



Когда вся жизнь – движение...

На пенсии все только начинается – доказал 82-летний Анатолий Стариков

9



Сибирский этап вождя пролетариата

Ученые нашли записки о Ленине, оставленные участником покушения на Ильича

11



■ Такая весомая поддержка для кузбассовцев подоспела очень вовремя. Фото Ярослава Беляева. Фото Ярослава Беляева.

Самый подходящий продукт

В Новокузнецке стартовала губернаторская акция по выдаче семенного картофеля многодетным семьям

Напомним, это новая мера социальной поддержки, введенная в Кузбассе. Независимо от уровня дохода, семьи, в которых воспитываются трое и более детей и у которых есть дача или приусадебный участок, получают по 100 килограммов картофеля. Больше всего новокузнецких семей, попадающих в эту категорию, а именно 120 – прожива-

ют в частном секторе Куйбышевского района. Здесь картофель сорта «Тулеевский» раздавали несколько дней.

– Нам потребовалось несколько раз съездить в хозяйство «Славино», чтобы привезти столько картофеля, – рассказывает главный специалист комитета социальной защиты администрации Новокузнецка Наталья Шагапкина. – Хорошо, что грузить

и выгружать мешки помогали волонтеры. Представьте, на весь город в общей сложности раздали 31 тонну 400 кг картофеля!

– Мы с мужем боялись, что клубни будут некачественными, – признается мама четверых сыновей Людмила Лактионова. – Но дома посмотрели – картошка отборная, без гнили и по размеру – самая подходящая для посадки. Сегодня разложим её по

ящикам и опустим в подпол. В начале мая посадим. Для нашей семьи это важный продукт!

Чтобы получить семенной картофель, нужно было написать заявление в службу социальной защиты по месту жительства. В Новокузнецке за такой поддержкой обратились 314 семей. А всего в Кузбассе семенные клубни получат три тысячи семей.

Татьяна Черныш.



панорама новостей

// АВИАСООБЩЕНИЕ

География полетов расширится

Аман Тулеев встретился с новыми собственниками кемеровского аэропорта «Алексей Леонов».

На встрече присутствовали президент компании AEON Corporation Роман Троценко, представитель ООО «Новаяпорт» Мирзаазиз Мусаханов, гендиректор ООО «Новаяпорт» Сергей Рудаков, президент ХК «Сибирский деловой союз» Михаил Федяев, директор кемеровского аэропорта Александр Рейх, заместители губернатора.

Участники встречи обсудили план развития кемеровского аэропорта и открытие новых авианаправлений из областного центра.

Аман Тулеев отметил, что Кемерово является перспективным городом в отношении авиасообщения, имеет большой потенциал авиационной подвижности. «Наша общая задача – обеспечить прямые вылеты кемеровчан в наиболее популярные города России и мира», – подчеркнул губернатор.

Роман Троценко сообщил, что уже в 2016 году планируется благоустроить и реконструировать территорию аэропорта в соответствии с новыми федеральными требованиями безопасности, открыть длительную автостоянку, реконструировать въезд со стороны основной автотрассы.

Также в числе важнейших задач – увеличение пассажиропотока с 350 тыс. до 500-750 тыс. человек в год. Так, уже в этом году будут открыты новые направления из Кемерова: с 27 апреля – на Санкт-Петербург, с 7 мая – на Симферополь. Появятся в 2016 году и новые рейсы в Москву и Сочи. В ближайшем будущем планируется открыть международные направления: в Молдавию, Киргизию, а также Вьетнам, Таиланд, ОАЭ, Египет, Германию (Франкфурт или Мюнхен).

Объем инвестиций компа-

нии в развитие кемеровского аэропорта составит более 1 млрд рублей, а с господдержкой – более 1,7 млрд рублей.

Аман Тулеев обратил внимание представителей компании на еще один перспективный объект в Кузбассе – аэропорт в Таштаголе.

«Интерес туристов к курорту в Шерегеше заметно растет как у россиян, так и у отдыхающих из других стран. Поэтому важнейшая задача – расширить взлетную полосу и наладить авиасообщение Таштагола с соседними регионами», – подчеркнул губернатор. В результате достигнута договоренность об участии компании в реконструкции аэропорта Таштагола.

Напомним, в марте 2016 года холдинг «Новаяпорт», входящий в состав AEON Corporation, приобрел у ХК «СДС» контрольный пакет акций Кемеровского международного аэропорта «Алексей Леонов».

Пресс-служба АКО.

// ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКУ

Вербная пора

По поручению Амана Тулеева региональные лесничества накануне Вербного воскресенья подготовили 75 тыс. веточек вербы для кузбассовцев.

В акции участвовали 18 лесничеств. Побегі будут раздаваться верующим в храмах области. Больше всего веточек будет роздано 23 и 24 апреля в областном центре – 23250. Их привезли из Кемеровского, Крапивинского, Промышленновского, Яшкинского, Яйского районов.

9 тыс. веточек подготовлено

для новокузнецчан в лесничестве Новокузнецкого района. Оттуда же 4,5 тыс. штук отправлено в церкви Осинников и Мысков.

22 апреля их будут бесплатно вручать волонтеры всем желающим в храмах Анжеро-Судженска, Киселёвска, Мысков, Осинников, Гурьевска, Мариинска, Топок, Тяжина.

Как отметил начальник областного департамента лесного комплекса Геннадий Липатов, ущерба лесу заготовка вербы не нанесёт. Эта древесная порода хорошо переносит обрезку весной и вскоре даёт множество новых побегов. Кроме того, ветки обрезали под линиями электропередачи и вдоль автодорог – там, где требуется их уборка согласно требованиям эксплуатации ЛЭП.

Пресс-служба АКО.

// ФОТОФАКТ



■ ВРЕМЯ ГНЕЗДОВАНИЯ. Все виды перелетных птиц (а их более ста), которые по весне возвращаются в Кузбасс, уже на месте. Среди них горихвостки, трясогузки, зяблики, крапивники и много других. Ну и, конечно же, грачи. Они, прилетев самыми первыми, уже давно и активно занимаются обустройством гнезд. Фото Ярослава Беляева.

// ФАКТ

Завтра, 22 апреля, в Кузбассе стартует патриотическая акция «Георгиевская ленточка».

Международная акция посвящена Дню Победы и проводится 11-й год подряд. Более тысячи волонтеров раздадут жителям почти 500 тыс. ленточек цвета огня и пороха, которые символизируют победу нашего народа в Великой Отечественной войне.

Прохожие смогут получить Георгиевские ленточки на центральных улицах и площадях. Так, в Кемерове добровольцы будут работать 22 апреля в 11 час. на Притомской набережной у памятника кузбассовцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Также обладателями ленточек станут участники муниципальных и областных торжеств. Акция продлится по 9 Мая, сообщает пресс-служба АКО.

// ВНЕОЧЕРЕДНАЯ СЕССИЯ

Депутаты одобрили кандидатуру

Аман Тулеев представил депутатам областного и городского Советов кандидатуру и.о. главы города Кемерово Ильи Середюка на внеочередной сессии.

Губернатор подчеркнул, что Илья Середюк, до последнего времени занимавший пост его заместителя по агропромышленному комплексу, природным ресурсам и экологии, уже работал в администрации Кемерова с 2003-го по 2011 год. Сначала начальником управления промышленности и потребительского рынка, а затем заместителем главы, где на деле проявил себя как профессионал, целеустремленный, ответственный руководитель.

В 2011 году Илья Середюк стал главой одного из крупнейших сельских районов области – Кемеровского. Под его руководством район сделал мощный прорыв в строительстве жилья и объектов соцсферы. За 2011–2014 годы было возведено 5 многоквартирных жилых домов на 155 квартир (в пос. Металлоплощадка, Ясногорский, Звездный, в с. Ягуново), индивидуальные жилые дома для молодых семей в д.Береговая. Построены и реконструированы более 100 важнейших объектов: с «нуля» современный детсад в пос. Пригородный, ДК в д. Мозжуха, ФАП в с. Березово, проведены капитальные ремонтные работы центральной райбольницы, детсадов в пос. Новостройка, в с. Ягуново, Верхотомское, Ясногорское и многое другое.

Прямой заслугой Ильи Середюка губернатор назвал проект по строительству на территории Кемеровского района крупнейшего в Сибири транспортно-логистического комплекса «Магнит». Будучи главой района, Середюк сам съездил в Краснодар, привлек инвесторов. В результате кузбасские

сельхозпроизводители будут напрямую привозить свою продукцию в комплекс «Магнит», из которого она будет распределяться по магазинам. А на территории Кемеровского района будет создано дополнительно 1,5 тыс. новых рабочих мест. Комплекс должен быть сдан в конце 2016 года.

«Илья Владимирович имеет уникальный, многогранный опыт работы, он прекрасно знает и область, и свой родной город Кемерово, все его проблемы и заботы», – отметил губернатор.

Депутаты единогласно поддержали предложение Амана Тулеева и утвердили кандидатуру Ильи Середюка на должность исполняющего обязанности главы города Кемерово.

Аман Тулеев поблагодарил предыдущего главу Кемерова Валерию Ермакову за мужество, достойное, самоотверженное служение людям и родному Кузбассу. За последние три с половиной года развитие промышленных объектов Кемерова получило новый импульс. В 2013 году по сути заново была построена шахта «Бутовская», продолжается модернизация флагмана химической отрасли – производственного объединения «Токем» и других крупных промышленных предприятий, а по числу малых предприятий, которых в городе насчитывается более 15 тысяч, Кемерово занимает первое место в Кузбассе. В 2013 году Кемерово вошёл в десятку лучших городов России, удобных для ведения бизнеса, поднявшись на 8-е место с 19-го.

Пресс-служба АКО.

// ДЕНЬ ШАХТЕРА-2016

Спортсмены и транспортники внесли вклад в возведение детского корпуса облбольницы.

Областной центр спортподготовки сборных команд направил 25 тыс. рублей в фонд Дня шахтера, аккумулирующий средства губернаторской акции. Областная СДЮСШОР по пулевой стрельбе перечислила 20,2 тыс., «Ассоциация работников индивидуального автотранспорта» – 150 тысяч рублей. По предложению губернатора Амана Тулеева все средства фонда поступят на строительство детского корпуса областной клинической больницы в Кемерове. В целом на данный момент кузбас-

совцы перечислили в фонд около 28 млн рублей.

Присоединиться к акции можно, отправив сообщение на бесплатный номер 3434 с мобильного с текстом ДШ и жертвуемой суммой (например, «ДШ 50»). Второй вариант – внести деньги на расчетный счет. Подробная информация о способах перечисления и требованиях операторов связи – на сайте администрации Кемерова (<http://www.kemerovo.ru/>) в разделе «День шахтера-2016».

Пресс-служба АКО.

// ПРИРОДА



■ Самые первые цветки сразу привлекают проснувшихся насекомых: бабочек и мух.

Вестники весны

Нынче раньше обычного расцвели первоцветы.

Такой факт экологи объясняют рано наступившей теплой погодой. Первые яркие цветочки, пробившиеся сквозь сухую листву, юннаты Кемеровской областной детской эколого-биологической станции заметили еще неделю назад, а сейчас на территории Соснового бора их можно встретить уже в изобилии. Это ветреница алтайская, хохлатка крупноплепелюшковая, медуница мягчайшая, примула весенняя. Но самым главным и ценным видом на экологической тропе

является кандык сибирский.

- Это растение занесено в Красную книгу России и Кемеровской области, - рассказывает эколог Ольга Прохорович. - Именно на территории эколого-биологической станции кандык сохранился. А вот в Рудничном бору этот редкий вид, к сожалению, больше не встречается.

Юннаты Мария Попова и Лариса Герасимчук уже приступили к фенологическим наблюдениям за растениями. Они стараются сохранить кан-

дык сибирский от исчезновения. А для этого изучают возможности его размножения на территории Рудничного соснового бора.

- Есть сведения, что в 80-х годах прошлого столетия кандык сибирский был широко распространен в этом лесном сообществе, - отмечает Ольга Прохорович, - но из-за сильного антропогенного воздействия он исчез из травянистого яруса. Мы надеемся, что красивые сиреневые цветы кандыка снова украсят наш Рудничный бор.

Оксана Панарина.

// СЕЛЬХОЗРАБОТЫ

В Кузбассе началась посевная кампания

На четыре дня раньше, чем планировалось, начались работы в Новокузнецком районе.

Такую фору дала аграриям теплая погода, установившаяся в регионе. В этом году в самом большом районе Кемеровской области все объёмы сельскохозяйственного производства будут сохранены. Зерновыми культурами засеют 18 тысяч гектаров, под картофель отдадут 680 га, под овощи - 300 га и еще 20 тысяч гектаров засеют кормовыми культурами. В одном из самых крупных хозяйств района - «Димитровском» - на десяти га уже успели посеять горох и пророборнили 50 га пахотных земель. В ООО «Вперёд» для повы-

шения урожайности почвы пророборнили 1200 га.

- В районе к посевной готова техника, закуплен семенной материал, - говорит Вадим Мельник, начальник отдела по сельскому хозяйству администрации Новокузнецкого района. - Самым большим нашим достижением этой весной считаем своевременное перечисление хозяйствам субсидий на топливо. Эти средства выделяет область и сам район. Хозяйства вовремя получили деньги и успели закупить дизельное топливо до 1 апреля, т.е. до по-

вышения его стоимости.

Первыми традиционно начинают сев хозяйства в северной части Новокузнецкого района. Здесь выращивают ячмень, пшеницу и овёс. Но приоритет уже несколько лет отдают гречихе: её доля среди зерновых культур - 17%. Такое предпочтение не случайно: в районе налажены хорошие связи с переработчиками гречихи в Алтайском крае, а значит, в августе урожай можно будет быстро и выгодно реализовать. При этом сама гречиха является малозатратной культурой. В Новокузнецком районе ею нынче планируют засеять 130 га.

Татьяна Черныш.



■ Фото Ярослава Беляева.

// БЕЗОПАСНОСТЬ

Ботву – на компост, шашлык – в морозилку

С начала особого противопожарного режима, который был объявлен в Кузбассе с 15 апреля, сотрудники МЧС уже оштрафовали девять должностных лиц и 99 граждан на общую сумму 238 000 рублей.

Среди наказанных в основном дачники и жители частного сектора, сжигавшие прошлогоднюю ботву.

- В ходе патрулирования мы замечаем, что люди в основном уже информированы, читают и слушают новости и знают об особом противопожарном режиме. Но некоторые только от нас узнают о запрете разводить костры, - рассказывает Александр Коньшин, начальник отделения надзорной деятельности Рудничного района Кемерово. - Причем нельзя даже жарить шашлык. Ведь мангалы - это также источник

опасности. К примеру, недавно во время рейда в деревне Красная нам попался мужчина с тазиком шашлыка, который он явно планировал жарить. Мы его предупредили и предложили либо заморозить мясо и пожарить его после окончания противопожарного режима, т.е. после 15 июня, либо приготовить другим безопасным способом.

Что же касается сухой ботвы в огородах, то ее специалисты рекомендуют укладывать в компостные ямы на перегной.

Оксана Юрьева.

Лесной дозор против пожара

Пять новых видеокамер для наблюдения за пожароопасной обстановкой в лесах появятся в Кузбассе. Они дополнят уже имеющиеся двенадцать.

«Мы провели тестовое обслуживание и выяснили, что три камеры за прошлый год вышли из строя, - констатировал начальник департамента лесного комплекса Геннадий Липатов. - Они будут или отремонтированы, или заменены. Сейчас работают девять камер. В настоящее время определяются районы, где разместят новые».

Стоимость каждой видеокамеры - около 200 тысяч рублей. Устройство поддерживает программный продукт «Лесной дозор», который позволяет определить координаты возгорания.

Кроме того, во время действия особого противопожарного режима в регионе помощь в обнаружении возгораний будут оказывать беспилотные летательные аппараты. Пока

данная техника задействована на разведке паводковой обстановки. Это три беспилотника ГУ МЧС РФ по Кемеровской области, плюс к ним привлекут девять аппаратов по соглашению с МВД.

Беспилотники, авиатруль, видео- и космический мониторинг, спецтехника, добровольцы - все это на страже безопасности кузбассовцев. «В целом Кемеровская область к пожароопасному сезону готова», - сообщил Геннадий Липатов.

Всего в 2016 году на охрану лесов от пожаров и их тушение в лесах Кузбасса предусмотрено финансирование из консолидированного бюджета в размере около 51 млн рублей, это на 3% больше прошлогоднего.

Юлия Матющенко.

// МЕЖДУ ТЕМ

Областной департамент по ЧС призвал кузбассовцев соблюдать правила пожарной безопасности. Напомним, особый противопожарный режим, который продлится до 15 июня, введен в Кузбассе по поручению губернатора Амана Тулеева. Начальник департамента Владимир Ситников пояснил, что до его окончания запрещено сжигать стерню, траву и мусор на дачах и огородах, разводить костры на полях, бросать окурки в лесу. Беспечность в теплую ветреную погоду может стать причиной стихийного бедствия. Так, например, в Хакасии год назад во время ураганного ветра массовые пожары уничтожили более тысячи домов, погибли 32 человека... Обо всех замеченных сельхозпалах или лесных пожарах необходимо сообщать по номеру 112 с мобильного телефона и 01 со стационарного. Также сообщения принимаются бесплатно по единому номеру телефона лесной охраны 8-800-100-94-00, сообщает пресс-служба АКО.

// ПОГОДА

	21 апреля	22 апреля	23 апреля
Кемерово	+20 - +22 +7 - +9	+19 - +21 +6 - +8	+18 - +20 +6 - +8
Новокузнецк	+21 - +23 +9 - +11	+18 - +20 +8 - +10	+18 - +20 +7 - +9

// НАЧНИ С ПОНЕДЕЛЬНИКА!



От электропривода – к поэзии

51-летний наладчик электроприводов из Новокузнецка Константин Харитонов, решив кардинально изменить свою жизнь, уволился с местного металлургического комбината, где проработал на один десяток лет, начал писать стихи и разработал собственный авторский проект «Концерт искусств». Первые два выпуска концерта уже прошли в ДК «Алюминщик».

- Стихи пишу с 2006 года, - рассказал Константин. - Уже не раз публиковался в сборниках поэзии. Поводом для написания первого стихотворения стала девушка, я ее прозвал Кофточка, потому что она почти каждый день на работу приходила в новой кофточке. Она стала моей музой, первые стихи я посвятил ей.

Кстати, любовь к поэзии новокузнецчанину привили его родители, в доме которых была большая библиотека.

- Мой отец знает четыре языка: английский, немецкий, украинский, идиш, - добавил Константин. - Он инженер-проектировщик электроприводов и автоматизированных промышленных установок, мама тоже инженер, они вместе с ним ездили на четыре года в Индию строить там первый металлургический завод.

Я пошел по их стопам, но тяга к искусству тоже была сильна.

По словам Константина, на КМК его знают как хорошего специалиста, но в какой-то момент он понял, что должен и хочет заниматься совсем другим. В 2013 году Харитонов создал Кемеровскую региональную благотворительную общественную организацию «Культура Кузнецкая». И теперь занимается своим авторским проектом – «Концертом искусств», знако-

мит людей с творчеством разных поэтов.

- В 60-70-е годы наши известные поэты Евтушенко, Рождественский, Ахмадулина, Вознесенский проводили концерты поэзии, и она была востребована, - замечает Константин. - Сейчас эту нишу занимает жанр эстрадной поэзии и юмористика. Я своим концертом искусств, представляющим собой особый жанр поэтической, театрализованной мелодекламации с участием балета, хочу вызвать у людей интерес к сценической поэзии. В Новокузнецке уже вышло два выпуска концерта, теперь готовлю программу для Музыкального театра Кузбасса имени Боброва в Кемерове.

Полина Спиридонова.

Газета «Кузбасс» продолжает вести рубрику, посвященную здоровому образу жизни. Также мы приглашаем всех желающих принять участие в конкурсе историй о том, как вам удалось кардинально изменить жизнь к лучшему. Пишите небольшие рассказы и звоните в редакцию по телефонам: (8-3842) 35-36-93, 35-37-93. Самые интересные истории будут опубликованы, размещены на сайте нашей газеты, а победители получают бесплатную подписку на «Кузбасс».

// ГРАМОТНОСТЬ

Больше отличников

По предварительной информации, «Тотальный диктант-2016» на «отлично» в Кемерове написали чуть более 10 человек.

Об этом «Кузбассу» сообщила доцент кафедры русского языка КемГУ Марина Чабаненко, координатор «Тотального диктанта» в Кемерове. А сегодня окончательные данные опубликуют на сайте проекта.

В прошлом году отличные результаты показали только три кемеровчанина. В 2014-м было 50 отличников, в 2013-м – семь. При этом число участников акции с каждым годом растёт. Так, «Тотальный диктант-2016» в Кемерове на четырёх площадках написали 656 человек (в прошлом году – 443, в позапрошлом – 430).

Если текст прошлогоднего

диктанта областные эксперты оценивали как гораздо более сложный, чем предыдущий, то «Этот древний-древний-древний мир!» детского писателя Андрея Усачёва называют относительно лёгким. «Текст информативный, он лёгок для восприятия, в плане орфографии и пунктуации он также более понятен, чем в прошлом году», – говорит Марина Геннадьевна.

Как всегда, в работах больше пунктуационных ошибок, всё-таки по структуре предложения были достаточно сложные, например, содержали прямую речь, отмечает собеседник газеты. Но и в орфогра-

фические ловушки кемеровчане тоже попались: многие неправильно написали наречия «вовсю» и «в последний», словарные слова «каллиграфия» и «эллины», а в глаголе «рассвирепели» некоторые сделали по две ошибки.

В нынешнем году, как и в прошлых, у кемеровчан была возможность в течение двух с половиной месяцев подготовиться к «Тотальному диктанту» на бесплатных занятиях в КемГУ. Заключительные встречи в рамках цикла «Русский по пятницам» пройдут до конца апреля. 22-го числа можно будет посмотреть свою работу и проконсультироваться по поводу ошибок, 29-го состоится награждение отличников.

Ксения Гордийчук.

// АКЦИЯ

К людям – с добром!

Традиционная всероссийская добровольческая акция «Весенняя неделя добра-2016» проходит в Кузбассе.

В ее рамках добровольцы сдают кровь, сажают деревья, убирают скверы, парки, воинские захоронения, мемориалы и памятники, собирают вещи, книги, игрушки и денежные средства для нуждающихся жителей области. Также проводятся выставки, форумы, благотворительные концерты, «уроки добра» в школах. В программе акции и оказание адресной помощи ветеранам Великой Отечественной войны и пострадавшим при аварии на Чернобыльской АЭС.

К примеру, активисты Союза молодежи Кузбасса убрали территорию парка имени Веры Волошиной Кемерова. 200 добровольцев Юргинского района оказали адресную помощь 35 ветеранам войны, труженикам тыла, ветеранам труда, пожилым людям и инвалидам, у которых они сделали уборку и косметический ремонт в домах, благоустроили придомовые территории.

В Яшкинском техникуме технологий и механизации студенты и преподаватели начали сбор канцелярских товаров для воспитанников детских домов. Сотрудники и воспитанники Социального реабилитационного центра для несовершеннолетних Проктопьевского района убрали территорию вокруг памятников «Героям Социалистического Труда» и «Героям Великой Отечественной войны» в селе Шарап. А студенты Кемеровского института РЭУ имени Г.В.Плеханова навели порядок в Кемеровском доме-интернате для пожилых людей и инвалидов.

Сегодня студенты Киселевского политехнического техникума проводят благотворительную акцию «СТРИЖка». Начиная парикмахеры делают причёски людям старшего возраста.

Пресс-служба АКО.

// ДЛЯ СПРАВКИ

В прошлом году в акции приняли участие 280 тыс. кузбасских добровольцев, оказана помощь 72 тыс. жителям области, на благотворительность собрано около 2 млн рублей.

Извещение о предоставлении земельного участка для ведения личного подсобного хозяйства

Комитет по управлению государственным имуществом Кемеровской области извещает о возможности предоставления земельного участка в собственность, для ведения личного подсобного хозяйства, из земель населенных пунктов, расположенного по следующему адресу:

- г. Кемерово, ул. Греческая деревня, восточнее №142, ориентировочной площадью 200 кв. м.
Гражданам, заинтересованным в предоставлении данного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения (дата окончания приема заявлений – последний день указанного срока) необходимо подать письменное заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи земельного участка по адресу: г. Кемерово, пр. Советский, 58.
Телефоны для справок: 58-78-14, 58-65-51.

Председатель комитета А.А. Решетов.

Адвокатская палата Кемеровской области с глубоким прискорбием сообщает, что на 81-м году скончалась Почетный адвокат России, ветеран труда и адвокатуры

КРАШЕНИНИНА Валентина Михайловна,

посвятившая 53 года адвокатской деятельности оказанию квалифицированной юридической помощи населению Кузбасса. Валентина Михайловна, окончив в 1956 году юридический факультет Томского государственного университета, сначала работала адвокатом в Томской области, а с 1959-го по 2012 год – в Кемеровской областной коллегии адвокатов юридической консультации Кемеровского района, преобразованной в 2003 году в некоммерческую организацию «Коллегия адвокатов Кемеровского района Кемеровской области» №6.

За свою многолетнюю неустойчивую добросовестную профессиональную деятельность Крашенинина В.М. неоднократно поощрялась Президиумом Кемеровской областной коллегии адвокатов, Советом Адвокатской палаты Кемеровской области. Награждена нагрудным знаком «Почетный адвокат России», Почетными грамотами Федеральной палаты адвокатов Российской Федерации и администрации Кемеровской области, Благодарственным письмом администрации Кемеровской области, правительственной наградой «Ветеран труда», медалью Федеральной палаты адвокатов России «За заслуги в защите прав и свобод граждан» I степени.

Всё адвокатское сообщество Кузбасса выражает искреннее соболезнование родным и близким покойной. Скорбим вместе с вами.

Совет Адвокатской палаты КО.

Добровольно и конфиденциально

Узнать ВИЧ-статус перед спуском в шахту – такая возможность была предоставлена работникам трех угледобывающих предприятий АО «СУЭК-Кузбасс». Здесь впервые прошла акция «Добровольное и конфиденциальное тестирование на ВИЧ на рабочем месте». В ней приняли участие 339 угольщиков, включая шахтеров, руководителей среднего и высшего звена.

Знание – сила

...Горный мастер шахты им. С.М.Кирова Александр Ситников – из добровольцев. Мы беседуем в коридорчике перед здравпунктом, работа которого организована сегодня так, чтобы пропустить как можно больше народу. Кто-то ведь торопится на смену, а кто-то, уже отработав, домой. Поэтому наряду с кабинетом забора крови здесь выделено сразу несколько кабинетов для до- и послетестового консультирования: беседы с врачом – этап не менее значимый, чем собственно сдача анализов.

– Акция как-то дополнила ваши знания о ВИЧ? – интересуюсь я.

– Общие представления о путях заражения через наркотики и беспорядочные связи были, спасибо средствам массовой информации.

– Как вы считаете, нужно ли проводить такие исследования и консультации на рабочем месте и зачем?

– Почему бы и нет? Кому-то некогда сходить в больницу, кто-то опасается. Я не знал, что кровь на ВИЧ можно сдать из пальца. Потратил 15 минут – и спокоен. И на будущее смотришь иначе. Врач рассказывает о поведенческих рисках, начинаешь задумываться, может ли все это иметь отношение к тебе.

– Если узнаете, что у вашего знакомого ВИЧ, станете относиться к нему иначе?

– Нет, ведь моему здоровью это не угрожает. Ну, не повезло человеку...

Помимо шахты им. С.М. Кирова, тестирование проходило также в шахтоуправлениях «Котинское» и «Талдинское-Западное».

– Оно было добровольным и абсолютно конфиденциальным, – подчеркнула главный специалист управления медицины труда АО «СУЭК» Лилия Цай. – Мы знаем, сколько человек сдали анализы, но мы не интересуемся результатами. Эта информация – для самих работников. Потому что тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в организме или нет. И первый шаг к тому, чтобы начать эффективное лечение...

К слову сказать, в Кузбассе каждый пятый случай ВИЧ является сегодня по клиническим показаниям, когда на фоне снижения иммунитета у человека уже появились проблемы со здоровьем. Лечить таких пациентов намного сложнее. В других регионах дела обстоят не лучше. Поэтому в масштабах страны сегодня взят курс на раннюю диагностику. Об этом говорилось и на V международной конференции по ВИЧ/СПИДу в странах Восточной Европы и Центральной Азии, состоявшейся в марте этого года в Москве.

Что Кузбасс, что Сахара – два берега?..

Акция на предприятиях АО «СУЭК-Кузбасс» проходила при участии специалистов Кемеровского областного центра антиСПИД и под эгидой Международной организации труда (МОТ). Это старейшее агентство в системе Организации Объединенных Наций было создано еще в 1919 году.

Казалось бы, какая связь между МОТ и ВИЧ, да еще в Кузбассе? Увы, прямая. Как уточнила главврач областного центра антиСПИД Татьяна Булатова, в 2001 году доля работающих граждан среди ВИЧ-положительных составляла у нас только 6,1%. А в прошлом году – уже 24,1%. Продолжает расти удельный вес пациентов в возрасте 30-50 лет и старше. То есть в эпидемию вовлекаются люди, никогда не входившие в традиционные группы риска, обеспечивающие жизнедеятельность целого региона.

– Заниматься проблемой ВИЧ/СПИДа Международная организация труда начала в конце 90-х годов прошлого века, когда к ее специалистам стали обращаться работодатели из стран Африки, расположенных южнее Сахары, – уточнила координатор бюро МОТ для стран Восточной Европы и Центральной Азии Екатерина Иванова на заседании одного из «круглых столов», проходивших во время акции. – 5-10% африканских рабочих к тому времени уже жили с ВИЧ, и работодатели не понимали, что им делать. Отселять этих людей в какие-то резервации, чтобы они не заражали здоровых? Снизить зарплату из-за того, что они часто болеют и теряют работоспособность? Увольнять?.. В итоге к 2001 году эксперты МОТ подготовили свод практических правил, касающихся ВИЧ/СПИДа и сферы труда. Они информировали, что ВИЧ не передается при бытовых и производственных контактах. И формулировали задачи для работодателей: противодействовать дальнейшему распространению ВИЧ путем просвещения работников, обеспечивать уход и поддержку для заболевших, не допускать дискриминации ВИЧ-положительных членов коллектива...

// ДЛЯ СПРАВКИ

Два года назад областная служба антиСПИД провела среди кузбассовцев анонимный опрос на тему ВИЧ. Достоверной информацией о путях заражения владели до 82% респондентов. Почти все считали, что их эта проблема коснуться не может. При этом 28% опрошенных практиковали рискованное поведение (в основном – незащищенные сексуальные контакты с малознакомыми людьми).



Кузбасс, как известно, относится к числу субъектов РФ, особенно сильно затронутых эпидемией. Начиная с 1992 года у нас выявлено уже более 50 тыс. людей, живущих с ВИЧ. Есть города и районы, где статус ВИЧ-положительных имеют 2,5-3% населения.

Впрочем, наши высокие цифры – это еще и результат хорошей работы службы антиСПИД. На той же московской конференции по СПИДу представители общественной организации из Башкирии записывали публичное видеообращение к президенту республики, обращая его внимание на то, что в республиканском центре антиСПИД нет тест-систем. А в Кузбассе в 2015 году скринингом на ВИЧ было охвачено 19,2% населения – более полумиллиона человек!

В соседнем Новосибирске один-единственный центр антиСПИД, где ведут прием 4 врача, обслуживает 28 тыс. ВИЧ-положительных жителей области. В городах Кузбасса сегодня действуют 7 аналогичных центров. В административных территориях поменьше открыты консультационно-диагностические кабинеты на ВИЧ или ведут прием доверенные врачи центров антиСПИД. В общей сложности в тему ВИЧ «погружено» более сотни докторов.

По собственной инициативе

Уже несколько лет у нас действует региональное соглашение между областной администрацией, федерацией профсоюзных организаций Кузбасса и работодателями, которое предусматривает включение мероприятий по профилактике ВИЧ в колдоговоры предприятий. Специалисты областной службы антиСПИД подготовили информационные

буклеты, плакаты, аудио- и видеоролики и распространили их по крупным предприятиям. Но число желающих обследоваться на ВИЧ в итоге не выросло.

– И так по всей России, – комментирует координатор МОТ Екатерина Иванова. – Люди не примеряют возможность заражения на себя. Все равно, как если бы они пришли в магазин за продуктами к ужину, а им предложили скидку на норковую шубу. Поэтому на международном уровне и было принято решение приблизить услугу тестирования к работающим...

Пилотные регионы (Ростовская, Калужская, Свердловская и Вологодская области) были выбраны Роспотребнадзором РФ. Причем изначально акция проходила на госпредприятиях, рекомендованных местными администрациями. АО «СУЭК» стало первой частной российской компанией, пожелавшей принять в ней участие по собственной инициативе.

– Когда мы готовили подобные акции на других предприятиях Кузбасса, масса сил и времени уходила на то, чтобы получить разрешение руководства просто разместить плакаты на проходной. Не говоря уже о самом тестировании работников, – призналась заведомо профилактики областного центра антиСПИД Жанна Берг. – А в АО «СУЭК-Кузбасс» руководители предприятий и подразделений, инженеры по охране труда, профсоюзные и молодежные лидеры пошли сдавать экспресс-тесты одними из первых. И это стимулировало интерес рядовых членов коллективов.

Продолжение следует

– Тестирование на рабочем месте запускает механизм «социального сетевого маркетинга» по профилактике ВИЧ среди населения, – считает Жанна Берг. – Люди ведь не просто сдают экспресс-анализы, но и получают от врачей дополнительную информацию и могут задать вопросы, которые их волнуют. В дальнейшем они с большой долей вероятности поделятся с родными и

близкими открытием, что ВИЧ, оказывается, может коснуться каждого. А еще расскажут им, что пройти тест несложно и совсем не страшно...

По реакции участников итогового «круглого стола», завершившего трехдневную акцию на АО «СУЭК-Кузбасс», было видно, что тема «ВИЧ и работающие» многих из них задела за живое. Управленцы разного уровня задавали медикам вопросы. В том числе и о том, можно ли купить экспресс-тесты на ВИЧ в аптеке.

– В аптеке они не продаются, и это к лучшему, – отвечали специалисты. – Представьте, какой стресс может вызвать у человека положительный результат, если он окажется с ним один на один? А медики обязательно проведут с пациентом послетестовое консультирование. И объяснят, что положительный результат экспресс-анализа дает основание предположить ВИЧ, но не является на 100% достоверным. И что в этом случае человеку необходимо будет пройти более тщательное обследование, сдать кровь из вены, которую исследуют разными способами...

Главврач медсанчасти «Шахтер» АО «СУЭК-Кузбасс» Вадим Воронин уточнил, что осенью добровольное и конфиденциальное тестирование на ВИЧ на рабочем месте пройдет на других угольных предприятиях компании. Уже достигнута договоренность с головным офисом АО «СУЭК» о том, чтобы заложить средства на покупку тест-систем в корпоративную программу «Здоровье».

А главный специалист управления медицины труда АО «СУЭК» Лилия Цай добавила, что в настоящее время разрабатывается документ, отражающий политику компании по предотвращению дискриминации людей, живущих с ВИЧ. В дальнейшем содержание этого документа необходимо будет донести до каждого работника. Чтобы люди знали: ни притеснять, ни увольнять за диагноз ВИЧ на предприятиях АО «СУЭК» никого не будут.

Такие вот «круги по воде» в формате социального маркетинга...

Валентина Анимова.

// ФАКТ И КОММЕНТАРИЙ

Положено? Вычтем!

В прошлом году налогоплательщики Кузбасса вернули себе «в карман» 3,7 млрд руб. из бюджета области – в качестве налоговых вычетов. Это на 15% больше, чем годом ранее. А с начала нынешнего года кузбассовцы подали уже порядка 70 тыс. деклараций по форме 3-НДФЛ, из них около 60 тыс. – на предоставление вычетов. Общая сумма заявленного возврата уже сейчас составляет около 2 млрд руб., что вдвое больше, чем в аналогичном периоде прошлого года.

Прокомментировать результаты прошлогодней декларационной кампании и рассказать об особенностях нынешней мы попросили начальника отдела налогообложения имущества и доходов физических лиц Управления ФНС России по Кемеровской области Жанну СИЛОНОВУ:

– С каждым годом кузбассовцы все активнее используют свое право на получение налоговых вычетов. Наметилась стойкая тенденция: с началом декларационной кампании в налоговые органы обращаются преимущественно те, кто рассчитывает на возврат средств. А основной наплыв граждан, обязанных задекларировать доходы и уплатить налоги, отмечается в конце апреля. В этом году, кстати, послед-

ний срок предоставления деклараций для лиц, самостоятельно осуществлявших частную предпринимательскую деятельность, а также для тех, кто продал имущество, находившееся в собственности менее трех лет, установлен 4 мая.

Что касается налоговых вычетов, в 2015 году кузбассовцам было возвращено из бюджета области 3,7 млрд руб. налога на доходы физических лиц (НДФЛ). Это на полмиллиарда больше, чем годом ранее.

В основном люди претендовали на **имущественный вычет**. Общее количество таких деклараций по сравнению с 2014 годом выросло на 20% и достигло 80 тыс. Почти на 50% стало больше и тех, кто заявил **социальный налоговый вычет**. Хотя сумма заявленных здесь расходов была существенно меньше, чем в первом случае. Сравните: продекларированные траты кузбассовцев на обучение, лечение, на благотворительность и пр. увеличились за год на 390 тыс. руб. и составили один млрд руб. А сумма предъявленных ими расходов на приобретение или строительство жилья и на уплату процентов по целевым жилищным кредитам и займам достигла 22,6 млрд руб.

Впрочем, рост заявленных имущественных вычетов связан не только с расширением ипотечного рынка, но и с изменениями



действующего законодательства. В 2014 году вступили в действие поправки в Налоговый кодекс, в соответствии с которыми вычеты стали предоставлять не на объект (квартиру, дом, земельный участок), а на плательщиков. То есть ранее семья, купившая квартиру, например, за 4,2 млн руб., могла предъявить к вычету только 2 млн руб. из общей ее стоимости и получить 13% с этой суммы – 260 тыс. руб.. А теперь вычеты на 2 млн руб. вправе заявить каждый из супругов. Соответственно, в этом примере в семью вернется уже не 260 тыс., а 520 тыс. руб.

Перечень вычетов расширяется. Так, в 2015 году был добавлен **социальный налоговый вычет в связи с расходами по договорам добровольного страхова-**

ния жизни. Важное уточнение: такие договоры должны заключаться на срок не менее пяти лет. А общая сумма расходов, предъявленных для получения социального налогового вычета, в том числе и по новому основанию, не превысит 120 тыс. руб. в год.

Также добавился **инвестиционный налоговый вычет**. Уже сейчас за ним могут обратиться кузбассовцы, которые годом ранее заключили действующий договор инвестиционного счета с профессиональными участниками рынка ценных бумаг (брокерами, доверительными управляющими и т.д.) и внесли на специально открытый инвестиционный счет денежные средства в пределах 400 тыс. руб. Эту сумму они могут предъявить для

уменьшения налоговой базы по своим обычным (не инвестиционным) доходам. Смысл нововведения в том, чтобы стимулировать инвестиции граждан в развитие экономики.

Вложить в ценные бумаги можно и большую сумму. Можно также заключить несколько договоров инвестиционного счета. Однако налоговый вычет распространяется только на один действующий инвестиционный договор и только на сумму, не превышающую 400 тыс. руб.

Инвестиции пока что не очень привычны для кузбассовцев вид деятельности, и на сегодняшний день за таким вычетом обратились лишь единицы налогоплательщиков. Но в будущем мы ожидаем рост обращений инвесторов.

Наконец, с 2016 года начало действовать еще одно новшество: **выросла сумма стандартных налоговых вычетов**, которыми могут воспользоваться граждане. В частности, сумма предельного дохода, с которого предоставляются вычеты на детей, увеличилась с 280 тыс. до 350 тыс. руб. Вдвое увеличился размер стандартных налоговых вычетов на детей-инвалидов (с 6000 руб. до 12000 руб.) и на детей приемных родителей, опекунов, попечителей (с 3000 до 6000 руб.).

Подготовила
Валентина Акимова.

Иди к главной цели,
остальные – можно

В **кредит**

- Особые условия надёжным клиентам
- Одобрение кредита за 15 минут

8 (3842) 49-03-18
г. Кемерово,
пр-кт. Советский, д. 39

8 800 200 95 50
rencredit.ru

 **Ренессанс Кредит**

КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), лицензии Банка России №3354. Реклама.

//К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!

С 25 по 29 апреля 2016 года с 15 до 17 часов вы можете обратиться к заместителям губернатора Кемеровской области, руководителям исполнительных органов государственной власти Кемеровской области отраслевой и специальной компетенции, иных органов по телефонам «прямой линии»:

25 апреля - Фалалева Ольга Ильинична, заместитель управляющего Отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Кемеровской области, **тел. 8 (3842) 58-71-74.**

26 апреля - Десяткин Кирилл Александрович, и.о. начальника департамента жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кемеровской области, **тел. 8 (3842) 58-38-41.**

27 апреля - Иванов Алексей Владимирович, заместитель губернатора Кемеровской области (по координации работы правоохранительных органов и органов военного управления), **тел. 8 (3842) 36-87-09.**

- **Шан-Син Владимир Михайлович**, начальник департамента охраны здоровья населения Кемеровской области, **тел. 8 (3842) 36-42-84.**

28 апреля - Цой Валерий Константинович, заместитель губернатора Кемеровской области (по вопросам социальной политики), **тел. 8 (3842) 58-15-36.**

29 апреля - Малюта Дмитрий Владимирович, председатель региональной энергетической комиссии Кемеровской области, **тел. 8 (3842) 36-08-30.**

Ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8.30 до 17.30 работает телефон обращений к губернатору Кемеровской области - **8 (3842) 58-41-97.**



ПРИЕМ РЕКЛАМЫ,
ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
В ГАЗЕТУ «КУЗБАСС».

Тел./факс: 35-40-25, 35-38-14,
35-36-75, 35-38-04

В чем его сила?

Учитель из Новокузнецкого района награжден медалью «За честь и мужество»

Трудно. Но возможно!

Масштаб личности каждого отдельного человека во время церемонии награждения на губернаторском приеме сразу понять, конечно, невозможно. Совсем недавно, к примеру, учитель английского языка Степновской школы Новокузнецкого района Александр Хабаров был удостоен медали «За честь и мужество» – за преданность профессии учителя, высочайшую самоотдачу и большой личный вклад в совершенствование образовательного процесса. И когда заместитель губернатора Елена Пахомова сообщила о том, что его ученики активно принимают участие в олимпиадах всех уровней, занимая призовые места, а сам он английским языком владеет в совершенстве, увлекается плаванием, водит автомобиль, играет на аккордеоне, стало понятно, что человек, представленный к награде, явно достойный. Но насколько достойный – выяснилось позже, когда уже после приема ко мне подошел, прихрамывая, молодой человек, и с открытой доверчивой улыбкой представился:

– Я и есть Александр Хабаров. Мне 29 лет. Школьным преподавателем работаю третий год. До этого работал бухгалтером...

На вопрос, почему так кардинально поменял профессию, Саша ответил просто: ему очень нравится профессия педагога, и он несколько не пожалел, что стал учителем.

А вот школьным коллегам он рассказал больше. Заместитель директора Степновской школы Елена Бушаева вспомнила:

– Два с половиной года назад, когда он только пришел, после торжественной линейки 1 сентября выплеснул нахлынувшие впечатления: «Когда объявили, что я, выпускник этой школы, буду работать здесь, у меня мурашки по коже пробежали: чувствую, что это мое, родное».

Саша ведь и учился в нашей школе.

У Александра Владимировича два высших образования. Один диплом, красный, об окончании Московского государственного университета экономики, статистики и информатики, он получил в 2008 году, по специальности «бухгалтерский учет, анализ и аудит». Второй – тоже с пятерками и четверками во вкладыше – об окончании Кузбасской педагогической академии – в 2009 году. Это диплом преподавателя английского и немецкого языков. В обоих случаях Хабаров учился одновременно, причем добросовестнейшим образом. И только его родные – мама Ольга Сергеевна и сестренка-двойняшка Кристина – знают, как ему это давалось. Говорят одно: «Трудно». А сам он на этом внимания не заостряет.

Правда, Ольга Сергеевна Хабаровова вспомнила еще и такую деталь: ближе к окончанию школы сын уже поговаривал о желании стать преподавателем.

– Но я тогда его убедила выбрать экономическое направление. Подсказала, что он всегда сможет работать бухгалтером из дома, если с ногами что-то случится. У него ведь детский церебральный паралич третьей степени... Он послушал меня, но все-таки и то образование, что хотел, тоже получил. И я его поддерживаю в желании работать учителем. Хотя он и бухгалтером работал, стал высококлассным профессионалом в этом деле. Я сама бухгалтер и могу оценить.

Клавиши и руль

Увлечений у Александра несколько. Например, как вспоминает его сестра Кристина, классе в пятом он страстно увлекся английским языком. Изучал его усиленно, использовал все возможности. И к старшим классам...

Приезжала к ним в Степнов-



■ По итогам областного конкурса «Учитель года-2016» Александр Хабаровов получил специальный приз в номинации «За волю к победе». Фото Сергея Гавриленко.

скую школу в 2000-х годах делегация из Великобритании в рамках областной программы «Школа – центр этического и эстетического воспитания». И педагоги до сих пор вспоминают, как англичане были потрясены тем, что сельский мальчишка-россиянин совершенно свободно общается с ними на их языке. Это и был Саша Хабаров. Причем школа была совершенно обычной, без усиленного преподавания иностранного языка. Мальчик самостоятельно (хотя, конечно, и при помощи учителя) овладел им.

А еще Александр Владимирович на досуге обожает играть на аккордеоне – окончил музыкальную школу. С этим инструментом связано особенно теплое семейное воспоминание.

– В полтора года он вдруг заявил: «Хачу акар-р-р-р-дион», –

рассказала Ольга Сергеевна. – Он трудный звук «Р» сразу стал выговаривать. Кстати, аккордеон – это было действительно его первое слово после младенческих «дай, на, хачу». Но аккордеон-то огромный. Мы купили ему маленькую детскую гармошку, но и она была больше моего мальчика...

Желание играть на аккордеоне у него с возрастом не пропало. Сестра Кристина вспомнила, как они вдвоем (они всегда были вместе) ходили в школу искусств на рисование. А Саша в перерывах занятий стоял под дверью музыкалки в том же здании и слушал. А потом сам пошел и записался.

Кроме того, Александр Хабаровов очень любит плавание, уже десять лет с удовольствием водит автомобиль. И, как говорят его школьные учителя, а теперь

и коллеги, не любит, когда внимание акцентируют на его физической особенности, терпеть не может поглажек. Хотя если спрашивают – не обходит тему здоровья стороной.

Да, есть у него такая физическая особенность, но она лишь подчеркивает силу мужчины, способного не только накачать мышцы, но стать максимальным нужным и своим ученикам, и любимым людям, и обществу (кстати, Александр еще и возглавляет новокузнецкое отделение общества инвалидов). Трудностей при этом преодолевать приходится много. Однако, если вдуматься – у кого их нет?

Искусство расширения мира

Кому-то «накачать» ум трудно, зато мускулами похвастаться может. А у Александра наоборот. Но ведь получилось!

Благо его мама Ольга Сергеевна – кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике, и когда у нее родился сынишка с ДЦП, фактически без мышц на ножках, она знала, как эти мышцы развивать. И долгие годы без выходных, преодолевая боль, слезы, периодические приступы депрессии у себя и у ребенка, помогала сыну встать на ноги.

И он встал. Можно сказать, в полный рост и в полную силу. И ученикам он может передать уже не только знания по английскому и немецкому языкам, но и научить их искусству преодоления себя, показать, как много интересного в жизни. Да и в преподавании английского – тоже: в школе говорят, что он всегда стремится что-то необычное рассказать, какие-то новинки использовать.

– Сейчас у него все хорошо, – радуется Ольга Сергеевна. – И в профессии, и в отношениях с людьми, и в личной жизни. Может, еще и потому, что он очень добрый и глаза его светятся.

Татьяна Фомина.

Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!



Капсулы «Эндокринол» способствуют:

- поддержанию нормальной функции щитовидной железы, ее структуры и размера
 - сохранению баланса гормонов щитовидной железы
- «Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян!
«Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом².

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Внимание, новинка!

«Йод Эндокринол» – два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.

Спрашивайте в аптеках!
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

www.evalar.ru

На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам.

659332, г. Гийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Навозюкали – кто ответит?

Напротив нашего дома активно идет строительство. И теперь, когда сошел снег и кругом лужи, грузовики со стройки вывозят на дорогу большие комья земли и грязи. Неужели нет управы на таких водителей, чтобы они как-то очищали колеса на территории стройки?

Сергей Иванов,
Кемерово.

Отвечает Анна Танцерева, заместитель начальника отдела пропаганды управления ГИБДД ГУ МВД России по Кемеровской области, подполковник полиции:

- Действительно, загрязнение дорог и вынос грузовыми автомобилями грязи на проезжую часть – это сезонная проблема, которая требует особого контроля. И неопрятный вид дорог в этом случае далеко не главная беда. Загрязненное асфальтобетонное покрытие значительно теряет свои сцепные свойства, может спровоцировать дорожно-транспортное происшествие.

Ежедневно сотрудники ГИБДД выявляют в Кузбассе десятки нарушений, связанных с загрязнением проезжей



■ За такое загрязнение проезжей части дороги водитель может быть оштрафован на 1500 рублей. Наказание должностным и юридическим лицам более серьезное – штрафы в размере 5000 и 200 000 рублей соответственно.

части. Как правило, причиной большого количества грязи на дороге становится отсутствие укрепленных технологических проездов на территории стройплощадок, а также то, что при выезде на дороги общего пользования грязь с колес транспортных средств не смывается.

Естественно, руководители строек должны предпринимать соответствующие меры, чтобы избежать загрязнения дорог. Для этого на выезде с любого строительного объекта необходимо обустроить либо специальный выезд, либо мойки для колес автомобилей.

Российское законодатель-

ство предусматривает административную ответственность за вынос грязи на проезжую часть дорог – как для водителей, так и для руководителей строительных объектов. Водителей автомобилей, на колесах которых происходит вынос грязи, ожидают штрафы в размере 1500 рублей. Должностным и юридическим лицам за это грозит уже более серьезное наказание – штрафы в размере 5000 и 200 000 рублей соответственно. А в случаях, когда подобные нарушения становятся постоянными и руководители не принимают мер к исправлению ситуации, сотрудники ГИБДД могут временно вообще закрыть строительный объект – вплоть до устранения недостатков.

Поэтому, если у граждан есть замечания по загрязнению дорог и выносу грузовыми автомобилями грязи на проезжую часть, необходимо сообщать в дежурную часть территориальных подразделений ГИБДД. В Кемерове номер телефона дежурной части городского отдела Госавтоинспекции 52-29-65.

Подготовил
Всеволод Владимиров.

К сведению депутатов и избирателей!

27 апреля 2016 года в 10.00 по адресу: Советский проспект, 58 (большой зал), состоится 40-я сессия Совета народных депутатов Кемеровской области, на которой будут рассмотрены вопросы:

- о результатах деятельности уполномоченного по защите прав предпринимателей в Кемеровской области за 2015 год;

- о проекте закона Кемеровской области «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об областном бюджете на 2016 год»;

- о проекте закона Кемеровской области «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «О защите населения и территории Кемеровской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и другие вопросы.

Трансляция сессии Совета народных депутатов Кемеровской области в режиме реального времени будет организована на официальном сайте Совета народных депутатов Кемеровской области по адресу: www.sndko.ru

Добавьте сердцу силы и выносливости!

Все больше людей убеждаются в истине: болезни сердца, как и многие другие, легче предупредить, чем лечить. Отсюда небывалый интерес к натуральным лекарствам и добавкам. Что неудивительно, ведь именно они способны восполнить дефицит многих микро- и макроэлементов в организме и в результате предотвратить заболевания сердца и сосудов. Главное, чтобы добавки и лекарства были высокого качества. Поэтому за их покупкой лучше обратиться в аптеку, где сегодня представлен широкий ассортимент самых необходимых для здоровья сердца добавок, которые можно принимать совместно – они отлично дополняют друг друга.

1. Таурин – улучшает метаболические процессы в сердце.

Благодаря улучшению метаболических процессов в сердце таурин успешно применяется в лечении сердечно-сосудистой недостаточности: он укрепляет сердечную мышцу, повышает её сократимость, умеренно снижает артериальное давление, повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках, а

также снижает уровень холестерина и сахара в крови, поддерживает здоровье глаз.

2. Цветки боярышника – усиленно питают и укрепляют сердце.

Именно цветки боярышника, а не плоды обладают максимальной пользой для здоровья сердца. Они способствуют повышению выносливости сердца к физическим нагрузкам, поддержанию нормального сердечного ритма и артериального давления.

3. Коэнзим Q₁₀ и витамины – наполняют сердце энергией и замедляют его старение.

Коэнзим Q₁₀ является источником молодости и энергии для всего организма, и прежде всего – сердца и сосудов. Он способствует поддержанию нормальной работы сердечно-сосудистой системы, а также помогает укреплять сердце и сосуды.

4. Омега-3 – держит холестерин под контролем.

Ежедневный прием Омега-3 способствует поддержанию уровня холестерина и препятствует его отложению на стенках сосудов, повышает тонус стенок сосудов и помогает сохранить сердце здоровым.

КардиоАктив: 4 компонента для здоровья сердца!

КардиоАктив от компании Эвалар добавит вашему сердцу силы и выносливости. В линию КардиоАктив входят 4 средства, которые содержат необходимые для сердца биологически активные вещества, способные поддержать нормальную работу сердца.



1. ТАУРИН

Артериальное давление в норме

В 1 таблетке КардиоАктив Таурин высокая дозировка таурина – 500 мг

Применяется в комплексном лечении сердечно-сосудистой недостаточности

- Умеренно снижает артериальное давление
- Улучшает работу сердечной мышцы
- Снижает уровень холестерина и сахара в крови

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



2. БОЯРЫШНИК

Питание и укрепление сердца

В суточной дозировке КардиоАктив Боярышник – 800 мг экстракта цветков и листьев боярышника+калий+магний

- Поддерживает работу сердца
- Усиленно питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым



3. КОЭНЗИМ Q₁₀

Энергия для сердца

В 1 капсуле КардиоАктив Витамины для сердца – максимальное¹ содержание Q₁₀ – 60 мг

- Способствует выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердца
- Помогает укреплять сердце и сосуды.



4. Омега-3

Холестерин в норме

В 1 капсуле КардиоАктив Омега-3 – 1000 мг жира атлантического лосося. Способствует поддержанию:

- Уровня холестерина в норме
- Тонуса сосудистой стенки

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06; (38454) 2-06-37, 4-75-21, 2-52-81 (г.Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 30-303 (г. Ленинск-Кузнецкий), а также по телефонам: Эдельвейс 31-49-95, 36-14-71, Жить здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456) 7-58-12. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹В ассортименте Эвалар 659532, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200555760. Реклама. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

// СТРАННЫЕ ЛЮДИ

Стариков, суперстар

О чем мечтает человек, которому месяц назад исполнилось 82 года? Точнее – даже не мечтает, а какие строит планы?

Если это кемеровчанин Анатолий Петрович Стариков, то люди, его знающие, не ошибутся: Стариков опять планирует участвовать и победить в чемпионате мира. Правда, ближайшие чемпионаты он решил пропустить, а вот в 2020-м на старт хочет выйти обязательно. Все просчитано до мелочей: он перейдет в двенадцатую возрастную группу (85-90 лет) и окажется одним из самых молодых участников уже немногочисленного, по, увы, естественным причинам, забега. И тут всё будет зависеть только от него самого...

Стариков надеется, что его прежняя и настоящая жизнь – ступеньки, уверенно ведущие к тому торжественному дню. Вот факты. Артериальное давление почти как у космонавта: 130/70, а после серьезных нагрузок даже ниже. Лекарства Стариков практически не принимает. Вес – 62 килограмма при росте 1,64 метра. За тренировку может сбросить до полутора кило.

Да, есть мелкие проблемы, но к ним нужно относиться философски.

– Нынче, – рассказывает, – заметил: организм стареет, вращивается долго. Раньше минут десять пробежка, гимнастика – и пошел, можно включать на полную катушку. А сейчас хрен! Надо на лыжах покататься не менее двух-трех километров, чтобы весь организм прогрелся, и сделать хорошую гимнастику, только тогда включается. Иначе сухость, я чувствую это... Я тренер, я знаю законы тренировки. Допустим, первая тренировка после отдыха: примерно час работаю на технику, мелкие подъемы, мелкие спуски, накаты, частота. Последние 25-30 процентов тренировки работаю только на силу. Организм уставший, закисленный, и вырабатывается сила. Даже сейчас, хоть в годах, часть трассы делаю на одних руках: у меня там легкий тягун, прохожу его три, а то и пять раз. Зимой – на лыжах, летом – на роликах...

В сезон у него пять тренировок в неделю, в понедельник – выходной, в четверг – легкая пробежка и гимнастика. Ритм жизни, выработанный десятилетиями.

– Человек болеет, когда что-то делает неправильно, – пытается обобщать Анатолий Петрович свой собственный опыт и опыт человечества. – Следить надо за собой. Вот что такое простуда? Закончили тренировку, он молодой, стоит, поговорить охота, ему хорошо, прохладно, отдыхает... Всё, заболел. А я закончил тренировку – бегом переодеться в сухое... Правильно – когда здоровое питание, умеренные нагрузки и спокойная жизнь. Если всё правильно, то организм сам должен восстанавливаться, но для этого мы должны шевелиться. Мы вот от животного чем отличаемся? Только этим местом, мозгом. Но зайца ноги кормят, волка ноги кормят, и человек не лучше. Шевелиться надо!

Стариков шевелится всю жизнь. Он единственный в Кузбассе мастер спорта по современному пятиборью; первый мастер спорта и призер Спартакиады народов России



■ Анатолий Стариков планирует свою жизнь на годы вперед, ведь размениваться на пустяки ему некогда. Фото автора.

по биатлону; мастер спорта и чемпион мира среди ветеранов по лыжным гонкам. Активнейший участник всех мало-мальски заметных спортивных праздников области. Пропагандист здорового образа жизни.

Знаю многих людей, пенсию ждущих со страхом. У Старикова вышло иначе. На пенсии у него появилось, наконец, свободное время. Он построил рубленый «картошкин» дом, заработав на «втором хлебе», который несколько лет выращивал на гектаре земли. А потом начал гонять по соревнованиям, и за два десятка лет восемь раз участвовал в чемпионатах мира: по два раза в Финляндии, Швеции и России, по разу – в Германии и Франции.

Годы стартов, знакомств, впечатлений... Одно из ярчайших воспоминаний – победа, но не своя, а чужая:

– Когда в первый раз поехал в Финляндию, там выступал финн, ему было 96 лет. Я глядел, там круг пять километров, сюда склон, туда склон, потом подъем, подъем, подъем, потом вправо, поворот и спуск крутой, и вниз, в лощине, очень сложный поворот. Я, тренер считал, катаюсь здорово, но на этом повороте раскрывал локти для устойчивости, а он едет, сжался вот так, чтобы сопротивление ветра

поменьше, и еще ногами помогает! И так поворот прошел, я просто обалдел!!! Но раз он в 96 так бежал, значит, можно и до ста бежать! Другой вопрос, сколько мне отпущено. Но надо прожить достойно столько, сколько будет...

Спрашиваю, правда ли, что лыжный спорт да поездки по чемпионатам – удовольствие не из дешевых. Он уходит от ответа раз, другой, потом все-таки «колется»:

– Лыж всегда беру три пары – на воду, на легкий мороз и на средний мороз. Две пары палочек. Хорошие лыжи стоят как минимум 22 тысячи, палки – 11 тысяч, ботинки – 8-10 тысяч. А гоночный костюм, комбинезон, термобелье? А смазки?! Представляешь, что такое смазки?! Я ведро мази беру: парафинов, ускорителей, порошков, лучше тебе не знать. Это фанатики!

Плюс регистрационный взнос, дорога, проживание, прочие расходы – не хватит и тысячи долларов. Бывало, несколько раз находил спонсоров, но это скорее счастливые исключения, а основным финансовым ручейком для поездок все равно оставалась пенсия...

Справедливости ради надо признать, что многие его образ жизни считают как минимум странным, но главное, что в их число не входит жена Анатолия Петровича, с которой прожито одиннадцать пятилеток:

– Она понимает меня. Умная женщина. Я вообще считаю, и она согласна: если мужчина чем-то увлечен (не имеет значения чем, марки собирает или букашек, пишет, рисует, фотографирует), – у него будет цель, будет хоть маленькое, но творчество. Для женщины это тоже важно, но у нее специфика натуры другая, у нее заботы, дети, внуки. А мы должны ей только не мешать и помогать.

Мелкий штрих: одно из их общих «отклонений» – хор. К слову, и песня, и спорт идут со Стариковыми рядом от самых истоков их семейной жизни: когда-то на последнем этапе эстафеты он, спортсмен и комсорг, финишировал первым, и она набросила ему на плечи пальто. Потом гуляли по Новокузнецку, а снег шел, по Старикову, «лопухами». На следующее воскресенье вместе попали с концертом в подшефную школу, а на третье воскресенье он повел ее познакомиться с матерью...

Так вот, в хор они ходят вместе. Зачем? – Вчера поём – 13 мужчин и 22 женщины. Представляешь, женщины поют – первые и вторые сопрано и альты, моя жена поет во вторых альтях. Мы – первые тенора и вторые, баритоны, басы, бас-профундо... И когдаходишь в резонанс, тело начинает вибрировать, и ты глоснешь! Это слияние, это гармония...

Тренировки, соревнования, хор, сад, теософия, дети и внуки, друзья, банька (он до сих пор парится двумя венчиками, а его баню многие называют лучшей в деревне) – что еще нужно человеку, чтобы достойно переходить из одной возрастной категории в другую? В полной уверенности, что впереди будут новые дела и старты.

Игорь Алёхин.



Золотое мумие¹ Эвалар – «золотой» стандарт Алтайского мумие!

- «Золотое мумие» от компании Эвалар – это 100% очищенное алтайское мумие, изготовленное по оригинальной технологии, которая позволяет сохранить активно действующие вещества: витамины, аминокислоты и более 30 микро- и макроэлементов с высокой биодоступностью. Настоящий «золотой» стандарт алтайского мумие!

«Золотое мумие» Эвалар способствует:

- поддержанию нормального состояния костной ткани
- повышению защитных сил организма
- Именно «Золотое мумие» Эвалар стало самым продаваемым в России – марка №1 среди БАД с мумие².
- Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP



НЕ РАВНОСИМ СЕБЕ СВОЮ

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹Полное название по СГР «Золотое мумие. Мумие алтайское очищенное»
²Среди БАД общеукрепляющего действия (мумие) на аптечном рынке РФ по данным ЗАО «Группа ЛСМ» в период с января 2010 по декабрь 2015 года.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

// КИНОРЕЦЕНЗИЯ

Премьера апреля: «Белоснежка и охотник-2»

Вопреки названию фильма Белоснежку зритель в нем так и не увидит. И путаницы здесь нет: «Белоснежка и охотник-2» – это приквел, т.е. предыстория одноименного фильма 2012 года. И если в первой части еще угадывается сюжет сказки братьев Гримм, то во второй – уже полностью оригинальный сценарий, да и главные герои – не злая мачеха, а охотники Эрик и Сара, прикончить которых мечтает половина персонажей фильма.

Сюжет этой мрачной сказки нельзя назвать сложным. Создатели фильма сделали ставку на его зрелищность. Не случайно режиссером картины стал Седрик Никола-Троян, номинированный на «Оскар-2012» за лучшие визуальные эффекты в первой «Белоснежке». Так что новое фэнтези в формате IMAX – подлинный шедевр цифровых технологий, гарантирующих удовольствие для глаз и ушей! С пугающим реализмом на экране беснуется невероятные монстры. Две главные злодейки



– королевы Фрейя и Равенна – демонстрируют суперспособности, которые не привидятся и в кошмаре! Эрик и Сара совершают головокружительные трюки... И, конечно, в фильме достаточно много сцен, которые на сленге геймеров называют «рубилото».

Под стать мастерству операторов и художников – актерские работы. В роли Эрика, как

и в первой «Белоснежке», Крис Хемсворт, давно «застолбивший» себе ампулу героя: одного только Тора сыграл в кино пять раз! Сару и Фрейю играют Джессика Честейн и Эмили Блант – неоднократные номинантки на «Оскар» и «Золотой глобус». Но всех «прекрасней и милее» исполнительница роли Равенны – оscarоносная Шарлиз Терон!

Вечное противостояние добра и зла уравнивает романтическая составляющая сказки. Параллельно с историей запретной любви Эрика и Сары в фильме разворачивается драма предательства, пережитая Фрейей. А еще, снижая пафос этих страстей, показана трогательная история отношений между уже немолодыми гномами. Недаром слоганом фильма выбрали фразу «Любовь победит всё». Может, кстати, и не всё, но своих гонителей – точно.

Татьяна Черныш.

Предпоказ организован кинотеатром «Формула Кино IMAX», г. Новокузнецк.

// КИНОАФИША

НОВОКУЗНЕЦК

«Формула Кино IMAX» (ул. Д03, 10а, ТРЦ «Планета»)

«Зверополис» (6+), мультфильм, приключения

«Экипаж» (6+), драма, приключения

«Белоснежка и Охотник-2» (16+), фэнтези, боевик

«Робинзон Крузо: очень обитаемый остров» (6+), мультфильм, семейный

«Книга джунглей» (6+), фэнтези, приключения

«Высотка» (18+), фантастика, триллер.

«Хардкор» (18+), фантастика, боевик.

«Преступник» (18+), детектив, триллер.

Расписание и формат просмотра фильмов уточняйте по тел. 8-(3843) 91-06-81 или на сайте <http://www.formulakino.ru>

«Кино им. Кино» (ул. Тольятти, 46а, ТРЦ «Континет»)

«Экипаж» (6+), драма, приключения

Сеансы 2D: 12.30, 14.25, 16.15, 17.00, 18.50, 19.00, 21.20, 21.30, 23.50

Сеансы 3D: 10.00, 11.40, 14.20, 15.00, 19.30

«Белоснежка и Охотник-2» (16+), фэнтези, боевик

Сеансы 2D: 10.30, 19.30, 21.40, 23.50

Сеанс 3D: 12.10

«Робинзон Крузо: очень обитаемый остров» (6+), мультфильм, семейный

Сеансы: 10.00, 12.40

«Книга джунглей» (6+), фэнтези, приключения

Сеансы 2D: 14.10, 17.30, 22.00

Сеанс 3D: 10.10

«Высотка» (18+), фантастика, триллер.

сеансы: 16.50, 00.00

«Хардкор» (18+), фантастика, боевик

Сеанс: 00.00

23 и 24 апреля – трансляция мультфильмов для малышей «Мульт

в кино (0+)» Сеансы: 10.40, 11.35

Уточнения по тел. (8-3843) 76-17-17, 8-902-759-49-91, 8-902-759-

17-17 или на сайте <http://www.kinoimkino.ru>

КЕМЕРОВО

«Аврора Синема» (пр-т Московский, 19, ТРЦ «Аврора»)

«Белоснежка и Охотник-2» 3D (16+), фэнтези, боевик

Сеансы: 09.00, 13.30, 17.15, 21.20, 23.27

«Экипаж» 3D (6+), драма, приключения

Сеансы: 09.05, 15.15, 17.45, 20.20, 22.55

«Книга джунглей» 3D (6+), фэнтези, приключения

Сеансы: 13.15, 19.20

«Робинзон Крузо: очень обитаемый остров» 3D (6+), мультфильм, семейный

Сеансы: 11.35, 15.35

Уточнения по тел. (8-3842) 900-132

или на сайте <http://авроракино.рф>

«Гринвич» (пр-т Молодежный, 2, ТРЦ «Гринвич»)

«Экипаж» (6+), драма, приключения

Сеансы: 10.00, 12.40, 15.20, 18.00, 20.40, 23.20

«Белоснежка и Охотник-2» (16+), фэнтези, боевик

Сеансы: 09.00, 13.10, 19.30, 23.40

«Книга джунглей» (6+), фэнтези, приключения

Сеансы: 11.10, 15.20

«Преступник» (18+), детектив, триллер

Сеансы: 17.20, 21.40

Уточнения по тел. (8-3842) 56-80-03, 56-80-06.

«Кузбасскино» (пр-т Советский, 4)

«Книга джунглей» 3D (6+), фэнтези, приключения

Сеанс: 11.30

«Белоснежка и Охотник-2» 3D (16+), фэнтези, боевик

Сеансы: 09.30, 16.00, 20.30

«Экипаж» 3D (6+), драма, приключения

Сеансы: 13.30, 18.00

Уточнения по тел. (8-3842) 36-29-06

или на сайте <http://www.kuzbasskino.ru>

// КИНОКУРС

ВОПРОСЫ О ЧАРЛИ

Сегодня для участия в состязании знатоков кино приглашаются новокузнецкие и гости южной столицы.

16 апреля 1889 г. родился знаменитый актер, сценарист, композитор и режиссер, универсальный мастер кинематографа Чарли Чаплин.

1. Назовите первый полнометражный фильм с участием Чаплина, премьера которого состоялась в США 14 ноября 1914 г.

2. Как назывался фильм, в котором Чаплин играл серийного убийцу?

3. Кто исполнял главные роли в первом цветном фильме Чаплина?

Два пригласительных билета в «Кино им. Кино» достанутся первым правильно ответившим на все вопросы. Ответы принимаются до 18.00 пятницы, 22 апреля, по эл.почте juliamat@kuzbass85.ru с пометкой «Киноконкурс».

// КИНОФЕСТИВАЛЬ

...И ПЛЮС ВЕСЕЛЬЕ

«Фестиваль фестивалей» пройдет 23 апреля в кемеровском Театре для детей и молодежи.

Мероприятие шестое по счету – уже традиционное и, по словам одного из организаторов Алексея Левина, состоит из короткометражного кино, выступления музыкальных групп и веселья в перерывах: «Мультикультурность, синтез различных видов искусств на одной площадке – главный принцип «Фестиваля фестивалей». Но при этом каждый год зрителя ждут новшества и сюрпризы.

Впервые организаторы решили сделать акцент не только на программах, но и на отдельных фильмах, «засветившихся» за последние годы. Фильмом открытия станет короткометражка «Чай» режиссера Ан-

дрея Богатырева. Картину о семейной ссоре и ее последствиях представит специальный гость фестиваля, исполнительный директор молодежного центра Союза кинематографистов России Дмитрий Якунин. Завершит киносмотр фильм Таи Зубовой «Рыба моя», показанный в одной из программ Каннского фестиваля прошлого года.

Концертная программа в этот раз ориентирована на электронную музыку. Вновь на «Фестивале» будет работать творческая площадка «Арт-пространство». Ну, а веселье в перерывах – это интеллектуальная игра «60 секунд» на тему кино, мастер-класс по актерскому мастерству, кастинг актеров на съемки кемеровского фильма, перформанс от художника Сергея Кукушкина. Начало в 17.00.

Эвалар
АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ СУСТАВАМ

5 растительных экстрактов: босвеллия, лопух, белой ивы, куркумы и имбиря в сочетании с MSM

Способствует:

- быстрой доставке биоактивных компонентов – за 5 дней – к месту дальнейшего закрепления при курсовом приеме
- улучшению подвижности и гибкости суставов

50 капсул
1 упаковка на курс

1 УПАКОВКА НА КУРС!

Артромаксимум 5 дней - – всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

Инновационная разработка «Артромаксимум 5 дней» является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.

«Артромаксимум 5 дней» – это прорыв в разработке препаратов нового поколения, в котором объединены пять

основных растительных экстрактов, широко применяемых для здоровья суставов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря, усиленные MSM – источником серы и экстрактом черного перца.

Главное достоинство «Ар-

тромаксимум 5 дней» в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов – всего за 5 дней, и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме – 1 капсула в день.

Лучшая цена: в 7 раз выгоднее американского аналога!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06; (38454) 2-06-37, 4-73-21, 2-52-81 (г.Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 30-303 (г. Ленинск-Кузнецкий), а также по телефонам: Эдельвейс 31-49-95, 36-14-71, Жить здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456)7-58-12.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 25/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055760.



НЕ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ВОЗРАСТ

Сибирская тайна Ленина

Сенсация: ученые нашли записки, оставленные участником покушения на Ильича

К тому же выяснилось: написавший эти записки рассекреченный Герман Ушаков, оказавшийся главным лицом первого покушения на Ленина, подолгу жил и работал в Кузбассе и других «точках» Западной Сибири.

А вообще жизнь дважды подвела Германа к Ленину. В 1918-м – чтобы убить. В 1927-м – чтобы окончательно понять уже новую страну и наследие Ленина, умершего все же своей смертью в 1924-м.

Так почему их судьбы оказались связаны и... зависели друг от друга? Юрий Волченков, историк, найдя уникальные документы, первым в России задал этот вопрос и, наконец, получил ответ.



■ О жизни Германа в пору снимать кино с захватывающим дух сюжетом.



■ Село Шушенское, Зыряновы - первые хозяева ссыльного Ленина.

Новый человек

Нить этой истории ученый нашупал еще в 1982-м.

Он, тогда директор Дома-музея Ленина в Шушенском (в Красноярском крае), наткнулся в Центральном партархиве Института марксизма-ленинизма на старые записки. Их оставил некий Г.Ушаков, в 1927-м побывавший в Шушенском по каким-то делам вроде потребкооперации и за четыре месяца жизни в селе собравший на Ленина досье.

А Волченков нашел записки так. Он мечтал узнать побольше о доме в Шушенском, в котором дольше всего квартировал молодой Ленин во время ссылки при царе. И, отработав, расстроился, что нет ничего. Но тут архивистка принесла папку из закрытых источников.

– Не знаю, чем было вызвано сочувственное отношение пожилой заведующей читальным залом... В папке оказался подлинник рукописи Г.Ушакова. Чтение её сразу захватило меня новизной и необычностью подхода автора, – объясняет Юрий Павлович.

Еще бы! Ему выпало открыть одно из первых воспоминаний о Ленине, живя самому уже в эпоху пика Ленинианы!

И был шок. И изумление. И счастье. Со страниц прорвалась родная сибирская речь, и жители старого Шушенского припоминали случаи из жизни не сверхчеловека, а просто Ульянова-Ленина.

Судите сами.

Про любовь. Ленин действительно любил приехавшую к нему в ссылку Надежду Крупскую. Про которую – есть строка – в Шушенском помнили, что Надежда-то была хороша собой!

И Ленин по ней реально тосковал. «Поселившийся у Зырянова новый постоялец в первые дни ничем себя не проявлял. Был бодр и весел. Завел знакомство со стариком Стульдинским, играл с ним в шахматы... «Потом, – рассказывает Зырянов, – заметно переменялся, заскучал.



■ Шушенские крестьяне, знавшие хорошо Ленина, слева - Зырянов, Строганов, Ермолаев.

Легит, ничего не делает». Это обеспокоило хозяев. Ленин признался Зырянову, что скучает по невесте своей, которой не разрешают приехать. Чтоб развлечь влюбленного молодого человека, Зырянов предложил поехать с ним на пашню. Ленин согласился, поехал и прожил у Зырянова на пашне неделю – записал в 1927-м Ушаков, добавив портрет Ильича – от Зырянова: «Рыжий из себя такой, голова у него, как колено, вот только здесь волосы. А так душевный мужик был».

...И когда приехала Крупская со своей мамой, и молодых обвенчали, село запомнило даже их кольца. Их сделал тоже ссыльный – из монет. Как записал Ушаков воспоминания Ермолаева «...в ту же пору и ко мне постоялец встал. Тоже политический, Оскар Александрович. Часы починал, ко всякой слесарной работе способен был. Он и Владимиру Ильичу на женитьбу кольца лил. Из двух золотых те кольца были слиты».

И молодые жили дружно. Мечтали о детях, судя по тому, что четырехлетний соседский Миша был как унесен сразу после знакомства в дом Ленина, так и был там безвылазно в обожании. На всех спинах, даже ленинской тещи, перекачался. Ильич в город за игрушкой-лошадкой для него ездил... И как закончился срок ссылки в 1900-м, самым трудным было расставание с малышом. Надежда даже грустно шутила, что спрячет его под полкой, увезет...

Про хохмы. Об оптимизме Ленина мы, бывшие советские дети, слышали. А вот Ушаков записал немало воспоминаний о хохмах и что Ленин был по натуре хохотун. На охоте он раз разыграл товарища. Убил глухаря, привязал его втихую к дереву... А друг, увидев глухаря издали, всё палил, палил в птицу и никак убить не мог. Пока хохот рядом не раздался. И еще на рыбалке было: «Товарищи мои Ульянов да Стародубцев спать улеглись. А я уды караулю. Потом посмотрел уды – есть один. Что бы такое, думаю, сделать? А Владимир Ильич – рядом на подстилке, сверху полушубком прикрыт. Я это, полу-то у полушубка потихоньку, потихоньку поднял да налима туда и сунул. Сначала ничего, а потом как всковырнется мой налим да Владимиру Ильичу под рубаху – мокрый, холодный. Тот вскочил – ой, ой! Смеху было...» (Это Строганов для Ушакова вспоминал.)

Про нужду, агитацию и вредные привычки. Опять же – крушение образа. Ленин на земле ни разу не работал. Писал статьи. С крестьянами о политике не говорил. Приезд к нему гостей проходил, даже в Новый год, без водки, но весело. И в ссылке Ильич не бедствовал.

Это всё поразило и Ушакова, записавшего толстую тетрадь теплых воспоминаний и своих мыслей в Шушенском, оставившего скандальную фразу про ненужное вредное возвеличение Ленина, про ненужную его иконописность...

И ученого Волченкова, подтвердившего: «Автор сделал очень смелые по тем временам заключения о том, что рассказывать о шушенской ссылке Ленина в трагических тонах, как было принято, неосновательно...»

Террорист №1

– А в 2009-м, читая «Воспоминания о Ленине» Бонч-Бруевича, я обратил внимание на описание покушения 1(14) января 1918-го, на цитирование рукописей Г. Решетова, – продолжает Юрий Павлович. Интуиция и привычка заставили ученого в конце книги найти ссылку. И ахнуть: какой-то Г. Решетов – псевдоним какого-то Г. Ушакова! А вдруг Ушакова – «нашего»?

Дальше ученый нашел в хронике Ленина, в пятом томе, строчку: допустить в 20-х числах января 1918-го наркома на свидание с одним из участников покушения – Г. Ушаковым.

– Рукопись «нашего» Ушакова о Шушенском 1927 года не давала ни малейшего повода заподозрить ее автора в таком преступлении, – говорит Юрий Павлович. – И еще. Как мог террорист оставаться потом в живых?

Прошли годы. И пришло решение. Надо сравнить почерк в рукописи Ушакова о Шушенском и в рукописи Решетова о покушении, которую цитировал ведущий следствие Бонч-Бруевич.

Сибирский ученый связался с московскими коллегами. Но в архиве рукописи покушителя Решетова не нашли. Зато нашли в фонде Бонч-Бруевича переписку с ним... Германа Ушакова. Тот писал из Сибири уже в 20-30-е годы! И сличение почерков показало: это один человек!

Так и выяснилась правда. Герман Ушаков с Вятки, Георгиевский кавалер, дворянин, участник Первой мировой, считал Ленина опасным для России. Именно он должен был бросить бомбу в проезжавшую мимо машину с Лениным. Но, впервые послушав его на митинге, Гер-

ман засомневался в теракте. И после митинга бомбу не бросил. Покушение №1 довели до конца соратники, начав стрелять и ранив в машине с Лениным другого человека.

А Ленин помиловал Германа, попросившего отправить его на фронт против «белых».

– Фактически Ушаков, не бросив бомбу, спас Ленина, – убежден Юрий Павлович.

...После Гражданской войны, поселившись в Турочакском районе нынешней республики Алтай, недалеко от нынешнего Таштагола, Герман много ездил, жадно изучал меняющуюся страну.

– Отец подарил Ленину шесть лет жизни и всё хотел понять получше, что Ленин за человек, – говорит «Кузбассу» дочка Германа Людмила Солопова с Алтая. – Он принял Советскую власть, хотел написать книгу о великом времени, ездил по Сибири, и на кузбасских стройках, что совсем рядом с нами, бывал, конечно, не раз. Работал фото-

корреспондентом, писал статьи в охотоведческий журнал, брался за любую работу ради семьи. А в Шушенское попал и случайно, и желанно, когда еще там были люди, знавшие Ленина.

Он на 10-летие Октябрьской революции, записывая воспоминания о Ленине в ссылке, в том числе пояснил, что же стало с семьями, с которыми дружил Ленин. Соседский малыш умер от менингита. А старое село при социализме вконец обнищало. «Умиранием, нищетой веет...» – записал Ушаков.

Его смелость не была безрассудной. Он хотел сделать как лучше, отправив записки Бонч-Бруевичу с надеждой на издание и на то, что поднятые им проблемы заметят. А закончилось всё... расстрелом Германа в 1937-м.

– О том, что отец оставил записки о Ленине и что покушался на Ленина, мы узнали совсем недавно, когда нас нашел историк Волченков, – объясняет Людмила. – И этой зимой рукопись отца музеем-заповедником в Шушенском впервые издана книгой. Я читала ее и всё думала, как же отец успел схватить, запечатлеть эпоху! А в 1937-м его погубил и след покушения, и эта рукопись. Но он не мог иначе и полатился жизнью за честность.

Только он мог так написать про идущее вперед главное село страны... И про вконец обнищавшего друга Ленина, обрадовавшегося от безысходности принесенному соседкой заказу – развалившемуся в куски старому ведру... «Вечерело, и ветер за окнами крепчал. Лошутья стекла на оконных дырах трепетали. Становилось темней, и старик ниже склонился над работой».

Лариса Максименко.

// ВОПРОС – ОТВЕТ

Не макаронами едиными...

Не знаю, является ли это проблемой, но мой 6-летний сын готов есть утром, днем и вечером только макароны. Конечно, по утрам он ест кашу, а днем суп и второе, потому как в садик еще ходит. А вот вечером у нас каждый раз итальянская вечеринка. Сын у меня художавый, поэтому сильно не запрещаю есть спагетти, но стараюсь брать продукт твердых сортов, например, итальянскую пасту. Заметила, что и в семьях друзей есть такие дети, которые особо выделяют какой-то один продукт. И чаще всего это картошка, лапша, пельмени, мясо. Делать ли что-то с этим? Или отстать от чада? Буду благодарна, если найдется специалист, который сможет ответить на мой вопрос.

С уважением, Татьяна Л., Кемерово.



На вопрос нашей читательницы ответила кемеровчанка Анна Ганина, врач-педиатр, мама троих детей:

– Нередко родители детей-дошкольников и младших школьников переживают из-за любви своих детей к весьма однотипному питанию. Причем, и по моим наблюдениям, подавляющее большинство детей предпочитает углеводы в виде разнообразных макарон и картофеля (хотя их родители придумывают самые разные ухищрения, чтобы накормить капустой или другими полезными овощами-фруктами). Но на осмотре такие дети обычно не выглядят и не являются больными. У детей вообще есть физиологическая склонность потреблять углеводов больше, чем взрослые. Углеводы – основное топливо нашего организма. А на килограмм массы тела ребенку топлива нужно больше, нежели маме с папой. Редко встречаются дети, которые принципиально едят только один вид пищи. Обычно они с макаронами спокойно скушают котлету, а в обед перекусят яблоком

и запьют кефиром. Уже неплохой рацион.

Вообще, чем спокойнее родители принимают предпочтения своих детей, тем меньшее сопротивление будут те оказывать. Тревога по поводу рациона ребенка нужна лишь в крайних случаях явной патологии (ожирение, анорексия, серьезные заболевания, требующие специального питания). В остальных случаях достаточно спокойного разумного подхода. Чаще всего хозяйка на кухне мама, и ей нужно проследить, чтобы действительно бесполезные продукты дети ее либо не ели, либо ели в небольших количествах и эпизодически, а не ежедневно. Макароны же и картофель, которых так боятся родители, являются частью нормального рациона. И если они на столе у ребенка каждый день – не вижу опасности, надо только разнообразить меню, чтобы в нем были и другие продукты.

А вот ограничить стоит сахар в виде кондитерских изделий, сладких напитков. Но не исключать, сладкое детям нужно тоже – как источник легкоусвояемых углеводов и хорошего настроения. Ограничить чипсы и все те многочисленные разнообразные перекусы, которые дети крайне любят. Особенно школьники, которые получают свободу совершать покупки. Но это уже тема совсем другого разговора.

Что еще очень важно – взрослым в семье самим нужно питаться правильно. Это и полезно, и формирует у ребенка соответствующую картину. Да, скорее всего, чадо будет сначала очень против, особенно в подростковом возрасте, когда станет противопоставлять себя родителям. Но мы все выросли из подростков и поняли, что одной колкой и бутербродами жив не будешь. Питание в семье не только для роста – но и для воспитания.

// НЕ ПРОПУСТИТЕ

В царстве книг правит кино

«БиблиоНочь» – ежегодное событие общенационального уровня, которое проводится в библиотеках страны в поддержку книги и чтения. В этом году сквозная тема всех мероприятий всероссийской акции звучит так: «Читай кино!»

22 апреля с 18.00 до 22.00 в Кемеровской областной научной библиотеке им. В.Д. Федорова все площадки будут объединены названием старого и доброго фильма «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен!». В детской комнате «В гостях у Мэри Поппинс» большая развлекательная программа ожидает ребятшек, пришедших на праздник с родителями. Впервые в Фёдоровке развернет свой «Звездный купол» (мобильный цифровой планетарий) арт-лекторий «Прозерпина». И уже традиционно в этот вечер для всех желающих будет работать «Город мастеров» с мастер-классами по рукоделю для взрослых и детей.

Посетив Кемеровскую областную библиотеку для детей и юношества (ул. Арочная, 21а), ребята смогут узнать, как развивался кинопрокат в родном Кузбассе, кто из знаменитых артистов родился и вырос в нашей области, какие фильмы ставятся участниками гурьевского фестиваля любительского кино «Молибденовый лопух». Всем желающим покажут, как создаются пластилиновые мультфильмы, научат их плести сувениры из бересты и лозы. Для маленьких участников акции предусмотрены отдельные творческие занятия и веселые развлечения. А еще в программе «Библионочи» – вечеринка «Спортлото-2016», просмотр фильма «Тимур и его команда», бродячая викторина «Кинопередвижка». И между делом можно будет поиграть воздушными шариками с озорными мимами!

Про лампу, джинна и Аладдина

22 апреля с 11.00 и 12.30 в новокузнецком театре кукол «Сказ» – восточная сказка для ребят от шести лет «Шахерезада и Аладдин».

Знайте: никто в мире не расскажет эту необычную историю так, как делает это Шахерезада. Вместе с героями спектакля зрители окажутся в Древней Персии и станут свидетелями разных фантастических превращений.

Кому не страшен хитрый волк?

23 и 24 апреля с 13.00 в Кемеровском областном театре кукол – лесная история для детей от трех лет «Поросёнок Чок».

Эта сказка про то, как отважный и умный поросенок вместе со своими друзьями проучил злого Волка.

// НАШ КОНКУРС

Играем, развиваем и фотографируем!

Областная газета «Кузбасс» и центр раннего и речевого развития «СЕМА» продолжают фотоконкурс для родителей «Вместе весело расти!»

Дорогие мамы и папы, а также бабушки дедушки! Мы ждем от вас фотографии и рассказы о том, как и чем вы развиваете своих деток. Это может быть портрет с вашей авторской игрушкой, фрагмент занятия по какой-то методике, совместное рисование манкой и так далее.

За самые интересные фотоотчеты (+ рассказы/чистушки/стихи и прочее) предусмотрены призы. Занявшие 1-е место получают сертификат на 1000 рублей, 2-е место – сертификат на 500 рублей, 3-е место – право на одно бесплатное развива-

ющее занятие в центре раннего и речевого развития «СЕМА».

Конкурсные работы принимаются в письменном и электронном виде по 5 мая 2016 года. Обязательно оставляйте свой контактный телефон!

Письма следует присылать по адресу: 650991, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, редакция газеты «Кузбасс» (пометка: КОНКУРС), или на e-mail ведущей детской странички Анны Тимошук: anitim7@yandex.ru (пометка: КОНКУРС). Все уточняющие вопросы можно задать по телефону (8-3842) 35-39-76.



// ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Патриотизм совместного творчества

В Кемеровском областном музее изобразительных искусств стартовал проект по работе с удаленными сельскими территориями.

Реализовываться он будет с применением видеоконференции (видеомост). И первое тестовое включение состоится уже 29 апреля в рамках празднования Дня Победы. Видеомост будет проходить между учащимися 6-го класса школы №45 города Кемерово и детьми из поселка Усть-Кабырза (457 км от областного центра!). Ребята вместе сделают Георгиевские ленты и расскажут о своих родственниках – участниках Великой Отечественной войны.

// ВОЛЕЙБОЛ

Заслуженный минимум

Кемеровский клуб финишировал в суперлиге восьмым, повторив прошлогодний результат

Чемпионат России среди мужских команд в нынешнем сезоне прошел по новому регламенту: двухкруговой турнир без привычного в последние годы и, по обыкновению, остросужетного плей-офф.

Конечно, подобная форма отнюдь не отменяет напряженного соперничества за титул, но на сей раз уже за несколько туров до финиша золотые медали под руководством Владимира Алекно завоевал казанский «Зенит», выигравший в минувшие выходные в польском Кракове и Лигу чемпионов.

С прошлогодней третьей позиции шагнули вверх московские динамовцы, потеснившие «Белогорье» (Белгород). В топ-квintете, то есть в зоне еврокубков, обосновались сибирские клубы – сургутский «Газпром-Югра» и «Факел» из Нового Уренгоя.

«Полосатый» сезон

Кстати, именно в эту, недостижимую ранее, зону еврокубков нацеливался «Кузбасс», радикально обновивший состав в минувшее межсезонье: в коллективе остались только связующий Сергей Макаров, блокирующий Михаил Щербаков, Инал Тавасиев и либеро Хачатур Степанян. Впрочем, пожалуй, излишне сетовать на несыгранность: в сентябре-октябре наша команда провела 18 матчей в «Кубке Победы», где пробилась в финал, а также в Кубке Сибири и Дальнего Востока.

Правда, в стартовом туре чемпионата страны 7 ноября кемеровчане проиграли на своей площадке в пятисетовом поединке красноярскому «Енисею», вернувшемуся в элитный дивизион спустя 14 лет. А ещё через три дня последовало поражение в гостевой встрече с «Нижним Новгородом», который, как



■ Блокирующий «Кузбасса» Инал Тавасиев (№15), а также его партнёры Сергей Макаров (№2) и Антон Карпухов (№3) продолжают карьеру в кемеровской команде. Фото Владимира Ключева.

выяснилось позже, в целом бесславно провел сезон и теперь покидает суперлигу.

Эти неожиданные осечки в итоге и не позволили кемеровчанам подняться выше восьмого места и тем самым сделать шаг вперед в сравнении с прошлым годом. В течение сезона «Кузбасс» чередовал взлёты и падения, выдавая серии побед и поражений.

Старожил – первый, новобранец – второй

– Не могу сказать, что сезон прошел «на отлично», но задачу-минимум мы выполнили, – лаконично подытожил старший тренер «Кузбасса» Андрей Шух после гостевого поражения от «Енисея» в последнем туре чемпионата страны (1:3).

Специалист, работающий в клубе со дня его основания, руководил командой

в четырех заключительных матчах сезона. Дело в том, что рулевой «Кузбасса» Денис Матусевич в ночь на второе апреля получил черепно-мозговую травму в одном из развлекательных заведений областного центра и оказался в реанимации. Скорейшего выздоровления, Денис Аркадьевич!

В отсутствие главкома кемеровчане порадовали болельщиков домашней победой над «Белогорьем» (3:2), проиграли в Краснодаре «Динамо» (1:3), одолели дома «Нижний Новгород» (3:2) и, как сказано выше, уступили соседям.

Солировал в составе «Кузбасса» Максим Жигалов, занявший в итоге второе место в списке самых результативных игроков суперлиги – 420 очков. Бесспорный лидер среди бомбардиров – Константин Бакун из «Газпрома-Югры» (578).

Старожил кемеровской команды Михаил Щербаков – лучший блокирующий элитного дивизиона: 90 баллов, набранных в этом элементе игры.

Костяк на перспективу

В нынешнее межсезонье кемеровский клуб не намерен перекраивать состав. Как сообщает официальный сайт «Кузбасса», на два года

// ТАБЛО

Чемпионат России среди мужских клубов. 2015-2016 гг.

Суперлига. Итоговое положение команд после 26 туров:

1. «Зенит» (Казань) – 74 очка (разница выигранных и проигранных партий: 77-12).
 2. «Динамо» (Москва) – 59 (70-35).
 3. «Белогорье» (Белгород) – 55 (61-33).
 4. «Газпром-Югра» (Сургутский район) – 51 (60-41).
 5. «Факел» (Новый Уренгой) – 49 (59-42).
 6. «Локомотив» (Новосибирск) – 43 (52-43).
 7. «Енисей» (Красноярск) – 41 (51-47).
 8. «Кузбасс» (Кемерово) – 38 (53-55).
 9. «Урал» (Уфа) – 32 (47-57).
 10. «Югра-Самотлор» (Нижневартовск) – 27 (36-60).
 11. «Нова» (Новокуйбышевск) – 25 (38-61).
 12. «Нефтяник» (Оренбург) – 21 (32-66).
 13. «Динамо» (Краснодар) – 19 (30-64).
 14. «Нижний Новгород» – 12 (23-73).
- Элитный дивизион покидает «Нижний Новгород», заменит его победитель турнира высшей лиги «А» – «Динамо» из города Сононов Бор Ленинградской области.

продлили контракты Михаил Щербаков, Инал Тавасиев, на один год – Сергей Макаров, Максим Шпилёв и финский либеро Лаури Керминен, по-прежнему в команде Антон Карпухов, Сергей Никитин и Романас Шкулявичус, трудовые соглашения которых остаются в силе.

А вот Максим Жигалов, игравший до прошлого года в Белгороде, скорее всего, сменит место работы. К слову, в другом клубе продолжит карьеру и первый наставник «Кузбасса» (сезон 2008-2009 годов). Андрей Воронков, руководивший в последние годы новосибирским «Локомотивом» и возглавлявший сборную России (2013-2015 годы).

Кемеровчане сохранили костяк коллектива и в новом сезоне как минимум не окажутся в аутсайдерах, что случилось с «Нижним Новгородом» (два года назад – пятый клуб суперлиги), а как максимум поднимется по турнирной лестнице на одну-две ступеньки, держа в уме непокорённую зону еврокубков.

Вадим Антонов.

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Завтра, 22 апреля, на этапе Кубка мира в бразильском Рио-де-Жанейро начнётся турнир по скоростной стрельбе из малокалиберного пистолета. В заявке сборной России – кемеровчанин Вячеслав Калюжный.

Наш земляк специализируется в олимпийском упражнении «МП-8»: стрелки выполняют серии из пяти выстрелов за четыре, шесть и восемь секунд с дистанции 25 метров. Завтра пройдет предварительный этап, а на следующий день шесть лучших спортсменов оспорят первенство в финале.

В нынешнем сезоне Вячеслав Калюжный занял второе место в своей дисциплине на всероссийских соревнованиях в Ижевске, уступив только чемпиону мира-2010 Алексею Климову (Москва). В отечественном рейтинге кемеровчанин замыкает тройку лидеров в упражнении «МП-8». На первой строчке таблицы о рангах – Климов, на второй – Леонид Екимов из Архангельска.

В столице Олимпиады-2016 трем россиянам предстоит соперничать и между собой, чтобы заработать рейтинговые баллы. На Играх в Рио-де-Жанейро (5-21 августа) нашу страну в скоростной стрельбе из пистолета будут представлять два спортсмена.

ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ФУТБОЛ

Председателем Федерации футбола Кемеровской области выбран 35-летний Андрей Фаломкин.

Процедура голосования состоялась в минувший понедельник в областном центре. Сергей Козаченко, второй кандидат на пост председателя ФФКО, снял свою кандидатуру. За Андрея Фаломкина проголосовали девять из десяти участников собрания (один воздержался).

Новый руководитель организации окончил Кузбасский технический университет, выпускник Президентской программы по подготовке управленческих кадров, кандидат педагогических наук.

Напомним: с 2007 года областную Федерацию футбола возглавлял новокузнецкий Сергей Сыновьят, объявивший о досрочной отставке в прошлом месяце.

Срок полномочий Андрея Фаломкина – пять лет. Завтра, 22 апреля, новоиспеченный председатель проведет в Ленинске-Кузнецком заседание совета ФФКО, посвященное структуре и регламенту чемпионата Кузбасса-2016 среди любителей.

Андрей Тарков.

// ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Дублирующий состав «Кузбасса» занял восьмое место в первенстве Молодёжной лиги.

На предварительном этапе соревнований коллектив главного тренера Александра Позднекова финишировал седьмым, набрав 43 очка (13 побед, 13 поражений, разница партий: 53-47). А в соперничестве за седьмое-десятое место кемеровчан по дополнительным показателям опередил казанский «Зенит-УОР». Первенствовал в Молодёжной лиге нижневартовский «Университет», в тройке призёров вслед за ним – «Динамо-Олимп» (Москва) и «Енисей-2» (Красноярск).

// СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО

Выстрел из прошлого

Сотрудники регионального Следственного управления ежегодно раскрывают порядка 250 «старых» тяжких и особо тяжких преступлений, расследование которых в свое время по тем или иным причинам было приостановлено. Только за три первых месяца 2016 года кузбасским следователям удалось пролить свет еще на 105 злодеяний, прежде считавшихся безнадежно «темными».

Так, например, уголовник-рецидивист, отбывавший срок в одной из кемеровских исправительных колоний, признался в убийстве женщины, которое совершил пять лет назад, и с тех пор оно числится нераскрытым. Правда, явки с повинной в подобных делах очень редки, и в подавляющем большинстве случаев найти истину бывает гораздо сложнее...

Совесть заела?

В декабре 2011 года в Куйбышевском районе Новокузнецка была убита 45-летняя Екатерина Семенова, хозяйка небольшого магазинчика. Когда утром предпринимательница зашла в свой гараж за машиной, кто-то тайком проскользнул следом и несколько раз выстрелил в нее из ружья. Истекающая кровью женщина сумела выбраться на улицу и позвать на помощь случайных прохожих. Однако, к сожалению, в карете

«скорой помощи» от полученных тяжелых ранений Екатерина скончалась...

По факту убийства было возбуждено уголовное дело. Но ни одна из рассматриваемых версий так и не нашла подтверждения. Непосредственных свидетелей преступления тоже не было. Одно время отработывалась причастность к убийству Екатерины Семеновой ее бывшего мужа, развод с которым проходил не совсем гладко. Однако вскоре факты убедительно доказали, что он здесь ни при чем. Расследование уголовного дела зашло в тупик и было приостановлено...

Прошло около пяти лет. В феврале 2016 года в региональный Следственный комитет пришло письмо из кемеровской исправительной колонии строгого режима, в котором один из осужденных – 27-летний Никита Петров – признался в убийстве новокузнецчанки Екатерины Семеновой. По словам заключенного, в последнее время



■ Нередко раскрывать преступления прошлых лет помогает специальная техника. Как, например, этот прибор, позволяющий восстанавливать электронные базы, которые преступники удалили с мобильных телефонов или компьютеров.

она стала часто ему снится – вот он и не выдержал мук совести, решил облегчить душу. За решетку же мужчина попал совсем за другое преступление: его на четыре года изолировали от общества за жестокое избивание знакомого и за торговлю наркотиками.

Первые же допросы показали, что Петров не лукавил: раскрытые им детали убийства полностью соответствовали действительности,

и знать их мог только истинный преступник.

Расследование уголовного дела было возобновлено. И вот что удалось установить.

Убийственная месть

...На свободе новокузнецчанин Никита Петров работой себя не особо утруждал, перебиваясь случайными заработками или воровством. К своим двадцати с хвостиком годам он основательно подсел на наркотики и алкоголь и уже несколько раз привлекался к уголовной ответственности. В юности, например, его дважды судили за кражи. Чуть позже, в апреле 2011 года, за распространение наркотиков суд дал ему условный срок. Теперь уже совершенно ясно: не прояви тогда Фемида неоправданную гуманность к этому человеку и отправь его на несколько лет за решетку, последовавших в Новокузнецке трагических событий с его участием не было бы вовсе.

В декабре 2011 года Петров в поисках денег на спиртное и наркотики предложил знакомой хозяйке небольшого магазина

Екатерине Семеновой свое покровительство от «внешних неприятностей и раздражителей». Естественно, за «крышу» ему нужно было платить. Однако предпринимательница со всеми жила мирно, никто ей не угрожал, а все возникавшие по жизни проблемы она решала сама. Так что по большому счету никакой посторонней защиты ей не требовалось. Тем более что Петров, хоть и был уголовником, почти всегда находился «под кайфом» и потому вызывал у Екатерины лишь презрительную усмешку. Естественно, он получил от ворот поворот – причем в довольно резкой форме. А для большей доходчивости Семенова его обручала, назвав законченным алкоголиком и наркоманом...

Не ожидавший столь категоричного отказа Петров ретировался. Затаив обиду, он поклялся жестоко отомстить Екатерине, которая, как он был уверен, неоправданно его унизила. Для этого он даже решил использовать припасенный на всякий случай обрез охотничьего ружья.

Несколько дней Петров незаметно следил за своей потенциальной жертвой. Наконец день мести был выбран. Дождавшись, когда Екатерина зашла в гараж за машиной, он проشمыгнул следом и хладнокровно расстрелял ее из обреза, после чего скрылся...

В ожидании суда

В настоящее время расследование уголовного дела завершено. Как сообщила заместитель руководителя следственного отделения по Куйбышевскому району г. Новокузнецка Марина Геннинг, в ожидании начала судебного процесса обвиняемый находится в следственном изоляторе Новокузнецка, куда его перевели из исправительной колонии. Если вина Петрова будет доказана, время пребывания за решеткой может увеличиться для него еще на срок от 6 до 15 лет.

Согласится ли суд с выводами предварительного следствия, станет известно уже скоро.

P.S. Имена и фамилии потерпевшей и подсудимого изменены.

// КОММЕНТАРИЙ



СЕРГЕЙ КАЛИКИН,
руководитель СУ СК РФ по Кемеровской области, генерал-майор юстиции:

- Раскрытие преступлений прошлых лет является одним из приоритетных направлений в работе следственных органов – в том числе и Следственного комитета Российской Федерации. Пусть даже через годы, но справедливость все равно должна восторжествовать – как и принцип неотвратимости наказания. Таков подход к раскрытию преступлений в любом нормальном правовом государстве.

Правда, явки преступников с повинной в «старых» делах крайне редки, и для их раскрытий не характерны. Как правило, расследование возобновляется, когда появляются новые данные – например, полученные в ходе расследования других уголовных дел или оперативным путем. Нередко раскрывать старые преступления помогает специальная криминалистическая техника, которая сейчас находится на вооружении следователей и криминалистов и активно используется в работе.

// ХОЧУ ЗНАТЬ

Действительна ли виза в старом паспорте?

Срок действия прежнего загранпаспорта закончился, и я получил новый. Однако виза, которую я получил по старому паспорту, еще действует. Могу ли я по ней выехать за границу, имея на руках новый, недавно полученный загранпаспорт?

Сергей П.,
Тайга.

На вопрос отвечает начальник отдела оформления заграничных паспортов УФМС России по Кемеровской области Ирина Фролова:

- Все зависит от страны, в которую вы собираетесь въезжать. Окончательное решение относительно въезда в страну того или иного лица принимается при прохождении пограничного кон-

троля, в соответствии с законодательством государства и порядком въезда. По сути, нормами законодательства предусмотрено, что гражданин должен путешествовать с действующей визой, проставленной в действующий проездной документ. Однако, когда в паспорте владельца шенгенской визы все пустые страницы закончились, возможно пересе-

чение государственной границы с двумя паспортами: недействительным, в котором закончилось место, но имеется действующая виза, и новым, в котором визы нет. Но это правило распространяется не на всех и не везде!

Такой порядок, например, определен решением Европейской комиссии от 4 августа 2011 года в соответствии с Руководством по

обработке заявлений на визы и модификации выданных виз (п. 8 Приложения) для стран так называемой Шенгенской зоны.

В данном случае мы рекомендуем не рисковать и обратиться за разъяснением в консульское учреждение того государства, виза которого проставлена в заграничном паспорте с истекшим сроком действия.

// КОРОТКО О ГЛАВНОМ



■ Фото Сергея Гавриленко.

Грабли и секатор

- именно эти инструменты самые востребованные в апреле

Апрельское солнце словно языком слизало остатки снежного покрова, а теперь активно сушит почву. Чтобы сохранить влагу, следует при каждом визите в сад прорыхлить граблями – вдоль и поперек – свободную от посадок землю. Этот простой прием помогает не только разрушить образовавшуюся корку и тем самым закрыть влагу, но и станет профилактикой «зеленого пожара», поскольку уничтожает еще не укоренившиеся сорняки.

Грабли понадобятся и при чистке газона – тщательное прочесывание травы освобождает ее от сухих остатков, стимулирует рост новых побегов. Сразу после чистки зеленую лужайку нужно подкормить специальным удобрением для газона, настоем навозной жижи (1:15) или мочевиной (1 столовая ложка на ведро воды).

Обязательно внимательно осмотрите плодовые деревья – если на ветвях сохранились засохшие листья, оплетенные паутиной, снимите их и сожгите. Это зимние гнезда боярышницы, где зимовали мелкие гусеницы. С приходом тепла они расплодятся по кроне и начнут лакомиться распускающимися почками, а позднее и листьями.

Поторопитесь поднять при-

гнутые с осени кусты малины, черноплодной рябины, крыжовника, иначе стебли сильно деформируются.

Если вы прикрывали мульчей приствольные круги, сразу после схода снега ее нужно отгрести. Обратите внимание на состояние коры около корневой шейки – если обнаружите повреждения в виде мелких продольных трещин, наложите тугую повязку из пленки или полоски материи.

Приступая к обрезке ягодных кустарников, вначале удалите поломанные, искривленные ветви, а потом лишние, загущающие кусты. И не торопитесь. Прежде определите, какую ветвь нужно убрать, чтобы куст лучше освещался, проветривался. А вот хилые, малоурожайные ветви со слабым новым приростом срежьте без сожалений, причем как можно ближе к земле, чтобы не оставались пенки.

Верхушечные почки малины обычно слабые, поскольку часто подмерзают. Ягоды на них если и появляются, то мелкие. Так что высокие побеги следует укоротить на 15-20 см, а если верхушки подмерзли, то срезать до здоровой древесины.

У облепихи удалите все сухие отплодоносившие колючие веточки. У старых кустов,

которые уже снижают урожай, можно обрезать старые ветви и верхушку. Это, во-первых, снизит высоту растений, а то ягоду убирать сложно, а во-вторых, вызовет хороший рост новых побегов, и кусты омолодятся, станут урожайнее. Правда, в год омоложения урожай будет немного ниже.

Черноплодную рябину и иргу редко кто обрезают. Но если кусты густые, надо убрать часть прикорневых побегов – ягоды станут крупнее.

У кустов жимолости следует удалить поломанные, сухие и хилые веточки. Старые кусты проредить. При этом вырезать старые ветви, у которых уже слабый прирост. Если внизу ветки есть хороший годичный прирост, то ветку срезать над этим приростом.

Оставшийся после обрезки хворост лучше всего использовать как материал для компоста. Мелко порубите веточки – и в кучу. Туда же пойдут свежескошенные сорняки и оставшиеся с прошлого года. А также опилки, стружка, кухонные отходы, словом, все, что может перегнить. Тогда и в саду будет чисто, и удобрение на будущее запасете.

Подготовила
Тамара Малышкина.

// ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Тыква в расстил и на вертикали

Участок у нас очень маленький, но стараюсь вырастить все потребные овощи. Главная проблема с тыквой – очень уж много места занимает, если пустить ее по земле. Подскажите, можно ли выращивать эту культуру на шпалере?
Ирина Кобцева, Кемеровский район.

Действительно, для выращивания тыквы в расстил требуется не один квадратный метр площади; если же ее устроить на вертикальной опоре, она обойдется площадкой в две ладони и будет довольна.

Чтобы растению было комфортно, рассаду высаживают в широкие и глубокие лунки, которые заправляют перегноем, перемешанным со свежей землей и древесной золой; на ведро земли добавляют 0,5 ведра перегноя и 0,5 л золы. Кроме того, можно на дно положить полуперепревший навоз, присыпать землей, а потом высаживать сеянцы. Для создания плотного «занавеса» растения располагают на расстоянии 10-15 см друг от друга. Когда у них образуются 2-3 настоящих листа, подвязывают к шпалере.

Следует помнить, что у тыквы плети очень мощные, а тяжесть плодов измеряется килограммами. Поэтому опора нужна основательная, лучше металлическая, нити для подвязки очень прочные, лучше капроновые веревки.

Тыква – изрядный водохлеб, так что поливы обязательны. В первый период роста будет лишним сделать одну-две органические подкормки настоем коровяка (1:10) или птичьего помета (1:20). Когда завязи оформятся, подкормки исключают, чтобы плоды не накапливали нитраты.

Если вам важнее плотность зеленой «стены», прищипку побегов лучше не делать. Если же ставка на урожай, нужно укоротить пасыnkовые побеги, оставляя два листа от первой завязи.

Для получения двух-трех полноценных плодов с одного растения довольно будет естественного опыления – шмели или пчелы обязательно посетят огромные цветки. Для путей уверенности можно провести естественное опыление – в пасмурный, но не дождливый день прикоснуться к тычинкам «женских» цветков тычинками «мужских»; у последних предварительно обрывают лепестки.

Тамара Малышкина.

// ВОПРОС – ОТВЕТ

Подскажите, когда и чем нужно подкармливать тюльпаны?

Серафима Ершова, Топки.



Цветоводы-опытники убеждены, что тюльпаны лучше недокормить, чем перекармливать. И потому ограничиваются максимум тремя подкормками. Первую дают сухой – рано весной, в период таяния снега. Рассыпают комплексные удобрения, содержащие азот, фосфор и калий (2:2:1) по поверхности посадок, расход – 30-40 г на 1 кв. м. Затем в период бутонизации дают вторую подкормку – жидкую, делая акцент на фосфор и калий. То есть этих удобрений берут по две части и только 1 часть азота, расход 25-30 г на кв. м. Третья подкормка вносится в период массового цветения, тоже жидкая, в виде раствора двойного суперфосфата и калия в равных долях, расход – 25-30 г на 1 кв. м.

При этом важно помнить, что жидкие удобрения могут навредить растениям, вызвать ожоги листьев и луковицы. Поэтому прежде необходимо увлажнить посадки чистой водой и только потом аккуратно вносить раствор удобрений.

Следует сказать, что не все цветоводы разделяют эти рекомендации. Уверяют, что если соблюдается плодосмен, почва богата гумусом, никакие

подкормки не нужны. Высокая концентрация азота, фосфора и калия может нарушить естественный процесс обмена питательными веществами, что отрицательно отразится на росте и развитии растений.

И противники, и сторонники подкормок сходятся в одном – нельзя исключать такие агротехнические приемы, как рыхление почвы. Плотная земля не позволяет проникать кислороду к корням, что задерживает развитие и луковицы, и деток.

После цветения следует обрывать несрезанные цветоносы, не травмируя при этом листья. Кстати, доказано, чем больше на отдельном растении остается листьев, тем успешнее идет наращивание обновленной луковицы. Ведь питание к ней поступает не только из земли от корней, но и посредством листьев из воздуха. На этом и оставим тюльпаны до выкопки – сигнал к ней подадут пожелтевшие листья.

Тамара Дмитриева.

// САДОВОДЫ, ДЛЯ ВАС!

Клуб «Цветоводы Кемерова» приглашает на выставки-продажи гладиолусов, георгинов, комнатных растений, которые состоятся

22 апреля – в помещении бизнес-центра ЗЭТА (ул. 50 лет Октября, 11),

26 апреля – на крыльце редакционного здания газеты «Кузбасс» (пр. Октябрьский, 28).

Выставки работают с 9 до 14 часов.

// О ЧЕМ ПИСАЛ «КУЗБАСС» 24.04.1960

Закладка памятника В.И. Ленину

22 апреля на площади около Дворца алюминщиков состоялся митинг трудящихся Кузнецкого района г. Сталинска, посвященный торжественной закладке памятника Владимиру Ильичу Ленину.

На трибуне – старейший горняк, участник революции 1905 года В.Я. Шицевалов, которому довелось встретиться с В.И. Лениным.

– Владимир Ильич говорил о Сибири, что это богатейший край, и пророчил ему большое будущее. Мы видим, как преобразилась Сибирь. Взять, к примеру, наш старинный Кузнецк. Только на одной улице Ленина за последние годы построено жилья больше, чем за все существова-

ние дореволюционного Кузнецка.

Электролизник алюминиевого завода Н.С. Лукьянов и плавильщик ферросплавного завода В.А. Жужгин в своих выступлениях рассказали о трудовых успехах металлургов, которыми они встретили 90-летие со дня рождения В.И. Ленина.

...В. Я. Шицевалов снимает кумачовое покрывало с обелиска, установленного на месте будущего памятника Владимиру Ильичу Ленину. На чугунной плите надпись: «Здесь закладывается памятник великому вождю и учителю В.И. Ленину в день 90-летия со дня его рождения».

Корр. «Кузбасса».
(Текст с сокращениями).

// КОММЕНТАРИЙ

ПЕТР ЛИЗОГУБ,

заместитель директора по науке Новокузнецкого краеведческого музея:

– Памятник Ленину был отлит по проекту скульптора М.Г. Манизера и создан при участии архитектора В.Ф. Казакова. До открытия памятника В.В. Маяковскому в 1967 г. это была самая большая скульптура в городе (памятник Сталину, сопостави-



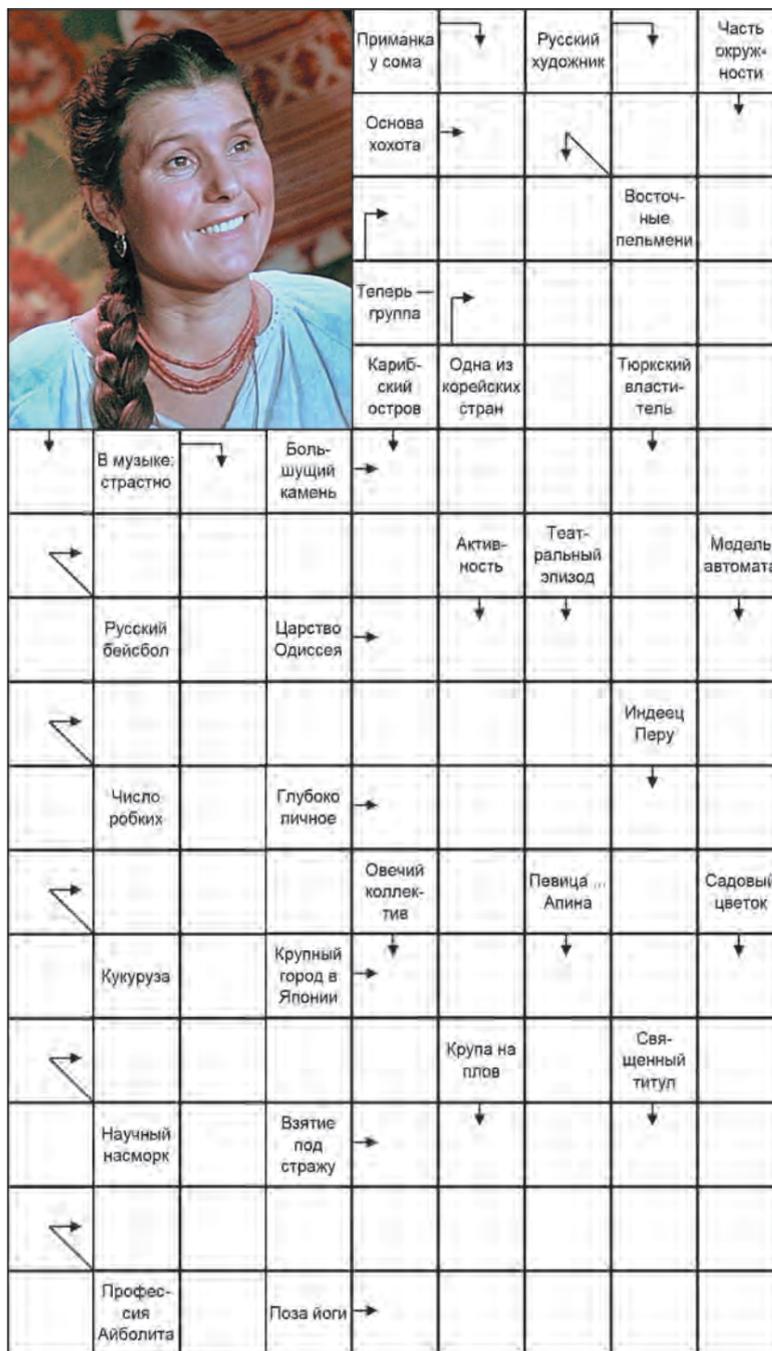
■ Момент торжественного открытия памятника Ленину напротив Дворца алюминщиков. Фото из архива Новокузнецкого краеведческого музея.

мый с фигурой Ленина, стоявший на площади Побед, был демонтирован в конце 1961 года).

В советское время скульптуры Ленина из гипсовой смеси или бетонно-цементного раствора стояли в разных местах Новокузнецка: например, в парке культуры и отдыха «Водная», перед АБК шахты им. Димитрова. Памятник напротив Дворца алюминщиков стал первым из металла – чугуна. В перестроечное время и в 1990-е годы часть ленинских скульптур была разрушена (в частности, варварски уничтожили памятник на «Водной» – сначала голову оторвали, потом с постамента скинули). Интересно, что недавно в Парке советской скульптуры (сквер между улицами Хитарова и Энтузиастов) командой проекта «Соцгород – город мечты» среди прочих была установлена скульптура Ленина высотой около трех метров, привезенная, если не ошибаюсь, из окрестностей Новокузнецка, где она просто валялась как бесхозная. Памятник Ленину в Кузнецком районе до сих пор остаётся некой доминантной точкой на площади, и его поддерживают во вполне приличном состоянии: несколько лет назад обновили облицовку гранитного постамента.

Оксана Сохарева.

// СКАНВОРД



Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 14 апреля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мордюкова. Табакерка. НАТО. Абак. Дубина. Арфа. Александр. Перикл. Овца. Цикл. Дан. Носки. Ион. Иго. Звон. Фрак.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Мутант. Робот. Юбка. Отруби. Арка. Океолон. Абзац. Анод. Шампунь. Афорист. Элли. Акциз. СВ. НаDIR. Рынок. Кио. Ага.

ПО ЛУЧШЕЙ ЦЕНЕ!



АкваМастер

Солевой спрей для носа, в 2 раза выгоднее аналога¹

Спрей АкваМастер производства Эвалар – лекарство для лечения любого вида насморка, простудного и аллергического, а также для профилактики инфекций и ОРВИ². Бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. Разрешен взрослым, беременным и детям.

АкваМастер отличается:

- **Экономичностью** – у него съемная насадка, и после окончания использования его можно применять многократно как удобный домашний прибор для промывания носа.
- **Безопасностью** – спрей на основе солей натрия не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно для профилактики и лечения³.

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06; (38454) 2-06-37, 4-73-21, 2-52-81 (г.Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 30-303(г. Ленинск-Кузнецкий), а также по телефонам: Эдельвейс 31-49-95, 36-14-71, Жить здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456)7-58-12.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

¹Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам.

²В комплексной терапии. В рамках рекомендаций по применению. Реклама 659532, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



Для лечения насморка

МЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кузбасс

Главный редактор
Валерий Качин.
kachin@kuzbass85.ru

Коммерческий директор
Татьяна Смолина.
t.smolina@kuzbass85.ru,
тел. 35-40-25.

Издатель: ГП КО «Редакция газеты «Кузбасс».
Адрес издателя и редакции:
650991, ГСП, Кемеровская область,
г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru;
news@kuzbass85.ru;
reclama@kuzbass85.ru.

Справки:
порекламе.....35-38-14; 35-38-04;
по письмам.....35-40-02;
редакции.....35-40-65. Факс:35-40-65.

Газета «Кузбасс» учреждена администрацией Кемеровской области и журналистским коллективом редакции.

Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 27.01.94 г., свидетельство о регистрации №54. Цена свободная.

Индексы: 12205, 51901, 31920, 12204, 31023, 12795, 12798. Газета выходит во вторник, среду, четверг. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Тираж в четверг – 20591 экз. (с учетом дополнительных тиражей – 25007 экз.). Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30. Объем 6 п. л. Печать офсетная. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь»: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заназ № 43.