

Знать,
от чего
лечить



**III, V,
IX, XII**

Какие
наши
годы!



IV

**Тема
номера:
В регионе №1**

Будем здоровы!



Что положено
по полису ОМС?



VI-VII

Против гриппа
и пневмонии



X

Кузбасс

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ НА САЙТЕ
www.kuzbass85.ru

Выпуск подготовлен при участии департамента
охраны здоровья населения Кемеровской области.
РЕДАКТОР ВЫПУСКА Валентина АКимова,
тел. (3842) - 35-41-40, akimova@kuzbass85.ru
КОММЕРЧЕСКИЙ КУРАТОР ПРОЕКТА
Татьяна СМОЛИНА,
тел. (3842) - 35-40-25, t.smolina@kuzbass85.ru

**Лет до ста расти
нам без старости!**

Фото Сергея Гавриленко.



Руководством Кемеровской области поставлена амбициозная задача: в короткие сроки сделать Кузбасс «регионом №1» за Уралом – таким, где было бы комфортно жить, откуда население не мигрировало бы в другие края и области России, а, напротив, стремилось бы перебраться к нам. Для большинства людей субъективное ощущение комфорта во многом зависит от того, насколько быстро и качественно они могут решать проблемы со здоровьем – своим и своих близких.

Потому что когда здоровья нет, многие материальные и духовные ценности блекнут.

Представляя в администрации области «Стратегию развития Кузбасса до 2035 года», глава региона

Сергей Цивилев подчеркнул, что ключевыми для области станут два направления развития: человеческий капитал и экономический рост. Они объединят восемь приоритетов, и одним из первых в этом ряду назван приоритет здоровья. Добиваться намеченного легче, имея четкий, отмеченный вехами план. В настоящее время в области сверстаны также планы на среднесрочную перспективу (до 2024 года) и на ближайшую (на 2018-2019 годы). Предлагаем читателям «Кузбасса» ознакомиться с планами развития региональной медицины.



Региональные целевые показатели по исполнению майского Указа Президента РФ на период до 2024 года

79 лет – ожидаемая продолжительность жизни в Кузбассе.

56 % жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРИОРИТЕТ Проект «Кузбасский доктор»

К 2024 году значительно увеличится кадровый потенциал медицины Кузбасса. В больницах будут работать более 11,5 тыс. врачей и 26,7 тыс. средних медицинских работников. Задача – обеспечить жителям области оптимальную доступность медицинских



организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, и охватить 100% населения помощью специалистов по сосудистым заболеваниям.

Точки роста.

16 новых объектов будут открыты в здравоохранении. В их числе – Центр ЭКО на базе Областного клинического перинатального центра им. Л.А. Решетовой, хирургический корпус на 300 коек в областной детской клинической больнице, новый корпус Кузбасского кардиоцентра и др.

71 детская поликлиника будет обеспечена комфортными условиями пребывания. Здесь обновится парк медицинского оборудования, будут обустроены помещения для колясок, игровые зоны и комнаты для ухода за детьми.

12 новых флюорографов появятся в больницах.

ЭКСПЕРТНЫЙ ПРОЕКТ

«Здоровье женщин Кузбасса»

Предполагается реализация следующих мер:

- создание центра охраны материнства, детства и ЭКО;
- разработка комплекса мер по лечению бесплодия у женщин;
- разработка стратегии контроля и профилактики онкологических заболеваний репродуктивных органов у женщин;
- усиление региональной поддержки семей с детьми;
- увеличение поддержки молодых семей с детьми.



ОБЩЕСТВЕННАЯ ИНИЦИАТИВА «Доброе сердце»

Включает:

- формирование единого медицинского волонтерского движения;
- создание медицинских волонтерских объединений при медучреждениях области;
- адаптацию программы медицинских образовательных учреждений для обучения инвалидов доступным им видам трудовой деятельности.

Основные направления развития Кемеровской области на 2018-2019 годы

1000 пациентов с диагнозом «инфаркт» будут дополнительно спасены за два года.

91 % выездов бригад скорой медицинской помощи будут укладываться в 20-минутный интервал.



ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРИОРИТЕТ

Завершение строительства комплекса городской больницы в Междуреченске. Ввод в эксплуатацию – 2021 год. В новом корпусе разместится стационар на 186 койко-мест. Стоимость строительства и оснащения – 1,9 млрд руб.

ОПОРНЫЙ ПРОЕКТ

«Спасенное сердце»

Открытие еще двух первичных сосудистых отделений на юге области увеличит охват взрослого населения данным видом специализированной медицинской помощи до 100%.

Завершение строительства Кузбасского кардиоцентра, в состав которого войдет центр телемедицины.

Приобретение двух ангиографов и УЗИ экспертного класса.

Создание телемедицинских дистанционных консультативно-диагностических центров.



ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ

«Наша поликлиника» и подпроект «Детское здоровье»

К 2020 году бережливые технологии проекта «Наша поликлиника» будут реализованы в 40 медицинских организациях, расположенных в 25 городах и районах области.

К 2020 году проект «Детское здоровье» будет реализован в 19 детских поликлиниках, расположенных в 9 муниципальных образованиях Кузбасса.



Увидеть на ранней стадии

Борьба с онкозаболеваемостью – одна из приоритетных задач нового нацпроекта «Здравоохранение». Решать ее помогает рентгенологическое отделение №2 Кемеровской областной клинической больницы им. С.В. Беляева. Выполняемые здесь компьютерная томография и магнитно-резонансная томография способны выявлять очаги поражения на самых ранних стадиях.

До мельчайших нюансов

«Наш компьютерный томограф – один из самых современных в Сибири, – подчеркивает Александр Лейсле, врач-рентгенолог рентгенологического отделения №2 ГАУЗ КОКБ им. С.В. Беляева. – Это 128-рядный аппарат, позволяющий быстро получать послойные качественные изображения исследуемых органов с толщиной среза всего 0,6 мм и выявлять даже малоуловимые изменения в тканях. Пациент задерживает дыхание на семь секунд – и за это время мы успеваем просканировать у него не только грудную клетку, но и брюшную полость. Это позволяет свести до минимума суммарную лучевую нагрузку на организм».

В разделе «онкопатоло-

гия» рак легких занимает сегодня одну из лидирующих позиций. Аппарат КТ областной больницы способен выявлять новообразования размером от 3 мм. К счастью, не все они оказываются злокачественными. Но пациентов с такими затемнениями непременно наблюдают в динамике. Рост на 3-4 мм в течение нескольких месяцев говорит об агрессивном характере опухоли – таких больных рентгенологи тут же направляют на консультацию к онкологам. Компьютерная томография позволяет выявлять также связанные с онкопроцессами изменения в лимфоузлах грудной клетки, в том числе метастазы.

«Что касается исследований брюшной полости, здесь золотым стандартом диагностики является КТ-



Рентгенологи областной клинической больницы могут выявлять онкопатологию на самых ранних стадиях. Фото Федора Баранова.

исследование с контрастированием, – уточняет доктор Лейсле. – По характеру накопления контрастного вещества в новообразованиях печени, поджелудочной железы и почек специалист может судить о том, доброкачественные они или злокачественные».

Виртуальная колоноскопия

О возможностях областной больницы в профилактике и ранней диагностике рака толстой кишки следует сказать особо. Ведь он, по данным Всемирной организации здравоохранения, занимает

второе место среди причин смертности населения земного шара от злокачественных новообразований.

Выполняемый в КОКБ метод виртуальной колоноскопии, во-первых, высокоинформативный, а во-вторых, очень щадящий для пациентов. Через небольшой наконечник кишечника пациента накачивают воздухом (так, чтобы человек при этом не испытывал дискомфорта) и затем дважды по семь секунд сканируют с помощью компьютерного томографа. В

случае усиленного петлеобразования кишечника виртуальная колоноскопия наиболее информативна, т.к. «пройти» обычным

зондом через «петли» иногда просто невозможно.

А дальше – в буквальном смысле дело техники: она сама обрабатывает полученную информацию и воспроизводит на мониторе объемную модель кишечника. Врач-рентгенолог может поворачивать «картинку» в разные стороны, менять угол обзора, многократно увеличивать изображение проблемного участка... Пациенту эти манипуляции неудобства не доставляют, ведь они происходят в режиме 3D.

Виртуальная колоноскопия позволяет своевременно диагностировать полипы кишечника (доброкачественные опухоли) и наблюдать за ними в динамике. С 2008 года этот метод включен в России в скрининговые программы для пациентов из группы риска старше 45 лет: для тех, кто жалуется на боли в кишечнике, у кого родственники болели раком толстой кишки и кто сам имеет положительный анализ кала на скрытую кровь.

Аппарат КТ областной больницы работает в две смены, за день на нем обследуют до 50 жителей Кузбасса. За десять лет специалисты провели около 1500 виртуальных колоноскопий. В

10% случаев был диагностирован рак, у 8% пациентов – ранняя стадия образования полипов.

Возможности МРТ

Если компьютерная томография помогает выявлять рак легких, брюшной полости и костей, то магнитно-резонансная томография незаменима в диагностике онкозаболеваний органов малого таза.

«В первую очередь речь идет об онкологических поражениях яичников и матки у женщин и опухолях простаты у мужчин, – комментирует Александр Лейсле. – При контрастировании мы можем видеть новообразования размером всего 2-3 мм, все прочие методы менее чувствительные. Своевременная терапия, назначенная врачом-онкологом, может вообще остановить рост такой опухоли. А если она уже большая, МРТ позволяет установить, «проросла» она, например, в мочевой пузырь или нет. Для урологов эта информация незаменима».

Валентина АКИМОВА.

Лицензия ЛО-42-01-005241 от 12.12.2017г. На правах рекламы.

Областная клиническая больница скорой медицинской помощи им. М.А. Подгорбунского была создана на базе Кемеровской горбольницы №3 в январе 2017 года. О первых итогах смены статуса и о том, как это отразилось на доступности медицинской помощи для населения – интервью с главным врачом кандидатом медицинских наук Андреем Викторовичем Ивановым.

Когда форма соответствует содержанию



– Какие внутренние ресурсы больницы были задействованы?

– Прежде всего, начали с организационных моментов. В 2016 году мы ввели в приемном отделении должность менеджера – в этой роли по графику выступают старшие медицинские сестры отделений. Задача менеджера – максимально сократить время пребывания пациента в приемном отделении. Он сопровождает вновь поступающих больных на обследование, контролирует готовность результатов, следит, чтобы больного быстро перевели в профильное отделение стационара. В итоге время до постановки диагноза составляет в среднем не более двух часов.

Экстренные больные часто

нуждаются в обширных операциях. Поэтому на этапе плановой помощи все хирургические службы по максимуму применяют теперь эндоскопические методики. Они уменьшают операционную травму и сокращают сроки реабилитации пациентов, а значит, растет оборот стационарной койки и доступность помощи.

Своими силами отремонтировали лабораторный блок, где проводятся исследования по диагностике туберкулеза. Пациентов с установленным диагнозом теперь оперативно переводим в тубдиспансер, освобождая койки для профильных больных.

В больнице разработана уникальная компьютерная программа, которая актуализируется из электронных историй болезни. Она позволяет руководителям служб клиники в режиме онлайн сравнивать плановые и фактические данные по пролеченным больным и тут же выяснять причину любых отклонений.

– То есть управлять процессом оказания экстренной помощи можно?

– В определенной мере – да. Чтобы разгрузить стационар, мы усилили выездную работу по санавиации. Реаниматологи, хирурги, нейрохирурги, травматологи, врачи-эндоскописты, печеночные хирурги не только консультируют пациентов на местах, но и по возможности оперируют. За год мы оказываем помощь примерно

23 тысячам человек на своей базе и тысячам – в территориях области.

– Удастся ли в таких «фронтальных» условиях сохранить объемы плановой помощи?

– Для этого мы тоже приняли ряд мер. Отбор пациентов для плановой госпитализации проводит консультативная поликлиника больницы. С целью разделения потока больных на плановых и экстренных организован отдел госпитализации. Его специалисты полностью берут на себя сопровождение пациента, которому предстоит плановая госпитализация (в том числе и на оперативное лечение): заранее созваниваются с ним, уточняют, все ли необходимые обследования пройдены. Тем самым избавляя людей от лишних визитов в медицинскую организацию. Эти меры позволили увеличить доступность специализированной высокотехнологической медицинской помощи для кузбассовцев. Прежде больница выполняла 20-30 операций по эндопротезированию суставов в год. Сейчас – 8-10 в неделю.

– Наверное, при такой «пропускной способности» медицинское оборудование работает на износ...

– Да, но еще больше на это влияет режим экстренности. В этом году, благодаря поддержке департамента здравоохранения, мы направили на укрепление

материальной базы около 50 миллионов рублей. Не обошли вниманием ни одно отделение. В числе приобретений – новый компьютерный томограф, аппарат УЗИ для диагностики сосудов, стол для реанимации новорожденных с подогревом, хирургическое видеолaparоскопическое оборудование и многое другое.

– Каким вы видите будущее больницы?

– Наша мечта – открыть специализированное отделение скорой помощи как в Елизаветинской больнице и НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе в Санкт-Петербурге или в городской больнице скорой помощи №25 города Волгограда. Там предусмотрены отдельные штаты, собственный оперблок, реанимация, диагностическая аппаратура, включая компьютерный и магнитно-резонансный томограф. И пациентов, в зависимости от тяжести, сразу же распределяют на три потока. Это позволяет более оперативно осуществлять сортировку пациентов и качественно оказывать медицинскую помощь. Цена вопроса – от одного до полутора миллиардов рублей. Так что ставим перед собой амбициозные планы.

Полина ЯКОВЛЕВА.

Лицензия ЛО-42-01-005522 от 26.07.2018г. На правах рекламы.

Акцент – на активное долголетие!

От спецполиклиники до областного клинического госпиталя для ветеранов войн – такой путь прошла за 75 лет своего развития одна из крупнейших многопрофильных больниц Кемерова. Сегодня здесь действуют несколько областных специализированных медицинских центров, внедряются новые виды медицинской помощи.

Вехи развития

Летом 1943 года, вскоре после образования самостоятельной Кемеровской области, в Кемерове по решению областного совета депутатов трудящихся была организована спецполиклиника. Она разместилась в маленьком помещении на ул. Николая Островского и стала обслуживать руководящих партийных и советских работников. В условиях военного времени они должны были обеспечить развитие промышленности, наладить жизнь и быт населения, численность которого резко возросла. Ведь вместе с эвакуированными заводами в Кузбасс прибыло большое количество рабочих с семьями. Выдерживать за предельные нагрузки управленцам помогали медики, взявшие на себя заботу об их здоровье.

Позже поликлиника несколько раз меняла «прописку». Увеличивался ее штат, росла численность обслуживаемого населения, укреплялась материальная база. Именно в этот период закладывались традиции внимательного отношения к пациентам.

В 1963-64 гг. при спецполиклинике открывают стационар на 150 коек, и амбулаторно-поликлиническое учреждение становится областной больницей №2. В 1989 году ее преобразуют в городскую больницу №10. До сих пор многие кемеровчане старшего возраста так ее и называют. Многие из них наблюдались и лечились здесь практически всю жизнь, для них больница стала «семейной».

Спустя еще десять лет, в 1999-м, больница получает статус Кемеровского областного клинического госпиталя для ветеранов войн. Это определило не только медицинскую, но и социальную значимость медучреждения.

Специализация для всех

Сегодня госпиталь – это многопрофильное лечебное учреждение с высококвалифицированными кадрами, прекрасным диагностическим оборудованием и мощной лечебной базой. В коллективе трудятся 425 человек, в том числе 74 врача, 11 из них – кандидаты медицинских наук. Консультативная поликлиника госпиталя рассчитана на 180 посещений в смену. К ней прикреплено свыше 7000 кемеровчан, ведется прием по 16 специальностям. В стационаре с 211-коечным фондом ежегодно получают лечение по 11 профилям заболеваний около 7500 пациентов.

Специалисты ОКГВВ оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь по ревматологии, оториноларингологии и колопроктологии. Действуют специализированные центры, где проходят обследование и лечение жители всего Кузбасса.

Так, областной колопроктологический центр специализируется на лечении заболеваний кишечника и крестцово-копчиковой области. Здесь активно применяются малотравматичные методы лечения. Это обусловлено пожилым возрастом большин-

ства пациентов, которым показаны максимально щадящие хирургические методики.

В отоларингологическом центре выполняются уникальные для нашей области слухоулучшающие операции.

В ревматологическом центре применяются препараты нового поколения, созданные с помощью генно-инженерных технологий. Они позволяют достигать стойкого улучшения в состоянии пациентов, страдающих от тяжелых ревматических болезней. Также центр занимается диагностикой, профилактикой и лечением остеопороза. В 2017 году здесь был запущен в работу уникальный рентгеновский костный денситометр. Он позволяет проводить углубленную диагностику костной системы пациента и оценивать риск переломов на ближайшие 10 лет.

Госпиталь – это еще и учебная база: в его стенах ведут подготовку студентов три кафедры Кемеровского государственного медицинского университета и областного медицинского колледжа.

В ногу со временем

Коллектив госпиталя постоянно внедряет новые лечебно-диагностические технологии, оперативно реагирует на запросы времени. Так, второй год подряд здесь развивается крайне важное направление современной медицины – реабилитация пациентов, перенесших инсульт.

Этот вид помощи особенно необходим в тех случаях, когда после острого периода заболевания у человека остаются нарушения, не позволяющие ему продолжить привычный образ жизни и формирующие потребность в посторонней помощи. Для каждого, кто поступает с таким тяжелым недугом в отделение неврологии, комплексная программа лечебно-реабилитационных мероприятий разрабатывается индивидуально. Занятия проводятся в специально оборудованном кабинете реабилитации.

Одним из приоритетных национальных проектов, утвержденных президентом РФ на период до 2024 года, является совершенствование медицинской помощи для людей пожилого и старческого возраста. И это понятно. Продолжительность жизни растет, доля пожилых в демографической структуре общества увеличивается. Очень важно помочь людям сохранить активное долголетие.

В Кемеровском госпитале накоплен уникальный опыт ведения возрастных пациентов из контингента особого внимания. Это позволяет коллективу включиться в

решение новых актуальных задач.

Кузбасс уже приступил к реализации регионального проекта, направленного на системное повышение качества жизни граждан старшего поколения. В его рамках к концу 2018 года на базе областного госпиталя будет создан первый гериатрический центр. А уже сейчас в поликлинике открыт новый специализированный прием врача-гериатра для пациентов старше 60 лет.

«Комплексный подход к сохранению здоровья пожилых людей предполагает реализацию мероприятий, направленных на поддержание функциональных возможностей их организма, их способности к самообслуживанию и независимому проживанию, – поясняет начальник госпиталя Ольга Васильевна Селедцова. – Ведь именно эти моменты во многом определяют качество жизни».

Огромная роль в успешном решении поставленных задач принадлежит поликлиническому звену. Акцент в его работе сделан на внедрение технологий «Бережливой поликлиники», призванных улучшить доступность и качество медицинской помощи прикрепленному населению, и на оптимизацию диспансеризации граждан.

Общение единомышленников

75 лет – значимая дата в истории любого учреждения, повод для подведения итогов работы и построения планов дальнейшего развития.

30 октября этого года в Кемерове состоится Межрегиональная научно-практическая конференция «Гериатрия и реабилитация – один пациент, одни задачи», приуроченная к 75-летию юбилею Кемеровского областного госпиталя. Главным специалистом Минздрава России по гериатрии профессор О.Н. Ткачева уже подтвердила участие в ее работе. Своим опытом поделится и коллеги из других регионов.

В настоящее время в России действуют 64 госпиталя для ветеранов. Кемеровский является членом российской ассоциации госпиталей. Стратегии развития у медучреждений этого типа во многом похожи, приоритетом также является разработка и внедрение в практику программ для старшего поколения, направленных на сохранение активного долголетия и качества жизни. И общение в формате конференции позволит профессионалам найти ответы на вопросы, которые волнуют многих.

Людмила ЮРЬЕВА.

Лицензия ЛО 42-01-005259 от 21.12.2017 г.
На правах рекламы.



Занятие в кабинете реабилитации. Фото Федора Баранова.

ТЕСТ ДЛЯ ВАС

Умеете ли вы радоваться?

Умеете ли вы находить в жизни повод для радости? На вопросы отвечайте «да», «нет» или «не знаю».

1. В моих воспоминаниях о родительском доме и детстве радостных и светлых чувств больше, чем печали и грусти.

2. Я часто испытываю чувство вины, даже когда на это нет причин.

3. Я считаю оптимизм и искренность неотъемлемыми чертами моего характера.

4. Глупо радоваться пустякам, когда вокруг столько горя и несправедливости.

5. Взрыв искренней радости для меня предпочтительнее, чем искреннее спокойствие.

6. Я умею доставлять неподдельную радость только самым близким, избранным людям.

7. Приносить радость другим для меня – искреннее счастье.

8. По своему горькому опыту я знаю, что никому нельзя доверять.

9. В моей жизни есть люди, которым я доверяю.

10. Говоря честно, в моей жизни больше забот и печалей, чем радости.

11. В какие-то минуты моей жизни я бываю полностью охвачен(а) чувством беспредельной радости, счастья, трепетным волнением.

12. Я завидую людям, которым дано умение по-настоящему радоваться жизни.

13. Я легко заражаю других своей радостью.

14. Все можно купить, даже радость, дело только в цене.

Интерпретация результатов.

Начислите себе 10 очков за каждый ответ «да» на вопросы 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 и каждое «нет» на вопросы 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, за ответ «не знаю» – 5 очков.

100-150 очков. Вы открыты для подлинной радости. При этом чувство у вас гораздо более глубокое, чем обычное удовольствие. Вы наверняка создаете вокруг себя некое поле, которое притягивает в вашу жизнь таких же оптимистично настроенных людей, а также тех, кто может зарядиться от вас этой энергией.

50-95 очков. Вам знакомо чувство радости, но в вашей жизни есть причины, мешающие ее испытывать. Может, вы слишком остро реагируете на проблемы и неудачи? Тогда измените свое отношение к ним. Возьмите за правило каждый день находить что-нибудь, чему можно порадоваться, будь то солнечный свет, улыбка случайного прохожего или что-то еще, что непременно коснется ваших чувств. Когда вы научитесь этому, обстоятельства перестанут казаться такими тяжелыми.

0-45 очков. Ваши радости так ничтожно малы, что это вызывает серьезные опасения: что с вами будет дальше? Не забывайте: негативный жизненный настрой может очень сильно отразиться на здоровье. Где же ваш инстинкт самосохранения? Человек появляется на свет с потенциалом радости, заложенным в его генах. Сделайте что-нибудь, чтобы изменить ситуацию. Если не можете сами, обратитесь к психологу или психотерапевту и вместе разберитесь с причинами, вызвавшими такое состояние.

**Новокузнецкая
Городская
клиническая больница
№ 1 – крупнейшее
медицинское учреждение
Кемеровской области.
Нередко здесь первыми
не только в городе,
но и в регионе внедряют
прогрессивные формы
работы и новейшие
методики лечения.**

Наличие современного оборудования и накопленного сотрудниками учреждения практического опыта позволяет назвать Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1 центром высоких технологий. С 2014 года медицинская организация оказывает высокотехнологичную медицинскую помощь гражданам Российской Федерации в рамках ОМС. С 2018 года лечение сложных заболеваний осуществляется и за счет средств федерального бюджета. За это время высокотехнологичную медицинскую помощь получили порядка 7000 пациентов. На данный момент ВМП предоставляется по восьми профилям: гинекология, сердечно-сосудистая хирургия, травматология и ортопедия, урология, оториноларингология, офтальмология, эндокринология, а также гастроэнтерология.

Высокотехнологичное лечение

Например, в перечень ВМП входит новая технология лечения миомы матки эмболизация маточных артерий. До недавнего времени «золотым стандартом» в лечении доброкачественной опухоли являлось хирургическое удаление матки с миоматозными узлами. Сегодня благодаря этой современной, малотравматичной технологии у женщин появилась возможность сохранить репродуктивные органы и одновременно вылечить миому.

Операции по реконструкции тазового дна у женщин, когда в ткани имплантируются различные эндопротезы-«сетки», позволяют существенно улучшить качество жизни пациенток с проблемами опущения и выпадения органов малого таза. Такие хирургические вмешательства врачи-гинекологи первой городской клинической больницы Новокузнецка практикуют в течение пяти лет. Эффект операций с использованием сетчатых имплантатов, по мнению специалистов, достигает 80-90%.

В рамках оказания помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями в больнице проходят лечение пациенты с острым коронарным синдромом, цереброваскулярной болезнью, заболеваниями сосудов головного мозга, периферических сосудов.

По данным Российского научного общества специалистов по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению, лечебное учреждение входит в число 30 ведущих центров по объему выполняемых эндоваскулярных вмешательств.

С 2017 года в рамках ВМП пациенты с сахарным диабетом могут получать бесплатные инсулиновые помпы. Этот прибор серьезно облегчает жизнь инсулинозависимым больным, кото-

Больница номер один



В операционной отделения рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения.

рым за сутки приходится делать до восьми инъекций и жить в строгой зависимости от режима питания и графика введения инсулина. Недавно эту помощь могли оказывать кузбассовцам только в федеральных центрах. Сейчас данная услуга доступна в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1.

В 2018 году общий список профилей ВМП, по которому работает медицинская организация, пополнился новой нозологией: гастроэнтерология. В гастроэнтерологическом отделении высокотехнологичную помощь получают пациенты с редкими заболеваниями – язвенным колитом и болезнью Крона. Это тяжелая патология, для лечения которой необходимы современные, дорогостоящие препараты. Такие пациенты имеют возможность лечиться при помощи поликомпонентной терапии и генно-инженерными биологическими лекарственными препаратами.

Получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Новокузнецкой городской клинической больнице №1 могут и пациенты с урологическими заболеваниями. Накоплен большой опыт в проведении люмбокопических операций, хирургических вмешательств по поводу стрессового недержания мочи.

С помощью современных технологий по профилю офтальмология оказывается помощь при глаукоме, заболеваниях сетчатки, хрусталика и при различных травмах глаза.

Многие виды ВМП в травматологии и ортопедии кузбассовцы могут получить в Новокузнецке, не выезжая в федеральные центры. Имеющееся оборудование, уникальные методики, уровень квалификации специалистов Новокузнецкой городской клинической больницы №1 позволяют выполнять реконструктивно-пластические вмешательства пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Медицинские технологии в оториноларингологии – удаление новообразований гортани –

являются наиболее сложными. За четыре года сделано порядка 40 таких хирургических вмешательств. Лечение по уникальным методикам с применением современного оборудования доступно жителям юга Кузбасса. Условием для его проведения является наличие четких показаний.

Медицинский туризм

Не останавливаться на достигнутом и открывать новые направления работы – таков девиз Новокузнецкой городской клинической больницы №1. Сегодня здесь вплотную занимаются новой концепцией современного здравоохранения: развитием медицинского туризма. Когда, не имея возможности решить медицинскую проблему в своем регионе, пациент выбирает страну, врача и клинику, где ему могут предложить самое современное обследование и лечение по доступным ценам.

Задача, которая сейчас стоит перед медиками больницы, – это привлечение потока иностранных граждан, в частности, проживающих в странах Азии. Для этого здесь есть все необходимые ресурсы: высокий уровень оснащения по современным стандартам, квалифицированный персонал. Кроме того, для оптимизации всех лечебных процессов на протяжении полутора лет в учреждении идет планомерная работа по внедрению международного стандарта ISO 9001:2015 системы менеджмента качества. Все это делается для того, чтобы пациент мог получать качественную медицинскую помощь, высокий уровень сервиса и был максимально удовлетворен оказываемой ему медицинской услугой.

В числе направлений, наиболее перспективных с точки зрения привлечения медицинских туристов, в крупнейшем лечебном учреждении Кузбасса отмечают высокотехнологичную медицинскую помощь при лечении ишемической болезни сердца и стенозе сонных артерий. А

также – оказание офтальмологических услуг по поводу катаракты и глаукомы, хирургическое лечение онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата. По-прежнему востребованными направлениями являются гинекология и урология. Например, в гинекологической службе пациенткам доступны пластические реконструктивные операции на органах малого таза, малоинвазивные органосохраняющие вмешательства при лечении гинекологических заболеваний.

Также медики готовы предложить пациентам специализированное хирургическое лечение остеохондроза, опухолей спинного и головного мозга, позвоночника и периферических нервов. Кроме того, на базе больницы работает уникальное для юга Кузбасса хирургическое отделение №3, специализирующееся в области пластической хирургии. Здесь иногородние гости могут пройти хирургическое лечение ожирения: минигастросхунтирование, лапароскопическую продольную резекцию желудка. Желаящим доступны такие медицинские услуги, как блефаропластика, пластика груди, липосакция бедер, консервативное и оперативное лечение варикозного расширения вен.

Кстати, среди пациентов, которые ежегодно обращаются за помощью к услугам пластических хирургов в Новокузнецкую городскую клиническую больницу №1, треть – иногородние. А «въездной» медицинский туризм, который сейчас существует в больнице, правильнее было бы назвать туризмом «внутренним». Сегодня гораздо чаще за медицинской помощью в НГКБ № 1 обращаются вчерашие кузбассовцы, а ныне – жители столицы, либо иностранные граждане, поступившие в экстренном порядке.

Чтобы развивать экспорт медицинских услуг, нужно время и широкое информирование населения о возможностях главной больницы Новокузнецка.

На уровне мировых стандартов

Одним из новых и прогрессивных направлений в медицине сегодня является реабилитация пациентов. С 2017 года Новокузнецкая городская клиническая больница №1 взяла курс на развитие трехуровневой системы медицинской реабилитации. Создан замкнутый цикл по лечению больных, перенесших нейрохирургические операции, острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, хирургические вмешательства по поводу сердечно-сосудистых заболеваний, а также реконструктивные операции при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

С приобретением современного оборудования в отделение восстановительного лечения и отделение амбулаторной медицинской реабилитации у пациентов появилась возможность получать медицинскую помощь на уровне мировых стандартов.

Так, пациенты отделения восстановительного лечения могут теперь заниматься на аппарате биологической обратной связи, с помощью которого вырабатывается новый стереотип поведения больного, позволяющий улучшить или нормализовать деятельность организма. «Умный» аппарат преобразует полученную информацию в звуковые сигналы и зрительные образы. Через восприятие таких образов пациент под руководством врача развивает навыки самоконтроля.

Система анализа и разработки моторики кисти для постинсультных пациентов может работать в активном, пассивном и активно-пассивном режиме, когда часть движений осуществляет аппарат, а другую часть – пациент. На данном оборудовании могут заниматься пациенты с любыми двигательными нарушениями.

Тренажеры-вертикализаторы для маломобильных позволяют удерживать вертикальное положение больного. Они оснащены множеством функций, помогающих человеку адаптироваться к бытовой деятельности. Есть имитация ходьбы на лыжах, имитация езды на машине.

По словам врачей, такое современное оборудование сокращает время достижения положительного результата и облегчает труд медицинского персонала. На всех этапах медицинской реабилитации работает мультидисциплинарная бригада высококлассных специалистов, задача которых – восстановить здоровье каждого пациента, тем самым повысив его качество жизни.

Всё самое важное, чего достигли медики Новокузнецкой городской клинической больницы №1 сегодня, будет определять развитие учреждения в 2019 году. Следующий год для медицинской организации – юбилейный. Старейшая больница Сибири отметит свое 90-летие.

Екатерина СУЕТОВА.

Здоровье превыше всего

Современный ритм жизни не всегда оставляет время и силы на занятия спортом. Для поддержания здоровья специалисты рекомендуют уделять физической активности не менее 300 минут в неделю, это чуть больше 40 минут в день. При этом в счет активности можно зачесть и прогулку быстрым шагом, и путь вверх по лестнице или эскалатору. Если вы хотите прожить долгую жизнь, тренировки надо постепенно делать ее частью. Но прежде чем вводить спорт в том или ином виде в свой график, нужно правильно оценить состояние своего организма и выбрать посильный вид нагрузки.

Чтобы выяснить, нет ли заболеваний, которые протекают бессимптомно или перешли в хроническую стадию, нужно обратиться к врачу. Тратить личные средства при этом необязательно, вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр или раз в три года - диспансеризацию в поликлинике, к которой прикреплены по полису ОМС. Профилактический медицинский осмотр взрослого населения, в отличие от диспансеризации, проводится один раз в два года, не связан с конкретными возрастными группами, имеет более «узкий» спектр исследований, но достаточный для выявления заболеваний на их ранней стадии. Для того чтобы понять, подходит ли ваш возраст для прохождения комплексного медицинского обследования в этом году, нужно разделить его на три. Соответственно, если вам исполняется 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45 лет и т.д., можно смело отправляться в поликлинику с полисом ОМС и паспортом для прохождения диспансеризации.

Диспансеризация проходит в два этапа. Первый этап состоит из общих обследований, по результатам которых устанавливается группа здоровья или, если результаты оказались хуже ожидаемых, группа диспансерного наблюдения. Если будет нужно, врач направит пациента на второй этап диспансеризации для более углубленного обследования и консультаций узких специалистов.

Во время диспансеризации можно проверить такие важные органы и системы организма, как сердце и сосуды, легкие, кровь, репродуктивную систему, зрение, вовремя выявить уже имеющиеся проблемы со здоровьем и предотвратить развитие хронических заболеваний. Также с помощью анкетирования выявляются факторы риска развития болезней: вредные привычки, употребление наркотиков, низкая физическая активность, нерациональное питание, высокое давление, высокий уровень содержания глюкозы и холестерина в крови.

Новое в диспансеризации 2018 года

С этого года порядок прохождения диспансеризации, список анализов, перечень и периодичность обследований, немного изменился. С 2018 г. особое внимание уделяется выявлению сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, которые занимают лидирующее место среди причин смертности россиян. На ранних стадиях онкология поддается успешному лечению, но при этом болезнь редко проявляет себя, а значит, своевременный осмотр становится единственным шансом вовремя обнаружить опасность.

С 2018 г. в рамках диспансеризации с целью выявления на ранней стадии онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта для граждан 49-73 лет будет чаще проводиться исследование кала на скрытую кровь - раз в два года, а не раз в три года, как было раньше. В 45 лет и в 51 год мужчины могут сдать кровь на уровень ПСА, который косвенно говорит

о новообразованиях. Маммографию будут делать женщинам 39-49 лет один раз в три года, а 50-70 лет - один раз в два года.

Ситуация по раннему диагностированию онкологических заболеваний в Кузбассе

Жители Кузбасса год от года активнее участвуют в прохождении программы диспансеризации, что сказывается и на результатах. В текущем году врачами назначено дополнительное обследование для выявления / исключения онкологических заболеваний в 644 случаях, в прошлом году таких случаев было 431. С целью профилактики сердечно-сосудистых заболеваний: острого нарушения мозгового кровообращения, острого инфаркта миокарда, 1432 жителям области, прошедшим диспансеризацию, рекомендовано наблюдение врача, которое включает не только мониторинг клинических показателей, но и проведение профилактического консульти-

рования с целью формирования здорового образа жизни.

Крайне важно регулярно проверять свое здоровье, профилактический медицинский осмотр и диспансеризация позволяют это делать абсолютно бесплатно. Такой возможностью не стоит пренебрегать. Задать вопрос по прохождению профилактических мероприятий можно, обратившись к страховым представителям по телефону круглосуточной бесплатной горячей линии «АльфаСтрахование - ОМС» 8-800-555-10-01, через сайт www.alfastrahoms.ru, а также при личном визите в любой офис компании. Страховые представители являются универсальными помощниками застрахованным и с готовностью проконсультируют по вопросам получения бесплатной медицинской помощи в системе ОМС.

Забота о своем организме должна войти в привычку и сохраняться на протяжении всей жизни. Тогда она будет долгой и счастливой.

На правах рекламы.



**Наш выбор — здоровье
и долгая жизнь!**

Узнайте, как бесплатно проверить свое здоровье по полису ОМС*

Бесплатная горячая линия
8 800 555 10 01

АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ-ОМС

* Диспансеризация в рамках бесплатного медицинского обслуживания на территории РФ по программе государственных гарантий бесплатной медицинской помощи. ООО «АльфаСтрахование-ОМС», Лицензия ОС №0193-01 от ЦБ РФ выдана 03.08.2017 бессрочно.

О влиянии стресса

Мы все периодически попадаем в стрессовые ситуации, это нормально, полностью их избежать невозможно. Однако необходимо стараться минимизировать количество негативных моментов в жизни, поскольку стресс влияет не только на ваше настроение, но и на здоровье. Речь идет не о популярных в интернете фразах типа: «Шейная боль символизирует груз обиды на окружающих», которые не имеют ничего общего с настоящими психосоматическими заболеваниями.

Стресс - это реакция человека на внешние раздражители, которые нарушают его эмоциональный баланс. Для борьбы с ними в нашем организме предусмотрена специальная защита, которая активирует выброс определенных гормонов, позволяющих ему мобилизовать все силы. В результате повышается сердечное давление, расширяются зрачки, сужаются сосуды, уменьшается мочеиспускание, благодаря чему увеличивается трудо-

способность и устойчивость нашего организма.

Однако у подобной реакции есть и обратная сторона. Современному человеку не нужно быть постоянно готовым бороться за свою жизнь, как его древнему предку. А его организм продолжает реагировать на простые стрессовые ситуации так же, как на прямую угрозу для жизни. В современном мире стрессовые ситуации окружают нас повсюду. В результате происходит истощение организма. Например, из-за частого повышения артериального давления и изменения ширины сосудов развиваются проблемы с сердцем.

Как видите, все психосоматические заболевания имеют вполне простое физиологическое объяснение. Именно поэтому необходимо минимизировать количество стрессовых ситуаций, больше времени уделять тому, что вам нравится, и просто отдыхать.

По материалам сайта
<http://www.takzdorovo.ru>

**Прием
рекламных
материалов
в приложение
БУДЕМ
ЗДОРОВЫ!**

принимаются по тел.:

8 (3842) 35-40-25, 35-36-75, 35-41-40

Медицинская помощь, доступная каждому

Каждый гражданин, проживающий на территории России, имеет конституционное право на получение бесплатной медицинской помощи в рамках обязательного медицинского страхования. Какую именно помощь можно получить по полису ОМС, где узнать о сроках ее ожидания и о лекарствах, которые положены пациентам бесплатно? Рассказывает начальник управления организации ОМС Территориального фонда ОМС Кемеровской области Ольга ХАКИМОВА.

– *Ольга Геннадьевна, что такое территориальная программа государственных гарантий?*

– Это документ, которым установлены виды, формы и условия оказания гражданам бесплатной медицинской помощи и определен ее гарантированный объем. Разрабатывается документ на основе Программы государственных гарантий, которая ежегодно утверждается постановлением Правительства РФ. Законом Кемеровской области №115-ОЗ от 25.12.2017 утверждена территориальная программа на 2018-й и плановый период 2019-2020 годов.

В территориальной программе содержится информация о заболеваниях и состояниях, при которых медицинская помощь оказывается бесплатно, определены конкретные сроки ожидания медицинской помощи, диагностических и лабораторных исследований.

В приложениях к программе приведен перечень медицинских организаций, в которых гражданин может получить медицинскую помощь бесплатно.

– *Какие виды медицинской помощи предусмотрены в рамках территориальной программы?*

– Во-первых, это скорая медицинская помощь, которая оказывается в экстренной и неотложной форме при острых заболеваниях, несчастных случаях, травмах и отравлениях.

Во-вторых, первичная медико-санитарная помощь, которая включает лечение, диагностику заболеваний в поликлинике, дневном стационаре при поликлинике и на дому.

В-третьих, специализированная медицинская помощь при острых заболеваниях и обострении хронических болезней, когда человеку требуется медицинское наблюдение в условиях стационара или в палатах дневного пребывания, проведение интенсивной терапии, в период беременности, родов и в послеродовой период.

В-четвертых, это высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП), которая предполагает применение новых сложных методов лечения с научно доказанной эффективностью, в соответствии с перечнем видов, утверждаемым Министерством здравоохранения РФ.

И в-пятых, программа включает паллиативную медицинскую помощь, направленную на избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболеваний у неизлечимых пациентов.



Ольга Хакимова.

Что касается бесплатных лекарств, специальное приложение к территориальной программе содержит перечень определенных групп населения и категорий заболеваний, при амбулаторном лечении которых медикаменты и медицинские изделия отпускаются по рецептам врачей бесплатно или со скидкой 50%. Остальные граждане при получении плановой помощи на амбулаторном этапе приобретают медикаменты за свой счет.

Для пациентов, которым оказывается скорая медицинская помощь, первичная медико-санитарная помощь в условиях дневного стационара и в неотложной форме, специализированная медицинская помощь в круглосуточном стационаре, в том числе ВМП, и паллиативная медицинская помощь, предусмотрено бесплатное обеспечение лекарственными препаратами, включенными в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а также необходимыми медицинскими изделиями.

Также за счет средств ОМС проводятся диспансерные и профилактические медицинские осмотры детей, граждан в возрасте от 18 лет и старше и медосмотры лиц до 18 лет включительно при поступлении в образовательные учреждения. Крайне важно диагностировать любое заболевание на его ранней стадии. С 2016 года приступили к работе страховые поверенные СМО, которые стали активно привлекать граждан на диспансеризацию.

Медицинские услуги, не включенные в программу, предоставляются на платной основе. Например, медосмотры для получения водительских прав или выездной визы, иммунизация граждан перед выездом за преде-

лы страны, услуги по устранению косметических дефектов при отсутствии медицинских показаний.

– *Территориальная программа разрабатывается ежегодно с учетом изменений, происходящих в системе ОМС. Что нового в программе на 2018 год и на плановый период 2019-2020 годов?*

– Все изменения, безусловно, направлены на повышение качества и доступности медицинских услуг. Ежегодно увеличивается количество медицинских организаций, которые реализуют территориальную программу ОМС. В 2018 году их 211, в том числе 87 – негосударственной формы собственности. Вовлечение «частников» в систему ОМС повышает для кузбассовцев доступность медицинской помощи. Особенно активно они работают в сфере таких медицинских услуг, как экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО), гемодиализ, МРТ-диагностика.

Важные изменения коснулись профиля «онкология». Установлены предельные сроки ожидания помощи для пациентов с онкологическими заболеваниями: они не должны превышать 14 календарных дней с момента установления диагноза. К сожалению, злокачественные новообразования лидируют в списке главных причин смертности в Кузбассе. За счет средств ОМС теперь проводятся химиотерапевтические процедуры как в круглосуточном, так и в дневном стационаре. Базовая программа ОМС предусматривает различные схемы лечения в зависимости от назначаемого лекарства.

Снизить риск прогрессирования заболеваний помогает медицинская реабилитация. С 2018 года предусмотрен дифференцированный подход в оплате медицинской помощи по этому профилю. В Кузбассе в системе ОМС по данному профилю в условиях круглосуточного и дневного стационара оказывают помощь более 20 медицинских организаций. С их перечнем можно ознакомиться на сайте ТФОМС Кемеровской области.

За счет средств областного бюджета предусмотрено финансирование транспортировки пациентов, страдающих хронической почечной недостаточностью, от дома до места получения медицинской помощи методом гемодиализа и обратно.

На протяжении ряда лет растет количество услуг ЭКО: на 2018 год запланировано 850 случаев. Это позволит большему количеству женщин познать радость материнства.

Становится доступнее высокотехнологичная медицинская помощь. Право на ее получение по полису ОМС имеют все граждане без исключения. А вот нужна она пациенту или нет, определяет лечащий врач и подтверждает врачебная комиссия медицинской организации. Главным критерием являются медицинские показания. Чтобы пролечиться по ВМП, большинству пациентов не нужно выезжать за пределы Кузбасса. В 2018 году в базовую программу ОМС дополнительно включено еще шесть методов ВМП, и уже 23 медицинские организации области оказывают эти услуги. Список их также является приложением к территориальной программе.

– *Где можно ознакомиться с территориальной программой государственных гарантий?*

– На сайте ТФОМС Кемеровской области (www.kemoms.ru, раздел «Документы»/ «Региональные»), на сайте департамента охраны здоровья населения Кемеровской области (<https://kuzdrav.ru>), в страховых медицинских организациях, работающих в системе ОМС, а также на информационных стендах ТФОМС и СМО, размещенных в медицинских организациях.

– *Если пациенту отказывают в бесплатной медицинской помощи, куда ему обращаться?*

– В первую очередь – к руководству медицинской организации. Если решить проблему не удалось, помощником для застрахованного становится страховая медицинская организация. Трехуровневый институт страховых представителей (страховых поверенных) призван стать центральным звеном в обеспечении и защите прав застрахованных граждан в системе ОМС. Графики дежурств страховых поверенных СМО размещены в медицинских организациях.

– *Если застрахованный гражданин временно находится за пределами своего региона, например, поехал в отпуск или в командировку, сможет ли он получить там бесплатную медицинскую помощь по полису ОМС?*

– Безусловно. Полис ОМС – гарант того, что застрахованный гражданин имеет право на бесплатную медицинскую помощь в рамках базовой программы ОМС и за пределами территории своего проживания в России. С полисом он может обратиться в любую медицинскую организацию, работающую в системе ОМС. Отказ в приеме у врача является прямым нарушением законодательства и поводом для жалобы своему страховому представителю. А экстренная медицинская помощь должна быть оказана незамедлительно и при отсутствии полиса.

При возникновении проблем нужно обратиться к руководителю медицинской организации. В случае, если конфликт не удается разрешить, – в свою страховую медицинскую организацию или в территориальный фонд ОМС того субъекта Российской Федерации, где гражданин находится.

По любым вопросам, возникающим при получении медицинской помощи в рамках ОМС (качество, доступность, сроки ожидания и т.д.), можно позвонить в Контакт-центр Территориального фонда ОМС Кемеровской области по телефону 8-800-200-60-68 (бесплатно, круглосуточно).

Материал подготовлен пресс-службой ТФОМС Кемеровской области.

- 20 мин** Время доезда «скорой» – не более 20 минут
- 24 ч** Прием участкового терапевта, педиатра, врача общей практики – не более 24 часов с момента обращения пациента в медицинскую организацию
- 20 мин** Время ожидания приема – не более 20 минут от времени, назначенного пациенту, за исключением случаев, когда врач участвует в оказании экстренной помощи другому пациенту
- 2 часа** Неотложная помощь с момента обращения пациента в медицинскую организацию – не более 2 часов
- 14 дней** Диагностические исследования (рентген, маммография, УЗИ и др.) и анализы – не более 14 календарных дней
- 14 дней** Консультация специалиста узкого профиля – не более 14 календарных дней
- 30 дней** Компьютерная томография и магнитно-резонансная томография – не более 30 календарных дней со дня назначения
- 30 дней** Специализированная помощь (кроме высокотехнологичной) в стационаре в плановой форме – не более 30 календарных дней с момента выдачи лечащим врачом направления на госпитализацию
- 14 дней** Специализированная помощь (кроме высокотехнологичной) для пациентов с онкологическими заболеваниями – не более 14 календарных дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления диагноза (состояния)
- 10 дней** Госпитализация в дневной стационар – не более 10 календарных дней со дня выдачи направления
- 1 год** Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) – не более 1 года

Стоматология мирового уровня

Уже 55 лет Областная клиническая стоматологическая поликлиника не просто оказывает кузбассовцам высококвалифицированную консультативную и лечебно-диагностическую помощь, но и дарит им уверенность в себе. Ведь красивая улыбка – лучшее украшение человека.

Коротко о главном

В здравоохранении региона ГАОУЗ КО «Областная клиническая стоматологическая поликлиника» играет особую роль. Это не просто лечебное учреждение, куда ежегодно обращаются более 100 тыс. кузбассовцев. ОКСП – организационно-методический центр для профильных медицинских организаций Кузбасса: анализирует заболеваемость в городах и районах области, оказывает методическую помощь коллегам на местах и организует выезды специалистов в сельскую местность. За год высококвалифицированную стоматологическую помощь «рядом с домом» получают более 6000 жителей удаленных территорий. На оказание высокотехнологичной помощи из средств областного бюджета закупаются современные анестетики и расходные материалы, не входящие в территориальную программу государственных гарантий.

На базе поликлиники создан центр по диспансеризации и лечению детей с врожденной патологией челюстно-лицевой области, работает центр дентальной имплантации, организованный в 1991 году профессором Ф.Т. Темерхановым. В свое время он был первым в Сибири. Ежегодно специалисты ОКСП устанавливают более 1000 дентальных имплантов, процент

успеха – 99 случаев из 100, это соответствует мировым стандартам.

В стенах поликлиники действует кафедра ортопедической стоматологии КемГМУ, где готовят будущих врачей-стоматологов. В принятии оптимального решения в сложных клинических ситуациях решающими становятся консультации ученых – ведущих профильными кафедрами.

Пилотные технологии

Областная стоматологическая поликлиника активно участвует в апробации пилотных проектов в медицине. Так, в 2017 году здесь внедрили пациентоориентированные технологии «бережливого производства».

Ежедневно ОКСП посещают около тысячи человек, в ее регистратуру поступает более 300 звонков. Внедрение сервиса «электронная регистратура» и установка инфомата в холле поликлиники позволили более рационально организовать потоки пациентов, предоставив желающим возможность для самозаписи на прием через информационный портал «Врач42». Также был организован call-центр для приема телефонных звонков и введена должность администратора. Это сократило очереди в регистратуру и в кабинеты врачей и почти вдвое сэкономило время пациентов.



Современный стоматологический комплекс оснащен собственной системой дезинфекции.

Сегодня пациент может попасть на прием к специалисту, минуя кабинет первичного осмотра. В любом кабинете медицинская сестра оформит амбулаторную карту, а врач определит план лечения и выпишет на конкретную дату направление на диагностическое исследование или к хирургу.

Все рабочие места специалистов ОКСП оснащены компьютерами, ведется электронная амбулаторная карта. Результаты диагностических исследований сразу передаются по сети в лечебные кабинеты. Благодаря использованию шаблонов медицинских записей на треть сократилось время, которое врачи тратили на заполнение истории болезни, они стали больше общаться с пациентами.

Лечитесь с удовольствием!

Чтобы сделать лечебно-диагностические процедуры более комфортными, ОКСП постоянно осваивает новые технологии и методы лечения и обновляет парк оборудования.

В частности, специалисты теперь активно применяют стоматологический лазер. Поликлиника располагает тремя лазерными установками: для безболезненной работы на твердых тканях зубов, для применения в хирургической практике, в том числе в пародонтологии при проведении зубо-сохраняющих операций.

В отличие от бормашины, лазер не создает вибрацию и не причиняет боль. В процессе препарирования зуба лазерный луч безошибоч-

но определяет пораженные участки и удаляет только их, не повреждая соседнюю здоровую ткань. Лазерное излучение само уничтожает патогенные бактерии, то есть является отличным дополнительным средством профилактики послеоперационных осложнений.

На снижение рисков и повышение уровня комфорта нацелен и новый стоматологический комплекс производства Италии, который ввели в действие в 2018 году. Он необычайно удобен для лечащего врача и позволяет производить все врачебные манипуляции на высочайшем уровне комфорта для пациента: подголовник эргономичного кресла этого комплекса точно повторяет движение его головы для идеального положения во время лечения. Высокооборотные роторные турбинные инструменты обеспечивают безболезненность манипуляций на стоматологическом приеме. Комплекс оснащен собственной системой дезинфекции, которая после каждого пациента автоматически обрабатывает обеззараживающим раствором все контактные элементы.

Сегодня в коллективе ОКСП, возглавляемом Заслуженным врачом России Галиной Лахмотко, трудятся 146 специалистов, в том числе 40 докторов. Из них 92% имеют высшую квалификационную категорию, трое – кандидаты медицинских наук. Пять работающих здесь врачей в разные годы становились победителями Всероссийского конкурса «Лучший врач года».

Валентина АКИМОВА,
Лицензия ЛО-42-01-002388
от 07.11.2013 г.

Кадры по-прежнему решают все

Профсоюз работников здравоохранения Кемеровской области предлагает конкретные меры по ликвидации кадрового дефицита в государственном секторе медицины Кузбасса.

Обеспечить охват граждан ежегодными медосмотрами и за счет ранней диагностики заболеваний снизить показатели смертности, увеличив минимум на пять лет среднюю продолжительность жизни россиян, – такую задачу сформулировал в новом майском указе президент РФ Владимир Путин.

К реализации этого масштабного проекта Кузбасс приступает с явно недостаточными кадровыми ресурсами. По итогам 2017 года укомплектованность государственного сектора медицины врачами (физлицами) составила только 49,1%, средним медперсоналом – 61,4%. Очень сложно требовать от специалистов качественной и эффективной работы, когда они работают за двоих, а фонды оплаты труда не позволяют соответствующим образом оценить результаты их деятельности. И хотя по состоянию на 1 января 2018 года показа-

тели «дорожной карты» по оплате труда медработников в нашем регионе были выполнены, достичь этого удалось за счет работы в условиях, отклоняющихся от нормальных. А при занятости на одну ставку они не были бы достигнуты еще долго. Нельзя упускать из виду и то, что не менее 70% медиков трудятся во вредных или опасных условиях.

На уровне Федерации эти и другие социально-экономические проблемы отрасли будет обсуждать и решать ЦК нашего профсоюза. Что касается Кузбасса, областная профсоюзная организация предлагает разработать для устранения кадрового дефицита ряд конкретных мер. И в первую очередь – принять обеспеченную финансированием целевую программу, направленную на то, чтобы привлечь в государственный сектор здравоохранения молодежь и закрепить



уже работающие здесь квалифицированные кадры.

Программа должна предусматривать целевое обучение врачей и медиков среднего звена для последующего направления их в конкретные территории области. На местах для молодых специалистов, устройствшихся в государственные медицинские организации, необходимо установить единовременные и стимулирующие денежные выплаты. А для тех, кто приезжает на работу в сельскую местность и поселки городского типа, размер единовременного посо-

бия следует увеличить. И в дальнейшем распространить эту льготу на малые города, где лечебные учреждения также испытывают острый кадровый голод. Предоставление медикам жилья на льготных условиях, оплата аренды жилья, обеспечение их детей местами в детских садах и другие льготы также должны быть прописаны в областной программе.

Чтобы государственные больницы Кузбасса работали стабильно, профсоюз считает необходимым в полном объеме обеспечивать их финансирование. Иными словами, средств должно хватать и на оказание медицинской помощи пациентам, и на оплату труда работников.

Недопустимы перекосы в дифференциации оплаты труда работников с разным уровнем подготовки и квалификации, выполняющих работу разной сложности в разных условиях. Индексация фондов оплаты труда должна «успевать» за ростом потребительских цен и соразмеряться с увеличением минимального размера оплаты труда.

Еще мы предлагаем внедрить в Кузбассе анализ среднемесячных зарплат работников здравоохранения при занятости на одну ставку. Это позволит более объективно сравнивать средние заработки в медицине со средним по региону.

Наконец, областная организация отраслевого профсоюза считает необходимым сформировать своего рода «соцпакет» для медицинских работников, который будет включать бесплатное получение всех видов медицинской помощи и лекарственное обеспечение в случае болезни, а также санаторно-курортное оздоровление. Снижение ранее установленных мер социальной поддержки для специалистов, работающих на селе, недопустимо.

В мае этого года в Москве прошел VIII пленум ЦК отраслевого профсоюза. Его участники отметили, что активная и эффективная деятельность профсоюзных организаций по защите прав работников является главным условием роста численности региональных отделений профсоюза, а

также их влияния в территориях.

В 2017 году экономическая эффективность всех форм правозащитной работы Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения превысила 24 миллиона рублей (годом ранее – 9,4 миллиона рублей). Сегодня областная организация объединяет 34 тысячи человек, из них 31 тысяча – работающие. Отраслевой профсоюз действует в интересах всех, кто трудится в медицине Кузбасса. Но в случае конфликтных ситуаций мы будем отстаивать только интересы своих членов.

В ближайшее время областному профсоюзу предстоит совместная работа с отраслевым департаментом и территориальным фондом ОМС по контролю за сохранением в 2019–2020 годах уровня заработной платы, достигнутого в медицине региона в 2018 году.

Любовь ЕГОРОВА,
председатель
Кемеровской
областной организации
профсоюза работников
здравоохранения.



Офтальмологический комбайн для расчета оптики искусственного хрусталика может выполнять сразу три вида исследований.

В комфортных условиях

Внедрение принципов «бережливого производства» в Кемеровской областной клинической офтальмологической больнице позволило кардинально изменить работу ее консультативной поликлиники и расширить спектр операций в центре амбулаторной хирургии.

Первый эффект от реализации «бережливых технологий» пациенты ГАУЗ КО КОКОБ ощутили в конце 2017 года: в регистратуре консультативной поликлиники исчезли очереди.

«Мы упорядочили потоки из территорий и полностью реорганизовали работу входной зоны, – поясняет зам. главного врача по лечебной работе Ирина Зинина-Бермес. – Для этого договорились с коллегами на местах, что они будут выдавать пациентам талоны на плановую консультацию с конкретной датой и временным интервалом для посещения. В результате ушли от утреннего столпотворения в холле больницы, люди стали обращаться равномерно в течение дня. Саму регистратуру перенесли ближе к входу, избавив пациентов от лишних перемещений по поликлинике. Оборудовали ее системой электронной очереди, установили диванчики для комфортного ожидания, добавили в штат еще двух регистраторов. А специально выделенный администратор холла приходит теперь на помощь к тем, у кого возникают какие-то проблемы».

Чтобы регистраторы могли общаться исключительно с посетителями, в поликлинике организовали call-центр. Его операторы отвечают на телефон-

ные звонки, ведут запись на прием к детским специалистам.

У дверей врачебных кабинетов пациенты тоже подолгу не задерживаются: регистраторы перераспределяют их потоки внутри поликлиники, «выравнивая» нагрузку на докторов. В сложных случаях больные направляются на консультацию коллег с узкой специализацией по офтальмоонкологии или витреоретинальной хирургии. Витреоретинальный хирург имеет полномочия госпитализировать пациента с отслойкой сетчатки в день обращения. Эта патология очень серьезная. Чтобы обеспечить для кузбассовцев высокую доступность данного вида помощи, КОКОБ подготовила четырех витреоретинальных хирургов.

Если пациент опоздал или приехал вообще без талона, его направляют к заведующей консультативной поликлиникой Елене Терлецкой. Ее задача – «встроить» такого больного в диагностический процесс. «Бережливые технологии» как раз и подразумевают оперативное решение возникающих проблем», – поясняет заведующая.

Обязательное условие «бережливого производства» – электронный оборот медицинской документации. В КОКОБ он был вве-

ден еще в 2013 году. С тех пор вся информация заносится в электронную амбулаторную карту и выдается пациенту в виде распечатки. Регистраторы не тратят время на поиски карт в картохранилище: его нет, есть лишь архив документов, оформленных ранее.

Другое не менее важное условие – оптимальная организация рабочих мест. «Лишние документы и предметы на столе «требуют» лишних движений и приводят к потере времени, – комментирует заведующая консультативной поликлиникой Елена Терлецкая. – Мы навести порядок на рабочих столах, в шкафах, в тумбочках, на окнах, а лишние бумаги сдали в макулатуру. Обновка в кабинетах стала более деловой, это тоже ускорило прием и сократило очереди».

Среди посетителей медучреждения выделяется большая группа пациентов с катарактой: именно поликлиника формирует очередь на операцию по замене хрусталика глаза в стационаре КОКОБ. Чтобы выделить таких пациентов в отдельный поток и еще более ускорить процесс постановки диагноза для остальных, больница приобрела многофункциональный офтальмологический комбайн для расчета оптики искусственного хрусталика. Буквально на днях его запустили в работу. Один доктор может выполнять на нем сразу три вида исследований, ранее выполнявшихся раздельно.

Кстати, о катаракте. Третий год подряд в КОКОБ проводят импланта-

ции искусственного хрусталика в том числе и в условиях центра амбулаторной хирургии (ЦАХ), действующего при поликлинике. А в этом году в ЦАХ начали оперировать еще и пациентов с глаукомой: устанавливая им микродренажи для снижения внутриглазного давления. За восемь месяцев выполнено 187 операций по поводу катаракты и 17 антиглаукомных.

«Ранее в ЦАХ проводили лишь операции на придаточном аппарате глаза: в основном удаляли доброкачественные новообразования края века, – комментирует зам. главного врача КОКОБ по хирургии Алексей Гончаренко. – Но современные технологии и оборудование для микрохирургии глаза позволили расширить спектр вмешательств и перевести на амбулаторный уровень операции, которые раньше считались прерогативой стационара. Пациенты в тот же день уходят домой, а потом просто возвращаются для планового осмотра. Главные риски связаны при этом не с проведением самой операции, а с реакцией организма пациента на хирургическое лечение. Но это уже – вопрос грамотного отбора больных на операции в условиях ЦАХ и дисциплины пациентов».

Консультативная поликлиника КОКОБ намерена и дальше развивать это направление деятельности, очень комфортное для пациентов.

Валентина АКИМОВА.

Лицензия
ЛО-42-01-005339
от 01.02.2018 г.

На правах рекламы.

Зависимость близкого – не повод губить свою жизнь

Мотивационный центр Кемеровского областного клинического наркологического диспансера оказывает психологическую поддержку и психотерапевтическую помощь людям, родственники которых страдают от алкоголизма или наркомании.

«При этом мы тоже рассматриваем их как пациентов, – подчеркивает врач психиатр-нарколог ГБУЗ КО КОКНД Андрей Мертенс. – Потому что когда один из членов семьи имеет серьезное хроническое заболевание, это становится проблемой и его близких тоже. У них формируется особый тип поведения, который называется созависимостью. Это состояние не менее, а возможно, даже более тяжелое, чем зависимость от наркотиков или алкоголя. Созависимый настолько сосредоточен на проблемах близкого человека, что забывает об удовлетворении собственных потребностей. Такое поведение не только причиняет страдания ему самому, но и мешает выздоровлению значимого для него родственника».

В подтверждение того, что оба заболевания имеют схожие симптомы, доктор Мертенс приводит следующие аргументы.

И зависимый, и его родственник отрицают сам факт болезни. Алкоголик считает, что пьет немного и всегда может бросить, но пока не хочет. Созависимый уверен, что у него нет проблем, просто он помогает близкому.

Оба теряют контроль над собственной жизнью. У первого все мысли сосредоточены на новой дозе. Второй занят непрерывным «спасением утопающего» и стремится наладить тотальный контроль над его жизнью в ущерб интересам других членов семьи и своим собственным.

Оба становятся агрессивными. Зависимый: «Достали, это моя жизнь!» Созависимый: «Достал, когда же это закончится!»

И тот, и другой испытывают вину, страх, стыд, имеют низкую самооценку и страдают от депрессии. Как следствие, у созависимых «на нервной почве» нередко развиваются вполне конкретные недуги вроде гипертонии или язвы желудка.

Не просто осознать пагубность созависимого поведения, защищающего патологический образ жизни больного человека и мешающего тому начать отвечать за свои поступки. Еще труднее перестать «работать» непрошеным спасателем и заняться собственной жизнью. Ведь чем дольше человек пребывает в таком состоянии, тем глубже становится «колея».

Помочь выбраться из нее и призван мотивационный центр областного наркодиспансера. Он был создан в Кемерове четыре года назад для консультирования и психологической поддержки родных и близких пациентов, страдающих от алкоголизма или наркомании. Позвонив сюда, не только кемеровчане, но и жители других территорий Кузбасса могут задать специалистам волнующие их вопросы и получить квалифицированный совет.

Сотрудники мотивационного центра расскажут о системе многогранной помощи, выстроенной в Кемеровском областном клиническом наркологическом диспансере для созависимых родственников пациентов с диагнозом «алкоголизм» или «наркомания». Мотивационный центр – своего рода «входные ворота», через которые можно попасть на лекционно-практические занятия «Университета для родителей», в группы само- и взаимопомощи, на индивидуальную и семейную психотерапию, которую проводят специалисты наркодиспансера.

В структуре диспансера действует стационарное отделение для медицинской реабилитации наркозависимых. Работающие здесь врачи отмечают: как только в поведении родственников начинаются положительные изменения, у их пациентов тоже начинаются перемены к лучшему. И, напротив, если родственники не меняются, возвращение больного к трезвой жизни проходит непросто.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА.

Получить консультацию в мотивационном центре КОКНД можно по номеру 8-(3842)-33-01-01 в рабочие дни с 18.00 до 21.00.

БЕСПЛАТНЫЕ И АНОНИМНЫЕ занятия для родителей и других значимых близких зависимых проводятся каждую среду с 18.30 по адресу: г. Кемерово, ул. Карболитовская, 15

Забудьте о боли в спине!

Санаторий «Шахтер» занимает достойное место среди здравниц России. Высокий профессионализм медицинского персонала, современная лечебно-диагностическая база и широкий спектр применяемых лечебно-оздоровительных методик помогают кузбассовцам всех возрастов восстанавливать здоровье и силы. А чистейший воздух и живописная природа способствуют их полной эмоциональной «перезагрузке». О возможностях санатория в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата рассказывает заместитель генерального директора по лечебной части Дмитрий Батуриин.



– Дмитрий Александрович, правда ли, что жители более теплых регионов России страдают от проблем с позвоночником и суставами гораздо реже, чем сибиряки?

– Да, это так. Суровые климатические условия ослабляют иммунитет и приводят к частым простудным заболеваниям, которые могут давать неприятные осложнения в виде воспаления мышц и суставов. К тому же наш регион – промышленный, труд многих работников связан с физическими усилиями, однообразными движениями и длительным пребыванием в неудобной позе. Не редкость и травмы. Все эти факторы вызывают преждевременную деформацию межпозвоночных дисков и суставов.

Остеохондроз позвоночника, артриты и артрозы суставов значительно ухудшают качество жизни человека. Недооценивать серьезность этих заболеваний нельзя, тем

более что в последние десятилетия они «помолодели».

– То есть уповать на то, что боль в спине пройдет сама по себе, не стоит?

– Без системной терапии она обязательно вернется. Прием обезболивающих препаратов в домашних условиях или эпизодические обращения к врачам городских поликлиник – меры недостаточные. К тому же возможности поликлиник не идут ни в какое сравнение с возможностями специализированного медучреждения. Только санаторно-курортное лечение позволяет человеку максимально полно восстановить ресурсы организма.

Санаторий «Шахтер» несколько десятилетий занимается оздоровлением работников производственных предприятий региона. У нас накоплен колоссальный опыт, наши программы по лечению забо-

леваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы – одни из лучших в регионе. Лечебно-диагностическая база санатория позволяет лечить не только основные, но и сопутствующие заболевания пациентов. При необходимости им проводят дополнительные диагностические обследования. Организованы консультации врачей по 10 профилям: кардиолога, иглорефлексотерапевта, гастроэнтеролога, пульмонолога, травматолога-ортопеда, психотерапевта...

Квалифицированный персонал, высокотехнологичное медицинское оборудование, бальнеотерапевтические и физиотерапевтические процедуры, сочетаемые с дозированной физической нагрузкой и сбалансированным питанием, позволяют остановить развитие заболевания и добиться стойкой ремиссии продолжительностью 9-12 месяцев.

– Какие именно процедуры показаны при заболеваниях опорно-двигательной системы?

– Курс реабилитации варьируется от 7 дней до 21 дня. У нас применяется водолечение и озокеритолечение, иглорефлексотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, озонотерапия, ультразвук, медицинский ручной и аппаратный массаж, лечебная физкультура, сухое вытяжение позвоночника...

Конкретные виды и количество назначаемых процедур определяются в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения. Залог успешного лечения – индивидуальная программа оздоровления. При оформлении в санаторий ее составляет лечащий врач, с учетом основного и сопутствующего заболевания пациента, его возраста и непереносимости определенных процедур.

– А можно ли сказать, что каждая процедура обладает особым лечебным и профилактическим эффектом?

– Безусловно. Душ Шарко, например, стимулирует кровеносную и лимфатическую системы. Лечебная грязь усиливает периферическое кровообращение, обладает обезболивающим, противовоспалительным и регенерирующим эффектом. Иглорефлексотерапия не только улучшает микроциркуляцию крови в различных органах, нормализует артериальное давление и устраняет боль, но и повышает иммунитет, снимает усталость, улучшает работу мозга и сердца. Барокамера насыщает организм кислородом. А гидромассаж позволяет совмещать прием ванны и массажа.

– Здравниц в Кузбассе много. В чем еще преимущество именно вашего санатория?

– «Шахтер» расположен на территории Зенковского парка вблизи одноименного озера. Это настоящий оазис в центре промышленного региона с удивительным микроклиматом и кристально чистым воздухом. Недавно завершилась реконструкция, она коснулась территории, коммуникаций, стальных корпусов, инфраструктуры. У нас удобное транспортное сообщение с севером и югом области. Наконец, у нас можно отдыхать и лечиться всей семьей. Разнообразные программы досуга и отдыха не позволяют скучать никому.

Вера НОВИКОВА.

Заказ путевок по тел. 8-(3846)-619506, 8961 7075816, 8961 712 1060.

Доп. информация на сайте <http://shahtersan.ru>

Лицензия ЛО-42-01-003794 от 23.07.2015 г.

На правах рекламы.

Есть время подготовиться

В Кузбассе стартовала прививочная кампания против гриппа. Своевременная вакцинация позволит не только снизить риск развития самого массового инфекционного заболевания, но и уберечь от осложнений, которые в ряде случаев могут привести к фатальному исходу.

Не румяный гриб в лесу...

С наступлением осени уровень простудных заболеваний в обществе повышается. И на протяжении столетий грипп остается самым массовым из них. Как правило, он начинается с резкого подъема температуры и сопровождается другими неприятными проявлениями (головной болью, ломотой во всем теле, светобоязнью, усиленным потоотделением и ознобом).

Самым надежным способом от гриппа и связанных с ним осложнений является вакцинация. Ее эффективность несравнимо выше, чем прием с целью профилактики неспецифических медицинских препаратов: иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств и пр.

В прошлом году в Кузбассе удалось охватить прививками 41% населения. За

счет этого эпидподъем заболеваемости гриппом характеризовался умеренной интенсивностью. В этом году плановые показатели еще выше: в рамках Национального календаря прививок, то есть совершенно бесплатно, вакцину получат 45% кузбассовцев, или 1 млн 229 тыс. человек. Прививочная кампания уже стартовала. По состоянию на 13 сентября в области было вакцинировано 178,9 тыс. человек, в том числе 44,6 тыс. детей.

«По прогнозам ВОЗ, в грядущем эпидсезоне будут циркулировать два типа вируса, – уточняет начальник отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области Марина Новоселова. – Это вирус типа А, подтип «Мичиган» и вирус типа А, подтип «Сингапур», а также вирус типа В «Колорадо». Все поступившие в Кузбасс вакцины разрабо-

таны с учетом названных штаммов и направлены на создание иммунитета именно к ним».

Для вакцинации в рамках Национального календаря прививок используются отечественные вакцины. Те из них, что предназначены для детей и беременных женщин, не содержат консерванта.

Специалисты напоминают, что сентябрь-октябрь – самое благоприятное время для прививки. Ведь на то, чтобы активировать иммунитет, организму требуется две-три недели, он должен «успеть» до начала подъема заболеваемости.

Грипп опасен осложнениями

При тяжелом течении заболевания у человека могут возникнуть необратимые поражения сердечно-сосудистой системы (во время эпидемии число инфарктов и инсультов возрастает), а также центральной нервной системы и дыхательной системы. В последнем случае особенно грозной является пневмония.

«Недавно Всемирная организация здравоохранения признала пневмонию «киллером номер один», – уточняет главный пульмо-

нолог Кузбасса Надежда Ганюкова. – Согласно статистике, она входит в десятку самых распространенных причин смертности населения во всем мире. Причем среди пожилых людей уровень заболеваемости пневмониями за последние десятилетия резко увеличился».

По данным Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области, весной 2018 года в период эпидемии гриппа число больных пневмониями выросло в Кузбассе на 25,8%.

«Лица старше 60 лет, особенно страдающие хронической бронхолегочной патологией, сахарным диабетом, хронической сердечной недостаточностью, – это группы риска по развитию пневмоний. Им абсолютно показано введение противопневмококковой вакцины, – подчеркивает главный пульмонолог Надежда Ганюкова. – Она может целенаправленно защитить их от данного заболевания. Противопневмококковая и противогриппозная вакцинация может проводиться в один день».

Как понять, что грипп осложнился воспалением легких?

Главными симптомами пневмонии являются высокая температура, которая держится более трех дней; кашель с мокротой зеленого или коричневого цвета; иногда – кровохарканье; боль в груди при дыхании; ощущение нехватки воздуха; тошнота и рвота. Должен насторожить повторный подъем температуры после нескольких дней стабилизации состояния больного.

Лица пожилого и старческого возраста могут заболеть пневмонией и без резкого подъема температуры. Немаловажное значение при этом имеет нарастающая слабость, апатия, снижение аппетита, незначительный рост температуры (менее 38 градусов).

«Если лихорадка сохраняется более двух дней при вышеперечисленных симптомах, следует немедленно вызвать врача на дом, – подчеркивает пульмонолог Надежда Ганюкова. – Во время назначенного лечения позволит сохранить жизнь и здоровье пациента. Тогда как позднее обращение за медицинской помощью может оказаться фатальным».

Елена ГРИГОРЬЕВА.



Фото Сергея Гавриленко.

Цель клиники «Аврора» – доступность современных технологий

Избавление от аденомы без операции

Простата является двигателем всех мужских желаний, побуждений, жизненных интересов и ценностей. Воспаление этого органа называется простатитом.

ПРОСТАТИТ бывает бактериальным (инфекционным) и небактериальным. Бактериальный простатит может возникнуть в результате инфекции, вызванной бактериями стрептококка и стафилококка. Но чаще «виновниками» оказываются микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микроскопические грибы, а также возбудители гонореи. Понятно, что их «успеху» способствует беспорядочная половая жизнь и элементарное несоблюдение гигиены половых органов.

Главными общими симптомами и бактериального, и неинфекционного простатита являются быстрая утомляемость, вспыльчивость, потеря аппетита и снижение работоспособности. Но если все это еще можно принять за проявление невроза, то местные симптомы (частые позывы и расстройство мочеиспускания, боль в области половых органов, которая отдается в промежность, крестец и мошонку, а также возникает после полового акта) должны заставить мужчину настроиться и обратиться к врачу. Особенно, если имеются еще два признака. Во-первых, изменение цвета спермы: она не молочно-белая, а желтоватая, иногда с кровянистыми выделениями. Во-вторых, после большой физической нагрузки или посещения туалета появляются выделения из мочеиспускательного канала (ослаблен тонус предстательной железы).

На начальной стадии заболевания простатиту сопутствует преждевременное семяизвержение, в хронической форме – ослабление эрекции и снижение полового влечения. Со временем незначительный простатит может даже привести к импотенции. Также он является основной причиной заболевания, известного как АДЕНОМА ПРОСТАТЫ.

Эти слова заставляют сжиматься сердце многих пациентов. Однако не многие имеют внятное



Е.А. ЗОТОВ,
доктор медицинских наук,
врач-дерматовенеролог, онколог,
уролог, андролог,
научный руководитель
клиники «Аврора».

представление о том, что же это такое. Аденома простаты – одно из наиболее часто встречающихся заболеваний мочеполовой системы у мужчин. По своей природе аденома предстательной железы представляет собой доброкачественную опухоль. Но, несмотря на это, она часто приводит к серьезным осложнениям и требует хирургического лечения. Каждый мужчина должен знать, что развитие простатита, аденомы и рака простаты – это тесно связанные между собой процессы.

Известны различные подходы к лечению аденомы предстательной железы. В европейских клиниках предпочтение в настоящее время отдается безоперационному методу.

РАК ПРОСТАТЫ – следующая стадия развития заболевания предстательной железы, вызванная гормонально зависимой опухолью. Данный вид рака лечат по-разному, одни клиники предпочитают хирургические методы, другие – терапевтические, при которых выработка мужских половых гормонов блокируется с помощью лекарственных препаратов.

По мнению большинства европейских исследователей, леталь-

ный исход от локализованного рака простаты встречается только при его затяжном течении. Необходимо, в первую очередь, ранняя диагностика заболевания, поскольку его лечение на ранних этапах оказывается наиболее эффективным.

Иначе говоря, диагноз «рак простаты» не стоит рассматривать как приговор. Выявленный на ранних стадиях, данный вид рака успешно лечится, либо возможно достижение периода стойкой ремиссии. Выявленный на более поздних стадиях, рак простаты в большинстве случаев дает хороший «ответ» на гормональную терапию и позволяет продлить жизнь мужчины на долгие годы (15 лет).

И еще один важный момент. Даже при большой давности заболевания простаты лечение мужчин, как правило, сопровождается восстановлением половой функции.

Возможные последствия простатита

Импотенция. Впоследствии развивается у 30–50 % мужчин, не прошедших курсы лечения. «Для мужчины твердая и быстрая эрекция – символ мужественности!»

Бесплодие. Нелеченое воспаление предстательной железы приводит к нарушению показателей спермограммы, у 25 % пациентов – к бесплодию.

При длительном течении простатита риск развития аденомы и рака предстательной железы увеличивается в 4 раза.

Дискомфорт, вызываемый аденомой простаты:

- вялая струя мочи,
- прерывистое мочеиспускание,
- затруднение при мочеиспускании,
- учащенное мочеиспускание «по чуть-чуть»,
- необходимость напряжения при мочеиспускании,
- частые позывы к мочеиспусканию,
- капальное мочеотделение в конце мочеиспускания,
- ночные позывы к мочеиспусканию,
- неполное опорожнение мочевого пузыря,
- недержание мочи.

Эффект фотодинамической терапии

В кемеровской клинике «АВРОРА» внедрен новый метод лечения рака с использованием хлорофилла – природного вещества, которое на свету вырабатывают растения. Нередко его называют «кровью растений».

Данный метод был разработан и апробирован профессором В.А. Борисовым (г. Москва). В чем его суть?

В отличие от здоровых клеток, раковая клетка потребляет много питательных веществ, активно размножается во всех тканях, вытесняет нормальные клетки, истощает организм и тем самым приводит его к гибели. Борьба с ней можно хитростью: отравить таким образом, чтобы здоровые клетки не пострадали.

Для этого в организм пациента с помощью капельницы медленно вводят препарат из зеленого хлорофилла. По химическому составу он похож на необходимый человеку гемоглобин. С кровью он разносится по всему организму, особенно охотно усваивают хлорофилл «прожорливые» раковые клетки.

Затем с помощью лазера их облучают светом с определенной длиной волны. Под влиянием лазера из хлорофиллового препарата освобождается активный кислород. В раковых клетках поры отсутствуют, а кислорода в них накапливается так много, что они буквально взрываются изнутри. Здоровые клетки хлорофилла захватывают мало и поэтому остаются невредимыми.

Но свет лазера не проходит через кожу. Он может исцелить от поверхностного рака, но не от опухолей внутренних органов. Как быть?

В клинике «АВРОРА» нашли решение этой проблемы: лазерное излучение стали подавать в организм пациента так же внутривенно. Каждый фотон лечебного лазера до 200 тысяч раз обегает сосудистое русло, пока не найдет свою «мишень». А добравшись до опухоли, уничтожает ее.

Беспорный плюс данного метода в том, что у него нет побочных эффектов. Он не повреждает здоровые ткани, от него не тошнит, не болит голова и не повышается температура. Может применяться при онкологических заболеваниях различных органов.

Лечение онкологических больных с применением метода фотодинамической терапии ведет лично дипломированный онколог, д.м.н., профессор, Академик РЭА Зотов Евгений Александрович.
Запись по телефону (384-2) 33-88-85.

АДРЕСА ПОМОЩИ

Клиника «Аврора» ведет прием пациентов с расстройствами мужской половой сферы.

Обследование и лечение АНОНИМНО!
ОБРАЩАТЬСЯ:

«Аврора-1»
г. Кемерово,
пр. Октябрьский, 49
(напротив
диагностического центра),
тел. (384-2) 33-88-85; 59-88-85.

«Аврора-2»
г. Кемерово,
ул. Дзержинского, 5 «Б»
(рядом –
стадион «Химик»),
тел. (384-2) 33-33-44.

НОВЫЙ ФИЛИАЛ КЛИНИКИ – «ЦЕНТР МЕДОСМОТРОВ»

г. Кемерово, ул. Дзержинского, 5 «Б»; тел. (384-2) 33-33-44.

В составе центра действует новое ЛОР-ОТДЕЛЕНИЕ. Здесь установлено самое современное оборудование, проводятся микрооперации, выполняется восстановление слуха, экспресс-диагностика и профпригодности. Прием ведут специалисты городского и областного уровня.

В новом филиале работает и новый проктологический кабинет, оснащенный по самому последнему слову медицинской техники. Пациентам предлагается лечение геморроя БЕЗ ОПЕРАЦИИ. Если потребуются – микрооперации, вакуумное лигирование, лазерная коррекция. Прием ведет сертифицированный специалист с международной лицензией.

Работает женский проктолог.

Лицензия ЛО-42-01-005353 от 06.02.2018 г.
На правах рекламы.

КЛИНИКА ООО «АВРОРА» предлагает услуги по проведению периодических/предварительных медицинских осмотров на базе медицинского учреждения Клиника ООО «АВРОРА» (г. Кемерово, ул. Дзержинского, 5 «Б»).

Выписка из Прейскуранта на медицинские услуги ООО «АВРОРА»

№ п/п	Наименование услуг	Ед. изм.	Стоимость (руб.)
1	Медицинская справка на вождение	1 справка	1000,00
2	Медицинская справка на оружие	1 справка	1000,00
3	Проведение предварительного или периодического медицинского осмотра мужчины (включено все, в т.ч. осмотр психиатром и психиатром-наркологом и флюорограмма)	1 заключение 1 медкнижка	1500,00
4	Проведение предварительного или периодического медицинского осмотра женщины до 40 лет и женщины после 40 лет (включено все, в т.ч. осмотр психиатром и психиатром-наркологом и флюорограмма)	1 заключение 1 медкнижка	1800,00
5	Отдельно психиатр либо нарколог или флюорограмма	1 заключение	300,00

Лицензия на проведение медицинских осмотров
ЛО-42-01-005353 от 06.02.2018

Контакты **Регистратура:** для индивидуального медосмотра - тел. 8 (3842) 33-64-64,
Для заключения договоров с организациями - сот.тел. 8-903-907-41-77, директор профессор Зотов Евгений Александрович
E-mail: profzotov@yandex.ru; Сайт: kemclinic.ru



Продукт повышенной биологической ценности: Мужской Активатор Белые Крылья Любви - 1 капсула в неделю 10 капсул, стоимость 3000 руб. лечит Аденому, Простатит, делает усиленную Потенцию, возвращает мужскую силу, заказывать доставку по тел. 8(3842)33-33-44.

Подробнее информация в Интернет-магазине на сайте АВРОРЫ: kemavrora.ru

Диагноз – в день обращения

Этот принцип лежит в основе работы центра магнитно-резонансной и лучевой диагностики «Альба-Мед», действующего на базе «Медицинского центра Понутриевых». Оборудование «Альба-Меда» – одно из лучших в Кузбассе. А оперативность в данном случае не просто экономит время, которое пациент тратит на посещение медицинского учреждения, но и сокращает сроки до начала лечения.



ALBA MED
ЦЕНТР МРТ ДИАГНОСТИКИ



С прицелом на будущее

«Медицинский центр Понутриевых» сегодня – это многопрофильная поликлиника, располагающая мощной диагностической базой. Здесь выполняется более 3000 наименований лабораторных исследований и ведут прием опытные врачи по различным специальностям: терапевты, педиатры, неврологи, гинекологи, травматологи-ортопеды, мануальные терапевты, иглорефлексотерапевты... Действуют отделения физиолечения, народной медицины, волновой медицины и эндодонтии. Имеется дневной и круглосуточный стационар. По показаниям оформляются листки временной нетрудоспособности.

А в конце 1990-х годов супруги Валентина Петровна и Григорий Григорьевич Понутриевы создавали свой центр для того, чтобы, прежде всего, развивать народную медицину, в то время незаслуженно забытую. Речь идет о фито- и гирудотерапии, иридодиагностике и, конечно же, мануальной терапии. Уже в те годы попасть к мануальному доктору Григорию Григорьевичу Понутриеву хотели многие пациенты с заболеваниями спины и суставов.

Поэтому когда в 2007 году супруги приступили к строительству нынешнего здания центра, они сразу стали искать партнеров, которые помогли бы им развивать это направление – лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Причем развивать именно в плане современной диагностики. Партнеры нашлись и вошли в «Медицинский центр Понутриевых» на условиях аренды со своим аппаратом МРТ.

Уникальные характеристики

«Нас очень устраивали характеристики их оборудования», – отмечает генеральный директор центра Валентина Петровна Понутриева. – Во-первых, оно

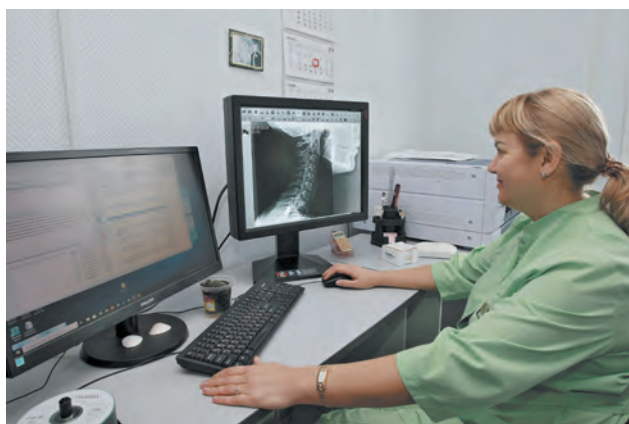
позволяло получать изображение очень хорошего качества. Во-вторых, томограф был открытого типа. Это значит, что для проведения исследования не требовалась специальная капсула, куда помещают пациентов на большинстве других аппаратов МРТ, а для людей с клаустрофобией это неприемлемо в принципе. Здесь же человек лежал на открытом столе и мог созерцать пальмы, изображение которых мы специально украсили потолок. В-третьих, на этом оборудовании могли обследоваться пациенты с весом до 180 кг, тогда как большинство имеющихся в Кузбассе аппаратов МРТ имеют ограничение в 125 кг».

Однако через пару лет собственник томографа заявил, что намерен перевезти его в другой регион России. Чтобы демонтировать огромный неделимый магнит весом 28 тонн, пришлось бы разобрать в цокольном этаже «Медицинского центра Понутриевых» полы, инженерные коммуникации и стены, а следовательно, разрушить все здание. И супруги приняли решение выкупить этот дорогостоящий аппарат МРТ.

«В итоге все сложилось лучшим образом», – считает Валентина Петровна. Хотя несколько лет назад, когда она «подарила» себе на день рождения кредит в 20 миллионов рублей, ей было тревожно. – Центр «Альба-Мед» стал генеральным партнером «Медицинского центра Понутриевых», вместе мы решаем главную задачу – сохранение здоровья кузбассовцев. Теперь врачи-рентнологи Илья Константинович Марцинкевич, Владимир Владимирович Савельев и Надежда Валерьевна Бауэр работают в команде с нашими докторами».

Возможности «Альба-Меда»

С января 2016 года «Медицинский центр Понутриевых» и центр «Альба-Мед» вошли в систему Валентина Петровна Понутриева. А с 2017 года изменилась система направления



пациентов на МРТ. Теперь, чтобы пройти такое обследование, человеку не нужно ждать в поликлинике по месту жительства специальный талон и получать согласие страховой компании на оплату. Достаточно предъявить направление лечащего врача.

«Таким образом, данная медицинская услуга стала для населения более доступной», – констатирует директор Понутриева. – В наш центр многие жители города и области, а также иногородние пациенты, целенаправленно обращаются по поводу большой спины, и нередко уже в запущенном состоянии. Однако, даже несмотря на это, «гипердиагностики» у нас нет. За первое полугодие 2018 года в поликлинике зарегистрировано 11324 посещения, а МРТ-исследований выполнено 1193. Это 10% от числа обращений. И нормативы, прописанные в клинических протоколах, предусматривают назначение таких исследований в 10-20% случаев».

На аппарате МРТ центра «Альба-Мед» можно пройти исследование костных, хрящевых и мягких тканей (мышц, связок), спинного и головного мозга, органов малого таза. Метод МРТ позволяет выявить любые изменения: травматические, опухолевые, воспалительные, дегенеративные.

Центр «Альба-Мед» располагает также современным цифровым рентнологическим аппаратом со встроенным флюорографом: лучевая нагрузка здесь в 10-20 раз меньше

предельно допустимой. Результаты обследования сразу же передаются в электронном виде на компьютер врача-рентнолога. Доктор успевает подготовить описание за то время, пока пациент одевается после процедуры, и тот сразу может идти на консультацию к специалисту, направившему его в рентген-кабинет.

А действующий в центре полноформатный цифровой маммограф нового поколения является одним из самых технологически совершенных среди всех, что представлены сегодня в медучреждениях Кузбасса.

«Маммография молочной железы – это обследование, которое женщинам после 40 лет необходимо проходить ежегодно», – уточняет врач-рентнолог На-

дежда Валерьевна Бауэр. – Оно может назначаться и в более раннем возрасте при наличии риска онкозаболеваний. У нашего маммографа очень низкая доза облучения и очень высокая разрешающая способность. Это позволяет увидеть новообразования размером всего полтора миллиметра и диагностировать их. Изображение передается на монитор, который может увеличивать его в 2,5 тысячи раз: функция «Лупа» позволяет исследовать проблемные участки как под микроскопом. Результаты исследования можно записать на диск, а при необходимости – и на пленку. И пациентка, которой перед хирургическим лечением требуется второе экспертное мнение, может самостоятельно переслать их в любую клинику России или за границу, чтобы проконсультироваться там».

Между центром «Альба-Мед» и ГБУЗ КО «Кемеровская районная больница» заключен договор о сотрудничестве. В рамках диспансеризации «Альба-Мед» проводит маммографию женщинам Кемеровского района. С начала года высококвалифицированное обследование прошли около 300 сельских жительниц.

Случается, что результаты маммографии «требуют» проведения дополнительных исследований. Эти

слуги можно получить в «Медицинском центре Понутриевых». Установленный здесь аппарат УЗИ нового поколения оснащен опциями дуплексного и триплексного сканирования и позволяет оценить кровоток новообразования. На основании этих данных врач может сделать заключение о том, доброкачественный узел или злокачественный. При подозрении на онкопатологию пациентке назначат лабораторные тесты и биопсию.

«Мы ценим время пациентов и стараемся провести комплексную диагностику в максимально сжатые сроки, – итожит Валентина Петровна Понутриева. – Это важно само по себе, и к тому же позволяет сократить временной промежуток от постановки диагноза до начала лечения».

Полина ЯКОВЛЕВА.
Фото Федора Баранова.

Обращаться:
г. Кемерово,
пос. Металлоплощадка,
ул. Воскресенская, 3,
тел. регистратуры: 8-(384-2)-77-21-07,
8-(384-2)-77-21-08
с 8.00 до 24.00 ежедневно.
Сайт: www.ponutriev.ru
(albamedkem.ru)

Лицензия ЛО-42-01-003845
от 20.08.2015.

На правах рекламы.

Медицинский центр Понутриевых предоставляет диагностические и лечебные услуги:

- УЗИ, ЭКГ, суточное мониторирование по Холтеру
- Комплексная волновая компьютерная диагностика (ИМАГО, ИРИДО, КМЭ)
- лабораторные анализы (более 1500 видов).
- В комплексном лечении успешно используются:
 - мануальная, кранио-сакральная и висцеральная терапия
 - массаж (классический, аюрведический, антицеллюлитный, экзотический)
 - новые виды физиолечения: ДЭНАС и СКЭНАР-терапия
 - гирудотерапия
 - хиджама (кровяные банки)

В лечебном СПА-комплексе представлены:

- фитобочка
 - фитокупель
 - инфракрасная кабина
 - соляная пещера
 - лечебная сауна
 - лечение маслами и масляные обертывания
 - ароматерапия
 - криосауна.
- Обращаться:
г. Кемерово, пос. Металлоплощадка,
ул. Воскресенская, 3.
Тел. регистратуры 8-(384-2)-77-21-07
с 8.00 до 24.00 ежедневно.
Сайт: www.ponutriev.ru

Лицензия № ЛО-42-01-005277 от 28.12.2017 г. На правах рекламы.