



## Помогая защитнику организма

Лучшие способы  
укрепить иммунитет

6



## Его звали Принц

Гроза преступников  
и верный друг

15



■ Фото Сергея Гавриленко.

# Самый вкусный сезон

**Заканчивается июль, который дарит нам радость сбора урожая на грядках.**

Отходит клубника, земляника, но ещё есть малина, смородина, крыжовник. В этом году радуется богатый урожай вишни.

Щедры благодарят дачников за заботу и уход высаженные в начале лета кусты томатов и огурцов, болгарского перца. В теплицах им не

страшны приближающиеся туманы августа.

Можно успеть собрать и дары дикой природы – в полях ещё есть лекарственные и душистые травы, леса Кузбасса богаты на грибы.

Солнечные лучи уже не так активны, но сибирское лето продолжается. Как сообщают синоптики Кемеровского гидрометцентра, в ближайшие дни и до конца месяца характер погоды существенно не изменится. Кузбасс будет находиться в малоградиентном поле, что говорит о стабильном характере погоды без резких колеба-

ний температуры воздуха и атмосферного давления.

Температура днём ожидается в пределах +22–27 градусов, при облачности – немного ниже, при солнечной погоде – местами выше, ночью температура в среднем около +12–17 градусов.

За счёт повышенной влажности и переменной облачности будут идти летние кратковременные дожди, грозы. Ветер – юго-западный, при грозах – со шквалистым усилением.

Оксана Сохарева.



# панорама новостей

// ГОССОВЕТ

## Комфорт – жителям шахтёрских городов

**С начала года с подработанных территорий в Кузбассе переселили 455 семей.**

Под председательством помощника президента, секретаря Государственного совета Игоря Левитина, губернатора Кузбасса Сергея Цивилева и заместителя секретаря Общественной палаты Российской Федерации Александра Галушки состоялось совместное заседание комиссии Государственного совета Российской Федерации по направлению «Энергетика» и Координационного совета при Общественной палате РФ по национальным проектам и народосбережению. Обсуждался вопрос переселения граждан с подработанных территорий ликвидированных угольных шахт, сообщила пресс-служба АПК.

«Эти вопросы напрямую касаются благополучия жителей шахтёрских городов нашей страны. В 2018 году во время визита президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина в Кузбасс мы обсудили с ним проблему нехватки средств на переселение с подработанных территорий. Благодаря его поддержке было беспрецедентно увеличено ежегодное финансирование программы – в нашем регионе более чем в шесть раз. Это значительно ускорило переселение жителей шахтёрских городов в комфортные условия. На этом совещании мы продолжаем отстаивать интересы кузбассовцев, шахтёрских семей», – подчеркнул губернатор Сергей Цивилев.

Глава региона отметил, что в этом году также была выделена рекордная сумма – 3,4 млрд рублей, на эти средства должны переселить 753 семьи. За первые полгода 2023 года в Кузбассе переселены 455 семей. На эти цели выделено 1,9 млрд рублей – регион идёт с опережением, уже переселили 60% от запланированного числа жителей подработанных территорий.



■ Фото с сайта АПК.

Для завершения реализации программы и переселения 1 574 семей в Кузбассе запланировано финансирование в 2024–2025 годах в размере 7,5 млрд рублей.

Участники совместного заседания обозначили необходимость решения проблем, с которыми сегодня сталкиваются регионы при переселении граждан с подработанных территорий. Стремительно растёт стоимость квадратного метра общей площади жилого помещения, и, как следствие, растёт размер социальной выплаты для приобретения жилья. Также нерешёнными остаются вопросы переселения семей с поздней пропиской и физического сноса ветхих домов.

Ольга Соловьева.

// ЗАНЯТОСТЬ

## Знакомство с профессиями

**В Кузбассе 15 тысяч подростков нашли этим летом временную работу.**

В рамках проекта «Трудовой десант» региональный центр занятости трудоустроивает несовершеннолетних в возрасте от 14 до 17 лет. «Наша задача – дать возможность школьникам найти подработку на время летних каникул, чтобы они получали заработную плату, приобретали профессиональные навыки с помощью наставников. Первое погружение в специальность даёт возможность подросткам определиться, с какой профессией они хотели бы связать будущее», – отметил Сергей Цивилев.

Временные рабочие места для подростков, не требующие квалификации, созданы как в бюджетной сфере, так и на крупных региональных предприятиях. В основном работу предоставляют учреждения образования, культуры и спорта, здравоохранения, соцзащиты, ЖКХ, а также организации досуга и развлечений. Юные кузбассовцы занимаются озеленением и благоустройством территорий, трудятся помощниками вожатых в летних школьных лагерях и на детских площадках, помогают людям старшего возраста и инвалидам. В числе лидеров по трудоустройству несовершеннолетних – го-

род Мыски, а также Яшкинский, Промышленновский, Мариинский, Прокопьевский округа, сообщила пресс-служба АПК.

Подробная информация по временному трудоустройству подростков размещена на интерактивном портале министерства труда и занятости населения Кузбасса. Несовершеннолетним работникам гарантируется официальное трудоустройство. Зарплата – не ниже МРОТ и пропорциональна отработанному времени. Дополнительно служба занятости выплачивает материальную поддержку в размере 1 950 рублей в месяц.

Вера Скворцова.

// ФАКТ

## В КУЗБАССЕ ИДЁТ АКЦИЯ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ – КАЖДОМУ ШКОЛЬНИКУ».

В этом году в ней примут участие более 6 тысяч многодетных малообеспеченных семей. На помощь в подготовке к новому учебному году из регионального бюджета направлено свыше 32,3 млн рублей.

Участники акции получают не наличные деньги, а сертификаты номиналом 5 тысяч рублей, а семьи, где воспитываются четыре и более школьников, – 10 тысяч рублей. На эту сумму родители могут приобрести одежду, обувь и канцелярские товары на специальных ярмарках, которые пройдут по всему

региону, сообщила пресс-служба АПК. К примеру, в Кемеровском муниципальном округе сертификаты по 5 тысяч рублей получили 126 семей, 18 многодетных семей – по 10 тысяч рублей.

Напомним, право на получение поддержки в рамках акции «Первое сентября – каждому школьнику» имеют многодетные семьи, где доход на одного члена семьи ниже прожиточного минимума. Для включения в акцию родители предоставляют в школу, где учатся дети, заявление и пакет необходимых документов.

// ПОДДЕРЖКА

## Маткапитал поможет в учёбе

**По распоряжению губернатора Кузбасса Сергея Цивилева многодетные семьи могут с этого года направлять на оплату обучения детей в организациях среднего профобразования средства регионального материнского капитала.**

Право на возмещение части затрат на обучение в учреждениях СПО имеют также студенты из малоимущих семей, которые учатся на хорошо и отлично.

«Меры поддержки, которые мы вводим для студентов из многодетных и малообеспеченных семей, помогут им получить профессию, которую они хотят. Кузбассу нужны высококвалифицированные специалисты в разных отраслях промышленности, и мы помогаем молодёжи получить востребованные на предприятиях региона компетенции», – подчеркнул губернатор Сергей Цивилев.

131 многодетная семья уже направила средства регионального материнского капитала на оплату образовательных услуг в организациях СПО. На эти цели из областного бюджета выделено 5,6 млн рублей. Средства перечислены в 37 образовательных организаций СПО, сообщила пресс-служба АПК.

Напомним: региональный материнский капитал выплачивается в дополнение к федеральному и составляет 130 тысяч рублей. Средства выделяются при рождении (усыновлении) третьего ребёнка или последующих детей. Изначально его можно было использовать только на улучшение жилищных условий. По распоряжению губернатора Сергея Цивилева разрешено направлять региональный маткапитал на образование детей. Студентам СПО, чьи семьи признаны малоимущими, возмещается 90% от стоимости обучения при окончании семестра с оценками «отлично» и 75% – при окончании семестра с оценками «отлично» и «хорошо». За второй семестр 2022/23 года такую поддержку получили 107 студентов на общую сумму 2,543 млн рублей.

Вера Скворцова.

// ОБРАЗОВАНИЕ

## Доступные цифровые школы

**В Кузбассе по губернаторской программе «Моя новая школа» в 2023 году модернизируют 14 учреждений среднего образования.**

Программа стартовала в 2019 году по инициативе Сергея Цивилева, в регионе капитально отремонтировали и переехали 29 образовательных учреждений. В этом году в неё включены ещё 14 объектов и 4 кузбасские школы ремонтируют по федеральной программе, сообщила пресс-служба АПК.

«Мы в Кузбассе не просто проводим капитальный ремонт помещений, а создаём современные цифровые школы. Детям нужны и условия для реализации в творческих, научных, спортивных направлениях. Юные кузбассовцы независимо от места проживания могут получать необходимые для дальнейшего развития знания и навыки», – отметил Сергей Цивилев.

В этом году полностью обновят единственную в пгт Верх-Чебула школу. Капитальный ремонт в ней не проводился более 20 лет. Строители полностью обновили кровлю школы, гидроизолируют наружные стены и фундамент, укладывают дренажные трубы. На 90% завершена реконструкция внутренних стен, монтаж электропроводки, системы отопления, вентиляции, канализации и водоснабжения.

В программу также попали: Береговская средняя школа, школа пос. Металлплощадка, Верхотомская школа (Кемеровский МО), школа № 37 в пгт Грамотеино и школа-лицей № 22 в пгт Бачатском (Белово), школы № 5 и 84, лицей № 23 в Кемерове, первый корпус лицея № 20 в Междуреченске, школа № 37 в Новокузнецке, Шабановская средняя общеобразовательная (крестьянская) школа (Ленинск-Кузнецкий МО), школа в пос. Загорском (Новокузнецкий МО). Также проводится реконструкция пищеблока и столовой Степновской средней школы (Новокузнецкий МО).

В рамках федеральной программы завершаются работы в школе № 42 в Ленинске-Кузнецком, специальной школе № 30 в Новокузнецке, школе № 8 в Анжеро-Судженске и школе № 8 в Топках. На эти цели из федерального бюджета выделено 439,9 млн рублей. Ленинск-Кузнецкую школу откроют к началу 2024 года, остальные будут готовы к 1 сентября 2023-го.

Инга Петрова.

30 июля 2023 года (воскресенье) в 12:00 пройдёт 85-я внеочередная конференция Кемеровского регионального отделения ЛДПР – Либерально-демократической партии России по адресу: Кемеровская область – Кузбасс, г. Новокузнецк, ул. Кузцова 17а. Повестка конференции: исключение и

отзыв кандидата (кандидатов) из списка кандидатов, представленных избирательным объединением Кемеровским региональным отделением ЛДПР – Либерально-демократической партии России. Норма представительства: 1 делегат от 1 местного отделения.

## // ЖКХ

## Самые уютные города Кузбасса

**Ленинск-Кузнецкий и Белово стали победителями VIII Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.**

Итоги были подведены на пленарном заседании Всероссийского форума «Развитие малых городов и исторических поселений». В мероприятии, прошедшем во Владивостоке, приняли участие председатель Правительства РФ Михаил

Мишустин и министр строительства и ЖКХ РФ Ирек Файзуллин.

Гранты из федерального бюджета получит Ленинск-Кузнецкий – на создание уникального общественного пространства в парке Здоровья, а Белово – на благоустройство парка «Молодёжный». Оба города победили в номинации «Малые города с численностью населения от 50 до 100 тысяч человек», сообщила пресс-служба АПК.

Всероссийский конкурс лучших

проектов создания комфортной городской среды Минстроя РФ проводится с 2018 года и включён в федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда», который инициирован президентом России Владимиром Путиным. За время его проведения лучшие проекты получили поддержку на сумму 54,88 млрд рублей.

Инга Петрова.

## // ЭТНОТРАДИЦИИ

**29 ИЮЛЯ В СЕЛЕ ЕЛЫКАЕВО КЕМЕРОВСКОГО ОКРУГА ПРОЙДЁТ ВСЕКУЗБАССКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КУЛЬТУР ТЮРКСКИХ НАРОДОВ СИБИРИ**

**«ТЮЛЬБЕРСКИЙ ОГОНЬ».**

Гости праздника примут участие в мастер-классах по изготовлению кукол-оберегов и в спортивных состязаниях. Будут работать детские развлекательные зоны,

торговая площадка «Сибирская ярмарка». Организаторы представят тюркские сезонные угощения, ремесленные изделия, изделия декоративно-прикладного творчества, традиционные тнани, костюмы.

Творческие делегации примут участие в конкурсной программе в номинациях «Тюльберский торговый путь» и «Мифы о тюрках», сообщили в министерстве культуры и национальной политики региона.

## // СПОРТ

## Покорители неба

**В Кузбассе стартовали чемпионат и первенство России по парашютному спорту.**

Более 100 сильнейших парашютистов из 20 субъектов нашей страны будут бороться за медали в 11 дисциплинах. Кузбасс представляют 15 спортсменов – неоднократные победители чемпионатов России, призёры чемпионата мира по парашютному спорту «Мондиаль-2020», чемпионатов Сибирского федерального округа по парашютному спорту. Соревнования будут проходить на аэродроме «Танай» до 12 августа.

«Парашютный спорт активно развивается в Кузбассе. Мы уже принимали соревнования самого высокого уровня. Ежегодно к нам на тренировки на аэродроме «Танай» приезжают гости – спортсмены со всей страны, идёт обучение новых парашютистов», – отметил губернатор Сергей Цивилев.

Юниоры (16–24 лет) будут выступать в трёх дисциплинах: «Точность приземления – личная», «Акробатика», «Двоеборье». А в составе групп спортсменов в чемпионате России – в двух дисциплинах: «Точность приземления – групповая» и «Двоеборье – командные соревнования». Мужчины и женщины будут выступать в 11 дисциплинах, среди которых «Вингсют – пилотирование», «Скоростное падение», «Купольное пилотирование».

По итогам чемпионата и первенства будет сформирован список кандидатов в состав сборных команд Российской Федерации в разных возрастных категориях для участия в международных стартах, сообщает пресс-служба АПК.



■ Фото с сайта АПК.

## МЕЖДУ ТЕМ

20 августа в Кемерове на аэродроме «Кемерово-Северный» пройдёт фестиваль «НЕБОФЕСТ». Гостей ждёт много интересного: прыжки с парашютом лучших спортсменов региона и страны, укладка парашюта, экспозиция кемеровского музея авиации, прыжки в тандеме и очках виртуальной реальности. Будут работать фуд-корт, арт-квартал с мастер-классами для взрослых и детей, яркие фотозоны, множество активностей для детей и их родителей. Запланированы показательные выступления от региональных спортивных федераций.

В этом году впервые «НЕБОФЕСТ» вышел на всероссийский уровень и проходит в трёх городах страны. Калининград открыл фестивальную эстафету, мероприятие состоялось 2 июля на аэродроме Aeroland. Завершит череду «НЕБОФЕСТОВ» Москва: Гребной канал в Крылатском откроет гостям двери 10 сентября.

Ольга Соловьева.

## // СЛОВО РЕДАКТОРА

## Воды уносят идолов

**Дата Крещения Руси – довольно условная. Принято считать, что произошло это в 988 году, но, возможно, что и на пару лет позже. Конкретным же числом называется 28 июля, но тут условность ещё большая, хотя и символическая, – это день памяти святого равноапостольного князя Владимира Святославича.**

В общем, мы не можем точно сказать, в какой именно день произошло это событие, да и не единомоментным оно на самом деле было: жители Древней Руси к концу X века, конечно, были довольно хорошо знакомы с окружающим их миром, и первые христиане начали появляться там задолго до принятой в историографии официальной даты Крещения. Но это именно тот случай, когда установление точной даты не прибавляет к изначальной значимости события ровно ничего. Существенная веха в отечественной истории – тут уж сомнений нет никаких.

И, тоже без сомнений, важнейшее деяние в жизни князя Владимира. Успешный полководец и искусный политик, много сделавший для укрепления своего государства, в историю он вошёл всё же именно как Креститель. На памятнике в центре Москвы, у самых стен Кремля, крест в правой руке заметно больше зажатого в левой руке меча.

И тут, естественно, нельзя обойтись без аналогий с современностью. Столицей Владимира, а значит, и всей Руси, большую часть его правления являлся Киев. На картинах Крещения как исторического события мы именно Киев и видим. В водах Днепра крестились русичи, туда же были сброшены и идолы языческих богов – лукавых, кровавых, отживших свой век.

Казалось, что отживших. Но прошло, только вдумаясь, более тысячи лет, и такое впечатление, что боги эти, неотличимые совершенно уже от богов в понимании верующих людей, вернулись на ту землю. Начали они возвращаться ещё десятилетия назад, точнее предприняли первую попытку, приехав в обозе армии чужой страны, чей людоедский режим вообще очень любил апелляции ко всякому язычеству и архаике, упиваясь собственным первобытным злом.

Своим отличительным знаком представители этого режима выбрали, в сущности, ни в чём не повинный древний солярный символ, навечно превратив его уже в символ всего самого кошмарного, что есть в человеке. На берегу Днепра тогда творились неописуемые изуверства – тысячелетие как будто схлопнулось, и изначальная тьма вновь нависла над Русью. Но долго это не продлилось. Абсолютное зло вообще не может торжествовать на длительной перспективе – слишком уж противоречит оно человеческой природе и добру, в этой природе заложенному.

80 лет назад Красная армия провела серию блестящих операций, общей целью которых было освобождение Киева. И Киев был освобождён, а перед этим форсирован Днепр, чьи воды уносили когда-то прочь языческих идолов. В 1943 году они вновь вместе с водами истории унесли в небытие кровавую архаику.

Но языческие боги оказались очень упорными и захотели вернуться вновь. Их, конечно, и в помине не существует на самом-то деле, однако когда наблюдаешь за беснованиями нынешних неонацистов на земле Украины, то иногда и самому завязать скептику начинает казаться: ну не могли же они сами дойти до такого первобытного зверства, не иначе какая-то злая воля их ведёт. Они оскверняют буквально всё, до чего могут дотянуться, и не стала, кстати, исключением даже православная вера: вместо единой с Россией церковью была создана некая своя антицерковь, церковь-пародия, благословляющая шагающие под языческими знаменами орды.

Их торжество, конечно, будет недолгим, да оно уже заканчивается, то-то они так и бесятся. И противостоят им очень разные люди – православные, католики, протестанты, мусульмане, буддисты, иудеи, агностики, атеисты. Которых объединяет одно, очень важное, – они выступают на стороне добра. И обязательно достигнут победы, мы пока не знаем, в какой именно день произойдёт это, но такой день обязательно придёт.

Василий Королёв,  
главный редактор газеты «Кузбасс».

## // К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

**Уважаемые кузбассовцы!** С 31 июля по 4 августа 2023 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, заместителю председателя правительства Кузбасса, руководителям структурного подразделения администрации правительства Кузбасса, исполнительным органам Кемеровской области – Кузбасса, иных органов по телефонам прямой линии:

**31 июля (понедельник) – Рубан Сергей Викторович**, министр транспорта Кузбасса, тел. 8 (3842) 75-81-35 (с 15 до 17 часов).

**1 августа (вторник) – Догадов Валерий Анатольевич**, заместитель губернатора Кузбасса (по вопросам безопасности и правопорядка), тел. 8 (3842) 36-87-09 (с 15 до 16 часов).

**2 августа (среда) – Печеркина Ирина Александровна**, министр строительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-45 (с 15 до 17 часов).

**3 августа (четверг) – Пятковский Антон Александрович**, заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодежной политики), тел. 8 (3842) 58-51-71 (с 15 до 16 часов);

– **Богатенко Валентина Дмитриевна** – уполномоченный по правам ребёнка в Кемеровской области – Кузбассе, тел. 8 (3842) 34-95-96 (с 15 до 17 часов).

**4 августа (пятница) – Перфильев Юрий Витальевич**, начальник управления губернатора Кемеровской области – Кузбасса по вопросам профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации правительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-33-65 (с 15 до 17 часов).

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса 8 (3842) 58-41-97.

## // АКТУАЛЬНО

## Дело настоящих патриотов

**В ежедневном режиме работает областной пункт отбора граждан на военную службу по контракту, где готовы ответить на любые вопросы о порядке и условиях поступления на службу по контракту, необходимых документах и полагающихся контрактникам выплатах и льготах. Ежедневно сюда приходит свыше 20 человек, и каждый из них – настоящий защитник Отечества.**

«Через это стоит пройти, – считает будущий контрактник Владимир В., который, как и его друзья, уверен, что поступил правильно. – Родину нужно защищать, ведь это твоя семья, твои близкие. Поэтому я здесь».

Согласно новым правилам отбора на военную службу по контракту, расширены границы возрастов соискателя. Если ранее пройти в «игольное ушко» было не очень просто, то сейчас защитники Отечества с 18 до 60 лет (в особых случаях – до 65) могут выбрать ратное дело своей специальностью. Контракты заключаются на год, два, три и пять лет.

«Наша задача такова: принять гражданина, рассказать ему обо всех возможностях службы по контракту, льготах, гарантиях, условиях службы», – рассказывает офицер по тестированию и военно-профессиональной ориентации пункта отбора на военную службу по контракту Владимир Полянский.

На сегодняшний день намного упростилась и параметры отбора будущих контрактников по здоровью.

«У нас вполне могут поступить на службу люди с самыми разными категориями годности к военной службе – от А до В включительно», – говорит Владимир Полянский. Место службы контрактникам избирается исходя из целесообразности и интересов Министерства обороны РФ.

Вот список федеральных льгот с портала «Госуслуги»:

**Контрактнику:**

- Возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему.

- Служебное жильё или компенсация за наём.

- Бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях.

- Страхование жизни и здоровья.

- Военная пенсия после 20 лет службы.

- Региональные меры поддержки.

**Семье:**

- Путёвки в лагеря отдыха для детей.

- Квоты на обучение детей в вузах.

- Региональные меры поддержки.

Принимают на службу по контракту мужчин в возрасте от 18 лет, категории годности по здоровью – не ниже категории В.

Также в Кемерове открылись мобильные пункты отбора, где горожане могут сразу написать заявление о приёме на военную службу по контракту, заполнить ряд документов и получить направление для прохождения обязательных медицинских исследований.

Работа пунктов организована военными комиссариатами совместно с администрацией города Кемерово.

По словам военного комиссара Рудничного района Кемерово Владимира Куксина, мероприятия по отбору на военную службу по контракту в настоящий момент продолжают. Все желающие поступить на этот вид службы могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо в пункт отбора на службу по контракту.

«Совместно с администрацией Кемерово в городе работают два мобильных пункта. Это сделано для того, чтобы кемеровчане, не отвлекаясь от основных дел, могли практически «у дома» получить всю нужную информацию о службе по контракту. Мобильные пункты действуют в рабочие дни», – уточнил военком.

Здесь же можно написать заявление и получить направление на прохождение медицинских процедур, а затем, минуя посещение военкомата, сразу же убыть в распоряжение части.

Желающие поступить на военную службу по контракту из других муниципалитетов области могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства. Либо напрямую – в пункт отбора на военную службу по контракту – по адресу: **Кемерово, Сосновый бульвар, дом 3, и по номеру телефона: 8-923-533-40-70. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».**

на произошло 56 ДТП (в транспорте находились дети), в результате которых 4 ребёнка погибли и 67 травмированы, сообщил отдел пропаганды управления ГИБДД ГУ МВД России по Кузбассу. ГАИ Кузбасса напоминает: дети до 12 лет на переднем сиденье должны быть пристёгнуты удерживающей системой. На заднем сиденье можно использовать ремни безопасности, если рост и вес ребёнка старше 7 лет это позволяет.

## // ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

**Уважаемые кузбассовцы!** С 1 по 4 августа 2023 года согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

**1 августа (вторник) – Старосвет Леонид Владимирович** – заместитель председателя правительства Кузбасса – министр промышленности и торговли Кузбасса, приём – в 14:00.

**2 августа (среда) – Ильин Денис Павлович** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по агропромышленному комплексу и развитию сельских территорий), приём – в 14:00.

**3 августа (четверг) – Алексеев Сергей Игоревич** – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма), приём – в 14:00.

По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8(3842) 58-37-81, 58-37-36, время работы приемной граждан – с 08:30 до 17:30.**

## Продать, купить, оказать услуги?

Приём частных объявлений в газету «Кузбасс».

Звони, пиши, поможем.

modul@kuzbass85.ru, тел. 35-38-04.

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ –  
НАСТОЯЩЕЕ ДЕЛО

ЗВЕНИ СЕЙЧАС

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ  
В ОРУЖЕННЫХ СИЛАХ

службапоконтракту.рф

Кемеровская территориальная организация Росуглепрофа глубоко скорбит и выражает искренние соболезнования родным и близким, коллективу Новокузнецкой территориальной организации Росуглепрофа в связи с безвременной кончиной

**ШУТОВА Михаила Ивановича.**

## // БЕЗОПАСНОСТЬ

**В Кузбассе сотрудники ГИБДД в этом году пресекли больше 7 500 нарушений правил перевозки детей.**

Согласно части 3 статьи 12.23 КоАП РФ, за данное правонарушение предусмотрен штраф в размере трёх тысяч рублей. Чаще всего с нарушением правил перевозили детей в Новокузнецке (1 603 факта), Кемерове (892) и Междуреченске (469). В текущем году на дорогах регио-

// КОНСУЛЬТАЦИЯ

# Лечение аллергии по полису ОМС



За последние годы аллергия стала достаточно распространённым заболеванием среди взрослых и детей, по статистике ей страдает каждый пятый житель нашей планеты. Для эффективного лечения важно знать, что именно вызывает аллергическую реакцию. О том, какая медицинская помощь при аллергии оказывается бесплатно по ОМС, мы побеседовали с начальником отдела по взаимодействию с медицинскими организациями Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса Ниной Пашутской.

– При возникновении различных аллергических реакций, будь то крапивница и другие кожные проявления, частое чихание, ринит, слезотечение, приступообразный кашель и тому подобное, необходимо в обязательном порядке обратиться к врачу. А при возникновении острых, стремительных аллергических реакций, например отёка Квинке или анафилактического шока, следует как можно быстрее вызывать скорую помощь.

Консультативная помощь врача-аллерголога и дерматолога входит в Территориальную программу государственных гарантий и оказывается бесплатно по полису ОМС. Чтобы попасть на приём к врачу-аллергологу или дерматологу, необходимо взять направление у своего участкового терапевта (педиатра) в поликлинике прикрепления. Записаться на приём к нужному специалисту можно, обратившись в регистратуру поликлиники или с помощью порталов «Госуслуги» или «Врач42».

**– Нина Владимировна, что делать, если в поликлинике по месту прикрепления нет профильного специалиста?**

– Если в вашей поликлинике нет врача – аллерголога-иммунолога или дерматолога, участковый терапевт или педиатр должен выдать направление по форме 057/у-04 в ту медицинскую организацию, где вам смогут оказать необходимую помощь бесплатно по полису ОМС.

**– Для того чтобы эффективно лечить аллергию, необходимо выяснить, какой именно аллерген про-**



**воцирует симптомы болезни. Скажите, какие анализы для выявления аллергенов доступны по полису ОМС?**

– Чтобы выяснить, к каким аллергенам у пациента имеется повышенная чувствительность, проводится диагностическая проба с аллергенами: кожная скарификационная проба (нанесение аллергена на царапину на коже). А также делается анализ венозной крови на выявление специфических антител IgE к различным классам аллергенов растительного, животного и химического происхождения.

Данные виды исследований проводятся бесплатно при наличии направления от врача-аллерголога. В направлении должен быть указан вид лабораторного исследования и на какие именно аллергены проводится анализ. Панель аллергенов подбирается врачом-аллер-

гологом индивидуально на основе информации, полученной от пациента.

На основе результатов анализа врач-аллерголог сможет дать индивидуальные рекомендации по лечению аллергии, подобрать наиболее эффективную схему терапии.

**– Что делать, если в поликлинике не дают направление на бесплатные анализы? Часто говорят, что аллерготесты проводятся только платно.**

– Если в поликлинике прикрепления вам не могут выполнить необходимые анализы, значит, должны выдать направление в другое медицинское учреждение, где этот анализ можно сделать бесплатно. Кстати, сдать бесплатный анализ по ОМС можно не только в поликлинике прикрепления, но и в частной лаборатории, если она включена в реестр медицинских организаций, работающих по ОМС. В этом случае данная медицинская организация должна быть указана в направлении в качестве медицинской организации – исполнителя медицинской услуги.

Если врач настаивает сдать анализы платно, чтобы быстрее получить результаты, стоит учитывать, что в соответствии с Территориальной программой ОМС сроки ожидания проведения диагностических инструментальных и лабораторных исследований не должны превышать 14 рабочих дней со дня назначения исследований (в случае подозрения на злокачественное образование – не более 7 рабочих дней).

**Для получения дополнительной информации по вопросам обязательного медицинского страхования советуем обращаться к страховым представителям в свою страховую медицинскую организацию, телефон указан на обратной стороне полиса ОМС, в личном кабинете на портале «Госуслуги» или сайте страховой компании. Также можно позвонить по бесплатному телефону контакт-центра ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса 8-800-200-60-68.**

// НОВОЕ СЕЛО

## Ферма как состояние души

Семья Шаповал из Новокузнецкого муниципального округа давно известна не только по всему Кузбассу, но и далеко за его пределами. У родоначальника династии – дедушки Алексея Павловича, которому в этом году исполнилось бы 88 лет, на настоящий момент 122 внука и 135 правнуков. Вырастил 11 сыновей и 2 дочерей, им с детства прививал святую правду жизни: любить друг друга, заботиться о ближних и трудиться на совесть. Теперь его потомки передают опыт и знания своим ребятишкам.

В посёлке Бунгур около половины территории занято усадьбами многодетной семьи. К слову говоря, эту улицу местные жители даже называют Шаповаловской. Николай Шаповал – один из сыновей самого многодетного дедушки нашей страны. В 2012 году он зарегистрировал крестьянское (фермерское) хозяйство. У Николая и самого девять родных детей, из которых четверо уже женатых, младшему сыну – восемь лет. Семья у Николая дружная, к труду привыкшая. Ребята помогают родителям: и за скотиной ухаживают, и в огороде работают. Глава семейства убеждён, что реальный шанс развить своё дело – именно семейный бизнес, который поддерживают родные люди. А ещё семейная ферма – это особое состояние души. «Когда дети вырастают, они понимают, как важно, чтобы человек мог и умел трудиться. «Папа, как хорошо, что ты нас всему научил. Сейчас нет никаких проблем. Несчастные те люди, которым всё впервой», – говорят они мне. Эти слова как бальзам на душу. Дети действительно могут многое, например во-

дят КамАЗ, трактор, – права есть. Я сам с детства прошёл эту школу и уже не могу представить себя без труда. Даже отдых для меня – хорошая работа. Я не устаю», – сказал с улыбкой Николай.

На сегодняшний день труженики возделывают 114 гектаров овощей (свёкла, капуста, морковь) и 100 гектаров картофеля. В нынешнем году впервые посеяли однолетнюю суданку для сенокосения. В планах – выращивать и зерновые культуры на корм КРС. Для Николая важно, чтобы все его поля были красивыми, тогда они будут отвечать взаимностью.

Рынок сбыта корнеплодов и второго хлеба налажен. Напомним: в Новокузнецком муниципальном округе сравнительно недавно, в пандемийный 2020 год, энтузиасты организовали единственный в Кузбассе сельскохозяйственный потребительский закупочно-сбытовой кооператив «Сибирский росток», членом которого стал и Николай Шаповал. «Кооператив хорошо

выручает в реализации урожая», – подчеркнул фермер. В 2022-м «Сибирский росток» получил грант в рамках госпрограммы Кемеровской области – Кузбасса «Государственная поддержка агропромышленного комплекса и устойчивое развитие сельских территорий». Речь идёт о восьми миллионах рублей. Оформить документы на получение средств помог Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров Кузбасса. «Центр – это реальная помощь и поддержка, без

него не было бы и нашего кооператива», – отметил Николай Шаповал. – В кооперативе мы даже собраний не проводим, если нет представителя Центра компетенций. И мой брат Матвей тоже брал грант на покупку трактора, и ему тоже помогли специалисты этой организации. (Кстати, среди членов нашей семьи несколько фермеров.) Сейчас будем пробовать вместе с Центром собрать необходимый пакет документов на получение другого вида поддержки – для моего крестьянского (фермерского) хозяйства».

Добавим: в Центре компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров Кузбасса можно получить 35 видов услуг – информационную и организационную помощь для развития малых форм хозяйствования в агропромышленном комплексе региона. С 2022 года сельхозтоваропроизводителям предоставляется новый вид услуг: оказание помощи при организации работы в системе ФГИС «Зерно». Квалифицированная информационная поддержка для действующих и начинающих сельхозтоваропроизводителей – это значимая помощь в развитии их агробизнеса. Как подчеркнула Татьяна Макаренко, руководитель Центра, миссия организации заключается в том, чтобы число фермерских хозяйств и сельхозкооперативов росло, а уже действующие расширялись и наращивали объёмы производства, так как это оказывает значительное влияние на продовольственную обеспеченность Кузбасса, создание новых рабочих мест на селе и развитие сельской экономики в целом.



■ Фото из личного архива Николая Шаповала.

Алена Смирнова.

// ОФИЦИАЛЬНО

**УКАЗ**Президента Российской Федерации № 538  
от 20 июля 2023 года**«О награждении государственными наградами Российской Федерации»****За вклад в развитие угольной промышленности и многолетнюю добросовестную работу награждать работников предприятий Кемеровской области – Кузбасса****медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени**

ГАВВУ Максима Александровича – машиниста экскаватора ООО «Разрез Пермьяковский»,  
ДРОБЖЕВА Александра Николаевича – слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования центральной обогатительной фабрики «Сибирь» филиала ПАО «Угольная компания «Южный Кузбасс» – Управления по обогащению и переработке угля,  
ЕЛЬЦОВА Александра Мефодьевича – машиниста экскаватора ЗАО «Шахта Беловская»,  
КОЛОМНИКОВА Сергея Николаевича – машиниста экскаватора ООО «Разрез Пермьяковский»,  
САМОЙЛОВА Игоря Васильевича – начальника лаборатории энергоуправления АО «СУЭК-Кузбасс»,  
УТКИНА Олега Геннадьевича – машиниста экскаватора СП ООО «Барзасское товарищество»,  
ШИРАЯ Андрея Юрьевича – машиниста экскаватора ООО «Разрез «Березовский».

**Присвоить почетные звания:  
«Заслуженный работник транспорта  
Российской Федерации»**

АНИЩЕНКО Евгению Владимировичу – водителю автомобиля филиала АО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь» «Бачатский угольный разрез»,  
БАКЛАНОВУ Николаю Николаевичу – водителю автомобиля ООО «Шахтоуправление «Майское»,  
ГИЕНКО Андрею Викторовичу – начальнику участка АО «Кузнецкая инвестиционно-строительная компания»,  
ДАВЫДОВУ Александру Ивановичу – водителю автомобиля «Разрез «Виноградовский» – филиала АО «Кузбасская Топливная Компания»,  
КРАЙДЕРУ Петру Александровичу – водителю автомобиля филиала АО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь» «Калтанский угольный разрез»,  
ПЕЛЕДОВУ Евгению Николаевичу – водителю автомобиля ООО «Разрез «Березовский»,  
СКОРОХОДОВУ Алексею Михайловичу – водителю автомобиля АО «Салек»,  
УШАКОВУ Олегу Юрьевичу – водителю автомобиля филиала АО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь» «Талдинский угольный разрез»,  
ЩЕРБАТОВУ Александру Михайловичу – водителю

автомобиля Центрального гаража филиала ПАО «Угольная компания «Южный Кузбасс» – «Томусинское автотранспортное управление»;

**«Заслуженный шахтер Российской Федерации»**

АНТОШИНУ Валерию Семеновичу – слесарю по обслуживанию и ремонту оборудования разреза «Ольжерасский» филиала ПАО «Угольная компания «Южный Кузбасс» – Управления по открытой добыче угля,  
БОГДАНОВУ Александру Сергеевичу – электрослесарю подземному ООО «Шахта «Усковская»,  
БОДЯГИНУ Юрию Яковлевичу – машинисту электровагона подземному шахты им. С. М. Кирова АО «СУЭК-Кузбасс»,  
БОЙКО Евгению Ивановичу – машинисту экскаватора АО «Черниговец»,  
БОКОВУ Юрию Вениаминовичу – горномонтажнику подземному ООО «Управление по монтажу, демонтажу и ремонту горношахтного оборудования»,  
БОРЕЦКОМУ Петру Федоровичу – машинисту горных выемочных машин шахты «Талдинская-Западная-2» АО «СУЭК-Кузбасс»,  
БОРИСОВУ Валерию Владимировичу – машинисту экскаватора АО «Междуречье»,  
БУРМАКОВУ Александру Владимировичу – машинисту экскаватора филиала АО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь» «Краснобродский угольный разрез»,  
ГАРИПОВУ Равилу Салиховичу – горнорабочему очистного забоя подземному шахты «Комсомолец» АО «СУЭК-Кузбасс»,  
ЗЕМЛЯНУХИНУ Олегу Николаевичу – начальнику смены ПАО «Распадская»,  
ИВАНОВУ Олегу Николаевичу – машинисту экскаватора АО «Прокопьевский угольный разрез»,  
КАЙДАЛОВУ Сергею Николаевичу – помощнику машиниста экскаватора разреза «Заречный – Северный» АО «СУЭК-Кузбасс»,  
КАШИНСКОМУ Сергею Викторовичу – машинисту экскаватора филиала АО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь» «Кедровский угольный разрез»,  
КЛИМОВУ Владимиру Федоровичу – подземному электрослесарю шахты «Березовская» АО «Угольная компания «Северный Кузбасс»,  
КОЗЛОВУ Николаю Александровичу – машинисту горных выемочных машин шахты имени В. Д. Ялевского АО «СУЭК-Кузбасс»,  
КОШЕЛЬКОВУ Дмитрию Николаевичу – машинисту экскаватора ООО «Участок «Коксовый»,  
КРЫЛОВУ Валерию Николаевичу – подземному механику ООО «Угольная компания Анжерская-Южная»,  
КУЗЬМИНУ Игорю Дмитриевичу – начальнику участка ООО «Шахта «Юбилейная»,  
КУТРАНЮ Вадиму Николаевичу – горнорабочему очистного забоя АО «Шахта «Большевик»,  
МАЛЬЦЕВУ Михаилу Ивановичу – электрослесарю (слесарю) дежурному и по ремонту оборудования АО «Поляны»,

МАСАЛИТИНУ Сергею Анатольевичу – машинисту экскаватора филиала АО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь» «Моховский угольный разрез»,  
МАСЛИКОВУ Евгению Васильевичу – взрывнику ООО «Кузбассразрезуголь-Взрывпром»,  
ОЙСТРИКУ Олегу Николаевичу – проходчику филиала «Шахта «Ерунаковская-VIII» АО «Объединенная угольная компания «Южскузбассуголь»,  
ПАВЛИНОВУ Александру Михайловичу – горномонтажнику подземному службы по монтажу горношахтного оборудования филиала ПАО «Угольная компания «Южный Кузбасс» – Управления по подземной добыче угля,  
ПЕСТРИКОВУ Александру Геннадьевичу – машинисту горных выемочных машин ООО «Шахта «Листвяная»,  
ПОЛУШКИНУ Евгению Анатольевичу – директору по общим вопросам ООО «Инвест-Углесбыт»,  
ПОПОВУ Олегу Владимировичу – электрослесарю подземному шахты «Костромовская» ООО «ММК-УГОЛЬ»,  
РОМАНИНУ Алексею Анатольевичу – проходчику подземному ООО «Ольжерасское шахтопроходческое управление»,  
СЕЛЮТИНУ Юрию Алексеевичу – проходчику подземному шахты «Чертинская-Коксовая» ООО «ММК-УГОЛЬ»,  
СУГАКОВУ Андрею Константиновичу – машинисту горных выемочных машин «Шахта «Южная» (филиал АО «Черниговец»),  
УСКОЕВУ Александру Филипповичу – машинисту экскаватора АО «Разрез «Шестаки»,  
УСОЛЬЦЕВУ Сергею Александровичу – подземному машинисту горных выемочных машин шахты «Первомайская» АО «Угольная компания «Северный Кузбасс»,  
УСТЬЯНЦЕВУ Ивану Степановичу – подземному стволочному шахты «Березовская» АО «Угольная компания «Северный Кузбасс»,  
ХАННАНОВУ Юрию Фагимовичу – машинисту экскаватора филиала АО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь» «Талдинский угольный разрез»,  
ХОМЯКОВУ Григорию Викторовичу – электрослесарю по обслуживанию и ремонту оборудования АО «Центральная обогатительная фабрика «Березовская»,  
ЧАСТОВУ Павлу Анатольевичу – взрывнику ООО «Шахта № 12»,  
ЧЕРЕПКОВУ Валерию Валентиновичу – начальнику участка АО «Распадская-Коксовая»,  
ШИТОВУ Александру Викторовичу – главному механику филиала «Шахта «Увальная» АО «Угольная компания Сибирская»,  
ШМАЛЬЦУ Сергею Владимировичу – горнорабочему очистного забоя подземному шахтоуправления имени А. Д. Рубана АО «СУЭК-Кузбасс».

Президент Российской Федерации  
В. Путин.

Москва, Кремль

// ЗДОРОВЬЕ

**Как повысить иммунитет**

**З**адача иммунитета – защищать организм от патогенных микроорганизмов и чужеродных веществ: микробов, вирусов, паразитов и даже собственных клеток, которые изменили онкологический процесс. Когда иммунитет по какой-то причине слабеет, даже не слишком опасная инфекция может вызвать серьёзную болезнь.

**Питаемся правильно**

«Одним из важных факторов, негативно влияющих на иммунную систему, является неправильное питание. При недостаточной калорийности пища перестаёт нормально работать, – поясняет заведующая отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Валентина Карпова. – Иммунная система страдает и при различных диетах, ограничивающих поступление тех или иных питательных веществ и витаминов. Например, при соблюдении низкоуглеводной диеты организм ищет источник энергии в белке. При этом на текущие нужды (создание гормонов, ферментов и антител для иммунной системы) белков уже не остается, и тело начинает заимствовать их из мышц».

Причиной снижения иммунитета могут стать нарушения в соотношении микрофлоры желудочно-кишечного тракта. Нормально работающая микробиота стимулирует иммунную защиту организма за счёт выработки полезных веществ и участия в более качественном расщеплении пищи.

**Другие факторы нездоровья**

«Вредные привычки – курение и регулярное употребление алкоголя – снижают активность клеток иммунной системы. Кроме того, никотин и спиртное тормозят или совсем нарушают всасывание витаминов из пищи или разрушают уже имеющиеся их запасы», – напоминает Валентина Карпова.

Также опасны очаги хронической инфекции. Например, кариес, заболевания дёсен и другие забирают на борьбу с ними все силы иммунной системы и ослабляют её перед внешним агрессором.

**В борьбу за иммунитет**

«К полезным для иммунной системы веществам относят антиоксиданты. Особенно важно регулярное и достаточное поступление в организм аскорбино-

вой кислоты, которая участвует в регуляции выработки иммунных клеток. Кроме того, необходимы для правильной работы иммунитета и минеральные вещества: железо, йод, магний, кальций и цинк», – перечисляет Валентина Карпова.

Для того чтобы поддерживать хороший иммунитет, надо достаточно и разнообразно питаться, не допуская резкого снижения массы тела. В рационе обязательно должны присутствовать полноценные белки, свежие овощи и фрукты.

«Полезные бактерии в толстом кишечнике тоже участвуют в формировании иммунитета. Для поддержания их в жизнеспособном и активном состоянии в рацион надо включать пробиотики и пребиотики – вещества, богатые клетчаткой, и кисломолочные продукты, содержащие молочнокислые бактерии», – уверена специалистка.

**Движение и покой**

Активный образ жизни не зря называют лучшим способом укрепить иммунитет. Правильно подобранная физическая нагрузка, а лучше на свежем воздухе, улучшает обмен веществ и помогает иммунной системе работать правильно.



■ Фото Ольги Дудко.

«Чтобы серьёзные стрессы и хроническая усталость не повредили иммунной системе, нужно научиться расслабляться: освоить дыхательную гимнастику, иметь приносящее настоящее удовольствие хобби, поддерживать социальные контакты, общаться с приятными вам людьми, чаще бывать на природе, – рассказывает Валентина Карпова. – Ведите здоровый образ жизни, и вы почувствуете, как благодарно отвечает организм на защиту и поддержку».

Светлана Булаева.

# Когда забота о людях решает всё

**Сегодня на центральной обогатительной фабрике «Берёзовская» (входит в Промышленно-металлургический холдинг) работает более 800 сотрудников, которые проживают не только в Берёзовском городском округе, но и Кемерове. На первое место в развитии предприятий холдинг всегда ставил социальную ответственность. О том, как фабрика заботится о коллективе и тем самым решает проблему нехватки кадров, читайте в материале.**

## Удачная география

Акционерное общество «ЦОФ «Берёзовская», расположенное в городе Берёзовском, является одной из старейших обогатительных фабрик Кузбасса.

Фабрика обеспечивает работой жителей Берёзовского, Кемерова, Барзаса и других близлежащих населённых пунктов. Чем же так привлекательна ЦОФ «Берёзовская» для соискателей, готовых каждый день уезжать на работу за десятки километров?

«Центральная обогатительная фабрика «Берёзовская» – это предприятие, ориентированное на коллектив, его комфорт и благополучие, – рассказывает директор по социальным вопросам АО «ЦОФ «Берёзовская» Наталья Грицаева. – У нас в приоритете, как и во всей компании «ПМХ», стоит забота о людях, которые трудом создают задел для успешного развития фабрики. Для сотрудников действует обширная социальная программа, включающая такие направления, как «Молодёжная политика», «Ветераны», «Здоровье», «Спорт». Социальный календарь предусматривает 13 видов материальных выплат к праздничным и памятным датам, участникам боевых действий, величиям, ветеранам труда и Великой Отечественной войны, многодетным матерям и другим категориям. Наши сотрудники пользуются возможностью санаторно-курортного лечения в сибирских здравницах».

## Будьте здоровы

На каникулах дети работников отдыхают в лагерях: в прошлом году ЦОФ заключила договор с детским оздоровительным лагерем «Танай», в этом сезоне 13 человек отправились на 21 день в новосибирский «Чкаловец», 29 – в кузбасские «Ласточку» и «Орлёнок».

Руководство делает упор на поддержку здоровья сотрудников. Помимо ежегодного лечения в здравницах Новосибирской области и Кузбасса, работники предприятия имеют возможность добровольного медицинского страхования.

Особое внимание на предприятии уделяется корпоративному спорту. Коллектив участвует в чемпионатах по лыжным гонкам, зимней спартакиаде, соревнованиях на Кубок металлурга, организуемых ПАО «Кокс». В этом году женская команда ЦОФ «Берёзовская» завоевала серебро в дартсе и золото в бадминтоне.



■ Директор по социальным вопросам АО «ЦОФ «Берёзовская» Наталья Грицаева.

## Люди – в приоритете

Ежегодно десятки сотрудников получают адресную материальную помощь на жизненно важные нужды. В этом году управляющая компания «ПМХ» выпустила приказ, который подразумевает сразу несколько новых стимулирующих выплат для работников холдинга. Сотрудники, отмечающие 50, 60 и 70 лет, теперь могут получить материальное вознаграждение к дню рождения в зависимости от стажа работы и оклада.

Помимо этого, документ предусматривает выплаты компенсационного характера: за аренду жилья при переезде сотрудника на ПМЖ в другой город, а также подъёмные. Такая

материальная помощь, без сомнения, поможет работнику быстрее обустроиться на новом месте.

«Социально-трудовые отношения между работодателем и сотрудниками на предприятии регулирует коллективный договор на 2022–2024 годы. Документ предусматривает много бонусов. Сотрудник, проживающий в частном секторе, ежегодно может получать около 7,8 тонны угля либо компенсировать затраты на его приобретение в этих объёмах у сторонних организаций. Раз в квартал по заявлению работников, проживающих в квартирах, предприятие компенсирует затраты на энергоресурсы, – поясняет Наталья Грицаева. – Помимо этого, сотрудник, получивший право на пенсионное обеспечение, может претендовать на единовременную выплату в размере 15 % от его среднемесячного заработка за каждый год в угольной промышленности. Всем работникам полагается дополнительный оплачиваемый отпуск в восемь календарных дней. И раз в три года сотрудники имеют право на оплату проезда до места отдыха».

Подарки к Новому году в канун праздника получили не только дети сотрудников, но и ветераны предприятия: более 300 презентов и открыток от управляющего директора ЦОФ «Берёзовская» Дмитрия Ардакова были доставлены заслуженным работникам домой.

Старшее поколение очень ценит такое внимание и всегда искренне благодарит коллектив фабрики за трепетное отношение.

## Традиции и новаторство

Адаптироваться и благополучно влиться в коллектив ЦОФ новым сотрудникам помогает совет молодых специалистов. Ребята из СМС живут активной жизнью: участвуют в спортивных соревнованиях, организуют досуговые мероприятия, конкурсы для работников и их детей, сотрудничают с реабилитационным центром для несовершеннолетних «Берегиня» и ежегодно к 1 сентября и Новому году готовят подарки его воспитанникам.

«Совет молодых специалистов организует мероприятия по социальному, экологическому, спортивному, культурно-массовому направлениям, – рассказывает инженер ОИСМ, председатель совета молодых специалистов АО «ЦОФ «Берёзовская» Алена Шамрова. – Особое внимание уделяем ветеранам, навещаем их в праздники и дни рождения, привозим подарки от предприятия. Ежегодно проводим акцию «Георгиевская ленточка»: вручаем сотрудникам фабрики главный символ Дня Победы. Для детей работников ко Дню защиты детей организовали выезд на сыроварню Лобанова, где ребята насладились свежим воздухом, экскурсией по ферме, весёлыми развлечениями».

Опыт молодым передаёт совет ветеранов, который возглавляет Неля Сычева. На фабрике Неля Павловна отработала больше 20 лет, работу совета курирует 16 лет.

«Много мероприятий организуем в связке с молодёжью, ведь

они – настоящее и будущее фабрики, – рассказывает Неля Сычева. – Берёзовская школа № 8 является нашим подшефным учреждением, мы проводим классные часы, совместные субботники. Но главным направлением в работе совета является поддержка тех, кто посвятил ЦОФ много трудовых лет. Этим людям помогаем решать житейские вопросы, привлекаем к участию в экскурсиях, культпоходах, субботниках. Сейчас готовимся к выставке урожая. А в День шахтёра отправимся на экскурсию в Барзас, соберёмся у костра, будем петь песни. Уже год как живёт танцевальный проект, совместный с городской библиотекой. От предприятия ветеранам выделяются абонементы на посещение тренажёрного зала и бассейна. Несмотря на то что многие из нас давно на пенсии, отдыхать некогда. Спасибо фабрике за то, что даёт возможность вести активный образ жизни!»

«На ЦОФ работаю бригадиром электрослесарей, – рассказывает Александр Цыганков. – Предприятие развивалось на моих глазах – в июле моему трудовому стажу здесь исполнилось 43 года. Сегодня для нас делается многое: выплачивается хорошая заработная плата, действует богатый коллективный договор, создаются комфортные условия труда. Звучит как в рекламе, но на деле это действительно так. И, когда чувствуешь такую заботу от предприятия, не хочется никуда уходить».

## Главный праздник

Сегодня фабрика готовится к главному торжеству – Дню шахтёра. Завершается трудовое соревнование – за победу, которая стала делом чести, бьются коллективы всех подразделений. К празднику организован конкурс детского творчества, всех участников поощряют поездкой в цирк на представление «Шоу воды, огня и света».

Вновь пройдёт и семейный праздник «Мама, папа, я – дружная спортивная семья!», который полюбился коллективу. В этот раз сотрудники предприятия и члены их семей участвуют в весёлых соревнованиях 11 августа в ДК шахтёров. Самых маленьких ожидают конкурсы, аквагрим и спецназ-вечеринка.

«Главный праздник пройдёт у нас 25 августа. Будет много наград для работников, концертная программа, фуршет, – говорит Наталья Грицаева. – Обязательно поздравим наших ветеранов: тем, кто не сможет посетить торжество, вручим подарочные наборы и материальную помощь. Мы ценим их трудовые подвиги, ведь именно старшее поколение обеспечило фабрике развитие и процветание».

Елена Леонова.



# Кузбасс – вместе победим!

**Счастливая жизнь в сильной и независимой России для наших детей и будущих поколений – это то, за что мы сегодня боремся все вместе, всей страной. На прочность проверяются такие незыблемые ценности, как семья, любовь к ближнему, взаимоуважение, честность и ответственность. Об этом нашему корреспонденту рассказал в интервью губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.**

– Сергей Евгеньевич, Россия столкнулась с серьёзным вызовом: сейчас мы, по сути, вновь защищаемся от нацистской угрозы и защищаем от неё весь мир. Но только ли зоной проведения СВО ограничивается эта борьба?

– Борьба идёт не только на поле боя, но и в информационном пространстве, в первую очередь за умы наших детей. Сегодня как никогда нам важно объединиться. Каждый должен приносить пользу обществу и стране, честно и ответственно делать свою работу, думать не только о себе, но и о созидании на благо людей. Это и есть патриотизм – конкретные поступки ради процветания Родины и её защиты. Об этом неоднократно говорил президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин, патриотизм заключается в том, чтобы посвятить себя развитию страны, её движению вперёд.

Мы можем уверенно сказать, что вместе справились с вызовами времени и нашли в них точки роста. Как неоднократно бывало в истории России, мы видим сплочённость народа. Мы поддерживаем участников специальной военной операции, которые защищают нашу жизнь и наши идеалы, помогаем тем, кто оказался в сложной ситуации. Такое отношение к своей Родине и людям – достойный пример, который мы показываем нашим детям. Мы должны привить им наши традиционные ценности и нравственные ориентиры без лживых и сомнительных идеалов. Дети обязательно должны знать историю, чтить культуру и традиции Родины, знать имена великих кузбассовцев, которые во все времена прославляли родной край.

## Патриотизм – в наших сердцах

– Как, по вашему мнению, необходимо прививать чувство гордости за свою страну детям?

– Важно не упустить время, чтобы в будущем не получить поколение, равнодушное к судьбе Отечества. Именно поэтому мы работаем в комплексе над патриотическим воспитанием, начиная с самых юных лет.

Кузбасс стал одним из 12 регионов России, где создан Центр развития военно-спортивной

подготовки и патриотического воспитания молодёжи. Он открыт на базе Губернаторской кадетской школы-интерната полиции и Губернаторской кадетской школы-интерната МЧС. Ученики проходят дополнительную общеразвивающую программу «Военно-спортивная подготовка и спортивное воспитание», изучают основы национальной безопасности России, огневой, тактической и инженерной подготовки, осваивают тактическую медицину. Занятия по физподготовке для них проходят в ледовом дворце «Кузбасс» и «Кузбасс-Арене».

Программа военно-патриотического воспитания внедрена во всех наших образовательных учреждениях. Мы разработали уникальную концепцию развития кадетского образования, открыли классы в каждом муниципалитете. На базе кадетской школы МЧС создан региональный методический центр по развитию кадетских и казачьих классов в школах.

Достойный пример для молодёжи Кузбасса – воспитанники президентского кадетского училища. Здесь готовится новое поколение защитников нашей страны – они растут с пониманием того, что такое настоящий патриотизм и преданность своему долгу. Осо-



бое внимание уделяется знаниям, которые получают юноши, – это инновационное образование, нацеленное на государственную и военную службу. Военное воспитание, дисциплина и знания – неопределимая опора в жизни. Во время визита в Кузбасс в июле 2021 года президент России Владимир Владимирович Путин поддержал идею создания в регионе женского кадетского корпуса. Сейчас прорабатывается его проект. Под строительство уже подготовили площадку рядом с ПКУ, вблизи Мемориала Воину-Освободителю.

– Эта работа ведь не заканчивается на уровне школы?

– Патриотический блок – одно из важных направлений и в работе вузов. В Кемеровском государственном университете утверждена программа и создан студенческий клуб «Патри-

оты Кузбасса». В регионе прошёл Всероссийский форум Российского военно-исторического общества «История для будущего. Время быть первыми». Он собрал более четырёх тысяч участников и объединил несколько поколений тематикой великого трудового и воинского подвига русского народа. Проведение таких мероприятий направлено на сохранение исторической памяти у детей и молодёжи.

В 2022 году мы открыли в Кемерове Мемориал Воину-Освободителю, воздвигнутый в честь подвига Николая Масалова. Вдоль аллеи к памятнику расположены гранитные пилоны, на которых высечены имена сибиряков – Героев Советского Союза, Героев России и полных кавалеров ордена Славы. Недавно мы приняли решение увековечивать и имена полных кавалеров ордена Мужества. На экс-

курсии к Мемориалу приезжают люди со всей России. В Кемерове и Новокузнецке мы построили стены «Город трудовой доблести», договорились о том, чтобы в Кузбассе установили ещё два мемориала «Вечный огонь». На конкретных примерах мы формируем у молодёжи чувство гордости за Родину и любовь к ней.

– Наш президент называет крайне важным тот факт, что в России из поколения в поколение передаются традиции патриотизма и беззаветного служения Родине. В Кузбассе есть люди, которые готовы передавать эти традиции?

– Конечно, в работу по патриотическому воспитанию включены и наши земляки – герои современности, на которых равняется наша молодёжь. В их числе – командир специального отряда быстрого реагирования «Символ» регионального Управления Росгвардии Константин Огий. Константин Анатольевич воевал в Афганистане, участвовал в контртеррористических операциях на территории Чечни, в спецоперации на Украине. Он – единственный в Кузбассе обладатель трёх орденов Мужества. Получил звание «Герой Кузбасса» за подвиг во время СВО.

Результат нашей системной работы виден: подрастающее поколение интересуется историей Отечества, чувствует сопричастность к ней и важность того, чтобы память жила всегда.

## Дважды победители – наследие поколений

– Вы уже упомянули, что сейчас идёт борьба не только на поле боя, но и в информационном пространстве. В том числе ведь есть силы, которые пытаются нивелировать Победу нашего народа в Великой Отечественной войне?

ОКОНЧАНИЕ НА 9-Й СТР.



■ Фото Константина Полюцкого.

Окончание. Начало на 8-й стр.

– В сегодняшних реалиях, когда западные страны занимают переписыванием истории, нам действительно важно хранить наследие героев Великой Отечественной войны. Мы всегда будем помнить о подвигах сибиряков, которые внесли огромный вклад в Победу над нацизмом. Только в Сталинградской битве участвовали свыше 200 тысяч воинов из Сибири. Более 400 тысяч наших земляков ушли добровольцами на войну. Мы помним и чтим каждого из них. С 2018 года реализуется региональный историко-патриотический проект «Кузбассовцы – незабываемые герои», информация о них размещается на специальном сайте.

Глубочайшее уважение ветеранам Великой Отечественной войны, которые совершали подвиги не только на поле боя, но и на трудовом фронте. Вернувшись домой, они сразу начали восстанавливать страну, благоустраивать посёлки и города. Поэтому для нас они – дважды победители. Им посвящён известный каждому кузбассовцу проект «Дважды победители», в рамках которого издана одноимённая книга с материалами о жителях региона – ветеранах войны и тружениках тыла.

– **Каждый житель Кузбасса знает о подвиге нашего земляка – Николая Масалова. Именно он в самом конце войны в Берлине спас из-под обстрела немецкую девочку, став прообразом Мону-мента Воину-Освободителю в Трептов-парке. Аналогичный, кстати, построен не так давно в Кемерове, это было ваше поручение. По вашей же инициативе у нас в регионе учреждена медаль Николая Масалова. Давайте напомним нашим читателям, кому её вручают.**

– Мы учредили эту уникальную награду в знак благодарности кузбассовцам за героические поступки. Её вручают за доблестное служение Отечеству при исполнении воинского или гражданского долга, за самоотверженную трудовую деятельность, военно-патриотическое и нравственное воспитание подрастающего поколения, сохранение исторической памяти, активное участие в общественной жизни Кузбасса. Одним из первых медалью Николая Масалова награждён легендарный земляк, который по сей день вносит огромный вклад в воспитание молодого поколения, – Анатолий Михайлович Терехов, участник Великой Отечественной войны, Герой Кузбасса. В марте 1944 года Анатолия Михайловича отправили на 2-й Белорусский фронт. В феврале 1945 года он был контужен, оказался от эвакуации, лечился в медсанбате, а затем вернулся к однополчанам. После войны приехал в Кемерово, окончил с отличием горный техникум и работал на шахте. Общий трудовой стаж Анатолия Михайловича составляет 60 лет. Одна из самых известных его инициатив – создание в Кузбассе

и России кедровых аллей в память о погибших в те страшные годы.

Героям Великой Отечественной войны в Кузбассе – всеобщий великий почёт. Их опыт и мудрость бесценны для патриотического воспитания молодёжи. К сожалению, нынешнее поколение – последнее, кто может общаться с живыми свидетелями событий прошлых лет. Поэтому мы так ценим те возможности встреч с ними, которые у нас есть.

– **Проект «Дважды победители» не теряет со временем актуальности?**

– Думаю, что сейчас, когда тысячи защитников Отечества борются с неонацизмом в зоне проведения специальной военной операции, когда сотни наших земляков повторяют подвиг своих предков, проект «Дважды победители» обретает новый смысл. Это не только наши деды и прадеды, но и современники, которые, проявив героизм, с Победой вернутся домой. Они будут трудиться во благо своей Родины – продолжать славные трудовые традиции и строить новый Кузбасс.

Сегодня на поле боя у нас много героев. И мы хотим, чтобы они в будущем принимали участие в патриотическом воспитании детей и молодёжи.

Пока наши защитники отстаивают интересы и безопасность Родины, в регионе разрабатываются различные механизмы, чтобы поддержать их самих и их семьи.

**Поддержка участников СВО и их семей**

– **Приведите примеры такой поддержки, пожалуйста.**

– Парламент Кузбасса принял региональный закон «О мерах социальной поддержки семей граждан, принимающих участие в специальной военной операции». Мы обеспечили бесплатным горячим пита-



нием учеников 5–11-х классов и студентов-очников профессиональных образовательных организаций. Мы организуем для детей наших военнослужащих бесплатный отдых и оздоровление в загородных лагерях.

**“ ВСЕ УЧАСТНИКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ ДЛЯ НАС – ГЕРОИ. МЫ ДОЛЖНЫ СЕГОДНЯ БЫТЬ ЕДИНЫ В СВОИХ ДЕЛАХ И ВКЛЮЧЕНЫ В ЭТУ МАСШТАБНУЮ РАБОТУ ПО ПОДДЕРЖКЕ БОЙЦОВ. ЭТО ЗАДАЧА НЕ ТОЛЬКО ГОСУДАРСТВА, НО И КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ СТРАНЫ, КАЖДОГО КУЗБАССОВЦА. ВМЕСТЕ, СПЛОТИВШИСЬ, МЫ ПОБЕДИМ! »**

Детей от полутора лет вне очереди принимают в государственные детские сады и освобождают их родителей от оплаты, а детей более старшего возраста в первоочередном порядке зачисляют в школьные группы продлённого дня и предоставляют им возможность бесплатно посещать кружки и секции. Из областного бюджета оплачивается обучение студентов-очников, впервые получающих образование в профессиональных образовательных организациях и вузах на платной основе. Многие другие меры в плане трудоустройства членов семей военнослужащих, получения образования и других трудовых гарантий реализуются в полном объёме с учётом индивидуальных запросов и потребностей. Ни одна проблема, ни один вопрос не остаётся без внимания и решения.

Пока наши отважные бойцы сражаются на поле боя, здесь обеспечен надёжный тыл для их семей, готовится необходи-

мый фундамент и для новых трудовых подвигов наших героев. Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин считает, что наша сила в том, чтобы быть разными, но при этом едиными. И Кузбасс сегодня демонстрирует огромную силу – выступает единой командой. Каждый житель региона помогает участникам спецоперации любыми доступными способами – от вязания тёплых носков, маскировочных сетей, производства свечей до сбора гуманитарной помощи и необходимых военнослужащим вещей. Наши дети отправляют на фронт письма и рисунки, посвящают солдатам и офицерам стихи и песни. Это поднимает их дух, они знают, что дома их ждут, в них верят. Всё, как и в годы Великой Отечественной войны, когда жители страны проявили себя как истинные патриоты, а тыл работал на фронт.

– **Наш регион активно помогает и мирному населению Донбасса?**

– Своих мы не бросаем нигде и никогда. Поэтому мы поддерживаем наш братский шахтёрский город – Горловку. Команда строителей из Кузбасса работает в ДНР уже второй год, кузбассовцы восстанавливают коммунальную и социальную инфраструктуру, участвуют в строительстве асфальтобетонного завода и бетонно-растворного узла. В этом году наши строители восстановят 80 квартир для горловчан, оставшихся без жилья в результате обстрелов ВСУ. Будет сделан ремонт в школе № 31 «Созвездие», где смогут учиться ребята с нарушениями зрения. Мы помогаем собрать детей Горловки в школу, принимаем их у себя на летний отдых, отправляем оздоровиться на черноморское побережье. Вместе с горловскими коллегами работают врачи из Кузбасса, которые отправляются туда в качестве волонтеров. Мы поставляем медучреждениям братского шахтёрского региона оборудование и необходимые лекарства. На таких примерах взаимопомощи и гордости за Родину мы растим наших детей.

**Иван Петров.**



// КАКИЕ МЫ

## Делать людям хорошее

**60-летний юбилей отметила активистка-общественница Рудничного района г. Кемерово Наталья Александровна Перле (Бахаева).**



Живёт она в частном секторе, в течение 20 лет является старшей по ул. Восстания. Она прекрасная мама, жена, бабушка. Вся жизнь Натальи Александровны – пример для подражания, она стремится быть полезной родным и близким людям, коллегам, друзьям.

Проработав социальным работником более семи лет, Наталья Александровна знает нужды и чаяния людей старшего поколения не понаслышке. Вместе с детьми и ответственными улиц проводит большую работу по воспитанию у молодёжи уважительного отношения к людям старшего поколения, является организатором добрых дел в микрорайоне: готовятся концертные программы, поздравления тружеников тыла, юбиляров, ветеранов труда, пенсионеров. Можно смело сказать, что жители этого частного сектора – одна семья, и немалая заслуга в этом Н. А. Перле.

Хочется поблагодарить депутатов Кемеровского городского совета народных депутатов и предпринимателей за оказание помощи при организации массовых мероприятий и добрых дел в микрорайоне. Деятельность общественников также не остаётся без внимания центра по работе с населением Рудничного района: все активные участники добрых дел, мероприятий поощряются грамотами, ценными подарками, букетами цветов и т. п.

Поздравляем Наталью Александровну со знаменательным событием пожеланием, автором которого является А. В. Сухих, председатель совета ветеранов КемГУ:

*А возраст – состояние души,  
чтоб не была она в конфликте с телом.  
Не уставай ты жить и не тужи!  
Твори! Любимым занимайся делом!*

**А. П. Иванова,**  
активистка Кемеровской региональной общественной организации ветеранов.

// УВЛЕЧЕНИЕ

## Душевные встречи

**В новокузнецком центре общения старшего поколения регионального отделения Социального фонда России состоялось мероприятие, посвящённое истории, традициям и ценностям нашей страны.**



Участники встречи обсудили роль традиционных духовно-нравственных, семейных ценностей как основ укрепления суверенитета страны. Особое внимание уделили семье – фундаменту общества, связующему звену поколений. Защищая её, общество защищает будущее.

Тёплую атмосферу встречи создал литературно-музыкальный час, подготовленный Е. А. Кузнецовой и О. А. Гусевой, сотрудниками библиотеки им. Н. В. Гоголя. Собравшиеся прослушали песню «Гимн семьи», посмотрели художественную видеокomпозицию «Не обижайте матерей», в исполнении Светланы Копыловой прозвучала авторская песня «Не опоздайте к своим старикам».

На мероприятии были представлены две авторские выставки художников-фло-

ристов – 83-летней Р. П. Лазаревой и 78-летней Л. Н. Каминовой. Они представили работы из природных материалов – соломки, тополиного пуха, лилейника, листа сербристого тополя.

В рамках акции #своихнебросаем прошёл сбор вещей в поддержку ребятам-землякам «Добро в сердце». 200 комплектов нижнего белья, антисептики отправятся на передовую.

В акции приняли участие Совет ветеранов г. Новокузнецка и клиентские службы регионального отделения Социального фонда в Центральном, Орджоникидзевском, Кузнецком, Новоильинском, Заводском, Куйбышевском и Новокуз-

нецком районах Новокузнецка, а также в Мысках и Междуреченске.

Мероприятие получилось очень насыщенное, интересное, эмоциональное и душевное, не один раз светились по-доброму слёзы в глазах участников от сердечности и сопереживания.

Чаепитием с пирогами и сладостями, общим фото на память закончилась встреча, за которую собравшиеся высказали много тёплых слов благодарности организатору – Н. А. Трашковой. А частичку душевности и теплоты от общения каждый ещё долго сохранит в себе.

**Татьяна Болучевская,**  
пресс-центр Совета ветеранов г. Новокузнецка.

// ТРАДИЦИИ

## Незабываемый праздник

**Ветераны Гурьевского муниципального округа стали участниками национального праздника «Вардавар».**

Это традиционный армянский праздник любви и очищения, на котором осыпают друг друга розами и обливают водой. Праздничные мероприятия прошли в зоне отдыха «Салаирские Плёсы». Активисты ветеранской организации Гурьевского округа не упустили возможность побывать на этом замечательном празднике, где с огромным удовольствием посмотрели творческую программу воспитанников центра русско-армянской культуры «Урарту», их национальные зажигательные песни и танцы. Мы познакомились не только с армянской культурой, но и культурой других народностей: казаков, татар, телеутов, осетин, чувашей. Удивлялись красоте работ мастеров декоративно-прикладного творчества. Имели возможность угоститься блюдами национальной кухни – вкусными блинами и травяным чаем.

Праздник закончился национальным армянским флешмобом «Кочари» – это национальный танец. Все гости расстались в прекрасном настроении.

**Е. А. Бондаренко,**  
председатель местной общественной организации ветеранов Гурьевского муниципального округа.

// НЕКРОЛОГ

Ветеранское движение Кузбасса понесло невосполнимую потерю. На 63-м году ушёл из жизни председатель местной общественной организации ветеранов Польшаевского городского округа

**Кудрявцев Александр Викторович.**

В жизни он многое успел. Был призван в ряды Советской армии. Служил в составе ограниченного контингента Советских войск в Афганистане. После армии работал водителем на 4-й автобазе в соответствии с дипломом, полученным в Бердском автомобильном училище. Затем он пришёл на шахту «Заречная» и надолго связал судьбу с горняцкой профессией. Сначала был горнорабочим, потом выучился на подземного электрослесаря.

С 2004 по 2010 год избирался неосвобождённым заместителем председателя профсоюзного комитета шахты. Это было начало общественной работы А. В. Кудрявцева. В 2016 году его избирают председателем совета ветеранов ОАО «Шахта «Заречная». Тогда же его рекомендуют в члены президиума городского Совета ветеранов.

В 2017 году А. В. Кудрявцев возглавил городской Совет ветеранов работников угольной промышлен-



ности, а через год – Польшаевский городской совет ветеранов. Он был членом Совета региональной организации ветеранов.

Александра Викторовича отличали высокая ответственность за дело, уважительное отношение к людям, желание помочь нуждающимся в помощи.

Когда в этом году проводилась I спартакиада коллективов угольных предприятий области, выбор сразу же пал на город Польшаево. И хозяева, в том числе ветеранская ор-

ганизация во главе с председателем А. В. Кудрявцевым, достойно провели это ответственное мероприятие.

На всех участках службы и работы Александр Викторович был отмечен наградами. Среди них – медаль «За честь и мужество», юбилейная медаль «30 лет завершения выполнения задач 40-й армией в Афганистане». А за добросовестный труд и заслуги в развитии угольной промышленности А. В. Кудрявцев награждён Министерством топлива и энергетики РФ нагрудным знаком «Шахтёрская слава» трёх степеней. Ему было присвоено звание «Почётный работник шахты «Заречная».

А. В. Кудрявцев был хорошим семьянином.

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким А. В. Кудрявцева, активистам ветеранского движения города Польшаево и области.

**Н. П. Неворотова, председатель Кемеровской региональной организации ветеранов,**  
**Ю. Н. Ведяпин, председатель Кузбасского совета ветеранов угольной промышленности,**  
**Е. Б. Росстальной, директор областного общественного фонда «Шахтёрская память» им. В. П. Романова.**

# Преимственность и профессионализм

Не зря говорят, что не надо воспитывать детей нравоучениями, а следует собственным примером показывать, что хорошо и как лучше поступить. Так сделал и Игорь Тихонский. Никогда не давил на сына, но с детства прививал ему любовь к профессии, которой занимался сам, – он строитель и монтажник технологических трубопроводов. Как итог – в команде профессионалов Кузбасса появилась ещё одна крепкая семейная династия. С 2012 года Кирилл Игоревич начал работать вместе с отцом в ООО «МонтажЭнергоСтрой». В 2021 году был переведён из монтажников на должность производителя работ. Мы поговорили с 30-летним специалистом о том, как проходило его профессиональное становление.

– Когда вы определились с будущей профессией?

– Очень рано. С самого детства постоянно находился с отцом. В садик я не ходил, и папа брал меня на работу. Я заворожённо наблюдал за строительством тепловых сетей и даже не отвлекался на обычные детские забавы. В школьные годы, конечно, уже не ездил с ним, но любовь к профессии зафиксировалась где-то на подкорке. После школы, не раздумывая, поступил в училище. Затем уже пошёл по стопам отца – был принят к нему на предприятие. И вот, получается, с 2012 года работаю там, не меняя место работы.

– Почему?

– Меня всё устраивает. Я полностью влился в коллектив. Идёт повышение по карьерной лестнице. Работа интересная и постоянно что-то новое – не сидишь на месте.

– Расскажите, пожалуйста, о своей работе.

– Мне приходится постоянно ездить в командировки по всей области и даже за её пределы. Обычно пять рабочих дней нахожусь на объекте, а на выходные возвращаюсь домой – в Кемерово. Каждый раз это что-то новое. У меня большой опыт. За 11 лет работы на стройплощадке уже отлично понимаю все процессы и даже предлагаю решения, если нужно вносить правки в проекты. И это очень интересно.

– Когда только пришли, не было разрыва между ожиданием и реальностью?

– Нет. Поначалу, конечно, что-то было непонятно, где-то было сложно, это да. Но я быстро вник во все процессы. Разочарования не было совсем. Мне нравилось заниматься выбранной специальностью. В 2021 году был ещё один непростой период, когда получил повышение. Признаюсь, что выполнение новых функций казалось мне чем-то невозможным. Но по истечении трёх месяцев вник и теперь легко этим занимаюсь. Я начал монтажником технологического трубопровода. Когда ты

что-то делаешь сам, контролируешь только свои действия, отвечаешь за них, видишь результат. Теперь же мне приходится настраивать людей, чтобы они работу выполняли так, как это вижу я. Кроме того, мне нужно работать с проектировщиками и заказчиками. Также я делаю в программе 1С все заявки на материалы, провожу списания, подписываю объёмы работ. Работаю с подрядными организациями, отслеживаю перемещение материалов. Каждое утро проводим планёрку. Нужно распределить звенья, озадачить людей, поставить цели на сегодняшний день. И так далее.

– Какие качества нужны руководителю?

– Несомненно, нужно быть уверенным в себе и целеустремлённым. Следует добросовестно относиться к работе. Лично мне очень помогает большой опыт. Я начинал с монтажника, как мой папа. И знаю все нюансы профессии.

– Какие у вас профессиональные планы?

– Ну, есть такие, скажем так, выводы со стороны директоров, что пора уже мне расти дальше.



■ Кирилл Тихонский за 9 лет работы прошёл путь от монтажника до производителя работ. Фото из личного архива Кирилла Тихонского.

Я тоже вижу себя начальником участка. Движение вверх – это всегда хорошо и интересно.

– А никогда не хотели сменить сферу деятельности?

– Нет. У меня же не статичная деятельность. Каждый раз – другой объект, что-то новенькое. На данный момент я работаю в Новокузнецке. Мы осуществляем работы по строительству тепловых сетей и центрального теплового пункта в рамках федеральной программы «Чистый воздух» – трубопровод длиной три с половиной километра. Примечательно, что это один из самых непростых объектов, которые мне довелось строить. Компенсируем недостаток теплоснабжения в Куйбышевском районе. Благодаря строительству здесь будет намного лучше в плане горячей воды. Параллельно заканчиваю объект в Ленинске-Кузнецком. Там остаётся только благоустройство. Это

строительство повысительной насосной станции с баками запаса воды. В седьмом квартале не хватает давления в системе. Вот благодаря этой насосной станции мы его и повысим.

– Как ваша семья относится к частым командировкам?

– Жена Анастасия уже давно привыкла, что в будни я редко бываю дома. Но зато на выходные всегда стараюсь уделять ей и дочке Злате внимание. Мы регулярно бываем на природе, зимой вместе катаемся на горных лыжах.

– Хотите, чтобы ваши дети тоже продолжили строительную династию?

– Я думаю, что это должен быть их выбор. Сейчас у меня пока только дочь. Ей всего четыре года, но она уже говорит, что, когда вырастет, станет врачом и будет меня лечить.

– У вас есть хобби?

– В летний период я увлекаюсь рыбалкой и охотой. В зимний период люблю покататься на лыжах или сноуборде. Мой дедушка рано вышел на пенсию, и всё моё детство мы провели с удочками на берегу реки, возле которой жили. Мне это невероятно нравилось и до сих пор сильно увлекает. В дальнейшем, когда вырос, уже стало интересно пострелять из ружья. Я охочусь на дичь, птицу, зайца. Это отличает несколько составляющих: прогулку на свежем воздухе и высокую физическую активность. Если повезёт, то удаётся за лето поохотиться раз пять.

– Насколько для вас важно то, что работа приносит большую пользу людям?

– Мне всегда приятно, когда мой труд приносит людям в буквальном смысле тепло. Мы строим котельные, подводим коммуникации к детским садам.

Кстати, в один из них сейчас ходит и моя дочь.

– С точки зрения профессионала как вы оцениваете изменения, происходящие в Кузбассе?

– Я работаю в строительной сфере уже больше десяти лет и бываю в разных уголках Кемеровской области. Могу сказать, что регион действительно сильно преобразился. Не удивлюсь, если через некоторое время в Кемерове построят метро. И нет никаких сомнений, что он станет городом-миллионником.

Светлана Булаева.

## // ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### КОММУНАЛЬНУЮ ИНФРАСТРУКТУРУ В КУЗБАССЕ ЖДЁТ МАСШТАБНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ.

Правительством Кузбасса была утверждена программа модернизации коммунальной инфраструктуры региона на период с 2023 по 2027 год. Высокий уровень износа тепло- и водоснабжения, а также водоотведения в отдельных муниципалитетах стал основанием для разработки плана обновления систем.

«От качества услуг ЖКХ, которые получают жители наших городов и посёлков, зависит общее социальное самочувствие. Нельзя говорить о развитии региона и улучшении условий для жизни, если изношенные инженерные сети не обеспечивают современный уровень водо- и теплоснабжения. Поэтому мы поступательно работаем над тем, чтобы кузбассовцы жили в комфорте. Коммунальную инфраструктуру в Кузбассе ждёт масштабная модернизация», – отметил губернатор Сергей Цивилев.

В первые два года реализации программы (2023-й и 2024-й) предусмотрено финансирование в размере 2,64 млрд рублей, в том числе в 2023 году – 0,87 млрд рублей, в 2024 году – 1,75 млрд рублей. Большую часть денег даст Фонд развития территорий – 1,56 млрд рублей. 0,9 млрд рублей запланированы из регионального бюджета, более 177 млн рублей – муниципальные средства.

По данным министерства жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса, доля сетей теплоснабжения, требующих модернизации, составляет 24%, водоснабжения – 53,5%, водоотведения – 54,4%. Реализация программы позволит снизить аварийность коммунальной инфраструктуры по сравнению с 2022 годом на 13,2% и заменить 121,4 км инженерных сетей.



// ОТДЫХ БЕЗ ЗАБОТ

# Наслаждаться летом

**Когда отдыхать с детьми, как не летом? Но иногда летний отдых вызывает и много тревог, сомнений и вопросов. Большинство из них обращены к педиатру. Сегодня постараемся «развеем тучи над головой» всех родителей вместе с нашим постоянным экспертом – кемеровским педиатром Анной Ганиной.**

– Анна, кто больше всего беспокоится о том, как подготовиться к летнему отдыху с ребятами?

– Чаще всего про отдых с малышами спрашивают мамы детей до года. Им больше всего, мне кажется, хочется отдохнуть. И страхов тоже очень много. Адаптация к новому месту, климату, воде, еде, времени – как всё это пройдет с малышом?

– А как сами дети, по вашему мнению, реагируют на новые обстоятельства?

– У детей, на мой взгляд, адаптация тем проще, чем они младше. Главное, что рядом важные им, родные и близкие, взрослые, которые управляют ситуацией. И помнят про СПФ, аптечку и безопасность.

– Назовите самые частые неприятности на отдыхе с детьми?

– Это, конечно, инфекции. В Сочи, в Турции, в ОАЭ – где угодно это случается и может перечеркнуть все хорошие воспоминания.

– Как предотвратить?

– Полностью – никак. Неплохо, если ребёнок привит от ротавируса, а старше года – от гепатита А. В путешествиях это актуально. Ограничение контактов с людьми в поездке, пере-

лёт невозможно, в самолёте все рядом, бок о бок. Но можно регулярно мыть руки себе и ребёнку. Обходить стороной крупные магазины и кафе, в общем, стараться соблюдать дистанцию и чистоту рук, как тому нас научил ковид.

– Бассейны – тоже зона риска?

– Да. Если там плавает ребёнок, который вчера пережил бурно понос и рвоту, а сегодня родители вывели его порезвиться.

Иногда опасна бывает местная еда, если в заведении на кухне не заморачиваются с соблюдением санитарных норм. Риски есть, разные. Но они не должны стать фобией. Я за то, чтобы знать, как себя вести при болезни и не впадать в панику. Поэтому главное – аптечка, понимание алгоритмов действий при ОРВИ, кишечной инфекции, солнечных ожогах, наличие медстраховки и умение радоваться даже при болезни ребёнка. Последнее, конечно, – самый важный навык. Когда вы едете на отдых с малышом 3–4 лет, вы едете для себя! И именно вы должны справиться с эмоциями и суметь получить от отпуска кайф. Это можно в большинстве случаев. Да, когда реанимация, операции – это уже крайне сложно.

Но и случается такое на отдыхе раз из тысячи.

– Кстати, про аптечку. Не обязательно везти отдельный чемодан с лекарствами на отдых?

– Если честно, моя аптечка всегда сурово-минималистичная. Чаще всего активные дети в путешествии сталкиваются с мелкими травмами, солнечными ожогами, укусами насекомых, перегревом и инфекциями. Что поможет уменьшить боль? Верно, нурофен или ибупрофен. Он же нужен для снижения температуры. Дозы для снятия боли и температуры одни. Можно сироп, свечи, таблетки – в зависимости от возраста и веса. Препараты парацетамола тоже снижают температуру, на боль могут действовать слабее. Чем обработать рану? Водой промыть, хлоргексидином полить. И можно при признаках лёгкой инфекции кожи применить мазь с антибиотиком (например, банеоцин). Что с укусами насекомых? Водой промыть, холод можно приложить, циндол или каламином помазать.

При ОРВИ очищаем нос, снижаем температуру, помим. Капли или спрей в нос с солевым раствором и сосудосуживающие препараты – строго по возрасту. Боль в горле? Питьё и, если



■ Фото автора.

ребёнок не может пить – есть, – нурофен. При травме глаза или гнойном конъюнктивите – глазные капли с антибиотиком.

При кишечной инфекции важно поить. Снижать температуру. Нужны ли растворы для регидратации? Пробуйте. Мало кому заходят. Можно заменить яблочным соком наполам с водой. Из растворов – адиарин регидро, нормобакт аквабаланс. Но если регидрон, то только регидрон био, так как

там другая концентрация солей. Солнечный ожог или перегрев? Холодная вода, холодный компресс, много питья и нурофен. Потом, позже, можно пантенол на ожог. Но сначала, конечно, необходимо охладить. Ну и взять бинт, пластырь, какой-то нехитрый перевязочный материал.

Если в связи с хроническим заболеванием пользуетесь постоянно какими-то препаратами, то их важно не забыть.

// ТРУДОУСТРОЙСТВО

## Каникулы с пользой

Около 6,5 тысячи кемеровских старшеклассников проводят лето в труде. Это отличная возможность заработать деньги на карманные расходы. На подростков оформлены необходимые документы, в том числе трудовые книжки, все рабочие места сертифицированы.

Из них около 3,5 тысячи ребят 14–17 лет зарабатывают на предприятиях промышленности, торговли, в учреждениях дорожного хозяйства и благоустройства. Старшеклассники выполняют несложную работу курьеров, диспетчеров, мойщиков общественного транспорта, а также помогают ухаживать за городскими клумбами, занимаются уборкой общественных территорий, инвентаризацией товара на складе. Многие трудятся в общеобразовательных и школах искусств, спортивных учреждениях, центрах творчества, центрах по работе с населением. Здесь мальчишки и девчонки занимаются мелким ремонтом помещений, сборкой мебели, реставрацией учебной литературы, формированием различных реестров, благоустройством прилегающих территорий, а также помогают в организации и проведении мероприятий для детей, работают аниматорами.

Ещё около 3 тысяч юных кемеровчан работают в составе трудовых объединений старшеклассников. Волонтеры реализуют большое количество важных общественных акций. Так, ребята из школ № 94 и 49 помога-

ют детскому саду № 231. На территории корпуса на пр. Комсомольском – 15 прогулочных участков, каждый из них добровольцы приводят в порядок: моют игровые элементы, пропалывают траву. По словам заведующей учреждением, помощь молодых и активных сложно переоценить: одному дворнику не просто поддерживать порядок на огромной территории.



■ Фото предоставлено пресс-службой администрации Кемерова.

// ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Колокольчики, очки и ручки

На днях Кемеровский городской архив провёл II фестиваль частных коллекций. Он становится для города традицией – всё больше любителей интересных предметов принимают в фестивале участие. Хотя, по словам специалистов, далеко не все коллекционеры любят публичность.

На этот раз были представлены филателистическая коллекция, сувенирные колокольчики, подборка необычных шариковых ручек разных моделей, коллекция очков. Впервые была выставлена серия счастливых билетиков. Начиная с 1990 года кемеровчанин копил билеты из поездок в автобусах, в шестизначном номере которых сумма первых трёх цифр совпадает с суммой трёх последних. Интересную коллекцию он передал в Кемеровский городской архив.

Самым юным участником фестиваля стал восьмилетний Егор Дрыгин. Мальчик увлекается лепкой из пластилина и собирает свои поделки. Героям современных мультфильмов и компьютерных игр, выполненным с филигранной точностью, отвели на фестивале почётное место, а юный кемеровчанин провёл для сверстников мастер-класс.

В этом году на фестиваль пригласили и мастеров народного творчества. Они не только с удовольствием продемонстрировали авторские работы – корзины, посуду из глины, вышитые полотенца и рушники, картины на деревянных досках, но и поделились секретами их изготовления. Большой популярностью у гостей выставки пользовались поделки-фигурки сов. Сова как символ мудрости, знаний, эрудиции изображена на логотипе Кемеровского городского архива.

Полосу подготовила Анна Тимоцук.

// РЕГБИ

# «Осень – весна»: долгое прощание

Новый сезон отечественного регби продлится 15 месяцев. В 2025-м соревнования вновь пройдут по формуле «весна – осень»

В понедельник, 31 июля, новокузнецкий «Металлург» в стартовом туре чемпионата России примет «ВВА-Подмосковье» (Монино). Игра на стадионе «Металлург» начнётся в 19:00. Вход свободный.

## Остались во втором квартете

Немногим более месяца назад (18 июня) закончился чемпионат страны 2022/23 года. В элитном дивизионе впервые первенствовал «Локомотив» из Пензы, одолевший в финале плей-офф в Красноярске титулованный «Енисей-СТМ» – 23:20 (в дополнительное время). Тройку призеров дополнил «Красный Яр» (Красноярск).

Новокузнецкий клуб в «гладком турнире» финишировал на шестой позиции, в полуфинале плей-офф за пятое-восьмое места уступил дома столичному «Динамо» (16:17), в матче за седьмое место переиграл в родных стенах московскую «Славу» (36:17).

Главный тренер «Металлурга» Вячеслав Шалунов, поблагодарив команду за самоотдачу, отметил: «Конечно, седьмое место – совсем не то, где мы хотим находиться. Наша задача – бороться за место в первом квартете. Постараемся сохранить костяк коллектива и провести качественную селекцию».

По окончании сезона, 25 июля, нападающие «Металлурга» Владимир Арлашов и Михаил Ратишвили сыграли в матче сборной России с командой легионеров из российских клубов.

Встреча состоялась без зрителей на поле спортивного городка «Лужники» в Москве. Владимир Арлашов выступал за сборную страны, а Михаил Ратишвили вышел в составе команды легионеров и набрал пять очков, приземлив мяч в зачётной зоне соперников. Команда иностранных регбистов («Барбаранс», как её называют) одержала убедительную победу – 57:14 (24:7). Справедливости ради стоит сказать, что отечественная дружина сыграла в экспериментальном составе.

## Переходный турнир в новом формате

В межсезонье «сталевары» занимаются на домашней арене, где ежедневно проводят по две тренировки. Новобранцы коллектива – 27-летний форвард Виталий Климов, чемпион России – 2022 в составе «Енисей-СТМ», и 26-летний воспитанник красноярского регби защитник Гор Петросян, выступавший с 2017 года за «ВВА-Подмосковье». Покинул команду полузащитник Роман Бяков, который вернулся в «Красный Яр».

В элитном дивизионе национально-го первенства вновь сыграют девять клубов. Во втором туре «регулярки» команда Вячеслава Шалунова встретится дома 7 августа с «Красным Яром», а через неделю, 14 августа, сойдётся с этим же клубом в гостях в четвертьфинале Кубка России. Победитель матча встретится в полуфинале 3 сентября с «Локомотивом» или «ВВА-Подмосковье». В последние годы новокузнецчане не участвовали во втором по значимости отечественном турнире.

Заключительный матч первого круга «гладкого» турнира «Металлург» сыграет 15 октября в Москве со «Славой». Вто-



■ Попытка, когда игрок приземляет мяч в зачётной зоне соперников, – главное результативное действие в регби. В домашнем матче со «Славой» новокузнецчане совершили 11 (!) попыток. Фото Владимира Ключева.

рой круг пройдёт в мае-июле следующего года, а затем начнётся плей-офф.

«Почти без пауз команды будут играть до конца октября. На середину сентября запланирован финал Кубка страны на «ВТБ-Арене» в Москве, – цитирует официальный сайт Федерации регби России спортивного директора организации Сергея Маркова. – Может быть, создаётся впечатление, что мы растягиваем сезон на полтора года, но это не так. Добавляем в календарь плей-офф до двух побед, начиная с четвертьфинальной стадии. Преимущество своего поля получает команда, которая «посеяна» выше. Полуфинальные серии также до двух побед. Только финальные поединки пройдут в формате одной игры. Таким образом, одна команда может сыграть в сезоне 25 матчей, что является хорошим показателем».

Накануне нового сезона в «Металлурге» остались ведущие игроки, в том числе капитан и лучший бомбардир Антон Сычёв, южноафриканские легионеры Дин Гордон и Эрл Даури, усилят состав новобранцы, что позволяет с оптимизмом смотреть на турнирные перспективы старожилки отечественного регби.

Новокузнецкий стадион «Металлург» вмещает десять тысяч болельщиков. Самая большая арена среди девяти клубов премьер-лиги готова гостеприимно встретить любителей бескомпромиссной игры «джентльменов-хулиганов».

Вадим Антонов.

## НА ЗАМЕТКУ БОЛЕЛЬЩИКУ

**Чемпионат России. 2023/24 год. Календарь матчей «Металлурга»**  
**31 июля, понедельник**  
 «Металлург» – «ВВА-Подмосковье» (Монино)  
**7 августа, понедельник**  
 «Металлург» – «Красный Яр» (Красноярск)  
**21 августа, понедельник**  
 «Химик» (Дзержинск) – «Металлург»  
**26 августа, суббота**  
 «Локомотив» (Пенза) – «Металлург»

**24 сентября, воскресенье**  
 «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Металлург»

**2 октября, понедельник**  
 «Металлург» – «Динамо» (Москва)

**8 октября, воскресенье**  
 «Металлург» – «Стрела» (Казань)

**15 октября, воскресенье**  
 «Слава» (Москва) – «Металлург»

Второй круг «регулярки» начнётся в мае следующего года. Финальный матч чемпионата страны – 13 октября 2024 года.

## // ТАБЛО

Сборная Кемеровской области – бронзовый призер первенства России по регби-7 среди юниоров до 19 лет.

На стадионе «Фили» в Москве сыграли восемь команд. Наш регион представляли воспитанницы прокопьевской (тренер Константин Сычугов) и новокузнецкой (тренеры Александр Грязев и Василий Скворцов) спортивных школ.

На групповой стадии соревнований кузбасские юниорки переиграли сборные Краснодарского края (21:14), Ростовской области (40:5) и команду Московской академии регби (42:0); в четвертьфинале разгромили сборную Челябинской области (53:0), в полуфинале уступили сборной Москвы (7:15), а в матче за третье место одолели команду Дагестана (12:10). В финале турнира регбистки Московской области победили столичных сверстниц (12:5).  
**Бронзовые призеры первенства России:** Екатерина Борн (названа в символической сборной турнира), Виктория Алтухова, Дарья Бигеева, Ирина Деменева, Анна Епанчинцева, Кристина Калимулина, Виктория Мартемьянова, Виктория Мохомикова, Алина Смаль, Анастасия Татарчук, Полина Шункова и Дарья Яковлева.

## // СПРИНТ-НОВОСТИ

### ХОККЕЙ С МЯЧОМ

**В понедельник, 24 июля, кемеровский «Кузбасс» провёл первую тренировку на льду одноимённого Дворца спорта.**

Наша команда вернулась домой по завершении базового сбора (25 июня – 20 июля) в посёлке Кабардинка, входящего в состав муниципального образования «Город-курорт Геленджик» (Краснодарский край).

Вице-чемпионы России – 2023 занимаются под руководством Ильиаса Хандаева, главного тренера сборной России с мая 2022 года. Его помощники – Дмитрий Савельев и Николай Емсенко.

Предварительные этапы Кубка России состоятся в Ульяновске (13–20 августа) и Иркутске (16–23 августа). Соперники «Кузбасса» в группе «Восток» – «Саяны» (Абакан), «СКА-Уральский трубник» (Первоуральск), «СКА-Нефтяник» (Хабаровск), «Енисей» (Красноярск), «Сибсельмаш» (Новосибирск) и «Байкал-Энергия» (Иркутск).

Финальная стадия Кубка страны с участием восьми клубов состоится 20–24 сентября в ЛД «Кузбасс».

### ФУТБОЛ

**В субботу, 29 июля, кузбасские команды проведут заключительные домашние матчи сезона в Юношеской футбольной лиге «Сибирь», организованной под эгидой Российского футбольного союза.**

Кемеровские «Кузбасс-СШОР-2008» и «Кузбасс-СШОР-2007» сыграют на стадионе «Шахтёр» со сверстниками из красноярского «Енисея». Начало матчей – 14:00 и 17:00.

Новокузнецкие юноши из «Металлурга-2008» и «Металлурга-2007» в это же время примут на стадионе «Запсибовец» воспитанников томской спортивной школы № 17.

В двух возрастных группах ЮФЛ «Сибирь» соперничают по 11 коллективов. После первого круга соревнований «Металлурга-2008» (тренеры Константин Дак, Егор Джанхотов) занимал пятое место в таблице, опережая «Кузбасс-СШОР-2008» (Алексей Устинов) на одно очко (18:17). Менее удачно выступают юноши не старше 16 лет: новокузнецчане – на восьмой строчке, кемеровчане – на предпоследнем, десятом, месте (без учёта результатов вчерашних матчей).

### ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

**Новокузнецкий «Металлург» на этой неделе завершает тренировочный сбор в Саранске, где четвёртый год подряд готовится к чемпионату Всероссийской хоккейной лиги.**

В воскресенье, 30 июля, команда главного тренера Алексея Медведева проведёт контрольный матч с клубом «Норильск», дебютирующим в ВХЛ. На своём льду «сталевары» примут 5, 6 августа красноярский «Сокол»; 15, 16 августа – «Динамо-Алтай» (Барнаул), ещё одного дебютанта лиги.

Чемпионат ВХЛ начнётся 1 сентября. «Металлург» откроет сезон 5 сентября гостевой встречей с «Омскими крыльями», через день сыграет в Барнауле. Стартовый матч в родных стенах новокузнецчане проведут в пятницу, 15 сентября. Соперник – «Химик» (Воскресенск), обладатель Кубка Петрова – 2023.

Андрей Тарков.

// ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# Польза и вкус разнотравья

**На протяжении многих лет Ольга Прохорович, педагог дополнительного образования Кузбасского естественно-научного центра «Юннат», занимается заготовкой целебных трав. Освоила и простые рецепты ферментации. Пора зелёной аптечки уже отходит, но ещё можно успеть пополнить закрома ароматными витаминами.**

## Для здоровья – целый букет

«Вот и настала вторая половина июля, большинство травянистых растений уже отцвели», – констатирует Ольга Прохорович. А также добавляет, что время заготовки основных лекарственных трав для сборов и чаёв закончилось. «Но есть некоторые виды, которые любители травники ещё могут собрать для личных нужд, – обнадёжила собеседница. – Среди них кипрей узколистый, который в народе называют иван-чаем. На многих полянах, вырубках он ещё цветёт. Но самое главное, что для приготовления вкусного целебного чая не обязательно заготавливать его соцветия. Напомню: они очень яркие и красивого фиолетово-розового цвета».

Неслучайно на Руси его называли пожарником, огненной травой. Скорее всего, это название происходило не только от окраски цветов, но также от особенности произрастания кипрея на бывших пожарищах, гарях. Напиток, приготовленный из кипрея, был известен ещё с XII века. Его называли «копорским чаем», так как изготавливать иван-чай начали монахи из селения Копорье. Причём этот чай экспортировали в страны Европы, где он пользовался большим спросом. Но после того как Англия колонизировала Индию и стала завозить оттуда индийский чай, копорский чай был вытеснен с мирового рынка. «А жаль, – сетует педагог. – Этот напиток из кипрея гораздо полезнее и вкуснее любого заграничного чая». Вот

только несколько целебных качеств этого напитка: он способствует общему оздоровлению организма, укрепляет иммунитет, помогает нормализовать обмен веществ, снижает риск онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, не содержит кофеина и пурина, оказывает положительное воздействие на желудочно-кишечный тракт. Впрочем, о всех свойствах иван-чая можно подробно прочитать в многочисленных источниках.

«Очень хорошо, что в наше время к нему снова вырос интерес, – подчеркнула Ольга Ивановна. – Теперь пачку иван-чая можно купить не только в аптеке, но и в супермаркете. Но если вы не доверяете магазинному продукту, то можно просто и почти бесплатно приготовить сырьё для этого напитка на целый год самостоятельно. Затраты понадобятся только на электроэнергию, когда вы будете сушить сырьё в духовке, но можно его сушить и в сухом проветриваемом помещении».



■ Фото из личного архива Ольги Прохорович.

## Ферментация кипрея узколистного

Ольга Прохорович поделилась с читателями газеты «Кузбасс» простым алгоритмом заготовки иван-чая, не требующего особых трудоёмких операций. «Сначала я, как и многие земляки, заготавливала только цветки, – сказала собеседница. – Но напиток из чудесно пахнущих розовых соцветий после усушки меня не порадовал ни особым ароматом, ни вкусом. Позже узнала, что заготавливать нужно не цветки, а зелёные листья

и особым способом их ферментировать. Когда меня угостили чаем из ферментированных листьев кипрея, по достоинству смогла оценить насыщенный и приятный вкус. Причём готовое сырьё выглядит как знакомый нам чёрный чай: сухое и тёмного цвета, а душистый аромат исходит от него без всяких ароматизаторов и добавок».

Педагог уточнила, что заготавливать листья можно сейчас, когда кипрей ещё цветёт. «Поскольку растение имеет высокий прямостоячий стебель, то лист снимается сжатой ладонью сверху вниз достаточно легко, – обратила внимание кемеровчанка. – Чтобы не наносить растению большой вред, я обрываю листья только в середине стебля, оставляя верхушку и нижнюю часть. Пакеты с зелёным сырьём можно положить в морозильную камеру. Этот вариант подсказала мне подруга. Чтобы в сырьё начался процесс ферментации, сначала мнут и скручивают листья с целью выделения из них сока. Раньше я тоже так делала. Лист у кипрея жесткий, поэтому этот процесс отнимал много сил. А когда листья полежат в морозилке, под воздействием холода

растительные клетки при заморозке лопаются, сок выделяется быстро и легко. Тем более что в холодильнике сырьё может находиться долгое время, пока у вас не появится момент для его обработки».

После морозилки кипрей некоторое время нужно подержать в пакете, чтобы листва разморозилась и нагрелась, а затем её скручивают, небольшими частями набивают в стеклянную или эмалированную тару очень плотно, сверху можно накрыть сырой тряпочкой. «Я набиваю сырьё в стеклянные двух- или трёхлитровые банки и ставлю на сутки-полтора в тёмное место. Через определенное время листва потемнеет, станет жёлто-коричневой, от неё будет исходить приятный фруктовый запах. Значит, можно выкладывать в противень и сушить в духовке или сушилке. Или просто на простыне в проветриваемом помещении. Листья следует складывать тонким слоем и периодически ворошить, чтобы они высохли равномерно».

Если температура в духовке будет 90–100 градусов, чай станет тёмно-коричневого цвета, а если сушить при 60 градусах – светло-зелёного. «Напиток из них будет одинаково полезным и вкусным, – объяснила эксперт. – Немного сиреневых сухих цветочков я добавляю в готовый чай для красоты. Ещё одно существенное дополнение в пользу копорского чая – одну порцию в чайнике можно заваривать два – три раза, доливая кипятком. Чай только лучше раскроет вкус!»

Так же ферментирую и лист смородины, малины, земляники и клубники. «Тогда можно в дополнение к кипрею сделать интересный полезный чайный сбор», – сказала Ольга Ивановна.

От себя добавим, что перед употреблением напитков на основе целебных трав важно проконсультироваться с лечащим врачом.

// СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

# Новые перспективы

**В Кузбассе первое хозяйство получило статус племенного завода по разведению лошадей.**

Хозяйство индивидуального предпринимателя Сергея Бородина, расположенное в Топкинском муниципальном округе, признано племенным заводом по разведению лошадей орловской рысистой породы. Поголовье лошадей – более ста.

Как сообщили в региональном министерстве сельского хозяйства и перерабатывающей

промышленности, хозяйство соблюдает высокий уровень технологии выращивания племенного молодняка, включая все звенья технологической цепочки: содержание, кормление, тренинг, испытание на ипподромах. Селекционная работа на предприятии ведётся в направлении совершенствования типа и экстерьера лошадей орловской рысистой породы одновременно с улучшением резвостных показателей.

Благодаря многолетней целенаправленной селекционной работе по совершенствованию племенного поголовья сегодня в хозяйстве сложился кеме-

ровский тип орловского рыска. Лошади этого типа довольно крупные, глубокие, массивные, с отлично развитой мускулатурой. Рождающиеся в хозяйстве скакуны являются победителями традиционных призов, ежегодно разыгрываемых для лошадей орловской рысистой породы на лицензируемых ипподромах страны.

«В регионе под руководством губернатора Сергея Цивилева большое внимание уделяется развитию конноспортивных клубов, – отметил Денис Ильин, заместитель председателя правительства Кузбасса (по агропромышленному комплексу и



■ Фото из личного архива Сергея Бородина.

развитию сельских территорий). – А теперь с получением статуса племенного завода для развития коневодства в Кузбассе открываются новые перспективы».

**Материалы  
полосы  
подготовила  
Алена Смирнова.**

# Самый известный Принц страны

**В Кемерове на территории отряда специального назначения «Кузбасс» будет установлен памятник служебной собаке по кличке Принц, которая трагически погибла 50 лет назад от пули неизвестного стрелка. Хозяин восточноевропейской овчарки полковник в отставке Вячеслав Севодняев сейчас живёт и работает в Москве. Накануне нашему журналисту удалось пообщаться с ним и расспросить о подвигах его верного товарища.**

## История, достойная экранизации

На днях воспитанники класса Росгвардии кемеровской школы № 74 недалеко от музея-заповедника «Красная Горка» обнаружили повреждённый памятник с изображением восточноевропейской овчарки. Юнгвардейцы выяснили, что мраморный камень был установлен на месте захоронения легендарного пса по кличке Принц – подопечного ветерана войск правопорядка, бывшего начальника подготовки и службы собак внутренних войск МВД СССР и России Вячеслава Севодняева. И с этого момента начинается история, достойная экранизации или написания документального романа.

Вячеслав Михайлович решил стать профессиональным кинологом ещё ребёнком. Когда ему исполнилось десять лет, он пополнил ряды учащихся Казанского клуба служебного собаководства ДОСААФ (Севодняев – уроженец Республики Татарстан). В 1967 году юноша завёл четверолапого любимца – восточноевропейскую овчарку, которая стала его главным товарищем. Купил щенка за 16 рублей. «Однажды я посмотрел фильм 1960 года под названием «Болотная собака». Шпионского пса в нём звали Принцем. Кино произвело на меня сильное впечатление, и я решил, что свою первую собаку тоже назову Принцем. Так и вышло. Интересно получилось: на тот момент в нашем клубе собаководства числилось две тысячи участников, но кличку Принц носил только мой друг. Полно было Мухтаров, Буранов, Верных и других. И чтобы было понятно, о какой собаке идёт речь, обязательно добавляли фамилию хозяина. Когда же говорили: «Принц», все знали, какой именно пёс имеется в виду», – вспоминает Вячеслав Михайлович. Примечательно, что Принц входил в состав показательной группы и пользовался льготами. «По субботам привозили мясо. Очередь была большая, люди стояли по два часа, а члены нашей группы могли без очереди купить понравившийся кусочек. Один раз иду мимо очереди, и мне в спину: «Куда ты? Стой!» А кто-то из толпы: «Так это же хозяин Принца!» И все разговоры прекратились. Так уважительно относились к моему товарищу», – рассказал случай из жизни Вячеслава Севодняева.



Молодой пёс буквально с первых дней знакомства начал радовать своего хозяина незаурядными способностями, а дальше было больше: к примеру, как-то раз Принц переплыл вместе с Вячеславом Михайловичем русло Волги, протяжённостью около шести километров. На каждом соревновании Принц всегда брал сто баллов из ста возможных.

В 1969-м Вячеслав Севодняев вместе с питомцем был призван в ряды внутренних войск. Напарники с отличием окончили школу подготовки инструкторов и дрессировщиков, вместе поступили в Пограничное командное училище КГБ СССР им. Ф. Э. Дзержинского.

## Беглянку узнали по туфелькам

«Срочную службу проходил вместе с Принцем», – говорит Вячеслав Михайлович. – «Никогда никаких ЧП не было, но нас трижды привлекали для оказания помощи другим ротам». Как-то раз из женской колонии в селе Пановка (Республика Татарстан) сбежала преступница, отбывающая наказание уже во второй раз, на тот момент за государственную кражу. Срок – четыре года. «Нас привезли в село ночью, – вспоминает визави. – Сверхсрочник-кинолог сказал нам, что зря приехали. «Моя собака показала сразу, что женщина вышла к дороге и, наверное, уехала на каком-то транспорте», – так обозначил он. Я ответил, что это приказ начальника и должен его отработать. И мы

пошли с Принцем за посёлок в указанном направлении. Решили всё-таки обрезать местность на предмет поиска следа. И след нашли: отпечаток женской острокопечной обуви. Но было одно «но»: осуждённые ходили в сапогах. Туфелька была гражданской, а не казённой. Однако других зацепок не оказалось. Мы побежали по следу и через десять километров беглянку догнали. Она действительно была в белых туфлях. Как позднее выяснилось, накануне к ней приехала мать и привезла ей эту обувь».

Между тем Принц умел удивлять не только в рамках службы. Ещё он был превосходным фокусником и трюкачом. Например, мог найти часы хозяина где угодно и с лёгкостью повторил приём снова и снова, даже если часы уносили, казалось бы, в недоступные места.

## Без шанса на спасение

В июле 1972-го по распределению тандем кинолога и его воспитанника оказался в Кузбассе. В Кемерове Принц стал грозой преступников. Восточноевропейская овчарка помогала раскрывать сложные преступления, разыскивала злоумышленников. За свою жизнь Принц отмечен 33 медалями и знаками отличия. А ещё он выполнял роль учебного пособия. Отметим, что Вячеслав Михайлович – автор более 20 публикаций, 5 методик по специальной дрессировке и применению служебных собак во Внутренних войсках МВД СССР и России. Его фирменным знаком как специалиста стала именно практическая часть. «Теория без практики мертва, – конста-



■ Фото из личного архива Вячеслава Севодняева.

тирует полковник в отставке. – Теорию всегда отработывал в действии, чтобы прочувствовать все тонкости для корректировки». (На сегодняшний день эксперт выдрессировал порядка 60 собак. Вячеслав Севодняев готовил собаку и Виктора Черномырдина в ту пору, когда Виктор Степанович был премьер-министром РФ. Также среди его подопечных минно-разыскные собаки.)

19 февраля 1973 года легендарный пёс был застрелен неизвестным во время прогулки. 30 марта ему исполнилось бы шесть лет. Вячеслав Михайлович даже предположить не мог такого трагического поворота, ведь открытых врагов у него не было. «Я долго перебирал в памяти имена всех, кого знал, но так и не смог определить среди них подозреваемого, того, кто хотел бы мне отомстить», – сказал собеседник. О шальной пули речи не шло. «Стреляли не из винтовки, а из «мелкашки» – мелкокалиберного оружия. Охотники убивают из неё лосей. Принцу пробили печень. Мы 40 минут боролись за жизнь, но не успели довести его даже до ветеринарии. Только подъехали, и он умер», – вспоминает тот роковой день Вячеслав Михайлович.



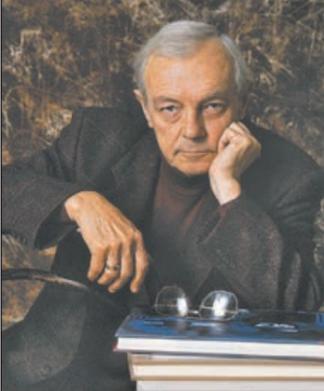
Принца похоронили в Кемерове на Южном (Заводский район города). Однако спустя несколько лет могилка четверолапого героя оказалась в опасности из-за работ по благоустройству. (Кстати говоря, в Кузбассе Севодняев оставался по 1980 год – после Кемерова были Мыски.)

Уже из Москвы он направил товарища, чтобы тот перенёс прах Принца на новое место: неподалёку от «Красной Горки». Помогли и друзья. Вячеслав Михайлович окончил биологический факультет КемГУ, поэтому знакомых в Кемерове много. Но и здесь захоронение было потревожено. Пока нашли только плиту, но учащиеся класса Росгвардии вместе с наставниками продолжают поиски останков Принца. К слову, Вячеслав Михайлович похоронил его вместе с медалями – вышло два мешка. «Среди наград Принца была и медаль «Элита». В советское время такую медаль имели только лучшие собаки», – пояснил собеседник.

Росгвардия, сохраняя традиции внутренних войск, приняла решение увековечить память о погибшей служебной собаке и перенести после реставрации мемориал на территорию отряда специального назначения «Кузбасс». Здесь же перезахоронят и прах Принца, если его удастся найти, а шанс всё-таки велик. «Люди города откапывают, поисковики отыскивают захоронения солдат, поэтому я рассчитываю на положительный результат, – выразил надежды кинолог. – Тем более у меня сохранились фотографии тех мест, я приезжал на могилку уже после перезахоронения. Принц покоится на не очень большой глубине: примерно по пояс. Главное – определить нужный квадрат». Металлоискатель в данном деле не помощник – в грунте много всего, поэтому он звенит практически не переставая.

Алена Смирнова.

// СКАНВОРД



					Юльевич Шмидт				Держит брюки						
Банкет стоя		Город в Египте		Киноактер Пьер ...		Оборот спирали		Обнищавшее молоко		Вагонная приходящая	...хау		Упорядоченность	Мышца	Смотрит за дитятей
						Антипотолок							Река во Франции		
Мясное блюдо		Дорога, путь		Вот это да!				«Лечение» машины		Город в Сибири				Длинная фраза	Жертвенник
								Китайская гимнастика				Конторский отпрыск	Печатное вранье		
	Тоска от безделья	Женское имя	Вода погречески	Брюс, Вивьен ...	Маркс, Брюллов		Колочая рыба	Течет из вулкана				Спортивный снаряд			
							ВИА, Швеция		Единый вектор	Земельная мера			«Мадам» из Швеции	Оружие Купидона	Презент
	Порт на Белом море	Кличка Воробьинова				Сводный, двоюродный				Не этот		Удовольствие			
				Венценосец				Река в Европе					Цирковой возглас	Прием в боксе	
	Советский маршал	Озеро-море				Красивый камень				Продавец лекарств					

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 20 июля

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Губенко. Люд. Опечатка. Легат. Ной. Ту. Уклад. Кормушка. Стерня. Штат. Аорта. Буш. Эхо. Ватт. Флер. Ржа. Вязка. Та. Ого. Троп. АЗС. Засов.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Галя. Богатство. Natura. Окуляр. Ландшафт. Дойка. Федр. АК. Ату. Туш. Ага. Кнопка. Отброс. Машков. Аэро. Море. Сват. Тяп. Лаз. Аз. Го.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

15.12.1926

# Боремся с порубщиками леса

Село Топки. Топкинской районной милицией за два последних дня самовольных порубщиков леса было задержано 21 человек. Лесоматериалы отобраны и переданы в распоряжение РИКа.

Такие меры сейчас особенно необходимы, так как самовольная порубка по району растёт.

// КОММЕНТАРИЙ

Незаконные рубки леса всегда пресекались и наказывались. Сегодня в поиске нарушителей помогают новые технологии мониторинга. Как сообщает департамент лесного комплекса Кузбасса, в этом году площадь дистанционного мониторинга в регионе составила более трёх с половиной миллионов гектаров. Как сообщил Рослесхоз, благодаря внедрению дистанционного мониторинга лесов площадь незаконной рубки уменьшилась на 44% в 40 регионах России. И Кузбасс – не исключение. В сравнении с прошлым годом количество незаконных рубок уменьшилось на 62,3%, объём незаконно заготовленной древесины – на 86,9%, ущерб – на 90,1%.

В Кузбассе дистанционный мониторинг проводится на территории 11 лесничеств. С помощью дистанционного мониторинга за первое полугодие 2023 года удалось выявить 195 случаев незаконной рубки объёмом порядка 60 тыс. м<sup>3</sup>. Выявленный ущерб составил более 645 миллионов руб. Дальнейшая работа по выявленным нарушениям проводится правоохранительными органами. На обследованных мониторингом территориях также оптимизировано патрулирование лесов и проведение контрольно-надзорных мероприятий, в том числе совместно с правоохранительными органами.

Оксана Сохарева.

**Для справки.** Дистанционный мониторинг – одно из основных мероприятий по декриминализации и развитию лесного комплекса. Он незаменим при контроле использования лесов и осуществления федерального государственного лесного контроля (надзора) и лесной охраны, в том числе при выявлении незаконных рубок. При дистанционном мониторинге используются данные ЛесГАИС и материалы космических снимков.



**РоссельхозБанк**

Без обеспечения, гражданство РФ, возраст от 23 до 65 лет включительно на момент возврата кредита (до 75 лет для пенсионеров). Валюта - рубли РФ, срок до 5 лет включительно. Сумма - от 30 тыс. руб. до 3 млн руб. включительно (для участников зарплатного проекта, «надежных» клиентов АО «Россельхозбанк» - до 5 млн руб. включительно). Процентные ставки при условии страхования составляют от 3,9% до 14,9% годовых в зависимости от канала оформления заявки на кредит, суммы кредита, категории и кредитной истории клиента.

**3.9%**  
**КРЕДИТ НА ВСЁ, ЧТО ХОЧЕТСЯ**

Подробности по телефону 8 800 100-0-100, на сайте [www.rshb.ru](http://www.rshb.ru) и в офисах АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная) от 12.08.2015



7787 (МТС, Теле2, Билайн, МегаФон) **8 800 100 0 100** [rshb.ru](http://rshb.ru)

\*Ставка 3,9% годовых применяется при предоставлении продукта «Кредит потребительский» на сумму более 3 млн руб. участникам зарплатного проекта АО «Россельхозбанк» с хорошей кредитной историей, дистанционно оформившим заявку на кредит (на сайте АО «Россельхозбанк» [www.rshb.ru](http://www.rshb.ru), через интернет-банк или мобильный банк клиента), в случае выбора клиентом условий кредитования со страхованием жизни, здоровья, временной нетрудоспособности (либо потери работы) и добровольного медицинского страхования («Телемедицина»). При отказе от договора страхования по указанному набору рисков применяется надбавка 5,9% годовых. Реклама. Не является офертой. Информация действительна на 01.07.2023.