



## Что для землян хорошо, для иных – ужас?

Крушение НЛО на Урале и история гуманоида Алешеньки связаны с кузбасским диском из Каракана

11



## Чудеса новой медицины

В специальном приложении «Будем здоровы» – истории о высоких технологиях для всех

1-VIII



■ В кемеровском жилом районе Кедровка участники акции вчера посадили саженцы сосны. Фото Сергея Гавриленко.

# Единый зеленый день

225 тысяч саженцев было посажено в Кузбассе вчера, в единый день посадки деревьев, организованный по инициативе Амана Тулеева

Активно озеленяли города и районы области работники бюджетных и общественных организаций, депутаты, школьники, студенты, ветераны, работники самых разных предприятий. Так, в Кемерове зеленый наряд дополнили новые посадки на улицах Стахановской, что в Кедровке, Весенней, на участке от Островского

до проспекта Советского, Рекордной, Александра, Халтурина и других.

Аллеи новорожденных вчера появились в Березовском, в центре города, и поселке Барзас, Новоильинском микрорайоне Новокузнецка. В Прокопьевском районе разбиты скверы «Три медведя» в поселке Каменный Ключ и «Дубра-

ва» в поселке Маяковка, Парк ветеранов в селе Михайловка и рябиновая аллея в поселке Ясная Поляна.

В Мысках предприниматели заложили аллею из 50 кустов сирени в районе автовокзала.

В Белове новые посадки появились на Аллее первоклассников и в парке отдыха, на Аллее ветеранов в Инском, Аллее

шахтерской славы в Грамотеино.

Как сообщила пресс-служба АКО, всего с начала месячника фонды зеленых насаждений области и лесной фонд увеличились на 330 тыс. деревьев. Мероприятия по озеленению территорий продлятся этой осенью до 20 октября.

Оксана Юрьева.



// ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

## Хранители большого достояния

### Уважаемые кузбассовцы!

День работника леса традиционно мы отмечаем в третье воскресенье сентября.

В праздничный день мы говорим слова благодарности работникам и ветеранам отрасли, которые своим каждодневным трудом сохраняют и приумножают наши лесные богатства, помогают их рациональному использованию.

Лес – наше самое большое природное достояние, залог экологической безопасности, приоритетная составляющая народно-хозяйственного комплекса и основа экономической стабильности страны.

Не случайно 2016 год объявлен Рослесхозом Годом воспроизводства лесов. В Кузбассе мы практически каждый год считаем годом воспроизводства леса. Ежегодно площадь рукотворных лесов увеличивается почти на тысячу гектаров. Более семи миллионов сеянцев выращивается на лесных питомниках для восстановления наших лесов.

Накануне профессионального праздника, 14 сентября, мы провели единый всекузбасский день посадки деревьев. Только за один день высажено более 220 тысяч молодых деревьев и кустарников.

Кроме того, в этом году мы приняли решение отмечать посадкой деревьев появление на свет каждого нового жителя Кузбасса. Во всех муниципалитетах предусмотрены специальные места, где родители смогут посадить дерево в честь своего новорожденного ребенка. Таким образом, этой осенью на территории населенных пунктов появятся 69 памятных аллей в честь новых жителей региона.

Общими усилиями на протяжении многих лет нам удается сберечь лес от пожара. В этом году мы особенно тщательно и целенаправленно работали с кузбассовцами, разъясняли правила поведения в лесу, проводили противопожарное обустройство населенных пунктов. Сформированная система прогнозирования, предупреждения, своевременного обнаружения, ликвидации лесных пожаров в их начальной стадии показала свою эффективность. С начала пожароопасного сезона в области зарегистрировано всего семь лесных пожаров на площади 10,5 гектара. Минимальное количество за последние 20 лет!

Благодаря работе государственных лесных инспекторов мы успешно боремся с расхищением лесных богатств. За последние годы значительно снизилось количество незаконных рубок, уменьшился ущерб от них. Считаем, этому способствует создание межведомственной оперативной мобильной группы, куда вошли государственные лесные инспекторы и работники полиции.

Сегодня лесопромышленный комплекс вносит свой весомый вклад в экономическое развитие области. В лесной и лесоперерабатывающей отрасли работает более трех тысяч человек. На территории региона действует свыше двухсот лесозаготовителей. Многим из них мы оказываем поддержку в развитии бизнеса. Это позволяет создавать новые рабочие места в сельской местности, обеспечивать занятость населения.

Считаем важной задачей не только сбережение и приумножение лесных массивов, но и воспитание будущих защитников леса. На протяжении 15 лет в области проводятся экологические акции, главная цель которых – воспитание бережного отношения к лесу. Мы создаем новые парки, скверы, аллеи, проводим субботники по расчистке территорий от мусора. Это помогает не только заботиться об экологии и сохранении леса, но и преобразовать внешний облик населённых пунктов, повышать экологическую культуру наших людей.

Уважаемые работники и ветераны лесной отрасли! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Уверены, что вы и впредь приложите максимум усилий по рациональному и эффективному использованию лесного богатства региона.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов в вашем благородном и созидательном труде!

С уважением,

губернатор Кемеровской области  
**А.Г. Тулеев**,  
председатель Совета народных депутатов  
Кемеровской области  
**Е.В. Косяненко**,  
главный федеральный инспектор  
по Кемеровской области  
**И.В. Колесников**.

# панорама новостей

// ЯРМАРКА

## Кузбасский урожайный карнавал

**Кузбасс отметит День садовода и огородника областной выставкой-ярмаркой «Сад и огород. Урожай-2016».**

Областной праздник День садовода и огородника учрежден по инициативе губернатора Амана Тулеева в 2015 году как дань уважения к дачникам и в знак признания их вклада в обеспечение продовольственной безопасности Кузбасса. В территориях организованы садоводческие ярмарки, конкурсы на самый лучший сад и огород, самую большую тыкву, самый вкусный помидор, а также чествования лучших садоводов.

Одним из самых главных событий праздника станет кузбасская выставка-ярмарка, которая пройдет по поручению Амана Тулеева 16 сентября в Кемерове на территории агропарка Кемеровского государственного сельхозинститута. Заявки поступили от 30 территорий Кузбасса, планируется организовать свыше ста торговых мест.

На ул. Марковцева, 5, будет работать несколько тематических разделов. Это «Урожай-2016», где будет представлена сельхозпродукция от дачников и садоводов (различные овощи, ягоды, зелень и др.). На площадке «Сад и огород»

представят дачные инструменты и хозинвентарь, саженцы плодовых деревьев и кустарников, удобрения и средства защиты растений, фильтры и насосы, системы водоснабжения и водоочистки. На площадке «Приусадебное хозяйство» желающим будет предложен молодняк сельскохозяйственных животных и птицы (куры, перепела, гуси, кролики, поросята и др.), а на «Ярмарке меда» – мед и продукты пчеловодства местных производителей.

Будут работать интерактивные площадки «Картошка – моя любовь!» (выставка и дегустация картофеля разных сортов, продажа семенного картофеля), «Тыкве – новую жизнь!» (дегустиация овощных соков, мастер-классы шеф-повара по приготовлению блюд из тыквы, фото с тыквой, конкурс на самую большую и красивую тыкву), «Кузбасская экзотика» (презентация и дегустация овощей и фруктов, не традиционных для выращивания в наших краях).

Кроме того, будет действовать комиссия по выявлению новых сор-

тов овощей, ягод, фруктов, выращиваемых кузбасскими садоводами и огородниками. Также в программе – мастер-классы по флористике, изготовлению фруктового мыла и плетению корзин, конкурсы на лучший садовый и приусадебный участок, конкурсы «Сельская жизнь», «Кузбасская экзотика», «Самый вкусный мед» и «Осенние поделки и рисунки».

В течение всего дня будут работать консультационные площадки многофункционального центра госуслуг (оформление прав на землю, садовый участок и прочее). Кемеровчане и гости города смогут посетить контактную зооферму, сфотографироваться с животными, покататься на лошадях, побывать на концерте «Праздник урожая» и дискотеке «Карнавал цветов и пчел».

Принять участие приглашаются все садоводы и огородники Кузбасса, представители личных подсобных хозяйств. Заявки принимаются по электронной почте 15092016@mail.ru.

Дополнительную информацию можно узнать по телефонам: (8-3842) 73-52-23, 8-950-274-9945.

Пресс-служба АКО.

// ФОТОФАКТ



■ В ЗИМУ - С ОВОЩАМИ. В Кузбассе продолжается благотворительная акция по раздаче бесплатных овощных наборов. Она проводится в 16-й раз по инициативе губернатора Амана Тулеева. Так, в Кемерове наборы получают 873 жителя. Среди них Анна Яковлевна Чечерина, вдова погибшего в Афганистане военнослужащего. Всего в этом году такая помощь будет оказана более пяти тысячам семей. Прежде всего, это лежачие инвалиды и колясочники, матери, одинокие отцы, вдовы военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении обязанностей в ходе боевых действий в Афганистане, Чеченской республике, на Северном Кавказе, а также граждане, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. В составе каждого бесплатного набора весом 80 кг – картофель, морковь, капуста, свёкла. Фото Сергея Гавриленко.

// ВЫБОРЫ-2016

## Важное с приятным и полезным

**18 сентября на избирательных участках Новокузнецка будут организованы бесплатные консультации сотрудников соцзащиты населения, юристов и представителей пенсионного фонда.**

Специалисты многофункциональных центров примут документы на оказание государственных и муниципальных услуг. Новокузнецчане смогут получить консультацию терапевта, а также попасть на приём к узким специалистам – логопеду, психологу и другим.

Посетители смогут продегустировать и купить продукцию местных производителей

со скидкой до 50 %. Также на избирательных участках будут организованы ярмарки овощей и фруктов, продажа промтоваров, чайные столы и раздача купонов со скидками на бытовые услуги.

Детей угостят бесплатным мороженым и пригласят в игровые комнаты. Для представителей старшего поколения будут организованы гостиные с концертной программой и уроки

компьютерной грамотности.

В спортивных залах и на открытых площадках пройдут товарищеские матчи по командным играм и семейные состязания.

Те, кто голосует впервые, а также избиратели, которые придут на участки сразу после их открытия, получат приглашительные со скидкой на посещение спортивных центров и учреждений культуры. Именинников из числа избирателей ждут подарки.

**Татьяна Черныш.**

## Для автомобилистов и дачников

**В Единый день для голосования в Кемерове будут раздавать скидочные купоны на бензин, а для дачников пустят дополнительные рейсы.**

Как мы уже сообщали, в День выборов, 18 сентября, для кемеровчан на избирательных участках предусмотрена обширная программа. Это различные акции, концерты, ветеранские гостиные и прочее. Также заготовлено 372 тысячи купонов на скидки, которые предоставили торговые сети, предприятия бытового обслуживания и АЗС.

На участках будет работать в общей сложности 1500 торговых точек, причем продукты можно будет приобрести по сниженным ценам.

Напомним также, что в Единый день голосования проезд в городском и пригородном общественном транспорте, кроме маршрутных такси, будет бесплатным. В Кемерове по рас-

писанию воскресного дня на рейсы выйдут 495 автобусов, трамваев и троллейбусов, сообщает пресс-служба городской администрации.

А для того чтобы кемеровчане, посетив с утра избирательные участки, в дневное время смогли уехать на дачи, 18 сентября будут организованы дополнительные рейсы пригородных автобусов. Точное расписание можно увидеть на сайте УЕЗТУ или администрации города.

**Елена Ростовцева.**

// ТЕХНОЛОГИИ

## КемГУ поставили на карту

**В Кемеровском госуниверситете заработала система кампусных карт.**

Об этом сообщила пресс-служба вуза. Кампусные карты – это обычные дебетовые банковские карты, на которые перечисляется стипендия и которыми можно рассчитываться в магазинах и т.д. Кроме того, они снабжены технологией бесконтактной передачи данных, поэтому кампусный пластик можно использовать как чип для входа в вуз, как читательский билет и так далее.

Всего примерно 540 карт получили первокурсники бакалавриата, специалитета и ма-

гистратуры бюджетной формы обучения. Студенты других курсов могут обменять свои старые карты на новые по заявлению, уточнили в пресс-службе КемГУ. Пока их можно использовать как обычный пластиковый кошелек и как пропуск в вуз – остальные опции в разработке.

Напомним, система кампусных карт с прошлого учебного года действует в КузГТУ – в рамках совместного проекта вуза с крупным российским банком. Кемеровский политех стал пер-

вым за Уралом вузом, где кредитная организация внедрила этот опыт. «На сегодня все студенты и сотрудники используют смарт-карты как средство допуска в вуз, как электронный читательский билет в библиотеке и как средство бесконтактной оплаты в столовой, – рассказал проректор КузГТУ по учебной работе Андрей Кречетов. – В целом проект показал себя хорошо, и в дальнейшем мы планируем его развивать». Кампусные карты собираются использовать и для идентификации их держателей в вузовских информационных системах.

**Ксения Гордийчук.**

// ВСТРЕЧА

## Комфорт и льготы для студентов

**Аман Тулеев встретился с ректорами кузбасских вузов.**

В совещании участвовали десять ректоров основных высших учебных заведений региона. Среди них Александр Просеков – и.о. ректора КемГУ, Олег Тайлаков – и.о. ректора КузГТУ им. Т.Ф. Горбачева, Валерий Ивойлов – ректор Кемеровского государственного медицинского университета, Александр Шунков – и.о. ректора Кемеровского государственного института культуры и другие.

Участники совещания обсу-

дили проблемы подготовки вузов к работе в зимних условиях. Губернатор поставил задачу: сделать все, чтобы студенты зимой не мерзли в аудиториях, лекционных залах и общежитиях. Также обсуждались вопросы организации учебного процесса в вузах области.

В Кузбассе обучается 62109 студентов. Аман Тулеев вновь напомнил, что в регионе для них действуют льготы по проезду на междугородном транспорте, выдаются бесплатные

продуктовые наборы, предоставляется бесплатное лечение в студенческих поликлиниках, выдаются бюджетные займы семьям студентов, а также льготы тем, кто учится на платной основе.

Губернатор обратился к ректорам с просьбой еще раз проинформировать студентов обо всех действующих в Кемеровской области льготах для студентов и молодых семей. Особенно эту работу предстоит провести среди первокурсников.

**Пресс-служба АКО.**

// ТРАДИЦИИ

## Глобальная идея из глубинки

**Проект педагога Чебулинского района Любови Гореловой по возрождению давней традиции отмечать праздник «День Сибири» поддержан на федеральном уровне.**

Один из депутатов Госдумы предложил учредить в России День Сибири и внести поправки в федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России»; соответствующий законопроект уже появился в электронной базе нижней палаты парламента. При этом авторы законопроекта полагают, что День Сибири должен отмечаться не только в сибирских городах, но и в целом в стране.

Между тем в Чебулинском районе День Сибири празднуют уже второй год. В прошлом году Любовь Горелова разработала проект по возрождению этого праздника и назвала его «Сибириада». Ее поддержали администрация района, создан оргкомитет, интересен проект и чебулинским ветеранам, сотрудникам музея. В этом году ко Дню Сибири в Чебуле готовятся более основательно. Помимо торжественной линейки в школах, посвященной покорению Ермаком

Сибири, в районном краеведческом музее пройдут тематические выставки личных вещей, документов, предметов быта сибиряков-чебулинцев. Кроме того, в районе впервые пройдет научно-практическая конференция среди школьников и студентов «Ономастика деревни».

- Традиция отмечать День Сибири возникла в 1882 году, когда 26 октября (по новому стилю 8 ноября) торжественно отмечалась победа дружины атамана Ермака над войском хана Кучума, - пояснила Любовь Горелова. – Это была победа, ознаменовавшая вхождение Сибири в состав России.

Проект «Сибириада» у нас реализуется с 2014 года, и новость о том, что интерес ко Дню Сибири появился и на государственном уровне, – для нас большая моральная поддержка. Для нас День Сибири – это день благодарения предков, подаривших нам жизнь и обустроивших жизнь в Сибири.

**Полина Спиридонова.**

// МЕДИЦИНА

## Гемодиализ – ближе к пациенту

**Отделение гемодиализа мирового уровня для оказания специализированной комплексной медицинской помощи пациентам с хронической почечной недостаточностью открылось в Прокопьевске.**

Оно разместилось на базе городской больницы №1. Как отметил заместитель губернатора Алексей Сергеев, в Кузбассе постоянно нуждаются в гемодиализе около 600 человек. Это дорогостоящий и высокотехнологичный метод. Так, стоимость лечения одного пациента составляет около 500 тыс. рублей в год. Но для самих пациентов все процедуры являются бесплатными. Лечение каждого больного оплачивается из средств обязательного медицинского страхования.

Отделение гемодиализа в прокопьевской больнице №1 рассчитано на 16 аппаратов «искусственная почка». Планируется, что проходить высококачествен-

ную процедуру гемодиализа здесь будут 96 пациентов из Прокопьевска, Прокопьевского района и Киселевска. Раньше им приходилось добираться в отделения нефрологии и гемодиализа в Новокузнецк и Белово.

На базе нового отделения врачи также будут оказывать стационарную помощь. Здесь оборудован хирургический блок и клинично-диагностическая лаборатория.

«В Кузбассе все, кто нуждается в гемодиализе, получают лечение. Кроме того, во всех гемодиализных отделениях врачи-специалисты проводят консультации», – напомнил Сергеев.

**Пресс-служба АКО.**

// ФИНМОНИТОРИНГ

Таштагольское ОАО «Фрагмент» должно в областной бюджет 1 млн 199 тыс. рублей. Как сообщает областной штаб по финмониторингу, фирма занимается строительством зданий и сооружений. Руководит ею Юрий Шестаков. Штаб продолжает работу в ежедневном режиме. Материалы по фактам выявленной задолженности передаются в правоохранительные органы. К неплательщикам будут приняты меры госреагирования, сообщила пресс-служба АКО.

// ПОГОДА

|             | 15 сентября          | 16 сентября          | 17 сентября          |
|-------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Кемерово    | +17 – +19<br>+5 – +7 | +20 – +22<br>+6 – +8 | +21 – +23<br>+6 – +8 |
| Новокузнецк | +17 – +19<br>+6 – +8 | +21 – +23<br>+7 – +9 | +21 – +23<br>+6 – +8 |

// ЗНАЙ НАШИХ!

## Пожать руку Великой Княгине

Стихи 63-летнего поэта из Анжеро-Судженска Валерия Подгорного тронули сердце Ее Императорского Высочества Великой Княгини Марии Владимировны.

За свою поэму «Поле Куликово-2» он приглашен в Москву на торжественную церемонию вручения литературной премии «Наследие», которая пройдет в конце сентября. Получать поздравления и диплом номинанта кузбассовец будет из рук самой Великой Княгини.

Поясним, литературная премия «Наследие» учреждена Российским союзом писателей совместно с Российским Императорским Домом с целью поиска новых авторов, творчество которых отражает и, главное, сохраняет традиционные для русской литературы ценности. Ежегодно сотни поэтов из разных уголков России присылают на конкурс свои стихи, и лучшие из них печатаются в альманахе «Наследия».

— Нам с женой уже пришли приглашения, и мы собираемся поехать на церемонию, — рассказал Валерий Васильевич. — Статьи, это не первая моя встреча с Великой Княгиней, в прошлом году я уже получал от нее диплом за стихотворение «Спасибо деду за победу!».

Подгорный, по его собственному признанию, «всю жизнь проработал учителем истории в школе, стихов не писал никогда». А на пенсию вышел — и пришло вдохновение.

— Жена к моему творчеству относится настроенно, —



■ Валерий Подгорный становился лауреатом поэтических конкурсов не раз, но пожать руку монаршей особе для него будет особенно почетно. Фото Федора Баранова.

шутя добавляет он. — Особенно ее беспокоит, что, когда я читаю свои стихи, привлекаю слишком много внимания со стороны прекрасного пола. У меня много лирических стихов, но все-таки любимая тема — патриотическая.

Примечательно, что за долгие годы учительства Валерий Васильевич подготовил нема-

ло ребят к службе в армии. В 1998 году он организовал при школе военно-патриотический клуб «Сибирячки-гвардейцы», воспитанники которого осваивали азы военной подготовки, а также учились прыгать с парашютом. Десятки ребят служили потом в «горячих точках» и все вернулись.

Полина Спиридонова.

// СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ

## «Рассадник лип» прикрыт

В Тайге городской суд по иску транспортной прокуратуры запретил работу сайта по продаже официальных документов.

В ходе проверки Тайгинская транспортная прокуратура выявила в сети Интернет сайт, на котором были размещены сведения о платных услугах по изготовлению и продаже дипломов о высшем и среднем профобразовании и аттестатов об окончании средней школы. Здесь же можно было приобрести липовые справки об обучении в различных вузах, свидетельства о рождении и браке, патенты на работу для иностранных граждан и другие

документы, которые пользуются спросом среди незаконно-послушных граждан. Вход на данный сайт был свободным, и воспользоваться его услугами мог любой желающий.

По результатам проверки транспортный прокурор обратился в Тайгинский городской суд с иском о признании информации, предлагающей изготовление официальных документов, запрещенной к распространению на территории Российской Федера-

ции. Требования прокурора удовлетворены судом в полном объеме.

Как уточнили в пресс-службе Западно-Сибирской транспортной прокуратуры, решение суда является основанием для включения указателя страницы сайта в Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети Интернет и сетевых адресов, содержащих информацию, распространение которой в России официально запрещено. Остальное уже дело техники.

Всеволод Владимиров.

// СЕССИЯ

## К сведению депутатов и избирателей!

21 сентября 2016 года в 10.00 по адресу: Советский проспект, 58 (большой зал), состоится сорок пятая сессия Совета народных депутатов Кемеровской области, на которой будут рассмотрены вопросы:

- о проекте закона Кеме-

ровской области «О величине прожиточного минимума пенсионера в Кемеровской области на 2017 год»;

- о проекте закона Кемеровской области «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об общественной па-

лате Кемеровской области» и другие вопросы.

Трансляция сессии Совета народных депутатов Кемеровской области в режиме реального времени будет организована на официальном сайте Совета народных депутатов Кемеровской области по адресу: [www.sndko.ru](http://www.sndko.ru)

// ПРИГОВОР

## Бесчеловечность

В Березовском городском суде вынесен приговор трем извергам, которые в пьяном угаре до смерти избили 88-летнего ветерана Великой Отечественной войны в поселке Барзас.

На скамье подсудимых оказались 32-летняя жительница Барзаса Ирина Фомина и двое гостей из кемеровского поселка Кедровка — ее 29-летний брат Александр вместе с 28-летним приятелем Дмитрием Тарасовым.

Как следует из материалов уголовного дела, в один из августовских дней 2015 года компания крепко выпивала за встречей. Когда к вечеру спиртное и деньги закончились, женщина вспомнила о живущем по соседству дедушке, который получает неплохую пенсию и при необходимости всегда выручает соседей. Она рассказала об этом собутыльникам, и они решили отобрать деньги у пожилого человека. Фомина по-соседски зашла в гости к дедушке и одолжила у него 100 рублей, а потом рассказала поджидавшим у двери подельякам, где искать сбережения. Молодчики набросились на старика с кулаками. Несмотря на преклонный возраст, ветеран попытался оказать

сопротивление, стал звать на помощь. На крики прибежал сосед. Увидев его, подельяки скрылись, но вскоре были задержаны.

К сожалению, несмотря на усилия медиков «скорой помощи», спасти 88-летнего ветерана не удалось, от полученных травм он скончался...

В ходе предварительного следствия Тарасов вину признал полностью, Фомины — лишь частично, утверждая, что якобы не собирались избивать пожилого человека и только хотели взять у него деньги.

Как сообщили в региональном следственном комитете, суд признал всех троих виновными. Фомина должна провести девять лет в колонии общего режима, ее брат получил 19 лет лишения свободы (первые семь лет в тюрьме, остальные — в колонии особого режима), Тарасов — 15 лет пребывания в колонии строгого режима.

Правда, приговор еще не вступил в законную силу.

Владимир Дмитриев.

// СОРЕВНОВАНИЯ

## Юг и север: кто сильнее?

Гала-матч по хоккею с шайбой «Юг — север» между мужскими любительскими командами Новокузнецка и Кемерова впервые пройдет сегодня в Кузбассе.

Он состоится в Кемерове, в Ледовой арене. Встреча организована департаментом молодежной политики и спорта, областной федерацией хоккея и региональным представительством Ночной хоккейной лиги.

Команда «Север» представляет собой сборную Кемерова — членов кемеровских команд и участвующих в региональных отборочных соревнованиях всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд. Капитан команды «Юг» — Сергей Зиновьев, заслуженный мастер спорта России по хоккею, чемпион мира 2008 и 2009 годов, чемпион России 2006 года, обладатель Кубка Гагарина 2011 года, участник XXI Олимпийских зимних игр 2010 года в Ванкувере, генеральный директор НП НХК «Металлург» (Новокузнецк).

Церемония открытия начнется в 18 час.

Пресс-служба АКО.

// ФАКТ

В Кемерове завершается демонтаж понтонного моста на остров Кемеровский через реку Томь. Эти работы проводятся именно сейчас, когда уровень воды в реке стал снижаться. На зимнее хранение мост разбирают на блоки. В следующем году, как отметили в пресс-службе горадминистрации, его вновь установят. А когда именно — все зависит от погоды и уровня воды в Томи.

Главное финансовое управление Кемеровской области скорбит и выражает глубокое соболезнование Чаусовой Людмиле Валентиновне, начальнику финансового управления города Березовский Кемеровской области, по поводу смерти ее отца

**ЧАУСОВА Валентина Михайловна.**

## Сильная Россия начинается с семьи и заботы о каждом человеке

### Уважаемые кузбассовцы!

Более 15 лет я работаю в команде губернатора области А.Г. Тулеева, участвую в разработке экономических вопросов, мер по развитию регионального бизнеса, продвигая федеральные законы в интересах Кузбасса.

За время работы в комитете по бюджету и налогам Госдумы я стала автором и соавтором более 70 федеральных законов, которые направлены на совершенствование бюджетной и налоговой политики, расширение сектора бизнеса, сохранение базовых отраслей промышленности и сельского хозяйства.

Большинство законов принималось в интересах Кузбасса: «О промышленной политике в РФ», «О финансовом оздоровлении сельскохозяйственных товаропроизводителей», об увеличении бюджетов на социальные сферы на всех уровнях, о росте зарплат работников, о продлении программы материнского капитала, о переселении граждан из ветхого и аварийного жилья. Также группа депутатов от Кузбасса в Госдуме смогла привлечь в область около 4 млрд федеральных средств на строительство дорог, социальных объектов и ремонт школ.

Команда губернатора А.Г. Тулеева выступает за то, чтобы заработная плата и доходы семей были достойными, чтобы создавались новые рабочие места, защищались трудовые права граждан, строились школы, больницы, спортивные объекты, дороги, были защищены интересы семей с детьми, пенсионеров и всех нуждающихся граждан.



Хорошим заделом в этом выступает проводимая в нашей области по инициативе губернатора А.Г. Тулеева сбалансированная социальная политика. Комплекс мер максимально учитывает жизненные потребности различных категорий граждан: семей с детьми, приемных семей, детей-сирот, пожилых граждан и др. Наш опыт решения социальных вопросов востребован в стране.

Важно создать такие условия, чтобы каждому россиянину хотелось жить в родной стране, создавать семьи, рожать детей, гордиться историей, традициями и многонациональной культурой страны и своей малой Родины, как у нас Кузбассом. Чтобы у каждого были условия реализовать себя в профессии, науке, спорте, творчестве, да и просто в жизни.

В целях укрепления государства, сохранения положительного демографического роста необходимо развивать семейные ценности. Поэтому, считаю,

поддержка материнства и детства должны оставаться приоритетными.

И здесь необходимо продвигать инициативы губернатора области Тулеева об укороченном дне в пятницу и о дополнительном выходном дне раз в месяц для матерей, которые воспитывают детей. Это способствует семейному воспитанию, когда родители больше времени проводят с детьми.

Еще одной гранью вопроса семейных ценностей является проблема социального сиротства. К сожалению, детей-сирот при живых родителях не становится меньше. Зачастую они повторяют неблагополучную судьбу своих родителей. Поэтому нужен новый комплекс решений, чтобы прервать такое «социальное программирование».

В нашей повестке также особое внимание к нуждам ветеранов и пенсионеров. Они, пережив многое, привыкли довольствоваться малым и нуждаются в нашей защите. Нужны государственные меры по созданию условий для активного долголетия пожилых граждан, чтобы они не доживали, а полноценно жили.

18 сентября придите на выборы и проголосуйте за будущее России, родного Кузбасса, наших детей и внуков, за реальные дела, за команду губернатора А.Г. Тулеева, за «Единую Россию».

**Татьяна Алексеева,**  
кандидат в депутаты  
по Кемеровскому избирательному  
одномандатному округу № 101.

Изготовитель: ГП КО «Редакция газеты «Кузбасс», ИНН 4204262212, 650066, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заказчик: кандидат в депутаты Государственной Думы ФС РФ седьмого созыва по Кемеровскому одномандатному избирательному округу № 101 Алексеева Татьяна Олеговна. Тираж 20711 экз. Дата выпуска 15.09.2016. Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы ФС РФ Алексеевой Т. О.

## Хорошее настроение застраховано!



В Кемерове состоялась традиционная спартакиада сотрудников «АльфаСтрахование-ОМС» филиал «Сибирь». На этот раз организаторы сделали упор на массовых соревнованиях, а мероприятие впервые прошло под общей концепцией: схватка супергероев.

Корпоративную спартакиаду «АльфаСтрахование-ОМС» филиал «Сибирь» проводит уже одиннадцатый год подряд. На этот раз в кемеровский легкоатлетический манеж приехали под 200 человек – членов команд и болельщиков. Эту спартакиаду компания посвятила российским спортсменам, которые не смогли поехать на Паралимпиаду. Таким образом, страховщиков объединили не только корпоративные ценности, но и общероссийские.

### Осенняя традиция

Традиционно спартакиада проходит в начале осени – это не случайно. «Наша компания на федеральном рынке занимает пятое место, и наш филиал – один из лидеров в команде, – поясняет директор филиала «Сибирь» «АльфаСтрахование-ОМС» Светлана Бабарыкина. – Выполне-



ние задач, которые ставятся перед нами, требует умственного труда, моральных и физических сил. Иногда последних не хватает. Однажды мы решили, что нам нужно такое мероприятие, которое не только объединяет, но и дает заряд бодрости в конце лета, ведь осенью начинается страховая кампания. Так 11 лет назад родилась наша спартакиада. К нам присоединились наши партнеры – Территориальный фонд ОМС Кемеровской области и ОАО «АльфаСтрахование». С тех пор мы встречаемся не просто как партнеры и коллеги, а как люди, объединенные одной общей целью.

К спартакиаде в компании относятся серьезно. Многие начинают тренироваться задолго до ее начала. «Мы ждем спартакиаду из года в год, – признается началь-

ник юридического отдела филиала «Сибирь» «АльфаСтрахование-ОМС» Рустам Керимов. – Как только она заканчивается, начинаем готовиться к следующей».

### Потому что он – Супермэн

За звание самых спортивных сражались четыре команды. Это «АльфаStag» (дирекция филиала «Сибирь» «АльфаСтрахование-ОМС»), «Красная гвардия» (сборная сотрудников отделений сибирского филиала «АльфаСтрахование-ОМС» со всей Кемеровской области), «Крутые перцы» (ТФОМС Кемеровской области) и «АльфаБелки» (Кемеровский филиал ОАО «АльфаСтрахование»).

В программе спартакиады всег-

да присутствуют как серьезные дисциплины – легкоатлетическая эстафета, мини-футбол, дартс (в этом году ввели ещё и настольный теннис), так и весёлые конкурсы. На 11-й спартакиаде организаторам удалось объединить и то, и другое. Так, в «Полосе препятствий» соперникам предстояло пройти серьёзную дистанцию, но в костюмах Супермэна и Супергёрл или Бэтмена и Бэтгёрл соответственно. «К сожалению, немножко не получилось – костюмчик маловат, зато весело», – говорит только что пробежавший дистанцию Супермэн. Под маской супергероя скрывается Александр Щербаков – системный администратор кемеровского отделения терфонда ОМС и игрок городской любительской волейбольной лиги.

Ещё одна особенность этой спартакиады – упор на массовость. Так, в отжиманиях у мужчин и подъёме туловища у женщин могли принять участие неограниченное число человек. По команде судьи сотня мужчин начинает отжиматься, а затем женщины – качать пресс. Победа будет зависеть как от количества повторов, так и от числа участников команды. Помощники судьи следят за техникой выполнения упражнения, а болельщики подбадривают спортсменов, которые «дожимают» из последних сил. В итоге самыми выносливыми оказались представители команды «Крутые перцы»: мужчина отжался

47 раз, а женщины выполнили 100 подъемов туловища. «ГТО они бы выполнили запросто, – комментирует главный судья соревнований, судья Всероссийской категории Вячеслав Торшин. – Там хорошие спортсменки 80-85 подъемов выполняют за минуту».

### Годовой запас позитива

Итоги соревнования подвели на параде закрытия. В общекомандном зачёте победила тёмная лошадка – «Красная гвардия», которая в прошлый раз была последней. «На моей памяти это – первая победа, а участвую я в спартакиаде шесть лет, – говорит капитан команды, директор Таштагольского отделения «АльфаСтрахование-ОМС» филиал «Сибирь» Анна Шмидт. – Мы посчитали, что надоело нам быть первыми с конца. Собрались и из последних сил сделали это!»

Все команды получили кубки, дипломы и ценные призы. А главное – заряд бодрости и позитива на весь год. «С каждым разом повышается градус эмоциональности и вовлеченности в процесс», – резюмировала Светлана Бабарыкина на закрытии спартакиады. Она поблагодарила всех участников и пожелала – кому-то подтянуться к следующей спартакиаде, а кому-то сохранить спортивные достижения.

**Ольга Смирнова.**

### ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

В соответствии с требованиями ФЗ №174 «Об экологической экспертизе» и Приказа Госкомэкологии № 372 от 16.05.2000 г. АО «Кузнецкая ТЭЦ» извещает об организации общественных обсуждений с жителями г. Новокузнецка оценки воздействия объекта «Техническая документация «Технологический регламент на получение «Материала золошлакового для рекультивации, получаемого в результате деятельности АО «Кузнецкая ТЭЦ» (СТО 37717224-001-2016)» на окружающую среду.

Материалы для обсуждений доступны по адресам:

г. Новокузнецк, ул. Новороссийская, д. 35, АО «Кузнецкая ТЭЦ». Телефон 8(3843)394-364;

г. Новокузнецк, пр. Металлургов, 44. Комитет по охране окружающей среды Администрации г. Новокузнецка (время приема граждан: каждый рабочий день с 9.00 до 18.00). Телефон - 8(3843)45-05-41.

Вопросы, замечания и предложения могут быть направлены по адресу расположения заказчика, по телефону 8 (3843) 394-514, 394-274, а также по электронной почте [Tomilovaia@sibgenco.ru](mailto:Tomilovaia@sibgenco.ru) с указанием ФИО, адреса заявителя в течение 30 дней с момента опубликования данного объявления.

Общественные обсуждения состоятся 18.10.2016 г. в здании АО «Кузнецкая ТЭЦ» по адресу: Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Новороссийская, д. 35, в 15.00. Для доступа на территорию Кузнецкой ТЭЦ необходимо иметь при себе паспорт.

Результаты общественных обсуждений будут размещены на сайте ООО «Сибирская Генерирующая Компания» (<http://sibgenco.ru/>).

// ИНИЦИАТИВА

## «Черное золото» без конфликтов

Экологи предложили угольщикам ввести корпоративный стандарт по работе с коренными народами Кузбасса.

Общественная палата Кемеровской области провела расширенное заседание на тему отношений недропользователей с коренными малочисленными народами (КМН), в районах проживания которых ведутся разработки. По данным общественников, основная претензия, высказанная представителями местных общин телеутов и шорцев, – это несоблюдение их прав на чистую окружающую среду. Также известны конфликты, связанные с работой разрезов на так называемых родовых землях КМН.

Новокузнецкая компания в области экологического консалтинга по заказу проекта ПРООН-ГЭФ разработала руководство и типовой корпоративный стандарт для угольщиков по взаимоотношениям с коренными малочисленными народами Кузбасса. Как сообщила директор компании Елена Перфильева, при создании документов специалисты руководствовались российским законодательством и зарубежной практикой. «Весь этот арсенал в области защиты прав коренных малочисленных народов и

условий учета традиционного природопользования лег в основу нашего руководства, – поясняет собеседник газеты. – Оно захватывает весь цикл жизни предприятия: от проекта до ликвидации. Для каждой стадии предусмотрен ряд механизмов по взаимодействию с КМН, чтобы можно было учесть все их интересы и права в производственной деятельности угольдобывающих компаний».

Перфильева подчеркнула, что руководство и стандарт написаны для бизнеса с точки зрения оценки рисков. «Необходимо как можно раньше начать взаимодействие с КМН. Ещё до получения лицензии как минимум выяснить ситуацию – затрагивает ли это интересы КМН. И учесть это в технико-экономических обоснованиях в качестве оценки рисков, заложить на эти риски определенные денежные средства».

Документы прошли общественную экспертизу. Угольным компаниям рекомендуют использовать руководство и стандарт в своей работе, а администрации области – выступать гарантом выполнения их условий.

Ольга Смирнова.

### ИЗВЕЩЕНИЕ

#### о необходимости согласования проекта межевания земельного участка

Заказчиком кадастровых работ является Кислов Дмитрий Михайлович, проживающий по адресу: Кемеровская область, г. Белово, ул. Высоцкого, д. 10, кв. 1, контактный телефон 8-906-928-33-67.

Проект межевания подготовлен кадастровым инженером ООО «КузбассТехИнвентаризация» Караблиной Надеждой Александровной, действующей на основании квалификационного аттестата № 42-13-373 от 02.12.2013 г., 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, контактный телефон 8-905-911-67-46, e-mail: karablina\_na@mail.ru.

Земельный участок выделяется в счет земельной доли в праве общей долевой собственности, принадлежащей Кислову Дмитрию Михайловичу, из исходного земельного участка с кадастровым номером 42:01:0000000:467, расположенного на землях бывшего колхоза имени XXI партсъезда.

Местоположение выделяемого земельного участка площадью 8,4 га: Кемеровская область, Беловский район, в административных границах Евтинского сельского поселения, в 1740 м юго-западнее н.п. Евтино, в 2500 м юго-восточнее п.н. Коновалово.

С проектом межевания можно ознакомиться по адресу: 650000, г. Кемерово, пр. Советский, 2/14, в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения выделяемого в счет земельной доли земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, e-mail: karablina\_na@mail.ru.

### ИЗВЕЩЕНИЕ

#### о необходимости согласования проекта межевания земельного участка

Заказчиком кадастровых работ является Смолянинов Сергей Викторович, проживающий по адресу: Кемеровская область, Беловский район, с. Евтино, ул. Озерная, д. 6, контактный телефон 8-906-928-33-67.

Проект межевания подготовлен кадастровым инженером ООО «КузбассТехИнвентаризация» Караблиной Надеждой Александровной, действующей на основании квалификационного аттестата № 42-13-373 от 02.12.2013 г., 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, контактный телефон 8-905-911-67-46, e-mail: karablina\_na@mail.ru.

Земельный участок выделяется в счет земельной доли в праве общей долевой собственности, принадлежащей Кислову Дмитрию Михайловичу, из исходного земельного участка с кадастровым номером 42:01:0000000:467, расположенного на землях бывшего колхоза имени XXI партсъезда.

Местоположение выделяемого земельного участка площадью 4,2 га: Кемеровская область, Беловский район, в административных границах Евтинского сельского поселения, в 1810 м юго-западнее н.п. Евтино, в 2560 м юго-восточнее п.н. Коновалово.

С проектом межевания можно ознакомиться по адресу: 650000, г. Кемерово, пр. Советский, 2/14, в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения выделяемого в счет земельной доли земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, e-mail: karablina\_na@mail.ru.

### ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Новокузнецкого муниципального района Кемеровской области и ООО «Разрез «Бунгурский-Северный» объявляют о начале проведения общественных обсуждений (в форме слушаний) по вопросам намечаемой деятельности ООО «Разрез «Бунгурский-Северный» и объектам государственной экологической экспертизы: проектная документация «Вскрытие и отработка запасов угля участков открытых горных работ «Бунгурский 1-3», «Бунгурский 4-6» и «Бунгурский 4-6 Глубокий» Бунгуро-Чумышского каменноугольного месторождения» и разделу рекультивации нарушенных земель.

**Цель:** информирование заинтересованных сторон о намечаемой деятельности, выявление и учет общественного мнения при принятии решения о реализации проекта.

**Место расположения намечаемой деятельности:** на территории Новокузнецкого муниципального района.

**Инициатор общественных обсуждений** – ООО «Разрез «Бунгурский-Северный», адрес: 654102, г. Новокузнецк, ул. Ливинская, 38.

**Сроки проведения общественных обсуждений:** с 19.09.2016 г. по 29.10.2016 г.

**Ответственные за проведение общественных обсуждений:** Администрация Новокузнецкого муниципального района.

Материалы оценки воздействия на окружающую среду, проектная документация, журнал регистрации предложений и замечаний будут размещены с 19.09.2016 г. в зданиях администраций – Загорского сельского поселения, расположенной по адресу: Кемеровская область, Новокузнецкий район, п. Бунгур, ул. Ленинская, 16а, а также: Кемеровская область, Новокузнецкий район, с. Костенково, ул. Центральная, 12а.

С электронным вариантом представленных документов можно ознакомиться на сайте <http://www.sgp.su>. Предложения и замечания принимаются до 29.10.2016 г. (включительно).

**Дата, время и место проведения общественных слушаний:**

- 29 октября 2016 года в 10.00 в здании фельдшерско-акушерского пункта, расположенном по адресу: Кемеровская область, Новокузнецкий район, с. Ананьино, ул. Нагорная, 15;

- 29 октября 2016 года в 14.00 в здании Дома культуры, расположенном по адресу: Кемеровская область, Новокузнецкий район, пос. Рассвет, ул. Центральная, 16а.

Избирательный список на выборах в Государственную Думу по Кемеровской области партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» ✓14

**Рыжак Николай Иванович**  
Военный контрразведчик, генерал-лейтенант в отставке, доктор юридических наук, член Союза писателей России.  
Избирательный округ №102.

**Рябинюк Людмила Владимировна**  
Помощник депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации.  
Избирательный округ №101

**Мишенин Евгений Николаевич**  
Шахтер, общество с ограниченной ответственностью «Шахта им. Дзержинского».  
Избирательный округ №103

**Зайцев Александр Вячеславович**  
Инженер-металлург, АО «ЕВРАЗ Объединенный Западно-Сибирский металлургический комбинат».  
Избирательный округ №104.

Возможность безвозмездной публикации предоставлена политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



Возможность безвозмездной публикации предоставлена политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.

**ПОБЕДЯТ КОММУНИСТЫ** ✓

№12

**ПОБЕДИТ НАРОД**

КПРФ

Возможность безвозмездной публикации предоставлена политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.

Продолжаем проект поддержки здорового образа жизни и массовых видов спорта, которые развиваются в Кузбассе

# Кубок активной дружбы

**В субботу на кемеровском стадионе «Химик» прошел второй «Кубок СССР» по летнему хоккею, в котором приняли участие команды разных национальных диаспор, проживающих в Кузбассе.**

Нежданный среди теплой осени субботний дождь ничуть не напугал участников турнира, которые должны были соревноваться на открытом стадионе, а также гостей и болельщиков. Впрочем, к началу спортивного праздника небо стало проясняться. Отборочные матчи стартовали сразу на нескольких игровых площадках.

На участие в турнире подали заявки 14 команд, представляющих национальные диаспоры области, а это азербайджанцы, белорусы, казахи, киргизы, немцы, таджики, татары, телеуты, узбеки и другие народы. Параллельно с ними сражались во флорбол воспитанники кемеровской СДЮШОР по хоккею с мячом, а также детские команды, в том числе из детдома.

Пока одни играли, другие спортсмены и гости праздника могли подкрепиться гречневой кашей из походной полевой кухни, выпить горячего чаю или кофе. Одновременно на стадионе на специально отгороженной площадке представители диаспор готовили плов. И здесь было немало «болельщиков», желающих понаблюдать за таинством приготовления узбекского и таджикского национального кушанья. Под огромными казанами, установленными на специальных приспособлениях, разожгли огонь. В казаны сначала бросили мясо, затем рис, морковь... И от волн исходящих от этой «кухни» запахов казалось, что весь стадион волнуется в ожидании гостуляции. А ближе к вечеру готовый плов привезла и азербайджанская диаспора.

Но прежде была пища духовная. На большой сцене, установ-

ленной на «Химике», артисты исполняли песни и танцы разных народов: русского, украинского... Завораживающе звучали этнические напевы коренных сибирских жителей. Большую программу подготовили участники студенческого фольклорного ансамбля коренных этносов Сибири «Алтын Ай» Кемеровского института культуры. А завершили творческую часть праздника выступления оркестра из Прокопьевска, солиста Государственной филармонии Кузбасса имени Б.Т. Штоколова Олега Маликова и кавер-группы «Витамин-До».

«В таком формате мы проводим мероприятие во второй раз, – пояснил креативный директор турнира Эрнст Горьковский. – А вообще эти соревнования у нас с 2013 года, только раньше они были зимой, когда мы проводим турнир по хоккею в валенках. Но плов и каша бесплатными всегда были. И вот прошлой зимой, во время такого праздника, душе захотелось чего-то большего, песен в том числе. Ведь мы постоянно общаемся, многие национальности подружились. В итоге решили проводить «Кубок СССР» еще и летом, и привлечь творческие коллективы, а у нас много хороших артистов, певцов, но мы о них сами мало знаем. Все команды – наши постоянные участники, ведь мы проводим не только «Кубок СССР», но и «Кубок Кузбасса».

## Главное – и участие, и победа

Несмотря на то, что участие в «Кубке СССР» – дело добровольное, команды стараются готовиться к нему регулярно. Ну



■ В составах нескольких команд играли и представительницы прекрасного пола.

или, во всяком случае, не терять спортивной формы.

«В прошлом году наша команда заняла второе место, – рассказывает участник команды «Казахстан» Ерсултан Несипбеков. – Я смотрю, что все команды очень сильные, мы будем стараться занять призовые места».

«Посмотрим, как получится», – добавляет капитан команды Адиль Жанатов.

Казахская команда приехала из Юрги. В ней семь человек: пятеро основных игроков и двое на замену. В обычной жизни, рассказывают ребята, все они занимаются спортом – футболом, волейболом, борьбой. Теперь освоили флорбол, и благодаря «Кубку СССР» уже два года как играют в эту игру. А на вопрос, что для них значит этот турнир, отвечают, не раздумывая: «Дружба». «Главное – не победа, а участие!» – добавляет Мадьяр Ешмухамбетов. Но не все ребята с ним согласны. «И победа! Победа – тоже главное», – поправляет его Айбек Желдыбаев.

Также из Юрги за победой приехали и представители киргиз-

ской диаспоры. Увы, пока триумфа не получилось. Умарбек, Улан, Айдар, Самат и Джодар проиграли татарской команде. Но не теряют надежды показать свое мастерство. Все они – студенты юргинского филиала Томского политеха – будущие инженеры, программисты.

«Кто-то – в третий раз, кто-то – во второй принимает участие в этом турнире, – рассказывают они. – Но если честно, то командой во флорбол играем первый раз за год. А вообще спортом занимаемся постоянно: волейболом, футболом, баскетболом, борьбой».

## Командный дух

И все же многие команды не только перед важным турниром тренируют сыгранность, занимаются вместе регулярно. Например, кемеровские «Русичи». «Мы готовимся постоянно, по понедельникам, средам и пятницам у нас тренировки, – объясняет Алексей Минин. – У нас несколько составов, и основная команда сейчас поехала в Новосибирск на турнир». «Мы все парни со двора, играем в обыкновенной школьной коробке, – добавляет Василий Чевучелов. – В прошлом году на этом кубке проиграли в финале «Украине»: 1:0. В этом году – посмотрим: мячик круглый, полянка ровная...»

А вот «Белорусы» постоянно тренируются на «Химике», где проводят и товарищеские матчи, а также участвуют в любительских турнирах в городах области – Анжеро-Судженске, Тайге... Примечательно, что спортсмены в этой сборной собрались самых разных

возрастов – от только что отслужившего в армии Саши Замараева до тех, кому за 50...

«У нас из команды раньше всего двое занимались хоккеем, остальные – так, в дворовых командах играли, – говорит тренер белорусов. – И желание играть до сих пор осталось. Но в 50 лет не выйдешь же так во двор и не свистнешь: «Эй, ребята, пошли играть в хоккей!» А здесь, через соцсети, через интернет друг друга находили, и так сформировались устойчивые команды...»

...Дружина Кемеровской епархии только что одолела сборную немецкого молодежного объединения со счетом 4:0, игрок команды победителей Евгений Кобяков едва переводит дух после игры, но с удовольствием делится впечатлениями: «Сама идея «Кубка СССР», такие турниры показывают: не важно, кто ты по национальности, нас очень многое объединяет, включая спорт. И вообще это хорошая возможность выбраться на свежий воздух. Мы и в преддверии зимних турниров по хоккею в валенках проводим тренировки. Господь разные таланты заложил в людей: в кого-то музыку, в кого-то – художественные таланты. Я думаю, что спортивные способности есть в каждом из нас, а наработать технику – дело времени. Выходя на такие турниры, мы тем самым призываем людей не уклоняться от физкультуры и спорта, ведь в здоровом теле – здоровый дух».

Оксана Панарина.



■ Культурная программа «Кубка СССР» была и познавательной, и зажигательной. Фото Виктора Сохарева.

## // ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА

В турнире, организованном федерацией хоккея с мячом Кузбасса, хоккейным клубом «Кузбасс» при поддержке областной и городской администраций, первое место завоевала команда «Белорусы», второй стала сборная русско-армянского культурного центра, третье место заняли «Русичи». Как отметили организаторы, «Кубок СССР» посетили более полутора тысяч болельщиков.

// ПЕРВЫЕ В РОССИИ

# Металлурги помогли медикам

Владимир Путин ознакомился с инновационной продукцией ПМХ



**В** ходе рабочей поездки в Тулу 8 сентября 2016 года Владимир Путин осмотрел выставку, на которой были представлены инноваци-

онные разработки российских предприятий.

Завод порошковой металлургии «ПОЛЕМА», входящий в Промышленно-металлургический холдинг, показал прези-

денту свою продукцию в области медицины. Холдинг является крупнейшим мировым экспортером товарного чугуна и крупнейшим поставщиком товарного кокса.

Евгений Зубицкий, президент ПМХ, продемонстрировал главе государства новую продукцию медицинского назначения – сплав кобальт-хром-молибден, применяемый в медицине для изготовления имплантатов тазобедренных и коленных суставов. Данный сплав также применяется в виде порошков для 3D-печати различных эндопротезов.

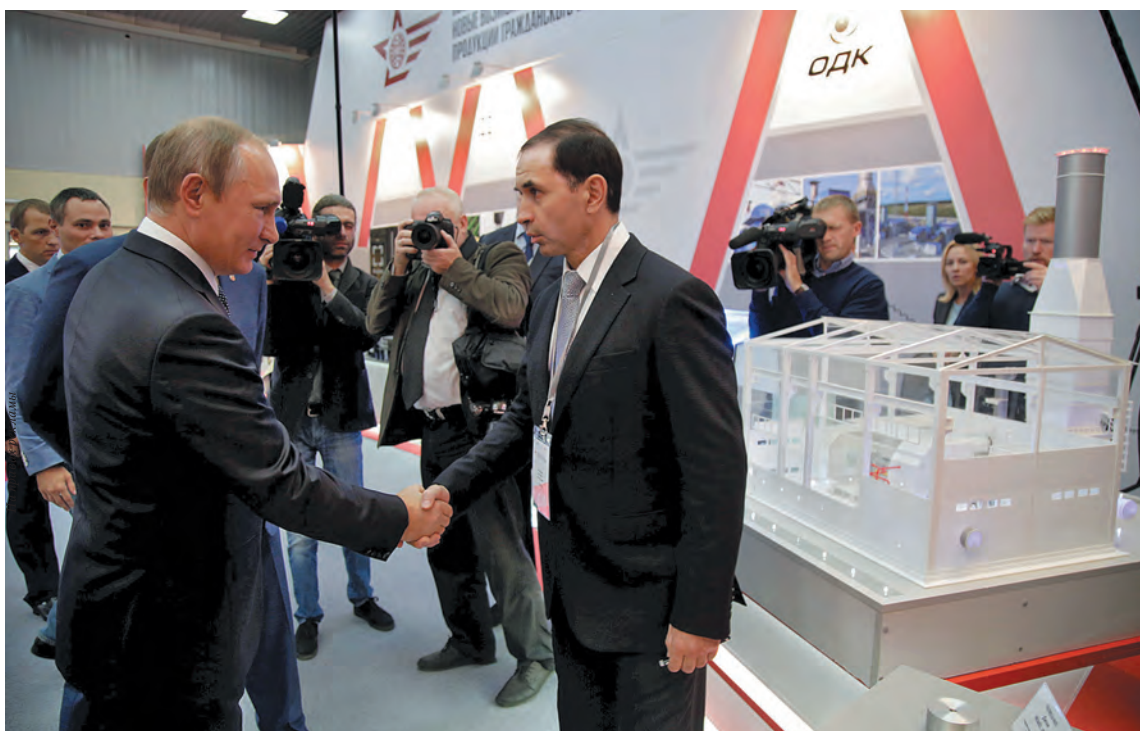
– До сегодняшнего дня эти сплавы в стране не производились, что не позволяло организовать производство российских имплантатов и ставило нашу медицину в высокую зависимость от импорта. Мы – первые, кто начал делать их в России. Помимо медицинского применения, эта продукция используется в авиакосмической отрасли, судостроении и энергетике, – пояснил Евгений Зубицкий в разговоре с президентом.

Кроме продукции медицинского назначения Владимиру Путину продемонстрировали образцы распыляемых титан-алюминиевых мишеней, которые применяются для нанесения тонких пленок и покрытий на изделия с целью улучшения

их коррозионной стойкости и прочности. Эта технология помимо медицины также используется при производстве инструментов, деталей автомобилей и механизмов.

## // ДЛЯ СПРАВКИ

Основные операционные подразделения ПМХ – дивизионы «Уголь», «Кокс», «Руда и Чугун» и «Порошковая металлургия». Ключевые производственные активы дивизионов «Уголь» и «Кокс» компании расположены в Кемеровской области: в Кемерове – ПАО «Кокс» и ООО «Шахта «Бутовская», ООО «Участок «Ноксовый» в Киселевске, ПАО «ЦОФ «Березовская» в Березовском и строящаяся в Ленинске-Кузнецком ООО «Шахта им. С.Д. Тихова». АО «ПОЛЕМА» – завод дивизиона «Порошковая металлургия» ПМХ, крупнейший мировой производитель высокочистого хрома и изделий из него. Предприятие также выпускает продукцию из молибдена, вольфрама и никеля.



■ Евгений Зубицкий рассказал Владимиру Путину о передовых технологиях завода «ПОЛЕМА».

**СБЕРБАНК**  
Всегда рядом

**БОЛЬШЕ УЮТА  
С ПОНИЖЕННОЙ  
СТАВКОЙ ПО КРЕДИТУ**

**от 13,9%  
ГОДОВЫХ**

**ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ  
НА ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ**

900\* 8 800 555 55 50 WWW.SBERBANK.RU  
(бесплатные звонки по России)

\* Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «МегаФон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге.

Во всех подразделениях ПАО Сбербанк, кредитующих физических лиц, по кредитным заявкам, принятым в рамках акции, в период с 18.07.2016 по 30.09.2016 включительно действуют следующие сниженные процентные ставки Банка по одобренному кредиту «Потребительский кредит под поручительство физических лиц»: от 13,90 до 17,90% годовых по кредиту на срок от 3 до 24 месяцев включительно для физических лиц, получающих заработную плату/пенсию на счет/вклад, открытый в Сбербанке; от 14,90 до 19,90% годовых по кредиту на срок от 3 до 24 месяцев включительно для других категорий заемщиков; от 14,90 до 18,90% годовых по кредиту на срок от 25 до 60 месяцев включительно для физических лиц, получающих заработную плату/пенсию на счет/вклад, открытый в Сбербанке; от 15,90 до 20,90% годовых по кредиту на срок от 25 до 60 месяцев включительно для других категорий заемщиков; по одобренному кредиту «Потребительский кредит без обеспечения» – от 14,90 до 18,90% годовых по кредиту на срок от 3 до 24 месяцев включительно для физических лиц, получающих заработную плату/пенсию на счет/вклад, открытый в Сбербанке; от 15,90 до 21,90% годовых по кредиту на срок от 25 до 60 месяцев включительно для других категорий заемщиков. Указанные ставки по кредиту доступны по кредитным заявкам с одобренной суммой кредита не менее 400 000 рублей – минимальной суммой кредита в рамках акции, максимальная сумма кредита – 3 000 000 рублей по кредиту «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и 1 500 000 рублей по кредиту «Потребительский кредит без обеспечения». По кредиту «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» необходимо поручительство физического лица. Комиссии за выдачу кредита отсутствуют. Погашение кредита осуществляется аннуитетными платежами. Валюта кредита – рубли РФ. Итоговая процентная ставка по кредиту и сумма кредита для конкретного заемщика определяются Банком индивидуально в зависимости от категории заемщика, срока, а также финансового состояния заемщика. Банк вправе отказать в выдаче кредита без объяснения причин. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. Информация, представленная в данном материале, не является публичной офертой. Подробнее об акции, организаторе и ее условиях, а также об условиях кредитования Банка – на [www.sberbank.ru](http://www.sberbank.ru). ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015. Реклама.



# Каникулы на любой вкус

**В летние каникулы организованными формами отдыха и оздоровления в Кемеровской области были охвачены свыше 174 тысяч детей. Кто-то ездил в загородные лагеря отдыха, кто-то совершал походы в горы, дети из сельской глубинки могли бесплатно познакомиться с достопримечательностями столицы Кузбасса. А около тысячи мальчишек и девчонок осваивали азы военного дела в военно-патриотических лагерях, которые уже полтора десятка лет действуют под эгидой региональной организации Российского Союза ветеранов Афганистана и при поддержке областных властей.**

## Отдых на высоте

Как и в прежние годы, большинство кузбасских школьников провели каникулы на территории родного края – в загородных оздоровительных лагерях (34,7 тыс. детей), в лагерях дневного пребывания (63,2 тыс.), в санаториях и домах отдыха (31,7 тыс.). Около 8400 ребятишек предпочли палаточные лагеря, еще 2900 – лагеря труда и отдыха. А почти 15,5 тысячи стали участниками многодневных походов. Тем более что в этом году на базе филиала областного туристского центра (возле станции Лужба, что неподалеку от Междуреченска) был открыт лагерь-спутник «Вершины воинской славы». Как сообщили в департаменте образования Кемеровской области, около 500 детей под руководством опытных инструкторов получили там необходимые туристские навыки, познакомились с великопещной природой Кузнецкого Алатау, совершили восхождения на вершины, названные именами кузбассовцев-Героев Советского Союза: М.М. Куюкова, А.П. Шилина, И.С. Назарова. Словом, впечатлений им теперь хватит надолго.

## К теплому морю

Сотни юных кузбассовцев за время каникул набирались сил перед новым учебным годом на Черном море. По железной дороге в теплые края и обратно были

перевезены 40 организованных групп (почти 1700 ребятишек). Организаторами поездок, как правило, выступали родители и образовательные организации.

Традиционно наиболее отличившиеся школьники побывали на профильных сменах в федеральных детских центрах «Орленок» (Туапсе), «Океан», (Владивосток), «Артек» (Республика Крым). Это ребята, добившиеся больших успехов в учебе, науке, творчестве, спорте, победители

предметных олимпиад, лидеры детских общественных объединений. Так, например, в августе 18 кузбасских школьников три недели провели в «Артеке». Они участвовали в дискуссионных клубах, арт-проектах, конкурсах творческих работ, разных играх.

По информации департамента молодежной политики и спорта, с начала этого года в «Артеке» побывали уже 170 школьников из Кемеровской области, до конца 2016-го Крым посетят еще 85 мальчиков и девочек. Путевки дети получают бесплатно, родители оплачивают лишь перелет. Всего со старта программы в 2015 году в «Артеке» отдохнули 408 юных кузбассовцев.

## «Юная гвардия Кузбасса»

Проект с таким названием реализуется по инициативе региональной организации РСВА «Боевое Братство» в тесном партнерстве с силовыми ведомствами (в частности, с ГУ МВД России по Кемеровской области и с областным военкоматом) и при поддержке администрации ре-

гиона и муниципалитетов. За полтора десятка лет через него прошли более десяти тысяч школьников – как правило, это так называемые «трудные» подростки, молодежь из неблагополучных и неполных семей, детисироты, воспитанники детских домов и школ-интернатов.

– Название проекта не случайно: от того, какими вырастут наши дети, во многом зависит будущее Кузбасса и России, – убежден председатель областной организации РСВА Игорь Кошелев. – Поэтому основная цель – это физическое и духовно-нравственное воспитание подростков, профилактика среди них безнадзорности и правонарушений, формирование правильного понимания активной гражданской позиции.

Программа пребывания в лагере у подростков очень насыщенная, и помимо усиленных тренировок и занятий спортом в ней предусмотрены различные мастер-классы и знакомство со службой правоохранительных органов. Ребята проходят «курс молодого бойца», изучают основы начальной военной подготовки. Занятия проводят ветераны

боевых действий, представители силовых структур.

Работа с подростками не заканчивается с завершением лагерной смены. Ветераны-наставники отслеживают судьбу своих питомцев, помогают им найти правильный путь в жизни. Первые воспитанники уже отслужили в армии (как правило, в элитных подразделениях), многие из них, вернувшись домой, теперь помогают бывшим наставникам в воспитании новой смены. Замечено, что многие курсанты военно-спортивных лагерей потом успешно поступают как в военные учебные заведения, так и в гражданские вузы.

Летом-2016 военно-патриотические смены школьников под эгидой организации РСВА действовали в Кемерове («Разведчик»), Новокузнецке («Юный десантник»), Междуреченске («Ратник»), Мариинске («Патриот»), Таштаголе («Горный стрелок»), Киселевске («Витязь»), Белове («Боевой пловец»), Яшкино («Тропа разведчика») и в ряде других территорий. На них побывали порядка тысячи школьников.

## В добрый путь

Летние каникулы позади, но детский отдых не закончился, и сотни кузбасских ребят еще ждут интересные встречи и поездки. Так, например, с 2014 года Кемеровская область участвует в реализации Национальной программы детского культурно-познавательного туризма, и около тысячи наших школьников уже посетили Москву, Санкт-Петербург, Казань, Тулу. В конце сентября – начале октября в путь отправятся еще несколько групп. Двести мальчишек и девчонок побывают на экскурсиях в подмосковных усадьбах, познакомятся с городами «Золотого кольца» и Санкт-Петербургом. Родители оплачивают лишь питание детей в дороге, дополнительные экскурсии и мероприятия, не предусмотренные основной программой, все основные расходы (в том числе и на страховку) берут на себя федеральный и областной бюджеты.

Дмитрий Толковцев.



Участники военно-спортивной смены «Разведчик» в детском лагере «Спутник» в рамках патриотической программы «Юная гвардия Кузбасса». Ребята, успешно сдавшие потом все нормативы, получили символы «разведчиков» – береты и тельняшки. Фото Федора Баранова.



## Для здоровья сердца принимайте лучшие<sup>1</sup> средства Эвалар – «КардиоАктив»

### Достоинства натуральных<sup>2</sup> средств КардиоАктив

- Содержат максимум<sup>1</sup> самых важных для сердца компонентов: таурин, коэнзим Q<sub>10</sub>, Омега-3 и боярышник – от лучших мировых производителей.
- Все компоненты серии КардиоАктив отлично сочетаются и дополняют друг друга при совместном приеме. КардиоАктив – всё, что нужно для сердца!<sup>1</sup>
- Выгодная цена по сравнению с аналогами.
- Произведено Эвалар по высоким стандартам качества GMP.<sup>3</sup>

### КардиоАктив Таурин Лечение сердечно-сосудистой недостаточности

Лекарство на основе таурина. Снижает внутрисердечное диастолическое давление, повышает сократимость миокарда, умеренно снижает артериальное давление, уровень холестерина и сахара крови.<sup>4</sup> Выгодная цена: на 60% дешевле по сравнению с аналогом.<sup>5</sup>



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

### КардиоАктив Боярышник Сила и выносливость сердца

Сочетание в 1 таблетке высокой дозировки экстракта цветков боярышника с «витаминами для сердца» – калием и магнием – усиленно питает и укрепляет сердце, делая его более сильным и выносливым.



### КардиоАктив Омега Холестерин под контролем

В составе – высокоочищенный жир атлантического лосося. Высокая дозировка (1000 мг в 1 капсуле) способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.



### КардиоАктив Витамины для сердца Энергия для сердца

Высокая дозировка коэнзима Q<sub>10</sub> (60 мг в 1 капсуле) в сочетании с витаминами и фолиевой кислотой способствует выработке дополнительной энергии для сердца. Выгодная цена: в 1,5 раза дешевле по сравнению с аналогом.<sup>6</sup>



www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06, 38-72-77, (38454) 3-16-37, 4-73-21, 4-55-56 (г. Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 3-03-00 (г. Ленинск-Кузнецкий), (38452) 2-68-69 (Белово), (38451) 4-44-05 (г. Юрга), (3846) 66-79-49 (г. Прокопьевск), а также по телефонам: Эдельвейс 53-90-90 (справка), 31-49-95, 36-14-71, 45-27-72, Жить здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456) 7-58-12, Мир медицины 37-52-37, 73-35-28, (38453) 6-50-17 (Анжеро-Судженск), Гармония здоровья 90-03-97, 900-498. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Закажите на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

БАД. Реклама 659532, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. <sup>1</sup> В ассортименте Эвалар. <sup>2</sup> По действующим компонентам. <sup>3</sup> Сертификат GMP №PC0170889 – 03, NSF International (США). <sup>4</sup> В комплексной терапии. <sup>5</sup> В сравнении с препаратом аналогичного состава и идентичного действия, № 60; по данным базы Альтрус на 29.08.16. <sup>6</sup> По содержанию действующего вещества, в сравнении с аналогичным препаратом; по данным базы Альтрус на 29.08.16.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

// ХОРОШИЕ НОВОСТИ



## Пора богатейших даров

На днях в Областной детской эколого-биологической станции прошла выставка «Осенний флористический вернисаж». Участниками конкурсов стали, по сути, семейные коллективы со всего Кузбасса.

Дети представили на суд жюри творческие работы, выполненные в технике плоскостной флористики (панно, коллаж, фитокартина) с использованием природных матери-

алов: цветов, листьев, трав, ягод, плодов, орехов, семян, крупы. Кроме того, ребята оформили корзины с овощами, фруктами и ягодами, которые вырастили вместе с бабушками и дедушка-

ми на садовых участках. А еще делились опытом: рассказывали о возможности выращивания винограда в сибирских условиях, демонстрировали необычные белые баклажаны, представляли эксклюзивные композиции из овощей и фруктов в виде улиток, павлинов. Завершилась выставка красочным показом костюмов из природных материалов (осенних листьев, шишек, плодов).

## Задор и мудрость к юбилею

Вчера в Кемеровском областном театре кукол состоялось открытие 75-го сезона. Он обещает быть насыщенным и очень интересным! В честь юбилея планируется проведение разных творческих мероприятий, рекламных акций и флешмобов.

Сезон открыла развлекательная программа перед театром на улице Весенней. Зрителей ждали игры, конкурсы, викторины и другие интересные сюрпризы. А потом состоялась премьера спектакля «Коза-дереза», режиссером которого выступила художественный руководитель театра Тамара Шишкина, художником

– Елена Наполова, композитором – Никита Нефёдов. В спектакле играют Ян Зврянский, Ирина Салтымакова, Станислав Садыков, Елена Ахмедова, Назилия Синукова.

В театре планируется постановка и других премьерных спектаклей. Многие из них будут осуществляться режиссёрами и худож-

никами из других городов России. В сентябре кемеровский коллектив выступит на Третьем международном фестивале театров кукол «Вятка – город детства», где представит спектакль по мотивам русской народной сказки «Крошечка-Хаврошечка» (режиссёр Елена Евстропова, композитор – Глеб Успенский). Также нынешней осенью будет реализовываться совместный (с управлением образования администрации Кемерова) проект «Азбука безопасности». В его рамках ребятам покажут спектакль «Петрушка и чрезвычайные происшествия». Следите за афишей!

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

## Где лучше ребенку в очках?

**Моя дочь ходит в обычный детский сад, а после очередного визита к офтальмологу ей выписали очки. В принципе, можно перевестись в специализированный садик. Но в своей группе нам удобнее, комфортнее и привычнее. Правда, переживаю: а вдруг теперь другие дети дразнить будут? И часто ли ребята в очках остаются в детских садах по месту жительства? Не повлияет ли это на время коррекции зрения?**

Анжелика Р. г. Ленинск-Кузнецкий.

На вопрос нашей читательницы ответили сразу два специалиста – воспитатель и врач.

**ТАТЬЯНА СТРЕЛКОВСКАЯ,**  
воспитатель кемеровского детского сада №239:

– Не все родители хотят отправлять свое чадо в специализированный детский сад. Это их право. К нам тоже ходят детки в очках. И мы их принимаем тепло и радушно. Конечно, идет работа со всеми ребятами. Объясняю, что смеяться и обзывать – нехорошо. Что потеря зрения может коснуться каждого из них, ведь мы живем в век планшетов, телефонов и прочих гаджетов, которые очень вредят нашим глазам. А еще мы обязательно читаем детскую энциклопедию, где есть раздел о зрении.

Бывают, конечно, сложности. Деткам с нарушением зрения тяжелее заниматься мелким ручным трудом, не всегда получается в аппликации приклеить деталь в нужное место, обвести фигуру по пунктирной линии и так далее. Но тут воспитатель всегда поможет, уделит дополнительное время и внимание. А вот лепка из теста, пластилина или глины приводит их в восторг. Ребята в очках лепят с удовольствием, чувствуя себя творцами и художниками. А потом с гордостью демонстрируют свои произведения родителям. Так что главное – доброжелательная атмосфера, она тоже лечит!

Плюс к тому, мы с ребятами разучили гимнастику, которая помогает укрепить и сохранить зрение! Вот некоторые упражнения.

**«Бабочка».** Помогите малышу представить, что его веки и реснички – это крылышки красивой бабочки. Необходимо моргать глазами, при этом все движения должны быть легкими, воздушными и достаточно быстрыми.

**«Веселые часики».** В этом случае представляем, что глаза – это стрелки, которые смотрят то вправо, то влево. Необходимо выполнить не менее 20 повторений, при этом внима-

тельно следить за ровным положением головы.

**«Жмурки».** При выполнении этого упражнения необходимо крепко зажмурить глаза, приблизительно на пять секунд, а затем их полностью расслабить.

**«Светофор».** Ребенок представляет себя светофором. Он должен закрывать то правый, то левый глаз.

**ТАТЬЯНА СЕМЕНОВА,**  
врач-офтальмолог кемеровской детской поликлиники №2:

– Если ребенку врач-офтальмолог выписал очки, то какой ему посещать детский сад (обычный или специализированный), решается индивидуально, обязательно учитывая диагноз ребенка. Если это не косоглазие и не амблиопия, то ребенок вполне может посещать обычный сад, который удобен родителям. Главное – это постоянное ношение очков, которое является основным лечением для ребенка. За этим должен следить воспитатель в садике, именно он должен помочь адаптироваться среди обычных детей в группе. Чтобы сверстники не дразнили и ребенок не прятал очки в своей кабинке, а с удовольствием их носил. Если же диагноз (косоглазие, амблиопия) требует углубленного своевременного лечения, то этот вопрос решается на уровне совета врача. И ребенок должен быть определен в специализированный сад, где, помимо ношения очков, необходимо своевременно начать ортооптическое лечение, которое и предусматривают специализированные садики по зрению. Важно не упустить время и в как можно раньше начать лечить малыша. Однако таких садов немного, поэтому можно определить чадо в любой садик, но обязательно носить очки и одновременно получать лечение в центрах охраны зрения. Там ребята будет оказано квалифицированное лечение косоглазия или амблиопии, а также своевременно предложена хирургическая помощь, если таковая потребует.

Ведущая страницы «Детская комната» Анна Тимошук.

**Эвалар**  
**АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ**  
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ СУСТАВАМ  
5 растительных экстрактов: Босвеллия, Лопух, Белая ива, Куркума и Имбирь в сочетании с MSM  
Способствует:  
– Быстро достичь комфорта движений – «за Занзи» и его дальнейшему извлечению при куркуме приеме  
– Улучшению подвижности и гибкости суставов  
60 капсул  
1 упаковка на курс!

## Артромаксимум 5 дней – всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

Иновационная разработка «Артромаксимум 5 дней» является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.

«Артромаксимум 5 дней» – это прорыв в разработке препаратов нового поколения. Для быстрой помощи суставам в нем объединены пять основных растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря,

усиленные MSM – источником серы и экстрактом черного перца.

Главное достоинство «Артромаксимум 5 дней» в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов – всего за 5 дней, и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме – 1 капсула в день.

По цене: в несколько раз выгоднее американского аналога<sup>1</sup>!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>2</sup>!

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06, 38-72-77, (38454) 3-16-37, 4-73-21, 4-55-56 (г. Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 3-03-00 (г. Ленинск-Кузнецкий), (38452) 2-68-69 (г. Белово), (38451) 4-44-05 (г. Юрга), (3846) 66-79-49 (г. Прокопьевск), а также по телефонам: Эдельвейс 53-90-90 (справка), 31-49-95, 36-14-71, Жизнь здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456) 7-58-12, Гармония здоровья 90-03-97, 900-498, Мир Медицины 37-52-37, (38453) 6-50-17 (г. Анжеро-Судженск). «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Закажите на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за курс, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. «Сертификат GMP №00170889 - 03, NSF International (США), БАД, Реклама 659332, г. Байск, ул. Социалистическая, 25/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055760



**ПАО «Южный Кузбасс» информирует**

ПАО «Южный Кузбасс» планирует рекультивацию нарушенных земель на объектах горных работ филиала ПАО «Южный Кузбасс» - Управление по открытой добыче угля (разрез «Сибиргинский»). Поле разреза «Сибиргинский» расположено в юго-западной части Мрасского геолого-экономического района Кузнецкого угленосного бассейна.

Административно площадь поля разреза входит в состав земель МО «Мысковский городской округ» Кемеровской области Российской Федерации. Ближайшие населенные пункты находятся на расстоянии 2 км на юго-восток – пос. Чувашка, 3,8 км на восток – пос. Казас, 3,8 км на северо-восток – сады «Раздолье» и около 15 км на северо-восток – жилая застройка города Мыски. Населенных пунктов на территории участка нет. В 6 км к северу проходит железная дорога Новокузнецк-Абакан и автомобильная – Кемерово-Междуреченск.

Проектная документация «ОАО «Южный Кузбасс». Разрез «Сибиргинский». Проект рекультивации нарушенных земель» разработан ООО «Мечел-Инжиниринг» в соответствии с действующими государственными стандартами, нормами и правилами. В рамках реализации проекта предусмотрено проведение мероприятий по рекультивации нарушенных земель с целью их возвращения основному землепользователю.

Более полную информацию по проектным решениям рекультивации земельных участков – разреза «Сибиргинский» (участки «Сибиргинское поле» и «Куреинское поле») можно получить по адресу: Кемеровская обл., г.Мыски, филиал ПАО «Южный Кузбасс» - Управление по открытой добыче угля (разрез «Сибиргинский»), тел. (384-74) 9-53-90 в течение 30 дней с момента публикации. Замечания и предложения направлять по вышеуказанному адресу для главного инженера Ушакова Олега Олеговича и в адрес редакции газеты «Кузбасс»: 650000, г.Кемерово, пр. Октябрьский, 28, офис 404.

Согласно Приказу Госкомэкологии РФ от 16.05.2000 г. № 372 «Об утверждении Положения об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации» через 30 дней после опубликования статьи в здании АБК разреза «Сибиргинский» будут проведены организованные администрацией г.Мыски общественные обсуждения проектной документации (в форме общественных слушаний).



**Антонов  
Георгий  
Антонович**  
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ  
ОКРУГ № 101

**ПОРА МЕНЯТЬ ВЛАСТЬ  
НА НАРОДНУЮ  
ПОБЕДЯТ КОММУНИСТЫ  
ПОБЕДИТ НАРОД**

**СОХРАНИМ ХОРОШЕЕ, СДЕЛАЕМ КУЗБАСС ЛУЧШЕ!**

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Кемеровскому одномандатному округу №101 Антонову Г.А. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Кемеровскому одномандатному округу №101 Клейстеру Р.Ю. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



**Яблоко** www.ya2016.ru

**Сменим политику и власть вместе.**  
*Нам нужна другая политика  
- политика для людей!*

**18 сентября голосуйте за Виталия Ильина!**

Иногда хочется опустить руки, и ничего не делать, ведь нам годами твердят, что от нас ничего не зависит, что ходить на выборы не нужно, что всё уже решено. Власть выгодно, чтобы мы остались дома, тогда за нас проголосуют и посчитают "как надо". Но, отказываясь от права голоса, мы лишаем себя всех других наших прав. Чтобы изменить свою жизнь - нужно прийти на выборы и проголосовать за альтернативу.

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Прокопьевскому одномандатному округу №102 Ильину В.В. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



**Витковский  
Юрий  
Николаевич**  
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ  
ОКРУГ № 103

**ПОРА МЕНЯТЬ ВЛАСТЬ  
ОЛИГАРХОВ И ЧИНОВНИКОВ  
-КОРРУПЦИОНЕРОВ  
НА НАРОДНУЮ  
СОХРАНИМ ХОРОШЕЕ, СДЕЛАЕМ КУЗБАСС ЛУЧШЕ!**

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Заводскому одномандатному округу №103 Витковскому Ю.Н. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.

**// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ**

**Уважаемые кузбассовцы!**

**С 19 по 23 сентября 2016 года с 15 до 17 часов** вы можете обратиться к заместителям губернатора Кемеровской области, руководителям исполнительных органов государственной власти Кемеровской области отраслевой и специальной компетенции, иных органов и организаций по телефонам «прямой линии»:

**19 сентября** (понедельник) -

**Тюрина Ольга Анатольевна** - руководитель управления Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Кемеровской области, **тел. (8-3842) 36-35-80;**

**20 сентября** (вторник) - **Пахомова Елена Алексеевна** - заместитель губернатора Кемеровской области (по вопросам образования, культуры и спорта), **тел. (8-3842) 58-48-62;**

**21 сентября** (среда) - **Кутылкина Екатерина Бори-**

**совна** - заместитель губернатора Кемеровской области (по промышленности, транспорту и предпринимательству), **тел. (8-3842) 75-85-50;**

- **Круглякова Наталья Георгиевна** - начальник департамента социальной защиты населения Кемеровской области, **тел. (8-3842) 75-85-85;**

**22 сентября** (четверг) - **Цой Валерий Константинович** - заместитель губернатора Кемеровской области (по вопро-

сам социальной политики), **тел. (8-3842) 58-15-36;**

**23 сентября** (пятница) - **Шматок Юлия Николаевна** - директор некоммерческой организации «Фонд развития жилищного строительства Кемеровской области», **тел. (8-3842) 38-52-01.**

Ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8.30 до 17.30 часов работает телефон обращения к губернатору Кемеровской области - (8-3842) 58-41-97.



**Татьяна АЛЕКСЕЕВА** ✓

**За стабильный Кузбасс!**

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Кемеровскому одномандатному округу №101 Алексеевой Т.О. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



**Дмитрий ИСЛАМОВ** ✓

**За стабильный Кузбасс!**

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Прокопьевскому одномандатному округу №102 Исламову Д.В. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



**Кандидат**  
В депутаты Государственной Думы по Заводскому одномандатному избирательному округу №103 от политической партии «Справедливая Россия»

**Мишенин  
Евгений Николаевич**  
шахтер, журналист, спортсмен

**ЗА Надежную работу  
ЗА Справедливые цены  
ЗА Справедливую зарплату**

**«Хочешь жить без бардака, голосуй за горняка!»**

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Заводскому одномандатному округу №103 Мишенину Е.Н. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



**Бураков  
Леонид Васильевич**

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Новокузнецкому одномандатному округу №104 Буракову Л.В. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.

# Место невезения...

Новая версия ученых: крушение НЛО на Урале и история гуманоида Алешеньки связаны... с давними событиями, произошедшими на кузбасской земле

Экспедиция российского научно-исследовательского объединения «Космопоиск» нашла «летающую тарелку», утонувшую на Урале, под Кыштымом. Ту самую, на которой летом 1996-го прилетел гуманоид Алешенька, ставший мировой сенсацией и вызвавший столько непримиримых споров типа «верю – не верю».

Поясним, пенсионерка Тамара Просвирина из поселка Каолиновский (что недалеко от Кыштыма) нашла тогда существо ростом 25 сантиметров. Выхаживала его, но не сберегла. Сама попала в больницу, а пришелец дома умер...

Высохшее тельце существа попало из квартиры к следователю. Но его версию о пришельце в то время начальство с ходу «зарубило». Мумию Алешеньки он в конце концов передал обществу местных контактеров, надеясь, что, может, те добьются в столицах веских экспертиз. А те вскоре заявили, что везли мумию в машине, но над ними повис луч и забрал Алешеньку...

Вадим Чернобров, руководитель «Космопоиска», инженер-конструктор авиакосмических аппаратов, восстановил хронику событий. И заявил, что уверен: тельце пришельца по-прежнему где-то в России. И рассказал «Кузбассу» эксклюзивные подробности, собранные за годы работы с очевидцами и поиска НЛО под Кыштымом.

– Да, в это трудно поверить, но, во-первых, мы выяснили: Алешенька прилетал не один, – говорит Чернобров. – А после последней экспедиции-2016 уже окончательно знаем, где искать выживших членов его команды. А также знаем, что такая «тарелка» тоже была не одна... Караканский диск (типа НЛО, открытый шахтерами в 2015-м на угольном разрезе и хранящийся в областном музее Кемерова) и кыштымская «летающая тарелка» – тезки...

## Пришельцев было... сколько?

Полевой лагерь на берегу уральского озера Анбаш этим летом жил особым волнением-ожиданием, собрав исследователей из Москвы, Питера и Сибири. Круг многолетних разведок «Космопоиска» предельно сузился. Тайна обещала вот-вот раскрыться...

– Мы уже имели с десятков очевидцев, записав их показания в 1998–2002 годах и не раз работая, уточняя детали, с ними позже, – поясняет Чернобров. – Мы давно знали, что кыштымская история началась еще до того, как бабушка Просвирина нашла «карлика». И вовсе не на кладбище под деревом, как гласит распространенная СМИ неверная версия... Да, «карлик» был болен. Или... ранен? Ведь мы выяснили: в нескольких сотнях метров от места, где бабушка увидела и взяла «карлика» на руки, был



■ По версии «Космопоиска», караканский диск в Кузбассе...



■ ... и этот диск диаметром 4 м под Волгоградом – аналог кыштымской «летающей тарелки», которую еще предстоит достать со дна уральского озера.

инцидент со стрельбой.

По нашей реконструкции событий, вначале странный свет в лесу заметила отдыхающая молодежь. Потом ребята испугало появление четырех-пяти «странных людей» очень маленького роста. Дело дошло до того, что один из очевидцев в состоянии стресса открыл огонь из табельного оружия. На поражение или вверх – нам выяснить не удалось. Имя его не разглашаю.

А после стрельбы «гости» (со звезд. – **Ред.**), скорее всего, и разбежались.

В последующие дни странных существ поодиночке видели как минимум в трех точках, отстоящих от того места не более чем на километр.

И если первые очевидцы видели сразу четыре-пять таких существ, то одна женщина в поселке, в квартире, – одного, но близко. Она не успела испугаться при виде «карлика» – мгновенно уснула. Возможно, под его гипнозом. А утром не нашла никого. И всё цело. Лишь дверь – настезь. А ведь на ночь она ее закрывала, боясь грабителей, и помнит, на все замки, ведь считала деньги – зарплату на всю свою организацию...

Еще одного, раненого, уже позже подобрала бабушка Просвирина.

В одну из более поздних ночей, уже в 2001-м, другой очевидец, ехавший на машине, видел на трассе на Кыштым в свете фар двух таких существ. Один лежал на обочине дороги, был ранен или спал. Второй стоял над ним. Водитель остановился, рассмотрел, понял, что требуется помощь, но побоялся и уехал. Он хотел пойти в милицию, но решил, что ему не поверят. И принес заявление в «Космопоиск».

– Значит, два-три члена команды Алешеньки могли дожить и до наших дней?

– Мы надеемся. К тому же нынче в экспедиции к нам пришел очевидец, видевший мальчишек, кидавших еще в те же первые дни в «маленьких человечков» камни... И, сверив время и координаты, мы поняли, в каком «квадрате» леса искать дальше...

## Планица

Но все же – искать кого? Точно не землян?



■ Алешенька, реконструкция существа со слов очевидцев, рис. Черноброва, «Космопоиск».

– Версию о ребенке-мутанте или выкидыше мы проверили и отмели. Хотя те места 29 сентября 1957-го и попали в зону радиационного загрязнения. Был взрыв на секретном предприятии из-за выхода из строя системы охлаждения. В атмосферу было выброшено около 20 миллионов кюри радиации...

А версия о неземных существах... Мы получили документы об осмотре мумии «кыштымского карлика» патологоанатомом. И человека он в нем не признал. И составил перечень, почему нет, из 20 пунктов. Так, например, это существо пахло, как пахнет... формальдегид и аммиак. Возможно, это запах не белковой, а аммиачной жизни... Нет пупка, половых органов и органов выделения. Нет пяток. Скелет не детский, потому что нет хрящей. Взрослый или подросток. Череп тьюльпанообразный, из четырех костных пластин (у человека же шесть костных пластин). Носа практически не было. Зрачки вертикальные и так далее...

К тому же анализ ДНК пятен на ткани (тряпки, на которой лежал на диване и умер Алешенька. – **Ред.**) показал, что на ней есть след (пятнышко крови) человека (бабушки Просвириной. – **Ред.**)... И пятно от жидкостей, не типичной для людей...

## Шлюпка

– Но вернемся к случаю с мальчишками, кидавшими камнями, – продолжает Чернобров. – Очевидец привел нас на то место.

И это оказался очень нужный пазл. Удалось, наконец, собрать всю мозаику. Ведь годами, составляя карту передвижения тех существ, мы не могли понять: они обходили озера или пересекали их вплавь. Теперь можно уверенно сказать – воды они избегали...

Очевидец же вспомнил, как шел по дороге, спросил детей, кого они рядом только что гоняли. Те с гордостью ответили, что «маленьких человечков».

Мы осмотрели теперь место. И поняли. «Человечки» шли сбоку от дороги, скрытые травой. Впереди оказалась протока. Уровень воды – сантиметров 15–20. Их рост 25–30. И они вынуждены были выйти на дорогу, попасться на глаза... Страх «человечков» перед водой и стал ключом к «их» тайне. Нам стала понятна их логика передвижения и почему они не вернулись к затонувшей «тарелке».

Именно к затонувшей. В лесу, сколько ни прочесывали, мы корабль не нашли. А нашли в озере. Координаты затонувшего НЛО – только у нас. Их помогла уточнить последняя геолокация. В прошлом году там было уже подсохшее болото, и мы планировали начать раскопки НЛО в 2016-м. А нынче там снова оказалась вода. И геолокатором пришлось работать с резиновой лодки. Он показал окончательно объект, диск на глубине шесть-восемь метров, полый внутри, диаметром четыре метра, с выпуклостями внутри... Возможно, корабль в 1996-м приземлился на

болото, приняв его сверху, из-за особенного там цвета болота, за бетонную площадку в лесу. Увяз постепенно и затонул.

Караканский диск в Кузбассе увяз, убежден, точно так же.

(Напомним, полтора года назад Вадим Чернобров приезжал в Кузбасс обследовать окаменевшее НЛО, найденное горняками на Каракане на глубине примерно 30 метров и приземлившееся миллионы лет назад. По мнению кузбасских исследователей, попавшее именно в болото на краю древнего моря. Впрочем, геологи считают караканский диск не НЛО, а просто камнем. – **Ред.**)

– Но ведь у кузбасского диска диаметр всего метр двадцать!

– Достаточно для двух-трех таких же существ, как в Кыштыме. Караканский диск мог быть спасательной шлюпкой... А диск диаметром четыре метра, как на Кыштыме, для четырех-пяти таких существ, ростом по 25 сантиметров, – это лайнер даже с большим запасом площади. Его можно сравнить с 30-метровым летательным аппаратом, вполне удобным для нас, землян.

Кстати, такие же диски, самый большой диаметром тоже четыре метра, мы нашли на срезе обрыва в 2015-м в Волгоградской области. Только время (аварии НЛО. – **Ред.**) у всех разное. Караканские, потом волгоградские, потом кыштымские существа потерпели неудачу... И, кстати, один из больших дисков, поднятых краном под Волгоградом, мы смогли просветить рентгеном. Трубок внутри корабля оказалось огромное количество. И вдоль корпуса тоже. Что это, топливная система или система охлаждения, подачи воздуха? Будем изучать.

– А корабль Алешеньки когда планируете поднять?

– В следующие годы. Кстати, если он останется там навсегда, то время сделает с ним то же, что и с кузбасским диском, произойдет замещение.

...То есть (прощаясь с Чернобровом) в земле останется лишь каменная копия. И, получается, где?! В точке невезения – на перекрестке космических путей – на Земле... Где так много воды, к счастью для нас, землян. И где ужасно много воды – к несчастью для земляков Алешеньки...

Лариса Максименко.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

# Спарринги «под нагрузкой»

## Кемеровский клуб продолжает подготовку к предварительному этапу Кубка России

В субботу, 17 сентября, кемеровский «Кузбасс» в очередном контрольном матче межсезонья встретится на своём льду с «Сибсельмашем» (Новосибирск). Игра во Дворце зимних видов спорта начнётся в 11 часов. Вход свободный.

Вчера наша команда провела повторный матч с бронзовым призёром чемпионата России-2016 иркутским «Байкалом-Энергией». Напомним: в первом поединке сибирских коллективов хозяева одержали крупную победу – 8:3 (2:2).

И на сей раз кемеровчане активно начали игру: Вадим Стаценко открыл счёт уже на второй минуте. Вскоре Александр Егорычев восстановил равновесие, но к перерыву хозяева вели 3:1 после голов Вячеслава Швецова и Алексея Башарымова.

На 55-й минуте Швецов реализовал пенальти – 4:1. Впрочем, гости выдали ударный отрезок, забив три мяча за три минуты. Тот же Швецов вновь безупречно выполнил 12-метровый – 5:4. И всё же «Кузбасс» упустил преимущество, пропустив решающий гол за минуту до финального свистка, – 5:6.

– После двух матчей с «Байкалом» тренерский штаб получил богатую пищу для размышлений, – резюмирует главный тренер «Кузбасса» Николай Кадакин. – Были и положительные, и отрицательные моменты. Посмотрели в деле молодёжь, проверили трех вратарей. Да, кто-то сыграл неуверенно, допускал грубые ошибки, но есть

время для работы над ошибками.

Сегодня ребята были «под нагрузкой», так как накануне провели интенсивную тренировку. Мы хотели посмотреть, как команда покажет себя в подобной ситуации. Первостепенная задача – выстроить командный рисунок игры, в котором найдется место и для солистов. В нашей «основе» – 26 хоккеи-

стов, есть из кого выбирать. Тем более что в чемпионате страны команды ждёт жесткий график и необходима взаимозаменяемость. Надеюсь, что в дальнейшем проявят себя ребята, которые сегодня еще не вышли на оптимальный уровень подготовки.

По итогам двух следующих контрольных матчей определим состав на предваритель-

ный этап Кубка страны. В предстоящем турнире нацеливаемся заработать путевку в финальную стадию. Как известно, не бывает непобедимых соперников и только от нас зависит, насколько успешно выступит команда в новом сезоне.

Напомним: первый этап Кубка страны начнётся 25 сентября в Кемерове и Ульяновске. В нашем городе сыграют клубы Восточной группы. Сегодня на единственном за Уралом крытом катке для хоккея с мячом тренируются четыре клуба отечественной суперлиги, в том числе действующий чемпион России красноярский «Енисей». На следующей неделе в областной центр Кузбасса приедут хоккеисты хабаровского «СКА-Нефтяника» и «Уральского трубника» (Первоуральск).

Уральский клуб – последний спарринг-партнёр «Кузбасса» в преддверии Кубка страны. Этот матч состоится в следующий четверг, 22 сентября.

В финальный этап Кубка России выйдут по две команды из групп. В прошлом году предварительный этап турнира в двух группах прошел в сентябре в Ульяновске, а плей-офф 29-31 октября в Иркутске, где второй по значимости трофей русского хоккея завоевал «Байкал-Энергия», переигравший в финале хабаровский «СКА-Нефтяник» – 10:4 (5:1). Место проведения заключительного этапа Кубка страны – 2016 определят на конкурсной основе.

Вадим Антонов.



■ Полузащитник «Кузбасса» Алексей Башарымов (в тёмной форме на переднем плане) забил мяч «Байкалу» в повторной встрече. Фото Владимира Ключева.

// ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ФУТБОЛ

# Мячи на вес «золота»

**Завтра, 16 сентября, состоится очередной тур первенства России среди любителей (высшая лига, зона «Сибирь»). Центральный матч пройдет в Междуреченске, где местная «Распадская» в ранге лидера соревнований принимает команду «СДЮСШОР-Кемерово».**

Коллектив главного тренера Сергея Топорова, набрав 53 очка в 20 матчах (разница забитых и пропущенных мячей: 60–11), на шесть баллов опережает красноярский клуб «Рассвет-Реставрация». У действующего чемпиона Сибири две игры в запасе, но несравненно хуже соотношение мячей (44–10).

Между тем именно этот показатель будет решающим при равенстве очков, ведь в очных поединках фавориты обменялись минимальными победами.

«Распадская» закончит турнир в воскресе-

нье, 2 октября, домашней встречей с прокопьевским «Шахтёром», а «Рассвет-Реставрация» после матчей в Бийске и Барнауле сыграет на своём поле с дублем «Читы» и иркутским «Зенитом», который во втором круге соревнований выступает молодёжным составом. Дело в том, что «Зенит», получив профессиональный статус, участвует в первенстве страны среди клубов второго дивизиона (зона «Восток»). Ныне в этой зоне играют всего шесть коллективов, а на верхних строчках таблицы – «Чита», где главным тренером работает наш земляк Константин Дзусев, и барнаульское «Динамо».

Таким образом, под занавес сезона «Распадская» и «Рассвет-Реставрация» оспорят чемпионский титул в заочном соперничестве, но сойдутся и в очном противостоянии 25 сентября в Томске в финале Кубка Сибири.

В призовой тройке зонального турнира уже «застолбил» место прокопьевский «Шахтёр», а «Новокузнецк» наверняка останется в топ-квинтете любительских клубов региона, потеснив дружину кемеровских «школьников».

Андрей Тарков.

// ТАБЛО

**Первенство России среди любительских коллективов**

Зона «Сибирь». Высшая лига

**Положение команд:** 1. «Распадская» (Междуреченск) – 53 очка (после 20 матчей). 2. «Рассвет-Реставрация» (Красноярск) – 47 (18). 3. «Шахтёр» (Прокопьевск) – 46 (20). 4. «Сибирь-М» (Новосибирск) – 32 (19). 5. «Новокузнецк» – 29 (20). 6. «СДЮСШОР-Кемерово» – 21 (19). 7. «Енисей-М» (Красноярск) – 20 (18). 8. «Полимер» (Барнаул) – 19 (18). 9. «Бийск» – 13 (19). 10. «Зенит» (Иркутск) – 12 (16). 11. «Чита-М» – 11 (18). 12. «Сибиряк» (Братск) – 9 (19).

**16 сентября.** «Распадская» – «СДЮСШОР-Кемерово». «Бийск» – «Рассвет-Реставрация». «Новокузнецк» – «Сибирь-М». «Полимер» – «Енисей-М». «Чита-М» – «Сибиряк». **18 сентября.** «Шахтёр» – «Сибирь-М». «Полимер» – «Рассвет-Реставрация». «Бийск» – «Енисей-М».

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

**Беловские братья-близнецы Анатолий и Евгений Рыбаковы выиграли в Новосибирске традиционный полумарафон памяти Александра Раевича.**

Дистанцию 21 километр 97,5 метра кузбасские стайеры пробежали за один час три минуты 19 секунд и финишировали одновременно, разделив тем самым первое место. Третий призёр соревнований отстал от наших земляков на две с лишним минуты. Братский дуэт заработал 185 тысяч рублей премиального фонда турнира, общая сумма которого составила 1 млн 300 тысяч рублей.

Примечательно, что нынешняя совместная победа – третья для 31-летних братьев Рыбаковых в новосибирском полумарафоне, ранее они вместе пересекали финиш в 2010 и 2012 годах. Ещё в четырех полумарафонах в рамках Сибирского фестиваля бега близнецы первенствовали индивидуально: трижды опережал многочисленных соперников Анатолий (в 2008, 2011, 2015 годах) и один раз – Евгений (в 2009 году).

Интересно, что победное время братьев Рыбаковых на восемь секунд лучше результата чемпиона России-2016 на этой дистанции.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

**Новокузнецкая команда «Кузнецкие медведи» в очередном туре чемпионата Молодёжной хоккейной лиги уступила в родных стенах казанскому «Ирбису» – 1:3, 3:4.**

В первой встрече в составе хозяев отличился Андрей Караваев, в повторной – Степан Богданов, Савелий Малетин и Александр Круган. Ворота новокузнецчан защищал Андрей Катюхин, парировавший 30 и 25 бросков соответственно.

Таким образом, коллектив главного тренера Александра Китова закончил четырёхматчевую домашнюю сессию (до этого были две победы над «Ладьей» из Тольятти – 6:5, 4:0). Лучший бомбардир новокузнецчан – Караваев, набравший четыре балла (три гола плюс результативная передача). Кстати, Караваев и Круган уже имеют опыт выступлений в Континентальной хоккейной лиге.

Первые гостевые поединки регулярного сезона «Кузнецкие медведи» проведут 18-19 сентября в Новосибирске с «Сибирскими снайперами», а в дальнейшем продолжат выездную сессию сдвоенными матчами с уфимским «Толпаром» и «Авто» (Екатеринбург).

Андрей Тарков.

// НА ДОРОГАХ

## Опасные «навороты»

В Кемерове сотрудники полиции аннулировали регистрацию сверх меры «тюнингованного» автомобиля

В ходе специализированного рейда сотрудники ГИБДД остановили вкруговую тюнингованный автомобиль «ВАЗ-2110» под управлением 22-летнего жителя Тайги. Как оказалось, в течение трех последних лет он 41 (!!!) раз привлекался к административной ответственности за различные нарушения Правил дорожного движения. Правда, несмотря на это, молодой человек очень красноречиво пытался убедить полицейских, что лучше их знает все правила и что по закону любая тонировка разрешена. Однако госавтоинспекторы не согласились с автолюбителем и разъяснили ему, что лобовое и передние боковые стекла автомобиля должны пропускать не менее 70 процентов света. Они также рассказали, что тонированное

стекло значительно ухудшает видимость (особенно в пасмурную погоду или в темное время суток), и в силу этого может стать одной из сопутствующих причин дорожно-транспортного происшествия. Нарушителю ничего не оставалось, как самостоятельно удалить тонировочную пленку со стекла своего автомобиля – правда, произошло это лишь после того, как полицейские предложили при помощи специального оборудования произвести замеры уровня их светопропускаемости.

Согласно Кодексу об административных правонарушениях РФ, езда по дорогам на слишком тонированном автомобиле трактуется как «управление транспортным средством, на котором установлены стекла (в том числе покрытые прозрач-

ными цветными пленками), светопропускание которых не соответствует требованиям технического регламента о безопасности колесных транспортных средств» (это часть 3 статьи 12.5 КоАП РФ). Наказание за подобные нарушения – наложение административного штрафа в размере 500 рублей. Поэтому соответствующий административный протокол был составлен и в отношении тайгинца.

Кроме того, сотрудники ГИБДД выяснили, что любитель тюнинга установил на свою ВАЗовскую «десятку» слишком заниженную подвеску, а это так же является технической неисправностью, при которой эксплуатация транспортного средства запрещена, – рассказали в пресс-службе ГУ МВД России по Кемеровской области. – Полицейские выдали водителю требование на устранение технеисправности и предоставили ему на это десять суток.

По окончании указанного срока водитель должен был предъявить машину на повторный осмотр, но этого не произошло: мужчина игнорировал законное требование представителей власти и продолжал ездить на своей фактически неисправной «десятке». Лишь после того, как сотрудники ГАИ аннулировали регистрацию слишком «тюнингованного» «ВАЗ-2110», объявили автомобиль в розыск и уведомили об этом его владельца, он поменял подвеску машины и представил технически исправное транспортное средство на осмотр в Госавтоинспекцию. Автомобиль ему пришлось зарегистрировать заново...



■ Этот слишком «тюнингованный» автомобиль владельцу пришлось регистрировать заново.

// БЕЗОПАСНОСТЬ



■ На каждом избирательном участке – а всего 18 сентября их в Кузбассе будет открыться 1750 – будут дежурить не менее двух сотрудников полиции.

## Наряды на выборы

В единый день голосования - 18 сентября - для обеспечения охраны общественного порядка и общественной безопасности на территории Кемеровской области будут задействованы более 4000 полицейских и около 700 сотрудников других силовых ведомств, помогать им будут свыше 1100 народных дружинников, казаков и сотрудников частных охранных организаций. На случай осложнения оперативной обстановки в полиции предусмотрен дополнительный резерв – еще 400 сотрудников органов внутренних дел.

Утром 18 сентября на территории Кузбасса откроют двери более 1750 избирательных участков. В течение всей работы на каждом из них будут дежурить не менее двух сотрудников полиции.

Чтобы выборы прошли спокойно и без нарушений общественного порядка, кузбасская полиция предпринимает усиленные меры безопасности. Перед началом проведения голосования полицейские-кинологи вместе со служебно-разыскными собаками обследуют все избирательные участки, после чего возьмут их под охрану. Накануне выборов в ряде территорий сотрудники полиции провели тактико-специальные тренировки по отработке совместных действий различных подразделений по пресечению беспорядков, эвакуации избирательной комиссии, охране избирательных бюллетеней и урн для голосования. Кроме того, как уточнили в пресс-службе ГУ МВД России по Кемеровской области, накануне дня выборов сотрудники полиции приняли участие в рабочих встречах с председателями избирательных комиссий и руководителями органов исполнительной власти.

### // ПРЯМАЯ СВЯЗЬ

Сообщить о преступлениях или правонарушениях можно по телефону 02 (022 и 002 с мобильного), а также по номерам телефонов дежурных частей органов внутренних дел Кузбасса (их полный перечень представлен на официальном сайте ГУ МВД России по Кемеровской области 42.mvd.ru).

// ХОЧУ ЗНАТЬ

## Злостные не отвертятся

**Говорят, что с июля больше нет уголовной ответственности за неуплату алиментов - ст. 157 УК РФ. Правда ли это? И что теперь грозит нерадивым родителям?**

Марина М., Мариинск.

Отвечает помощник руководителя Управления Федеральной службы судебных приставов России по Кемеровской области Сергей Таран:

- Это не совсем так. Изменения в законодательстве действительно произошли, но уголовная ответственность за злостную неуплату алиментов сохранилась. Правда, она может наступать лишь после того, как исчерпаны все наказания по административному

законодательству.

Поэтому в связи с вступлением в силу Федерального Закона от 03.07.2016 №323-ФЗ «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и Уголовно-Процессуальный кодекс Российской Федерации по вопросам совершенствования оснований и порядка освобождения от уголовной ответственности» и Федерального Закона от 03.07.2016 №326-ФЗ «О внесении изменений в связи

с принятием Федерального закона «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и Уголовно-Процессуальный кодекс Российской Федерации по вопросам совершенствования оснований и порядка освобождения от уголовной ответственности» управление ФССП России по Кемеровской области проводит работу по привлечению к ответственности в соответствии с административным законодательством граждан, в отношении которых прекращены уголовные дела, возбужденные по основаниям ч. 1 ст. 157 УК РФ.

Так, только в период с 16 по

31 июля 2016 года дознавателями Управления было прекращено 90 уголовных дел, возбужденных в отношении лиц, не плативших алименты, но еще не осужденных судом.

Однако не все нерадивые родители смогут избежать ответственности за совершенные правонарушения, связанные с неуплатой алиментов. По каждому освобожденному от уголовной ответственности должнику проводится проверка «добросовестности исполнения им родительского долга», и в случае, если его действиями образован состав административного правона-

рушения, предусмотренного ст. 5.35.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях, сотрудниками службы принимается решение о привлечении к административной ответственности. В качестве наказания им грозит от штрафа в размере от 2000 до 3000 рублей до административного ареста на срок до пяти суток. И лишь после того, как все меры административного воздействия на злостного неплательщика алиментов исчерпаны, он подпадает под уголовную ответственность, и в отношении него может быть возбуждено уголовное дело.

// ВОПРОС – ОТВЕТ

## Сроки обрезки

**Подскажите, как часто надо вырезать иргу и черноплодную рябину?**

**Фарица Гайнуллина.** Кемеровский район.

Обрезка – обязательный прием в уходе за ягодными кустарниками. Диктуется он биологией растений.

Малина плодоносит на побегах второго года, и как только заканчивается плодоношение, их вырезают, также маленькие, слабосильные. Делать это нужно каждый год осенью.

Смородина черная активно плодоносит семь-восемь лет, при этом каждый год нарастают молодые ветки. Поэтому ежегодно осенью убирают ветви старше контрольного срока, оставляя по две-три разновозрастные ветви с тем, чтобы шло обновление куста.

Смородина красная большая долгожительница, у нее, как правило, осенью вырезают поломанные и затеняющие ветви, а также старые побеги, на которых не было нового прироста – это признак старения.

Особая статья черноплодная рябина, или арония. Куст обычно плодоносит довольно долго, но при большом загущении плодовые почки закладываются только на верхушках побегов, внизу они оголяются, и без листьев становятся похожими на прутики. Исправить положение помогает регулярная вырезка молодых побегов, ежегодно оставляя на замещение только один-два побега или внутри куста, если он разрежен, или на периферии его, если требуется увеличение объема куста.

Ирга при сильном загущении так же переводит плодоношение на концы веток, к тому же ягоды сильно мельчают. Поэтому каждую осень основательно убирают молодую поросль, оставляя один-два побега замещения. При этом смотрят, чтобы они не мешали уже плодоносящим, не затеняли их. Вырезку взрослых побегов – по сути это отдельные деревца – делают осенью. Кстати,

вырезанные деревца позднее раскладывают по земляничной плантации – это разлапистое укрытие поможет активному накоплению снежного покрова.

## Фацелия – сидерат лета

**Напомните, можно ли во второй половине сентября высевать фацелию?**

**Вера Толкунова.** Кемерово.

Однолетним сидератным растениям, таким как фацелия, горчица, донник, требуется три-шесть недель для того, чтобы набрать зеленую массу, обзавестись мощной корневой системой, ради которой их собственно и выращивают. Ведь сидератные травы в стадии цветения подрезают на уровне почвы, корни оставляют в земле, где они перепревают, обогащая почву гумусом. Зеленую массу, измельчив, используют как мульчу. Впоследствии она тоже перепреет, пополнив почву минеральными соединениями, что существенно способствует ее обогащению.

Потому рано весной на грядках, где будут выращиваться томаты, капуста, на свободных площадях летом, по август включительно, используют горчицу, фацелию и другие однолетние травы. Под зиму же их высевать нет резона – взойти не успеют, а весной, если прорастут, то с большим выпадом. Лучше воспользоваться рожью.

Озимая рожь, посеянная осенью, хорошо перенесет зиму и продолжит рост весной, можно сказать, сразу из-под снега. Ко времени посева посадки основных культур рожь накопит более десятка килограммов зеленой массы на квадратный метр. Перекопав, а еще лучше подрезав рожь на глубину 2-3 см тяпкой или плоскорезом, надо оставить ее разлагаться в почве, что позволит значительно увеличить гумусный слой.

**Тамара Дмитриева.**

// СОВЕТ



■ Заготовки, заготовки... Фото Федора Баранова.

## ГОТОВИМ ОВОЩИ

### Советы-рекомендации опытных овощеводов.

Огурцы, засоленные в открытой посуде – бочках, кастрюлях, не будут плесневеть, если поверх них уложить нарезанный стружкой хрен.

Длительное хранение кабачков делает их мякоть плотной, и если после обжаривания она останется жесткой, накройте жаркое крышкой и на 5-10 минут поставьте в духовку.

Тыква – это не только каша или блинчики. Попробуйте мякоть ее натереть на терке, смешать с натертым же яблоком или соком лимона – очень вкусно. Только для сыроедения лучше использовать молодые тыквы.

Подсушенные тыквенные семечки не только полезны, но и очень вкусны. Их можно использовать вместо миндаля, например, класть в очищенном и измельченном виде в тесто при выпечке печенья и пряников.

Свежемороженые помидоры кладут в суп за 10 минут до окончания варки, тогда питательные вещества, присущие овощу, не уйдут с паром.

Добавляя в томатный сок немного лимонного сока и чуть-чуть меда, можно приготовить оригинальные напитки, которые особенно охотно пьют дети.

Квашеную капусту кладут в

борщ, после того как картофель уже немного поварился, иначе он останется твердым.

При варке капусты, чтобы ослабить запах, кастрюлю вначале не закрывают.

Никогда не следует жарить сырую капусту – она становится невкусной и сухой, поэтому ее сначала слегка отваривают и уж затем жарят.

Если капуста перекишла, промойте ее перед употреблением теплой кипяченой водой и слегка отожмите; если же она перекишла чуть-чуть – довольно ополоснуть в холодной воде.

Замороженный лук можно использовать, не размораживая.

Луковицу перед закладкой в суп желательно разрезать пополам и слегка поджарить обе половинки (только с одной стороны) на сковороде без масла. Это поможет сохранить в супе ароматические вещества лука, которые улетучиваются во время варки.

Отваром луковой шелухи можно подкрашивать бульоны – это повышает их питательность, обогащает витаминами и улучшает внешний вид.

В супы в конце варки можно добавлять толченый чеснок – для пикантности.

## Малиновое чудо!



**Малина – любимая всеми ягода. Ах, как хотелось селекционерам создать такой сорт малины, который бы смог плодоносить до поздней осени. И им это удалось!**

Долгое время ремонтантные сорта малины в России можно было выращивать только в южных регионах. Однако в последние годы ситуация изменилась, и сегодня с уверенностью можно сказать, что регионы Урала и Сибири так же могут стать малиновым раем. В этом садоводам помогут новые российские ремонтантные сорта малины. Популярность этих сортов объясняется тем, что они лишены многих недостатков, которыми обладает обычная малина. Во-первых, исчезает проблема зимостойкости побегов, ведь надземную часть малины осенью срезают до уровня земли, и мерзнуть оказывается нечему. Во-вторых, упрощается уход за посадками, поскольку отпадает необходимость в вырезке отплодоносивших стеблей, пригибании побегов к земле и

укрытии под зиму. В-третьих, убирая осенью отплодоносившие стебли из сада, удаляют значительную часть инфекции и зимующих вредителей.

**Рубиновое ожерелье** – имеет удлиненно-цилиндрическую форму ягод «дамский пальчик», очень крупного размера весом до 8 гр., привлекательного ярко-красного цвета. Урожайность этого сорта ошеломляет: до 3,7 кг с куста!!!

**Элегантная** – «точечная» удлиненно-коническая форма ягод, сама элегантность, с невероятным десертным вкусом и тончайшим «малиновым» ароматом.

**Надежная** – верное название для этого сорта: куст мощный, весь увешан малиновыми «шапочками». Ягоды способны держаться на кустах до двух недель, не осыпаясь и не теряя товарных качеств, плотные, крупные (до 7 гр.). Стабильный и надежный урожай каждый год.

**Купить саженцы малины, яблонь, жимолости, смородины и многое другое вы сможете на рынке «Швейка» (ул. Пролетарская, 4).**

**Часы работы с 9.00 до 19.00.**

**Весь ассортимент растений привезти, конечно, невозможно. Но вы можете сделать заказ через наш сайт: [www.sibsad-pitomnik.ru](http://www.sibsad-pitomnik.ru), или позвоните по тел.+7-923-622-28-28, и мы доставим ваши растения в Кемерово.**

// О ЧЕМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

12.09.1959

// СКАНВОРД

## Сказки Шапкая

В Кемеровском издательстве вышла книжка Сафрона Сергеевича Тотыша «Сказки Шапкая», написанная по мотивам шорских народных легенд. Небольшая по размеру (90 стр.), она как-то очень радостно, дружелюбно открывает перед читателем мир преданий, сказок, легенд, духовную красоту шорского народа.

Сказочник Шапкай, от лица которого ведет автор речь, прожил долгую и трудную жизнь, и дочь Анначак, окончив учение, сказала ему: «Теперь отдохнуть будешь».

Уплыли геологи по Мрас-су, не взяли с собой проводником старого Шапкая. Долго стоял он на берегу и думал: «Как без работы теперь буду?» И тогда Анначак позвала его: «Иди, отец, к нам в школу сторожем работать».



■ Сафрон Тотыш.

«А что же, – говорит Шапкай, – пойду». Колокольчиком звенеть, ребят с перемены звать – тоже важная работа.

После уроков окружают его ребята: «Дедушка Шапкай, рассказывай скорей».

И добрый Шапкай поведет

ребят в сказочное царство, переплетет быль и небыль, прошлое и настоящее, поразит их душу героическим подвигом богатыря или посмеется над трусом, внушит отвращение к жадным и несправедливым...

...«Сказки Шапкая» оригинальны по сюжету, серьезны по мысли и очень коротки. Особенно хороши сказки «Мост», «Могучий Мустакай», «Смерть и Ус-Челей». В них автору удалось поэтически раскрыть перед ребятами смысл прекрасных человеческих чувств – дружбы, радости труда, красоту подвига во имя народа, показать силу знаний...

Сейчас Сафрон Сергеевич Тотыш готовит для издания новую книгу «Юные охотники». Пожелаем ему больших успехов!

**Н. Соколова.** (текст с сокр.)

### // КОММЕНТАРИЙ

**ЮРИЙ ТОТЫШ,**

писатель, журналист, сын Сафрона Сергеевича:

– Сафрон Сергеевич написал много книг, включая «Сын тайги», «Хозяин гор», «Сказки Шапкая», которые, кстати, многие давно считают плодом народного творчества. Хотя писались они только по мотивам народных преданий. Это как сказки Бажова, у которого авторство никто не отнимает.

Именно мой отец создал художественный образ Шапкая. Кстати, в Мысках не так давно открыли сквер, посвященный «Сказкам Шапкая», но вот кто является их автором, там не указали. Зато на табличках есть фамилии благотворителей, благодаря которым появились скульптуры сказочных героев, что тоже хорошо. Я обратился к руководству города с предложением увековечить в этом сквере имя автора сказок. Возможно, в форме барельефа. Там с пониманием отнеслись к этому вопросу, уже ведутся переговоры о том, кто будет выполнять эту работу. Кстати, фигурки сказочных героев в сквере выполнил



■ Юрий Тотыш в мысковском парке.

Фото из семейного архива.

тоже шорский мастер резьбы по дереву Сергей Челбогашев.

Ну а в целом можно сказать, не удивительно, что авторские «Сказки Шапкая» стали считаться шорскими народными сказками. Они уже давно переведены на шорский язык, и шорские ребята с удовольствием изучают по ним культуру своего народа и язык. И даже на уроках делают инсценировки.

**Оксана Сохарева.**

|                    |                       |  |                    |                        |                 |
|--------------------|-----------------------|--|--------------------|------------------------|-----------------|
|                    |                       |  |                    |                        | Страна в Африке |
| То же, что и белка | Бравурная музыка      |  |                    | Ларец с мощами святого |                 |
|                    |                       |  |                    |                        |                 |
| Теперь «Зил»       | Не против             |  |                    | Оружейная масть        |                 |
|                    |                       |  |                    | Татьяна и Ольга        | Жажда отмщения  |
| Драгоценный камень | ... Мордвинова        |  |                    |                        |                 |
|                    | ...! (Здорово!)       |  |                    | Земельная мера         |                 |
|                    | Скопление жидкости    |  | Полуторный дуэт    |                        |                 |
|                    |                       |  |                    | Можно голосовать       | Слаженно поют!  |
|                    | Вилколожечный трудяга |  | Плетка             |                        |                 |
| Счетчик молитв     | Не эти                |  |                    |                        |                 |
|                    |                       |  | Одежда на выброс   | Имя цыганки            | Искусство       |
| Русский поэт       |                       |  |                    |                        |                 |
| Ручной гадатель    | Веранда нараспашку    |  | Украшающие разводы |                        |                 |
|                    |                       |  |                    |                        |                 |

### Ответы на сканворд, опубликованный 8 сентября

**По горизонтали:** Маховиков. Станислав. Рокировка. Умора. Нотация. Облака. Альтов. Гуру. Утиль. Отруби. Ли. Зарок. Авто. Сарай. Нары. Иена. Пассажир. Лета. Хора. Эйр. Ректорат.

**По вертикали:** Аут. ООН. Икс. Оса. Саржа. Аркан. Иврит. Ловец. Аня. Рукопожатие. Холл. Ода. Альт. Идол. Лари. Агу. Куба. Луиза. Титр. Вьюк. Рутений. Карате. Айдахо. От. Сапер. Рысак. Брат. Жор. Ира.

## Эвалар Фибралакс – как щетка, очистит кишечник и...



...научит его работать как часы.

**Фибралакс – натуральное<sup>1</sup> слабительное лекарство** из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник без боли и спазмов, устраняет запоры и облегчает симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры.

**Механизм действия Фибралакса прост:** растворимые пищевые волокна, как щетка, «выметаю» из кишечника скопившиеся там отло-

жения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов. Впитывая воду, они увеличиваются в объеме и воздействуют на рецепторы слизистой оболочки кишечника, усиливая его моторику. Образующийся при этом слизистый гель размягчает кишечное содержимое и действует как «смазка». Высокий профиль безопасности Фибралакса позволяет использовать его длительно и назначать беременным и кормящим женщинам.

**Принимайте Фибралакс. Очистление – лучшее лечение.**

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).

Спрашивайте в аптеках **Эвалар** 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06, 38-72-77, (38454) 3-16-37, 4-73-21, 4-55-56 (г. **Топки**); (38445) 3-28-89 (г. **Березовский**); (38456) 3-03-00 (г. **Ленинск-Кузнецкий**), (38452) 2-68-69 (**Белово**), (38451) 4-44-05 (г. **Юрга**), (3846) 66-79-49 (г. **Проктопьевск**), а также по телефонам: **Эдельвейс** 53-90-90 (справка), 31-49-95, 36-14-71, 45-27-72, **Жить здорово** (г. **Ленинск-Кузнецкий**) (38456) 7-58-12, **Мир медицины** 37-52-37, (38453) 6-50-17 (**Анжеро-Судженск**), **Гармония здоровья** 90-03-97, 900-498.

«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> Определение натуральности относится к действующим веществам

**Эффективность Фибралакса** зависит от соблюдения правил приёма: содержимое одного пакетика развести в стакане холодной воды, размешать и выпить; затем запить еще одним стаканом жидкости.

#### Особые указания:

Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.