

Будем здоровы!



Лаборатория Кемеровского областного СПИД-центра начала выполнять исследования на коронавирус одной из первых в Кузбассе. Фото Сергея Гавриленко.

С Днем медицинского работника!

Сегодня все внимание общества приковано к ситуации с COVID-19. И медики Кузбасса, рискуя собственной жизнью, спасают больных. Но продолжается и обычная работа больниц, которые внедряют новые технологии диагностики и лечения, борются за снижение заболеваемости и смертности и за увеличение продолжительности жизни населения в целом. Да и нацпроект «Здравоохранение» никто не отменял. О том, как медицина региона в этих непростых условиях решает поставленные задачи, наш спецвыпуск.

Чтоб сердце
билось ровно

III



Защитить
самых уязвимых

IV



 **Кузбасс**

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ НА САЙТЕ
www.kuzbass85.ru

РЕДАКТОР ВЫПУСКА Валентина АКИМОВА,
тел. (3842) - 35-41-40, akimova@kuzbass85.ru



Уважаемые медицинские работники! Примите от всех кузбассовцев самые теплые поздравления с профессиональным праздником!

В этом году пандемия новой коронавирусной инфекции стала проверкой на прочность для всех нас, и прежде всего – для системы здравоохранения всего мира, России, Кузбасса. Медицина Кузбасса эту проверку выдержала. Огромное вам спасибо за оперативную, слаженную работу в сложных условиях. Приняты беспрецедентные меры поддержки медицинских работников – и на федеральном, и на региональном уровне. Продолжают действовать и долгосрочные программы, направленные на улучшение материального положения медиков: «Земский доктор» и «Земский фельдшер», работают меры по привлечению дефицитных специалистов и доплаты за наставничество.

Кузбасс поэтапно возвращается к нормальной жизни, расширяется плановая медицинская помощь. В полном объеме работают онкологическая, наркологическая, противотуберкулезная, кардиологическая службы.

Продолжается реализация национального проекта «Здравоохранение». В 2019 году открыты центры амбулаторной онкологической помощи в городах Кемерово и Ленинск-Кузнецкий, до конца 2020 года такой центр начнет работу в Анжеро-Судженске. Продолжается реконструкция онкодиспансера в Новокузнецке.

Оказывается высокотехнологичная помощь, дополнительно из регионального бюджета выделено 400 млн рублей на проведение малотравматичных вмешательств при болезнях сердца. Это позволит сохранить жизнь сотням больных с инфарктом миокарда.

Постоянно обновляются мощности наших медицинских организаций: парк автомобилей скорой помощи, оборудование для больниц и поликлиник. В Новокузнецке с нуля строим современный медицинский комплекс – новую инфекционную больницу. Сроки проекта – рекордные, и первые 1000 свай уже забиты. Еще 10 крупных медицинских объектов сейчас на стадии проектирования.

Дорогие медицинские работники!

У медицины Кузбасса – большой потенциал, но наш главный ресурс – это люди. Вы – настоящие герои, сильные духом и достойные искреннего уважения, ваша работа – это миссия и призвание, закрепленные клятвой хранить человеческую жизнь.

Спасибо вам за профессионализм, за ваши добрые сердца и честное служение делу.

С праздником! Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

С уважением,
губернатор Кузбасса
Сергей Цивилев.

Дорогие работники и ветераны здравоохранения!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Жизненный путь, избранный вами, относится к числу самых благородных, сложных и ответственных. Небезосновательно принято считать, что медицина – это призвание, потому что полная отдача сил, отзывчивость и милосердие, которых требует ваш труд, невозможны без истинной душевной щедрости и самопожертвования. Ваша высокая миссия строится на исключительном трудолюбии, глубоких знаниях и непрерывном самосовершенствовании.

Пандемия коронавируса стала настоящим вызовом всему мировому сообществу. И на передовой этой борьбы, на «медицинском фронте», как сказал президент России Владимир Путин, найдите вы – медицинские работники всех уровней: сотрудники службы скорой меди-

цинской помощи, врачи и медсестры, борющиеся за жизни пациентов в «красных зонах», учёные-медики, ищущие способ как можно быстрее побороть вирус.

В это напряжённое время вы демонстрируете беспримерный героизм, стойкость и терпение. Рискую собственным здоровьем, проявляя лучшие качества, вы вселяете в нас уверенность в победе над эпидемией.

Дорогие работники и ветераны здравоохранения! От всего сердца благодарю вас за преданность долгу, за тяжелейший ежедневный труд и высочайший профессионализм, которые позволяют спасать человеческие жизни. Ваши заслуги перед обществом поистине бесценны.

Желаю вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и удачи во всех начинаниях! С праздником!



С уважением,
полномочный представитель
президента Российской Федерации
в Сибирском федеральном округе
Сергей Меньяло.

Флагман региональной медицины

**Кузбасский клинический центр охраны
здоровья шахтеров был создан в 1993 году
для спасения жизни и сохранения здоровья
работников угольных предприятий Кузбасса
и членов их семей.**

Под руководством заслуженного врача Российской Федерации доктора медицинских наук, профессора Ваграма Вагановича Агаджаняна центр успешно справляется со своей миссией и не только высоко котируется среди ведущих медицинских учреждений но и, что особенно важно, пользуется доверием пациентов.

Ежегодно здесь получают медицинскую помощь свыше 20 000 шахтеров и около 9 000 детей, а в стационаре лечится более 19 000 пациентов. Благодаря социальным программам медицинскую помощь получили около 9 000 ветеранов, пожилых людей и пенсионеров-шахтеров, а также почти 10 000 детей.

Кузбасс – промышленный регион с высоким риском техногенных катастроф. Сотрудники центра неоднократно оказывали помощь при ликвидации последствий крупных аварий на угольных шахтах и спасли тысячи жизней. Отделение медицинской эвакуации работает так, что врачи любого профиля в любое время суток могут выехать к пациенту в любую точку области и доставить его в центр, начав оказывать необходимую помощь уже во время транспортировки.

Важным направлением деятельности учреждения является ранняя диагностика и профилактика профессиональных заболеваний. Также специалисты центра имеют большой опыт реабилитации пациентов после травм, инсультов, заболеваний опорно-двигательного аппарата и

сердечно-сосудистой системы.

Высокие достижения – результат работы всего коллектива, где трудятся почти 1600 человек. Среди врачей центра семь докторов и 20 кандидатов медицинских наук, десять человек носят почетное звание «Заслуженный врач РФ», 19 – «Отличник здравоохранения».

В центре выполнено и защищено 13 докторских и 80 кандидатских диссертаций, подготовлено семь монографий и более 4500 научных работ, получено 142 патента РФ. В течение 22 лет проводятся Всероссийские научно-практические конференции, которые собирают врачей разных специальностей для решения самых актуальных проблем. Центр сотрудничает с Новосибирским НИИТО им. Я.Л. Цивьяна, НМИЦ

травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова, Новосибирским институтом органической химии им. В.В. Воронцова СО РАН, Национальным исследовательским центром «Курчатовский институт», Санкт-Петербургским НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе.

Применение передовых технологий – один из критериев качества медицинской помощи. К настоящему времени в центре выполнены тысячи высокотехнологичных операций, пациенты едут сюда со всех регионов страны, отмечая высокий уровень работы врачей и персонала. Отношение к комфорту здесь тоже особое: палаты 2-3-местные, питание – индивидуальное. Действует бесплатная благоустроенная автостоянка. Уютная садово-парковая зона с фонтанами и местами для отдыха создает условия для скорейшего выздоровления.

Слаженно работают все системы жизнеобеспечения. Среди них, например, система «Безопасность пациентов», которая помогает защитить их от внутрибольничных инфекций. Еще одно достижение – централизованная доставка питания, медикаментов, хозяйственных средств в отделения центра с помощью мобильных платформ. Успешно работает система утилизации операционного белья, халатов, бахил

с последующей их переработкой в садовую мебель.

Центр постоянно развивается. В результате присоединения к нему больницы г. Полысаево для жителей Полысаевского городского округа стало возможным получение медицинской помощи в шаговой доступности всех отделений.

Внимательное отношение к пациентам и сотрудникам – доминанта социальной деятельности центра. В его стенах сложилось много добрых традиций: организовывается отдых и оздоровление детей сотрудников, оказывается материальная поддержка первоклассникам и выпускникам школ. Молодых специалистов за счет центра обеспечивают жильем, а сегодня благодаря администрации г. Ленинска-Кузнецкого они получают 500 000 рублей в качестве материальной поддержки. В центре работают представители 26 трудовых династий, 12 из них – медицинские.

Многолетняя и плодотворная работа, инновационное развитие, высокий уровень сервиса и постоянное стремление подняться на ступень выше прошлых достижений позволяют центру оставаться в числе лидирующих медицинских учреждений региона.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА.



Поздравляю медицинское сообщество с профессиональным праздником!

Профессия врача велика по своему предназначению. Она требует высокого мастерства, постоянного совершенствования, большой самоотдачи от всех, кто своим делом выбрал медицину.

В сегодняшнее нелегкое время, когда мы оказались на передовой, от всех требуется особая чуткость, терпение и выносливость. Мы должны пройти это испытание достойно, вкладывая свои знания, опыт и энергию в решение возложенных на нас задач.

Этот праздник – день признательности и уважения всем, кто трудится в сфере здравоохранения. Мы гордимся своими коллегами и достижениями кузбасской медицины!

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, профессиональных свершений, выполнения намеченных задач, достатка и благополучия вам и вашим близким!

С уважением,
главный врач ГАУЗ ККЦОЗШ
заслуженный врач РФ
почетный житель Кузбасса д.м.н., профессор
В.В. Агаджанян.



Уважаемые медицинские работники Кузбасса, члены профсоюза работников здравоохранения!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Помощь людям, спасение их жизни и сохранение здоровья во все времена было самым благородным, самым ответственным и почётным трудом – и в мирное время, и в годы самых тяжёлых испытаний для нашей Родины.

Медицинский работник – это не просто профессия, это настоящее призвание, которое невозможно представить без высочайшего профессионализма и любви к людям, доброты и милосердия. Ваши добрые руки сопровождают каждого человека от самого рождения, и люди благодарны вам за помощь и доброе сердце.

Сегодня, в условиях пандемии коронавирусной инфекции, захлестнувшей весь мир, ваш самоотверженный,

подчас воистину героический труд – это работа на переднем крае борьбы за здоровье кузбассовцев. Этот напряжённый и опасный для вашего собственного здоровья труд заслуживает глубокого уважения, общественного признания и поддержки государства.

Здоровье человека – высшая ценность. Нельзя экономить на здоровье россиян, а значит, недопустимо экономить на здравоохранении и его работниках, необходимо системно заниматься вопросами модернизации учреждений, подготовки медицинских кадров и устранения недостатков в системе оплаты труда. Это принципиальная позиция профессиональных союзов, входящих в Федерацию независимых профсоюзов России.

Выражаю огромную благодарность Профсоюзу работников здравоохране-

ния, который предпринимает все необходимые усилия для того, чтобы сделать вашу работу в режиме ограничительных мер более безопасной и достойно оплачиваемой. Эта работа наиболее эффективно ведётся в тех учреждениях, где активно работают первичные профсоюзные организации.

В канун Дня медицинского работника от имени нашей Федерации и от себя лично желаю вам крепкого здоровья и семейного благополучия, верности выбранному жизненному призванию, успешной работы на благо всего Кузбасса и России!

С уважением,
председатель
Федерации профсоюзных
организаций Кузбасса
О.В. Маршалко.

Отложить нельзя, лечить!

В период действия в Кузбассе режима повышенной готовности НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний сохранил прежние объёмы оказания высокотехнологичной медицинской помощи пациентам с болезнями сердца и сосудов. Более того, сотрудники института выступают сегодня в роли «законодателей мод» в лечении сочетанной патологии COVID-19 и сердечно-сосудистые заболевания, а также в анестезиолого-реанимационном ведении пациентов с коронавирусом.

Особые пациенты

Режим повышенной готовности, призванный остановить распространение опасной инфекции на территории Кузбасса, вводит ограничение на оказание плановых видов медицинской помощи. Но в кардиологии и кардиохирургии не всегда допустимо отсрочить проведение высокотехнологичного лечения. Потому что плановый пациент может с легкостью перейти в категорию экстренных. И тогда для его спасения потребуются гораздо больше усилий, а результат будет менее предсказуем. Напрашивается аналогия с историей про запятую, от местоположения которой меняется смысл фразы. Только звучать она в данном контексте будет иначе: «Отложить нельзя лечить».

Важно и то, что сочетание сердечно-сосудистых заболеваний и COVID-19, весьма распространенное в условиях пандемии, повышает риск неблагоприятного исхода – как за счет разрушительного влияния вируса, так и за счет возможных осложнений, вызванных взаимодействием лекарств.

«Ведение таких пациентов требует от врачей знания особенностей течения вирусной инфекции, ее клинических проявлений при сочетании с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также соблюдения мер индивидуальной и коллективной защиты», – подчеркивает директор ФГБНУ НИИ КПССЗ профессор, член-корреспондент РАН Ольга Барбараш.

Эффективный подход

Чтобы сохранить баланс между соответствием международным стандартам оказания высокотехнологичной медицинской помощи, с одной стороны, и соблюдением санитарно-эпидемиологических требований, с другой, руководство НИИ реализовало комплекс превентивных организационных мер.

Так, на входе в кардиоцентр организовали бесконтактную термометрию. Для пациентов и сотрудников института ввели тотальный масочный режим. А врачи и медперсонал начали использовать СИЗ

более высокой степени защиты. Для соблюдения социальной дистанции между пациентами в четырехместных палатах стали размещать не более двух человек. При подозрении на COVID-19 больные и работники кардиоцентра оперативно сдают тесты и проходят аппаратные методы диагностики. А «главным аккордом» стал перевод ключевых подразделений НИИ КПССЗ на вахтовый метод работы. Основной высококвалифицированный персонал был разделен на две смены, которые по очереди стали заступать на 14-дневную рабочую вахту. Это стало гарантией того, что лечебный процесс не будет прерван при любом развитии событий. И жизненно важная работа продолжится.

Эффективность такого подхода подтвердилась на практике. За все время

НИИ КПССЗ входит в рейтинг наиболее эффективных профильных учреждений России. Ежегодно здесь выполняется более 3000 операций на сердце и сосудах, в том числе порядка 1300 – рентгенэндоваскулярных. Проводятся трансплантации сердца. Активно работают аритмологи: ежегодно в клинике НИИ выполняется около 400 катетерных аблаций пациентам с нарушениями сердечного ритма и имплантируются порядка 600 кардиостимуляторов. Возраст пациентов – от нескольких часов жизни до 90 лет и более.

действия в Кузбассе режима повышенной готовности лечебный процесс в НИИ КПССЗ не останавливался ни на один день. И сейчас здесь продолжают оказывать пациентам с сердечно-сосудистой патологией все виды высокотехнологичной медицинской помощи: коронарное шунтирование при стабильных формах ишемической болезни сердца и при инфаркте ми-

окарда; протезирование и реконструкцию клапанов в случае приобретенных пороков сердца; операции на сердце и сосудах у детей с врожденными пороками и т.д. Проводится весь перечень рентгенэндоваскулярных малотравматичных вмешательств у детей и взрослых.

За одну только карантинную неделю в мае в НИИ КПССЗ без разрывов, под местной анестезией установили биопротезы аортальных клапанов шестерым пациентам. (Для сравнения: за весь прошлый год было проведено порядка 50 таких вмешательств.) Через прокол на бедре с помощью катетера специалисты вводили в бедренную артерию свернутый «в трубочку» биопротез и по сосудистому руслу доставляли его к месту назначения – к сердцу. В момент установки протез раскрывался и принимал нужную форму. Операции выполнялись под рентгенконтролем.

Ценный опыт – коллегам

В апреле специалисты института подготовили цикл видеолекций по лечению сочетанной патологии COVID-19 и ССЗ. Их актуальность определялась тем, что сочетание этих заболеваний создаёт дополнительные трудности в диагностике пациентов с неотложными состояниями, требует изменения порядка их маршрутизации и определения приоритетной тактики лечения. А в НИИ КПССЗ уже наработан богатый опыт ведения сложных пациентов. Сотрудники решили поделиться им с терапевтами, кардиологами и сердечно-сосудистыми хирургами всей России, предложив им принять участие в новом образовательном проекте.

Обучение бесплатное, проводится дистанционно. Заявки принимаются через портал непрерывного медицинского и фармацевтического образования. За два месяца обучение на цикле прошли около 200 специалистов со всей страны. Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев высоко оценил эту инициативу коллектива НИИ КПССЗ и поблагодарил его за неравнодушное отношение к своему делу.

Также специалисты НИИ КПССЗ вошли в состав рабочей группы федерации анестезиологов и реаниматологов России. С их участием была подготовлена полная версия методических рекомендаций по анестезиолого-реанимационному ведению больных COVID-19. Это документ уровня Минздрава РФ, рекомендованный для применения в масштабах России.

Роман СЕРГЕЕВ.



Транскатетерную имплантацию протеза аортального клапана сердца Кузбасский кардиоцентр начал выполнять одним из первых в России. Фото Федора Баранова.

«Искорка» любви и тепла

Детский санаторий «Искорка» – это приветливый и уютный дом для детей и их родителей. В коллективе нет случайных людей. Мы делаем всё возможное, чтобы атмосфера в санатории была наполнена добротой и любовью, радостью и искренностью, чтобы дети росли здоровыми, добрыми, любознательными и самостоятельными.

В связи с пандемией коронавируса повсеместно были приняты ограничительные меры. Болезнь поставила новые приоритеты, и отношение к людям в белых халатах изменилось. Все заговорили о действительно сложном и очень ответственном труде медиков. «Искорка» не входит в число учреждений, работающих с больными коронавирусной инфекцией. Но, несмотря на это, больше половины наших врачей и медсестёр, не задумываясь, изъявили желание пойти работать в планируемые резервные отделения по лечению больных с COVID-19.

С 6 апреля деятельность санатория была приостановлена. Но мы не теряли времени даром: провели косметический ремонт в отделениях, обновили уличное оборудование, высадили цветы на клумбах, пополнили группы новыми игрушками, проанализировали результаты эффективности реабилитации детей за три года и подготовили для печати несколько статей.

Также мы научились работать удаленно. Стали активно использовать онлайн-конференции и лекции для учёбы и общения. Впервые в режиме онлайн прошло мероприятие, которое, казалось бы, невозможно без личного присутствия участников: конкурс санатория на лучшую медицинскую сестру! Первое место заняла молодая перспективная медсестра третьего отделения Надежда

Михеева. Почётными грамотами министерства здравоохранения Кузбасса к Дню медицинского работника были награждены Елена Раздоржняя, Оксана Ощепкова, Иннеса Лихачёва, Татьяна Кузнецова. Все участники получили памятные подарки.

В рамках проекта «Кузбасс к юбилею Победы» были изготовлены четыре баннера «Родные лица Великой Победы» и «Медицинский батальон Кузбасса», создан фильм «Никто не забыт, ничто не забыто» – в память о родных и близких сотрудников санатория. Мы приняли участие в акциях «Окна Победы», «Мы гордимся Мы помним», «Вахта Победы – Кузбасс». Поздравили тружеников тыла на дому и вручили им продуктовые наборы и цветы.

В начале июня был дан старт флешмобу «С_перво-

го_курса_в_белом_халате», приуроченному к Дню медицинского работника. Его цель – рассказать о работах, чей стаж в медицине составляет более 20 лет. В нашем коллективе таких больше половины! Это врачи Татьяна Голомако, Ирина Панина, Татьяна Харитонова, медсестры Зайдуна Мустафина, Татьяна Рыбина, Ирина Березина, Фаина Соколова, Галина Крылова – их стаж более 30 лет!

Коллектив санатория с нетерпением ждёт своих маленьких пациентов! А в преддверии профессионального праздника хочется поздравить всех тех, чья ежедневная деятельность неразрывно связана с охраной здоровья людей. Во все времена наша профессия считалась одной из самых почётных, но одновременно и наиболее сложных и требующих максимальной отдачи и человеколюбия.

С праздником, дорогие коллеги! Долгих и счастливых лет жизни вам, крепкого здоровья, душевного тепла и любви! Пусть даже в самый тяжелый рабочий день в душе остается место для оптимизма и чувства юмора!

**Коллектив ГБУЗ КО
«Кемеровский детский
клинический
психоневрологический
санаторий «Искорка».**



Почётными грамотами министерства здравоохранения Кузбасса к Дню медицинского работника награждены Елена Раздоржняя, Оксана Ощепкова, Иннеса Лихачёва, Татьяна Кузнецова.

Дополнительная защита

Угроза распространения COVID-19 потребовала активизировать внедрение новых подходов в работу Кемеровского областного клинического фтизиопульмонологического медицинского центра.

Успех борьбы с любым заболеванием во многом зависит от приверженности пациента к лечению. В случае с туберкулезом это особенно актуально, потому что здесь терапия длится от девяти месяцев до двух лет. Первые месяцы больные, как правило, проводят в стационаре. Но когда они перестают быть заразными для окружающих, их выписывают на амбулаторный этап. И здесь удержать их на продолжительном лечении очень сложно.

С 2008 года кемеровские фтизиатры практикуют такую форму работы, как стационар на дому: готовят индивидуальные раскладки лекарств для наиболее проблемных пациентов, сами выезжают к ним и контролируют прием в домашних условиях. Как правило, медсестры сопровождают визиты консультациями: рассказывают, что если прервать курс даже на несколько дней, может развиться лекарственная устойчивость, и победить болезнь будет гораздо труднее. При такой организации удается снизить число отрывов от лечения и провести курс до полного выздоровления. Внедрен в областном фтизиопульмонологическом и дистанционный контроль за приемом лекарств – с помощью средств видеосвязи.

Пандемия COVID-19 поставила перед фтизиатрами задачу расширить применение этих пациентоориентированных технологий. «Потому что туберкулез поражает легкие, и наши больные изначально находятся в группе риска по коронавирусной инфекции», – поясняет главный врач ГБУЗ КО КОКФПМЦ Ирина Осинцева.

В итоге количество мест в стационаре на дому в Кемерове было увеличено с прежних 25 мест до 110. Выездную службу усилили медсестрами из других подразделений центра и выделили для нее три дополнительных автомобиля (всего их стало четыре). А в территориальных филиалах КОКФПМЦ такая работа вообще была организована впервые. Сегодня ею охвачены 36 жите-

лей Мариинска и 96 жителей Юрги.

«Контролируемое лечение в стационаре на дому получают в основном лица старше 65 лет, которым помимо таблеток назначены инъекции, – уточняет зам. главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Ирина Елькина. – Раньше они бы сами ездили в поликлинику каждый день. Но сейчас риск заразиться коронавирусом в общественном транспорте слишком велик. А прерывать лечение нельзя – это чревато ухудшением здоровья. Стационар на дому помогает нашим пациентам соблюдать рекомендации по ограничению контактов. Посещения медсестры не заменяют прием врача, но в поликлинику пациент приезжает намного реже – раз в одну-две недели, чаще только при наличии каких-либо жалоб».

На ограничение контактов уязвимых пациентов направлено и расширение дистанционного контроля за приемом противотуберкулезных препаратов. В Кемерове с приходом COVID-19 охват этой формой работы увеличился с 25-30 человек до 150. Впервые дистанционный контроль был внедрен в Анжеро-Судженском филиале центра (для 46 пациентов), в Юрге (для 25) и в Мариинске (пока что охвачено три человека).

«С 2017 года мы имеем возможность проводить телемедицинские консультации наших больных в федеральных НИИ, – дополняет зам. главного врача КОКФПМЦ Светлана Саранчина. – А сейчас, благодаря развитию региональной телемедицины, сами оказываем консультативную помощь коллегам из других территорий Кузбасса. Это экономит время и силы специалистов. Фтизиатрам не нужно тратить день на командировку, достаточно зайти в региональный цифровой архив медицинских изображений, куда многие медорганизации Кузбасса выгружают сегодня рентгеновские снимки, и выбрать нужный».

Полина ЯКОВЛЕВА.

Комплексная диагностика коронавирусной инфекции

В Новокузнецке можно сдать полный спектр анализов для выявления коронавирусной инфекции: мазок на COVID-19 и кровь из вены для анализов на антитела IgM и IgG. Чем отличаются эти исследования и для чего они нужны, разбираемся вместе с Лабораторией «Гемотест».

Основной метод, который Минздрав РФ рекомендует для выявления инфекции (или подтверждения её отсутствия), – ПЦР-исследование. Для такого анализа медсестра берёт мазок с нескольких точек задней поверхности глотки – это быстрая и безболезненная процедура. Полученные образцы клеток отправляются в лабораторию, где в них ищут генетический материал самого вируса – его РНК. Положительный результат теста в отсутствие симпто-

мов может говорить не только о носительстве вируса, но и об инкубационном периоде болезни – то есть через некоторое время COVID-19 может проявиться полностью.

Тесты на антитела, или иммуноглобулины, – дополнительные методы диагностики, которые помогают уточнить стадию инфекции или узнать, что человек уже её перенес (например, если болезнь не распознали, потому что она протекала как обычная простуда). Сами по себе антитела – это особые белки, которые организм вырабатывает в ответ на встречу с чужеродными агентами, в том числе вирусами и бактериями.

При большинстве других инфекций сначала вырабатываются антитела класса IgM – они помогают бороться с инфекцией (а значит, говорят о том, что человек заражён прямо сейчас), а позже – антитела класса IgG, с помощью которых организм «запоминает» врага на случай новой встречи (то есть у человека появляется

специфический иммунитет). Коронавирусы вообще и SARS-CoV-2 в частности не всегда укладываются в эту схему: у заражённых людей антитела обоих классов, IgM и IgG, нередко обнаруживаются в крови почти одновременно, причем IgG могут начать выявляться даже раньше. При этом на определённых стадиях инфекции (когда она «опускается» в нижние дыхательные пути) ПЦР-тест может дать отрицательный результат.

Из-за непредсказуемости коронавируса отдельные анализы при COVID-19 менее информативны, чем комплексная диагностика: с помощью трёх исследований можно не только выявить инфекцию на любой стадии, но и, сопоставив результаты, проверить, опасен ли человек для окружающих прямо сейчас. Результаты анализов на антитела IgM и IgG предоставляются в полуколичественном формате: на бланке результатов будет указан «коэффициент позитивности» – это числовое значение, по которому можно понять,

идёт ли инфекция на спад или продолжает развиваться.

Стоимость анализа на антитела любого класса – 950 рублей, его результаты будут готовы в течение 2 дней. ПЦР-исследование стоит 1700 рублей, срок его выполнения – 3 дня. Взятие биоматериала в обоих случаях оплачивается отдельно. Сдавать анализы можно только при условии, что у человека нет симптомов ОРВИ и он 14 дней не контактировал с заболевшими COVID-19.

АДРЕСА И ГРАФИКИ РАБОТЫ ЛАБОРАТОРНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ:

Антитела IgM и IgG
просп. Шахтеров, д. 3,
пн.-сб. с 7.30 до 14.30;
ул. Спартака, д. 24,
пн.-сб. с 7.30 до 14.30.

ПЦР-тест, антитела IgM и IgG
ул. Суворова, д. 7,
пн.-сб. с 07.30 до 11.00 –
любой биоматериал,
с 11.30 до 14.00 – только мазок
для анализа на COVID-19.

Лицензия ЛО-50-01-011414 от 01.11.2019г.

На правах рекламы.



На передовых рубежах

Уже 12 лет ООО «ЛДЦ МИБС-Кемерово» предоставляет кузбассовцам возможность пройти диагностику мирового уровня и сохранить самое ценное – здоровье.

Два года назад кемеровское отделение российской компании «Лечебно-диагностический центр медицинского института имени Березина Сергея» (ООО «ЛДЦ МИБС-Кемерово») переехало с арендованных площадей в собственное двухэтажное здание в центральной части города. Предварительно здесь был проведен капитальный ремонт. В результате удалось не просто соблюсти все требования современных СанПиН, но и создать особо комфортные условия для пребывания пациентов и работы медперсонала.

На первом этаже центра разместились диагностические залы с аппаратами МСКТ и МРТ, второй отведен для консультаций врачей-специалистов. После отмены антиковидных ограничений для амбулаторной сети первым «встретит» пациентов невролог. В перспективе будут организованы приемы терапевта, травматолога, онколога и др.

Магнитно-резонансная томография – современный высокоэффективный метод выявления патологии тканей, сосудов и внутренних органов. В его основе лежит действие на организм человека магнитного поля и радиоволн. Центр МИБС-Кемерово оборудован высокопольным томографом фирмы Siemens 1,5T, позволяющим за минимальное время получать изображения высочайшего качества. Такие исследования не несут лучевой нагрузки и абсолютно безопасны.

Другой современный вид диагностики, выполняемый в центре, – мультиспиральная компьютерная томография. Оборудование для ее проведения изготовлено фирмой Philips. Эти исследования информативнее и безопаснее, чем обычный рентген. Программное обеспечение аппарата МСКТ позволяет получать трехмерное изображение органов и систем, а короткое время сканирования значительно уменьшает общую дозу облучения.

В прошлом году в соседнем новосибирском отделении ЛДЦ МИБС был введен в строй позитронно-эмиссионный томограф, действие которого базируется на принципах ядерной медицины. Это – завтрашний день здравоохранения. Совмещенный метод ПЭТ/КТ-диагностики особенно эффективен в онкологии, неврологии и при заболеваниях сердца и крайне важен при планировании лучевой терапии. А поскольку все территориальные отделения головного института являются звеньями одной цепи, центр МИБС-Кемерово получил возможность направлять своих пациентов на такие исследования в Новосибирск.

В столице Сибири оказывают теперь и другой вид высокотехнологичной медицинской помощи – радиохирургическое лечение на установке Гамма-нож, показанное при доброкачественных и злокачественных новообразованиях головного мозга. Попасть на него кузбассовцы также могут через центр МИБС-Кемерово.

Центр активно сотрудничает со страховыми компаниями, работающими на рынке ДМС Кузбасса, а кроме того, участвует в системе обязательного медицинского страхования. Это значит, что пройти исследования кузбассовцы могут и по полису ОМС, в рамках выделенных медучреждению квот. Действует гибкая система скидок и льгот для различных категорий граждан, включая медиков.

В преддверии профессионального праздника коллектив центра желает коллегам успехов в их нелегком труде, а всем кузбассовцам – здоровья, счастья, благополучия и процветания на благо Родины!

Вероника ШЕВАРОВА,
Сергей ЛОГАЧЕВ,
ООО «ЛДЦ МИБС-Кемерово».

Доп. информация по тел. 8 (3842) 65-77-03,
65-77-04, 65-77-65.

Лицензия №ЛО-42-01-005756 от 28.03.2019г.

На правах рекламы.

Трудности новосельям не помеха!

Клинический консультативно-диагностический центр города Кемерово еще раз доказал: решать насущные проблемы пациентов можно даже в непростых условиях. С начала года здесь открылось три специализированных отделения: отделение реабилитации для лечения кузбассовцев с последствиями травм, физиотерапевтическое отделение и новая женская консультация.

Кто хоть раз перенес тяжелое заболевание, операцию или травму и нуждался в восстановительном лечении, тот согласится: получить такую помощь в центре медицинской реабилитации (ЦМР) – великое благо! Потому что и работающие здесь специалисты, и спектр предлагаемых медицинских услуг изначально направлены именно на комплексное восстановление пациентов.

Не каждый регион РФ может гордиться наличием медучреждения подобного ранга. А Кузбасс может: несколько десятилетий ЦМР действовал на базе Кемеровской городской клинической больницы №1 им. М.Н. Горбуновой, принимая на лечение не только кемеровчан, но и жителей других территорий области.

В прошлом году КГКБ №1 и часть подразделений городской поликлиники №20 вошли в состав Клинического консультативно-диагностического центра (ККДЦ). Объединение придало мощный импульс их развитию. Так, в январе текущего года в ЦМР им. М.Н. Горбуновой открылось новое 22-коечное отделение для пациентов с последствиями травм.

Прежде круглосуточный стационар центра занимал лишь один этаж 4-этажного больничного здания. На 39 его койках восстанавливались пациенты, перенесшие инсульт, на 13 – больные травматологического профиля, в том числе после эндопротезирования коленных или тазобедренных суставов.

Второй этап комплексной реабилитации наряду с лекарственной терапией включает лечебную физкультуру, занятия на тренажерах, массаж, физиолечение и другие восстановительные процедуры. Благодаря индивидуальному подходу к проблемам каждого пациента медперсоналу удавалось достигать высоких результатов. Однако по мере наращивания в Кузбассе объемов высокотехнологичной медицинской помощи (к которой относят и операции эндопротезирования) становилось все более очевидным, что спрос на восстановительное лечение в этом сегменте сильно опережает предложение. А его, в свою очередь, сдерживает недостаточный коечный фонд.

Администрация медучреждения приняла ряд организационно-управленческих решений. В результате часть третьего этажа больничного корпуса освободилась. Здесь-то и развернули новое травматологическое отделение на 22 койки. Ремонтные работы выполнило АО «Трест Кемерово-промстрой» – за счет собственных средств. Условия для пребывания и лечения пациентов и для работы медиков кардинально улучшились, за что они очень благодарны строителям.

«Новое отделение позволило оптимизировать сроки начала реабилитации пациентов с последствиями травм и повысить ее эффективность, – подчеркивает главный врач ККДЦ профессор Глеб Колпинский. – Важно и то, что мы не просто перевели его на другой этаж. Новые койки мы открыли плюсом к 52, которыми



Главный врач ГАУЗ ККДЦ профессор Глеб Иванович Колпинский.

располагали ранее. Сейчас все они переданы в полное распоряжение неврологических больных. То есть мы повысили доступность восстановительного лечения сразу для двух категорий пациентов».

Новое отделение соответствует всем современным требованиям, предъявляемым к медицинской реабилитации. Палаты здесь одно-трехместные. Для каждого блока из двух палат оборудован свой санузел с душем. Все помещения оснащены холодильниками, чайниками и телевизорами. Повсеместно установлены новые multifunctional кровати. Чтобы приподнять голову или ноги пациента, теперь достаточно воспользоваться... пультом дистанционного управления. Такие же кровати появились и в отделении неврологии. На их приобретение из областного бюджета было направлено почти 2,6 млн руб. А новую мебель, технику и медоборудование на сумму более миллиона рублей больница приобрела за счет собственных средств.

Ожидается, что благодаря новоселью число травматологических больных, пролеченных в условиях круглосуточного стационара, вырастет с прежних 250 человек в год до 450. А количество пациентов невро-

логического профиля – с 740 до 950.

В связи с угрозой распространения коронавируса 20 апреля плановые госпитализации в ЦМР были приостановлены, а сам центр перепрофилировали в резервную базу для лечения COVID-19. К счастью, задействовать «план В» не пришлось. С 1 июня реабилитационные программы возобновились. Правда, пока только для неврологических больных. Чтобы минимизировать риск заноса коронавирусной инфекции, их переводят сюда напрямую из сосудистых отделений других больниц, где они, по сути, уже прошли карантин. Доставку осуществляет специализированный транспорт ООО «Станция скорой медицинской помощи» – абсолютно бесплатно, за что также спасибо этой частной компании.

Второе новоселье справило физиотерапевтическое отделение ЦМР: на его ремонт и дооснащение ККДЦ направило более трех миллионов рублей из собственных средств.

Третье новоселье Клинического консультативно-диагностического центра, состоявшееся в июне, несомненно порадует жителей микрорайона ФПК. После закрытия там женской консультации им пришлось обращаться в другие, расположенные на значительном удалении.

Руководство ККДЦ приняло решение организовать женскую консультацию на своих площадях, прикрепив к ней по территориальному принципу (по полису ОМС) порядка 12 тыс. жительниц ФПК.

Новое отделение разместили в отдельном крыле здания, рядом с лестницей – то есть практически с отдельным входом. В его составе два кабинета УЗИ, которые проводят исследования экспертного уровня, и в том числе – скрининг беременных, процедурный и манипуляционный кабинеты и кабинет кардиотокографии: здесь можно записать сердцебиение плода. Организовано восемь приемов акушеров-гинекологов. Терапевт для беременных в консультации свой, и кровь на анализы они могут сдать здесь же.

Если же пациенткам потребуется консультация врача другого профиля, далеко ходить им не придется: в диагностическом центре ведут прием доктора 23 специальностей, включая маммолога и гинеколога-эндокринолога. Также в структуре ККДЦ действует амбулаторный центр оперативной гинекологии.

Елена ГРИГОРЬЕВА.
Фото Сергея Гавриленко.



В обновленном отделении реабилитации ЦМР им. М.Н. Горбуновой.



Уважаемые медицинские работники и ветераны здравоохранения!

От лица коллектива
Территориального фонда
обязательного
медицинского страхования
Кемеровской области – Кузбасса
и от себя лично поздравляю вас
с профессиональным праздником –
Днем медицинского работника!

Этот день – замечательный повод, чтобы сказать спасибо тем, кто стоит на страже здоровья наших граждан, в трудные минуты приходит на помощь, дарит радость исцеления и возможность жить без боли.

Врачевание испокон веков считалось одной из самых уважаемых профессий. Труд врача всегда был востребованным и почетным, ведь здоровье – главное богатство человека, без которого невоз-

можна полноценная и счастливая жизнь. Лучшими врачами считают тех, кто наряду с глубокими разносторонними знаниями, профессионализмом обладает умением слушать, сострадать, верить в своих пациентов.

Сегодня, находясь в эпицентре борьбы с коронавирусом, порой в экстремальных ситуациях медицинские работники спасают жизни людей, самоотверженно выполняя свой профессиональный долг, не считаясь с личным временем и комфортом. Это требует огромных сил, энергии, ответственности. И результат такой работы – тысячи спасенных жизней.

В Кузбассе действуют различные меры поддержки для медицинских работников. Большое внимание уделяется развитию системы здравоохранения и повышению ее эффективности: укре-

пляется материально-техническая база медицинских организаций, больницы оснащаются современным высокоточным оборудованием. Наши врачи успешно осваивают новые технологии в лечении, совершенствуют свое профессиональное мастерство.

Уважаемые медицинские работники, коллеги! Примите искреннюю благодарность и глубокую признательность за ваш нелегкий, но такой нужный труд, высокий профессионализм и талант, самоотверженность и преданность своему делу! Счастья вам, неисчерпаемого здоровья, семейного благополучия и успехов в вашей благородной миссии!

С уважением,
и. о. директора ТФОМС
Кемеровской области – Кузбасса
А.В. Воронкова.

Уроки не-зависимости

В Новокузнецком наркологическом диспансере выстроена эффективная система профилактики химических зависимостей среди несовершеннолетних.

В условиях, приближенных к боевым

Переходный возраст – время бурь и страстей, принятия себя и мира. У переживающих кризис подростков возникает порой желание сбежать от проблем в мир иллюзорного комфорта с помощью «химии»: к сожалению, некоторые семьи до сих пор сталкиваются с проблемой наркомании.

Зам. главного врача ГБУЗ КО «Новокузнецкий наркологический диспансер» Ольга Георгиевская уверена: «В большинстве случаев употребление психоактивных веществ – это сигнал о том, что подростку не хватает внимания и любви родителей. И, напротив, если он чувствует в семье свою защищенность, он с большей вероятностью обойдет эти искушения стороной». Ольга Владимировна знает, что говорит: более 15 лет она возглавляла детско-подростковую наркологическую службу города.

Первые случаи употребления героина среди несовершеннолетних были зарегистрированы в южной столице Кузбасса в 1995 году. Возникла потребность в специалистах, которые не только лечили бы таких больных, но и занимались бы профилактикой наркомании среди детей и подростков. И в 1997-м в составе ННД было открыто детско-подростковое наркологическое диспансерное отделение.

«Навыки профилактической работы приходилось осваивать буквально на ходу, – вспоминает Ольга Георгиевская. – Однажды мы раздобыли документальный фильм о жизни наркопотребителей в трущобах и пришли с ним в школу. Но сюжет был настолько мрачным, что дети просили остановить показ. Позже пришло понимание, что не запугивать их надо, а рассказывать о вредных последствиях приема психоактивных веществ и переключать на позитив – на другие способы решения проблем, не вызывающие за-

висимости. Именно так мы сегодня работаем, следуя рекомендациям Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского».

Принцип доступности

В детско-подростковом диспансерном отделении ННД ведут прием детский врач-нарколог и медицинский психолог. Здесь же находятся кабинеты медосмотра и медицинского освидетельствования на состояние опьянения. Также в структуру отделения входят территориально обособленные подростковые кабинеты психологической и наркологической помощи несовершеннолетним, расположенные в четырех районах города.

«Приближая специализированную помощь к месту проживания несовершеннолетних, мы повышаем ее доступность, – комментирует главврач ННД Виктор Райх.

– При необходимости подростки могут пройти лечение в круглосуточном наркологическом стационаре, а в дальнейшем – амбулаторный курс медико-социальной реабилитации».

Попасть в подростковые кабинеты можно не только днем, но и вечером. Кроме наркологов, по графику ведут прием социальные работники и медицинские психологи. Задача психолога – разработать комплексную программу для улучшения микроклимата в семье, донести до родителей мысль о том, что именно отсутствие контакта с подростком заставляет его страдать и провоцирует на асоциальное поведение.

«Важно вовремя прийти к специалисту. Обращение в кабинет не влечет за собой взятие подростка на диспансерное наблюдение, передачу сведений в правоохранительные органы и другие нежелательные последствия», – подчеркивает зам. главного врача Ольга Георгиевская.

Впрочем, сутубо «кабинетная» работа занимает меньшую часть времени подростковых специалистов ННД, большую они проводят в учебных заведениях своего района.

Для каждой аудитории – свой подход

В школах и колледжах наркологи приглашают на индивидуальные беседы не только ребят, которые уже попали в поле их зрения, но и представителей групп риска. А параллельно проводят встречи в классах, где кто-то из учеников был замечен педагогами в измененном состоянии.

На лекциях они рассказывают учащимся, что наркотики действительно способствуют выработке эндорфинов – «гормонов радости». И объясняют, что менять настроение химическим путем опасно: это приводит к развитию зависимости. Зачем подвергать себя такому риску? Ведь получить удовольствие можно, например, от занятия спортом или творчеством, от общения с интересными людьми, от чтения книг и просмотра хороших фильмов...

По каким признакам можно заподозрить, что сын или дочь употребляют ПАВ? Как правильно вести себя в такой ситуации? Куда обращаться за помощью? Эти темы специалисты обсуждают на родительских собраниях.

Ежегодно они встречаются с

директорами и завучами городских школ, знакомят их с тенденциями незаконного оборота наркотиков, рассказывают о том, какой вклад в антинаркотическую пропаганду могут внести учителя. Что делать педагогу, если ребенок ведет себя неадекватно и, предположительно, находится под действием ПАВ? Когда достаточно пригласить для беседы родителей, а когда нужно срочно вызывать «скорую»? Эти вопросы тоже не сходят с повестки дня, ведь за последние пять лет в России зарегистрировано более 800 новых запрещенных наркотических средств.

Немного численный коллектив подростковой наркологической службы не может дойти до каждого жителя Новокузнецка. Поэтому специалисты разрабатывают для родителей и педагогов методические рекомендации и буклеты, в том числе – в электронном виде. Это позволяет значительно увеличить охват целевой аудитории.

Результат их работы – в цифрах. В 2005 году под наблюдением новокузнецких наркологов находились почти 2500 несовершеннолетних, употреблявших алкоголь и психоактивные вещества, причем более 400 из них пробовали наркотики. На конец марта 2020 года общее количество наблюдаемых подростков сократилось до 370. Из них опыт эпизодического употребления наркотиков имели только 17.

Вера НОВИКОВА.
Фото Ярослава Беляева.



Зам. главного врача О.В. Георгиевская и заведующая стационарным наркологическим отделением Е.А. Тверская готовят информационные материалы для родителей.

ОБРАЩАТЬСЯ:
ГБУЗ КО «Новокузнецкий наркологический диспансер».

• Взрослое
диспансерное отделение:
г. Новокузнецк,
пр. Строителей, 52,
тел.: 8-(3843)-46-57-74;

• Детско-подростковое
диспансерное наркологическое отделение:
г. Новокузнецк,
пр. Советской Армии, 53,
тел.: 8-(3843)-53-57-66.

Лицензия: ЛО-42-01-002232
от 27.08.2013г.

На правах рекламы.

Цель клиники «Аврора» – доступность современных технологий

Избавление от аденомы без операции

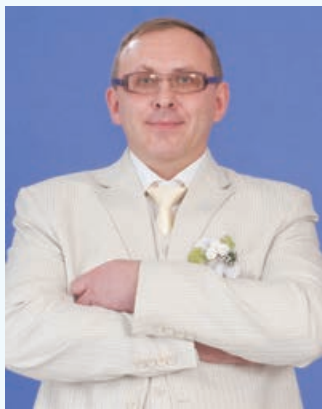
Простата является двигателем всех мужских желаний, побуждений, жизненных интересов и ценностей. Воспаление этого органа называется простатитом.

ПРОСТАТИТ бывает бактериальным (инфекционным) и небактериальным. Бактериальный простатит может возникнуть в результате инфекции, вызванной бактериями стрептококка и стафилококка. Но чаще «виновниками» оказываются микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микроскопические грибы, а также возбудители гонорей. Понятно, что их «успеху» способствует беспорядочная половая жизнь и элементарное несоблюдение гигиены половых органов.

Главными общими симптомами и бактериального, и неинфекционного простатита являются быстрая утомляемость, вспыльчивость, потеря аппетита и снижение работоспособности. Но если все это еще можно принять за проявление невроза, то местные симптомы (частые позывы и расстройство мочеиспускания, боль в области половых органов, которая отдается в промежность, крестец и мошонку, а также возникает после полового акта) должны заставить мужчину насторожиться и обратиться к врачу. Особенно, если имеются еще два признака. Во-первых, изменение цвета спермы: она не молочно-белая, а желтоватая, иногда с кровянистыми выделениями. Во-вторых, после большой физической нагрузки или посещения туалета появляются выделения из мочеиспускательного канала (ослаблен тонус предстательной железы).

На начальной стадии заболевания простатиту сопутствует преждевременное семяизвержение, в хронической форме – ослабление эрекции и снижение полового влечения. Со временем нелеченый простатит может даже привести к импотенции. Также он является основной причиной заболевания, известного как АДЕНОМА ПРОСТАТЫ.

Эти слова заставляют сжиматься сердце многих пациентов. Однако не многие имеют внятное представление о том,



Е.А. ЗОТОВ,
доктор медицинских наук,
врач-дерматовенеролог, онколог,
уролог, андролог,
научный руководитель
клиники «Аврора».

что же это такое. Аденома простаты – одно из наиболее часто встречающихся заболеваний мочеполовой системы у мужчин. По своей природе аденома предстательной железы представляет собой доброкачественную опухоль. Но, несмотря на это, она часто приводит к серьезным осложнениям и требует хирургического лечения. Каждый мужчина должен знать, что развитие простатита, аденомы и рака простаты – это тесно связанные между собой процессы.

Известны различные подходы к лечению аденомы предстательной железы. В европейских клиниках предпочтение в настоящее время отдается безоперационному методу.

РАК ПРОСТАТЫ – следующая стадия развития заболевания предстательной железы, вызванная гормонально зависимой опухолью. Данный вид рака лечат по-разному, одни клиники предпочитают хирургические методы, другие – терапевтические, при которых выработка мужских половых гормонов блокируется с помощью лекарственных препаратов.

По мнению большинства европейских исследователей, летальный исход от локализованного рака простаты встречается только при его затяжном течении. Необходимо, в первую очередь, ранняя диаг-

ности заболевания, поскольку его лечение на ранних этапах оказывается наиболее эффективным.

Иначе говоря, диагноз «рак простаты» не стоит рассматривать как приговор. Выявленный на ранних стадиях, данный вид рака успешно лечится, либо возможно достижение периода стойкой ремиссии. Выявленный на более поздних стадиях, рак простаты в большинстве случаев дает хороший «ответ» на гормональную терапию и позволяет продлить жизнь мужчины на долгие годы (15 лет).

И еще один важный момент. Даже при большой давности заболевания простаты лечение мужчин, как правило, сопровождается восстановлением половой функции.

Возможные последствия простатита

Импотенция. Впоследствии развивается у 30–50 % мужчин, не проходивших курсы лечения. «Для мужчины твердая и быстрая эрекция – символ мужественности!»

Бесплодие. Нелеченое воспаление предстательной железы приводит к нарушению показателей спермограммы, у 25 % пациентов – к бесплодию.

При длительном течении простатита риск развития аденомы и рака предстательной железы увеличивается в 4 раза.

Дискомфорт, вызываемый аденомой простаты:

- вялая струя мочи,
- прерывистое мочеиспускание,
- затруднение при мочеиспускании,
- учащенное мочеиспускание «по чуть-чуть»,
- необходимость напряжения при мочеиспускании,
- частые позывы к мочеиспусканию,
- капальное мочеотделение в конце мочеиспускания,
- ночные позывы к мочеиспусканию,
- неполное опорожнение мочевого пузыря,
- недержание мочи.

СИЛЬНОЕ ОТ ПРИРОДЫ

Сок из ростков пшеницы каждый день



Если у вас есть домашние питомцы, вы знаете, что делают кошки и собаки, когда заболевают: очень часто они начинают есть траву. Природа предоставила им на уровне инстинктов знания о целебных свойствах некоторых трав. Крупные животные – олени, бегемоты, слоны, коровы, лошади и др. – поглощают высокохлорофильную пищу, и при этом они сильны и здоровы.

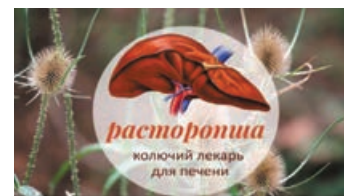
Человечество также издревле обладает знаниями о той пользе, которую приносит употребление в пищу целого ряда растений. Вот и сок из ростков пшеницы «ЖИВИ-200» содержит большое количество полезных для нашего организма веществ. Его можно рекомендовать как общеукрепляющее, повышающее иммунитет.

Пей сок из ростков пшеницы и живи 200 лет!



Огромная банка 300 порций Ростков на 60 дней – 3500 руб.
Цена коробки замороженного сока (72 порции на 72 дня) – 2500 руб.

Расторопша – природный защитник печени и сердца



Расторопша, или чертополох молочный, – растение из семейства астровых с крупными пурпурно-красными соцветиями и узором на листьях, похожим на упавшие на них капли молока.

В состав расторопши, кроме массы витаминов и микроэлементов, входит смесь гликозидов: силибин, силидианин, силихристины... Эти биологически активные вещества, известные под собирательным названием силимарин, обладают способностью защищать клетки организма от различных неблагоприятных воздействий.

Молочный чертополох тысячелетиями использовали для поддержания в норме состояния печени: силимарин помогает ей осуществлять детоксикационную функцию, в том числе – за счет повышения антиоксидантной защиты.

Одна капсула Расторопши содержит 1360 мг натурального силимарина. Поэтому достаточно принимать в сутки всего одну капсулу. В упаковке их 90 – на 90 дней.

Цена упаковки из 90 капсул – 500 руб.

Масло зародышей пшеницы – природный эликсир молодости



В составе этого ценного питательного масла присутствуют

- незаменимые, не синтезируемые организмом человека аминокислоты (триптофан, метионин, лейцин, валин, изолейцин и др.);
- полиненасыщенные жирные кислоты (Омега-6, Омега-3 и Омега-9);
- жир- и водорастворимые витамины (Е, А, D, В1, В2, В3, В5, В6, В9). Высокая концентрация природного витамина Е является особым достоинством этого масла. В организме человека витамин Е стимулирует мышечную деятельность и функцию половых желёз, обладает выраженным антисклеротическим и противотоксическим действием.
- обладающее противовоспалительным свойством вещество аллантоин;
- обладающий высокой антиоксидантной активностью сквален (2–3%);
- антиоксидант октакозанол;
- и еще около 20 различных макро- и микроэлементов (среди которых – калий, кальций, фосфор, марганец, железо, цинк, селен, медь, сера, йод и др.).

Употребление масла зародышей пшеницы способствует:

- снижению риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний;
- повышению потенции, улучшению репродуктивной функции;
- укреплению нервной системы;
- сохранению здоровья кожи, волос, ногтей.

Цена упаковки из 60 капсул (на 15 дней) – 300 руб. Лучше принимать курсом в течение двух месяцев (4 упаковки).

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Купить можно в клиниках ООО «АВРОРА» по адресам:
г. Кемерово, пр. Октябрьский, 49, т. 33-88-85;
г. Кемерово, ул. Дзержинского, 5Б, т. 33-33-44.

Можно заказать с доставкой до квартиры по всей области по тел. в г. Кемерово 8-(3842)-33-55-66 или в интернет-магазине клиники ООО «АВРОРА» на сайте <http://klinikaavvora.ru/>

На правах рекламы.

АДРЕСА ПОМОЩИ

Клиника «Аврора»
ведет прием пациентов
с расстройствами мужской
половой сферы.
Обследование и лечение
АНОНИМНО!

ОБРАЩАТЬСЯ:

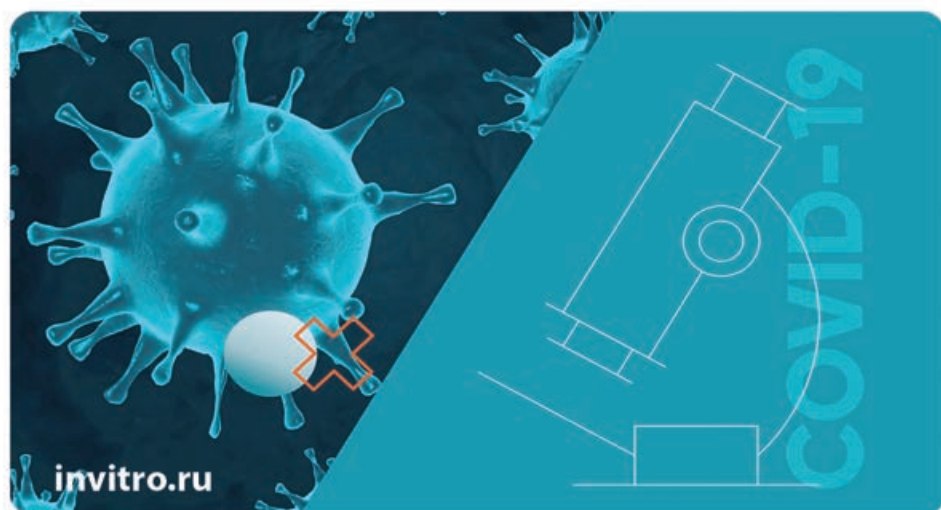
«Аврора-1»
г. Кемерово, пр. Октябрьский, 49
(напротив диагностического центра),
тел. (384-2) 33-88-85; 59-88-85.

«Аврора-2»
г. Кемерово, ул. Дзержинского, 5Б,
тел. (384-2) 33-33-44.

Доп. информация на сайте
«АВРОРА»: <http://klinikaavvora.ru>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

INVITRO | медицинские анализы



Тесты на антитела к коронавирусу

Сдать анализы на антитела к новому коронавирусу можно во всех медицинских учреждениях группы компаний «ЛеО»:

г. Кемерово: Клиника «Медицинская Практика» - ул. Севастопольская, 6 и пр. Шахтеров, 47.
г. Новокузнецк: Клиника семейного здоровья «Эксперт» - ул. Кутузова, 17а (БЦ «Гринвич»)
г. Прокопьевск: Медицинские офисы «Инвитро» - ул. Яворского, 22 и пр. Строителей, 57а;
 Медицинский центр «ЛеО-М» - ул. Шишкина, 11а; Детская поликлиника «ЛеО» - ул. Яворского, 22;
 Центр реабилитации и восстановления «ЛеО» - ул. Шишкина, 38;
 Клиника медицинских осмотров ул. Институтская, 3;
 Многопрофильный стационар «Медицинская Практика» - ул. Подольская, 12 (территория ГБ №1).
г. Киселевск: Медицинский центр «ЛеОМед» - ул. Советская, 3а; МО «Инвитро» - ул. Советская, 3а.
г. Осинники: Медицинский центр «ЛеОМед» - ул. Советская, 1.
г. Тайга: Многопрофильная клиника «Медицинская Практика» - ул. Кирова, 42

Телефон для справок: 8-905-073-49-09 leonet.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА

Уважаемые коллеги!

Примите самые искренние и сердечные поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

В это непростое время как никогда хочется выразить слова огромной благодарности тем, кто каждую минуту самоотверженно заботится о здоровье людей. И вы доказываете это ежедневно, работаете круглосуточно, сохраняя здоровье жителям Кузбасса.

Спасибо вам за ваши умелые руки, щедрость души и трудолюбие!

Наш профсоюз, несомненно, будет всячески оказывать вам помощь и поддержку, защищать ваши права, на всех уровнях власти добиваться достойной оплаты вашего труда.

Нужно верить, что вместе мы справимся.

В этот праздничный день, дорогие коллеги, хочется еще раз пожелать вам и вашим близким здоровья, счастья и уверенности в завтрашнем дне. Спасибо за ваш героический труд!

Оксана Михайловна БРАГИНА,
председатель Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения.



Часто задаваемые вопросы о катаракте

Отвечает ведущий офтальмохирург глазной клиники «Омикрон», кандидат медицинских наук Андрей Альбертович Федотов.

Катаракта представляет собой помутнение хрусталика. И формируется это заболевание вследствие возрастных изменений. Поэтому пациенты с катарактой – это в основном люди пожилого возраста.

Острота зрения при таком заболевании зрительной системы постепенно падает, без болевых ощущений. Сначала предметы вокруг становятся видны как в легком тумане, а затем и вовсе теряют четкость.

А вы знаете, что избавиться от катаракты возможно всего за 15 минут?

– Андрей Альбертович, правда ли, что до сих пор еще не изобрели препаратов, которые смогли бы предотвратить и вылечить катаракту?

– В свое время, в 80-е годы прошлого века, большое количество исследований были посвящены поиску препаратов, которые могли бы рассосать помутнения хрусталика, возникающие при катаракте.

К сожалению, успеха это не принесло. Хрусталик – это белок. И настолько изменить белок, чтобы он вновь стал прозрачным, пока нет возможности. Поэтому все лекарственные и консервативные методы направлены на сдер-

живание развития катаракты. А уже как и насколько они помогут пациенту с катарактой, будет зависеть от биохимического фонда организма человека. Речь, прежде всего, идет о глазных каплях.

– А как вылечить катаракту?

– Катаракта лечится только операционным путем. Это уже не профилактика. И, по сути, операция по поводу катаракты является «жемчужиной» медицины. Потому что мы можем реабилитировать качество жизни пациента на 100%. Это очень важно.

– Бывают ли случаи в вашей практике, когда вы уже не можете помочь пациенту, настолько запущенная стадия катаракты?

– Да, за 33 года своей практики я неоднократно встречался с подобными случаями. Разводишь руками, когда пациент действительно с катарактой, но настолько запустил свое заболевание, что хрусталик уже набух, и это привело к вторичной глаукоме.

Мы могли бы помочь такому пациенту на более ранних стадиях и вернуть зрение, но в этом случае прогноз крайне не благоприятный.



Федотов Андрей Альбертович
врач-офтальмохирург, к.м.н.

– А хрусталик ведь совсем маленький? Как вы с ним работаете?

– Да, размер хрусталика приблизительно 12 мм. Мы работаем только под микроскопом и только с применением микрохирургических инструментов. При помощи ультразвука разрушаем вещество мутного хрусталика и имплантируем искусственный хрусталик через прокол 2 мм. То есть операция выполняется без швов.

– А какие хрусталики для имплантации выбираете Вы? Ведь от их качества будет

зависеть дальнейшее зрение пациента.

– По нашему специальному предложению федеральной программы с льготными условиями клиники «Омикрон» мы имплантируем американский хрусталик с улучшенными оптическими свойствами.

– Операция делается под общим наркозом?

– Дело в том, что по сути и характеру вмешательства на органе зрения наркоз не требуется. Операция выполняется под местной капельной анестезией. Этого достаточно, чтобы не чувствовать боли.

– Андрей Альбертович, а какова длительность операции?

– Всего 15 минут – с момента, как пациент лег на операционный стол, и до того, как встал с него.

– Короткий ли срок реабилитации? Какие ограничения нужно соблюдать после операции?

– В первые две недели требуется щадящий режим, чтобы не было скачков внутриглазного давления. Поэтому запрещены некоторые физические нагрузки, особенно в наклон, нужно снизить зрительные нагрузки. И главное, требуется регулярно закапывать лекарственные препараты.

Виктор АНДРЕЕВ.

Адреса и телефоны офтальмологических клиник и центров «Омикрон»:

г. Новокузнецк,
ул. Орджоникидзе, 28а,
тел. 8 (3843) 20-00-20;

г. Кемерово,
пр. Октябрьский, 36,
тел. 8 (3842) 90-02-92;

г. Прокопьевск,
ул. Институтская, 9а,
3-й этаж,
тел. 8 (3846) 66-82-43;

г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Ломоносова, 1,
тел. 8 (38456) 7-67-40;

г. Юрга,
пр. Победы, 31,
тел. 8 (38451) 68-158;

г. Белово,
ул. Юности, 12,
тел. 8 (38452) 30-883;

г. Междуреченск,
Коммунистический
проспект, 3,
Тел. 8 (38475) 64205.

Лицензия № ло-42-01-005905
от 27.08.2019г.

На правах рекламы.