



Ежедневная областная газета

Кузбасс

www.kuzbass85.ru

И пойдет
писать
губерния!

Готовимся
к диктанту
правильно

Издается с 7 января 1922 г.

44 (25978)

Четверг, 13 марта 2014

9

Когда каждый лот – не чужой и не лишний

Губернатор передал на аукцион подарки звезд культуры и спорта. А «выручка» выручит десятки детей

7



Любовь до гроба: неправы оба?

На премьере спектакля в областном театре драмы зрители в роли присяжных

10



■ Кемеровчане собрались в парке имени Жукова поддержать жителей Крыма. Фото Федора Баранова.

Многотысячный голос Кузбасса за Крым

Вчера в Кемерове и Новокузнецке прошли многотысячные митинги в поддержку жителей Крыма и русскоязычного населения Украины

Только в областном центре в парке имени Жукова на митинг собралось, по официальным данным, 10,7 тысячи человек. А в Новокузнецк съехались представители разных организаций и предприятий со всего юга области.

Шахтеры и химики, представители политических партий, профсоюзов, школьни-

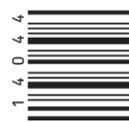
ки, студенты, ветераны, пенсионеры – неполный перечень тех, кто пришел выразить свою гражданскую позицию.

«Поддержим братский народ Украины!», «Будущее Украины – в союзе с Россией!», «Кузбасс за Крым!», «Шахтерская солидарность с жителями Крыма!», «Своих за деньги не сдаем», «Фашизм не пройдет!» – гласи-

ли надписи на плакатах митингующих.

– Лично я пришел сюда по нескольким причинам, – рассказал заместитель директора Кемеровской службы спасения Алексей Голубев. – Во-первых, потому, что Крым истинно русская территория. Во-вторых, ситуация в регионе сложная, есть опасность, что начнется гражданская война.

2



4

панорама новостей

// СОЛИДАРНОСТЬ

Многотысячный голос Кузбасса за Крым

(ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА 1-Й СТР.)

Мы хотим, чтобы там было спокойно, чтобы дети росли нормально, имели возможность учиться. По крайней мере, благо от митингов в том, что весь мир увидит, что Россия поддерживает Крым, что своих мы не бросаем. И никто не хочет возвращения фашизма.

По словам Сергея Дорофеева, электромеханика горного участка №1 Кедровского угольного разреза, он также пришел поддержать россиян, которые сегодня живут на Украине, чтобы показать им, что Россия про них не забыла.

— Когда много людей, их лучше слышат, — убежден он.

Полина Спасова.



■ Митинг на площади общественных мероприятий в Новокузнецке. Фото Ярослава Беляева.

// ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ПАРАСКИ

Прыжки под градусом

Вчера в Промышленновском районе на горнолыжном комплексе «Танай» губернатор Аман Тулеев торжественно открыл чемпионат мира по парашютно-горнолыжному двоеборью (параски).

Он впервые проходит в России. В престижных состязаниях померяются силами 57 сильнейших спортсменов из девяти стран: России, Италии, Германии, Австрии, Швейцарии, Нидерландов, Чехии, Словакии, Черногории. Честь России будут защищать 16 сильнейших спортсменов. Кузбасс представят чемпион Европы среди юни-

оров, пятикратный абсолютный чемпион России среди юниоров Артур Бикметов (Промышленновский район) и начинающие спортсмены, кандидаты в мастера спорта Антон Крюков и Антон Кучумов.

ДЛЯ СПРАВКИ. В дисциплине параски (название происходит от слияния двух английских слов: парашют и лыжи) спорт-

смены соревнуются в горнолыжном слаломе-гиганте и парашютных прыжках на точность приземления. Прыгая с высоты 1200 метров, спортсмен должен приземлиться в цель диаметром 3 сантиметра. В отличие от классических прыжков на точность, в которых цель располагается на ровной горизонтальной поверхности, в соревнованиях по параски цель находится под уклоном в 25-45 градусов, что придает особую сложность этим прыжкам.

Военный парашютист – епископ

Епископ Липлянский Йован, викарий Белградско-Карловацкой архиепископии Сербской православной церкви, прибывший в Кузбасс на чемпионат мира по параски, подарил губернатору Аману Тулееву, а в его лице и всем православным кузбассовцам, икону святой великомученицы Варвары — небесной покровительницы горняков, освященную Патриархом Иринеем.

Сербский епископ уже успел посетить Знаменский кафедральный собор и Кемеровское епархиальное управление, где его принял митрополит Аристарх. Затем он побывал на разрезе «Черниговский», где поднялся на «БелАЗ» и экскаватор,

пообщался с работниками предприятия. Кроме того, посетил православную гимназию святых Кирилла и Мефодия в областном центре и Свято-Успенский женский монастырь в селе Елыкаево Кемеровского района.

К слову, в октябре 2002 года епископ Йован стал духовником 63-й воздушно-десантной бригады, где получил военную подготовку и унтер-офицерский чин. В Сербской православной церкви он известен как военный парашютист. Находясь в Кузбассе, он окажет духовную поддержку национальной команде Сербии на чемпионате мира по парашютно-горнолыжному двоеборью и совершит показательный прыжок.

Пресс-служба АКО.

// НОВОСТЬ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Званный и очень информированный гость

Глава Кемерово Валерий Ермаков встретился вчера с журналистами за «круглым столом» в редакции областной газеты «Кузбасс». Это первая встреча градоначальника с представителями СМИ в таком формате.

Мероприятие прошло в рамках серии «Званный гость», которую проводит наша газета. Это диалог с ведущими политиками региона, главами городов и районов, руководителями от-

раслевых департаментов, специалистами администраций, управлений, предприятий и организаций Кемеровской области. Журналисты нашей газеты и других СМИ областного центра в

неофициальной обстановке обсудили с кемеровским мэром насущные вопросы благоустройства, жилищно-коммунального хозяйства, безопасности дорожного движения, строительства жилья, открытия детских садов и школ, ситуацию с детским спортом. Подробности читайте в ближайших номерах «Кузбасса».

Юлия Матющенко.

// ЦИФРА

117,8 тыс. кв. метров

жилья ввели в строй в Кузбассе в январе-феврале этого года. Это на 7,9% больше, чем за аналогичный период 2013 года. Лучшие показатели продемонстрировали Чебулинский и Таштагольский районы, Междуреченск, Кемерово, а также Беловский, Прокопьевский, Кемеровский, Топкинский и Мариинский районы.

// ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Большой парад рабочих профессий

Вчера в Кемерове прошел областной фестиваль рабочих профессий «Арт-Профи-Форум».

Токари, сварщики, сантехники, пекари, повара-кондитеры, швеи – больше двух тысяч ребят из 56 профессиональных образовательных учреждений Кузбасса в тринадцатый раз собрались в областном центре.

Ежегодно студенты профессиональных колледжей, техникумов и училищ собираются здесь, чтобы продемонстрировать свои навыки и умения. Пряничные домики с вафельными крышами и сахарными окошками, кованные парковые лавочки, дизайнерские дамские наряды, детские игрушки, робототехника – в каждом изделии видна душа молодых мастеров.

— Я учусь на пекаря, — рассказала студентка Кемеровского техникума индустрии питания и сферы услуг Лена Горбунова. — Мне нравится стряпать, что-то лепить. Это у меня от бабушки. Он мастер в деле выпечки. Очень вкусные делает булочки, секрет их приготовления никому не раскрывает, даже мне. Вот этот каравай «Золото русских полей» испекла я сама. Пока только учусь на первом курсе и стараюсь готовить выпечку строго по рецепту. Но когда выучусь и стану мастером, буду экспериментировать. Ведь пекарь – это творческая профессия.

— Ежегодно к нам приходят

учиться на электромонтеров 25 ребят, — рассказал мастер производственного обучения электромонтеров Новокузнецкого транспортно-технологического техникума Виктор Лебедев. — Профессия у нас очень опасная, но нужная. Ребята не испытывают проблем с трудоустройством. В городе много заводов, комбинатов, и приходя на практику, ребята нередко остаются там работать. Сегодня на фестивале мы привезли учебно-наглядное пособие «Умный дом», которое разработали с моим учеником Сашей Устюговым. Фотореле, акустические реле, солнечные батареи – неполный перечень умных энергосберегающих приборов, которые представлены на обучающих панелях.

— В Кузбассе сегодня не хватает специалистов именно рабочих профессий, — пояснила заместитель директора кемеровского центра обеспечения организационно-технической, социально-экономической и воспитательной работы, один из организаторов мероприятия Инна Файрушина. — И главная задача областного фестиваля – заинтересовать молодежь и показать привлекательность рабочих профессий, где нужны новые творческие молодые силы.

Полина Спиридонова.



■ Фото Сергея Гавриленко.

// ЭКСПЕДИЦИЯ

Северный полюс все ближе

Уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка Павел Астахов в своем микроблоге похвалил кузбасских ребятшек, которые находятся в это время в походе в Карелии.



■ Фото из микроблога Павла Астахова.

В частности, он написал: «Ярче всех во всех трёх группах, вышедших в 7-дневный лыжный поход, выделяются кузбасские ребята. Кемерово позаботился об удобной яркой экипировке с нашивками и гербами региона».

Напомним, во время визита в Кузбасс Павел Астахов рассказал о планах организовать путешествие на Северный полюс для детей-сирот. И предполагалось, что в эту экспедицию отправятся только те ребята, которые успешно пройдут испытание на соревнованиях в Карелии со 2 по 14 марта. Это лыжный поход на 115 километров. Ранее сообщалось, что в финальном отборе членов Всероссийской молодежной полярной экспедиции принимают участие от нашей области три парня и девушка. Это воспитанники детских домов №95 и №1 Новокузнецка и детского дома №102 Кемерово: Тимур Трегуб, Никита Некрасов, Денис Голубев и Алёна Карпенко.

Оксана Юрьева.

// ПРИРОДА

Бор муниципального значения

Уже в этом году в нашей области появится первый в Кузбассе муниципальный особо охраняемый экологический памятник – природный ландшафт Рудничный (он же – Сосновый) бор в центре Кемерово.

Главная цель получения этого статуса – сохранить уникальность и естественность реликтового бора, который нам достался, по предположениям ученых, с ледникового периода.

– Нами сейчас ведется работа, – подтверждает Роман Однорал, заместитель главы города по вопросам жизнеобеспечения городского хозяйства, – по приданию статуса особо охраняемой природной территории нашему бору. По заказу администрации города Кемерово ООО «Кузбасский ботанический сад» в августе провело большую научную работу по его исследованию. Отчет принят в полном объеме. Наша следующая задача – публичные слушания, которые мы планируем провести в начале апреля. На сайте городской администрации мы сейчас размещаем материалы по бору, чтобы все желающие могли ознакомиться. Проведем интерактив с жителями, в каком статусе они хотят его видеть. Всех заинтересованных лиц приглашаем на публичные слушания. Затем мы передаем все материалы на госэкспертизу в департамент природных ресурсов и экологии Кемеровской области – она проходит от 30 до 100 дней. Потом мы должны провести согласование с департаментом охраны объектов животного

мира. Следующий шаг – экспертно-консультативный совет. Заключительный этап: на городском совете утверждается статус парка.

Власти города Кемерово планируют создать целое муниципальное бюджетное учреждение, которое будет финансироваться из бюджета и заниматься бором: проводить противопожарные мероприятия, заниматься сохранением и восстановлением лесного массива, организацией порядка на его территории.

– Это наш очередной шаг к созданию особо охраня-

емых природных территорий, – подчеркнула Нина Вашлаева, заместитель губернатора КО по природным ресурсам и экологии, – в рамках разработанной схемы развития и размещения ООПТ на территории Кузбасса. Сейчас общая площадь региональных природных территорий примерно пять процентов от территории нашей области, а вместе с территориями федерального значения их общая площадь составляет больше 14 процентов. Сегодня мы говорим о создании новой ООПТ. Это первая в нашей области территория муниципального значения – «Охраняемый природный ландшафт «Рудничный бор»».

Евгения Райнеш.

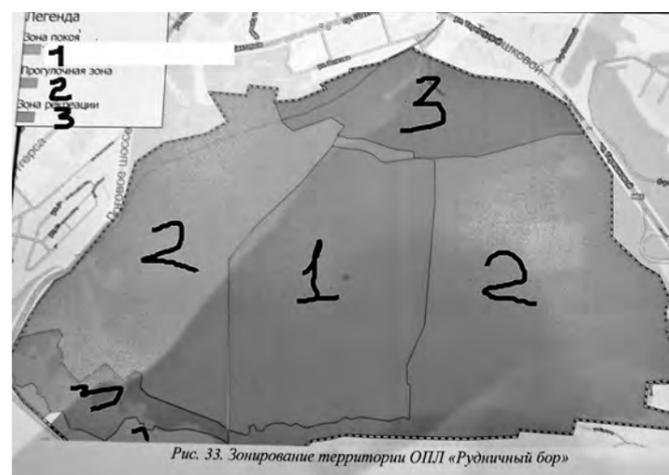


Рис. 33. Зонирование территории ООПТ «Рудничный бор»

■ 1. Зона покая 2. Прогулочная зона 3. Зона рекреации – это примерный план зонирования бора, предложенный учеными. Фото автора.

// «КУЗБАСС» СПРОСИЛ

«Фирменные» приметы весны

За окном плюсовая температура, но говорить о том, что пришла весна, увы, пока рано. Незначительное потепление – лишь оттепель.

По сообщению Кемеровского гидрометеороцентра, до конца месяца по области ожидаются перепады: от -18 ночью до +12 градусов днем. Когда же в Кузбасс придет настоящая весна, синоптики пока не прогнозируют.

На сей раз «Кузбасс» расспросил своих читателей, верят ли они народным приметам и считают ли какие-то «фирменные» признаки весны.

ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВА, пенсионерка, г. Новокузнецк:

– Я несколько лет жила в частном секторе. За это время заметила: если синицы долго оставались возле моего дома – весна была холодной. А сейчас в квартире слезу за поведением любимого кота Рикардо. Если прячет нос – тепла не видать.

ИВАН ГЛЕБОВ, менеджер, г. Прокопьевск:

– Мне еще бабушка говорила: длинные сосульки – к длинной весне, а багровые зори – к ветрам. Вот и сейчас, обратите внимание, зори багровые, и на улице ветрено. Словом, приметы срабатывают. Сосульки, как погляжу, тоже длинные, значит, можно полагать, что и весна будет длинной.

СВЕТЛАНА НАУМОВА, начальник отдела гидрометеобеспечения Кемеровского гидрометеороцентра:

– В моей практике не было случаев, когда приметы срабатывали. Хотя этому есть простое объяснение. Ведь за приметами не закреплена конкретная территория. То есть, к примеру, нет примет для центральной части страны или конкретно для Сибири... А ведь территория России – от субтропиков до Арктики. В одном месте уже весна, в другом – еще метель и морозы.

АНДРЕЙ ТИМОФЕЕВ, автолюбитель, г. Ленинск-Кузнецкий:

– Воробьи купаются ранней весной – к теплу. Пока воробушков в лужах я не видел, да и луж, кстати, тоже. Поэтому абсолютно точно уверен, что весна нынче задержится. Хотя сибирякам к этому не привыкать. Март – зимний месяц.

Алена Петрова.

// ПОГОДА

	13 марта	14	15
Кемерово	0 – +2 -5 – -7	+2° -2°	-1° 0°
Новокузнецк	0 – +2 -6 – -8	+5° -6°	+2° -1°

Коллектив главного финансового управления Кемеровской области глубоко скорбит по поводу трагической гибели

БИРЮКОВА

Александра Сергеевича,

сына Елены Владимировны Захаренко, ведущего консультанта главного финансового управления Кемеровской области, и выражает ей, ее семье, родным и близким искренние соболезнования и сопереживания.

Коллектив открытого акционерного общества «Агентство энергетических экспертиз» выражает искренние и глубокие соболезнования родным и близким в связи с безвременной кончиной начальника отдела экономического анализа

ДЕМЧЕНКО Сергея Яковлевича (20.12.1958 – 07.03.2014).

Совет, правление Кемеровского облпотребсоюза выражают глубокое соболезнование председателю совета потребительского общества «Крапивинское» Татьяне Ивановне Верт в связи со смертью ее матери

ОСТАНИНОЙ
Марии Ивановны.

Федерация профсоюзных организаций Кузбасса выражает глубокое соболезнование ветерану профсоюзного движения Бухтиярову Петру Ивановичу в связи с кончиной его супруги

Ольги Евтеевны.

Мужества и стойкости вам в эти скорбные дни.

// ФОТОФАКТ



■ «ОЛИМПИЙСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП». Так называется городской конкурс декоративно-прикладного искусства, который проводит в Кемерове Центр дополнительного образования детей им. В. Волошиной. Его участники в возрасте от 7 до 18 лет представили экспозиции, выполненные в разных техниках декоративно-прикладного творчества. Фото Федора Баранова.

// ОБРАЗОВАНИЕ

География по-европейски: а как «у них»?

Европейским опытом преподавания географии в школе и в вузе поделился с коллегами, работающими в образовательных учреждениях юга Кузбасса, профессор из Лейбниц-университета Дрездена.

Около пятидесяти преподавателей естественно-научных дисциплин из Новокузнецка, Калтана, Осинников, Мысков, Междуреченска, Прокопьевска, сельских районов собрались в Кузбасской педагогической академии, чтобы встретиться с доктором географических наук из немецкого университета Владимира Бутвиловским.

Участники встречи узнали, как обстоят дела с преподаванием географии и географическими исследованиями в Германии. «У них не выделяются разделы «Физическая география», «Экономическая география». В основе лежит антропо-

центрический подход «Человек и пространство, окружающее его», — объясняет заведующий кафедрой географии, геологии и методики преподавания географии КузГПА Валерий Рябов. — Говоря проще, географические знания формируются в контексте изучения зависимости жизни человека от географических факторов: как люди воздействуют на окружающую среду и как она, в свою очередь, отвечает им. На каждом последующем уровне расширяется круг изучаемых объектов, углубляются знания о них. Всего на изучение отводится 480 часов. В России — 340».

В ходе доклада зарубежного гостя и последующей беседы собравшиеся обсудили систему географического образования в двух странах. Профессор рассказал много интересного и о современных географических исследованиях, ведь он сотрудничает с Институтом полярных исследований имени Альфреда Вегенера, с Институтом картографии технического университета Дрездена.

Профессиональное общение педагогов-географов с зарубежными коллегой дает возможность осмыслить собственную деятельность с новых позиций, выявить точки роста зарубежного опыта в нашей образовательной среде, считает Валерий Рябов.

Татьяна Минеева.

// БЛАГОУСТРОЙСТВО

Там — йети на ветвях сидит!

Жители Гурьевска не согласны с тем, что йети из Кемеровской области перебрался в Казахстан (об этой версии ученых «Кузбасс» писал). Гурьяне утверждают, что снежный человек очень даже хорошо устроился в их городе.

И мы йети видели, игрушечного. Даже поздоровались. Директор фонда поддержки малого предпринимательства Гурьевского района Татьяна Савина рассказала, как он сюда попал.

— Спасибо природе, которая одарила окрестности нашего города, и в частности парк, такой красотой. Недаром же гости города восхищаются: «Да у вас вторая Швейцария!»

Но лучше быть первыми, чем вторыми. Вот и реши-

ли мы заняться благоустройством парка. И населить его персонажами, которые у всех на слуху. А это в первую очередь йети. А ещё Машенька из мультфильма «Маша и медведь». Педагоги нашего дома творчества Ирина Пестова и Анастасия Максимова (авторы фигур) обещают, что медведь вот-вот появится. Есть и белки, самые настоящие, почти ручные. А домики у них сказочные, расписные. Все, кто в

парке бывает, стараются оставить еду для них.

А если серьезно, то чудесных задумок для парка немало. Всех секретов пока не открою, скажу только, что в планах установить скамью примирения. Рядом с ней поставим дерево счастья. Искусственное. Чтобы не обломались ветки, на которые будут повязывать разноцветные ленточки желаний. Думаем, что в окружении добрых людей и зверей наш йети не заскучает. Столько желающих с ним сфотографироваться...

И нам йети позировал. Прямо на сосновой ветке.

Галина Бабанаква.

// КОРПОРАТИВНЫЙ ОТДЫХ

Зимние забавы в весенний праздник

Сейчас корпоративный отдых перестал уже быть просто банальным застольем. В процессе такого времяпрепровождения сотрудники компании узнают друг друга в обстановке, которую можно считать неформальной. И проводить корпоративный отдых нужно не просто в форме пикника на природе, а активно, в движении. Так и решила поступить компания ООО «Кузбассхлеб», поздравив своих женщин с Международным женским днем.

На базе отдыха «Елыкаевская слобода» Кемеровского района прошло спортивное состязание «Лыжня зовёт», в котором приняли участие семь команд: из Междуреченска, Осинников, Белова, Прокопьевска, Юрги и Кемерова. Все участники — сотрудники ООО «Кузбассхлеб».

Женщинам предстояло преодолеть три километра, а мужчинам — шесть. В итоге всё «золото» лыжни досталось кемеровчанам. Среди женщин особенно отличилась Юлия Корниенко, начальник смены хлебозавода №1. У мужчин «залыжился» на первую ступень пьедестала Евгений Матвеев, инженер по стандартизации.

Лыжники могли подкрепить себя тут же: в нескольких метрах от снежной трассы был органи-

зован горячий чай с печеньем и конфетами.

Незадолго до мероприятия участники состязаний получили домашнее задание: приготовить музыкальный номер-пародию по аналогии с популярным шоу «Один в один». Подготовка была основательной: кого здесь только не было — и София Ротару, и Надежда Бабкина, и Верка Сердючка, и Глюкоза. Но особенно удался у Евгения Матвеева Валерий Леонтьев. Этому одинокому бродяге любви Казанове достались самые тёплые зрительские овации...

В конце мероприятия всех пригласили в кафе и угощали шурпой и горячим чаем. Такое угощение стало хорошим дополнением к удавшемуся празднику!

Артём Сидорчук.



// КРИМИНАЛ

Забрали золото и скрылись

В Кемерове и Новокузнецке с перерывом в несколько дней совершены налеты на ювелирные магазины.

Во вторник вечером в областном центре в ювелирный салон на пр. Шахтеров под видом обычных покупателей вошли двое молодых людей с наброшенными на голову капюшонами. Один из них отгеснил от прилавка хозяйку салона, зашил ее в подсобное помещение и связал скотчем. Его подельник в это время сгребал с лотков ювелирные изделия. После того как налетчики скрылись, женщина сумела освободиться и нажала кнопку вызова вневедомственной охраны. По предварительным оценкам, исчезло около трети выставленных в витринах украшений. Сумма материального ущерба устанавливается.

А в Новокузнецке нападению неизвестных подвергся юве-

лирный салон на ул. Тореза. В воскресенье утром в него ворвались трое неизвестных в масках и приказали находившимся в торговом зале работникам и покупателям лечь на пол. Пока один из налетчиков держал под прицелом пистолета охранника, двое других разбивали топориками витрины и собирали драгоценности. Улучив момент, продавец сумела нажать кнопку тревожной сигнализации и заблокировать выход из торгового зала. Однако преступники выбили окно-витрину и вместе со своей добычей скрылись. Стоимость похищенных ювелирных украшений превысила 1,4 млн руб.

Как уточнили в пресс-службе ГУ МВД России по Кемеровской области, эти преступления никак не связаны между собой, и в каждом случае действовали разные группы налетчиков. Их пока не поймали.

Всеволод Владимиров.

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Кто войдет в «личный кабинет»?

Мои соседи смотрели телепередачу о том, что в Татарстане проводят тестирование и внедряют «личный кабинет» застрахованных в Пенсионном фонде. Это значит, что каждый желающий может узнать состояние своего Пенсионного счета не выходя из дома: достаточно с помощью персонального компьютера войти в электронную базу данных. А у нас в Кузбассе есть такая возможность?

Ирина Кошечкина,
Беловский район.

Знакомый адвокат уже пользуется возможностью предоставлять отчетность перед ПФР в электронном виде. Он уверяет меня, что это удобно и что у всех работодателей, даже если у них в подчинении один человек, тоже есть такая возможность. Так ли это?

Олег Гнездилов.

Как отметила Юлия Тарасова, начальник отдела отделения ПФР, первый вопрос сейчас задают очень часто. С помощью домашнего компьютера кузбассовцы пытаются ввести свой страховочный номер в электронную базу и узнать, что у них на индивидуальном лицевого счете. Но у них ничего не получается. Спрашивают: «Почему?» Ответ прост: открытие «личного кабинета застрахованного лица» - это для нас только ближайшая перспектива, а не реальность.

А вот работодатели уже заходят по регистрационному номеру в электронный сервис ПФР и никаких технических проблем при этом не испытывают. Потому что внедренный было в порядке эксперимента «личный кабинет плательщика» (ЛКП) теперь уже задействован «по полной программе». С начала года в ЛКП могут зайти все 53 тысячи кузбасских работодателей, представляющих отчеты в ПФР. Таким образом им упростили процедуру отчетности.

К электронному сервису ПФР «личный кабинет плательщика» с начала года подключились более 8 тысяч кузбасских работодателей - то есть они прошли регистрацию, получили логин, пароль, все как положено. А более 28 тысяч плательщиков страховых взносов на ОПС и ОМС пока интересуются новыми для них возможностями - то есть уже зашли на сервис и, вероятно, тоже зарегистрируются.

«Личный кабинет плательщика» предназначен как для организаций, индивидуальных предпринимателей и других работодателей, производящих выплаты и иные вознаграждения физическим лицам, так и для индивидуальных предпринимателей, адвокатов, нотариусов, занимающихся частной практикой, не производящих выплаты и иные вознаграждения физическим лицам.

ПФР приглашает всех плательщиков страховых взносов воспользоваться сервисами «личного кабинета плательщика».

Как начать работу?

Для подачи заявки на подключение к ЛКП следует ввести регистрационный номер в ПФР, ИНН, контактный e-mail и выбрать способ получения кода активации: по каналам телекоммуникационной связи (если плательщик заключил с органами ПФР соглашение об обмене электронными документами), по телекоммуникационным каналам связи для представления отчетности либо по почте заказным письмом на адрес, указанный в выписке из ЕГРЮЛ (ЕГРИП).

Самый простой способ регистрации и получения кода активации для «личного кабинета плательщика» - бесконтактный. Уже сегодня им могут воспользоваться 87% плательщиков, которые взаимодействуют с ПФР в электронном виде по защищенным каналам связи.

Код активации направляется плательщику не позднее пяти рабочих дней после дня подачи заявки.

После получения кода активации плательщик:

- вводит регистрационный номер в ПФР и код активации;
- подтверждает согласие с условиями подключения путем проставления отметки;
- задает собственный пароль для входа в «личный кабинет плательщика».

Кроме того, подключиться к «личному кабинету плательщика» можно, обратившись лично в управление ПФР по месту регистрации в качестве плательщика страховых взносов. В этом случае представитель плательщика лично подает в управление ПФР заявление установленной формы, на основании которого осуществляется его подключение и распечатка сформированной регистрационной карты, содержащей сгенерированный пароль. Регистрационная карта выдается лично представителю плательщика после проверки документов, подтверждающих его полномочия.

Елена Щербакова.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Государственное предприятие Кемеровской области «Фонд имущества Кемеровской области» (далее - «Кузбассфонд») на основании решения КУГИ Кемеровской обл. от 24.01.2014г. №14-2/110, от 29.01.2014г. №14-2/159, от 03.03.2014г. № 14-2/622, от 04.03.2014г. №4-2/629 проводит открытый по составу участников и по форме подачи предложений аукцион по продаже имущества Кемеровской области:

Лот №1. Земельный участок, пл. 9895 кв.м, с кадастровым №42:10:0102005:375 по адресу: Кемеровская обл., Прокопьевский муниципальный р-н, в границах фонда перераспределения ЗАО «Шахтоуправление «Перспективное», разрешенное использование: внешний автоотвал для складирования пород вскрыши; категория земель: земли сельскохозяйственного назначения. Начальная цена - 564000 руб. Сумма задатка - 282000 руб. Шаг аукциона - 28200 руб.

Лот №2. Нежилое помещение, пл. 1780,4 кв.м, этажи 3 и 4, по адресу: Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Космонавтов, д. 17. Начальная цена - 12500000 (двенадцать миллионов пятьсот тысяч) руб. Сумма задатка - 1250000 руб. Шаг аукциона - 90000 руб.

Лот №3. Здание, пл. 782,8 кв.м, 2-этажное, и земельный участок, пл. 1789 кв.м., кадастровый № 42:24:0103005:9, категория: земли населенных пунктов, по адресу: г. Белово, ул. Чкалова, 3. Начальная цена - 7100000 (семь миллионов сто тысяч) руб. Сумма задатка - 710000 руб. Шаг аукциона - 90000 руб.

Лот №4. Земельный участок, пл. 3893 кв.м, кадастровый № 42:24:0301019:4811, категория: земли населенных пунктов и здание гаража-склада, пл. 336,2 кв.м, по адресу: г. Кемерово, ул. Халтурина, 21. Начальная цена - 2197000 (два миллиона сто девяносто семь тысяч) руб. Сумма задатка - 219700 руб. Шаг аукциона - 21000 руб.

Задаток перечисляется на р/с 40703810326000010060 в Отделении №8615 Сбербанка России г. Кемерово, БИК 043207612, ИНН 4205231091, КПП 420501001, к/с 30101810200000000612, получатель: «Кузбассфонд», и должен поступить не позднее 11.04.2014г. К участию в аукционе допускаются физические и юридические лица, отвечающие признакам покупателя, своевременно подавшие заявку, надлежаще оформленные документы, обеспечившие

поступление задатка на счет «Кузбассфонда». Цена зданий (помещений) - без НДС.

Документы, представляемые для участия в аукционе:

а) заявка установленной формы (2 экз.); б) опись документов (2 экз.); в) для юридических лиц дополнительно: заверенные копии учредительных документов, документ, подтверждающий полномочия руководителя; г) для физических лиц: документ, удостоверяющий личность (или копия). Прием документов для участия в аукционе осуществляется по адресу проведения аукциона: г. Кемерово, пр. Ленина, 90/2, 3 этаж, с даты опубликования информационного сообщения до 12 час. 11.04.2014г. Форма заявки, иная информация об имуществе, условия договора о задатке, купли - продажи размещены на сайте: www.kuzbassfond.ru, www.torgi.gov.ru. Дата определения участников аукциона: 11.04.2014г. 17 час. по адресу проведения аукциона. Вручение билетов участникам аукциона: в день подведения итогов аукциона с 10.30 до 10.55. **Подведение итогов аукциона состоится: 14.04.2014г. в 11 час. (лот №1), 28.04.2014г. в 11 час. (лоты № 2, 3, 4).** Победителем аукциона признается участник, предложивший в ходе аукциона наибольшую цену за имущество. Протокол о результатах аукциона подписывается в двух экземплярах в день проведения аукциона и является документом, удостоверяющим право победителя на заключение договора купли-продажи не позднее 5 дней с даты подписания протокола о результатах аукциона (лот № 1), не ранее 10 рабочих дней и не позднее 15 рабочих дней со дня подведения итогов аукциона (лоты № 2, 3, 4). Условия и сроки платежа: в течение десяти рабочих дней с момента подписания договора на счет продавца. Победитель аукциона возмещает расходы за осуществление действий по организации и проведению продажи имущества сверх цены продажи имущества денежные средства в размере (с НДС): 3% от определенной по результатам аукциона цены продажи за каждый лот. Продавец вправе отказаться от проведения аукциона не позднее чем за пять дней до даты его проведения. Контактные телефоны: (3842) 35-85-75, 35-83-17. www.kuzbassfond.ru, www.ako.ru, www.torgi.gov.ru.

БОНИСАН - МЕНОПАУЗА БЫВАЕТ ЛЁГКОЙ!

Климакс, безусловно, это не болезнь, однако состояния, сопровождающие этот период, могут быть весьма неприятными. Ощущать себя в тонусе, хорошем настроении помогут регулярные физические упражнения (без перенапряжения) и правильное питание (больше овощей, фруктов, меньше жирного и жареного). При желании в период климакса можно принимать дополнительные средства, например, БОНИСАН.

БОНИСАН ЯВЛЯЕТСЯ НАТУРАЛЬНЫМ НЕГОРМОНАЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИМ ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ.

Благодаря входящему в его состав экстракту немодифицированных соевых бобов Solgen БОНИСАН регулирует состояние многих важных процессов в женском организме, в том числе он может заменять гормональную терапию при менопаузе. Хотите предотвратить наступление раннего климакса и сде-

лать его течение легким? Начните курсовой прием БОНИСАНа с 40 лет. Вам «за 50» и менопауза уже наступила? БОНИСАН поможет сгладить проявление таких неприятных симптомов, как приливы, нервозность, нарушение сна.

БОНИСАН ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ.

Содержащиеся в нем изофлавоны способствуют сохранению коллагена, который увлажняет кожу, делает ее эластичной и эстетически привлекательной.

БОНИСАН ПОМОЖЕТ ОБЛЕГЧИТЬ ТЕЧЕНИЕ МЕНОПАУЗЫ

ЗДОРОВЬЕ ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ
Крем-гель БОНИСАН для интимного применения прекрасно дополняет прием капсул. Он содержит растительные фитоэстрогены, которые помогают влагаличному эпителию оставаться в норме.



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной) | www.naranda.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Купил квартиру? Получи деньги!

С 1 января вступили в силу поправки в Налоговый кодекс РФ, изменившие порядок предоставления гражданам имущественного вычета в связи с покупкой жилья.

В частности, новые правила разрешают собственникам получать вычет повторно, но ограничивают его размер по ипотечным процентам. Нюансам изменений и была посвящена прямая линия газеты «Кузбасс». На вопросы читателей отвечала заместитель начальника отдела УФНС России по Кемеровской области Светлана Александровна МАЛЫШЕВА.

Жилье мое

Анатолий Георгиевич Павлов:

– Приобрел квартиру в Новосибирске, вторично. За первую, купленную ранее за 900 тыс. руб., вычет уже получил. Какую сумму разницы могу предъявить к получению вычета за вторую квартиру – 1 млн 100 тыс. руб.?

– Увы, не можете вообще. Изменения Налогового кодекса, позволяющие налогоплательщикам получать имущественный вычет по расходам на приобретение жилья по нескольким объектам недвижимости до полного использования права на вычет в размере 2 млн руб., касаются только тех случаев, когда право собственности на объект возникло после 1.01.2014 г. И при условии, что человек ранее не использовал право на имущественный вычет. Вы же купили первую квартиру раньше и вычет на нее уже получили.

Мария Ивановна:

– В конце 2013 года купила квартиру за 1 млн 786 тыс. руб., право собственности на нее еще не оформила. Будут ли распространяться на меня новые правила о возможности «добрать» вычет до 2 млн руб. с другой квартиры?

– Право на имущественный вычет возникает лишь после того, как квартира оформлена в собственность. Если сделка купли-продажи состоялась в конце 2013 года, а свидетельство о ре-

гистрации права собственности вы оформили только в 2014-м, то сможете получить имущественный вычет по новым правилам. При условии, что до 1.01.2014 г. не использовали имущественный вычет в связи с покупкой другого жилья.

Татьяна:

– В декабре 2006 года купила квартиру по льготной ипотеке. Когда хотела заявить право на вычет, мне сказали, что с льготной ипотеки он не положен. Через несколько лет выяснилось, что получить вычет все же было можно. Когда я попыталась сделать это во второй раз, оказалось, что время уже упущено. Так могу я получить его или нет?

– Ограничения для «льготной ипотеки» Налоговым кодексом РФ не предусмотрены, имущественный вычет в данной ситуации полагается. Но поскольку квартира была куплена до 1.01.2008 г., вычет вам может быть предоставлен только с 1 млн руб., то есть сумма возврата будет не более 130 тыс. руб. И не ограниченная сумма вычета – с уплаченных процентов.

Имущественный вычет можно заявить максимум за три предыдущих года, то есть в 2014 году – за 2011, 2012 и 2013 годы. При условии, что в этот период вы получали доход, облагаемый НДФЛ по ставке 13%. Вам необходимо представить в налоговую инспекцию три декларации за указанные годы и пакет документов, куда войдут договор участия в долевом строительстве или договор купли-продажи квартиры, акт приема-передачи квартиры, передаточный акт или свидетельство о регистрации права собственности, договор займа для льготной ипотеки и документы, подтверждающие факт оплаты ее стоимости (расписки, банковские платежные поручения). Возможно, также документы, подтверждающие факт уплаты процентов, если вы будете заявлять вычет и по ним тоже. И заявление с указанием реквизитов для перечисления суммы возврата налога.

Вы будете вправе подавать декларации и за последующие



■ Светлана Александровна Малышева. Фото Федора Баранова.

годы, пока не выберете сумму вычета полностью.

Дмитрий:

– Читал в интернете, что имущественный вычет больше, если квартира оформлена в долевую собственность. Квартира стоит 2 млн 400 тыс. руб., оформлена на меня, жену и дочь. На какую сумму вычета мы можем претендовать в общей сложности?

– Максимальная сумма для расчета имущественного вычета – не более 2 млн на объект недвижимости, независимо от количества собственников и формы собственности. Если собственность долевая, каждый супруг может заявить право на вычет в соответствии с долями, указанными в свидетельстве о государственной регистрации права собственности. В вашем конкретном случае вы с женой можете заявить вычет на 1/3 от 2 млн руб. каждый. И один из вас может заявить еще вычет на долю несовершеннолетнего ребенка, то есть получить 2/3 от общей суммы вычета. Но обязательно нужно приложить к декларации копию свидетельства о рождении ребенка.

Проценты

Ирина Григорьевна Стрельникова:

– Каким образом можно получить налоговый вычет с процентов? Обычный, с двух миллионов рублей за покупку жилья, мы уже получили.

– Если ипотека была израсходована на покупку именно того

жилья, по которому получен основной вычет, вы вправе заявить вычет и по уплаченным процентам. Вам необходимо представить в налоговый орган по месту жительства налоговую декларацию, платежные документы, подтверждающие факт уплаты процентов (это могут быть справки банка или квитанции), и сам кредитный договор с графиком гашения платежей.

– А мы не опоздали? Квартира была приобретена в 2008 году.

– Ограничений по времени здесь нет. Вы можете подать декларацию о доходах за 2013 год и указать в ней всю сумму процентов, уплаченных с 2008 года.

Дарья:

– Купила в ипотеку квартиру и уже исчерпала вычет по расходам на ее приобретение. Собираюсь предъявить к возврату вычет с процентов. А если я квартиру продам, я этот второй вычет потеряю?

– Нет. Последующее отчуждение квартиры не влияет на получение имущественного вычета с суммы процентов, уплаченных банку.

Ольга Викторовна:

– Если квартира куплена в 2009 году, а вычет по процентам впервые заявлен только в 2014-м, с какой суммы процентов можно его получить?

– Со всей суммы фактически уплаченных процентов. На кредиты, полученные до 2014 года, ограничения не распространя-

ются. Лимит имущественного вычета на сумму банковских процентов в размере 3 млн руб. действует только в отношении кредитов, полученных после 1.01.2014 г.

Вера Алексеевна Копылова:

– Со скольких объектов недвижимости теперь можно получить вычет по банковским процентам?

– По-прежнему с одного, независимо от того, исчерпана трехмиллионная сумма или нет.

Но! Если до 1.01.2014 г. имущественный вычет по процентам можно было получить лишь с того объекта, с которого был получен и основной вычет, то теперь есть изменения.

Предположим, человек, никогда ранее не использовавший право на имущественный вычет, в январе 2014 года за свой счет купил квартиру стоимостью 1 млн 700 тыс. руб. Он может получить вычет с этой суммы. Если в дальнейшем он приобретет еще одну квартиру, но уже в кредит, то сможет не только «добрать» по ней основной вычет до 2 млн руб., но и предъявить вычет на банковские проценты в сумме до 3 млн руб.

Андрей:

– Можно ли получить вычет по процентам не по декларации, а по месту работы?

– Можно. Для этого необходимо обратиться в налоговый орган с заявлением, указав в нем наименование, ИНН и КПП организации, фактический и юридический адреса ее местонахождения (либо фамилию, имя, отчество и ИНН индивидуального предпринимателя). И приложить к нему копию договора займа или кредитного договора, копию графика погашения кредита и уплаты процентов по кредитному договору и документы, подтверждающие факт уплаты процентов. С 1.01.2014 г. можно получать такой вычет у нескольких работодателей.

В течение месяца налоговый орган выдаст вам уведомление о подтверждении права гражданина на имущественный вычет с уплаченных процентов либо уведомление об отказе. Далее вы самостоятельно должны будете предоставить это уведомление в бухгалтерию работодателя. И с того месяца, как предоставите, бухгалтерия перестанет удерживать с вас НДФЛ. Например, уплаченные по ипотеке проценты составляют 500 тысяч. Пока человек не выберет всю эту сумму, бухгалтерия не будет удерживать с него НДФЛ.

Эту процедуру нужно будет повторять каждый год, до полного использования вычета.

Валентина Акимова.

” **МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ДЛЯ РАСЧЕТА ИМУЩЕСТВЕННОГО ВЫЧЕТА – НЕ БОЛЕЕ 2 МЛН НА ОБЪЕКТ НЕДВИЖИМОСТИ, НЕЗАВИСИМО ОТ КОЛИЧЕСТВА СОБСТВЕННИКОВ И ФОРМЫ СОБСТВЕННОСТИ.**

Богатые тоже лечат!

Вчера в Кемеровском театре драмы состоялся седьмой благотворительный аукцион, традиционно проходящий в рамках акции «Кузбасс – территория добра»

На аукцион было выставлено 105 уникальных и редких предметов, подаренных губернатору А.Г. Тулееву. Все они были сгруппированы в пять лотов.

Первый лот – артистический – включал в себя дирижерскую палочку Валерия Гергиева, шарф Елены Образцовой, сувенирный пуант Анастасии Волочковой с дарственной надписью... И хотя его стартовая цена и без того была достаточно велика – 150 тысяч рублей – ушел лот за 300 тысяч.

За такую же цену (против 200 тысяч стартовых) был продан и лот «спортивный», включавший в себя майку и перчатки Федора Емельяненко, ракетку Марата Сафина, факел эстафеты олимпийского огня...

Видимо, в числе участников аукциона находились и нумизматы, потому что активная борьба развернулась за лот №3: он представлял собой коллекцию редких монет (самая старинная – 1723 года). В итоге лот был продан за 200 тысяч рублей.

Напряжение в публике возросло, когда аукционист объявил продажу последних лотов: в них вошли предметы декоративно-прикладного искусства (например, роскошные каминные часы с двумя канделябрами, серебряная скульптура «Филин на книгах», набор антикварных серебряных десертных приборов и пр.), а также изысканная ювелирка: от золотых запонок с бриллиантами, выполненных в середине XIX века, до трогательного сувенира «Колосок» (золото, платина), изготовленного кузбасскими умельцами. Стартовые цены удалось преодолеть в разы. В результате один лот был продан за 3 миллиона 500 тысяч рублей, а последний – за 5 миллионов 750 тысяч. Итого общая выручка этого аукциона составила 10 миллионов 50 тысяч рублей.

От организаторов удалось узнать, что в этом году ВСЕ предметы остались в Кузбассе: во всяком случае, среди покупателей, в отличие от прежних аукционов, нынче не было зарегистрировано ни одного «приезжего». При этом самые интересные лоты – «артистический» и «ювелирный» – ушли в Новокузнецк.

Как рассказал журналистам заместитель губернатора Алексей Сергеев, в самое ближайшее время вырученные деньги поступят на лечение детей, особо нуждающихся в дорогостоящей медицинской помощи. В списках областного департамента охраны здоровья населения уже числится 67 кандидатур, но, возможно, перечень этот будет увеличен. Кто же это? Например, ребенок с тяжелой формой эпилепсии, нуждающийся в постоянном приеме дорогих лекарств. Ребенок, которому требуется серьезная операция на почках...

Всего за время проведения благотворительных аукционов денежная помощь на лечение была оказана 166 кузбасским ребятишкам. А в числе особо нуждающихся числятся тысячи. Ведь только диагноз ДЦП в Кемеровской области имеют порядка трех тысяч детей.

Алексей Станиславович пояснил, что в этом году больных детей и их родителей, скорее всего, собирать в Кемерове не будут: сертификаты на лечение им вручат по месту жительства, и произойдет это в самое ближайшее время.

Если сложить вместе все деньги, что удалось заработать на кузбасских благотворительных аукционах, получится, что в нашем регионе за последние семь лет на нужды больных детей было направлено более 40 миллионов «аукционных» денег. Это значит, богатые люди смогли облегчить страдания почти 240 детям.

Ольга Штраус. ■ Фото Федора Баранова.



«Красный корень» – чтоб мужчина был доволен!



Живёт на Алтае легенда о том, что когда-то давно сам хозяин тайги медведь подарил людям чудодейственный корень для мужской силы – красный корень, растущий только в этих краях... После этого его начали называть «медвежий» корень.

А растёт на Алтае свыше 90 видов красного корня, но только один вид – копеечник забытый – создан природой специально для мужчин. И вот уже более 15 лет компания

«Эвалар», используя отборное сырьё и применяя специальные технологии, выпускает таблетки и спиртовую настойку «Красный корень», в которых воплощены вековые рецепты приготовления копеечника и сохранены его первозданные свойства. Наибольший эффект отмечен у спиртовой настойки «Красный корень» производства «Эвалар»¹.

«Красный корень» от «Эвалар» способствует поддержанию здоровья предстательной железы у муж-

чин, которые между собой давно уже окрестили его секс-настойкой.

Спрашивайте в аптеках таблетки и настойку «Красный корень» именно от компании «Эвалар», которая гарантирует вам их высочайшее качество! Живите полноценной жизнью, излучайте уверенность, наслаждайтесь обществом самых прекрасных женщин – словом, чувствуйте себя на высоте!

«Красный корень» – чтоб мужчина был доволен!

www.evalar.ru Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефону 31-49-95.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). ¹ По сравнению с таблетками. Действие подтверждено сертификатами соответствия Системы добровольной сертификации «Марка года» МГ RU.001.П1316 (настойка), МГ RU.001.П1257 (таблетки) и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия). БАД. Имеются противопоказания. Реклама

Эвалар
здоровья дар
Марка №1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

// О ЧЕМ ПИСАЛ «КУЗБАСС» 15.03.1959

Современные шаманы

Не так давно в семье слесаря завода «Кузбассэлектромотор» Виктора К. произошло, можно сказать, чрезвычайное происшествие. Вернувшись домой после работы в ночную смену, Виктор покушал и лег отдыхать. Едва он положил голову на подушку, как почувствовал какой-то предмет. Виктор распорол подушку – и обнаружил небольшой узелок, в котором были зашиты кусочек земли и клочок бумажки с текстом: «За упокой Виктора, за здоровье Марии». Найденный «талисман» не на шутку взволновал Виктора. Ожидая прихода жены с работы, он быстро ходил из угла в угол. Как только Мария появилась в комнате, Виктор спросил ее, кто это сделал. Мария ответила:

- Сделала это я.
- Зачем?
- Чтобы ты любил меня всегда.

Слово за слово, и между мужем и женой завязалась ссора. Мария отказалась назвать имя человека, который посоветовал ей совершить «колдовство». Виктор К. собрал свои вещи и ушел из семьи, стал жить у своей сестры.

Однажды в квартире сестры собрались пожилые соседки. Они подробно обсудили случившееся и моментально установили диагноз Виктору К.: «Напушена «порчь»...»

Виктор послушался их и стал искать знахаря или знахарку.

...Один из клиентов знахаря Я.А. Луговских -

гр-н Н., тоже одно время слепо поверивший во всемогущество «дяди Яши»... Я задал вопрос:

- А вы, обращаясь к знахарю, верили, что он может помочь?

- Мне, - отвечал Н., - рассказывали, что он от всех болезней исцеляет. «Лечил» он меня так же, как и всех: наговорами. От меня он требовал каждый раз пол-литра водки, пошепчет что-то и заставляет за один раз всю выпить. Водку я пил, а пользы никакой не ощущал и решил больше не обращаться к нему...

Мне кажется, что пора пресечь деятельность «исцелителей».

С. Телепов,
пенсионер, член КПСС.

ОТ РЕДАКЦИИ. За последнее время редакция получила еще несколько писем от наших читателей, которые ставят вопрос о привлечении к ответственности знахарей и знахарок, строящих свое благополучие на невежестве некоторых отсталых людей... Действительно, не пора ли повести со всеми этими шарлатанами и мошенниками самую решительную борьбу? Тем более что советским законодательством предусматриваются меры наказания за мошенничество, а также за занятие врачеванием как профессией тех лиц, которые не имеют надлежаще удостоверенного медицинского образования...

(Текст с сокр.)



Рис. Андрея Горшкова.

//КОММЕНТАРИЙ

ИЕРЕИ АЛЕКСЕЙ ГУРКИН,
руководитель миссионерского отдела Кузбасской митрополии:

- Безусловно, сегодня эти явления также имеют место. К примеру, на юге Кузбасса среди шорцев можно встретить проявление традиционного шаманизма – обращения к неким духам за помощью. Среди славян встречаются такие явления, как неоязычество. Все это свидетельствует о религиозной безграмотности. Сегодня встречается несколько типов так называемых знахарей: одни – спекулянты, которые зарабатывают деньги на человеческой слабости и доверчивости; другие – не совсем здоровые психически люди, которым кажется, что они обладают сверхъестественными способностями; третьи – сознательно обращаются к темным силам. Кстати, в миссионерских поездках мне не раз приходилось видеть людей, которые практикуют шаманизм. Так вот, они рассказывают, что после общения с такими силами чувствуют себя очень плохо, их тянет к суициду. Поэтому с точки зрения всех мировых религий эти практики очень вредны для человека, и если кому-то кажется, что знахари чем-то помогают, то это мнимая помощь. Иногда они используют имя Божие, читают молитвы, но не всегда это именно молитвы. Если внимательно обратить на них внимание, то это лишь эклектически собранный материал из разных фрагментов молитв, каких-то присказок, приговорок. Их читают, словно какую-то мантру. Поэтому нам еще долго предстоит заниматься религиозным просвещением, чтобы объяснить вред от таких врачевателей. Добавлю, что законопроект на запрет деятельности экстрасенсов, гадалок, шаманов и т.п. находится в Госдуме РФ на обсуждении с 21 января 2014 года. А пока он находится в стадии обсуждения, жителям Кузбасса можно обращаться в правоохранительные структуры с формулировкой о том, что попались «на удочку» мошенников. Я думаю, что без внимания данную проблему не оставят.

Оксана Панарина.

//К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!
С 17 по 21 марта 2014 года с 15 до 17 часов вы можете обратиться к руководителям исполнительных органов государственной власти Кемеровской области, иных органов и организаций по телефонам «прямой линии»:

17 марта - Пахомова Елена Алексеевна, заместитель губернатора Кемеровской области (по вопросам образования, культуры и спорта), тел. **58-48-62.**

18 марта - Балабан Эдуард Федорович, заместитель губернатора Кемеровской области (по строительству), тел. **36-82-40.**

19 марта - Круглякова Наталья Георгиевна, начальник департамента социальной защиты населения Кемеровской области, тел. **75-85-85.**

20 марта - Зауэрвайн Лариса Теодоровна, начальник департамента культуры и национальной политики Кемеровской области, тел. **36-33-42.**

- Шабанов Валерий Алексеевич, заместитель губернатора Кемеровской области (по агропромышленному комплексу), тел. **36-39-75.**

21 марта - Высоцкий Сергей Васильевич, начальник департамента природных ресурсов и экологии Кемеровской области, тел. **58-55-56.**

Ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8.30 до 17.30 работает телефон обращений к губернатору Кемеровской области - **58-41-97.**



ПРИЕМ РЕКЛАМЫ,
ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
В ГАЗЕТУ «КУЗБАСС».

Тел./факс: 35-40-25, 35-38-14,
35-36-75, 35-38-04, 35-38-31

АкваМастер – универсальное лекарство от любого насморка

Для лечения любого насморка,
и простудного, и аллергического

Чтобы правильно лечить насморк, нужно знать, чем он вызван: инфекцией, переохлаждением или аллергией. Иначе одни средства лечения окажутся бесполезными, другие – даже опасными!

Если вы не знаете, какой у вас насморк, правильнее выбрать средство, которое подойдет для лечения любого насморка – спрей АкваМастер!

АкваМастер показан в комплексной терапии при любом насморке, простудном или аллергическом:

- удаляет инфицированную слизь, смывает аллергены
- восстанавливает проходимость носовых ходов
- содержит антисептик¹
- способствует уменьшению местного воспалительного процесса

- АкваМастер – это изотонический солевой раствор, не вызывающий привыкания, поэтому его можно применять постоянно
- Возможно применение с другими лекарственными средствами
- Прошел многоступенчатый контроль качества.

www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефонам: (3842) 34-85-94, 34-93-05.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

ЛСР-006001/10. Реклама.



Для взрослых и детей

Для ежедневной гигиены
и профилактики

Каждый день мы вдыхаем около 12 тыс. литров воздуха, «пропуская» в себя почти 6 миллиардов пылинок! А ведь вся эта пыль богата микробами и бактериями!

Поэтому в современных условиях уход за полостью носа утром и вечером должен стать таким же естественным, как чистка зубов. Используйте в целях гигиены и профилактики спрей АкваМастер!

Благодаря удобной насадке АкваМастер быстро вымывает скопившуюся пыль, а утреннее промывание поддерживает нормальное состояние слизистой носа и защищает ее от пересыхания в течение дня.

Ежедневный уход за полостью носа с помощью АкваМастера защитит от инфекций и аллергенов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Эвалар
здоровья дар
Марка №1

Русский язык: какие правила главнее?

Лингвисты еще долго будут вспоминать Олимпиаду в Сочи

12 апреля по всей стране пройдет очередной Тотальный диктант. А в преддверие этого события в Новосибирском государственном университете состоялась конференция «Актуальные вопросы кодификации норм правописания: теория и практика», на которой ведущие российские филологи обсудили результаты предыдущих тотальных диктантов. В итоге пришли к выводу, что правила русского языка нуждаются в корректировке, и выработали предложения по изменению норм правописания.

Победит шорттреккер или шорттреккист?

Поводы для корректировки нашли разные.

Так, редактор популярного интернет-портала gramota.ru Виктор Свинцов отметил, что за две недели Олимпийских игр портал получил множество вопросов об именовании представителей новых для нас видов спорта. Например, как следует называть участников гонок в шорт-треке: шорттреккер или шорттреккист? При этом олимпийский глоссарий вообще рекомендует «шорттрекковист». А поскольку единой нормы еще нет, возникают трудности.

Обсуждались на конференции и другие проблемы орфографии и пунктуации. Например, по мнению участников научного форума, назрела необходимость более отчетливо сформулировать зону постановки тире между подлежащим и сказуемым, тем более что в школьных учебниках это правило изучается не в полном объеме, существенно меньшем, чем это зафиксировано в «Правилах русской орфографии и пунктуации» под ред. В.В. Лопатина. Необходимо также определить, какие из правил орфографии и пунктуации являются приоритетными и должны соблюдаться в первую очередь.

Над предложениями для Орфографической комиссии РАН

по корректировке норм правописания работали эксперты-филологи и организаторы Тотального диктанта из пяти стран – России, Эстонии, Болгарии, Киргизии и Казахстана. И вообще уровень конференции был очень высок: в ней участвовали член Орфографической комиссии РАН Алексей Шмелёв, представители Института русского языка имени Пушкина, ректор НГУ Михаил Федорук и другие ученые.

Считанный словарный запас

Активно работали на конференции и преподаватели Кемеровского государственного университета, в частности, доцент кафедры русского языка Марина Чабаненко. С ней мы и поговорили о том, что не устраивает в установленных правилах русского языка научное сообщество, почему возникла необходимость говорить об изменениях.

- **Марина Геннадьевна, непонятно, что значит «приоритетные правила», которые должны соблюдаться в первую очередь. Казалось бы, все правила должны соблюдаться!**

- Это не всегда возможно, потому что некоторые правила «конфликтуют» между собой.

- **Например?**

- Например, если оба главных члена предложения выражены существительными в именительном падеже, между ними ставится тире: *Этот мальчик – мой внук.*

Однако если перед сказуемым, которое выражено существительным, стоит отрицательная частица НЕ, то тире не ставится: *Этот мальчик не мой внук.*



■ Организатор Тотального диктанта в Кемерове Марина Чабаненко помогает желающим освоить русский язык. Фото Александра Сусоева.

Не ставится тире и в том случае, если между подлежащим и сказуемым, выраженными существительными, есть дополнение, обстоятельство или вводное слово: *Этот мальчик МНЕ внук.* Или: *Этот мальчик, КОНЕЧНО, мой внук.*

Но если после основного высказывания есть противопоставление, то тире между подлежащим и сказуемым, которые выражены существительными, ставится: *Этот мальчик (-) мне не внук, а племянник.* Да, здесь есть и частица НЕ, и дополнение МНЕ. Если исходить из этого, то тире не нужно. Однако в высказывании есть и противопоставление (А ПЛЕМЯННИК), а потому тире нужно. И возникает вопрос: каким из приведенных

правил в подобных случаях в первую очередь нужно пользоваться?

Мы, участники конференции, расставляли знаки препинания в нескольких предложениях. И когда встретились с подобными примерами, зал разделился надвое. На тех, кто поставил тире, и тех, кто не поставил. И все руководствовались при этом исключительно установленными нормами. Потому и нужно разобраться с приоритетностью норм. Ведь взаимоисключающих правил, причем связанных не только с постановкой тире, в языке немало.

- **Нетрудно заметить, что в разных словарях дается разное написание некоторых слов. В справочниках под редакцией Д.Э. Розенталя – одно, под редакцией В.В. Лопатина – другое. Какой «авторитетнее»?**

- Полнее отражает современные тенденции, наверное, справочник под редакцией В.В. Лопатина. Дело в том, что в начале 2000-х годов была высказана мысль о создании полного свода правил пунктуации и орфографии русского

языка. Многие называли это реформой. В.В. Лопатин был руководителем этого проекта. Вы, может быть, помните момент, когда делались попытки упростить орфографию и пунктуацию. Предлагалось, к примеру, узаконить слово «парашУт» вместо традиционно «парашЮт». Допустить вариант «звОнит» наряду со «звонИт» и т.д. «Реформа» не состоялась, потому что на уровне правительства было решено, что люди пока не готовы к таким изменениям.

Однако небольшие изменения все-таки произошли. Например, в написании двух прилагательных. Есть правило: прилагательные, образованные от глаголов несовершенного вида, пишутся с одной буквой «Н». Исключением в «дореформенный» период являлись несколько слов. Среди них «делаННый» и «считаННый». Их требовалось писать с двумя Н. Теперь эти слова уже не исключение из общего правила и пишутся с одной Н. И зафиксировано такое, правильное, написание в словаре под ред. В.В. Лопатина.

- **Марина Геннадьевна, Тотальный диктант проводится четыре года подряд. И два года из них вы являетесь организатором в Кемерове. Поделитесь наблюдениями, стал народ грамотнее за это время или нет.**

- Трудно сказать. Тексты, которые выносятся на Тотальный диктант, – сложные, авторские. И писать диктант приходят люди разных профессий, возрастов, степени образования. Мотивация у всех разная. Кто-то действительно хочет проверить уровень своей грамотности, кому-то интересно пообщаться. В любом случае, мы, организаторы, с большим уважением относимся к тем, кто не ленится свой выходной день потратить на контрольную работу.

Татьяна Фомина.

P.S. Автором текста для Тотального диктанта, который пройдет 12 апреля, стал пермский писатель Алексей Иванов, известный по роману «Географ глобус пропил».

//КСТАТИ

До 12 апреля каждую пятницу в 18.00 во 2-й блочной аудитории главного корпуса КемГУ (ул. Красная, 6) ждут желающих подготовиться к Тотальному диктанту. Для них преподаватели и студенты факультета филологии и журналистики проводят бесплатные уроки русского языка. Несколько занятий уже прошло – и с успехом.

«Биоритм Поливитамины» - наполняют энергией, восстанавливают силы

«Биоритм Поливитамины» - витаминная поддержка организма 24 часа в сутки. Комплекс «Биоритм Поливитамины» - это 11 витаминов и 8 минералов, разделенных на две таблетки с учетом биоритмов человека. Принимайте его утром для энергии на протяжении всего дня и вечером – для полноценного восстановления сил ночью.

Утренняя таблетка

Энергия на весь день

Заряжает бодростью и помогает оставаться энергичным на протяжении всего дня

витамин А, витамин Е, витамин В₂, В₁₂, витамин D₃, железо, медь, селен, йод, цинк, хром, марганец, фруктовая смесь (яблоко, апельсин, ананас, банан, лимон)



Вечерняя таблетка

Восстановление сил ночью

Помогает избавиться от усталости и полноценно отдохнуть

витамин В₁, В₅, В₆, витамин РР, фолиевая кислота, витамин С, магний, овощная смесь (шпинат сушеный, капуста брокколи, лист петрушки, экстракт артишока)

www.evatar.ru. Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефонам: (3842) 31-61-16, 36-22-44.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Эвалар здоровья дар
Марка №1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Реально самая клевая девчонка»

В Кемеровском театре драмы состоялась премьера спектакля «Наташина мечта»

Пьесу молодого, но уже весьма популярного драматурга Ярослава Пулинович воплотил на сцене «Звездного зала» Юрий Темирбаев. В спектакле заняты Екатерина Грибанова, Анастасия Остапенко, Юлия Тельная и Евгения Санина.

«Новая драма», к которой, несомненно, относится и это произведение, для Кемеровского драматического – не самая обжитая территория. Работать с таким материалом тут не привыкли, поэтому новый спектакль заранее отнесли к ряду эксперимента. И публика, пришедшая на премьерные показы, заранее была предупреждена: вам придется столкнуться с чем-то необычным, будьте готовы.

Вся необычность (скажу, забегая вперед) заключалась в том, что по ходу действия зрителям пришлось голосовать: виновата детдомовка Наташа, избившая со своими подругами незнакомую девушку, или нет. По закону – вроде да, несомненно. А по душе... Нам ведь ДО ТОГО рассказали всю Наташину жизнь, все мотивы, которые привели ее вот к такому финалу. Ну, как после столь искренней исповеди не пожалеть дуреху?

Самое любопытное, что зрительские голоса «за» и «против» на двух премьерных показах распределились парадоксальным образом: на одном большинство проголосовало за Наташину невиновность, на другом, напротив, публика встала на точку зрения закона.

В диспут эти дебаты не вылились: спектакль завершился обычным финалом. Какими бы добросердечными ни были «присяжные заседатели», обойти закон нельзя.

Но ведь театр – это все-таки не суд! Сюда люди приходят за иными впечатлениями. Получили ли мы ожидаемое?

Вот и я не могу дать однозначного ответа.

Если вести речь о произведении (о произведении) искусства – скорее, нет. Если о том, задевает ли эта история за живое, – возможно, да. Смотря кого.

Пьесу-монолог детдомовской девчон-

ки, влюбившейся в журналиста, который пришел к ней в больницу после попытки суицида, режиссер Юрий Темирбаев решил отнюдь не в жанре моноспектакля. Пред нами – три актрисы, три ипостаси Наташи. Одна (Екатерина Грибанова) – та самая «безбашенная» детдомовка, с самого нежного возраста впитавшая порядки жизни в стае: выживает сильнейший; сильнейшим считается самый жестокий; кроме себя самого, позаботиться о тебе, пожалуй тебе некому, поэтому никаких моральных запретов для себя тут не существует. Из развлечений – самые примитивные (унизить соседа, посмеяться над обиженным), из испытаний – самые нелепые: Наташа, к примеру, сиганула в окно третьего этажа в ответ на пьяные подначки лучшей подруги. Она, в общем, и прыгать-то не хотела, и пари никакого не было – так, сдуру.

Другая актриса (Юлия Тельная) представляет нам взрослеющую Наташу. Наташу, в которой начинает пробуждаться отдельная, внестайная особь. Лежа на больничной койке, она впервые задумывается над вопросом журналиста: «А какая у тебя мечта?». Она впервые видит интерес к себе как к личности (пусть даже этот интерес и продиктован сугубо профессиональными задачами). Но люди (знаю по своей работе) часто путают профессиональный журналистский интерес с личным отношением. Как, помнится, пенял мне один из моих героев: «Я вам всю душу раскрыл, а вы ее в газетку вставили!»

Вот так и Наташа. Газетное расследование она приняла за симпатию к своей персоне. А там – далеко ли до ответного чувства?

В общем, Наташа влюбилась в бедного корреспондента не на шутку. А после того, как он написал про нее тревожный очерк типа «Страшно подумать, что ждет ее дальше», и вовсе уверовала в его нежные, почти жениховские отношения. Теперь у Наташи есть мечта: чтобы Он когда-нибудь сказал ей: «Ты реально самая клевая девчонка. Выходи за меня замуж».

Пробуждение чувств возвращает Наташу в невинное детство. И эта часть ее души (с воспоминаниями о матери-проститутке, убитой сутенером, со вкусом домашнего тепла, каким бы ни был этот дом, с детскими радостями) сыграна тре-



■ Актрисы (слева направо) А. Остапенко, Е. Грибанова, Ю. Тельная в спектакле «Наташина мечта». Фото Федора Баранова.

тью актрисой – Анастасией Остапенко.

Но журналисту тягостна Наташина привязанность. Никакого романа с малолетней дикаркой он не хочет. Это очевидно всем – только не Наташе. И когда она вдруг видит его с симпатичной девушкой, то считает ее и только ее виновницей их разрыва.

Главные претензии, которые хочется предъявить спектаклю, – его сугубая, какая-то внехудожественная документальность. Да, мы слышим тут язык современной улицы (Грибанова, к слову, прекрасно справляется с интонациями «трудного подростка»). Мы слышим историю, очень похожую на газетный очерк из реальной жизни. Но «чувство жизни», которое должно бы обжигать в спектаклях такого плана, отчего-то не наступает. От спектакля остается ощущение некой иллюстрации события. «Реконструкции происшествия», как бывает в криминальных сериалах.

Отчего так? Не знаю. Быть может, эта беда заложена в самой пьесе. Быть может, режиссура и актерские работы недотяги-

вают до каких-то образных обобщений. Быть может, драматургия «новой драмы» вообще оставляет впечатление «умножения на единицу», если в спектакле не предусмотрена некая нарочитая метафоричность.

Но мне кажется, зрительская неудовлетворенность остается из-за того, что мы видим этот спектакль в интересах театрального зала. На самом деле жанр этой постановки – не спектакль. Это – «диспут о любви и дружбе». Помните, проводили такие в 8-9-м классах? И играть его следует именно так: в школьных аудиториях, в загородных лагерях, для подростков, с последующим перерасчетом показа в разговор о самом волнующем. Например, о том, как быть, если влюбился не в того, в кого следует. Как находить утешение безответному чувству. Как отвечать за тех, кого приручил, если вовсе не старался это сделать...

В этом плане спектакль «Наташина мечта» может стать роскошным социокультурным проектом театра.

Ольга Штраус.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПАРИТЕТ – мужские витамины для высокого уровня тестостерона

Успешным мужчиной может быть тот, у кого высокий уровень тестостерона. В мужском организме всё в его власти: мускулы, сексуальность, карьера.

Чтобы повысить уровень тестостерона, примите специальные мужские витамины – ПАРИТЕТ. Уникальный состав ПАРИТЕТА – это особый комплекс экстрактов растений, витаминов и минералов, которые стимулируют выработку собственного тестостерона.

Мужские витамины ПАРИТЕТ помогут оставаться мужчине активным во всех сферах жизни!

www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефонам: (3842) 73-06-06. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) Единственный БАД на рынке с таким соотношением состава и дозировки компонентов на 1.10.2013.2 «Мужской двигатель»: тестостерон/ Эра молодости/ Р. Клатц, Р. Голдман. – М.: АСТ; СПб.: Ост, 2007. – с. 143-156 БАД. Реклама

А высокий уровень тестостерона – это:

- способность стать счастливым отцом;
- красивая, мужественная фигура;
- уверенность в себе;
- тонус, энергия, выносливость, сексуальность².

Всего 1 капсула в день!

Эвалар здоровья дар
Марка №1

УХ ТЫ НУТЫ!

Великий пост, который соблюдает немалая часть кузбассовцев, – это не повод страдать от скудности провианта

Из «разрешенных» овощей, фруктов и злаков можно приготовить огромное количество деликатесных блюд. Мы поинтересовались у земляков постными «открытиями»: какой продукт стал ближе, удивил или покорила на всю оставшуюся жизнь?

ЕКАТЕРИНА СОЧНЕВА,
домохозяйка, г. Новокузнецк:

– Многие мои подруги в это время отказываются от продуктов животного происхождения и говорят: «Я постую». Считаю, это слишком громкое заявление. Я тоже не ем мясного и молочного, но не называю это постом. Основная идея поста – смирение, сострадание, отказ от негативных эмоций, гордыни, помощь тем, кто в этом нуждается. Ограничение в питании – всего лишь один из приемов достижения цели. Я хотя и крещеная, в храм на молитвы не хожу, в правилах церковных особо не разбираюсь. Потому говорю: «Я на диете». Не более. А почему именно сейчас? Потому что многие выбирают постное меню, потому что за компанию проще, потому что в магазинах стали появляться специальные растительные продукты.

ИРИНА СЕМИНА,

работающая пенсионерка,
г. Новокузнецк:

– Постится у меня дочь. Я и сама пробовала, но дед все время требует мяса, ему готовлю отдельно. Себе делаю в мультиварке рыбу, кальмары. Открыла для себя бурый рис, тоже приготовленный в мультиварке. А сейчас стала покупать пророщенные злаки. Пшеница очень хороша проросшая, но особенно впечатлили меня ростки

маша. Это фасоль такая, я раньше о ней вообще не подозревала. Росточки надо обдать кипятком и есть с маслом. Или добавить жареной моркови с луком – салат получится витаминный и очень вкусный.

АННА КУРЛЮТА,

директор воскресной школы при храме святого мученика Трифона поселка Металлплощадка Кемеровского района:

– Прежде всего пост для нашей семьи – это традиционно жареная картошка с кучей домашних заготовок. Поэтому с осени начинаем придумывать разные вкусы из овощей, которые можно закатать в банки и есть в течение всего поста. Креветки и кальмары в качестве лакомства – в выходные, пирожки с капустой и картошкой и сладкая постная выпечка – для гостей. Суть поста ведь состоит не в том, чтобы «повкуснее покушать постную пищу». Это прежде всего ограничение себя в чём-либо. Лично для меня отказ от мяса не представляет особой проблемы, а вот утренних сливок в кофе очень не хватает. Самое главное – помнить о том, что если в пост ты не посещаешь храм, не изменяешь себя духовно, то это становится не более чем обычной диетой. Великий пост начинается Прощёным воскресеньем, днём, в который нужно максимально искренне покаяться перед всеми

обиженными тобой людьми. А уже в течение всего поста необходимо приносить личное покаяние, ходить в храм. В нашей семье постятся и три маленьких ребёнка, для них несколько другой вариант «отказа» от того, что им нравится. Девочки не смотрят мультфильмы и не едят конфеты.

ОЛЬГА ПОЛОВЕЦ,

студентка медакадемии,
Кемерово:

– Некоторые знакомые, которые постятся, продолжают питаться так же, как и раньше, просто исключив мясо и прочие животные продукты. Остаются хлеб, макароны, картошка, один-два сорта каш и овощи. Мне кажется, это грустно, тоскливо и далеко не полезно для здоровья и фигуры. Чтобы пост действительно стал очищением, следует изменить всю привычную структуру питания. Ведь белки и жиры содержатся не только в мясе, рыбе и молоке. Я, например, полюбила бобовые. Кроме привычного желтого гороха и белой фасоли, существуют десятки сортов чечевицы, нут, маш, долихос, адзуки, стручковая и спаржевая фасоль. Кстати, арахис тоже из семейства бобовых. Но самое широкое поле для экспериментов предоставляет чечевица. Это моя любимица. Мелкая красная чечевица быстро разваривается и может стать основой для супа-пюре; крупная зелёная при варке сохраняет форму и отлично выглядит в супе и салатах; мелкая чёрная имеет ореховый привкус и идеально сочетается с овощами.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Чем заменить мясо, молоко и яйца?

ИРИНА ШАБАЛИНА,

врач-терапевт, г. Новокузнецк:

– Прежде чем решиться на такое ограничение, следует посоветоваться с вашим лечащим врачом, так как существуют болезни, при которых могут произойти необратимые изменения в организме при строгом соблюдении поста. Пост не должны соблюдать кормящие и беременные женщины, дети, больные люди (после операций, с диабетом, гастритами, желудочно-кишечными заболеваниями, холециститами, панкреатитами, перенесшие травмы).

В постном меню из рациона исключаются в основном белковые продукты, а значит, важно заменить продукты животного происхождения на такие же – растительного. Богаты белком грибы, фасоль, горох, чечевица, пшеница, орехи.

Поскольку организм человека получает железо в основном из мяса, следует заменить его продуктами, богатыми железом. Это яблоки, гречневая крупа, бананы, какао.

И, конечно, очень важно правильно выходить из поста. Многие буквально накидываются утром в Пасху на яйца, куличи и красное вино, а потом еще едят целый день шашлыки. В больших количествах это непомерная нагрузка на желудок, печень и поджелудочную железу. Нужно кушать обычные продукты понемногу и не все сразу.

ИВАН ЧУЧУКОВ,

пенсионер, Новокузнецк:

– Все четыре поста соблюдаю уже лет двадцать. По полной программе. Открыл я для себя многое в духовном плане. Стал добрее к людям, спокойнее... И питание пересмотрел, конечно. Каши – то, что мне и по карману нынче, и по душе. Они все разные. Греча, овсяночка, пшенная... Но вот рис люблю особо. Сейчас еще появились на прилавках сорта новые. Особый вкус и аромат у риса «жасмин» и риса «басмати». А уж если заправить сладкими сухофруктами или морковочкой-лукочком-чесночком – вообще праздник какой-то!

МАРИНА ДОБРУШИНА-ЛИПАНОВА,

фитнес-инструктор, Таштагол:

– С мужем вдвоем соблюдаем пост впервые, но решение осознанное, шли к этому два года. Так вот. Сейчас мне знаком способ приготовления лука, делающий этот овощ настолько вкусным, что семья из двух человек может за день съесть его целый килограмм. Раньше я к луку не подходила и близко – с детства была с ним в ссоре. Секрет прост: очищенные луковички режем на толстые кольца, стараюсь не нарушить их форму, плотно панируем в муке и обжариваем с двух сторон, как оладьи. Всё. Блюдо готово! Луковая горечь ушла, но сладкий сок, а с ним и все полезные вещества остались. Кстати, этот способ подходит для многих твёрдых овощей: моркови, тыквы, репы, даже картофеля. А если экспериментировать с панировкой и пробовать пшеничную, ржаную, гороховую, рисовую муку, то каждый раз будут проявляться новые нюансы.

ОЛЬГА БУКИНА,

мама двухлетки Ильи, в декретном отпуске, Анжеро-Судженск:

– Кокос – тот продукт, с которым познакомила меня подруга-вегетарианка лет десять назад. Конечно, с ним иногда приходится повозиться: аккуратно просверлить дырки, слить ценный сок и отделить мякоть от твёрдой кожуры. Но это того стоит. Обычно я его тру на тёрке и тушу вместе с овощами, рисом или другой крупой. По кухне разливается плотный аромат, а блюдо становится безумно сытным. Особенно хорош кокос в сочетании с булгур (такая крупа). Из напитков я полюбила кисели и морсы. А на сладкое можно приготовить такое детское замечательное блюдо – яблочно-морковное пюре.

ЛЕОНИД ЗОРЬКА,

программист-фрилансер, Белово:

– Есть такая шутка: ни один израильтянин еще не полетел в космос, потому что не удалось поместить фалафель в тубик... У нас это блюдо малоизвестно, но на земле обетованной его едят везде. Это нежные, хрустящие, богатые микроэлементами фрикадельки из нута. С овощами – идеальная гармония и полноценное блюдо! Во время первой готовки у меня возникали сомнения, но когда я попробовал готовый фалафель... Это что-то! Это безумный вкус, взрыв ароматов. Напоминают мясные котлеты, не отличишь от шведских фрикаделек, нежная хрустящая корочка... Я давно соблюдаю посты и готовлю разные нескромные блюда. Но данный эксперимент меня просто восхитил.

**Юлия Матющенко,
Анна Тимошук.**

ФРУКТОВАЯ ЗАБОТА О КИШЕЧНИКЕ

Как говорил Поль Брэгг: «Мы – это то, что мы едим». И действительно, наше здоровье, состояние кожи и даже хорошее настроение напрямую зависят от правильного функционирования кишечника. Когда он работает как часы – не образуются застойные явления, а значит, и зашлакованности организма.

Иногда мы игнорируем «призывы» кишечника позаботиться о нем. А ведь кишечнику надо совсем немного: поддерживать его моторику, чтобы стул всегда был легким и регулярным. Для бесперебойной работы кишечника особенную ценность представляют фрукты и их мягкие слабительные свойства. Именно такими деликатными и, можно сказать, нежными слабительными свойствами обладает комплекс ФРУТОЛАКС.

В основе комплекса ФРУТОЛАКС заложена сила трёх фруктов: абрикоса, сливы и инжира. Пектин, содержащийся в инжире, оказывает помощь

при вялой работе кишечника. Абрикос обладает мягким послабляющим действием и способствует улучшению обмена веществ. Чернослив влияет на мускулатуру толстой кишки, оказывая лёгкий стимулирующий эффект. Кроме основного фруктового состава, в слабительном ФРУТОЛАКС присутствуют ещё шесть компонентов. Их действие также направлено на нормализацию стула, активность кишечника и лёгкость освобождения организма от каловых масс.

ФРУТОЛАКС лучше принимать на ночь в течение двух недель. Результатом станет обычное естественное желание сходить

в туалет и никаких резких позывов.

СЛАБИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ФРУТОЛАКС – СИЛА ФРУКТОВ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ РАБОТЫ КИШЕЧНИКА

ФРУТОЛАКС – единственное фруктовое слабительное для здоровья кишечника.



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной) | www.giapanda.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

// ШКОЛА ВОСПИТАНИЯ

О, сколько там открытий чудных!

Знаете ли вы, что матрешки – это не просто декоративные фигурки для украшения интерьера? Они были любимыми игрушками малышей многих поколений. К сожалению, сейчас эта их функция подзабылась. А зря! Ведь игры с матрешкой оказывают огромное развивающее влияние на детей.

Первое знакомство

– Чтобы игра с матрешкой имела развивающий эффект, необходимо правильно познакомиться с ней малыша, – уверена Надежда Цапаева, воспитатель кемеровского МАДОУ №14.

Этот момент должен стать радостным сюрпризом. Например, усевшись за столик вместе с ребенком, вы торжественно достаете большую матрешку и восхищаетесь ее красотой: «Посмотри, какая красавица к нам пришла! Ее зовут Матреша. Какой у нее платочек, какие щечки!» Полюбовавшись ею, вы берете игрушку в руки и удивленно говорите: «Что-то она тяжелая и гремит. Может, там что-то есть внутри? Давай посмотрим!» Открывая матрешку, вы вместе с малышом, как заклинание, произносите слова: «Матрешка-матрешка, откройся немножко!» Процесс открывания матрешки можно даже слегка растянуть, чтобы усилить ожидание и лю-



бопытство ребенка.

– Открыв большую матрешку и обнаружив в ней другую, вы естественно удивляетесь и рассматриваете ее вместе с ребенком, как и первую, – продол-

жает Надежда Владимировна. – Рождение всё новых и новых матрешек поражает: что же еще таится внутри, какая она, самая маленькая куколочка?! А потом уже приходится удивляться тому, что так легко, играючи ваш ребенок учится сравнивать фигуры по высоте, размеру, цвету, объему, развивая не только мелкую моторику, но и мышление, и логику. Вот такие они, матрешки-волшебницы!

Когда главный секрет открыт

– Начинается игра: какая фигурка меньше, а какая больше, какие выше-ниже; смотрим, какого цвета платочек, фартучек. Так мы погружаемся в мир развивающих игр, учимся сравнивать предметы по форме, размеру, цвету. Можно даже попытаться объяснить, что по форме матрешки одинаковые, а по размеру разные, – дает еще один совет Надежда Цапаева.

А вот что рассказала Наталья Крупина из Березовского, мама двухлетнего Артемика: «Я начала знакомить с матрешками своего сына еще когда ему и года не было. Мы брали самую боль-

шую, показывали на ней глазки, носик, ротик. Клади внутрь шарик, гремели – так я развивала слуховое восприятие малыша. А после года уже научились открывать и закрывать матрешку».

Матрешка – особая игрушка, ведь она изображает человека. Поэтому можно большую называть мамой, а маленькие – дочками. Есть даже специальные матрешки, изображающие семью: дедушку, бабушку, маму, папу и их деток. С матрешками можно разыграть любой сюжет, проговорить и преодолеть страхи, стеснение, сомнения. Они принимают гостей, гуляют, тан-

ПРИ ПОКУПКЕ

Проверьте, чтобы все детали игрушки можно было достаточно легко снять и надеть (бывает, что верхняя часть матрешки слишком туго надевается на нижнюю часть, что вызовет затруднения у малыша).

цуют, ходят в магазин, учатся дружить... И все это – вместе с нашими любимыми детьми.

Анна Тимошук.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Развивающие игрушки являются одновременно обучающим и игровым материалом, поэтому рекомендуется после занятия убирать матрешку из поля зрения малыша. Так ребенок не потеряет к ней интереса.
- Малыш должен испытывать положительные эмоции от занятий. Проводите игровые упражнения, только когда у ребенка хорошее настроение. Прекращайте игру, заметив, что ребенок начал отвлекаться и уставать.
- Прививая ребенку знания, не забывайте, что для малыша это новые открытия и ему необходимо многократное повторение для закрепления обучающего материала.

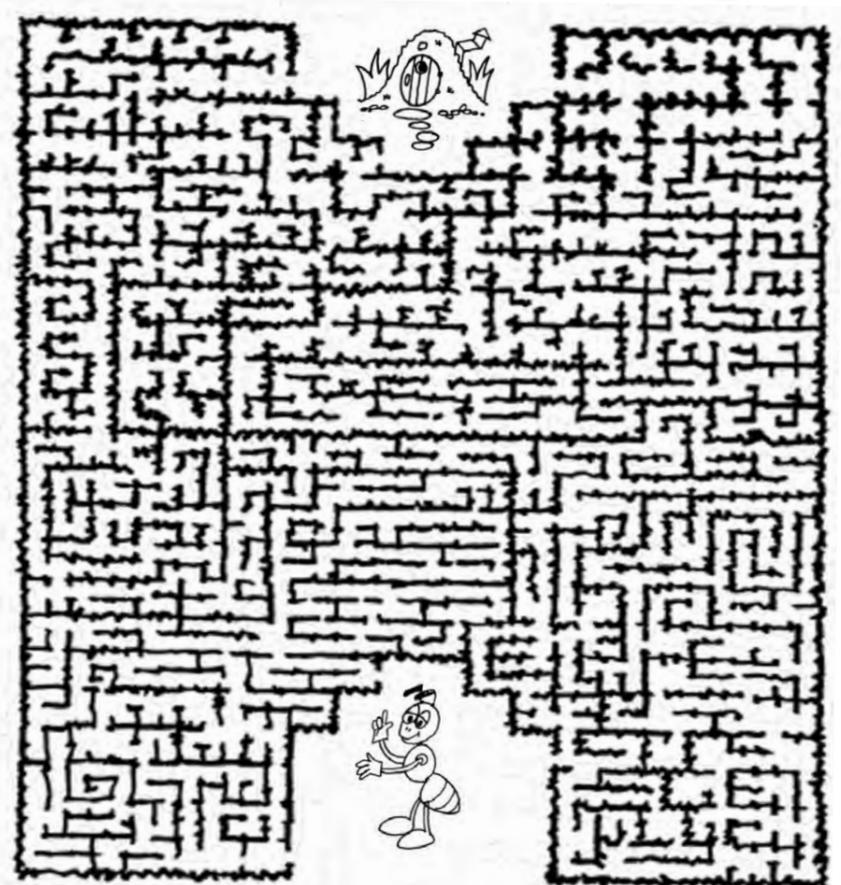
// КУЗЯ



Ребята, найдите на картинке десять черепах.

ЛАБИРИНТ

Друзья, проведите муравья к его домику.



Ведущий рубрики — художник Андрей Горшков.

// СНОУБОРД

Ясно на Туманной

Таштагольские райдеры ударно завершили сезон

Чемпионат России на горе Туманной в Таштаголе прошел под знаком превосходства воспитанников местной школы сноуборда, завоевавших половину наград высшего достоинства.

На заключительный старт сезона в Кузбасс приехали сильнейшие мастера параллельных видов сноуборда, кроме двукратного олимпийского чемпиона Сочи-2014 Вика Уайльда и его супруги, бронзового призера Игр Алёны Заварзиной.

На родных трассах успешно выступили кузбасские олимпийцы: Станислав Детков, Наталья Соболева, Валерий Колегов.

Детков впервые за полтора десятка лет выиграл «золото» национального чемпионата и в параллельном слаломе-гиганте, и в «простом» слаломе, опередив в финальных заездах земляка Андрея Соболева, представляющего ныне Алтайский край.

Многоопытный Детков сразу после фиаско на Играх в Сочи сгоряча хотел было закончить карьеру, но в итоге решил остаться в большом спорте еще минимум на один сезон. Что ж, «золотой» дубль на чемпионате страны наверняка убедил 33-летнего райдера в правильности этого решения и, возможно, подвигнет его осилить

следующий олимпийский цикл.

А вот Наталья Соболева, дебютировавшая на Олимпиаде в Сочи в 18 лет, конечно, уж точно планирует пройти отбор на Игры-2018 в Южной Корее. Кузбасская спортсменка закрепилась в основном составе сборной страны и обосновалась в международной элите, о чем красноречиво свидетельствует 12-е место в общем зачете Кубка мира. В родном Таштаголе Соболева пополнила коллекцию своих наград серебряной и бронзовой медалями чемпионата России.

Её ровесник Валерий Колегов пока больше преуспевает в соперничестве со сверстниками, но осваивается и в компании сильнейших райдеров страны, уступив нынче на Туманной в параллельном слаломе только Деткову и Соболеву.

В борд-кроссе титул чемпионки России второй год подряд завоевала 16-летняя спортсменка из Таштагола Кристина Пауль, которая, как Соболева и Колегов, тренируется под руководством Владимира Кирьянова. Всего же в активе кузбассовцев восемь медалей национального первенства: три золотые, одна серебряная и четыре бронзовые.

А с учетом результатов воспитанников таштагольской школы, выступающих теперь за другие регионы (помимо Со-

болева, это еще Болдыков и Тудегешева), то и вовсе 13 (5-3-5). Словом, после тренировок и соревнований на горе Туманной у местных спортсменов вполне ясные перспективы роста.

Вадим Антонов.

ТАБЛО

Чемпионат России Таштагол. 7-10 марта Мужчины. Параллельный слалом-гигант.

1. Детков (Кемеровская обл., Таштагол). 2. Соболев (Алтайский край). 3. Живаев (Красноярский край). Параллельный слалом. 1. Детков. 2. Соболев. 3. Колегов (Кемеровская обл., Таштагол).

Борд-кросс. 1. Болдыков (Красноярский край). 2. Мухутдинов (Пермский край). 3. Чепкасов (Кемеровская обл., Таштагол).

Женщины. Параллельный слалом-гигант. 1. Тудегешева (Московская обл.). 2. Хатомченкова (Москва). 3. Соболева (Кемеровская обл., Таштагол).

Параллельный слалом. 1. Хатомченкова. 2. Соболева. 3. Тудегешева.

Борд-кросс. 1. Пауль (Кемеровская обл., Таштагол). 2. Васильцова (Новосибирская обл.). 3. Лаптева (Кемеровская обл., Таштагол).



Для 33-летнего Станислава Деткова чемпионат России в родном Таштаголе стал лучшим в спортивной биографии. Фото Владимира Ключева.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

После «Плетёнки» – Кубок мира

Кемеровские команды «СДС-Уголь» и «Кузбасс» первенствовали в финале Всероссийского соревнования на призы клуба «Плетёный мяч» среди юношей 1999 года рождения.

На стадионе «Труд» в Архангельске соперничали восемь команд. Дружина «СДС» под руководством Владимира Дерябина досрочно заняла первое место, одержав шесть побед в семи матчах.

«Кузбасс-99» взял верх в пяти поединках, одолев в последний день турнира хозяев из «Водника» (5:4), и заранее гарантировал себе бронзовые медали. А после поражения первоуральского «Уральского трубника» от абаканских «Саян» в заключительном матче соревнований – и серебряные. Столь успешным выступлением хоккеисты «Кузбасса» порадовали тренера-преподавателя команды Евгения Смолянинова, не поехавшего в Архангельск из-за тяжелой болезни. Руководили коллективом Вячеслав Стародид и Дмитрий Константинов.

Лучшим защитником турнира признан Данил Яковлев («СДС»), его партнер по команде Алексей Торгонский – самый результативный игрок. Никита Грибов («Кузбасс») – лучший нападающий.

Обе кемеровские команды заработали путевки на Кубок мира-2014 среди юношей, который пройдет 24-26 октября в шведском Болнесе. Кстати, в прошлом году трофей завоевал «СДС-98», а еще ранее – «Кузбасс-97».

Вадим Антонов.

СПРИНТ-НОВОСТИ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Завтра, 14 марта, в шведском Фалуне начнется финальный этап Кубка мира. В составе сборной России выступит вице-чемпион Олимпиады-2014 Александр Бессмертных из Берёзовского.

В программе трехдневного турнира три вида: спринт, скиатлон (15 км классическим стилем +15 км свободным стилем) и гонка преследования на 15 км «коньковым» ходом. На последней дистанции лыжники стартуют с учетом двух предыдущих результатов. Кстати, похожий мини-тур состоялся на прошлогоднем этапе Кубка мира в Финляндии, и Александр Бессмертных финишировал там десятым.

В Швецию наша команда приехала из Норвегии, где в рамках этапа Кубка мира прошел «классический» марафон на дистанции 50 км. Лучшим среди россиян был олимпийский чемпион Александр Легков, показавший третье время. Наш земляк замкнул «красную» тридцатку (стартовали 70 лыжников, десять из них сошли с дистанции).

После возвращения из Скандинавии Александр Бессмертных выступит на чемпионате России в Тюмени (21-30 марта).

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Новокузнецкий «Металлург» закончил сезон в Континентальной хоккейной лиге, уступив в ответной встрече квалификационного раунда Кубка «Надежды» нижекамскому «Нефтехимику» – 1:2 (0:1, 0:1, 1:0).

В составе гостей отличился 18-летний нападающий Александр Креган, сыгравший первый официальный матч за «сталеваров». Также дебютировал в КХЛ его ровесник и партнер по молодежной команде «Кузнецкие медведи» защитник Кирилл Щукин. В предыдущей встрече на своем льду новокузнецчане проиграли «Нефтехимику» со счетом 1:3 (гол престижа в активе 19-летнего Дамира Жафярова).

Напомним, Кубок «Надежды» организован для дюжины клубов, оставшихся по итогам регулярного сезона за бортом плей-офф. Коллектив главного тренера Германа Титова закончил «регулярку» на предпоследнем месте и в Восточной конференции, и в общей таблице лиги, набрав 54 очка в 50 матчах (разница шайб: 115-170). Год назад «Металлург» расположился выше тогдашнего аутсайдера на пять строчек.

Андрей Тарков.

ЗАБОТЬСЯ О ПЕЧЕНИ – ЖИВИ ДО 100!

Чем старше мы становимся, тем больше у нас вопросов со здоровьем. А между тем, существует целый ряд проблем, возникающий на фоне изменений в работе лишь одного органа – печени. Будучи органическим фильтром, печень трудится, обезвреживая токсины. При её зашлакованности продукты распада откладываются во всех уголках организма, поражая суставы, кожу, сосуды...

Печень служит нам верой и правдой всю жизнь. Она нуждается в нашей поддержке. Натуральный комплекс ХОЛЕСЕНОЛ – это природный гепатопротектор, являющийся «вторым дыханием» для печени.

Комплекс ХОЛЕСЕНОЛ помогает нам:

- освободить клетки печени от ядов и токсинов;
- «подпитать» печень ценными веществами;
- снизить уровень холестерина и мочевины в крови;
- усилить образование желчи и улучшить её отток;

- скорректировать работу кишечника.

ХОЛЕСЕНОЛ – полностью натуральный комплекс, что в наш век «химии» особенно ценно. Его можно порекомендовать людям старшего возраста, чья печень нуждается в детоксикации (устранении токсинов). Жителям экологически загрязнённых мегаполисов, курильщикам и тем, кто любит горячительные напитки, компоненты ХОЛЕСЕНОЛА также придется кстати. В их компетенции дать печени тот задел прочности, который требуется для ежедневной борь-

НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ХОЛЕСЕНОЛ – «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» ДЛЯ ПЕЧЕНИ

бы с вредными соединениями. ХОЛЕСЕНОЛ лучше всего принимать курсом, выбрав для себя подходящую формулу: капсулы или сироп с приятным вкусом.

ХОЛЕСЕНОЛ – порадовать печень!



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной) | www.tiapanda.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

// БОЛЬНОЙ ВОПРОС

Помни о тампоне

От неминуемой смерти из-за инородного предмета, который в ней во время операции забыли врачи, жительницу города Тайги спасло лишь повторное хирургическое вмешательство в Кемерове. Теперь женщина хочет, чтобы виновные были наказаны

Оперативное вмешательство

Невзгоды посыпались на семью Ковалевых несколько лет назад. Сначала умер муж Марии, потом разболелась она сама. Впрочем, диагноз ей поставили отнюдь не смертельный: камни в желчном пузыре. Женщина без особых колебаний согласилась на операцию, тем более щадящую - по методу лапаротомии, и качество жизни потом должно было стать вполне высоким (если, конечно, соблюдать диету и не впадать в крайности). Операция, проведенная в одной из тайгинских больниц в апреле 2011 года, прошла успешно. Вскоре Мария вернулась домой, вышла на работу. Казалось бы, жизнь начала налаживаться.

Но через некоторое время состояние ее здоровья стало ухудшаться. Вначале поднялась температура, потом появились боли в животе. Мария вновь обратилась к врачам, но те ничего серьезного не нашли. Ковалева пила прописанные медиками лекарства и ждала улучшения. Но ничего не помогало.

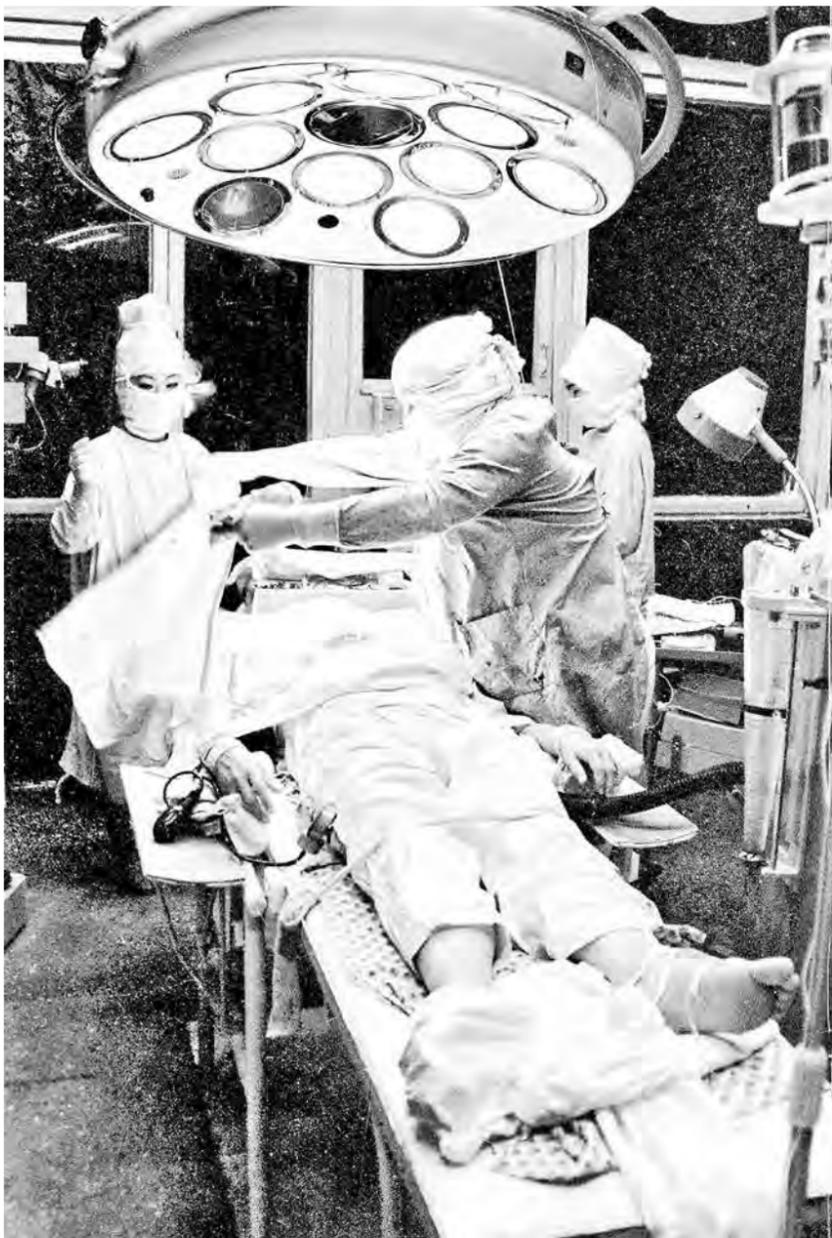
Из-за постоянной слабости женщине приходилось все чаще отпрашиваться с работы. Через год после операции у нее на животе появилась опухоль. Когда она стала размером с куриное яйцо, Мария уже могла передвигаться только с посторонней помощью. Собрав последние силы, она приехала в Кемерово и обратилась в одну из городских больниц. Осмотревшие ее медики были кратки: необходимо неотложное оперативное вмешательство, причем его пациентка может уже и не пережить - настолько истощен и отравлен токсинами ее организм. Крепя сердце Ковалева подписала согласие на операцию...

К счастью, все обошлось. Врачи успешно провели повторную операцию и вынули из брюшной полости женщины... разложившийся тампон, который предыдущая бригада медиков просто забыла в ней. Правда, вместе с инородным предметом, от которого у пациентки развился обширный перитонит, пришлось удалить и часть кишечника...

Грубый просчет

- Ковалева обратилась в мировой суд с гражданским иском на больницу, где ей проводили первую операцию, и потребовала выплатить ей моральный ущерб, который она понесла в результате врачебной ошибки и мучений, - рассказывает дознаватель линейного отдела полиции на станции Тайга Анна Дурыманова. - Суд обязал медицинское учреждение возместить пациентке 300 тысяч рублей. Больница деньги выплатила. А через некоторое время Ковалева обратилась уже в прокуратуру и попросила привлечь к уголовной ответственности медиков, из-за которых едва не погибла...

Разбираться во всем пришлось сотрудникам линейного отдела полиции на станции Тайга, в чьей зоне



■ Врачебная ошибка нередко может иметь очень серьезные последствия. Фото Федора Баранова.

ответственности находится эта больница. Транспортные полицейские тщательно изучили все медицинские документы Ковалевой: истории болезни, протокол операции, сведения о последующих обращениях пациентки в лечебные учреждения. По счастливой случайности, удалось получить даже результаты анализов, которые по всем правилам должны были быть уже уничтожены. Обобщив все данные, полиция пришла к выводу о роковой ошибке во время первой операции...

- В Тайге операцию Марии Ковалевой проводили три человека: хирург, врач-ассистент и операционная сестра, которая ведет счет используемого материала - до оперативного вмешательства, по ходу операции и после нее, перед ушиванием раны, - рассказывает Анна Дурыманова. - Если количество конечного материала не совпадает с исходным, операция не может быть закончена, пока не найдется «пропавший» предмет. В случае Марины Ковалевой потери материала обнаружено не было - по крайней мере, так зафиксировано в

протоколе операции. Скорее всего, медработники просто обсчитались...

Отвечать за такой просчет, вероятнее всего, будет хирург - именно он несет ответственность за работу всего своего маленького коллектива. Как говорят работники больницы и сами пациенты, это доктор от Бога, и многие больные обязаны ему жизнью. Как и почему во время операции Марии произошла врачебная ошибка, пока неизвестно...

После обращения Ковалевой в суд по поводу компенсации морального ущерба оперировавший ее талантливый хирург уволился с работы.

По информации пресс-службы Кузбасского линейного управления МВД России, в настоящее время возбуждено уголовное дело - по факту причинения тяжкого вреда по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения профессиональных обязанностей. В ходе его расследования предстоит выяснить, кто из медиков и в какой степени виновен в происшедшем.

Елена Щербинина.

P.S. Имя и фамилия потерпевшей изменены.

// ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

РАСПЛАТА ЗА ПРОЕЗД

В Междуреченске расследуется уголовное дело в отношении двух инспекторов дорожно-патрульной службы местного отдела ГИБДД, которые подозреваются в вымогательствах и получении взятки.

По версии следствия, с декабря прошлого по январь нынешнего года полицейские останавливали водителей, нарушивших правила дорожного движения, и предлагали «замять дело» в обмен за денежное вознаграждение. В зависимости от вида нарушения суммы взятки варьировались в пределах от 500 до 10 тысяч рублей (дороже всего уйти от ответственности стоило тем, кого ловили за рулем пьяным). Инспекторов задержали с помощью сотрудников оперативно-разыскной части собственной безопасности регионального полицейского главка. В настоящее время в Следственном комитете по Кемеровской области на работников ДПС возбуждены уголовные дела.

СПУТНИКИ ПОЛИЦИИ

В Кемерове полицейские поймали грабителя при помощи системы слежения «ГЛОНАСС».

Продавец продуктового магазина позвонила в полицию и рассказала, что один из покупателей выхватил из кассового аппарата 1000-рублевую купюру и убежал.

Женщина сумела хорошо запомнить приметы преступника, и уже через несколько минут ориентировка на него была передана всем полицейским нарядам, находившимся поблизости от места преступления. Тем временем похожий по описаниям мужчина попал в объективы установленных на улицах города камер видеонаблюдения, и с помощью системы спутникового слежения «ГЛОНАСС», которой оборудован полицейский автотранспорт, навстречу ему был направлен ближайший наряд. В итоге грабителя (им оказался 42-летний житель Кемерова, ранее судимый за совершение кражи и наркотики) задержали минут через десять после совершения преступления.

СБИЛ. СКРЫЛСЯ. ЗАДЕРЖАЛИ

В Таштаголе мужчина помог полицейским задержать водителя, скрывшегося с места ДТП.

На одной из улиц автомобиль «Ока» сбил женщину. Однако вместо того, чтобы сразу остановиться и оказать пострадавшей помощь, водитель попросту сбежал с места происшествия. Травмированная женщина была доставлена в районную больницу, но, к сожалению, спасти ее медикам не удалось...

Невольным свидетелем ДТП стал проходивший мимо мужчина. Он сумел разглядеть номер уезжавшей «Оки» и сообщил его полицейским. После этого найти виновника аварии не составило труда. Как оказалось, за рулем машины находился 77-летний пенсионер. По предварительной информации, в момент совершения ДТП он был пьян. В отношении его возбуждено уголовное дело, ему может грозить до пяти лет лишения свободы. Сотрудники ГИБДД поблагодарили бдительного свидетеля за проявленную сознательность и помощь в раскрытии преступления.

СУДЯТ ПО ПАСПОРТУ

В Междуреченске молодой человек попал под следствие за то, что из чувства мести порвал паспорт и свидетельство обязательного пенсионного страхования своей бывшей возлюбленной.

Недавно женщина решила с ним расстаться и выгнала из дома. Попытки мужчины примириться успехом не увенчались. Как-то она вернулась домой и обнаружила там своего «бывшего», который забрался в квартиру через балкон. Все вещи были разбросаны, а на полу валялись ее порванные на мелкие кусочки документы. Увидев хозяйку, мужчина быстро ретировался таким же путем, как и вошел, - через балкон. Повздыхав, женщина обратилась в полицию. В настоящее время за повреждение документов в отношении мужчины возбуждено уголовное дело, ему может грозить до одного года лишения свободы.

(По информации пресс-служб ГУ МВД России по Кемеровской области и регионального Следственного комитета.)

// ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Капризный баклажан

Из года в год пытаюсь вырастить баклажаны, и все не получается. На растении максимум два плода, да и те мелкие, уродливые...

Валентина Серова.
Кемеровский район.

Баклажан недаром называют овощем долголетия – в плодах содержатся витамины, углеводы, белки, органические кислоты, минеральные соли. Употребляя баклажаны в пищу, можно без таблеток снизить содержание холестерина в крови. Соли железа и меди повышают гемоглобин. Наличие калия помогает работе ослабленного сердца, уменьшает отеки. Еще ценят баклажаны за низкую калорийность, способность избавлять организм от избытка жидкости, что делает их весьма полезными людям с избыточным весом.

Из баклажанов готовят вкусную икру, их жарят ломтиками, тушат вместе с другими овоща-

ми, солят, маринуют, замораживают и даже сушат. Словом, овощ всем хорош, и потому иметь его на участке совсем нелишне.

Однако, если другие пасленовые овощи – томат, перец, картофель – садоводы выращивают без особых проблем, то баклажаны удаются далеко не у всех. Причин тут несколько. Во-первых, эта теплолюбивая культура не выносит застоя воздуха. Если в теплице жарко и сухо, пыльца на цветках стерилизуется, и плоды или не завязываются вовсе, или получаются уродливыми. Если в теплице повышенная влажность, растения баклажанов миглом «подхватывают» сонм болезней, среди которых первенствует мучнистая роса. Кроме того, баклажанами любят лакомиться белокрылки, слизни, колорадский жук, медведки и прочие вредители. Потому при уходе за культурой нужно быть предельно внимательным.

Во-вторых, у баклажанов довольно солидный вегетационный период, значит, высевать их на рассаду надо в феврале. Естественной освещенности в это время маловато, без дополнительной подсветки сеянцы вытягиваются, теряя будущую продуктивность.

Все это и служит обоснованием мнения, что баклажаны капризны, трудны в выращивании. Но если удовлетворить все эти «капризы», то урожай очень даже порадует.

Знакома со многими садоводами, для которых баклажан – культура более чем послушная. Виктория Говорухина рассказывает:

– При выборе семян баклажанов ставку делаю на ранние сорта и гибриды. Семена высевая в первой декаде марта, в грунт переношу во второй декаде мая. Высаживаю на навозную грядку, по два растения в лунку, объемом которой четыре-пять ведер

свежей земли с добавлением 3 л древесной золы и суперфосфата (на этот объем грунта – спичечный коробок удобрения). Над грядкой устроен каркас, сначала высота его около полуметра, потом приподнимаем его на 1-1,5 м. Укрытием служит полиэтиленовая пленка. Если грозят возвратные холода, держим наготове дополнительное укрытие – старые половики. Днем пленка приподнимается, чтобы проникал свежий воздух, на ночь посадки всегда укрыты. Нам это просто – дом свой, огород, как говорится, у крыльца.

Баклажаны любят влагу, но не сырость, которая может спровоцировать грибные заболевания. Полив веду теплой водой, после обязательно мульчирую посадки соломой или сухой необсеменной травой.

С двенадцати растений снимаю 90-100 с лишним плодов, нам их хватает на пищу в свежем виде и на заготовки.

У Валентины Габановой участок за городом, бывать там каждый день не получается. Поэтому использовать навозную грядку нельзя – растения сгорят. Она придумала иной выход. Муж смастерил небольшой парник, укрытый полиэтиленом. Его северная сторона и бока были наглухо закрыты, а на южной пленка приподнималась; в прохладные дни на несколько сантиметров, в теплые – на всю высоту парника. В уходе никаких изысков не применяла – полив, две подкормки, как для перца и томатов, вот, пожалуй, и все. Урожай получила солидный, плоды, правда, не считала, но хватило их не только семье, но и на гостинец друзьям.

Главное, считает Валентина Александровна, обеспечить баклажаны плодородной питательной землей, теплом и притоком свежего воздуха. Все остальное сделает природа.

Тамара Малышкина.

// ЦВЕТОВОДСТВО

Сказочная горянка

Увидев горянку один раз - влюбишься на всю жизнь: оригинальная листва, а над ней парят, словно мотыльки, собранные в кисти цветочки...

Латинское название растения эпимедиум, в природе произрастает во влажных горных лесах, потому, быть может, и прозвали его у нас «горянкой». В Европе именуют его «цветком эльфов», англичане же почему-то «шапкой архиепископа», наверное, из-за наличия шпорцев на венчике цветка.

Род горянки относится к семейству барбарисовых и насчитывает более 50 видов. В природе они встречаются в Европе, на Кавказе, в Японии, Корее, Китае и на Дальнем Востоке. В Китае до сих пор находят новые виды горянки.

Горянка – это травянистый многолетник с сильно разветвленным корневищем. Корневище, образуя плотные кустики, нарастает горизонтально от середины к периферии. Со временем центральная часть отмирает. В этом случае необходимо делить растение или произвести «ремонт делянки». Особого труда это не представляет, так как корневище располагается близко к поверхности, заполняя проплешины новыми побегами. Обычно это происходит через 4-5 лет.

Листья горянки у одних видов вечнозеленые, у других обновляются ежегодно. Листочки расположены на тонких черенках и имеют овальную, сердцевидную или стреловидную форму. Край может быть гладким, мелкозубчатым или волнистым. Фактура листа плотная, кожистая. У некоторых горянок лист окрашивается в ярко-пурпурный или темно-оранжевый цвет с муаром. Многие культурные горянки могут частично сбрасывать лист, а весной возобновляться. После зимовки вечнозеленые горянки теряют свою декоративность, поэтому весной лист обрезаю до уровня почвы, и тогда нарастает новый лист. Делать это



необходимо очень рано. На случай отрицательных температур укрыть.

Стебель у горянок высотой от 15 до 50 см, с двумя-тремя листьями. На верхушках стеблей располагаются мелкие цветочки, собранные в кисть. Они очень нежные, трогательные. Окраска красная, белая, розовая, желтая. Часто лепестки чашечки и венчика окрашены в разные цвета. Цветут горянки в мае, в течение 2-3 недель. Ценятся, несмотря на всю их сказочность, не за цветы, а за декоративность листьев.

Горянки достаточно неприхотливы, но все-таки им необходимо создать условия, сходные с природными. Они выносят и солнце, и полную тень. Однако лучше всего сохраняют декоративность в полутени, в богатой, не кислой почве. Хороши горянки под деревьями, кустарниками, рядом с медуницами, гейхерами.

На зиму и весной следует мульчировать компостом, смешанным с золой. Необходимо избегать застоя воды, но в сухую погоду требуется полив. Подкормки

достаточно одной – весной полным минеральным удобрением.

Сажать горянку на глубину 4-6 см от поверхности почвы. Лучшее время для посадки – весна, но можно это делать и позже. Я свои горянки прибретала на выставках, в июле, августе. Тогда же и высаживала – прижились нормально. По весне посадочный материал горянки предлагают в садовых центрах. Покупала его, но ничего хорошего не получила – корни настолько пересушены, что восстановлению не поддаются.

Размножают горянки делением куста. Можно отделить деленку, не выкапывая куст целиком. Она должна иметь 2-3 почки. После посадки необходим регулярный полив.

Можно размножить свежесобранными семенами. Сама не пробовала, но читала, что семенам необходима стратификация 2-3 недели (сначала держать в тепле при 15-20 градусах, затем месяц в холоде при температуре 2-5 градусов). Сеянцы неприхотливы, развиваются быстро, но зацветают на 3-4-й год. В природе горянка размножается перекрестным опылением, поэтому даже в саду могут получиться неожиданные гибриды. Болезней и вредителей не наблюдала. Только мыши иногда могут подгрызть побеги.

Растение еще мало оценено цветоводами-любителями и в садах встречается редко. Мой совет: если хотите быстро получить на пустом месте красивую куртину, посадите горянку. Она будет украшать ваш сад с ранней весны до поздней осени.

Валентина Дюжанова,
член клуба «Цветоводы
Кеморова» и Московского
клуба гладиоловодов.

//СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ

Когда супруг против развода

Я хочу развестись, а муж - против. Возможен ли развод без его согласия? Детей у нас нет.

Екатерина М.
(по электронной почте).

Да, возможен, но только в суде.

Согласно ст. 22 Семейного кодекса РФ (далее – СК РФ), расторжение брака однозначно осуществляется, если хотя бы один из супругов настаивает на нем, а все меры по примирению не приносят успеха. Отсутствие согласия супруга (мужа или жены) является серьезным препятствием для развода, требующим рассмотрения в судебных инстанциях. Основной пакет документов для этого определяется в ст. 132 Гражданского процессуального кодекса РФ (далее – ГПК РФ). Все документы вместе с иском подаются в районный суд по месту жительства ответчика (ст. 28 ГПК РФ). Если истец не

может прийти на заседание суда по месту жительства ответчика из-за плохого здоровья, то документы направляются в суд по месту жительства истца (ст. 29 ГПК РФ).

Согласно ст. 154 ГПК РФ, вопросы по расторжению брака рассматриваются не более двух месяцев с момента подачи искового заявления. Однако суд может принять определенные меры, направленные на примирение супругов, и отложить рассмотрение дела на срок до трех месяцев. По истечении этого срока, при невозможности сохранить семью, суд на основании ст. 25 СК РФ производит расторжение брака, а затем в срок до трех дней со дня вступления решения в силу направляет выписку в ЗАГС, где был заключен брак. Бывшие супруги не могут создать новую семью до тех пор, пока не получат в ЗАГСе свидетельства о расторжении предыдущего брака.

Иван Исаев.

Кредитный потребительский кооператив
«Семейный капитал»

Оберегайте отношения, мы приумножим сбережения!

18%*
годовых
по вашим сбережениям



- ✓ Первоначальный взнос – не менее 500 рублей
- ✓ Ежемесячный взнос – от 500 рублей (не является обязательным)
- ✓ Срок – 3, 6, 9, 12 месяцев
- ✓ Ежемесячные выплаты процентов

При досрочном расторжении Договора по желанию участника кооператива проценты рассчитываются по ставке рефинансирования ЦБ, действующей на момент расторжения договора.

*данная ставка действует при выборе программы «Рента»

Звоните прямо сейчас!
(3842) 65-04-15
magazin-deneg.ru

Кемеровский филиал
КПК «Семейный капитал»,
ул. Красная, 10.

Адрес центрального офиса: г. С.-Петербург, пр. Обуховской Обороны, д. 116, лит. Е, корп.1., оф. 219. Тел.: (812) 309-29-38.
Телефон горячей линии: 8-800-333-48-80 звонок по России бесплатный

Только для членов КПК «Семейный капитал». ОГРН 1117847049143.
Риски по сбережениям до 800 000 руб. застрахованы ЗАО СК «Авеста»

Триптофан – спокойствие, хорошее настроение и крепкий сон в одном флаконе!

Вы обращали внимание, какие американцы улыбка, приветливые, всегда в хорошем расположении духа? Неужели у них нет проблем и стрессов? Конечно, есть. Особенно сейчас, во время кризиса. Но они знают, как повысить качество жизни, сделать свою жизнь более приятной и комфортной. Все дело в уровне триптофана в организме. Ученым давно известно, что настроение – результат не только происходящих с нами событий. Не меньшую роль играет «химия счастья» – уровень триптофана в организме. Это незаменимая аминокислота, присутствующая в каждой нашей клетке. Просто иногда ее бывает недостаточно. В связи с этим в США уже давно большой популярностью пользуются средства на основе триптофана.

Теперь и в наших аптеках появилась замечательная новинка – «Формула спокойствия Триптофан», которая помогает справиться со стрессами и нагрузками, вернуть себе хорошее настроение, душевный покой и хороший сон.

Механизм действия природного триптофана поистине уникален – он оказывает двойной эффект: днем помогает организму вырабатывать серотонин – «гормон счастья». И мы ощущаем душевный комфорт, быстро справляемся с делами. А ночью – мелатонин – «гормон сна». И мы легко засыпаем и просыпаемся отдохнувшими.

А когда триптофана в организме недостаточно, мы ощуща-

ем тревогу, подавленность, упадок сил. «Формула спокойствия Триптофан» помогает восполнить недостаток триптофана в организме, способствуя:

- Устранению тревожности и апатии
- Повышению настроения и душевному комфорту
- Высокой работоспособности
- Облегчению засыпания и улучшению качества сна

Что обеспечивает эффективность «Формулы спокойствия Триптофан»?

- **Правильная дозировка.** Высокая дневная доза триптофана (500 мг в 2 капсулах) соответствует европейским стандартам.
- **Правильный состав.** Каждая капсула содержит не только триптофан, но и витамины группы В, которые запускают синтез серотонина и мелатонина.
- **Правильное качество.** Выпускается на современном фармацевтическом производстве в соответствии со стандартами GMP и проходит многоступенчатый контроль качества.



«Формула спокойствия Триптофан» поможет вам вернуть жизнерадостность, активность, высокую работоспособность, крепкий сон. И ваша жизнь изменится к лучшему!

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках города, а также по телефонам: (3842) 34-93-05, 53-74-66, 54-69-01
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). БАД. Реклама.

Эвалар здоровья дар
Марка №1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Кузбасс

Главный редактор
Валерий Качин.
kachin@kuzbass85.ru

Коммерческий директор
Татьяна Смолина.
t.smolina@kuzbass85.ru,
тел. 35-40-25.

Издатель:
ГП КО «Редакция газеты «Кузбасс».
Адрес издателя и редакции:
650991, ГСП, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru;
news@kuzbass85.ru;
reclama@kuzbass85.ru.

Справки:
по рекламе.....35-38-14; 35-38-04;
по письмам.....35-40-02;
по редакции.....35-40-65. Факс 35-40-65.

Собственные корреспонденты:
Новокузнецк 8-905-963-63-44
Междуреченск 8-905-995-39-44
Мариинск.....8-913-121-90-92

Газета «Кузбасс» учреждена администрацией Кемеровской области и журналистским коллективом редакции.

Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 27.01.94 г., свидетельство о регистрации №54. Цена свободная.

Индексы: 12205, 51901, 12215, 12212, 31920, 12216, 12204, 31023, 12214, 12213, 12795, 12798.
Тиражи: во вторник, среду, пятницу, субботу – 8760, в четверг – 30163.

Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30. Объем 7 п. л.
Печать офсетная. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь»: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заказ № 44.