



Областная газета

Кузбасс

www.kuzbass85.ru

Приносить
пользу
людям

12+

Издается с 7 января 1922 г.

71 (27200) Четверг, 21 сентября 2023

Рубрика
Команда
Кузбасса

5

Кузбасское – значит вкусное!

Всё, что нужно знать о мороженом

11



Вспоминая кубковые победы

Мастера русского хоккея

13



Фото Александра Денисова.

Праздник варенья

В субботу в музее-заповеднике «Красная Горка» прошёл фестиваль «День варенья». Шумный и сладкий праздник устроили в честь 32-го дня рождения.

В музее-заповеднике, где собрана история кузбасской столицы, в минувшую субботу былолюдно. Уже у ворот толпились многочис-

ленные гости, которые спешили не просто побывать на празднике, но и поучаствовать во всех активностях, предложенных организатора-

ми. Главное состязание праздника – конкурс варенья, куда кемеровчане несли кулинарные изделия из ягод, фруктов, шишек и даже овощей. Баночка сладкого лакомства стала ещё и пропуском на праздник – для участников конкурса варенья вход был бесплатным.

«К 16 сентября многие наши горожане заготовили на зиму вкусное варенье, поэтому сегодня мы устроили

не просто праздник, а целый фестиваль, где у гостей будет возможность дегустировать сладкое угощение конкурсантов. Кстати, мы предложили членам народного жюри не просто оценить качество вкуса, но и попытаться угадать основные ингредиенты, из которых изготовлено варенье», – отметила Юлия Аксёнова, организатор праздника.

Окончание на 14-й стр.



панорама новостей

// ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Уважаемые работники и ветераны машиностроительной отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Сегодня этот праздник объединяет более 30 тысяч кузбассовцев – специалистов, которые трудятся на предприятиях машиностроения и в сфере ремонта оборудования. От вашей эффективной работы зависит не только развитие любой производственной деятельности в регионе, но и в целом укрепление экономики Кузбасса и России.

Наши машиностроители демонстрируют хороший потенциал, в том числе для реализации полного перевооружения угольной промышленности региона отече-

ственной техникой. Конкурентное преимущество оборудования местного производства усиливается с помощью внедрения цифровых технологий, что позволяет автоматизировать многие процессы и повысить производительность труда.

Крупные кузбасские предприятия, такие как ОАО «Анжеромаш», ООО «КемеровоХиммаш» – филиал АО «Алтайвагон», АО «Кемеровский механический завод», шагают в ногу с производственным прогрессом, проводят техническое перевооружение и модернизацию, разрабатывают новые инновационные проекты, наращивают объемы производства.

Мы ставим перед собой серьезные и амбициозные задачи по дальнейшему развитию машиностроения в Кузбассе. Для их решения у нас имеются мощная научно-производственная база, богатый опыт и, главное, люди – настоящие профессионалы своего дела!

Уважаемые машиностроители, благодарю вас за ответственную работу. Желаю успешного развития ваших предприятий и плодотворного делового сотрудничества с партнерами! Здоровья, мира и благополучия вам и вашим близким! С праздником!

**С уважением,
губернатор Кузбасса
Сергей Цивилев.**

// КАДРЫ

Высокая оценка командной работы

Губернатор Сергей Цивилев сформировал правительство Кузбасса.

Согласно подписанному постановлению, утверждён тот состав правительства, который работал ранее. Как отметил губернатор, результаты работы правительства заслуживают самой высокой оценки: за 5 лет удалось сделать то, чего не удавалось сделать в предыдущие 20. При этом значительная часть этой деятельности пришлась на сложные годы – эпидемию COVID-19 и начало СВО. Несмотря на трудности, команда Кузбасса показала себя сплочённой и способной трудиться для развития региона и во благо каждого его жителя.

«У нас в регионе сформировалась замечательная команда, которая развивает Кузбасс при активной поддержке президента Российской Федерации Владимира Путина. За нашу команду отдали голоса свыше 85 процентов избирателей. Это говорит о том, что кузбассовцы гордятся своим регионом, поддерживают те изменения, которые сейчас происходят, и одобряют нашу работу. Наша задача на следующие пять лет – дальнейшее улучшение качества жизни людей», – отметил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

Как сообщила пресс-служба АПК, первым заместителем губернатора – председателем правительства Кузбасса назначен **Илья Середюк**.

Заместителями губернатора Кузбасса назначены: **Валерий Догадов** (по вопросам безопасности и правопорядка); **Глеб Орлов** (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству); **Андрей Панов** (по топливно-энергетическому комплексу, транспорту и экологии); **Ольга Турбаба** (по внутренней политике).

Первым заместителем председателя правительства – министром финансов назначен **Игорь Малахов**.

Заместителями председателя правительства региона назначены: **Сергей Алексеев** (по вопросам



■ На фото заседание правительства Кузбасса. Фото пресс-службы АПК.

У НАС В РЕГИОНЕ СФОРМИРОВАЛАСЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ КОМАНДА, КОТОРАЯ РАЗВИВАЕТ КУЗБАСС ПРИ АКТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА. ЗА НАШУ КОМАНДУ ОТДАЛИ ГОЛОСА СВЫШЕ 85 ПРОЦЕНТОВ ИЗБИРАТЕЛЕЙ», – СКАЗАЛ СЕРГЕЙ ЦИВИЛЕВ.

культуры, спорта и туризма); **Елена Воронина** (по вопросам социального развития); **Денис Ильин** (по агропромышленному комплексу и развитию сельских территорий); **Антон Пятковский** (по вопросам образования, науки и молодёжной политики); **Леонид Старосвет**, он же будет министром промышленности и торговли Кузбасса.

Андрей Ариткулов назначен министром сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности региона; **Софья Балакирева** – министром образования; **Дмитрий Белгов** – министром

здравоохранения; **Алексей Гришин** – министром труда и занятости населения; **Олег Ивлев** – министром природных ресурсов и экологии; **Дмитрий Киселев** – министром жилищно-коммунального и дорожного комплекса; **Елена Латышенко** – министром туризма; **Сергей Мяус** – министром физической культуры и спорта Кузбасса; **Ирина Печеркина** – министром строительства; **Сергей Пфетцер** – министром науки, высшего образования и молодёжной политики; **Константин Пытченко** – министром экономического развития; **Сергей Рубан** – министром транспорта; **Максим Садиков** – министром цифрового развития и связи; **Олег Токарев** – министром угольной промышленности; **Елена Федюнина** – министром социальной защиты населения; **Ольга Феофанова** – министром культуры и национальной политики Кузбасса.

Глава Кемерова Дмитрий Анисимов возглавляет межмуниципальный координационный совет по развитию Северокузбасской агломерации, глава Новокузнецка Сергей Кузнецов – межмуниципальный координационный совет по развитию Южнокузбасской агломерации.

Ольга Соловьева.

// АКТУАЛЬНО

Полезный эффект соцсетей

Социальные сети стали неотъемлемой частью нашей жизни. В них мы постоянно общаемся с друзьями и близкими, узнаём много новой и полезной информации.

Благодаря соцсетям мы постоянно в курсе последних новостей, событий, которые происходят в нашем регионе, России и других странах. Важно при этом помнить, что пользоваться нужно проверенными источниками.

Узнать о том, чем живёт Кузбасс сегодня, какие решения принимаются для того, чтобы регион развивался, и как они коснутся каждого из нас, можно из соцсетей губернатора Кузбасса Сергея Цивилева и областного правительства на платформах «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Здесь можно не просто прочитать самую актуальную информацию о разных сферах жизни региона, но и оставить комментарии под постами, задать вопросы и получить на них ответы.

Присоединяйтесь к единой команде Кузбасса – подписывайтесь на социальные сети и будьте в курсе главных событий нашего региона!

**Страницы губернатора Кузбасса
Сергея Цивилева:**



<https://vk.com/tsivilev42>



<https://ok.ru/group/54285131513944>

Страницы правительства Кузбасса:



<https://vk.com/kuzbass.official>



<https://ok.ru/group/55457379647638>

// СЕССИЯ

К сведению депутатов и избирателей!

27 сентября 2023 года в 11:00 по адресу: г. Кемерово, Советский проспект, 58 (большой зал), состоится второе заседание Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса, на котором будут рассмотрены следующие проекты законов Кемеровской области – Кузбасса:

- о внесении изменений в Закон Кемеровской области – Кузбасса «Об областном бюджете на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов»;
- о внесении изменений в Закон Кемеровской области «О налоговых льготах субъектам инвестиционной, инновационной и производственной деятельности, управляющим организациям технопарков, базовым организациям технопарков, резидентам территорий опережающего социально-экономического развития и особым экономических зон» и статью 3 Закона Кемеровской области «О налоговых льготах субъектам инвестиционной деятельности, осуществляющей деятельность по добыче природного газа (метана) из угольных месторождений на территории Кемеровской области – Кузбасса»;
- о внесении изменений в статьи 3 и 4 Закона Кемеровской области «О поощрении ученых, участвующих в инновационной деятельности» и другие вопросы.

Трансляция заседания Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса в режиме реального времени будет организована на официальном сайте Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса по адресу: www.zskuzbass.ru.

// ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Кузбасские вузы – на выбор

В Кузбассе продолжен проект «Большая университетская неделя».

Профориентационный проект по поручению губернатора Сергея Цивилева запущен в мае этого года. Он помогает школьникам и их родителям сориентироваться с будущей профессией и сделать осознанный выбор в пользу одного из кузбасских вузов.

«Мы активно развиваем систему высшего образования в нашем регионе: открываем новые направления, обновляем материально-техническую базу вузов, создаём комфортные условия для жизни и отдыха студентов и преподавателей. Сейчас в Кузбассе молодёжь

может получать качественное и современное образование, реализовывать себя в науке, спорте, творчестве, волонтерской и общественной деятельности. Проект «Большая университетская неделя» знакомит потенциальных абитуриентов из малых городов и сельских территорий с возможностями кузбасских вузов», – отметил губернатор Сергей Цивилев.

Первыми участниками проекта в этом учебном году стали 300 старшеклассников из Анжеро-Судженска, Тайги, Ижморского и Яйского муниципальных округов. Подростки узнали о направлениях подготовки, деятельности студенческих объединений, условиях проживания и мерах соцподдержки. Так-

же им рассказали, как сейчас организованы производственная практика и трудоустройство в рамках сотрудничества вузов с компаниями-партнёрами.

Профориентационный проект «Большая университетская неделя» продлится до конца учебного года. За это время для школьников, помимо консультационных выездов в муниципалитеты, пройдут классные часы и уроки. Для родителей старшеклассников запланировано Всекузбасское онлайн-собрание, где ректоры расскажут о преимуществах поступления, бюджетных местах и льготах. Для удобства старшеклассников и их родителей запущен информационный портал студ-регион.рф.

Инга Петрова.

// ЭКОЛОГИЯ

Новый хвойный лес

В Кузбассе высадили 4 200 саженцев кедров.

Регион участвует во Всероссийской экологической акции «Сохраним лес» в рамках нацпроекта «Экология», инициированного президентом России Владимиром Путиным. В этом году центральное мероприятие акции в Кузбассе организовали в Крапивинском округе. Волонтеры и специалисты лесного комплекса высадили кедр на территории экомузeya «Мунгатский острог».

«Сегодня жители Кузбасса заложили в Крапивинском округе целый хвойный лес. Благодаря неравнодушным людям нашего региона в разных его уголках появляются новые лесопосадки. Вместе мы восстанавливаем природу, улучшаем состояние окружающей среды, прежде всего для наших детей», – приводит слова губернатора Сергея Цивилева пресс-служба АПК.

Всего этой осенью в Кузбассе планируется высадить 2 миллиона деревьев на площади 580 га в лесном фонде и 37 тысяч – в населённых пунктах. Задача кампании, которая проводится в стране уже пятый сезон, – восстановить леса России после пожаров, снизить



■ Фото с сайта АПК.

негативные последствия климатических изменений. В этом активно участвуют арендаторы лесных участков, угольные предприятия.

Вера Скворцова.

// АКТУАЛЬНО

Для защиты Отечества

В Кузбассе, как и по всей стране, продолжает- ся отбор добровольцев на службу по контракту.

Среди тех, кто пришёл в военкомат, – кузбассовец Виталий Б. Он родом из Ленинска-Кузнецкого, но давно живёт в Междуреченске. Решение пойти на службу по контракту пришло не сразу. Со временем контракты с Минобороны РФ заключили его знакомые, друзья. А когда брат отправился служить, то и Виталий принял решение идти следом за ним. «Родине надо помочь, к тому же надо поддержать своих», – говорит Виталий.

«Чтобы защитить нашу Родину, нужны подготовленные, обученные граждане, готовые встать в строй, взять оружие в руки и защитить страну. Сейчас это нужно как никогда», – рассказывает заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово старший лейтенант Денис Епифанов.

Сейчас расширены границы возраста соискателей на военную службу по контракту – с 18 до 65 лет. Контракты заключаются на один, два, три года и пять лет. Упростились и параметры отбора будущих контрактников по здоровью. Поступить на службу могут люди с самыми разными категориями годности к военной службе – от А до В включительно.

Контрактникам полагаются единовременные денежные выплаты от правительств Кузбасса и Российской Федерации. Есть различные социальные льготы и гарантии.

Вот список федеральных льгот с портала «Госуслуги»:

Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в полгода;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

Семье:

- путёвки в лагерь отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона;
- региональные меры поддержки.

Принимают на службу по контракту мужчин в возрасте от 18 лет, категории годности по здоровью – не ниже категории В. Желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую – в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, Сосновый бульвар, дом 3, и по номеру телефона 8-923-533-40-70. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Николай Ростов.

// СЛОВО РЕДАКТОРА

Исторический смысл истории

Я учился в школе в 1990-е годы и повидал всяких историй. Нет, сейчас не будет никаких леденящих душу и её же раздирающих рассказов о каких-либо безобразиях социального или бытового характера. То есть они периодически тоже случались (1990-е же), однако под «историями» я имею в виду совсем другое. А конкретно то, что связано с историей как наукой и преподаваемой в школе научной дисциплиной.

В школе, а на самом деле в нескольких школах, в которых я учился, никакой единой концепции преподавания истории не было вовсе. Впрочем, это касалось и других предметов, но учителям-естественникам в этом смысле всегда было проще: квадрат гипотенузы продолжает равняться сумме квадратов катетов абсолютно вне зависимости от контекста смены исторических формаций.

С русским языком уже посложнее. На его величие и мощь никто не покушался, но тут памятные всякие ситуации – и масштабнейшая реформа русской орфографии 1918 года, и менее известная, но очень забавная попытка реформы в хрущёвские времена, с новым правописанием слов типа «заец», «мыш» или «огурци».

Ещё сложнее с литературой. Глаголом жечь сердца людей можно, уж извините, по-разному, да иные литературоведческие «озарения» очень даже связаны с тем самым конкретным контекстом эпохи. То-то получила столь широкое распространение именно в 1990-е весьма либеральная «точка зрения» об отказе Михаилу Александровичу Шолохову в авторстве «Тихого Дона» на основании... а вот даже и непонятно, на основании чего. Видимо, того, что его политические взгляды сильно отличались от таковых у авторов гипотезы, а значит, ну никак не мог такой человек создать гениальный роман.

Но сложнее всего всё-таки именно с историей. Потому что в вакууме эта научная дисциплина не существует вовсе. Рассказывая о прошлом, она всегда ещё и намекает на что-то в настоящем, а также предупреждает о будущем. А стало быть, «подкорректировать» что-то в угоду опять-таки своих политических взглядов всегда очень заманчиво и на удивление просто для человека знающего. Прежде всего для школьного учителя. Теми, кто слушает учителя с парт, он чаще всего воспринимается как истина в последней инстанции, а первое впечатление от знакомства с тем или иным фактом и явлением, как правило, и западает в душу.

Мне повезло: мои учителя истории в худшем случае вели предмет сугубо формально, не углубляясь в «идеологию» и не ставя перед собой цели выстраивать какие-либо деструктивные концепции. Впрочем, о везении говорить можно тоже довольно условно: в 1990-е годы перед школьной системой явно не стояло и другой цели – воспитать из тогдашних учеников патриотов своего Отечества, патриотов искренних и осознанных. Эта миссия теплилась тогда всё больше в сердцах и умах отдельных энтузиастов. Их было, кстати, не столь уж и мало, в том числе среди педагогов, но мы-то говорим сейчас именно об общей ситуации.

Всё-таки повезло в итоге не только и не столько мне (или кому-то другому из моих сверстников), повезло нашей общей Родине. Впрочем, многие скажут, что везение тут совершенно ни при чём – просто нависший над страной морок когда-то должен был рассеяться, что и произошло, когда минуло последнее десятилетие XX века. Мы снова осознали себя великой державой с великой же историей и начали восстанавливать порушенное. И одним из символов такого восстановления, в данном случае духовного и интеллектуального, следует считать создание единой линейки учебников по отечественной истории. Это очень правильный шаг и в правильном направлении. Единственно верном. Буквально в историческом смысле.

Василий Королёв,
главный редактор газеты «Кузбасс».

// ПОРТРЕТ ЯВЛЕНИЯ

ПАО «Кокс»: стремление к знаниям как вектор карьерного роста

Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачёва является основной кузницей кадров для ПАО «Кокс». Для развития предприятия также необходимо систематическое повышение квалификации работников. Сегодня университет и завод предлагают новый формат обучения в соответствии с ФГОС – и теперь у коксохимиков есть возможность получить высшее профессиональное образование без отрыва от производства.

Неотрывность учебного процесса от работы на предприятии практиковалась ещё в советское время – для рабочих-новаторов производства разрабатывались специальные программы обучения, после прохождения которых они сдавали технический экзамен и тем самым повышали квалификацию. Практика начинать карьерный рост с рабочей специальности и при этом регулярно повышать про-



14 работников ПАО «Кокс» стали студентами КузГТУ.

фессиональный уровень была заложена на ПАО «Кокс» Борисом Зубицким, пришедшим на завод слесарем-ремонтником, а впоследствии занявшим должность генерального директора предприятия. Эта практика была продолжена и последующими руководителями.

Новый формат обучения для коксохимиков проходит следующим образом: сдав вступительные экзамены, заводчане поступают в Институт химических и нефтегазовых технологий на очную форму обучения по программе бакалавриата. В целях удобства совмещения работы и учебного процесса для студентов была разработана специальная образовательная программа, которая позволяет проводить занятия в

разных форматах: с помощью дистанционных технологий, на площадке университета и в учебных классах завода. Отличий от стандартных форм очного обучения нет, за исключением контроля результатов учёбы, который осуществляется студентом, университетом и работодателем.

Для тестирования нового формата обучения в прошлом году была набрана экспериментальная группа из 18 заводчан – технологов и механиков. Спустя год преподаватели университета отмечают высокие результаты коксохимиков: несколько человек в группе являются отличниками. В связи с этим было принято решение продолжить развитие нового формата обучения и набрать вторую

группу. В этом году студентами КузГТУ стали 14 заводчан. Торжественное вручение зачётных книжек и студенческих билетов состоялось в ПАО «Кокс».

«Группы студентов, набранные в прошлом и текущем году, – это люди, уже имеющие производственный опыт и мотивированные на результат. Конечно, они выбрали непростой путь – совмещать работу с учёбой, но он правильный. Они понимают, что нужно расти, и тем самым всегда будут находиться на шаг впереди. ПАО «Кокс» – это предприятие, которое непрерывно развивается и внедряет новые технологии. Руководство завода заботится о сотрудниках и заинтересовано в том, чтобы они повышали профессиональный уровень. Мы в университете в свою очередь будем создавать для этого благоприятные условия», – обратился к студентам ректор КузГТУ Алексей Яковлев, вручая зачётные книжки и студенческие билеты.

«В современном мире без повышения квалификации сотрудников невозможно дальнейшее развитие предприятия, а высшее образование вместе с производственным опытом даёт широкий спектр возможностей. Сотрудники смогут внедрять полученные знания в работу, и это будет способствовать развитию не только завода, но и всей отрасли», – отметил и. о. управляющего директора ПАО «Кокс» Николай Колмаков.

Варвара Лисицына.

«Кузбассэнергосбыт» уведомляет о переводе потребителей с. Верх-Егос Прокопьевского муниципального округа на прямое обслуживание с 01.09.2023 и переводе потребителей г. Анжеро-Судженска, Междуреченска на прямое обслуживание с 01.10.2023.

ПАО «Кузбассэнергосбыт» в соответствии с пунктом 4 статьи 157.2 Жилищного кодекса РФ (в редакции ФЗ от 03.04.2018 № 59-ФЗ) уведомляет о принятии с 01.09.2023 на прямое обслуживание жителей многоквартирного жилого дома в части потребления электрической энергии в жилых помещениях по адресу: Прокопьевский муниципальный округ, с. Верх-Егос, ул. Молодежная, 16 (7 жилых помещений).

Также в соответствии с пунктом 4 статьи 157.2 Жилищного кодекса РФ (в редакции ФЗ от 03.04.2018 № 59-ФЗ) уведомляет о принятии с 01.10.2023 на прямое обслуживание жителей многоквартирных жилых домов в части потребления электрической энергии в жилых помещениях по адресам:
– г. Анжеро-Судженск, ул. Чехова, 1/1 (64 квартиры),
– г. Междуреченск, ул. Брянская, 14 (90 квартир).

Основанием для перевода потребителей на обслуживание в ПАО «Кузбассэнергосбыт» по вышеуказанным адресам является принятие соответствующего решения общим собранием собственников помещений в многоквартирных домах в соответствии с пунктом 1 статьи 157.2 по вопросу, указан-

ному в пункте 4.4 части 2 статьи 44 Жилищного кодекса Российской Федерации.

Договоры ресурсоснабжения между ПАО «Кузбассэнергосбыт» и ООО «УК «Комфортная сфера», МП АСГО «ГКС», ТСН «Уголек-1» продолжают действовать в части поставки электроэнергии, потребляемой при использовании и содержании общего имущества в вышеуказанных многоквартирных домах.

Собственникам и пользователям помещений в указанных домах необходимо предоставить в адрес ПАО «Кузбассэнергосбыт» информацию, необходимую для исполнения договоров энергоснабжения. Перечень информации и документов указан на сайте kuzbassenergosbyt.ru в разделе «Гражданам-потребителям» / «Договор энергоснабжения» и в Государственной информационной системе жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ), либо его можно уточнить по телефону, указанному ниже.

Просим предоставить документы на адрес электронной почты: kcs.prom@mechel.com или в офис ПАО «Кузбассэнергосбыт».

Контактная информация для взаимодействия с ПАО «Кузбассэнергосбыт»:
телефон горячей линии 8-800-600-36-60.

График контрольных обходов

| Населённый пункт | Адрес | Дата | Время | Управляющая компания, с которой действует договор на поставку электроэнергии, потребляемой при использовании и содержании общего имущества в МКД |
|------------------|----------------------|----------|------------------|--|
| Анжеро-Судженск | ул. Чехова, дом 1/1 | 25.09.23 | С 09:00 до 12:00 | МП АСГО «ГКС» |
| Междуреченск | ул. Брянская, дом 14 | 28.09.23 | С 13:00 до 17:00 | ТСН «Уголек-1» |
| | | 30.09.23 | С 09:00 до 12:00 | |



ПАО «Кузбассэнергосбыт»
650036,
Российская Федерация
г. Кемерово, пр. Ленина, 90/4

// С ВОПРОСОМ К ВЛАСТИ

Уважаемые кузбассовцы! С 25 по 29 сентября 2023 года вы можете обратиться к заместителю председателя правительства Кузбасса, руководителям исполнительных органов Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

25 сентября (понедельник) – Токарев Олег Сергеевич, министр угольной промышленности Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-21-08 (с 15 до 17 часов).

26 сентября (вторник) – Ариткулов Андрей Владимирович, министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-33-78 (с 15 до 17 часов).

27 сентября (среда) – Алексеев Сергей Игоревич, заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма), тел. 8 (3842) 58-36-46 (с 15 до 16 часов).

28 сентября (четверг) – Соленцов Роман Вячеславович, и. о. министра природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-56 (с 15 до 17 часов).

29 сентября (пятница) – Дудаков Евгений Михайлович, начальник инспекции Государственного строительного надзора Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-70-12 (с 13 до 15 часов).

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30, работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

// ЛИЧНЫЕ ПРИЕМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 25 по 29 сентября 2023 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

27 сентября (среда) – Догадов Валерий Анатольевич, заместитель губернатора Кемеровской области – Кузбасса (по вопросам безопасности и правопорядка), приём в 14:00.

28 сентября (четверг) – Середюк Илья Владимирович, первый заместитель губернатора Кузбасса – председатель правительства Кузбасса, приём в 14:00.

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8 (3842) 58-37-81, 58-37-36, время работы – с 08:30 до 17:30.**

Продать, купить, оказать услуги?

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

Звони, пиши – поможем.

modul@kuzbass85.ru, тел. 35-38-04.

Мужская работа

В команде Кузбасса молодёжь играет ключевую роль в развитии региона и формировании его будущего. Молодые жители региона – активные участники процессов преобразований. Владимиру Пархоменко – 25 лет. Он ведущий инженер-технолог одного из крупнейших промышленных предприятий региона – корпорации «АСИ». В компании трудится с 2020 года. За это время успел проявить себя как весьма увлечённый профессией и стремящийся к развитию специалист.



■ Фото пресс-службы корпорации «АСИ».

– Кем вы мечтали стать в детстве?

– Хотел быть ювелиром, потому что у нас своего рода династия. Этим занимался отец и все родственники по его линии. Я тоже мастерил цепочки и кольца, но потом решил заняться железками покрупнее.

– Какую специальность в итоге вы выбрали?

– Я пошёл учиться в КузГТУ на машиностроение, выбрал технологии сварочного производства. На третьем курсе за успехи в учёбе в составе группы был отправлен на стажировку в Китай. Это было летом 2019 года. Мы буквально запрыгнули в уходящий вагон перед пандемией ковида. У нашего вуза была договорённость на обмен студентами. Мы отправились в один из трёх центров КНР, занимающихся горно-шахтным оборудованием, город Чжэнчжоу. Сперва прилетели в Пекин, где пересели на поезд. Он оказался необычно скоростной. Преодолели 1 300 километров буквально за пять часов. Получается, что двигались со скоростью под 300 км/час.

По китайским меркам Чжэнчжоу – небольшой городок, проживает около 13 миллионов человек. Сам город мы посмотрели особо не успели. Буквально пару раз выехали в центр. Но вот промышленные объекты изучили очень хорошо. Нас поселили в гостиницу недалеко от огромного завода. И в каждый из 12 дней пребывания посещали новый цех. Рабочего времени как раз хватало, чтобы обойти и изучить одну локацию. Это был отличный опыт. Потом я написал дипломную работу, посвятив её этой теме.

– Расскажите, пожалуйста, о дальнейшем профессиональном пути.

– Примерно на четвёртом курсе преподаватели предложили работу в Кузбасском центре сварки и контроля, но случился коронавирус, и я попал под сокращение. Затем некоторое время я работал обычным сварщиком, так как соответствующая квалификация имелась. Параллельно поступил в магистратуру. Надо было пи-

сать диссертацию. В идеале под неё нужно брать не какую-то абстрактную тему, а реальную производственную проблему, где можно что-то ручками пощупать, глазами посмотреть, как-то её описать, ну и, конечно же, решить. Так как в сварке таких проблем не было, начал искать другую работу. И попал в корпорацию «АСИ», где тружусь по сей день. Проработал полгода и увидел, что можно улучшить. Обсудил с руководством и получил добро. Затем ко мне подключился представитель конструкторского отдела, так как были достаточно сложные расчёты. Совместно с конструктором мы изменили несущую часть весов, оптимизировали использование металлопроката и применяем эту конструкцию до сих пор.

– Чем вы занимаетесь на работе?

– Сейчас я ведущий инженер-технолог. Мои обязанности – это производственно-технологическое обеспечение выпуска продукции. Мы с коллегами проверяем чертежи проектировщиков, затем выстраиваем технологический процесс, то есть всю производственную цепочку – полностью курируем выпуск изделия. Кроме того, я могу вести какие-то небольшие собственные проекты. Разрабатываю и составляю конструкторскую документацию, а затем запускаю в производство. Это могут быть корпуса приборов, какие-либо гнущие изделия, приборные шкафы.

– Чем вам нравится работа?

– Я такой человек, что мне скучно заниматься одним и тем же. Здесь же мы постоянно решаем возникающие производственные задачи разной степени сложности. Кроме того, я могу реализовываться не только как технолог, но и как конструктор. Очень приятно видеть свои изделия в производстве. Я отдал чертежи, по ним изготовили то, что затем реально работает. Это даёт ощущение внутренней теплоты. Знаете, когда я учился в школе, то пойти работать на завод было чем-то непрестижным. Но я осознанно выбрал этот путь и нисколько не жалею. Мне нра-

“ КОГДА Я УЧИЛСЯ В ШКОЛЕ, ТО ПОЙТИ РАБОТАТЬ НА ЗАВОД БЫЛО ЧЕМ-ТО НЕПРЕСТИЖНЫМ. НО Я ОСОЗНАННО ВЫБРАЛ ЭТОТ ПУТЬ И НИКОЛЬКО НЕ ЖАЛЕЮ. МНЕ НРАВИТСЯ САМА АТМОСФЕРА БОЛЬШОГО ПРОИЗВОДСТВА, НАШ КОЛЛЕКТИВ, ТО, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ РЕАЛЬНЫЕ ВЕЩИ, ПРИНОСЯЩИЕ ПОЛЬЗУ ЛЮДЯМ.

вится сама атмосфера большого производства, наш коллектив, то, что мы делаем реальные вещи, приносящие пользу людям.

– Чем увлекаетесь помимо работы?

– Люблю горные лыжи. Мы с супругой Христиной обязательно ездим в Шерегеш. Одно время я даже подрабатывал инструктором.

– Расскажите об этом подробнее.

– Изначально у меня не было желания стать инструктором, просто хотел отточить технику катания. Посчитал и понял, что обучиться на инструктора выйдет гораздо дешевле, чем брать индивидуальные часы у специалистов. Отправился в Шерегеш, две недели мы ежедневно катались, после чего сдал экзамен и получил удостоверение. Затем подрабатывал в Кемерове на Люксусе, чтобы отбить затраты.

– Как отдыхаете летом?

– Мы любим путешествовать на машине. Буквально недавно вернулись из Сочи. Самая дальняя поездка была в Крым.

– Никогда не думали переехать из Кузбасса?

– Я с детства люблю наш регион. Раньше всё лето проводил в деревне. В Кемеровской области уникальная природа: здесь есть и горы, и равнины, реки и озёра – на любой вкус.

Когда нужно было поступать на первую ступень высшего образования, я даже не думал о другом регионе. Подал документы только в КузГТУ. Кузбасс развивается, и это видно. Там – где есть инвестиции, – есть жизнь. Даже в мелочах. Например, в Кемерове открыли ещё один 50-метровый бассейн. А я до 11-го класса занимался плаванием. Теперь буду с радостью ходить в «Кузбасс-Арену».

– Какие у вас планы?

– Мы с женой ждём, когда сдадут дом, в котором купили квартиру. Планируем ремонт и переезд. Я хочу продолжать работать на заводе, решать новые производственные задачи. В планах – завершить обучение в аспирантуре. Я окончил с отличием бакалавриат и магистратуру, и как-то мне это так всё легко давалось, что решил продолжить.

Сейчас пишу очень интересную работу по прогнозированию остаточного ресурса по зонам выявления локализации деформации. Если простым языком объяснить: есть какая-то железная конструкция, мы видим на ней ржавчину, вмятинку или ещё что-нибудь. И вот каждый этот дефект снижает общий ресурс. Пусть даже на какой-то минимальный процент, но снижает. И мы хотим разработать некую систему оценки, чтобы можно было бы как-то это количественно определить и к какому-то итогу привести. Например, что условные 10 дефектов сократят срок службы на год. Что бывает, если не оценивать? Такой износ мы знаем – относительно недавняя авария в Норильске, которая привела к большой техногенной и экологической катастрофе. Лопнула ёмкость с нефтепродуктами и попала в водоёмы. Расследование показало, что случилась подвижка фундамента под цистерной, и металл не выдержал. Но она же не за секунду лопнула. Сначала там появлялись какие-то деформации, где-то её повело, где-то вмятинка образовалась. Наше исследование как раз и будет направлено на то, чтобы избежать подобных ситуаций в будущем.

Светлана Булаева.

// КОНСУЛЬТАЦИЯ

Лечим зубы бесплатно по полису ОМС



Лечение зубов – очень затратный, долгий и выматывающий процесс. Стоимость медицинских услуг в частных стоматологиях порой заставляет задуматься о кредитовании, потому что «здоровье – то дороже». Главный специалист – врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса Анастасия Просветова во время прямой линии с читателями газеты рассказала, в каких случаях граждане могут получить бесплатную стоматологическую помощь и куда обратиться, чтобы отстоять свои права.

Евгений, 29 лет, Кемерово: «Надо ли платить за анестезию при оказании стоматологической медицинской помощи, которая оказывается по ОМС?»

– Все анестезиологические пособия, в том числе и при оказании стоматологической помощи, предусмотрены программой ОМС. Решение об использовании бесплатного или платного препарата для анестезии принимает пациент совместно с лечащим врачом. Случаи все разные, решается всё в индивидуальном порядке.

Если вас принуждают оплатить анестезию, то стоит обратиться к страховому представителю по телефону горячей линии вашей страховой организации, чтобы сообщить о ситуации и получить инструкции для дальнейших действий.

Наталья, 65 лет, Кемерово: «Оплачиваются ли фотопломбы за счёт

ОМС? И где пенсионерам можно сделать бесплатно протезирование?»

– Лечение зубов с использованием материалов из фотополимеров предусмотрено по полису ОМС. Выбор способа лечения осуществляется врачом, потому что он учитывает ваши индивидуальные особенности при подборе терапии. Для проведения лечения зубов с использованием этой технологии бесплатно необходимо при записи на приём уточнить регистратору, что вы идёте на консультацию и лечение по полису ОМС.

Зубное протезирование за счёт средств ОМС не проводится. Существует льготное зубное протезирование, то есть оказание медицинских услуг бесплатно для льготных категорий граждан. Узнать подробнее о том, кто может воспользоваться льготой, вы можете в Министерстве здравоохранения Кузбасса либо в стоматологической поликлинике.



– В стоматологические клиники Кузбасса не требуется прикрепление, поэтому получить плановую медицинскую помощь по ОМС в порядке очередности вы можете в любой стоматологии. Для этого необходим ваш паспорт и полис ОМС или выписка о полисе ОМС.

Светлана, 57 лет, Проктопьевск: «Как полечить зубы по ОМС в частной клинике?»

– Для начала вам нужно узнать список стоматологических клиник, которые оказывают помощь по ОМС. Это можно сделать по телефону горячей линии вашей страховой организации. Далее вам нужно выбрать клинику из списка и обратиться туда с полисом ОМС. Обязательно сообщите при записи на приём о том, что вы хотите получить помощь по полису ОМС, и уточните список услуг, которые клиника оказывает бесплатно.

Екатерина, 25 лет, Анжеро-Судженск: «Предусмотрена ли гигиеническая чистка зубов по полису ОМС?»

– Удаление зубных отложений в области зуба различными способами по полису ОМС осуществляется при наличии медицинских показаний как этап лечения. При этом лечащий врач определяет объем проводимых мероприятий: один зуб или несколько. Профилактическая гигиеническая чистка зубов проводится за счет личных средств граждан.

Сергей, 41 год, Белово: «Я прикреплен к поликлинике по месту жительства, но хотел бы получить стоматологическую помощь в государственной больнице в Кемерово. Как я могу это сделать?»

Анатолий, 32 года, Новокузнецк: «Мне необходимо пройти большое лечение у стоматолога. Какие услуги я могу получить в рамках полиса ОМС?»

– Медицинскими организациями, работающими в системе ОМС, оказывается плановая и экстренная стоматологическая медицинская помощь. Плановая стоматологическая помощь осуществляется в объеме, необходимом для лечения заболевания в порядке очередности. Перечень стоматологических услуг, которые вы можете получить по полису ОМС, можно узнать по телефону горячей линии вашей страховой компании.

Иван Петров.

// ПРОФИЛАКТИКА

Простые шаги для ясности ума

Сохранить ментальное здоровье, чтобы головной мозг продолжал работать продуктивно, а нервная система не давала сбой, можно с помощью несложных правил. Главный принцип всех этих правил – дать возможность мозгу и нервной системе полноценно восстанавливаться.

Питание и движение

«Занимайтесь физическими упражнениями не реже трёх раз в неделю. Выбирайте такие виды активности, которые сочетают в себе упражнения для укрепления сердечно-сосудистой системы и силовые упражнения для развития мышц. Выполняйте кардиоупражнения по 30 минут пять раз в неделю. Плавайте, ходите, бегайте в парке или занимайтесь дома на беговой дорожке – подойдёт любая активность, при которой учащается сердцебиение, – перечисляет простые, но эффективные методы заведующая отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Валентина Карпова. – Развивайте чувство равновесия: улучшите координацию движений и чувство равновесия можно занимаясь йогой, гимнастикой тайчи, цигун и пилатесом. В любом случае перед тем, как приступить к регулярным занятиям спортом или изменить их график, проконсультируйтесь с врачом для определения оптимальной нагрузки».

Старайтесь сохранять спокойствие. При стрессе в организме выделяется гормон, который отрицательно влияет на здоровье, а со временем и на активность головного мозга. Выберите занятие, помогающее успокаиваться. Попробуйте йогу, медитации, принимайте тёплые ванны, гуляйте на природе или выполняйте дыхательные упражнения.

«Сделайте рацион полезным для мозга. Наиболее благотворно влияют на мозговую деятельность овощи (прежде всего зелёные листовые), орехи (миндаль, грецкие орехи и фундук), оливковое масло, синие ягоды (жимолость, черника, голубика, виноград), фасоль, продукты из цельных зёрен, рыба, мясо птицы. Ограничьте употребление красного мяса, мучных изделий и сладостей (сахара), маргари-

на, сыра высокой жирности, жареной пищи и блюд фастфуда. Такая диета полезна не только для мозга, но и организма в целом, поскольку помогает снизить кровяное давление и уровень холестерина», – рассказывает специалист.

Максимально снизьте употребление соли, это нормализует кровяное давление. Вместо картофельных чипсов, солёных сухариков перекусывайте свежими овощами и фруктами. Добавляйте в блюда для усиления вкуса различные травы и специи, а не соль.

Следите за цифрами

Регулярно контролируйте давление, ведь артериальная гипертензия зачастую протекает бессимптомно, а поставить диагноз и своевременно начать лечение можно лишь, зная показатели.

«Доказано, что гипертензия увеличивает риск деменции. Узнайте у врача норму и старайтесь поддерживать рекомендованный уровень», – советует Валентина Карпова.

Контролируйте уровень сахара в крови. Помните, что заболевания, сопровождающиеся высокими цифрами глюкозы, в большинстве случаев протекают бессимптомно. Вовремя заметить проблему можно только при регулярном контроле. Люди, страдающие сахарным диабетом второго типа, более подвержены болезни Альцгеймера из-за нарушений в обмене инсулина, которые приводят к повреждению нейронов головного мозга.

Каждую ночь спите не менее 7–8 часов. Нехватка сна ухудшает самочувствие на следующий день. Условия комфортного сна: максимальное затемнение комнаты, отсутствие раздражителей в виде экранов телефона и телевизора, влажность воздуха – около 50 процентов, температура – 18–22 градуса. Рекомендовано проветривание комнаты перед сном.

Обезопасьте себя

Если вы курите, откажитесь от этой привычки прямо сейчас. Она относится к наиболее серьёзным факторам риска большинства заболеваний.

«Защищайте голову от травм. Доказано, что травмы го-

ловы, причём полученные в любом возрасте, значительно повышают риск болезни Альцгеймера. Будьте максимально внимательны при передвижениях. Следите за безопасностью в доме: часто травму можно получить, споткнувшись о край плохо застеленного ковра или поскользнувшись в ванной комнате», – предостерегает Валентина Карпова.

Гимнастика для мозга

Единственная возможность сохранить ясность и остроту ума – постоянное освоение новых знаний и навыков. Учитесь играть в шахматы и другие настольные игры, осваивайте музыкальные инструменты, изучайте иностранный язык, обучайтесь рукоделию, просто заучивайте наизусть стихи. Тренируйте мозг, не давайте ему лениться.

«Нарушайте привычки. Идите на работу по новой дороге, изменяйте утренний распорядок или просто разнообразьте чтение (например, чередуйте научную фантастику с историческими романами). Подобные изменения помогают поддерживать активную деятельность мозга и сохранять остроту восприятия», – рассказывает специалист. – Расширяйте круг общения. Согласно исследованиям, активная социальная жизнь и поддержание близких отношений с другими людьми снижают риск болезни Альцгеймера в пожилом возрасте. Запишитесь в клуб, займитесь каким-нибудь новым видом деятельности или хобби и старайтесь побольше контактировать с родными и знакомыми. Можно посещать курсы, заниматься волонтерской деятельностью, чаще навещать соседей и знакомиться с новыми людьми».

Не торопитесь выйти на пенсию. Работа помогает оставаться в тонусе и поддерживать широкий круг общения. Некоторые пожилые люди после ухода на пенсию чувствуют себя лишёнными всяких целей, и их здоровье начинает ухудшаться. Умственная и физическая активность на работе (при нормальном состоянии здоровья и получении удовольствия от работы) способствует здоровью головного мозга.

Светлана Булаева.

Пользуешься картой – получай выгоду

Использование банковской карты настолько плотно вошло в нашу жизнь, что перестало быть чем-то особенным и превратилось в бытовую мелочь, на которую мы уже не обращаем внимания. Выходя из дома даже на несколько

минут, мы берём с собой ключи, телефон и банковскую карту. Команда ВТБ решила добавить преимуществ своим клиентам и предлагает дополнительную выгоду владельцам дебетовых, кредитных и зарплатных карт.

Платите по счетам, не вставая с дивана

Ещё в недалёком прошлом ежемесячные оплаты заставляли нас бегать к банкоматам, в кассу управляющей компании или по образовательным учреждениям детей. Сейчас всё стало намного проще и оплатить все счета можно, не выходя из дома. Кто-то из банков берёт комиссию за возможность совершить ежемесячные платежи, но клиентам ВТБ можно не переживать о переплатах. Счета за ЖКХ, занятия в детских садах и школах, штрафы и мобильную связь можно оплатить без комиссии. Без комиссии вы можете снять любую сумму по дебетовой, зарплатной или пенсионной карте ВТБ в банкоматах группы, а также до 50 тысяч рублей с зарплатной карты в банкоматах сторонних банков. Дополнительных трат не будет и за переводы по номеру телефона в другие банки, подключение и обслуживание «ВТБ Онлайн», а также СМС и push-уведомления о каждой произведённой операции.

Благодаря удобному приложению у клиентов ВТБ есть возможность выполнить переводы и оплату в любое время. В личном кабинете отображается вся информация о расходах, доходах, состоянии счёта, проведённых операциях. Благодаря настройкам можно один раз внести реквизиты нужной организации-получателя и не повторять набор в следующий раз. Система запомнит и выдаст их в качестве подсказки в следующий раз. Чтобы не забыть об оплате регулярных счетов, в личном кабинете мобильного приложения можно настроить автоплатеж.

Преумножайте доходы

Сегодня можно потратить деньги на карте с умом и при этом ещё и часть вернуть. Все клиенты – владельцы карты ВТБ становятся участником выгодной программы лояльности – до 30 % за покупки у партнёров. Дополнительно клиентам возвращается 2 % в трёх категориях: супермаркеты, кафе и рестораны, транспорт и такси. Также банк предлагает тем, кто впервые решил воспользоваться картой ВТБ, до 12 % годовых по на-

копительным счетам в первые три месяца использования.

Для кузбассовцев, которые до конца сентября впервые станут клиентами банка, разработана специальная программа повышенного кешбэка: необходимо совершать ежемесячные операции, превышающие 15 тысяч рублей, либо иные поступления. Получайте зарплату, пенсию, пособие и другие зачисления на карту ВТБ в течение трёх месяцев. На четвёртый месяц банк вернёт вам до 10 % от одного из видов зачислений или сумму до 4 тысяч рублей.

Удобные технологии

Оплатить покупки теперь можно и без физической карты. Бесконтактная оплата при помощи сервисов Mir Pay и Samsung Pay позволяет привязать карту к смартфону системы «Андроид» и совершать удобные покупки с помощью гаджета.

Физически карта не понадобится также при оплате с использованием QR-кода. Воспользоваться этим способом оплаты можно в «ВТБ Онлайн». При совершении покупки просто отсканируйте QR-код на чеке или экране кассы и подтвердите оплату в своём смартфоне. Либо можно использовать систему быстрых платежей.

Экономим ваше время

Команда ВТБ ценит время своих клиентов. Теперь, чтобы заказать зарплатную, дебетовую или кредитную карту, не нужно обращаться в отделение банка, просто оформите её на сайте, по телефону либо выберите курьерскую доставку. Доставка действует в городах Кемерово, Новокузнецке, Ленинске-Кузнецком и Прокопьевске. Карту привезут в любое подходящее для вас место и время.

Ещё один приятный бонус от банка – возможность выпустить к вашей дебетовой карте до пяти дополнительных карт. Карту можно оформить на детей от шести лет, родителей либо других родственников. Поскольку карты привязаны к вашему счёту, можете контролировать расходы с установленным лимитом в «ВТБ Онлайн». А индивидуальный дизайн детской карты, который можете выбрать под себя, порадует ребёнка эксклюзивностью.

С заботой о каждом

Адресная поддержка семей – ключевая задача ВТБ, поэтому продукты и сервисы банка отвечают основным потребностям

клиентов на всех жизненных этапах.

Для того чтобы наверняка понимать, какие выплаты от государства полагаются клиентам, команда банка разработала первый на рынке комплексный сервис расчёта социальных выплат – «Социальный калькулятор», с его помощью вы узнаете, на какие меры поддержки от государства можете претендовать. После прохождения краткого опроса сервис рассчитает вашу сумму выплат. Здесь же можно будет оформить заявление и узнать о других полезных продуктах банка, а также иных сервисах от «Госуслуг».

Для семей с детьми банк предлагает бесплатную детскую страховку на случай критических заболеваний. Используя «ВТБ Онлайн», можно направить материнский капитал на оформление ипотеки без дополнительных справок и посещения Пенсионного фонда, здесь же можно онлайн оформить заявление на имущественный налоговый вычет.

Клиентам пенсионного возраста банк предлагает пакет выгодных услуг. Так, при перечислении пенсионных выплат на карту банк начисляет дополнительные +1 % годовых

по вкладу в рублях, 7 % годовых на остаток по счёту карты, 2 % кешбэка от суммы покупок в аптеках.

С нами безопасно

В последнее время уловки мошенников становится всё сложнее контролировать, поэтому вопрос безопасности денежных средств стоит на первом месте. Для того чтобы ваши сбережения остались в целости и сохранности, в ВТБ действует система определения номера, которая отклоняет звонок злоумышленника.

Чаще всего жертвами финансовых махинаций становятся представители старшего поколения. Банк позаботился о безопасности своих клиентов: предлагает подключить бесплатную страховку от мошенников, она позволит покрыть расходы от действий злоумышленников на сумму до 100 тысяч рублей. Сделать это можно при оформлении карты для получения пенсионных выплат.

Защитить свои средства может приложение банка, куда пользователь сможет попасть только по отпечатку пальца или с использованием пароля. Настроить эту функцию можно в мобильном приложении, открыв раздел «Безопасность», далее – «Рекомендуемые настройки». Здесь же вы сможете установить лимиты на использование средств, настроить вход в личный кабинет с помощью Face ID или Bluetooth. Также в приложении описаны многие возможные сценарии мошеннических схем и собраны правила поведения при возникновении подозрительной ситуации.

При утере карты или обнаружении взлома вашего личного кабинета можете заблокировать счета в приложении, а также закрыть накопительный счёт или вклады. В чат-боте можно сообщить банку о подозрительном звонке или сообщении.

Узнать подробнее о том, как можно стать клиентом ВТБ, а также получить актуальную информацию о продуктах и предложениях можно в отделении банка или по телефону горячей линии 1000.

Евгения Ближникова.



■ Фото Сергея Шпица.

// БЛАГОУСТРОЙСТВО

Липы, ясени, рябины...

В Кемерове началась сезонная осенняя опиловка деревьев. На месте спиленных старых аварийных деревьев появятся более 1 200 молодых здоровых саженцев.

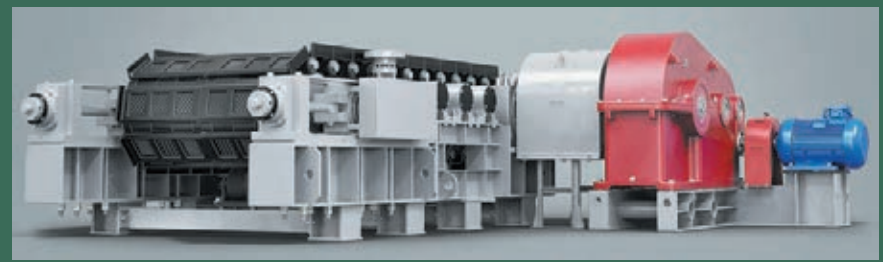


Традиционным для осени работам по реконструкции и санитарной обрезке городских зелёных насаждений всегда предшествует экспертное обследование. Специалисты-озеленители осматривают деревья и кустарники, растущие вдоль дорог и пешеходных зон, в парках и скверах. Если в целом растения здоровы и безопасны для окружающих, им придадут форму, удалят сухие и больные ветки. В случае же близкой угрозы падения дерево аккуратно спилят.

Такие работы несколько дней уже идут, например, в Рудничном районе: на улицах Нахимова, Ракитянского, на проспекте Шахтёров, возле художественного училища.

В Центральном районе, на улице Н. Островского старые спиленные тополя скоро заменят на молодые лиственницы. Саженцы уже подготовлены. Как правило, лиственницы растут довольно быстро – до 1 метра в год. Среди пород деревьев и кустарников, которые появятся в областном центре этой осенью, – кедры, сосны, ели, берёзы, дубы, липы, ясени, а также рябины, сирени, барбарисы, миндаль.

Анна Тимошук.



**Дорогие друзья!
Примите поздравления с нашим
профессиональным праздником!
С Днем машиностроителя!**



**Александровский
Машиностроительный
Завод**
основан в 1802 году

// ПРИЗНАНИЕ

Впечатляющие итоги – грандиозные планы

На минувшей неделе прошла церемония вступления в должность губернатора Кузбасса Сергея Цивилева, избранного на второй пятилетний срок полномочий. Мы публикуем мнения почётных гостей церемонии. Они подвели итоги минувшей пятилетки и рассказали о достижениях региона в настоящем и будущем.

АРИСТАРХ,
митрополит Кемеровский
и Прокопьевский:

– Сегодня Кузбасс внешне стал неузнаваем. Построено много замечательных сооружений самого высшего архитектурного завершения, проводятся мероприятия, которые раньше никогда не проводились в регионе. А самое главное, что всё это время светская и духовная власть тесно взаимодействовали. Для любого руководителя приоритетным является решение текущих материальных задач. Но, не опираясь на человеческое чувство долга, ответственность и доброту, невозможно решать подобные задачи. Эти качества развивались и утверждались в нашем народе в минувшие пять лет. Пусть и следующие пять лет губернаторского служения будут наполнены новыми победами и достижениями Кузбасса.



МИТРОФАН,
митрополит Мурманский
и Мончегорский:

– Под руководством Сергея Евгеньевича Цивилева у Кузбасса появились удивительные перспективы, которые воплощаются в жизнь. Здесь впервые в истории проходят соревнования на рубеже спорта и церкви. То, что состязания проходят в этом регионе, – божие избранничество. Масштабы строительства новых спортивных площадок беспрецедентны. Но возможно всё с командой из инициативных людей.





ТАГИР БИКЧАНТАЕВ,
муфтий Духовного управления мусульман Кемеровской области:

– Все строящиеся в регионе объекты очень важны для нас как для жителей области. Потому что изменения, происходящие в регионе, делаются для того, чтобы каждый житель Кузбасса чувствовал себя счастливее. И мы все вместе, взявшись за руки, продолжим служить и трудиться во благо региона.

ОЛЬГА БАРБАРАШ,
директор Научно-исследовательского института комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний:

– Для нашего учреждения самое главное достижение последнего пятилетия – это вхождение нашего региона в пятёрку мировых научно-образовательных центров, благодаря чему мы смогли сформировать три новые лаборатории. А это 25 молодых учёных, которые в ближайшее время покажут впечатляющие результаты работы. Возможность участия в комплексной программе научно-технического развития «Чистый уголь – зелёный Кузбасс» позволила нам создать новые изделия медицинского назначения и довести их до клинической практики, осуществить уникальные исследования, освоить новые медицинские технологии.

КРИСТИНА КОРЕННАЯ,
генеральный директор компании «Нузнецкие ферросплавы»:

– В минувшие пять лет Кузбасс открылся России с другой стороны. Это не только промышленный регион, но и место, где проходят значимые для всей страны события: фестивали, выставки, соревнования. Всё это стало возможным благодаря строительству объектов спорта и культуры, которые возвели в уникальные сроки и обогнали на мировом, высочайшем уровне. Это создаёт мощные условия для развития наших детей.

ВАЛЕРИЙ КОЧЕТКОВ,
директор Федерального исследовательского центра угля и углекислоты Сибирского отделения Российской академии наук:

– За эту пятилетку основным результатом стало создание научно-образовательного центра, куда входит и наше учреждение. Сплочение вузов и научно-исследовательских институтов даёт результат государственного уровня. Наш центр продолжает корректировать научные планы, чтобы соответствовать всем имеющимся вызовам, поэтому мы расширяем круг направлений наших исследований и готовы решить те задачи, которые перед нами ставит губернатор.

ЕКАТЕРИНА ИЖМУЛКИНА,
ректор Кузбасской государственной сельскохозяйственной академии:

– В прошлом году наш вуз преобразовался из института в академию. Мы стали более привлекательны для абитуриентов, поэтому количество наших студентов увеличилось в четыре раза: в этом году у

нас обучается 950 человек вместо 250 студентов образца 2018 года. Мы открыли новые лаборатории, которые ведут научную и практико-ориентированную деятельность, рассматриваются вопросы агробиотехнологий и развития устойчивых агроэкосистем. Мы открыли новые направления подготовки, готовим специалистов в области ветеринарии, лесного дела, рекламы и связи с общественностью. Будущее нашей академии неразрывно связано с теми проектами, которые задумываются в регионе.

СТАНИСЛАВ МАТВА,
генеральный директор компании «Кузбассразрезуголь»:

– Прошедший период руководства Сергея Евгеньевича Цивилева – это время стабильного развития региона. Несмотря на новые внешние вызовы, которые появились за эти годы, Кузбасс показал устойчивость. Сегодня наша область продолжает развиваться во всех направлениях, появляются и новые, такие как промышленный туризм. За минувшие пять лет в регионе создавалась комфортная среда, которая направлена на повышение качества жизни наших граждан, причём преобразования коснулись не только крупных городов, но и отдалённых территорий. И позитивные изменения продолжатся: уже появляются новые рабочие места, развиваются образовательные и культурные направления, социальная сфера. И для этого развития у нас уже всё есть.

НИНА НЕВОРОТОВА,
председатель региональной организации ветеранов:

– Пять лет назад была определена стратегия развития региона, которую мы сейчас отчётливо видим. Победа Сергея Евгеньевича Цивилева показала, что кузбассовцы поддерживают работу команды региона. Старшее поколение никогда не стояло на обочине истории, но именно на этих выборах мы увидели такое поразительное объединение, потому что с нашим губернатором мы уверены в завтрашнем дне наших детей и внуков. Следующая пятилетка будет очень ответственной, и наше старшее поколение сделает всё, чтобы помочь создать привлекательные условия для молодежи в регионе.

ДМИТРИЙ НИКОЛАЕВ,
генеральный директор компании «Стройсервис»:

– Сейчас в Кузбассе идёт реализация комплексной стратегии социальной политики, как следствие – происходит подъём экономики. Это наглядно видно по всему региону: обновление и строительство школ, детских садов, спортивных сооружений, реализация инфраструктурных проектов, в том числе строительство дорог. Идёт поддержка населения и формирование достойного человеческого капитала. Все эти проекты будут реализовываться в ещё больших темпах, а развитие экономики региона будет этому способствовать.

АЛЕКСАНДР ПРОСЕКОВ,
ректор Кемеровского государственного университета:

– За минувшие пять лет сделано намного больше, чем, казалось бы, можно сделать за этот период. Уделяется большое внимание молодежи. Это и создание бюджетных мест, и улучшение инфраструктуры, и финансовые, и эмоциональные вложения нашего губернатора и правительства Кузбасса. Администрация КемГУ продолжит работу по улучшению условий жизни и обучения для наших студентов, реализуя вместе с бизнесменами проекты в области создания современных конкурентоспособных условий обучения, здоровьесбережения, цифровых технологий, экологии.

АЛЕКСАНДР ШУНКОВ,
ректор Кемеровского государственного института культуры:

– За минувшие пять лет произошёл ренессанс культуры в нашей области. Меропри-

тия, проводимые сейчас в регионе, подтверждают, что этот курс будет продолжаться и в ближайшие пять лет. Ждём, что это будет так же мощно, активно и результативно.

АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВ,
ректор Сибирского государственного индустриального университета:

– Мы видим, насколько сильно изменился регион. И в будущем не только ждём очередных изменений, но и сами готовы принимать активное участие в реализации новых намеченных планов. Главная задача для работников образования и науки на ближайшее время – организация продуктивной работы со школами, средними специальными учебными заведениями и нашими индустриальными партнёрами. Это даст толчок в развитии науки и поможет обеспечить более содержательное образование. А самое главное – это удержит в регионе молодых людей, которые будут развивать наш родной Кузбасс.

АЛЕКСЕЙ ЯКОВЛЕВ,
ректор Кемеровского государственного технического университета:

– Кузбасс совершил рывок в развитии инженерного образования благодаря нашему губернатору. Понимание руководителей региона роли нашего вуза в жизни Кузбасса даёт нам импульс в развитии. Сегодня для нашей молодёжи открыты практически все двери, оказывается социальная поддержка, развивается молодёжная наука. Благодаря региональному финансированию мы создали большое количество лабораторий, строятся общежития, обновляются корпуса и материально-техническая база. Словом, создаются все условия для привлечения абитуриентов из других регионов и стран. И, конечно, всё это делается для подготовки высококвалифицированных инженерных кадров, которые нужны Кузбасу и всей России.

МАКСИМ НИКОЛАЕВ,
председатель совета директоров ООО «СДС-Строй»:

– На прошедших выборах жители Кузбасса практически единогласно одобрили ту стратегию, которую пять лет назад предложил Сергей Евгеньевич Цивилев. Сегодня мы видим всю область в строительных кранах, а планы, которые ставились, перевыполнены. Посмотрите, сколько объектов возведено, а об объездной дороге вокруг города Кемерово никто и не мог мечтать, но в следующем году там пойдут первые автомобили. У нас появляются лучшие в России стадионы, школы и больницы с уникальным оснащением. Нет таких объектов, которые бы не строились в Кузбассе. Планы на новую пятилетку ещё более амбициозны, но мы знаем, что для команды губернатора не существует нереализуемых планов.

СВЕТЛАНА ДЕМИДОВА,
председатель Избирательной комиссии Кемеровской области – Кузбасса:

– Прошедшие пять лет стали основными для развития региона. И значимо, что это оценивает наша молодёжь. Общась с членами молодёжной избирательной комиссии, я увидела, что они рады возможности принятия участия во всех масштабных мероприятиях, проходящих в нашей области. Для них это шаг в будущее. Наличие больших возможностей для реализации в Кузбассе позволяет молодым людям оставаться в регионе, в чём они с удовольствием признаются. Мы выращиваем своих специалистов и ждём прибытия новых из других регионов. Все они будут улучшать жизнь Кузбасса вместе с нами.

ВЛАДИСЛАВ ОВЧИННИКОВ,
председатель Общественной палаты Кузбасса:

– За предыдущий период руководства Сергея Евгеньевича Цивилева удалось изменить сознание кузбассовцев, которые теперь ощущают себя одной командой вместе с губернатором. И этой команде по плечу самые грандиозные проекты. Минувшие

выборы – это не просто поддержка регионального руководителя, это поддержка кузбассовцами самих себя. И в ближайшие пять лет мы все вместе, одной командой будем делать наш регион комфортнее и лучше для нас, для жизни простых людей.

АЛЕКСЕЙ САВИН,
председатель Кузбасского союза ветеранов СВО:

– В 2018 году для Кузбасса началась новая страница в истории. Мы видим, как создаются комфортные условия для проживания, отдыха, работы и развития жителей региона. В минувшие пять лет регион стал лидером по развитию за Уралом. Верим, что в ближайшие годы Кузбасс выйдет в лидеры по всей России, потому что мы уверены в нашем стабильном будущем.

ИРИНА КРЫМ,
председатель Союза женщин Кузбасса:

– Когда сейчас едешь по городу, не просто замечаешь новые объекты, а видишь радостную реакцию самих жителей, отчего становится приятнее вдвойне. Уникальное оснащение объектов спорта, культуры и образования потрясает. На экскурсии в РГИСИ мы увидели аппаратуру, которой нет и в столичных вузах, а наш образовательный центр «Сириус» ничем не уступает сочинскому. Кузбасские объекты оцениваются на федеральном уровне и ставятся в пример. И приятно, что при глобальном развитии региона оказывается и точечная помощь. Особенная поддержка осуществляется институту материнства и детства: улучшаются жилищные и социально-бытовые условия многодетных семей, одиноких матерей и детей-сирот. В ближайшие годы мы ждём открытия новых возможностей для социально незащищённых категорий граждан и решения многих трудных вопросов в этой области.

ОЛЕГ МАРШАЛКО,
председатель Федерации профсоюзных организаций Кузбасса:

– Взаимопонимание по развитию профсоюзов Кузбасса с руководством региона открывает для нас новые перспективы. В будущей пятилетке мы ждём развития региональной промышленности как базы для повышения благосостояния нашего населения. Для решения этой задачи, которую нам ставит не только губернатор, но и президент Российской Федерации, мы планируем развивать социальное партнёрство не только на уровне области, но и придать такой же темп развития в муниципалитетах.

ГЕННАДИЙ ПЕРЕКРЁСТОВ,
председатель Общественного совета Парламента Кузбасса:

– С 2018 года депутатский корпус провёл плодотворную деятельность с внесением изменений в законодательство, которые были приняты во благо людей, это около 700 законных и нормативных актов, 90 процентов которых прошли через экспертизу Общественного совета. Надеюсь, что новый созыв парламента Кузбасса тоже достигнет больших успехов. Перед нашим регионом стоят задачи повышения образованности жителей, улучшения производительности труда и благосостояния кузбассовцев. Уверен, что команда Цивилева с этим успешно справится.

ОЛЬГА ФРОЛОВА,
член Общественного совета парламента Кузбасса:

– В Кузбассе с каждым годом появляется всё больше локаций, которые становятся местом притяжения не только для самих жителей региона, но и для его гостей. Как говорят сами приезжие, наши города их притягивают новыми уникальными местами для отдыха с детьми. К нам едут не только потому, что у нас хорошие зарплаты и создаются условия для комфортной жизни, в регионе формируется благоприятная позитивная атмосфера, в которой людям хочется жить. И эта тенденция обязательно продолжится в предстоящие пять лет.

Подготовила Евгения Ближникова.

// ЯРМАРКА

И калина, и малина

Более чем за неделю до мероприятия Надежда Алексеевна Пермякова начала уточнять детали, обзванивать коллег «по цеху».

Надежду Алексеевну Пермякову в Яйском муниципальном округе (впрочем, и за его пределами) знают хорошо. Бывшая заведующая управлением защиты населения через свои руки пропустила сотни нынешних получателей пенсий и пособий. К ней обращались за советами и помощью. К ней приходили, чтобы поделиться важными моментами жизни, ведь она знала едва ли не всё население округа.

Потом, когда сама стала получателем пенсии, Надежда Алексеевна возглавила районный совет ветеранов. И снова круг её обязанностей включал в себя ту же заботу о людях старшего поколения: она давала советы, разъясняла трудночитаемые простым человеком нормы официальных документов, организовывала досуг возрастных земляков.

Но на каком бы участке ни трудилась эта энергичная женщина, её всегда сопровождало увлечение, даже ставшее в юные

годы профессией: биолог по профессии не видела свою жизнь без сада и огорода. И всегда не только принимала активное участие в сельскохозяйственных ярмарках и выставках, но и организовывала их.

Вот и в этот ясный, тёплый сентябрьский денёк в Яйском муниципальном округе прошла ярмарка-фестиваль «Калина-малина».

На заседании бюро совета местной общественной организации ветеранов (пенсионеров), где среди прочих вопросов рассматривалось участие в ярмарке, Надежда Алексеевна однозначно заявила: «Участвуем!» Она поделилась с новым председателем организационными моментами, обозначила круг своего участия в подготовке и проведении мероприятия.

«Калина-малина» – это мероприятие всего Яйского муниципального округа. Со всех сельских территорий приехали лучшие огородники, чтобы показать более интересные образцы выращенного урожая, поделиться семенами и советами, обменяться экземплярами. Привезли и коллективы художественной самодеятельности.

В общем, праздник удался на славу.

И активное участие в нём приняли члены местной организации ветеранов (пенсионеров).

На трёх столах, которые были выделены им, не было свободного места: цветы и помидоры, семена картофеля и лук, кабачки и тыквы – здесь было всё. Надежда Алексеевна, зная активных огородников, самолично обзвонила каждого, назвала время и место ярмарки, заручилась обещанием прийти. А потом ещё и продвигала товар.

И пусть подобные ярмарки – не новая форма в деятельности округа в целом и совета ветеранов в частности. Главное, с годами не угасает к нему интерес. А такие активные люди мудрого возраста, как Надежда Алексеевна Пермякова, и не дадут это сделать.

Л. В. Егорова,
председатель местной общественной организации ветеранов Яйского МО.



// НАШИ АКТИВИСТЫ

Неугомонный ветеран

Тисульский округ является самым удалённым от центра. Здесь живут люди, которые любят свой округ: борются за чистоту и порядок, ухаживают за памятниками, высаживают деревья.

Тисуль всё время преобразуется. Появились хорошие дороги. Приводится в порядок центральный парк.

Из всех жителей, любящих свой округ, выделяются неугомонные ветераны, которые сами не живут спокойно и другим не дают. Одним из таких является Виктор Васильевич Иванов.

Через Тисуль проходит большой поток машин из Красноярска и Красноярского края. И идёт этот поток по улице Калинина. А выглядела эта улица, прямо скажем, непрезентабельно. Все обочины и небольшая площадка на излучине улицы буyno заросли бурьяном. И это очень не нравилось Виктору Васильевичу. По его словам, было стыдно за посёлок перед проезжающими водителями. Сначала Виктор Васильевич обратился в администрацию за помощью, чтобы скосить бурьян и высадить деревья. Но в поселковой администрации и без того забот много. Тогда он пришёл в совет ветеранов за поддержкой. И там откликнулись. Устроили субботник, убрали бурьян, высадили несколько рябинок, сосен и ёлочек. Разбили клумбы и высадили цветы.

Поливал эти клумбы все лето сам Виктор Васильевич, который на этом не остановился. Он решил, что парку не хватает детской площадки. И опять Виктор Васильевич пошёл в поссовет за помощью. Надо сказать, что ему не сразу, но помогли. Сначала жители ближайших домов соорудили песочницу с грибок от дождя и солнца. Конечно, этого было мало. И наш неугомонный ветеран продолжал стучаться во все двери. И ему выделили игровое оборудование: небольшие качели, горку и столик со скамейкой.

Нашёл Виктор Васильевич и спонсоров, которые всё это установили, укрепили. Так уж совпало, что к этому времени на улице Калинина проложили асфальт. Подросли деревца. И на месте бурьяна образовался небольшой, но уютный парк с детской площадкой. Теперь Виктору Васильевичу не стыдно за свой посёлок. Но остаётся гадать, что ещё не понравится нашему ветерану? Что ещё заставит его краснеть перед проезжающими? Ведь такие люди не могут остановиться. А совершенству нет предела. Поживём – увидим.

Л. Я. Силицкая,
председатель местной общественной организации ветеранов Тисульского МО.



// ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

Великая миссия добра

По инициативе Регионального центра развития добровольчества Кузбасса «БлагоДарю» в Междуреченске прошёл трехдневный форум «серебряного» волонтерства.

Около 60 человек из разных городов области приняли участие в этом мероприятии. Кто такие «серебряные» волонтеры? Это люди старше 55 лет, которые хотят вести активный образ жизни и проводить время с пользой для себя и других, чтобы сохранить хорошее здоровье и бодрость. Став «серебряным» волонтером, человек может сделать жизнь ярче, интересно и насыщенно проводить досуг, знакомиться с интересными людьми. На форуме делились опытом, ведь во всех городах области проводятся спортивные, культурно-массовые, патриотические мероприятия, но везде по-своему.

Волонтеры побывали на разных творческих площадках: посмотрели, как плетут сети для передовой, как высушивают ингредиенты для сухих супов. Музей Воинской Славы встретил ветеранов патриотическими программами. Каждое утро гости наслаждались свежестью реки, выполняя спортивные упражнения на дамбе. Все поднялись на Сыр-кашинскую гору к Камню Силы. Местный знаток традиций шорского народа Сергей Кисков провёл ритуалы на очищение, здоровье и благополучие, порадовал национальными песнями.

Вечерами выступали муниципальный фольклорный ансамбль «Вересень», оркестр духовых музыкальных инстру-



ментов под руководством Ф. А. Канзафарова. А какие были зажигательные танцы ветеранов!

Подвели итоги форума. Спели гимн «Серебряный возраст», автором которого является Сергей Меринов. И, полные сил, энергии, новых впечатлений, поехали по своим городам выполнять великую миссию добра!

И. В. Забалуева,
председатель местной общественной организации ветеранов Междуреченского ГО.

// СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

На сотом году ушла из жизни кемеровчанка участница Великой Отечественной войны

Розалия Назаровна
ГАЛДАЕВА.

Вместе с эвакуационным госпиталем, который следовал за 3-м Украинским фронтом, она прошла по местам его боев. Юная медсестра оказывала помощь раненым, ассистировала хирургам, сдавала кровь, которой не хватало для переливания раненым в госпитале. День Победы Розалия Назаровна встретила в Югославии. В мирное время она осталась верна выбранной профессии и продолжила работать медицинской сестрой.

Р. Н. Галдаева была награждена орденом Отечественной войны II степени и медалями.

От имени бюро Кемеровской региональной организации ветеранов выражаю искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Н. П. Неворотова,
председатель КРОВ.

Почему все любят кузбасское мороженое

Для журналистов и блогеров прошёл пресс-тур на Кемеровский хладокомбинат. Представителям масс-медиа показали, как производят любимое лакомство многих – мороженое, и организовали дегустацию новинок

Кемеровский хладокомбинат входит в структуру холдинга «НК-Групп» и производит мороженое под брендом «Снежный городок». Компания – в пятёрке лидеров производителей российского мороженого.

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса Андрей Ариткулов рассказал, что фабрика выпускает более ста наименований мороженого. В 2022 году на предприятии произвели 4 700 тонн продукции. В 2023 году планируется выполнить план на уровне 5 200 тонн. Прирост производства в 2023 году по сравнению с 2022-м должен составить 10 процентов. Ежегодно на предприятии выпускается около 15 видов новинок лакомства, в том числе совсем необычных, например «Васаби». Многие помнят французский фильм с таким названием, где герои пробовали эту очень острую восточную приправу. Как рассказали на предприятии, экзотическое мороженое тоже имеет необычный вкус, как говорится, с сюрпризом. Несколько лет назад яркой и необычной новинкой стало мороженое «Сибирский уголь».

«На сегодняшний день почти все производители мороженого подхватили этот бренд. Спустя столько лет его все равно выпускают. Оно востребовано потребителем. Чёрное оно потому, что добавляются чернила каракатицы», – рассказал министр.

Если часть вкусовых добавок и завозится из-за границы, то только потому, что у нас в стране их сделать невозможно, к примеру, экзотические фрукты у нас не растут. Пюре и соки экзотических фруктов и ягод приходится везти из-за рубежа. Но в основном в основе – натуральное сырьё местных производителей.

Процесс производства

Журналистов и блогеров ведут в производственные цеха. Технолог Ольга Белоногова рассказывает и показывает, как работает линия по производству фруктового льда и эскимо.

Сначала смесь дозируют в специальных лужах, идёт процесс охлаждения, потом вставляются палочки. Всё это делается автоматически, и точно так же (прищепками) готовые порции вынимаются и передаются на транспортёр, потом – на ленту упаковочной машины. Там уже их расфасовывают в коробки и увозят в камеры на хранение.

Таких линий на предприятии десять, и каждая выпускает свой вид продукции.

Двигаемся дальше. Вот линия, где идёт расфасовка мороженого в ведёрочки, сверху добавляется топинг в виде шоколада или других вкусовых добавок.

Ещё одна линия – самая производительная – наполняет мороженым вафельные стаканчики и рожки. Все они направляются в морозильную



камеру и затем – на индивидуальную упаковку с QR-кодом.

«Сама же смесь готовится отдельно, в пятитонных танках. Сначала она варится, то есть идёт процесс пастеризации – смесь нагревается до 85 градусов, чтобы убить все бактерии, – рассказывает технолог. – Далее её пропускают через гомогенизатор, с помощью которого дробятся все частички жира. Этот процесс позволяет сделать текстуру нежной и приятной. После охлаждения и внесения наполнителей вкусовых добавок смесь идёт по трубам на линии расфасовки». Как рассказывают специалисты, в сезон ежемесячно варится до 15–20 тонн за смену, а сейчас варят до 10 тонн.

Далее самый вкусный и важный этап пресс-тура – дегустация. Журналистам и блогерам предлагают попробовать новинки – мороженое со вкусом банана, шоколада, с фруктовыми наполнителями. А ещё есть авторские работы – мороженое, которое делает специалист вручную. Всё очень вкусно!

Как отметили специалисты, при разработке новых рецептов учитывается спрос на те или



иные виды мороженого. Любимый вид лакомства – «Маруся», есть сорт без сахара. Хорошо уходит на маркет-плейсах. Ещё потребители любят мороженое в шоколадных стаканчиках. Летом пользуется спросом фруктовый лёд. Этим летом хорошо брали мороженое со вкусом кока-колы.

Каждый раз предприятие разрабатывает новую упаковку, чтобы исключить риски дублирования и подделок. Всю эту продукцию кузбассовцы могут купить в брендированных киосках, она продаётся в федеральных сетях, присутствует на прилавках магазинов других регионов.

Будущее предприятия

Как отметил министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Андрей Ариткулов, на предприятии сегодня трудится более тысячи человек. Штат постоянный.

Несмотря на санкции, с которыми столкнулась наша страна, на данном производстве удалось отладить поставки комплектующих, поставки идут без перебоев.

Растут экспортные показатели. Традиционно наше мороженое покупают Китай, Казахстан и Монголия.

С Монголией у «Снежного городка» – особые отношения, уже целое поколение выросло на кузбасском эскимо «Так держать». Оно настолько полюбилось жи-

телям этой страны, что 15 лет производитель не меняет рецептуру и упаковку. В настоящее время кузбасская продукция составляет 37 процентов от всего импорта мороженого, осуществляемого в Монголию, и продаётся во всех городах этой страны. Экспорт мороженого в Китай осуществляется с 2017 года.

Общий объём экспорта в 2022 году составил порядка 600 тонн, с начала 2023 года – около 415 тонн.

Ведутся переговоры по поводу поставок кузбасского мороженого в Республику Беларусь. Как раз сейчас руководитель предприятия находится в зарубежной поездке в поисках новых рынков сбыта.

В настоящее время на предприятии планируется расширение ассортимента мороженого в картонных ведёрках с различными десертными наполнителями, а это мягкая карамель, арахисовая паста, карамелизованный миндаль. Также продолжают развивать линейки детского и молодёжного мороженого.

Мороженое – не единственный вид кузбасских товаров, который с успехом идёт на экспорт. К данной категории товаров относятся и кондитерские изделия, и алкогольная продукция.

Отметим: пресс-туры на предприятия региона организуют по поручению губернатора Кузбасса Сергея Цивилева.

Оксана Сохарева.

// ДЛЯ СПРАВКИ

В 2022 ГОДУ НА ПРЕДПРИЯТИИ ВЫПУСТИЛИ 4 700 ТОНН МОРОЖЕНОГО. В ПЛАНАХ НА 2023 ГОД – 5 200 ТОНН. ПРИРОСТ ПРОИЗВОДСТВА В 2023 ГОДУ ПО СРАВНЕНИЮ С 2022-М ДОЛЖЕН СОСТАВИТЬ 10 ПРОЦЕНТОВ. ЕЖЕГОДНО ВЫПУСКАЕТСЯ ОКОЛО 15 НОВИНОК ЛАКОМСТВА.



■ Фото Александра Денисова.

// ВОПРОС – ОТВЕТ

Волшебный мир игрушек

«Сын пошёл в детский сад. Адаптация проходит не очень быстро. На помощь пришла воспитательница, которая посоветовала брать с собой в сад любимую мягкую игрушку. И теперь зайчишка Груня ждёт сына в кабинке. Всем стало немного спокойнее. Не думала, что игрушка так способна повлиять. Может, кто-то из специалистов подскажет ещё что-то, что облегчит адаптацию в детском саду?» С уважением, Ирина Веселова, Новокузнецк.



■ Екатерина Журавлева, воспитатель кемеровского МАДОУ № 14.

На помощь нам пришла Екатерина Журавлева, воспитатель логопедической группы «Умки» кемеровского детского сада № 14. Екатерина Александровна решила продолжить тему игрушек и предложила целую подборку книг про жизнь и приключения игрушечных героев. Эти книжки – отличный повод провести тихие вечера в кругу семьи, что тоже способствует снятию тревоги и хорошей адаптации к новой жизни у детсадовцев.

Игрушки открывают ребёнку мир игры, правила которой устанавливаются не взрослыми, а он сам. Лучшие истории об игрушках – трогательные и при этом мудрые. В этих играх находят отражение события из мира взрослых. Любимая игрушка – это верный друг ребёнка. Ей можно доверить все страхи и сомнения, она защитит от ночных кошмаров и покажет целый мир увлекатель-

ных фантазий и приключений. Игрушки – герои книг учат ребёнка верить в чудеса и показывают, что даже у обычного плюшевого зверька с потёртой шкуркой внутри золотое сердце, полное любви, уверяет Екатерина Журавлева.

Марджери Уильямс. «Плюшевый заяц». Это история о том, как игрушка, только испытав чувство любви и потери, становится настоящей. Эта мудрая притча обращена не только к детям, но и к их родителям. Не нужно тайком отнимать и выкидывать любимую замусоленную игрушку ребёнка, чтобы помочь ему вырасти или избавиться от «старого барахла», ведь так можно случайно разлучить настоящих друзей.

Елена Ракитина. «Приключения новогодних игрушек» и «Страна новогодних игрушек». На страницах этих волшебных книг мы встречаем-

ся с самыми разными ёлочными украшениями: тут и большой красный шар с белой снежинкой на боку, и ворчливая гирлянда, и зелёный шарик, который помнил тот момент, когда его выдували. И каждая игрушка – отдельная личность со своей историей. Да, ёлочные игрушки тоже могут оживать!

Сергей Седов. «Жизнь замечательных игрушек». История о том, что всем давно известно: игрушки в магазине оживают, когда их никто не видит. Лишь самые внимательные посетители смогут заметить, как маленький Серый Щенок пишет портрет продавщицы, Розовый Волк пробирается в отдел детской одежды, а Плюшевый Бегемот подсматривает за детьми, которые едят мороженое. Автор собрал и записал некоторые истории из этой тайной жизни одного детского магазина, где

обитают действительно замечательные игрушки. Они дружат, путешествуют, мечтают и ждут ребёнка, чтобы сделать его счастливым.

Софья Прокофьева. «Неизвестный с хвостом». Забавная история о приключениях мальчика Серёжи и его удивительно хвостатого друга. Это книга о настоящей дружбе. Даже если друг вовсе не человек, а плюшевый тигр, это не мешает ему прийти на помощь в трудную минуту. Сюжет повести развивается стремительно, смешные ситуации и диалоги сменяют друг друга, и волшебство вплетается в реальность.

Ефим Чеповецкий. «Непоседа, Мякиш и Нетак». Весёлая и поучительная сказка о приключениях маленьких самодельных человечков в большом городе. Сколько препятствий придётся преодолеть им

на пути к намеченной цели! Но они будут упорно идти вперёд и добиваться своего. Каждый желающий может поучаствовать в их приключениях, читая эту книгу.

Кейт ДиКамилло. «Удивительное путешествие кролика Эдварда». Фарфоровый кролик Эдвард однажды путешествовал со своей хозяйкой, девочкой Абилин, и упал с борта океанского корабля. С этой минуты благополучная жизнь игрушки перевернулась: Эдварду предстоят трудные и опасные приключения. А мы становимся свидетелями настоящего чуда – даже бесстрастная фарфоровая кукла может научиться любить. Потери и утраты делают эту любовь только сильнее.

Евгения Пастернак. «Приключения игрушек в самой обыкновенной квартире». Эта книга точно станет любимой для вашего малыша. На страницах ребят ждут весёлые приключения оживших игрушек: ёжиков, тигриков, лошадок и других забавных персонажей. Решив построить свой игрушечный город, они живут такой интересной и такой непростой жизнью со всеми проблемами наших малышей: они знакомятся, общаются, обижаются, ссорятся, мирятся, решают первые сложные ситуации, когда нужно сделать выбор – подумать только о себе или о других, уступить младшему или настоять на своём, быть жадной или поделиться с друзьями. В книге 19 историй, и каждая из них учит добру.

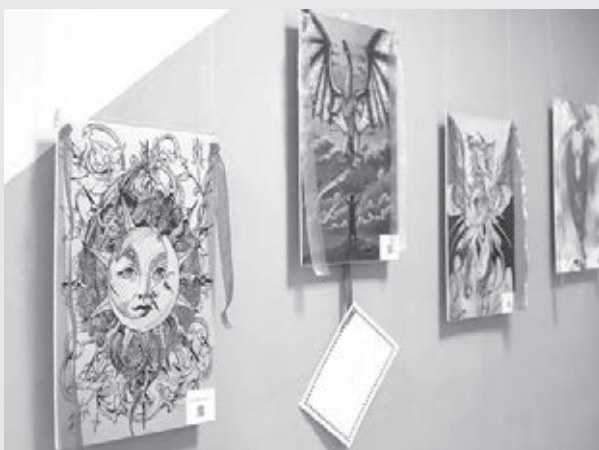


// НЕ ПРОПУСТИТЕ

ВЫСТАВКИ В БИБЛИОТЕКЕ

В ГОСУДАРСТВЕННОЙ БИБЛИОТЕКЕ КУЗБАССА ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ РАБОТАЮТ ДВЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ВЫСТАВКИ.

Первая – «Как учился Кузбасс? История кузбасского образования». Эта выставка книг, газет и журналов приурочена к Году педагога и наставника и новому учебному году. Экспозиция рассказывает о том, как складывалась система образования в нашем крае. О выдающихся учителях и учительских династиях, об истории кемеровских школ и вузов. И отвечает на такие вопросы: «Когда была открыта первая школа и кто в ней учился?», «В каком веке было введено всеобщее начальное обучение детей?». Отдельный раздел выставки посвящён удивительной школе, здание которой уникально и включено в реестр голландских архитектурных памятников, находящихся за рубежом. Выставку в зале краеведения можно посетить до 1 октября. Вторая выставка – «Расскажи мне сказку». Она располо-



жилась на втором этаже библиотеки до конца ноября. В экспозиции – 54 работы финалистов международного фестиваля проекта «Джин»: сказочников, художников и фотохудожников из России и других стран. «Джин» – это проект, который был запущен в 2020 году. Творческие люди различных профессий: художники, поэты, писатели, фотографы, художники по гриму творческого проекта – создают и дополняют сказки друг друга в рамках II творческого фестиваля «Расскажи мне сказку», а жюри и публика голосуют и выбирают лучших из лучших. В рамках проекта выходит журнал «Джин», авторы активно сотрудничают с библиотеками разных городов РФ и стран ближнего и дальнего зарубежья. А на данный момент у читателей библиотеки есть прекрасная возможность ознакомиться с работами.

На выставке представлены лучшие сказки и иллюстрации к ним, отобранные из множества конкурсных работ. Причём за победу боролись авторы, фотохудожники из разных стран. Конечно, в первую очередь привлекают внимание иллюстрации, но отдельное удовольствие – читать сами сказки. Все они небольшие по объёму, с любопытным сюжетом, уникальным авторским стилем, юмором и ненавязчивой моралью. Ещё одна интересная особенность выставки – здесь можно увидеть яркие работы юных учеников и сравнить иллюстрации к одним и тем же сказкам профессиональных художников и юных дарований. Выставки ждут гостей по адресу: Кемерово, ул. Арочная, 21а.

ТРОГАТЬ, КРУТИТЬ, ВЕРТЕТЬ – НУЖНО!

23 СЕНТЯБРЯ В КУЗБАССКОМ ЦЕНТРЕ ИСКУССТВ НАЧИНАЕТ РАБОТУ ИНТЕРАКТИВНАЯ ВЫСТАВКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ «СЕКРЕТЫ ИЗОБРЕТЕНИЙ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ».



■ Фото предоставлено Кузбасским центром искусств.

В экспозиции – несколько десятков механизмов и технических разработок гения, которые воссозданы по его чертежам и записям. Большинство макетов изготовлены из материалов, применявшихся в эпоху Возрождения (на рубеже XV–XVI веков): дерева, металла, хлопка, веревок. Все экспонаты можно трогать, крутить, вертеть. Это позволит понять тонкости разработки и открыть для себя многие тайны гениальных изобретений Леонардо из области механики. Большая часть устройств и приборов, созданных Леонардо, или их элементы до сих пор используются. Это и представляет огромный интерес для посетителей. Для детей на выставке оборудована творческая зона, где можно порисовать, собрать пазлы и заняться конструированием.

Выставка будет работать до 29 октября в КЦИ (ул. Дзержинского, 6), подробности можно узнать по телефонам: 75-07-88, 75-07-31.

Материалы полосы подготовила Анна Тимошук.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Почётный трофей – по нечётным годам

Кемеровский «Кузбасс» – обладатель Кубка России – 2001, 2003, 2007

В среду, 20 сентября, в кемеровском Ледовом дворце «Кузбасс» прошли стартовые матчи плей-офф Кубка России. В первом четвертьфинале сразились «Водник» (Архангельск) и «Енисей» (Красноярск), во втором – «Кузбасс» и «Ак Барс-Динамо» (Казань).

Сегодня болельщики увидят ещё два четвертьфинала: «Байкал-Энергия» (Иркутск) – «Волга» (Ульяновск), «Динамо» (Москва) – «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). Победители первой-второй, третьей-четвёртой пар сойдутся в полуфиналах 23 сентября в 13:00 и 17:00. Решающий поединок турнира начнётся 24 сентября в 13:00.

Столица региона принимает пятый финальный турнир за второй по значимости трофей русского хоккея. «Кузбасс» первенствовал в трёх в ранге бронзового призёра национальных первенств – 2001, 2003, 2007, уступив в 2004-м, будучи впервые вице-чемпионом страны.

Перелистаем победные страницы в истории «Кузбасса», отмечающего в этом году 75-летний юбилей.

Чудесная оттепель

Впервые финальный этап Кубка России состоялся в Кемерове 8–10 марта 2001 года с участием четырёх команд.

В первом полуфинале чемпион страны – 2001 «Енисей» проиграл серебряному призёру «Воднику» (2:6). В этот же день «Кузбасс» разгромил ульяновскую «Волгу» – 6:0 (3:0). Мячи забил: Юрий Витухин (с пенальти), Сергей Тарасов, Алексей Мясоёдов, Виталий Кухтинов, Марат Сыраев и Юрий Шкурко. «Сухой» матч провели голкиперы Вячеслав Стародид и заменивший его на 86-й минуте Роман Гейзель.

На следующий день, 9 марта, в матче за третье место «Енисей» без шести игроков «основы» одолел «Волгу» (5:4). Хет-трик сотворил красноярец Вадим Стасенко, пополнивший через год состав «Кузбасса». Стасенко сыграл за кемеровчан 19 сезонов, возглавив список лучших бомбардиров клуба в чемпионатах страны – 572 мяча (всего 615).

Финальный матч турнира «Кузбасса» с «Водником» состоялся 10 марта в тяжёлых погодных условиях: плюсовая температура, дождь со снегом. Трибуны стадиона «Химик» заполнили свыше 30 тысяч болельщиков. На седьмой минуте Юрий Витухин реализовал 12-метровый, он же удвоил преимущество хозяев со свободного удара. «Размочил» счёт Эдуард Трифонов. На 85-й минуте Витухин вновь безупречно пробил пенальти – 3:1! Финальный свисток заглушил радостный крик болельщиков: «Кузбасс – чемпион!»

Обладатели Кубка страны совершили круг почёта под звуки песни «Это – русский хоккей!», впервые прозвучавшей на церемонии открытия турнира. Автор слов – Илья Ляхов (более 20 лет работал в нашей газете), музыку написал Владимир Хвилько. Федерация хоккея с мячом России утвердила песню гимном вида спорта.

Почётный гость турнира – заслуженный мастер спорта СССР, восьмикратный чемпион мира Валерий Маслов отметил отличную организацию соревнований, поздравил «Кузбасс» и его болельщиков с блестящей победой:



10 марта 2001 года. Хоккейный «Кузбасс» после победного финала Кубка России. Фото из архива редакции.

«Главному тренеру Сергею Мяусу и тренеру Владимиру Коровину удалось создать боевую, по-настоящему целеустремлённую команду. Не будем скрывать, «Кузбассу» на этот раз повезло, в том числе с погодой. Оттепель сыграла на руку хозяевам. «Водник» – великолепная команда Владимира Янко, откровенно говоря, сегодня выше по классу «Кузбасса». Но не стоит умалять заслуг кемеровчан, они достойно сыграли с сильнейшим соперником и по праву завоевали кубок.

Лёд в награду

В 2003 году и в те же сроки (8–10 марта) Кемерово принимал «финал восьми» Кубка страны. Матчи состоялись на стадионах «Химик» и «Открытчик» в посёлке Кедровка.

«Кузбасс» третий сезон кряду заработал бронзовые медали чемпионата России и в родных стенах котировался в роли фаворита. В четвертьфинале хозяева переиграли иркутскую «Сибскану-Энергию» (6:2), в полуфинале одолели кировскую «Родину» (6:3). Два матча плей-офф выиграл и хабаровский «СКА-Нефтяник»: коллектив Михаила Быкова взял верх над казанской «Ракетой» (6:3) и чемпионом страны – 2003 «Водником» (8:6).

В финале турнира, собравшем 26 тысяч болельщиков, Сергей Большаков открыл счёт в дебюте матча, реализовав угловой. Вскоре дальневосточники восстановили равновесие. Во втором тайме отличились Сергей Тарасов и Юрий Витухин (с углового) – 3:1. На 62-й минуте вратарь «Кузбасса» Роман Гейзель парировал пенальти, и в оставшееся время тот же Витухин с 12-метрового и Вадим Стасенко закрепили преимущество кемеровчан – 5:1.

По завершении сезона на стадионе «Химик» смонтировали холодильную станцию и систему искусственного охлаждения поля. Первый матч на искусственном льду состоялся в Кемерове 9 ноября 2003 года: «Кузбасс» переиграл новосибирский «Сибсельмаш» – 4:2. Правда, минувшим летом на «Химике» демонтировали систему искусственного охлаждения поля, чтобы уложить синтетический футбольный газон.

Везёт тому, кто везёт

Финальный этап Кубка России – 2007 (3–5 ноября) впервые прошёл на открытой и крытой аренах – на стадионе «Химик» и в соседнем модуле, построенном к чемпионату мира – 2007.

В четвертьфинале «Кузбасс» разгромил «Сибсельмаш» (17:2), в полуфинале не без труда переиграл «СКА-Нефтяник» (8:5). На эти матчи пришли 28 тысяч болельщиков.

Красногорский «Зоркий», призвав под свои знамена семь хоккеистов из Скандинавии, на пути к финалу оставил не у дел «Енисей» (7:2) и «Родину» (13:2).

Решающий матч турнира 5 ноября собрал 21 тысячу любителей спорта и выдался интригующе-боевым. Красногорский фаворит команды заработали два часа штрафного времени, в том числе 70 минут – хозяева.

Первый же угловой в исполнении кемеровчан завершился взятием ворот, отличился Вадим Стасенко. Кстати, именно он, забив 35 мячей, стал лучшим бомбардиром Кубка России – 2007.

Подмосковная команда в середине первого тайма получила возможность отыграться, но удар с «точки» финна Лааконена парировал Роман Гейзель. К 38-й минуте после голов Дениса Криушенко и Марата Сыраева «Кузбасс» упрочил преимущество, а к перерыву на табло горели цифры «3:1».

Вновь разрыв в счёте составил три мяча после гола Александра Сапеги на 60-й минуте. Дело сделано? Не тут-то было! «Зоркий» восстанавливает равновесие – 4:4, и тягостное молчание на трибунах.

«Кто сейчас забьёт, то и выиграет», – прогнозируют болельщики. К восторгу публики делают это кемеровчане: Павел Рязанцев таранит оборону соперника на правом фланге – 5:4. Окончательный счёт устанавливает Сергей Тарасов и Алексей Мясоёдов.

Главный тренер «Зоркого» – коренной кемеровчанин Сергей Лихачев достойно принял поражение, не став пенять на судейство. По его мнению, команде в конце матча не хватило «физики» и чуть-чуть удачи. Что ж, удача улыбнулась «Кузбассу», но этот тот самый случай, когда везёт тому, кто везёт. Удачи, «Кузбасс»!

Вадим Антонов.

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Заурбек Сидиков, спортсмен школы олимпийского резерва Кузбасса, завоевал золотую медаль чемпионата мира в весе до 74 килограммов.

На турнире в столице Сербии Белграде Заурбек Сидиков провёл шесть схваток. В квалификации олимпийский чемпион – 2020 одолел грузина Кентчадзе (7:6), в плей-офф победил узбека Абдурахмонова (3:0), иранца Эмами (6:0), бывшего соотечественника Цаболова, представлявшего Сербию (6:4), азербайджанца Байрамова (5:1).

В финальном поединке Заурбек Сидиков сломил сопротивление американского борца Кайла Дейка – 10:7. Тренеры трёхкратного чемпиона мира – Эльбрус Дудаев и Александр Шишкин.

Российские борцы-«вольники», выступавшие в Белграде в нейтральном статусе, завоевали две золотые, серебряную и бронзовую медали.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Сегодня новокузнецкий «Металлург» встречает «Динамо» (Санкт-Петербург) завершает четырёхматчевую домашнюю сессию в чемпионате Всероссийской хоккейной лиги.

В минувший вторник новокузнецкие одержали на арене «Кузнецкий лёд» первую домашнюю победу, переиграв питерский клуб «СКА-Нева» – 1:0. Единственную шайбу на 43-й минуте забросил защитник Георгий Бердюков, реализовавший большинство. Голкипер Владислав Сухачёв сделал 25 спасений.

«Металлург» прервал серию из трёх поражений. В пяти матчах команда Алексея Медведева набрала четыре очка (разница шайб 11 – 18).

Сегодня сыграет дома и команда «Кузнецкие медведи», выступающая в чемпионате Молодёжной хоккейной лиги. Соперник – «Толпар» (Уфа).

РЕГБИ

Новокузнецкий «Металлург» удивил болельщиков и специалистов в пятом туре чемпионата России, на равных соперничая в гостевом матче с красноярским «Енисеем-СТМ».

Команда Вячеслава Шалунова доминировала в первом тайме – 21:12. Сергей Ефремов и Лев Дерксен прорвались в зачётную зону хозяев (попытка, на языке регбистов), заработав по 5 баллов. Южноафриканец Эрл Даури набрал 11 очков со стандартных положений (3 штрафных, реализация).

Во второй половине встречи Даури безупречно выполнил ещё 3 штрафных, и «Металлург» лидировал до 71-й минуты – 30:24. Правда, под занавес матча подопечные Александра Первухина вышли вперёд, завершив попытками и реализациями две атаки. Гости уступили – 30:38.

«Енисей-СТМ» возглавляет таблицу чемпионата страны, одержав пять побед кряду. В квартете лидеров – обладатель Кубка России – 2023 «Стрела» (Казань), «Красный Яр» (Красноярск) и «Локомотив» (Пенза). «Металлург» занимает шестое место.

В понедельник, 2 октября, новокузнецкие примут московское «Динамо», а 8 октября проведут со «Стрелой» последний домашний матч в этом году.

Андрей Тарнов.

// ФЕСТИВАЛЬ

Праздник варенья

Окончание. Начало на 1-й стр.

Каждому гостю фестиваля нашлось дело по душе. Весь день на уличной площадке с видом на реку Томь выступали творческие коллективы города Кемерово, а ансамбль «Апрель» из города Берёзовского провёл мастер-класс по танцам народов мира. Кемеровчане стали участниками мастер-классов по изготовлению пряников, банок для варенья в технике декупаж, росписи на стекле, созданию картины мастихином. Любители изделий ручной работы прогуливались по ярмарке ремесленников и приобретали чудесные сувениры. Маленькие гости поиграли с работниками музея в активные игры. А для тех горожан, кто хотел пополнить фонд музея, работал «Стол дарителя», где гости праздника оставляли старинные предметы интерьера, фото и иные вещи, ставшие уже частью истории.

Самым популярным оказался чайный стол, где для гостей была организована дегустация варенья. Здесь кемеровчане смогли оценить заготовки участников конкурса. Одним из фаворитов оказалось варенье из шишек кемеровчанки Натальи Литвиновой.

«Мы с мужем каждый год варим разные виды варенья. В основном из ягод, но особенная любовь у нас к варенью из сосновых шишек. Собирать их ездим в Караканский бор, за Новосибирскую область. Причём стараемся заготовить шишки до 22 июня, потому что после они уже перезревают и перестают быть молочными. Кстати, там же собираем и лесную малину, из которой тоже варим угощение на зиму, – рас-

сказала Наталья. – Варенье заготавливаем всё лето, но немного и закрываем маленькие баночки, чтобы быстро их съесть».

Необычным и вкусным назвали гости варенье из жимолости, яблока и смородины, которое приготовила кемеровчанка Елена Самошенко.

«Мы живём в квартире, погреба у нас нет, поэтому много варенья я не заготавливаю: всего несколько баночек, но всегда с экспериментом. Люблю смешивать разные вкусы, чтобы получить что-то интересное, причём готовлю не по рецепту, а делаю всё на глаз, и всегда получается вкусно. Ребятишки с удовольствием съедают фруктово-ягодный десерт с хлебом, тостами. Любим и пироги печь с вареньем, поэтому у нас заготовки не задерживаются, за зиму уходит всё», – рассказала Елена.

Ягоды, фрукты... А как насчёт варенья из овощей? Пенсионерка Валентина Елесева уже много лет занимается заготовками. Простыми рецептами уже никого не удивишь, поэтому ингре-

диенты для варенья выбирает необычные. В этом году специально для конкурса приготовила варенье из помидоров.

«Я ещё в 1970-х годах угощала вареньем из помидоров коллег, но тогда они не угадали, из чего я приготовила десерт. Секрет им так и не раскрыла, но всем было вкусно, – поделилась воспоминаниями кемеровчанка Валентина Петровна. – А вообще я готовила варенье из морковки, свёклы, арбузов, кабачка, тыквы. Всегда было интересно попробовать что-то новое, вот и экспериментировала. Чтобы добиться необычности вкуса, часто добавляю что-то в соленья и варенья: бархатцы, настурцию, корицу, ваниль. В варенье из помидоров тоже есть секретные ингредиенты. Например, ванилин даёт интересный вкус, а лимонная цедра добавляет кислинку».

Так как осенний праздник прошёл как раз в период сбора урожая, организаторы фестиваля провели конкурс рекордов «Размер имеет значение», где кемеровчане показали овощи-



Фото Александра Денисова.

гиганты. Огромные вилки капусты, полуметровая морковь, свёкла с человеческую голову, картошка причудливой формы – каких только удивительных даров природы тут не было!

Кемеровчанка Наталья Анисимова привезла на конкурс капусту, морковь, тыкву, свёклу, кабачок, перец, помидоры, картофель. Урожай этого года удивил даже самих садоводов.

«Мы посадили 60 корней капусты в этом году: белокочанную, цветную, брокколи. Вот один из кочанов у нас вырос на 12 килограммов, на конкурсе с ним заняли второе место. Блюд из капусты готовим много: и солим, и салат строгаем, и голубцы крутим, и замораживаем, – рассказала Наталья. – Главный секрет такого урожая, наверное, ранняя посадка. Не знаю, почему многие боятся садить капусту рано, но мы уже в начале мая определили её на грядки. И, как показывает многолетняя практика, холода ей не страшны. Причём мы замечаем, что при ранней посадке насекомые не едят капусту, поэтому и меньше забот с ней. Хотя, ко-

нечно, мы тщательно ухаживаем за урожаем: и табачную пыль сыплем, и золу. Мы с папой занимаемся огородом и много чего там выращиваем. Мне нравится заниматься помидорами и перцами, на следующий год заготовила 250 новых сортов помидоров. Папа любит выращивать виноград, очень вкусный, и чёрный, и белый вырастает. Урожай каждый год много, раздаём всё друзьям и знакомым, да и сами много едим, морозим, консервируем. В этом году уже на три года вперёд заготовок наделади, всю семью накормим».

Яркий фестиваль завершили вкусным чаепитием. Гостей угощали сладкими именинными пирогами с вареньем, как и положено в день рождения. Ну а кемеровчане смогли пообщаться на тему огорода и поделиться друг с другом секретами самых вкусных рецептов варенья.

Поздравить музей-заповедник «Красная Горка» с 32-летием пришли более 500 кемеровчан. Для участия в конкурсе горожане принесли около тонны овощей и более 200 банок варенья.

Евгения Ближникова.



// СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Осенняя подготовка почвы

Затяжные дожди сделали своё дело – почва значительно утрамбовалась и заплывла. Садоводы массово жалуются на зеленеющую почву, развитие мха и маршанции там, где раньше всего этого не было. Этому способствовала погода: штиль на фоне проливных дождей и высокая температура на фоне отсутствия прямых солнечных лучей. Одним словом, сибирские тропики. Что делать сейчас? Как подготовить почву к новому сезону? Облагородить её и убрать зелень с поверхности.

Вообще сам факт зеленеющей почвы свидетельствует о глобальной проблеме – отсутствии полноценного дренажа участка. В данном случае целесообразно весь огород перемещать на высокие гряды, таким образом удастся весь деятельный слой почвы переместить в более благоприятные условия. Этот глобальный дорогий приём реально спасает тысячи кузбасских садоводов. Однако мы хотим таблетку от всего. Благо в земледелии много разных методик по облагораживанию почвы в рамках дачного участка.

Итак, перечислим несколько методик: **Известкование.** Его мы проводим исключительно по результатам агрохимического исследования, так мы точно подбери́м норму. Однако средняя норма

доломитовой муки для почв Кузбасса в среднем 150–200 гр на 1 кв. м, то есть на сотку нам нужно 15–20 кг доломитки. В идеале известкование хорошо проводить с пескованием или внесением вермикулита. На практике это выглядит так: рассыпаете по участку крупнозернистый песок из расчёта ведро на 1 кв. м, следом рассыпаете доломитку и перекапываете любым удобным способом. В идеале копать лопатой, выворачивая пласт, но не разбивая его. Внесение вермикулита – дорогое удовольствие, однако чрезвычайно эффективное, так как в связке с доломитовой мукой он образует устойчивые образования, препятствующие закислению и активно обогащающие почву воздухом за счёт рыхлящих свойств вермикулита. Поэтому ведро вермикулита на 1 кв. м и 200 гр доломитовой муки – отличное средство раскисления и аэрации под озимый лук-чеснок, а также при посеве моркови под зиму.

Внесение цеолитов и диатомита. Этот замечательный приём пришёл к нам из стран с высоким почвоутроением, когда на ограниченных территориях методично вносят высокие нормы минеральных удобрений, забывая про органику. Цеолиты в смеси с осенними удобрениями или в чистом виде вносим в пределах

20–25 кг на сотку поверхностно, под грабли. Так и оставляем в зиму. Эти средства уничтожают мхи, водоросли, маршанцию, нейтрализуют токсические соединения почвы. Цеолиты можно использовать до известкования или отдельно от него.

Внесение органики. Различные органические материалы при неглубокой заправке в грунт также являются отличными рыхлящими материалами и создают конкурентную микрофлору, вытесняя мхи и водоросли из почвы. Идеальная органика – полуперепревший коровий навоз или 3–4-годичный компост. Нормы внесения обуславливаются культурой, которую мы собираемся выращивать на этой грядке в следующем году. Под морковь не внесим органику вовсе, под картофель хватит

и полведра на 1 кв. м, а под капусту и ведра будет мало. Поэтому распределяйте дорогой органический материал обдуманно.

Для любителей всё замешать разом – приятная информация. Можно вначале внести под грабли цеолит, подержать его 5–7 дней, затем внести доломитку и песок (если есть), грубо перекопать, а спустя неделю распределить по почве органику.

В любом случае огородничество в Кузбассе – это всегда борьба с погодой, она неидеальная. Поэтому арсенал помощи растениям должен быть всегда под рукой, если его нет, то в ближайшем садовом центре «Успех» вы его найдёте, а спросить совета всегда можно у «Консультанта Садовода».

Владислав Кундасёв, агроном.



// КСТАТИ

Друзья, задать вопросы вы можете в редакцию газеты «Кузбасс» и также в группу «Консультант Садовода» во «ВКонтакте»: vk.com/konsultantsadovoda. А в телеграм-канале «Консультант Садовода»: t.me/s/kuzbassgarden – ежедневное видео и передачи «Консультант Садовода» на канале «Кузбасс 1». А всё, что нужно для сада и огорода, вы найдёте в садовых центрах «Успех» в Кемерово и в Новокузнецке (на Щорса, 9, и Бардина, 20), а также в интернет-магазине uspehagro.ru.

Безопасный градус – ноль

О мерах профилактики алкоголизма, о том, на какие симптомы стоит обратить внимание и как не допустить употребления психоактивных веществ, говорим сегодня с Юлией Дубской, заведующей кабинетом профилактики наркологических расстройств Кузбасского клинического наркологического диспансера имени профессора Н. П. Кокориной.

– Юлия Владимировна, почему важна профилактика злоупотребления алкоголем и что проводится в Кемерове?

– Предупредить любое заболевание проще, чем его лечить. Специалисты Кузбасского клинического наркологического диспансера ведут постоянную профилактическую работу среди населения. Наибольший акцент делается на детей и молодёжную аудиторию. Помимо лекций и бесед, мы проводим тренинги, игры, акции, являемся организатором ежегодного городского фестиваля «Радость жить трезво». Игровые и интерактивные методики делают профилактическую работу нагляднее и интереснее. Профилактика должна быть позитивной.

– Реализуете ли совместные проекты с другими службами и ведомствами?

– Безусловно. Мы взаимодействуем со специалистами образования, представителями правоохранительных органов и силовых структур, социальных служб и системы здравоохранения. К примеру, с 2017 года диспансер реализует мероприятия Всероссийского социального проекта «Автотрезвость», направленного на профилактику нетрезвого вождения. Так, на днях с сотрудниками ГИБДД Кузбасса посетили одно из предприятий, осуществляющих пассажироперевозки. Напомнили водителям о влиянии алкоголя на организм человека, последствиях управления транспортом в состоянии опьянения. Проект интересен тем, что при помощи специальных очков-тренажёров «Фатальное зрение», имитирующих состояние алкогольного опьянения без единой капли алкоголя, можно оценить, как алкоголь влияет на координацию, поведение и зрение водителя и насколько опасно управлять транспортом в нетрезвом состоянии. Такие мероприятия мы проводим не только с профессиональными водителями, но и кандидатами в водители. Наша задача – повысить осведомлённость населения о проблемах, связанных с употреблением алкоголя, и помочь в формировании приверженности к ведению трезвого образа жизни. Важно донести, какую угрозу для жизни, здоровья и социального статуса влекут за собой зависимость и употребление психоактивных веществ. Основной посыл: «Мы – за здоровый образ жизни, умение проживать стрессовые ситуации, не прибегая к психоактивным веществам,

уметь отстаивать своё мнение и отказаться, если предлагают алкоголь или наркотики». В нашем случае предупреждён – значит, вооружён.

– Сколько алкоголя можно выпивать? Есть ли безопасная доза?

– Этанол в любом количестве оказывает токсическое воздействие на организм человека, в первую очередь на центральную нервную систему. Злоупотребление алкоголем является причиной преждевременной смертности населения и ухудшения качества жизни в целом. Оно может стать причиной развития многих заболеваний и обострения уже имеющихся, риском получения различных травм. Несомненно, у пьющего человека появляются социальные последствия употребления: утрачивается прежнее окружение, не разделяющее его интересов. Появляются конфликты на работе и в семье. Как показывает статистика, в состоянии алкогольного опьянения совершается значительная часть преступлений. Алкоголь не только пагубно влияет на самого человека, он также ставит под угрозу жизнь и здоровье окружающих. Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя – это всегда риск. Чем больше и чаще человек выпивает, тем больше риск для здоровья. Нельзя рекомендовать человеку потреблять ту или иную дозу или вид алкогольной продукции. Безопасный градус – ноль.

– Почему начинают употреблять алкоголь?

– На развитие алкогольной зависимости влияет множество факторов: проблемы психического и физического здоровья человека, воспитание в семье, страдающей зависимостями, регулярное общение со сверстниками, употребляющими алкоголь, отсутствие устойчивости к давлению окружения, особенности личности. Одна из причин формирования алкогольной зависимости – защитная реакция психики, стремление уйти от



■ Юлия Дубская.

проблем или реальности путём изменения сознания через опьянение. Привычка расслабляться при помощи алкоголя не даёт возможности увидеть другие варианты отдыха и снятия напряжения. Но, когда заканчивается опьянение, проблемы остаются и к ним добавляются новые. Спиртное не является панацеей от жизненных проблем.

– В некоторых семьях родители наливают «чуть-чуть» горячительных напитков детям на праздники. Насколько это чревато серьёзными последствиями?

– Такая практика недопустима. К сожалению, часть родителей действительно так поступают, разрешая выпить шампанское под бой курантов или бокал вина на семейном застолье. Они думают, что пара глотков алкоголя никак не скажется на ребёнке и его самочувствии. Ошибочно полагают, что лучше, если ребёнок попробует алкоголь дома, под присмотром, а не где-то на улице в компании.

Употребление алкоголя опасно для детей и подростков в первую очередь из-за его влияния на головной мозг, это чревато риском отравлений. Подсознательно ребёнок понимает: «Это дал папа (мама), значит, это можно, это безопасно».

“ **НЕ СУЩЕСТВУЕТ БЕЗОПАСНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ. ЭТАНОЛ В ЛЮБОМ КОЛИЧЕСТВЕ ОКАЗЫВАЕТ ТОКСИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ», –** ЮЛИЯ ДУБСКАЯ.

А если учесть тот факт, что в качестве первого алкоголя в таких случаях, как правило, выступают шампанское, вино или другие слабоалкогольные напитки, имеющие достаточно сладкий вкус, то возникает эффект позитивного подкрепления такого употребления: «Это же вкусно». Также у детей закрепляется стереотип «Какой же праздник без рюмки?». Соответственно, ими это часто воспринимается как разрешение в дальнейшем употреблять алкоголь.

– Как защитить детей от злёного змия?

– Всё начинается с семьи. Родителям нужно выстраивать с детьми доверительные отношения, интересоваться их окружением и увлечениями, приобщать к полезным занятиям (спорту, творчеству), иметь какие-то семейные традиции (выезды на природу, настольные игры, приготовление новых блюд). Важно распределять грамотно режим дня. Самое главное – быть положительным примером для детей!

– В какой момент человеку следует прислушаться к «звоночку» и обратиться к врачу?

– Когда появляется регуляр-

ность в употреблении алкоголя («просто так», «за компанию»), требуется больше алкоголя, чем это было ранее, и тяжело отказать от приёма спиртного, то нужно задуматься. Такое употребление негативно отражается на здоровье и, как правило, сказывается на взаимоотношениях с близкими, работе. Но, к сожалению, чаще всего к наркологу обращаются люди на второй стадии зависимости, когда уже есть навязчивые мысли и желание выпить, имеются симптомы похмелья и запои либо постоянная форма употребления алкоголя. В данных случаях однозначно требуется помощь специалиста как самому зависимому, так и его родственникам, которые становятся созависимыми.

– Что делать близким людям зависимого?

– Специалисты диспансера оказывают консультативную помощь не только самим пациентам, но и их родственникам. Медицинские психологи помогут замотивировать близкого на прохождение лечения. Работает группа для родителей и других значимых родственников по преодолению созависимого поведения. Помимо этого, консультируют и родителей несовершеннолетних.

– Некоторые люди считают, что пиво как менее крепкий и лёгкий напиток более безопасно, чем водка, и его употребление не повлечёт за собой зависимости. Так ли это на самом деле?

– Не бывает лёгких и тяжёлых напитков. Зависимость формируется в отношении конкретного вещества – этилового спирта, который содержится в любом алкогольном напитке: и в водке, и в пиве. Несмотря на меньшую концентрацию этанола, пивом можно напиться точно так же, как и водкой. Именно это и вводит многих в заблуждение. Человек пьёт пиво, но при этом резких изменений в поведении не отмечает, как при приёме крепкого алкоголя. И продолжает употреблять его регулярно, считая этот напиток обязательным элементом отдыха, но дозы нарастают, и формируется патологическое пристрастие.

– А что вы скажете об алкогольных коктейлях?

– Этанол, сахар и газ, содержащиеся в алкогольных коктейлях, усиливают всасывание друг друга. В результате чего организм получает двойной удар как по головному мозгу, так и по желудочной железе из-за высокого содержания сахара. Углекислый газ ускоряет опьянение, а ароматизаторы и консерванты улучшают вкус, в результате чего человек может не рассчитать дозу выпитого, употребив большое количество таких коктейлей, рискуя получить серьёзную алкогольную интоксикацию.

Алена Смирнова.

// ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ И ИХ РОДИТЕЛИ, РОДСТВЕННИКИ И ЗАВИСИМЫЕ МОГУТ АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЬ ЭКСТРЕННУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ 8 (384-2) 57-07-07.

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ К ВРАЧУ ИЛИ МЕДИЦИНСКОМУ ПСИХОЛОГУ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (384-2) 57-18-12 ИЛИ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ «ГОСУСЛУГИ».

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

20.08.1989

«Внимание – дети»

Так называется областной рейд по безопасности дорожного движения, который проводится ныне с 20 августа по 20 сентября. Потому что именно на это время приходится наибольшее число трагедий с детьми на дорогах <...>.

В дни рейда инспекторы ГАИ активно включаются в работу комиссий органов народного образования по приёмке школ к началу нового учебного года, в том числе будут рассматриваться вопросы по созданию условий для обучения детей правил дорожного движения.

У школ, расположенных у дорог с интенсивным движением, с первого дня начала учебного года необходимо организовать дежурство родителей, общественных помощников ГАИ перед началом занятий и по окончании уроков в начальных классах.

Проблема сохранения жизни и здоровья детей как никогда остра. И решать её нужно сегодня, чтобы завтра не было поздно.

И. Похилько,
инспектор управления ГАИ УВД облисполкома, майор милиции.
(Текст с сокращениями)

// КОММЕНТАРИЙ

Работа по профилактике ДТП с участием школьников ведётся постоянно. Это не только рейды сотрудников ГИБДД, профилактические мероприятия в школах. Безопасность детей на дорогах – важнейшая задача, которую власти комплексно решают в регионе. Одно из обязательных условий при реализации нацпроекта «Безопасные качественные дороги» в муниципалитетах – организация безопасного движения у детских учреждений и по пути следования по школьным маршрутам. Как ранее отмечал губернатор, в таких местах устанавливают дополнительные знаки и светофоры, защитные ограждения, уличное освещение. Важно, чтобы сами дети знали, регу-

лярно повторяли и соблюдали правила безопасного движения. Напомним, в 2022 году школьники Кузбасса приняли активное участие в онлайн-олимпиаде «Безопасные дороги». Более 110 тысяч детей показали высокие результаты знаний правил безопасного поведения на дорогах, сообщила пресс-служба АПК. В этом году такая олимпиада пройдёт с 19 сентября по 15 октября. Ученики младших классов могут проверить знания правил дорожного движения в игровой форме. Старшеклассники отработают навыки поведения на дороге в роли пешехода, водителя велосипеда или самоката.

Оксана Сохарева.

РоссельхозБанк

3.9% годовых*

КРЕДИТ НА ВСЁ, ЧТО ХОЧЕТСЯ

7787 8 800 100 0 100 rshb.ru

Без обеспечения, гражданство РФ, возраст от 23 до 65 лет включительно на момент возврата кредита (до 75 лет для пенсионеров). Валюта – рубли РФ, срок – до 5 лет включительно. Сумма – от 30 тыс. руб. до 3 млн руб. включительно (для участников зарплатного проекта, надежных клиентов АО «РоссельхозБанк» – до 5 млн руб. включительно). Процентные ставки при условии страхования составляют от 3,9 до 19,9% годовых в зависимости от канала оформления заявки на кредит, суммы кредита, категории и кредитной истории клиента. *Ставка 3,9% годовых применяется при предоставлении продукта «Кредит потребительский» на сумму более 3,5 млн руб. участникам зарплатного проекта АО «РоссельхозБанк» с хорошей кредитной историей, дистанционно оформивших заявку на кредит (через интернет-банк или мобильный банк клиента), в случае выбора клиентом условий кредитования со страхованием жизни, здоровья, временной нетрудоспособности (либо потери работы) и добровольного медицинского страхования («Телемедицина»). При отказе от договора страхования по указанному набору рисков применяется надбавка 5,9% годовых. Реклама. Не является офертой. Информация действительна на 07.09.2023.

// СКАНВОРД

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|---------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------|
| | | | | | Японская столица | | | | Моление мусульман | | Овощное блюдо | Футбольная кричалка | Тихь и согласие | | Просто нота |
| | Локомотивный гараж | | Внешняя отделка | Венгерский автобус | Государство в Азии | | Он шагал по Москве | | | | | | | | |
| | | | | Служит в театре | Грубиян | | | Строение организмов | | Брюс, Вивьен | | | | Табачный остров | |
| | Царская ткань | | Она же сизоворонка | | | | Мед. работник | | | | | | | | |
| | Рассеиватель тьмы | | | | Стебель винограда | | | | | Нем. матик | | | | | |
| | Лошадиная кормушка | Стойкое возмущение | Река в Грузии | Вертикальная труба | | | Витаминный напиток | Нац. олимп. комитет | | | | | | | |
| | | «Мощная единица» | | Садовый вредитель | Греческая буква | Колочий сорняк | | | | ...! Знакомые все лица! | | | | | |
| | Священный титул | | Комсомол | | | ...! (Здорово!) | | Пояс дзюдоиста | | | | | | | |
| | Едва | Другое имя Илиона | | | Огромный сверток | | Книга Аллаха | | | | | | | | |

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 14 сентября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Разумовская. Некрасов. Катар. Ниц. Ми. Торец. Зоология. Пещера. Опыт. Напев. Боб. Мин. Слив. Кофр. Гул. Недуг. Ах. Оби. Опак. Лот. Ибсен.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Рико. Затрещина. Мартен. Всхрап. Концовка. Янцзы. Скво. Ро. АМО. Сиг. Выя. Оракул. Отброс. Любшин. Смех. Инга. Осло. Век. Охи. Го. Бе.