



# Областная газета Кузбасс

www.kuzbass85.ru

Мой  
любимый  
ДК

Рубрика –  
«Команда  
Кузбасса»

12+

Издается с 7 января 1922 г.

61 (27190) Четверг, 17 августа 2023

14

## Турнир непобедимых

«Кубок  
защитников Отечества»

8



## Регион, который преображается

В преддверии  
Дня шахтера

9



■ Фото Константина Полюцкого.

# Новый ритм развития здравоохранения Кузбасса

“ Я С ОГРОМНЫМ  
УВАЖЕНИЕМ ОТНОШУСЬ  
К ПРОФЕССИОНАЛАМ,  
КОТОРЫЕ ПОСВЯТИЛИ ЖИЗНЬ  
МЕДИЦИНЕ. ЗДОРОВЬЕ –  
ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО  
БЕСЦЕННЫЙ РЕСУРС,  
ОСНОВА БЛАГОПОЛУЧИЯ  
КАЖДОГО ОТДЕЛЬНОГО  
ЧЕЛОВЕКА, КАЖДОЙ СЕМЬИ  
И ФУНДАМЕНТ РАЗВИТИЯ  
РЕГИОНА И СТРАНЫ  
В ЦЕЛОМ», –  
СЕРГЕЙ ЦИВИЛЕВ.

ИНТЕРВЬЮ С ГУБЕРНАТОРОМ  
ЧИТАЙТЕ НА 4-5-И СТР.





# панорама новостей

// ПЕРСПЕКТИВЫ

## Будущее стекольного завода

**Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев и временно исполняющий обязанности главы Анжеро-Судженска Дмитрий Ажичаков обсудили развитие экономики города, благоустройство, выполнение социальных программ.**

На рабочей встрече губернатор обозначил основные направления: газификацию и строительство стекольного завода, сообщила пресс-служба АПК.

«Развивается экономика Анжеро-Судженска, успешно реализуются инвестиционные проекты. Многого делается в социальной и культурной сферах. Важнейший вопрос для города – газификация. Кроме того, необходимо проработать вопрос о создании в Анжеро-Судженске стекольного завода. Растут темпы строительства, существует огромная потребность в стеклопакетах, а у нас есть для этого сырьё. Кроме того, будет дозвужена подстанция с большими

мощностями. Так вы сразу решаете целый комплекс проблем и кардинально меняете облик Анжеро-Судженска», – отметил Сергей Цивилев в беседе с главой города.

Как рассказал Дмитрий Ажичаков, в промышленный сектор только за пять лет было привлечено 53,2 млрд рублей инвестиций. Наибольший вклад внёс инвестпроект развития нефтеперерабатывающего кластера. В 2023 году в городе запущены линии по производству кисломолочных продуктов. Инвестиционные вложения в проекты пищевого сектора составят 25,3 млрд рублей, планируется создать около 500 новых рабочих мест.

В этом году капитально отремонтируют более 5 километров дорог.

По программе «100 детских площадок – детям Кузбасса» в городе установлены шесть игровых комплексов. На средства областного гранта, выделенного благодаря получению звания «Город трудовой доблести и воинской славы», вы-

полнен ремонт девяти объектов, посвящённых Великой Отечественной войне. По нацпроекту «Жильё и городская среда» в порядок приведены 44 дворовые территории, благоустроено 10 общественных зон. Капитально отремонтировали 64 многоквартирных дома. Снесли 150 ветхих и аварийных зданий. В рамках программы инициативного бюджетирования начато обустройство большой скейт-площадки.

Приобретены две автоматизированные угольные блочно-модульные котельные. Спроектирована новая котельная взамен четырёх маломощных. Идёт строительство пяти многоквартирных домов, в этом году начнут строить ещё две многоэтажки.

Завершается капремонт школы № 8, в этом году в неё пойдут почти 950 школьников. По нацпроекту «Здравоохранение» в медорганизацию поступает современное цифровое оборудование. Сейчас идёт капремонт четырёх поликлинических отделений городской больницы.

**Ольга Соловьева.**

// ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Доступная медицина на селе

**В Кузбассе полностью решён вопрос доступности медпомощи в небольших населённых пунктах.**

Благодаря нацпроекту «Здравоохранение», который реализуется по инициативе президента России Владимира Путина, в Кузбассе полностью выполнен показатель обеспеченности медицинскими пунктами в территориях, где живут от 100 до 2 тысяч человек, сообщила пресс-служба АПК.

«На средства, которые нам выделяют по нацпроекту и которые заложены в наших региональных программах, мы проводим большую работу по модернизации системы здравоохранения. В том числе – поэтапно открываем новые медицинские пункты по всей области. Жителям сельской местности могут оказать неотложную помощь, провести обследование и дать консультацию в комфортных условиях недалеко от дома. На сегодняшний день в Кузбассе полностью решён вопрос доступности медпомощи в



■ Фото с сайта АПК.

отдалённых территориях», – отметил Сергей Цивилев.

В селе Костенково Новокузнецкого округа благодаря новой амбулатории медпомощь стала доступнее для 2,6 тысячи взрослых и более 700 детей. Участок включает в себя более 10 населённых

пунктов в радиусе 54 километров.

Новые модульные ФАПы открыты в селе Усть-Чебула и деревне Курск-Смоленка Чебулинского округа. Медицинская помощь стала доступнее для 800 жителей округа, в том числе 200 детей.

ФАП в деревне Морковкино Яшкинского округа будет обслуживать 128 человек, из них 20 детей.

Объекты установлены по программе модернизации первичного звена нацпроекта «Здравоохранение», финансирование составило 50,4 млн рублей.

В новых помещениях созданы все условия для комфортного пребывания пациентов и работы медперсонала. Обеспечена доступная среда для маломобильных пациентов и родителей маленьких детей с колясками. Медики могут оформлять электронные медицинские карты, выписывать электронные листки нетрудоспособности и рецепты на льготные медикаменты.

**Инга Петрова.**

// СТУДЕНЧЕСТВО

## Старт в профессии

**Всероссийский медицинский отряд «Атлант» успешно поработал в Кузбассе.**



■ Фото с сайта АПК.

Сто студентов-медиков из Москвы, Нижнего Новгорода, Барнаула, Курска, Кемерово, Воронежа и Республики Беларусь полтора месяца трудились в отделениях крупнейшей в регионе Новокузнецкой городской больницы № 1 им. Курбатова, а также её подразделениях – поликлиниках № 1 и 3, санпропускниках № 5 и 6, сообщила пресс-служба АПК.

«Благодаря работе в медотряде студенты профильных вузов получают дополнительные знания и профессиональные навыки. С каждым годом участников проекта становится больше. Уверен: многие молодые люди после завершения обучения придут работать в медицинские организации нашего региона», – сказал губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

В рамках проекта «Атлант» бойцы студотряда работали в качестве младшего и среднего медицинского персонала – палатными и процедурными медсёстрами, санитарями. Также для них были организованы творческие, спортивные и образовательные мероприятия.

Всероссийский медицинский студотряд «Атлант», организованный Кузбасским региональным отделением общественной организации «Российские студенческие отряды», работает в больнице Новокузнецка второй год. В прошлом летнем трудовом семестре там трудилось 40 бойцов-медиков.

**Вера Снворцова.**

// ПРИГЛАШЕНИЕ

## Каникулы в Шерегеше

**Дети из Горловки отдыхают в Шерегеше по приглашению губернатора Кузбасса Сергея Цивилева.**

По инициативе главы региона 20 детей из Горловки (ДНР) приехали в спортивно-туристический комплекс «Шерегеш», сообщила пресс-служба АПК.

«Горловка – город-побратим нашего Прокопьевска, мы оказываем ему помощь в восстановлении разрушенных объектов, отправляем гуманитарную помощь его жителям. Отдых на лучшем кузбасском курорте «Шерегеш» позволит детям набраться сил и получить массу приятных впечатлений. Мы всегда рады видеть их в Кузбассе», – отметил губернатор Сергей Цивилев.

Для горловских школьников запланирована насыщенная программа. Они учатся журналистике, режиссуре, хореографии, актёрскому мастерству, создают проекты и участвуют в творческих мастер-классах. Также проходят уроки стрельбы из классического лука, занятия на скалодроме, игры в лазертаг.

Юных гостей особенно впечатлил поход в горы, они увидели Шерегеш с высоты 1270 метров, узнали об истории курорта, коренном малочисленном народе – шорцах и их легендах.

«Нам очень нравится природа Горной Шории и то, что всё здесь овеяно какими-то историями и легендами. Горы, реки, тайга – это про духов, былинных богатырей, разные божества. Это интересно», – поделились впечатлениями дети.

Предприниматели, работающие на территории комплекса, помогли организовать для гостей из ДНР полноценный отдых.

Напомним: в этом году по поручению Сергея Цивилева организован летний отдых для 1100 горловских детей. Они побывали в Кузбассе и детских центрах на юге России.

**Вера Снворцова.**







ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА  
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ  
КУЗБАССА



## // МЕРОПРИЯТИЕ

## Улётный праздник

**В эти выходные в Кемерове пройдёт мультиформатный фестиваль «НЕБОФЕСТ».**

Мероприятие пройдёт 20 августа, по традиции – на аэродроме «Кемерово-Северный». На этом авиационно-парашютном празднике свои площадки организуют спортивные федерации и клубы по 20 видам спорта.

Самыми зрелищными будут соревнования парашютистов на точность приземления. Они состоятся в рамках Кубка губернатора Кузбасса.

Задача парашютиста – с высоты около 1000–1200 метров приземлиться на специальный мат, прямо в цель диаметром с двуххрулёвую монету. При точном попадании датчик, установленный на мате, сигнализирует об этом.

Желающие смогут «прыгнуть» в очках виртуальной реальности. Об истории парашютного спорта расскажет выездная экспозиция музея авиации, будет организована выставка самолётов, состоится авиашоу.

В финале пройдёт большой концерт звёзд российской сцены. Хед-

лайнеры вечера – Егор Шип, Линда и Найк Борзов.

Как сообщила пресс-служба администрации Кемерова, в воскресенье к месту проведения фестиваля будут организованы дополнительные автобусы.

Отметим: фестиваль впервые прошёл в 2019 году во время самого крупного в истории чемпионата России по парашютному спорту. В прошлом году «Небофест» собрал рекордное количество посетителей – больше 40 тысяч человек.

**Оксана Панарина.**

## // ПО СУЩЕСТВУ

## Никто не должен оставаться в стороне

**В Кузбассе продолжается отбор военнослужащих по контракту.**

В областной пункт каждый день приходят кузбассовцы, которые решили посвятить себя защите Отечества. В их числе и Алексей, который трудился в Яйском муниципальном округе, а сейчас, как многие его друзья и коллеги, решил служить добровольцем-контрактником. Он уверен, что поступил правильно, и призывает всех следовать его примеру.

«Защищать Родину нужно и важно, – говорит Алексей. – Тут никто не должен оставаться в стороне. Вот и я, увидев, как мои приятели, друзья идут в пункт отбора, тоже приехал сюда. Мы это делаем для наших близких, чтобы родители могли нами гордиться. И вообще, когда молодой, надо совершать что-то полезное для общества. Для меня это служба».

Государство поддерживает стремление россиян защищать Отечество и обеспечивает служащих по контракту льготами и соцгарантиями. О них рассказал Владимир Полян-

ский, офицер (по тестированию и военно-профессиональной ориентации) пункта отбора на военную службу по контракту в городе Кемерово.

От Правительства Российской Федерации контрактники получают единовременную денежную выплату в 195 тысяч рублей при заключении контракта сроком от одного года. А от правительства Кузбасса единовременная выплата составляет 200 тысяч рублей. Она выплачивается участникам специальной военной операции.

Также в расширенный перечень льгот входят: вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка, возможность уйти через 20 лет на льготную военную пенсию, а при участии в СВО один год идёт за три.

Также есть возможность встать на учёт и впоследствии приобрести жильё по ипотечно-накопительной системе. К слову, полный список льгот можно посмотреть на сайте Министерства обороны РФ в разделе «Социальные гарантии».

**Список федеральных льгот с портала «Госуслуги»**

**Контрактнику:**

■ возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему;

■ служебное жильё или компенсация за наём;

■ бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;

■ страхование жизни и здоровья;

■ военная пенсия после 20 лет службы;

■ региональные меры поддержки.

**Семье:**

■ путёвки в лагеря отдыха для детей;

■ квоты на обучение детей в вузах;

■ дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

*Желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую – в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, Соколовый бульвар, д. 3, тел. 8-923-533-40-70. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».*

## // АКЦИЯ

## «Ночь кино» в Кузбассе

**26 августа в Кемеровской области на 94 площадках пройдут бесплатные показы самых кассовых российских картин 2023 года: «Чебурашка» (режиссёр Дмитрий Дьяченко, 6+), «Вызов» (режиссёр Клима Шипенко, 12+) и «Праведник» (режиссёр Сергей Урсуляк, 12+).**

Показы пройдут в рамках ежегодной и очень популярной акции «Ночь кино» уже в седьмой раз по всей России. По традиции в этот день кинотеатры, концертные залы, музеи и библиотеки подготовят для гостей ряд мероприятий и показы известных фильмов.

А теперь про фильмы. «Чебу-

рашка» – история о любимом герое нескольких поколений зрителей, мохнатом непоседливом зверьке из далёкой апельсиновой страны, которого ждут удивительные приключения в тихом приморском городке. Ему предстоит найти себе имя, друзей и дом. «Праведник» – реальная история подвига советского партизана Николая Киселёва, которому удалось вывести за линию фронта более 200 евреев, спасая их от гитлеровцев. В 2005 году ему было присвоено звание «Праведник народов мира». «Вызов» – первая в мировой истории картина, снятая в космосе. Героиня Юлии Пересильд в драме Клима Шипенко исполняет роль кардио-

хирурга Евгении, которая должна провести сложную операцию прямо на Международной космической станции. От этого зависит жизнь космонавта, и Женя принимает вызов...

В Кемерове показы состоятся на четырёх площадках: «Кузбасскино» (пр. Советский, 4), ДК им. 50-летия Октября (ул. 40 лет Октября, 18), Дворец молодёжи (ул. Рукавишниковой, 15) и ДК «Содружество» (ул. Новогодняя, 15а). Дополнительную информацию о мероприятиях на других площадках можно посмотреть на официальных сайтах и в социальных сетях управлений и учреждений культуры.

**Анна Тимошук.**

## // СЛОВО РЕДАКТОРА

## Пыль на ветру

**Есть подозрение, что просвещённая Европа с какой-то периодичностью (примерно раз в сто лет, но бывает и чаще) как будто сходит с ума и начинает испытывать непреодолимое желание в очередной раз испытать терпение нашей страны. И это ещё очень мягко выразился, можно и пожестче, учитывая ход и последствия таких вот насков.**

То, что переживает Россия сейчас и что непременно с честью выдержит, не может не напоминать многие события прошлого, вроде бы разноплановые, но в чём-то и очень похожие. И всегда почему-то так выходит (вот ведь удивительно, правда?), что эти самые «просвещённые» получают по носу – это уж точно неизменно очевидно. Казалось бы, пора научиться чему-то кое-кому, однако история учит лишь тех, кто вообще способен и хочет учиться.

Знаете, у нас в редакции получился своего рода локальный спор после моей прошлой колонки. Там мимоходом упоминался один корсиканец, который однажды очень неудачно сходил в Россию с войском и даже до Москвы дошёл, но счастья это ему, мягко говоря, не принесло, а уж войску-то его и подавно. «Как же так? – спросили у меня коллеги. – Почему выдающийся деятель своей эпохи (и не только), общепризнанно великий полководец и государственный деятель назван злодеем?»

...Август 1812 года стал особым месяцем в истории России. Вот уже много недель армия Наполеона продвигалась вглубь территории нашей страны и вела себя так, как ведёт любая армия-агрессор, пришедшая на землю, где её никто не ждёт. Кстати, когда в обиходе говорят, что, мол, напали на Россию французы, это не верно вовсе. Недаром ещё по свежим следам вторжение получило название «Нашествие двенадцати языков», как минимум половина Европы приняла участие в нём.

А Наполеон? Ну что Наполеон? Да, несомненный военный гений, прославившийся деяниями в действующей армии, но вот по-настоящему укрепил он своё положение подле власти тем, что очень удачно расстрелял из пушек толпу на улицах Парижа (читаем о событиях 11–13 вандемьера IV года Республики). А потом отправился воевать на Ближний Восток и после взятия города Яффа приказал казнить всех сдавшихся в плен солдат противника, то ли две с половиной тысячи человек, а то ли свыше четырёх тысяч, особо не считали.

Потом совершил военный переворот и стал единоличным правителем Франции. После чего решил, что и этого мало, и назначил себя императором. А потом ещё и задумал (и отчасти осуществил) покорение Европы, причём крови в процессе этого пролилось столько, что о несчастных заколотых штыками в Яффе уже никто и не вспоминал.

И, наконец, данный замечательный человек решил, что для полного счастья ему ещё и Россию покорить надо. И пошёл туда с армией, и к августу 1812-го продвинулся изрядно. Но кое-чего не учёл. Например, того, что население нашей страны развернёт против его войск, всюю занимавшихся мародёрством и насилием, таких масштабов партизанскую борьбу, что «просвещённые» европейцы упали духом задолго до наступления первых холодов. Или того, что правительство и армия отчего-то (снова удивительно для Европы!) не захотели моментально капитулировать, а решили бороться.

Война быстро стала Отечественной, и все слои населения были уж точно едины в одном: проблем у нас хватает, но проблемы это наши, и будем мы их решать, а сперва вот этих пришлых вон прогоним.

И именно на август пришёлся коренной перелом в той войне – командование российскими войсками принял человек, прозванный Старым Лисом Севера. Он был действительно слишком стар, опытен и испытан жизнью (пережил два ранения, считавшиеся тогда смертельными), чтобы чего-то бояться и чему-то удивляться. За несколько месяцев армия вторжения была, по сути, перемолота в порошок, стала пылью на зимнем ветру.

Прахом пошла и судьба великого злодея – именно после похода в Россию, именно тогда. Он умер спустя несколько лет, заточённый на островке посреди океана. Его имя, да, осталось в веках, и книжек про него много написали, и фильмов сняли, вот как раз скоро новый выйдет. Всё так.

А в Россию всё же лучше не лезть.

**Василий Королёв,**  
главный редактор газеты «Кузбасс».



# Сергей Цивилев: «Здоровый Кузбасс – наша цель»

**Здоровье – самый ценный ресурс, который есть у каждого человека. Когда оно подводит, мы всегда хотим, чтобы нашёлся хороший врач, чтобы у него были необходимые медикаменты, оборудование и, что важнее всего, чтобы помогли нам как можно скорее. Сегодня Кузбасс претендует на звание одного из самых передовых сибирских регионов в сфере здравоохранения. Этот путь был непростым, и впереди ещё много планов. Каких именно – в интервью нашему корреспонденту рассказал губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.**



– Сергей Евгеньевич, что, по вашему мнению, главное в медицине?

– В любой сфере главное – человек. В здравоохранении это пациенты и медицинские работники. Наша задача – создать оптимальные условия для работы врачей и оказания самой качественной медицинской помощи людям.

Я с огромным уважением отношусь к профессионалам, которые посвятили жизнь медицине. Здоровье – это действительно бесценный ресурс, основа благополучия каждого отдельного человека, каждой семьи и фундамент развития региона и страны в целом.

– А если говорить предметнее? На чём вы как руководитель региона сосредотачиваетесь в этой сфере?

– Выделю несколько наиболее значимых направлений. Первое – это современные и удобные для врачей и пациентов условия. Второе – отвечающее требованиям времени оборудование и технологии. Это касается и диагностики, и лечения. Третье – обеспечение медицинских учреждений кадрами. Четвёртое – проведение регулярной диспансеризации, особенно детей. Пятое – создание условий для своевременной профилактики заболеваний.

Мы реализуем программы, направленные на повышение качества медицинской помощи жителям. Владимир Владимирович Путин назвал этот принцип «пациентоцентричностью» и обозначил его как приоритет развития системы здравоохранения страны. Все, что делает команда Кузбасса, – только в интересах человека, а не ради статистики и красивых отчетов.

– Каким вы увидели кузбасское здравоохранение, став главой региона пять лет назад?

– Чтобы понять, в каком направлении надо двигаться, в первую очередь лично побывал в разных больницах и поликлиниках, пообщался с врачами. Стало очевидно, что наметились тенденции: во многих учреждениях давно не проводили ремонт, необходимого медицинского

оборудования не было даже в крупных областных медучреждениях. Масштабные стройки стояли незавершёнными десятилетиями – вспомните многопрофильную больницу в Междуреченске. Этот проект 30 лет не могли довести до ума, а ведь один этот объект может принимать огромное число жителей южной агломерации.

– Часто ли людям из разных территорий Кузбасса приходилось ехать в областной центр, чтобы получить квалифицированную медицинскую помощь?

– Да, это было болевой точкой – неравномерное развитие системы здравоохранения на севере и на юге региона. Именно поэтому привожу пример междуреченской больницы. Мы добились её включения в программу социально-экономического развития Кузбасса до 2024 года, утверждённую по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина. На ме-

сте долгостроя возвели современную клинику, и с февраля 2023 года она принимает пациентов – это около 150 тысяч человек, не только междуреченцев, но и жителей г. Мыски. Кроме стационарных отделений работает амбулаторно-поликлиническая служба и консультативно-диагностический центр.

Строительство и оснащение обошлось более чем в 3 млрд рублей, из них 1,784 млрд – из федерального бюджета, 1,266 млрд рублей – областные средства. Дополнительно на капитальный ремонт корпуса поликлиники, входящего в комплекс зданий больницы, из регионального бюджета мы выделили 436,3 млн рублей.

**“ ЗДОРОВЫЙ КУЗБАСС – НАША ЦЕЛЬ, И КОМАНДА РЕГИОНА С НЕЙ СПРАВИТСЯ.”**



■ Фото Константина Полюцкого.

400 стационаров, поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов. И эту работу продолжаем.

Много общаюсь с медиками, и они сами отмечают, что объём ремонтных работ за последнюю пятилетку беспрецедентный, ничего подобного давно не делалось.

В первую очередь строим и ремонтируем те объекты здравоохранения, которые обслуживают наибольшее число жителей региона. Но при этом заботимся о том, чтобы диагностика и лечение были доступны людям и в небольших населённых пунктах: создаём новые ФАПы и врачебные амбулатории.

С 2018 года мы построили 135 новых ФАПов, до конца 2023 года откроем ещё 48.

За пять лет расстояние, которое жителям Кузбасса приходилось преодолевать, чтобы попасть в ближайшее медицинское учреждение, удалось значительно сократить. Раньше из некоторых населённых пунктов приходилось ехать более ста километров, чтобы попасть на приём к врачу.

И мы, конечно, не останавливаемся на достигнутом. По программе «Моя новая поликлиника» к 2030 году по всему Кузбассу появится более 30 новых поликлиник. Капитально отремонтируем 105 объектов к 2025 году. Уже в этом году рассчитываем закончить строительство поликлиники в микрорайоне Абашево Новокузнецка, продолжим строить поликлинику Промышленновской районной больницы. Кроме того, разрабатываем проект детской поликлиники Беловской многопрофильной больницы и поликлиники в пгт Бачатском – их планируем построить до конца 2024 года.

Существенную помощь в масштабном обновлении инфраструктуры Кузбассу оказывают из федерального бюджета по нацпроекту «Здравоохранение», инициатором которого стал Президент России Владимир Путин.

– Вы сказали, что обеспечена максимальная доступность: людям не надо ехать на приём к врачу за десятки километров. Но есть ли там все необходимые специалисты?

– Не вся узкоспециализированная медицина доступна в небольших населённых пунктах. Чтобы решить этот вопрос, в этом году мы дали старт новому региональному проекту «Здоровое село». Врачи разных профилей приезжают в сельские территории, проводят необходимые обследования, консультируют, делают назначения. Кроме этого, с ними вместе работают специалисты по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний. Это всё мы делаем для удобства жителей кузбасских сёл.

ОКОНЧАНИЕ НА 5-Й СТР.



Окончание. Начало на 4-й стр.

– Красивые обновлённые помещения, да ещё недалеко от дома – конечно, хорошо. Но важна ведь и их «начинка», оборудование, которым располагают в работе доктора?

– Это ещё один важный шаг – создание новых возможностей для работы наших врачей и расширение спектра медицинской помощи, которую теперь кузбассовцы могут получать в регионе, не выезжая за его пределы.

Мы покупаем новое оборудование, которого в Кузбассе не было до этого. За пять лет парк техники обновили на 70%, новинки поступают практически каждый день. И это уже совершенно другой уровень медицины, который позволяет выявлять болезни на самых ранних этапах, проводить уникальные операции. У нас никогда раньше не было такого количества МРТ, КТ и рентген-аппаратов, передвижных маммографов.

Стараемся делать упор на самую передовую технику. В этом году в наши медучреждения поступят два аппарата МРТ 3 «Тесла», обладающие высокими диагностическими возможностями, – это лучшее, что есть сегодня в технологиях с использованием магнитного поля. Мы покупаем новейшие ангиографические комплексы, они позволяют проводить обследования и более сложные операции, которые раньше были недоступны. Врачи получили возможность оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь пациентам с инсультами, инфарктами и другими сосудистыми патологиями. Приведу факт: наши медики только за прошлый год благодаря использованию современного оборудования добились снижения смертности по самому опасному профилю (от болезни системы кровообращения) почти на 30%. Это 6,5 тысячи спасённых жизней за один только 2022 год.

Уже сейчас можно утверждать, что здравоохранение Кузбасса находится на достойном технологическом уровне.

– Кстати, про технологии. Сейчас цифровизация проникает практически во все сферы жизни. Коснулось ли это кузбасской медицины?

– Мы активно развиваем телемедицину. Причём начинали с консультацией формата «врач – врач», когда медики из отдалённых территорий могут обратиться к более опытным коллегам из областных больниц. Сейчас жителям региона доступна опция телемедицинских консультаций «врач – пациент». Это значительно экономит время и специалистам, и их подопечным: после первичного очного приёма во время онлайн-консультации можно, например, скорректировать лекарственные назначения.

В мае 2023 года кузбассовцам стали доступны телемедицинские консультации «врач – пациент» на платформе «Портал пациента». Кроме записи на приём, портал позволяет хранить в цифровом виде весь пакет анализов, протоколы осмотров, что очень удобно людям. Сейчас это лучшая практика в Сибири. В скором времени мы сделаем



виртуальные медкарты для детей, они будут храниться в личном кабинете родителей.

– Мы с вами уже затронули тему не только лечения, но и профилактики болезней. Какие успехи есть в этом направлении?

– Стратегическая государственная задача – изменение отношения людей к собственному здоровью. Взять, например, диспансеризацию – это не просто осмотр, это привычка обращаться к врачу превентивно. Мы уже видим динамику: в 2021 году профилактические осмотры прошли почти 400 тысяч человек, а в 2022 году – уже более 620 тысяч.

С этого года мы поменяли тактику диспансеризации школьников. Теперь её всегда будут проводить до завершения учебного года, прямо в учреждениях образования. Это очень удобно: не надо отрываться от учебного процесса, ехать в поликлинику. Врачи осмотрели более 300 тысяч детей школьного возраста, 9 тысяч из них получили направления на дополнительное исследование и консультации специалистов, сделают они это до 1 сентября. До конца года диспансеризацию пройдут и дети дошкольного возраста.

– По данным регионального минздрава, за последние пять лет в кузбасские больницы, поликлиники и ФАПы пришли на работу более двух тысяч медработников, поло-

” **ВСЁ, ЧТО ДЕЛАЕТ КОМАНДА КУЗБАССА, – ТОЛЬКО В ИНТЕРЕСАХ ЧЕЛОВЕКА, А НЕ РАДИ СТАТИСТИКИ И КРАСИВЫХ ОТЧЁТОВ.**

вина из них – врачи. Этого достаточно?

– Это хороший показатель, но ещё есть над чем работать. Нехватка медиков остаётся одним из самых сложных вопросов, потому что его решение требует длительного времени. С момента поступления в университет до начала самостоятельной лечебной практики врача проходит не менее семи – восьми лет. Это кропотливый процесс.

Мы в два раза увеличили количество бюджетных мест, с 2023 года ввели целевой набор в Кузбасском медколледже. 90% молодых специалистов – выпускники КемГМУ и медколледжа, 10% приехали на работу к нам из других регионов страны. Они постепенно приходят на смену уважаемым и умудрённым опытом специалистам.

Сейчас наши больницы и поликлиники укомплектованы медработниками уже более чем на 80%. В ближайшие два – три года острый дефицит по врачам в Кузбассе будет закрыт, а по среднему медицинскому персоналу обеспеченность медучреждений региона будет 100%.

Пока вузы готовят новых специалистов, мы перестро-



ли работу поликлиник так, чтобы врачи могли больше времени уделять непосредственно работе с пациентами. Часть задач от старшего медперсонала была передана среднему. Например, врачи перестают заполнять журналы. Кажется, что это незначительное изменение, но оно позволяет каждому врачу ежедневно принимать большее число пациентов.

Подготовить кадры – важно, но необходимо, чтобы молодые специалисты оставались в нашем регионе, стремились работать в государственном секторе. Для этого мы развиваем систему социальной поддержки, в том числе в рамках федеральных программ, созданных по поручению Президента России. Это выплата подъемных в сельской местности, разработка программы по предоставлению служебного жилья. Только в 2022 году 60 врачей и 52 специалиста сред-

него звена трудоустроены по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер».

Министерству здравоохранения Кузбасса поручено рассмотреть возможности дополнительного стимулирования работников сферы здравоохранения. Мы сейчас готовы выделять средства из бюджета региона на компенсацию части ежемесячной платы за наём жилого помещения или ипотечных платежей. Ещё одна инициатива – доставка медработников в отдалённых территориях до места работы и обратно, в том числе за счёт приобретения дополнительных транспортных средств.

В этом году впервые запустили проект оздоровления врачей и медсестёр, аналогов которому нет в стране. На базе центра здоровья «Инской» ежегодно смогут провести небольшой отпуск около двух тысяч медиков – для них это абсолютно бесплатно.

– Всё, что уже сделано, впечатляет. Планы тоже, судя по вашим словам, грандиозные. Найдутся ли для этого деньги?

– На функционирование и модернизацию всей нашей областной системы здравоохранения действительно потребовались колоссальные средства. Мы выделяем финансирование из бюджета области и привлекаем федеральные ресурсы. За пять лет на эти цели направили более 320 млрд рублей из разных источников. Если в 2019 году общий объём средств на сферу здравоохранения составлял 56,4 млрд рублей, то в этом году – уже 78,4 млрд рублей. Доля областного финансирования увеличена с 28 млрд рублей в 2019 году до 42,4 млрд рублей в 2023-м, более чем в полтора раза. Фактически каждый десятый бюджетный рубль идёт у нас на здравоохранение. По госпрограммам 17% от общего финансирования направляется на медицину. Это не просто цифры, за ними – спасённые жизни и здоровье кузбассовцев.

Здравоохранение требует комплексного подхода. Медицина должна развиваться во всех направлениях и соответствовать современным стандартам. Процесс трудоёмкий, он занимает не один, не два и не три года. Поэтому мы продолжаем строить новые объекты, ремонтировать действующие, оснащать их современным оборудованием, готовить медицинские кадры. Здоровый Кузбасс – наша цель, и команда региона с ней справится.

Николай Петров.

// ЦИФРА

**400**

**БОЛЬНИЦ,  
ПОЛИКЛИНИК  
И ФАПОВ**

модернизированы  
в Кузбассе за пять лет.



■ Фото Константина Полюцкого.



// КОНСУЛЬТАЦИЯ

# О доступности медицинской помощи по ОМС

**В редакции газеты «Кузбасс» прошла традиционная прямая линия со специалистом Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса. На вопросы читателей ответила Наталья Киселёва, начальник отдела организации ОМС ТФОМС.**

**Владимир, 46 лет, Кемерово:** «Устроился на предприятие, и меня прикрепили к поликлинике, куда относятся сотрудники нашей организации. А когда уволился, меня открепили. Насколько законны действия медицинской организации?»

– Конечно, действия медицинской организации незаконны. Увольнение сотрудника не является причиной для его открепления от медицинского учреждения. По закону, у граждан есть право на выбор медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи по ОМС, то есть поликлиники прикрепления. В данном случае вам следует обратиться в администрацию поликлиники с письменным заявлением о выборе медицинской организации и лечащего врача. Заявление будет рассмотрено, и вам будет дан ответ.

**Сергей, 35 лет, Белово:** «Переехал в Кемерово временно, наверное, на год. Прописываться здесь не собираюсь, но ситуации со здоровьем могут возникнуть разные. Куда обращаться, если я прикреплен к поликлинике по месту прописки?»

– Если вам понадобится экстренная медицинская помощь, вы сможете получить её в любом ближайшем медицинском учреждении даже без документов и полиса ОМС.

Плановая медицинская помощь бес-



платно по полису ОМС оказывается только в поликлинике прикрепления либо в другой медицинской организации по направлению лечащего врача. Поменять медицинскую организацию для получения первичной медико-санитарной помощи по полису ОМС вы можете не чаще одного раза в год. Исключением является смена места жительства либо места пребывания. Так как в Кемерово вы планируете жить достаточно длительное время,

советуем вам на этот период выбрать поликлинику прикрепления по месту временного пребывания.

**Анастасия, 29 лет, Новокузнецк:** «Мне для ребёнка понадобилась выписка из электронной карты. Нужен ли ещё письменный вариант этой выписки или специалисты могут посмотреть результаты анализов и назначения в электронной базе?»

– В ближайшее время в Кузбассе планируется создание единой цифровой базы данных для медицинских учреждений, которая поможет упростить процессы получения выписок из медицинских карт. Врачи смогут увидеть результаты ваших анализов и осмотров без дополнительного запроса в медицинские организации. Эта система частично уже функционирует, но далеко не во всех медицинских учреждениях области. Поэтому сейчас рекомендуем всё же взять привычный, бумажный вариант выписки.

**Для справки:** в настоящий момент результаты некоторых анализов можно увидеть в личном кабинете на портале «Госуслуги».

**Олег, 55 лет, Анжеро-Судженск:** «Потерял пластиковый полис. Дадут ли мне теперь новый? И есть ли штраф за утерю?»

– С 1 декабря 2022 года в связи с изменениями в действующем законодательстве в сфере ОМС выдача полиса ОМС не предусмотрена ни в форме бумажного бланка, ни в форме пластиковой карты с электронным приложением. При необходимости гражданин может запросить в своей страховой медицинской организации выписку из Единого регистра застрахованных лиц,

содержащую информацию о застрахованном лице (Ф. И. О., номер полиса, пол, дата рождения, срок действия полиса (при наличии), и цифровой полис в виде штрихового кода. Плата за утерю полиса не предусмотрена, и аннулирование утерянного документа не требуется.

**Анна, 25 лет, Кемерово:** «Я вышла замуж, но фамилию не поменяла. Нужно ли в этом случае менять полис ОМС?»

– Если вы получаете новый паспорт, вам необходимо в течение месяца сообщить об этих изменениях в вашу страховую медицинскую организацию. Если документ, удостоверяющий вашу личность, после вступления в брак остался прежним, то информацию о смене семейного положения сообщать в страховую организацию не нужно.

**Ульяна, 51 год, пгт Промышленная:** «Дочь уехала в Москву на очную учёбу в вузе и не может найти свой полис. Ей ещё нет 18 лет. Как нам восстановить документ, если у неё ещё нет прописки по месту пребывания?»

– Получить полис на несовершеннолетнего ребёнка может только законный представитель, поэтому вам необходимо обратиться в страховую медицинскую организацию или оформить выписку о полисе через портал «Госуслуги». Если же ребёнку уже исполнилось 18 лет, то он может самостоятельно обратиться в страховую компанию по месту пребывания или оформить полис на портале «Госуслуги». Получить выписку о полисе за своего совершеннолетнего ребёнка могут не только родители, но и представители по доверенности.

Есения Филиппова.

// СОРЕВНОВАНИЕ

## Профи общественного транспорта

**В Кемерове определили лучших водителей пассажирских автотранспортных предприятий Кузбасса в лично-командном конкурсе профессионального мастерства.**

Финал турнира снова собрал работников транспортной отрасли со всего региона. История этого конкурса в Кузбассе берёт начало в далёком 1985 году. В 2023 году на победу претендовали 7 команд и 27 участников из Кемерово, Новокузнецка, Белова, Анжеро-Судженска, Ленинска-Кузнецкого, Юрги, ставших лучшими в отборочных соревнованиях южных и северных территорий области.

Вначале водители показали уровень знаний ПДД, где на время ответили на 20 вопросов. После прошла практическая часть. Команды и участники выступили в четырёх номинациях: «НефАЗ», «ПАЗ», «Волга», «Сочленённый автобус», называемый в народе «гармошкой».

«Сегодня наши конкурсанты выполняют программу на новых автобусах. По инициативе губернатора в Кузбассе приобретено уже более 1200 единиц техники. Автопарк обновляется постоянно, и сейчас мы тоже ожидаем увеличения чис-

ленности бортов, – отметил генеральный директор ГПК «ПАТ» Владимир Юдин. – Уровень подготовки водителей сильно влияет на износ техники, поэтому конкурсы профессионального мастерства – это не просто возможность определить лучших в профессии, но и способ повышения квалификации наших водителей».

Манёвры, которые выполняются на конкурсной площадке, нечасто приходится осуществлять в жизни, но полученные при подготовке навыки однозначно позволяют водителям более качественно выполнять работу.

«Труд наш считается сложным, потому что мы каждый день несём ответственность за пассажиров. Случайных людей тут нет. Я в водители пошёл осознанно, по стопам отца. Сначала водил грузовик, потом автобус, а потом «гармошку», которая сложнее всего в управлении, – сказал Евгений Ларин, выступавший в номинации «Сочленённый автобус». – В конкурсах профессионального мастерства я участвую постоянно, потому что мне хочется проверить силы. И хоть победителем я пока ни разу не был, но на всероссийском этапе в Санкт-Петербурге из 19 участников занял шестое место, став лучшим в практическом конкурсе, да и предприятие поощряет водителей, которые совершенствуют навыки».

«Соревнования позволяют привить культуру вождения молодым работни-

кам, приучить их к дисциплине, – подчеркнул Евгений Бараксанов, начальник отдела безопасности дорожного движения, участник кемеровской команды АО «КТК». – Водители по несколько недель готовятся к соревнованиям. Причём не самостоятельно, а с наставниками, которые передают практический опыт».

Наладить связь поколений – одна из задач состязаний. Ветераны транспортной отрасли делятся знаниями с молодыми сотрудниками, а те в свою очередь, изучая актуальные правила дорожного движения, всегда остаются в курсе всех изменений в ПДД и быстрее осваивают новую технику.

«Мне самому захотелось проверить и подтянуть уровень мастерства, поэтому я решил принять участие в конкурсе. Это первое моё состязание с профессионалами, потому что я только год работаю водителем, – поделился самый молодой участник – Константин Кузовкин из Анжеро-Судженска. – Не считаю упражнения сложными, потому что выполняю здесь привычные действия. Нетрудно ещё и потому, что мы с коллегой и старшим наставником активно тренировались у себя в филиале».

Несмотря на хорошую подготовку участников, поддержка близких и коллег им была необходима, поэтому вместе с командами приехали болельщики.

«Мы сегодня настроились на победу наших водителей и шумно поддерживаем коллег: дуделки, кричалки, плакаты, – рассказала болельщица беловской команды Наталья Шкроб. – Поднять боевой дух у нас приехали работники бухгалтерии, планово-экономического отдела, слесаря и кондукторы. Знаем, что нашим ребятам важно почувствовать родное плечо, поэтому мы тут сегодня большой командой».

По итогам состязаний водители Кемеровского филиала Государственного предприятия Кузбасса «Пассажиравтотранс» заняли первое место в общекомандном зачёте. По традиции, которая появилась в 2022 году, победители получили переходящий кубок имени Михаила Фёдоровича Федотова, заслуженного ветерана отрасли, почётного работника транспорта России, почётного гражданина Кемеровской области, кавалера трёх орденов Трудового Красного Знамени. В прошлом году кемеровчане тоже стали лучшими, и сейчас в очередной раз подтвердили звание лидеров. Признаются, что держать высокую планку для коллег со всей области непросто, но очень хотят сохранить звание лучших и в следующем году, поэтому уже сейчас заряжены на очередную победу, чтобы подтвердить высокий уровень профессионального мастерства.

Евгения Ближникова.



## // К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

## Уважаемые кузбассовцы!

С 21 по 25 августа 2023 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, заместителю председателя правительства Кузбасса, руководителям структурных подразделений администрации правительства Кузбасса, исполнительным органам Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

**21 августа (понедельник) – Вуйциков Алексей Юрьевич**, и. о. начальника департамента административных органов администрации правительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-52-82 (с 15 до 17 часов).

**22 августа (вторник) – Ариткулов Андрей Владимирович**, министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-33-78 (с 15 до 17 часов).

**23 августа (среда) – Алексеев Сергей Игоревич**, заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма), тел. 8 (3842) 58-36-46 (с 15 до 16 часов).

**24 августа (четверг) – Турбаба Ольга Владимировна**, заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), тел. 8 (3842) 58-42-33 (с 15 до 16 часов);

– **Ивлев Олег Валериевич**, министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-56 (с 15 до 17 часов).

**25 августа (пятница) – Гришин Алексей Сергеевич**, министр труда и занятости населения Кузбасса, тел. 8 (3842) 35-41-60 (с 15 до 17 часов).

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 часов до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: 8 (3842) 58-41-97.

## // ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 21 по 25 августа 2023 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

**22 августа (вторник) – Воронина Елена Анатольевна**, заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам социального развития), – в 14:00.

**23 августа (среда) – Догадов Валерий Анатольевич**, заместитель губернатора Кемеровской области – Кузбасса (по вопросам безопасности и правопорядка), – в 14:00.

**24 августа (четверг) – Середюк Илья Владимирович**, первый заместитель губернатора Кузбасса, председатель правительства Кузбасса, – в 14:00.

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: 8 (3842) 58-37-81, 58-37-36. Время работы приёмной граждан – с 08:30 до 17:30.

## // ФЕСТИВАЛЬ

## Праздник на любой вкус

19–20 августа в г. Кемерово на бульваре Строителей состоится фермерский фестиваль «Своё».

Фестиваль «Своё» пройдёт в формате двухдневного городского праздника, даты выпадают на субботу и воскресенье. После торжественного открытия с участием руководства региона и Россельхозбанка фермеры представят свои товары, а также будут выступать творческие коллективы и проводиться конкурсы.

«Своё» – это фестиваль фермерской еды, проходящий при поддержке Россельхозбанка и правительства Кузбасса. Это яркое, праздничное семейное мероприятие для настоящих любителей отечественных продуктов. Фестиваль был создан как мера поддержки малого и среднего бизнеса, а также в целях развития фермерского движения и локальной фермерской продукции.

Фестиваль в Кемерово проводится во второй раз в рамках договорённости губернатора Кузбасса Сергея Цивилева и председателя правления Россельхозбанка Бориса Листова.

Ежегодно фестиваль расширяет географию и охватывает новые регионы. С 2017 по 2022 год он прошёл в 17 крупных городах России, таких как подмосковное Архангельское, Тула, Ижевск, Великий Новгород, Москва, Барнаул, Гатчина, этнографический парк-музей «Этномир» в Калужской области, Чебоксары, Орёл, Курск, Улан-Удэ и др. В нём приняли участие более 1500 фермерских хозяйств, посетили более 1,2 млн человек.

Участие в фестивале для фермеров бесплатное. Каждый участник будет обеспечен торговым местом с электричеством и светом, форменной одеждой (фартук), упаковкой (пакеты) и ценниками в единой стилистике фестиваля. У всех участников должна быть сертификация на продукцию.

Фестиваль «Своё» – это ярмарка, на которой посетители могут открыть для себя фермерскую продукцию, пообщаться с её производителями. Для самих фермеров это прямой выход на новых клиентов, продвижение бренда, а значит, и рост доходов. Также продукцию фермеров можно быстро заказать и через сервис «Своё Родное».

К участию в фестивале приглашены малые и микропредприятия, фермеры и небольшие производства. Участниками фестиваля станут не менее 100 фермеров, которые предложат посетителям широкий ассортимент продукции (молочная, мясная, хлебобулочная, кондитерская продукция, сыры, мёд, варенье).

Гости мероприятия смогут не только приобрести продукцию фермеров, но и поучаствовать в культурной программе, разнообразных мастер-классах, сфотографироваться в специально оборудованной фотозоне.



«Бульвар Строителей был выбран местом проведения неслучайно. Данная площадка имеет хороший трафик посетителей (это популярное место прогулок горожан) и удобную транспортную доступность. При застройке фестиваля будет реализована крупнейшая экспозиция модульных конструкций. Всего в зоне фермеров будет использовано 100 современных ярмарочных прилавков, оборудованных для продажи фермерской продукции», – отметил директор Кемеровского филиала Россельхозбанка Аркадий Чурин.

«Фестиваль фермерской еды «Своё» – это значимая поддержка для сельских предпринимателей и фермеров. Кузбасские фермеры производят широкий ассортимент свежей натуральной и высококачественной продукции. Благодаря этому масштабному фестивалю городские жители смогут познакомиться с продукцией местных производителей. По опыту прошлого года, когда фестиваль «Своё» мы проводили впервые, могу сказать, что фермерская продукция пользуется большой популярностью у кемеровчан», – подчеркнул министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса Андрей Ариткулов.

В дни проведения мероприятий гостям фестиваля будет представлена культурная программа: запланированы выступления музыкальных и танцевальных групп (от фольклорных коллективов до современных кавер-групп). В зоне фудкорта будут работать предприятия общественного питания.

АО «Россельхозбанк» – основа национальной кредитно-финансовой системы обслуживания агропромышленного комплекса России. Банк создан в 2000 году и сегодня является ключевым кредитором АПК страны, входит в число самых крупных и устойчивых банков страны по размеру активов и капитала, а также в число лидеров рейтинга надёжности крупнейших российских банков.

## АРЕНДА

Место под вендинг площадью 1,1 кв. м на первом этаже здания вокзала ст. «Прокопьевск».

Тел. 8 (383) 248-22-53

property.rzd.ru



## АРЕНДА

Площадь 15,0 кв. м на перроне железнодорожного вокзала ст. «Тайга» под торговую деятельность (киоск, павильон).

Тел. 8 (383) 248-22-53

property.rzd.ru



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ –  
НАСТОЯЩЕЕ ДЕЛО

ЗВОНИ  
СЕЙЧАС 117

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ  
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

службапоконтракту.рф



# Турнир победителей

Около ста начинающих спортсменов из десяти регионов России приехали в город Белово, где с 14 по 17 августа в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» Государственный фонд «Защитники Отечества» проводит в Кузбассе соревнования среди команд ветеранов СВО Сибирского федерального округа.

В церемонии открытия приняли участие председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева и президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков.

«Кубок защитников Отечества» проходит на базе спорткомплекса «Металлург». По мнению специалистов, команде губернатора Кузбасса удалось построить одно из лучших спортивных учреждений в России, адаптированных для особенных атлетов. Оно может принимать соревнования по 50 паралимпийским видам спорта. На четырёх этажах расположены бассейн, пять спортзалов, гостиница, кафе, на территории – уличные тренажёры, оборудованы площадки для волейбола, футбола, баскетбола, воркаута и теннисный корт.

Наш регион выбран для соревнований неслучайно: именно отсюда шли защищать Родину самые храбрые, самые опытные и умелые бойцы. Недаром гитлеровцы писали в своих дневниках: «Секретное оружие русских – сибиряки, они ничего не боятся!» Так случилось и сейчас, на СВО.

«Это не просто соревнования, это фестиваль-форум. Сюда приехали именитые спортсмены-паралимпийцы, они покажут, каких результатов добились. На форуме мы будем обсуждать проблемы, стоящие перед нашими ребятами, и как максимально втянуть их в спорт», – рассказал губернатор Сергей Цивилев на церемонии открытия.

«Мы являемся свидетелями первого официального физкультурного мероприятия среди ветеранов СВО. На спортивных площадках гостеприимной кузбасской земли собрались настоящие защитники Отечества, которые, не жалея себя, отстаивали интересы нашей Родины в ходе специальной военной операции», – отметил заместитель министра спорта РФ Одес Байсултанов в приветствии, направленном участникам, организаторам и гостям «Кубка защитников Отечества».

Обращаясь к участникам соревнований, президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков выразил слова признательности и уважения за неоценимый вклад в защиту нашей Родины.

«Участие в специальной военной операции невозможно без мужества, стойкости, героизма и отличной физической подготовки. Эти качества помогут вам в полной мере проявить себя и в спорте. Для многих из вас «Кубок защитников Отечества» – это первые шаги в паралимпийский спорт. Это первые

соревнования сборных команд субъектов РФ среди ветеранов СВО. Мы планируем провести такие же комплексные мероприятия в каждом федеральном округе и сделать их традиционными», – подчеркнул Павел Рожков.

## Преодолеть себя

«Победи себя и будешь непобедим» – эти золотые слова во время открытия соревнований произнёс ветеран боевых действий, кемеровчанин, участник команды из Кузбасса Алексей Савин.

Его судьба, как и каждого защитника Отечества, – главный тому пример. Летом прошлого года Алексей приступил к выполнению боевых задач в составе группы разведки специального назначения. Через месяц во время прорыва обороны противника в Бахмутском районе ДНР лично уничтожил две огневые точки врага, обеспечив тем самым возможность основным силам группы пройти без потерь до форсируемого рубежа обороны ВСУ. В настоящий момент на добровольных началах занимается организацией взаимодействия ребят, вернувшихся с СВО, между собой и с органами власти Кузбасса, военно-патриотическим воспитанием молодёжи, поддержкой семей участников спецоперации, в том числе погибших.

Боевые заслуги Алексея Савина отмечены двумя медалями «За отвагу», медалью «За боевые отличия», медалями МВД «За доблесть в службе» и «За боевое содружество», а также ме-



далию Росгвардии РФ «За отличие в службе» III степени.

«Сергей Евгеньевич неоднократно повторяет, что участники СВО – дважды победители. Во-первых, мы делаем всё, чтобы приблизить победу. Во-вторых, возвращаясь сюда, мы стремимся победить самих себя. Ведь победишь себя – будешь непобедим. Справляться с трудностями нужно прежде всего в себе. И, когда рядом есть люди, которые помогают, поддерживают, социализация проходит намного легче, нежели ты останешься один и замкнёшься в себе. Именно поэтому все мы сегодня здесь, чувствуем участие со стороны власти, общественников и наших земляков, а значит, у нас всё получится», – уверен Алексей Савин.

## Занимайтесь спортом!

Также в Белове состоялся семинар-совещание по вопросам привлечения ветеранов СВО в Сибирском федеральном округе к занятиям адаптивной физической культурой и спортом, их физической реабилитации и социальной адаптации в обществе.

На нём также выступили ветераны боевых действий, которые

## // ЦИТАТА

«Победи себя и будешь непобедим» – эти золотые слова во время открытия соревнований произнёс ветеран боевых действий, кемеровчанин, участник команды из Кузбасса Алексей Савин.

рассказали о том, как занятия спортом помогло им справиться с последствиями ранений.

Ринат – чемпион Москвы в соревнованиях по пауэрлифтингу в спорте лиц с ПОДА (поражением опорно-двигательного аппарата). Спортом он занимался и до участия в боевых действиях, именно спорт спас ему жизнь. Ринат находился в зоне СВО с момента её начала. Через три недели попал под артобстрел, в результате которого лишился ног.

«Я дважды побывал на том свете. Потерял много крови. После пяти суток бессознательного состояния всё-таки я включился. Хирург подчеркнул, что я попал в 20 процентов тех, кто выживает после таких ранений. А ещё он сказал, что так как я занимался спортом, сердце было го-

тово и выдержало все нагрузки. Жизнь непредсказуема. Спорт и вся нагрузка, которую испытывает организм, обязательно дадут положительный результат в непредвиденных ситуациях. И, возможно, спасут жизнь. Поэтому занимайтесь спортом», – призвал участник СВО коллег.

Ещё один яркий пример мужества и силы духа – Владислав Шинкарь, призёр соревнований по фехтованию на колясках. Он родился на Донбассе и участвовал в боевых действиях ещё с 2014 года. На момент их начала Владислав жил в Москве, но не смог остаться в стороне. Оставил всё, что было в столице, и уехал на Родину. В 2015 году получил ранение во время выполнения боевой задачи и лишился ног. Несмотря на это, благодаря качественным протезам прослужил в армии до 2017 года, пока не был уволен. После увольнения в Донецке он познакомился с тренером по фехтованию.

«Я никогда не занимался этим спортом, но когда взял в руки шпагу, понял, что надо попробовать. Фехтование переводится с немецкого как «сражение». И если я не могу сражаться на полях битв, могу на спортивных площадках защищать честь своей страны», – говорит Владислав.

В первых соревнованиях он занял лишь девятое место. Но это мотивировало его продолжить и заниматься с двойным усилием. В 2023 году он стал серебряным призёром России.

«Много приятных и позитивных впечатлений от спортивного события. Очень горд тем, что удалось побывать на кузбасской шахтёрской земле. Для меня это большая честь. Я сын шахтёра из Донецка и знаю, какой это тяжёлый труд. Рад видеть здесь соратников, которые впервые вовлечены в соревнования, их горящие глаза. Огромное спасибо организаторам: губернатору Кузбасса, председателю фонда «Защитники Отечества» и Паралимпийскому комитету России. Такие соревнования для всех участников – прекрасный вариант адаптации и большой шанс для дальнейшей спортивной карьеры», – воодушевленно сказал атлет.

Дмитрий Уваров.



■ Фото Сергея Шпица.



# Преобразование региона

**Губернатор Кузбасса с представителями СМИ и блогерами проверил готовность муниципалитетов Кемеровского округа к главному празднику региона. Здесь в конце августа пройдут основные празднования. Глава региона осмотрел строящиеся и реконструирующиеся объекты.**

## Новые перспективы

«День шахтёра – главный праздник нашего региона, и в столице празднования мы традиционно проводим масштабные преобразования. Для жителей Кемеровского округа за два года подготовки построили и отремонтировали школы, детские сады, игровые и спортивные площадки, другие социальные объекты. Благоустройство не завершится с Днём шахтёра, мы продолжим работу по созданию комфортной среды», – подчеркнул губернатор Сергей Цивилев.

Первой точкой пресс-тура стал посёлок Звёздный. Здесь возводят новый микрорайон для детей-сирот. Первый комфортабельный дом будет сдан уже осенью. Таким образом, до конца года новое жильё смогут получить более сотни человек.

«В очереди на жильё у нас в округе на сегодняшний день стоят 200 детей-сирот. Здесь мы планируем заселить 150 человек. Сдача объекта по контракту – конец года, но строители гарантируют, что это будет ноябрь», – рассказала глава Кемеровского муниципального округа Марина Коляденко.

Причём дети-сироты не просто получат жильё в новом доме, но и смогут пройти обучение и устроиться на работу прямо в посёлке. Одно из крупнейших аграрных предприятий региона, находящееся в Звёздном, готово предоставить рабочие места всем желающим.

## Новый Кузбасс

Блогеры и журналисты Кузбасса первыми проехали по дороге «Северо-западный обход Кемерова» и оценили масштаб ведущихся работ.

«Сегодня мы убедились в том, что почти за два года строительства проведена колоссальная работа. Сбавлять темпы не планируем, все работы команда профессионалов выполняет в строгом соответствии с графиком. Объект будет сдан в эксплуатацию в планируемый срок», – рассказал губернатор.

Следующей точкой пресс-тура стала деревня Береговая. По словам Марины Коляденко, именно это место можно назвать лицом нового Кузбасса. Чистые благоустроенные улицы, современная школа, новый детский сад и даже современные пространства.

«Я живу здесь лет пятьдесят и никогда такого не видела, – рассказывает пенсионерка Анна Правосудова. – Деревня наша обустроена. Асфальт везде заменили, заборчики новые поставили. Памятник героям Великой Отечественной войны давно уже стоял, а вокруг неблагоустроенно особо было. Теперь такую аллею красивую сделали. А в центре какой парк замечательный скоро откроют!»



Участники пресс-тура в посёлке Metallплощадка.

Парк Славы капитально ремонтируют в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда», инициированного президентом РФ Владимиром Путиным. Всё здесь делается на уровне северной и южной областных столиц. Уже готово покрытие из брусчатки, установлена входная группа, а также информационные стенды с описанием достопримечательностей муниципалитета и боевых подвигов его жителей. На территории уже проходит озеленение: высадили кусты, а осенью планируют высадить голубые ели. Установлены детские площадки с бесшовным резиновым покрытием: игровой комплекс, качели, качалки на пружине. Для гостей предусмотрены 28 парковых диванов. Также запланировано установить 34 стильные и современные опоры освещения и громкоговорители.

Ещё одним пунктом пресс-тура стала Береговская общеобразовательная школа, где в рамках губернаторской программы «Моя новая школа» завершён капитальный ремонт. Первого сентября ребята придут в настоящий восторг, когда перешагнут порог родного учебного заведения. Их ждут 17 обновлённых учебных классов, современный спортивный зал, пищеблок и медицинский кабинет. Оборудованы пневматический и интерактивный лазерный тир и тренажёрный зал. В школе обновили не только интерьеры, но и оборудование в профильных кабинетах. Преобразования начинаются со двора. Там теперь можно заниматься множеством спортивных дисциплин в комфортных и безопасных условиях. Береговская СОШ – ресурсный центр школы агробизнеса Кузбасской сельхозакадемии. Для обучения старшеклассников был закуплен мини-трактор «Русич». Теперь ребята будут оканчивать среднее образование и иметь на территории школы завершающееся строительство круглогодичной теплицы с гидропоникой, зимним садом, учебным классом.

«Наши блогеры и журналисты смогли увидеть, что было раньше, по фотографиям и как стало. Это главная цель таких пресс-туров – показать, как команда Кузбасса преобразует регион», – отметил Сергей Цивилев.

Деревня Береговая развивается и растёт. Приезжают молодые семьи. В муниципалитете построили современный детский сад, а вот мощностей существующей школы уже не хватало. Было принято решение провести реконструкцию здания детского сада «Солнышко» для размещения в нём начальных классов. Объект рассчитан на восемь классов, в здании оборудуют восемь кабинетов, спортзал, пищеблок с обеденным залом на 60 мест, кабинеты информатики и ИЗО. На территории будут созданы современные рекреации, прогулочные и парковые зоны.

После капитального ремонта в деревне Береговой вновь открыт памятник погибшим воинам. Губернатор вместе с участниками пресс-тура возложил к нему цветы.

«Во время Великой Отечественной войны немцы говорили: «Нам не повезло: против нас выставили элиту Красной армии – сибиряков». Сегодня бойцы СВО продолжают славные героические традиции предков. Символично, что рядом стоит стела в честь дважды победителей – воинов, которые, вернувшись с фронта, восстанов-



После капитального ремонта в деревне Береговая вновь открыт памятник погибшим воинам.

ливали свою страну», – сказал Сергей Цивилев.

Комплекс включает памятник воинам-односельчанам, павшим в годы Великой Отечественной войны, открытый в 1979 году, и стелу «Дважды победители», установленную в 2015 году. Мемориал представляет собой железную скульптуру двух воинов, к которым ведут четыре лестницы с бетонными пьедесталами на вершинах. С трёх сторон постамента прикреплены чугунные мемориальные плиты с именами 121 погибшего воина, на четвёртой грани – мемориальная доска с барельефом Героя Советского Союза Ивана Филипповича Абдулова. На плитах стелы «Дважды победители» увековечены имена 162 ветеранов.

## Комплексное развитие

В селе Берёзово проходит строительство нового детского сада, рассчитанного на 140 мест, в том числе 40 ясельных. Для ребят предусмотрена игровая зона из восьми групповых площадок, «сад-огород», площадки для обучения ПДД, велотропы, мини-стадион и спортплощадки. А пространство перед садиком станет новым центром притяжения для жителей всех возрастов – это будет настоящий современный парк. Строительно-монтажные работы планируется завершить в декабре 2023 года.



Блогеры и журналисты Кузбасса первыми проехали по дороге «Северо-западный обход Кемерова». Фото Александра Денисова.

## Новый парк

Участники пресс-тура вместе с губернатором побывали и в посёлке Metallплощадка, где ведётся активный капремонт в Нашем парке. Уже установлена детская площадка, общей площадью более двух тысяч квадратных метров. В центре парка будет работать фонтан диаметром 15 метров, с покрытием из гранита. На территории парка монтируется хоккейная коробка. Наш парк оборудован сценой для проведения массовых мероприятий, также здесь установят арт-объекты и малые архитектурные формы, беседки с мангалами, фонари освещения, оборудуют велосипедную дорожку. Уже установлены спортплощадка с резиновым покрытием, воркаут- и паркур-комплексы, а также первый в Кузбассе асфальтовый ВМХ-парк для катания на велосипедах.

Завершающим объектом пресс-тура стал Ледовый дворец «Металлист» в посёлке Metallплощадка. Новый спортивный комплекс позволит расширить спектр проводимых соревнований, а местной хоккейной команде получить больше возможностей для подготовки. Раньше тренерам приходилось арендовать площадку в Кемерове. Общая площадь Ледового дворца составляет почти 5 тысяч квадратных метров, площадь ледовой площадки – более 1,5 тысячи квадратных метров, размеры хоккейной коробки – 25,9 на 60,96 метра. Зрительская трибуна рассчитана на 150 человек, также предусмотрены места для людей с особенностями здоровья. На поле одновременно могут тренироваться до 50 человек, а посещать его в выходные и праздничные дни – до 230. В комплексе есть пункт проката, тренажёрный зал на 30 человек и зал хореографии. В сентябре планируется заливка льда, к тренировкам юные спортсмены смогут приступить уже 1 октября.

Светлана Булаева.



// ОТЧЁТ

## Первые итоги августа

В посёлке Новостройка Кемеровского округа 10 августа прошёл губернаторский приём, на котором чествовали ветеранов угольной промышленности, удостоенных высоких наград.

Министр угольной промышленности правительства Кузбасса О. С. Токарев тепло поздравил виновников торжества. Среди них был Герой Кузбасса А. М. Терехов, участник Великой Отечественной войны, в мирное время отдавший работе в угольной промышленности 47 лет. Наш земляк известен не только в Кузбассе. В память о погибших в годы войны соотечественниках он высаживает кедровые саженцы на месте боев.

Вспоминали и о другом Герое Кузбасса – М. И. Найдове, руководителе ряда горных предприятий, общественном деятеле, бывшем директоре общественного фонда «Шахтёрская память» имени В. П. Романова. Его деятельность была связана с заботой о земляках, избравших профессию шахтёра. Особенно неопределима она была в трудные для горной промышленности времена.

Большой интерес вызвала у участников губернаторского приёма выставка, посвящённая шахтёрам. Тепло принимали артистов. С удовольствием фотографировались все вместе

на память. Это было тем более отрадно, что многие давно не виделись друг с другом. Бывшим директорам угольных предприятий, знатным горнякам, главам территорий было о чём вспомнить из трудовой биографии. Участники разговора были едины в своём мнении: за шахтостроительную отрасль в Кузбассе будущее.

Активисты областной ветеранской организации нынешним летом много работают в территориях. Там проводятся заседания президиумов, отмечаются юбилеи организаций, идёт подготовка к предстоящим выборам губернатора и депутатов парламента региона.

Активное участие приняли ветераны в праздновании Дня строителя и Дня физкультурника.

Мне приятно, что работнику аппарата отличнику народного просвещения А. П. Ивановой, которую недавно мы чествовали в связи с её юбилеем, губернатор С. Е. Цивилев вручил медаль Н. И. Масалова. Она удостоена этой почётной награды за патриотизм и многолетнюю деятельность на благо Кузбасса.

**Н. П. Неворотова,**  
председатель Кемеровской  
региональной организации  
ветеранов.

// СОБЫТИЕ



## Мы помним и чтим

В Анжеро-Судженске открыта аллея Памяти в честь земляков – участников СВО, погибших при исполнении воинского долга.

Аллею открыли по инициативе местной общественной организации ветеранов Анжеро-Судженского городского округа и при поддержке Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних (директор Н. Р. Юндина).

Открытие аллеи Героев состоялось с участием врио главы АСГО Д. В. Ажичакова, председателя Совета народных депутатов В. А. Рогалиса, председателя местной общественной организации ветеранов Кемеровского муниципального округа Е. И. Кулеша, который со-

всем недавно сопровождал гуманитарный груз от Кузбасса в ЛНР.

На открытии также присутствовали заместители главы администрации, депутаты, юнармейцы, ветераны, жители города, в том числе родственники погибших бойцов СВО.

Это важное событие для каждого жителя нашего города. Аллея Памяти – это первый зелёный мемориал в честь наших ребят. Пусть каждое дерево, которое было посажено, растёт, даст крепкие корни и всегда будет живой памятью о наших героях.

**О. Б. Микрюкова,**  
председатель местной  
общественной организации  
ветеранов Анжеро-Судженска.

### // НОВОСТИ СОВЕТА ВETERANОВ

#### БЕСЕДА С МОЛОДЁЖЬЮ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ВETERАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЮРГИ А. Г. ЕВДОКИМОВ ПРОВЁЛ БЕСЕДУ С МОЛОДЫМИ СОТРУДНИКАМИ ИСПРАВИТЕЛЬНОЙ КОЛОНИИ № 50.

В этой встрече участвовали также бывший начальник учреждения А. О. Шалыгин, священнослужитель отец Михаил. Молодым сотрудникам ИК рассказали о гражданской ответственности, начавшейся избирательной кампании, кандидатах на пост губернатора, выборах депутатов регионального и муниципального уровней. Им также напомнили, что нужно не оставаться равнодушными в решении таких важных вопросов, самим идти на выборы и вести на избирательные участки в дни голосования родных, близких и соседей.

Затем речь шла о работе ветеранской организации учреждения, деятельности городского совета ветеранов, а также о необходимости строгого исполнения присяги и служебного долга.

#### В РИТМЕ

#### «СЕРЕБРЯНОЙ ГОНКИ» В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «СЕРЕБРЯНАЯ ГОНКА», УДОСТОЕННО- ГО ПРЕЗИДЕНТСКОГО ГРАНТА, ВETERАНЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ К ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА.

Ветеран спорта тренер В. Лялькова провела мастер-класс по скандинавской ходьбе. Она научила пожилых людей упражнениям для разминки, проинформировала о том, как правильно подобрать палочки (в зависимости от роста). А затем вся группа любителей скандинавской ходьбы прошла несколько кругов по кольцевой дорожке сквера.

Также ветераны приняли участие в традиционном забеге. В их числе – старей-



ший спортсмен, много лет отработавший в спорткомитете. В. П. Ларин, которому три месяца назад исполнилось 77 лет. Вышел на старт и трёхкратный чемпион мира по самбо, ветеран МВД В. Ильенко. В очередной раз участвовала в забеге и 68-летняя М. Рехалова. Все они оказались в числе призёров в своих возрастных категориях. Церемония награждения началась с вручения почётных грамот управления молодежной политики и спорта администрации города. За большую работу по пропаганде физкультуры и спорта отмечены председатель совета ветеранов спорта Н. Руш и активист организации В. Ларина.

#### В ЧЕСТЬ ДНЯ СТРОИТЕЛЯ НАКАНУНЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА ТРИ ВETERАНА ТРЕСТА «ЮРГАПРОМСТРОЙ» В СОСТАВЕ ДЕ- ЛЕГАЦИИ ЮРГИНСКИХ СТРОИТЕЛЕЙ УЧАСТВОВАЛИ В ТОРЖЕСТВЕННОМ МЕРОПРИЯТИИ В КЕМЕРОВЕ.

В Юрге в честь праздника приём провёл глава города А. В. Фомин, и в этом торжестве принимали участие активисты ветеранской организации треста, а председатель совета ветеранов треста «Юргапромстрой» Ф. З. Рудык и ещё два активиста получили грамоты. Также к празднику активисты организации поздравили ветеранов отрасли на дому.

#### ПОЗДРАВИЛИ ЮБИЛЯРА ЧЛЕН СОВЕТА ВETERANОВ ЮРГИНСКО- ГО ФЕРРОСПЛАВНОГО ЗАВОДА ВАСИ- ЛИЙ ПАВЛОВИЧ БЕЗМАТНЫХ ОТМЕ- ТИЛ 80-ЛЕТИЕ.

За его плечами три года службы в армии, около десяти лет работы на Юргинском машзаводе, затем два года в Юргинском райкоме КПСС, а после – до выхода на заслуженный отдых – на абразивном заводе. А потом он влился в актив ветеранской организации и вот уже почти два десятка лет работает в составе совета ветеранов

ферросплавного завода. В полном составе совет собрался в местной общественной организации ветеранов, тепло поздравил юбиляра, вручил ему грамоту и подарок.

#### ВОЕННЫЙ СБОР В ЗАЛЕ МЕСТНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВETERANОВ ЮРГИ СОСТОЯЛАСЬ КОНФЕРЕНЦИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ЗАПАСЕ.

Тема разговора – формирование института инструкторов Министерства обороны РФ в целях обучения добровольцев и мобилизованных, направляемых в зону СВО. Состав участников – члены Офицерского собрания г. Юрги, ветераны 74-й бригады, погранвойск, ВДВ, МВД, МЧС, ФСИН, многие из которых являются ветеранами боевых действий.

Конференцию проводил заместитель командующего 41-й общевойсковой армией полковник В. В. Доцу. Он вручил председателю Офицерского собрания Юрги капитану 1-го ранга С. С. Комягину благодарственное письмо.

Конференция проходила в режиме аудиосвязи с руководителем учебного центра по подготовке инструкторов. Присутствующие получили в качестве раздаточного материала образец контракта, а также ответы на все интересующие вопросы, например, о пакете документов, необходимых для заключения контракта, о статусе инструктора, возрасте, квалификации и военной учебной специальности кандидатов, порядке прибытия в учебный центр, инструктаже и многие другие.

Был назначен ответственный офицер от Юргинского гарнизона для осуществления дальнейшей связи с желающими получить дополнительную консультацию и подать заявку на заключение контракта.

**А. Евдокимов,**  
председатель местной общественной  
организации ветеранов Юрги.



# Кровные двойники

**Нагрудный знак и удостоверение «Почётный донор России» вручили 33-летнему Антону Ильину, медбрату Кузбасской клинической станции скорой медицинской помощи.**

## Донорство как семейная традиция

На счету Антона уже 42 кроводачи. Вручение награды состоялось накануне в Кузбасском центре крови города Кемерово. Молодой мужчина пришёл в очередной раз сдавать кровь и здесь же получил награду. Примечательно, что в июне этого года почётным донором стал и отец Антона Ильина – Александр. «Мой донорский путь начался в 2008 году, тогда мне было 18 лет», – рассказал Ильин-младший. – Выездная бригада Службы крови приехала к нам в медицинский колледж, её предста-

вители пригласили пополнить ряды доноров, и я решил пойти. Моя работа связана с помощью пациентам (работает на правом берегу Кемерово на протяжении 12 лет. – Прим. авт.), так почему бы ещё и кровь не сдавать? Обязательно продолжу донорский путь и всем рекомендую. Хочу пожелать всем новичкам не бояться иглы и вида крови и не смотреть на руку в тот момент, когда «подкалывают».

Также он отметил, что сама процедура длится не более пяти минут. «Никаких ощущений после сдачи крови лично я не испытываю, – уточнил собеседник. – Однако реакция может быть разной: у одних появляется го-



■ Антон Ильин. Фото Ангелины Клименченко.

ловокружение, у кого-то падает давление, но тем не менее ничего особенно серьёзного не отмечается».

У Антона нет чёткого графика донаций. В Центр крови идёт тогда, когда ему звонят и про-

сят о помощи. У кемеровчанина редкая группа – четвёртая положительная. К слову, никого из реципиентов, кому спас жизнь и сохранил здоровье, не знает (не положено), хотя это и неважно.

До следующей сдачи крови Антон намерен повысить уровень гемоглобина. «Если показатели не падают до нижних границ, то сделать это можно с помощью правильного питания. К примеру, самый простой, но эффективный продукт, – говяжья печень», – поделился личным опытом медицинский брат.

Между тем, по данным Службы крови Кузбасса, всего в регионе 12541 человек имеют звание «Почётный донор России». Это земляки, сдавшие безвозмездно:

- цельную кровь 40 и более раз, плазму – 60 и более раз;
- цельную кровь – 25 и более раз и плазму крови – в общем количестве 40 раз;
- цельную кровь – менее 25 раз и плазму крови в общем количестве 60 раз.

Кузбассовцам, получившим звание, раз в год перечисляют выплату – в 2023-м она составляет 16 578 рублей.

«Глубокий почёт и уважение

## НОВИЧКАМ НА ЗАМЕТКУ

### В КУЗБАССКОМ ЦЕНТРЕ КРОВИ НАПОМИЛИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДОНАЦИИ:

- накануне и утром перед сдачей крови откажитесь от приёма жирной, мясной и молочной пищи;
- накануне кроводачи избегайте значительных физических нагрузок;
- воздержитесь от курения за 3 часа и от алкоголя за 48 часов до сдачи крови;
- утром перед кроводачей рекомендован лёгкий завтрак в виде сладкого чая, соков, газированных напитков с хлебобулочными изделиями.

людям, которые часть жизни потратили для того, чтобы достичь этого звания, – отметил главный трансфузиолог области, главный врач Кузбасского центра крови Илгиз Вафин. – Это только кажется, что так легко прийти и сдать кровь. На самом деле за таким поступком кроется большой труд. Для того, чтобы получить звание «Почётный донор», нужно быть целеустремлённым и дисциплинированным. Благодаря таким людям медики Кузбасса могут делать операции днём и ночью во всех наших больницах, поскольку они обеспечены донорской кровью и её компонентами».

Добавим: мужчины могут сдавать цельную кровь не более пяти раз в донорский год, женщины – не более четырёх. После сдачи крови должно пройти не менее 60 дней, прежде чем донор сможет повторить процедуру.

## МЕЖДУ ТЕМ

### КОГДА ПОМОЧЬ НУЖНО БЫСТРО

В Кемерове росгвардейцы в рамках ведомственной акции «От сердца к сердцу» выступили добровольцами в сдаче донорской крови. Сотрудники вневедомственной охраны Росгвардии вместе с другими неравнодушными жителями областного центра прошли процедуру донации. Пожертвованная кровь будет направлена в городские клиники для лечения тяжёлобольных кузбассовцев. Перед сдачей крови сотрудники и военнослужащие Росгвардии прошли все необходимые медицинские процедуры. Их кровь будет отправлена для типирования в научно-исследовательский институт. «В таких акциях мы принимаем участие исключительно как добровольцы, – сказала сотрудница кемеровского филиала вневедомственной охраны сержант Евгения Козаченко, – коллеги желают помочь горожанам не только при исполнении служебного, но и гражданского долга». За время проведения акции между областным управлением ведомства и станцией переливания крови налажено тесное вза-

имодействие. Стражи правопорядка регулярно отзываются на просьбы врачей и в срочном порядке приходят на помощь, чтобы сдать кровь для нуждающихся пациентов. В этот раз в акции приняли участие 12 росгвардейцев, 5 из них вступили в Федеральный регистр доноров костного мозга. Напомним: донорство костного мозга гораздо сложнее, чем донорство крови, но во многом всё-таки схоже. Так, наиболее популярный современный метод донорства ГСК – это забор необходимых клеток крови из вены. Шанс совместимости донора костного мозга и реципиента крайне мал: по статистике, 1 на 10 тысяч подборов, куда проще разыскать людей с одинаковой группой крови и резус-фактором. В единой базе доноров костного мозга хранится не сам материал, а лишь необходимые данные о каждом доноре конкретно. Как уже отмечалось выше, отнюдь не все участники программы станут реальными донорами, но среди кузбассовцев такие случаи есть.

# Миссия донора-просветителя

**Кемеровчанка Ангелина Клименченко впервые сдала кровь в студенческие годы. Однако в ту пору серьёзно к донорству не отнеслась. Понимание важности благой миссии пришло позднее, сейчас она в статусе новичка, но твёрдо уверена, что уже не свернёт с пути. К тому же Ангелина – действующий сотрудник Кузбасского центра крови.**

К слову говоря, Ангелина Игоревна первая в семье стала донором. До некоторого времени казалось, что и среди знакомых нет участников масштабного донорского движения. «Мои приятели никогда не афишировали, что являются донорами. Когда же впервые оказалась в Кузбасском центре крови, то увидела много знакомых лиц. Для большинства из них прийти сдать кровь не является чем-то особенным. Визит в Службу крови – это плановое мероприятие, ставшее за годы доброй традицией, а для кого-то и семейной», – поделилась впечатлениями собеседница.

Теперь Ангелина несёт и важную просветительскую



■ Фото из личного архива Ангелины Клименченко.

миссию. Она – в числе организаторов и участников профильных акций. К примеру, периодически в Кузбассе работает мобильный центр крови, и Ангелина рассказывает об этом кузбассовцам с разных интернет-площадок. «Мобильный комплекс заготовки крови – это трейлер-полуприцеп, обустроенный для работы специалистов и оснащённый современным оборудованием, – объяснила кемеровчанка и нашему журналисту. – Комплекс рас-

считан на одновременный забор крови у трёх доноров. МКЗК имеет несколько помещений, каждое из которых предназначено для выполнения определённых функций – кабинет регистратуры и медицинского осмотра, лаборатория для проведения предварительного обследования, донорский зал для забора крови, а также медицинский модуль для хранения и транспортировки крови».

Также Ангелина вступила и в Федеральный регистр доноров костного мозга. «На сегодняшний день в нём более 2600 кузбассовцев, четверо из них стали реальными донорами костного мозга. Они ездили в Киров, где находится исследовательский институт, являющийся администратором этого всероссийского проекта. Там они совершили донацию стволовых клеток и благополучно вернулись домой. Земляков наградили медалями «За содействие донорскому движению».

Ангелина Игоревна добавила, что Кузбасский центр крови продолжает принимать и доноров крови. Он обеспечивает компонентами донорской крови 64 медицинские организации региона. В год заготавливается около 38 тысяч литров цельной донорской крови, производится 15,5 тысячи литров эритроцитсодержащих компонентов, до 16 тысяч литров плазмы, более 7,5 тысячи доз концентрата тромбоцитов.

Полосу подготовила Алена Смирнова.



// ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

# Взрослым на заметку

«Скоро в школу» – эта фраза вызывает трепет у первоклассников. И волнение – у их родителей. И да, даже есть топ пяти фраз, которые со 2 сентября будут самыми частыми у взрослых

- «Ты портфель собрал, зубы почистил, сменку взял?»
- «Ключи не потеряй, домой придёшь – суп разогрей, форму на вешалку убери».
- «Уроки делаешь или опять в телефоне сидишь?»
- «Где-где?! На место надо убирать!»
- «А сам никак? Меня будем ждать?»

Чтобы таких фраз в нашей жизни было как можно меньше, нужно всего-то создать условия для развития самостоятельности у детей. Об этом говорим сегодня с экспертами – профессиональными организаторами пространства Анной Орловой (педагог-психолог) и Анастасией Петлиной (тренер по развитию навыков организованности).

Основная задача – организовать дом и процессы так, чтобы стало удобно именно ребёнку. Не стоит надеяться на волшебную историю, что всё и так понятно, даже если что-то изменить, то с первого раза всё получится. Самостоятельность и организованность – это навыки, которые формируются и тренируются всю жизнь. Это вполне естественно, что наши дети растут и мы уже не можем быть с ними 24 на 7. Важно ослабить контроль и создать пространство, удобное для свободных решений ребёнка.

Пройдите и попробуйте прожить вместе с ребёнком все процессы, которые происходят с ним с момента пробуждения до отхода ко сну. Это поможет сделать максимально комфортным пространство вашего дома.

## В комнате школьника

Самое основное – провести зонирование комнаты и выделить отдельно зону для учебной и игровой деятельности.

Если ребёнок ещё играет в игрушки, не надо их забирать и говорить, что всё: пришла пора серьёзных дел и теперь не до игр. Так только будет больше сопротивления и отрицания новых задач, связанных со школой.

Важно пересмотреть, где и как хранятся игрушки, по возможности убрать их из учебной зоны или разместить в непрозрачные контейнеры. Спросите у будущего школьника о том, какие игры оставить, во что он хочет продолжить играть и с чем готов расстаться. Можно даже предложить варианты: продать на «Авито», в чатах дома, устроить с друзьями распродажу хороших игрушек во дворе, подарить младшим друзьям, передать на благотворительность.

И главное правило в комна-

те ребёнка – она не филиал детского мира и канцелярского и книжного магазинов. Когда в комнате очень много всего и сразу, ребёнку трудно удерживать внимание и сосредотачиваться на выполнении заданий.

Запасы оптимально хранить отдельно от того, что необходимо в доступе. Игрушки разделить на те, что хочет ребёнок оставить сейчас и играет ежедневно, и те, что использует сезонно, по случаю, или когда много дублирующих (но с которыми не готов расстаться), отложить на запас.

Рабочий стол нужно выбирать в соответствии с размерами комнаты, разместить в зависимости от того, правша или левша ребёнок: чтобы свет от окна падал слева или справа. Предусмотреть разные варианты освещения: яркий свет и приглушённый, который можно использовать во время сбора утром, когда ещё так хочется побыть в состоянии покоя.

Выбрать удобное место для рюкзака, чтобы он не болтался по всей комнате, – отличная идея. Тетради и учебники важно разместить так, чтобы ребёнок мог их легко брать и убирать на место. Держатели для бумаг младшим школьникам лучше выбирать те, которые без бортика впереди, чтобы ничего не мешало поставить на место учебные материалы. Кстати, можно подписать, что лежит на полках и в контейнерах, так ученику начальной школы будет легче ориентироваться первое время.



■ Фото автора.

## В шкафу

Там может быть целая Нарния. А может быть порядок. Для этого надо выделить удобное место для школьной, спортивной формы, одежды для улицы. Убрать то, что не подходит по размеру. Запасы – отдельно. Всё, что стало маленьким, – отдать-подарить-продать. Штангу для плечиков разместите на уровне ребёнка, чтобы он мог легко брать и убирать вещи.

Если вы ранее складывали вещи ребёнка самостоятельно, то настало время научить. Сейчас очень популярны различные техники складывания конвертиками-журавликами. Тут важно понимать: или вы это продолжаете делать сами, или вместе с ребёнком, если ему это нравится. К слову, это может быть один из видов совместного досуга.

Или всё же придётся пересмотреть способ хранения вещей на тот, что доступен ребёнку: простой и быстрый. Да, не такой аккуратный, но зато им будущий первоклашка сможет пользоваться сам. Личные вещи ребёнка от 6+ – это уже его ответственность.

## На кухне

Ребёнок будет один находиться дома достаточно длительное время – до прихода родителей с работы. И важно создать условия, чтобы его пребывание на кухне не вызывало у вас желания выйти из себя оттого, что всё навалено и наставлено, разлито и рассыпано.

Что делаем? Выделяем чашу полку или ящик (где ему будет удобно брать и возвращать на место) и размещаем там кружку, пару тарелок, посуду для приготовления в микроволновке.

В холодильнике можно организовать хранение продуктов в отдельной корзине на нижней полке, их ребёнок может взять для перекуса или самостоятельного приготовления. Конечно, сейчас отлично выручают службы доставки, но попробуйте вместе приготовить простые блюда, пройти весь путь от приготовления до уборки за собой.

Хорошая тема – маркировка. На кухне можно сделать простые подробные описания рецепта, как приготовить, например, лапшу или гречку с котлетой. Обязательно написать: «Поставь себе будильник, который даст сигнал, что уже пора выключать плиту».

## В коридоре

Удобное место для ключей – вот что первое приходит на ум. И, кстати, большинству детей легче просто положить ключ в маленькую корзинку, чем повесить на крючок. Выделите отдельное место (полку, ящик, коробку), где будет лежать только то, что требуется школьнику по сезону: зонт, бахилы, дождевик, головной убор, перчатки, плавок, пакет.

## Расписание

Ребёнку легче влиться в школьные будни и стать организованнее, когда его действия будут чётко распланированы по времени. Составьте вместе расписание дня для школьника, вовлекайте его в работу и учитывайте его мнение, он должен чувствовать себя полноправным участником процесса.

Расписание должно быть большим, понятным и наглядным. Лучше его сделать на листе бумаги формата А4 и более, печатными буквами. Для детей начальной школы можно сопроводить текст картинками. Так вашему чаду будет понятно, из чего состоит день и что он будет делать: вот он встаёт и собирается в школу, возвращается домой, занимается уроками и собирает ранец, играет, готовится ко сну. Расположите расписание на видном месте.

Также расписание дня можно дополнить трекером привычек, где ребёнок будет отмечать галочкой каждое выполненное действие из расписания, это поможет ему вовлечься в процесс выполнения задач.

В расписании обязательно пропишите: «Собирать одежду и ранец на завтра с вечера». Эта привычка поможет ребёнку сохранить время при утренних сборах, стать организованнее и научиться выполнять задачи заранее, а не в последний момент. Для предметов на завтра желательно выделить отдельное место. Для одежды это может быть крючок на дверце шкафа или стене. Для собранного ранца лучше подобрать место в прихожей.

Быть собранным и менее рассеянным ребёнку помогут контрольные списки. Это удобная и полезная вещь на любой случай жизни. Для начала составьте вместе с ребёнком простые контрольные списки: «5 вещей, которые нужно сделать, придя из школы», «5 вещей, которые нужно сделать перед сном», «Что должно лежать в ранце», «Что брать с собой в поездку к бабушке» и др. Такие списки будут служить ребёнку опорой в нужный момент, помогут быстро собраться и ничего не забыть.

Контрольные списки лучше напечатать на бумаге, не в электронном формате. Разместить их лучше в тех местах, где они будут использоваться, и там, где ребёнок увидит. Например, если ученик по возвращении из школы первым делом идёт мыть руки, то можно в ванной комнате разместить список «5 вещей, которые нужно сделать, придя из школы». Если первым делом бежит в компьютеру, то разместить рядом с ним.

Анна Тимошук.





// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

# В гостях, но как дома

**В среду, 16 августа, в Иркутске состоялись стартовые матчи предварительного этапа Кубка России в группе «Восток». Кемеровский «Кузбасс» открыл турнир встречей с абаканским клубом «Саяны». На арене в столице Приангарья наша команда – в гостях, но как дома: ледовые дворцы «Байкал» и «Кузбасс» – близнецы-братья, хотя, конечно, с индивидуальными особенностями. В каждом городе – свой норв.**

## Минута молчания

По решению Федерации хоккея с мячом России новый сезон начался с минуты молчания в память о 17-летнем Евгении Хвалько, ушедшем из жизни 2 августа из-за осложнений, вызванных клещевым энцефалитом. Минуту молчания объявили 13 августа перед матчами стартового тура группы «Запад» в Ульяновске и 16 августа в Иркутске.

Год назад Евгений Хвалько переехал в Кемерово, выступал за молодёжный состав «Кузбасса», который под руководством его отца Евгения Михайловича заработал серебряные медали всероссийских соревнований в высшей лиге. Хвалько-младший сыграл все 30 матчей за «молодёжку», набрав по системе «гол плюс пас» 20 (10 + 10) баллов.

В команде мастеров «Кузбасса» Евгений дебютировал 23 марта в матче со сборной России и в первой же игре сделал голевой почин. На мажорной ноте завершил сезон: в составе «Кузбасса-2005» выиграл первенство России среди юниоров 18–19 лет. Хвалько-младший (самый молодой игрок кемеровской дружины) – первый бомбардир победителей и лучший полузащитник финального турнира юниоров в Иркутске.

Евгений Хвалько достойно продолжил бы хоккейную династию из Красноярска: его отец – многократный чемпион России, дядя – Кирилл Хвалько – многократный чемпион мира и страны (по завершении карьеры работает в московском «Динамо»), но неумолимая судьба и трагический человеческий фактор распорядились иначе. Светлая память.

## Оценка за лето. Промежуточная

Тренерский штаб «Кузбасса» во главе с Ильёсом Хандаевым (главный тренер сборной страны с мая прошлого года) первоначально заявил на турнир 24 хоккеиста, а в окончательной заявке осталось 20.

Капитан команды 32-летний Руслан Трёмаскин, названный, как и его шведский одноклубник и ровесник Симон Янссон, – в списке 22 лучших игроков суперлиги в минувшем сезоне.

Новобранцы коллектива – неоднократные чемпионы страны Артём Бутенко, Роман Дарковский; спустя год вернулся в Кемерово Владислав Тарасов. Самый молодой игрок – 18-летний вратарь Айдар Нестеров, самый опытный – 36-летний защитник Денис Борисенко.

В группе «Восток» соперничают семь команд, которые проведут по шесть матчей. В минувшем сезоне Кубок страны под руководством Михаила Пашкина завоевал хабаровский «СКА-Нефтяник», выигравший затем Суперкубок России и национальный чемпионат. «Кузбасс» сразится с армейцами 19 августа, после дня отдыха, 21 августа сойдётся с красноярским «Енисеем». В среду, 23 августа, в заключительном матче группы «Восток» кемеровчане сыграют с хозяевами из «Байкала-Энер-

гии». Скорее всего, именно эти команды выйдут в финал турнира. Абаканский, первоуральский и новосибирский клубы не готовы на равных соперничать с фаворитами.

Накануне турнира воспитанники нашей спортивной школы (20-летние Александр Константинов, Владимир Михальченко, 22-летние Глеб Ростовцев, Илья Коняев) заявлены за казанский «Ак Барс-Динамо». Все они сыграли 14 августа, когда казанцы разгромили в Ульяновске кировскую «Родину», – 9:1. Михальченко забил два гола и дважды ассистировал партнёрам при завершении атак. Голевые передачи сделали Константинов и Коняев. Возможно, кто-то из этого квартета останется в составе динамовцев на правах аренды.

В финальную стадию соревнований выйдут по четыре команды из двух групп. Итоги турниров – промежуточная оценка работы клубов в летний подготовительный период. Лидеры на «Западе» – «Водник» (Архангельск) и «Динамо» (Москва). В форме столичного клуба играют коренные кемеровчане Егор Рагулин, Алексей Ничков, экс-кузбассовцы Олег Земцов и Вадим Васильев.

## Кубок губернатора в преддверии финала Кубка России

Через неделю по завершении предварительной стадии Кубка России, 29 августа, в Кемерово начнётся учебно-тренировочный сбор национальной и молодёжной команд. В следующем месяце, 1–3 сентября, в ЛД «Кузбасс» пройдёт Кубок губернатора Кемеровской области: трофей оспорят первая и молодёжная сборные России, «Кузбасс» и «Байкал-Энергия».

На тренировочный сбор вызваны воспитанники кемеровской спортивной школы: Айдар Нестеров, признанный лучшим вратарём юниорского первенства России – 2005, его товарищ по «золотой» команде Данила Фоминых, а также Никита Стасенко. В минувшем сезоне все трое выступали за молодёжную команду «Кузбасса», второго призёра всероссийских соревнований в высшей лиге.

Финальный этап Кубка России с участием восьми клубов по системе плей-офф состоится в ЛД «Кузбасс» 20–24 сентября. Областной центр региона принимал решающие стадии турнира в четырёх сезонах и трижды – в 2001,



■ Капитан «Кузбасса» Руслан Трёмаскин, игрок-дженгльмен суперлиги русского хоккея спустя два сезона вновь сыграет под седьмым номером. Фото предоставлено ХК «Кузбасс».

2003, 2007 годах – хозяйева праздновали победу к радости многотысячной армии болельщиков русского хоккея. Болеем за наших!

Вадим Антонов.

## ТАБЛО

**Кубок России – 2023**  
Предварительный этап.  
Восточная группа  
Иркутск, 16–23 августа

**Календарь матчей «Кузбасса»**  
**16 августа, среда**  
**11.00\*** «Кузбасс» – «Саяны» (Абакан).  
**17 августа, четверг**  
**15.00.** «СКА-Уральский трубник» (Первоуральск) – «Кузбасс».  
**19 августа, суббота**  
**15.00.** «Кузбасс» – «СКА-Нефтяник» (Хабаровск).  
**21 августа, понедельник**  
**19.00.** «Кузбасс» – «Енисей» (Красноярск).  
**22 августа, вторник**  
**15.00.** «Сибсельмаш» (Новосибирск) – «Кузбасс».  
**23 августа, среда**  
**19.00.** «Байкал-Энергия» (Иркутск) – «Кузбасс».

\*Время местное. В Кузбассе – на час меньше.

## // ЗАЯВКА «КУЗБАССА» НА КУБОК РОССИИ – 2023

**Вратари** – Максим Блинков (1997 г. р.), Артём Катаев (1998), Айдар Нестеров (2005).

**Защитники** – Денис Борисенко (1987), Артём Бутенко (1995), Данил Яковлев (1999), Григорий Яковлев (2001).

**Полузащитники** – капитан команды Руслан Трёмаскин (1991), Александр Егорычев (1991), Симон Янссон (2001), Дмитрий Макаров (1992), Вадим Чернов (1994),

Александр Баздырев (1997), Артём Азаров (2000), Илья Бондин (2000), Артём Репях (2000), Роман Дарковский (2001), Владислав Шульга (2001).

**Нападающие** – Владислав Тарасов (1993), Кирилл Девятых (2001).

**Главный тренер** – Илья Хандаев, **старший тренер** – Дмитрий Савельев, **тренеры** – Николай Емсенко, Александр Тимошенко.

## // СПРИНТ-НОВОСТИ

### ИГРЫ СТРАН СНГ

**Кузбассовцы завоевали 13 медалей всех достоинств на II Играх стран Содружества Независимых Государств в Республике Беларусь (5–13 августа).**

В соревнованиях по 20 видам спорта участвовали команды из 9 стран СНГ и 13 стран Азии, Америки и Африки. В 5 видах соперничали взрослые, в остальных – юниоры и молодёжь.

Новокузнецкие штангисты Сергей Петров и Георгий Купцов – чемпионы Игр в категориях до 73 и 102 килограммов. Наставник чемпионов – Вадим Карпов. В весе до 61 килограмма тройку призёров замкнул Олег Мусохранов из Салаира.

В молодёжных и юниорских соревнованиях первенствовали воспитанницы кузбасских спортивных школ Мария Тюмерекова, Анастасия Сидельникова (вольная борьба), Анастасия Аухунова, Луиза Коваленко (бокс) и Марина Писаренко (лёгкая атлетика).

Серебряную и две бронзовые награды в пулевой стрельбе заработал юргинец Даниил Соловьев. Прокочпачин Максим Мясников и кемеровчанка Екатерина Заверзина – серебряные призёры Игр стран СНГ в тайском боксе.

### МАССОВЫЙ СПОРТ

**В Кемерове на базе «Кузбасс-Арены» 11–12 августа состоялся первый Всероссийский фестиваль комплекса ГТО среди лиц с нарушениями слуха.**

В столицу региона приехали команды из 19 регионов. В составе команды – четыре женщины и четыре мужчины 18–34 лет. В программу соревнований вошли упражнения комплекса ГТО, в том числе подтягивания на перекладине, отжимания в упоре лёжа, прыжки в длину с места, плавание и эстафета.

Команда Кузбасса первенствовала в общем зачёте, завоевав переходящий кубок. В личном зачёте выиграла турнир в своей возрастной группе землячка Виктория Степаненко. Призёры соревнований – Анита Кондакова, Ярослава Фёдорова, Семён Аленаев, Руслан Фасахов. В следующем году Всероссийский фестиваль комплекса ГТО вновь пройдёт в Кузбассе.

### РЕГБИ

**В понедельник, 21 августа, новокузнецкий «Металлург» в третьем туре чемпионата России сыграет в Дзержинске с «Химиком».**

В минувший понедельник «сталебары» провели четвертьфинальный матч Кубка страны в Красноярске, где уступили «Красному Яру» – 14:38 (6:10). В составе гостей девять очков заработал Никита Филиппов, пять баллов набрал Никита Шалунов, приземливший мяч в зачётной зоне соперников.

С этим же соперником новокузнецчане встречались на своём поле 7 августа в национальном первенстве и проиграли по всем статьям – 7:45 (0:19).

«После домашнего поединка с «Красным Яром» провели серьёзный разбор полётов, сделали изменения в составе. Изменения пошли на пользу», – резюмировал главный тренер «Металлурга» Вячеслав Шалунов.

Андрей Тарков.



# Заниматься любимым делом во благо Кузбасса

**В команде Кузбасса работают удивительные и разносторонние люди. Они искренне преданы своему делу, и всё, за что берутся, у них получается отлично. Потому, что делают от сердца и с душой. Юлия Атманова – заведующая отделом Шевелевского сельского ДК и победитель регионального конкурса «Молодые лидеры культуры Кузбасса» 2023 года.**

В 2012 году она окончила Кемеровский государственный университет культуры и искусств по специальности «Социально-культурная деятельность». А уже в 2014 году молодая специалистка была награждена медалью «За веру и добро». При этом Юлия – ещё и великолепная певица. В прошлом году она стала лауреатом I степени в региональном эстрадно-вокальном конкурсе «На высоте». Имеет множество грамот и благодарственных писем от главы Крапивинского муниципального округа за личный вклад и добросовестную работу. На достигнутом останавливаться не собирается. В этом году молодой руководитель получает красный диплом, освоив программу «Менеджер управления в сфере культуры».

**– Почему выбрали именно эту сферу?**

– Я всегда знала, что моя жизнь будет связана с творчеством. С детства пела. В десятом классе мне даже дали благодарственное письмо от губернатора Кемеровской области за личный вклад в развитие посёлка, хорошую учёбу и активную жизненную позицию. Родители видели меня юристом или экономистом. Я же поехала и поступила на бюджет в Кемеровский государственный институт культуры и отучилась пять лет.

**– Вы родом из Шевелей?**

– Нет. Я родилась в городе Кизляре, Республика Дагестан. Родители переехали в Кузбасс, когда мне было пять лет. Мы жили в посёлке Зеленогорском Крапивинского района. В Ше-

вели переехала, когда вышла замуж в 2011 году. Тогда же возглавила местный ДК.

**– Какие качества должны быть у руководителя, на ваш взгляд?**

– Конечно, должны быть хорошие организаторские способности. Человек должен быть ответственный, лёгкий на подъём, целеустремлённый, активный. Нужно быть разносторонним и уметь сплотить коллектив. Сейчас у нас в штате семь человек. И мы дружно живём. Команда важна для того, чтобы любое дело было успешным.

**– Чем вы сейчас занимаетесь?**

– Моя должность называется «заведующая». Но, по сути, это руководитель ДК. Я организую его работу и мероприятия. Под моим началом в 2023 году мы стали лучшим сельским Домом культуры в Кузбассе. Конечно, на мне вся документация, заботы по хозяйственной части. Помогаю в работе с коллективами, веду кружки для детей: вокал, сценическое мастерство и «Эру-



■ Фото из личного архива Юлии Атмановой.

дит», где мы решаем интересные задачи. Это то, что я умею делать сама, поэтому могу передать мастерство младшим поколениям. Всего у нас в ДК работает 19 кружков для детей и взрослых.

**– Ваши дети тоже ходят к вам?**

– Младшему сыну Глебу сейчас всего четыре года, он пока не занимается у меня. А вот старший Максим – да. Сейчас ему девять лет. Он замечательный ведущий мероприятий.

**– Вы продолжаете свою творческую деятельность?**

– Конечно. Я ведущая на различных мероприятиях. Буквально недавно работала на главной сцене фестиваля «Железное кружево». Продолжаю петь на всех праздниках: Дне медика, Дне соцработника и других. Принимаю участие в конкурсах. Например, в прошлом году я выступала на региональном конкурсе «На высоте». Наш дуэт стал лауреатом первой степени, мы получили диплом. В конкурсе «Песни За Родину» я

тоже стала лауреатом первой степени, но, к сожалению, на финал в Кемерово не прошла. Я считаю, что этот конкурс очень важен для всех. Когда говорю об этом – мурашки по коже. Я патриот до мозга костей. В ДК мы проводим много патриотических мероприятий, направленных на воспитание детей. Рассказываем ребятам (уже с младших классов) о нашей стране и президенте, учим, что нужно любить Родину, как важно её беречь. И детям это нравится.

**– Как вы проводите свободное время? Помимо работы и вокала у вас есть хобби?**

– Я стараюсь проводить как можно больше свободного времени с детьми: мы гуляем, катаемся на велосипедах, ходим в бассейн. В отпуск стараемся выбираться два раза в год. Летом – обязательно Алтай. В Кузбассе любим бывать на Беловском водохранилище. Нравятся «Саларские Плесьи».

**– Вы с мужем участвовали в конкурсе «Молодая семья»?**

– Да. И даже заняли седьмое место. Виталий работает начальником части Агентства по защите населения и территории Кемеровской области – Кузбасса ПЧ-15, она дислоцируется в деревне Шевели. Мы познакомились на одном из мероприятий, посвящённых Дню физкультурника. А уже буквально через четыре месяца поженились. Я там выступала как организатор и вокалистка, а он участвовал в соревнованиях. Всё началось с одной эсэмэски. А поженились мы в красивую дату: 11.11.2011.

**– Сейчас вы живёте в Шевелях?**

– Буквально на этих выходных мы переехали в Кемерово. Конечно, все наши распежились. Подходят ко мне, боятся, что я уеду от них. На самом деле это, конечно, очень приятно. Но уходить я не собираюсь. Население Шевелей – где-то тысячу человек. В самой деревне рабочих мест немного, поэтому ездят на работу в Кемерово. А мы с мужем будем наоборот. Хорошо, что на машине это занимает всего минут тридцать. Некоторые и по городу дольше до работы добираются. Мне неоднократно поступали предложения о работе в Кемерово, но свой ДК я не хочу менять ни на что. Ко мне в ДК ходит много ребятшек и людей старшего поколения. Организуем для них поездки и чаепития. Ребята ходят к нам начиная с первого класса и заканчивая одиннадцатым. Развито волонтерское движение.

**– Вы никогда не хотели пожить в другом регионе?**

– Нет! Очень нравится Кузбасс. Особенно после того, как главой региона стал Сергей Цивилев, моя сфера буквально переживает второе рождение. Проводится огромное количество интересных мероприятий и конкурсов. Приятно видеть, какое развитие получил Кемерово. Город преображается и растёт с каждым днём. Я это замечаю и вижу перспективы. Поэтому даже не думаю куда-то уезжать.

Светлана Булаева.

## // ИЗ ИСТОРИИ

Деревня Шевели расположена в устье реки Уньги, впадающей в Томь. По данным историка-краеведа В. М. Шабалина, была основана в XVIII веке крестьянами Шевелевыми. Народная мифология приписывает появление первой заимки в 1774 году казакам Филимону и Аркадию Шевелёвым.



■ Коллектив Шевелевского сельского дома культуры во время субботника.



■ На открытии сибирского острога в «Томской Писанице».



// ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# И больше никаких экспериментов

**Садовод-любитель из Мариинска Валентина Агапеева выращивает разные цветочные и плодовые культуры, характерные для сибирского сада. Есть у неё и действенные средства, которые из года в год стоят на страже урожая.**

«Всё началось с цветов, это моё большое увлечение с юных лет, – сказала Валентина Петровна. – Люблю разные цветы: и садовые, и лесные. А фаворитами всегда были и остаются розы. Хотя эти дамы и очень капризные: требовательные к подкормкам и жаждущие регулярного рыхления, их красота с лихвой окупает все хлопоты. Правда, нынешним летом в особо жаркий период они сникли, но, когда вернулась прохлада, вновь взбодрились».

Между тем не обходится на участке от сезона к сезону без томатов и огурцов. Вопреки рекомендациям агрономов, красные и зелёные соседи хорошо уживаются под одной крышей поликарбонатной теплицы. Кстати говоря, осенью и весной Валентина Петровна тщательно промывает сезонное жилище, используя хозяйственное мыло.

«Хорошо зарекомендовали себя огурцы сорта «мэлс». Его плоды корнешонного типа прекрасно подходят для домашних заготовок. Кроме того, названный сорт – один из рекордсменов по плодоношению. Что же касается томатов, то могу посоветовать «софу», «верочку», «особые». Все нуждаются в прощипывании и пасынковании. Веду растения в три стебля», –

поделится личным опытом хозяйка.

Кстати, раньше Валентина Агапеева убирала снизу у огурцов все побеги вместе с огурчиками, но позднее отказалась от данной процедуры. «Сейчас обрываю только самые большие листья, чтобы они не забирали силы у растений», – уточнила собеседница.

Сегодняшняя героиня утверждает, что рассадная пора по календарю у тепличных томатов наступает 14–15 марта, у огурцов – в конце марта.

Есть у Валентины Петровны две чудодейственные настойки, которыми она пользуется всегда. «Для первой понадобится четыре стакана древесной золы, чайная ложка йода, столько же борной кислоты. Всё это отправляется в чистую воду пятилитровой ёмкости. Через 24 часа коктейль будет готов. Один литр «напитка» идёт на десятилитровое ведро воды. Такую подкормку вношу два раза за сезон. Надо отметить, что йод вообще часто нужен и как самостоятельное средство. Опрыскиваю растением те же томаты и огурцы, чтобы не болели (40 капель на ведро воды, настоять в течение суток)», – ввела в курс дела огородница.

Вторая настойка – традиционная. Ведро свежего коровяка



■ Фото из личного архива Валентины Агапеевой.

замачивается в воде (объём тот же: 5 литров). Через три дня подкормка готова. Один литр используется на десятилитровое ведро чистой водички.

«Такое удобрение разливаю по делянкам трижды за лето: в момент посадки, 20 дней спустя и в начале августа. Угощаю им все культуры», – уточнила жительница Мариинска.

Добавим: Валентина Петровна – противница всякого рода экспериментов на дачном участке. Неприятие возникло после того, как она протестировала настойку, рецепт которой подска-

зали знакомые. «Речь идёт про так называемые зелёные коктейли из настоявшейся травы (крапива, одуванчики и прочие сорняки). Так вот, из-за этого коктейля начали пропадать помидоры. Видимо, внесла какую-то болезнь. Спасла подопечных йодом и борной кислотой. Однажды поэкспериментировала и с брагой, в составе которой кефир, дрожжи, сахар. Тоже не пошло», – поделилась горьким опытом хозяйка.

А вообще Валентина Петровна уверена, что секрет хорошего урожая – в традициях.

// ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## УДИВИТЕЛЬНЫЕ СОЗДАНИЯ ПРИРОДЫ

На территории Государственного природного заказника «Барзасский» специалисты высадили кандык сибирский, занесённый в Красные книги России и Кузбасса. Напомним: заказник «Барзасский», расположенный в низкогорной тайге на севере региона, был создан в 1964 году и занимает площадь почти 64 тысячи гектаров. Кстати говоря, наш регион является главным очагом произрастания кандыка на планете. В прошлом году вблизи деревни Старочервова Кемеровского муниципального округа преподаватель КемГУ Дмитрий Суцёв обнаружил довольно редкие альбиносные формы кандыка. А вообще растение удивляет разными цветами и оттенками от тёмно-фиолетового до светло-голубого.



■ Фото из личного архива Дмитрия Суцёва.

Алена Смирнова.

// СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

## Земляника. Что делать в августе – сентябре



Сорта земляники садовой – разные и различаются сортовой агротехникой. Сорта объединяем в группы по реакции на длину светового дня. Сроки созревания в пределах групп могут быть от ультраранних до очень поздних.

**КСД.** Земляника короткого светового дня плодоносит один раз за сезон. Цветёт и плодоносит весной при 10–12 часовом световом дне. Яркие примеры – «фестивальная», «полка», «чамора туруси». Даёт много усов, продуктивно растёт на одном месте до трёх – четырёх лет, активно накапливает вредителей и болезни.

Удаляем все усы, которые не планируем укоренить. Вырезаем старые листья с покрасневшими ножками, листья с пятнышками и гофрированные. Частично меняем старую мульчу и/или поправляем укрывной материал, на котором растёт земляника, вносим удобрения для земляники или специализированные осенние удобрения в растворённом или сухом виде (в зависимости от способа посадки, на грунт или подстилку). Делаем профилактическую обработку от клеща и болезней, смешивая два препарата: «Алатар», 5 мл, + «Рубит Дискор», 4 мл, на 10 л воды. Обработку проводим в сухой безветренный вечер, покрывая всё рас-

тение целиком, попадаем на подстилку и/или мульчу. Перед началом заморозков обязательно обрабатываем 1,5–2 %-ной бордоской жидкостью или «Хомом».

**ДСД.** Это классическая ремонтантная земляника – за сезон два пика плодоношения. Первый – одновременно с обычной земляникой, притом урожай уступает КСД-сортам. Вторая волна плодоношения – с конца июля до заморозков. И в это время урожай больше весеннего в 1,5–2 раза. Типичные представители – «королева елизавета», «эверест», «сенсация». Такие сорта дают мало усов, продуктивно растут на одном месте до двух – трёх лет, активно накапливают вредителей и болезни.

Удаляем все усы за исключением одного – самого сильного, который будет страховым растением на случай выпадения маточного растения после активного осеннего плодоношения. Вырезаем старые и поражённые листья, форсируем укоренение страхового уса-растения, обновляем мульчу и/или подстилочный материал, вносим удобрения для земляники в удобной форме. Профилактические обработки от клеща и болезней допускаем биопрепаратами с минимальным сроком ожидания: «Фитоверм», 100 мл, + «Споробактерин», 10 гр, на 10 л воды.

Обработку проводим в сухой безветренный вечер, покрывая всё растение целиком, попадаем на подстилку и/или мульчу, можно попадать на ягоды, так как ни один из используемых препаратов не накапливается в растении и плодах. Перед началом заморозков обязательно обрабатываем 1,5–2 %-ной бордоской жидкостью или «Хомом».

**НСД.** Земляника нейтрального светового дня, плодоносит непрерывно до сильных похолоданий, не реагируя на продолжительность светлого времени суток. Плодоносят такие сорта волнами раз в 30–50 дней, что воспринимается как непрерывное плодоношение. С одного куста можно собрать до 1–1,5 кг ягод за лето. Примеры НСД-сортов – «лоран», «мер-

лан», «роман». Практически не дают усов, а если дают, то на них образуются ягоды. Продуктивно растут на одном месте 1 год, не накапливают вредителей и болезни.

Так как НСД-сорты активно плодоносят, расходуя жизненные силы на формирование урожая, к зиме они не успевают полноценно подготовиться. Поэтому у таких сортов оставляем укоренившиеся усы, у которых удаляем все цветоносы. Целесообразно усы укоренять в индивидуальных стаканчиках, чтобы пересадить на другую грядку – соблюсти севооборот. Маточки же нужно выкапывать сразу после заморозков. Укоренившиеся усы обрабатываем по типу КСД-сортов.

**Владислав Кундасёв,**  
агроном.

// КСТАТИ

Друзья, задать вопросы вы можете в редакцию газеты «Кузбасс» и также в группу «Консультант Садовода» во «ВКонтакте»: vk.com/konsultantsadovoda. А в телеграм-канале «Консультант Садовода» – t.me/s/kuzbassgarden – ежедневное видео и передачи «Консультант Садовода» на канале «Кузбасс 1».

А всё, что нужно для сада и огорода, вы найдёте в садовых центрах «Успех» г. Кемерово и в Новокузнецке на Щорса, 9, и Бардина, 20, а также в интернет-магазине uspehagro.ru.



