление турпродуктами».

Итоговой разработкой форума станет метапоисковик «Родная Сибирь», представляющий собой уникальную платформу, которая объединяет информацию о туристических местах Сибири и позволяет изучить интересующую местность: её культурные объекты, гостиницы, кафе, заповедники и парки. Участники смогут вложить этот кейс в своё портфолио. А во-

обще, информационные технологии уверенно вошли в сферу туризма: здесь и онлайн-бронирование путешествий, и создание мобильных приложений, и виртуальные туры.

«Это была наша общая цель и большая мечта – создать то событие, которое бы вдохновляло молодёжь не только развивать туристическую отрасль страны, но и стать сопричастным к созданию конкретного продукта», – подчёркивает директор форума «Шерегеш» Анастасия Путинцева.

В Миннауки Кузбасса добавили: на форуме состоится и конкурс от платформы «Росмолодёжь. Гранты». Молодые люди смогут получить до 1,5 милли-

она рублей на реализацию своей идеи. Защита проекта также пройдёт в рамках форума.

Между тем в преддверии всероссийского события была организована городская программа. В тематических встречах и мастер-классах по направлению «IT-сфера» приняли участие 1,5 тысячи молодых жителей региона. Программа охватила Кемерово, Анжеро-Судженск, Берёзовский, Осинники, Междуреченск, Мыски, Белово, Ленинск-Кузнецкий, Топки, пгт Верх-Чебула.

Напомним: «Росмолодёжь. События» – специальная платформа Федерального агентства по делам молодёжи («Росмолодёжь»), которая объединяет все события и мероприятия ведомства и партнёров. Платформа включает как образовательные программы (линейку форумов платформы «Росмолодёжь. События»), так и единовременные масштабные мероприятия.

Регистрация на форум «Шерегеш» доступна на платформе «Росмолодёжь. События».

Как стало известно, во время дофорумной работы была записана серия видеоподкастов, посвящённых вдохновляющим историям выпускников форума, которые выбрали путь в IT-сфере. Проект будет особенно полезен молодым людям, которые только делают первые шаги в информационных технологиях и хотят узнать, как построить успешную карьеру.

Мир цифры привлекает всё больше молодых людей. Их стремление к знаниям, инновациям и новым вызовам создаёт уникальную среду, где каждый может найти большое полезное и интересное дело всей жизни.

В Миннауки Кузбасса отметили, что каждый выпуск видеоподкаста – это беседа с молодыми специалистами из сферы IT и туризма. Проект позволяет узнать о пути в IT, работе, профессиональных целях и технологиях, которыми интересуется молодёжь Кузбасса и страны в целом. В выпусках герои обсуждают важные темы, например, как войти в мир цифры с нуля, рассказывают о популярных профессиях, программах обучения, выборе университета или курсов, онлайн-ресурсах для самообразования, о том, как получить востребованную специальность.

Участники обсуждают построение карьеры в IT и туризме, карьерные траектории, а также технологические тренды и специальности, которые будут востребованы в будущем. Гости подкаста делятся личным опытом в IT, рассказывают о своих успехах и неудачах, о том, что их мотивирует. Серия видеоподкастов станет информационным драйвером для участников форума «Шерегеш». Посмотреть выпуски можно в социальных сетях форума.

Алена Смирнова.



// ВЕСТИ С МЕСТ

## Ко Дню семьи, любви и верности

ГУРЬЕВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

### Золотые юбиляры супружеской жизни

Во Дворце культуры Салаира состоялся торжественный приём супружеских пар, проживших в браке 50 лет.

Эти семьи являются образцом крепких семейных уз. Супруги пришли на торжество с детьми и внуками. Благочинный Гурьевского округа, протоиерей Роман Цап подарил юбилярам иконы с ликами святых Петра и Февронии Муромских, покровителей любви и семейного счастья. По традиции пары оставили запись в «Книге семейной летописи», которая хранится в Гурьевском краеведческом музее.

**Е. А. Бондаренко,**  
председатель местной  
общественной организации ветеранов  
Гурьевского муниципального округа.



ПРОКОПЬЕВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ



### О воспитании, семье и будущем

Ветераны пос. Новостройка собрались в православном клубе общения «Славянка» и поговорили о великой роли семьи в воспитании детей, поделились историями из воспитательной практики, дискутировали на тему «Надо ли ремнём наказывать детей?».

В разговор вступил настоятель храма святого великомученика Пантелеймона протоиерей о. Кирилл. Он поздравил всех с православным праздником Петра и Февронии Му-

ромских, пожелал крепкой семьи, взаимопонимания и любви со всеми домочадцами. Подводя итог беседы, он сказал: «Не воспитывая детей и внуков, не разговаривая с ними о базовых понятиях культуры и нравственности, мы лишаем их, себя и нашу страну будущего».

**Л. А. Чурикова,**  
председатель местной  
общественной организации  
ветеранов Прокопьевского  
муниципального округа.

ПОЛЫСАЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

### Счастливы вместе

В городе состоялся большой семейный фестиваль «Любовь и верность – два крыла», посвящённый Дню семьи, любви и верности.

В нём приняли участие 13 семей. Это победители спортивных, творческих конкурсов, в том числе «Учитель года». Участвовали в шествии супруги, прожившие в браке полвека. А у одних стаж в браке составил аж 60 лет! О каждой семейной паре было сказано много прекрасных слов. Им вручили цветы и подарки. Организован замечательный концерт работниками культуры. Гости праздника нашли себе занятия по душе. Работали десять лока-

ций: творческие, интеллектуальные, спортивные, танцевальные, игры для детей и другие. Прекрасное дефиле с разукрашенными зонтами представили работники детских садов, учреждений здравоохранения, домов творчества.

Среди участников праздника провели лотерею, главным призом которой был телевизор. Никто не остался без внимания, праздник удался на славу.

**С. А. Лапин,**  
председатель местной  
общественной организации  
ветеранов Полысаевского  
городского округа.

// ДАТА

## Мы помним освободителей Белоруссии!

80 лет прошло с момента освобождения Белоруссии от немецко-фашистских захватчиков

Белоруссия первой приняла на себя удар немецкой армии. За свободу и независимость этой республики сражались народы всего Советского Союза, в том числе тысячи кузбассовцев.

Одними из первых вступили в схватку с фашистами защитники Брестской крепости, среди них были наши земляки Иван Дерюгин и Александр Лопасов. Плечом к плечу с ними сражался и Родион Семенов, который спас красное знамя дивизиона, закопав его. И только после окончания войны ему удалось найти тайное место и передать знамя музею Брестской крепости.

Кузбассовцы были удостоены звания Героя Советского Союза за освобождение белорусской земли: М. Д. Сметанин – автоматчик стрелкового полка, А. И. Старченко – командир батальона, И. Ф. Титков – командир партизанской бригады «Железняк», М. С. Прудников – командир партизанской бригады «Неуловимые», В. В. Толстикова – заместитель командира батальона.

В нашей памяти – рассказ ветерана Михаила Григорьевича Малыгаева, считавшего Белоруссию своей второй родиной: там навечно остались друзья. Ветеран вспоминал об изнурительных пеших маршах от боя до боя, о рукопашной схватке с врагом. Он участвовал в освобождении Витебска, Полоцка, Слободы.

Анатолий Вячеславович Абоносимов прошёл с боями, освобождая Украину, а затем Гомельскую область, в составе 1-го Белорусского фронта. Он рассказывал, как по колёно, а то и по пояс в жиже пинских болот рубили лес для того, чтобы выложить гать – дорогу через болото, как двигались днём и ночью, как освобождали Брестскую крепость.

Потрясает эпизод, который рассказал Василий Иванович Бушев. Он узнал от комсорга 2-го батальона 79-го гвардейского стрелкового полка Петра Кустова, как полк прорвал оборону немцев вблизи деревни Шалашино Дубровинского района Витебской области. Здесь располагался немецкий штаб, в котором был обнаружен распятый на кресте из досок советский боец. Его опознали однополчане. Это был Юрий Смирнов. Раненого его захватили немцы в плен, пытали всю ночь, заставляя сказать, в каком направлении идут советские танки и сколько их. Никакие пытки и муки не заставили русского парня стать предателем! Посмертно ему было присвоено звание Героя Советского Союза. Его имя носит одна из улиц Рудничного района города Кемерово.

Василий Васильевич Лис форсировал Днепр, освобождал Белоруссию, Польшу. О его подвигах писали на родную шахту «Центральная» в Кемерово, куда он вернулся после войны.

Фронтник Вилен Моисеевич Финкельштейн рассказывал о сгоревших белорусских деревнях, стариках и детях, оставшихся без жилья и еды и ютившихся в землянках. Солдаты делились с ними хлебом.

Анатолий Михайлович Терехов, Герой Кузбасса, начал путь по защите Родины в марте 1944 года, прибыв в действующую армию 2-го Белорусского фронта. А в 1985

году он вместе с Иваном Андреевичем Слепичем высадил кедры из Кузбасса на аллее Боевой Славы в белорусском городе Борисове. А в 2019 году Анатолий Михайлович высадил кедры в Бресте.

Мы помним вклад в Победу Ярослава Марковича Панчишина, который после прохождения курсов молодого бойца отправился на 1-й Белорусский фронт. После пяти суток продвижения в районе Могилёва они попали под фашистский артоналёт. В живых осталась лишь половина новобранцев. А дальше двигались с боями, освобождая белорусские города.

Ураи́й Иванович Зенькович не только освобождал Белоруссию, но и после окончания войны служил в Бресте и Бобруйске в течение пяти лет. Воспоминания он описал в книге «От Днепра до Немана».

Многие кузбассовцы навечно остались лежать в белорусской земле. На надгробных плитах братских могил в Витебске и Гомеле, Бресте и Пинске, Могилёве и Минске указаны их фамилии. Среди них – Герои Советского Союза Ю. Двужильный, В. Сидельников, В. Токарев, В. Рублевский.

Наши земляки были и участниками возрождения разрушенных городов и сёл, промышленности Белоруссии. Сегодня много белорусов живут и трудятся в Кузбассе, считая его второй родиной. В их числе – Д. М. Плотников – Герой Социалистического Труда. Ребёнком он пережил фашистскую оккупацию и был связным партизанского отряда. По доставленным им сведениям было уничтожено много фашистов. А. Т. Балашов – полный кавалер знака «Шахтёрская слава». Л. Н. Усанова – заслуженная артистка Белорусской ССР, ветераны боевых действий И. А. Быков, А. В. Веремеенко, П. И. Воронько, дети войны – И. А. Антонёнок, Л. Г. Иванова, В. Д. Полежаева, А. И. Жоголь, О. А. Михайлютин.

Сотрудничество Кузбасса и Беларуси продолжается и расширяется. Школьники г. Кемерово принимали участие в международном походе военно-патриотического батальона им. В. Волошиной и Ю. Двужильного по местам боёв на белорусской земле. Ежегодно в день Хатынской трагедии на аллее Героев в Кемерове проходят митинги, встречи ветеранов с юнармейцами Поста № 1, школьниками и студентами.

Нынче в Кузбассе в юбилейном мероприятии, посвящённом 80-летию освобождения Белоруссии от фашистов, приняли участие известные политики и общественные деятели. Среди них – Ю. П. Скворцов, С. В. Сницкая, Н. П. Неверотова, В. С. Балахонов, С. А. Моисеенко. Эту дату отметили в школах и музеях областного центра.

**Е. И. Высоцкая,**  
председатель Союзной общественной  
палаты «Россия – Беларусь», ветеран  
труда, член бюро Кемеровской  
городской организации ветеранов  
войны и труда;  
**Е. П. Лебедева,**  
член Союзной общественной палаты  
«Россия – Беларусь»,  
ветеран труда, канд. пед. наук.

# Парад маленьких звёзд

Шестой Всероссийский фестиваль творчества для детей с нарушениями слуха «Утренняя звезда» завершился в Кузбассе. Регион впервые стал площадкой для масштабного проекта, в котором приняли участие более 40 регионов нашей страны

## Новые масштабы

Фестиваль «Утренняя звезда» с 2020 года проводился в Кузбассе для участников из регионов Сибирского федерального округа. Высокий уровень проведения заставил организаторов всероссийского этапа фестиваля обратить внимание на сибирский регион, поэтому было решено привезти в угольный край всю страну.

«Для нас принимать этот фестиваль – большая ответственность. Мы ждали этого события, долго готовились и с большим удовольствием принимаем гостей. Хотим показать всё, чем мы гордимся, ведь за последние пять лет наш регион проделал большой путь, – отмечает заместитель председателя правительства Кузбасса Антон Пятковский. – Нам было важно создать для участников не просто комфортные условия, а прежде всего безопасные, поэтому подготовку вела большая команда. Программа богатая и наполнена не только конкурсными испытаниями, ребята вернутся домой с новыми впечатлениями знакомства и знаниями».

Участниками фестиваля стали почти 800 человек, в том числе школьники из Луганской и Донецкой Народных Республик. Все дети показали мастерство в пяти номинациях: жестовое, хореографическое, цирковое, театральное искусство, художественное творчество. Жюри конкурса увидели 337 номеров и 158 работ декоративно-прикладного, изобразительного искусства. Впервые в Кузбассе участники показали спектакль на жестовом языке.

В течение трёх конкурсных дней дети выступили по направлениям на двух конкурсных площадках: в филиале Российско-



го государственного института сценических искусств и Кузбасском колледже культуры и искусств имени народного артиста СССР И. Д. Кобзона. В каждой номинации определяли лучших, ведь задача делегаций не просто показать умения, но и привезти домой награды.

«Я оцениваю жестовое мастерство. Тут важно не просто чётко передавать информацию, но и вкладывать смысл мимикой, артикуляцией, жестикуляцией. Это должно быть всё красиво, с выражением, по-театральному. Я не первый год принимаю участие в качестве члена жюри в подобных конкурсах. Вижу, как меняются ребята за годы участия в фестивале. Но ещё больше рад видеть новые лица, новые таланты», – поделился член жюри фестиваля российский театральный деятель Роберт Фомин.

## Волонтеры-коммуникаторы

Большую работу с ребятами провели волонтеры, прошедшие дополнительное обучение перед фестивалем. В течение трёх

недель 40 инклюзивных волонтеров изучали особенности общения с детьми, имеющими нарушения слуха. Приступив к работе, волонтеры выполняли работу парой, где один из добровольцев тоже имеет проблемы со слухом. Это помогает лучше организовать процесс социализации и адаптации участников между собой.

«Слабослышащие люди на самом деле контактные, но те же, кто не имеет проблем со слухом, начинают бояться, что их не поймут. Задача волонтеров как раз наладить это взаимодействие, чтобы все без лишних опасений смогли общаться друг с другом. И, как признаются наши инклюзивные волонтеры, благодаря участию в организации фестиваля они начинают ценить возможности слышать и говорить, получают уникальный опыт понимания людей разных категорий», – добавляет заместитель директора по воспитательной работе Кузбасского центра образования Светлана Пономарёва.

Неравнодушные кузбассовцы помогли участникам не только сориентироваться в городском

пространстве и найти общий язык с окружающими, но и разнообразили досуг ребят различными играми на знакомство и сплочение.

«Любой ребёнок с нарушением слуха должен социализироваться, чтобы найти себя в обществе, увидеть свой путь. Этот фестиваль помогает детям с ограниченными возможностями здоровья показать себя, свои способности. И нам радостно, что все ребята, которые принимают участие в фестивале, идут с творчеством по жизни», – отмечает руководитель Кузбасского регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Лидия Гавриленко.

## Кузбасс останется в сердцах

Параллельно для ребят прошла обширная деловая программа, где ведущие деятели культуры региона дали мастер-классы по различным творческим направлениям.

«Мы посещали интересные мастер-классы, которые не просто были направлены на то, чтобы заинтересовать участников, но и развить в них определённые навыки. Не всё ребятам давалось легко, но они не привыкли сдаваться и с интересом сталкивались с трудностями», – рассказывает руководительница делегации Красноярского края Татьяна Масюлис.

Ещё одной большой и значимой частью программы стали экскурсии для участников со всей страны, которые позволили гостям познакомиться с историей Кузбасса, увидеть расцветающий город Кемерово и пообщаться с местными ребятами.

«И наши руководители, и дети в большом восторге от поездки. Даже расстояние в четы-

## // ПОБЕДИТЕЛИ

По итогам конкурсной программы обладателем Гран-при в номинации «Театральное искусство» стала сборная Кузбасса. В номинации «Хореографическое искусство» Гран-при присудили команде Московской области, в номинации «Жестовое искусство» – Пензенской области. В номинации «Эстрадный танец» первое место занял дуэт из Кемерово – Егор Смирнов и Максим Кулагин с номером «Человек в футляре». В номинации «Малый спектакль на жестовом языке» третье место заняла театральная студия «Премьера» из Новокузнецка со спектаклем «Крошечка-Хаврошечка».

ре тысячи километров не напугало ребят. По их эмоциям мы видим, как им нравится всё, что происходит с ними на фестивале. Удивили талантливые дети из других регионов. В каждом направлении они показали мастерство», – делится впечатлениями сопровождающая делегации из Луганской Народной Республики Лариса Яцуненко.

«И как мы были рады увидеть красивейший город Кемерово, который стал для нас открытием. Здесь живут отзывчивые добрые люди, связанные с нами исторически. В музее «Красная Горка» мы ознакомились с шахтёрским спасательным оборудованием, произведённым в Луганске. Да, когда-то Донбасс помогал строить Кузбасс, и мы этим гордимся», – добавляет сопровождающая Лариса Чабанова

Как признались и сами участники, и члены жюри, фестиваль в очередной раз удивил талантами, вдохновил на новые свершения, повысил уровень мастерства и подарил бурю невероятных эмоций каждому.

«Фестиваль даёт ребятам возможность расти профессионально, развиваться в своих творческих направлениях. И наша задача сейчас – обеспечить им эту возможность в нашем регионе. Мы увидели талантливых детей, которые занимаются в группах с педагогами и показывают блестящие результаты на сцене. Трудно переоценить значение фестиваля для каждого ребёнка, ведь именно в детском возрасте крайне важна социальная интеграция. Вне зависимости от занятых призовых мест они победители. Но главный итог фестиваля – это хорошие воспоминания о новых друзьях и Кузбассе, которые увезут участники с собой домой», – подытоживает министр образования Кузбасса Софья Балакирева.

Евгения Ближникова.



■ Фото предоставлено Министерством образования Кузбасса.



// БУДЕМ ЗДОРОВЫ

# Лето босоногое

**Самый частый вопрос, с которым родители приходят к детским ортопедам: «Как избежать плоскостопия?»**

**А если уже поставлен диагноз, как замедлить это процесс?»**

**Лето – прекрасное время для профилактики плоскостопия, укрепления всего организма. Напитавшись солнцем, набегавшись вдоволь босиком, дети будут готовы к нагрузкам нового учебного года, уверена Наталья Видяева – наш сегодняшний эксперт, врач-ортопед, врач лечебной физкультуры кемеровской городской детской клинической больницы № 2.**

**– Наталья Георгиевна, что такое плоскостопие и когда корректно ставить этот диагноз детям?**

Плоскостопие – это изменение формы стопы, характеризующееся снижением продольной и/или поперечной стенки её свода. Формирование же свода заканчивается по большей части в семь лет. То есть постановка диагноза «плоскостопие» до семи лет, по своей сути, некорректна. Но уже с того момента, как ребёнок начал самостоятельно ходить, на втором профилактическом осмотре ортопеда может быть верифицирован диагноз «плосковальгусные стопы» при пронации среднего отдела свода стопы и/или вальгусном положении пятки. Также может быть выявлена рахитическая х-образная или рахитическая о-образная деформация голеней, которые являются следствием нарушения кальциево-фосфорного обмена в результате дефицита витамина Д в период интенсивного роста ребёнка. Такой диагноз ставится в возрасте до двух лет, у деток старше будет звучать диагноз: «пострахитическая о-образная деформация голеней» или «пострахитическая х-образная деформация голеней» (встречается чаще первой).

**– Ортопед при таких деформациях нижних конечностей назначает какие-то процедуры?**

Да, физиолечение, ЛФК, витамин Д в необходимых дозировках. Также деткам до семи лет при установленном диагнозе «плосковальгусные стопы» показано ношение ортопедической обуви, соответствующей следующим критериям: наличие жесткого задника, фиксирующего пятку, широкого каблука Томаса, гнутой подошвы с подушечкой-супинатором по внутренней стороне, широкого мыска.

**– А детям после семи лет?**

Деткам после семи лет показано ношение ортопедических стелек, также при небольшой степени плоскостопия возможно ограничиться ношением профилактической обуви, ношение которой показано и полезно всем. Но всё-таки нужно учитывать, что образ жизни современного человека сильно поменялся, и в отличие

от наших далёких предков ему не приходится ходить босиком по земле, лазить по деревьям без обуви.

**– Как в таких условиях накачать мышцы свода стоп? И является ли плоскостопие лёгкой степени серьёзным заболеванием, если оно есть почти что у каждого второго?**

Нет, плоскостопие лёгкой степени при отсутствии болей в стопах какой-либо серьёзной угрозы здоровью не представляет. Вот вторая, третья степень плоскостопия, при которых формируется артроз таранно-ладьевидного сустава, протекающий с болями в стопах при ходьбе, является показанием к выполнению оперативного лечения: подтаранного артрореза. Чтобы избежать оперативного ле-

чения, при наличии плоскостопия лёгкой степени нужно выполнять предписания ортопеда: получать физиолечение с обязательным выполнением лечебной физкультуры. Лечебные упражнения при плоскостопии направлены на укрепление мышц свода стопы. Также нужно помнить, что при плосковальгусных стопах имеет место асимметрия тонуса мышц нижних конечностей: тонус мышцы внутренней группы голеней, свода стоп будет снижен, а тонус наружной группы мышц голеней будут несколько повышены. Это нужно учитывать при составлении комплекса упражнений лечебной гимнастики, а также при соблюдении ребёнком гигиены поз и движений. Деткам с х-образной деформацией голеней не следует сидеть на



■ Ходить босиком по камушкам летом – отличная тренировка для стоп. Фото автора.



полу в позе буквы w (с отведёнными наружу голенями при согнутых коленях). Наоборот, полезно сидеть в позе «бабочка» или по-турецки.

**– Лето – пора прогулок. Как в это время можно укрепить ножки?**

Очень помогают ходьба на наружных краях стоп, ходьба и бег по песку, гальке, камешкам, земле, траве. Вздвигаться по шведской стенке босиком, кататься на велосипеде с отведёнными при этом стопами на педалях кнаружи, ходить по бордюру, стараясь ставить стопы ровно. Ребёнок встает на носочки – он стал большим. А потом приседает на полную стопу – он становится маленьким. Делать это можно в любом месте на прогулке, если позволяет погода, в парке, сквере, на даче. Полезно прыгать через лужи или ручейки, как лягушки или зайчики, быстрее и медленнее, выше и ниже, с кочку на кочку. Также полезно перешагивать через палочки или через веревочку, поднятую над землёй на 5–15 см, преодолевать препятствия чередующимся шагом, пролезать через обруч.

**– А что можно делать дома?**

Дома полезно медленно прокатывать деревянную палочку или мячик стопой, собирать стопой ткань, ходить по ленточке или ровной линии, стараясь ставить стопы ровно с установкой носка и пятки на одном уровне. Кстати, по поводу упражнения с собиранием ткани стопой были проведены клинические исследования, доказавшие, что при регулярном выполнении данного упражнения приподнимается свод стопы. Очень полезны упражнения на баланс из йоги. Важный момент заключается в том, что если у ребёнка сформировалось плоскостопие значительной степени и было проведено оперативное лечение, в последующем всё так же необходимо выполнять лечебную гимнастику, иначе вновь возможно опущение свода.

## // ПРАКТИКА

### ЛФК ПРИ ПЛОСКОВАЛЬГУСНЫХ СТОПАХ

**Разминка (каждое упражнение выполняется по 30 секунд):**

- ходьба на носочках; прямые руки тянем вверх к потолку, пятки при этом посередине;
- ходьба на пятках; руки – на поясе, локти – в стороны;
- ходим, поджимая большие пальцы на ногах;
- ходим, высоко поднимая колени, при этом ставим ногу на полную стопу; руки – на поясе, локти – в стороны;
- ходьба «полуприседом» с перекатом с пятки на носок, кисти – на коленях;
- ходьба «гусиным шагом».

**Основной период. Каждое упражнение выполняется по 10 раз, можно увеличить до 20.**

Исходное положение – стоя, стопы вместе, руки – на поясе, локти – в стороны:

- поднимаем пятки, пятки при этом вместе;
- по очереди поднимаем носки;
- перекаты с пятки на носки;
- носки вместе, пятки «шорк» по полу в стороны, вверх, соединяем, удерживаем, ставим вместе на пол.

**Упражнение «Медвежонок»: ноги на ширине таза, стопы параллельно друг другу. Пятки и носки прижаты к полу, поднимаем – опускаем только средний отдел стоп.** Исходное положение – стоя, руки – на поясе, локти – в стороны:

- сжимаем пальцы ног в «кулак» – растопыриваем;
- поднимаем – опускаем только пальцы ног;
- поднимаем – опускаем только большие пальцы ног;
- поднимаем – опускаем только 2–5-е пальцы ног.

Исходное положение – сидя на стуле, ноги вместе, вытянуты вперёд:

- носки к себе – от себя;
- стопы – на ширине плеч. Носками рисуем круги внутрь. Затем то же самое, только кнаружи.

**Упражнения с мячиком (сидя):**

- стопу прямо ставим на мячик, катаем к себе – от себя по максимальной возможной амплитуде;
- рисуем круги по максимальной возможной амплитуде в одну сторону, затем – в другую;
- держим подошвами мяч, колени кнаружи, руками крепко держимся за сиденье стула. Поднимаем – опускаем мяч.

**Упражнения с палкой (стоя):**

- стоя, катаем одной стопой, расположенной прямо, палку от себя – к себе. Меняем стопу;
- шагаем приставным шагом, стопы вплотную друг другу. По два раза в каждую сторону;
- ходим по палочке шагом «ёлочка». По 2–3 раза в каждую сторону;
- двигаем палку большими пальцами назад, затем – вперёд. 1–2 раза.

Анна Тимошук.

// РЕГБИ

# Пять баллов на финише

**Новокузнецкий «Металлург» в заключительном туре регулярного чемпионата России переиграл 7 июля в гостях «ВВА-Подмосковье» (Монино) – 29:10 (10:5). В медальную стадию турнира «Металлург» вышел с шестого места и в четвертьфинале плей-офф сойдётся с «Красным Яром» (Красноярск).**

К воскресному матчу новокузнецчане готовились в Москве, где остались после игры со столичным «Динамо», которая состоялась 1 июля и закончилась вничью – 22:22 (первая ничья в сезоне элитного дивизиона). Гости доминировали в дебюте встречи (9:0), но затем упустили преимущество. На последней минуте матча сравнял счёт лучший бомбардир «Металлурга», южноафриканец Эрл Даури, реализовавший штрафной.

## Жаркий воскресный бонус

В первом круге чемпионата страны, 31 июля прошлого года, «сталевары» уступили подмосковной команде на своём поле – 33:36 (19:24), заработав защитный бонус (один балл за поражение с разницей в семь и менее очков).

Почти год спустя «Металлург» заработал бонусный балл в атаке, сделал под палящим солнцем на три попытки больше соперников (5 – 2). Приземлили мяч в зачётной зоне хозяев («попытка» – на языке регбистов) Артём Шалунов, капитан команды Антон Сычёв, южноафриканцы Дин Гордон (дважды) и Масикане Мазви. По два очка со «стандартов» (реализация) набрали Эрл Даури и его соотечественник Кортни Виннаар.

Главный тренер «Металлурга» Вячеслав Шалунов резюмировал: «После прошлого тура, где мы, скорее, упустили победу, чем заработали ничью, осталась недосказанность. И сегодня горели желанием реабилитироваться, сыграть на повышенных оборотах. Итоговый счёт говорит сам за себя. Мониинцы показали, что очень хорошо проводят первый тайм, но вот после перерыва им, как правило, не хватает скамейки запасных. Поэтому в стартовой половине встречи старались действовать надёжно, без лишнего риска. Во втором тайме наши более мастеровитые регбисты добились нужного результата. Жаль, что не удалось подняться на пятое место, но, по крайней мере, мы сделали всё возможное. Спасибо команде за трудовую победу!»

«Металлург», успешно завершив «регулярку», занял бы пятую строчку в турнирной таблице, если бы столичные динамовцы потерпели 7 июля гостевое поражение от «Красного Яра». Однако столичный клуб под руководством титулованного регбиста Юрия Кушнарёва преподнёс сенсацию, одержав волевою победу, – 27:17 (10:5).

## Давние друзья-соперники

В последнем туре «регулярки» соперничали старожилы российского регби: новокузнецкий и подмосковный клубы образованы в 1967 году.

В четвертьфинальной серии плей-офф «Металлург» примет «Красный Яр» в субботу, 17 августа. Ответная встреча состоится 25 августа и, если потребуется, 31 августа.

Красноярский коллектив – давний соперник новокузнецчан. Впервые команды встретились в июне 1970 года: студенты Сибирского металлургического института (СМИ) дважды переиграли красноярский «Политехник» на своём поле – 18:3, 9:6.

Эти матчи были отборочными на финал чемпионата РСФСР в башкирском Салавате. Новокузнецчане дебютировали в финале республиканского первенства (годом ранее участвовали на предварительном этапе турнира в Куйбышеве, ныне – Самара) и заняли пятое место, опередив «Квант» (Обнинск).

Первенствовали в турнире регбисты Военно-воздушной академии имени Гагарина (Монино), многократные чемпионы СССР и России. Далее в таблице – «Спартак» (Нальчик), «Родина» (Химки), «Маяк» (Куйбышев).

Сыграл в Салавате студент строитель-

ного факультета СМИ Юрий Бурцев, выступавший за команду в 1968–1970 годах. Юрий Николаевич (в 1991-м – подполковник Кемеровского управления КГБ СССР) вспоминает: «Играли мы тогда в регби как по учебнику. В командах – студенты вузов, у которых высокий интеллектуальный уровень. С судьями не спорили, авторитет арбитров был непревзойдённый. И сегодня регбистов отличает уважительное отношение к судьям и соперникам. Лидеры нашей команды – играющий тренер Станислав Сахрай, Александр Дробышев, Валерий Забелов. После финала первенства РСФСР тренер «лётчиков» Евгений Антонов отметил: «Новокузнецчане оставили хорошее впечатление, показали грамотную игру, не допускали грубых ошибок, но им нужен опыт». Да, игровой практики нам тогда действительно очень не хватало. Сегодня у «Металлурга» нет этой проблемы, команда достойно представляет наш регион в российских соревнованиях».

Напомню: под началом Валерия Забелова «Луч-СМИ» завоевал бронзовые медали первого чемпионата России в 1992 году – лучшее достижение в истории новокузнецкого клуба. В составе бронзовых призёров выступал нынешний наставник «Металлурга» Вячеслав Шалунов.

Под его руководством новокузнецчане сотворили, пожалуй, самую громкую сенсацию сезона, переиграв 17 июня в родных стенах красноярский «Енисей-СТМ», – 22:5 (14:0). В матче с многолетним лидером отечественного регби «Металлург» показал недоуменный потенциал, который наверняка ещё не исчерпан.

**Вадим Антонов.**

## // ТАБЛО

### ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

#### Предварительный этап

**Итоговое положение команд:** 1. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – 67 очков (разница игровых очков – 598 – 251). 2. «Стрела-Ак Барс» (Казань) – 64 (611 – 282). 3. «Красный Яр» (Красноярск) – 59 (447 – 255). 4. «Локомотив» (Пенза) – 44 (355 – 330). 5. «Динамо» (Москва) – 34 (369 – 440). 6. «Металлург» (Новокузнецк) – 32 (376 – 397). 7. «Слава» (Москва) – 23 (271 – 461). 8. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – 18 (311 – 541). 9. «Химик» (Дзержинск) – 2 (105 – 486).

Победа – 4 очка, ничья – 2 очка. Бонус (1 очко) – за победу с разницей в три и более попыток, за поражение с разницей в 7 и менее очков.

#### Плей-офф. Четвертьфиналы (до двух побед). 17 августа. «Металлург»

– «Красный Яр». «ВВА-Подмосковье» – «Енисей-СТМ». 18 августа. «Слава» – «Стрела-Ак Барс». 19 августа. «Динамо-Локомотив». 24 августа. «Стрела-Ак Барс» – «Слава». 25 августа. «Красный Яр» – «Металлург». «Локомотив» – «Динамо».

26 августа. «Енисей-СТМ» – «ВВА-Подмосковье».

Третьи матчи, если потребуется, состоятся 31 августа – 1 сентября в Казани, Красноярске и Пензе.

Полуфиналы за первое – четвертое, пятое – восьмое места – до двух побед. За первое, третье, пятое, седьмое места – одна игра.

## // СПРИНТ-НОВОСТИ

### ХОККЕЙ С МЯЧОМ

**В Кемерове состоятся предварительный и финальный этапы Кубка России – 2024.**

В Ледовом дворце «Кузбасс» 1–8 сентября сыграют команды группы «Восток». Турнир группы «Запад» состоится в Ульяновске 30 августа – 6 сентября. Составы групп и календарь игр утвердят позднее. «Финал восьми» Кубка страны пройдёт в Кемерове 2–6 октября.

Накануне Дня шахтёра, 23–25 августа, областной центр примет предсезонный турнир. Соперники «Кузбасса» – «Водник» (Архангельск), «СКА-Нефтяник» (Хабаровск) и «Байкал-Энергия» (Иркутск).

В прошлом году кемеровский клуб завоевал Кубок страны, а затем выиграл Суперкубок и чемпионат России.

### ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

**Кузбассовцы завоевали две золотые и бронзовую медали Кубка России в Чебоксарах (7–9 июля).**

Как сообщала наша газета, новокузнецчанка Рейхан Каграманова первенствовала в спортивной ходьбе на 20 километров. Кемеровчанин Антон Терещенко установил личный рекорд в десятиборье – 7 762 очка. Опередил кузбассовца белорус Виталий Жук (7 889), выступавший в Кубке России вне конкурса. Терещенко показал лучшие результаты в четырёх видах десятиборья: прыжках в длину (7 м 17 см), на дистанциях 400 метров (49,72 секунды), 110 метров с барьерами (14,33 секунды) и прыжках с шестом (5 м 00 см). Тренеры многоборца – Андрей и Марина Кислых.

Полина Парфененко из Анжеро-Судженска – бронзовый призёр турнира в прыжках в высоту. Подопечная Елены Зиновьевой покорила планку на отметке «1 м 93 см». Проклопанка Елизавета Максимова финишировала пятой на дистанции 100 метров, обновив личный рекорд – 11,61 секунды.

### ВОЛЕЙБОЛ

**В понедельник, 15 июля, начнётся предсезонный сбор кемеровского «Кузбасса», седьмой команды чемпионата России – 2024.**

Состав кемеровчан обновился более чем наполовину. Продолжат карьеру в «Кузбассе» три блокирующих: кубинец Давид Фиэль, выступавший за «Шахтёр» из белорусского Солигорска, Арсений Воронов («Академия-Казань») и Александр Ткачёв («Нефтяник», Оренбург). Из Оренбурга переедут в Кемерово связующий Игорь Ковалинов и диагональный нападающий Егор Сиденко. Ещё три новобранца – либеро Роман Брагин («Белогорье», Белгород), доигровщик Егор Морозов («Павлодар», Казахстан) и диагональный нападающий Кирилл Супрунов (МГТУ, Москва).

«Кузбасс» откроет сезон в Казани, где 22–25 августа пройдут матчи предварительного этапа Кубка легенд и Кубка России. Соперники коллектива главного тренера Сергея Троцкого – местный «Зенит», «Локомотив» (Новосибирск) и «Факел» (Новый Уренгой). Второй круг группового турнира состоится 29 августа – 1 сентября в Новосибирске. В стартовом туре чемпионата страны «Кузбасс» примет 8 сентября красноярский «Енисей».

**Вадим Антонов.**



■ Атаку «Металлурга» начинает южноафриканец Кортни Виннаар. Рядом – капитан команды Антон Сычёв. Фото Владимира Ключева.

# Вдохновение из Японии: космея, цикламен, мускарики

**Когда кемеровчанка Татьяна Булгакова только начала заниматься холодным фарфором, люди на ярмарках проходили мимо: народ был уверен, что наша героиня продаёт... рассаду. Не мудрено – каждый лепесток, стебелёк, листочек её рукотворных одуванчиков, пионов, фиалок настолько реалистичен, что цветы вводят в замешательство любого, ведь отличить их от настоящих практически невозможно. Впечатлившись фантастической работой, я захотела расспросить мастера о тонкостях волшебства.**

**– Татьяна, насколько внушителен ваш рукодельный стаж?**

– Я родилась в Ленинске-Кузнецком 60 лет тому назад в шахтёрской семье. Все женщины в нашей семье – творческие люди. Сколько себя помню, любила рисовать куколок и платья для них, в институте на лекциях по экономике рисовала преподавателей (да простят они меня...). Художественного образования нет, зато за меня дочь получила двойное образование дизайнера. Внук тоже пошёл по стопам бабушки: любит лепить. В детстве сама научилась вязать спицами и крючком по книгам рукоделия. И сделала вывод, что всему можно научиться самостоятельно, было бы желание. Творчество и рукодельный стаж, наверное, надо исчислять с даты моего рождения. Но в полной мере творчество захватило меня, когда вышла на пенсию (времени стало больше). Сначала я занялась составлением букетов из сладких цветов (это бумажные цветы с конфетной начинкой внутри). Потом случилась лепка цветов из холодного фарфора. Следующий этап – лепка цветов из сахарной мастики для декора тортов и десертов (даже участвовала в международном конкурсе и была в числе финалисток). Ещё одно увлечение (навыки вязания с детства) – плетение кашпо из ротанга.

**– А как в вашу жизнь пришёл холодный фарфор? Почему выбор пал на этот вид творчества?**



– В 2012 году на просторах интернета наткнулась на совершенно новое для меня, и не только для меня: лепку реалистичных цветов из холодного фарфора. Этот вид творчества пришёл в Россию из Японии и только набирал аудиторию. Я влюбилась с первого взгляда. Тонкие, гибкие живые лепестки розы, листья, ствол и шипы были настолько реалистичны и сделаны с такой ботанической точностью, что у меня не осталось выбора и я покорилась. С этой минуты данное творчество стало делом моей жизни.

Холодный фарфор – это смесь японских полимерных самозастывающих (в течение 24 часов)

глин. Не надо путать с запекаемыми полимерными глинами. Если знать рецепт, можно приготовить и в домашних условиях. Я пробовала и делала в начале своего пути. Для новичка очень даже пойдёт: не жалко и выкинуть, что не получится. Но я предпочитаю покупную глину японских производителей (хоть и дорогое удовольствие, но оно того стоит). Эта глина более плотная наощупь, чем целлюлозная, немного тугая в лепке, раскатывается в максимально тонкие слои, что позволяет добиваться реалистичных деталей цветка.

**– Как долго сохнут изделия? И как много времени уходит на один цветок или композицию?**

– Сохнут лепестки и листья и принимают нужную форму в течение суток. За этот период можно и нужно сформировать или подкорректировать изделие. Процесс создания зависит от творческого вдохновения, времени поэтапного высыхания элементов и их окрашивания. Обычно от недели, а дальше зависит от

количества цветов в композиции. Высыхают изделия из холодного фарфора на открытом воздухе, духовка не требуется.

**– Какой краской можно окрасить холодный фарфор?**

– Я окрашиваю глину в основном масляными красками, пастелью. Как саму глину при замесе, так и готовое изделие. Акварельные маркеры – в помощь для прорисовки мелких линий. Перламутровые белые тени для век подходят для цветов комнатной фиалки (если присмотреться, есть мелкие блестяшки на лепестках).

**– Для лепки цветов из холодного фарфора нужны особые инструменты?**

– Как для любого творчества, требуется определённый набор инструментов: это стеки, булочки разных размеров и назначений, плоскогубцы и проволока, машинка для раскатки теста (можно и скалку) облегчает жизнь. Ну и, конечно, силиконовые молды и вайнеры для фактуры листьев и лепестков. Материала и инструментов очень много, проволока лучшая – японская!

**– Как ухаживать за цветами из холодного фарфора?**

– Большинство видов холодного фарфора боятся воды. Поэтому мыть такие цветы под струей воды или протирать мокрой тряпкой нельзя. Кроме того, при воздействии воды может повредиться поверхностная тонировка. От пыли цветы

и букеты удобнее всего очищать обычной мягкой художественной кистью или кисточкой для чистки оптики. А ещё очистить от пыли можно струёй холодного воздуха фена.

**– Сколько лепестков максимально может быть в одном цветке, какие самые пышные в вашей коллекции?**

– Количество лепестков, конечно, – дело индивидуальное. Самое большое количество уходит на пион. Так, для моего пиона требуется более 150 лепестков. Вообще, пионы – самые востребованные. В моей коллекции ещё есть ромашки, колокольчики, розы, лилейники, подснежники, крокусы, мускарики, нарциссы, ландыши, примулы, фиалки, гортензии, сирень, фрезии, тюльпаны, каллы, одуванчики, яблони, земляника, облепиха, герберы, маки, космеи, цикламены, ирисы, орхидеи, амариллисы и так далее. Больше всего люблю делать комнатные фиалки. И космею (цветок из детства, помните: ногти наращивали лепестками). А ещё амариллис – большой, величественный цветок, поставил на подоконник и поливать не надо: цветёт круглый год!

**– Кто больше всего восторгается вашими работами?**

– Ценители моего творчества, конечно, первым делом это мои близкие. Внук – самый главный ценитель. Мои цветы обрели дом в Германии, Татарстане, Москве и других российских городах.

**– Когда чаще всего приходит желание творить?**

– Желание творить меня посещает всегда! Особенно после длительных вынужденных перерывов. Вот в данное время, после операции на глаза, приходится ограничивать себя, но руки чешутся. И всё равно кое-какие заготовки для будущих цветов сижу и делаю. Но и дачный летний сезон ограничивает меня от любимого дела. Хотя в это время столько «натуры» цветёт, за всем не успеваешь. Хотелось бы освоить мастерство по лепке люпина, клевера и тысячелистника. Это очень кропотливая и мелкая работа, но очень хочется! А ещё мечтаю освоить некоторые новые направления (присматриваюсь к ватным игрушкам).

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Холодный фарфор был придуман в Аргентине ещё в начале прошлого века. Абсолютно безвредный материал на основе кукурузного крахмала даёт большую свободу для творчества, он пластичен, а после затвердения крепок. Готовые изделия имеют гладкую приятную на ощупь текстуру и могут быть совершенно любых расцветок.

Анна Тимошук.

## // ДЛЯ СПРАВКИ

Холодный фарфор – это специальная смесь особых ингредиентов, которая используется для художественной лепки. По сути, ничего общего с классическим фарфором у холодного нет. Холодный фарфор можно назвать разновидностью полимерной глины – так есть материал, в который входят как натуральные, так и синтетические вещества.



# Хобби, у которого есть чешуя и хвост

В Кузбассе впервые прошёл рыболовный турнир «Семейная рыбалка»

## Победный трофей

Соревнования состоялись на Кобылинском пруду в посёлке Смирновском Кемеровского муниципального округа в рамках Года семьи, объявленного президентом России Владимиром Путиным. Участие в турнире приняли 13 кланов из разных сельских территорий Кузбасса.

«Семейная рыбалка является отличным видом совместного времяпрепровождения детей и родителей, – отметил министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности региона Андрей Ариткулов. – Этот рыболовный турнир планируем сделать ежегодным».

Состязание проводилось в командном и личном зачётах. Кстати говоря, в Кобылинском пруду водятся карась, карп, плотва, лещ, толстолобик, форель, щука, судак. Однако в день турнира клевал преимущественно карп.

Так, в командном первенстве 3-е место заняла семья Поддубных из Чебулинского муниципального округа с уловом 2 410 граммов, серебро увезли в Беловский муниципальный округ Анищенко – Морозовы (улов – 2 840 граммов). Триумфатором стала семья Петровых из Ижморского муниципального округа. Вес улова составил 3 595 граммов. Рыбачили в течение трёх часов.

А в личном зачёте 3-е место занял Семён Поддубный (Чебулинский муниципальный округ) с уловом 1 240 граммов, 2-е место – Николай Петров (Ижморский муниципальный округ) – 1 610 граммов, 1-е место – у Александра Махалова, представителя Кемеровского муниципального округа. Вес его трофея – 2 100 граммов.

Кстати, семья Махаловых названа и лидером номинации «Самый вкусный рецепт ухи».

Также были разыграны медали и в других номинациях. Например, самую большую рыбу (весом 670 граммов) поймал



■ Фото из семейного архива Петровых.

Дмитрий Щеглов из Новокузнецкого муниципального округа, а самую маленькую (100 граммов) – Александр Нежевилов, житель Прокопьевского муниципального округа.

## Любимое увлечение

Победители турнира «Семейная рыбалка» из пгт Ижморского супруги Петровы начали рыбачить вскоре после свадьбы. В этом году Николай и Оксана отмечают 23 года совместной жизни. Уже и не вспомнят, кому первому пришла в голову идея взять самодельные удочки и отправиться на один из местных водоёмов. Не заметили, как сначала прикипели, а потом и полюбили всем сердцем данный промысел.

Позднее к хобби присоединились и дети. «Старший ребёнок

– сын Михаил – побывал на первой рыбалке в возрасте четырёх месяцев, – говорит с улыбкой Оксана. – Сейчас на такую авантюру я бы уже не отважилась, но в молодости было много энергии, задора. В одной руке держала ребёнка, а в другой – удочку».

На сегодняшний день Михаил учится в военно-техническом вузе Омска, а его сестра Александра постигает азы медицинских наук в Кемерове. Кстати, именно Саша помогла маме и папе стать триумфаторами прошедшего рыболовного турнира.

По словам победителей, на 1-е место они не рассчитывали, ехали за новыми впечатлениями, но тем не менее усиленно готовились. Приманку частично покупали, частично варили сами (делали мешанку из разных круп).

«Турнир понравился, в подобном мероприятии нам довелось участвовать впервые. Для сельских рыбаков это непередаваемые эмоции», – добавила хозяйка.

Между тем Оксана выбор сделала в пользу поплавочной удочки, а Николай предпочитает спиннинг. В зависимости от снасти определяется и место для рыбалки: стоячий водоём или водичка игривой речки. Семейная пара старается совмещать два вида рыбалки.

В качестве приманок традиционно используют дождевых червей, опарышей, кашу. Рыбачат в прудах Ижморского округа, бывают и в Тисульском. Периодически оказываются в соседних областях. «Однако самая душевная рыбалка только у нас», – уверены рыбаки.

## Восполнить запас энергии

Супруги Петровы трудятся на одном автотранспортном предприятии: Николай – за рулём автобуса, Оксана – перед монитором компьютера. «Вырваться с работы удаётся не так часто, но, когда это получается, разумеется, отправляемся на рыбалку. Даже на конкурс не сразу решились заявиться, потому что было много моментов, связанных с рабочим процессом», – уточнила Оксана.

Свой улов в основном раздают родным и знакомым. Супругам нравится ловить рыбу, но отнюдь не готовить её. «Мы конкретно едем рыбачить», – подчеркнул Николай.

«Рыбалка для нас с мужем – это возможность восполнить энергию, отдохнуть душой. Монотонность, спокойствие – особенные лекарства», – убеждена Оксана.

Каждую поездку рыбаки тщательно планируют и готовятся к ней. Выезжают на личном вездеходе: уазике.

«Одна из самых впечатляющих рыбалок выдалась несколько лет назад. В первый раз с друзьями поехали на один из водоёмов Томской области. Рассчитывали получить удовольствие, но планам помешал страшный ливень и холод. Негде было укрыться, нечем было согреться – костёр потух, автомобиль уехал», – вспоминает рыбака.

Среди семейных трофеев Петровы называют увесистого тайменя и двух карпов, вес каждого из которых составлял порядка пяти килограммов.

«Наши дети тоже активно ловили. Можно сказать, что они выросли на рыбалке. Сейчас учатся, поэтому любимое хобби отошло на второй план, но, думаю, это не конец, а всего лишь пауза, потому что семейное увлечение – на всегда», – заключил Николай.

## // МЕЖДУ ТЕМ

### УЧИТЕЛЬНИЦА ИЗ КУЗБАССА СОЗДАЛА МЕДИАПРОЕКТ, ПОСВЯЩЁННЫЙ СВОИМ ВЫПУСКНИЦАМ.

Как рассказали в Министерстве образования Кузбасса, преподаватель иностранного языка Ирина Пахомова работает в Губернаторской женской гимназии с момента основания в 2001 году. Как настоящий наставник Ирина Георгиевна всегда трепетно следила за судьбами выпускниц.

За годы работы у неё накопилось множество историй о создании крепких семей. Идея символично воплотилась в жизнь в Год семьи. Так и родился проект под на-

званием «Семьи выпускников губернаторских учреждений». На счету автора проекта – многочисленные истории, опубликованные в соцсетях гимназии. Это рассказы о первых чувствах, поддержке, взаимопонимании и совместном преодолении трудностей. В День защиты детей, 1 июня, проект получил продолжение. В фокусе внимания оказались истории о многодетных семьях.

«Женская гимназия является хранительницей семейных ценностей и традиций. Судьбы наших выпускниц всегда в центре нашего внимания. Мы просто не могли обойти стороной эту тему, особенно в Год семьи», – отметила Ирина Георгиевна.



## // СТАТИСТИКА

По данным Кемеровостата, в регионе за пять месяцев текущего года поженились 4,6 тысячи пар. А за весь 2023-й было зарегистрировано 16,6 тысячи браков. Наиболее представительный брачный возраст у мужчин и женщин – 20–35 лет. В этих возрастах узаконили отношения 58,7 % мужчин и 57,7 % женщин (от общего числа заключивших брак).

По оперативным данным, за январь – май нынешнего года в разных муниципалитетах на свет появились 7,1 тысячи детей. В 2023-м родились 18,6 тысячи малышей. Как сообщили в органе статистики, в последние годы всё больше женщин решаются на рождение вторых, третьих и последующих детей. К примеру, в минувшем году ребяташки второй и далее очередности составляли 62,8 % от всех родившихся. В целом из общего числа родившихся в 2023-м в зарегистрированном браке – 73,6 % детей.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС» 16.08.1977  
 «Солнечный туристан»

Это спортивно-туристический лагерь областной детской экскурсионно-туристской станции. Расположен он в д. Подъяково. Здесь школьники области изучают секреты туристской техники, ходят в семидневные походы по родному краю. Собирают краеведческий материал, ведут поисковую работу, встречаются с передовиками производства, ветеранами войны и труда.

Около тысячи школьников отдыхают летом в «Туристине». По окончании сезона они сдают зачёт на присвоение звания младшего инструктора детского туризма.

Текст и фото Ю. Гурина.



// КОММЕНТАРИЙ

«Солнечный туристан» и поныне собирает увлечённых ребят. Так, в начале июля в деревне Подъяково Кемеровского округа на базе туристско-спортивного полигона 160 юных краеведов со всего Кузбасса занимались исследовательской работой. Как сообщила пресс-служба регионального минобра, смена проходила по двум направлениям: «Историки-этнографы» и «Туристы-экологи». Историки-этнографы занимались описанием краеведческих объектов, проводили историко-этнографические исследования. А туристы-экологи описывали экологические объекты, проводили полевую конференцию.

Также традиционно здесь проходит школа безопасности. В «Солнечном туристане» 33 команды боролись за право быть лучшими в двух возрастных категориях: «Станёры» (16–18 лет) и «Спасатели» (14–15 лет). В течение нескольких дней ребята демонстрировали умения и навыки в таких соревновательных дисциплинах, как спасательные работы на акватории и на суше, спортивный туризм и оказание первой помощи. К слову, областные соревнования «Школа безопасности» проводились в этом году уже в юбилейный, 25-й раз. Ежегодно в них принимает участие более 250 человек.

Оксана Сохарева.

**СПЕЦЦЕНА до 31.07.2024** 1127  
**АЛЮМИНИЕВОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНА от 19500 руб.\***  
 \*Цена указана без отделки, монтажа, доставки. Акция действительна до 31.07.2024 г.

**ОКНО от 13 500 руб.\***  
**БАЛКОН ПВХ от 35 000 руб.\***  
**КУХНЯ от 36 000 руб.\***  
**ШКАФ-КУПЕ от 28 000 руб.\***  
**ДВЕРЬ от 4800 руб.\***

Расрочка 12 месяцев\*\*  
 Первый взнос от 1000 руб.  
**Бесплатный замер и консультация**

\*\*Расрочка предоставляется ООО «Домокон»  
 \*Конечная стоимость зависит от материала и размера изделия.

ООО «Домокон». ОГРН 1154293001539 www.oknapensione.am.ru  
 \*подробности по телефону: **49-26-63, 8-961-729-26-63**

// СКАНВОРД

	Кровяная пластинка	Главный аргонавт	Скупец	Мужское имя, каталог		
	Возмездие	Не розница	Пряное дерево	Сказочная Варвара		
	Бытовой прибор	Стая собак	Нападение	Роман Б.Пруса		
	Увольнение военного	Неторопливый бег		Хоккейная команда		Ларец с мощами святого
			Чердак водопадов			Озвученный укус
	Образ	Хвойный долгожитель	Пирог с курицей	Революционер-армявин		
	Постановка пьесы					Высший сановник-католик
	Японское письмо	Женское имя	Автономия в России	Свежий взгляд	Алма...	
				Кипяток		Актриса Вивьен
	Древняя монета	Защитный белок крови				
				«Полуостров-наоборот»		
	Картонная масть	Ашуг			Мужское имя	Библейский душегуб
			Вид брюк	Древняя скульптура		
	«Жрец-мельпомыны»	Америка		Эстрадный певец	Кнут	Душегуб
			Народная картинка			
	Старинная щека	Греческая Диана				
				Опахало	Электр. устройства	Необъезженный конь
			Лошадиный позывной		Финка	Приток Москвы-реки
			Жилец чума			
			Российский вертолет	Цирковой артист		

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 4 июля

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Банионис. Арабеска. Околоток. Сибелиус. Копна. Отек. Керамика. Лыжа. Урал. Доброта. Секстет. Вот. Мокко. Оратор. Битва. Октан. Ирвинг. Орк. Рота. Алов. Станок. Фиг. Камертон. Рур. Оно. Гербарий.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Обработка. Юнга. Поле. Цинк. Бал. Сити. Анкета. Отпрыск. Осака. Оборот. Пикировка. Эскалатор. Лемур. Каток. Осколок. Дебри. Сет. Мавр. Автол. Обнова. Тикси. Аврал. Антониони. Ион. Гак. Каре. Герб. Фтор. Гной. Мур.