



Областная газета

# Кузбасс

www.kuzbass85.ru

Модные  
заготовки

Ферментирование  
продуктов  
дома

15

12+

Издается с 7 января 1922 г.

10 (27042) Четверг, 10 февраля 2022

## Как в воду глядели

Эксперты рассказали,  
как повлияет на природу  
Крапивинская ГЭС

6



## Тайский бокс - сибирский характер

В Кемерове  
состоялся финал  
Muaythai Factory

9



# Да будет рок!

**В Кемерове пройдёт третий музыкальный фестиваль «Герои мирового рока». 16 июля на Московской площади выступят лучшие группы планетарного масштаба, играющие в жанре хеви-метал, симфоник-метал, хард-метал и других. Грандиозное музыкальное, световое и пиротехническое шоу продлится девять часов. Ожидается, что open air посетят более ста тысяч зрителей.**

Соглашение об организации в Кемерове международного фестиваля «Герои мирового рока» подписали губернатор Сергей Цивилев, генеральный директор АО «Стройсервис» Дмитрий Николаев и исполнительный директор национальной концертной академии NCA Ева Самсонова.

Напомним, музыкальный фестиваль «Герои мирового рока», инициатором и спонсором которого является компания «Стройсервис», проводился в Новокузнецке и Кемерове в 2018 и 2019 годах. В совокупности он собрал около 200 тысяч зрителей из разных регионов России, включая Сибирь, Дальний Восток, Урал, Москву и Санкт-Петербург, а также из стран ближнего зарубежья. В Кузбассе выступили

легенды мировой рок-сцены: DORO, Асерт, Within Temptation, Кен Хенсли, Beyond the Black, HammerFall, Royal Hunt и Catharsis. Их мощное выступление дополняло яркое пиротехническое шоу и представление иллюзионистов братьев Сафроновых (в 2019 году). Ведущим международного праздника рок-музыки был известный российский шоумен Николай Фоменко.

Вот и на этот раз шоу обещает быть грандиозным. Организаторы планируют задействовать команду лучших в стране звукорежиссёров, операторов света и пиротехников, делавших шоу на Олимпиаде в Сочи и на Красной площади.

**ОКОНЧАНИЕ НА 8-Й СТР.**





# панорама новостей

// COVID-19

## Здоровье на дом

**Лекарства пациентам, которые лечатся от коронавируса на дому, развезит более 600 автомобилей.**

«С начала волны штамма омикрон в Кузбассе бесплатными медикаментами для лечения коронавируса обеспечены 33178 пациентов, – отметил заместитель председателя правительства Кузбасса Алексей Цигельник. – Для сравнения, за весь прошлый год получили лекарства 77 тысяч человек. Подъём заболеваемости настолько резкий, что 50% от прошлогоднего обеспечения

выполнено за минувшие недели. В том числе за счёт привлечения волонтеров медицинского колледжа со 158 до 351 увеличено количество бригад по доставке медикаментов».

Таблетки кузбассовцам развезит 613 машин, из них 414 – это транспорт медицинских организаций, ещё 150 авто организовали муниципалитеты.

Из-за роста числа заболевших для оперативной доставки лекарств в Кемерове и Новокузнецке привлекли таксомоторные парки, которые предоставили 35 такси. Также в работе задей-

ствовано 15 личных автомобилей медицинских работников.

Алексей Цигельник напомнил, что с 4 февраля 2022 года отменён карантин для контактировавших с больными COVID-19. Продлить или закрыть больничный лист теперь можно дистанционно. Если человек считает, что вылечился уже на 4-5-й день и готов выйти на работу, требуется подтверждающий ПЦР-тест. С 1 января работодателям автоматически передаются электронные больничные, бумажные теперь не выдаются.

Пресс-служба АПК.

// АНОНС

## Все на старт!

**Юбилейная открытая всероссийская лыжная гонка «Лыжня России» состоится в Кузбассе в эту субботу.**

Самые массовые лыжные соревнования в нашей стране, в которых принимают участие как любители, так и профессиональные спортсмены, ежегодно проводятся на протяжении 40 лет. Записаться на «Лыжню России» может любой желающий. Для этого необходимо представить в комиссию по допуску паспорт или свидетельство о рождении, оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинскую справку.

В «Лыжне России» участвуют все муниципалитеты. В областной столице гонка по традиции состоится в Сосновом бору, в Новокузнецке – на территории лыжной базы «Спортивная республика». Символично, что в олимпийский год центральный кузбасский старт пройдёт на малой родине серебряного призёра Олимпиады в Сочи 2014 года Александра Бессмертных.

«На лыжной базе в Берёзовском трасса одна из самых непростых в нашем регионе, с очень серьёзными подъёмами и спусками. По сложности она практически соответствует олимпийскому уровню, – рассказал один из организаторов «Лыжни России», директор СШОР Кузбас-



■ Фото Федора Баранова.

са по зимним видам спорта Дмитрий Бушмакин. – По этой трассе на дистанциях 5 и 10 км побегут спортсмены, здесь также смогут попробовать свои силы и любители. Но для них это будет настоящим испытанием. А для массового забега на один километр мы подготовили трассу полегче, она проходит по равнине. Кстати, на старт выйдет Александр Бессмертных, он победит 2022 метра среди почётных гостей и «дестяку» с другими спортсменами».

На центральном старте в Берёзовском ожидается порядка 600 лыжников. По словам Дмитрия Бушмакина, желающие присоединиться к соревнованиям активно регистрируются по всему Кузбассу. Поэтому организаторы запаслись дополнительными стартовыми номерами и шапочками с символикой «Лыжни России», которые вручаются каждому участнику. Начало забегов – в 12 часов.

Сергей Исмагамбетов.

// ПРОГНОЗ

## С любовью и теплом

**Со Дня святого Валентина в Кузбассе начнётся потепление.**

На этой неделе февраль показал свой характер. Похолодание отмечается во многих территориях региона. Ночью основной фон температур сохранится в пределах от минус 22 до минус 27 градусов, местами до минус 35. Днём суще-

ственно теплее: от плюс 12 до плюс 17. Без осадков.

Региональное управление МЧС предупредило о похолодании и посоветовало обратить особое внимание на вопросы безопасности, связанные с работой систем печного, водяного и газового отопления, а также в связи с возможным осложнением обстановки на дорогах и ри-

ском возникновении ДТП.

Между тем уже с 14 февраля нас ждёт потепление. Как отметила Светлана Наумова, начальник отдела гидрометеобеспечения Кемеровского гидрометцентра, станет активнее циклоническая деятельность, усилится ветер, ожидаются снег, метели, гололеда.

Оксана Сохарева.

// РЕШЕНИЕ

## QR-коды в прошлом

**Во вторник, 8 февраля, на сайте правительства Кузбасса было опубликовано распоряжение губернатора Сергея Цивилева, согласно которому в регионе отменяется система QR-кодов.**

Так, при посещении общественных мест и мероприятий в Кузбассе больше не нужно предъявлять QR-код, сертификат о прививке или справку об отрицательном ПЦР-тесте.

Документ регламентирует и некоторые другие послабления противоэпидемиологического режима.

На спортивные трибуны крытых спорткомплексов вернули зрителей, которые, напомним, с 24 января этого года были лишены возможности бывать на матчах. Теперь снова можно прийти и поболеть за свою команду на любых массовых физкультурных и спортивных мероприятиях. При

этом заполняемость залов должна составлять не более 70% от пропускной способности спортивного сооружения.

Своих клиентов снова получат ночные заведения общественного питания, правда, пока временно: до 28 февраля 2022 года с 23.00 до 6.00 бары и клубы могут оказывать услуги.

Добавим, что остальные пункты распоряжения губернатора № 85-рг от 15 июня 2021 года остаются в силе, а это соблюдение масочного режима, социальной дистанции, санобработки, минимизация очного присутствия сотрудников на рабочих местах, рекомендации пройти вакцинацию, приостановка деятельности фуд-кортков в торговых центрах и 50-процентная заполняемость залов театров, кинотеатров и других зрелищных учреждений.

Надежда Бойкова.

// СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

## Подготовка к посевной

**Кузбасские аграрии намерены увеличить применение минеральных удобрений почти наполовину.**

В основном это карбамидо-аммиачная смесь, жидкий аммиак, азофоска – именно они содержат базовые питательные элементы для растений, такие как азот, фосфор и калий. Как пояснили в региональном Минсельхозе, их применение оказывает положительное влияние на плодородие почв, урожайность и качество получаемой продукции.

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Андрей Ариткулов уточнил, что аграрии планируют нынче закупить 117 тысяч тонн минеральных

удобрений. По сравнению с прошлым годом, это на 45% больше.

Напомним, для поддержки земледельцев в Кемеровской области действует специальная программа рассрочки по договорённости губернатора Сергея Цивилева с руководством одной из компаний.

Между тем труженики сейчас готовят технику к посевной, старт которой уже дан. Так, растениеводческие хозяйства заключают договоры с поставщиками семян, горюче-смазочных материалов и техники. Большое внимание уделяется диагностике и ремонту уже имеющихся тракторов, посевных и почвообрабатывающих агрегатов.

Алена Смирнова.



■ Для приобретения техники сельхозпроизводители пользуются льготным кредитованием. Фото пресс-службы администрации Ленинск-Кузнецкого муниципального округа.



## // ФЕСТИВАЛЬ

## «Эхо Любимовки»

Театральный проект с таким названием стартовал в Кузбассе. Проект-лаборатория «Малая сцена» областного театра драмы совместно с открытым пространством Новокузнецкого драмтеатра «Терраса» уже третий год подряд будут читать пьесы «Любимовки». Это крупнейший в России фестиваль современной драматургии, который ежегодно организуют в Москве.

Фестиваль состоится в феврале-марте этого года. Первая читка пьесы уже прошла в Новокузнецке, следующие будут 22 февраля (кемеровчане увидят читку от пространства «Терраса») и 24 февраля (кемеровская «Малая сцена» представит свою читку).

Актёры ждут от этого фестиваля открытого диалога со зри-



■ Фото из архива Кемеровского областного театра драмы.

телем, рассуждений по поводу современного театра, драматургии. В этом году был отобран очень интересный материал.

– Мы точно такого раньше не читали. По своему формату пьесы, я бы сказал, неожиданные, – рас-

сказал «Кузбассу» руководитель проекта-лаборатории «Малая сцена» Антон Остапенко. – Одну из них сейчас и готовим – «IS MY RAVE» Анастасии Василевич. Это пьеса-хроника, которая сопровождается видеоматериалом. Автор написала её, отталкиваясь от своей галереи в телефоне. И интересно, как зритель это воспримет. Поймут ли они смысл, увидят ли его в принципе? Ведь мы стремимся выбирать пьесы, которые кардинально отличаются от привычного, отходят от классического построения драматургии. Такие проекты не очень масштабны, не более 60-100 зрителей. Чаще всего это люди, которые что-то о нас слышали. И вместе мы находимся в процессе познания, понимания происходящего.

Анна Тимошук.

## // ЭКОЛОГИЯ

## Вторая жизнь зонта

В субботу, 12 февраля, в Кемерове пройдёт «Экодвор» – городской экологический праздник.

На переработку у всех желающих примут макулатуру, стекло, консервные и алюминиевые банки, твёрдый и мягкий пластик, ветошь, пластиковые крышечки от бутылок. А также старые зубные щётки и зонты, пластиковые скидочные карты, негабаритную электронику и бытовую технику в неисправном состоянии. Традиционно будет работать «Дармарка» – бесплатная ярмарка, где можно обменяться одеждой, обувью, игрушками, книгами, сувенирами в хорошем состоянии.

«Дармарка» – одна из самых любимых площадок на «Экодворе», – поделилась активистка экологического движения «ЭкоКемерово» Ирина Беломестнова. – Она преподносит сюрпризы: ищешь одно, а находишь другое, и это тоже приятно. Детских вещей, как правило, привозят больше, хотя взрослые тоже пользуются спросом, особенно обувь, верхняя одежда. Лучше привозить сезонные вещи, которые нужны в ближайшие несколько месяцев. Сейчас уже будет востребована весна. Очень хорошо

разбирают на «Дармарке» посуду, аксессуары, сумки. А оставшиеся вещи идут в благотворительные фонды».

А ещё на экопраздник можно принести игрушки для «Коробки храбрости» кемеровского филиала благотворительного фонда «Клуб добряков». Такие коробки с маленькими игрушками ставятся в процедурные кабинеты местных больниц, чтобы ребёнок после укола или перевязки смог

получить подарок в награду за свою смелость. Приносить можно любые новые игрушки небольшого размера из пластика, маленькие конструкторы LEGO, раскраски, карандаши, пластилин, куколки, наборы зверей, пазлы, машинки.

«Экодвор» пройдёт в гипермаркете «Леруа Мерлен» на пр. Ленинградском, 286. Телефон для справок: 8-951-599-15-99.

Анна Тимошук.



■ Фото из архива организации «ЭкоКемерово».

## // ВЫСТАВКА

## День влюблённых в книгу

К Международному дню дарения книг, который отмечают 14 февраля, в Новокузнецке откроется выставка редких книжных изданий.

«День влюблённых в книгу» – так называется выставка, которая будет работать с 14 февраля по 13 марта в музее-заповеднике «Кузнецкая крепость». На ней представят религиозные рукописные и старопечатные книги из

коллекции музея, выпущенные с середины XVIII до начала XXI века.

Как сообщает пресс-служба музея, наиболее ценными являются «Псалтырь» 1850 года, «Азбука старославянская» образца 1618 года, переизданная в начале XX века, «Руководство физики и физических задач для гимназий и реальных училищ» 1887 года и другие.

На выставке также представ-

лены исторически ценные экземпляры изданий светской литературы – учебники, энциклопедии, словари. Есть коллекция изданий по истории революционного движения, политических партий.

На открытии выставки запланировано подведение итогов и награждение победителей онлайн-конкурса «День книгодарения».

Оксана Панарина.

## К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ И ИЗБИРАТЕЛЕЙ!

16 февраля 2022 года в 11.00 по адресу: г. Кемерово, Советский проспект, 58 (большой зал), состоится тридцать второе заседание Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса, на котором будут рассмотрены следующие проекты законов Кемеровской области – Кузбасса:

– «О внесении изменений в Закон Кемеровской области – Кузбасса «Об областном бюджете на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов»;

– «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «О порядке предоставления жилых помещений специализированного жилищного фонда Кемеровской области»;

– «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «О предоставлении гражданам компенсации затрат, связанных с оформлением прав на земельные участки для индивидуального жилищного строительства» и другие вопросы.

Трансляция заседания Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса в режиме реального времени будет организована на официальном сайте Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса по адресу: www.zskuzbass.ru.

## // ИНФРАСТРУКТУРА

## Кемерово накроют сетью

В 2022 году на кемеровских улицах появятся современные интеллектуальные транспортные системы (ИТС), умеющие анализировать движение пешеходов и транспорта, управлять работой светофоров и подсказывать оптимальные маршруты.

ИТС будут установлены в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги», инициированного Владимиром Путиным. Это уже второй этап работы, на первом в областной столице появились комплексы фотовидеофиксации, камеры видеонаблюдения, дорожные контроллеры и детекторы транспорта.

С появлением ИТС у специалистов центра организации дорожного движения будет возможность дистанционно контроли-

ровать трафик и в зависимости от ситуации корректировать потоки.

В пилотном режиме ИТС уже опробована и хорошо зарекомендовала себя на улицах Тухачевского и Терешковой. Здесь компьютер отслеживает транспортные потоки и регулирует светофорные объекты.

Новые ИТС появятся на сильно загруженных автотранспортом участках. Умная аппаратура будет установлена на проспекте Шахтёров от улицы Нахимова до улицы Ракитянского, проспекте Кузнецкий от улицы Островского до 2-й Камышинской. Затем системы внедрят на оставшуюся дорожную сеть.

Всего в 2022 году на эти цели из федерального бюджета поступит 120 млн рублей.

Варвара Чеботаева.

7 февраля 2022 года на 78-м году жизни скоропостижно скончался

## ДАВТЯН Меружан Оганесович

– любящий отец, любимый муж, ответственный коллега и надежный друг.

Трудовая жизнь Меружана Оганесовича более 50 лет была связана с трестом «Запсибэлектромонтаж». Он прошёл путь от монтера до генерального директора. Электромонтажные работы на строительстве крупных производственных мощностей на АЗОТе, КОКСе, Химпроме и других объектах, троллейбусная линия на Радугу, уличное освещение – везде Меружан Оганесович ответственно относился к делу, вкладывая все свои силы, знания и умения.

Многолетняя работа Меружана Оганесовича отмечена большим количеством наград, он почётный строитель России, почётный строитель Кузбасса.

Меружана Оганесовича всегда отличали честность, порядочность, ответственность, жизнелюбие.

Скорбим и соболезнуем родным и близким Меружана Оганесовича. Память о нем навсегда останется в наших сердцах.

Коллектив ООО «Запсибэлектромонтаж».

## // ПОГОДА

	10 февраля	11.02	12.02
Кемерово	-18 - -13°	-21 - -16°	-20 - -17°
Новокузнецк	-22 - -14°	-23 - -26°	-26 - -24°
	-30 - -26°	-23 - -15°	-17 - -12°
		-30 - -26°	-24 - -22°

По материалам сайта Яндекс.Погода



// ОФИЦИАЛЬНО

Кемеровская область – Кузбасс

**ЗАКОН****О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры)»**

Принят Законодательным Собранием Кемеровской области – Кузбасса 21 декабря 2021 года

**Статья 1**

Внести в Закон Кемеровской области от 29.12.2015 № 140-ОЗ «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры)» (Электронные ведомости Совета народных депутатов Кемеровской области, 2015, 30 декабря; Официальный интернет-портал правовой информации (www.pravo.gov.ru), 2016, 10 марта, 4200201603100001; Электронные ведомости Совета народных депутатов Кемеровской области, 2019, 15 августа; 2021, 17 мая; Законодательный вестник Кузбасса, 2021, 13 октября) следующие изменения:

1) подпункт 11 статьи 3 изложить в следующей редакции:

«11) установление порядка организации и осуществления регионального государственного контроля (надзора) за состоянием, содержанием, сохранением, использованием, популяризацией и государственной охраной объектов культурного наследия регионального значения, объектов культурного наследия местного (муниципального) значения, выявленных объектов культурного наследия (далее – региональный государственный контроль (надзор) в области охраны объектов культурного наследия);»;

2) подпункт 2 статьи 4 изложить в следующей редакции:

«2) осуществление регионального государственного контроля (надзора) в области охраны объектов культурного наследия;»;

3) в пункте 2 статьи 12 слово «надзору» заменить словами «контролю (надзору)».

**Статья 2**

Настоящий Закон вступает в силу в день, следующий за днем его официального опубликования.

Губернатор Кемеровской области – Кузбасса  
С.Е. Цивилев.г. Кемерово  
11 января 2022 года, № 8-03

Кемеровская область – Кузбасс

**ЗАКОН****О внесении изменений в Закон Кемеровской области «О разграничении полномочий между органами государственной власти Кемеровской области – Кузбасса в сфере охраны окружающей среды»**

Принят Законодательным Собранием Кемеровской области – Кузбасса 21 декабря 2021 года

**Статья 1**

Внести в Закон Кемеровской области от 18.01.2007 № 5-ОЗ «О разграничении полномочий между органами государственной власти Кемеровской области – Кузбасса в сфере охраны окружающей среды» (Кузбасс, 2007, 26 января, 5 июня, 28 декабря; 2008, 20 июня; 2009, 3 июля; 2011, 8 апреля, 30 декабря; 2012, 14 ноября; 2014, 14 марта, 9 июля; Официальный интернет-портал правовой информации (www.pravo.gov.ru), 2015, 10 июля, № 4200201507100007; 2016, 8 июля, № 4200201607080003; 2017, 30 марта, № 4200201703300002; Электронные ведомости Совета народных депутатов Кемеровской области, 2018, 7 мая; 2020, 14 июля) следующие изменения:

1) слова «законы Кемеровской области» в соответствующем падеже заменить словами «законы Кемеровской области – Кузбасса» в соответствующем падеже;

2) слова «законодательством Кемеровской области» заменить словами «законодательством Кемеровской области – Кузбасса»;

3) слова «на территории Кемеровской области» заменить словами «на территории Кемеровской области – Кузбасса»;

4) в статье 3:

подпункт 2 после слов «охраняющей среды Кемеровской области» дополнить словом «– Кузбасса»;

подпункт 4 признать утратившим силу; подпункт 6-2 изложить в следующей редакции: «6-2) устанавливает на территории Кемеровской области – Кузбасса ограничения пользования животным миром, за исключением ограничений охоты и рыболовства, ограничений пользования животным миром на особо охраняемых природных территориях федерального значения, а также на иных землях в случаях, предусмотренных федеральными законами;»;

5) в статье 4: дополнить подпунктом 6-1 следующего содержания:

«6-1) вправе принимать участие в осуществлении государственного мониторинга радиационной обстановки на территории Кемеровской области – Кузбасса, в том числе формировать и обеспечивать функционирование территориальных подсистем единой государственной автоматизированной системы мониторинга радиационной обстановки на территории Российской Федерации;»;

дополнить подпунктами 14-1 и 14-2 следующего содержания:

«14-1) предоставляет на безвозмездной основе гражданам, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, общественным объединениям и некоммерческим организациям информацию о состоянии окружающей среды (экологическую информацию), обладателем которой он является, в порядке, установленном Федеральным законом «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления»;»;

14-2) размещает на своем официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» или с помощью государственных и муниципальных информационных систем информацию о состоянии окружающей среды (экологическую информацию) в форме открытых данных, содержащую в том числе сведения (сообщения, данные), указанные в пункте 3 статьи 4<sup>3</sup> Федерального закона «Об охране окружающей среды»;»;

в подпункте 20-6 слова «государственный надзор в области охраны атмосферного воздуха» заменить словами «федеральный государственный экологический контроль (надзор)»;»;

6) в статье 4-1:

подпункт 5 изложить в следующей редакции: «5) ведет государственный мониторинг и государственный кадастр объектов животного мира в пределах Кемеровской области – Кузбасса, за исключением объектов животного мира, находящихся на особо охраняемых природных территориях федерального значения, а также на иных землях в случаях, предусмотренных федеральными законами, и государственный кадастр объектов животного мира, занесенных в Красную книгу Российской Федерации, в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти;»;

подпункт 7 после слов «выдает разрешения на содержание и разведение объектов животного мира» дополнить словами «, в том числе отнесенных к охотничьим ресурсам;»;

7) в статье 4-2:

в наименовании слово «надзор» в соответствующем падеже заменить словами «контроль (надзор)» в соответствующем падеже;

слово «надзор» в соответствующем падеже заменить словами «контроль (надзор)» в соответствующем падеже;

8) статью 4-3 изложить в следующей редакции:

«Статья 4-3. Федеральный государственный контроль (надзор) в области охраны, воспроизводства и использования объектов животного мира и среды их обитания на территории Кемеровской области – Кузбасса, за исключением объектов животного мира и среды их обитания, находящихся на особо охраняемых природных территориях федерального значения, расположенных на территории Кемеровской области – Кузбасса»

Федеральный государственный контроль (надзор) в области охраны, воспроизводства и использования объектов животного мира и среды их обитания на территории Кемеровской области – Кузбасса, за исключением объектов животного мира и среды их обитания, находящихся на особо охраняемых природных территориях федерального значения, расположенных на территории Кемеровской области – Кузбасса, осуществляется уполномоченными исполнительными органами государственной власти Кемеровской области – Кузбасса в соответствии с действующим законодательством.».

**Статья 2**

Настоящий Закон вступает в силу в день, следующий за днем его официального опубликования.

Губернатор Кемеровской области – Кузбасса  
С.Е. Цивилев.г. Кемерово  
11 января 2022 года, № 9-03

## // К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

**Уважаемые кузбассовцы! С 14 по 18 февраля 2022 года с 15 до 17 часов вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, заместителю председателя правительства Кузбасса, руководителям исполнительных органов государственной власти Кузбасса отраслевой компетенции, иных органов по телефонам прямой линии:**

**14 февраля (понедельник) – Трепаков Вадим Георгиевич** – управляющий Отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Кемеровской области – Кузбассу, тел. 8 (3842) 58-73-20.

**15 февраля (вторник) – Лысенко Сергей Геннадьевич** – начальник управления ветеринарии Кузбасса, тел. 8 (3842) 28-95-29.

**16 февраля (среда) – Воронина Елена Анатольевна** – министр социальной защиты населения Кузбасса, тел. 8 (3842) 75-85-85.

**– Зеленина Елена Михайловна** – и.о. министра здравоохранения Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-42-84.

**17 февраля (четверг) – Орлов Глеб Владимирович** – заместитель губернатора Кузбасса (по строительству), тел. 8 (3842) 36-82-40.

**18 февраля (пятница) – Высоцкий Сергей Васильевич** – министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-56.

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8.30 до 17.30 работает телефон обращений к губернатору Кемеровской области: **8 (3842) 58-41-97.**

**Уважаемые потребители!**

Чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, ПАО «Кузбассэнергобыт» рекомендует отказаться от посещения офисов в пользу онлайн-сервисов компании.

Наша компания постоянно совершенствует свою работу и предлагает вам множество возможностей для дистанционного обслуживания. Такой способ взаимодействия с нами экономит ваше время и упрощает оплату электроэнергии.

Напоминаем, что сегодня передать показания приборов учета и оплатить счета за электроэнергию можно:

- в мобильном приложении «Платосфера»;
- в «Личном кабинете граждан-потребителям» на сайте кузбассэнергобыт.рф;
- с помощью сервисов «Ввод показаний приборов учета» и «Проверить задолженность» на сайте кузбассэнергобыт.рф;
- через онлайн-сервисы банков.

Также задать любой свой вопрос Вы можете, обратившись на горячую линию 8-800-600-36-60, которая работает ежедневно (без выходных).



ПАО «Кузбассэнергобыт»  
650036, Российская Федерация  
г. Кемерово, пр. Ленина, 90/4  
тел. 8-800-600-36-60  
e-mail: KESadm@mechel.com

## СИЛОСНЫЙ СОРТ ПОДСОЛНЕЧНИКА БЕЛОСНЕЖНЫЙ

- Потенциальная урожайность зеленой массы: 560-780 ц/га.
- Морозо-, засухоустойчив.
- Предназначен для возделывания во всех агроклиматических зонах.
- Сроки сева и уборки совпадают с кукурузными, что позволяет не нарушать технологический процесс заготовки кормов.
- Повышает показатели молочной продуктивности: жирность, молочный белок, сухие вещества.
- По содержанию сахаров превосходит многие гибриды кукурузы.
- Экономическая эффективность очевидна: для получения первоклассного силоса затраты на семена окупаются.

**6 кг/га\*160 руб = 960 руб/га**

## СЕМЕНА КУКУРУЗА НА ЗЕРНО И СИЛОС

Гибрид	Цена	
	300 руб/т	2700 руб/т.а.
РОСС 130 МВ	90 руб/т	2700 руб/т.а.
РОСС 140 СВ	90 руб/т	2700 руб/т.а.
РОСС 199 МВ	90 руб/т	2700 руб/т.а.
КРАСНОДАРСКИЙ 194 МВ	90 руб/т	2700 руб/т.а.

### РАПС ЯРОВОЙ

Сорт	Объемы классификации		Без оболочки	
	300	ПС 1	300	ПС 1
ЮБИЛЕЙНЫЙ	170	140	140	110
АМУЛЕТ	—	140	—	110
РУЯН	—	140	—	110
ГРАНИТ	170	—	140	—
55 РЕГИОН	170	—	140	—

**СЕМЕНА СОРТОВ ПОДСОЛНЕЧНИКА РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП СПЕЛОСТИ НА ЗЕЛЕНЫЙ КОРМ**

**НАШИ ПАРТНЕРЫ - БОЛЕЕ 500 СЕЛЬХОЗПРЕДПРИЯТИЙ И АГРОХОЛДИНГОВ РОССИИ И КАЗАХСТАНА!**

Алтайский край, г. Рубцовск, Угловский тракт, 67Д  
8 (385-57) 4-07-17, 8-962-796-46-49 зоотехник - консультант  
8-800-707-71-88 звонок по России бесплатный  
www.sibagrocentr.ru; e-mail: sibagrocentr@mail.ru

СибАгроЦентр  
Хорошие семена!  
ПОДСОЛНЕЧНИК, КУКУРУЗА, ЛЕН, РАПС, ГОРЧИЦА

**ОРГАНИЗУЕМ ОПЕРАТИВНУЮ ДОСТАВКУ В ЛЮБОЙ РЕГИОН!**

Организатор торгов – КУ ОАО «Сибирская губерния» (ОГРН 1082404001130, ИНН 2404011989, юр. адрес: Красноярский край, Березовский район, Бархатовский сельсовет, шоссе 12 км автодороги Красноярск-Железногорск) Струков Яков Геннадьевич (ИНН 245903648339, СНИЛС 057-429-869-02, эл. почта: strukov.yakov@yandex.ru, почт. адрес: 660030, г. Красноярск, а/я 7165), член Ассоциации СОАУ «Меркурий» (ИНН 7710458616, ОГРН 1037710023108; почт. адрес: 127018, Москва, 2-я Ямская, 2, оф. 201), действующий на основании определения АС Красноярского края от 30.08.2019 по делу А33-26192/2014, настоящим информирует о результатах торгов в форме публичных предложений в отношении имущества должника (сообщения в ЕФРСБ от 19.01.2022 № 8035488):

Покупателем торгов признано АО «Сибирская Аграрная Группа» (ОГРН 1027000764647), как участник торгов, предложивший максимальную цену на соответствующем этапе торгов (202 054 320,43 рубля).

Сведений о заинтересованности указанного участника торгов по отношению к должнику не имеется. Указанному лицу будет направлено предложение о заключении соответствующего договора купли-продажи в установленном порядке.



// КОНСУЛЬТАЦИЯ

# Медицинская помощь в вопросах и ответах



**Сегодня на вопросы об обязательном медицинском страховании отвечает главный специалист – врач по организации защиты прав граждан Прокопьевского филиала Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса Елена ТАМАРКИНА.**

**– Достаточно ли для получения плановой специализированной помощи в стационаре предъявить полис ОМС?**

Светлана.

– Обязательным условием для плановой госпитализации пациента в кругло-

суточный или дневной стационар является наличие направления от лечащего врача или врача-специалиста поликлиники прикрепления, которое выдаётся при наличии медицинских показаний.

**– В стационаре, где я сейчас нахожусь на лечении, отсутствует аппарат МРТ, и мне будут проводить это исследование в другой больнице. Должен ли я ехать туда за свой счёт?**

Сергей.

– Если в медицинской организации, где вы в настоящее время проходите лечение, нет возможности выполнить назначенное врачом исследование, руководство медорганизации обеспечит транспортировку пациента в другую медорганизацию в сопровождении медицинского работника, который ожидает пациента до завершения всех диагностических и консультативных услуг и сопровождает пациента обратно в

ту медицинскую организацию, где он находится на стационарном лечении.

Транспортировка больного, равно как и проведение диагностических исследований и консультаций, оказывается пациенту бесплатно.

**– Подскажите, где я могу узнать, какую именно медицинскую помощь можно получить бесплатно по полису ОМС?**

Анна.

– Перечень видов, форм и условий предоставления медицинской помощи, оказания которой осуществляется бесплатно, содержится в Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, которая утверждается ежегодно постановлением Правительства Кемеровской области – Кузбасса. Ознакомиться с документом можно на сайте

Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса [www.kemoms.ru](http://www.kemoms.ru) в разделе «Документы»/ «Региональные».

В случае возникновения вопросов и для содействия в организации оказания бесплатной медицинской помощи рекомендуем обращаться к страховому представителю той страховой медицинской организации, в которой вы получили полис ОМС.

Если у вас появились дополнительные вопросы по ОМС, обращайтесь в Прокопьевский филиал Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса по адресу: г. Прокопьевск, ул. Жолтовского, 7, тел.: 8 (3846) 68-35-35 (доп. 409); 68-35-21. Или звоните в Контакт-центр ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса по тел. 8-800-200-60-68 (круглосуточно, бесплатно).

Специалисты ТФОМС ответят на все ваши вопросы!

// ХОББИ

## Тонкая материя игрушечного мира

**Жительница Полысаева Елизавета Никитина собрала удивительную коллекцию кукол, многие из которых не раз экспонировались на профильных выставках.**

Елизавета Юрьевна обожает кукол с детства. Конечно, раньше о таком разнообразии можно было только мечтать, поэтому каждое приобретение становилось бесценным сокровищем. «Помню, однажды девочке-соседке привезли из Германии фарфоровую куклу фирмы «Арманд Марсель» (название узнала, уже будучи взрослой). Так я просто умирала по этой кукле. Каждый раз приходила домой и рыдала. Родные пытались меня успокоить, но тщетно».

Шли годы, а любовь к особым игрушкам только крепла. Когда в семье Никитиных родилась дочь, молодая мамочка с воодушевлением начала покупать кукол и для своей малышки. Правда, девочке больше нравились мягкие игрушки...

В ту пору просто было достать только пластмассовых литых куколёшек, а Елизавете Юрьевне хотелось объединить в домашнюю коллекцию самых разных. Пришлось подождать, пока рынок наполнится желанным товаром. И вот в конце 80-х – начале 90-х годов в витринах местных магазинов начали красоваться потрясающие фарфоровые куклы. «И первую такую куклу я увидела в Кемерове, – рассказала увлечённая женщина. – Застыла возле витрины ЦУМа и не могла отойти. Мне даже стыдно было: уже взрослая тётя, а всё в куклы не наигралась». Однако приобрести хрупкое очарование удалось не сразу: ценник огорчал, но на семейном совете супруг поддержал решение.

А когда счастье было уже в руках, женщина не могла выбрать для него подходящее место – боялась разбить. Примечательно, что

### // ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**«Я НЕ ИГРАЮ В КУКЛЫ. ТОТ, КТО ИГРАЕТ, НЕ КОЛЛЕКЦИОНИРУЕТ, А ТОТ, КТО КОЛЛЕКЦИОНИРУЕТ, НЕ ДАСТ ПОИГРАТЬ».**

именно эта кукла положила начало серьёзному собирательству.

Второй жемчужной коллекции стала русская красавица. «Она, конечно, была не такой, как сейчас, – объяснила Елизавета Юрьевна. – Мне конкретно хотелось длинную косу. У неё же был намотан узел. В итоге на свой страх и риск всё-таки купила. Аккуратно разогрела клей утюгом. А там... длинные волосы! Пришлось кропотливо очищать каждую волосинку».

Кстати, сейчас коллекционер на пенсии, ей 69 лет. А по профессии она швея-закройщица, поэтому сама создаёт безупречные образы своим героиням. Причём в ход идут исключительно добротные ткани и аксессуары. «Перед тем как приступить к работе, на некоторое время оставляю куклу стоять голышкой. Размышляю, мысленно советуюсь с ней, не будет ли она возражать, нравится ли ей предлагаемый наряд. Бывает, что и не нравится. Однажды кукла неожиданно упала с полки, и я решила подобрать для неё новый костюм», – рассказала пенсионерка.

Иногда эффектный образ неподвижным барышням придают не только авторские украшения, но и кукольные предметы инте-



■ Елизавета Никитина со своими моделями. Фото из личного архива.

рьерера, которые тоже изготавливаются собственноручно.

«Часто в моей голове рождается сначала образ, после чего отправляюсь на поиски нужной куклы. К примеру, однажды я загорелась сшить роскошный татарский костюм. Долго искала модель, но в итоге всё задуманное осуществилось», – отметила мастерица.

А недавно коллекция пополнилась очаровательными фарфоровыми морячками, которые

изначально были шотландцами. К слову говоря, дело не ограничилось пошивом тематических обнов – Елизавета Юрьевна аккуратно заменила механизм, и парочка научилась сидеть.

За годы своего хобби женщина собрала около 200 экспонатов. Коллекция пополняется и сейчас, но уже с меньшей периодичностью. Во-первых, куклы очень дорогие, а во-вторых, места для новых жильцов уже практически не осталось. «Хотите верьте, хотите нет, но кукольный мир сакральный, это тонкая материя, – уверена наша героиня. – Часто смотрю мистические передачи и хорошо понимаю сотрудников музеев, которые утверждают, что экспонаты живут своей жизнью, таинственным образом перемещаются по залам. Постоянно замечаю, что и мои куклы оказываются то на одной, то на другой полке шкафа. У них особенная, запредельная жизнь», – призналась Елизавета Юрьевна.

Мастерица рассказала историю, от которой лично у меня даже пробежали мурашки по коже. Некоторое время назад сестра привезла пенсионерке двух новых кукол.

Елизавета Юрьевна не знала, куда их поставить, и до решения «квартирного вопроса» оставила их на полу. «Легли спать с сестрой. И тут на зашторенном окне появился луч света, как от машинных фар. Встали, посмотрели, но во дворе никого не было. Снова легли. Опять луч. Стало очевидным, что он исходит от коробок. Потом он переместился на верхнюю полку, словно указав, где новые жильцы хотят расположиться», – рассказала коллекционер.

Однако этих кукол у себя она не оставила – обменяла на других: клоуна и барышню. Так подсказало сердце.

Также Елизавета Юрьевна добавила, что всякий раз она чувствует ликование кукол, когда в их большой семье появляются новенькие. «Одно время я приобрела светодиодные лампочки и прикрепляла их на шкаф, где стояли куклы. Когда ко мне приходили гости на экскурсию, включала их. Красота непередаваемая, словно витрина магазина. Увы, возможности для таких покупок уже нет», – вздыхает хозяйка.

Не все восторженно относятся к её увлечению. Некоторые отмечают, что чувствуют себя не в своей тарелке, когда на них смотрят столько глаз. И это вовсе не удивительно, ведь фарфоровые куклы – мини-скульптуры, натурщиками для которых иногда выступают и реальные люди. Наверное, отсюда у кукол необъяснимая энергетика.

Девочек в коллекции больше, чем мальчиков. Но, как известно, главное не количество, а качество. Например, гусара делали для Елизаветы Никитиной на заказ. Долго швея изучала историю костюма, чтобы его повторить.

Сейчас Елизавета Юрьевна мечтает сшить украинский костюм. С материалом проблем нет, вышиванку мастерица тоже делает замечательную, а вот достойную куклу найти пока не удалось.

Алена Смирнова.





# Гордиев гидроузел

**В феврале этого года начнутся общественные слушания на тему оценки воздействия на окружающую среду завершения строительства Крапивинской ГЭС на Томи. О возобновлении большой стройки речь зашла в 2019 году и вызвала неоднозначную реакцию учёных, экспертов и простых жителей.**

**Правительство Кузбасса в минувший понедельник организовало пресс-конференцию, где своё мнение по поводу влияния будущей ГЭС на экологию региона высказали представители власти и проектной организации. Ниже мы приводим их оценки.**

## Энергия развития

Напомним, как появилась идея восстановления строительства ГЭС. Об этом заговорили в 2019 году в рамках общих планов по дальнейшему развитию Кузбасса. Прозвучала также тема опасности разрушения недостроенной плотины.

В начале 2020 года губернатор Кузбасса Сергей Цивилев подписал с РусГидро соглашение, и первым этапом продолжения работ на ГЭС были обозначены исследования влияния на окружающую среду.

Ещё в 1976 году, когда началось строительство, его целью было создание водохранилища. Также ГЭС рассматривалась в качестве эффективного источника электроэнергии и была призвана помочь защитить территории Кемеровской и Томской областей от паводков.

В 1989 году работы прекратили. Причиной тому, в том числе, стали широкие общественные протесты. В тот момент проект был выполнен примерно наполовину.

Сейчас было решено вернуться к этому вопросу.

Крапивинский гидроузел позволит решить ряд экологических проблем Кузбасса, – подчеркнул Сергей Цивилев на подписании соглашения. – Объект даст возможность контролировать паводки на Томи и при этом сделает реку снова полноводной. Ввод гидроузла улучшит водоснабжение городов, появится экологически чистый источник электроэнергии.

Затем проект получил одобрение комитета Госдумы РФ по энергетике, а в июне прошлого года в ходе международного экономического форума в Санкт-Петербурге правительство Кузбасса подписало соглашение с компанией РУСАЛ о завершении строительства гидроэлектростанции.

Кузбасс и РусГидро договорились внести проект на обсуждение Правительства РФ и Госсовета РФ, а также в комплексный план модернизации и расширения магистральной инфраструктуры на период до 2024 года, утверждённый Правительством РФ во исполнение «майского» указа президента РФ Владимира Путина.

На прошедшей пресс-конференции председатель правительства Кузбасса Вячеслав Телегин напомнил исторические реалии, приведшие к решению о возведении новой ГЭС.

– Основным этапом развития Кузбасса стал период Великой Отечественной войны, когда с оккупированных территорий было эвакуировано большое количество предприятий, – сказал он. – Сельское хозяйство и промышленность – основные потребители пресной воды, и в послевоенные годы особо остро встал вопрос её запасов. Поэтому в октябре 1969 года Президиумом совета министров Советского Союза было принято решение о начале проектирования Крапивинского гидроузла. Цели были отрегулировать уровень реки, чтобы улучшить качество воды и водоснабжение населения, промышленности и сельского хозяйства в межсезонные периоды, предотвратить наводнения в нижнем течении, обеспе-

чить выработку электроэнергии, восстановить утраченное судоходство и создать на берегах водохранилища организованную зону отдыха.

Решение о приостановке строительства привело к возникновению сложностей в экономике Крапивинского района.

## Затопляя, восполняя

Оценку воздействия завершения строительства на окружающую среду специалисты начали в прошлом году. Генеральным проектировщиком назначили АО «Ленгидропроект», предварительные материалы оценки уже доступны на сайтах правительства Кузбасса и проектной организации.

Так, проектировщики вместе с руководителями профильных ведомств, экспертами-экологами рассмотрели основные технические решения по оценке воздействия на окружающую среду, результаты исследований проб воды и развитие прилегающих территорий, в том числе особо охраняемых природных зон Салтымаковского и Бунгарпско-Ажндаровского заказников.

– В Бунгарпско-Ажндаровском зоне подтопления составит более пяти тысяч гектаров, – отметил на пресс-конференции начальник департамента по охране объектов животного мира Кузбасса Евгений Бойко. – Чтобы компенсировать данную территорию, мы планируем изменить границы заказника, включив в его состав акваторию Бунгарпского залива. Это сделает возможным увеличение нерестовых участков и концентрацию

объектов водных биологических ресурсов.

В Салтымаковском заказнике площадь подтопления будет чуть больше 9,5 тысячи га. В качестве компенсации будет включена территория Тайдонского залива с прилегающей водоохраной зоной до реки Тайдон и посёлка Медвежка и ещё ряд территорий общей площадью более 20 тысяч гектаров.

Таким образом мы увеличиваем наши заказники на общую площадь более 42 тысяч гектаров. Я считаю, это очень хорошая перспектива для сохранения животного мира и водных биологических ресурсов.

Заместитель губернатора Кузбасса Андрей Панов рассказал о судьбе лицензий на добычу полезных ископаемых, находящихся в зоне планируемого подтопления:

– В зону попадает 9 лицензий: три лицензии на золотодобычу, пять угольных лицензий и одна – на добычу общераспространённых полезных ископаемых.

По золоту выданные лицензии предполагают лишь геологоразведку. Руководство компаний и собственники были предупреждены о том, что данная площадь будет в дальнейшем затопляться. В Сибнедра направлена информация о попадании этих территорий в зону затопления, чтобы исключить выдачу добычных лицензий.

Сугледобывающими компаниями было проведено совещание, на котором обсудили варианты дальнейших действий: это либо ускорение сроков освоения месторождений, либо изменение границ отра-

ботки запасов и проведение мероприятий по строительству защитных сооружений или дамб. Отработан также вопрос о выдаче дополнительных лицензий в границах затопляемой зоны.

Что касается добычи общераспространённых полезных ископаемых, они могут пригодиться при строительстве объекта. До начала затопления участка собственник обрабатывает запасы и приведёт место добычи в безопасное состояние.

Также Андрей Панов ответил на вопрос журналистов о строительстве очистных сооружений выше по течению, подчеркнув, что за последние три года 24 уже построено или реконструировано, а на 2022 год в плане ещё семь объектов.

## Миллиарды за и против

В материалах предварительной оценки, которую провели специалисты, дан подробный анализ возможных последствий для экологии Кузбасса и соседних территорий. По словам участников пресс-конференции, эксперты сравнили эти последствия для 1976 года и нынешних времён.

– Мировым сообществом взят курс на снижение углеродного следа экономики, – отметил главный инженер проекта строительства Крапивинской ГЭС АО «Ленгидропроект» Александр Жевлаков. – Переход промышленных предприятий на использование электроэнергии, производимой без или с минимальным сжиганием топлива, – одна из эффективных мер в этом отношении. Предусмотрены мероприятия по предотвращению или компенсации прогнозируемого ущерба. При этом учтён опыт других подобных объектов, например, введённой в эксплуатацию в 2019 году Нижне-Бурейской ГЭС в Амурской области.

Проектировщики прогнозируют после завершения строительства Крапивинского гидроузла образование большого запаса пресной воды, дополнительную защиту от наводнений в период паводка ниже по течению, выработку экологичной без выбросов в атмосферу электроэнергии, обеспечение судоходства ниже гидроузла.

Кроме того, уверены специалисты, будет развиваться малый и средний бизнес, туризм, дорожная сеть. По словам Александра Жевлакова, более трёх тысяч человек будут задействованы в строительстве станции.

Основной объём работ предполагает затопление 54,13 тыс. га территории, что влечёт переустройство мостов и ЛЭП, вырубку леса и лесовосстановление, ликвидацию трёх кладбищ в зоне, укрепление берегов в трёх населённых пунктах и полное переселение жителей трёх сёл. 215 человек из Салтымакова, Ячменюхи и Усть-Нарыка получат новое место жительства.

Мощность ГЭС составит 345 МВт, расчётная стоимость строительства 34,5 млрд руб. без НДС.

Общественные слушания пройдут очно с 21 по 26 февраля в Прокопьевском, Крапивинском, Новокузнецком и Беловском районах. Ещё в течение десяти дней после них замечания, предложения и комментарии жителей будут собираться и подвергаться анализу.

Отвечая на вопрос о целесообразности возобновления работ на ГЭС, главный инженер проекта Александр Жевлаков резюмировал:

– Выбор таков: либо завершить строительство и получить выгоды для региона, либо ликвидировать объект и вложить в это безвозвратно порядка 20 млрд рублей.

Сейчас своё слово должна сказать общественность.

**Надежда Бойкова.**



■ Фото Федора Баранова.



# Навигатор для смарт-поколения

**В Кузбассе выбрали лучшего педагога-психолога, который представит наш регион в финале престижного национального состязания.**

## Акцент на самопознании

В региональном этапе Всероссийского конкурса «Педагог-психолог России» приняли участие 15 победителей муниципальных этапов из образовательных организаций, центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи без ограничений стажа работы.

Претенденты на победу заочно справились со следующими испытаниями: представили своё резюме, презентовали характеристику профессиональной деятельности и защитили авторские проекты.

Очный же этап проходил в течение двух дней в Кузбасском региональном институте повышения квалификации и переподготовки работников образования. Конкурсантам нужно было решить тематические кейсы, показать жюри свои визитные карточки, организовать мастер-классы с взрослыми и успешно ответить на вопросы жюри.

По результатам профильных соревнований были определены шесть лауреатов: Вера Бахметьева (Кемеровский муниципальный округ), Владимир Диденко (Проктопьевский муниципальный округ), Мария Ковченок (Проктопьевск), Светлана Хатькова (Юрга), Юлия Ситникова (Яйский муниципальный округ) – приз зрительских симпатий, Анастасия Степанян (Ленинск-Кузнецкий) – за успешный старт в профессии.

А триумфатором регионального этапа Всероссийского конкурса «Педагог-психолог России – 2022» названа Татьяна Губенкова из кемеровской школы № 85 (педстаж – 4 года). Именно она представит Кузбасс в финале конкурса.

Сфера профессиональных интересов Татьяны Александровны обширна, что, в общем-то, неудивительно, исходя из специфики её деятельности. На конкурсе она сделала акцент на опыте работы по формированию психологической культуры, развитию навыков социальной компетентности обучающихся старших классов.

«Главная задача педагога-психолога – создание эмоционально комфортной среды обучения и воспитание школьников (этот фактор повышает качество учреждения в целом)», – отметила победительница.

Психологическая культура, позитивное отношение к себе и другим, способность к рефлексии и саморазвитию, умение строить свои отношения с людьми, уважая их права, – перечисленные компоненты личности стремится развивать и форми-

ровать Татьяна Александровна у подопечных. Ведь именно они становятся стартом в будущее для молодёжи.

Победитель конкурса разработала и успешно реализует программу внеурочной деятельности «Вектор успеха» для десятиклассников, в рамках которой учащиеся расширяют и систематизируют знания в области психологии, учатся выстраивать конструктивные отношения, излагать свою точку зрения, грамотно распределять свои ресурсы. Как подчёркнули эксперты конкурса, программа имеет высокую практическую значимость, так как содействует всестороннему развитию учащихся среднего общего образования.

## Зумификация жизни

– Представителей поколения с 1996-го по 2010-й называют зумерами. То есть это поколение Z сформировалось в смарт-среде под влиянием гаджетов и соцсетей. Татьяна Александровна, с учётом тенденций времени изменились ли подходы в образовании?

– Конечно, педагогу постоянно приходится менять формы работы, учитывая особенности современных школьников. Занятия корректируются в зависимости от конкретного класса. Казалось бы, параллель одна, но вводные разные: в одном классе темп работы высокий, дети берут по максимуму, а в другом приоритеты смещаются в иную плоскость. На сегодняшний день деятельность педагога нацелена на индивидуальный подход.

– С какими проблемами сталкиваются современные подростки?

– Одной из таких трудностей вижу снижение потребности личного общения, переключение зоны интересов в виртуальный мир. Дети привыкли об-

щаться через соцсети, а эмоции и мысли выражать смайликами, сленгом. Разумеется, живое, настоящее общение требует других коммуникативных навыков.

– Это учитывая, что вы преподаёте у ребят старшего школьного возраста, когда они уже должны научиться общаться.

– Я работаю с учащимися с 5-го по 11-й класс. Однако иногда замечаю, что дети (чаще всего 5-6-х классов) на переменках погружаются в смартфоны. Предлагаю им отвлечься, поиграть с одноклассниками. На что получаю ответ: «А мы и так играем вместе». И показывают экраны телефонов. Живому общению они предпочитают цифровое. Задача родителей и педагогов объяснить, что «цифра» призвана не заменять, а расширять наши возможности. Для людей важен социум.

– Некоторые из занятий вы посвящаете темам на злобу дня, в частности буллингу, аутоагрессивному поведению. Часто дети сталкиваются с ними и как быстро удаётся решить?

– Считаю, что проблемы возникают как раз из-за чрезмерного потока информации, в том числе негативного содержания. Детский мозг не готов ещё переварить подобного рода сообщений. Школьники в возрасте 13-14 лет становятся самыми уязвимыми в этом плане. Именно на данный период выпадает самое большое количество проблем подобного рода. Дети начинают испытывать потребность в самоутверждении, отсюда – вербальная и невербальная агрессия.

Раньше негативную информацию ребята получали поэтапно и дозированно. У меня самой двое детей: сын – студент, дочь – ученица четвёртого класса. И это абсолютно два разных поколения. Дочке я не разрешаю брать с собой телефон, ведь даже детский интернет не гарантирует безопасного контента, иной раз функция родительского контроля не становится щитом от информации 18+. Для связи используем смарт-часы.

Лично я как мама против смартфонов для учеников начальной школы. Однако, учитывая, что у нас школа современная, цифровая, необходимо использовать технические возможности для расширения знаний ребёнка об окружающем мире, позитивного отношения к другим.

– Если ребёнка начинают травить одноклассники – это верный знак перевода его в новую школу? Или всё-таки можно погасить конфликт?

– Работать над восстановлением отношений в классе нужно, так как переход в другой класс или школу чаще не решает проблему. Например, в нашем образовательном учреждении действует «Школа примирения», я являюсь её куратором. В случае межличностных конфликтов успешно работает классическая медиация.

Это примирительная процедура, в основе которой лежат переговоры конфликтующих сторон с участием медиатора (независимого посредника) с целью выработки взаимовыгодного соглашения сторон по спорным вопросам. Дети сами вырабатывают и оформляют правила их дальнейшей совместной жизни в классном коллективе. Пока все встречи оканчивались успешно. К счастью, их было не так уж и много.

– Из-за чего чаще возникают серьёзные конфликты?

– По разным причинам, часто по недопониманию. К примеру, один мальчик случайно задел плечом другого. Из-за неумения общаться рядовая ситуация перерастает в ссору.

– Травля выходит за школьные стены?

– Сейчас буллинг активно выражен в социальных сетях (так называемый кибербуллинг). Чтобы распознать скрытого врага, проводится профилактическая работа с ребятами, освещение этих тем на родительских собраниях, размещение информации на сайте школы. Основная мысль, которую стараюсь донести до ребят, – все мы разные. Может случиться ситуация, когда мы кому-то не нравимся и наоборот. Мы должны научиться мирно общаться с окружающими людьми. Мне не близко понятие «толерантность», я предпочитаю «дружелюбие», «нейтральность». Нужно не терпеть, а стараться увидеть в каждом человеке плюсы, ну или просто пройти мимо, сохранив нейтральное отношение.

– Родители активно участвуют в жизни своих детей?

– По личному опыту могу сказать: если родители активно прислушиваются к рекомендациям педагогов и специалистов, выстраивают доверительные отношения со своими детьми, то до крайностей дело никогда не доходит. Все спорные моменты разрешаются оперативно. Ребя-

**» СЕЙЧАС ЯРКО ВЫРАЖЕН ВОПРОС, КАСАЮЩИЙСЯ ПОДМЕНЫ ПОНЯТИЙ В РАМКАХ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ. С ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДОК БЛОГЕРЫ ТИРАЖИРУЮТ ИНФОРМАЦИЮ О СВОЕЙ УСПЕШНОСТИ, ДЕНЕЖНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ. У РЕБЯТ СКЛАДЫВАЮТСЯ ЛОЖНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЖИЗНИ, ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫХ МОМЕНТАХ. ПОЭТОМУ ЗАДАЧА ПЕДАГОГА – НАУЧИТЬ СВОИХ УЧЕНИКОВ ОТФИЛЬТРОВЫВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ, ПРАВИЛЬНО ТРАКТОВАТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ СВЕДЕНИЯ. А ТАКЖЕ ГРАМОТНО ОЦЕНИВАТЬ СВОИ РЕАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И СТАВИТЬ ДОСТИЖИМЫЕ ЦЕЛИ.»**

тишки активнее и адаптируются, и социализируются. Только совместной работой, общими усилиями можно создать успешное поле для реализации способностей и талантов каждого ученика.

– При вынужденном дистанте занятия по внеурочной деятельности продолжаются?

– Да, сейчас многие направления работы психолога осуществимы в онлайн-формате, например, диагностика, психологические тесты доступны в компьютерном варианте, или можно создать их самостоятельно, допустим, в Google-формах. На школьном сайте, странице школы в социальных сетях публикуются различные материалы для всех участников образовательного процесса – обучающихся, педагогов, родителей (рекомендации, памятки, видеоконференции, вебинары, презентации, фильмы, видеосюжеты). Консультирование может осуществляться в виде дистанционных консультаций при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp и других. Современные условия заставляют нас адаптироваться к новым цифровым технологиям, которые продолжают изменять образовательный опыт. Однако я отдаю предпочтение личным формам взаимодействия, в ходе которых получаю возможность активного участия в процессе социализации, профессионального самоопределения и развития психологической компетентности учащихся.

**Алена Смирнова.**



■ Момент занятия. Фото из личного архива Татьяны Губенковой.



# Да будет рок!

Окончание. Начало на 1-й стр.

## Да придёт с вами Сила угля и металла!

Ожидается, что третьих «Героев мирового рока» – шоу продлится около 9 часов – вживую послушают больше ста тысяч человек. Если к тому времени будут действовать ограничительные меры, фестиваль будет работать в режиме Covid-free. При этом пропускная система не создаст очередей, заверили организаторы.

В Кемерово придут гости со всей России – уровень организации должен быть соответствующий, отметил глава региона, по значимости поставивший фестиваль в один ряд с международными спортивными событиями, которые пройдут в Кемерово этим летом. «Наша задача – организовать масштабный праздник мирового уровня», – сказал Сергей Цивилев. – Для этого необходимо подготовить всю инфраструктуру, задействовать аэропорты в Кемерово и Новокузнецке, провести переговоры с авиакомпаниями о дополнительных рейсах из центральных городов России. Также для гостей города нужно будет организовать зоны продаж, отдыха, прогулок, развлечений».

«Герои мирового рока», безусловно, положительно влияют на имидж Кузбасса. «Слава о фестивале идёт на всю Россию», – говорит Ева Самсонова. – Например, в позапрошлом году газета «АиФ» поставила «Героев мирового рока» в десятку лучших фестивалей России. Такого формата точно нигде больше нет. Более того, после фестиваля, который мы провели в Новокузнецке, группа Beyond the Black выступала на «Гластонбери» (пятнадцатидневный фестиваль современного исполнительского искусства, проводится недалеко от города Гластонбери в Англии с 1970 года. – Прим. авт.). И там, на пресс-конференции, вокалистка рассказала, что недавно они выступали на «Героях мирового рока» в сибирском городе. Они были поражены гостеприимством, уровнем подготовки, и она развеяла мифы о Сибири».

Артисты, как правило, прилетают в Кузбасс на 2-3 дня раньше, чтобы избежать задержки выхода на сцену в случае нелётной погоды. За это время они успевают посетить ключевые достопримечательности региона. В программу входит экскурсия на предприятия «Стройсервиса», где звёзды мирового рока знакомятся с современной угольдобычей. В том числе им показывают, как проходит рекультивация.

## Московская площадь мечты

Музыканты всегда требовательны непосредственно к месту проведения фестиваля: к сцене, звуку и свету. По оценке Евы Самсоновой, звук на «Героях мирового рока» как на пластинке. На более чем достойном уровне



и все другие технические параметры – музыкальные критики называли фестиваль одним из самых высокотехнологичных в Сибири. В этом году площадка «Героев мирового рока» и вовсе должна превзойти все ожидания. Как говорит представитель питерской концертной компании, лучше и удобнее места для проведения такого мероприятия не придумаешь. Здесь уже есть все те элементы, которые организаторы обычно выстраивают самостоятельно.

«С 2018 года совместно со «Стройсервисом» мы вынашивали планы создать площадку мечты», – говорит Самсонова. – Даже писали техзадание – наш технический директор отрывался по полной. И когда мы приехали сюда осенью, питерские немножко закусил губу. Я считаю, это лучшая площадка из всех возможных. Мы уже больше 20 лет делаем мероприятия от Кали-

нинграда до Владивостока – есть с чем сравнить. Здесь учтены все требования, в том числе – к безопасности. Действительно, площадка мечты».

Сейчас подписываются контракты с музыкантами. Как



рассказали в «Стройсервисе», многие из них отказались от европейских фестивалей в пользу «Героев мирового рока». Одним из звёздных участников станет супергруппа Michael Schenker Group – сольный проект леген-

дарного гитариста Майкла Шенкера, участника культовых команд Scorpions и UFO. Майкл Шенкер вошёл в список величайших гитаристов в истории тяжёлого рока, по версии авторитетного британского журнала Classic Rock. В составе его группы на сцену фестиваля выйдет один из самых ярких рок-вокалистов современности – Ронни Роме-ро, фронтмен культовой группы Rainbow и участник коллектива Lords of Black.

Полностью лайн-ап, или список артистов, третьих «Героев мирового рока» озвучат весной. «Мы уже не первый раз пытаемся сделать как можно более разнообразную программу, чтобы она была приемлема и для обывателя, и для приверженного слушателя, знатока», – комментирует генеральный директор АО «Стройсервис» Дмитрий Николаев. – Поэтому на фестивале будут представлены такие жанры, как хеви-метал, симфоник-метал, хард-рок. Думаю, выбор исполнителей для сибиряков окажется самым приемлемым».

Вход на фестиваль, как всегда, будет свободным. В Европе, по оценкам организаторов, билет на подобные мероприятия стоит от 100 до 300 евро. Ничего не будет стоить зайти на фестиваль со своей продукцией и предпринимателям – представителям сферы общественного питания. До Московской площади 16 июля можно будет добраться на бесплатных шаттлах. Притомский проспект планируют сделать пешеходной зоной. К лету должны значительно продлить набережную и построить аллею между двумя спортивными аренами – гостям будет где комфортно прогуливаться. Третьи «Герои мирового рока» обещают стать грандиозным праздником под открытым небом, где каждый найдёт развлечение по вкусу.

Кира Афанасенко.





# Фабрика чемпионов

Грандиозным финалом в Кемерове завершился международный профессиональный турнир Muaythai Factory, традиционно организованный при поддержке генерального спонсора – компании АО «Стройсервис». Лучшие тайбоксеры России и мира в минувшую субботу сошлись на ринге губернского центра спорта «Кузбасс»

## Через кровь и пот

В 2018 году Федерация тайского бокса Кузбасса создала масштабный проект Muaythai Factory, который в полной мере соответствует своему названию (в дословном переводе с английского языка – «фабрика муай-тай»). Главная цель – найти и открыть широкой аудитории молодых талантливых российских тайбоксеров, ярко проявивших себя на любительском уровне и делающих первые шаги в профессиональном спорте. При этом в турнирах Muaythai Factory участвуют звёзды мировой величины из России, а также стран СНГ и дальнего зарубежья. За неполные четыре года новый проект полюбился как российским болельщикам, которые могут посмотреть бои вживую или на каналах «Матч! Боец» и «БоксТВ», так и ценителям боевых искусств по всему миру. Поединки, прошедшие в кузбасской столице в октябре и ноябре прошлого года, транслировались в прямом эфире в 20 странах.

«Чтобы у нас были конкурентные поединки, ребята должны соответствовать определённому рейтингу. Это парни, которые буквально потом и кровью достигли своих побед на чемпионатах России, Европы и мира, – рассказал на пресс-конференции в преддверии финала исполнительный директор Muaythai Factory Андрей Бусыгин. – Мы делаем акцент на то, чтобы в первую очередь предоставить возможность молодым спортсменам проявить себя на нашей площадке и порадовать зрителей настоящим тайским боксом. Нас всесторонне поддерживает компания «Стройсервис», которая помогает развиваться тайскому боксу и загораться новым звёздочкам».

Не секрет, что кузбасская школа тайского бокса – одна из лучших в мире. Поэтому ни у кого не вызвал удивления состав пар: наши бойцы были заявлены почти на все 12 поединков финала Muaythai Factory, половина из которых – титульные.

«Я соскучился по профессиональному тайскому боксу и с удовольствием посмотрю финальные поединки. Буду переживать за всех спортсменов, а за своих, из Кузбасса, – вдвойне. Ожидая красивых зрелищных боёв. Уверен, на ринге будут такие вспышки, что зрителям стоит взять солнцезащитные очки», – поделился своими ожиданиями легендарный тайбоксер, чемпион GLORY Артём Вахитов.

## Жёсткая эстетика муай-тай

Артём не ошибся в своём прогнозе. Уже в рейтинговых трёхраундовых поединках, которы-



■ Эмоции Андрея Хромова, защитившего титул чемпиона России в одном из самых жарких поединков турнира. Фото Сергея Гавриленко.

ми стартовал грандиозный вечер тайского бокса в Кемерове, бойцы продемонстрировали всё то, за что так любят муай-тай болельщики. Этот вид единоборств исключительно динамичный. В отличие от классического бокса здесь разрешены удары ногами и локтями, поэтому противники в ринге двигаются интенсивнее, чтобы избежать изматывающих лоу-киков. И в клинч тайбоксеры идут не так охотно, слишком велик риск пропустить сокрушительный удар коленом в корпус или голову. Кроме того, в муай-тай нет тягучей борьбы, присущей популярным нынче смешанным боевым искусствам (ММА).

Первые же поединки, в которых кузбассовцам противостояли бойцы из Таиланда, получились жаркими. Так, Мурат Рахимов (в/к 57 кг) и Кирилл Хомутов (в/к 67 кг) отправили своих оппонентов Ярдфу Рачанона и Нэтфаяка в эффектные нокауты уже во вторых раундах своих боёв. На трибунах некоторые болельщики (зрителей пустили исключительно при наличии QR-кода или ПЦР-теста, сделанного не позднее 48 часов до начала мероприятия) даже решили, что у наших тайбоксеров была установка на досрочную победу.

«Никогда не ставим задачу во что бы то ни стало отправить противника на пол, это всё происходит в самом бою. После первого раунда мы поняли, что на него надо давить, и тогда можно заканчивать нокаутом. На прошлом турнире я не смог показать всё, что умею, а сегодня всё получилось. Так что рассчитываю в следующей серии Muaythai Factory побороться за титул в моей весовой категории, – сказал после поединка 23-летний киселевчанин Кирилл Хомутов.

Не менее зрелищные (и победные) бои провели кузбассовцы Владимир Габов и Дмитрий Меньшиков, оба выступающие в весовой категории 77 кг. Га-

бов, известный своими жёсткими ударами, камня на камне не оставил от узбекского тайбоксеру Зиёдиллы Курбанова, который во втором раунде отказался продолжить поединок. Панчер Дмитрий Меньшиков также доминировал в ринге, однако его противник, Исмаил Узунер из Турции, с большим трудом смог устоять на ногах до финального гонга.

А вот Асланбеку Зикрееву из Кемерова было не так просто в поединке против Ничоа. Опытный таец отчаянно сопротивлялся, но Асланбек упорно забирал каждый раунд и в итоге уверенно выиграл свой бой. Гораздо тяжелее пришлось более именитому кузбасскому спортсмену, первому номеру рейтинга GLORY в весовой категории 68 кг Алексею Ульянову. Румын



■ Атака коленом в голову - грозное оружие Дмитрия Меньшикова.

Овидиу-Влад Триф активно отвечал прокопчанину ударом на удар, исход этой схватки был неясен до самого конца. Судьи раздельным решением отдали победу нашему спортсмену.

## Чемпионская битва

Особое внимание болельщиков и специалистов было приковано к титульным пятираундовым боям. В рамках финального турнира Muaythai Factory состоялись два поединка с участием



кузбассовцев за звание чемпиона России по тайскому боксу среди профессионалов. И обе встречи оправдали ожидания зрителей, рассчитывавших увидеть захватывающие бескомпромиссные противостояния.

Прокопчанин Андрей Хромов (в/к 63,5 кг) защищал титул в бою против представителя челябинской школы муай-тай Дмитрия Ковтуна. И тот, и другой были заряжены на открытый поединок, в котором главенствовал принцип «лучшая защита – это нападение». Яркое тому свидетельство – окровавленные лица бойцов, после финального раунда с напряжением ожидавших вердикта. Решение судей зал встретил аплодисментами: чемпионский пояс остался в Кузбассе!

Своя история у кемеровчанина Александра Абрамова и Тагира Халилова из Екатеринбурга. В марте 2020-го спортсмены бились за вакантный на тот момент пояс чемпиона России в весе 57,2 кг в столице Урала. И в Кемерове Халилов приехал брать реванш, на пресс-конференции он пообещал удивить оппонента. И в начале поединка Тагир владел небольшим преимуществом. Однако Александр смог перехватить инициативу и завершил поединок в свою пользу.

Завершали вечер четыре боя за чемпионские пояса Muaythai Factory. Трижды на ринг выходили кузбассовцы. К сожалению, Владимир Шильнов (в/к 60 кг) и Сергей Косых (в/к 70 кг) проиграли свои поединки. Однако, к радости кемеровской публики, домашний финал закончился на мажорной ноте. В одном из самых ожидаемых боёв сошлись 22-летний киселевчанин Эдуард Сайк и 18-летний Никита Максимец из Нижегородской области, ярко проявившие себя на предыдущих турнирах. И молодые тайбоксеры показали высокий класс, сочетая мощные удары и хлесткие подсечки с грамотными действиями в защите. По итогам напряжённого поединка, где каждый мог рассчитывать на победу, чемпионом Muaythai Factory в весе 77 кг стал Эдуард Сайк. Романтичным отступлением стало предложение... руки и сердца, которое Сайк сделал прямо в ринге своей возлюбленной.

Болельщики, организаторы и спортсмены рассчитывают, что не за горами новые турниры Muaythai Factory, с интригующими боями элитных тайбоксеров и восходящих звёзд мирового муай-тай. Предпосылки для этого есть: интерес к проекту растёт, сейчас на стадии подписания один из крупнейших контрактов с партнёрами из Азии – вотчины тайского бокса.

Сергей Исмагамбетов.



## // ПАМЯТЬ

## НОВОКУЗНЕЦК

Праздник  
со слезами на глазах

27 января – День воинской славы России. В этот день в 1944 году была полностью снята блокада Ленинграда.

Председатели районных советов ветеранов Новокузнецка встретились с бывшими жителями блокадного Ленинграда, которых ещё детьми привезли в Кузбасс.

Немногие из 41 блокадника, живущих сегодня в Новокузнецке, могут прийти на встречу, рассказать, как это было тогда.

Совет ветеранов Центрального района, отдел социальной защиты района совместно с драматическим театром города организовали встречу старшеклассников гимназии № 84 с бло-

кадниками – Алексеем Алексеевичем Логиновым и Светланой Михайловной Воронцовой. С огромным вниманием слушали ребята ветеранов.

Совет ветеранов Куйбышевского района во главе с Земфирой Мирсадириной Прокопенко и председателем совета ветеранов педагогов района Екатериной Васильевной Бегун организовали встречу ребятшек специальной школы № 80 города с блокадницей Раисой Романовной Федулиной.

Раиса Романовна – педагог, более 40 лет отдала школе-интернату с детьми-сиротами. Рассказ её был волнующим, со слезами на глазах.

В заключение присутствующие прослушали 7-ю симфонию Д. Шостаковича, Раисе Романовне вручили цветы, конфеты, поздравительный адрес от главы города. И – фото на память.

**Николай Машков,**  
председатель местной общественной организации ветеранов Новокузнецка.

## ПРОКОПЬЕВСК

## Незабываемые встречи

Ветераны Прокопьевского городского округа оформили книжную выставку «...И шар земной гордится Ленинградом».

Этой дате посвятили соревнования по лыжным гонкам в Тырганском парке. В них участвовали ветераны спорта городского клуба «Виктория», учащиеся Центра дополнительного образования детей и комплексной спортивной школы, воспитанники детского дома № 7 «Дружба». Победители были награждены грамотами и медалями с символикой блокадного Ленинграда. Организаторами соревнований стали общественная организация «Жители блокадного Ленинграда» и её председатель Л.С. Мыся-

кина, а также Е.А. Берг, председатель совета ветеранов спорта.

В школах № 1, 18, 25, 31, 62, Дворце творчества им. Ю.А. Гагарина, детском доме № 7 «Дружба» прошли встречи учащейся молодежи с активистами общественной организации «Жители блокадного Ленинграда».

Артисты драматического театра имени Ленинского комсомола и студенты Прокопьевского колледжа искусств имени Д. Хворостовского подготовили и провели литературное чтение произведений «Блокадной вечности страницы». На встречу были приглашены ветераны города и школьники. Со сцены звучали стихи О. Берггольц, отрывки из дневника Нади Савичевой, сообщения Совинформбюро.

**Е. А. Белявская,**  
председатель местной общественной организации ветеранов Прокопьевска.

## ПРОКОПЬЕВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

## В память об отцах и дедах

Во всех первичных ветеранских организациях совместно с работниками культуры прошли Всероссийские акции памяти «Блокадный хлеб».

Не остался в стороне и совет ветеранов посёлка Новостройка. Жителям рассказали об этой памятной дате, вручили информационные листовки и раздали 125 граммов ржаного хлеба.

Совет ветеранов посёлка также принял участие в мероприятии «Был город-фронт, была блокада», подготовленном работниками ДК и библиотеки.

Среди тех, кто освобождал Ленинград от изоляции, были и ветераны посёлка Новостройка. О них рассказала председатель совета ветеранов библиотекарь Г.Н. Иванова.

Денис Баженов и Софья Жданова узнали о своём прадедушке, храбром воине Василии Николаевиче Сибирякове, награждённом орденами Красной Звезды и Отечественной войны. Валерия Пономарева с гордостью слушала рассказ о своём прадедушке Алексее Ивановиче Дмитриевском. В их семье чтят память о близком человеке, показывают молодому поколению награды героя – медали «За отвагу» и «За оборону Ленинграда».

Член совета ветеранов и староста посёлка Валентина Васильевна Сабурова рассказала школьникам о своём отце Василии Фёдоровиче Нарсееве, участнике боёв за освобождение Ленинграда. Она показала карточку на хлеб, которую выдали отцу, когда он был направлен в Ленинград на два месяца в помощь рабочим завода.

Закончился час памяти минутой молчания.

**Г.Н. Иванова,**  
председатель первичной ветеранской организации п. Новостройка.

## // ПОДДЕРЖКА

## АНЖЕРО-СУДЖЕНСК

Добрые дела  
на пользу людям

«Серебряные» волонтеры в праздничные дни активно поздравляли маломобильных ветеранов с праздниками.

Энтузиасты, люди с широкой и доброй душой Т.А. Захватава, руководитель клуба «Серебряные волонтеры», и Н.В. Моисеева, член клуба, посетили ветеранов в канун Рождества, вручив им подарки, изготовленные своими руками. Сколько добрых слов они услышали, как им были рады и с какой любовью светились глаза ветеранов, которые не могут ходить, а некоторые только передвигаются по квартире. Наши волонтеры всегда там желанные гости!

Тамара Алексеевна активна во всём. Она пропагандирует здоровый образ жизни. Летом с мужем собирают команду ветеранов-единомышленников и сплавляются по реке, а зимой принимают участие в Крещенском купании. Этот год не исключение!

А 25 января волонтеры побывали в Анжеро-Судженском «Доме милосердия», где провели мастер-класс по изготовлению свечей из вошины. Это не первая встреча Тамары Алексеевны и жителей интерната.

Год только начался, а добрых дел в копилке ветеранской организации уже много.

**О.Б. Микрюкова,**  
председатель местной общественной организации Анжеро-Судженска.

## // ДОСУГ

Поделились  
праздничным настроением

Ветераны-активисты Чебулинского муниципального округа посетили дома пенсионеров, которые по состоянию своего здоровья не выходят из дома.

Руководитель центра казачьей культуры Лебедева Нина Владимировна, дуэт Татьяны Валерьевны и Юрия Михайловича Михайловых дали на дому концерты – с гармошкой, с песнями, частушками, сладкими подарками. В том числе побывали в гостях у ветерана труда Исаковой Валентины Васильевны, бывшей заведующей отделом культуры. После неоднократного инсульта женщина не выходит из дома 13 лет.

Ветераны были приятно удивлены, на глазах блеснули слёзы от внимания и заботы. Грусть рассеялась, пришло радостное новогоднее настроение, забылись горести, печали, недуги. Ветераны долго благодарили артистов за доставленную радость, внимание, за заряд бодрости и отличного настроения и говорили: «До новых встреч».

Также в центре казачьей куль-

туры пгт Верх-Чебула состоялись Рождественские встречи, в которых приняли участие Народный самодеятельный коллектив, казачий хор «Вольница» (руководитель Т.В. Михайлова), хор ветеранов «Встреча друзей» (руководитель В.М. Булянок), ветераны посёлка.

Гости праздника вспомнили семейные Рождественские обряды и традиции. Посмотрели коллекцию поделок «Ангель», представленную семьёй Михайловых, попробовали и оценили рождественскую кутью, имбирное печенье, различные травяные чаи и сборы и многое другое, чем щедро был накрыт рождественский стол.

Звучали песни, один коллектив подпевал другому, пели вместе, создавая дружный хор. Участники решили, что Рождественские встречи необходимо сделать традицией.

**Т.В. Мельникова,**  
председатель местной общественной организации ветеранов Чебулинского муниципального округа.

// В ОБЛАСТНОМ  
СОВЕТЕ ВETERANОВ

В ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ  
ВETERANСКИХ ОРГАНИ-  
ЗАЦИЯХ ИДЕТ ПОДГО-  
ТОВКА К ОТЧЕТАМ  
О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ  
В 2021 ГОДУ.

## // ЮБИЛЕЙ

От инженера –  
до переводчика

Отметил 75-летие активист ветеранского движения Кемерово Джаваншир Исрафил оглы Керимов.

Родился в Республике Азербайджан. Там же окончил университет, после был направлен на работу геологом в Кемеровскую область, на Беркульский рудник треста «Запсибзолото» Тисульского района. Затем работал в тресте «Кузбасс ТИСИЗ» Кемерово инженером-геологом. Проводил проектирование автотрасс.

В 1974-1975 годах был отправлен на работу на БАМ, где проводил изыскательские работы на участке вечной мерзлоты Тында-Беркалит. Вёл разработку грунтов на месте многих кузбасских предприятий.

В 1977 году как передовик коммунист был рекомендован на работу в органы внутренних дел. В милиции он прослужил до 2004 года. Сегодня Джаваншир Керимов является активистом совета ветеранов правоохранительных органов Кемерово, азербайджанской общины «Содружество». Является автором трёх книг «Азербайджанский мир в Сибири», «Сибирь – вторая Родина», «На страже Родины».

Ветеран активно помогает работе правоохранительных органов – оказывает услуги переводчика с азербайджанского и турецкого языков.

Общий трудовой стаж – 48 лет. За многолетний труд награждён медалями и благодарственными письмами.

Вместе с женой Валентиной Андреевной Джаваншир Исрафил оглы прожил 50 лет, вырастили двух сыновей.

**Вера Снворцова.**



# Тайна агента Школьника...

Уникальные факты Великой Отечественной: на бревне по незамёрзшей Волге, последний подвиг и последний крест, рок над палачами... Как воевал и погиб юный разведчик, сталинградец Саша Филиппов

О Саше – советские книги, газеты писали и много, и мало. В части подробностей подвига – мало. Но все понимали, даже дети, читали между строк: материалы секретны, разведчик... Вот придёт время...

Пришло ли? Что уже удалось, почти 80 лет спустя, найти с поиском очевидцев и в открывшихся военных документах – про юного агента по прозвищу Школьник, действовавшего в Сталинграде при немцах и казнённого ими в декабре 1942-го? И что свято помнят о Саше, и почему миллионы советских школьников, уже давно ставших бабушками, дедушками, продолжают рассказывать о нём уже внукам, правнукам, и вспоминают о Саше Филиппове до сих пор каждый год 9 Мая наряду с военными историями своих родных?.. Лидия Иванова из Мариинска и Антон Артамонов из Волгограда рассказывают о Саше по просьбе «Кузбасса»...

## «Его папа!»

1968 год, Волгоград, ЦУМ. Внизу в подвале в войну наши взяли в плен самого Паулюса. И там после войны город-герой открыл один из отделов музея.

И вот она, Лида, бойкая девятиклассница, приехавшая в Волгоград с параллельным классом на экскурсию и уже прослушавшая рассказ историков – о подвиге, о великой Сталинградской битве, полный героических имён и тяжёлых цифр, медленно шла по ступенькам из подвала. И гордость за историческую битву и перелом в войне, и горе за погибших переполнили сердце.

А вокруг шумел универмаг, торопились взрослые, капризничали или шли весело с новыми игрушками малыши...

И вдруг к этой девочке, к Лиде, ушедшей ото всех в угол – помолчать и ещё больше понять, хотя в её учительской семье шесть фронтовиков-сибиряков (трое из которых погибли) и тема пережитой страшной войны и всенародного подвига была и звучала всегда, подошёл незнакомый дедушка. Невысок, худ, в глазах – тоже и гордость, и горе. Он издал заметил, понял, как сильно ранила приезжую незагорелую школьницу, вышедшую из музея, война. И ведь она, девчушка, не старше его погибшего младшего сына, боль по которому не ушла. И ведь она так же любит Родину и для неё живет...

– Я взяла книгу с прилавка, про музей и оборону Сталинграда, домой на память купить. Дедушка руку протянул и «мою» книгу на середине открыл. Показал фото: «Мой сын, Саша Филиппов!» – вспоминает Лидия Дмитриевна. – «Здесь тоже про него написано...» Сунул руку в нутряной карман пиджака и вытащил



■ Непокорённый! Казнь Саши Филиппова. Таким его, по иллюстрациям к книгам советской поры, запомнили пионеры и комсомольцы второй половины XX века...

сложенную газету «Пионерская правда»...

И взволнованная девчонка из Сибири засыпала папу Саши вопросами и согрела, тоже, видно, в нужный момент, его сердце. И в том числе спросила:

- Вы где живёте?
- На улице имени моего сына.
- Можно я напишу?
- Пиши...

После, уже дома, в Кузбассе, она газетный номер тот разыскала. После, через годы, уже сама работая учительницей, написала с ребятами папе и маме Саши письмо с тёплыми словами. После – соседний пионерский отряд из её школы вызвался носить имя Саши Филиппова и взялся рисовать портрет его с «Лидиной» книги. И отрядов имени Филиппова по стране было много... Как и отрядов имени других героев Великой Отечественной... После... да вот уже более полувека, Лидия Дмитриевна продолжает рассказывать о детях-героях и комсомольцах-героях, и в первую очередь о Саше, на разных встречах. И опирается на тот газетный рассказ, подписанный просто, даже буднично «В. Семенихин, пенсионер». А ведь он был разведчик, лично знавший Сашу!

– И как Саша, оказавшись с семьёй на оккупированной немцами территории, стал разведчиком?

– Вот с чего начиналось, – цитирует Лидия Дмитриевна разведчика Семенихина, про первую встречу его с Сашей у линии фронта, – «...я однажды задержал мальчишку, который рвался на территорию врага. В сумке у него был хлеб. «Матери, сёстрам, братишкам, – объяснил он. – С голоду пухнут. Пустите... Не боюсь я этих обмороженных фрицев...»

И Саша, ещё с начала войны писавший заявления с просьбой взять его воевать вслед за ушедшими на фронт старшими братьями, но его, 16-летнего, домой в 1941-м развернули, пережив потом лютые бомбежки и обстрелы Сталинграда немцами и первые месяцы оккупации, встретив советских разведчиков, обрадовал

ся, вызвался помогать... И вот уже он...

«Через несколько дней ...появился с сундучком на сталинградских улицах. В сундучке у него были щётки, молотки, гвозди. Гитлеровские солдаты подходили, протягивали дырявые сапоги, и маленький сапожник принимался за работу... Но если бы знали враги о настоящей работе парнишки! Он собирал для нас важные сведения. Сообщал, где фашисты установили батареи, где устроили штаб.

А однажды принёс очень важную карту, на которой были обозначены аэродромы врага... В штабе нашей бригады меня спросили: «Какой же разведчик сумел принести карту?» И тогда я сказал, что это Саша Филиппов, он проник даже в штаб танковой бригады...»

«Со следующего задания Саша не вернулся: выдал предателя. Допросы, пытки, виселица. Но и перед смертью Саша держался стойко. Только крикнул: «Победа будет за нами!» Когда был освобождён Сталинград, мы с воинскими почестями похоронили Сашу... Юный герой посмертно получил орден Боевого Красного Знамени».

## Красноармеец. Посмертно...

...А ему было тогда только 17. И сапожничал он неплохо: до войны научил отца. И он был мал ростом, потому и получил у разведчиков прозвище Школьник. И, с виду совсем обычный мальчишка, легко проходил везде мимо немцев. И на его счету, по данным историков, 12 переходов линии фронта с выполненным заданием. В том числе есть мнения, что «...случалось, возвращался с задания впасть по Волге, верхом на бревне...»

Но насчёт Волги у Антона Артамонова, старшего научного сотрудника волгоградского музея «Память», сомнения, он считает это легендой. Предположительно же, говорит, Саша связался с разведчиками в октябре 1942-го. И хотя Волга

встала только в конце декабря 1942-го, но...

– Ему не нужно было пересекать реку. Его место перехода линии фронта – Купоросная балка, и, спустившись туда, он попал в слепую зону, по оврагу доходил до наших, – говорит Антон. – И так держал связь... Как удалось выяснить, он был задним числом зачислен красноармейцем 96-й отдельной стрелковой бригады. Неделю пробыл военным служащим. Но это было сделано для того, чтобы посмертно его наградить... А вообще о Филиппове много ещё неизвестного. В архивах 96-й бригады в общих донесениях – не упоминается. И документы его разведывательности недоступны... В Подольске (в архивах Минобороны. – Авт.) есть только наградные листы и акт экзгумации...

– А какими были задания у комсомольца Филиппова?

– Насчёт комсомольца – спорный момент. Никто из его сверстников комсомольцем не был... А задача была – определить численность противника. Все солдаты «привязаны» к полевым кухням. По количеству кухонь и солдат можно примерно определить количество... На задании, ставшем для Саши последним, он был с напарницей, Марией Усковой. Они выполнили задание – установить состав немецких войск на территории Дар-горы и Ельшанки (что было особенно важно перед январским наступлением). Но разведчиков схватили фашисты.

Почему, версий несколько. На них могли донести в немецкую комендантуру перебежчики, охранявшие Дар-гору, могли же они видеть Сашу и Машу раньше, в расположении части... Или разведчики могли пропустить перерегистрацию документов, и немецкий патруль привязался, что нет свежего штампа... Или уже были подозрения у местных полицейских насчёт часто пропадавшего из дома Саши... И ещё в семье Филипповых считали: в последнем рейде напарница виновата, сдалась под пытками, но подтверждений этому документами нет...

А дальше... Приговорённых Филиппова и Ускову и ещё неизвестного человека (даже нет точных данных, был то парень или девушка) фашисты повесили 23 декабря 1942-го.

На родной Сашиной Дар-горе, недалеко от его дома.

## Дар

...Полиции мучились, ведя приговорённых. Показно спорили: ни одно дерево не подходило... В душах – рос страх, задание немцев – повесить – получили впервые, а скоро самим немцам – конец...

Дошли до магазина – бывшей Благовещенской церкви.

Огромная акация, как только враги задрали головы на неё, приговорённо замерла под снежным ветром.

Полицай сходил в магазин в поисках опоры. Притащил железную печку-«буржуйку», изъяс с продажи.

Повесил виселичные веревки на это дерево на святой «благовещенской» земле. Первого толкнул – встать на «буржуйку» – Сашу. Он сопротивлялся. В последний раз попытался разорвать связанные за спиной, накрест, руки, успел крикнуть, что скоро придут наши и всех вас перебьют, как бешеных собак. Полицай ударил в лицо, сбил шапку-кубанку...

Последнее, что видел Саша со склона горы, хотя распухшее от побоев изрезанное лицо мешало взглянуть, проститься... Он видел измученный разбитый город, далёкий элеватор, знал, километрах в десяти – линия фронта, Волга...

В тот момент рвалась группировка Манштейна. Но в городе наступательных действий не было. Но операция-кольцо надвигалась... И, напомним, Сталинградская битва закончилась потом всего через месяц, 2 февраля 1943-го.

Второй, передвинув «буржуйку», полицаи повесили Машу. Она была ростом высокой, да и ветка прогнулась. Она сразу не умерла. Полицаам пришлось тянуть за ноги...

Как вешали третьего, очевидец (которого нашёл и от которого все эти свидетельства получил историк Артамонов) уже не увидел. Казнь была тайной, без народа. Очевидцы – отец с сыном, случайно оказавшись невдалеке и попытавшись спрятаться, были замечены. И под выстрелами бежали.

...Мама Саши узнала о том, что сына повесили, в тот же день. Полицаи после казни ушли. А Сашу на Дар-горе жители хорошо знали. Молва понеслась из дома в дом.

Маме Саши прибежал, рассказал мальчишка-сосед. Она бросилась к сыну... И это была не одна смерть, ворвавшаяся в дом Филипповых. Через неделю умерла Сашина младшая сестра – сердце гора не выдержало.

...Про иногороднюю разведчицу Машу много лет ничего не знали... А подвиг разведчика Саши, мальчишки с Дар-горы, разошёлся по любимому городу быстро. Его последним даром сталинградцам были слова о близкой Победе, и они сбылись...

Лариса Максименко.

**PS.** Палачи пережили это преступление не намного. Последнего укрывавшегося, с приходом наших, разыскал в госпитале, узнал под чужой фамилией тот самый Сашин сосед-мальчишка. И палач, не дожидаясь приезда военной прокуратуры, повесил на кровати.



// ОБРАЗОВАНИЕ И ПСИХОЛОГИЯ

# Дистанционка: как не сойти с ума

**Уже почти два года мы привыкаем к дистанционному образованию и удалённой работе. Некоторые школьники уже прошли путь дистанционки в том году, но есть и те, кто столкнулся с этим впервые. Сегодня поговорим об особенностях такого образования: как оно влияет на психоэмоциональное состояние детей, как организовать и облегчить этот процесс. А поможет в этом постоянный эксперт рубрики – семейный психотерапевт Анна Аредакова.**

– Анна, как дистанционное образование может влиять на психику и настроение школьников?

– Начну, наверное, со статистики. Последние два года многие родители стали обращаться к психологам с признаками неблагоприятного эмоционального состояния у школьников. Согласно опросу НМИЦ здоровья детей Минздрава, у 80 процентов учащихся проявились неблагоприятные психические реакции на фоне самоизоляции и дистанционного обучения.

Казалось бы, что тут такого негативного? Вроде ребёнок дома, учится, выполняет задания, но поведение становится другим: появляется замкнутость, раздражительность, резкие перепады настроения, головная боль и головокружение, депрессивные состояния. Не придаёт сил и низкая физическая активность в этот период.

– Какие причины подобных проявлений могут быть у детей и подростков?

– Их несколько. Это неопределённость, отмена привычных условий жизни и обучения, вынужденные ограничения. Ведь необходимо адаптироваться к новым условиям, а это всегда эмоциональное напряжение и мобилизация психики. Если честно, пандемия стала серьёзным психологическим испытанием не только для детей, но и для взрослого населения.

– И что может быть сложно: включил компьютер или ноутбук, получил задания через электронный журнал и выполняй их?

– Ну да, школьники просматривают видео уроков, сдают «домашку», тестовые работы, а в чате можно задать вопросы учителю. Обычная школьная жизнь, только у экрана компьютера. В чём же подвох? На самом деле, очень много времени ребёнок проводит у монитора, в замкнутом пространстве, в состоянии постоянного психоэмоционального напряжения. И в силу своих индивидуальных особенностей не каждый учащийся готов к такому. В обычной школьной жизни можно не всегда отвечать на уроке, спрятаться за спину соседа по парте, чтобы не встречаться глазами с учителем, избегать прямого контакта в силу своей стеснительности. А перед экраном компьютера ученик как на ладони, перед лицом учителя. И



■ Семейный психотерапевт Анна Аредакова.

хорошо, если этот педагог любитель. А если с ним сложились негативные отношения? Тогда возникает страх и тревожность.

Для активных детей, которые любят непосредственное общение со сверстниками, постоянно находятся в центре внимания, стремятся что-то организовать, замкнутое пространство квартиры и ограничение в общении – сущее наказание. Дети и подростки с таким темпераментом резко чувствуют недостаток активной школьной жизни и начинают хандрить. Живое общение с учителем и сверстниками для них жизненно необходимо.

А есть дети, которые не особо нуждаются в общении, им достаточно переписки в соцсетях. Они привыкли заниматься уроками в своём темпе. В основном скучают на уроках и добирают знания в интернете. Предпочитают постоянно пополнять свой кругозор, на некоторые темы им бывает недостаточно ответа учителя. И они очень комфортно чувствуют себя в рамках дистанционного обучения (не тратится время на дорогу, утром можно поспать подольше).

– Как считаете, нужно ли родителям контролировать детей на дистанционном образовании, помогать им с уроками?

– Это один из самых главных вопросов – самоорганизация школьника. Данное качество постепенно начинает формироваться только к 10-11-му классу. До этого времени у детей и подростков самоорганизации просто нет. Родителям необходимо напоминать, что-то контролировать, спрашивать... В общем, постоянно «держать руку

на пульсе». Конечно, большая часть работы дистанционного обучения ложится опять на плечи мам и пап, особенно тех детей, кто ходит в началку.

Но это не значит, что нужно выполнять уроки за детей, командовать, заставлять что-то постоянно делать, контролировать каждый шаг. Это может испортить не только отношение к учёбе, но и взаимоотношения с родителями. Оптимально, когда родитель выступает наставником для своего ребёнка, мягко направляет, договаривается, устанавливает адекватные рамки и правила, режим. Таким образом постепенно помогает формировать самостоятельность и самоорганизацию.

– Что можно сделать, чтобы процесс дистанционного обучения приносил пользу и психологический комфорт?

– Хотя бы первое время, по возможности, будьте рядом с ребёнком. Заранее проговорите условия, в которых вам будет необходимо находиться. Особенно это касается родителей, которые тоже находятся на удалённой работе. Договоритесь, что мешать друг другу во время учебного и рабочего процесса запрещается, так же как и игры. Для этого у вас будут свободные часы. Помогите ребёнку, если это необходимо, пройти первые

«технические трудности» процесса. Но не делайте задания за него.

Старайтесь поддерживать режим дня. Дистанционное обучение – это не каникулы. Сон и подъем в одно и то же время (как в школу и на работу), режим питания, разминки для глаз и для всего тела. Законный отдых после уроков необходим даже на дистанционном обучении. И пусть ученик не откладывает выполнение уроков на позднее время. Можно даже написать расписание дня, так школьнику будет нагляднее и выполнять расписание интереснее.

Кстати, семейные традиции на период самоизоляции лучше сохранять. День рождения нужно отмечать, а не оставлять на потом. Семейные вечера можно провести и дома за настольной игрой, чтением книги, главное – общее занятие для всех. Сохраняйте ритуалы: совместные приёмы пищи, просмотр передач или фильмов, сказки или разговоры на ночь. Говорите. Обсуждайте интересные новости, книги, интересные уроки, спрашивайте у ребёнка, что именно он думает по каким-то семейным делам или вопросам. Шутите. В общем, всячески стимулируйте навык общения вашего школьника. Вы удивитесь, как много он не понимает, не знает и как много не знает вы сами. Общение – тоже обучение, не менее важное, чем уроки. Когда вы смотрите мультфильм про рыбку Немо, например, вы можете устроиться на диване, как устроены океан, какие в нём есть течения.

– Понятно, что домашняя обстановка расслабляет, как приблизить её к школьной?

– Да, в школе всё настроено под учебный процесс. Поэтому постарайтесь максимально приблизить место обучения к школьным нормам. Разделите квартиру на зоны. Пусть у ребёнка будет зона отдыха и рабочая зона. Это важное условие организации обучения, помогает сменить домашний формат на рабочий, настроиться. Телефон мешает сконцентрироваться – убираем на время. Игрушки тоже лучше убрать до перемены или окончания учебного процесса. Следите за гардеробом школьника. Пижама не настроит на обучение и работу на уроках. Даже на онлайн-обучение необходимо надевать если не школьную форму, то хотя бы что-то приближенное к этому. От одежды зависит адекватное ощущение себя. И проветривайте помещения! Мозгу нужен кислород. А лучше после окончания уроков, если позволяет время, прогуляться на свежем воздухе, сменить обстановку.

– В это время дети много общаются в соцсетях между собой. Как вы к этому относитесь?

– Не запрещайте переписки в социальных сетях. Телефонные разговоры, общий чат, смартфоны (конкурс фотографий или рисунков на тему), написать приятности кому-то на стене в соцсети, поделиться смешными историями класса и так далее... Всё это важно. Как и творчество. Поддерживайте и стимулируйте творческие начинания ребёнка. В интернете множество мастер-классов, покажите ребёнку что-то из своего детства. Это лучшая разгрузка при тревожном состоянии или нервном перенапряжении. Не забывайте про физическую активность и танцы для настроения. Спорт и танцы помогают перенаправить негативную энергию в нужное русло.

И главное, сохраняйте и поддерживайте благоприятную, доброжелательную атмосферу в семье. Дайте ребёнку время на скуку и отдых. Не надо заполнять весь его день и пытаться развлекать каждую минуту. Каждому члену семьи нужен отдых друг от друга и личное пространство. Посмотрите на карантин как на возможность, а не наказание. Вспомните, что вы давно хотели сделать вместе с ребёнком, но у вас не было времени или настроения. Играйте с детьми в игры, гуляйте, танцуйте, обнимайтесь чаще. Тактильные ощущения (от прикосновений близкого надёжного взрослого) способствуют формированию чувства безопасности у детей, а это необходимое и базовое чувство, особенно в столь неспокойные времена.

Беседовала  
Анна Тимошук.



■ Фото из архива Анны Аредаковой.



// ОЛИМПИАДА-2022

# Участие в Играх – красная строка биографии

**Сегодня на XXIV зимних Олимпийских играх в Китае оспорят восемь комплектов наград. После четырёх дней соревнований в активе россиян десять медалей – две золотые, три серебряные и пять бронзовых.**

Награды высшей пробы завоевали лыжник Александр Большунов в скиатлоне на 30 км, фигуристы Камила Валиева, Марк Кондратюк, Анастасия Мишина и Александр Галлямов, Виктория Синицына и Никита Кацалапов в командном турнире.

Пять кузбассовцев и три наших земляка, переехавшие в другие регионы, заработали путёвки на главный турнир зимнего четырёхлетия. И уже сам факт участия в самых престижных международных соревнованиях – победа, которая останется красной строкой в биографии олимпийца. «Потом, нервами и кровью завоёванный почёт».

Первой из нашего квинтета стартовала уроженка Гурьевска, четырёхкратная чемпионка Европы по биатлону Евгения Буртасова (Павлова). В команде Олимпийского комитета России 28-летняя спортсменка была запасной, но накануне Игр заменила заболевшую Валерию Васнецову.

В минувший понедельник в индивидуальной гонке на 15 км со стрельбой на четырёх рубежах Буртасова показала 77-й результат, опередив соотечественницу Ульяну Нигматуллину и ещё девять соперниц. «Самый холодный день в моей жизни», – лаконично оценила Евге-



■ Кузбасская спортсменка Евгения Буртасова дебютировала на Олимпиаде-2022 в турнире по биатлону. Фото со страницы Буртасовой в «Инстаграме».

ния своё выступление в социальной сети. Впрочем, в программе соревнований ещё несколько дисциплин, и возможно, дебютантка Игр получит шанс проявить себя.

В пятницу, 11 февраля, женщины стартуют в спринте на 7,5 км, ещё через день состоится гонка преследования на 10 км, 16 февраля – эстафета 4 по 6 км, а 19 февраля – масс-старт на 12,5 км.

Во вторник, 8 февраля, состоялся турнир по сноуборду в параллельном слаломе-гиганте. Воспитанница таштагольской спортивной школы Наталья Соболева и её старший брат, чемпион мира-2015 Андрей участвовали в третьей Олимпиаде. Заработал путёвку на Игры таштаголец Игорь Слущев, но в последний момент его заменил земляк

Дмитрий Карлагачев, не стартовавший из-за положительного теста на коронавирус.

Соревнования в параллельных видах сноуборда проходят в два этапа: квалификация и плей-офф с участием 16 лучших. В квалификации Наталья Соболева по сумме двух заездов показала 20-й результат, Андрей Соболев закончил турнир на 19-й позиции. Россиянки София Надыршина и Полина Смоленцова – на десятом и одиннадцатом местах соответственно.

Бронзовую медаль для команды ОКР в мужском турнире завоевал Виктор Уайлд, опередивший в 1/8 финала плей-офф красноярца Дмитрия Логинова. Это третья медаль в карьере 35-летнего райдера: на Олимпиаде-2014 в Сочи он первенствовал и в слаломе, и в слаломе-гиганте. Уайлд, включённый в команду не по спортивному принципу, а по решению тренерского совета федерации сноуборда России, объявил о завершении карьеры: «Хочу сказать слова огромной благодарности людям, которые поверили в меня. Я говорил, что если заработаю медаль, закончу выступать. Медаль есть».

В борд-кроссе на своей второй Олимпиаде стартовала спортсменка из Таштагола Кристина Пауль. В квалификации наша землячка показала десятое время, но выбыла из борьбы в первом раунде плей-офф и в итоговом протоколе заняла 17-ю строчку.

Большая олимпийская программа у кемеровчанки Надежды Сергеевой в соревнованиях по бобслею. В турнирах монобобов и «двоек» предусмотрены по четыре заезда: 13-14 февраля (начало – 08.30 по кузбасскому времени) и 18-19 февраля (19.00) соответственно.

Болеем за наших!

Вадим Антонов.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

## Двенадцатый «игрок» поможет

Ледовый дворец «Кузбасс» вновь открыт для болельщиков

Сегодня кемеровский «Кузбасс» в очередном туре XXX чемпионата России встретится в Кирове с «Родиной». Игра начнётся в 22.30 по кузбасскому времени.

В бывшую Вятку наша команда приехала из Сыктывкара, где 7 февраля разошлась миром с местным «Строителем» – 5:5. В первом тайме коллектив Павла Франца (главный тренер сборной страны) доминировал и на табло стадиона горели цифры «4:1». В составе сибиряков голевой почин сделал 20-летний Кирилл Девятых.

После перерыва кемеровчане вернулись в игру и за четверть часа реализовали три угловых: дважды отличился защитник Данил Яковлев, один мяч забил швед Симон Янссон. На 86-й минуте Александр Егорычев сравнял счёт с пенальти.

«Кузбасс» замыкает топ-квартет клубов суперлиги, набрав 37 очков в 20 матчах (разница мячей: 121-86). На один балл больше и игра в запасе у хабаровского «СКА-Нефтяника». В тройке лидеров –

архангельский «Водник» (52), столичное «Динамо» (50) и чемпион страны-2021 красноярский «Енисей» (41).

Наша команда под руководством Дмитрия Шетинина заработала на два очка больше, чем по итогам «регулярки» прошлого сезона. Впереди шесть матчей, в том числе четыре на своём льду.

Сегодняшний соперник «Кузбасса» занимает последнее место в таблице суперлиги. В первом круге «гладкого» турнира кемеровчане разгромили дома «Родиной» (14:4), а последняя игра команд в Кирове закончилась победой сибиряков (5:3).

В бывшей Вятке «Кузбасс» проведёт предпоследний гостевой матч в «регулярке» и в воскресенье, 13 февраля, начнёт четырёхматчевую домашнюю серию. Первый соперник – нижегородский «Старт». Следующие оппоненты – ульяновская «Волга» (16 февраля), «СКА-Нефтяник» (19 февраля) и «Байкал-Энергия» из Иркутска (22 февраля).

Болельщики поддержат команду непосредственно на стадионе, куда можно бу-

дет пройти без предъявления сертификата о вакцинации от ковида. В прямом эфире покажет матчи телеканал «Кузбасс первый».

Вадим Антонов.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Сегодня дубль «Кузбасса», выступающий в высшей лиге всероссийских соревнований, проведёт повторный матч в Хабаровске со «СКА-Нефтяником-2».

Первая встреча закончилась вничью – 5:5. Гости, уступая 0:2, 1:3, 2:4, сравняли счёт после голов Дмитрия Амзина, Александра Пушкина (с пенальти), Сергея Воеводского и Владимира Михальченко. На 74-й минуте кемеровчанин Роман Лапин забил пятый мяч, а спустя семь минут наш земляк из состава дальневосточников Сергей Дёмин реализовал пенальти.

В групповом турнире подопечные Павла Янушева и Владимира Китькова занимают пятое место, имея в активе 20 очков в 17 матчах. Выездную сессию «Кузбасс-2» закончит в Арсеньеве, где 13-14 февраля сыграет с «Востоком».

// СПРИНТ-НОВОСТИ

### ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

**Кузбасская спортсменка Анастасия Силантьева первенствовала на этапе Кубка России в слаломе.**

Два этапа турнира состоялись 7-8 февраля на трассе горнолыжного комплекса в Белокурихе (Алтайский край). В первый день соревнований уроженка Новокузнецка, участница Олимпиады-2018 Анастасия Силантьева показала второе время, тройку призёров дополнила Анна Нагайцева из Междуреченска.

Во вторник, 8 февраля, Силантьева уступила в первой попытке полсекунды Нагайцевой, а по сумме двух спусков опередила землячку на 0,07 секунды, выиграв турнир.

Следующие этапы Кубка России в слаломе и слаломе-гиганте пройдут в Красноярске 11-16 февраля.

### ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

**В субботу, 12 февраля, новокузнецкий «Металлург» начнёт на своём льду заключительную трёхматчевую сессию в чемпионате Высшей хоккейной лиги. Соперник хозяев – «Звезда» (Москва).**

На финише «регулярки» коллектив главного тренера Эдуарда Занковца сыграет также 15-го и 17 февраля с тюменским «Рубином» и «Югрой» (Ханты-Мансийск). Аудитория болельщиков составит 70 процентов от вместимости арены «Кузнецкий лёд».

В таблице чемпионата ВХЛ «Металлург» замыкает тройку лидеров, набрав 75 очков в 49 матчах (разница шайб: 173-122). Борьбу за Кубок Петрова продолжат 16 клубов со стадии 1/8 финала, которая начнётся 21-22 февраля. Все серии плей-офф пройдут до четырёх побед. В прошлом сезоне новокузнецчане вышли в финал Кубка Петрова, где уступили «Югре».

...

**Воспитанник новокузнецкой спортивной школы Кирилл Капризов участвовал в матче звёзд Национальной хоккейной лиги.**

Традиционное шоу состоялось в Лас-Вегасе. Кирилл Капризов, выступающий второй сезон за американский клуб «Миннесота», дебютировал в матче звёзд в составе команды Центрального дивизиона НХЛ. За сборные Восточного и Столичного дивизионов играли россияне: вратарь Андрей Василевский («Тампа-Бэй») и нападающий Евгений Кузнецов («Вашингтон»). Капитан «Вашингтона» Александр Овечкин пропустил звёздный уик-энд из-за положительного теста на коронавирус, но после пяти дней карантина вернулся в команду.

В нынешнем сезоне 24-летний форвард Кирилл Капризов сыграл 41 матч в чемпионате НХЛ, заработав по системе «гол плюс пас» 54 (19+35) балла.

Андрей Тарков.



// ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# На «Батяню» можно рассчитывать

**Огородница из Яшкинского муниципального округа выращивает на своём участке томаты разных сортов, в том числе и коллекционные. А минувшим летом у нее созрел помидор рекордного веса.**

Евгения Иванова свой приусадебный участок холит и лелеет. Здесь она из года в год возделывает вкусные и полезные культуры. А ещё в огороде женщина собрала богатейшую коллекцию помидоров. Есть и раннеспелые сорта, и среднеспелые, и поздние. Для открытого грунта и для закрытого. И большие, и маленькие. Жёлтые, розовые, чёрные, красные... Словом, глаза разбегаются от многообразия. «Среди проверенных сортов, которые не подводят и дают стабильно хороший урожай, могу отметить и порекомендовать дачникам «Батяню». Минувшим летом он порадовал меня огромным помидором, вес которого составил один килограмм двести граммов. Такого исполина удалось вырастить впервые».

Своими успехами Евгения Алексеевна поделилась и с коллегами, а трудится женщина в Яшкинском отделе вневедомственной охраны Росгвардии Кузбасса. К слову, репост фотографии с красным великаном сделали многочисленные пользователи Сети.

Важно отметить, что за рассаду труженица берётся раньше положенного срока. «В двадцатых числах февраля начинаю сажать семена для теплицы, в середине марта – для открытого грунта. Землю для рассады делаю сама. Добавляю «Агроперлит», «Вермикулит», немного «Биогумуса». Для проращивания семян использую пресованные брикеты, потом пикирую росточки в отдельную тару. Кстати, семена перед посадкой ничем не обрабатываю. Пересаживаю растения из брикетов, когда на них появляется по четыре листочка. Перед пикировкой посыпаю землю порошковым «Фитоспорином», – поделилась личным опытом хозяйка.



Фото из личного архива.

Среди любимых сортов тепличных томатов Евгения Иванова, кроме «Батяни», называет и следующие: «Мечта Алисы», «Сердце Ашхабада». Среди «дикарей», предпочитающих жить под открытым небом, землячка советует обратить внимание на «Верочку», «Женечку», «Ивановну» и «Семёновну».

«Мне очень нравится экспериментировать: каждый сезон я пробую множество новых сортов, – подчеркнула садовод. – К примеру, в прошлом году испытала несколько видов томатов из серии, получившей название «Гномы». Есть среди них и те, что дают крупные плоды, есть и те, что радуют помидорами меньших размеров. Можно подобрать и для открытого, и для закрытого грунта. В ходе своего опыта выявила и ряд ошибок, которые на сей раз уже не допущу. К примеру, на рассаду семена засеяла в марте, а надо было в феврале. Томаты пришлось снимать недоспелыми, дозревали они уже дома. А ведь всем известно, что самые вкусные те помидорки, которые набрались спелости на солнышке».

Семена томатов из серии «Гномы» Евгения Алексеевна заказывает у коллекционеров, коих по стране много. В каждом пакетике высылают по пять семян. Стоимость такой экзотики в среднем от 195 до 240 рублей. Также

хозяйка выписывает семена и в профильных семеноводческих хозяйствах. То есть к делу подходит серьёзно. В этом кропотливом занятии на помощь приходит интернет. «Часто идеи подбрасывают садоводы-блогеры, которые ведут свои тематические каналы на YouTube. Они же предлагают и семена на продажу. Иной раз приобретаю у них же. Частенько участвую в конкурсах. Пару раз выиграла и в качестве приза получила посадочный материал. А недавно познакомилась с коллекционером «Гномов», которая живёт в Подмоскovie. Она уже собрала сто пятьдесят сортов! И это не предел. Лично у меня их пока семьдесят», – рассказала Евгения Иванова.

Добавим, что в теплице коллекционер вкусоностей в обязательном порядке проводит процедуры пасынкования и вершкования. В зависимости от сорта, ведёт растения в два или в один стебель. Например, куст того же «Батяни» формирует в два.

Необходимые удобрения Евгения Алексеевна закладывает в лунки при посадке. В прошлом году она покупала «Органик микс» и осталась довольна приобретением. «В течение сезона поливаю томаты так называемым зелёным коктейлем, – добавила женщина. – На двухлитровую бочку добавляю литр «Биогумуса». Часто такую подкормку давать нельзя, потому что растения начнут жировать. Все силы будут уходить на зелень, а не на плоды».

В зиму Евгения Алексеевна в теплицу засеяла сидерат – белую горчицу. А вообще, обычно весной в теплицу хозяйка подкидывает часть свежей земли, которую перед использованием проливает «Фитоспорином» согласно инструкции.

«Нынче мне уже пришли семена новых для нашего участка сортов. Среди них – «Сердце Марши», «Бифтекс Марши», «Лось», «Сердцеда» и другие. Такие сорта очень быстро разбирают даже в интернет-магазинах, поэтому охочусь на них, делаю предзаказы. Муж порой возмущается такому изобилию. Ему нравятся томаты средних размеров, а я люблю большие, мясистые».

Алена Смирнова.

// СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

## Удержать от чрезмерного роста

Что делать, чтобы рассада разных культур не вытягивалась?

**Н**аш искушённый читатель скажет, что нужно использовать ретарданты, например, препараты «Регулар» или «Коренастый», а кто-то будет утверждать, что достаточно снизить температуру до оптимальных значений и включить фитолампу, – и будет прав. Если с температурой всё понятно, мы её регулируем самостоятельно, то вот с досветкой нужно решать кардинально.

### ТЕОРИЯ

По мере роста рассады листья начинают соприкасаться с листьями соседних растений. В этот момент начинается конкурентная борьба за свет и жизненное пространство. Это естественная реакция каждого растения, стремящегося пройти все фазы роста и в конечном итоге произвести семена. Чтобы завершить свой жизненный цикл, растение будет тянуться к свету, от которого напрямую зависит фотосинтез. При этом стебель почти не утолщается, преждевременно желтеют и сбрасываются нижние старые листья и так далее. Такую удручающую картину часто можно наблюдать у многих овощеводов-любителей, самостоятельно выращивающих рассаду в жаркой квартире. Есть ли выход? Как удержать рассаду от вытягивания? Выход действительно есть. Необходимо создать оптимальные условия выращивания с учётом требований различных культур к этим условиям. Рассмотрим некоторые особенности для любимых культур.

### КАПУСТА

Наиболее ответственный момент при выращивании рассады капусты возникает на стадии роста сеянцев до пикировки. Не успеете заметить, как сеянцы в считанные часы вытянутся до такой высоты, что станут совершенно непригодными для пикировки. Две причины, как правило, приводят к такому результату: недостаток света и повышенная температура.

В период выращивания сеянцев капусты следует поддерживать следующую температуру: до появления всходов 16-20 градусов, с момента появления первых проростков снижают до 6-8 градусов на 5-7 дней. Затем постепенно повышают до 14-17 в солнечные дни и до 12-15 в пасмурные, ночью поддерживают температуру 8-10 градусов. В этот же период необходим максимум света.

### ОГУРЦЫ

Огурцы в отличие от капусты не выносят пониженных температур. Резкие колебания температуры также губительны для рассады огурцов. Поэтому регулировать их рост изменением температурного режима не рекомендуется. Спасти огуречные сеянцы от вытягивания может только интенсивное освещение. Прочие культуры из семейства тыквенных (кабачок, тыква, дыня) более терпеливы к пониженным температурам, однако всё-таки не следует удерживать рассаду от вытягивания низкими температурами, так как это может привести к заболеванию растений. Таким образом, яркое освещение – единственное мероприятие, которое способно решить проблему вытягивания.

### ТОМАТЫ, ПЕРЕЦ, БАКЛАЖАНЫ

Томат теплолюбивое и светолюбивое растение. Несмотря на высокие требования к теплу, томаты обладают большой биологической пластичностью. Они устойчивы к резким колебаниям и длительному снижению температуры. Чтобы сеянцы не вытягивались, при появлении всходов температуру снижают на 4-5 дней – днём до 12-15, ночью до 8-10 градусов. Не опасно снижение ночной температуры в этот период до 4-5 градусов. В остальное время поддерживают температуру днём на уровне 18-25, ночью 8-10 градусов.

Такую устойчивость томатов к экстремальным температурным режимам нужно непременно использовать, чтобы удержать рассаду от вытягивания. Вообще, томаты склонны вытягиваться на всех фазах своего роста. Как только уменьшается освещённость, проблемы не заставят себя долго ждать.

Любителей поглумиться над помидорной рассадой хочу предостеречь от попыток держать её при пониженных тем-

пературах длительное время. Не следует понимать биологическую пластичность как способность длительное время терпеть пониженную температуру. Дело в том, что при таких условиях растениями не усваивается фосфор. Помидоры на ранних стадиях роста поглощают его в большом количестве. Достигнув 20 процентов роста, они усваивают 50 процентов всего необходимого фосфора. Поэтому не лишайте растения полноценного питания в детском возрасте, а себя обильного урожая в будущем.

Первым сигналом нехватки фосфора является изменение окраски нижней стороны листьев. В данном случае они приобретают фиолетовый оттенок. Повышайте температуру и тем самым исправляйте положение.

Во всех садовых центрах «Успех» городов Кемерово и Новокузнецка вы всегда найдёте весь спектр фитоламп для выращивания рассады!

Владислав Кундасёв,  
агроном.



### // КСТАТИ

Друзья, если у вас есть насущные вопросы, присылайте их на адрес редакции газеты «Кузбасс» (г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28), задавайте по телефону горячей линии компании «Успех» в Кемерово (8-3842-768-568) или на WhatsApp 8-9043-768-568. Для получения быстрого ответа ищите «Консультант Садовода» в соцсетях: «ВКонтакте» и «Одноклассниках». Архив передачи «Консультант Садовода» вы можете найти на Ютьюб-канале «Консультант Садовода». А свежие выпуски передач смотрите на канале «Кузбасс 1HD».



# Всё в банку!

Ферментированные продукты, ягодные соусы, маринады – это не тема про бабушкин погребок, а интересное гастрономическое увлечение молодой кемеровчанки Светланы Тюкаевой. Ещё несколько лет назад она и подумать не могла, что модная нынче ферментация и консервация так прочно войдут в её жизнь

Томатная сальса, капуста с ананасом, свекольный квас, имбирный эль, ягодные соусы к мясу, перечное варенье, ткемали из слив, вяленые томаты в ароматном оливковом масле, болгарский перец в медовом маринаде – то небольшое из большого ассортимента, чем угощает родственников и знакомых семья Тюкаевых.

– **Светлана, с чего всё началось?**

– В моей семье был всегда большой огород. Родители работали учителями, поэтому, сами понимаете, достаток у нас был так себе... Каждое лето жили на даче: у нас с сестрой каникулы, у родителей тоже. Ежедневно мы трудились в огороде, для того чтобы зимой наш стол был разнообразен. С детства, конечно же, всегда помогала маме на кухне, особенно в сезон сбора урожая и приготовления заготовок. Как и во всех российских семьях, были у нас классические рецепты, которые передаются из поколения в поколение: маринованные помидорки и огурчики, лечо, квашеная капуста, разные овощные салаты на зиму. Естественно, такая трудотерапия мне не очень нравилась.

Выросла, окончила КемТИПП по специальности «технолог общественного питания» и пошла работать в кафе-пиццерию. Сначала поваром, в дальнейшем технологом, поэтому приготовления мне хватало на работе сполна. В 2008 году практически случайно попала в Федеральную программу по модернизации школьного питания, стала технологом в МАУ «Школьное питание» в Кемерове. И очень горжусь тем, что работала в такой крутой команде профессионалов, считая нашу организацию одной из лучших в России в данной сфере. Там я отработала 12 лет. Вышла замуж уже в 30 лет, через год родила дочь. И уже сидя в декрете, начала вспоминать про мамины рецепты заготовок маринованных помидоров, которые я любила в детстве. Да и муж, привыкший к домашним соленьям, стал просить чего-нибудь заготовить. Так потихоньку начала делать домашнюю консервацию, совершенствуя процессы, отработывая новые рецепты и увеличивая масштабы.

– **Какие были сложности в первых экспериментах?**

– Попадаются бракованные крышки или лопаются банки при стерилизации. Естественно, это знает каждая хозяйка, всегда жаль свои ручки, которые напрасно столько перерезали. Но я всегда на позитиве, характер такой, не привыкла расстраиваться. Самое сложное для меня – это красиво сфотографировать, так как в этом вопросе я точно не профессионал.



– **Кто был первым дегустатором?**

– Естественно, муж и дочь, а ещё мама и подруги. У каждого свои предпочтения. Дочь всегда пробует варенья и джемы, муж любит все соленья и квашеную капусту употребляет целыми банками. Мама поддерживает меня во всём, за что ей большое спасибо. А девочки мои любят вяленые томаты, сливы и фруктово-ягодные соусы. Сейчас свои баночки ношу на работу и угощаю коллег, всегда жду от них обратную связь, люблю.

– **Где черпали идеи, вдохновение?**

– В век современных технологий найти информацию не составляет труда: интернет, соцсети, книги. Но мой 18-летний опыт работы в индустрии питания имеет место быть, от него никуда не деться. Иногда я покупаю обучающие мастер-классы по интересным для меня направлениям. Например, соусы или ферментированные напитки (квасы, эли). Но в процессе обучения, так всегда получается, корректирую приготовления под себя, меняю ингредиенты или технологию.

– **Что сейчас есть у вас в ассортименте?**

– В этом году у меня заготовлено около пятнадцати видов варенья, джемов и конфитюров, десять видов соусов. Конечно, консервация (из огурцов только шесть видов, перец маринованный в меду, аджапсанда с баклажанами, помидоров пять видов, зимние салаты из капусты и других овощей). Отдельное место в моём сердце занимают вяленые томаты и сливы в ароматном оливковом масле. Нет вкуснее брускетты на свете, чем с этими ингредиентами, это божественно вкусно. Кстати, рецепты их приготовления я нашла на ютубе.

– **А какой самый экзотичный ваш продукт?**

– Это ферментированные напитки: свекольный квас и имбирно-цитрусовый эль. Новые для меня продукты, но очень полезные для нашего кишечни-

ка. Пока осваиваю технологию, дегустируем всей семьёй. Такие напитки помогают очистить тело от накопившихся отходов и токсинов, стимулируют пищеварение и кровообращение. Я пыталась готовить варенье из хурмы, но мне совсем не понравилось. Не смогла избавиться от вяжущего вкуса этой оранжевой ягоды, поэтому этот продукт совсем не пошёл.

– **Как пришли именно к приготовлению ферментированных продуктов?**

– Все мы знаем про квашеную капусту, но у меня она почему-то не получалась, какие бы рецепты я ни применяла. В 2021 году я поменяла работу, и судьба свела меня с кемеровчанкой Василисой Верлан, нутрициологом. Вот она и предложила мне попробовать заняться ферментацией, рассказала очень подробно о пользе ферментированных продуктов, как они влияют на кишечник и организм в целом. Начала я с ферментированной томатной сальсы, ну а дальше покатилось как по маслу. Теперь у меня несколько видов ферментированной капусты с овощами и ягодами, слоями и просто миксы, с сахаром, с мёдом и просто с солью. И на этом не хочу оста-

навливаться, в голове уже несколько новых сочетаний, только бы найти на всё время...

Кстати, ферментировать можно практически любые продукты: овощи, фрукты, молоко, мясо, рыбу. В последние годы всё больше стали нам напоминать о пользе употребления квашеных, как о вкусном и естественном способе обогащения микрофлоры и укрепления иммунной системы организма. Поистине верна поговорка: «Новое – это хорошо забытое старое».

– **В чём отличие домашней консервации от магазинной?**

– В первую очередь в уважении к самому себе. И, конечно же, в той цели, которую вы преследуете. Одно дело заготовить всё, до чего удалось дотянуться, а потом питаться этим из экономии, а другое – сделать блюдо, которое ни в одном магазине не купишь. Многие люди делают заготовки, лишь бы переработать лишние овощи и фрукты. Не задумываясь, кто это будет есть. Все эти грушевые варенья с косточками, салаты из варёных огурцов, непонятные субстанции из слив... Отсюда у заготовок такая репутация. Просто нужно делать только то, что вкуснее магазинного и что у вас

родственники и коллеги будут выпрашивать с глазами кота из «Шрека». И только в тех количествах, в которых вы съедите за зиму, а не сколько выросло кабачков или тыквы. Кроме большого количества времени, интересные заготовки требуют ещё и денег. Обычно немного, но всё-таки... Например, приправы и специи. Точно не буду брать самый дешёвый перец, проверено, вкус другой. А состав магазинного варенья не всегда можно и прочитать, настолько там много ингредиентов, что становится страшно. Я использую натуральную ваниль, свежесжатый лимонный сок, хорошие натуральные специи и приправы, которые покупаю на рынке или заказываю. И беру красивые банки небольшого объёма, чтобы открыть и сразу съесть. Не люблю огромные трёхлитровые банки, которые стоят открытые в холодильнике по месяцу... Что-то новое делаю понемногу. Если не понравится или не будет храниться, не буду это повторять.

– **Нужно ли какое-то специальное оборудование для ваших масштабов?**

– У меня достаточно вместительная кухня, организовано пространство для приготовления. Из оборудования, конечно же, отдельный холодильник и три вместительные морозильные камеры. Помимо лопаточек, соусничков, воронок, отдельных тазиков, кастрюлек и специальных ножей для карвинга и нарезки разных продуктов, пользуюсь дегидратором для вяления овощей и не только. А также мои большие помощники – это мощный блендер и измельчитель специй. Медный таз для варки варенья – моя мечта, но пока она не осуществима, так как плита индукционная, к сожалению, медь не воспринимает. Но технологии идут вперёд, поэтому пока жду...

Самое главное, ко всему, даже к приготовлению пищи, относиться с любовью, и тогда всё получится!

Анна Тимошук.



Фото из архива Светланы Тюкаевой.

## // ЭТО ИНТЕРЕСНО

### РЕЦЕПТЫ ОТ СВЕТАНЫ ТЮКАЕВОЙ

#### ФЕРМЕНТИРОВАННАЯ КАПУСТА СО СВЕКЛОЙ

Капуста, морковь, свекла, нарезанные соломкой или квадратиками – 1 кг  
Крупная соль – 1 ст. л.  
Тмин, кориандр, семена горчицы по вкусу  
1 целый лист капусты  
Все нарезанные овощи смешать с приправами, добавить соль и хорошо, с силой перемешать до выделения сока. Уложить плотно в стеклянные банки (можно использовать деревянную толкушку) и залить водой. Сверху накрыть капустным листом. Закрыть крышками. Поставить в тёплое место на кухне на 2-3 дня. 1-2 раза в день крышки приоткрывать и

выпускать накопившийся газ. Периодически пробовать, как только продукт достигнет вкуса, который вам понравится, всё убрать в холодильник.

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ ЖИМОЛОСТИ С ЛАЙМОМ

Жимолость – 1 кг  
Сахар – 0,6-0,7 кг  
Лайм 1-2 штуки в зависимости от размера  
Жимолость промыть, обсушить и засыпать сахаром, оставить на 2-3 часа для выделения сока. Довести до кипения, добавить мелко натертую цедру лайма и выдавить из фрукта сок, варить 7-10 минут при слабом кипении. Разлить по стерилизованным банкам.



// О ЧЕМ ПИСАЛ «КУЗБАСС» 9.02.1968

# Навстречу юбилею комсомола

Представители двухсоттысячной армии комсомольцев Кузбасса, собравшись на XIII областную конференцию ВЛКСМ, горячо обсуждали свои насущные проблемы и заботы.

...В наши дни всё большее значение приобретает сфера бытового обслуживания населения. Комсомольским организациям области надо направить в нее свои силы, чтобы быстрее улучшить, украсить быт тружеников города и села. ...Более 55 проц. областной комсомольской организации

учится в школах, техникумах, вузах, профтехучилищах. Борьба за прочные знания – одна из самых важных задач комсомольских организаций учебных заведений. Нельзя забывать и о том, что в области более 68 тысяч молодых людей в возрасте до 30 лет не имеют восьмилетнего образования. Это очень серьезная проблема, которую надо решать быстрее.

А.Ф. Ештокин выразил уверенность, что областная конференция поможет дальнейшему совершенствованию работы комсомольских комитетов.

(текст с сокращениями).

## // КОММЕНТАРИЙ

**ВЛАДИМИР ЛЕБЕДЕВ**, председатель Кемеровского регионального общественного движения «Ветераны комсомола», первый секретарь Кемеровского обкома ВЛКСМ (1979-1983гг.): «7 февраля Кемеровская областная комсомольская организация отметила день рождения. Она была учреждена в 1943 году после образования Кемеровской области. В дни войны комсомольцы шли на фронт, работали в тылу. А в послевоенные годы кузбасские комсомольские организации внесли огромный вклад в создание индустриальной мощи региона. Ударными комсомольскими стройками были практически все строящиеся крупные промышленные объекты. Всего на территории Кемеровской области действовало около 40 ударныхстроек, над которыми шефствовал комсомол. А за большой вклад в строительство Кузнецкого металлургического комбината и Запсиба Новокузнецкая городская комсомольская организация (в год 50-летия комсомола) награждена высшей наградой Родины – орденом Ленина. С 29 октября 2019 года по настоящее время у нас в области проходит Всекузбасская эстафета комсомольских поколений «От 100-летия ВЛКСМ к 100-летию комсомола на земле Кузнецкой». После снятия ограничений, вызванных коронавирусом, эстафета будет продолжена в тех городских и районных отделениях Кемеровского регионального общественного движения «Ветераны комсомола», которые отмечают юбилей образования первых комсомольских организаций в 2022 году. В настоящее время советом движения начата подготовка мероприятий, посвящённых столетию пионерии, которое будет отмечаться 19 мая этого года».

Оксана Сохарева.

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ОПЕРАТОР-КАССИР АЗС**



**УВЕРЕНА  
В СВОЕЙ  
РАБОТЕ**

- Официальное трудоустройство полный соцпакет, полис ДМС
- Компенсация путевок в детские лагеря
- Регулярная зарплата оклад + премии + годовой бонус
- Обучение по профессии за счет компании
- Сменный график 2/2 дневные и ночные смены
- Профессиональный и карьерный рост


Лапшиновка, Красное


8 800 234 23 00

gabatanaazs@gazprom-neft.ru



## // СКАНВОРД

	Основа цветка	... Арафат	Идиот, дегенерат	Свин		
	Автор «Трёх богатырей»	Шекспировский герой	Птица-символ КВН	Система револьвера		
	Шахтная «пирамида»	Культурная маслина				
		Мама ежонка	Советский гом-позитор			
	Цитрусовый плод	Почти 4,5 км		Короткий чулок	Автор «Пер Гюнта»	
		«Крово-провод»	Английский Петя			
	Игла у скорпиона	Клевета в старину	Женское имя	Печная горячка	Личное название человека	
	Ткань				Покатый спуск	
	Русский поэт	Знаток тела человека			Один, два, ...	
			Пресс над каблучком		Горная система в Сибири	
	Эребун, Эривань, ...	Верх (антоним)	Крайнее усердие	Парус на колесах	Вращающийся вал	
	Музыкант струнный	Такси для чучки	Казачий поручик	Наглый набег, грабёж	Пустышка (синоним)	
					Латинская буква	
	Российский поэт	Тип куртки			... Хари	
					Биополе	
			Крымский анчус			
	«Почечный камень»	Певческий голос		Создатель	Папа	
Заграждения		Неродной отец	Ложе смерти			
				Алма-...		
		Укрытие пехотинца	Хвойное дерево	Форма воротника	Просторечное «да»	
	Покров для крыши	Скоростер судна			Гнет, ярмо	



### Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 3 февраля

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Ридикюль. Акапулько. Одногодок. Озеро. Литол. Тарту. Орало. Аид. Караван. Манки. Ацтек. Идиш. Алыча. Мята. Биотоки. Скиф. Бас. Дронт. Янина. Локон. Акинъшина.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Рык. Дупло. Колхоз. Лектор. Апоплексия. Натурщик. Голова. Десант. Котомка. Кранты. Будина. Тик. Рация. Лот. Чекан. Маслята. Тбилиси. АиФ. Оборки. Истина. Даль. Ош. Он.