



Современная медицина региона

Быстрое и эффективное развитие

6-7



Самая нежная доблесть

Рубрика «Семья Кузбасса»

11



■ Фото предоставлено Дворцом творчества детей и молодёжи.

Наши пернатые соседи

В Кузбассе прошла 10-я встреча любителей орнитологии на Всероссийской акции «Серая шейка – 2024», которую проводит Союз охраны птиц России

История зимующих птиц

Ежегодный среднезимний учёт водоплавающих и околоводных

птиц по традиции провели в кемеровском парке «Антошка». Здесь обитает довольно много особей, не улетающих на зимовку в тёплые края.

«Парк – одно из немногих мест, где не замерзает вода, а в самой реке есть различные беспозвоночные, водные и околоводные растения, которыми питаются утки, по-

этому птицам здесь хорошо живётся. К тому же люди приносят хлеб, крупы, овощи.

ОКОНЧАНИЕ НА 9-Й СТР.



панорама новостей

// СОЦИУМ

Продовольственная безопасность – на благо региона

В регионе обновили дорожную карту для увеличения доли кузбасских товаров в магазинах.

В правительстве Кузбасса обсудили вопросы реализации сельскохозяйственной продукции местного производства. В регионе работают более 4,5 тысячи магазинов розничных торговых сетей и 379 производителей продуктов питания. В магазинах представлена продукция всех крупных местных производителей, в последнее время увеличилось количество товаров мелких фермерских хозяйств, сообщила пресс-служба АПК.

«Обеспечение продовольственной безопасности жителей региона – одно из приоритетных направлений нашей работы. Для увеличения доли региональных товаров в магазинах действует дорожная карта по продвижению и расширению ассортимента продукции местных



производителей. Мы ее обновили на 2024–2026 годы. Продолжаем работу по установлению прямых контактов между нашими производителями и организациями торговли», – подчеркнул губернатор Сергей Цивилев.

По итогам 2023 года средняя доля социально значимых товаров кузбасских производителей в торговых сетях составила от 50 до 80 процентов (хлеб и хлебобулочные изделия, яйцо, молочная и другая продукция). При этом доля товаров по всему ассортименту составила 22 процента (овощи, мясо, рыба, кондитерские изделия, напитки).

Как отметил заместитель председателя правительства, министр промышленности и торговли региона Леонид Старосвет, торговые сети испытывают существенную потребность в товарах местного производства, таких как мясо, курица, овощи, яйцо. Но производственных мощностей наших предприятий пока недостаточно. Необходимо организовать хранения и продвигать фермерскую продукцию посредством агрегаторов.

Инга Петрова.

// РАЗВИТИЕ

Лучшие культурные практики

Делегация региона приняла участие в Дне культуры на выставке-форуме «Россия».

На Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ в рамках отраслевых дней российской экономики прошёл День культуры. Участников приветствовали заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова и министр культуры РФ Ольга Любимова.

Ольга Любимова отметила, что Кузбасс вошёл в число пяти лучших регионов по участию учреждений культуры в программе «Пушкинская карта». В 2023 году к ней под-

ключилось 110 учреждений, всего их стало 301. Напомним: губернатор Сергей Цивилев рассказал, что Кузбасс занимает лидирующую позицию в Сибирском федеральном округе: в регионе программа действует в 92 процентах учреждений культуры. Картой пользуется почти 220 тысяч молодых людей.

Делегация из Кузбасса представила свою программу. Сотрудники Кузбасского государственного краеведческого музея провели мастер-класс «След древней жизни». Народный самодеятельный коллектив, вокальный ансамбль «Родная земля» Кемеровского муниципального округа подгото-

вил творческие номера.

Программа Дня культуры на Международной выставке-форуме «Россия» включала деловую и культурную части. На площадках работали экспозиции, прошли мастер-классы, встречи. Были организованы пленарная сессия «Культура: инвестиции в будущее», экспертные панели «Реставрация культурных объектов: между служением и бизнесом», «Российская индустрия кино и анимация в эпоху новых возможностей». В мероприятиях приняли участие руководители музеев и театров, известные деятели культуры, эксперты.

Ольга Соловьева.

// ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Поддержка для побратима

Специалисты чебулинского и гурьевского аварийно-восстановительных отрядов во второй раз отправились в Горловку.

Они сменяют коллег из Кемерово, которые работают там с декабря 2023 года.

В ДНР поехали 15 человек – электрогазосварщики 6-го разряда, слесари 4-го и 6-го разрядов, механик-водитель специализированной техники, сообщила пресс-служба АПК.

«Кузбассовцы одними из первых пришли на помощь городу-побратиму Горловке и продолжают поддерживать его жителей. Зимой особенно важно оперативно восстанавливать повреждённые обстрелами сети тепло- и водоснабжения. Хочу отметить, что каждая поставленная перед кузбасской бригадой задача выполняется профессионально. Мы в ежедневном режиме получаем данные о проведённых работах и планах на следующий день. У наших специалистов есть вся инженерная техника и расходные материалы, желаю им достойно отработать вахту», – сказал губернатор Сергей Цивилев.

Напомним: бригады Центра оперативного контроля жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса с ноября проводят аварийно-восстановительные



работы на инженерных коммуникациях, в жилом фонде и социальных объектах Горловки.

Всего кузбассовцы ликвидировали аварийные ситуации по 120 адресам и заменили более 2 тысяч метров сетей тепло- и водоснабжения. О необходимости поддерживать новые регионы не раз говорил президент России Владимир Путин. Особое внимание поручил уделять территориям, с которыми, как у Кузбасса с Горловкой, сложились побратимские отношения.

Вера Снворцова.



// БЕЗОПАСНОСТЬ

Лесной массив – под наблюдением

Около 120 миллионов рублей выделено на обеспечение пожарной безопасности в лесах Кузбасса.

В 2024 году общая сумма финансирования на пожарную безопасность в лесах составляет 119,6 млн рублей. Средства поступили по нацпроекту «Экология», а также из регионального бюджета и от арендаторов лесных участков. За счёт этого в Кузбассе организуют авиапатрулирование, круглосуточный наземный мониторинг, закупку специального оборудования и противопожарную профилактику, сообщила пресс-служба АПК.

Как отметил губернатор Сергей Цивилев, в Кузбассе внедряются все современные технологии сохранения лесов, включая космический мониторинг со спутников. За прошлый год в регионе было зафиксировано всего три лесных пожара, которые ликвидировали в первые сутки. Это итог огромной профилактической работы специалистов лесного комплекса и хорошей оснащённости лесничеств.

В первую очередь сейчас решается вопрос обеспечения лесоавиационных работ, на которые выделено 23,4 млн рублей. Мониторинг с воздуха проводится на площади 2,1 млн гектаров (39 процентов от всей площади регионального лесного фонда). Авиапатрулирование будет выполняться с использованием лёгкого воздушного судна, запланированы 246 лётных часов. Кроме того, на тушение будут привлекать парашютистов-десантников.

Для штата лесных пожарных за счёт выделенных субвенций из федерального бюджета в размере 1,3 млн рублей планируется дополнительно приобрести ранцевые лесные огнетушители, бензопилы, воздуходувки, пожарные ёмкости и плуг для устройства минерализованных полос.

Напомним: по итогам 2023 года средняя площадь лесного пожара в Кузбассе была в восемь раз ниже, чем по России, и в 1,6 раза меньше, чем в СФО. В сравнении с 2022 годом количество лесных пожаров в регионе сократилось в 35 раз, площади лесных пожаров – в 71,7 раза.

Ольга Соловьева.

// ПРОСВЕЩЕНИЕ

Финансовый ликбез

Более 130 тысяч кузбассовцев повысили за год финансовую грамотность благодаря участию в просветительских мероприятиях.

В городских и муниципальных округах прошло 2,5 тысячи фестивалей, лекций и семинаров, тысяча из них – на тему защиты от мошенничества, сообщила пресс-служба АПК.

«К вопросам повышения финансовой грамотности жителей мы подходим системно. Разработана областная программа, создан Региональный центр финансовой грамотности, запущена цифровая платформа. Важно, что проекты, которые мы реализуем в регионе, рассчитаны на людей разного возраста от дошкольников до старшего поколения. Мы сохраняем все лучшие наработанные практики и продолжаем их применять на постоянной основе», – сказал губернатор Сергей Цивилев.

Один из таких ключевых проектов – «Финансовый экспресс». Команда волонтеров-экспертов проводит в городах и округах уроки и игры со школьниками, беседы со взрослыми. Для жителей посёлков и деревень проводится Сельский финансовый фестиваль и другое.

Вера Снворцова.

// СОГЛАШЕНИЕ

Лучшая практика – в газете и на телевидении

Региональный медиахолдинг «Кузбасс» и филиал Российского государственного института сценических искусств в г. Кемерово начали долгосрочное и взаимовыгодное сотрудничество.

Директор РМХ «Кузбасс» Павел Фомин и директор кемеровского филиала РГИСИ Марина Межова подписали соглашение о сотрудничестве и партнёрстве. Организации будут реализовывать и продвигать совместные проекты и мероприятия, освещать культурные события в регионе. Ещё одно соглашение регламентирует проведение практики студентами института в СМИ медиахолдинга.

В этом вузе готовят специалистов разных творческих направлений, в том числе режиссёров телевидения и театроведов, а в этом году объявлен набор на специальности «Оператор» и «Звукорежиссёр». А у медиахолдинга есть возможности обучать таких специалистов в реальных условиях производства медиаконтента.

Первые практиканты, студенты 2-го курса специальности «Театроведение», уже в феврале 2024 года начнут проходить практику в газете «Кузбасс». Операторы и звукорежиссёры пройдут практику на телеканалах медиахолдинга в следующем учебном году.

Напомним: кемеровский филиал РГИСИ начал работу в Кемерово в 2022 году, а в 2023-м был открыт новый корпус. Вуз ведёт подготовку по театральным, телевизи-



■ Фото филиала РГИСИ в г. Кемерово.

онным, а также другим творческим и культурным специальностям.

РМХ «Кузбасс» – крупнейший медиахолдинг Кемеровской области. В его состав входят: областная газета «Кузбасс», газета «Комсомольская правда. Кемерово», телеканалы «Кузбасс Первый» и «10-й канал» (Новокузнецк), радиостанция «Кузбасс FM», региональное информационное агентство «Кузбасс».

Ольга Соловьева.

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 5 по 9 февраля 2024 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приемы

6 февраля (вторник) – Воронина Елена Анатольевна – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам социального развития), **прием в 10:00;**

– Старосвет Леонид Владимирович – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр промышленности и торговли Кузбасса, **прием в 14:00.**

7 февраля (среда) – Ильин Денис Павлович –

заместитель председателя правительства Кузбасса (по агропромышленному комплексу и развитию сельских территорий), **прием в 14:00.**

9 февраля (пятница) – Турбаба Ольга Владиславовна – заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), **прием в 14:00.**

По вопросу записи на личный прием к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приемную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36, время работы – с 08:30 до 17:30.**

// АКТУАЛЬНО

Служить России – работа для настоящих патриотов!

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора продолжают работу по заключению контрактов с жителями нашего региона. Ежедневно сюда приходят мужчины разных возрастов, чтобы подобрать военную специальность и отправиться в расположение войсковых частей.

Житель Тайги Кирилл П. также решил отправиться служить по контракту. Признаться: не смог остаться в стороне, когда Родина нуждается в защите.

«По контракту служат многие друзья детства. Мы вместе росли, играли во дворе. Общаемся и сейчас, уже семьями. Решил присоединиться к ним, будем служить вместе», – рассказывает наш земляк.

Последовать его примеру и присоединиться к защитникам Отечества может любой кузбассовец в возрасте от 18 до 65 лет. Контракт может быть заключён на разный срок: один год, два, три или пять лет. Параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью упростились. Заключить контракт могут люди с разными категориями годности к военной службе от А до В включительно.

«В это непростое для нашего Отечества время нам надо выполнить конституционный долг: защитить не только суверенитет государства, но и наш народ», – отмечает заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово старший лейтенант Денис Епифанов.

Напомним меры поддержки добровольцев. При заключении контракта сроком от одного года они получают единовременную денежную выплату в размере 195 тысяч рублей. Единовременная выплата от правительства Кузбасса составляет 200 тысяч рублей. Она выплачивается участникам специальной военной операции.

Помимо этого, в расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Также воину присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключая контракт, доброволец получает возможность вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. С полным списком льгот можно ознакомиться на сайте Министерства обороны России в разделе «Социальные гарантии».

Список федеральных льгот с портала «Госуслуги»**Контрактнику:**

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительную-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

Семье:

- путёвки в лагерь отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую – в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, Сосновый бульвар, д. 3, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Владислав Бегезов.

// СЛОВО РЕДАКТОРА

Повесть о двух городах

Ровно неделю назад в этой колонке мы обсуждали одну ложную историческую «проблему», связанную с осадой Ленинграда, – следовало ли оборонять город, или нет. Такой проблемы на самом деле не существует, все нормальные люди осознают это.

Однако искусственно выстроенная дихотомия чьи-то умы, надо думать, ещё будоражит. К счастью, всё меньше и меньше: система патриотического воспитания в нашей стране активно возрождается, а значит, следующие поколения будут куда в большей степени защищены от впадения в беспамятство и от взгляда на отечественную историю через кривое зеркало. Но проговаривать некоторые крайне важные вещи необходимо вновь и вновь именно для того, чтобы всем всё стало окончательно понятно и очевидно.

Так получилось, что в календаре эти два события стоят близко: дата полного снятия блокады Ленинграда и полной же капитуляции нацистских войск под Сталинградом. Город на Неве и город на Волге вообще в данном смысле действительно навсегда вместе, даже их тогдашние имена, навеки вписанные в историю Великой Отечественной войны, а стало быть, и в мировую историю, рифмуются, создавая единое и цельное ощущение. Ощущение того, что никто и никогда не сломит наш народ, покуда он един и верит в общие идеалы. Да и не ощущение это вовсе – реальность, именно что исторический факт.

Конечно, при всей схожести истории окончания блокады Ленинграда и Сталинградской битвы имеют и массу различий. И речь сейчас не о военном контексте, а скорее о психологическом. В самом деле Ленинград окончательно деблокировали тогда, когда в грядущей Победе сомнений не было уже вовсе.

Да, только ещё начало 1944-го, да, впереди почти полтора военных года, но всем ясно, что у нацистов и их пособников сил хватит только на то, чтобы отступить и периодически огрызаться. А вот никаких глобальных успехов у них уже не будет: все ресурсы на исходе, хребет им переломили. Да они и сами прекрасно такой расклад осознавали – теперь только вниз по наклонной, на свалку истории.

Не то со Сталинградом. Там нацисты надеялись ещё на многое: на грядущий триумф в глобальном смысле. Потому и рвались так захватить ключевой населённый пункт в нижнем течении Волги, не жалея даже и собственные военные силы (впрочем, почему «даже»? Никогда они не жалели).

Тут, между прочим, тоже есть момент, сближающий историю двух великих городов, – попытка лживой интерпретации событий, искажения реальности со стороны определённых сил. Если конкретнее, мол, героическая оборона Сталинграда мало что значила на самом деле, а вся причина была в том, что город носил имя Сталина и сдать его было нельзя ни под каким видом.

Ложь, сплошная ложь. Стратегическое значение Волжской твердыни было огромным – понимали это обе сражающиеся стороны. 81 год назад в низовьях Волги решались судьбы мира, и ни усилия отборных частей нацистов и их союзников, ни фельдмаршальское звание, в последний момент присвоенное их командующему Паулюсу, не смогли ничего поменять. Земля, политая кровью, ушла у них из-под ног навсегда.

Этот город они так и не смогли захватить до конца, а второй не смогли и подавно. Вот она, правда, на все времена, история, которую мы всегда должны вспоминать при упоминании двух городов. Ленинград и Сталинград – вместе в наших сердцах.

Василий Королёв,
главный редактор газеты «Кузбасс».

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!

С 5 по 8 февраля 2024 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

5 февраля (понедельник) – Лысенко Сергей Геннадьевич – начальник управления ветеринарии Кузбасса, тел. 8 (3842) 28-95-29 (с 15 до 17 часов).

6 февраля (вторник) – Турбаба Ольга

Владиславовна – заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), тел. 8 (3842) 58-42-33 (с 15 до 16 часов);

– Бойко Евгений Васильевич – начальник департамента по охране объектов животного мира Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-46-71 (с 9 до 11 часов);

– Боднарчук Евгений Сергеевич – начальник управления по обеспечению деятельности мировых судей в Кузбассе, тел. 8 (3842) 77-05-03 (с 15 до 17 часов).

7 февраля (среда) – Печеркина Ирина Александровна – министр строительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-45 (с 15 до 16 часов).

8 февраля (четверг) – Феофанова Ольга Александровна – министр культуры и национальной политики Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-33-42 (с 15 до 17 часов).

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий,

с актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.gu) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», в аккаунте «Кемеровская область – Кузбасс», в мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс», на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: 8 (3842) 58-41-97.

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Легачевой Анной Павловной, 653039, РФ, Кемеровская область, г. Прокопьевск, ул. Шишкина, 9, оф. 202, czo_prk@mail.ru, тел. 8-905-911-44-61, номер в Государственном реестре кадастровых инженеров 11291, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 42:10:0107007:992, расположенного по адресу: Кемеровская область, р-н Прокопьевский.

Заказчиком кадастровых работ является Власов Андрей Дмитриевич, 653208, РФ, Кемеровская область – Кузбасс, р-н Прокопьевский, с. Большая Талда, ул. Солнечная, д. 10, контактный телефон 8-905-993-83-83. Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: 653208, Кемеровская область – Кузбасс, Прокопьевский муниципальный округ, с. Большая Талда, ул. Вахрушева, 31, 12 марта 2024 г. в 9 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 653039, Кемеровская область – Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Шишкина, 9, оф. 202.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 05 февраля 2024 г. по 11 марта 2024 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 05 февраля 2024 г. по 11 марта 2024 г. по адресу: 653039, РФ, Кемеровская область – Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Шишкина, 9, оф. 202.

Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: 42:10:0107007:992.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Извещение о необходимости согласования проекта межевания земельного участка

Кадастровым инженером Легачевой Анной Павловной (653039, РФ, Кемеровская область – Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Шишкина, д. 9, оф. 202, тел. 8-905-911-44-61, e-mail: czo_prk@mail.ru (номер квалификационного аттестата 42-11-135) подготовлен проект межевания земельного участка, в соответствии с которым из земельного участка сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 42:10:0107007:992, расположенного по адресу: Кемеровская область, р-н Прокопьевский, выделяется земельный участок в счет земельной доли в праве общей долевой собственности, принадлежащей Власову Андрею Дмитриевичу.

Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка является Власов Андрей Дмитриевич, 653208, РФ, Кемеровская область – Кузбасс, р-н Прокопьевский, с. Большая Талда, ул. Солнечная, д. 10, контактный телефон 8-905-993-83-83.

С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться по адресу: 653039, РФ, Кемеровская область – Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Шишкина, 9, оф. 202. Порядок ознакомления: понедельник – четверг с 9:00 до 16:00.

Обоснованные возражения заинтересованных лиц относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельной доли земельного участка принимаются в течение 30 дней с момента опубликования настоящего извещения по адресу: 653039, РФ, Кемеровская область – Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Шишкина, 9, оф. 202.

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Квартиры по адресу: Кемеровская область, пгт Краснобродский, пос. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 5. 61,9 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел.: 8-913-731-28-87, 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Административно-производственного здания. 425,4 кв. м
Кемеровская область, г. Анжеро-Судженск, ул. Станционная
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел.: 8-913-731-28-87, 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Квартиры по адресу: Кемеровская область, г. Прокопьевск, ул. Вокзальная, д. 15, кв. 36. 102,7 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел.: 8-913-731-28-87, 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Квартиры по адресу: Кемеровская область, пгт Краснобродский, пос. Артышта, ул. Водопроводная, д. 22, кв. 8. 42,4 кв. м
СНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ

Тел.: 8-913-731-28-87, 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

Нежилого помещения площадью 18,5 кв. м
Кемеровская область – Кузбасс, Ленинск-Кузнецкий муниципальный округ, разъезд 189-й км

Тел.: 8-913-731-28-87, 8-905-967-53-33

property.rzd.ru 



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ –
НАСТОЯЩЕЕ ДЕЛО

ЗВОНИ
СЕЙЧАС

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ

В ООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

АРМИЯ
РОССИИ

СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

службাপоконтракту.рф



// ПОДДЕРЖКА

С заботой о героях

В Кузбассе филиал Государственного фонда «Защитники Отечества» открыт 1 июня 2023 года. Он расположен в Кемерове в Квартале Юстиции, на проспекте Притомском, 6б. За это время уже совершено много важных дел. Ежедневно фонд оказывает поддержку героям и их семьям.

Индивидуальный подход

Адресная помощь ветеранам СВО является приоритетным направлением деятельности кузбасского филиала фонда «Защитники Отечества». Решаются вопросы абсолютно различной направленности. Так, ветеран СВО Андрей обратился к социальным координаторам из города Мыски с просьбой помочь в оформлении удостоверения ветерана боевых действий и поиске его наград. Ранее мужчина оформлял удостоверение в воинской части. Координатор помог в решении данного вопроса, сделав повторные запросы в воинскую часть и военный комиссариат по месту жительства. Медали «За боевые отличия» и «За отвагу» нашли своего героя. Андрей получил удостоверение ветерана боевых действий. Кроме того, герою была оказана помощь в оформлении мер социальной поддержки.

«Наталья проделала огромную работу, чтобы решить все мои проблемы. Такая поддержка и забота дают силы жить с уверенностью в завтрашнем дне», – отметил Андрей.

Обмен опытом

Недавно в кузбасском филиале фонда «Защитники Отечества» с рабочим визитом побывала делегация из Белгородской области. Здесь они встретились с руководителями министерств здравоохранения и социальной защиты Кузбасса, специалистами филиала фонда, управления капитального строительства, начальником кафедры физической и реабилитационной медицины и клиники медицинской реабилитации и восстановительного лечения, главным специалистом Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова и Минобороны России по санаторно-курортному лечению. Гости познакомились с опытом комплексной реабилитации ветеранов СВО, изучили организацию помощи их семьям, подходы к протезированию, физической реабилитации, психологическому сопровождению, профессиональной переориентации и переобучению.

«Кузбасс готов делиться наработками, а также внедрять лучшие практики других субъектов. У нас в регионе активно развиваются все направления медицинской и социальной адаптации бойцов», – подчеркнул губернатор Сергей Цивилев.

Ранее глава региона провёл в филиале фонда «Защитники Отечества» выездное



заседание правительства. Представители органов исполнительной власти и руководители общественных организаций подвели итоги работы по оказанию социальной поддержки и помощи участникам спецоперации и их семьям в 2023-м и обсудили планы на этот год.

«Наша задача – поднять оказание помощи участникам СВО и их семьям на новый уровень, усилить работу по всем направлениям. Ни один из бойцов не должен остаться без необходимой помощи. Наши воины должны получать качественную медицинскую и психологическую помощь. Сейчас в Юрге мы возводим госпиталь для участников СВО площадью 7 тысяч квадратных метров, строим реабилитационные центры. После получения первой помощи в прифронтовых госпиталях бойцы смогут на Родине получать качественное лечение, а потом проходить реабилитацию, от которой зависит 50 процентов успеха», – сказал губернатор.

Сергей Цивилев отметил, что для более эффективной работы с участниками

СВО необходимо привлекать самих ветеранов. Он также поручил внести сотрудников Следственного комитета России в перечень получателей мер поддержки участников спецоперации.

«Они выполняют работу в зоне военной операции с риском для жизни. Поэтому данные специалисты и члены их семей также должны получать всю необходимую помощь», – подчеркнул губернатор.

Были рассмотрены и другие важные инициативы, например поручение главы региона создать в музее Прокопьевска стенд с именами погибших при обстрелах в Донецке и Горловке мирных жителей. Отдельная экспозиция будет посвящена погибшим детям. Участники заседания единогласно поддержали ежегодное проведение акции «Свеча поколений» 3 августа в 22:00. В прошлом году в этот день был открыт памятник Ольге Качуре в Новокузнецке и состоялось первое зажжение свечей в регионе в память обо всех погибших защитниках Отечества.

Алексей Литвинов.

// КОНСУЛЬТАЦИЯ

Бесплатная помощь по полису ОМС

Читатели газеты «Кузбасс» приняли участие в прямой линии со специалистами Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса. На вопросы отвечали Наталья Киселёва, начальница отдела организации ОМС, и Юлия Чеберда, главный консультант, врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных.

«Ко мне из Кировской области приехала погостить мама примерно на год. У неё есть полис ОМС, выданный по месту постоянного проживания. Сможет ли она получить помощь в нашей поликлинике?» – Ирина, 45 лет, Ленинск-Кузнецкий.

Наталья Киселёва:

– Если вашей маме понадобится экстренная медицинская помощь, она сможет получить её в любом ближайшем медучреждении даже без паспорта и полиса ОМС. Плановая медицинская помощь бесплатно по полису ОМС оказывается в поликлинике прикрепления либо в другой медорганизации по направлению лечащего врача. По закону граждане имеют право поменять медицинскую организацию для получения первичной медико-санитарной помощи, но не чаще одного раза в год. Исключением является смена места жительства либо места пребывания.

Так как в Кузбассе ваша мама планирует жить длительное время, советуем вам выбрать страховую медицинскую организацию из числа тех, которые работают на территории нашего региона, и затем – поликлинику прикрепления, желательно по территориальному принципу, чтобы при необходимости лечащего врача можно было вызвать на дом.

«Обратились с годовалым ребёнком в стоматологию для планового осмотра. Но нам отказали в приёме из-за отсутствия с собой полиса ОМС. Права ли медицинская организация?» – Алёна, 36 лет, Кемерово.

Наталья Киселёва:

– В соответствии с требованиями Федерального закона от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании» (пп. 1 п. 2 ст. 16), при обращении

за медицинской помощью пациент может предъявить по своему выбору:

– полис ОМС на материальном носителе (это может быть бумажный бланк полиса, пластиковый полис, выписка из Единого регистра застрахованных лиц, штрихкод цифрового полиса, распечатанный или сохранённый на смартфоне);

– документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении – для детей младше 14 лет).

Однако на время переходного периода (до 31 декабря 2025 года) мы рекомендуем пациентам иметь при себе оба документа. Эти документы нужны медицинскому персоналу для проверки факта страхования по ОМС в информационной базе.

Отказ в оказании медицинской помощи лицам, которые предъявили паспорт, но не предъявили полис ОМС, недопустим. Экстренная или неотложная медицинская помощь оказывается гражданам без предъявления паспорта и полиса ОМС.

«Летом вместе с ребёнком планируем жить у бабушки в Новосибирской области. Сделают ли ему там плановую прививку бесплатно?» – Инна, 29 лет, Кемерово.

Юлия Чеберда:

– Если вы планируете длительный отъезд, рекомендуем вам уведомить об этом детскую поликлинику, в которой ребёнок наблюдается по месту жительства. График проведения плановых прививок согласуйте со своим лечащим врачом-педиатром, обсудите возможность перенесения сроков проведения прививки. Это связано с тем, что поставки вакцин в лечебно-профилактические учреждения осуществляются по предварительным заявкам, объёмы поставок рассчитаны на население, постоянно проживающее на территории обслуживания.

Если сделать прививку всё-таки необходимо, обратитесь к руководителю поликлиники по месту временного пребывания. Вопрос о бесплатной вакцинации вашего ребёнка будет решён в индивидуальном порядке врачом-педиатром при наличии показаний. При себе вы обяза-

тельно должны иметь полис ОМС, амбулаторную карту ребёнка и его прививочный сертификат.

«Какие стоматологические услуги можно получить по полису ОМС? И есть ли скидки на услуги для пенсионеров?» – Василий, 39 лет, Белово.

Юлия Чеберда:

– Гражданин может получить стоматологическую помощь как в плановом порядке, так и в экстренном. За счёт средств ОМС оказываются профилактические и ортодонтические услуги, лечебные услуги, в том числе терапевтические, хирургические, пародонтологические. А вот зубное протезирование осуществляется за счёт пациента либо за счёт бюджетных средств для льготных категорий граждан, которые имеют право на получение данных услуг бесплатно в порядке очередности в конкретной поликлинике. Подробнее об этом можно узнать, обратившись в Минздрав Кузбасса.

«Я слышала, что по полису ОМС можно получить помощь в частных клиниках. Так ли это?» – Татьяна, 52 года, Кемерово.

Юлия Чеберда:

– Бесплатную медицинскую помощь по полису ОМС можно получить только в тех частных медорганизациях, которые работают в системе ОМС. Перечень медицинских организаций, работающих в системе ОМС в 2024 году, размещён на сайте ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса www.kemoms.ru в разделе «Реестр медицинских организаций».

Частные клиники могут предоставлять бесплатно по полису ОМС различные медицинские услуги. Ознакомиться с перечнем услуг можно на официальном сайте клиники или же при личном визите в медорганизацию.

Также в частную клинику для получения плановой медицинской помощи по ОМС вас может направить лечащий врач из поликлиники прикрепления, выдав направление по форме 057/у-04.

Пётр Романов.

Раннее выявление, эффективное лечение, регулярная профилактика

Современная медицина семимильными шагами идёт вперёд и становится доступнее как для жителей больших городов, так и отдалённых территорий. Если вернуться на пять лет назад и сравнить уровень здравоохранения в Кузбассе с сегодняшним днём, то заметны колоссальные изменения: построены новые объекты, приобретено уникальное оборудование, применяются современные технологии. «Государство ставит задачи развития медицины на приоритетное место. Конечно, нерешённых вопросов хватает, но в рамках национального проекта «Здравоохранение» есть результаты», – отметил президент России Владимир Путин. Вспоминаем о том, какие перемены в медицинской системе нашего региона произошли за последние пять лет.

Расширение сети

С 2018 года в Кузбассе широко развивалась медицинская инфраструктура. Капитальный ремонт выполнили в 50 поликлиниках. Так, в кемеровской поликлинике № 5 обновление здания не проводилось уже 40 лет. Сегодня же учреждение не узнать: современный интерьер, новое оборудование, удобные технологии по перераспределению потоков пациентов. Попасть в любую часть здания теперь могут и маломобильные пациенты, для которых здесь есть пандусы, лифты и подъёмники.

За пять лет в регионе отремонтировано почти 400 стацио-

наров, поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов.

Решались вопросы и с открытием новых медицинских учреждений, речь о которых шла в области уже давно. В Междуреченске достроили городскую больницу, сваи для которой забивали ещё в 1980-х годах. Многопрофильный шестизэтажный центр сможет обслуживать 100 тысяч жителей Междуреченска, а также 40 тысяч жителей Мысков.

В Новокузнецке открылась городская клиническая инфекционная больница № 8 имени В. В. Бессоненко, которую построили всего за полтора года. Площадь учреждения превышает 27 тысяч квадратных метров,

а за год здесь могут получать медицинскую помощь более 11 тысяч пациентов при одновременном размещении 300 человек.

Также в южной столице региона после большого ремонта начал работу филиал онкодиспансера. Обновлённое учреждение смогут посещать до 250 человек в сутки. На трёх этажах поликлиники работу ведёт клинико-диагностическая лаборатория, эндоскопический блок, малая операционная, дневной стационар, проводится диагностика, ведётся приём специалистов.

В 2020 году в молодом развивающемся районе Кемерово-Сити областного центра появилась новая детская поликлиника –

филиал Кузбасской областной детской клинической больницы имени Ю. А. Атаманова на 100 посещений в смену.

Для повышения доступности медицинской помощи населению в 2021 году по поручению губернатора Кузбасса началась реализация программы «Моя новая поликлиника». В рамках проекта в регионе появилась сеть медицинских учреждений первичного звена здравоохранения, отвечающих требованиям Роспотребнадзора и Министерства здравоохранения РФ.

Экспертное оборудование

«Шаг за шагом современная высокотехнологичная медицинская помощь и диагностика становятся доступнее для жителей Кузбасса. У нас в регионе развивается материально-техническая база больниц. Важно, что новое оборудование не только повышает качество обследований, но и выполняет их гораздо быстрее, чем раньше. Поэтому на реализацию нацпроекта «Здравоохранение» на 2024 год предусмотрено 3,6 млрд рублей, что на 300 млн больше объёмов 2023 года», – отметил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

Руководитель региона добавил, что это финансирование нацпроекта, который реализуется по решению президента России Владимира Путина, в 1,1 раза больше объёмов предыдущего года. И медицина действительно у нас в регионе развивается из года в год. В целом за минувшие пять лет в медицинские организации региона поступило более 13 тысяч единиц оборудования. Так, в новокузнецкой городской больнице № 1 им. Г. П. Курбатова пациентам с катарактой проводят диагностику на оптическом офтальмологическом биометре. В больнице № 29 им. А. А. Луцка ведётся работа на новом эндоскопическом оборудовании для визуализации операций и исследования желудочно-кишечного тракта. В больницах Мариинска и Анжеро-Судженска появились современные аппараты УЗИ. В поликлинике № 2 Гурьевской районной больницы в Салаире работает цифровой рентгеновский комплекс, который с минимальной лучевой нагрузкой на пациентов делает снимки высокой чёткости, позволяя распознать заболевания на самых ранних стадиях.

Кардиослужба региона получила 1298 единиц новых аппаратов, среди них – ангиографический комплекс, который с высокой точностью выявляет сужение и закупорку сосудов, определяет патологии, наличие тромбов и атеросклеротических бляшек. Аппарат позволяет ежегодно обследовать более 2 тысяч жителей круглосуточно. Это приобретение уже показало хорошие результаты: смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в регионе снизилась на треть.

Своё производство

В условиях импортозамещения кузбасские специалисты активно взялись за организацию местного производства медицинского оборудования и медикаментов.

Мы доказали своё первенство – в Кемерове работает единственный в России массовый производитель биологических протезов клапанов сердца и кровеносных сосудов «НеоКор». Предприятие поддерживают местные власти, поэтому производство расширяется, строятся новые корпуса компании, увеличивается объём выпускаемой продукции.

Развивается и фармацевтическое производство. В Кузбассе выпускаются анальгетики, анестетики, препараты для сердечно-сосудистой системы, нейролептики, сейчас налаживается выпуск инновационных противотромбозных и обезболивающих препаратов нового поколения.

ОКОНЧАНИЕ НА 7-Й СТР.

// СЛОВО ВРАЧАМ



СВЕТЛАНА МИХАЙЛОВНА ЛЫСЕНКОВА,
фельдшер ФАП в селе Ур-Бедари
Гурьевского муниципального округа

– В профессии я уже практически 35 лет. Как пришла после беловского училища 1 апреля 1989 года к нам в фельдшерский пункт, так и работаю. Когда только начинала, то пункт переехал в дом с печным отоплением. Ох и намучались мы с этим. Постоянная сажка, 67 квадратных метров толком и не протапливались. Потом распался совхоз, и в 2002 году председатель решил занять конторское здание, которое стояло бесхозным и могло начать разваливаться.

Переехали мы вместе с библиотекой, сельсоветом и почтой. Наконец-то у пун-

кта появилось центральное отопление. Нам досталось две комнаты: 18 квадратных метров и 60. Большую я превратила в несколько кабинетов, поделив шторами. Сами вкручивали карнизы, которые собирали по всей деревне. Получилась зона ожидания, процедурный, хозяйственная часть. Красили всё и белили тоже сами регулярно. Но и тут не очень сложилось: то крыша течёт, то холодно.

Смотрела я по телевизору, как по Кузбассу ФАПы начали строить и завидовала белой завистью. Сама о таком и мечтать не могла. А потом, когда сказали, что мне будут строить, я даже не поверила. Но где-то августе подъезжает к моему дому машина. Это оказались строители. А уже 27 декабря мы открыли мой фельдшерский пункт. Вот так быстро построили. Вся мебель абсолютно новая. Из старого я только одну маленькую банкетку взяла.

Как же у нас теперь здорово! Как в любой городской поликлинике. Даже доступная среда есть для маломобильных пациентов. Тут получили и спиротест, и пульсоксиметры, и аппарат для измерения глазного давления. Есть ЭКГ-аппарат, соединённый с сервером. Днём или вечером запишешь ленту, а утром уже читаешь результаты от доктора.

Есть всё для реанимации, современный холодильник, шкафы все снабжены укомплектованными укладками. Тут же и аптека. Даже автоклав есть. Сами собираем материал для перевязок и тут же всё стерилизуем. Никуда возить не надо. Про-

водим углублённую диспансеризацию. Все анализы на месте берём. Людям ехать не приходится в город. Третью зиму здесь – и всё не нарадуюсь.

А пациенты-то как довольны. Одна телемедицина чего стоит! Особенно для людей с тяжёлыми диагнозами, такими как онкология. Раньше, чтобы скорректировать лечение, им приходилось ехать за тридевять земель. Теперь же мы отсылаем все анализы и выписки, а врачи дают нам удалённые консультации. Хорошо налажен контакт с научно-исследовательским институтом комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний. Они отбирали пациентов на коронарографию. Все обследования мы проводили у себя, а потом люди просто получали направление, с которым ехали на госпитализацию. Во время таких консультаций и наш уровень знаний подтягивается.

Удивительно, конечно, как заметно у нас в регионе развивается медицина, как далеко она шагнула. Прогресс пришёл и к нам в деревню. Нам теперь доступны доктора любых профилей. Очень много диагнозов серьёзных подтвердилось. Радует, что ты можешь правильно диагностировать и получить поддержку от узких специалистов, а людям для этого больше не надо ехать в Кемерово. Это всё равно же недалеко. Конечно, в таких условиях и работать хочется. Особенно, когда видишь, что реально можешь помочь человеку, что до нас есть дело. Благодарны за это руководству страны и Кузбасса.

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА 6-Й СТР.

Есть работа в регионе

С 2020 года в Кемеровской области осуществляется комплексная поддержка медицинских работников. Особое внимание уделяется молодым специалистам, которые впервые устраиваются на работу. Врачи терапевты и педиатры, придя трудоустроившись в государственные учреждения здравоохранения, получают единовременные пособия в размере 500 тысяч рублей, дефицитные специалисты – 1 миллион рублей.

По оценкам экспертов, уровень средней заработной платы врачей с 2018 до 2022 года увеличился с 62 до 94 тысяч рублей. Появились и другие меры социальной поддержки медицинских работников в регионе.

Молодым сотрудникам предлагают улучшить жилищные условия. У всех специалистов до 40 лет есть возможность получить компенсацию 30 процентов от первоначального взноса по ипотеке. Также работникам до 35 лет, имеющим профессиональные заслуги, предоставляются долгосрочные целевые жилищные займы под 3 процента годовых.

Доступно всем

Сделать медицину доступной даже для небольших отдалённых населённых пунктов помогает проект «Поезд здоровья». Команды специалистов разных профилей выезжают в деревни и сёла региона, консультируют взрослых и детей, проводят диагностику на маммографе, флюорографе, берут анализы и назначают лечение в домашних условиях.

Те пациенты, которым необходимо дополнительное обследование, получают направление в городские поликлиники. Также для людей организована работа передвижного стоматологического кабинета, где жители проходят профилактический осмотр и лечение. Проект помогает вовремя выявить серьёзные заболевания у кузбассовцев. По подсчётам специалистов, у 9,6 процента осмотренных пациентов выявили патологии, о которых они ранее не подозревали.

В период активного распространения новой коронавирусной инфекции в Кузбассе открыли цифровой центр мониторинга для контроля состояния здоровья взрослых пациентов с ОРВИ, гриппом и коронавирусом. Жители любого населённого пункта в регионе могут получить консультацию в дистанционном формате круглосуточно и без выходных, позвонив по единому номеру. Оператор определяет дальнейшую тактику по описанным симптомам и при необходимости вызывает пациента врача на дом. Эта система помогла значительно снизить нагрузку на медицинский персонал и оказать помощь большему числу пациентов в период роста заболеваемости ОРВИ.

Активно ведётся информирование граждан о возможностях записи на приём к врачам через мобильные сервисы, получения информации о профилактических мероприятиях и новых технологиях, которые внедряются в здравоохранение региона. Эту работу помогают осуществлять волонтеры – студенты медицинских вузов и ссузов Кузбасса.

Ведётся работа в области телемедицины. В 2023 году проведено порядка 7 тысяч дистанционных консультаций, в которых врачи крупных больниц помогают коллегам с территорий уточнить диагноз, выстроить наиболее эффективную тактику лечения, принять решение о госпитализации.

Обновление оборудования, повышение квалификации работников и появление новых учреждений в отдалённых территориях региона – всё это повышает уровень бесплатной медицинской помощи и постепенно решает одну из важнейших задач руководителей региона по увеличению продолжительности жизни кузбассовцев.

Евгения Ближникова.**МЕЖДУ ТЕМ**

Кузбасс стал участником пилотного проекта «Персональные медицинские помощники». 1200 пациентов Кузбасского кардиодиспансера и его новокузнецкого филиала с гипертонией и сахарным диабетом получили приборы для измерения артериального давления и глюкозы крови, которые дистанционно передают информацию лечащему врачу. Он может скорректировать терапию, если увидит отклонения от нормы, или принять срочные меры при критическом отклонении показателей. Эта разработка позволит значительно улучшить снижение показателя смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Кузбассе.

// СЛОВО ВРАЧАМ

МАКСИМ КОЧЕТКОВ,
заведующий
отделением лучевой
и ультразвуковой
диагностики
Кузбасского
клинического
фтизиопульмонологическо-
го медицинского центра
имени И. Ф. Копыловой:

– Во фтизиопульмонологическом центре я работаю с 2004 года. В этом году отмечу юбилей – 20 лет. Начинал обычным врачом-рентгенологом. Через четыре года стал заведующим отделения. Самое главное в моей специальности – помогать людям, а значит, вовремя находить изменения, которые можно вылечить на ранних стадиях, когда процесс ещё не запущен. Многие состояния, своевременно диагностированные, можно вылечить так, что даже не будет осложнений и других последствий.

Конечно же, это невозможно без медицинского оборудования. Когда я только начинал работать, в нашем противотуберкулёзном диспансере было только аналоговое рентгенооборудование. Все снимки на плёнке необходимо было проявлять, используя проявитель и фиксаж. Это дополнительная нагрузка на средний и младший медицинский персонал. Естественно, это постоянный контакт с химией, вредный фактор для сотрудников.

В 2006 году был приобретён первый цифровой флюорографический аппарат. Во время модернизации здравоохранения в 2012 году ситуация стала улучшаться: в противотуберкулёзном диспансере установили первый цифровой рентген-аппарат. Это сразу же сказалось на качестве исследований, чёткости и точности получаемого изображения, что улучшило возможности интерпретации изображения врачом-рентгенологом.

Но самая глобальная модернизация оборудования прошла в 2022 году, когда мы получили 18 цифровых рентгенаппаратов разного направления. Кроме того, дополнительно были приобретены три компьютерных томографа в противотуберкулёзные учреждения Кемеровской области (Кемерово, Новокузнецк и Прокопьевск). В настоящее время наша противотуберкулёзная служба полностью перешла на цифровое оборудование – это 25 цифровых аппаратов и 4 томографа по всему Кузбассу.

Вся техника подключена к центральному архиву медицинских изображений, то есть мы замкнули наше оборудование в единый цифровой контур. И, например, сидя за столом в Кемерове, я могу посмотреть исследование, которое было сделано, ну, скажем, в Мариинске или Анжеро-Судженске, и дистанционно проконсультировать коллег, если это им необходимо. Весь регион охвачен этой сетью. А современное оборудование делает так, чтобы фтизиатр получал результаты буквально через несколько минут после проведения исследования. Это позволяет оперативно назначать лечение и улучшает качество жизни наших пациентов.

// СЛОВО ВРАЧАМ

ИВАН ТРОШКОВ,
заведующий отделением анестезиологии
и реанимации КОКБ имени С. В. Беляева:

– Моя специальность заинтересовала ещё на четвёртом году обучения в медицинской академии. После того как я сходил на дежурство к анестезиологам, даже и не думал о другом выборе. Здесь нужна мгновенная реакция, от которой зависит позитивный исход. Самое главное – это спокойное взвешенное решение, подкреплённое современными рекомендациями и стандартами.

И, конечно же, современное оборудование. За последние пять лет в больнице появилось множество различной аппаратуры, лекарственных препаратов. Изменились подходы к лечению некоторых заболеваний. Теперь мы используем новые аппараты для проведения экстракорпоральных методов детоксикации. Также приобрели четыре аппарата ультразвукового исследования, с их помощью осложнения при катетеризации центральных венозных сосудов сводятся к нулю.

Мы проводим региональное обезбоживание с полноценной визуализацией нервов, нервных сплетений, что тоже значимо снижает риск осложнений. Помимо этого, в отделении появился аппарат для экспресс-исследования крови пациента, что позволяет за одну – две минуты определить отклонение в лабораторных показателях крови и принять соответствующие меры.

Областная больница получила лицензию на ординатуру – обучение будущих врачей – анестезиологов-реаниматологов. У медиков появилась возможность раскрыть потенциал. Медицина Кузбасса развивается, и с каждым годом мы оказываем всё более качественную помощь пациентам.

Правильный ориентир в выборе профессии

Куда пойти учиться и кем работать в будущем – вопросы на злобу дня для старшеклассников. Понять, к чему лежит душа и с чего начать карьеру, помогает профориентация. ПАО «Кокс» знакомит молодое поколение с интересными и востребованными специальностями

На заводе интересно

Одна из самых ответственных ступеней у подростков на пути к взрослой жизни – выбор будущей профессии. На этот этап влияет множество факторов от уровня знаний, амбиций и стремлений каждого ребёнка до ожиданий и материальных возможностей родителей. Профориентация поможет определиться со специальностью и выбрать привлекательный вариант для трудоустройства. Так в плюсе остаются и старшеклассники, и сами работодатели, ведь молодое поколение способных специалистов создаст основу для успешного развития предприятий.

Глава региона Сергей Цивилев не единожды отмечал, что любой ребёнок в Кузбассе по определению талантлив, главное, дать реализоваться его способностям. Важно направлять детей, начиная от детского сада и заканчивая его реализацией в профессии. В ПАО «Кокс», которому в марте нынешнего года исполняется 100 лет, этим занимается отдел обучения и развития персонала.

На заводе профориентационная программа действует уже несколько лет. Предприятие сотрудничает с образовательными учреждениями, среди которых КузГТУ им Т. Ф. Горбачёва, Сибирский политехнический техникум, Кузбасский техникум архитектуры, геодезии и строительства. Регулярно специалисты отдела обучения и развития персонала работают со школьниками и студентами во время олимпиад и брифингов. Ребятам понятным языком рассказывают о цехах и востребованных профессиях в них, об увлекательной жизни молодых специалистов «Кокса». Для учащихся проводятся экскурсии на площадку, чтобы дети увидели чистый, современный завод и вдохновились коксохимическим производством.

«Главная задача программы – познакомиться молодёжь с предприятием и показать те возможности, которые открываются перед нашими специалистами, – говорит директор по персоналу и социальным вопросам ПАО «Кокс» Марина Булаевская. – До окончания школы дети участвуют в экскурсиях по заводу, олимпиадах, обучаются в летней инженерной школе КузГТУ, совершают первые шаги в научно-исследовательской работе на темы, актуальные для завода. Поступив в университет на необходимые для предприятия направления, они смогут принимать участие в научно-практических конфе-

ренциях Промышленно-металлургического холдинга, пользоваться базой ПАО «Кокс» для проведения исследований или подготовки научных работ, проходить практики, обращаться за консультациями к ведущим специалистам. Студенты, обучающиеся по целевой подготовке, при достойной учёбе могут быть уверены в том, что они пополнят ряды коксохимиков. Главное, чтобы перспективная молодёжь оставалась учиться и работать у нас в Кузбассе».

Учись на опережение

Перспективным коксохимиком может стать любой – об этом специалисты ПАО «Кокс» рассказывают школьникам и студентам. Профессии на предприятии отличаются многообразием: инженеры, программисты, дизайнеры, геодезисты, бухгалтеры, медики, юристы, повара, лаборанты (можно перечислять долго). Школьников знакомят с миром специальностей через мастер-классы, экскурсии, встречи с профессионалами различных отраслей.

В этом учащимся и сотрудникам отдела обучения и развития персонала ПАО «Кокс» активно помогает центр опережающей профессиональной подготовки (ЦОПП), открытый в 2019 году на базе Сибирского политехнического техникума. Ускоренное обучение, переподготовка и повышение квалификации здесь доступны всем категориям граждан от детского сада до пенсионного возраста.

ЦОПП и завод заключили соглашение для объединения совместных усилий по опережающей профподготовке кадров. Команда центра подготовки выявляет наиболее востребованные в регионе профессии, информирует работодателей о



■ Правильный выбор профессии – залог успешного завтра.

проектах рынка труда, организует профориентационные мероприятия с приглашёнными представителями крупных промышленных предприятий. Для ПАО «Кокс» сотрудничество с ЦОПП означает оперативный поиск потенциальных кадров, которые уже подкованы для актуальных на заводе профессий или как минимум ознакомлены с обширным списком вакансий.

«Наше сотрудничество с одним из ведущих металлургических предприятий Кузбасса ПАО «Кокс» открывает ребятам карьерную траекторию по востребованным для предприятия профессиям. Они знакомятся с учреждениями, которые помогут им стать квалифицированными специалистами, – рассказывает директор центра опережающей профессиональной подготовки Евгения Кремзюк. – Совместные профориентационные мероприятия, организованные ЦОПП и заводом, дают возможность молодой смене узнать об истории предприятия, о важности производства для развития Куз-

басса, социальной поддержке коксохимиков. Дети в свою очередь могут задать все интересные вопросы. Коксохим ждёт вас, высококвалифицированных специалистов, талантливых мастеров своего дела, а наш центр поможет выбрать профессию».

Уверенно шагаем в будущее

Недавно прошедшая профориентационная смена была достаточно плодотворной. Вместе представители Коксохима и центра опережающей профподготовки пообщались с детьми в уютном коворкинге. Школьники, приехавшие из разных городов области, познакомились с деятельностью крупных предприятий города и с интересными рабочими специальностями, в частности в ПАО «Кокс». Сотрудники отдела обучения и развития персонала всегда стараются подать информацию в интересной форме: с помощью интерактивных игр и викторин с полезными призами.

«Участие в профориентаци-

онной смене – это уникальный шанс узнать больше и попробовать себя в разных профессиях. Экскурсии и практические занятия помогут понять, что меня действительно интересует и кем бы я хотела стать. Рада такой возможности, ведь совсем скоро мне предстоит сделать выбор будущей профессии», – поделилась учащаяся 9-го класса из Киселёвска Дарья Русановская.

Достаточно послушать, как с воодушевлением специалисты ПАО «Кокс» рассказывают о заводе, и становится ясно: коксохимики искренне любят предприятие. Жизнь в нём не ограничивается работой: у сотрудников есть возможность бесплатно тренироваться в спортивно-оздоровительном комплексе, побеждать в различных соревнованиях и творческих конкурсах, участвовать в экологических и волонтерских проектах, заниматься научной деятельностью. Кто достойно трудится, тот хорошо отдыхает: коксохимики выезжают в Шерегеш, участвуют в корпоративной рыбалке, посещают форумы и фестивали, играют в пейнтбол, картинг или боулинг.

«Мы понимаем, что школьники – наше будущее. Профориентационные мероприятия дают возможность напрямую с ними пообщаться, расширить их кругозор, а с нашей стороны – разработать новые методы взаимодействия. Во время таких встреч мы видим, как у детей рушатся стереотипы и появляется новый взгляд на работу на заводе, – подчёркивает специалист отдела обучения и развития персонала ПАО «Кокс» Николь Гальчевская. – У ребят ещё есть время, чтобы определиться с будущим призванием. Важно не ошибиться, ведь правильно выбранная профессия обеспечит вам счастливое будущее».

Евгения Булатова.



■ Школьникам рассказывают о востребованных профессиях на предприятии.

// ИНИЦИАТИВА



Спорт будущего

В Кузбассе появилась новая спортивная организация – Федерация гонок дронов Кузбасса.

Дроны прочно вошли в нашу жизнь. Они помогают специалистам разных отраслей делать аэрофотосъемку местности. Но отдельная тема – это соревнования – гонки дронов.

В Кузбассе ранее они проводились в рамках Федерации авиамodelного спорта, а теперь учреждена специализированная организация. Её возглавил опытный гонщик Максим Мжельский.

«Актив пока небольшой, но наша цель – привлечь молодёжь и взрослых спортсменов, – рассказывает Максим Мжельский. – Сам статус федерации будет помогать продвигать гонки дронов как вид спорта, а это обеспечит звания и разряды для спортсменов. В том числе полезные ачивки (достижения. – Авт.) получат дети при поступлении в вузы, которые могут дать дополнительные баллы. Да и взрослым интересно стать мастером спорта. Это и выход на международные соревнования, где я сам участвую. В 2019 году, к примеру, ездил на чемпионат мира в составе сборной России».

Входной билет в этот вид спорта – не дешёвый. Спортсмен должен иметь дрон, аппаратуру управления, специальные очки, позволяющие следить за полё-

том. Эти аппараты так и называют: FPV-дроны (с английского First Person View – «вид от первого лица»).

«По сути, когда мы надеваем очки, то видим полёт «глазами» дрона, на нём установлена камера, – говорит Максим Мжельский. – Можем летать со скоростью более 200 км/час. Это такой адреналин! Полёт даёт ощущение драйва».

Вместе с тем этот вид спорта демократичен в плане возрастной доступности.

«К примеру, подростки, имеющие навыки игры на компьютере, быстро входят в спорт, и прогресс заметнее. А у некоторых и месяцами не получается справиться с дроном, – говорит руководитель федерации. – Но заниматься такими гонками можно в любом возрасте. У нас 17-летние школьники занимают призовые места. А чемпиону России прошлого года в этом виде спорта 13 лет. На чемпионате страны, где я участвовал в 2017 году, соревновались между собой ребята 13–15 и 40–45 лет. Сейчас этот спорт стремительно развивается».

К слову, можно летать и на простом симуляторе, а потом перейти в реальные гонки, которые проводятся как на открытых, так и на закрытых площадках. Таких заинтересованных ребят и ждут в кузбасской Федерации гонок дронов. А найти сообщество любителей этого вида спорта можно в социальных сетях.

Оксана Сохарева.



■ Фото автора.

// КРЫЛАТАЯ СТАТИСТИКА

Наши пернатые соседи

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА 1-й СТР.

Если здесь есть всё для проживания, то не возникает необходимости улетать куда-то, тратить на это время и силы, – рассказала Елена Радостева, региональный координатор Всероссийской акции «Серая шейка» в Кузбассе. – Считая птиц, мы пытаемся понять, какое количество пернатых остаётся в регионе, какие виды и в каких объёмах. Конечно, летом их больше, они распределены по всем водоёмам, а зимой живут только у открытой воды».

До 60-х годов прошлого века в России не оставалось зимующих водоплавающих. А потом началось строительство очистных сооружений на промышленных предприятиях, и появились открытые водоёмы, которые не замерзали в холодное время года и в них утки могли найти себе пищу.

«Информация о первых перезимовавших кряквах относится к 1980-м годам. Сначала это были единичные случаи, потом с каждым годом птиц становилось всё больше. В 2015 году кемеровчане впервые приняли участие в среднестатистическом учёте водоплавающих, и наблюдатели с удивлением зафиксировали около 800 крякв, которые традиционно обитают в центре города на Искитимке, – говорит Елена Сергеевна. – В последние несколько лет результаты акции не перестают удивлять. Так, в 2018 году в пригороде Кемерово наши наблюдатели впервые обнаружили 10 больших крохалей. В 2019 году там же встретили уже около 100 крохалей и 20 гоголей. В 2020 году впервые обнаружили зимующую серую цаплю. В 2021 году информация подтвердилась – большие крохали, гоголи, серые цапли вновь остались зимовать, а в окрестностях Новокузнецка заметили гуменника».

Пернатые горожане

Контроль количества перелётных водоплавающих птиц, которые всё же остаются на зимовку в привычном месте обитания, уже стал многолетней традицией по всей России. Так специалисты наблюдают за экологией города и популяцией водоплавающих, количество которых с каждым годом увеличивается. Пернатые с удовольствием размножаются в городской среде, пока чувствуют себя в безопасности.



«В 1980-е годы уткам, оставшимся в городе зимовать, было тяжело, потому что на них охотились. Прошло много лет, ситуация стала меняться. Сегодняшняя акция хорошо показывает отношение людей к городской природе. Если мы кормим, не обижаем уток, их становится больше. И мониторинг показывает, что популяция водоплавающих птиц растёт», – отметил профессор КемГУ, руководитель кемеровского отделения Союза птиц России Николай Скалон.

Конечно, далеко не каждый день жители города появляются в местах скопления птиц с едой, поэтому областные власти поддерживают пернатых вкусными обедами.

«Департамент по охране животного мира Кузбасса регулярно организует подвоз зерна, которым сотрудники парка подкармливают водоплавающих в мороз или в дни с небольшим количеством посетителей», – говорит руководитель Дирекции особо охраняемых природных территорий Кузбасса Евгения Тимченко.

По среднему арифметическому

С технологией подсчёта участники ознакомились заранее в памятке в социальных сетях, где организаторы рассказали основные правила.

Вооружившись фотоаппаратом или биноклем, кемеровчане считали уток. Чаще всего пользовались смартфоном, которым фиксировали изображение местности и уже по фотографии вели подсчёт. Бланки, которые участники печатали заранее и получали у организаторов, заполняли карандашом, так как шариковые ручки на морозе не пишут, об этом тоже предупредили в памятке.

По итогам каждый присутствующий передал данные организаторам встречи лично. Также была возможность подать информацию через электронную форму с обязательным прикреплением фотографий участников на фоне водоплавающих.

На акции в «Антошке», организованной Дворцом творчества детей и молодёжи, собралось более 400 участников. Но подсчёт шёл не только там, ведь в Кемерове есть ещё несколько мест обитания уток. Птиц искали и на ФПК, и в Кировском районе. По предварительным данным, в областной столице насчитали 855 крякв. Учёт также состоялся и в Новокузнецке, где организатором акции выступила Станция юных натуралистов. Там орнитологи-любители заметили 1321 крякву, 41 гоголя и 2 домашних гуся. Водоплавающих птиц, решающих остаться зимовать в Кузбассе, и вправду становится больше, а значит, пернатым приятно соседство с человеком, и это взаимно.

Евгения Ближникова.

// ДЛЯ СПРАВКИ

ЧЕМ КОРМИТЬ УТОК?

МОЖНО!

- Отварные крупы
- Нежирный творог
- Тыква
- Морковь
- Отварные яйца
- Подсушенные корочки белого хлеба

НЕЛЬЗЯ!

- Ржаной хлеб
- Свежий белый хлеб и сдоба
- Солёные продукты
- Сухая крупа

// ЮБИЛЕЙ

Наследники великих побед

К 75-летию города состоялся телемост «Юрга – прошлое, настоящее, будущее».

На юбилейное мероприятие приехали делегации ветеранских организаций во главе с председателями из городских округов Анжеро-Судженска и Кемерова, Кузбасского совета ветеранов угольной промышленности, Кемеровского, Топкинского, Юргинского муниципальных округов, активисты молодежных организаций.

К разговору присоединились у мониторов представители ветеранских организаций других территорий. Во встрече приняли участие глава Юргинского городского округа А. В. Фомин и его заместитель Е. А. Ромайкина.

Для обсуждения на форуме были предложены две темы: «Доблесть. Сохранение исторической памяти» и «Наследие. Патриотизм и наставничество». Устроители телемоста преследовали цель довести до сознания нашего общества и в первую очередь до молодежи, что всё созданное трудом старшего поколения продолжает работать на благо развития Юрги.

Современная Юрга – это динамично развивающийся город. Основа его экономического потенциала – промышленность. Город является первым в Кузбассе и четвертым в России, где была создана ТОР – территория



опережающего развития.

Юрга отличается от других городов области прежде всего тем, что здесь размещены воинские соединения, которые в настоящее время героически защищают жителей Донбасса и суверенитет России. Военная составляющая была и есть одним из рычагов развития города. Так было в годы Великой Отечественной войны, в советское время и наши дни.

Не остаются в стороне от работы по дальнейшему развитию города и ветераны Юргинского городского совета под руководством А. Г. Евдокимова, который уже 12 лет возглавляет организацию.

Большинство достижений городского совета ветеранов стало возможным благодаря постоянному вниманию администрации города.

Ветераны местной организации ведут многогранную работу по воспитанию подрастающего поколения,

созданию мемориальных комплексов и сохранению исторической памяти о людях, внесших значительный вклад в процветание города, защиту интересов и прав старшего поколения и оказанию помощи нуждающимся.

Ветераны совместно с администрацией города и другими общественными организациями, членами семей участников СВО, волонтерами и жителями города открыли аллею Памяти Героев специальной военной операции. Ветераны Юрги приняли участие в открытии стенда «Героев славных имена» в сквере имени Г. В. Басырова, участника Великой Отечественной войны, полного кавалера ордена Славы. Это дань памяти нашим защитникам Отечества, погибшим в ходе СВО.

Н. П. Неворотова,
председатель Кемеровской
региональной организации
ветеранов.

// ПАМЯТЬ

Они защитили Родину

В Новокузнецке отметили 82 года подвигу героев Великой Отечественной войны Ивана Герасименко, Леонтия Черемнова и Александра Красиловы, которые пожертвовали собой ради свободы других.

Они погибли вместе с разницей в считанные минуты и остались примером беззаветной отваги и величайшего мужества. На Посту № 1 собралась молодежь, ветераны боевых действий. Пришли родственники героев. Им не посчастливилось познакомиться с дедами лично, но вся их жизнь пропитана воспоминаниями о героях семьи.

В мероприятии приняла участие Тамара Алексеевна Чекоданова, внучка Героя Советского Союза А. С. Красиловы, Ирина Владимировна Черемнова, внучка Героя Советского Союза Л. А. Черемнова. Она отметила: «Когда папе исполнилось 40 лет, он стоял возле портрета и плакал: пережил своего отца».

Ивана Герасименко, Леонтия Черемнова и Александра Красиловы судьба свела в Новокузнецке на строительстве Кузнецкого металлургического комбината. Отсюда их призвали на фронт и направили под Новгород, в 225-ю стрелковую дивизию. 29 января 1942 года они втроём, не сговариваясь, закрыли телами амбразуры дзотов. Этот поступок поразил сослуживцев. В едином порыве поднялись разведчики. Отряд

дрался ещё полтора часа. И сегодня, 82 года спустя, аналога подвигу нет во всём мире.

«Люди принесли себя в жертву для того, чтобы мы с вами жили под мирным небом, чтобы наша страна была свободной. Сегодня на Посту № 1 мы рассказываем ребятам, благодаря чему и кому мы живём под мирным небом», – отмечает Виктор Кайгородов, ветеран боевых действий в Афганистане.

«Это наши герои, кузбассовцы, если брать их историю, три друга, которые работали на КМК, в 1941 году ушли на фронт, а уже в 1942-м совершили такой подвиг, о котором нельзя забыть. Мы встречаемся с молодежью, чтобы постоянно помнить этот подвиг, людей, которые жили на нашей земле», – говорит Денис Елькин, заместитель главы г. Новокузнецка, руководитель администрации Центрального района.

Ирина Владимировна Черемнова рассказала, как дед ушёл на фронт, он был очень добрым, отзывчивым, любил Родину. И именно поэтому совершил такой подвиг.

Они погибли вместе. Сейчас рядом находятся улицы, названные в их честь. И даже с муралов герои смотрят на нас втроём. Что двигало ими в ту минуту? Однозначно, любовь к родному, дому, Родине. Когда любишь, то не жаль ничего, в том числе и своей жизни.

Яна Смирнова.

// ДАТА

Немеркнущий подвиг ленинградцев

В Прокопьевске прошли памятные мероприятия к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады.

Мероприятие провели ветераны Прокопьевска, сотрудники городского краеведческого музея, активисты Союза женщин Прокопьевска.

Ведущий специалист краеведческого музея Т. А. Чебакова рассказала о малоизвестных фактах и документах, касающихся блокады Ленинграда. Она началась 8 сентября 1941 года, на 79-й день Великой Отечественной войны. От голода, холода и бомбёжек погибло более полутора миллионов жителей города.

Советские войска неоднократно пытались прорвать кольцо блокады, но добились этого лишь в январе 1943 года. По южному берегу Ладоги за 18 дней была построена железная дорога протяжённостью 33 километра и возведена переправа через Неву. В феврале 1943 года по ней в Ленинград пошёл поезд с продовольствием, сырьём, боеприпасами.

В числе защитников Ленинграда были и десятки тысяч прокопчан. Четверо из них удостоены звания Героя Советского Союза.

Ветераны Прокопьевска приняли активное участие в проведении патриотических мероприятий в общеобразовательных и культурных учреждениях города. Так, активисты Рудничного, Центрального советов ветеранов и угольной промышленности совместно с учащимися школ № 1, 3, 11, 14, 28, 54, 62 подготовили и провели «Часы патриотизма», уроки мужества, викторины, квесты. Учащиеся освежили в памяти основные исторические данные и узнали новые факты о мужестве защитников Ленинграда и его жителей. Ветераны рассказали о героизме советского народа в годы Великой Отечественной войны.

Поделилась воспоминаниями о тех суровых и голодных годах жительница блокадного Ленинграда Мария Алексеевна Серкова. Её рассказ затронул самые глубокие струны души каждого участника встречи и не оставил никого равнодушным. Разговор по душам о мужестве ленинградцев и его защитниках, документальные кадры военной хроники никого не оставили равнодушными. Ветераны отметили, что учащиеся школ, студенты не только хорошо знают историю Великой Отечественной войны, блокады Ленинграда, но многие из них готовы повторить подвиг советских солдат, защищать Отечество от врагов, что делают сегодня их отцы и старшие братья, освобождая Донецк и Луганск от нацистов.

Е. А. Беляевская,
председатель местной общественной организации ветеранов
Прокопьевского городского округа.

Герои великого города

Ветераны Междуреченска приняли участие в памятных мероприятиях, посвящённых полному снятию блокады Ленинграда.

В городском совете ветеранов, библиотеке посёлка Притомского, учреждениях, школах прошли встречи с блокадниками. В Кузбассе их сегодня 115 человек, в нашем городе – 5. Это Кира Григорьевна Боровикова, Валентина Савельевна Воронова, Людмила Андреевна Рогозина, Анна Николаевна Федорова, Анатолий Иванович Шурмелев.

Тамара Ивановна Климова не дожила до юбилейной даты всего несколько дней, именно она была инициатором создания в городе первичной ветеранской организации «Участники блокадного Ленинграда».

На встрече ветеранов Кира Григорьевна вспомнила о сложной жизни в блокаду, голоде, бомбёжках, смерти маленькой сестрёнки. Все присутствующие получили священный кусочек блокадного хлеба. Вокальная группа «Золотая осень» исполнила несколько песен о войне, особенно всех тронула песня «Слушай, Ленинград», ещё её называют «Вечерняя ленинградская». Песня считается неофициальным гимном Санкт-Петербурга.

Люди хранят память о прошлом и чтят подвиг жителей города, которые пережили тяжелейшие времена. Стойкость, мужество, храбрость, отвага ленинградцев навсегда останутся в нашей памяти.

И. В. Забалуева,
председатель местной общественной организации ветеранов
Междуреченска.

Когда дети дарят крылья

Марина Государкина – «Миссис Кемерово – 2023», «Миссис мама России», а ещё она начинающий блогер, уверенно ворвавшийся во вселенную соцсетей. Стильная, эффектная, сияющая – на сцене и нежная, заботливая, любящая – дома. Сложно даже представить, что Марина – мама пятерых детей! В прошлом году она получила медаль «Материнская доблесть». Главным секретом гармонии в доме кемеровчанка называет воспитание в атмосфере правильных ценностей.

Марина – уроженка Ульяновской области, в детстве переехала с семьёй в Новосибирскую область. С ранних лет пела в церковном хоре, окончила и музыкальную школу. Выросла, вышла замуж, переехала вместе с супругом в Кузбасс. Кстати, именно здесь Марина познала счастье многодетного материнства. Девизом по жизни для женщины стало правило: не опускать руки ни в каких ситуациях, даже, казалось бы, безвыходных. Причём это не фразы для демотиватора, это пережитый этап жизни и мощный импульс для новых свершений. Старшие уже разлетелись из семейного гнезда и получают высшее образование в разных сибирских вузах. Это 25-летний Кирилл, 22-летний Пантелеймон, 21-летняя Анастасия и 17-летний Михаил. Сейчас только младший Тихон живёт с ней. Парнишке – 12 лет, и ещё совсем недавно мальчик с поддержкой семьи справился со сложной болезнью сустава, теперь у него нет инвалидности, а в доме он главный мамин помощник. Живут в частном секторе, селе Топки: надо и печь топить, и во дворе поддерживать порядок – объяснять излишне, что деревенская жизнь требует большого труда.

«Детям с малых лет прививала непреходящие ценности: речь идёт о взаимоуважении, взаимопомощи, о том, что укрепляет семейное родство, – отметила многодетная мама. – Между братьями и сестрой всегда были и есть доверительные, добрые отношения. Учила совершать больше хороших поступков. Говорила и повторяю следующее: «Ваша жизнь зависит только от вас самих. Вы – строители своей жизни. Нужно жить по заповедям божьим. Что посеешь, то и пожнёшь». К тому же, когда я работала (а это сразу три адреса. – Прим. авт.), старшие заботились о младших. Я благодарна Богу, что у меня столько детей и они именно такие, какие есть! Была бы возможность, родила бы ещё деток. Мои сыновья и дочь дают мне крылья».

Кстати, все ребяташки – творчески одарённые, но профессионально никто не выбрал творческую стезю, хотя можно считать, что выросли на сцене. И другая деталь: любимыми семейными играми стали шахматы и шашки.

Между тем прошлый год для Марины стал во многом знаковым, судьбоносным. Она победила в конкурсе «Миссис Кемерово – 2023». «Этот конкурс наглядно демонстрирует, что прекрасной может быть абсолютно любая женщина, – ска-



■ Марина руководит заводскими коллективами: мужским хором и женской вокальной группой «Октава».



зана Марина. – Прделана колоссальная работа участниц над собой, перезагрузка. К финалу по разным причинам дошли не все, но каждая из нас запомнит этот проект как красивое событие, удивительное время и яркий след в своей жизни. Лично для меня конкурс стал ещё и стимулом для внутреннего роста и самоутверждения. Участие в нём было по зову сердца. Это то чувство, когда паруса наполняются ветром, и корабль стремительно мчится по течению к намеченной цели».

Марина получила путёвку в национальный этап «Миссис России», однако средств на осуществление замысла не было. «Наполняла уверенность, что деньги всё-таки найдутся. После операции меня выписали домой, и я сразу пошла в Знаменский собор. В последний момент, буквально перед отбытием, успела прикоснуться к мощам Георгия Победоносца. У защитника Москвы я попросила, чтобы он мне помог осуществить задуманное. И через два дня директор нашего завода одобрил полную сумму! Я была бесконечно счастлива и не могла поверить, что всё происходит по-настоящему», – рассказала Марина.

И только такой нюанс оставил неприятный осадок: в одном из салонов Новокузнецка Марина нашла заветное платье на финальное дефиле, но недобропорядочный продавец подменил его. «Я не сразу открыла покупку. Запечатанный пакет находился в салоне машины примерно неделю. Обман вскрылся в тот момент, когда я поехала к швее, чтобы довести платье до совершенства. Наряд оказался на два размера меньше – 42-го, да и выглядел так, как будто только что из проката.

Конечно, расстроилась. Выручило старое платье, а на финал оставила другое», – поделилась многодетная мама.

Вылетела Марина из Кемерово в Москву 31 июля. Изначально предполагалось, что начнётся состязание красоты и таланта 1 августа, но буквально за несколько часов стало известно: торжественное открытие перенесли на 31-е. Словом, кемеров-

чанка попала буквально с корабля на бал. «Было невероятно приятно идти в короне по отелю. Столько комплиментов и одобрительных взглядов! А вообще сейчас меня очень поддерживают подписчики. Они меня ласково называют «лучиком добра». Безусловно, стараюсь соответствовать и дарить людям только положительные эмоции, спрятав все переживания глубоко

в себя, не люблю жаловаться и сыпать проблемы на тех, кто рядом. Главное – верить в себя. Не надо вязнуть в болоте. Важно уметь с лёгкостью принимать житейские проблемы и решать их по мере поступления. Двигаться необходимо только вперёд», – сказала она.

Кстати, именно такие советы Марина даёт и женщинам, которые в минуты отчаяния пишут ей сообщения и просят поддержки. Она выслушивает всех и подбадривает, а это нашей героине удаётся на сто процентов!

Марина не собирается останавливаться на достигнутом. Сейчас она с замиранием сердца ждёт итогов городского конкурса «Кемеровчанка года». Также продолжает активно вести соцсети, пополняя их свежим и актуальным материалом из блогов по Кузбассу.

А ещё Марина стала автором мелодии к стихотворению кемеровского поэта Владимира Праздницына, посвящённого Родине. «Мы с Владимиром работаем на одном заводе. Недавно он ко мне подошёл и рассказал о своей идее создать песню. Дома я стала всё больше и больше проникаться словами, и мелодия потекла из меня. Сразу записала на диктофон. В данный момент материал находится у профессионального композитора Дмитрия Полякова. Надеемся, что результаты своего труда мы представим широкой аудитории на праздновании Дня России. Это будет не фонограмма, а музыка живого симфонического оркестра. Уверена: получится потрясающе!» – поделилась творческими планами миссис мама России Марина Государкина.



■ Фото из личного архива Марины Государкиной.

Алена Смирнова.

// ПРЕМЬЕРА



■ Фото предоставлено филармонией.

Святочное чудо

13 февраля на сцене камерного зала Государственной филармонии Кузбасса – премьерный спектакль «Жемчужное ожерелье» для семейного просмотра литературного театра «Слово».

Святки – особое время от Рождества до Крещения, когда все от мала до велика хотят верить в чудо. Вот и в новом спектакле по святочному рассказу Николая Лескова происходит чудо, которое возвращает человеку веру в доброту и любовь.

По сюжету к герою на Рождество приезжает брат из провинции и просит: «Жените меня!» С поистине чудесной лёгкостью разворачивается любовная история: знакомство с дочерью богатого соседа Машенькой, вспыхнувшая симпатия перерастает в любовь, а затем и помолвку. Но вот за новогодним ужином отец невесты, всем известный сквалыжник и некогда тайный ростовщик, дарит любимой дочери роскошный подарок – жемчужное ожерелье.

Все огорчены: по поверью нельзя дарить молодым девушкам жемчуг – слёз и несчастья не избежать. Но отец успокоил Машу, а на следующий день после свадьбы открыл молодому зятю ужасную тайну этого жемчуга... И вот тут-то и происходит чудо! Западня оказывается спасением, обман оборачивается искренностью, а человеку воздаётся больше, чем он ожидал.

В спектакле заняты заслуженная артистка РФ Валентина Нефедова, Григорий Забавин, Ольга Ткаченко, Екатерина Черткова, Андрей Полещиков. Режиссёр – заслуженный работник культуры РФ Ирина Латынникова.

// ПОЛЕЗНОЕ ЧТЕНИЕ

Перевернём страницу?

В главной детской библиотеке Кузбасса состоится отборочный тур регионального этапа чемпионата по чтению вслух на русском языке среди учащихся старших классов «Страница'24».

Завтра, 2 февраля, в библиотеке для детей и молодёжи (пр. Ленина, 71) участниками отбора станут 16 старшеклассников и студентов средних специальных образовательных учреждений в возрасте от 14 до 17 лет.

Такой формат можно смело назвать молодёжным аналогом чемпионата по чтению «Открой Рот». Ежегодно школьники и

студенты 14–17 лет собираются в самых разных уголках страны, чтобы посостязаться в умении читать вслух прозу и стихи на время и без предварительной подготовки.

Как городская инициатива по популяризации книги и чтения за десять лет «Страница...» превратилась в федеральный просветительский проект, целью которого является развитие и популяризация культуры чтения среди старшеклассников, их знакомство с лучшими образцами российской и зарубежной литературы. В прошлом году, по оценкам учредителя чемпионата – ассоциации «Межрегиональная федерация чтения», число участников превысило 250 тысяч человек, к чемпионату присоединилось более 50 регионов страны, более 170 городов.

Главная особенность чемпионата в том, что подготовиться к нему невозможно, так как участники заранее не знают, какой текст им попадётся.

По правилам чемпионата участники будут читать вслух на время и без подготовки фрагменты из произведений русской и мировой литературы.

В Кузбассе чемпионат по чтению вслух среди старшеклассников проводится в седьмой раз. Государственная библиотека Кузбасса для детей и молодёжи является координатором регионального этапа чемпионата. В настоящее время отборочные туры проходят в 20 территориях Кузбасса. По их результатам будут определены участники полуфинала, который пройдёт 25 февраля.

// ТУРНИР

В мире го

В Государственной научной библиотеке Кузбасса им. В. Д. Фёдорова 10 февраля состоится молодёжный турнир Кузбасса по игре в го, посвящённый Дню российской науки, «Философия в жизни и на доске».

Организаторы мероприятия – Кемеровское областное отделение Общероссийской общественной организации «Российская федерация го» и главная библиотека Кузбасса.

Турнир проводится с целью популяризации игры го среди молодёжи и развития стратегического мышления у участников. В нём могут принять участие молодые люди в возрасте



от 14 до 35 лет, имеющие опыт игры в го или желающие с ней познакомиться. Участники будут разделены на группы в зависимости от уровня мастерства.

Игра го – настольная логическая игра, основанная на принципах стратегии. Суть её состоит в захвате территории соперника и удержании её в своих руках.

Если перевести название игры с китайского языка, оно означает «окружающие шашки». Игровые фигуры именуются камнями. Они, как правило, двух цветов: чёрного и белого. И, что интересно, могут быть сделаны из абсолютно любого материала, подходящего для этого: пластика, керамики, стекла, фаянса, морских раковин, а иногда для изготовления фишек используют даже полудрагоценные камни.

// НЕ ПРОПУСТИТЕ

ЧЕЛОВЕКУ НУЖЕН ЧЕЛОВЕК
СЕГОДНЯ, 1 ФЕВРАЛЯ, НА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ СЦЕНЕ НОВОКУЗНЕЦКОГО ДРАМАТЕАТРА ПОКАЖУТ СПЕКТАКЛЬ «ГОЛОС» ОТ РЕЖИССЁРА ИРИНЫ ДРЕМОВОЙ.

Одно событие меняет жизнь школьницы Саши. Её мир похож на треснувшее стекло, в нём всё искажено и предста-



■ Фото Стаса Журавлева.

ёт в свете страхов быть непонятой сверстниками, тревог, попыток оправдать ожидания родителей. В этом мире не хочется забирать школьный аттестат, думать о будущем, потому что нужно сначала принять своё настоящее. Саша страдает от панических атак, постоянная мысль «со мной что-то не так» заставляет её жить во внутренней изоляции. Принять свою особенность как норму, принять себя героине истории помогают книги, новый город, новые друзья и старая добрая бабушка. Вслед за классиками спектакль утверждает, что мир невозможен без любви, а человеку нужен человек.

Спектакль «Голос» – совместная постановка Новокузнецкого драматического театра и АНО «Центр «Культурный город» (Новосибирск) в рамках проекта «Детки и предки. Сибирь». Программа реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. «Голос» – одна из самых известных работ Дарьи Доцук, ранее опубликованной произведения «Я и моё чудовище» и «Домик над обрывом». Книга, выпущенная в 2016 году издательством «Самокат», покорила читателей разного возраста.

ПРИНЯТЬ СЕБЯ

2 ФЕВРАЛЯ В НОВОКУЗНЕЦКОМ ТЕАТРЕ КУКОЛ «СКАЗ» – «АФРИКАНСКАЯ СКАЗКА».

Музыкальный спектакль по пьесе Х. Гюнтера поставили режиссёр Наталья Крамер и художник Дмитрий Боборович. Эта удивительная история случилась в далёкой Африке, когда встретились такие разные между собой Носорог



и Жирафа. Другим придётся пережить немало приключений и перевоплощений, чтобы понять – главное, принять себя таким, каков ты есть. В спектакле заняты артисты Новокузнецкого театра кукол «Сказ»: Анатолий Винтенко, Дарья Зарубина, Ольга Дериглазова, Сергей Головин, Елизавета Авхимович.

Полосу подготовила Анна Тимошук.

// ВОЛЕЙБОЛ

Сетбол с 13-й попытки

Победная партия кемеровчан продолжалась 45 минут

В субботу, 3 февраля, «Кузбасс» в очередном туре мужского чемпионата России сыграет в Сургуте с клубом «Газпром-Югра». Матч начнётся в 19:00 по местному времени (у нас – на два часа больше).

В минувшее воскресенье, 28 января, кемеровчане потерпели домашнее поражение от красноярского «Енисея» – 1:3 (22:25, 18:25, 37:35, 21:25). Матч продолжался более двух часов, на 45 минут затянулась третья партия, в которой хозяева, выигрывая 24:22, реализовали сетбол только с 13-й попытки. Победный эйс сделал Роман Пакшин, набравший в итоге 15 очков.

В стартовом составе «Кузбасса» сыграли также Денис Черейский (14 очков), Алексей Лобызенко (9), Александр Маркин (6), серб Душан Петкович (4), Егор Кречетов и либеро Валентин Голубев. На замену выходили Дмитрий Яковлев (12), Кирилл Фиалковский (5), Слави Костадинов (4), болгарин Аспарух Аспарухов (1). Остались в запасе два волейболиста: блокирующий Андрей Ткаченко и либеро Михаил Каштанов (в заявке на игру не было чемпиона России – 2019 Инала Тавасиева).

Лучшие бомбардиры «Енисея» – диагональный нападающий Роман Мурашко и доигровщик Кирилл Урсов, заработавшие 40 (22 + 18) баллов. Мурашко – первый снайпер суперлиги – 305 очков. Эффективность атакующих действий этого дуэта в матче – 68 и 67 процентов соответственно. Кстати, у Черейского и Лобызенко этот показатель ещё выше: 78 и 75 процентов, что, возможно, станет позитивным заделом на следующие матчи.

Главный тренер «Кузбасса» Алексей Бабешин вновь воздержался от послематчевых комментариев, предоставив это право помощнику Юрию Зинько: «Сегодня соперник выглядел очень сбалансированно: красноярцы отлично подавали в первых двух партиях, хорошо сыграл диагональный нападающий «Енисея». Нам, конечно, нужно сделать работу над ошибками и дисциплинированно относиться к установке на игру, просто выполнять установку».



■ Атакует Роман Пакшин (№ 8) – лучший бомбардир «Кузбасса» в сезоне: 280 очков в 19 матчах. Фото Владимира Ключева.

В январе «Кузбасс» провёл шесть матчей, взяв верх в двух с одинаковым счётом 3:1, дома – над нижегородским АСК и в Уфе – над «Уралом». В пассиве – четыре поражения, в том числе три в родных стенах.

В таблице суперлиги кемеровский клуб остался на шестой строчке, одержав 11 побед в 19 турах (разница партий 47 – 36). От четвертого места, гарантирующего прямой выход в плей-офф, «Кузбасс» отделяют две победы. В квартете лидеров – «Зенит» (Казань), «Локомотив» (Новосибирск), «Динамо» (Москва) и «Динамо-ЛО» (Ленинградская обл.). Восемь команд сойдутся в квалификационном раунде за выход в четвертьфинал плей-офф по схеме: 5–12, 6–11, 7–12, 8–9.

Сургутский клуб, цвета которого защищают экс-кузбассовцы (олимпийский чемпион – 2012 Алексей Обмочаев и серб Петар Крсманович) обосновался на 13-й позиции таблицы, имея в активе пять побед (разница партий 24 – 46).

В этом месяце кемеровчанам предстоит сыграть семь матчей. Очередная встреча в спорткомплексе «Арена» (улица Гагарина, 124) состоится 7 февраля, соперник – «Нефтяник» (Оренбург).

Вадим Антонов.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Во вторник, 30 января, в кемеровском спорткомплексе «Кузбасс-Арена» (проспект Притомский, 10) начался заключительный тур «гладкого» чемпионата молодёжной лиги с участием четырёх коллективов. Хозяева площадки из «Кузбасса-2» в стартовом матче уступили команде ЮКИОР (ХМАО-Югра) – 0:3 (18:25, 20:25, 21:25). Победитель матча возглавил турнирную таблицу лиги, потеснив кемеровскую «молодёжку» на второе место. Повторная встреча команд пройдёт 2 февраля, начало – в 18:30. В субботу, 3 февраля, подопечные главного тренера Сергея Троцкого сыграют в 14:30 с молодёжным коллективом из Нижневартовска. Вход на арену свободный.

// ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Наши земляки сыграют в Матче всех звёзд

Воспитанники новокузнецкого «Металлурга» – вратарь Сергей Бобровский и нападающий Кирилл Капризов – выбраны для участия в Матче всех звёзд Национальной хоккейной лиги. Ледовое шоу пройдёт в канадском Торонто 1–3 февраля.

Заслуженный мастер спорта Сергей Бобровский выступает в заокеанской лиге с 2010 года, дважды был признан лучшим голкипером НХЛ (2013, 2017 гг.). В 2019-м подписал семилетний контракт с американским клубом «Флорида Пантерз» на 70 миллионов долларов. В прошлом году уроженец Новокузнецка помог «пантерам» выйти в финал Кубка Стэнли.

В нынешнем сезоне 35-летний Бобровский сыграл 36 матчей, в которых его

команда одержала 23 победы. «Флорида» занимает второе место в Восточной конференции НХЛ.

Олимпийский чемпион – 2018 Кирилл Капризов дебютировал в лиге 14 января 2021 года в составе американского клуба «Миннесота Уайлд». По итогам сезона завоевал приз лучшему новичку НХЛ и подписал новый пятилетний контракт с клубом на 45 миллионов долларов.

В нынешней «регулярке» земляк заработал по системе «гол плюс пас» 45 (19 + 26) баллов в 42 матчах (семь игр пропустил из-за травмы). «Миннесота» отстаёт от «кубковой» восьмёрки в Западной конференции лиги на семь очков, но впереди ещё 33 матча «гладкого» турнира.

«Кирилл – наш лучший хоккеист и не-

сомненный лидер. Когда он в игре, кажется, что вся скамейка запасных набирает обороты. В каждом клубе должен быть особенный игрок», – говорил о 26-летнем россиянце американский нападающий «Миннесоты» Маркус Фолиньо в интервью.

На Матч всех звёзд НХЛ выбраны 44 игрока, в том числе ещё три наших соотечественника: вратари Игорь Шестёркин («Нью-Йорк Рейнджерс»), Александр Георгиев («Колорадо») и форвард Никита Кучеров («Тампа-Бэй»).

Напомним: новокузнецкую хоккейную школу представляют в заокеанской лиге также вратарь Илья Сорокин («Нью-Йорк Айлендерс») и защитник Дмитрий Орлов («Каролина»).

Вадим Антонов.

// СПРИНТ-НОВОСТИ

СНОУБОРД

Воспитанники таштагольской спортивной школы **Кристина Пауль и Андрей Анисимов первенствовали на этапе Кубка России в борд-кроссе.**

Третий этап турнира состоялся 26–27 января на склонах горнолыжного комплекса «Солнечная долина» в городе Миассе Челябинской области. Длина трассы борд-кросса – 800 метров, перепад высот – 180 м, количество фигур – 28.

Кристина Пауль, выступающая за Красноярский край и Кузбасс, одержала две победы: в индивидуальной гонке и в паре с Александром Атылиным – в смешанной командной гонке.

Кузбассовцы Андрей Анисимов и бронзовый призёр индивидуальной гонки Юлия Лаптева финишировали вторыми в командных соревнованиях.

Кристина Пауль и Юлия Лаптева возглавляют общий зачёт Кубка России. Андрей Анисимов замыкает тройку лидеров. Опережают нашего земляка уроженцы Красноярского края Даниил Дильман и Арсений Томин.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Вчера, 31 января, кемеровский «Кузбасс» в ранге лидера чемпионата России встречался в Архангельске с «Водником» (матч закончился после подписания номера газеты в печать).

«Гладкий» турнир в суперлиге русского хоккея возобновился спустя две недели. Наша команда накануне перерыва одержала под руководством главного тренера Ильёса Хандаева 17 побед кряду, опережая «Водник» на три очка (51–48). В первом круге «регулярки» сибиряки переиграли поморов в родных стенах – 7:5.

С таким же счётом закончился домашний матч «Кузбасса» с московским «Динамо». В столичном спорткомплексе «Крылатское» кемеровчане сыграют в субботу, 3 февраля. Стартовый свисток прозвучит в 17:15 по кузбасскому времени.

На следующей неделе, 6, 9 февраля, кемеровчане завершат турне по европейской части страны матчами в Ульяновске и Нижнем Новгороде, а 15 февраля сойдутся в Красноярске с «Енисеем».

Во вторник, 20 февраля, «Кузбасс» встретится на своём льду с новосибирским «Сибсельмашем».

МИНИ-ФУТБОЛ

Новокузнецкий «СибТранзит», дебютирующий в суперлиге чемпионата России, в очередном туре «регулярки» принимал в Кемерове 27–28 января клуб «Норильский никель».

В первом матче номинальные хозяева сенсационно одолели старожилку элитного дивизиона – 3:2. Голевой дубль сделал Виктор Лейфельд, победный мяч забил Пугрус Васильев. В повторной встрече новокузнецкие уже в первом тайме пропустили четыре безответных мяча и в итоге проиграли – 3:7 (после перерыва трижды отличился Дмитрий Хусаинов).

В таблице суперлиги коллектив Евгения Давлетшина занимает десятое место, набрав 28 очков в 28 матчах (разница мячей 91–134). В плей-офф продолжат борьбу за медали восемь клубов.

Андрей Тарнов.

// Личный опыт

Томатных дел мастер

В Юрге Сергея Макарова знают многие, если не все. Мимо его участка летом пройти просто невозможно. Так и тянет заглянуть на огонёк. Сергей коллекционирует сорта томатов. За пять лет серьёзного увлечения он собрал и испытал на участке полторы тысячи сортов! Помидоры из его сокровищницы сейчас выращивают жители разных городов мира. Накануне наш журналист побывал в гостях в семье тружеников и спросил главу семейства о краснобоких любимчиках.

На приусадебном участке Макаровых – три теплицы, но не только они становятся домом для томатов. Сергей успешно возделывает эту культуру и в открытом грунте. «Теплицы поликарбонатные, но решил переходить на профессиональные, – поделился планами Сергей. – Стекло очень дорогое, на данный момент финансы не позволяют совершить такое приобретение. Благо на сегодняшний день есть материалы, которые могут заменить стекло, – очень хорошие плёнки. Сам работаю на производстве – занимаюсь пиломатериалами, поэтому мне доступнее сделать деревянный каркас и заказать плёнку для тепличных хозяйств». Между тем Сергей уточняет, что томаты всё-таки лучше выращивать отдельно от других культур. «Объяснение простое: у каждого растения своя агротехника (полив, температурный режим и режим проветривания)», – отметил хозяин.

Кстати, Сергей активно пополняет свои странички в соцсетях полезным контентом. Есть у него и сообщество в «Ватсапе», в котором мужчина делится секретами агротехники и охотно отвечает на вопросы участников. Вопросов всегда много, но, пожалуй, самый популярный следующий: «Есть ли у вас такой сорт томата, который бы рос без особых усилий огородника и при этом хорошо плодоносил? Чтобы помидорчики были крупными, мясистыми и сладкими». На что Сергей всегда отвечает: «Таких томатов не бывает. Если вы однажды всё-таки найдёте сорт с описываемыми характеристиками, непременно сообщите об этом мне. С любыми растениями надо работать. Самый главный секрет агрономии заключается в важности и необходимости человеческого вмешательства. Например, я даже разговариваю с томатами, а они отвечают высоким урожаем».

Однако подборку самых щедрых и отзывчивых сортов Сергей всё-таки составил и согласился озвучить её для читателей газеты «Кузбасс». «В топ-10 вошли именно те сорта, которые выращиваю из года в год и которые ещё ни разу меня не подвели», – подчеркнул собеседник.

Итак, открывает рейтинг сорт под названием «тётя маша». «Это коллекционный семейный сорт, который я выписал из Челябинска», – объяснил садовод-любитель. Сейчас сорт с его лёгкой руки выращивают даже в Иордании. «Отправлял семена и в Германию, и в Нидерланды», – добавил коллекционер.

Следом идёт «мечта алисы».

«Хоть данный сорт и не является суперурожайным, лично меня он привлекает красотой: плоды – крупные, полосатые. Сорт раннеспелый. Растение среднерослое, компактное, детерминантное», – отметил Сергей.

Есть в его рейтинге и «вова путин». «Сорт назван в честь сироты, как вы уже поняли, полного тезки нашего президента. Квартира селекционера томатов находилась напротив детдома. Новый детерминантный сорт получился слишком требовательным, например, вести его надо чётко в два стебля, обрывать пасынки, формировать куст. Растение пускает много побегов в разные стороны. Если неделю за ним не наблюдать, уже не разобраться, где что. Однако за чуткий подход сорт благодарит невероятно вкусными плодами. Очень достойный. Если с ним правильно работать, и в нашем регионе сорт «вова путин» даст хороший урожай», – рассказал Сергей. Даже в условиях открытого грунта юргинец ставил рекорд: с одного куста снимал более семи килограммов помидоров. Давал сорт и килограммовые плоды. Ну а в теплице томатных дел мастер получал и по девять килограммов с куста.

Далее в топе расположился сорт «иерусалим» от израильского селекционера. «Названный сорт выращиваю уже много-много лет. Это розовоплодный томат, серд-

цевидный, с сахарной мякотью. Вкусный и урожайный», – перечислил Сергей.

Не обошлось в рейтинге и без сорта с интригующим названием: «дедушкино петушиное пёрышко». «Он относится к сердцевидным томатам. Плод на один бок словно повернут, то есть его половинки непропорциональные, напоминают крыло. Сорт мне нравится по урожайности», – поделился личным опытом герой нашей рубрики.

Также Сергей даёт положительную оценку и сорту, который называется «сержант пеппер». «Но всё-таки немногим его превосходит «сержант марли». Его я выращиваю уже три года и буду продолжать это делать и дальше», – уточнил земляк.

Есть в рейтинге и «оранжевая клубника». «90 процентов сортов в моей коллекции – именно крупноплодные. Начинается от 350 граммов и заканчивается килограммом (таких порядка 30 сортов). Кстати, в прошлом году впервые испытал итальянский сорт «чило делла гарфаньяна». Дал он семь плодов и в среднем каждый из них был по килограмму», – рассказал об удачном эксперименте садовод.

Уверенно чувствует себя в золотой десятке и коллекционный итальянский сорт «рабочий выпуск пасты». «Сочные мясистые томаты отлично подходят для салатов, приготовления соу-



■ Фото из личного архива Сергея Макарова.

сов. Плоды получаются в районе 700–800 граммов каждый.

«Monkey ass» – многих смущает название сорта, однако Сергей настоятельно рекомендует взять и его себе на заметку. С ним конкурирует сорт под названием «знаменитая клубника миссис шлаубах».

«Нравятся мне и томаты-биколоры. Это двухцветные сорта с неравномерной окраской плодов. В центре на срезе плоды могут иметь красные вкрапления, а по бокам, например, могут быть оранжевые или розовые. Был у меня и безымянный сорт. Решил назвать его в честь внучки Таи. Теперь он гуляет по всей России с новым именем. Есть в моей коллекции даже триколоры. Вкусно. Интересно», – добавил Сергей.

Традиционно семена томатов на рассаду глава семейства засеивает с 15 марта. Грунт готовит сам для всех культур. «Одну треть беру профильного покупного грунта, по столько же – дерновой земли и конского перегноя, зрелость которого должна быть не менее четырёх лет. И один к десяти на грунт добавляю перлита. Необходимо это для того,

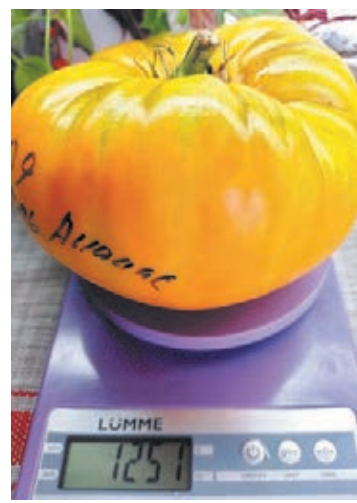
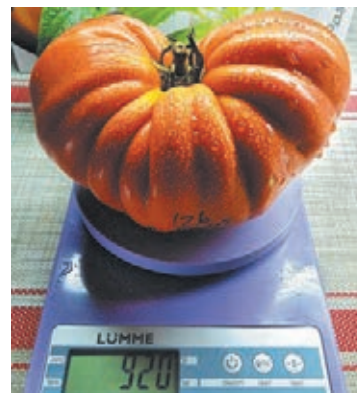
чтобы грунт был лёгким, воздухопроницаемым», – тиражирует алгоритм томатных дел мастер.

Сергей пикирует томаты один раз. Рассаду не закаляет, потому что и без того выращивает её в специальном помещении с определённым температурным режимом и необходимой подсветкой. «Рассада не болеет, не вытягивается. Подробнее о ней можно узнать на моём канале в интернете. В теплицу она отправляется исходя из следующих расчётов: от высадки в землю до посева семян должно пройти 55–60 дней. То есть если засеивали 15 марта, то 5 мая начинается высадка. Земле важно прогреться до 15 градусов. Проверить просто и без прибора: тыльной стороной ладони. Опускаю на глубину посадку руку и минуту держу (дедовский метод). Если не мёрзнет, значит, пора», – пояснил собеседник.

Предварительно каждую лунку юргинец тщательно заправляет, чтобы питания его подопечным хватило на весь сезон. Для этого использует рыбную муку, а также перегной. «Первая подкормка – всегда азотные удобрения. В период роста кормлю растения вытяжкой из древесной золы (настаиваю сутки). Готовлю и настойку на крапиве. Использую 10-литровую тару. Срок готовности – семь дней. Потом литр коктейля развожу на десять литров чистой воды. Это, пожалуй, все угощения. Слишком много внимания данной теме не уделяю, танца с бубнами не пляшу», – озвучил алгоритм Сергей.

Также он добавил, что томаты являются самыми неприхотливыми растениями из семейства пасленовых. «Его практически невозможно убить. Главное для выращивания – создать правильный температурный режим. Много работы требуется, чтобы сохранить завязь в самые жаркие периоды лета. Когда в июле начинается период цветения, формирования плодов, у нас стоит жара. Если на улице 35 градусов, то в теплицах бывает под 70. Приходится выводить горячий воздух, с утра ставить ёмкости с холодной водой и проводить прочие спасательные мероприятия. А вообще для растения всегда необходимы три составляющие: солнце, вода и правильный температурный режим», – заключил труженик.

Алена Смирнова.



28 петель ЖИЗНЕННОГО ТЕПЛА

Согреть теплом того, кто в этом нуждается, может каждый. Об этом подумала и кемеровчанка Ирина Наймушина, которая вяжет наборы для недоношенных деток. А недавно Ирина Анатольевна впервые увидела тех, кому отправляет рукоделия, побывав на экскурсии в областном перинатальном центре имени Л. А. Решетовой.

Вязаная помощь

По критериям Всемирной организации здравоохранения, принятым в нашей стране в 2012 году, живорождённым считается ребёнок весом более 500 граммов. Если вес малыша не достигает 2500 граммов, он считается недоношенным и требует особого внимания врачей. Попасть на руки к маме у ребёнка пока возможности нет, ведь его помещают в кувез, где соблюдается необходимая температура и работает система искусственного питания и дыхания.

Из-за плохой терморегуляции недоношенным деткам требуется одежда, которая помогала бы их согреть. Поэтому в 2012 году казахстанская журналистка, которая побывала в отделении неонатологии и увидела, как медсестра вяжет для пациентов маленькие шапочки и носочки, организовала международный клуб «28 петель», который в 2017 году появился и в России.

«В 2018 году подруга Лена Коренко рассказала мне о клубе «28 петель_Кемерово». Родив в своё время доношенного ребёнка, я и понятия не имела, как всё сложно у торопыжек. Я думала, что у них просто меньший рост и вес, но это же поправимо. Оказалось, что не совсем так, – рассказывает кемеровчанка Ирина Наймушина. – Изучила сайты практически всех подобных клубов России и ближнего зарубежья, узнала, что, как и из чего вяжут.

Плакала над историями мам малышей, родившихся раньше срока. Разве это может оставить равнодушным? Вот с тех пор я и вяжу для торопыжек».

Деткам, которые раньше срока появились на свет, нужны больше всего шапочки и носочки, поскольку 50 процентов тепла у них теряется через голову, а ножки охлаждаются, так как кровь долго достигает конечностей. Чтобы организму не пришлось тратить энергию на согревание и была возможность бросить все усилия на рост и развитие, малышам надевают вязаные изделия.

Комплекты, изготавливаемые Ириной Анатольевной, состоят из пледа, шапочки и башмачков. Их женщина вяжет из стопроцентной шерсти определённой толщины, потому что вещи должны быть не только тёплыми, но и лёгкими. Для того чтобы связать носочек для крохи, необходимо набрать 28 петель, потому международный клуб и получил такое название.

А ещё активисты по всему миру вяжут игрушки – осьминогов со спиралевидными щупальцами и морковки с длинной ботвой. У младенцев часто подключены зонды и трубки системы дыхания. Путиая с пуповиной мамы, детки крепко сжимают их и могут выдернуть системы. Игрушки помогают избежать этих ситуаций. Перед тем как игрушка попадает к ребёнку, её носит с собой мама, чтобы потом малыш чувствовал её за-



пах. Такое (хоть и заочное) общение с родным человеком помогает младенцу почувствовать защиту и быстрее набирать вес, правильно дышать, становиться сильнее.

Как говорит Ирина Анатольевна, она вяжет комплекты из пряжи разных радостных расцветок, чтобы сделать приятное их мамам. Врачи же утверждают, что яркие цвета оказывают позитивное воздействие и на младенцев. Привлекая внимание малыша, яркие предметы не дают крохам впадать в сонное беспамятство, помогают научиться фокусировать взгляд и возбуждают интерес к окружающему миру.

Особый эффект оказывают и шерстяные волокна, которые трутся о ножку ребёнка и делают естественный массаж рефлекторных зон стоп. Так дети не только согреваются, но и чувствуют себя бодрее, не впадают в крепкий сон и не забывают делать вдох.

Если можешь помочь, помоги

В семье Ирины Наймушиной вязание, вышивание и шитьё являются частью «дворянского

воспитания», которое было принято у них.

«Мама считала, что девочка должна разбираться в музыке, живописи, архитектуре, литературе, знать историю своей страны и уметь одеваться, – говорит рукодельница. – Мама научила меня шить и вышивать, бабушка – вязать. Так я и шила, и вязала по необходимости. В советское время на магазины не очень приходилось рассчитывать, хорошей пряжи не было в постоянной продаже, поэтому если и удавалось что-то найти, это было счастьем».

Ирина признаётся, что годами не брала в руки спицы, вязала от случая к случаю: сыну, пока был маленьким, племянникам.

«Хоть и редко занималась рукоделием, пряжу продолжала покупать. Во время переезда в другую квартиру я перебирала вещи и удивилась: сколько накопилось разных моточков. Тогда решила вязать пледы и палантин подругам в подарок. Это был 2016 год. Увлечлась не на шутку! А потом моё умение пригодилось для помощи деткам», – рассказала кемеровчанка.

Ирина Анатольевна работает учителем, свободных вечеров и выходных у неё практически нет, поэтому она вяжет при каждом удобном случае: в очереди к врачу, в автобусе, в дороге на работу, на переменах.

«Мне сложно сначала давалось вязание на четырёх спицах – расстраивалась до слёз! Но нет нерешаемых задач для советского учителя, и я справилась», – поделилась женщина.

Кемеровский клуб «28 петель» просуществовал недолго, но Ирина Наймушина уже не могла представить жизнь без него. «Поначалу вязала «в стол». Переживала, хотела прийти в наш перинатальный центр и предложить свои комплекты, но не хватало смелости.

А в прошлом году я совершенно случайно узнала, что мама моего ученика – Анна Викторовна Неретина работает в центре. Я написала ей, и она согласилась помочь. Теперь у меня постоянная связь с врачами реанимации. Мне важно знать всё: устраивает ли размер пледов, удобно ли им надевать башмачки, какой размер шапочек нужнее всего. И ещё я радовалась фотографиям, которые мне присылали. Это такое счастье – видеть результат труда», – делится эмоциями Ирина Анатольевна.

А недавно мастерица своими глазами увидела малышей, которые носят её изделия. Врачи давно звали её на экскурсию в перинатальный центр, но только сейчас женщина решилась прийти и посмотреть на тех крошек, для которых она старательно вяжет одеяльца, шапочки и носочки.

«Я знала, что не удержусь от слёз. Но всё же пришла. Врачи чудесные! Встретили тепло, всё рассказали, показали. Глядя на этих крох, я ещё раз поняла, что увлечение даёт мне надежду на то, что жизнь прожита не зря, ведь я смогла кому-то помочь, – признаётся Ирина Наймушина. – Теперь я знаю, сколько нужно комплектов. Очень много! Работы у меня непочатый край. Но я этому только рада. Смотреть на торопыжек без слёз невозможно. Такие крохи! Уму непостижимо, как врачи и медсестры с ними справляются? Земной поклон этим отважным людям, настоящим профессионалам».

Ирина Анатольевна говорит, что к её увлечению не все относятся однозначно: кто-то одобряет, кто-то критикует у виска, уверяя, что деньги и время нужно тратить на себя. Но женщина твёрдо уверена: жить надо по принципу «Если можешь помочь, помоги», по которому она и живёт.

Евгения Близникова.



// О ЧЁМ ПИСАЛ
«КУЗБАСС»

28.01.1964

Сыновье спасибо

Мне сейчас 30 лет, и я всегда с благодарностью вспоминаю своих родителей, которые, имея один-два класса образования, хорошо воспитали детей. А ведь шутка сказать, было нас одиннадцать! Отец – шахтёр, в настоящее время пенсионер, мать – домохозяйка. Скромные труженики, они и нас научили трудиться честно.

Строгость отца, спокойствие и уравновешенность матери правильно влияли на формирование характера детей. В воспитании родителей всегда была единая линия.

Сейчас отцу 63 года, матери – 57 лет, но они по-прежнему живут в мире и согласии и помогают воспитывать внучат. А внучат у них вдвое больше, чем было нас, детей.

Три сестры стали мастерами швейного дела. Одна окончила профтехшколу, работает на заводе, брат – шахтёр, другой брат имеет среднее техническое образование, ещё сестра учится в техническом училище, младшие сестрёнка и братишка – в школе.

Пишет эти строки один из сыновей – Василий.

В. Постоногов,
директор школы
посёлка Черемичино.

// КОММЕНТАРИЙ

Рубрика в газете «Школа для родителей», которая выходила 60 лет назад, публиковала письма от жителей Кузбасса, которые рассказывали о своих семьях, о том, как правильно воспитывать детей. Кузбассовцы делились мнениями и опытом семейной жизни. В том числе просили совета, как поступить в случае спорной семейной ситуации. Эта тема перекликается с рубрикой, которую газета «Кузбасс» открыла в этом году, – «Семья Кузбасса». Напомним: этот год объявлен президентом РФ Владимиром Путиным Годом семьи. Мы будем рассказывать о секретах семейного долголетия, об опыте преодоления семейных невзгод. Молодые семьи смогут взять для себя их в качестве примера. А также будем держать в курсе социальных мер поддержки, которые семьям оказывают федеральные и областные власти. В этом году к теме семьи в регионе приурочат конкурсы, конференции, соревнования, открытые уроки, акции.

Оксана Сохарева.

// СКАНВОРД

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------|---------------------|--------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------|------------------|--|
| | | | | | | | | | | Посев без полива | |
| Возмещение | | Жидкое лекарство | | Мужское имя | Середина | ... Конан Дойл | | Приятная расслабленность | | | |
| Порушение святого | | Гнет, ярмо | | Приток Дуная | Да это же Васко да! | Фильм Сергея Соловьёва | | Вид крупы | | | |
| Любая тайнопись | Литургическая чаша | | Вид конного спорта | Высокая скала | Земля в Германии | | | | Король вальсов | Река в Пакистане | |
| | | | | | Вентилятор для волос | Порыв, вдохновение | | | | | |
| Сумчатая крыса | | Погребальный экипаж | | | | | | Примитивный плуг | Рибонуклеиновая кислота | | |
| | | | Результат деления | Декабрист | Морской рак | Уйма пофлотски | | | | | |
| Вулкан на Сицилии | | И Петр, и Павел | | | | | Спортклуб армии | Цирковой парад... | Удобрение | | |
| | | | | Будущий ученый | Ядовитый паук | Сахарный вкус | | | | | |
| Река в Закавказье | Миникапельница | | | | | Палка | | | Жук-дровосек | Полный порядок | |
| | | | Украшает Новый год | Хмельной сосуд | | | | Речной изгиб | | | |
| Пока (поитальянски) | Морской «скейт» | | | | Занятие по интересам | Тонкие доски | | | | Мясное блюдо | |
| | | | | Гоголевский кузнец | | | | Старинная немецкая монета | | | |
| Дерево рода ив | Прорубь в Европу | | | Шерсть овцы | «Северный человек» | Солнечная «рука» | | | | Земельная мера | |
| «Мохнатая лапа» | | | Километр | | | Съедобная ящерица | Лошадиный харч | Каркуша | | Нурсултан | |
| | | | Сбор совещания | Ход королем и ладьей | | | | | | | |
| | | | | | | Система пистолета | Пушок на ткани | | | | |
| | | | Парад | | Вид катапульты | | | | | Огневая точка | |
| | | | | | | Антирай | Бытовая щелочь | | | | |
| | | | Котлета с начинкой | Брегвадзе (имя) | | | | Персона ... грата | | | |
| | | | | | | | Деревенский дом | | | | |

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 25 января

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Компенсация. Святотатство. Криптограмма. Наив. Постриг. Задача. Аутодафе. Дар. Гном. Ремикс. Атрибут. Обида. Дротик. Пансион. Вор. Око. Опара. Шпон. Травма. Пас. Фреон. Аляска. ИНН. Клир. Рух. Галя. Юбка. Кинодрама. Палаш. Инок. Ижевск. Ревун. Клоп. Езда. Аня. Вышивка. Иван.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Отвар. Потоп. Нутро. Актер. Истома. Морава. Икс. Тпру. Гюго. Анка. Мизер. Садист. Барсук. Озноб. Тамада. Итар. Чак. Дуб. Евро. Танзания. Идиома. Урна. Ипотека. Два. Орша. Иго. Опалубка. Руслан. Псих. Нани. Ролл. Парад. Кишинев. Омо. Ха. Одежда. Риск. Анклав. Акоюн. Перов. Лаваш. Она. ЗК.